



# メイン会場応援ステージ

観覧無料

会場中央のステージでは、応援やマラソンをテーマに様々なプログラムをお届け！※内容は予告なく変更・中止となる場合がございます

## ステージプログラム

10:00～ 開幕式・鏡開き

10:20～ それいけ!アンパンマン ショー  
アンパンマンとなかまたちの楽しいショーだよ!

※やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

11:00～ 「東京マラソン2026」ライブビューイング  
エリートランナー達がしのぎを削る、感動のレースの様相を応援しよう!

11:20～ お笑いLIVE①(すゑひろがりず)  
和風漫才で人気の「すゑひろがりず」によるここでしか観られないお笑いLIVEを開催!

11:40～ ユニバーサルダンスクラブ世田谷  
世田谷区の障害者就労支援B型事業所と障害児の放課後等デイサービスと八王子市内の中学校(特別支援学級)のダンスクラブの集まりです。大好きな音楽と元気なダンスと元気な歌声でランナー応援イベントに参加します。

12:20～ 東京消防庁音楽隊

日本初の消防音楽隊として昭和24年7月に発足。東京マラソンに参加するすべてのランナーが輝かしいフィニッシュを迎えられるように、カラーガード隊と共に華やかな曲を中心に演奏・演技を披露します。

13:00～ 若竹太鼓

江東区の大島地区で活動している若竹太鼓です。小学生から社会人OBまで幅広い年代で活動しております。地元の納涼まつりや保育園、老人ホームで和太鼓の演奏を楽しんでいただいております。現在は創立50周年記念式典に向けて練習に励んでいます。若竹太鼓オリジナルの演目もあり皆様笑顔になってもらえる演奏を目指しています。

13:30～ アルバルク東京チアパフォーマンス

男子プロバスケットボールリーグ「Bリーグ」アルバルク東京より、専属チアリーダー「アルバルクチアリーダー」と、マスコットの「ルーク」が登場! 迫力あるパフォーマンスで会場を元気に盛り上げ、みんなで参加できるじゃんけん大会も開催します。

13:50～ 可愛く走る! マラソンメイクのコツ(&トーク)

東京マラソン2025完走をしたAKB48小栗有以が実践する「可愛く走る」マラソンメイク術を、お笑い芸人レインボーと一緒にトークで分かりやすく紹介する楽しいステージプログラム。

14:30～ お笑いLIVE②(レインボー)

変幻自在のコント師「レインボー」によるお笑いライブを開催!

14:50～ ひばりが丘チアアンドパフォーマンスチーム

ひばりが丘チアアンドパフォーマンスチーム(HCP)は西東京市ひばりが丘地区を中心に活動するチアダンスチームです。「1人1人がキラキラがやく」を理念に、チアを通じて何事も前向きに取り組む姿勢や表現する楽しさを実感することを大切にしながら活動しています。

15:20～ それいけ!アンパンマン ショー

アンパンマンとなかまたちの楽しいショーだよ!

※やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

16:00～ エンディング

# TOKYO CHEER 2026

# メイン会場マップ



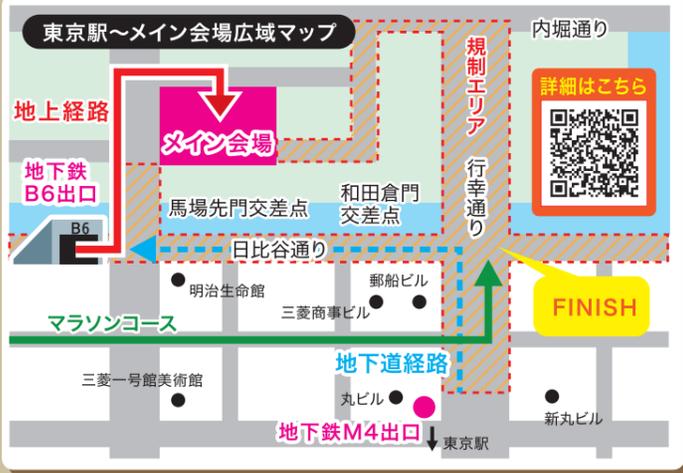
## 日本語やスポーツを体験しよう!

