



第39回全国健康福祉祭東京大会（仮称）

基本構想策定委員会（第1回）資料

令和7年7月2日
東京都

<事務局説明>

- (1) 全国健康福祉祭（ねんりんピック）の概要・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- (2) ねんりんピック東京都開催に向けたスケジュール（案）・・・・・・・ 2
- (3) 第39回全国健康福祉祭東京大会（仮称）基本構想について・・ 4
- (4) 東京都が目指す「長寿（Chōju） 社会」・・・・・・・・・・・・・・・・ 5

全国健康福祉祭（ねんりんピック）の概要（過去大会の例）

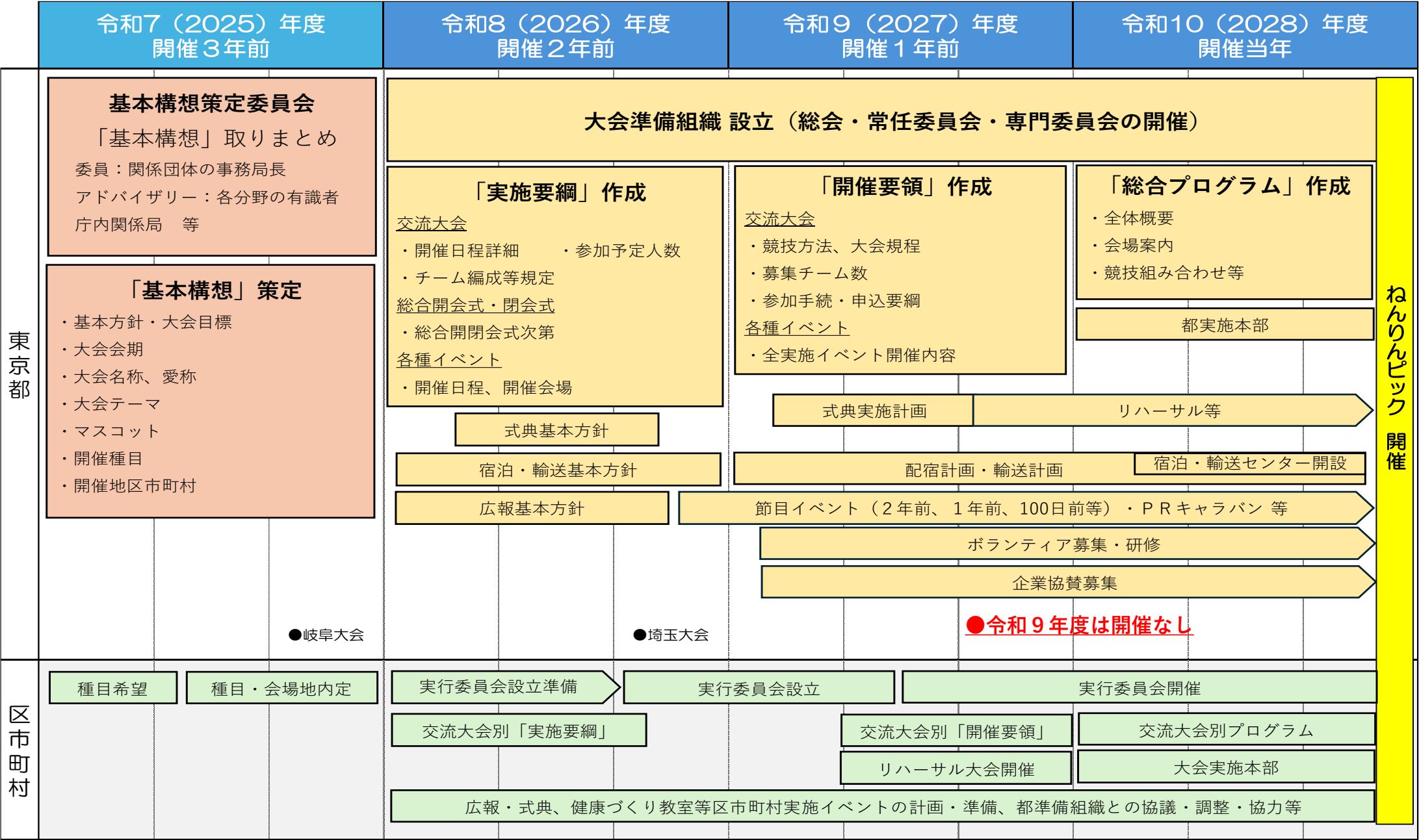
主 催	厚生労働省・開催都道府県・（一財）長寿社会開発センター ※共催：スポーツ庁
開催時期	例年10月前後の4日間（土曜日～火曜日）
開催地	47都道府県で持ち回り開催（R 4：神奈川県、R 5：愛媛県、R 6：鳥取県、R 7：岐阜県、R 8：埼玉県）
参加者	全国の選手（60歳以上）・役員 約1万人（都道府県+政令市の67選手団）※観客等を含めた延べ参加者は約60万人

