

調査結果報告書
令和7年11月調査

都民のスポーツ活動に関する実態調査

令和8年3月



東京都スポーツ推進本部

ま え が き

本調査は、都民のスポーツ活動の実態を把握することにより、今後の東京都におけるスポーツ振興のための目標設定や施策の検討に活用するために実施したものです。

この調査結果が、行政関係者のみならず、広く都民の方々や、スポーツ活動に関心のある方々のお役に立てば幸いです。

最後に、この調査に御協力いただいた多くの皆様に深く感謝申し上げます。

令和8（2026）年3月

東京都スポーツ推進本部スポーツ総合推進部

目 次

調査実施の概要.....	①～⑤
調査結果の詳細.....	1
1 スポーツ活動全般.....	3
1-1 スポーツに対する意識.....	3
1-2 スポーツが必要と考える理由.....	9
1-3 現在の幸せ度.....	12
1-4 幸福感を感じた理由.....	15
1-5 幸福感を感じなかった理由.....	18
1-6 日常生活の中で生きがいを感じる程度.....	21
1-7 どのような時に生きがいを感じるか.....	24
1-8 スポーツ情報の入手先.....	28
2 するスポーツ.....	32
2-1 スポーツ・運動の1年間の実施状況.....	32
2-2 スポーツ・運動を実施した理由.....	40
2-3 スポーツ・運動を実施した場所.....	43
2-4 公共のスポーツ施設の利用で感じたこと.....	46
2-5 スポーツ・運動を実施した日数（スポーツ・運動の実施頻度）.....	51
2-6 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由.....	60
2-7 スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性.....	63
2-8 スポーツ・運動を続けた期間.....	66
2-9 新たに取り組んでみたいスポーツ・運動.....	71
2-10 取り組みやすくなる環境.....	73
2-11 この1年間のスポーツイベント、大会への参加状況.....	76
2-12 今後のスポーツイベント、大会への参加意向.....	79
2-13 知っている・聞いたことがある大会.....	83
3 みるスポーツ.....	86
3-1 応援するスポーツチームと選手、観戦の有無.....	86
3-2 この1年間に実際に観戦したスポーツ.....	88
3-3 実際にスポーツを観戦した日数.....	91
3-4 スポーツを観戦した理由.....	95
3-5 スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったこと.....	98
3-6 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫.....	101
3-7 この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ.....	104
3-8 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数.....	108
4 支えるスポーツ.....	110
4-1 この1年間に関わったスポーツを支える活動.....	110
4-2 スポーツを支える活動を行った日数.....	114
4-3 スポーツを支える活動を行った理由.....	119
4-4 スポーツを支える活動を行わなかった理由.....	123
4-5 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせると思う環境.....	128

5	パラスポーツ（障害者スポーツ）への関心度等	132
5-1	パラスポーツとの関わり	132
5-2	パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験	136
5-3	パラスポーツやパラリンピック競技の体験	139
5-4	パラスポーツへの関心度	142
5-5	パラスポーツに関心を持ったきっかけ	147
5-6	パラスポーツに関心がない理由	150
5-7	パラスポーツへの関心が高まる取組	153
5-8	デフリンピックの認知度	157
	集計表（調査結果の一覧表）	161
	調査票及び単純集計結果	221

調査実施の概要

1 調査目的

都民のスポーツ活動を把握することにより、今後の東京都におけるスポーツ振興のための目標設定や施策の検討に活用することを目的とする。

2 調査項目

- (1) スポーツ活動全般
- (2) するスポーツ
- (3) みるスポーツ
- (4) 支えるスポーツ
- (5) パラスポーツ（障害者スポーツ）への関心度等

3 調査設計

- (1) 調査対象：東京都全域に住む満18歳以上の男女個人
- (2) 標本数：4,000標本
- (3) 標本抽出方法：住民基本台帳に基づく層化二段無作為抽出法
- (4) 調査方法：郵送法（郵送送付・郵送回収、WEB〔インターネット〕回答併用）
- (5) 調査期間：令和7年11月15日～12月12日
- (6) 調査実施機関：株式会社ヒト・コミュニケーションズ

4 回収結果

- (1) 有効回収標本数（率） 1,448標本（36.2%）〔うち郵送559標本、インターネット889標本〕
- (2) 未完了標本数（率） 2,552標本（63.8%）

未完了標本内訳

	無効回収	転居	拒否	高齢・病気等	宛先不明	未回収	その他
2,552標本	53	-	2	6	59	2,431	1
比率(%)	1.3	-	0.1	0.2	1.5	60.8	0.0

(3) 性・年齢別回収結果

	男性			女性			無回答 回収数	合計		
	標本数	回収数	回収率(%)	標本数	回収数	回収率(%)		標本数	回収数	回収率(%)
18・19歳	47	4	8.5	38	4	10.5	0	85	8	9.4
20代	323	53	16.4	269	66	24.5	5	592	124	20.9
30代	306	66	21.6	324	125	38.6	4	630	195	31.0
40代	361	100	27.7	370	146	39.5	6	731	252	34.5
50代	365	135	37.0	328	152	46.3	10	693	297	42.9
60代	248	102	41.1	263	146	55.5	3	511	251	49.1
70歳以上	354	164	46.3	404	151	37.4	3	758	318	42.0
無回答		1			-		2		3	
合計	2,004	625	31.2	1,996	790	39.6	33	4,000	1,448	36.2

5 標本構成 (n=1,448) (上段：実数)
(下段：%)

(1) 性別

男	女	無回答	計
625	790	33	1,448
43.2	54.6	2.3	100.0

(2) 年齢

	18・19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	年齢無回答	計
男	4	53	66	100	135	102	164	1	625
	0.3	3.7	4.6	6.9	9.3	7.0	11.3	0.1	43.2
女	4	66	125	146	152	146	151	-	790
	0.3	4.6	8.6	10.1	10.5	10.1	10.4	-	54.6
性別	-	5	4	6	10	3	3	*2	33
無回答	-	0.3	0.3	0.4	0.7	0.2	0.2	0.1	2.3
計	8	124	195	252	297	251	318	3	1,448
	0.6	8.6	13.5	17.4	20.5	17.3	22.0	0.2	100.0

*性・年齢とも無回答

(3) 職業 ※年齢別職業分布はP④参照

(計) 自営・家族従業	勤め(計)							無職			無回答	計	
	経営・管理職	専門・技術職	事務職	労務・技能職	サービス職	販売・その他	無回答	主婦・主夫	学生	その他の無職			
150	868	110	223	233	96	174	31	1	256	31	131	12	1,448
10.4	59.9	7.6	15.4	16.1	6.6	12.0	2.1	0.1	17.7	2.1	9.0	0.8	100.0

(4) 雇用形態(勤め(計)のみ n=868)

正社員、正規職員				派遣、契約・嘱託・パート・アルバイトなど				無回答	計
男	女	無回答		男	女	無回答			
555	288	254	13	313	88	215	10	-	868
63.9	33.2	29.3	1.5	36.1	10.1	24.8	1.2	-	100.0

(5) 住居形態

持家(計)	持家以外(計)							無回答	計		
	持家(一戸建)	持家(分譲マンションなどの集合住宅)	民間の借家(一戸建)	民間の借家(賃貸マンション・アパートなどの集合住宅)	都市機構(旧公団)・公社・公営の賃貸住宅・アパート	社宅・公務員住宅などの給与住宅	住み込み・寮・寄宿舎など			その他	
875	590	285	566	32	377	129	19	4	5	7	1,448
60.4	40.7	19.7	39.1	2.2	26.0	8.9	1.3	0.3	0.3	0.5	100.0

(6) 未・既婚

未婚 (計)				既婚 (計)						無回答	無回答	計
男	女	無回答		有配偶		離・死別		無回答				
				男	女	男	女					
361	181	172	8	1068	379	475	59	132	23	19	1,448	
24.9	12.5	11.9	0.6	73.8	26.2	32.8	4.1	9.1	1.6	1.3	100.0	

(7) 共働き状況 (既婚・有配偶のみ n=873)

共働きをしている (計)				共働きをしていない (計)				無回答	計
男	女	無回答		男	女	無回答			
524	203	309	12	347	176	164	7	2	873
60.0	23.3	35.4	1.4	39.7	20.2	18.8	0.8	0.2	100.0

(8) 世帯構成 (同居家族)

単身 (本人のみ)	夫婦のみ (1世代世帯)	親と子 (2世代世帯)	親と子と孫 (3世代世帯)	その他の世帯	無回答	計
334	367	614	52	63	18	1,448
23.1	25.3	42.4	3.6	4.4	1.2	100.0

(9) 居住地生まれか否か

居住地 生まれ	居住地 以外生まれ	無回答	計
352	1081	15	1,448
24.3	74.7	1.0	100.0

(10) 東京生まれか否か

東京 生まれ	東京以外 からきた	無回答	計
660	771	17	1,448
45.6	53.2	1.2	100.0

(11) 地域居住年数

1年未満	1~3年 未満	3~5年 未満	5~10年 未満	10~15年 未満	15~20年 未満	20~30年 未満	30年以上	無回答	計
56	90	105	171	126	139	227	519	15	1,448
3.9	6.2	7.3	11.8	8.7	9.6	15.7	35.8	1.0	100.0

(12) 東京居住年数

1年未満	1~3年 未満	3~5年 未満	5~10年 未満	10~15年 未満	15~20年 未満	20~30年 未満	30年以上	無回答	計
18	35	41	88	97	94	205	858	12	1,448
1.2	2.4	2.8	6.1	6.7	6.5	14.2	59.3	0.8	100.0

(13) 世帯年収

200万円 未満	200~ 300万円 未満	300~ 400万円 未満	400~ 500万円 未満	500~ 700万円 未満	700~ 900万円 未満	900~ 1,100 万円 未満	1,100~ 1,300 万円 未満	1,300~ 1,500 万円 未満	1,500~ 2,000万 円未満	2,000 万円 以上	分から ない	無回答	計
123	152	142	120	190	156	127	85	57	48	50	175	23	1,448
8.5	10.5	9.8	8.3	13.1	10.8	8.8	5.9	3.9	3.3	3.5	12.1	1.6	100.0

(14) インターネットの利用

利用している (計)	利用している		利用していない (計)	利用していない		無回答	計
	よく利用している	ときどき利用している		あまり利用していない	利用していない		
1239	1038	201	192	47	145	17	1,448
85.6	71.7	13.9	13.3	3.2	10.0	1.2	100.0

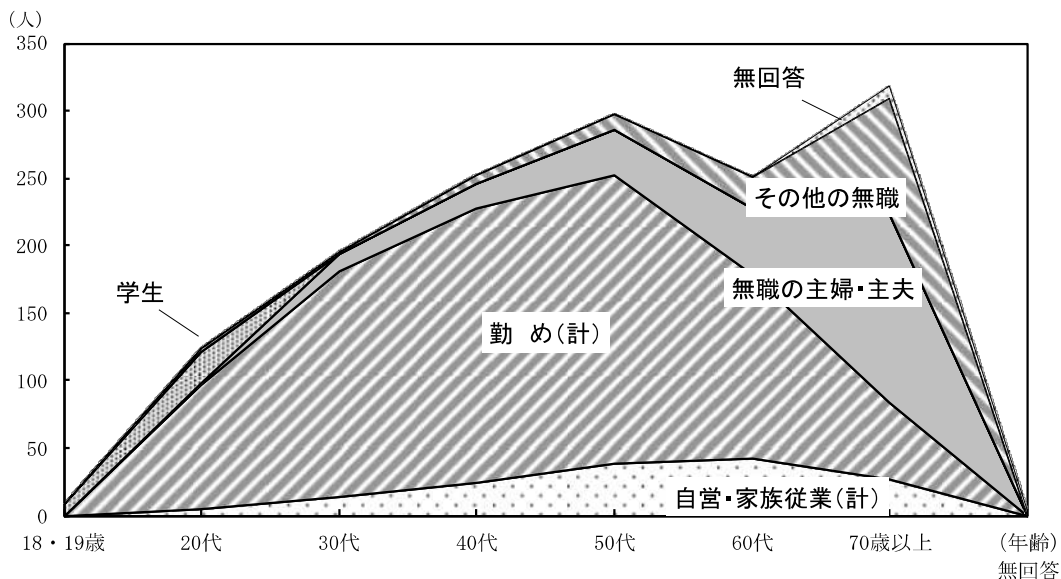
(15) SNSの利用

Twitter (旧・ツイッ ク)	LINE	ブ ッ ク フ ェ イ ス	グ ラ ム ス タ	チ ュ ー ブ	ト ッ ク (T i k T o k)	そ の 他	利 用 し て い な い	無 回 答	計
506	1098	256	619	786	207	13	216	22	1,448
34.9	75.8	17.7	42.7	54.3	14.3	0.9	14.9	1.5	100.0

(16) 居住エリア ※ 各エリアの範囲はP⑤参照

区 部 (計)	市町村部			市町村部 (計)	多 摩 東 部	多 摩 中 央 部 北	多 摩 中 央 部 南	多 摩 西 部 ・ 島 しょ	計
	セン ター ・ コ ア	区 部 東 部 ・ 北 部	区 部 西 部 ・ 南 部						
938	283	270	385	510	189	80	202	39	1,448
64.8	19.5	18.6	26.6	35.2	13.1	5.5	14.0	2.7	100.0

※ 年齢別職業分布



	18・19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	無回答	計
自営・家族従業(計)	-	5	14	24	38	42	27	-	150
勤め(計)	-	91	167	204	214	136	56	-	868
無職の主婦・主夫	-	2	13	18	34	49	140	-	256
学 生	8	23	-	-	-	-	-	-	31
そ の 他 の 無 職	-	3	1	6	11	24	86	-	131
無 回 答	-	-	-	-	-	-	9	3	12
計	8	124	195	252	297	251	318	3	1,448

※ 層（エリア）

〔区 部〕

センター・コア・エリア―― 千代田・中央・港・新宿・文京・台東・墨田・江東・渋谷・豊島・荒川区

区部東部・北部エリア―― 北・板橋・足立・葛飾・江戸川区

区部西部・南部エリア―― 品川・目黒・大田・世田谷・中野・杉並・練馬区

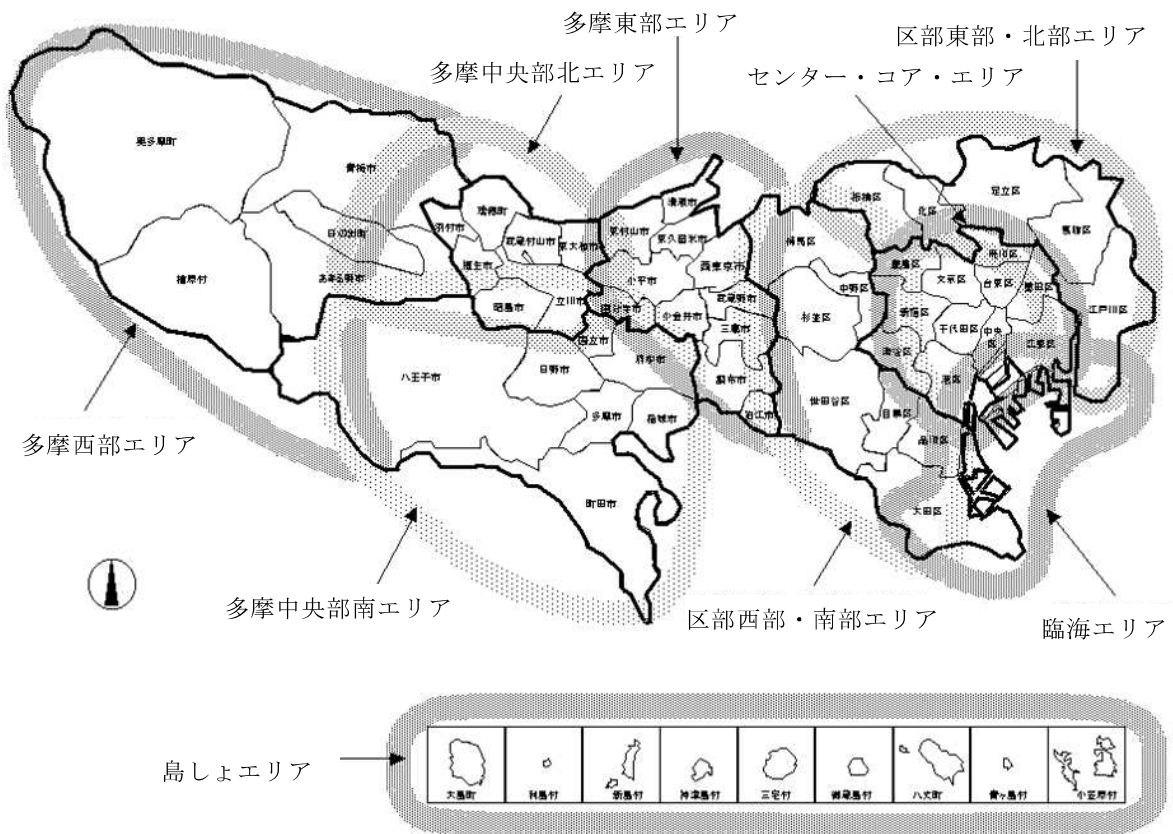
〔市町村部〕

多摩東部エリア―― 武蔵野・三鷹・調布・小金井・小平・東村山・国分寺・狛江・清瀬・東久留米・西東京市

多摩中央部北エリア―― 立川・昭島・福生・東大和・武蔵村山・羽村市、瑞穂町

多摩中央部南エリア―― 八王子・府中・町田・日野・国立・多摩・稲城市

多摩西部・島しょエリア―― 青梅・あきる野市、日の出町、檜原村、奥多摩・大島町、利島・新島・神津島・三宅・御蔵島村、八丈町、青ヶ島・小笠原村



(注) 上記の7つのエリアは、東京構想 2000 の9つのエリアを基に、従前の調査との継続性を考慮して、行政区域単位に便宜上、区分した。

調 査 結 果 の 詳 細

【報告書を読む際の注意】

注1) 用語・符号等

- n —— Number of cases の略
 質問に対する回答者数で、比率算出の基数を示す。
- M. A. —— Multiple Answersの略
 回答者に2つ以上の回答を求める質問
- M. T. —— Multiple Totalの略
 M. A. の場合に、回答の合計を回答者数 (n) で割った比率で、通常100%を超える。
- 図中「0」 } —— 皆無の結果を示す。
 表中「-」 }
 図中「0.0」 } —— 0.05%未満の結果を示す。
 表中「0.0」 }

注2) 結果数値 (%) —— 数値は、各実数をもとに比率表示し、小数第2位を四捨五入している。したがって、内訳の合計が全体の計に一致しないことがある。また、結果の説明においては、小数第1位を四捨五入している。

注3) 調査結果には、統計上多少誤差 (標本誤差) が生じることがある。なお、層化二段無作為抽出法による標本誤差は次の式で算出される。

$$\text{標本誤差} = \pm 2 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \cdot \frac{P(100-P)}{n}}$$

Nは母集団数 (人)、nは回答者数 (人)、Pは回答率 (%) を表す。

注4) 調査結果の標本誤差の範囲は、以下の標本誤差早見表のとおりとなる。 (信頼度: 95%)

回答の比率 (P) 基数 (n)	10%又は 90%	20%又は 80%	30%又は 70%	40%又は 60%	50%
1,500	±2.2%	±2.9%	±3.3%	±3.6%	±3.7%
1,448	±2.2%	±3.0%	±3.4%	±3.6%	±3.7%
1,000	±2.7%	±3.6%	±4.1%	±4.4%	±4.5%
500	±3.8%	±5.1%	±5.8%	±6.2%	±6.3%
300	±4.9%	±6.5%	±7.5%	±8.0%	±8.2%
100	±8.5%	±11.3%	±13.0%	±13.9%	±14.1%

注5) 調査結果の分析においては、全体平均と比べ、統計的に有意差のあるものを中心にふれている。なお、誤差を考慮し、nが50未満のものについてはふれていない場合が多い。

注6) 一部の図表では、対比を明確にするために選択肢の順序を入れ替えている。

注7) 性・年齢・職業などの属性又は他の質問項目とのクロス分析において、無回答を除いているため、各項目のnの合計が全体のnに一致しないことがある。

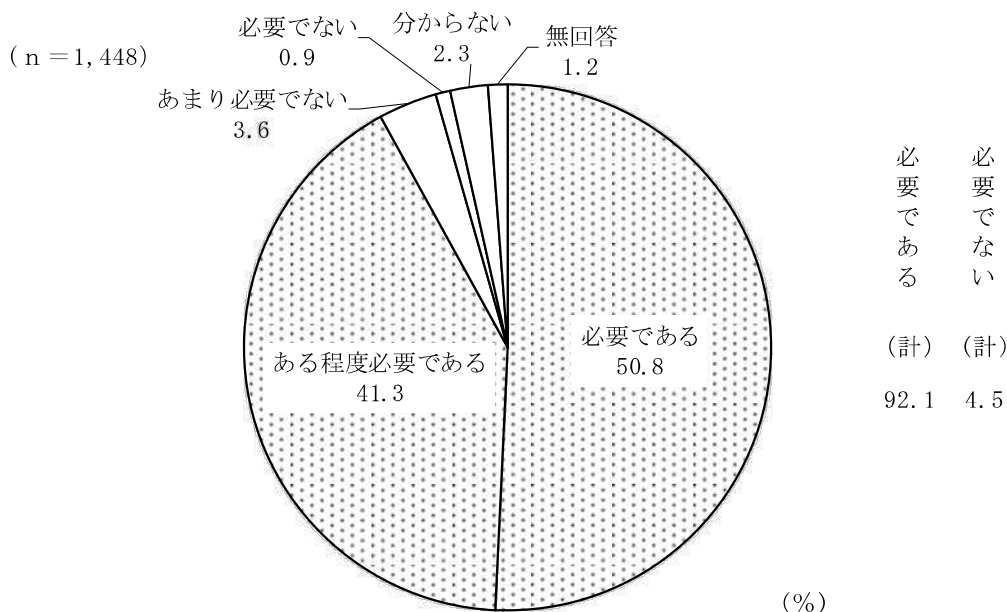
1 スポーツ活動全般

1-1 スポーツに対する意識

図1-1-1

(全員の方に)

問1 あなたは、スポーツ活動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む。）についてどの程度必要だと思いますか（○は一つ）。

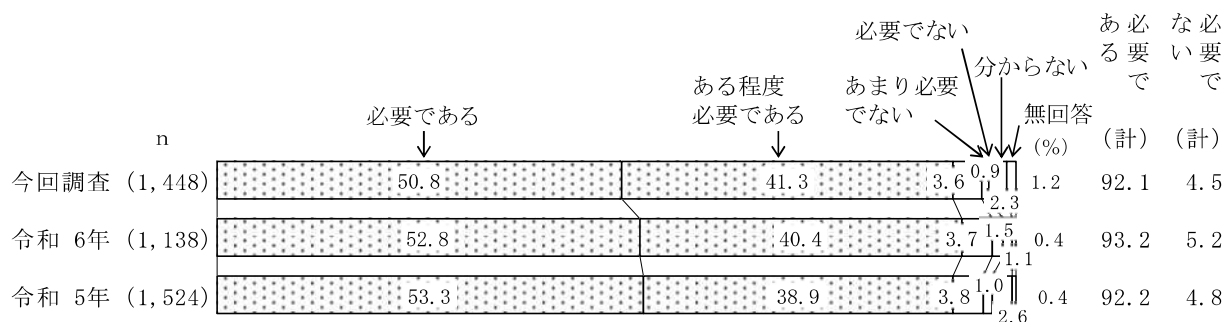


(注) 『必要である (計)』は「必要である」「ある程度必要である」の合計
『必要でない (計)』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

スポーツ活動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む）についてどの程度必要だと思うか聞いたところ、「必要である」が51%、「ある程度必要である」が41%で、この2項目を合わせた『必要である (計)』は92%となっている。一方、「あまり必要でない」が4%、「必要でない」が1%で、この2項目を合わせた『必要でない (計)』は5%となっている。(図1-1-1)

スポーツに対する意識を、令和6年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。(図1-1-2)

図1-1-2 スポーツに対する意識—過去の調査結果



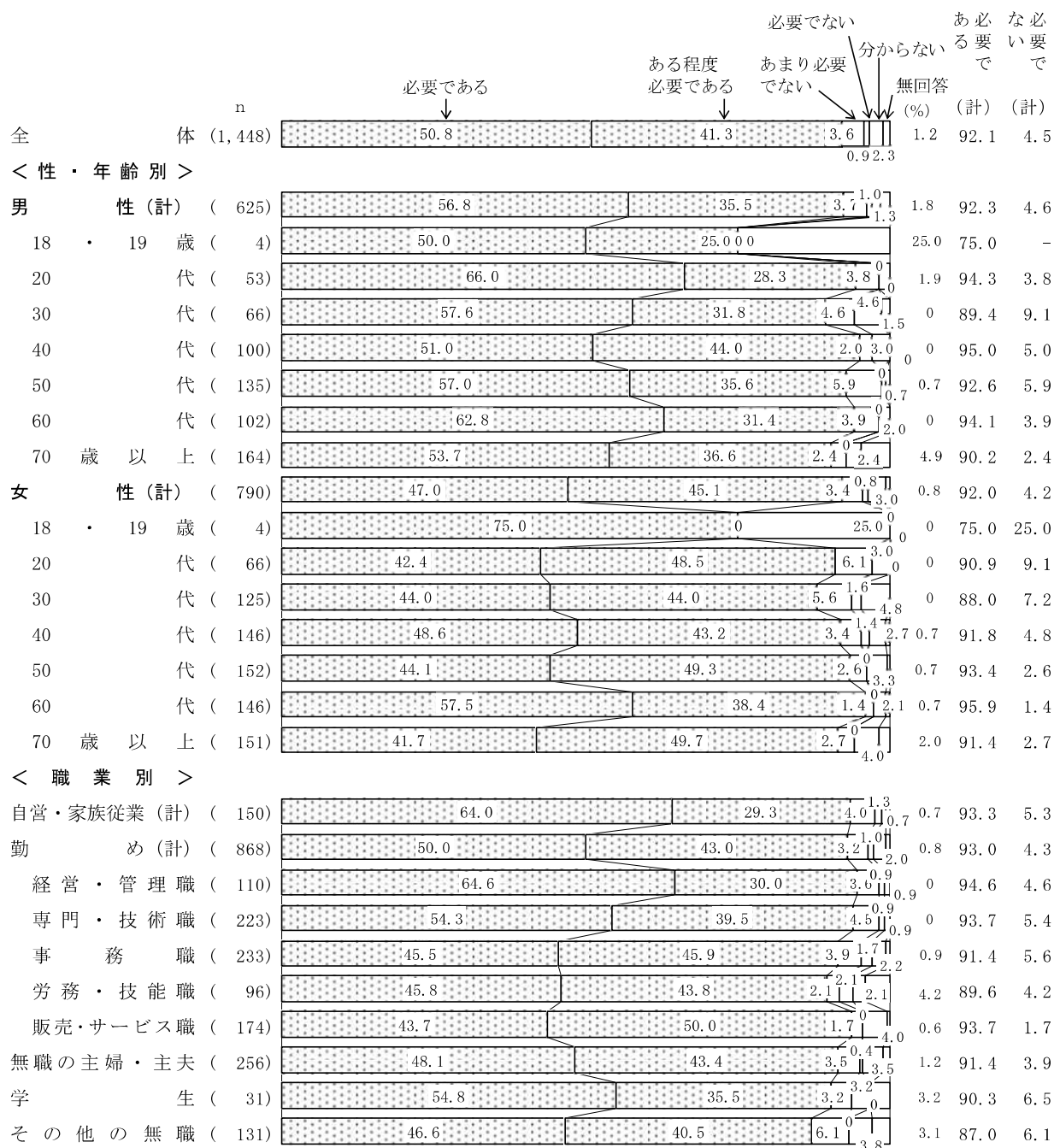
(注) 『必要である (計)』は「必要である」「ある程度必要である」の合計
『必要でない (計)』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

性・年齢別にみると、「必要である」は男性で5割半ばを超えて女性より10ポイント高くなっており、男性20代と男性60代で6割を超えて多くなっている。

職業別にみると、「必要である」は自営・家族従業（計）と経営・管理職で、6割半ば近くと多くなっている。

(図1-1-3)

図1-1-3 スポーツに対する意識—性・年齢別、職業別

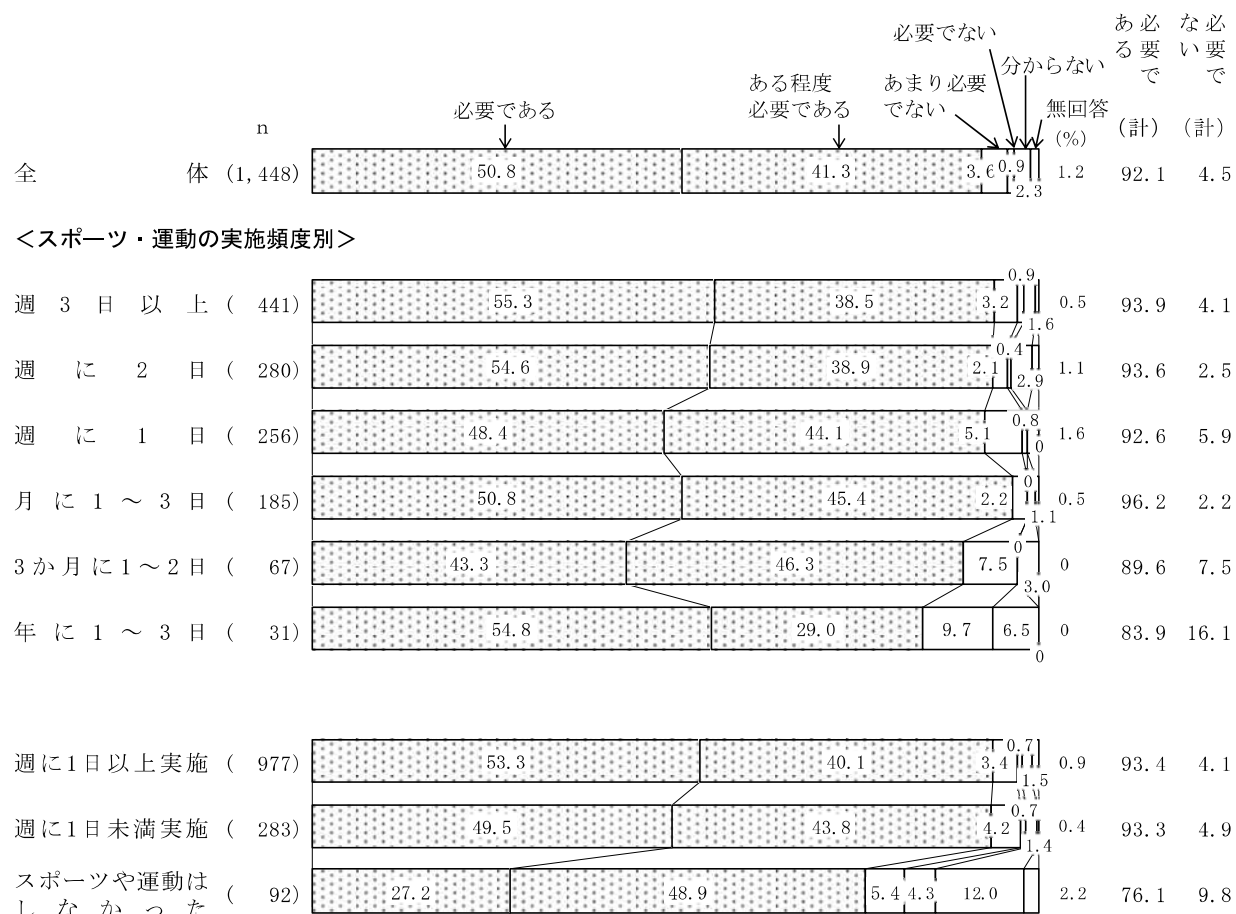


(注)『必要である (計)』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない (計)』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

スポーツ・運動の実施頻度（問6-4 P51・P56）別にみると、「必要である」は“週に1日以上実施”で5割以上となっている。（図1-1-4）

図1-1-4 スポーツに対する意識—スポーツ・運動の実施頻度別



(注1) 『必要である (計)』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない (計)』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

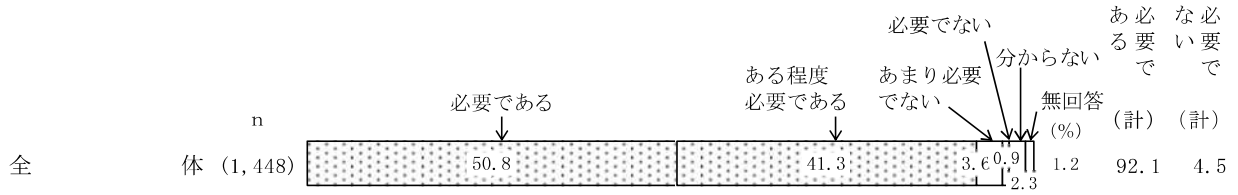
(注2) “週に1日以上実施”は問6-4の「週3日以上 (年151日以上)」「週に2日 (年101日～150日)」「週に1日 (年51日～100日)」の3つを合わせたもの

“週に1日未満実施”は問6-4の「月に1～3日 (年12日～50日)」「3か月に1～2日 (年4日～11日)」「年に1～3日」の3つを合わせたもの

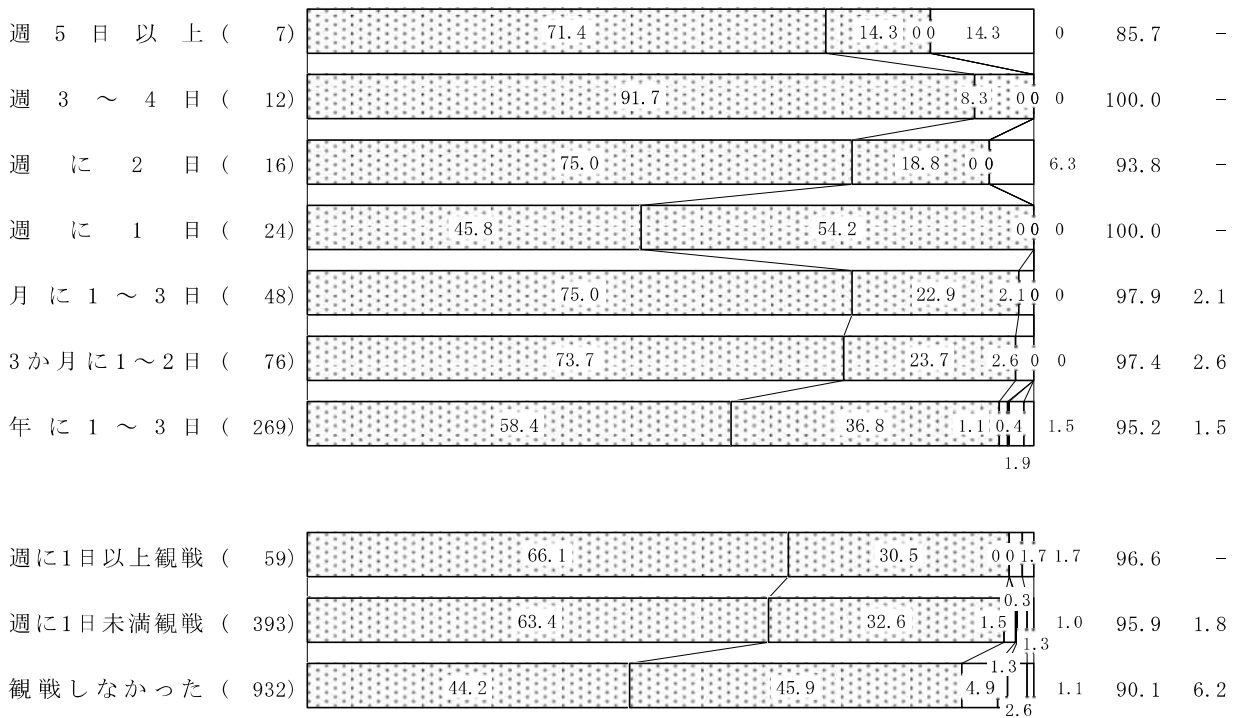
“スポーツや運動はしなかった”は問6の「スポーツや運動はしなかった」

実際にスポーツを観戦した頻度（問11-2 P91）別にみると、『必要である（計）』は“週に1日以上観戦”と“週に1日未満観戦”で全数近くと多くなっている。（図1-1-5）

図1-1-5 スポーツに対する意識—実際にスポーツを観戦した頻度別



<実際にスポーツを観戦した頻度別>



(注1) 『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

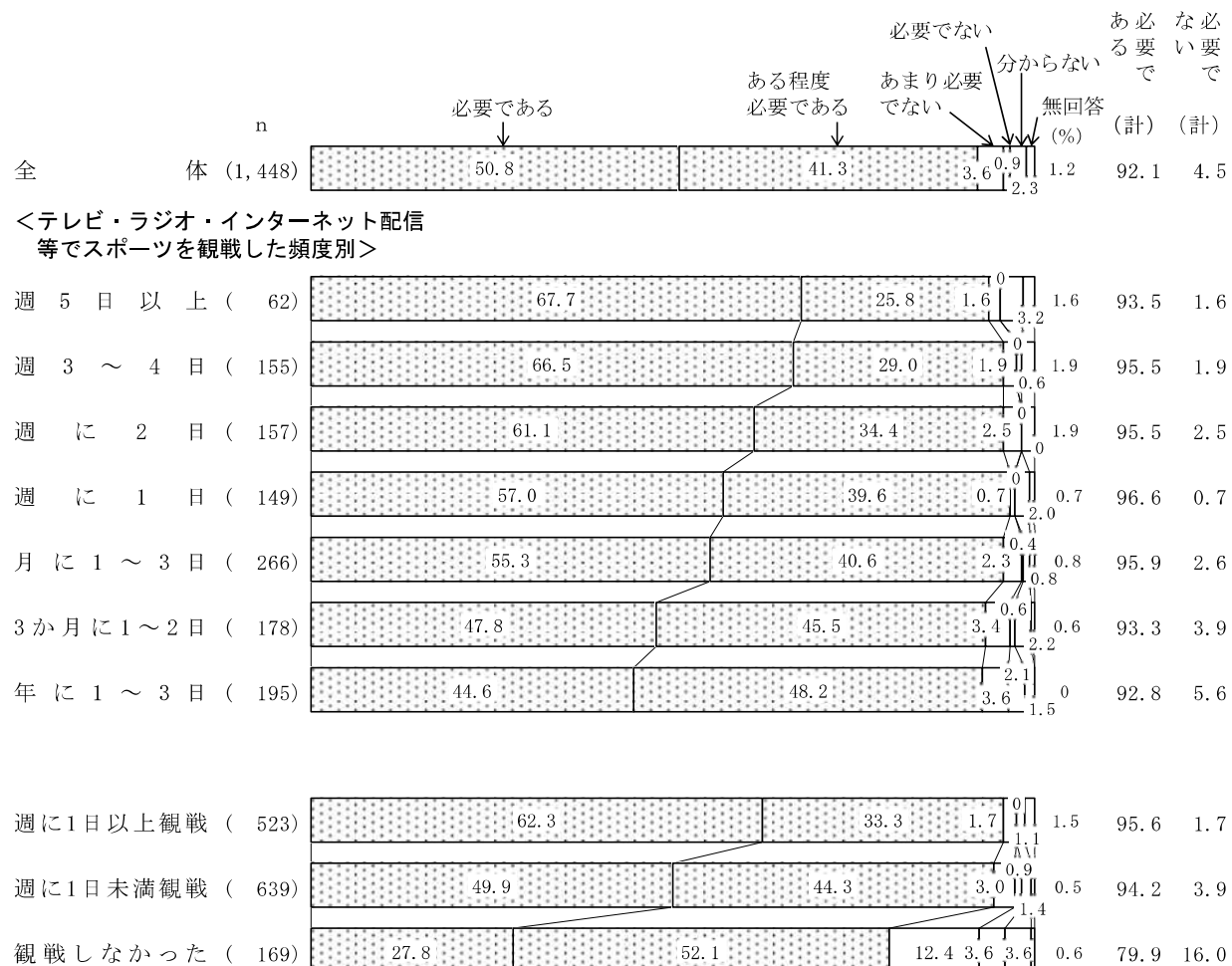
(注2) “週に1日以上観戦”は問11-2の「週5日以上（年251日以上）」「週3~4日（年151日~250日）」「週に2日（年101日~150日）」「週に1日（年51日~100日）」の4つを合わせたもの

“週に1日未満観戦”は問11-2の「月に1~3日（年12日~50日）」「3か月に1~2日（年4日~11日）」「年に1~3日」の3つを合わせたもの

“観戦しなかった”は問11の「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった」「応援するスポーツチームや選手はおらず、観戦しなかった」の2つを合わせたもの

テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度（問13-1 P108）別にみると、『必要である（計）』は“週に1日以上観戦”と“週に1日未満観戦”で全数近くと多くなっている。一方、『必要でない（計）』は“観戦しなかった”で2割近くと多くなっている。（図1-1-6）

図1-1-6 スポーツに対する意識—テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別



(注1) 『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

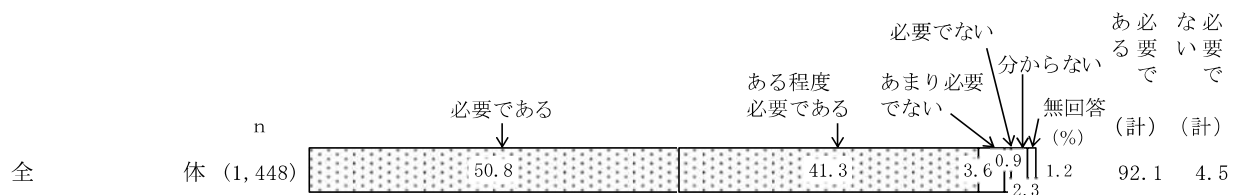
(注2) “週に1日以上観戦”は問13-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3~4日（年151日~250日）」「週に2日（年101日~150日）」「週に1日（年51日~100日）」の4つを合わせたもの

“週に1日未満観戦”は問13-1の「月に1~3日（年12日~50日）」「3か月に1~2日（年4日~11日）」「年に1~3日」の3つを合わせたもの

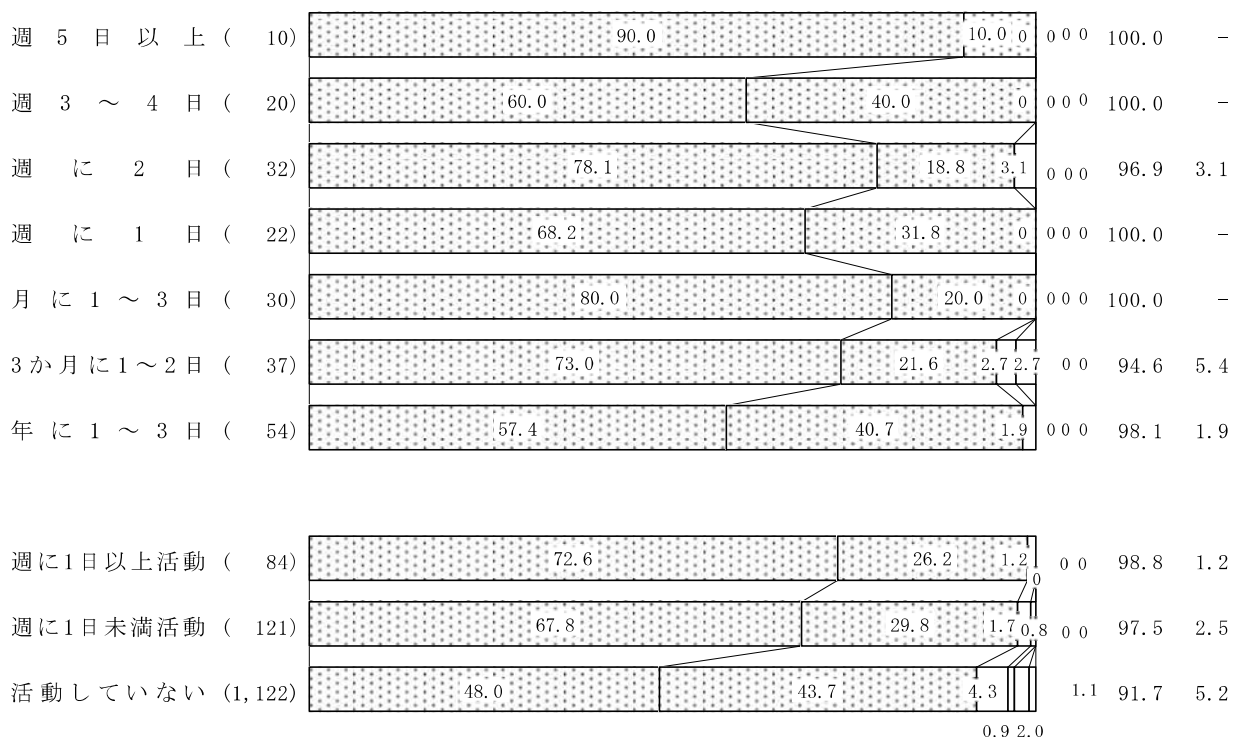
“観戦しなかった”は問13の「観戦しなかった」

スポーツを支える活動を行った頻度（問 14-1 P114）別にみると、『必要である（計）』は“週に1日以上活動”と“週に1日未満活動”で全数近くと多くなっている。（図1-1-7）

図1-1-7 スポーツに対する意識—スポーツを支える活動を行った頻度別



＜スポーツを支える活動を行った頻度別＞



(注1) 『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

(注2) “週に1日以上活動”は問14-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3～4日（年151日～250日）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の4つを合わせたもの

“週に1日未満活動”は問14-1の「月に1～3日（年12日～50日）」「3か月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの

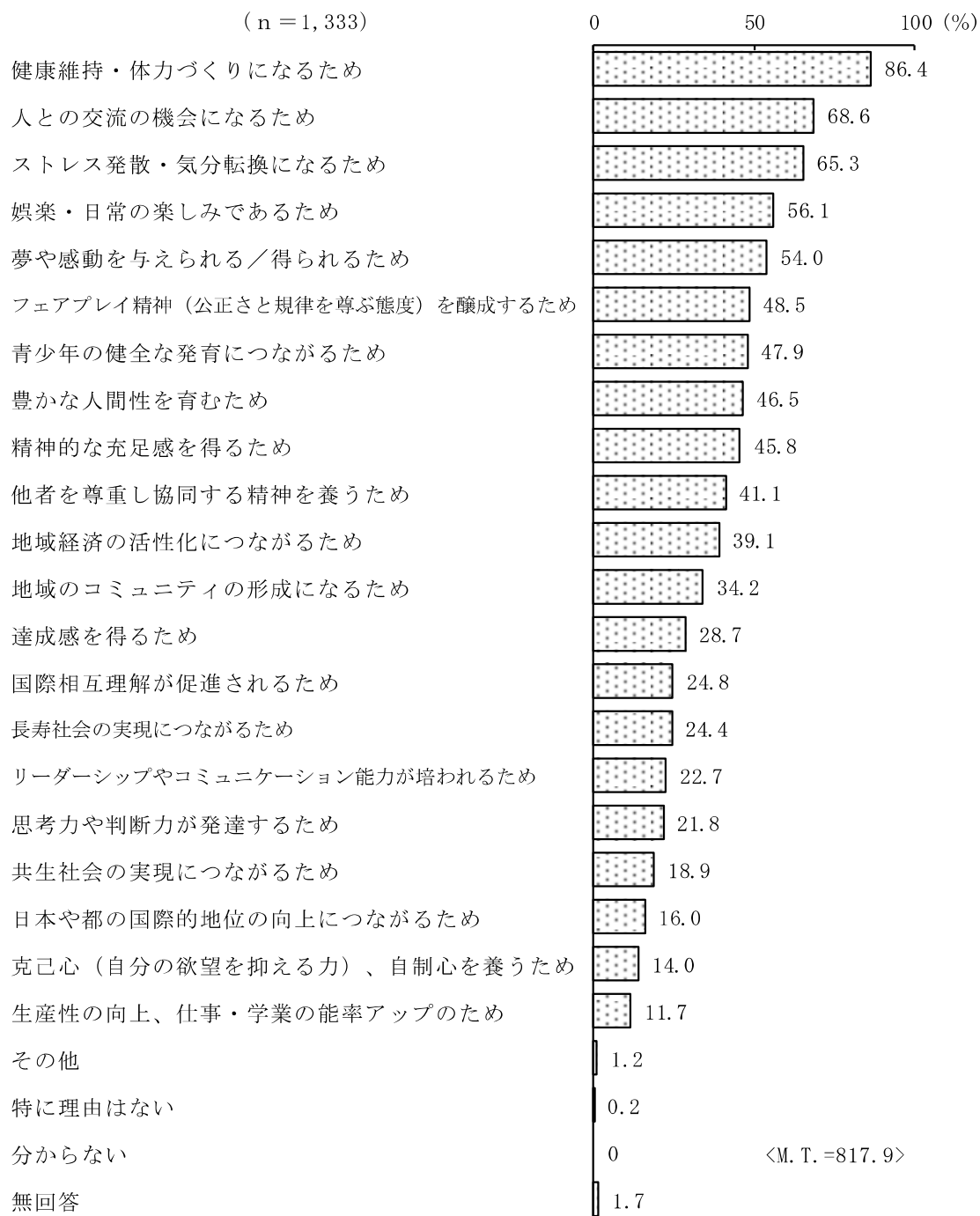
“活動していない”は問14の「活動していない」

1-2 スポーツが必要と考える理由

図1-2-1

(問1でスポーツ活動全般が「1. 必要である」又は「2. ある程度必要である」と答えた方に)

問1-1 あなたがスポーツ活動全般について必要であると考えるのはどのような理由からですか (〇は幾つでも)。(M. A.)