- ダッシュスピードチャレンジ
- アルバルク東京バスケットボールシュートチャレンジ
- エンジョイ!スポーツ縁日(輪投げ、射的)
- 車いすレーサー体験
- 体力測定チャレンジ
- ニュースポーツ体験(モルック、スカットボール)
- 江戸匠体験

## 東京都関連ブース

- 千代田区観光協会
- 東京都産業労働局
- 東京都高校生活動推進委員会
- 東京観光情報センター
- バーチャル江戸マラソン

※東京駅方面からのアクセス:  
メイン会場には「M4」出口から地下道を通り、「B6」出口からのみアクセス可能です。



## メイン会場内でもらえる / スタンプラリー

先着500名様に TOKYO CHEER お守りをプレゼント!

皇居外苑メイン会場でスポーツ体験などをしてデジタルスタンプを2個以上集めると、メイン会場のスタンプラリーGOALで TOKYO CHEER 2026 オリジナルお守りをプレゼント!

※デザインはどちらかをお選びいただけます  
※対象コーナーにある二次元バーコードを読み込んでご参加ください。

## キッチンカーコーナー

おいしいグルメやお酒が楽しめるキッチンカーが登場!

<p><b>おたや</b></p> <p>東京・中野の寿司店「おたや」が手掛けるキッチンカー。江戸前の技と伊豆諸島の郷土料理を活かしたべっこう握りや海鮮丼など、出来たての本格寿司を提供します。</p>	<p><b>グッとキッチン</b></p> <p>当店のケバブは素材に拘り味、ボリュームに自信があります。ふっくらさせたピタパンに新鮮な立川産キャベツと素材本来の旨味を感じることが出来るように鶏肉のスパイスは控えめに仕上げてあります。オリジナルのオーロラソースと併せて観になる一品です!</p>
<p><b>百年珈琲</b></p> <p>石川県金沢市から今年も参戦です!高級豆をふんだんに使った「金澤クラフトブレンド珈琲」を金を入れて淹れます。今年は創業100年の金澤おでんの老舗「赤玉本店」のおでんもご用意しました。完走後には是非小腹を満たしてください。キッチンカーでご来店お待ちしております!</p>	<p><b>富貴包子楼</b></p> <p>横浜中華街で人気の中華点心専門店「富貴包子楼」50gもあるジャンボしょうまいや生にらを使用した肉にらまんじゅうなど出来立て点心をご賞味ください。</p>

## 日本語やスポーツを体験しよう!

日本文化を気軽に楽しめるワークショップ、更には誰でも楽しめるスポーツ体験コーナーが登場!

<p><b>ダッシュスピードチャレンジ</b></p> <p>最高速度をスピードガンで計測するゲーム。10m程度の距離を走的过程中で最高速度をスピードガンで感知し、デジタル掲示板で表示します。</p>	<p><b>アルバルク東京バスケットボールシュートチャレンジ</b></p> <p>バスケットゴールに挑戦して、ナイスシュートを決めよう! ゴールにバスケットボールをシュートするシュートチャレンジです。</p>	<p><b>エンジョイ!スポーツ縁日</b></p> <p>昔懐かしい縁日で体験できた射的や輪投げ体験コーナーです。お菓子やおもちゃの景品を狙ってチャレンジしよう! ゲットした景品は、お持ち帰りOK!</p>	<p><b>車いすレーサー体験</b></p> <p>パラリンピック陸上競技でも使用される競技用車いすに乗り、操作性を体感できるコーナーです。</p>
<p><b>ニュースポーツ体験</b></p> <p>運動が苦手な方でも楽しめるスポーツ体験コーナー! モルックとスカットボールの2種類が体験できます。</p>	<p><b>体力測定チャレンジ</b></p> <p>背筋力や握力など自分の体力を測定できるコーナーです。この機会に、自分の体力を測ってみませんか?</p>	<p><b>江戸匠体験</b></p> <p>本物そっくりの食品サンプルを制作。色付けや盛り付けを楽しみながら、職人技を体験できるワークショップです。 ※各回先着10名様(全12回)</p>	<p><b>応援扇子工房</b></p> <p>自分だけのオリジナル扇子をデザインできるワークショップコーナーです。 ※先着240名様</p>