開催事例（先催県 例）

式典	総合 開会式	来賓：三笠宮彬子女王殿下、厚生労働大臣 ほか 参加者：選手 約10,000人、観覧者 約2,000人 ○式典前アトラクション→選手団による入場行進→式典→インターバル（選手はスタンドに移動）→歓迎アトラクション
	総合 閉会式	参加者：選手代表や関係者 約1,000人 ○式典前アトラクション→選手代表入場→大会旗引き継ぎ→式典→インターバル（選手はスタンドに移動）→歓迎アトラクション
スポーツ交流大会		【10種目（必須開催）】卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道
ふれあいスポーツ 交流大会		【10種目程度（過去に開催された種目を中心に開催県選択開催）】グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、ウォークラリー、サッカー、なぎなた、水泳、ダンススポーツ、ボウリング、ラグビーフットボール 等
文化交流大会		【4種目程度（過去に開催された種目を中心に開催県選択開催）】囲碁、将棋、俳句、健康マージャン 等
関連イベント		○ふれあいニュースポーツ：e-スポーツ等のニュースポーツ紹介・体験コーナー ○健康フェア：医療、健康、食生活に関する展示・体験・相談コーナー等 ○地域文化伝承館：老人クラブ等が取り込んでいる伝統芸能・生活文化の展示・実演 ○健康福祉機器展：健康で安心安全に生活するための健康器具等を展示・紹介 ○ふれあい広場：ご当地グルメの提供や特産品販売のほか、芸能人のステージ 等 ○音楽文化祭：プロによる演奏会と都内の高齢者グループ等による合奏・芸能の上演会 ○シンポジウム：高齢者の生きがい・健康をテーマとしたシンポジウム ○美術展：全国から募集した日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門の作品展示