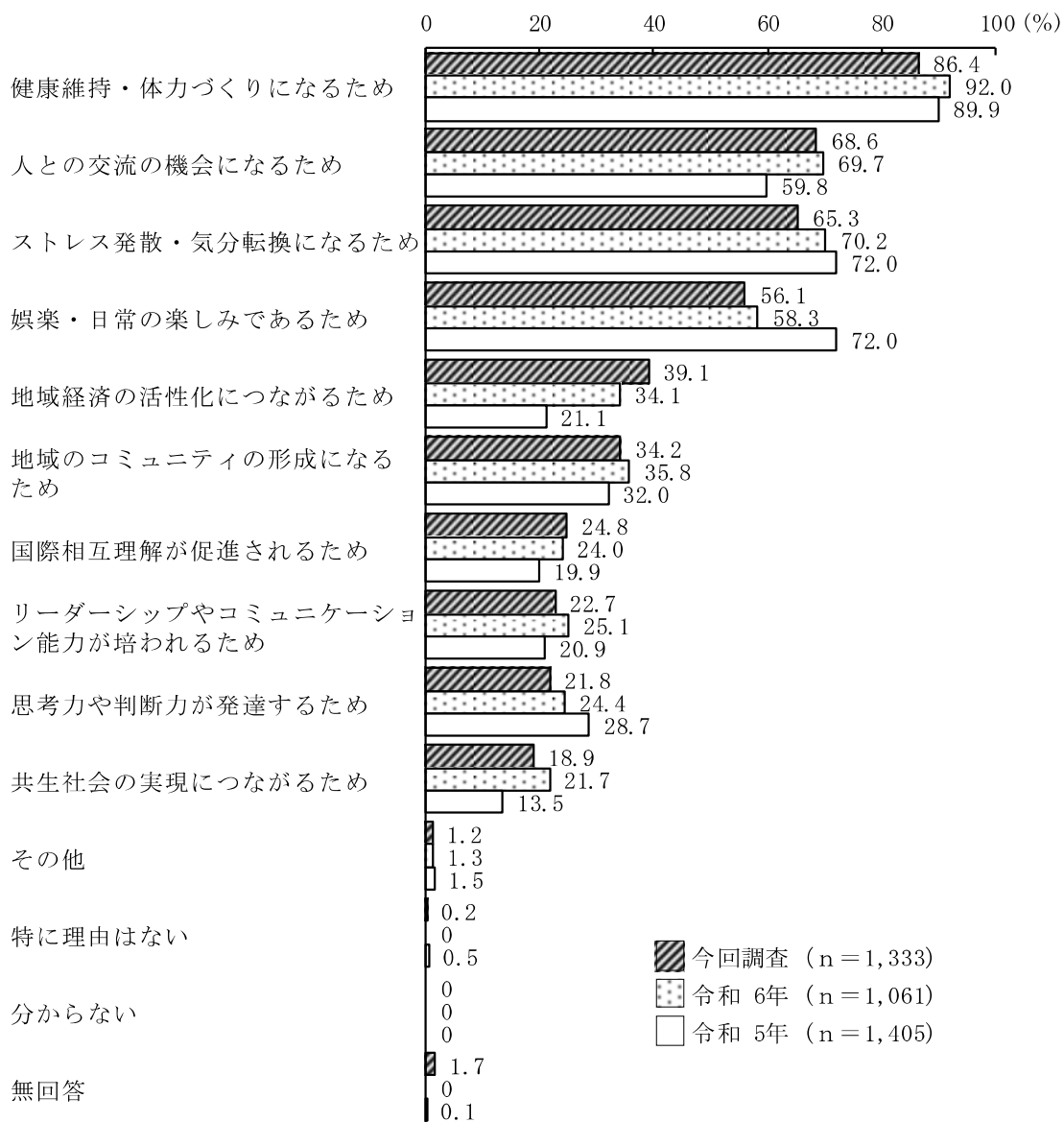


スポーツ活動全般が『必要である (計)』と答えた人 (1,333 人) に、必要と考える理由を聞いたところ、「健康維持・体力づくりになるため」が86%で最も多く、次いで「人との交流の機会になるため」が69%、「ストレス発散・気分転換になるため」65%、「娯楽・日常の楽しみであるため」56%、「夢や感動を与えられる／得られる

ため」54%などの順となっている。(図1-2-1)

スポーツが必要と考える理由を、令和6年調査との比較でみると、「地域経済の活性化につながるため」が5ポイント増加している。一方、「健康維持・体力づくりになるため」が6ポイント、「ストレス発散・気分転換になるため」が5ポイント減少している。(図1-2-2)

図1-2-2 スポーツが必要と考える理由—過去の調査結果



(注1) 「地域のコミュニティの形成になるため」は令和5年までは「コミュニティが形成できるため」

(注2) 令和6年調査から追加した以下の項目「豊かな人間性を育むため」「青少年の健全な発育につながるため」「精神的な充足感を得るため」「フェアプレイ精神(公正さと規律を尊ぶ態度)を醸成するため」「夢や感動を与えられる/得られるため」「他者を尊重し協同する精神を養うため」「達成感を得るため」「長寿社会の実現につながるため」「日本や都の国際的地位の向上につながるため」「生産性の向上、仕事・学業の能率アップのため」「克己心(自分の欲望を抑える力)、自制心を養うため」は非掲載とした

性・年齢別にみると、「健康維持・体力づくりになるため」は男性30代と女性40代で9割半ば近くと多くなっている。「青少年の健全な発育につながるため」は女性40代で6割を超えて多くなっている。(表1-2-1)

表1-2-1 スポーツが必要と考える理由一性・年齢別

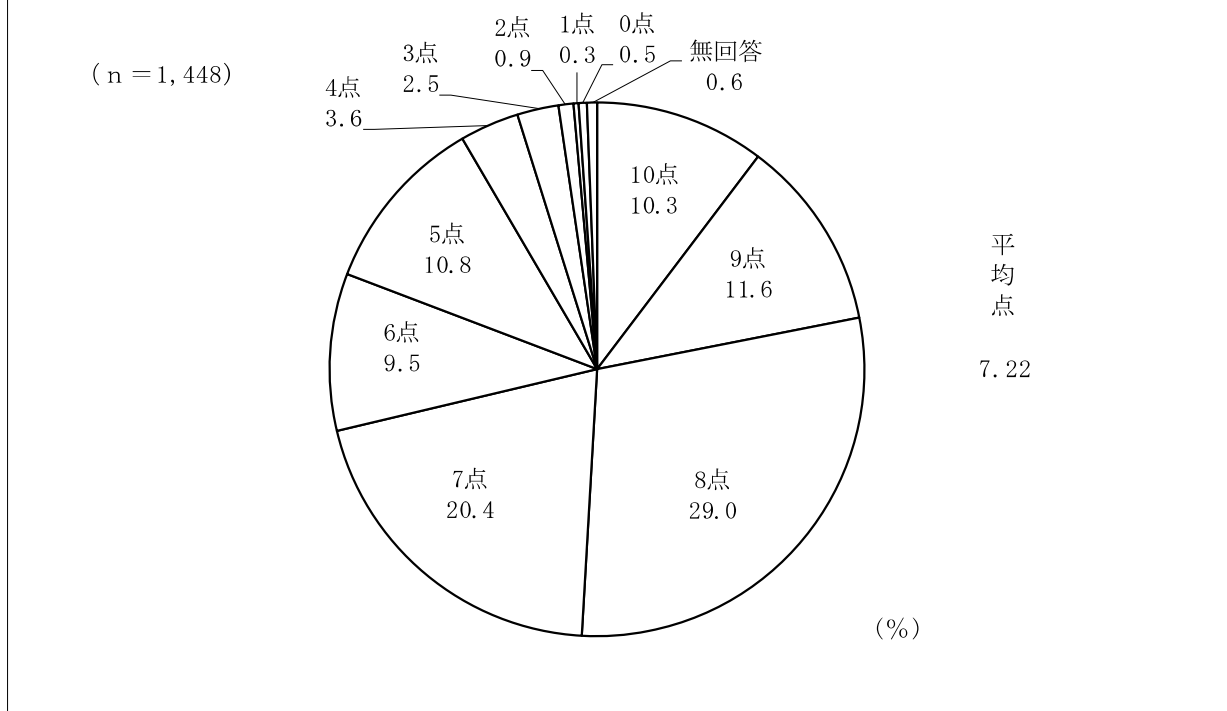
		(%)														
	n	健康維持・体力づくりになるため	人との交流の機会になるため	ストレス発散・気分転換になるため	あるため・日常の楽しみで	夢や感動を与えるため	度(を醸成する)を醸成するため	正さ(を醸成する)を醸成するため	フエアプレイ精神(公)	つながらる健全な発育に	め豊かな人間性を育むため	精神のな充足感を得るため	精神を養うため	他者を尊重し協同する	な地域経済の活性化につ	形成のコミュニティの
全体	1,333	86.4	68.6	65.3	56.1	54.0	48.5	47.9	46.5	45.8	41.1	39.1	34.2			
<性・年齢別>																
男性(計)	577	84.6	65.9	63.8	57.5	52.2	50.8	46.3	45.6	46.3	41.6	41.9	35.9			
18・19歳	3	100.0	66.7	100.0	100.0	66.7	33.3	66.7	33.3	33.3	66.7	33.3	33.3			
20代	50	82.0	68.0	72.0	62.0	48.0	54.0	44.0	36.0	50.0	42.0	42.0	42.0			
30代	59	93.2	67.8	72.9	61.0	49.2	52.5	47.5	47.5	55.9	52.5	42.4	40.7			
40代	95	88.4	69.5	70.5	62.1	64.2	49.5	55.8	49.5	57.9	42.1	51.6	41.1			
50代	125	85.6	62.4	66.4	65.6	56.8	59.2	44.0	47.2	48.0	43.2	46.4	37.6			
60代	96	79.2	61.5	58.3	52.1	52.1	47.9	44.8	42.7	42.7	36.5	44.8	35.4			
70歳以上	148	81.8	67.6	53.4	47.3	42.6	44.6	42.6	45.9	35.1	37.8	29.7	27.0			
女性(計)	727	88.2	71.1	66.6	55.2	56.0	47.6	50.3	48.3	45.9	41.0	37.1	33.4			
18・19歳	3	100.0	100.0	100.0	66.7	33.3	66.7	33.3	100.0	100.0	66.7	33.3	33.3			
20代	60	90.0	63.3	63.3	60.0	43.3	41.7	41.7	48.3	48.3	41.7	35.0	28.3			
30代	110	91.8	69.1	65.5	54.5	51.8	42.7	50.9	41.8	50.0	38.2	33.6	35.5			
40代	134	93.3	70.1	71.6	61.2	54.5	51.5	61.9	50.7	52.2	46.3	42.5	35.8			
50代	142	86.6	76.8	71.1	58.5	53.5	50.7	50.7	47.2	49.3	41.5	41.5	36.6			
60代	140	80.7	68.6	66.4	52.9	67.1	48.6	45.0	47.9	42.1	43.6	40.7	31.4			
70歳以上	138	88.4	73.2	58.7	46.4	58.0	45.7	47.8	51.4	34.8	34.1	27.5	30.4			
<性・年齢別>																
達成感を得るため	28.7	24.8	24.4	22.7	21.8	18.9	16.0	14.0	11.7	1.2	0.2	-	1.7			
国際的相互理解が促進されるため	21.3	27.7	23.2	22.9	19.8	18.0	16.3	12.7	1.2	0.2	-	-	3.1			
長寿社会の実現につながるため	27.7	23.2	22.9	19.8	18.0	16.3	12.7	1.2	0.2	-	-	-	-			
が培われるため	23.2	22.9	19.8	18.0	16.3	12.7	1.2	0.2	-	-	-	-	-			
リミッターや判断力が発達する	22.9	19.8	18.0	16.3	12.7	1.2	0.2	-	-	-	-	-	-			
共生的な社会の実現につながる	18.9	16.0	14.0	11.7	1.2	0.2	-	-	-	-	-	-	-			
の日本や都府県が国際的地位を	16.0	14.0	11.7	1.2	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-			
養育力(自己心)の抑制	14.0	11.7	1.2	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
め己心(自己心)の抑制	11.7	1.2	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
学生業の向上、仕事の	1.2	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
その他	1.2	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
特に理由はない	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
分からない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
無回答	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
<性・年齢別>																
男性(計)	30.8	21.3	27.7	23.2	22.9	19.8	18.0	16.3	12.7	1.2	0.2	-	3.1			
18・19歳	-	33.3	-	33.3	-	33.3	-	-	-	-	-	-	-			
20代	32.0	18.0	22.0	34.0	18.0	12.0	14.0	20.0	18.0	2.0	-	-	-			
30代	37.3	13.6	35.6	25.4	22.0	20.3	15.3	22.0	18.6	1.7	-	-	-			
40代	40.0	25.3	25.3	28.4	28.4	16.8	20.0	22.1	14.7	-	-	-	1.1			
50代	35.2	23.2	26.4	27.2	26.4	17.6	21.6	21.6	13.6	1.6	0.8	-	3.2			
60代	24.0	21.9	24.0	13.5	21.9	18.8	15.6	10.4	5.2	1.0	-	-	3.1			
70歳以上	23.6	20.3	32.4	17.6	19.6	25.7	17.6	8.8	10.8	1.4	-	-	6.8			
女性(計)	27.1	28.1	22.4	22.4	21.0	18.8	14.9	12.2	11.4	1.2	0.1	-	0.7			
18・19歳	33.3	33.3	33.3	-	-	33.3	-	-	33.3	-	-	-	-			
20代	31.7	25.0	18.3	25.0	25.0	20.0	15.0	15.0	15.0	1.7	-	-	-			
30代	24.5	21.8	17.3	25.5	20.9	9.1	15.5	10.9	12.7	0.9	-	-	0.9			
40代	29.1	33.6	23.1	26.9	25.4	19.4	13.4	17.2	13.4	-	-	-	-			
50代	33.8	28.9	26.8	24.6	23.9	19.0	14.8	14.8	12.7	2.1	0.7	-	-			
60代	26.4	31.4	23.6	16.4	12.1	20.0	15.0	8.6	7.9	2.1	-	-	1.4			
70歳以上	18.8	24.6	21.7	18.8	21.7	23.9	15.9	8.7	8.7	0.7	-	-	1.4			

1-3 現在の幸せ度

図1-3-1

(全員の方に)

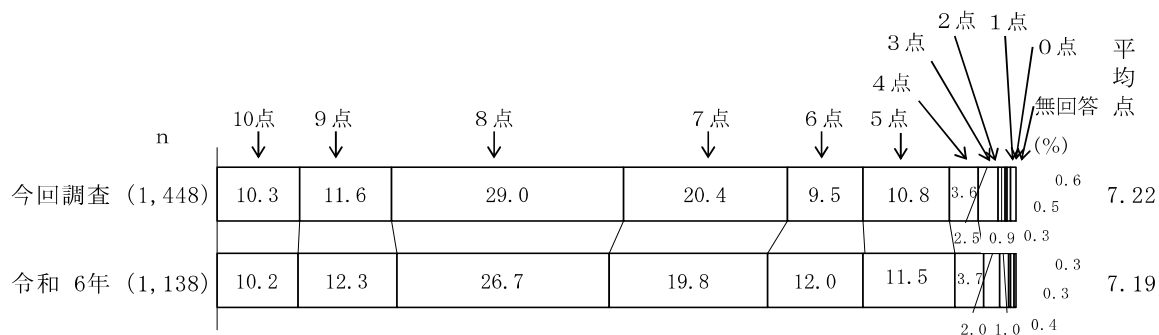
問2 あなたは現在、どの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになるとお考えですか (○は一つ)。



現在、どの程度幸せか「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点として聞いたところ、「8点」が29%で最も多かった。次いで「7点」が20%、「9点」(12%)、「5点」(11%)、「10点」(10%)の順となっている。(図1-3-1)

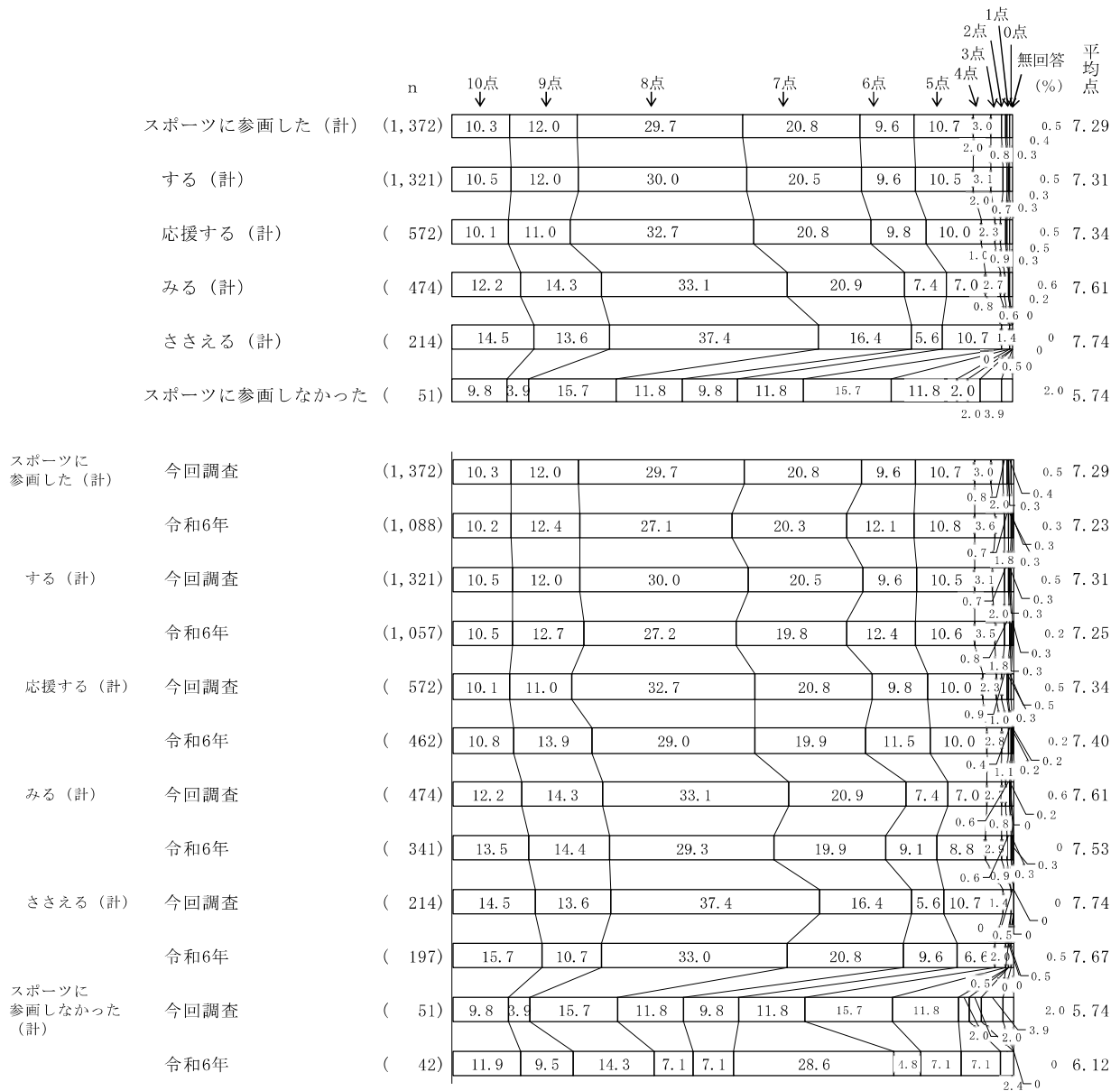
現在の幸せ度について、令和6年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。(図1-3-2)

図1-3-2 現在の幸せ度—過去の調査結果



スポーツ参画の有無別にみると、平均点で『スポーツに参画した（計）』は7.29点と「スポーツに参画しなかった」5.74点より1.55点高くなっている。また、スポーツ参画の有無別について、令和6年調査との比較でみると、平均点に大きな差はみられない。（図1-3-3）

図1-3-3 現在の幸せ度—スポーツ参画の有無、参画方法別



(注1) 『スポーツに参画した（計）』は、問6でスポーツを実施した、問11でスポーツを実際に観戦した、問13でスポーツをテレビ・ラジオ・インターネット配信で観戦した、問14でスポーツを支える活動を行ったのうち、どれか1つでも該当した人
「スポーツに参画しなかった」は問6で「スポーツや運動はしなかった」、問11で「観戦しなかった」、問13で「観戦しなかった」、及び、問14で「活動していない」を選んだ人

(注2) 『する（計）』は問6でスポーツを実施した人（この1年間に実施したスポーツや運動を選択した人）、『応援する（計）』は問11でスポーツを実際に観戦した人、『みる（計）』は問13でスポーツをテレビ、ラジオ、インターネット配信で観戦した人、『ささえる（計）』は問14でスポーツを支える活動を行った人である。

性・年齢別にみると、平均点で女性60代が7.56点と最も高く、次いで女性30代が7.48点となっている。一方、男性60代が6.93点と最も低く、次いで男性40代が7.01点となっている。

職業別にみると、平均点で経営・管理職が7.65点と最も高く、次いで自営・家族従業（計）が7.50点となっている。一方、その他の無職が6.65点と最も低く、次いで労務・技能職が6.75点となっている。

(図1-3-4)

図1-3-4 現在の幸せ度—性・年齢別、職業別

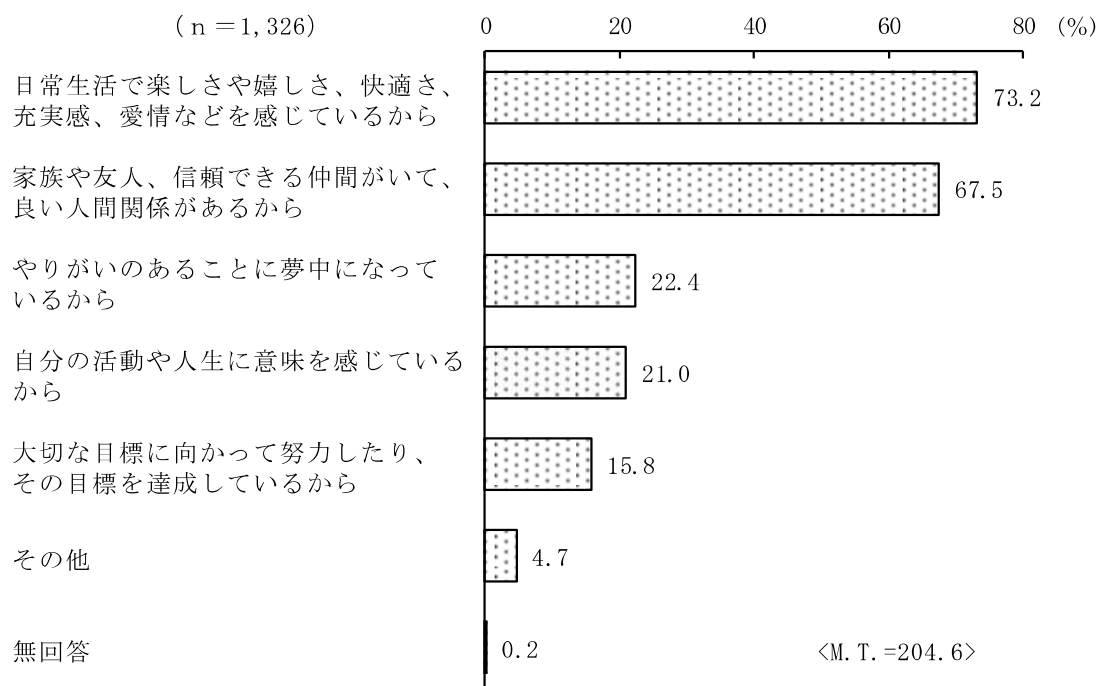
性・年齢別	n	点							無回答	平均点	
		10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点			
全体	(1,448)	10.3	11.6	29.0	20.4	9.5	10.8	3.6	0.6(%)	7.22	
< 性・年齢別 >											
男性(計)	(625)	9.0	9.0	30.2	21.0	9.9	11.2	5.0	4.0	0.8	7.08
18・19歳	(4)	25.0	0	25.0	25.0	0	25.0	0	0	0	7.50
20代	(53)	17.0	11.3	30.2	15.1	11.3	1.9	9.4	3.8	0	7.43
30代	(66)	10.6	13.6	24.2	22.7	10.6	7.6	4.5	6.0	0	7.14
40代	(100)	12.0	6.0	30.0	17.0	12.0	15.0	4.0	4.0	0	7.01
50代	(135)	8.1	7.4	31.1	23.0	8.1	11.1	5.9	3.7	1.5	7.05
60代	(102)	5.9	9.8	27.5	24.5	9.8	12.7	3.9	4.9	1.0	6.93
70歳以上	(164)	6.1	8.5	34.1	20.7	9.8	12.2	4.3	3.0	1.2	7.09
女性(計)	(790)	11.4	13.8	28.4	20.3	9.1	10.1	2.5	3.9	0.5	7.36
18・19歳	(4)	25.0	0	25.0	25.0	0	25.0	0	0	0	6.00
20代	(66)	13.6	7.6	21.2	22.7	18.2	7.6	4.5	4.5	0	7.11
30代	(125)	17.6	9.6	25.6	26.4	5.6	8.8	3.2	3.2	0	7.48
40代	(146)	13.0	15.1	28.1	21.9	7.5	7.5	4.8	2.1	0	7.47
50代	(152)	11.8	14.5	30.3	15.8	11.2	9.9	1.3	4.6	0.7	7.39
60代	(146)	8.2	19.2	34.9	15.8	8.9	7.5	0.7	4.1	0.7	7.56
70歳以上	(151)	6.6	13.2	25.8	21.2	7.9	17.2	4.0	2.7	1.3	7.07
< 職業別 >											
自営・家族従業(計)	(150)	14.7	18.0	21.3	20.7	6.7	12.0	2.7	3.3	0.7	7.50
勤め(計)	(868)	11.1	10.6	28.8	21.5	10.3	9.9	3.3	4.1	0.3	7.24
経営・管理職	(110)	14.5	9.1	40.0	18.2	8.2	5.1	2.7	1.8	0	7.65
専門・技術職	(223)	9.0	9.4	30.9	23.8	11.2	10.3	2.7	2.7	0	7.26
事務職	(233)	12.4	10.7	29.2	23.2	7.7	7.7	3.9	4.7	0.4	7.28
労務・技能職	(96)	9.4	9.4	20.8	15.6	13.5	18.8	5.2	6.2	1.0	6.75
販売・サービス職	(174)	10.9	12.1	25.3	21.8	10.9	10.3	3.4	4.7	0.6	7.18
無職の主婦・主夫	(256)	7.0	11.7	34.8	20.7	7.0	12.5	2.0	2.8	1.6	7.29
学生	(31)	9.7	6.5	32.3	6.5	29.0	9.7	3.2	3.2	0	7.00
その他の無職	(131)	6.9	11.5	26.7	16.0	6.9	13.0	9.2	9.2	0.8	6.65

1-4 幸福感を感じた理由

図1-4-1

(問2で、5~10点と回答した方に)

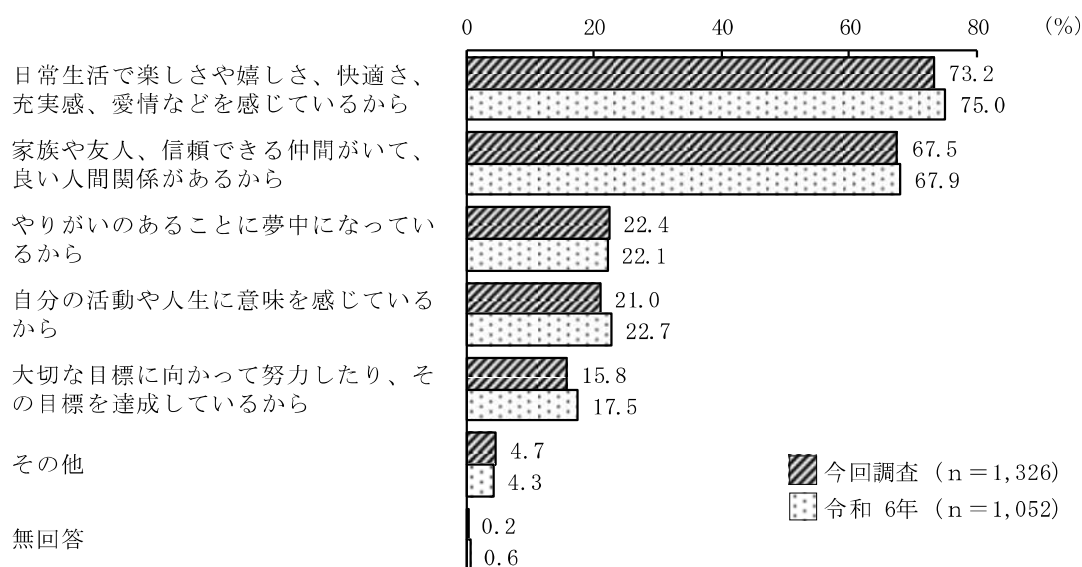
問2-1 あなたがどちらかというとも幸福感を感じたのはどのような理由からですか(〇は幾つでも)。(M. A.)



現在の幸せ度で、5~10点と答えた人(1,326人)に、幸福感を感じた理由を聞いたところ、「日常生活で楽しさや嬉しさ、快適さ、充実感、愛情などを感じているから」が73%で最も多く、次いで「家族や友人、信頼できる仲間がいて、良い人間関係があるから」68%、「やりがいのあることに夢中になっているから」22%、「自分の活動や人生に意味を感じているから」21%などの順となっている。(図1-4-1)

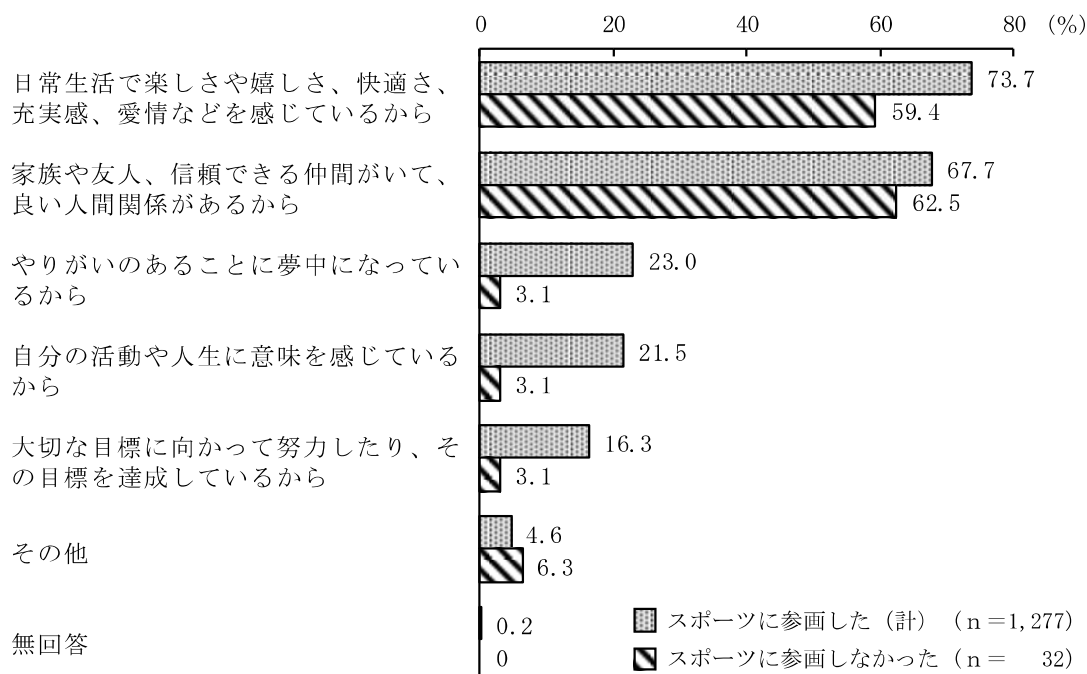
幸福感を感じた理由について令和6年調査の比較でみると、特に大きな差はみられない。(図1-4-1)

図1-4-2 幸福感を感じた理由—過去の調査結果



スポーツ参画の有無別にみると、「やりがいのあることに夢中になっているから」は「スポーツに参画した(計)」“で2割半ば近くと「スポーツに参画しなかった」より20ポイント高くなっている。(図1-4-3)

図1-4-3 幸福感を感じた理由—スポーツ参画の有無別



(注) 『スポーツに参画した(計)』は、問6でスポーツを実施した、問11でスポーツを実際に観戦した、問13でスポーツをテレビ・ラジオ・インターネット配信で観戦した、問14でスポーツを支える活動を行ったのうち、どれか1つでも該当した人
 「スポーツに参画しなかった」は問6で「スポーツや運動はしなかった」、問11で「観戦しなかった」、問13で「観戦しなかった」、及び、問14で「活動していない」を選んだ人

性・年齢別にみると、「日常生活で楽しさや嬉しさ、快適さ、充実感、愛情などを感じているから」は女性40代で8割を超えて多くなっている。「やりがいのあることに夢中になっているから」は男性30代で3割半ば、男性40代、女性20代で3割を超えて多くなっている。

職業別にみると、「やりがいのあることに夢中になっているから」は学生で4割近く、自営・家族従業（計）と専門・技術職で3割を超えて多くなっている。（表1-4-1）

表1-4-1 幸福感を感じた理由—スポーツ参画の有無別、性・年齢別、職業別

		(%)							
	n	い感、し日 か、愛、さ常 ら、情、快生 な、適、活 ど、さ、で を感、充、し じ実、さ、し て、や、嬉	間、る家 関、仲、族 係、問、や が、が、友 あ、い、人 る、か、信 ら、良、頼 い、で、い 人、き	夢、や 中、り、が に、が、な い、つ、の て、あ、る こ、と、に ら、に	味、自 を、分 感、の じ、活 い、動 や、い か、人 ら、生 に、意	を、努、大 達、力、切 成、し、な し、た、目 い、る、標 そ、の、に か、向、か ら、目、つ 標、て	そ、 の、 他	無 回 答	
全 体	1,326	73.2	67.5	22.4	21.0	15.8	4.7	0.2	
<スポーツ参画の有無別>									
スポーツに参画した（計）	1,277	73.7	67.7	23.0	21.5	16.3	4.6	0.2	
スポーツに参画しなかった	32	59.4	62.5	3.1	3.1	3.1	6.3	-	
<性・年齢別>									
男 性（計）	564	71.8	63.8	26.1	23.8	19.7	3.0	-	
18・19歳	4	50.0	50.0	50.0	25.0	75.0	-	-	
20代	46	76.1	67.4	28.3	23.9	39.1	2.2	-	
30代	59	78.0	67.8	35.6	23.7	25.4	1.7	-	
40代	92	72.8	68.5	32.6	21.7	23.9	2.2	-	
50代	120	70.8	63.3	24.2	27.5	14.2	6.7	-	
60代	92	70.7	57.6	21.7	29.3	18.5	1.1	-	
70歳以上	150	69.3	62.7	21.3	18.7	12.7	2.7	-	
女 性（計）	735	74.7	70.9	20.0	19.5	13.2	5.6	0.3	
18・19歳	3	66.7	-	33.3	33.3	-	-	-	
20代	60	71.7	76.7	31.7	21.7	23.3	3.3	-	
30代	117	77.8	73.5	18.8	13.7	11.1	5.1	-	
40代	136	82.4	72.1	14.7	19.1	10.3	4.4	1.5	
50代	142	77.5	64.1	21.1	20.4	15.5	7.7	-	
60代	138	76.8	71.7	23.2	23.9	15.9	4.3	-	
70歳以上	139	61.2	72.7	16.5	18.0	8.6	7.2	-	
<職業別>									
自営・家族従業（計）	140	72.9	65.7	33.6	35.0	30.0	3.6	-	
勤 め（計）	800	75.3	69.1	23.1	20.4	15.8	4.6	0.3	
経 営・管 理 職	105	76.2	74.3	26.7	21.0	22.9	3.8	-	
専 門・技 術 職	211	74.4	68.2	32.2	28.0	19.4	3.8	0.5	
事 務 職	212	79.2	67.5	13.7	16.5	10.8	5.2	-	
労 務・技 能 職	84	73.8	65.5	16.7	10.7	11.9	4.8	-	
販 売・サ ー ビ ス 職	159	74.2	72.3	25.2	18.9	13.8	3.8	-	
無 職 の 主 婦・主 夫	240	72.9	68.3	14.6	17.1	8.8	5.8	-	
学 生	29	58.6	55.2	37.9	24.1	41.4	6.9	-	
そ の 他 の 無 職	106	65.1	59.4	15.1	14.2	8.5	3.8	-	

(注) 『スポーツに参画した（計）』は、問6でスポーツを実施した、問11でスポーツを実際に観戦した、問13でスポーツをテレビ・ラジオ・インターネット配信で観戦した、問14でスポーツを支える活動を行ったのうち、どれか1つでも該当した人「スポーツに参画しなかった」は問6で「スポーツや運動はしなかった」、問11で「観戦しなかった」、問13で「観戦しなかった」、及び、問14で「活動していない」を選んだ人

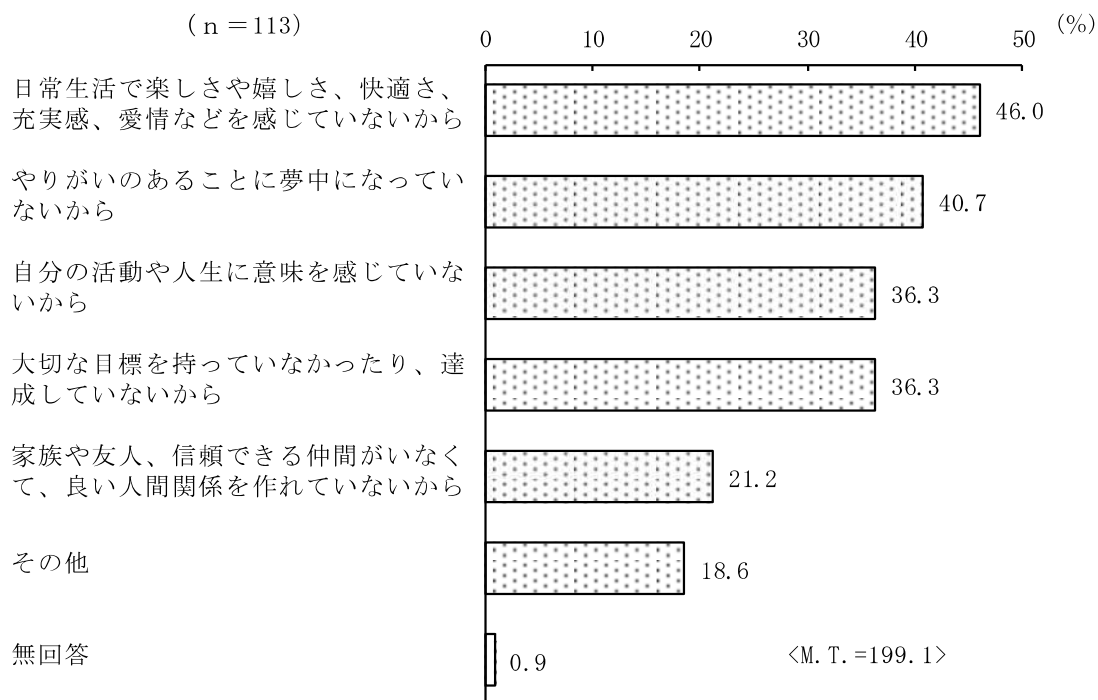
1-5 幸福感を感じなかった理由

図1-5-1

(問2で、0~4点と回答した方に)

問2-2 あなたがどちらかというとも幸福感を感じなかったのはどのような理由からですか (〇は幾つでも)。

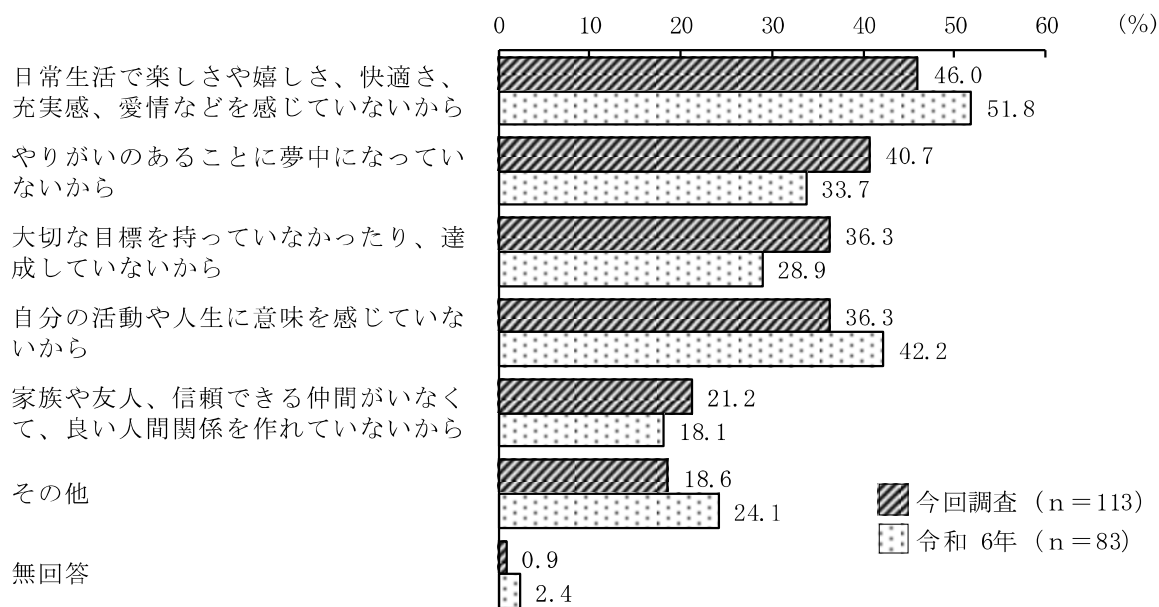
(M. A.)



現在の幸せ度で、0~4点と答えた人 (113人) に、幸福感を感じなかった理由を聞いたところ、「日常生活で楽しさや嬉しさ、快適さ、充実感、愛情などを感じていないから」が46%で最も多く、次いで「やりがいのあることに夢中になっていないから」41%、「自分の活動や人生に意味を感じていないから」と「大切な目標を持っていなかったり、達成していないから」が同率の36%と続く。(図1-5-1)

幸福感を感じなかった理由について、令和6年調査との比較で見ると、「やりがいのあることに夢中になっていないから」と「大切な目標を持っていなかったり、達成していないから」は7ポイント増加している。一方、「日常生活で楽しさや嬉しさ、快適さ、充実感、愛情などを感じていないから」と「自分の活動や人生に意味を感じていないから」は6ポイント減少している。(図1-5-2)

図1-5-2 幸福感を感じなかった理由—過去の調査結果



スポーツ参画の有無別にみると、「日常生活で楽しさや嬉しさ、快適さ、充実感、愛情などを感じていないから」は「スポーツに参画しなかった」で5割と「スポーツに参画した（計）」より5ポイント高くなっている。その他の選択肢についても、全て「スポーツに参画しなかった」の方が高くなっている。

性別にみると、「大切な目標を持っていなかったり、達成していないから」は男性で4割半ばと女性より21ポイント高くなっている。他方、「自分の活動や人生に意味を感じていないから」は女性で4割半ば近くと、男性より13ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「やりがいのあることに夢中になっていないから」は30代で6割近くと多くなっている。

職業別にみると、「日常生活で楽しさや嬉しさ、快適さ、充実感、愛情などを感じていないから」は自営・家族従業（計）で8割近くと多くなっている。「自分の活動や人生に意味を感じていないから」も事務職で6割と多くなっている。（表1-5-1）

表1-5-1 幸福感を感じなかった理由—スポーツ参画の有無別、性別、年齢別、職業別

(%)

	n	い感し日 な、さ常 い愛、生 か情快 らな適 どをさ、 感じ充 じ実さ てや 嬉	ら夢や 中りが ないの てあ いるこ いと かに	ない人仲 か間間 ら関が 係い人 をな、 作く信 れて、 て頼 い良き	味自 を分 感の じ活 て動 いや ない か人 ら生 意	いな大 な切 いつな かたり から目 り標 、持 成つ して てい	そ の 他	無 回 答
全 体	113	46.0	40.7	21.2	36.3	36.3	18.6	0.9
<スポーツ参画の有無別>								
スポーツに参画した（計）	88	45.5	40.9	20.5	37.5	36.4	17.0	-
スポーツに参画しなかった	18	50.0	44.4	27.8	44.4	38.9	27.8	5.6
<性 別>								
男 性	56	44.6	41.1	17.9	30.4	46.4	21.4	-
女 性	51	51.0	41.2	27.5	43.1	25.5	9.8	2.0
<年 齢 別>								
18 歳	1	-	100.0	-	-	-	-	-
20 代	13	38.5	46.2	15.4	38.5	38.5	7.7	-
30 代	17	52.9	58.8	23.5	52.9	23.5	23.5	-
40 代	20	35.0	30.0	15.0	55.0	40.0	10.0	-
50 代	24	54.2	41.7	20.8	37.5	45.8	20.8	-
60 代	16	43.8	43.8	37.5	25.0	31.3	31.3	-
70 歳 以 上	22	50.0	27.3	18.2	13.6	36.4	18.2	4.5
<職 業 別>								
自営・家族従業（計）	9	77.8	44.4	44.4	33.3	33.3	-	-
勤 め（計）	65	47.7	47.7	20.0	41.5	35.4	16.9	-
経 営 ・ 管 理 職	5	40.0	40.0	-	-	40.0	40.0	-
専 門 ・ 技 術 職	12	41.7	58.3	16.7	33.3	25.0	8.3	-
事 務 職	20	40.0	50.0	25.0	60.0	25.0	10.0	-
労 務 ・ 技 能 職	11	54.5	36.4	27.3	27.3	54.5	18.2	-
販 売 ・ サ ー ビ ス 職	14	50.0	42.9	-	42.9	42.9	21.4	-
無 職 の 主 婦 ・ 主 夫	12	25.0	16.7	8.3	33.3	41.7	33.3	-
学 生	2	50.0	50.0	-	-	50.0	-	-
そ の 他 の 無 職	24	41.7	33.3	25.0	29.2	33.3	25.0	4.2

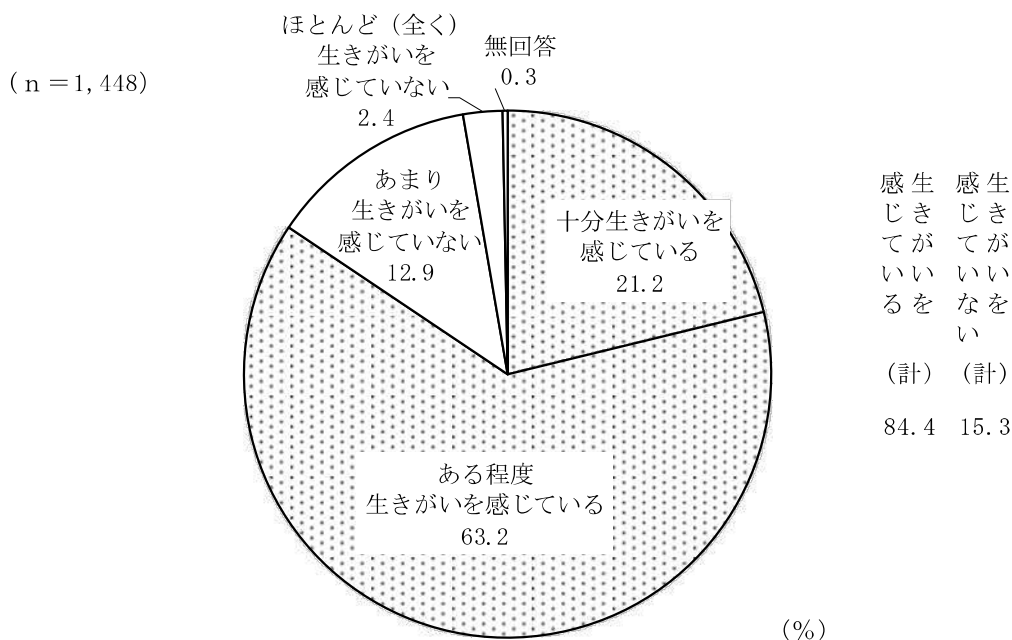
(注) 『スポーツに参画した（計）』は、問6でスポーツを実施した、問11でスポーツを実際に観戦した、問13でスポーツをテレビ・ラジオ・インターネット配信で観戦した、問14でスポーツを支える活動を行ったのうち、どれか1つでも該当した人「スポーツに参画しなかった」は問6で「スポーツや運動はしなかった」、問11で「観戦しなかった」、問13で「観戦しなかった」、及び、問14で「活動していない」を選んだ人

1-6 日常生活の中で生きがいを感じる程度

図1-6-1

(全員の方に)

問3 あなたは、日常生活の中で、どの程度生きがいを感じていますか (○は一つ)。



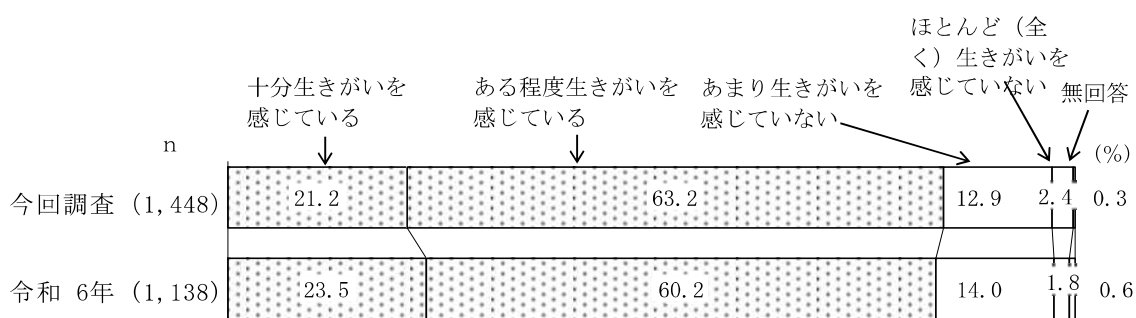
(注) 『生きがいを感じている』は「十分生きがいを感じている」「ある程度生きがいを感じている」の合計

『生きがいを感じていない』は「ほとんど(全く)生きがいを感じていない」「あまり生きがいを感じていない」の合計

日常生活の中で、どの程度生きがいを感じているか聞いたところ、「十分生きがいを感じている」が21%、「ある程度生きがいを感じている」が63%で、この2項目を合わせた『生きがいを感じている(計)』は84%となっている。一方、「あまり生きがいを感じていない」が13%、「ほとんど(全く)生きがいを感じていない」が2%で、この2項目を合わせた『生きがいを感じていない(計)』は15%となっている。(図1-6-1)

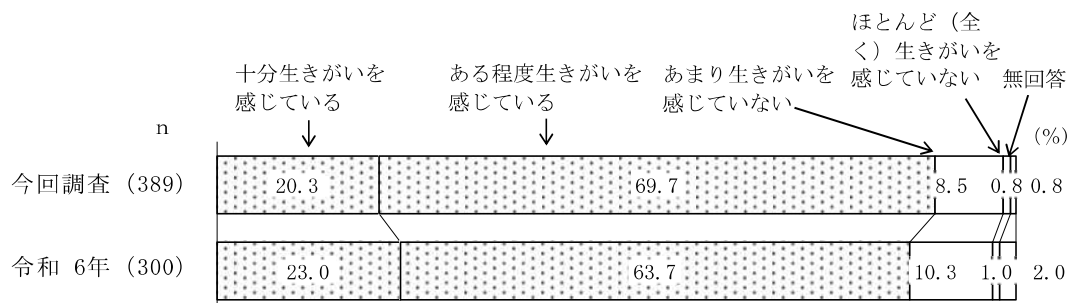
日常生活の中で生きがいを感じる程度について令和6年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。(図1-6-2)

図1-6-2 日常生活の中で生きがいを感じる程度—過去の調査結果



次に、スポーツに参画した人のうち「高齢者（65歳以上）」に限って比較すると、『生きがいを感じている（計）』は令和6年の87%から、今回90%と3ポイント増加した。（図1-6-3）

図1-6-3 スポーツを通じて生きがいを感じている高齢者（65歳以上）の割合（過去2年分）

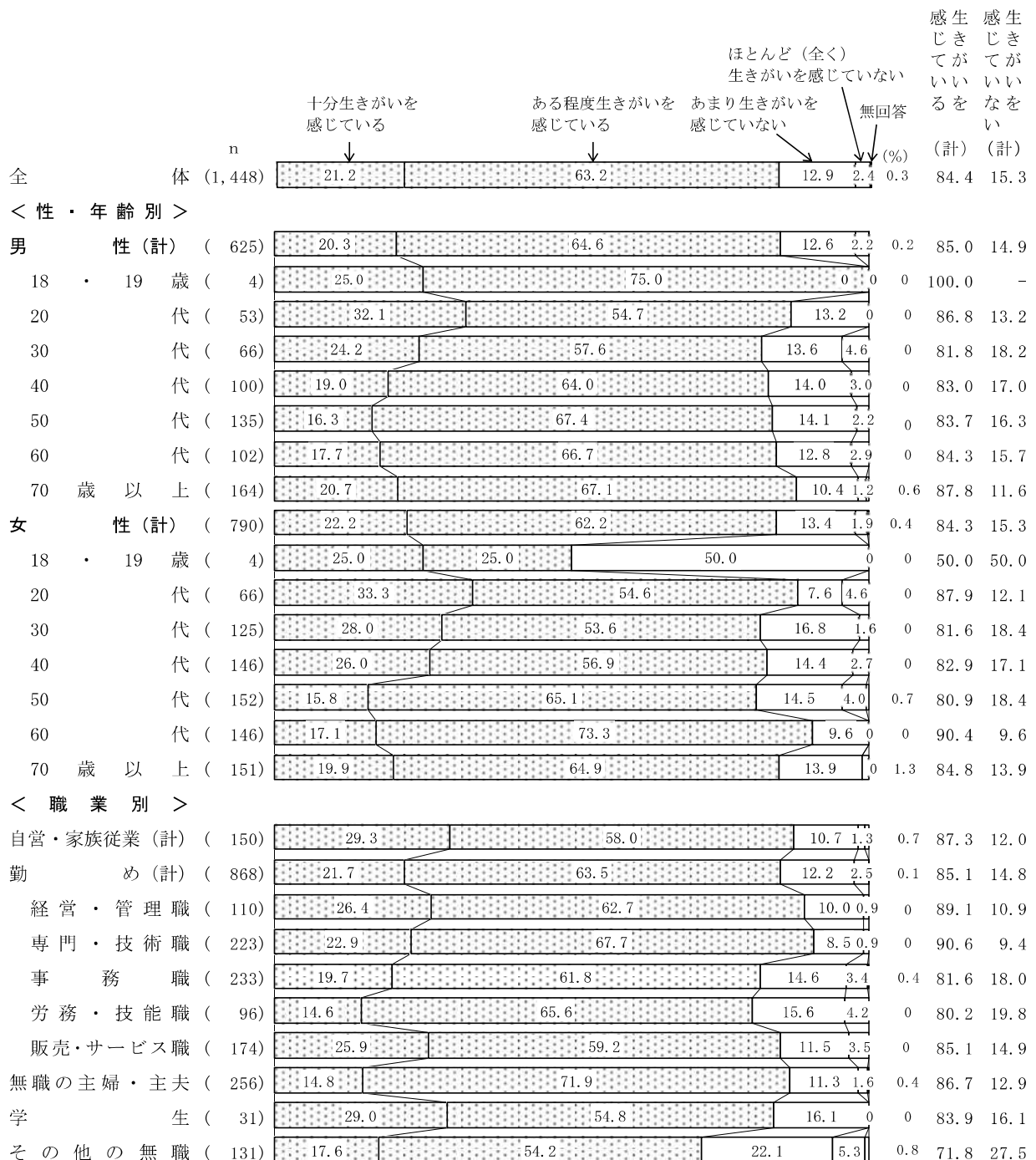


性・年齢別にみると、「十分生きがいを感じている」は男性20代と女性20代で3割を超えている。一方、「あまり生きがいを感じていない」は、女性30代で1割半ばを超えている。

職業別にみると、「十分生きがいを感じている」は自営・家族従業（計）と学生で約3割と多くなっている。

(図1-6-4)

図1-6-4 日常生活の中で生きがいを感じる程度—性・年齢別、職業別



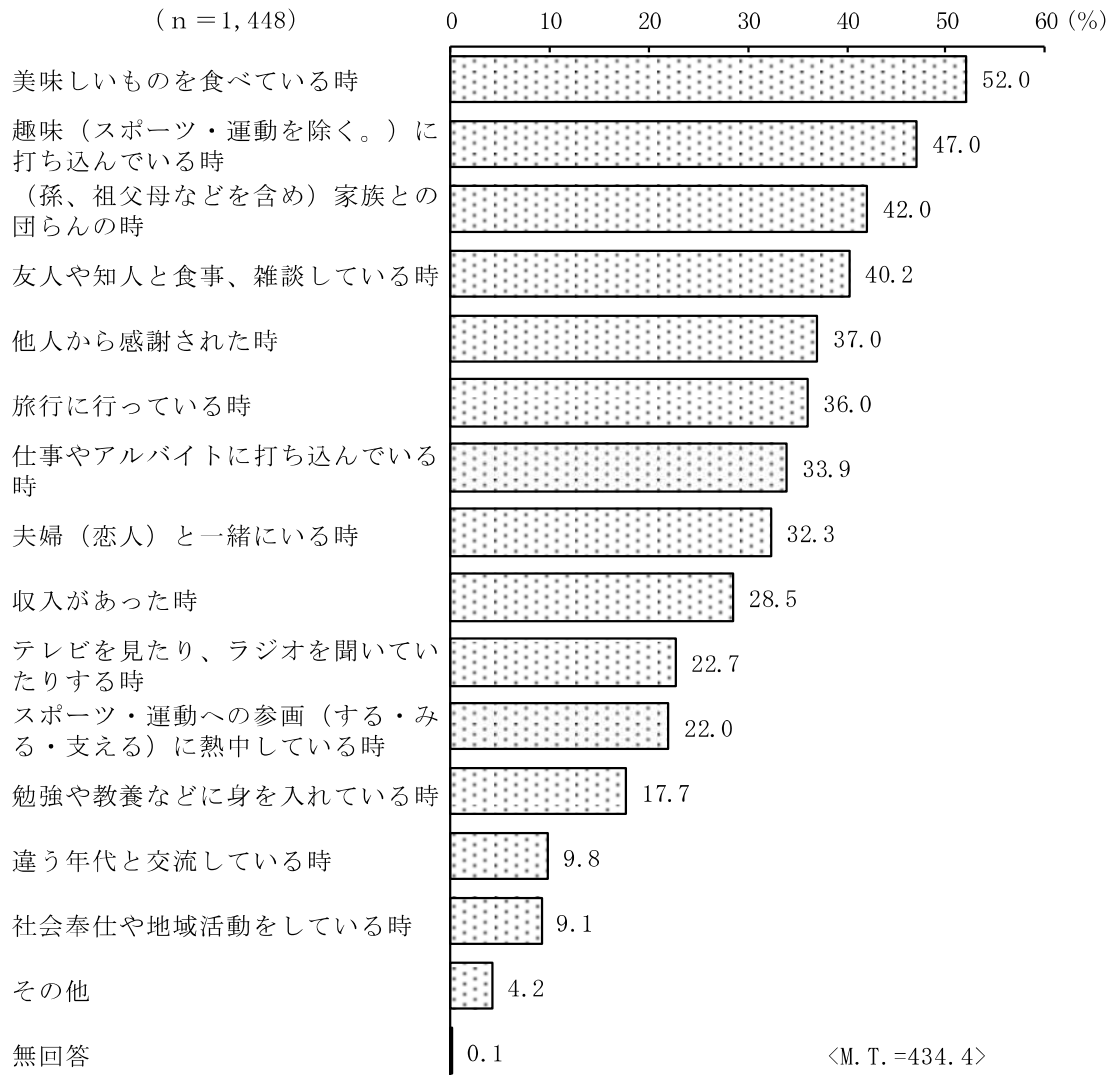
(注) 『生きがいを感じている』は「十分生きがいを感じている」「ある程度生きがいを感じている」の合計
『生きがいを感じていない』は「ほとんど(全く)生きがいを感じていない」「あまり生きがいを感じていない」の合計

1-7 どのような時に生きがいを感じるか

図1-7-1

(全員の方に)

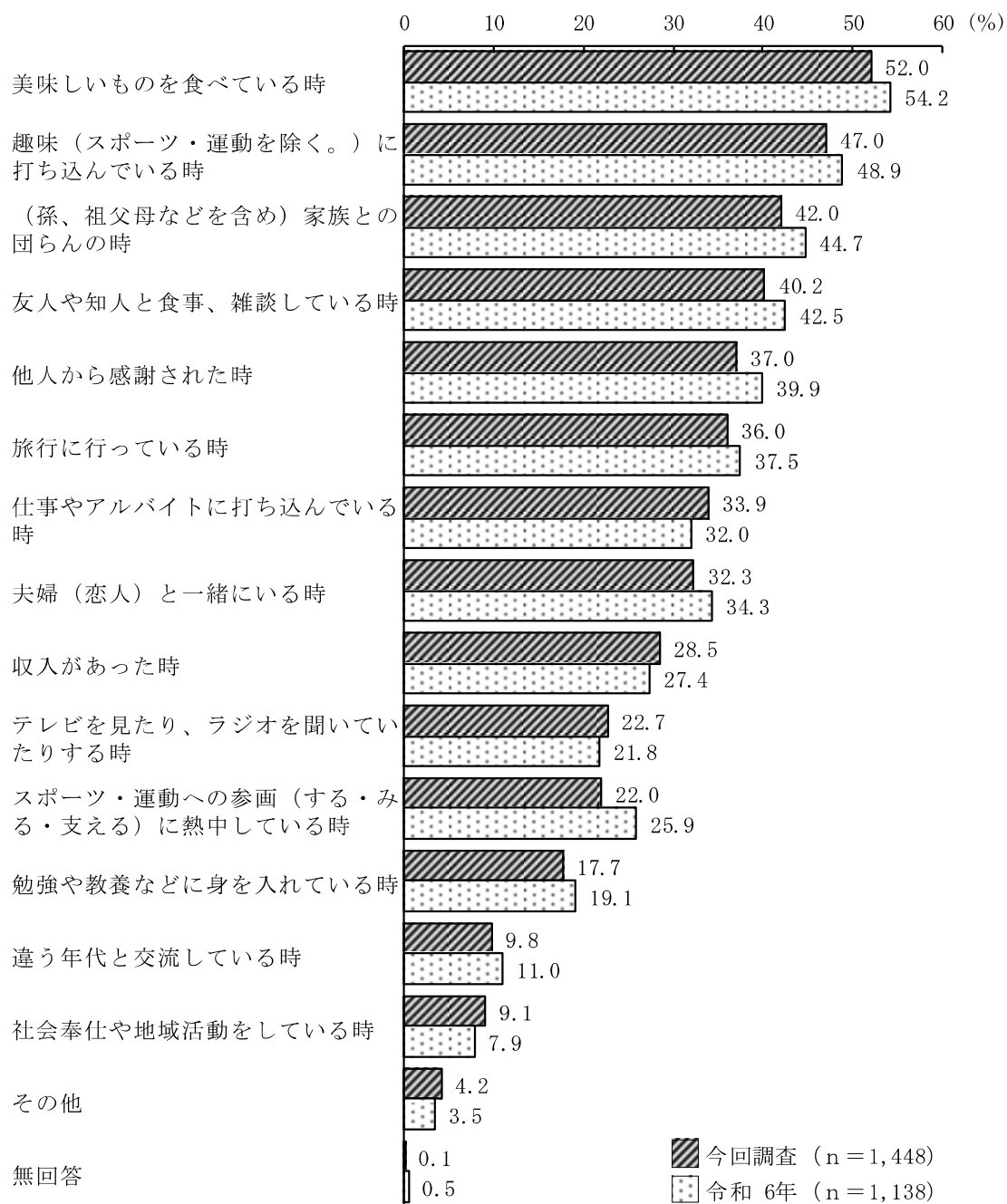
問4 あなたが生きがいを感じるのはどのような時ですか (○は幾つでも)。(M. A.)



生きがいを感じるのはどのような時か聞いたところ、「美味しいものを食べている時」が52%で最も多く、次いで「趣味 (スポーツ・運動を除く。) に打ち込んでいる時」47%、「(孫、祖父母などを含め) 家族との団らんの時」42%、「友人や知人と食事、雑談している時」40%などの順となっている。(図1-7-1)

令和6年調査と比較すると、特に大きな差はみられない。(図1-7-2)

図1-7-2 過去の調査結果



性・年齢別にみると、「美味しいものを食べている時」は女性で6割近くと男性より13ポイント高くなっており、女性20代で7割を超え、女性40代と50代で6割を超えて多くなっている。「趣味（スポーツ・運動を除く。）に打ち込んでいる時」は男性で5割を超えて女性より9ポイント高くなっており、男性20代で6割半ばと多くなっている。

職業別にみると、「美味しいものを食べている時」は学生で6割半ば、事務職で6割近くと多くなっている。「趣味（スポーツ・運動を除く。）に打ち込んでいる時」は学生で6割半ば、専門・技術職で5割半ばを超えて多くなっている。

(表1-7-1)

表1-7-1 どのような時に生きがいを感じるかー性・年齢別、職業別

		(%)															
	n	美味しいものを食べている時	趣味（スポーツ・運動を除く。）に打ち込んでいる時	（孫、祖父母などを含め）家族との団らんの時	友人や知人と食事、雑談している時	他人から感謝された時	旅行に行っている時	仕事やアルバイトに打ち込んでいる時	夫婦（恋人）と一緒にいる時	収入があつた時	テレビを見た時、ラジオを聞いている時	スポーツ・運動への参加（する・みる・支える）に熱中している時	勉強や教養などに身を入れている時	違う年代と交流している時	社会奉仕や地域活動をしている時	その他	無回答
全体	1,448	52.0	47.0	42.0	40.2	37.0	36.0	33.9	32.3	28.5	22.7	22.0	17.7	9.8	9.1	4.2	0.1
＜性・年齢別＞																	
男性（計）	625	45.1	52.6	34.1	31.8	32.3	33.0	38.4	37.9	26.9	24.2	30.4	18.1	10.2	7.4	3.4	0.2
18・19歳代	4	50.0	50.0	25.0	25.0	25.0	-	50.0	25.0	-	25.0	50.0	25.0	25.0	25.0	-	-
20代	53	52.8	66.0	22.6	50.9	34.0	50.9	39.6	41.5	37.7	11.3	32.1	20.8	7.5	3.8	3.8	-
30代	66	34.8	51.5	24.2	27.3	31.8	30.3	56.1	40.9	45.5	13.6	25.8	16.7	3.0	6.1	1.5	-
40代	100	56.0	59.0	36.0	35.0	40.0	38.0	45.0	46.0	31.0	17.0	32.0	18.0	12.0	5.0	3.0	-
50代	135	47.4	52.6	36.3	33.3	38.5	29.6	44.4	34.8	22.2	15.6	32.6	18.5	10.4	8.9	3.0	-
60代	102	46.1	52.9	35.3	29.4	34.3	34.3	33.3	34.3	26.5	25.5	31.4	18.6	12.7	6.9	5.9	-
70歳以上	164	37.8	45.1	37.8	26.2	20.7	27.4	25.0	36.0	17.7	42.7	28.0	17.1	11.0	9.1	3.0	0.6
女性（計）	790	57.7	43.2	48.9	47.3	40.8	38.6	30.8	28.4	29.5	21.5	15.9	17.8	9.6	10.8	4.4	0.1
18・19歳代	4	50.0	25.0	25.0	50.0	50.0	-	25.0	-	25.0	50.0	-	-	-	-	-	-
20代	66	71.2	66.7	39.4	56.1	51.5	45.5	37.9	37.9	40.9	24.2	7.6	19.7	4.5	7.6	1.5	-
30代	125	57.6	38.4	58.4	39.2	42.4	45.6	31.2	41.6	38.4	12.8	7.2	12.8	3.2	2.4	4.0	-
40代	146	63.7	41.1	55.5	46.6	53.4	42.5	35.6	36.3	37.0	14.4	15.1	20.5	7.5	9.6	5.5	-
50代	152	61.2	42.8	44.7	43.4	37.5	40.8	38.2	23.7	29.6	14.5	17.8	26.3	11.2	11.2	6.6	-
60代	146	54.8	47.3	50.7	50.7	34.9	37.7	35.6	24.0	22.6	28.8	24.7	15.1	15.1	12.3	4.1	-
70歳以上	151	45.7	35.8	41.7	51.7	31.1	25.8	10.6	15.2	16.6	33.8	17.9	13.2	12.6	18.5	3.3	0.7
＜職業別＞																	
自営・家族従業（計）	150	52.7	49.3	44.7	41.3	51.3	34.7	46.0	32.0	34.0	16.0	23.3	30.7	16.0	17.3	3.3	0.7
勤め（計）	868	54.6	48.2	42.3	39.1	37.4	39.9	43.3	35.1	33.6	17.4	21.4	16.2	8.2	6.2	4.5	0.1
経営・管理職	110	50.9	51.8	47.3	30.0	32.7	42.7	52.7	41.8	30.0	14.5	37.3	20.0	10.0	5.5	3.6	-
専門・技術職	223	54.7	56.1	41.3	44.4	44.4	42.6	43.5	35.4	35.4	17.9	22.4	21.5	9.9	7.6	7.2	-
事務職	233	59.2	50.2	45.9	40.3	37.3	44.6	37.3	34.3	32.2	16.3	16.7	17.6	7.3	6.9	2.6	-
労務・技能職	96	42.7	33.3	35.4	29.2	34.4	25.0	42.7	33.3	40.6	29.2	19.8	8.3	5.2	1.0	3.1	-
販売・サービス職	174	56.3	44.8	39.7	41.4	32.2	36.2	44.8	31.6	31.6	14.4	17.8	9.8	8.6	5.7	4.6	0.6
無職の主婦・主夫	256	48.0	44.9	44.5	46.5	31.3	30.9	7.0	28.5	14.1	29.7	23.8	18.4	11.7	13.3	4.7	-
学生の無職	31	64.5	64.5	32.3	48.4	54.8	41.9	41.9	35.5	35.5	19.4	22.6	25.8	12.9	12.9	3.2	-
その他の無職	131	42.7	37.4	34.4	34.4	25.2	22.1	9.2	21.4	15.3	50.4	22.1	10.7	9.2	9.9	3.1	-

生きがいを感じる程度（問3 P21）別にみると、「（孫、祖父母などを含め）家族との団らんの時」は“生きがいを感じている（計）”で4割半ばと“生きがいを感じていない（計）”より28ポイント高くなっている。「仕事やアルバイトに打ち込んでいる時」は“生きがいを感じている（計）”で3割半ばを超え、“生きがいを感じていない（計）”より23ポイント高くなっている。また、「夫婦（恋人）と一緒にいる時」も“生きがいを感じている（計）”で3割半ばと“生きがいを感じていない（計）”より23ポイント高くなっている。（表1-7-2）

表1-7-2 どのような時に生きがいを感じるか—生きがいを感じる程度別

		(%)															
	n	美味しいものを食べている時	趣味（スポーツ・運動を除く。）に打ち込んでいる時	（孫、祖父母などを含め）家族との団らんの時	友人や知人と食事、雑談している時	他人から感謝された時	旅行に行っている時	仕事やアルバイトに打ち込んでいる時	夫婦（恋人）と一緒にいる時	収入があつた時	テレビを見たり、ラジオを聞いたりする時	スポーツ・運動への参加（する・みる・支える）に熱中している時	勉強や教養などに身を入れている時	違う年代と交流している時	社会奉仕や地域活動をしている時	その他	無回答
全体	1,448	52.0	47.0	42.0	40.2	37.0	36.0	33.9	32.3	28.5	22.7	22.0	17.7	9.8	9.1	4.2	0.1
<生きがいを感じる程度別>																	
十分生きがいを感じている	307	59.3	58.6	59.0	49.2	49.5	49.8	47.9	49.8	32.6	22.8	31.3	29.0	18.6	13.7	2.9	-
ある程度生きがいを感じている	915	51.9	46.6	41.9	41.5	35.2	34.0	33.9	31.1	27.0	23.9	22.0	17.5	8.6	9.1	3.8	-
あまり生きがいを感じていない	187	43.9	34.8	19.8	23.0	28.9	28.3	15.5	13.9	28.3	18.7	10.7	2.7	2.7	3.7	6.4	0.5
ほとんど（全く）生きがいを感じていない	35	34.3	22.9	11.4	17.1	22.9	14.3	11.4	8.6	31.4	11.4	5.7	2.9	2.9	-	14.3	-
生きがいを感じている（計）	1,222	53.8	49.6	46.2	43.5	38.8	38.0	37.4	35.8	28.4	23.6	24.3	20.4	11.1	10.2	3.6	-
生きがいを感じていない（計）	222	42.3	32.9	18.5	22.1	27.9	26.1	14.9	13.1	28.8	17.6	9.9	2.7	2.7	3.2	7.7	0.5

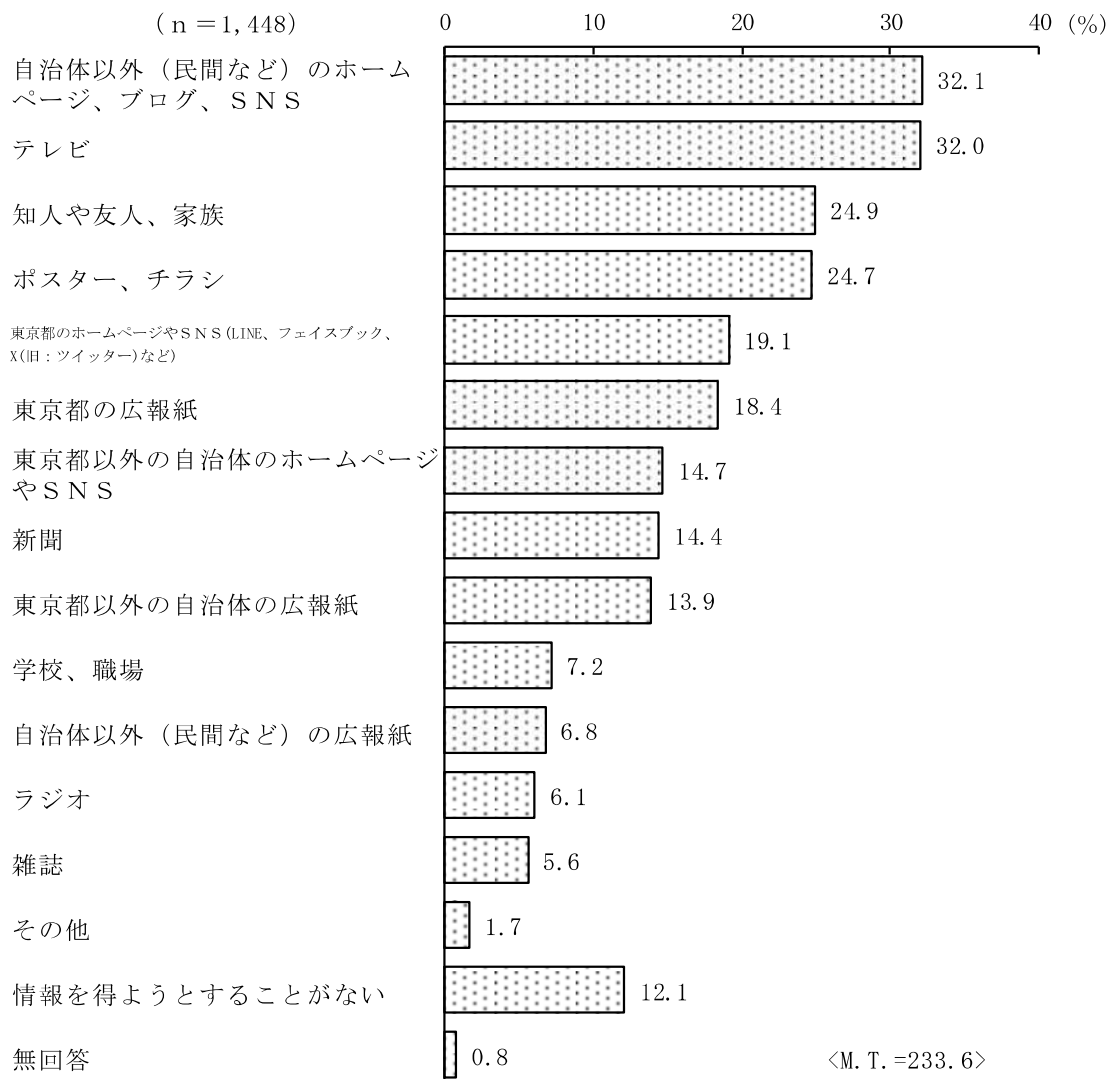
（注）『生きがいを感じている』は「十分生きがいを感じている」「ある程度生きがいを感じている」の合計
『生きがいを感じていない』は「ほとんど（全く）生きがいを感じていない」「あまり生きがいを感じていない」の合計

1-8 スポーツ情報の入手先

図1-8-1

(全員の方に)

問5 あなたは、自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか(〇は幾つでも)。(M. A.)

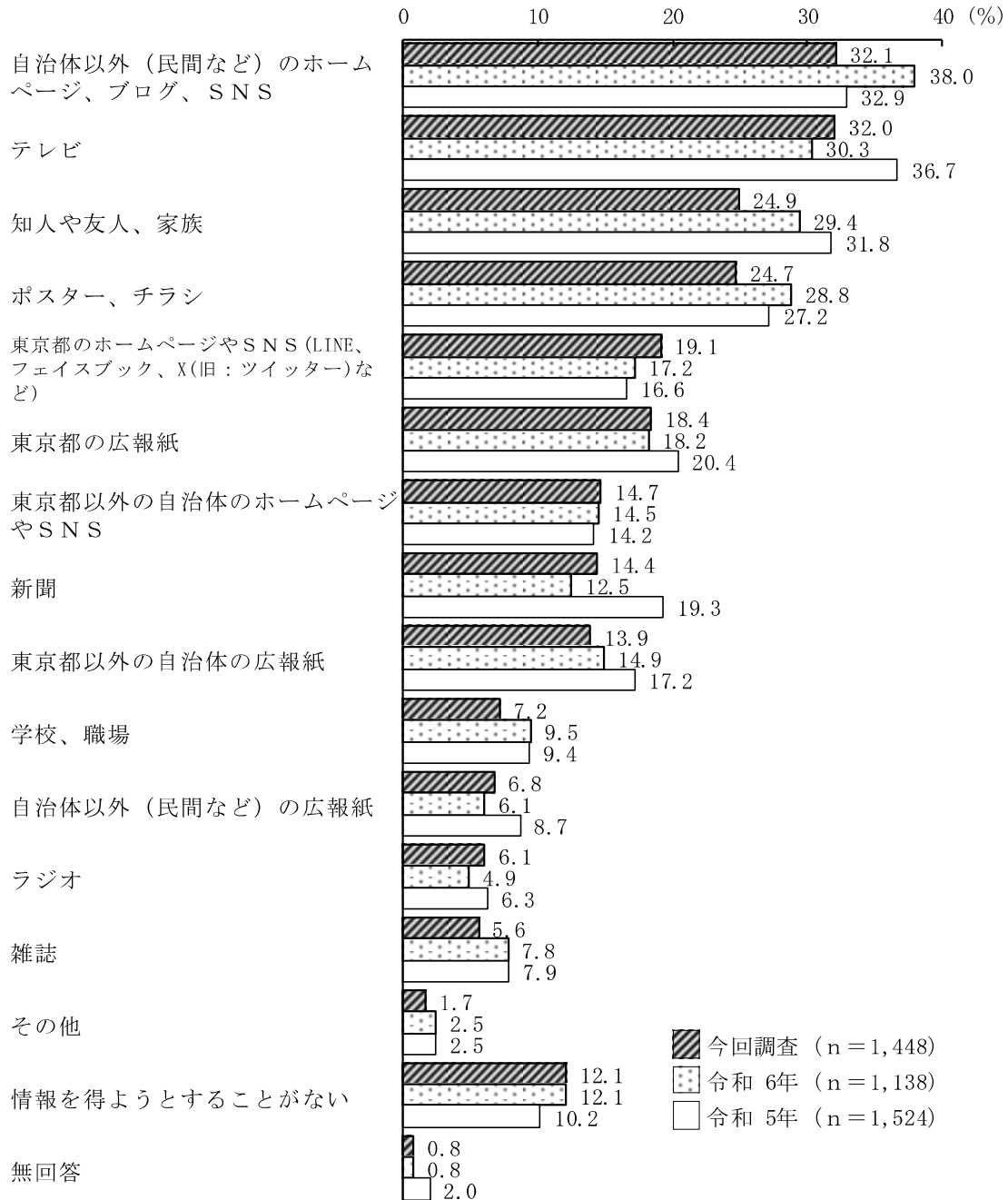


スポーツの情報を得る場合、その情報をどこから得るか聞いたところ、「自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS」と「テレビ」が32%で最も多く、次いで「知人や友人、家族」と「ポスター、チラシ」25%、「東京都のホームページやSNS(LINE、フェイスブック、X(旧:ツイッター)など)」19%などの順となっている。(図1-8-1)

スポーツ情報の入手先を、令和6年調査との比較でみると、「自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS」が6ポイント、「知人や友人、家族」が5ポイント減少している。

(図1-8-2)

図1-8-2 スポーツ情報の入手先—過去の調査結果



(注) 「東京都のホームページやSNS (LINE、フェイスブック、X(旧：ツイッター)など)」は令和6年まで「東京都のホームページやSNS」

性・年齢別にみると、「自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS」は男性20代で4割半ば、男性40代で4割を超え、女性30代から50代で4割半ばと多くなっている。「テレビ」は男性60代で4割半ば、70歳以上で5割半ばと、女性も60代で4割半ば、70歳以上で約4割と、他の年齢よりも多くなっている。

職業別にみると、「自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS」は経営・管理職、専門・技術職、事務職で4割を超えて多くなっている。（表1-8-1）

表1-8-1 スポーツ情報の入手先一性・年齢別、職業別

		(%)																
		n	自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	テレビ	知人や友人、家族	ポスター、チラシ	（LINE、フェイスブック、インスタグラムなど）	東京都のホームページやSNS	東京都以外の自治体のホームページやSNS	新聞	東京都以外の自治体の広報紙	学校、職場	紙自治体以外（民間など）の広報	ラジオ	雑誌	その他	情報を得ようとするのではない	無回答
全体		1,448	32.1	32.0	24.9	24.7	19.1	18.4	14.7	14.4	13.9	7.2	6.8	6.1	5.6	1.7	12.1	0.8
<性・年齢別>																		
男性（計）		625	33.6	36.2	21.8	23.0	18.7	17.3	16.5	17.4	12.0	4.0	7.0	6.6	2.1	10.7	0.5	
18・19歳		4	75.0	50.0	75.0	25.0	50.0	25.0	25.0	-	25.0	75.0	-	-	-	-	-	
20代		53	45.3	18.9	26.4	17.0	34.0	11.3	22.6	3.8	5.7	5.7	11.3	3.8	1.9	-	9.4	
30代		66	37.9	18.2	13.6	16.7	22.7	7.6	21.2	6.1	7.6	6.1	4.5	3.0	6.1	-	12.1	
40代		100	43.0	24.0	20.0	24.0	23.0	16.0	22.0	12.0	10.0	5.0	5.0	4.0	5.0	3.0	14.0	
50代		135	37.8	28.9	19.3	23.7	18.5	14.8	15.6	13.3	10.4	7.4	6.7	6.7	5.9	3.0	11.9	
60代		102	39.2	45.1	19.6	24.5	20.6	14.7	21.6	12.7	13.7	-	7.8	8.8	7.8	2.9	12.7	
70歳以上		164	14.6	56.1	26.8	25.0	7.9	26.8	6.7	36.0	17.1	-	7.9	11.0	8.5	1.8	6.7	
女性（計）		790	31.6	29.0	27.7	26.1	19.1	19.4	13.7	12.3	15.7	9.9	7.0	5.2	4.6	1.4	12.7	
18・19歳		4	25.0	25.0	-	-	-	25.0	-	-	-	25.0	-	-	-	-	50.0	
20代		66	33.3	15.2	22.7	18.2	24.2	4.5	12.1	-	4.5	9.1	4.5	1.5	1.5	-	25.8	
30代		125	44.0	19.2	19.2	17.6	18.4	12.8	16.0	0.8	7.2	12.8	6.4	1.6	-	0.8	20.8	
40代		146	45.2	19.2	29.5	21.9	26.0	14.4	22.6	3.4	12.3	21.2	6.2	3.4	-	0.7	13.7	
50代		152	45.4	28.3	28.3	36.8	25.7	21.7	15.8	10.5	14.5	10.5	9.9	3.3	7.2	2.0	5.9	
60代		146	19.2	43.2	37.0	27.4	17.8	21.9	9.6	19.2	22.6	3.4	8.9	11.0	9.6	1.4	9.6	
70歳以上		151	6.0	39.7	26.5	29.1	6.0	31.1	6.0	31.1	25.8	2.0	4.6	7.9	6.6	2.6	7.9	
<職業別>																		
自営・家族従業（計）		150	36.7	33.3	31.3	30.0	16.7	12.7	18.0	15.3	12.0	6.7	8.0	8.0	6.7	2.0	9.3	
勤め（計）		868	38.2	27.9	21.5	23.3	22.8	16.0	16.5	8.6	11.2	9.0	6.3	4.4	5.0	1.6	13.1	
経営・管理職		110	43.6	27.3	17.3	22.7	26.4	14.5	10.9	13.6	6.4	5.5	4.5	1.8	4.5	3.6	15.5	
専門・技術職		223	43.0	24.7	22.4	25.6	23.3	17.5	20.2	7.2	12.1	12.1	6.7	5.8	6.7	2.2	9.0	
事務職		233	41.6	27.0	24.5	23.2	26.6	15.5	19.7	6.4	11.6	11.2	6.0	2.6	3.0	-	14.6	
労務・技能職		96	31.3	32.3	14.6	27.1	18.8	18.8	14.6	14.6	15.6	4.2	8.3	8.3	8.3	2.1	8.3	
販売・サービス職		174	28.7	31.6	23.6	19.5	16.1	13.2	12.6	6.3	9.8	6.9	6.9	4.6	4.0	1.7	18.4	
無職の主婦・主夫		256	16.0	39.8	31.3	28.5	10.9	28.1	10.2	26.6	23.0	3.1	8.2	9.4	7.8	2.0	9.0	
学生		31	35.5	16.1	38.7	19.4	29.0	12.9	19.4	3.2	3.2	25.8	9.7	3.2	-	-	22.6	
その他の無職		131	19.8	45.0	23.7	22.1	12.2	20.6	7.6	28.2	19.8	-	4.6	9.9	4.6	2.3	12.2	