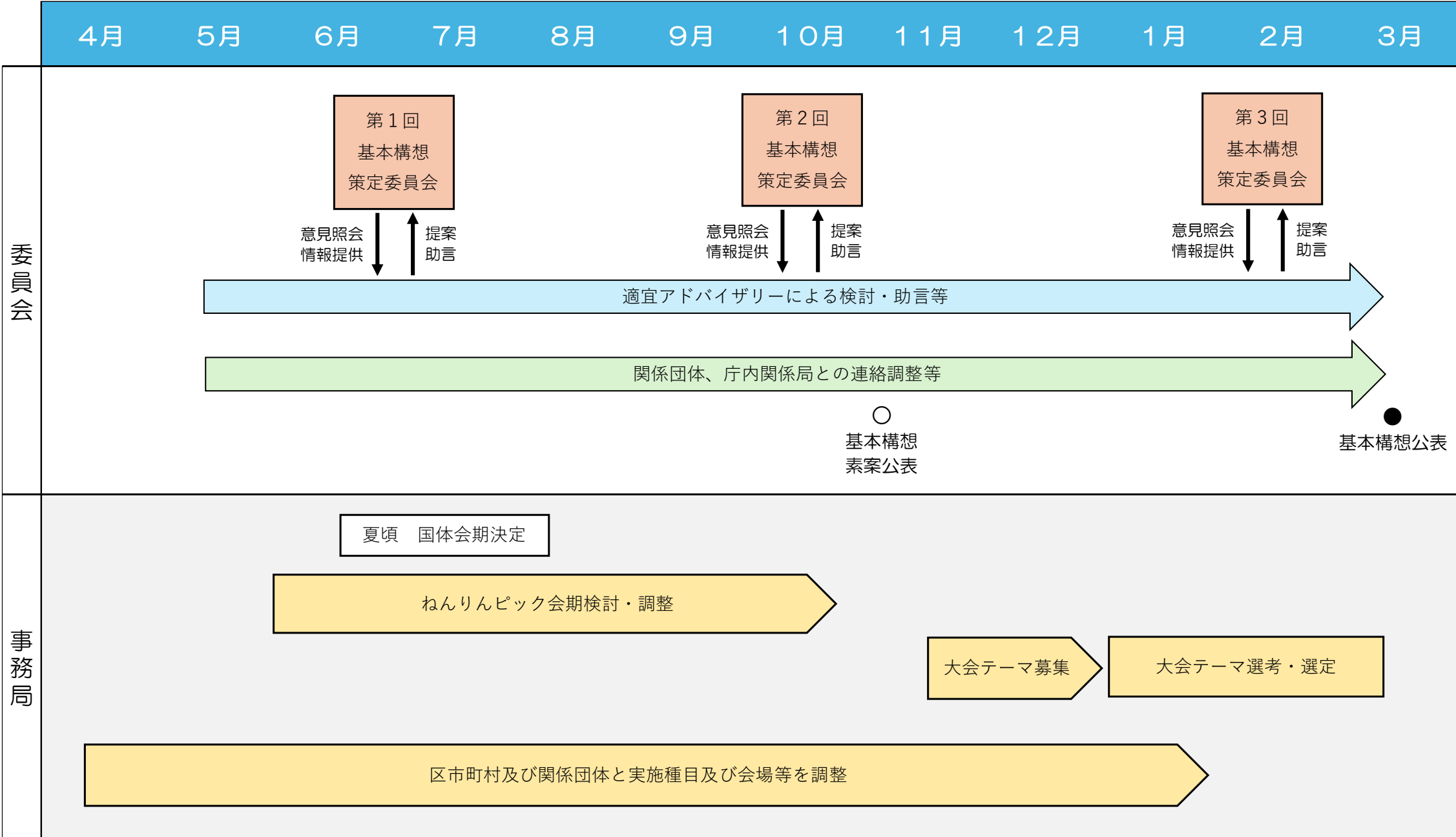
1 日目（土）		2 日目（日）		3 日目（月）		4 日目（火）		
総合開会式		スポーツ・文化交流大会（健康づくり教室併設）					総合閉会式	
ふれあいニュースポーツ・健康フェア・地域文化伝承館・健康福祉機器展・ふれあい広場								
			音楽文化祭				シンポジウム	
美術展								

東京大会に向けた主なスケジュール（案）



※ 過去大会を参考に作成、詳細については今後検討

基本構想策定スケジュール（案）



第39回全国健康福祉祭東京大会（仮称）基本構想について

1 基本構想の目的

第39回全国健康福祉祭東京大会（仮称）今後の具体的な準備、企画、運営を進める上で、基本的な方向性を示す指針とする。

2 全体構成

項 目	内 容
I 基本方針	1 基本方針 2 大会目標
II 大会概要	1 名称（第39回全国健康福祉祭〇〇大会 等） 2 愛称（ねんりんピック〇〇2028 等） 3 主催：厚生労働省、東京都、（一財）長寿社会開発センター 4 共催：スポーツ庁 5 テーマ 6 会期 7 参加予定人数 8 シンボルマーク（大会共通） 9 マスコットキャラクター
III 事業体系	1 総合開会式・総合閉会式の開催日及び会場 2 交流大会実施種目及び会場区市町村

東京都が目指す「長寿（Chōju）社会」

都が策定した各計画の取組・方向性（抜粋）



2050東京戦略

2050年代のビジョン「心豊かに暮らし、いつまでも輝けるアクティブなChōju社会」

- ・ 3人に1人が高齢者になる「超超高齢社会」。高齢者の定義がなくなりエイジレスに活躍
- ・ 自動運転など最先端技術が移動を支え、デジタルを駆使した交流がいつでもどこでもつながる
- ・ AIやロボットを融合させた東京都版介護が世界のスタンダードへ
- ・ 高齢者や認知症のある人がいつまでも安心して暮らせるまちに



東京都スポーツ推進総合計画
(令和7～令和12年度)