インターネットの利用別にみると、「自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS」は“利用している（計）”で3割半ばを超え、“利用していない（計）”より35ポイント高くなっている。「テレビ」は“利用していない（計）”で5割近くと“利用している（計）”より19ポイント高くなっている。

SNSの利用別にみると、「自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS」は“X（旧：ツイッター）”や“インスタグラム”で4割半ば近くと多くなっている。（表1-8-2）

表1-8-2 スポーツ情報の入手先—インターネットの利用別、SNSの利用別

		(%)															
	n	自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNSのホームページ	テレビ	知人や友人、家族	ポスター、チラシ	インターネット（LINE、フェイスブック、X（旧ツイッター）など）	東京都のホームページやSNS	東京都以外の自治体のホームページやSNS	新聞	東京都以外の自治体の広報紙	学校、職場	紙自治体以外（民間など）の広報	ラジオ	雑誌	その他	情報を得ようとすることがない	無回答
全体	1,448	32.1	32.0	24.9	24.7	19.1	18.4	14.7	14.4	13.9	7.2	6.8	6.1	5.6	1.7	12.1	0.8
<インターネットの利用別>																	
よく利用している	1,038	41.1	27.6	24.2	24.2	23.8	15.0	17.6	9.6	10.8	8.6	6.5	4.7	4.9	2.0	13.9	0.2
ときどき利用している	201	15.9	38.8	29.9	24.9	10.0	25.4	11.9	22.4	21.9	7.0	8.5	11.4	8.0	2.0	6.5	2.0
あまり利用していない	47	6.4	48.9	23.4	36.2	8.5	42.6	8.5	34.0	36.2	2.1	6.4	2.1	10.6	-	6.4	4.3
利用していない	145	0.7	48.3	22.1	25.5	2.8	24.8	1.4	29.7	17.2	-	8.3	9.7	4.8	-	9.7	2.8
利用している（計）	1,239	37.0	29.4	25.1	24.3	21.5	16.7	16.7	11.7	12.6	8.3	6.8	5.8	5.4	2.0	12.7	0.5
利用していない（計）	192	2.1	48.4	22.4	28.1	4.2	29.2	3.1	30.7	21.9	0.5	7.8	7.8	6.3	-	8.9	3.1
<SNSの利用別>																	
利用している（計）	1,210	36.6	29.4	26.2	24.7	21.7	17.2	16.8	11.7	12.7	8.3	7.1	5.4	5.4	1.8	12.0	0.6
X（旧：ツイッター）	506	43.5	23.1	20.4	21.1	27.3	14.2	18.8	6.5	7.9	9.5	5.1	3.6	3.6	1.4	14.8	0.2
LINE	1,098	36.9	30.1	27.2	25.4	21.8	17.5	17.3	11.7	12.5	8.7	7.1	5.3	5.6	1.7	11.9	0.5
フェイスブック	256	40.6	28.1	29.3	23.0	30.9	16.8	21.5	10.5	12.9	10.2	6.6	3.9	3.5	2.3	9.4	1.2
インスタグラム	619	44.9	25.8	24.7	22.0	27.5	15.2	19.5	6.3	8.6	11.1	5.8	4.7	3.9	1.3	12.6	0.2
ユーチューブ	786	41.6	26.3	25.3	22.8	23.3	15.4	18.3	8.5	10.4	8.5	6.4	5.2	5.1	2.4	13.4	0.4
TikTok（ティックトック）	207	39.6	29.5	21.3	19.8	28.0	17.4	15.9	7.2	7.2	11.6	3.9	5.3	4.8	0.5	13.0	-
その他	13	53.8	15.4	61.5	15.4	15.4	23.1	53.8	15.4	23.1	7.7	30.8	7.7	15.4	7.7	7.7	-
利用していない	216	8.8	45.8	15.3	25.9	5.1	24.1	4.2	27.3	19.4	0.9	5.6	9.7	6.5	1.4	13.4	2.3

（注1）インターネット利用別の『利用している（計）』は「よく利用している」「ときどき利用している」の合計
『利用していない（計）』は「利用していない」「あまり利用していない」の合計

（注2）SNS利用別の『利用している（計）』は「X（旧：ツイッター）」～「その他」のいずれかを選んだ人

2 するスポーツ

2-1 スポーツ・運動の1年間の実施状況

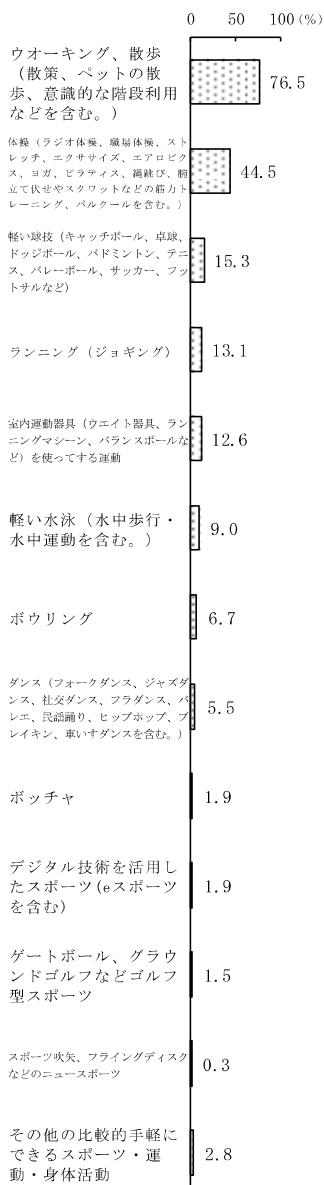
図2-1-1
(全員の方に)

問6 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。(○は幾つでも)

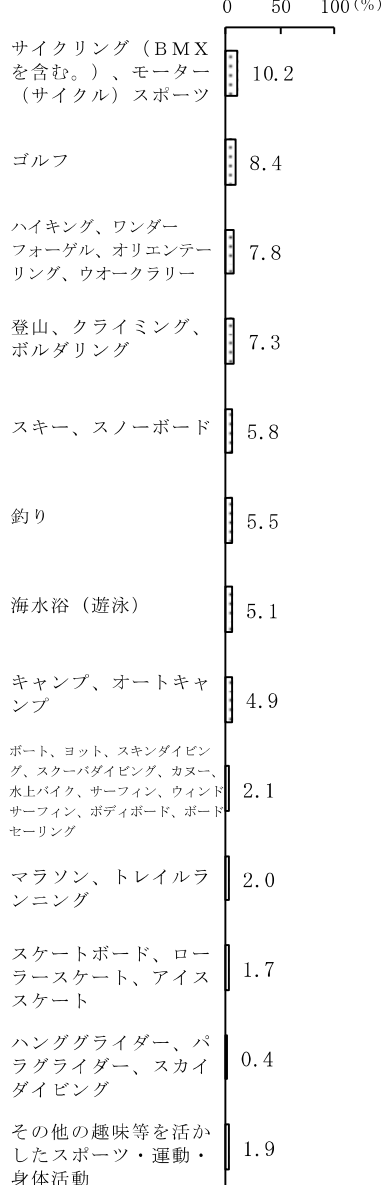
なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。
(M. A.)

(n=1,448)

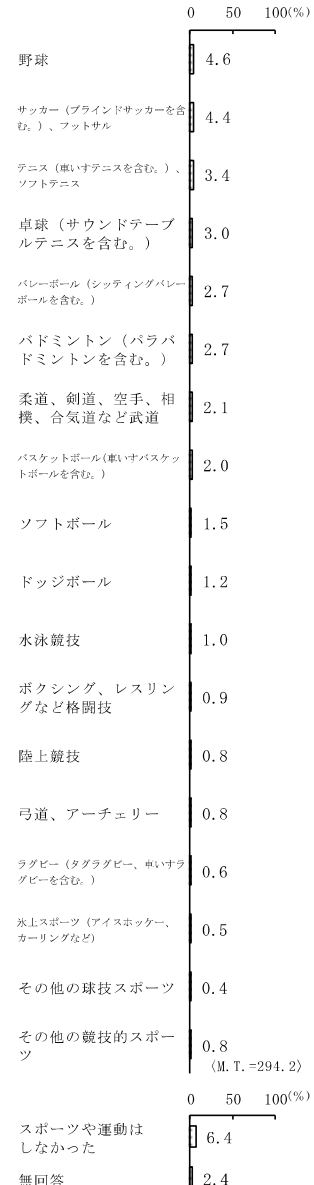
【比較的軽いスポーツ・運動】



【趣味等を活かしたスポーツ・運動】



【競技的スポーツ】

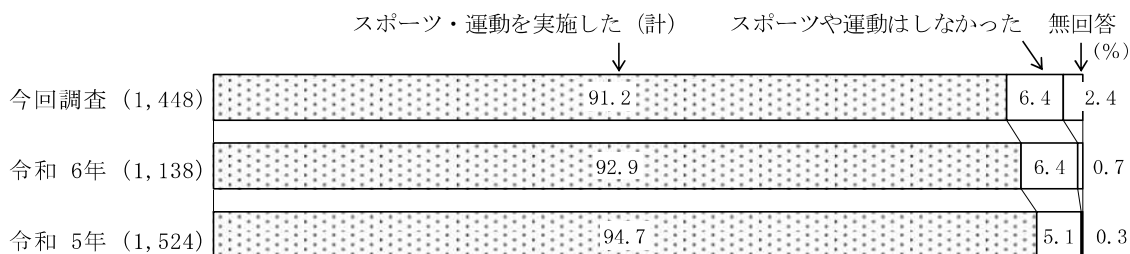


この1年間に実施したスポーツや運動の種目を聞いたところ、「ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む。）」が77%で最も多く、次いで「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニング、パークールを含む。）」45%、「軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど）」15%、「ランニング（ジョギング）」と「室内運動器具（ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど）を使ってする運動」13%などの順となっている。一方、「スポーツや運動はしなかった」は6%となっている。（図2-1-1）

スポーツ・運動の1年間の実施の有無を、令和6調査との比較で見ると、特に大きな差はみられない。

（図2-1-2）

図2-1-2 スポーツ・運動の1年間の実施の有無—過去の調査結果



この1年間に実施したスポーツや運動の有無について性・年齢別にみると、『実施した（計）』は男性、女性ともに9割を超えており、男性20代では全数近くになっている。一方、70歳以上は男性が8割半ば、女性は約8割に留まっている。（図2-1-3）

図2-1-3 スポーツ・運動の1年間の実施の有無一性・年齢別

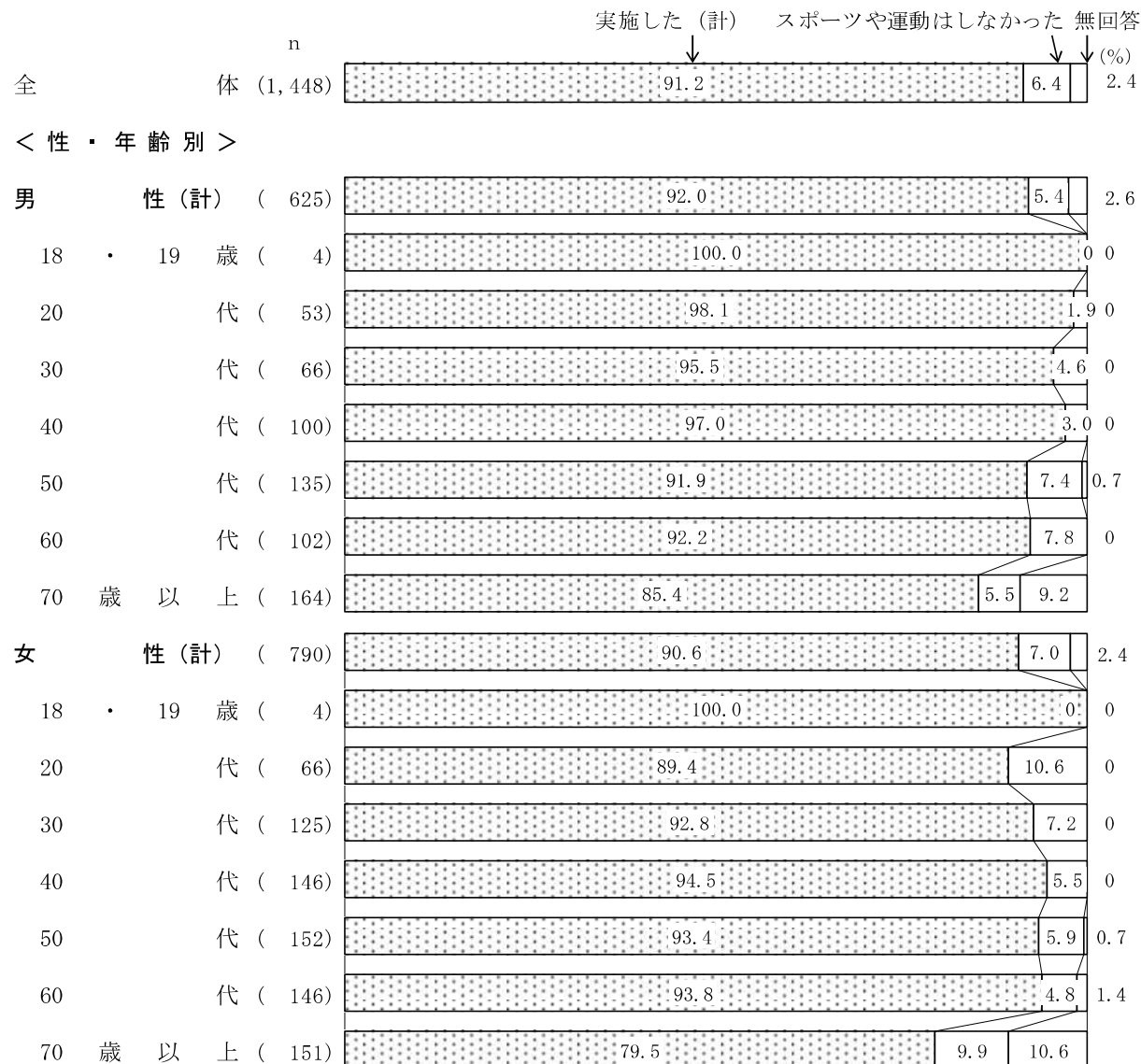
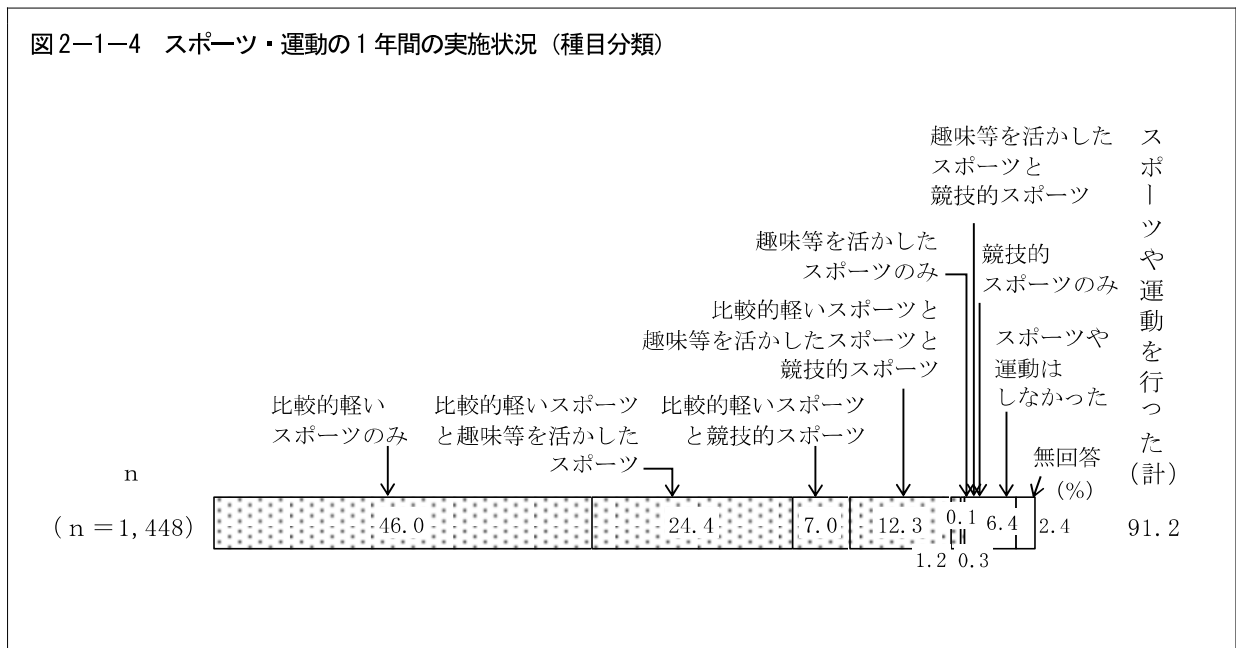


図2-1-4 スポーツ・運動の1年間の実施状況（種目分類）



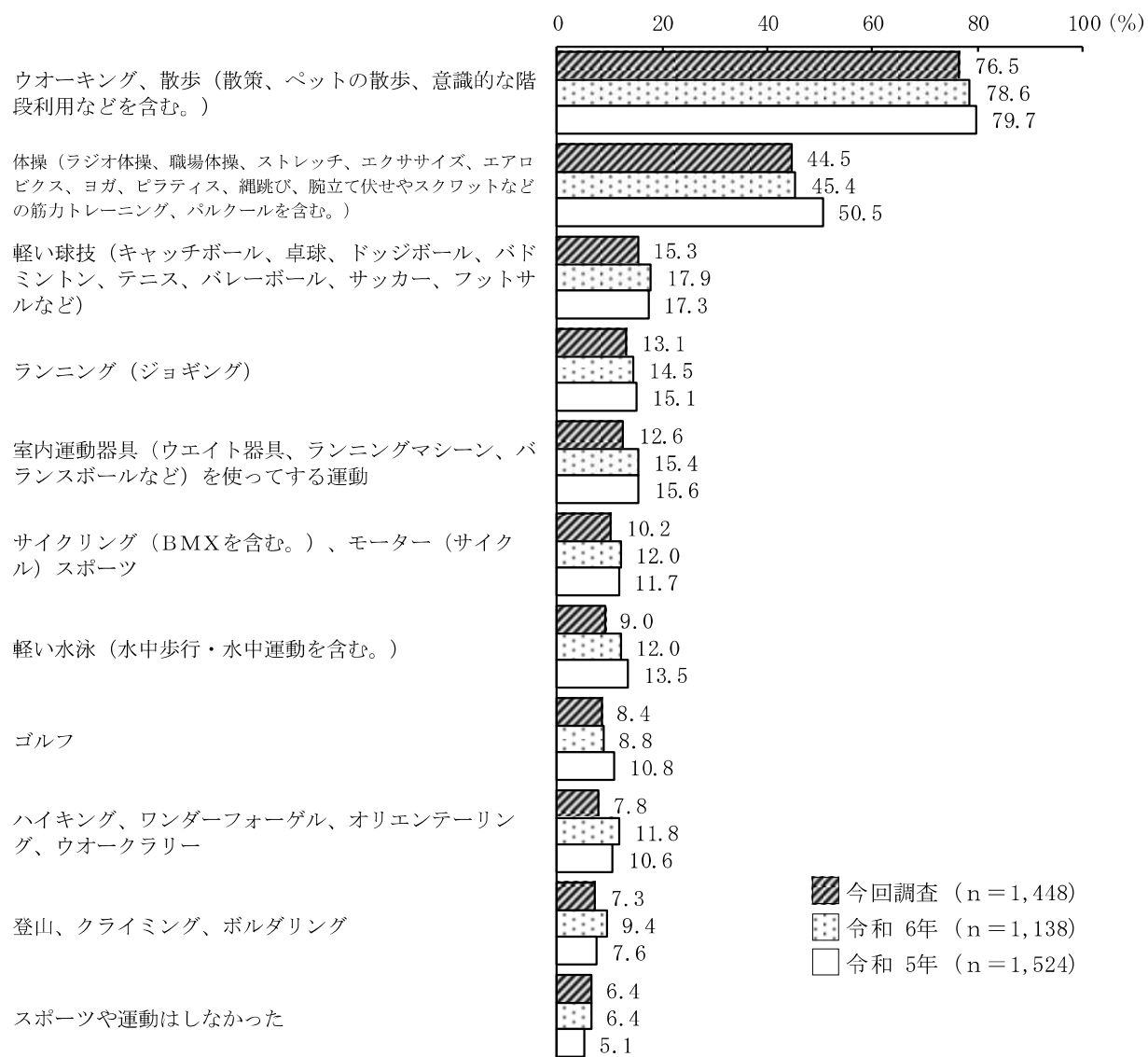
種目分類をみると、「比較的軽いスポーツのみ」が46%で最も多く、次いで「比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツ」24%、「比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツと競技的スポーツ」12%、「比較的軽いスポーツと競技的スポーツ」7%などの順となっている。（図2-1-4）

スポーツ・運動の1年間の実施状況の上位10種目を、令和6年調査との比較で見ると、令和6年よりも「ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー」が4ポイント減少している。

(図2-1-5)

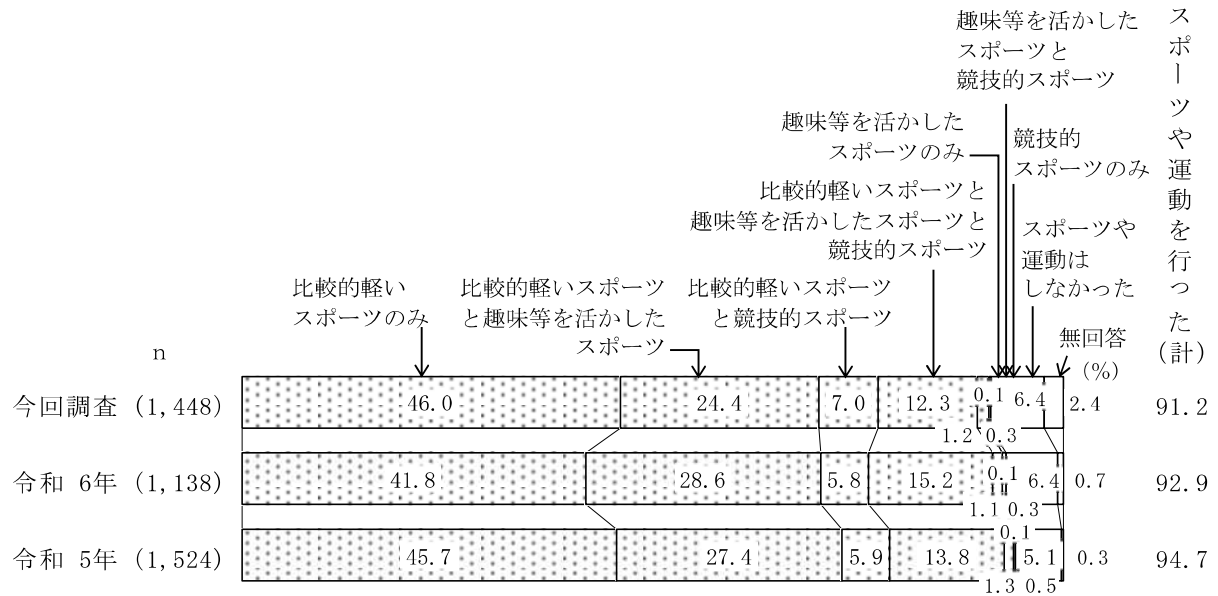
図2-1-5 スポーツ・運動の1年間の実施状況（上位10種目＋「スポーツや運動はしなかった」）

ー過去の調査結果



種目分類を、令和6年調査との比較で見ると、「比較的軽いスポーツのみ」が4ポイント増加した一方、「比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツ」が4ポイント減少している。(図2-1-6)

図2-1-6 スポーツ・運動の1年間の実施状況(種目分類)ー過去の調査結果



上位10種目について性・年齢別にみると、「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニング、パルクールを含む。）」は女性で5割を超えて男性より17ポイント高くなっており、女性40代から60代で5割半ばを超えて多くなっている。

職業別にみると、「軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど）」と「ランニング（ジョギング）」で学生が4割半ばと多くなっている。

(表2-1-1)

表2-1-1 スポーツ・運動の1年間の実施状況（上位10種目）—性・年齢別、職業別

		(%)										
	n	ウォーキング、散歩、意識的な階段利用などを含む。	ジョギング、ランニング、ウォーキング、サイクリング、水泳、水中歩行・水中運動を含む。	ゴルフ	ハイキング、ウォーキング、ランニング、ウォーキング、ウォーキング	登山、クライミング、ボルダリング	室内運動器具（ウエイト器具、ランニングマシン、バランスポールなど）を用いた運動	ランニング（ジョギング）	軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど）	体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニングを含む。）	ウォーキング、散歩、意識的な階段利用などを含む。	
全 体	1,448	76.5	44.5	15.3	13.1	12.6	10.2	9.0	8.4	7.8	7.3	
< 性・年齢別 >												
男 性（計）	625	76.8	35.5	20.8	17.8	13.9	13.0	9.0	13.9	7.4	7.4	
18・19 歳	4	75.0	100.0	75.0	100.0	75.0	-	-	25.0	25.0	-	
20 代	53	83.0	37.7	52.8	26.4	18.9	7.5	13.2	7.5	1.9	9.4	
30 代	66	77.3	19.7	18.2	21.2	21.2	9.1	13.6	10.6	3.0	4.5	
40 代	100	72.0	42.0	33.0	27.0	19.0	13.0	15.0	12.0	4.0	7.0	
50 代	135	78.5	40.7	17.8	18.5	11.9	15.6	8.1	14.1	5.9	11.1	
60 代	102	80.4	40.2	12.7	14.7	14.7	9.8	6.9	17.6	8.8	10.8	
70 歳以上	164	73.8	28.7	10.4	7.3	6.1	16.5	4.3	15.2	12.8	3.0	
女 性（計）	790	76.5	52.0	10.6	9.7	11.6	8.0	9.2	4.2	8.1	7.3	
18・19 歳	4	75.0	25.0	50.0	25.0	-	-	25.0	-	25.0	-	
20 代	66	78.8	48.5	22.7	19.7	9.1	4.5	10.6	6.1	1.5	6.1	
30 代	125	73.6	45.6	16.8	13.6	12.8	6.4	8.0	3.2	5.6	7.2	
40 代	146	84.9	56.8	11.6	12.3	14.4	11.6	11.6	1.4	8.2	10.3	
50 代	152	76.3	56.6	8.6	11.8	10.5	7.2	10.5	4.6	7.9	11.2	
60 代	146	79.5	56.2	8.2	4.8	11.6	9.6	8.9	8.2	11.0	5.5	
70 歳以上	151	66.9	46.4	2.6	2.0	10.6	6.6	6.0	2.6	9.9	3.3	
< 職業別 >												
自営・家族従業（計）	150	74.7	49.3	14.7	14.7	12.7	12.0	12.0	12.0	10.7	8.7	
勤 め（計）	868	77.1	43.7	17.3	14.5	13.2	9.2	10.0	8.2	6.3	8.8	
経営・管理職	110	79.1	40.9	24.5	20.9	17.3	9.1	17.3	23.6	5.5	11.8	
専門・技術職	223	79.8	51.6	21.5	16.6	13.9	9.0	11.7	5.4	7.6	8.5	
事務職	233	82.4	44.6	13.3	10.7	13.3	7.7	10.3	3.9	7.3	10.3	
労務・技能職	96	70.8	40.6	7.3	13.5	9.4	8.3	1.0	9.4	3.1	3.1	
販売・サービス職	174	72.4	37.9	16.7	14.4	11.5	12.1	6.9	7.5	6.3	7.5	
無職の主婦・主夫	256	76.2	49.6	9.4	8.2	10.9	13.3	5.1	6.6	9.4	3.5	
学 生	31	80.6	54.8	45.2	45.2	19.4	9.7	16.1	9.7	9.7	6.5	
その他の無職	131	74.0	34.4	7.6	4.6	11.5	8.4	4.6	9.2	9.9	3.8	

種目分類について性・年齢別にみると、「比較的軽いスポーツのみ」は女性で5割半ばと男性より18ポイント高くなっており、女性50代で6割近くと多くなっている。

職業別にみると、「比較的軽いスポーツのみ」は事務職で6割近くと多くなっている。「比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツ」は経営・管理職で3割半ばと多くなっている。(表2-1-2)

表2-1-2 スポーツ・運動の1年間の実施状況(種目分類) -性・年齢別、職業別

(%)

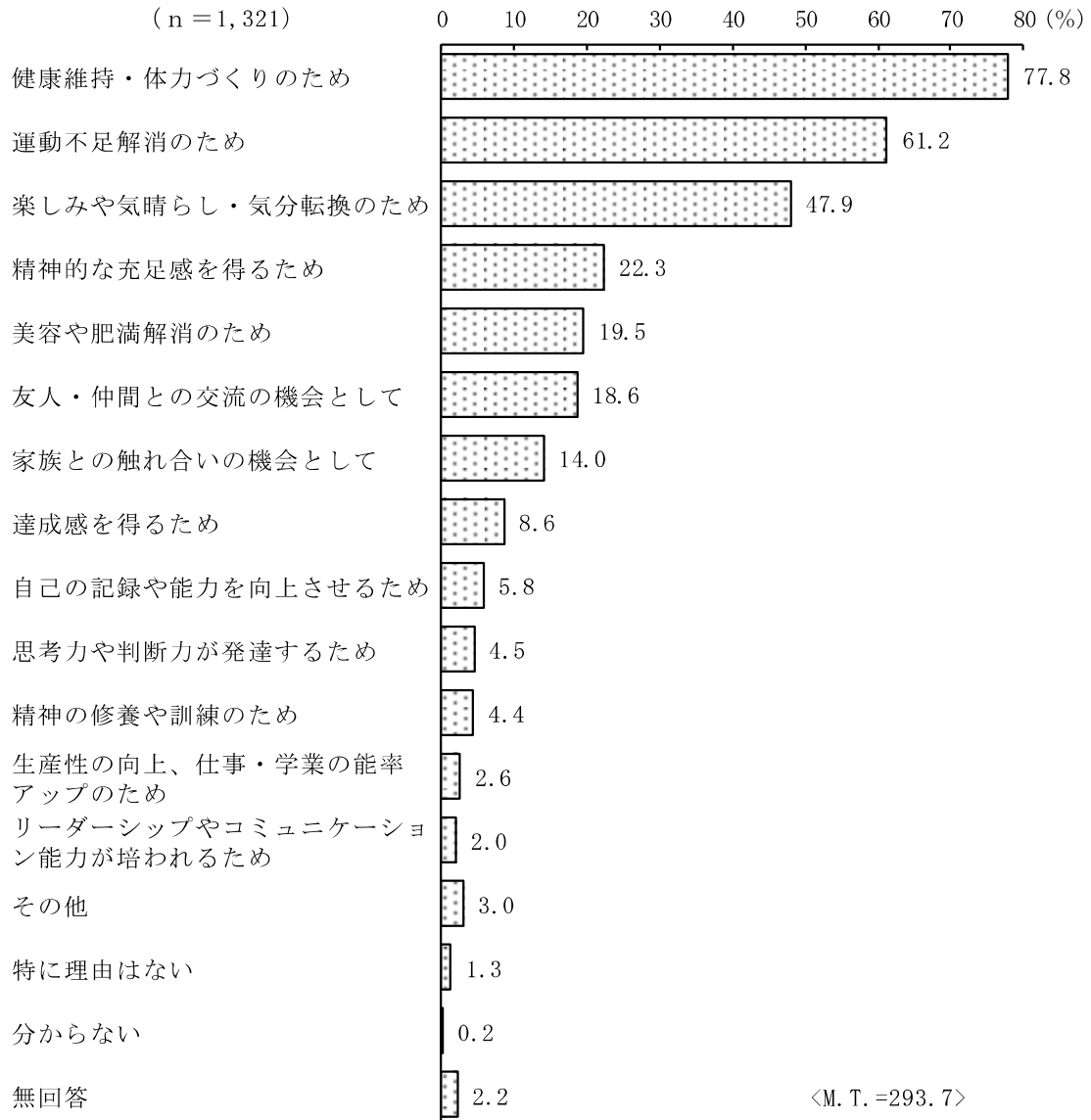
	n	比較的 軽い スポ ーツ のみ	味比 等較 の活 か し た ス ポ ー ツ と 趣	と味比 競等 技の活 か し た ス ポ ー ツ と 趣	技比 的較 の活 か し た ス ポ ー ツ と 競	かス つポ たー ツ や 運 動 は し な	ツ趣 の味 等 を 活 か し た ス ポ ー ツ	競 技 的 ス ポ ー ツ の み	ツ趣 と 競 技 的 を 活 か し た ス ポ ー ツ	無 回 答
全 体	1,448	46.0	24.4	12.3	7.0	6.4	1.2	0.3	0.1	2.4
< 性・年齢別 >										
男 性 (計)	625	36.0	27.0	17.1	9.3	5.4	1.6	0.8	0.2	2.6
18・19 歳	4	-	25.0	75.0	-	-	-	-	-	-
20 代	53	37.7	15.1	18.9	24.5	1.9	-	1.9	-	-
30 代	66	40.9	28.8	10.6	13.6	4.5	1.5	-	-	-
40 代	100	35.0	22.0	26.0	12.0	3.0	-	2.0	-	-
50 代	135	38.5	29.6	14.8	5.2	7.4	3.7	-	-	0.7
60 代	102	41.2	30.4	10.8	8.8	7.8	1.0	-	-	-
70 歳以上	164	29.9	28.7	18.3	4.9	5.5	1.8	1.2	0.6	9.1
女 性 (計)	790	53.9	22.0	8.9	4.9	7.0	0.9	-	-	2.4
18・19 歳	4	25.0	25.0	-	50.0	-	-	-	-	-
20 代	66	54.5	12.1	15.2	7.6	10.6	-	-	-	-
30 代	125	54.4	18.4	12.0	5.6	7.2	2.4	-	-	-
40 代	146	52.1	28.8	7.5	5.5	5.5	0.7	-	-	-
50 代	152	57.9	23.0	8.6	2.6	5.9	1.3	-	-	0.7
60 代	146	56.2	24.0	7.5	5.5	4.8	0.7	-	-	1.4
70 歳以上	151	49.7	19.9	6.6	3.3	9.9	-	-	-	10.6
< 職業別 >										
自営・家族従業(計)	150	43.3	32.0	11.3	6.0	5.3	0.7	0.7	-	0.7
勤 め(計)	868	46.8	23.7	12.9	7.4	6.1	1.7	0.2	0.1	1.0
経 営・管 理 職	110	29.1	35.5	20.0	9.1	1.8	2.7	0.9	-	0.9
専 門・技 術 職	223	44.8	23.3	13.9	10.8	6.3	0.9	-	-	-
事 務 職	233	58.4	22.3	8.6	3.9	4.7	1.7	-	-	0.4
労 務・技 能 職	96	45.8	17.7	13.5	6.3	9.4	2.1	-	1.0	4.2
販 売・サ ー ビ ス 職	174	44.8	23.0	13.2	7.5	8.6	1.1	0.6	-	1.1
無 職 の 主 婦・主 夫	256	46.9	25.8	9.8	5.5	6.6	0.4	-	-	5.1
学 生	31	25.8	12.9	32.3	22.6	3.2	-	3.2	-	-
そ の 他 の 無 職	131	48.9	19.8	9.2	4.6	9.2	-	-	-	8.4

2-2 スポーツ・運動を実施した理由

図2-2-1

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「44. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

問6-1 あなたが、スポーツや運動を実施したのはどのような理由からですか (〇は幾つでも)。(M. A.)

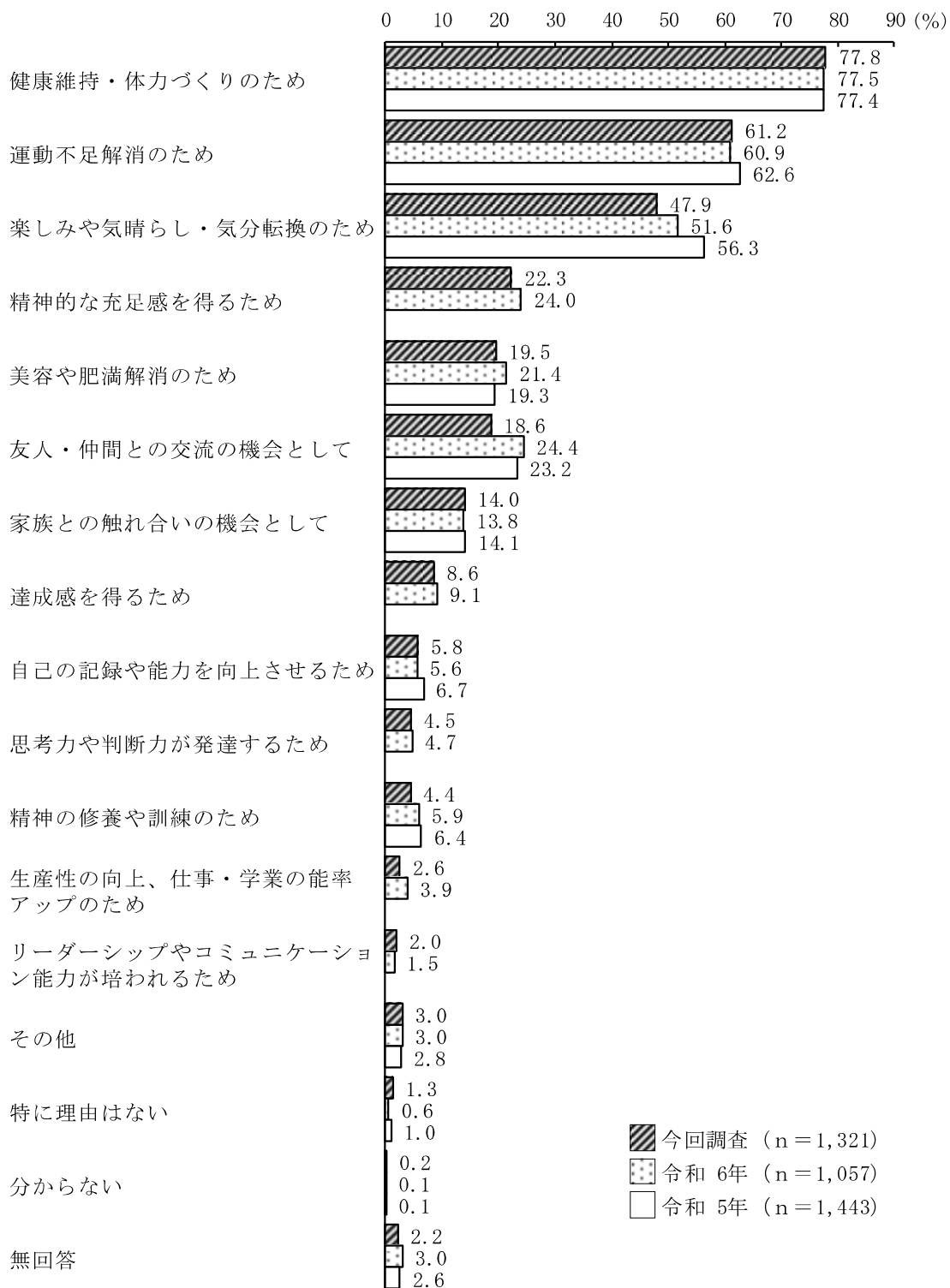


この1年間にスポーツや運動を実施したと答えた人(1,321人)に、実施した理由を聞いたところ、「健康維持・体力づくりのため」が78%で最も多く、次いで「運動不足解消のため」61%、「楽しみや気晴らし・気分転換のため」48%、「精神的な充足感を得るため」22%、「美容や肥満解消のため」20%などの順となっている。

(図2-2-1)

スポーツ・運動を実施した理由を、令和6年調査との比較でみると、「友人・仲間との交流の機会として」が6ポイント減少している。(図2-2-2)

図2-2-2 スポーツ・運動を実施した理由—過去の調査結果



(注) 「精神的な充足感を得るため」「達成感を得るため」「思考力や判断力が発達するため」「生産性の向上、仕事・学業の能率アップのため」「リーダーシップやコミュニケーション能力が培われるため」は令和6年調査から追加

性・年齢別にみると、「健康維持・体力づくりのため」は男性、女性ともに8割近く、特に女性60代で8割半ばを超えて多くなっている。「運動不足解消のため」は女性で6割を超えて、男性より4ポイント高くなっており、女性50代で約7割と多くなっている。

職業別にみると、「健康維持・体力づくりのため」は無職の主婦・主夫で8割半ばと多くなっている。「楽しみや気晴らし・気分転換のため」は学生で6割、専門・技術職で5割半ばと多くなっている。(表2-2-1)

表2-2-1 スポーツ・運動を実施した理由—性・年齢別、職業別

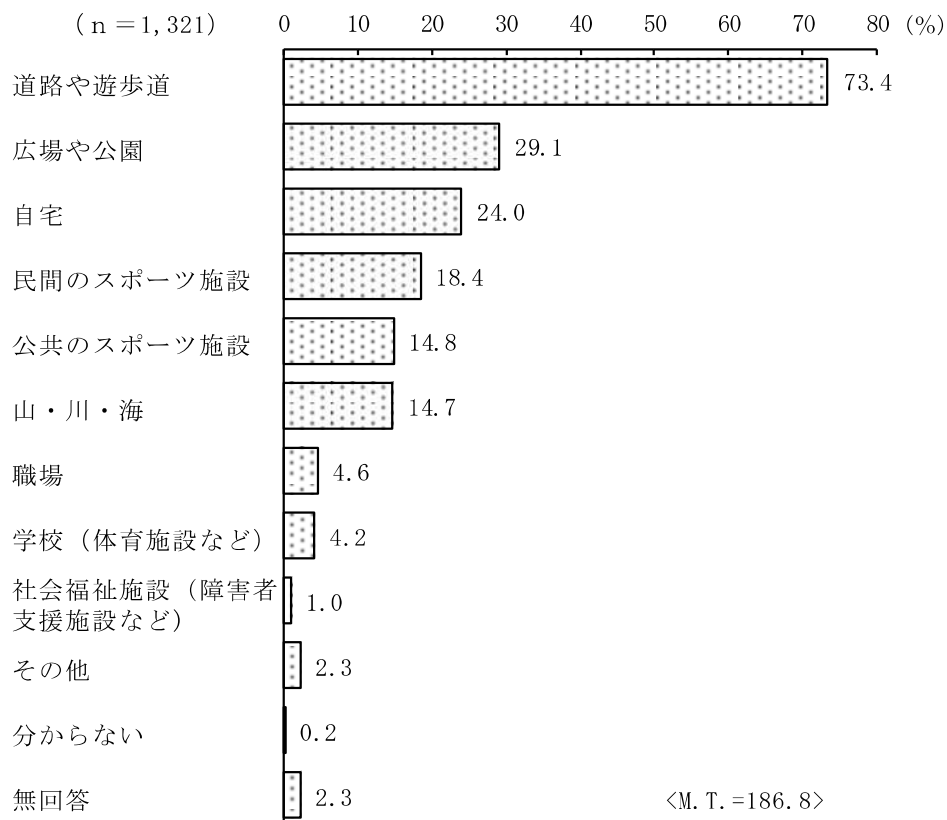
		n	健康維持・体力づくりのため	運動不足解消のため	楽しみや気晴らし・気分転換のため	精神的な充足感を得るため	美容や肥満解消のため	友人・仲間との交流の機会として	家族との触れ合いの機会として	達成感を得るため	自己の記録や能力を向上させるため	思考力や判断力が発達するため	精神の修養や訓練のため	生産性の向上のため、仕事・学業の効率アップのため	リーダーシップやコミュニケーション能力が培われるため	その他	特に理由はない	分からない	無回答
全体		1,321	77.8	61.2	47.9	22.3	19.5	18.6	14.0	8.6	5.8	4.5	4.4	2.6	2.0	3.0	1.3	0.2	2.2
< 性・年齢別 >																			
男性 (計)		575	78.3	59.0	45.9	23.0	12.3	19.3	13.2	11.1	8.2	5.7	5.7	4.3	2.6	2.3	1.0	-	2.6
18歳		4	75.0	75.0	50.0	-	25.0	-	-	-	-	-	-	25.0	25.0	25.0	-	-	-
20代		52	71.2	55.8	55.8	38.5	15.4	25.0	11.5	13.5	11.5	11.5	5.8	11.5	7.7	3.8	1.9	-	-
30代		63	61.9	55.6	63.5	25.4	14.3	15.9	19.0	7.9	6.3	4.8	1.6	4.8	3.2	1.6	1.6	-	-
40代		97	82.5	63.9	48.5	36.1	16.5	18.6	18.6	17.5	17.5	3.1	10.3	5.2	2.1	-	-	-	-
50代		124	80.6	59.7	46.8	21.0	20.2	16.1	14.5	11.3	7.3	9.7	11.3	6.5	2.4	4.8	1.6	-	2.4
60代		94	80.9	55.3	41.5	14.9	7.4	22.3	12.8	8.5	6.4	4.3	1.1	2.1	2.1	1.1	2.1	-	2.1
70歳以上		140	81.4	59.3	34.3	15.0	3.6	20.7	6.4	9.3	3.6	3.6	2.9	-	0.7	1.4	-	-	7.1
女性 (計)		716	77.2	63.0	49.4	21.9	25.1	18.6	14.2	6.7	4.1	3.6	3.4	1.3	1.5	3.6	1.4	0.1	2.0
18歳		4	25.0	75.0	50.0	25.0	25.0	25.0	25.0	-	-	25.0	-	-	-	-	-	-	-
20代		59	74.6	54.2	52.5	27.1	33.9	22.0	3.4	10.2	8.5	5.1	8.5	1.7	1.7	8.5	-	-	-
30代		116	67.2	62.1	46.6	19.0	26.7	12.9	25.9	2.6	1.7	2.6	4.3	1.7	-	6.0	4.3	-	-
40代		138	82.6	67.4	55.1	23.9	31.9	17.4	19.6	5.8	4.3	2.2	3.6	-	2.2	2.2	1.4	-	-
50代		142	74.6	69.7	52.1	22.5	24.6	16.9	14.1	7.0	2.8	4.9	1.4	2.8	1.4	2.8	0.7	-	2.1
60代		137	85.4	62.0	54.7	24.1	25.5	24.1	10.2	9.5	5.8	2.2	3.6	1.5	0.7	3.6	1.5	-	2.9
70歳以上		120	77.5	55.8	35.0	16.7	11.7	19.2	6.7	6.7	3.3	5.0	1.7	-	3.3	1.7	-	0.8	5.8
< 職業別 >																			
自営・家族従業 (計)		141	73.8	58.9	53.2	28.4	17.7	19.9	17.0	7.8	7.1	4.3	2.8	2.8	1.4	1.4	0.7	-	6.4
勤め (計)		806	77.7	61.0	50.0	22.2	21.8	18.2	14.5	9.6	6.7	4.2	5.3	3.5	2.1	3.5	1.6	0.1	0.9
経営・管理職		107	77.6	56.1	49.5	21.5	18.7	24.3	17.8	17.8	11.2	5.6	7.5	7.5	3.7	1.9	2.8	-	0.9
専門・技術職		209	79.4	66.0	54.5	26.8	24.9	19.6	15.8	11.5	8.6	4.3	5.3	4.3	3.3	4.3	0.5	-	0.5
事務職		221	80.5	69.7	48.9	22.6	26.2	15.8	14.9	5.4	3.6	4.5	4.5	2.7	0.9	3.2	0.9	-	-
労務・技能職		83	83.1	49.4	43.4	20.5	14.5	13.3	15.7	13.3	7.2	2.4	8.4	4.8	2.4	2.4	1.2	-	3.6
販売・サービス職		157	71.3	56.1	49.0	18.5	18.5	16.6	10.8	6.4	5.1	3.8	4.5	0.6	1.3	3.2	3.8	-	0.6
無職の主婦・主夫		226	85.0	62.8	41.2	23.0	17.7	19.9	15.9	6.6	4.0	3.1	3.5	-	0.9	1.8	-	-	4.0
学生		30	56.7	60.0	60.0	36.7	30.0	26.7	6.7	10.0	10.0	13.3	6.7	6.7	10.0	6.7	3.3	-	-
その他の無職		108	74.1	62.0	35.2	12.0	6.5	14.8	4.6	6.5	0.9	6.5	0.9	0.9	1.9	2.8	1.9	0.9	3.7

2-3 スポーツ・運動を実施した場所

図2-3-1

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「44. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

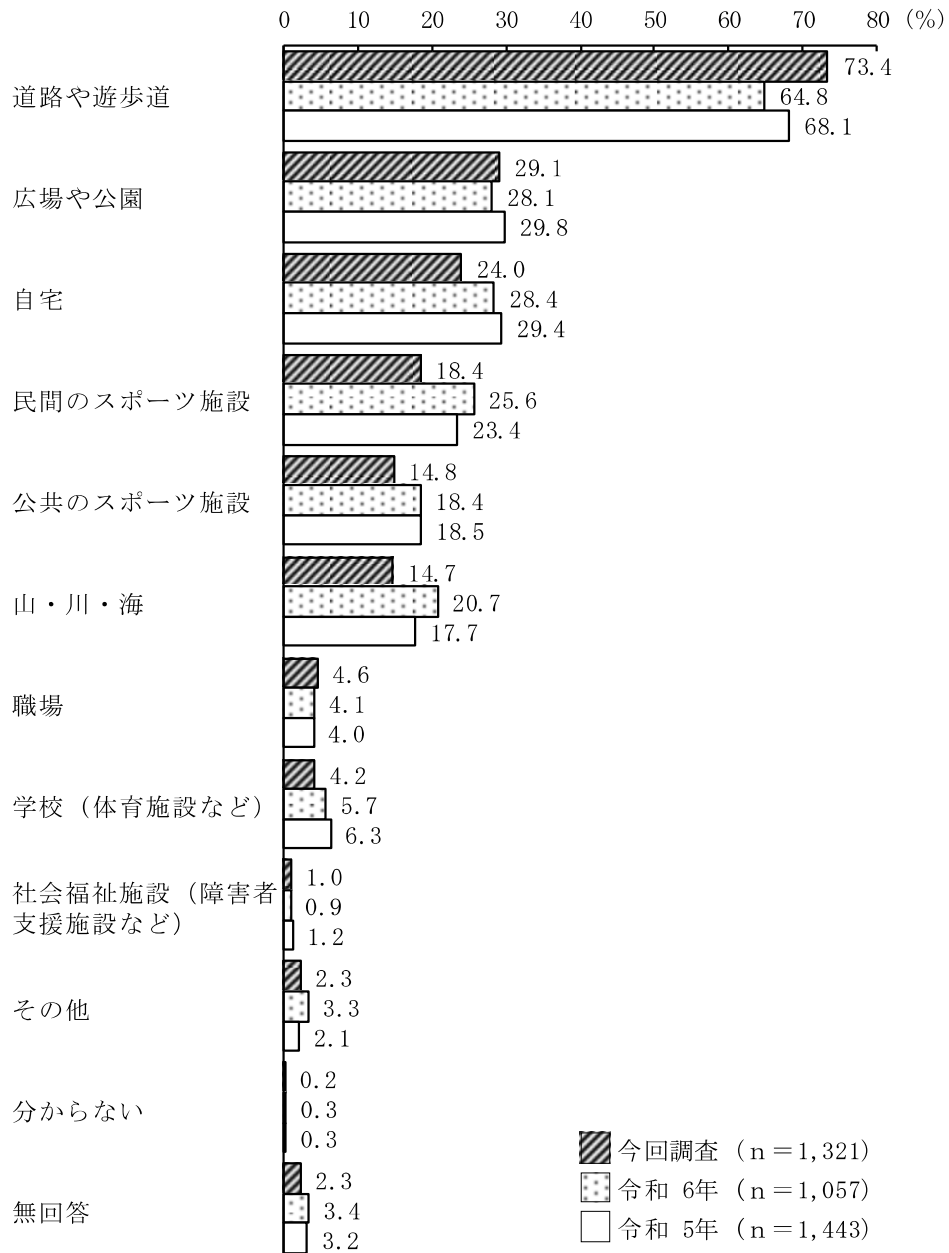
問6-2 そのスポーツや運動を実施した場所はどこですか(○は幾つでも)。(M. A.)



この1年間にスポーツや運動を実施したと答えた人(1,321人)に、実施した場所を聞いたところ、「道路や遊歩道」が73%で最も多く、次いで「広場や公園」29%、「自宅」24%、「民間のスポーツ施設」18%、「公共のスポーツ施設」15%などの順となっている。(図2-3-1)

スポーツ・運動を実施した場所を、令和6年調査との比較でみると、「道路や遊歩道」が9ポイント増加している。一方、「民間のスポーツ施設」が7ポイント、「山・川・海」が6ポイント減少している。(図2-3-2)

図2-3-2 スポーツ・運動を実施した場所—過去の調査結果



エリア別にみると、「学校（体育施設など）」は多摩西部・島しょで1割を超えて多くなっている。一方、「広場や公園」は他のエリアが2割半ばから3割に対して、多摩西部・島しょで1割半ばとなっている。

性・年齢別にみると、「道路や遊歩道」は男性50代、女性40代で約8割と多くなっている。「自宅」は女性で2割半ばと男性より7ポイント高くなっており、女性20代、30代で約3割と多くなっている。

職業別にみると、「民間のスポーツ施設」で経営・管理職と学生で2割半ばと多くなっている。（表2-3-1）

表2-3-1 スポーツ・運動を実施した場所－エリア別、性・年齢別、職業別

(%)

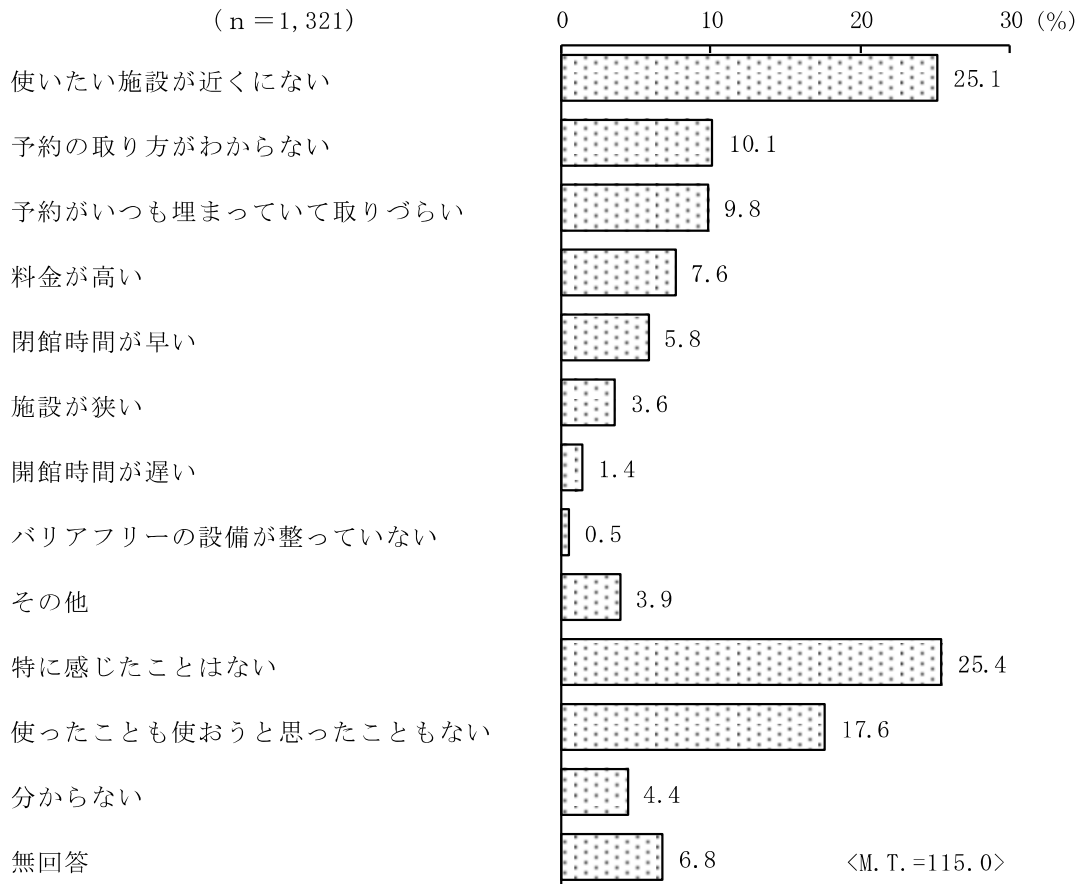
	n	道路 や遊歩 道	広場 や公園	自 宅	ツ民 間の スポ ー ス	ツ公 共の スポ ー ス	山 ・ 川 ・ 海	職 場	学 校 な ど （ 体 育 施 設 ）	施 （社 会 福 祉 支 援 ）	そ の 他	分 か ら な い	無 回 答
全 体	1,321	73.4	29.1	24.0	18.4	14.8	14.7	4.6	4.2	1.0	2.3	0.2	2.3
< エリア別 >													
区 部（計）	857	74.4	30.2	25.1	19.8	16.1	15.1	4.6	4.2	0.8	1.9	-	1.5
セ ン タ ー コ ア	256	77.0	29.3	27.3	21.5	14.8	17.2	5.1	5.5	0.4	2.3	-	0.8
区 部 東 部 ・ 北 部	246	72.8	29.3	24.0	18.3	13.8	12.2	6.1	3.3	0.8	1.2	-	2.4
区 部 西 部 ・ 南 部	355	73.8	31.5	24.2	19.7	18.6	15.5	3.1	3.9	1.1	2.0	-	1.4
市 町 村 部（計）	464	71.3	27.2	22.0	15.7	12.5	14.0	4.7	4.3	1.3	3.2	0.6	3.7
多 摩 東 部	180	73.3	32.2	25.6	22.2	13.3	13.9	4.4	3.9	1.7	2.8	-	1.7
多 摩 中 央 部 北	68	67.6	25.0	17.6	13.2	14.7	16.2	1.5	4.4	2.9	2.9	1.5	5.9
多 摩 中 央 部 南	181	71.8	25.4	19.3	12.7	10.5	12.7	6.1	3.3	-	4.4	0.6	5.0
多 摩 西 部 ・ 島 しょ	35	65.7	14.3	25.7	2.9	14.3	17.1	5.7	11.4	2.9	-	2.9	2.9
< 性・年齢別 >													
男 性（計）	575	72.7	30.3	20.0	18.3	15.5	16.5	5.2	5.2	1.0	2.3	0.2	2.3
18 ・ 19 歳	4	75.0	25.0	25.0	25.0	75.0	25.0	-	25.0	-	-	-	-
20 代	52	71.2	28.8	17.3	30.8	25.0	9.6	9.6	7.7	-	3.8	-	-
30 代	63	73.0	25.4	6.3	22.2	14.3	9.5	4.8	3.2	-	-	-	-
40 代	97	68.0	30.9	23.7	28.9	23.7	16.5	4.1	8.2	-	1.0	-	-
50 代	124	79.8	27.4	19.4	12.9	13.7	22.6	10.5	4.0	1.6	3.2	-	1.6
60 代	94	75.5	26.6	23.4	13.8	12.8	19.1	4.3	6.4	1.1	4.3	-	2.1
70 歳 以 上	140	67.9	37.1	22.1	12.1	8.6	15.0	0.7	2.9	2.1	1.4	0.7	6.4
女 性（計）	716	73.7	28.2	26.8	19.0	14.4	13.4	4.3	3.5	0.8	2.2	-	2.2
18 ・ 19 歳	4	75.0	25.0	50.0	-	50.0	25.0	-	50.0	-	-	-	-
20 代	59	69.5	25.4	30.5	22.0	16.9	11.9	10.2	3.4	-	1.7	-	-
30 代	116	74.1	32.8	30.2	19.8	14.7	13.8	6.9	3.4	-	-	-	-
40 代	138	80.4	24.6	26.1	24.6	16.7	13.0	2.2	5.8	-	0.7	-	-
50 代	142	71.1	26.1	29.6	19.7	13.4	16.2	4.2	3.5	-	5.6	-	2.1
60 代	137	77.4	29.9	23.4	19.0	13.9	17.5	5.1	-	-	1.5	-	2.9
70 歳 以 上	120	66.7	30.0	22.5	10.0	10.8	5.8	0.8	3.3	5.0	3.3	-	7.5
< 職業別 >													
自 営 ・ 家 族 従 業（計）	141	68.8	33.3	25.5	17.7	14.9	18.4	2.8	4.3	-	1.4	-	4.3
勤 め（計）	806	74.3	27.0	22.8	20.5	15.6	14.9	6.6	4.3	0.6	2.9	0.2	1.2
経 営 ・ 管 理 職	107	72.0	28.0	14.0	26.2	21.5	17.8	1.9	9.3	0.9	3.7	-	-
専 門 ・ 技 術 職	209	73.2	26.8	25.4	21.5	18.7	14.8	8.6	4.8	1.4	1.9	-	1.0
事 務 職	221	81.0	28.5	25.8	23.1	10.9	13.6	5.0	1.8	-	2.3	-	-
労 務 ・ 技 能 職	83	72.3	26.5	24.1	14.5	13.3	15.7	9.6	3.6	-	3.6	1.2	4.8
販 売 ・ サ ー ビ ス 職	157	72.6	24.8	19.7	14.6	15.9	14.6	8.3	3.2	0.6	3.2	-	1.9
無 職 の 主 婦 ・ 主 夫	226	73.9	37.2	25.7	14.2	12.4	13.3	0.4	3.5	1.8	1.8	-	3.5
学 生	30	66.7	30.0	30.0	26.7	40.0	13.3	6.7	20.0	-	-	-	-
そ の 他 の 無 職	108	74.1	21.3	25.0	12.0	6.5	11.1	0.9	0.9	2.8	1.9	0.9	4.6

2-4 公共のスポーツ施設の利用で感じたこと

図2-4-1

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「44. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

問6-3 公共のスポーツ施設について、利用したときや利用しようと思ったときに感じたことはありますか
(〇は幾つでも)。(M. A.)

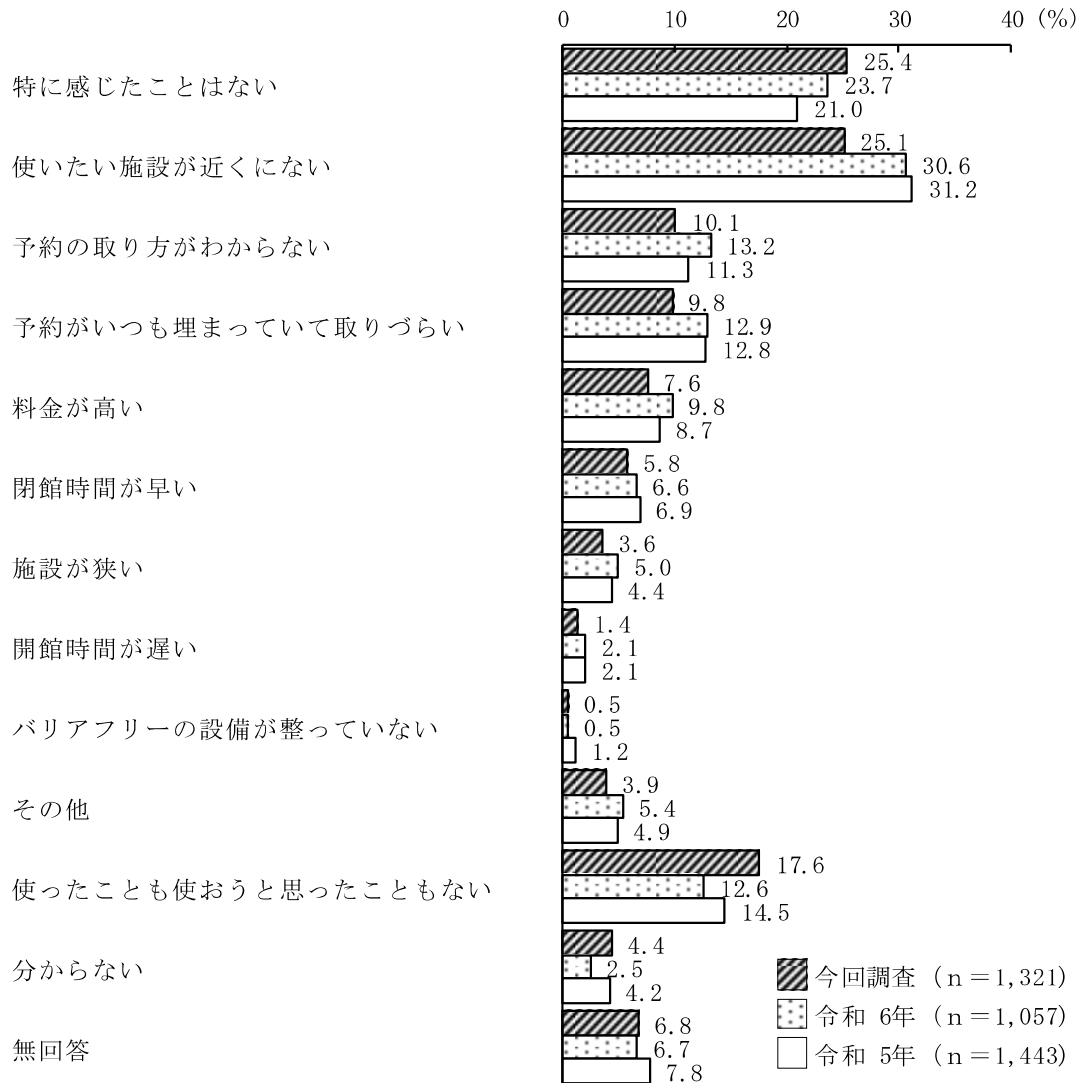


この1年間にスポーツや運動を実施したと答えた人(1,321人)に、公共のスポーツ施設について、利用したときや利用しようと思ったときに感じたことを聞いたところ、「使いたい施設が近くにない」が25%で最も多く、次いで「予約の取り方がわからない」と「予約がいつも埋まっていて取りづらい」10%、「料金が低い」8%、「閉館時間が早い」6%などの順となっている。(図2-4-1)

公共のスポーツ施設の利用で感じたことを、令和6年調査との比較で見ると、「使ったことも使おうと思ったこともない」が5ポイント増加している。一方、「使いたい施設が近くにない」は6ポイント減少している。

(図2-4-2)

図2-4-2 公共のスポーツ施設の利用で感じたこと—過去の調査結果



エリア別にみると、「料金が高い」は区部東部・北部が1割を超えて多くなっている。

性・年齢別にみると、「使いたい施設が近くにない」は男性20代で4割を超え、男性30代で3割半ばと多くなっている。

職業別にみると、「予約の取り方がわからない」は経営・管理職で約2割と多くなっている。「予約がいつも埋まっていて取りづらい」は経営・管理職と事務職で1割半ばを超えて多くなっている。(表2-4-1)

表2-4-1 公共のスポーツ施設の利用で感じたこと—エリア別、性・年齢別、職業別

		(%)													
	n	に使 いた い施 設が 近 く	ら予 約の 取 り方 がわ か	て予 約が 取 りづ ま ら	料 金 が 高 い	閉 館 時 間 が 早 い	施 設 が 狭 い	開 館 時 間 が 遅 い	がバ リア フリー の設 備	そ の 他	い特 に感 じた こと はな	と使 った こと も使 ない う	分 か ら な い	無 回 答	
全 体	1,321	25.1	10.1	9.8	7.6	5.8	3.6	1.4	0.5	3.9	25.4	17.6	4.4	6.8	
< エリア別 >															
区 部 (計)	857	25.9	10.7	10.4	9.1	6.2	3.5	2.0	0.6	4.3	24.7	17.4	4.3	5.1	
セ ン タ ー コ ア	256	21.9	8.6	11.7	7.8	3.9	3.1	0.8	-	5.9	27.3	17.2	5.9	3.5	
区 部 東 部 ・ 北 部	246	26.4	12.6	9.3	11.4	6.1	4.5	2.0	-	3.3	25.6	17.1	2.4	5.7	
区 部 西 部 ・ 南 部	355	28.5	11.0	10.1	8.5	7.9	3.1	2.8	1.4	3.9	22.3	17.7	4.5	5.9	
市 町 村 部 (計)	464	23.5	8.8	8.6	5.0	5.0	3.7	0.2	0.4	3.2	26.5	17.9	4.5	9.9	
多 摩 東 部	180	23.9	9.4	10.6	6.7	3.9	4.4	-	0.6	2.8	25.6	13.9	4.4	9.4	
多 摩 中 央 部 北	68	25.0	7.4	4.4	2.9	2.9	5.9	1.5	1.5	5.9	23.5	19.1	5.9	13.2	
多 摩 中 央 部 南	181	24.3	9.4	8.3	5.0	7.2	2.2	-	-	2.2	27.6	21.0	3.9	8.8	
多 摩 西 部 ・ 島 しょ	35	14.3	5.7	8.6	-	2.9	2.9	-	-	5.7	31.4	20.0	5.7	11.4	
< 性・年齢別 >															
男 性 (計)	575	26.3	10.6	9.9	7.5	5.4	3.5	1.4	0.5	3.8	27.0	15.1	5.4	7.5	
18 ・ 19 歳	4	50.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	-	-	-	25.0	-	-	-	
20 代	52	42.3	15.4	17.3	21.2	5.8	7.7	-	1.9	7.7	17.3	13.5	3.8	-	
30 代	63	34.9	15.9	9.5	12.7	12.7	6.3	3.2	-	3.2	23.8	14.3	4.8	-	
40 代	97	32.0	17.5	16.5	10.3	9.3	6.2	4.1	-	-	28.9	8.2	3.1	2.1	
50 代	124	17.7	15.3	11.3	2.4	6.5	3.2	1.6	0.8	4.8	25.8	19.4	6.5	4.8	
60 代	94	19.1	2.1	6.4	4.3	1.1	1.1	-	1.1	5.3	35.1	19.1	6.4	7.4	
70 歳 以 上	140	24.3	2.9	3.6	4.3	0.7	-	-	-	3.6	26.4	15.0	6.4	19.3	
女 性 (計)	716	24.7	9.9	9.8	8.0	6.0	3.8	1.4	0.6	3.9	23.9	18.9	3.5	6.3	
18 ・ 19 歳	4	25.0	25.0	-	-	-	-	-	-	-	50.0	25.0	-	-	
20 代	59	20.3	11.9	5.1	18.6	11.9	3.4	5.1	-	3.4	22.0	28.8	3.4	-	
30 代	116	30.2	13.8	9.5	12.1	5.2	4.3	-	-	3.4	23.3	20.7	3.4	0.9	
40 代	138	31.2	14.5	11.6	5.1	5.8	4.3	0.7	-	2.9	23.2	19.6	2.2	-	
50 代	142	24.6	9.2	12.0	5.6	9.2	3.5	2.1	1.4	7.7	18.3	15.5	7.7	4.9	
60 代	137	22.6	7.3	10.9	7.3	5.1	4.4	1.5	-	2.9	28.5	14.6	3.6	8.8	
70 歳 以 上	120	16.7	3.3	6.7	5.8	1.7	2.5	0.8	1.7	2.5	26.7	20.0	-	20.8	
< 職業別 >															
自 営 ・ 家 族 従 業 (計)	141	23.4	7.8	9.9	3.5	6.4	2.8	1.4	0.7	5.7	26.2	17.7	5.0	9.2	
勤 め (計)	806	27.7	13.5	12.0	8.4	7.3	4.5	1.7	0.4	3.8	25.2	16.6	3.6	3.3	
経 営 ・ 管 理 職	107	24.3	20.6	16.8	2.8	11.2	3.7	2.8	0.9	1.9	26.2	19.6	1.9	0.9	
専 門 ・ 技 術 職	209	29.2	14.8	11.5	11.5	8.1	4.8	2.4	-	5.7	23.4	17.2	3.8	2.4	
事 務 職	221	31.7	11.8	15.4	7.7	8.1	5.4	0.5	0.9	4.5	21.7	16.7	1.4	2.7	
労 務 ・ 技 能 職	83	19.3	12.0	3.6	6.0	3.6	1.2	1.2	-	2.4	33.7	16.9	4.8	7.2	
販 売 ・ サ ー ビ ス 職	157	28.0	12.1	9.6	10.8	5.7	5.1	2.5	-	2.5	25.5	14.6	6.4	3.8	
無 職 の 主 婦 ・ 主 夫	226	19.9	3.5	5.8	4.0	0.9	2.7	0.4	0.9	2.7	26.5	19.5	6.2	15.0	
学 生	30	26.7	13.3	3.3	23.3	13.3	3.3	3.3	-	6.7	23.3	13.3	6.7	-	
そ の 他 の 無 職	108	18.5	0.9	3.7	10.2	1.9	-	-	0.9	2.8	25.0	23.1	5.6	11.1	

インターネットの利用別にみると、「使いたい施設が近くにない」は“利用している（計）”で2割半ばを超え、“利用していない（計）”より14ポイント高くなっている。「予約の取り方がわからない」は“利用している（計）”で約1割と“利用していない（計）”より8ポイント高くなっている。「予約がいつも埋まっていて取りづらい」は“利用している（計）”で約1割と“利用していない（計）”より7ポイント高くなっている。

SNSの利用別にみると、「使いたい施設が近くにない」は“X（旧：ツイッター）”、“インスタグラム”で約3割と多くなっている。「予約の取り方がわからない」は“X（旧：ツイッター）”で1割半ばと多くなっている。（表2-4-2）

表2-4-2 公共のスポーツ施設の利用で感じたことーインターネットの利用別、SNSの利用別

		(%)													
	n	に使用 しない たい 施設 が 近 く	ら 予 約 の 取 り 方 が わ か ら な い	て 予 約 が 取 り づ ら 埋 ま つ て い な い	料 金 が 高 い	閉 館 時 間 が 早 い	施 設 が 狭 い	開 館 時 間 が 遅 い	が バ リ ア ー フ リ ー の 設 備 が 不 足 し て い る	そ の 他	い 特 に 感 じ た こ と は な い	と 使 つ た こ と も 使 な い お う	分 か ら な い	無 回 答	
全 体	1,321	25.1	10.1	9.8	7.6	5.8	3.6	1.4	0.5	3.9	25.4	17.6	4.4	6.8	
<インターネットの利用別>															
よく利用している	976	26.9	11.7	11.5	8.4	7.3	4.0	1.8	0.5	4.7	24.5	17.9	4.2	3.1	
ときどき利用している	183	24.6	7.7	6.0	7.1	2.2	3.3	-	0.5	0.5	30.1	13.1	3.3	13.7	
あまり利用していない	38	7.9	-	2.6	-	-	-	-	-	10.5	36.8	10.5	15.8	15.8	
利用していない	109	14.7	4.6	4.6	5.5	0.9	1.8	-	0.9	0.9	21.1	24.8	4.6	22.0	
利用している（計）	1,159	26.6	11.0	10.6	8.2	6.5	3.9	1.6	0.5	4.1	25.4	17.2	4.1	4.7	
利用していない（計）	147	12.9	3.4	4.1	4.1	0.7	1.4	-	0.7	3.4	25.2	21.1	7.5	20.4	
<SNSの利用別>															
利用している（計）	1,130	26.5	10.9	10.7	8.0	6.4	3.8	1.6	0.4	4.4	25.6	16.9	4.2	4.8	
X（旧：ツイッター）	473	30.9	15.0	10.1	9.9	10.1	4.4	2.3	0.4	3.8	23.9	17.3	2.5	1.9	
L I N E	1,024	26.7	10.9	10.7	8.3	6.6	3.8	1.5	0.4	4.5	25.8	16.5	4.1	4.8	
フェイスブック	244	27.9	12.3	12.3	7.4	13.5	4.9	2.9	0.4	4.9	21.3	13.9	4.5	4.5	
インスタグラム	584	29.8	13.5	11.5	9.1	8.9	4.1	2.6	0.7	4.5	24.3	16.3	3.8	2.1	
ユーチューブ	738	26.8	11.1	11.2	9.2	7.5	3.8	2.0	0.4	5.4	24.1	17.3	4.5	3.9	
TikTok(ティックトック)	191	25.7	14.1	12.0	11.5	9.4	6.8	2.1	-	5.8	26.2	14.7	2.6	3.1	
その他	11	27.3	-	27.3	9.1	9.1	-	9.1	-	36.4	18.2	27.3	-	-	
利用していない	172	15.1	5.8	4.7	5.8	1.7	2.3	-	1.2	1.2	23.8	22.1	6.4	18.6	

（注1）インターネット利用別の『利用している（計）』は「よく利用している」「ときどき利用している」の合計

『利用していない（計）』は「利用していない」「あまり利用していない」の合計

（注2）SNS利用別の『利用している（計）』は「X（旧：ツイッター）」～「その他」のいずれかを選んだ人

スポーツ情報の入手先（問 5 P30）別にみると、「使いたい施設が近くにない」は“自治体以外（民間など）の広報紙”と“東京都以外の自治体のホームページやSNS”と“東京都のホームページやSNS（LINE、フェイスブック、X（旧：ツイッター）など）”で3割を超えて多くなっている。「予約の取り方がわからない」は“学校、職場”で約2割と多くなっている。「予約がいつも埋まっていて取りづらい」は“学校、職場”、“雑誌”で2割近くと多くなっている。（表2-4-3）

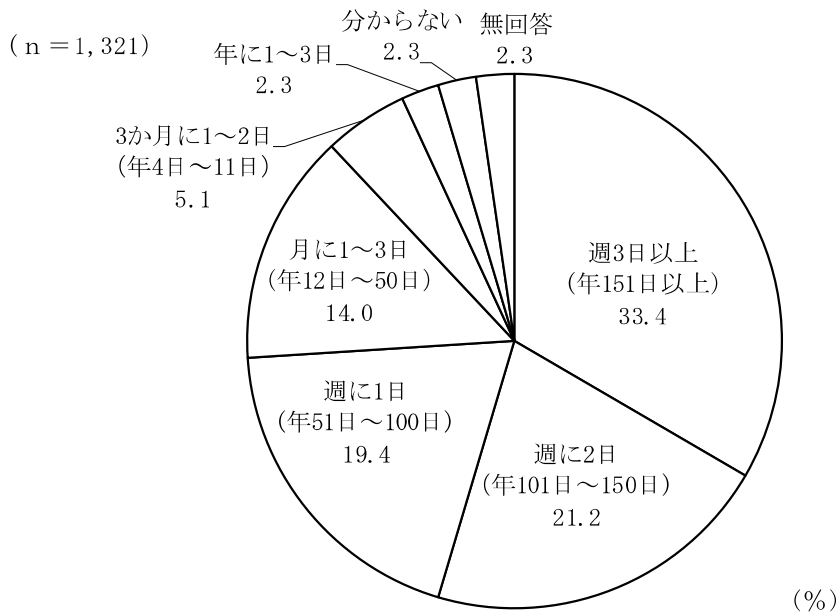
表2-4-3 公共のスポーツ施設の利用で感じたこと—スポーツ情報の入手先別

		(%)													
	n	に使 いた い施 設が 近く	ら予 約の 取り 方が わか	て予 約が 取り づら い	料 金 が 高い	閉 館 時 間 が 早い	施 設 が 狭 い	開 館 時 間 が 遅 い	がバ リア ア フ リ ー の 設 備	そ の 他	い特 に感 じた こと はな	と使 った こと も使 おう	分 か ら ない	無 回 答	
全 体	1,321	25.1	10.1	9.8	7.6	5.8	3.6	1.4	0.5	3.9	25.4	17.6	4.4	6.8	
＜スポーツ情報の入手先別＞															
東京都の広報紙	251	28.3	12.4	12.7	10.0	5.2	3.2	2.0	1.6	3.6	25.9	10.0	4.0	8.4	
東京都以外の自治体の広報紙	191	23.6	7.9	8.4	10.5	5.8	3.7	1.6	1.0	7.3	26.7	13.6	4.2	7.3	
自治体以外（民間など）の広報紙	95	31.6	8.4	10.5	7.4	7.4	3.2	3.2	1.1	5.3	24.2	13.7	6.3	6.3	
東京都のホームページやSNS（LINE、フェイスブック、X（旧：ツイッター）など）	264	30.3	11.0	15.5	9.8	9.8	7.6	2.3	0.8	4.5	25.0	9.8	1.9	4.9	
東京都以外の自治体のホームページやSNS	197	31.5	12.2	17.3	11.2	9.6	6.1	1.5	1.0	7.1	24.4	11.2	1.5	3.6	
自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	440	29.5	12.5	12.0	9.5	6.8	3.6	1.4	0.5	5.2	25.0	15.0	3.2	3.4	
新聞	183	24.0	12.0	11.5	6.6	6.6	3.3	1.6	-	2.7	22.4	15.3	5.5	13.1	
テレビ	412	27.2	10.7	13.6	7.8	6.3	4.1	1.7	1.0	3.2	25.7	13.3	3.9	9.2	
ラジオ	82	24.4	6.1	12.2	7.3	2.4	1.2	2.4	1.2	4.9	31.7	13.4	2.4	12.2	
雑誌	77	28.6	14.3	18.2	3.9	10.4	3.9	3.9	-	3.9	28.6	6.5	5.2	10.4	
学校、職場	103	31.1	20.4	18.4	11.7	11.7	5.8	2.9	-	4.9	25.2	9.7	3.9	1.9	
ポスター、チラシ	340	25.6	12.6	12.4	7.1	6.2	4.7	1.5	0.9	5.0	31.2	10.6	3.2	5.6	
知人や友人、家族その他	341	23.5	9.1	12.6	10.0	6.7	3.5	2.1	0.3	5.6	29.6	10.3	4.1	9.1	
情報がわからない	23	13.0	4.3	21.7	13.0	13.0	-	8.7	-	21.7	21.7	13.0	8.7	8.7	
情報を得ようとする	149	15.4	4.7	3.4	3.4	1.3	-	-	-	2.0	22.8	44.3	4.0	4.7	

2-5 スポーツ・運動を実施した日数（スポーツ・運動の実施頻度）

図2-5-1

（問6で「1. ウォーキング、散歩」～「44. その他の競技的スポーツ」と答えた方に）
 問6-4 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか（○は一つ）。



この1年間にスポーツや運動を実施したと答えた人（1,321人）に、スポーツ・運動を実施した日数を聞いたところ、「週3日以上（年151日以上）」が33%で最も多く、次いで「週に2日（年101日～150日）」21%、「週に1日（年51日～100日）」19%、「月に1～3日（年12日～50日）」14%、「3か月に1～2日（年4日～11日）」5%、「年に1～3日」2%となっている。（図2-5-1）

この1年間にスポーツ・運動を実施した日数を、令和6年調査との比較で見ると、「週に2日（年101日～150日）」が4ポイント増加している。（図2-5-2）

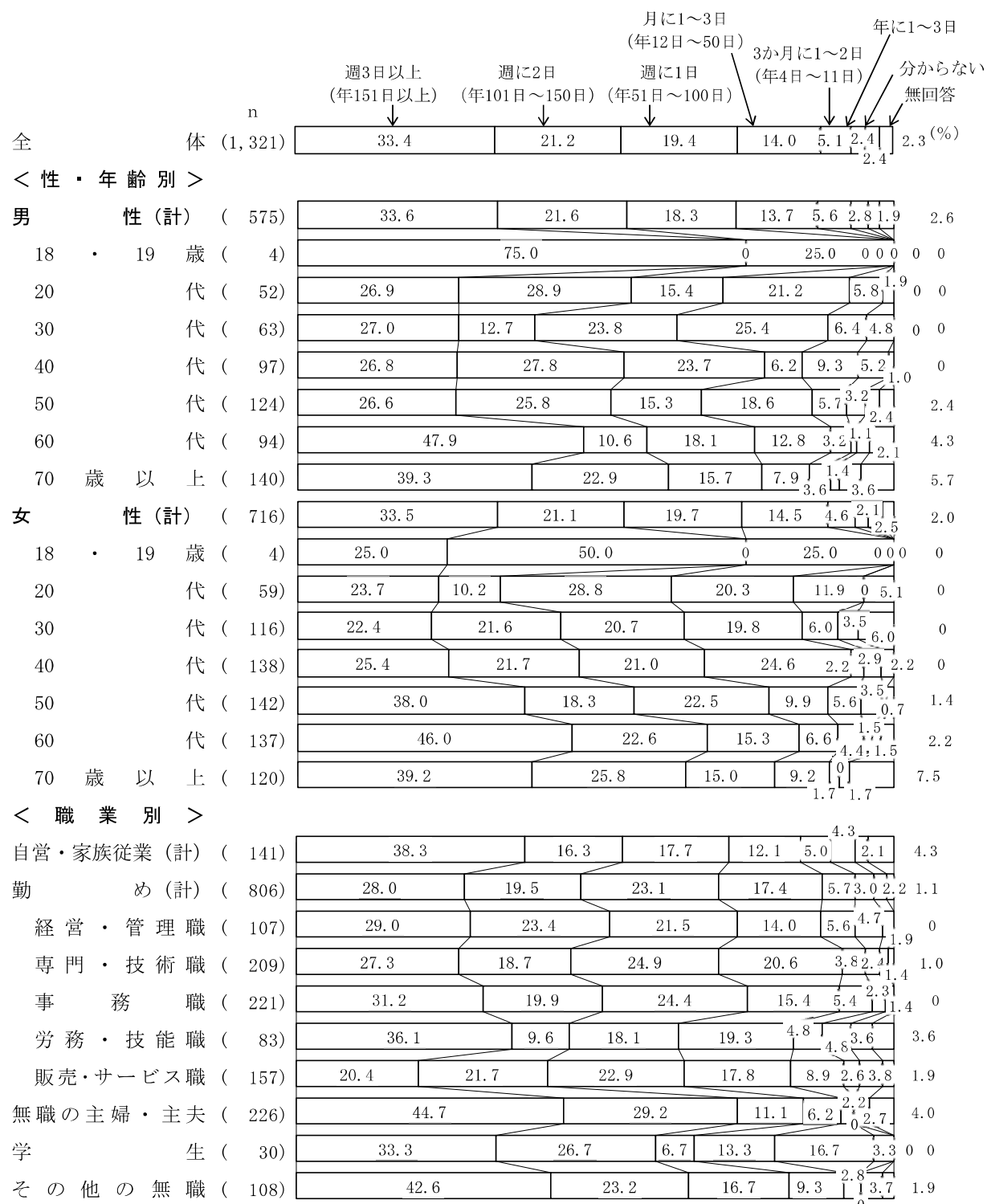
図2-5-2 スポーツ・運動を実施した日数—過去の調査結果

n	週3日以上 (年151日以上)	週に2日 (年101日～150日)	週に1日 (年51日～100日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	分からない	無回答	割合 (%)
	今回調査 (1,321)	33.4	21.2	19.4	14.0	5.1	2.3	2.3	
令和6年 (1,057)	31.8	17.3	19.0	15.5	6.2	4.1	2.3	2.9	
令和5年 (1,443)	32.6	19.0	18.4	14.3	5.8	3.4	3.1	3.3	