2030年までの政策強化の方向性「ねんりんピックの開催を契機としたシニアスポーツ振興」

- ・ スポーツを通じた健康維持・増進
 - ・ スポーツを通じた社会参加や仲間づくりの促進
 - ・ 高齢者が活躍できる機会の創出
- ➡ スポーツを通じて、いつまでも元気に、社会とつながり、いきいきと暮らす



東京都高齢者保健福祉計画
(令和6～令和8年度)

「地域で支え合いながら、高齢者がいきいきと心豊かに、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる東京の実現」

(計画のポイント)

- ・ 今後の元気な高齢者の増加を見据えた介護予防・フレイル予防、社会参加の推進 など

<議 題>

- (1) 検討事項① 基本方針・大会目標 7
- (2) 検討事項② 大会の概要..... 8
… 名称、愛称、テーマ、会期、マスコットキャラクター等
- (3) 検討事項③ 事業体系・会場等.....13

1 基本方針

東京大会の方向性を記載する。

【検討の視点（例）】

- 超高齢社会における新たなモデルの発信
- 新しい高齢者のイメージや未来像の提示
- 100歳まで元気で暮らせる長寿（Chōju）社会の実現

2 大会目標

基本方針に基づき、具体的な大会目標を記載する。

【検討の視点（例）】

- 東京の強みを活かして高齢者の可能性を拓く
- 高齢者の社会参加や就労等を通じたエイジレスな活躍
- 企業やNPO等との連携によるコミュニティの活性化
- 新たなつながりの創出及び多世代交流の促進
- デジタルなど先端技術の活用によるウェルビーイングの向上
- 東京ならではの魅力を国内外へ発信
- 東京2020大会や世界陸上・デフリンピック等のレガシーの継承・発展

1 大会名称

「第〇〇（開催回数）回」+「全国健康福祉祭」+「開催地名(漢字又はひらがな)」の組み合わせで構成する。

(過去大会参考) 第38回全国健康福祉祭埼玉大会

第36回全国健康福祉祭とっとり大会

第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会

第32回全国健康福祉祭和歌山大会

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会

第35回全国健康福祉祭えひめ大会

第33回全国健康福祉祭ぎふ大会(R2延期後、R3開催中止)

第31回全国健康福祉祭とやま大会

2 愛称

「ねんりんピック」+「開催地名(漢字又はひらがな)」+「西暦」の組み合わせで構成する。

※ 開催地名の前後に、地域性等を持たせた言葉を組み合わせる場合もある。

(過去大会参考) ねんりんピック彩の国さいたま2026

ねんりんピックはばたけ鳥取2024

ねんりんピックかながわ2022

ねんりんピック岐阜2025

ねんりんピック愛顔のえひめ2023

ねんりんピック岐阜2021

3 主催・共催

主催：厚生労働省、東京都、一般財団法人長寿社会開発センター

共催：スポーツ庁

4 大会テーマ

大会開催を幅広くPRし、東京のイメージや大会趣旨に沿ったテーマを掲げるため、公募を実施し、本委員会で選考する。

※ 基本構想の素案公表後に公募を実施予定

(過去大会参考) 咲き誇れ！長寿と笑顔 彩の国（埼玉） 清流に 輝けひろがれ 長寿の輪（岐阜） 咲かせよう 砂丘に長寿と 笑みの花（鳥取）
ねんりんを 重ねた愛顔 伊予に咲く（愛媛） 神奈川に 咲かせ長寿の いい笑顔（神奈川）

5 会 期

下記の要件を踏まえ、令和10年10月～11月の間の4日間で会期を検討する。

- ・ 屋外での競技・イベントも多数行われることから、**適度な気温と晴天が期待**できる
- ・ 全国からの選手・役員をはじめ、多くの都民が**参加しやすい4日間**（土曜日から火曜日まで等）
- ・ 全国規模のスポーツ大会や文化イベントの開催時期と重複しない

例）国民スポーツ大会、全国障害者スポーツ大会（令和10年度は長野県）、国民文化祭（令和10年度は愛媛県）等

(参考)
令和10年10、11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

10
月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

11
月

6 参加予定人数

先催県の延べ参加者数（実績）及び今後決定する実施種目数、イベント数などを勘案して決定する。

7 シンボルマーク

※ 全大会共通



老いも若きも仲よく、ともに生きていく社会をふたりの人物で表しています。
また、2つの円は、その組み合わせにより、お互いに助け合い、健康と福祉の輪が
未来に向かって広がっていくことを意味しています。