性・年齢別にみると、「週3日以上（年151日以上）」は男性60代と女性60代で4割半ばを超えて多くなっている。

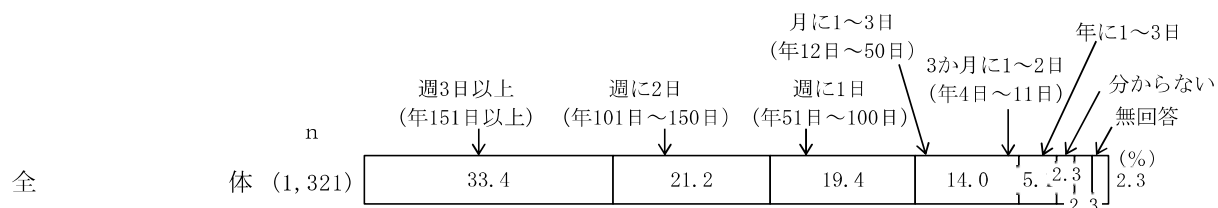
職業別にみると、「週3日以上（年151日以上）」は無職の主婦・主夫とその他の無職で4割台と多くなっている。（図2-5-3）

図2-5-3 スポーツ・運動を実施した日数－性・年齢別、職業別



実際にスポーツを観戦した頻度（問 11-2 P91）別にみると、「週 3 日以上（年 151 日以上）」は“3 か月に 1～2 日”で 4 割近くと多くなっている。（図 2-5-4）

図 2-5-4 スポーツ・運動を実施した日数—実際にスポーツを観戦した頻度別



＜実際にスポーツを観戦した頻度別＞

週 5 日 以上 (6)	33.3	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7
週 3 ～ 4 日 (11)	36.4	36.4	9.1	9.1	0.0	9.1	0.0
週 に 2 日 (16)	37.5	31.3	18.8	12.5	0.0	0.0	0.0
週 に 1 日 (23)	30.4	21.7	26.1	8.7	4.3	4.3	4.3
月 に 1 ～ 3 日 (45)	31.1	22.2	22.2	15.6	4.4	4.4	0.0
3 か 月 に 1 ～ 2 日 (75)	38.7	18.7	17.3	16.0	6.7	1.3	1.3
年 に 1 ～ 3 日 (255)	29.4	26.7	20.4	13.7	4.7	1.2	2.4
週に1日以上観戦 (56)	33.9	26.8	19.6	10.1	1.8	1.8	3.6
週に1日未満観戦 (375)	31.5	24.5	20.0	14.4	5.1	1.9	1.9
観戦しなかった (839)	34.2	19.3	19.8	14.4	5.2	2.7	1.4

(注) “週に1日以上観戦”は問 11-2 の「週 5 日以上（年 251 日以上）」「週 3～4 日（年 151 日～250 日）」「週に 2 日（年 101 日～150 日）」「週に 1 日（年 51 日～100 日）」の 4 つを合わせたもの
 “週に 1 日未満観戦”は問 11-2 の「月に 1～3 日（年 12 日～50 日）」「3 か月に 1～2 日（年 4 日～11 日）」「年に 1～3 日」の 3 つを合わせたもの
 “観戦しなかった”は問 11 の「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった」「応援するスポーツチームや選手はおらず、観戦しなかった」の 2 つを合わせたもの

テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度（問 13-1 P108）別にみると、「週3日以上（年151日以上）」は「週に1日以上観戦」で3割半ばと「週に1日未満観戦」より6ポイント高くなっている。（図2-5-5）

図2-5-5 スポーツ・運動を実施した日数-テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別



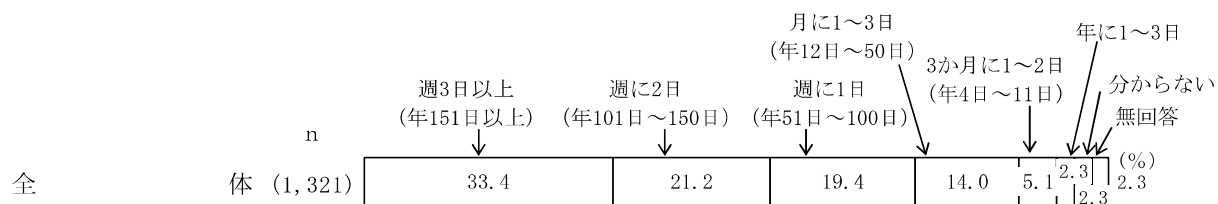
＜テレビ・ラジオ・インターネット配信
等でスポーツを観戦した頻度別＞

週5日以上 (49)	40.8	18.4	18.4	8.2	8.2	0	6.1
週3~4日 (142)	35.2	22.5	16.9	13.4	3.5	2.1	3.5
週に2日 (150)	39.3	30.7	15.3	8.7	0.7	1.3	2.7
週に1日 (136)	33.8	17.6	22.8	16.9	4.4	0.7	2.2
月に1~3日 (251)	33.5	23.1	17.9	15.5	4.0	3.6	0.8
3か月に1~2日 (170)	30.6	18.8	23.5	15.9	5.3	3.5	1.2
年に1~3日 (183)	28.4	18.6	23.0	15.8	7.1	1.6	1.1
週に1日以上観戦 (477)	36.7	23.3	18.2	12.4	3.6	1.5	3.1
週に1日未満観戦 (604)	31.1	20.5	21.0	15.7	5.3	3.0	1.0
観戦しなかった (147)	30.6	16.3	20.4	15.0	8.8	4.1	2.0

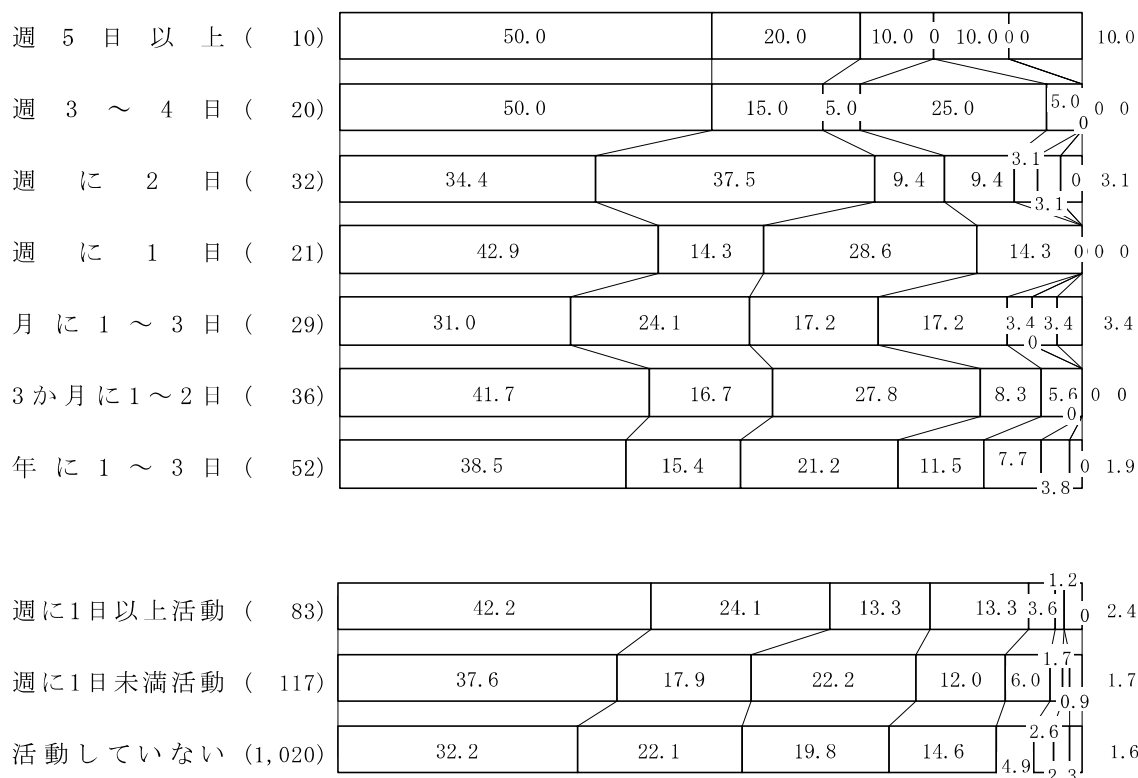
(注) “週に1日以上観戦”は問13-1の「週5日以上(年251日以上)」「週3~4日(年151日~250日)」「週に2日(年101日~150日)」「週に1日(年51日~100日)」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満観戦”は問13-1の「月に1~3日(年12日~50日)」「3か月に1~2日(年4日~11日)」「年に1~3日」の3つを合わせたもの
 “観戦しなかった”は問13の「観戦しなかった」

スポーツを支える活動を行った頻度（問14-1 P114）別にみると、「週3日以上（年151日以上）」は「週に5日以上」と「週3～4日」で5割と多くなっている。（図2-5-6）

図2-5-6 スポーツ・運動を実施した日数—スポーツを支える活動を行った頻度別



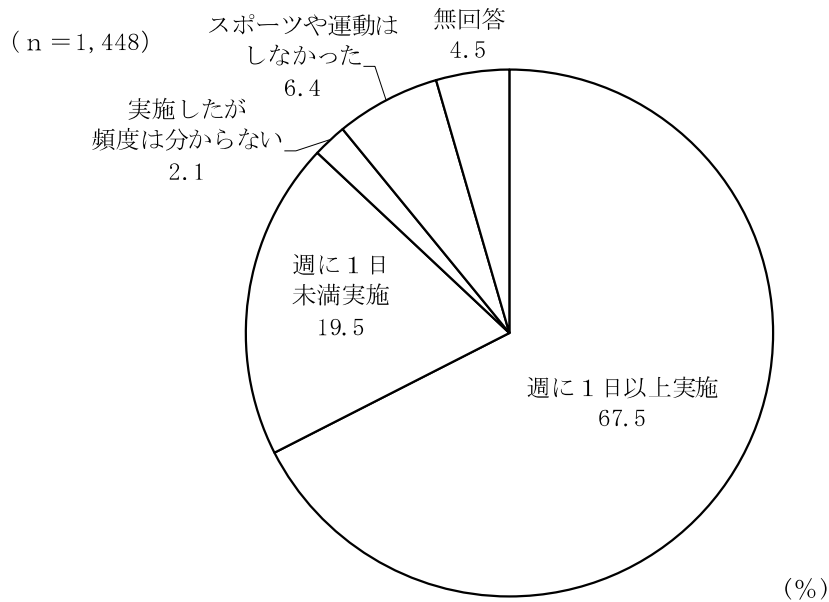
<スポーツを支える活動を行った頻度別>



(注) “週に1日以上活動” は問14-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3～4日（年151日～250日）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満活動” は問14-1の「月に1～3日（年12日～50日）」「3か月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “活動していない” は問14の「活動していない」

スポーツ・運動の1年間の実施状況（問6）とスポーツ・運動を実施した日数（問6-4）のそれぞれの回答から、スポーツ・運動の実施頻度を分類した。

図2-5-7 スポーツ・運動の実施頻度



『週に1日以上実施』…問6-4の「週3日以上（年151日以上）」（1,448件全体の30.5%）、「週に2日（年101日～150日）」（19.3%）、「週に1日（年51日～100日）」（17.7%）の3つを合わせたもの
 『週に1日未満実施』…問6-4の「月に1～3日（年12日～50日）」（12.8%）、「3か月に1～2日（年4日～11日）」（4.6%）、「年に1～3日」（2.1%）の3つを合わせたもの
 『実施したが頻度は分からない』…問6-4の「分からない」（2.1%）
 『スポーツや運動はしなかった』…問6の「スポーツや運動はしなかった」（6.4%）
 『無回答』…問6の「無回答」（2.4%）と問6-4の「無回答」（1,138件全体の2.2%）の2つを合わせたもの

分類した結果をみると、『週に1日以上実施』が68%で最も多く、次いで『週に1日未満実施』20%、『スポーツや運動はしなかった』6%などの順となっている。（図2-5-7）

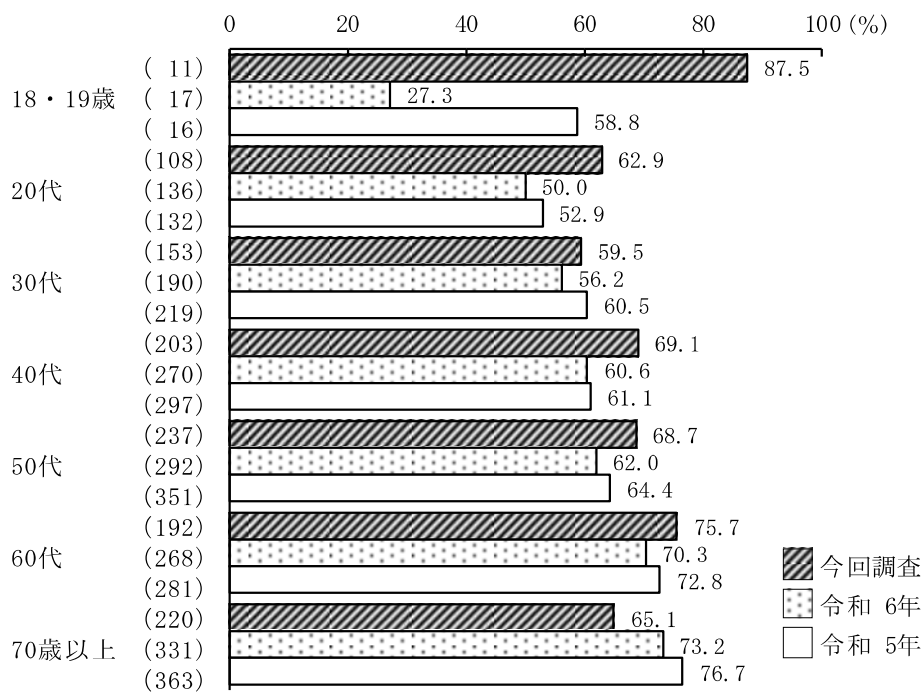
スポーツ・運動の実施頻度を、令和6年調査との比較で見ると、「週に1日以上実施」が4ポイント増加している。(図2-5-8)

図2-5-8 スポーツ・運動の実施頻度—過去の調査結果

n	週に1日以上実施		週に1日未満実施			実施したが頻度は分からない		スポーツや運動はしなかった		無回答	
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	
今回調査 (1,448)	67.5	19.5	2.1	6.4	4.5						
令和6年 (1,138)	63.3	24.0	2.9	6.4	3.4						
令和5年 (1,524)	66.3	22.2	3.1	5.1	3.3						

スポーツ・運動を『週に1日以上実施』した人の割合を、令和6年調査との比較で見ると、70歳以上を除く全ての年齢で増加している。(図2-5-9)

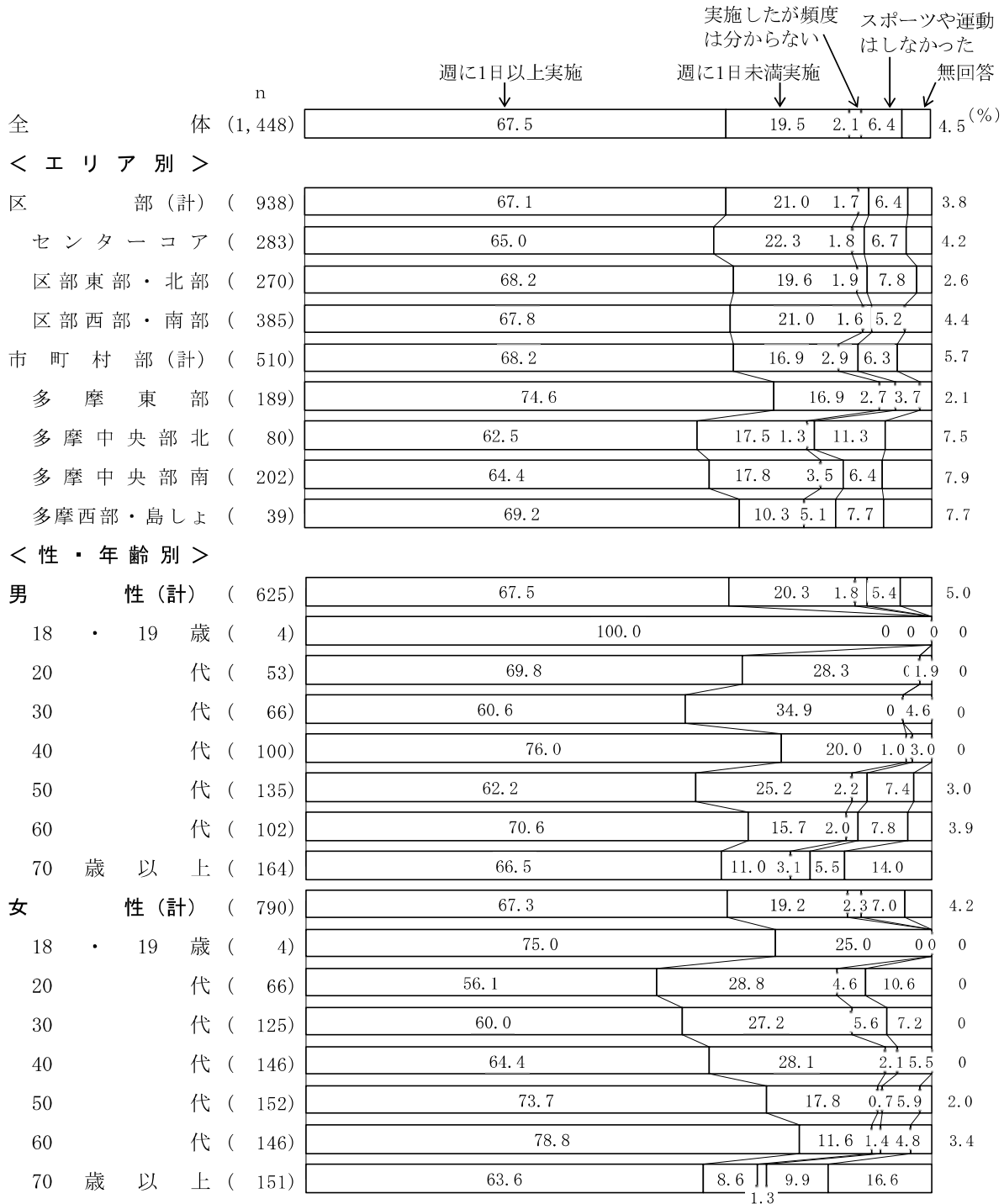
図2-5-9 スポーツ・運動を『週に1日以上実施』した人の割合—過去の調査結果(年齢別)



エリア別にみると、「週に1日以上実施」は多摩東部で7割半ばと多くなっている。

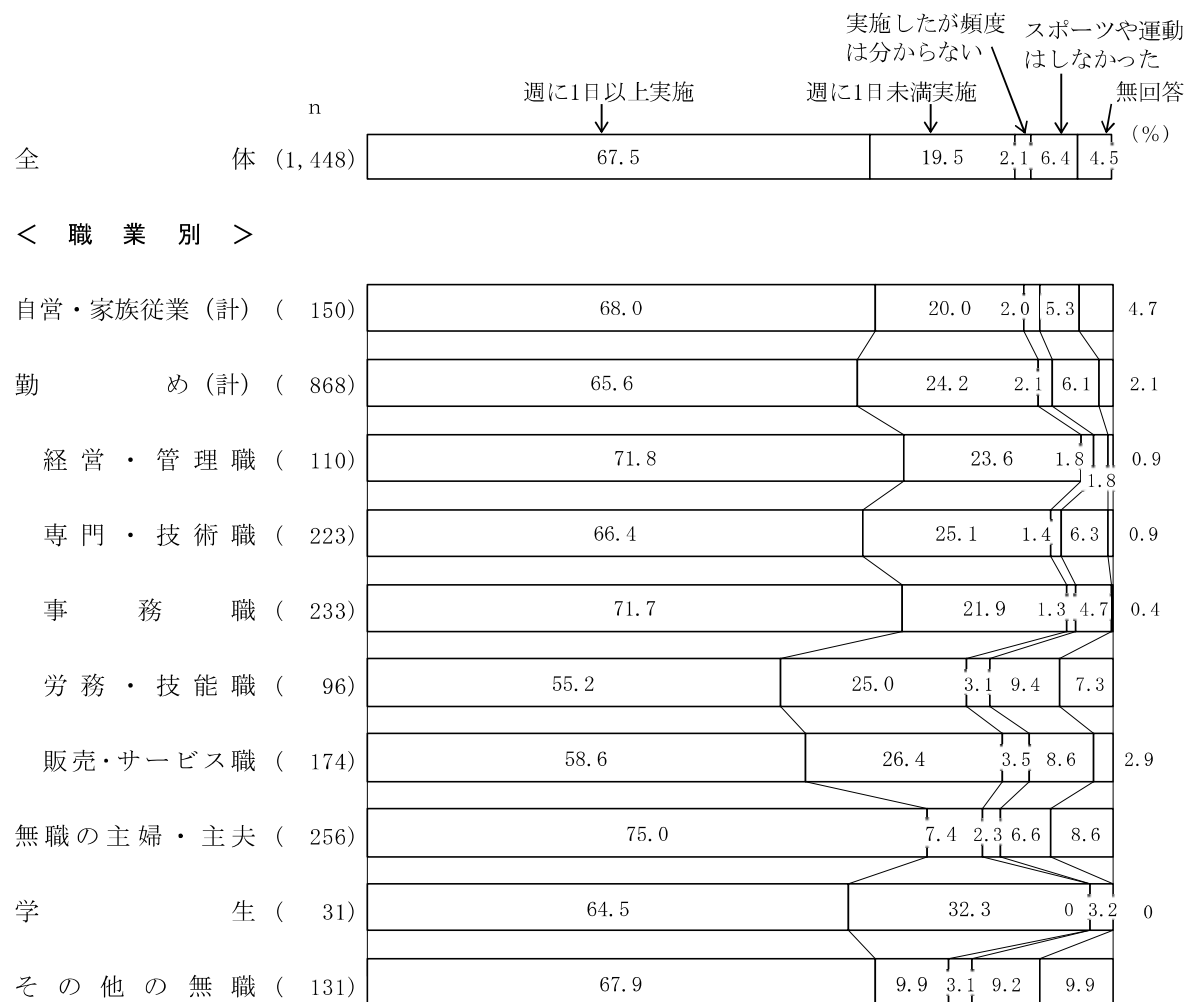
性・年齢別にみると、「週に1日以上実施」は男性40代と女性60代で7割半ばを超えて多くなっている。特に女性については、20代から60代にかけて「週に1日以上実施」の割合が年代が高くなるにしたがって増加する傾向がみられる。(図2-5-10)

図2-5-10 スポーツ・運動の実施頻度—エリア別、性・年齢別



職業別にみると、「週に1日以上実施」は経営・管理職、事務職、無職の主婦・主夫で7割を超えている。「週に1日未満実施」は学生で3割を超え、専門・技術職、労務・技術職、販売・サービス職で2割半ばと多くなっている。(図2-5-11)

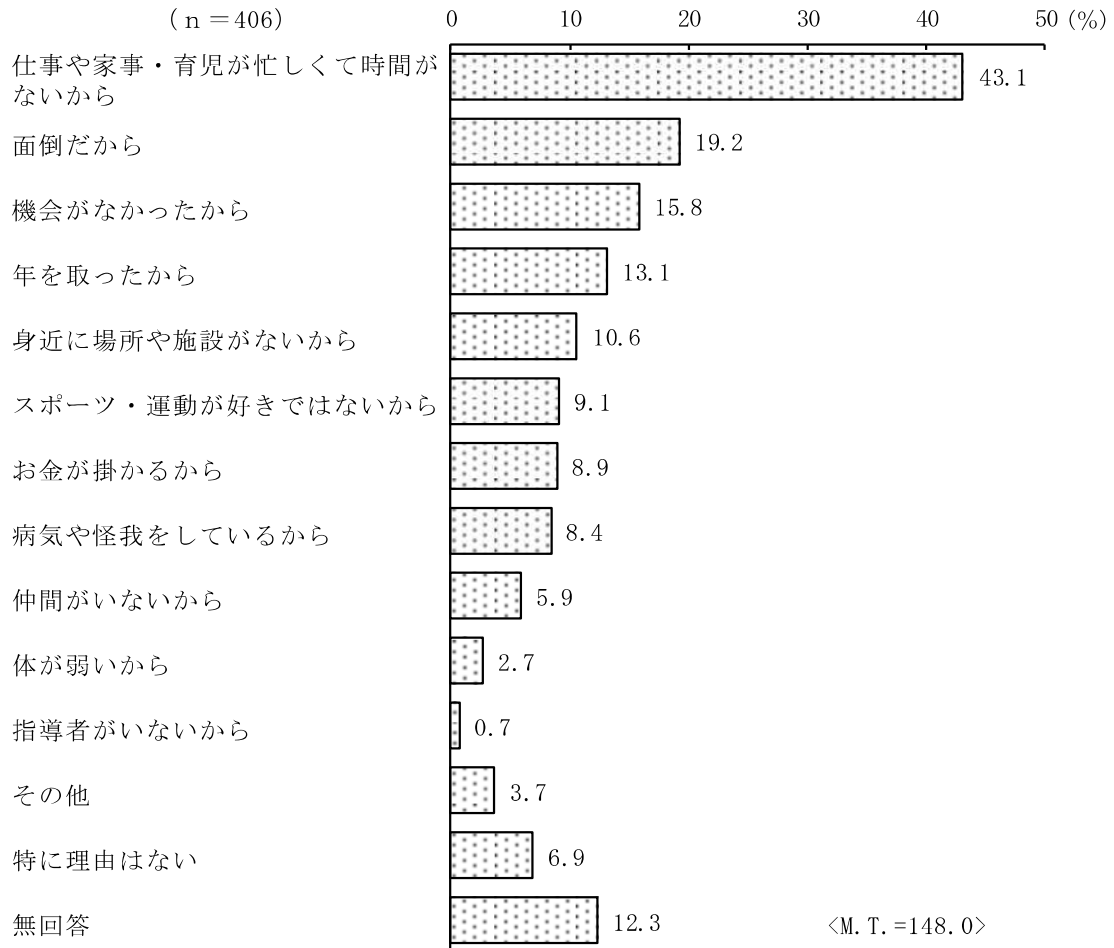
図2-5-11 スポーツ・運動の実施頻度－職業別



2-6 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由

図2-6-1

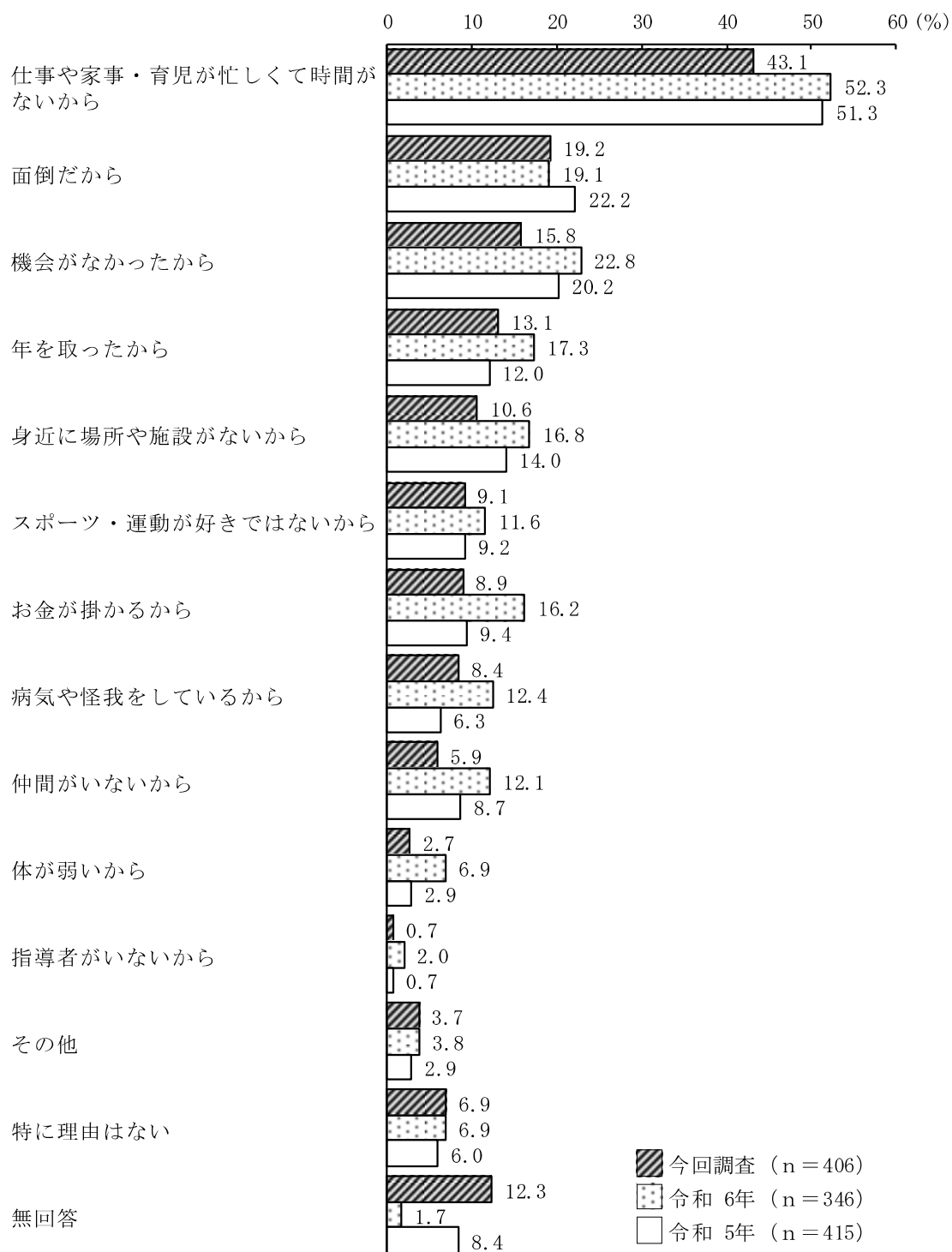
(問6で「45. スポーツや運動はしなかった」又は、問6-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)
 問6-5 この1年間に、スポーツや運動を実施しなかった、又は実施した頻度が週に1日に満たなかったのは
 どのような理由からですか (〇は幾つでも)。(M. A.)



この1年間に「スポーツや運動はしなかった」又は、「週に1日未満」と答えた人(406人)に、その理由を聞いたところ、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」が43%で最も多く、次いで「面倒だから」19%、「機会がなかったから」16%、「年を取ったから」13%、「身近に場所や施設がないから」11%などの順となっている。(図2-6-1)

スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由を、令和6年調査との比較でみると、令和6年よりも「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」が9ポイント、「お金が掛かるから」が7ポイント、「身近に場所や施設がないから」が6ポイント減少している。(図2-6-2)

図2-6-2 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由—過去の調査結果



エリア別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」はセンターコアで約5割と多くなっている。

性別にみると、「年を取ったから」は男性で約2割と、女性より13ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は40代で6割半ば、30代で5割半ばを超えて多くなっている。

職業別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は事務職で6割を超えて多くなっている。

(表2-6-1)

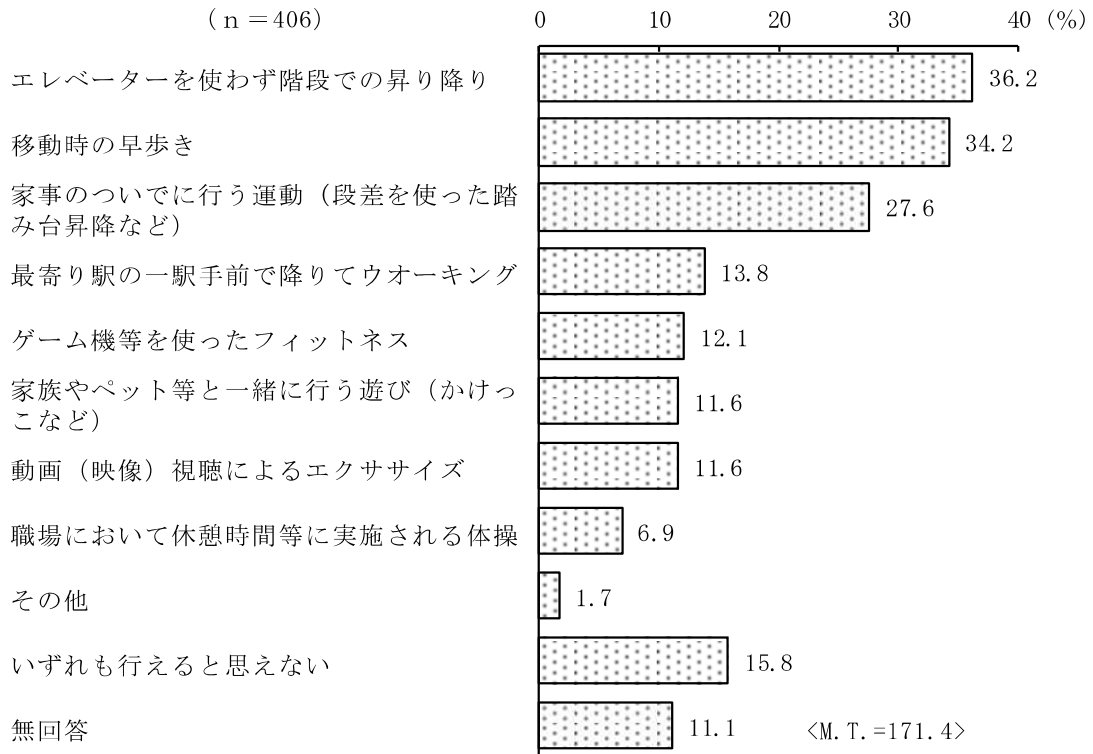
表2-6-1 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由—エリア別、性別、年齢別、職業別

		(%)														
	n	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	面倒だから	機会がなかったから	年を取ったから	身近に場所や施設がないから	スポーツ・運動が好きではないから	お金が掛かるから	病気や怪我をしているから	仲間がいないから	体が弱いから	指導者がいないから	その他	特に理由はない	無回答	
全体	406	43.1	19.2	15.8	13.1	10.6	9.1	8.9	8.4	5.9	2.7	0.7	3.7	6.9	12.3	
< エリア別 >																
区部(計)	273	45.8	20.1	17.2	13.2	11.0	8.4	8.8	9.2	6.2	3.3	1.1	2.6	5.9	11.4	
センターコア	87	50.6	18.4	16.1	9.2	10.3	6.9	9.2	9.2	4.6	-	2.3	2.3	4.6	11.5	
区部東部・北部	79	45.6	19.0	11.4	17.7	8.9	11.4	10.1	11.4	6.3	6.3	-	3.8	7.6	10.1	
区部西部・南部	107	42.1	22.4	22.4	13.1	13.1	7.5	7.5	7.5	7.5	3.7	0.9	1.9	5.6	12.1	
市町村部(計)	133	37.6	17.3	12.8	12.8	9.8	10.5	9.0	6.8	5.3	1.5	-	6.0	9.0	14.3	
多摩東部	44	29.5	18.2	11.4	13.6	9.1	11.4	6.8	2.3	2.3	2.3	-	2.3	4.5	18.2	
多摩中央部北	24	33.3	25.0	8.3	20.8	8.3	16.7	4.2	12.5	12.5	-	-	12.5	20.8	4.2	
多摩中央部南	56	51.8	12.5	16.1	8.9	12.5	7.1	14.3	7.1	5.4	1.8	-	5.4	5.4	16.1	
多摩西部・島しょ	9	-	22.2	11.1	11.1	-	11.1	-	11.1	-	-	-	11.1	22.2	11.1	
< 性別 >																
男性	172	36.0	19.2	17.4	20.9	13.4	6.4	12.2	6.4	9.3	4.1	1.2	2.9	8.1	8.1	
女性	225	48.4	19.1	14.7	7.1	8.0	10.7	6.7	10.2	3.1	1.8	0.4	4.0	6.2	14.7	
< 年齢別 >																
18・19歳	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
20代	46	54.3	23.9	10.9	-	8.7	15.2	8.7	2.2	10.9	2.2	-	2.2	8.7	10.9	
30代	79	57.0	27.8	19.0	3.8	10.1	8.9	8.9	-	3.8	1.3	1.3	5.1	2.5	12.7	
40代	78	64.1	26.9	23.1	6.4	14.1	9.0	14.1	2.6	6.4	2.6	2.6	2.6	3.8	7.7	
50代	86	41.9	17.4	14.0	9.3	14.0	11.6	7.0	9.3	4.7	3.5	-	3.5	4.7	14.0	
60代	52	15.4	11.5	15.4	19.2	5.8	9.6	9.6	17.3	3.8	3.8	-	5.8	11.5	9.6	
70歳以上	63	15.9	3.2	9.5	41.3	7.9	1.6	4.8	20.6	6.3	3.2	-	3.2	14.3	19.0	
< 職業別 >																
自営・家族従業(計)	41	43.9	24.4	17.1	17.1	4.9	12.2	9.8	2.4	7.3	-	2.4	-	4.9	14.6	
勤め(計)	281	50.2	21.4	17.4	11.4	11.4	9.3	9.3	5.3	5.3	2.5	0.7	3.2	6.8	9.6	
経営・管理職	30	60.0	13.3	13.3	10.0	10.0	6.7	6.7	3.3	3.3	-	-	3.3	3.3	10.0	
専門・技術職	73	58.9	31.5	23.3	9.6	17.8	9.6	11.0	2.7	8.2	6.8	1.4	2.7	5.5	9.6	
事務職	65	63.1	21.5	20.0	4.6	9.2	13.8	4.6	6.2	4.6	-	-	4.6	4.6	4.6	
労務・技能職	36	27.8	16.7	11.1	38.9	11.1	2.8	19.4	5.6	5.6	-	-	-	5.6	11.1	
販売・サービス職	67	38.8	16.4	14.9	6.0	6.0	9.0	9.0	7.5	4.5	3.0	1.5	3.0	11.9	11.9	
無職の主婦・主夫	42	21.4	4.8	9.5	14.3	14.3	7.1	7.1	14.3	4.8	2.4	-	9.5	11.9	19.0	
学生	11	45.5	27.3	18.2	-	9.1	18.2	9.1	9.1	18.2	9.1	-	9.1	-	9.1	
その他の無職	29	6.9	6.9	6.9	24.1	6.9	3.4	6.9	34.5	3.4	6.9	-	3.4	6.9	24.1	

2-7 スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性

図2-7-1

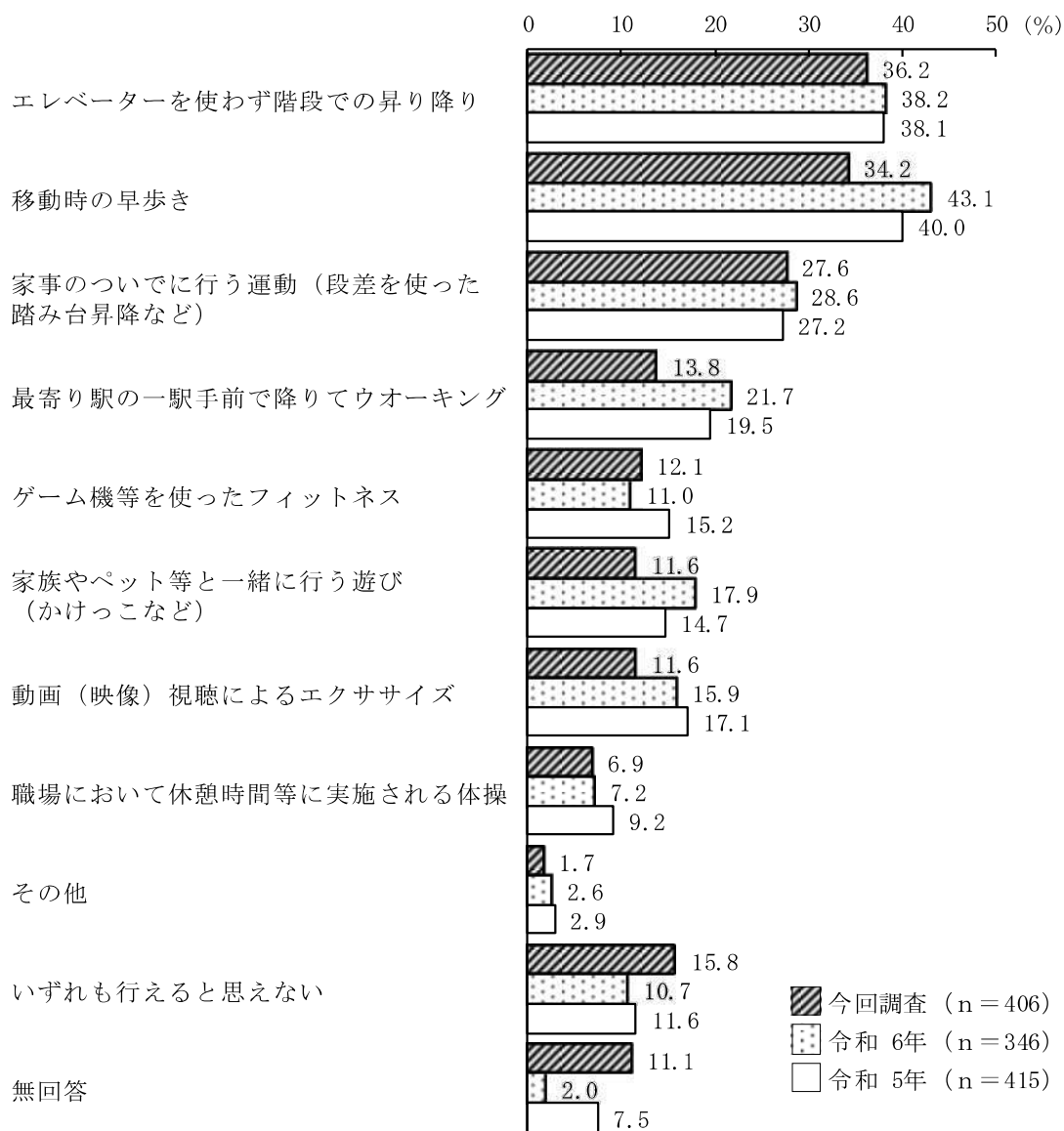
(問6で「45. スポーツや運動はしなかった」又は、問6-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)
 問6-6 今後どのようなスポーツ・運動であれば(より頻繁に)行える可能性がありますか。(〇は幾つでも)
 (M. A.)



この1年間に「スポーツや運動はしなかった」又は、「週に1日未満」と答えた人(406人)に、今後どのようなスポーツ・運動であれば(より頻繁に)行える可能性があるか聞いたところ、「エレベーターを使わず階段での昇り降り」が36%で最も多く、次いで「移動時の早歩き」34%、「家事のついでに行う運動(段差を使った踏み台昇降など)」28%、「最寄り駅の一駅手前で降りてウォーキング」14%、「ゲーム機等を使ったフィットネス」12%などの順となっている。(図2-7-1)

スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性を、令和6年調査との比較でみると、「移動時の早歩き」が9ポイント、「最寄り駅の一駅手前で降りてウオーキング」が8ポイント、「家族やペット等と一緒に遊ぶ」が6ポイント減少している。(図2-7-2)

図2-7-2 スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性—過去の調査結果



性別にみると、「家事のついでに行う運動（段差を使った踏み台昇降など）」は女性で3割半ばと男性より12ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「最寄り駅の一步手前で降りてウォーキング」は20代で約3割と多くなっている。

職業別にみると、「エレベーターを使わず階段での昇り降り」は学生で6割を超えて多くなっている。

(表2-7-1)

表2-7-1 スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性—性別、年齢別、職業別

(%)

	n	のエレベーターを使わず階段での昇り降り	移動時の早歩き	家事のついでに行う運動（段差を使った踏み台昇降など）	最寄り駅の一步手前で降りてウォーキング	ゲーム機等を使ったフィットネス	遊び（かけっこなど）	家族やペットと一緒にササイズ	動画（映像）視聴によるエクササイズ	職場において休憩時間等に実施される体操	その他	いずれも行えらると思えない	無回答
全体	406	36.2	34.2	27.6	13.8	12.1	11.6	11.6	6.9	1.7	15.8	11.1	
< 性別 >													
男性	172	36.0	32.0	21.5	12.8	8.1	8.1	8.1	7.0	2.3	20.9	7.0	
女性	225	36.0	36.4	33.3	14.7	15.1	14.2	14.2	7.1	1.3	12.0	12.9	
< 年齢別 >													
18歳	1	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-
19歳	46	50.0	41.3	32.6	30.4	17.4	10.9	15.2	6.5	2.2	6.5	8.7	
20代	79	31.6	32.9	34.2	7.6	20.3	21.5	17.7	11.4	-	10.1	12.7	
30代	78	48.7	37.2	28.2	20.5	17.9	17.9	11.5	5.1	1.3	6.4	7.7	
40代	86	36.0	34.9	25.6	15.1	10.5	7.0	12.8	10.5	2.3	17.4	8.1	
50代	52	26.9	36.5	17.3	9.6	1.9	5.8	5.8	5.8	3.8	28.8	11.5	
60代	63	25.4	25.4	27.0	3.2	-	3.2	4.8	-	1.6	28.6	17.5	
70歳以上													
< 職業別 >													
自営・家族従業（計）	41	29.3	29.3	24.4	9.8	4.9	14.6	12.2	2.4	-	19.5	7.3	
勤め（計）	281	40.9	37.0	28.8	15.3	13.9	12.8	11.0	8.9	1.8	11.7	8.9	
経営・管理職	30	30.0	36.7	20.0	10.0	10.0	13.3	6.7	26.7	-	10.0	13.3	
専門・技術職	73	49.3	31.5	30.1	19.2	20.5	9.6	15.1	9.6	2.7	11.0	6.8	
事務職	65	41.5	47.7	41.5	21.5	23.1	15.4	13.8	10.8	1.5	7.7	4.6	
労務・技能職	36	30.6	25.0	13.9	-	2.8	8.3	8.3	8.3	-	25.0	8.3	
販売・サービス職	67	41.8	35.8	28.4	16.4	7.5	17.9	9.0	-	3.0	7.5	13.4	
無職の主婦・主夫	42	23.8	31.0	23.8	2.4	4.8	9.5	14.3	-	-	28.6	21.4	
学生	11	63.6	63.6	45.5	54.5	45.5	9.1	18.2	9.1	-	-	9.1	
その他の無職	29	10.3	10.3	20.7	6.9	3.4	-	10.3	3.4	6.9	34.5	20.7	

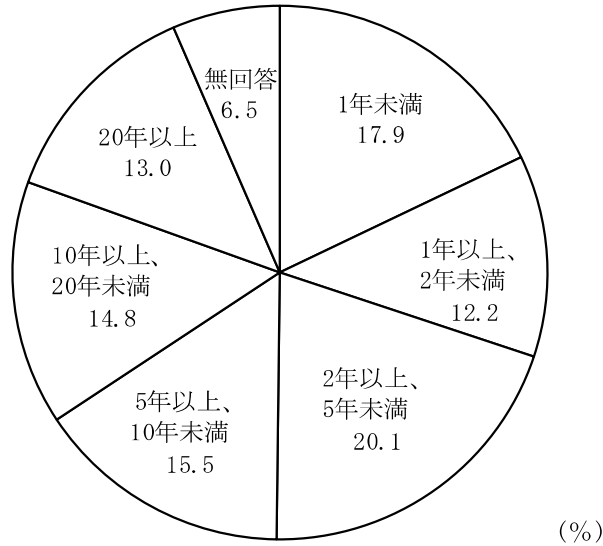
2-8 スポーツ・運動を続けた期間

図2-8-1

(問6-4で「1」～「3」(週に1日以上)又は「7」(分からない)と答えた方に)

問6-7 この1年間に実施したスポーツや運動はどの程度の期間続けていますか(○は一つ)。

(n = 1,008)



この1年間にスポーツや運動を週に1日以上実施した、又は「分からない」と答えた人(1,008人)に、どの程度の期間続けているか聞いたところ、「2年以上、5年未満」が20%で最も多く、次いで「1年未満」18%、「5年以上、10年未満」16%、「10年以上、20年未満」15%、「20年以上」13%、「1年以上、2年未満」12%となっている。(図2-8-1)

スポーツ・運動を続けた期間を、令和6年調査との比較で見ると、特に大きな差はみられない。

(図2-8-2)

図2-8-2 スポーツ・運動を続けた期間—過去の調査結果

n	1年未満	1年以上、2年未満	2年以上、5年未満	5年以上、10年未満	10年以上、20年未満	20年以上	無回答	(%)
今回調査 (1,008)	17.9	12.2	20.1	15.5	14.8	13.0	6.5	
令和6年 (753)	16.7	11.6	21.2	14.9	12.4	13.1	10.1	
令和5年 (1,058)	12.5	9.1	20.4	13.2	16.4	16.4	12.0	

性・年齢別にみると、「1年未満」は女性で2割を超えており、男性より8ポイント高くなっている。特に女性30代で4割半ばと多くなっている。

職業別にみると、「5年以上、10年未満」は経営・管理職で2割半ばを超えて多くなっている。(図2-8-3)

図2-8-3 スポーツ・運動を続けた期間－性・年齢別、職業別

		n								
		1年未満	1年以上、 2年未満	2年以上、 5年未満	5年以上、 10年未満	10年以上、 20年未満	20年以上	無回答		
全	体 (1,008)	17.9	12.2	20.1	15.5	14.8	13.0	6.6	(%)	
< 性・年齢別 >										
男	性(計) (433)	13.2	9.9	20.3	16.9	16.2	18.5		5.1	
	18・19歳 (4)	0	0	50.0	0	50.0	0	0	0	
	20代 (37)	29.7	13.5	24.3	10.8	13.5	5.4		2.7	
	30代 (40)	15.0	22.5	20.0	20.0	10.0	7.5		5.0	
	40代 (77)	18.2	15.6	18.2	15.6	16.9	15.6		0	
	50代 (87)	9.2	5.8	28.7	23.0	18.4	11.5		3.5	
	60代 (74)	9.5	4.1	17.6	14.9	10.8	40.5		2.7	
	70歳以上 (114)	9.7	7.9	14.9	15.8	19.3	20.2	12.3		
女	性(計) (550)	21.3	14.0	20.4	14.0	13.8	8.7	7.8		
	18・19歳 (3)	33.3		33.3	0	33.3	0	0	0	
	20代 (40)	30.0		25.0	22.5	12.5	7.5	0	2.5	
	30代 (82)	45.1		17.1	18.3	7.3	4.9	3.7	3.7	
	40代 (97)	18.6	13.4	24.7	16.5	11.3	8.3	7.2		
	50代 (113)	15.0	18.6	22.1	16.8	12.4	8.0	7.1		
	60代 (117)	14.5	12.0	18.8	12.0	22.2	12.8	7.7		
	70歳以上 (98)	15.3	4.1	17.4	16.3	18.4	13.3	15.3		
< 職業別 >										
	自営・家族従業(計) (105)	13.3	11.4	20.0	15.2	14.3	21.0		4.8	
	勤め(計) (587)	18.6	14.1	20.8	16.7	13.1	12.1		4.6	
	経営・管理職 (81)	14.8	7.4	18.5	27.2	12.4	17.3		2.5	
	専門・技術職 (151)	17.2	14.6	19.9	16.6	15.2	11.9		4.6	
	事務職 (170)	21.2	17.7	18.8	16.5	12.9	7.1		5.9	
	労務・技能職 (56)	26.8	7.1	19.6	8.9	19.6	16.1		1.8	
	販売・サービス職 (108)	16.7	18.5	27.8	13.9	6.5	12.0		4.6	
	無職の主婦・主夫 (198)	18.7	9.1	18.7	13.6	18.7	9.6	11.6		
	学生 (20)	20.0	15.0	20.0	15.0	30.0	0	0	0	
	その他の無職 (93)	16.1	7.5	20.4	11.8	14.0	19.4	10.8		

スポーツ・運動の実施頻度（問6-4 P51・P56）別にみると、「1年未満」は実施頻度が減少するほど多くなっており、同様の傾向が「1年以上2年未満」でもみられる。一方、「2年以上5年未満」は頻度が増加するほど多くなっている。（図2-8-4）

図2-8-4 スポーツ・運動を続けた期間—スポーツ・運動の実施頻度別

n		1年未満	1年以上、 2年未満	2年以上、 5年未満	5年以上、 10年未満	10年以上、 20年未満	20年以上	無回答	(%)
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	
全	体 (1,008)	17.9	12.2	20.1	15.5	14.8	13.0	6.5	

<スポーツ・運動の実施頻度別>

週 3 日 以 上 (441)	13.4	8.2	21.5	16.6	16.8	16.3	7.3
週 に 2 日 (280)	16.4	15.0	19.6	16.4	15.0	10.0	7.5
週 に 1 日 (256)	24.6	16.4	18.4	13.7	11.7	10.9	4.3
週に1日以上実施 (977)	17.2	12.3	20.2	15.8	14.9	13.1	6.6

(注) “週に1日以上実施”は問6-4の「週3日以上(年151日以上)」「週に2日(年101日～150日)」「週に1日(年51日～100日)」の3つを合わせたもの

実際にスポーツを観戦した頻度（問11-2 P91）別にみると、「1年未満」は“週に1日以上観戦”で2割を超え、“週に1日未満観戦”より11ポイント高くなっている。（図2-8-5）

図2-8-5 スポーツ・運動を続けた期間—実際にスポーツを観戦した頻度別

n	実際にスポーツを観戦した頻度別							（%）
	1年未満	1年以上、 2年未満	2年以上、 5年未満	5年以上、 10年未満	10年以上、 20年未満	20年以上	無回答	
全体 (1,008)	17.9	12.2	20.1	15.5	14.8	13.0	6.5	

＜実際にスポーツを観戦した頻度別＞

週 5 日 以上 (4)	25.0	0	25.0	0	25.0	25.0	0
週 3 ～ 4 日 (10)	20.0	20.0	20.0	0	20.0	0	20.0
週 に 2 日 (14)	28.6	28.6	7.1	14.3	7.1	14.3	0
週 に 1 日 (18)	16.7	0	11.1	33.3	22.2	16.7	0
月 に 1 ～ 3 日 (34)	5.9	11.8	14.7	26.5	14.7	20.6	5.9
3 か 月 に 1 ～ 2 日 (56)	10.7	17.9	23.2	12.5	17.9	10.7	7.1
年 に 1 ～ 3 日 (198)	11.6	12.1	21.7	17.7	16.2	16.7	4.0
週に1日以上観戦 (46)	21.7	13.0	13.0	17.4	17.4	13.0	4.3
週に1日未満観戦 (288)	10.8	13.2	21.2	17.7	16.3	16.0	4.9
観戦しなかった (639)	21.1	12.2	20.2	14.1	13.5	11.9	7.0

(注) “週に1日以上観戦”は問11-2の「週5日以上(年251日以上)」「週3～4日(年151日～250日)」「週に2日(年101日～150日)」「週に1日(年51日～100日)」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満観戦”は問11-2の「月に1～3日(年12日～50日)」「3か月に1～2日(年4日～11日)」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “観戦しなかった”は問11の「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった」「応援するスポーツチームや選手はおらず、観戦しなかった」の2つを合わせたもの

スポーツを支える活動を行った頻度（問14-1 P114）別にみると、「20年以上」は“週に1日以上活動”で2割半ばとなっている。（図2-8-6）

図2-8-6 スポーツ・運動を続けた期間—スポーツを支える活動を行った頻度別

n	1年以上、2年以上、5年以上、10年以上、20年以上 無回答							1年未満
	1年未満	2年未満	5年未満	10年未満	20年未満	20年以上	無回答	
全体 (1,008)	17.9	12.2	20.1	15.5	14.8	13.0	6.5	(%)

＜スポーツを支える活動を行った頻度別＞

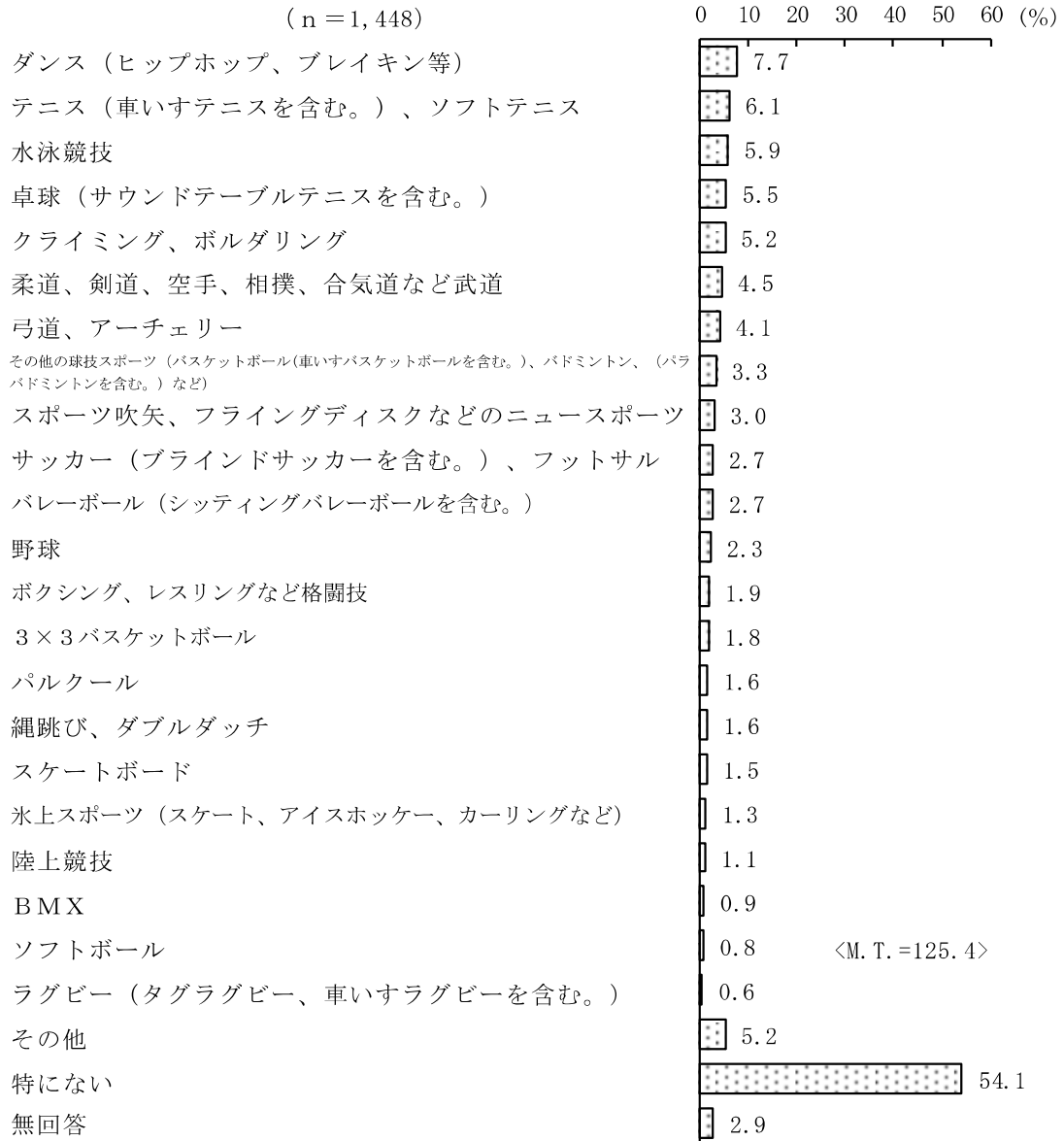
週 5 日 以上 (8)	12.5	12.5	25.0	12.5	12.5	25.0	0
週 3 ～ 4 日 (14)	7.1	28.6	21.4	28.6	14.3	0	0
週 に 2 日 (26)	11.5	11.5	23.1	3.8	15.4	34.6	0
週 に 1 日 (18)	5.6	11.1	16.7	22.2	16.7	22.2	5.6
月 に 1 ～ 3 日 (22)	13.6	9.1	18.2	22.7	4.5	22.7	9.1
3 か 月 に 1 ～ 2 日 (31)	6.5	3.2	19.4	22.6	29.0	19.4	0
年 に 1 ～ 3 日 (39)	10.3	12.8	20.5	17.9	10.3	15.4	12.8
週に1日以上活動 (66)	7.6	10.6	22.7	13.6	18.2	25.8	1.5
週に1日未満活動 (92)	9.8	8.7	19.6	20.7	15.2	18.5	7.6
活動していない (778)	19.0	13.0	19.5	15.0	14.9	11.6	6.9

(注) “週に1日以上活動”は問14-1の「週5日以上(年251日以上)」「週3～4日(年151日～250日)」「週に2日(年101日～150日)」「週に1日(年51日～100日)」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満活動”は問14-1の「月に1～3日(年12日～50日)」「3か月に1～2日(年4日～11日)」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “活動していない”は問14の「活動していない」

2-9 新たに取り組んでみたいスポーツ・運動

図2-9-1
(全員の方に)

問7 あなたは今後新たに取り組んでみたいスポーツや運動はありますか(○は幾つでも)。(M. A.)



今後新たに取り組んでみたいスポーツや運動はあるか聞いたところ、「ダンス(ヒップホップ、ブレイキン等)」が8%で最も多く、次いで「テニス(車いすテニスを含む。)、ソフトテニス」、「水泳競技」、「卓球(サウンドテーブルテニスを含む。)」で6%、「クライミング、ボルダリング」、「柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道」5%などの順となっている。(図2-9-1)

性・年齢別にみると、「ダンス（ヒップホップ、ブレイキン等）」は女性で1割を超えて、男性より8ポイント高くなっており、女性20代で2割と多くなっている。

職業別にみると、「ダンス（ヒップホップ、ブレイキン等）」は学生で2割を超え、事務職で1割を超えて多くなっている。

(表2-9-1)

表2-9-1 新たに取り組んでみたいスポーツ・運動（上位10種目）－性・年齢別、職業別

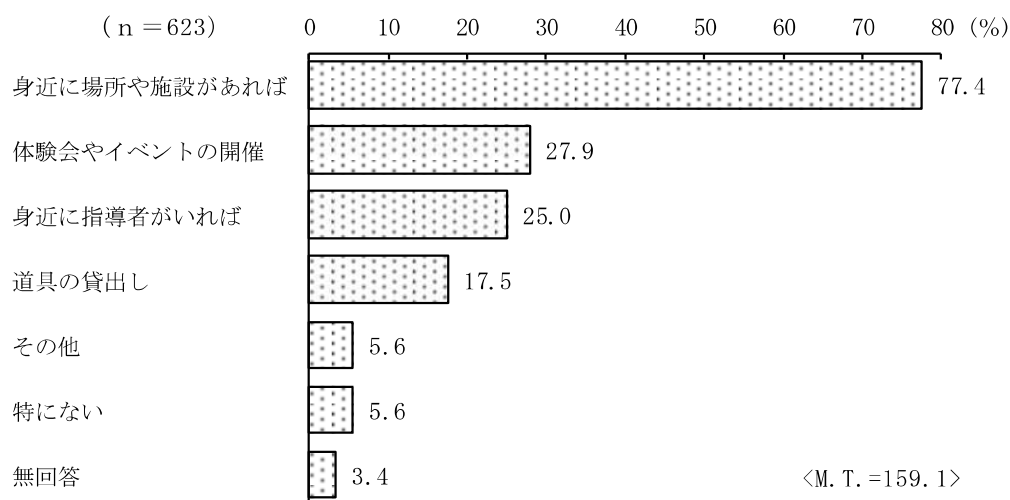
		(%)									
	n	ダンス（ヒップホップ、ブレイキン等）	テニス（車いすテニスを含む。）、ソフトテニス	水泳競技	卓球（サウンドテーブルテニスを含む。）	クライミング、ボルダリング	柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道	弓道、アーチェリー	その他の球技スポーツ（バスケットボール（車いすバスケットボールを含む。）、バドミントン、（パラバドミントンを含む。）など）	スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ	サッカー（フットサルを含む。）、フットサル
全体	1,448	7.7	6.1	5.9	5.5	5.2	4.5	4.1	3.3	3.0	2.7
< 性・年齢別 >											
男性（計）	625	3.2	5.4	4.2	5.6	6.6	6.2	3.7	3.5	4.0	5.6
18・19歳	4	25.0	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	53	7.5	9.4	-	7.5	18.9	7.5	5.7	5.7	-	17.0
30代	66	7.6	4.5	3.0	9.1	6.1	6.1	1.5	1.5	1.5	10.6
40代	100	3.0	8.0	7.0	6.0	11.0	10.0	3.0	7.0	7.0	9.0
50代	135	3.7	5.9	5.9	3.0	8.9	9.6	3.7	4.4	3.0	2.2
60代	102	1.0	2.9	3.9	2.9	2.9	3.9	3.9	1.0	4.9	2.9
70歳以上	164	0.6	3.7	3.0	7.3	0.6	2.4	4.3	2.4	4.9	2.4
女性（計）	790	11.3	6.8	7.2	5.4	4.2	3.3	4.4	3.2	2.2	0.3
18・19歳	4	-	-	25.0	-	-	-	25.0	-	-	-
20代	66	21.2	6.1	6.1	1.5	3.0	7.6	6.1	6.1	3.0	1.5
30代	125	17.6	10.4	4.0	5.6	5.6	6.4	3.2	5.6	-	0.8
40代	146	15.8	13.7	10.3	5.5	4.1	3.4	4.8	4.1	2.1	-
50代	152	11.8	5.9	8.6	5.9	7.2	3.9	5.3	3.3	2.0	-
60代	146	6.8	4.8	9.6	6.2	4.1	0.7	4.8	0.7	2.7	-
70歳以上	151	1.3	0.7	3.3	6.0	0.7	0.7	2.6	1.3	3.3	-
< 職業別 >											
自営・家族従業（計）	150	6.7	6.0	6.0	4.7	4.7	5.3	4.0	2.0	3.3	0.7
勤め（計）	868	9.6	7.6	6.6	5.4	6.9	5.3	4.0	4.3	2.6	3.7
経営・管理職	110	7.3	8.2	4.5	3.6	9.1	5.5	0.9	3.6	6.4	5.5
専門・技術職	223	9.4	8.5	6.3	7.6	5.8	6.7	4.0	5.8	1.8	5.4
事務職	233	13.3	6.9	9.4	4.7	7.3	3.9	6.0	2.6	1.7	2.1
労務・技能職	96	2.1	4.2	4.2	3.1	6.3	5.2	5.2	5.2	2.1	1.0
販売・サービス職	174	9.2	8.6	5.7	5.7	5.7	5.2	1.7	4.6	1.7	3.4
無職の主婦・主夫	256	4.3	3.1	5.1	5.5	2.3	2.3	4.3	1.6	4.7	1.2
学生	31	22.6	9.7	6.5	3.2	9.7	6.5	12.9	3.2	3.2	6.5
その他の無職	131	0.8	2.3	3.8	6.9	-	2.3	2.3	2.3	1.5	0.8

2-10 取り組みやすくなる環境

図2-10-1

(問7で「1. BMX」～「23. その他」と答えた方に)

問7-1 あなたは、どのような環境が整えば、取り組みやすくなると思いますか (〇は幾つでも)。(M. A.)



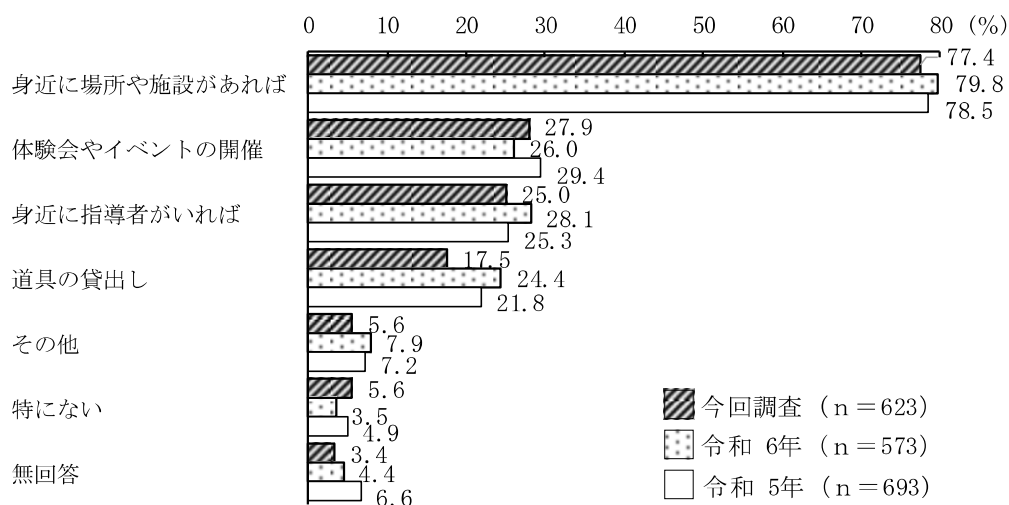
今後新たに取り組んでみたいスポーツや運動が『ある (計)』と答えた人 (623 人) に、どのような環境が整えば、取り組みやすくなると思うか聞いたところ、「身近に場所や施設があれば」が 77%で最も多く、次いで「体験会やイベントの開催」28%、「身近に指導者がいれば」25%、「道具の貸出し」18%の順となっている。

(図2-10-1)

取り組みやすくなる環境を、令和6年調査との比較で見ると、「道具の貸出し」が7ポイント減少している。

(図2-10-2)

図2-10-2 取り組みやすくなる環境—過去の調査結果



エリア別にみると、「道具の貸出し」は区部東部・北部と多摩西部・島しょで2割半ば近くと多くなっている。性別にみると、「身近に指導者がいれば」は女性で3割近く、男性より7ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「身近に場所や施設があれば」は40代で8割半ばと多くなっている。また、「身近に指導者がいれば」は60代で3割半ばと多くなっている。

職業別にみると、「道具の貸出し」は学生で3割半ばを超え、専門・技術職で2割半ばを超えて多くなっている。(表2-10-1)

表2-10-1 取り組みやすくなる環境—エリア別、性別、年齢別、職業別

		(%)						
	n	が身近 あれば場 所や施設	の体験 催会や イベント	れ身近 に指導 者がい	道具の 貸出し	その他	特 に ない	無 回 答
全 体	623	77.4	27.9	25.0	17.5	5.6	5.6	3.4
< エリア別 >								
区 部 (計)	423	79.4	29.1	27.4	18.4	5.9	5.0	2.6
センターコア	123	78.0	31.7	27.6	15.4	6.5	4.1	1.6
区部東部・北部	128	82.0	29.7	23.4	24.2	2.3	6.3	2.3
区部西部・南部	172	78.5	26.7	30.2	16.3	8.1	4.7	3.5
市町村部 (計)	200	73.0	25.5	20.0	15.5	5.0	7.0	5.0
多摩東部	82	75.6	22.0	24.4	14.6	4.9	7.3	2.4
多摩中央部北	27	74.1	22.2	25.9	11.1	11.1	-	7.4
多摩中央部南	78	73.1	30.8	12.8	16.7	3.8	9.0	7.7
多摩西部・島しょ	13	53.8	23.1	23.1	23.1	-	7.7	-
< 性別 >								
男 性	285	76.1	25.3	21.1	16.8	6.3	6.7	4.6
女 性	326	78.2	30.1	28.2	18.1	5.2	4.6	2.5
< 年齢別 >								
18・19歳	4	100.0	25.0	50.0	50.0	-	-	-
20代	80	77.5	27.5	25.0	27.5	8.8	7.5	-
30代	98	81.6	33.7	19.4	16.3	3.1	4.1	-
40代	135	84.4	30.4	27.4	22.2	5.2	4.4	-
50代	133	74.4	27.8	27.1	12.0	8.3	4.5	3.8
60代	83	81.9	30.1	36.1	14.5	3.6	6.0	1.2
70歳以上	89	60.7	15.7	13.5	12.4	4.5	9.0	16.9
< 職業別 >								
自営・家族従業 (計)	61	70.5	36.1	23.0	19.7	8.2	8.2	-
勤 め (計)	409	80.0	28.4	26.2	16.9	6.1	4.4	2.0
経営・管理職	57	80.7	36.8	28.1	17.5	5.3	3.5	-
専門・技術職	113	85.0	26.5	26.5	26.5	3.5	3.5	0.9
事務職	109	79.8	29.4	24.8	11.0	8.3	2.8	1.8
労務・技能職	40	67.5	22.5	17.5	7.5	5.0	10.0	7.5
販売・サービス職	71	84.5	25.4	32.4	14.1	5.6	5.6	-
無職の主婦・主夫	92	77.2	23.9	25.0	15.2	3.3	6.5	7.6
学 生	22	72.7	36.4	27.3	36.4	4.5	4.5	-
その他の無職	36	66.7	13.9	16.7	16.7	2.8	11.1	13.9

新たに組み組んでみたいスポーツ・運動（問7 P71）別にみると、「身近に場所や施設があれば」は「水泳競技」が9割近くと多くなっている。「体験会やイベントの開催」は「スケートボード」が5割を超えている。「身近に指導者がいれば」も「スケートボード」が5割超え、「ダンス（ヒップホップ、ブレイキン等）」が約4割と多くなっている。（表2-10-2）

表2-10-2 取り組みやすくなる環境—新たに組み組んでみたいスポーツ・運動別

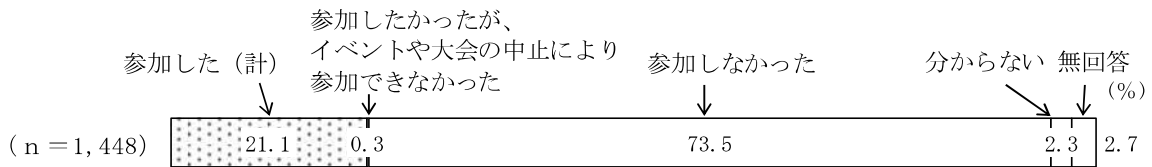
		(%)						
	n	が身近 あれば場 所や施 設	の体 験会 やイ ベン ト	れ身 近に 指 導 者 が い	道 具 の 貸 出 し	そ の 他	特 に な い	無 回 答
全 体	623	77.4	27.9	25.0	17.5	5.6	5.6	3.4
<新たに組み組んでみたいスポーツ・運動別>								
B M X	13	61.5	46.2	30.8	30.8	-	15.4	-
ス ケ ー ト ボ ー ド	21	76.2	52.4	57.1	28.6	-	4.8	-
ク ラ イ ミ ン グ、ボ ル ダ リ ン グ	76	86.8	40.8	27.6	17.1	1.3	1.3	2.6
ダ ン ス (ヒップホップ、ブレイキン等)	112	81.3	42.0	40.2	18.8	4.5	5.4	2.7
パ ル ク ー ル	23	87.0	34.8	39.1	17.4	4.3	4.3	-
3 × 3 バ ス ケ ッ ト ボ ー ル	26	88.5	38.5	11.5	30.8	-	3.8	-
縄 跳 び、ダ ブ ル ダ ッ チ	23	60.9	34.8	30.4	26.1	8.7	4.3	8.7
ス ポ ー ツ 吹 矢、フ ラ イ ン グ デ ィ ス ク な だ の ニ ュ ー ス ポ ー ツ	43	76.7	41.9	37.2	34.9	-	4.7	4.7
野 球	33	66.7	30.3	15.2	21.2	9.1	6.1	9.1
サ ッ カ ー (ブ ラ イ ン ド サ ッ カ ー を 含 む。)、フ ッ ト サ ル	39	76.9	46.2	17.9	15.4	5.1	7.7	2.6
テ ニ ス (車 い オ テ ニ ス を 含 む。)、 ソ フ ト テ ニ ス	89	80.9	34.8	29.2	23.6	4.5	2.2	3.4
卓 球 (サ ウ ン ド テ ー ブ ル テ ニ ス を 含 む。)	79	75.9	34.2	26.6	24.1	5.1	2.5	3.8
バ レ ー ボ ー ル (シ ッ テ ィ ン グ バ レ ー ボ ー ル を 含 む。)	39	79.5	20.5	20.5	23.1	17.9	5.1	5.1
柔 道、 剣 道、 空 手、 相 撲、 合 気 道 な ど 武 道	65	84.6	23.1	29.2	16.9	7.7	6.2	3.1
ソ フ ト ボ ー ル	12	83.3	41.7	41.7	25.0	8.3	-	-
陸 上 競 技	16	75.0	25.0	25.0	25.0	12.5	12.5	6.3
水 泳 競 技	86	88.4	22.1	20.9	15.1	9.3	-	4.7
氷 上 ス ポ ー ツ (ス ケ ー ト、ア イ ス ホ ッ ケ ー、 カ ー リ ン グ な ど)	19	84.2	31.6	31.6	36.8	-	5.3	-
ボ ク シ ン グ、レ ス リ ン グ な ど 格 闘 技	27	81.5	44.4	37.0	18.5	7.4	7.4	3.7
弓 道、ア ー チ ャ リ ー	60	78.3	36.7	40.0	45.0	6.7	1.7	3.3
ラ グ ビ ー (タ グ ラ グ ビ ー、車 い オ ラ グ ビ ー を 含 む。)	8	62.5	50.0	50.0	37.5	-	12.5	12.5
そ の 他 そ の 他 の 球 技 ス ポ ー ツ (バ ス ケ ッ ト ボ ー ル (車 い オ バ ス ケ ッ ト ボ ー ル を 含 む。)、バ ド ミ ン ト ン、(パ ラ バ ド ミ ン ト ン を 含 む。) な ど)	48	75.0	35.4	20.8	37.5	8.3	4.2	-
そ の 他	76	64.5	30.3	30.3	17.1	10.5	10.5	2.6

2-11 この1年間のスポーツイベント、大会への参加状況

(全員の方に)

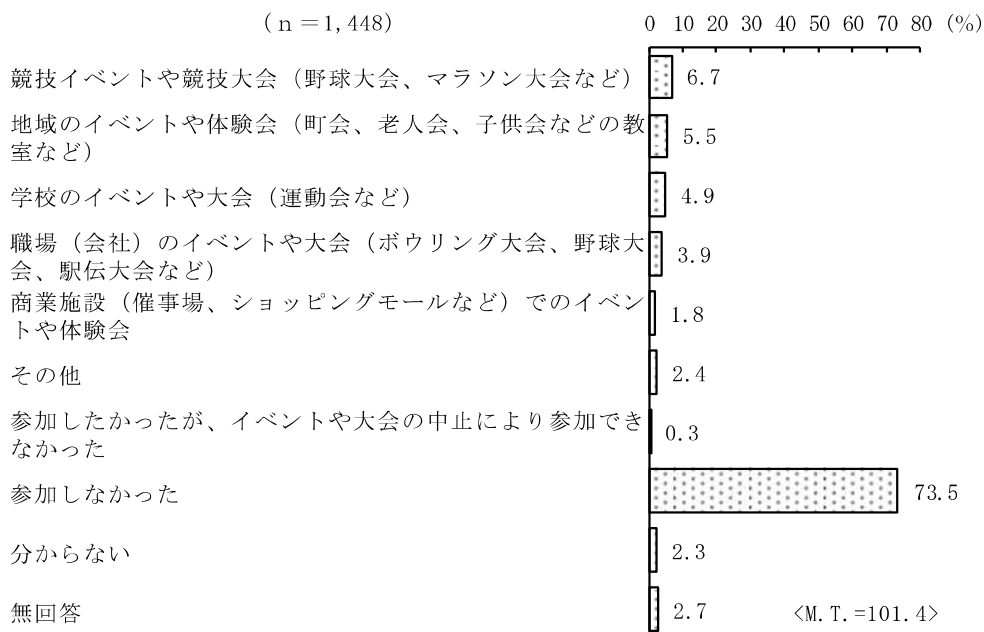
問8 あなたは、この1年間に、どのようなスポーツイベント、大会に参加しましたか。なお、ここでいう「参加」とは、試合観戦等の「みる」やボランティア等の「支える」を除き、スポーツを「する」に限定します(〇は幾つでも)。(M. A.)

<図2-11-1>この1年間のスポーツイベント、大会への参加の有無



(注)『参加した (計)』は「参加したかったが、イベントや大会の中止により参加できなかった」「参加しなかった」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図2-11-2>この1年間のスポーツイベント、大会への参加状況

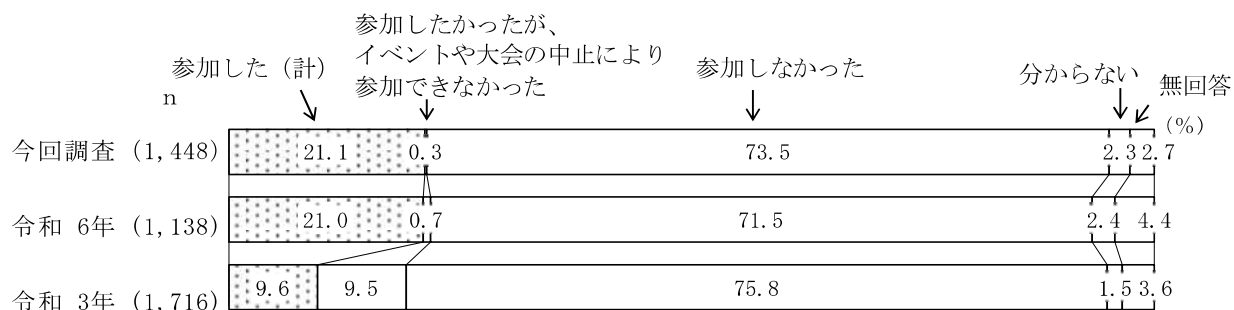


この1年間に、スポーツイベント、大会に参加したことがあるか聞いたところ、『参加した (計)』は21%、「参加したかったが、イベントや大会の中止により参加できなかった」は1%、「参加しなかった」は74%となっている。(図2-11-1)

この1年間に、どのようなスポーツイベント、大会に参加したか聞いたところ、「競技イベントや競技大会 (野球大会、マラソン大会など)」が7%で最も多く、次いで「地域のイベントや体験会 (町会、老人会、子供会などの教室など)」6%、「学校のイベントや大会 (運動会など)」5%などの順となっている。(図2-11-2)

この1年間のスポーツイベント、大会への参加の有無を、令和6年調査との比較で見ると、特に大きな差はみられない。(図2-11-3)

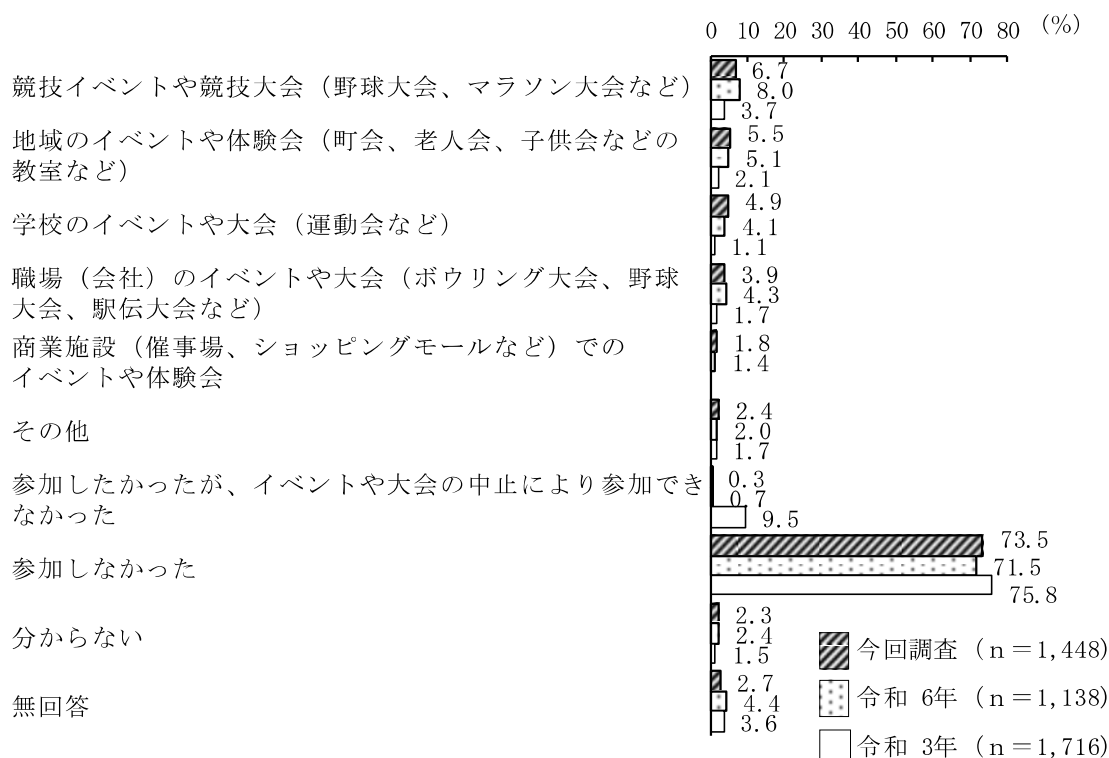
図2-11-3 この1年間のスポーツイベント、大会への参加の有無一過去の調査結果



(注) 『参加した (計)』は、「参加したかったが、イベントや大会の中止により参加できなかった」「参加しなかった」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合、令和3年調査は「参加したことがない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間のスポーツイベント、大会への参加状況を、令和6年調査との比較で見ると、特に大きな差はみられない。(図2-11-4)

図2-11-4 この1年間のスポーツイベント、大会への参加状況一過去の調査結果



(注) 「商業施設 (催事場、ショッピングモールなど) でのイベントや体験会」は令和6年から追加

エリア別にみると、「地域のイベントや体験会（町会、老人会、子供会などの教室など）」は、多摩西部・島しょで1割半ばと多くなっている。

性・年齢別にみると、「競技イベントや競技大会（野球大会、マラソン大会など）」は男性で1割近くと、女性より5ポイント高くなっており、男性40代で1割半ばと多くなっている。（表2-11-1）

表2-11-1 この1年間のスポーツイベント、大会への参加状況－エリア別、性・年齢別

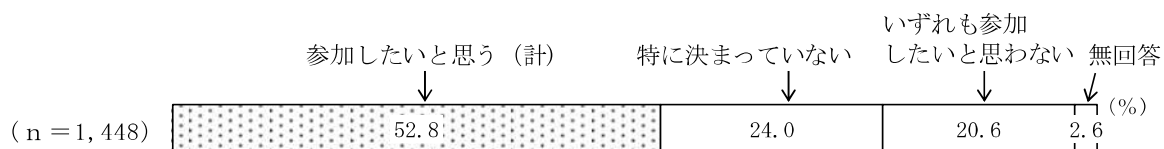
(%)											
	n	会、競技イベントやマラソン大会など	地域のイベントや体験会（町会、老人会、子供会などの教室など）	学校のイベントや大会（運動会など）	職場（会社）のイベントや大会（ボウリング大会、野球大会、駅伝大会など）	商業施設（催事場、ショッピングモールなど）でのイベントや体験	その他	参加中止にもかかわらず、イベントや大会に参加できなかった	参加しなかった	分からない	無回答
全体	1,448	6.7	5.5	4.9	3.9	1.8	2.4	0.3	73.5	2.3	2.7
< エリア別 >											
区部（計）	938	6.1	5.1	5.1	3.5	1.4	2.7	0.5	74.6	2.3	2.2
センターコア	283	6.7	7.1	5.3	4.6	1.1	2.5	0.4	76.0	1.4	0.7
区部東部・北部	270	5.6	4.4	4.8	1.9	1.5	1.9	0.4	76.3	3.0	3.0
区部西部・南部	385	6.0	4.2	5.2	3.9	1.6	3.4	0.8	72.5	2.6	2.9
市町村部（計）	510	7.8	6.3	4.5	4.5	2.5	2.0	-	71.6	2.2	3.5
多摩東部	189	5.8	6.9	7.4	3.2	3.2	3.2	-	74.1	0.5	1.6
多摩中央部北	80	7.5	7.5	2.5	2.5	-	2.5	-	73.8	3.8	6.3
多摩中央部南	202	9.9	3.5	2.5	6.9	3.0	0.5	-	71.3	2.5	4.0
多摩西部・島しょ	39	7.7	15.4	5.1	2.6	2.6	2.6	-	56.4	5.1	5.1
< 性・年齢別 >											
男性（計）	625	9.4	4.6	4.0	5.3	1.4	3.5	0.3	70.7	1.6	3.2
18・19歳	4	25.0	-	50.0	-	-	-	-	50.0	-	-
20代	53	13.2	3.8	5.7	7.5	5.7	5.7	-	60.4	1.9	1.9
30代	66	9.1	-	3.0	12.1	1.5	-	-	72.7	3.0	-
40代	100	14.0	5.0	11.0	8.0	3.0	1.0	-	67.0	2.0	-
50代	135	9.6	4.4	5.2	5.9	-	3.0	-	75.6	-	-
60代	102	9.8	4.9	-	2.9	2.0	5.9	-	74.5	1.0	2.0
70歳以上	164	4.9	6.7	-	1.2	-	4.9	1.2	70.1	2.4	9.8
女性（計）	790	4.3	6.1	5.6	2.7	2.2	1.6	0.4	76.6	2.5	2.3
18・19歳	4	-	-	50.0	-	-	-	-	50.0	-	-
20代	66	3.0	-	3.0	-	-	1.5	1.5	90.9	-	-
30代	125	7.2	6.4	9.6	7.2	1.6	-	-	72.0	3.2	-
40代	146	3.4	8.9	13.0	1.4	5.5	2.7	-	73.3	2.1	0.7
50代	152	5.3	2.0	3.3	3.3	4.6	-	0.7	80.9	0.7	0.7
60代	146	4.1	5.5	0.7	3.4	-	3.4	0.7	82.2	0.7	0.7
70歳以上	151	2.6	10.6	2.0	-	-	2.0	-	68.2	7.3	9.9

2-12 今後のスポーツイベント、大会への参加意向

(全員の方に)

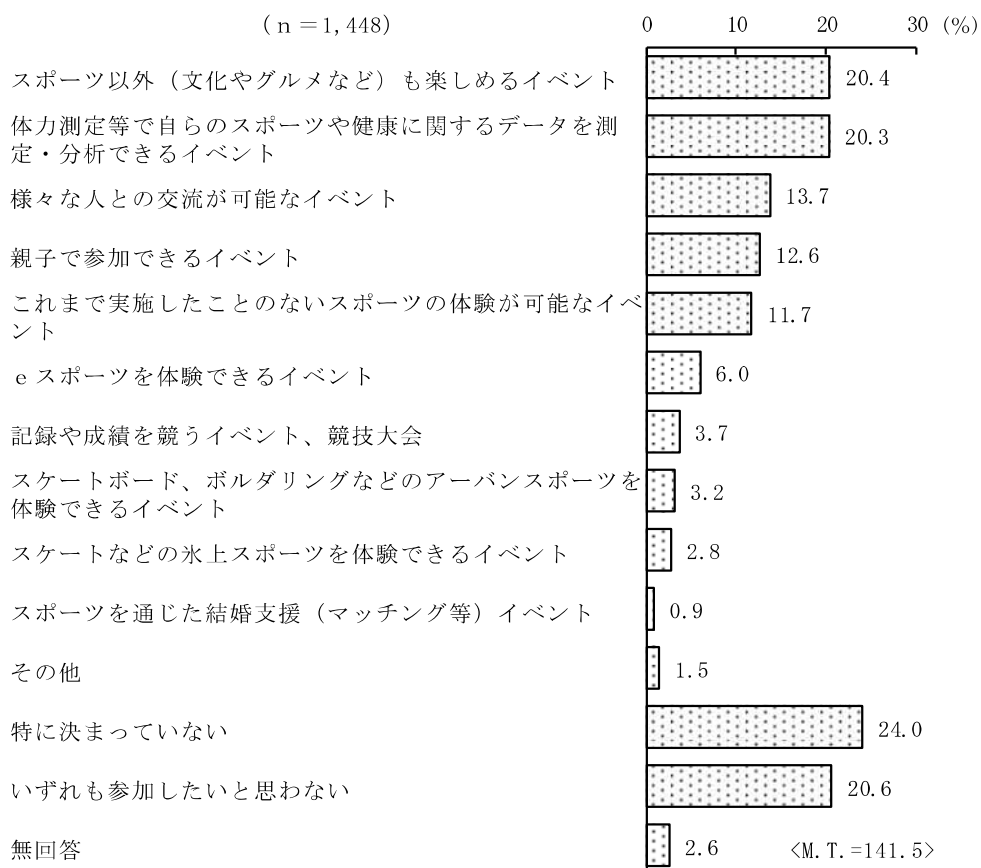
問9 あなたは、今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいですか (〇は幾つでも)。(M. A.)