8 マスコットキャラクター

大会の統一したイメージを視覚的に周知するため、大会マスコットを制定する。

R 8 埼玉大会	R 7 ぎふ大会	R 6 とっとり大会	R 5 愛媛大会	R 4 神奈川・横浜・川崎・相模原大会
 コバトン&さいたまっぴ	 ねんりんピック岐阜2025 マスコットキャラクター ミナモ	 あおや かみじろう	 ねんりんピック 愛媛のえひめ2023 マスコットキャラクター みきやん	 かながわキンタロウ
R 2 ぎふ大会	R 1 和歌山大会	H 3 0 富山大会	H 2 9 秋田大会	H 2 8 長崎大会
 ミナモ	 和歌山県PRキャラクター 「きいちゃん」	 きときと君	 んだッチ	 がんばくん らんばちゃん

(参考)
過去大会のマスコットキャラクター

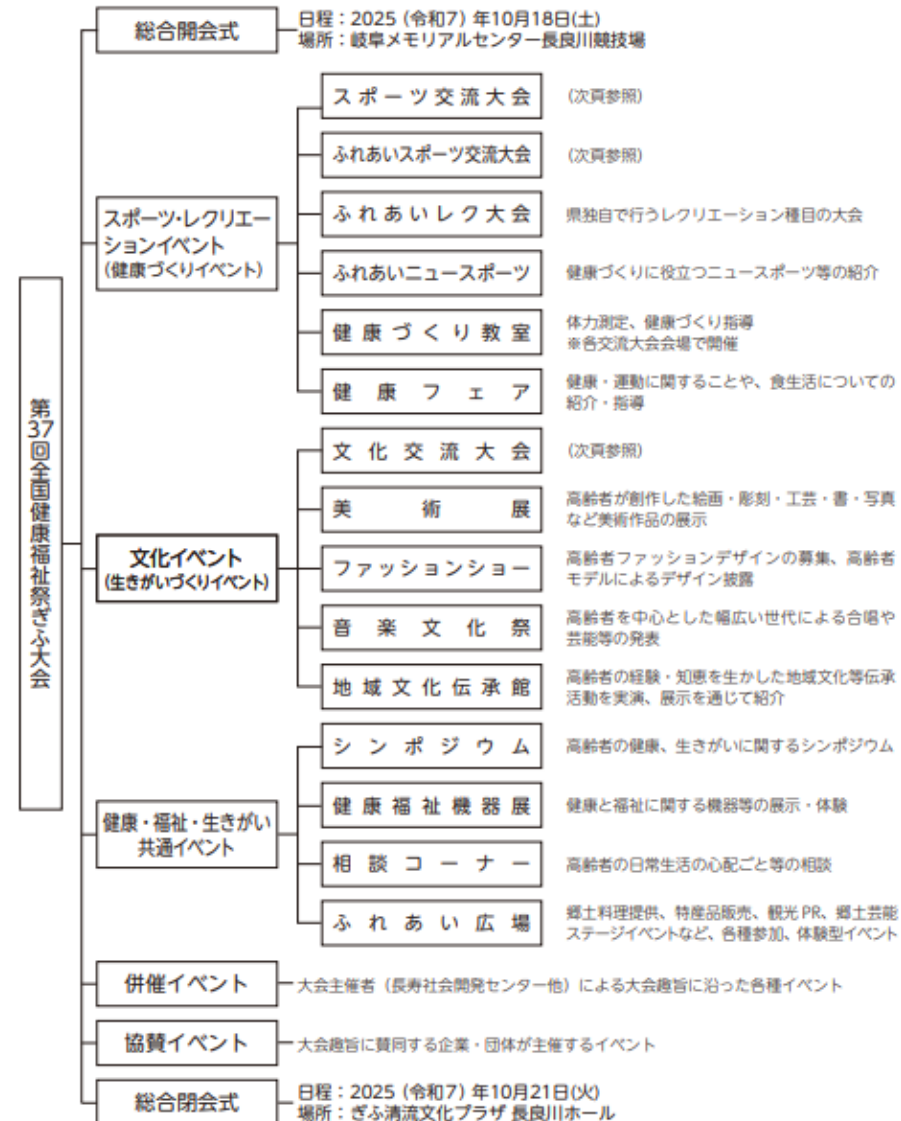
※ R 6 とっとり大会を除き、
既存の県のキャラクターを活用

※ ねんりんピックの特色を
活かしたデザインを装飾

1 事業体系

総合開会式・総合閉会式の日程場所、関連イベント等の大会の実施事業全体を取りまとめる。

(参考)
過去大会の例



※ 「第37回全国健康福祉祭ぎふ大会
基本構想」より抜粋

2 会場等の選定

総合開会式・閉会式や、交流大会の会場等については、下記の要件を踏まえ今後決定していく。

(1) 開会式会場

- ・ 約1万人の選手団を収容できる（過去大会では2万人規模の施設を使用）
- ・ 交通至便や、選手団の輸送バスの駐停車スペースを確保できる
- ・ 一般来場者等も対象とした物販・飲食・体験等の大型の集客イベントも併催できる

※ 閉会式会場については、交通至便で2千人規模のイベントホールであること以外特段の要件なし

- ➡ ・ 総合開会式・閉会式は都が主催するため、都立施設での開催を検討（過去大会は県立施設で開催）
- ・ 去年の鳥取大会の実績を踏まえ、荒天の可能性も考慮

(開催イメージ)



令和5年度愛媛大会 開会式（屋外）



令和6年度鳥取大会 開会式（屋内）



令和6年度鳥取大会 閉会式

(過去大会参考)

年度	大会名	総合開会式会場 総合閉会式会場	最寄駅	参加予定人数	会期
R4 2022	神奈川大会	横浜アリーナ	JR新横浜駅 徒歩約 5 分	約12,000人 (実績約12,000人)	11月12日(土) ～15日 (火)
		横須賀芸術劇場	京浜急行汐入駅 徒歩約 1 分 JR横須賀駅 徒歩約 8 分	約1,600人 (実績約1,500人)	
R5 2023	愛媛大会	愛媛県総合運動公園 陸上競技場(ニンジニアスタジアム)	伊予鉄道松山市駅 バス約30分 JR松山駅 バス約35分	約20,000人 (実績約17,000人)	10月28日(土) ～31日(火)
		愛媛県県民文化会館	JR松山駅 バス約21分	約1,500人 (実績約1,500人)	
R 6 2024	鳥取大会	鳥取県立布勢総合運動公園 陸上競技場(ヤマタスポーツパーク)※	JR鳥取駅 バス約10分	約15,000人 (実績約2,100人)	10月19日(土) ～22日(火)
		県立県民文化会館	JR鳥取駅 徒歩約20分	約1,500人 (実績約1,500人)	
R 7 2025	岐阜大会	岐阜メモリアルセンター 長良川競技場	JR岐阜駅 バス約11分	約20,000人	10月18日(土) ～21日(火)
		ぎふ清流文化プラザ 長良川ホール	JR岐阜駅 バス約11分	約500人	
R 8 2026	埼玉大会	熊谷文化スポーツ 公園陸上競技場	JR熊谷駅 バス約13分	約15,000人	11月7日(土) ～10日(火)
		埼玉会館	JR浦和駅 徒歩約 7 分	約1,200人	

※ 雨天により鳥取県民体育館で開催

(2) 交流大会実施種目及び会場等

① 実施種目

- ・ 高齢者の身体状況に配慮した競技である
- ・ 都内に大会運営競技団体等の基盤があり、大会を円滑に運営できる
- ・ 高齢者に普及しており、全国からの参加が見込まれる
- ・ 都内の既存施設で実施が可能である

② 会場

- ・ 交流大会の運営は会場地区市町村が行うことから、区市町村の意向を優先する
- ・ 会場地（競技施設）は、区市町村が保有する施設の使用を基本とする
- ・ 競技団体の協力が不可欠であるため、会場地（競技施設）について当該団体の希望も考慮する
- ・ 周辺宿泊施設の状況、交通の利便性、移動時間等に留意する

(参考) 選定スケジュール（イメージ）