<図2-12-1>今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無



(注) 『参加したいと思う (計)』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図2-12-2>今後のスポーツイベント、大会への参加意向



今後、スポーツイベント、大会に参加したいと思うか聞いたところ、『参加したいと思う (計)』は53%、「特に決まっていない」は24%、「いずれも参加したいと思わない」は21%となっている。(図2-12-1)

今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいと思うか聞いたところ、「スポーツ以外 (文化やグルメなど) も楽しめるイベント」と「体力測定等で自らのスポーツや健康に関するデータを測定・分析できるイベント」が20%で最も多く、次いで「様々な人との交流が可能なイベント」14%などの順となっている。

(図2-12-2)

今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無を、令和6年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。(図2-12-3)

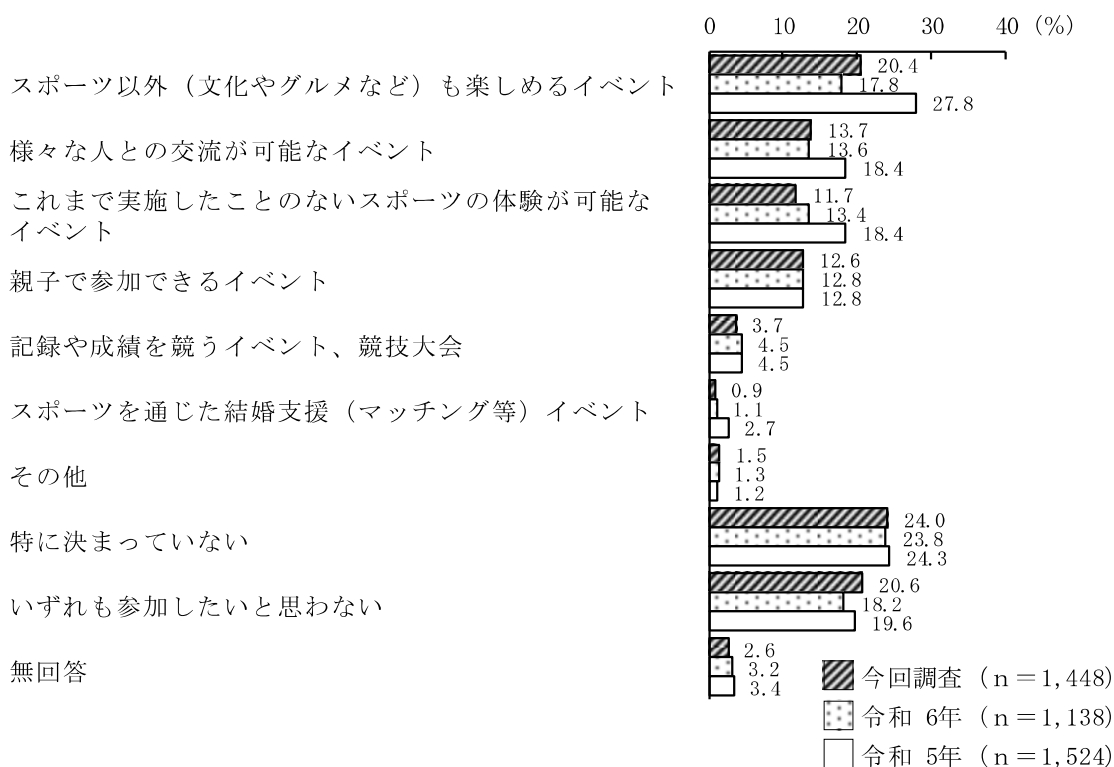
図2-12-3 今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無—過去の調査結果

n	参加意向の有無			
	参加したいと思う (計)	特に決まっていない	いずれも参加 したいと思わない	無回答 (%)
今回調査 (1,448)	52.8	24.0	20.6	2.6
令和6年 (1,138)	54.8	23.8	18.2	3.2
令和5年 (1,524)	52.8	24.3	19.6	3.4

(注) 『参加したいと思う (計)』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない」以外の選択肢を選んだ人の割合

今後のスポーツイベント、大会への参加意向を、令和6年調査との比較でみると、「スポーツ以外（文化やグルメなど）も楽しめるイベント」が3ポイント増加している。(図2-12-4)

図2-12-4 今後のスポーツイベント、大会への参加意向—過去の調査結果

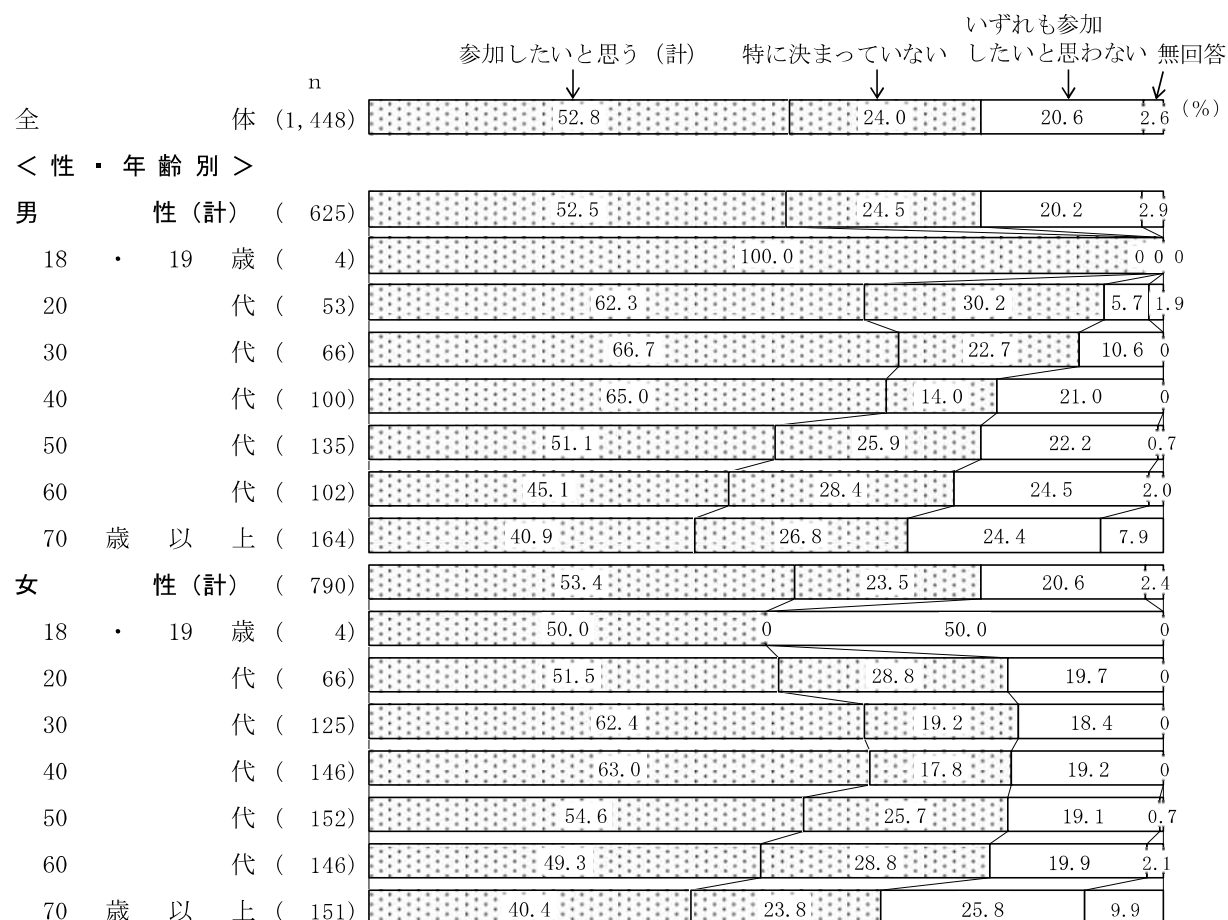


(注1) 「親子で参加できるイベント」「スポーツを通じた結婚支援（マッチング等）イベント」は令和5年から追加

(注2) 令和6年調査から追加した以下の項目「体力測定等で自らのスポーツや健康に関するデータを測定・分析できるイベント」「eスポーツを体験できるイベント」「スケートボード、ボルダリングなどのアーバンスポーツを体験できるイベント」「スケートなどの氷上スポーツを体験できるイベント」は非掲載とした

性・年齢別にみると、『参加したいと思う（計）』は男性、女性ともに5割半ば近くであり、男性30代、男性40代で6割半ば、女性30代、女性40代で6割を超えて多くなっている。（図2-12-5）

図2-12-5 今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無－性・年齢別



（注）『参加したいと思う（計）』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない」以外の選択肢を選んだ人の割合

今後のスポーツイベント、大会への参加意向を性・年齢別にみると、「スポーツ以外（文化やグルメなど）も楽しめるイベント」は女性で2割半ば近くと男性より6ポイント高くなっており、女性30代から50代で2割半ばを超えて多くなっている。「親子で参加できるイベント」は男性30代、男性40代で3割近く、女性30代、40代で3割を超えて多くなっている。

スポーツ・運動の実施頻度（問6-4 P51・P56）別にみると、「親子で参加できるイベント」は“月に1～3日”と“週に1日未満実施”で約2割と多くなっている。（表2-12-1）

表2-12-1 今後のスポーツイベント、大会への参加意向－性・年齢別、スポーツ・運動の実施頻度別

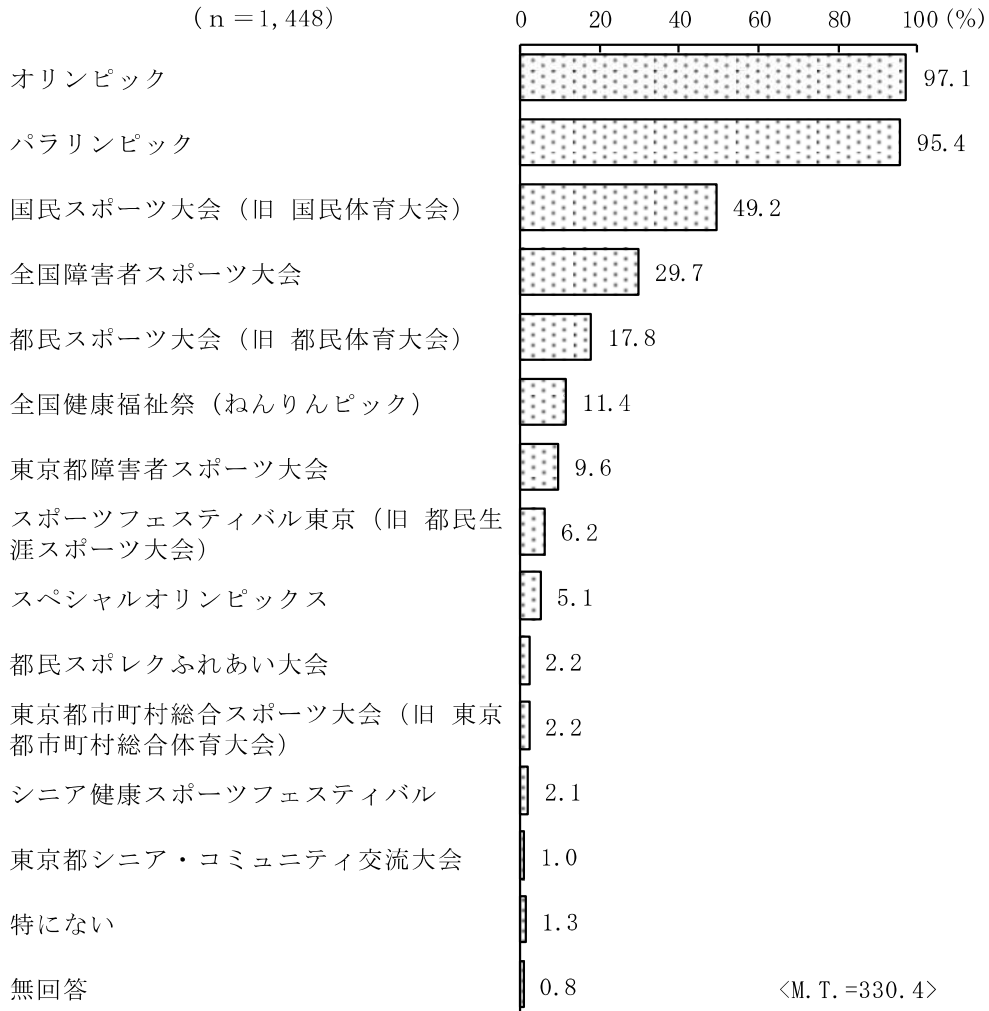
		(%)															
	n	しめる スポーツ 以外 （文化 や グルメ など） も 楽	する 体力 測定 等で 自らの スポーツ や健康 に関	様々 な 人との 交流が 可能な イベン ト	親 子 で 参 加 で き る イ ベ ン ト	体 験 が 可 能 な イ ベ ン ト	こ れ ま で 実 施 し た こ と の な い ス ポ ー ツ の	e ス ポ ー ツ を 体 験 で き る イ ベ ン ト	記 録 や 成 績 を 競 う イ ベ ン ト、 競 技 大 会	ア ー バ ン ス ス ポ ー ツ を 体 験 で き る イ ベ ン ト	ス ケ ー ト ボ ー ド、 ボ ル ダ リ ン グ な ど の	ス ケ ー ト な ど の 氷 上 ス ポ ー ツ を 体 験 で き る イ ベ ン ト	ス ポ ー ツ を 通 じ た 結 婚 支 援 （マ ツ チ ン グ 等） イ ベ ン ト	そ の 他	特 に 決 ま っ て い な い	い ず れ も 参 加 し た い と 思 わ な い	無 回 答
全 体	1,448	20.4	20.3	13.7	12.6	11.7	6.0	3.7	3.2	2.8	0.9	1.5	24.0	20.6	2.6		
＜性・年齢別＞																	
男 性（計）	625	17.3	19.2	16.2	10.7	13.6	8.0	5.9	3.7	2.7	1.6	1.1	24.5	20.2	2.9		
18・19歳	4	50.0	50.0	50.0	25.0	50.0	25.0	25.0	-	25.0	-	-	-	-	-		
20代	53	22.6	20.8	28.3	9.4	26.4	15.1	7.5	1.9	7.5	3.8	1.9	30.2	5.7	1.9		
30代	66	15.2	21.2	18.2	27.3	22.7	12.1	9.1	4.5	6.1	3.0	-	22.7	10.6	-		
40代	100	24.0	17.0	19.0	29.0	22.0	13.0	11.0	9.0	2.0	4.0	1.0	14.0	21.0	-		
50代	135	19.3	17.0	14.8	5.9	13.3	9.6	5.9	3.7	1.5	1.5	2.2	25.9	22.2	0.7		
60代	102	13.7	20.6	8.8	2.9	4.9	5.9	2.0	4.9	2.0	-	1.0	28.4	24.5	2.0		
70歳以上	164	12.2	19.5	14.6	1.8	5.5	0.6	3.0	-	1.2	-	0.6	26.8	24.4	7.9		
女 性（計）	790	23.2	21.5	11.8	13.8	10.1	4.6	1.9	2.9	3.0	0.4	1.9	23.5	20.6	2.4		
18・19歳	4	-	-	25.0	-	25.0	-	-	-	25.0	-	-	-	50.0	-		
20代	66	19.7	16.7	15.2	7.6	12.1	9.1	-	6.1	10.6	1.5	4.5	28.8	19.7	-		
30代	125	26.4	12.8	12.8	35.2	12.8	6.4	1.6	5.6	6.4	-	0.8	19.2	18.4	-		
40代	146	27.4	23.3	13.7	32.2	15.1	6.2	3.4	2.7	2.1	1.4	-	17.8	19.2	-		
50代	152	27.6	23.7	11.8	5.3	9.9	3.3	2.0	3.3	2.6	-	3.9	25.7	19.1	0.7		
60代	146	21.9	23.3	9.6	1.4	10.3	3.4	2.7	2.1	0.7	-	0.7	28.8	19.9	2.1		
70歳以上	151	15.2	25.8	9.3	2.0	2.0	2.0	0.7	-	-	-	2.6	23.8	25.8	9.9		
＜スポーツ・運動の実施頻度別＞																	
週3日以上	441	20.4	24.5	15.6	10.0	13.2	5.2	5.4	3.6	2.7	0.7	2.5	25.2	17.7	1.4		
週に2日	280	20.7	18.2	16.4	11.4	12.1	7.5	5.7	3.2	3.2	2.5	1.1	25.4	17.1	3.2		
週に1日	256	21.9	21.5	15.2	15.6	13.3	5.5	2.3	4.3	2.7	0.4	1.2	22.3	18.8	1.6		
月に1～3日	185	24.9	18.9	12.4	20.5	11.9	6.5	1.6	4.3	3.8	1.1	1.6	21.6	17.8	1.6		
3か月に1～2日	67	20.9	22.4	13.4	17.9	14.9	13.4	-	3.0	6.0	-	-	17.9	22.4	3.0		
年に1～3日	31	16.1	19.4	12.9	19.4	9.7	12.9	6.5	-	-	-	3.2	25.8	19.4	-		
週に1日以上実施	977	20.9	21.9	15.8	11.9	12.9	5.9	4.7	3.7	2.9	1.1	1.7	24.5	17.8	1.9		
週に1日未満実施	283	23.0	19.8	12.7	19.8	12.4	8.8	1.8	3.5	3.9	0.7	1.4	21.2	19.1	1.8		
スポーツや運動はしなかった	92	10.9	8.7	2.2	5.4	2.2	3.3	-	-	2.2	-	-	25.0	50.0	3.3		

2-13 知っている・聞いたことがある大会

図2-13-1

(全員の方に)

問10 この中に、あなたが知っている、又は聞いたことがある大会はありますか (〇は幾つでも)。(M. A.)

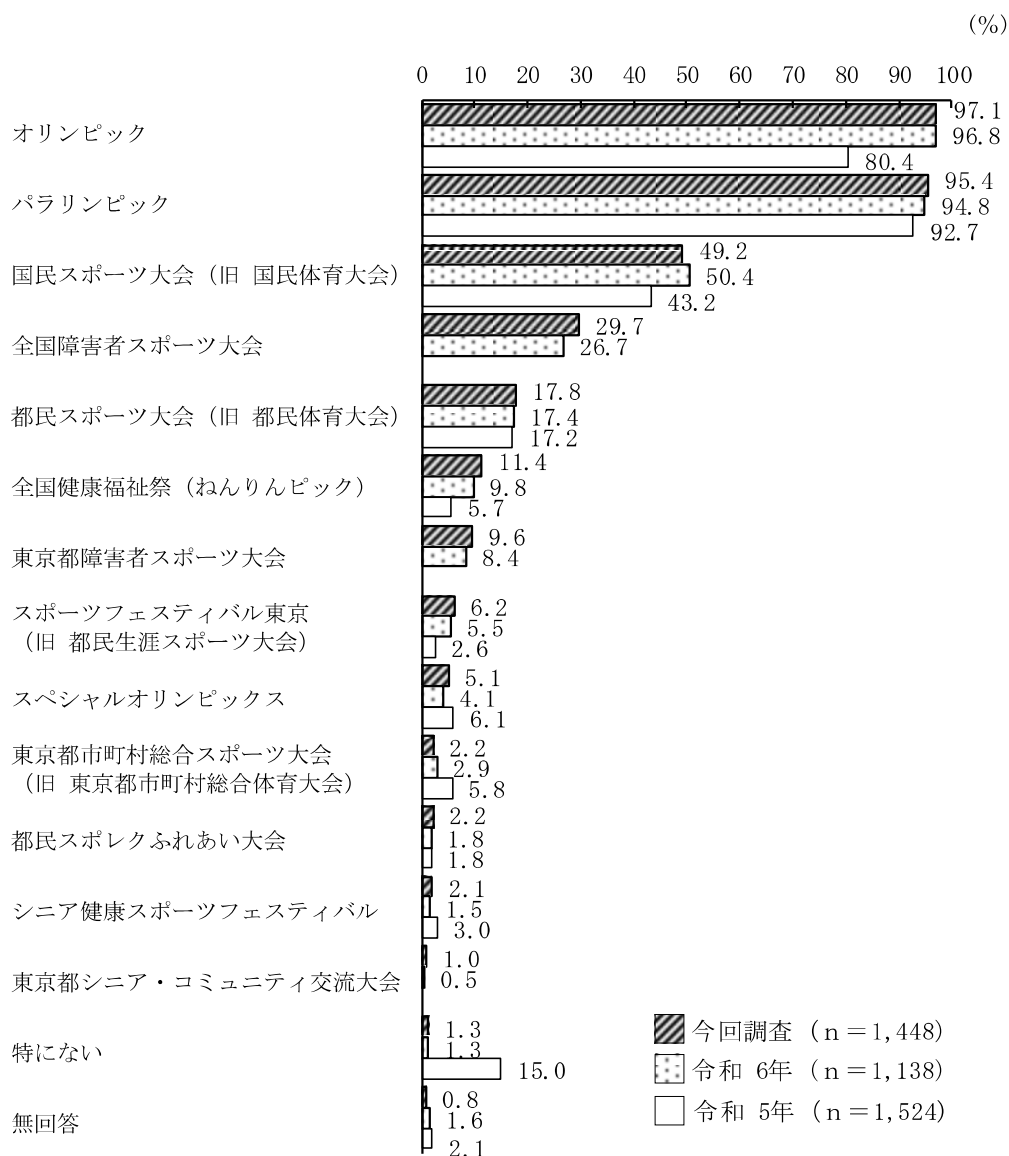


知っている、又は聞いたことがある大会を聞いたところ、「オリンピック」が 97%で最も多く、次いで「パラリンピック」95%、「国民スポーツ大会 (旧 国民体育大会)」49%、「全国障害者スポーツ大会」30%、「都民スポーツ大会 (旧 都民体育大会)」18%などの順となっている。(図2-13-1)

知っている・聞いたことがある大会を、令和6年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。

(図2-13-2)

図2-13-2 知っている・聞いたことがある大会—過去の調査結果



(注1) 「パラリンピック」「スペシャルオリンピックス」の令和5年は、「都民のスポーツ活動に関する実態調査 (令和5年)」パラスポーツの国際大会の認知度より

(注2) 「全国障害者スポーツ大会」「東京都障害者スポーツ大会」「東京都シニア・コミュニティ交流大会」は令和6年調査から追加

(注3) 「シニア健康スポーツフェスティバル」は令和6年まで「シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO」

性・年齢別にみると、「国民スポーツ大会（旧 国民体育大会）」は男性で6割近くと女性より17ポイント高くなっており、男性60代は約8割と多くなっている。

職業別にみると、「国民スポーツ大会（旧 国民体育大会）」は経営・管理職で約7割、無職の主婦・主夫で約6割と多くなっている。「全国障害者スポーツ大会」は無職の主婦・主夫で約4割と多くなっている。（表2-13-1）

表2-13-1 知っている・聞いたことがある大会—性・年齢別、職業別

		(%)														
	n	オリンピック	パラリンピック	国民スポーツ大会（旧国民体育大会）	全国障害者スポーツ大会	都民スポーツ大会（旧都民体育大会）	全国健康福祉祭（ねんりんピック）	東京都障害者スポーツ大会	スポーツフェスティバル東京（旧都民生涯スポーツ大会）	スペシャルオリンピックス	都民スポーツふれあい大会	東京都都市町村総合スポーツ大会（旧東京都町村総合体育大会）	シニア健康スポーツフェスティバル	会 東京都シニア・コミュニティ交流大会	特にな	無回答
全体	1,448	97.1	95.4	49.2	29.7	17.8	11.4	9.6	6.2	5.1	2.2	2.2	2.1	1.0	1.3	0.8
< 性・年齢別 >																
男性（計）	625	96.3	94.7	58.9	29.4	17.9	11.2	8.5	5.3	5.0	1.9	2.9	2.1	1.0	1.6	1.4
18・19歳	4	100.0	100.0	100.0	50.0	75.0	25.0	50.0	75.0	-	-	-	25.0	25.0	-	-
20代	53	94.3	94.3	26.4	20.8	17.0	9.4	3.8	5.7	1.9	-	-	-	-	3.8	1.9
30代	66	98.5	93.9	30.3	13.6	12.1	16.7	3.0	3.0	1.5	-	-	-	-	-	-
40代	100	96.0	95.0	54.0	19.0	16.0	13.0	9.0	9.0	7.0	2.0	4.0	-	-	3.0	-
50代	135	98.5	98.5	60.7	27.4	16.3	11.9	8.1	2.2	8.9	1.5	3.0	1.5	0.7	-	-
60代	102	99.0	98.0	80.4	36.3	17.6	11.8	5.9	7.8	2.9	2.9	4.9	3.9	2.0	1.0	-
70歳以上	164	93.3	90.2	68.3	42.1	22.0	7.3	12.8	3.0	4.3	3.0	3.0	3.7	1.2	2.4	4.3
女性（計）	790	98.1	96.5	42.3	30.1	18.0	11.5	10.6	6.8	5.1	2.4	1.8	2.0	1.0	0.9	0.4
18・19歳	4	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	66	98.5	100.0	21.2	10.6	4.5	15.2	-	10.6	-	1.5	-	-	-	-	-
30代	125	98.4	96.8	20.8	12.8	8.0	14.4	3.2	4.0	5.6	-	0.8	-	-	1.6	-
40代	146	97.3	96.6	26.7	24.0	13.0	9.6	5.5	6.8	4.1	1.4	1.4	0.7	-	1.4	-
50代	152	98.7	96.1	44.1	27.0	15.8	12.5	8.6	8.6	5.9	2.6	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7
60代	146	98.6	96.6	59.6	39.7	26.7	7.5	13.7	6.8	6.8	1.4	2.7	0.7	-	0.7	0.7
70歳以上	151	97.4	94.7	66.9	53.6	31.1	12.6	25.8	6.0	5.3	6.6	4.0	8.6	4.6	0.7	0.7
< 職業別 >																
自営・家族従業（計）	150	97.3	96.0	54.7	38.0	18.7	14.7	15.3	6.0	4.0	3.3	4.7	0.7	0.7	0.7	0.7
勤め（計）	868	97.7	96.1	44.6	24.4	15.9	11.6	6.2	6.5	5.5	2.0	1.6	1.0	0.3	1.4	0.3
経営・管理職	110	99.1	96.4	69.1	26.4	22.7	17.3	9.1	6.4	10.9	3.6	1.8	2.7	0.9	0.9	-
専門・技術職	223	98.2	97.3	42.2	25.1	15.7	11.2	8.1	6.3	5.4	0.9	3.1	1.3	-	0.9	-
事務職	233	98.3	96.6	39.1	16.3	15.0	11.6	2.6	7.7	3.4	2.1	1.3	0.4	0.4	1.3	-
労務・技能職	96	93.8	92.7	51.0	35.4	14.6	6.3	6.3	5.2	5.2	1.0	1.0	1.0	-	3.1	2.1
販売・サービス職	174	97.1	96.6	36.2	27.6	14.4	12.6	6.9	6.9	5.7	2.3	0.6	0.6	0.6	1.7	0.6
無職の主婦・主夫	256	96.5	94.9	59.4	40.6	23.8	10.9	16.8	5.5	4.7	3.1	3.5	5.5	2.7	1.6	0.8
学生	31	96.8	100.0	25.8	9.7	25.8	6.5	6.5	12.9	-	-	-	3.2	3.2	-	-
その他の無職	131	96.9	93.1	60.3	38.9	16.8	9.2	11.5	3.8	6.1	1.5	1.5	3.8	1.5	1.5	1.5

3 みるスポーツ

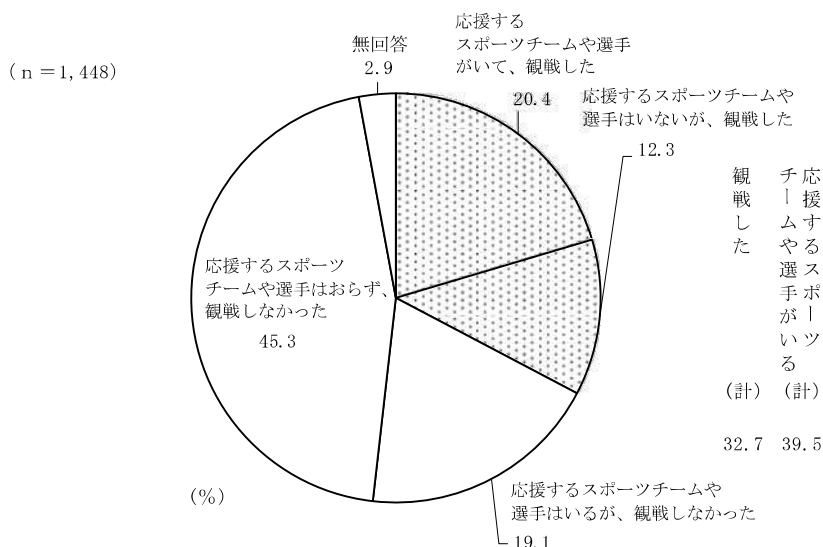
3-1 応援するスポーツチームと選手、観戦の有無

図3-1-1

(全員の方に)

問11 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。以下の中からお選びください(○は一つ)。

※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。



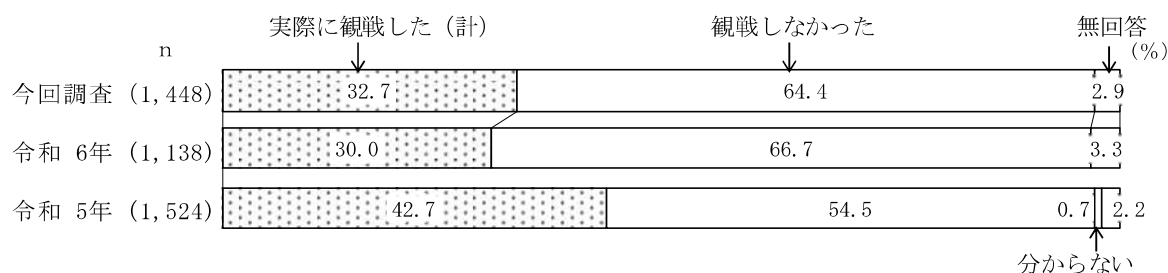
(注) 『観戦した (計)』は「応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦した」の合計

『応援するスポーツチームや選手がいて (計)』は「応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった」の合計

この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがあるか聞いたところ、「応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」が20%、「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦した」が12%で、この2項目を合わせた『観戦した (計)』は33%となっている。また、「応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」20%と「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった」19%の2項目を合わせた『応援するスポーツチームや選手がいて (計)』は40%となっている。(図3-1-1)

この1年間のスポーツ観戦の有無を、令和6年調査との比較でみると、『実際に観戦した (計)』が3ポイント増加している。(図3-1-2)

図3-1-2 この1年間のスポーツ観戦の有無一過去の調査結果

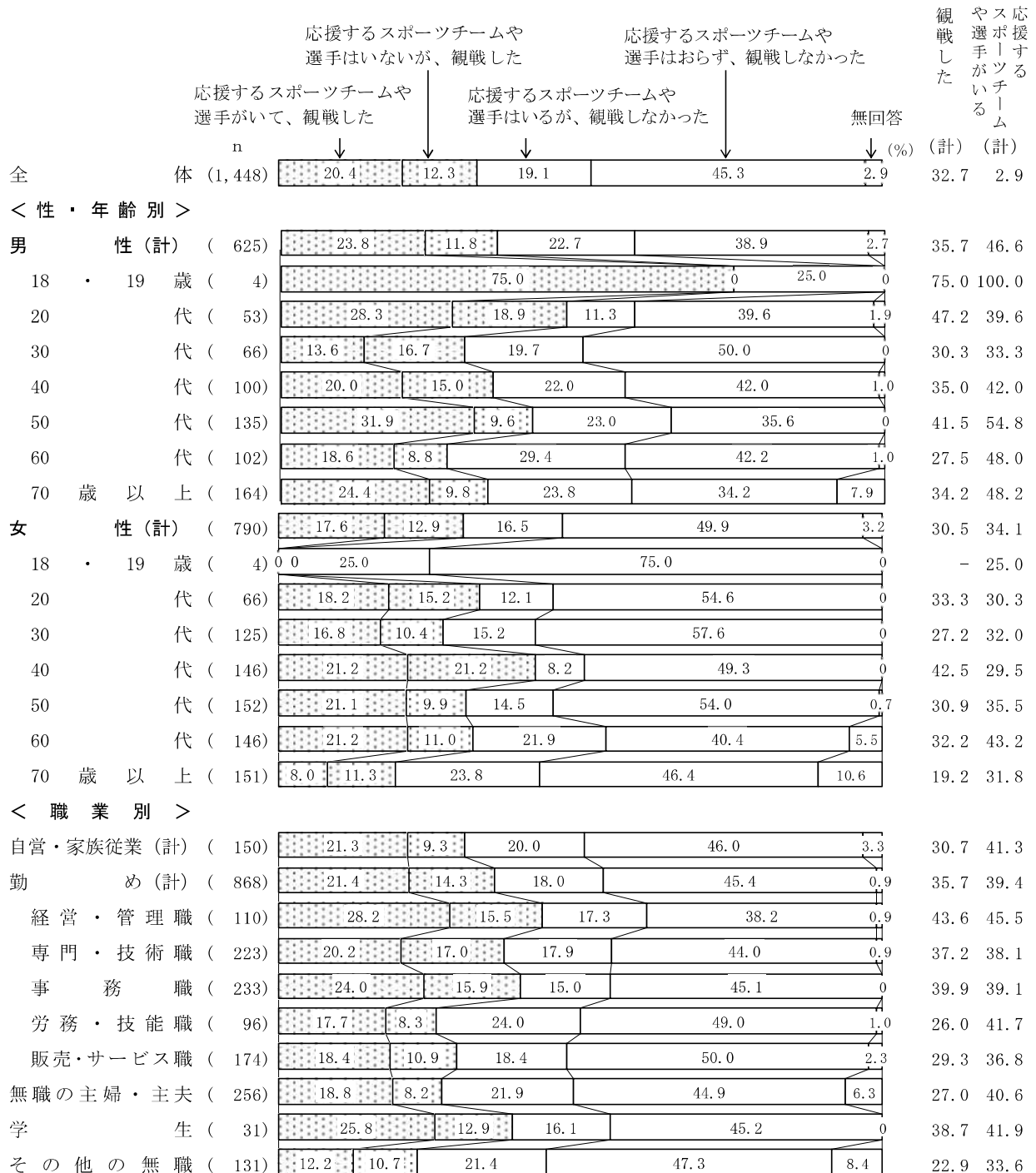


(注) 『実際に観戦した (計)』は、令和6年調査以降は「応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦した」を選んだ人の割合、令和5年調査は実際に観戦したいずれかのスポーツを選んだ人の割合であるため、比較には留意が必要

性・年齢別にみると、『観戦した（計）』は男性で3割半ばと女性より5ポイント高くなっており、男性20代で4割半ばを超えて多くなっている。『応援するスポーツチームや選手がいる（計）』は男性で4割半ばと女性より13ポイント高くなっており、男性50代で5割半ばと多くなっている。

職業別にみると、『観戦した（計）』は経営・管理職で4割半ば近くと多くなっている。（図3-1-3）

図3-1-3 応援するスポーツチームと選手、観戦の有無一性・年齢別・職業別



（注）『観戦した（計）』は「応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦した」の合計

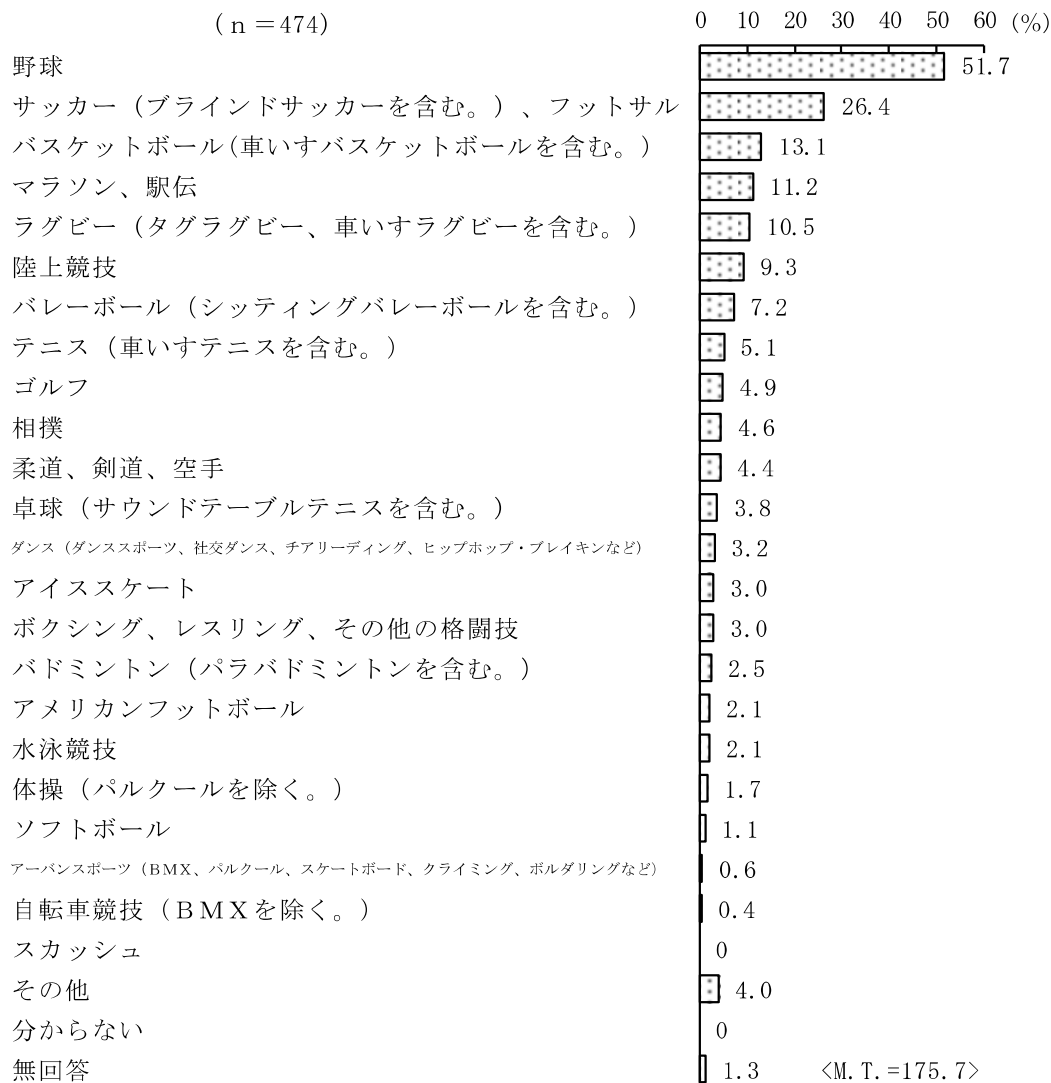
『応援するスポーツチームや選手がいる（計）』は「応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった」の合計

3-2 この1年間に実際に観戦したスポーツ

図3-2-1

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいないが、観戦した」と答えた方に)

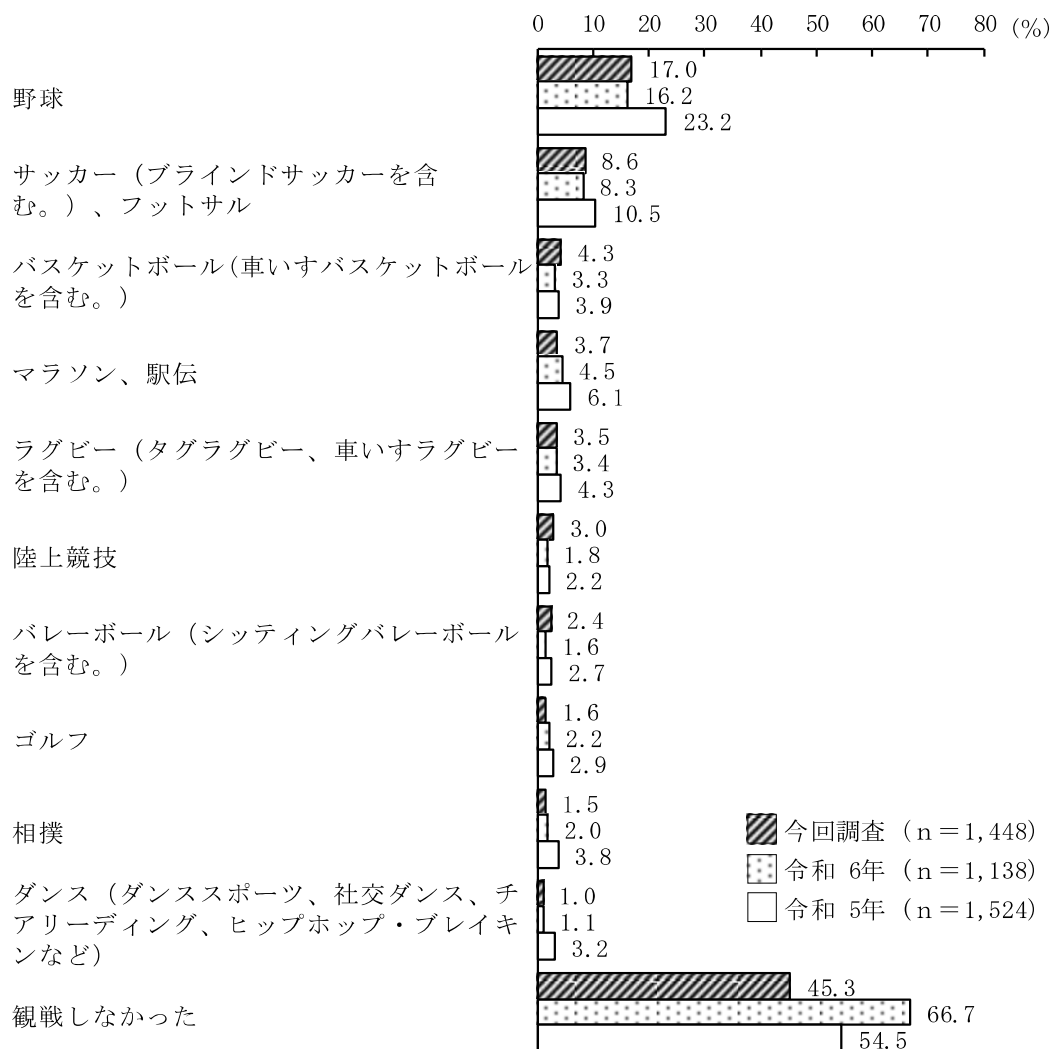
問11-1 観戦したスポーツをお選びください (〇は幾つでも)。(M. A.)



この1年間に実際にスポーツを観戦したことがあると答えた人(474人)に、観戦したスポーツを聞いたところ、「野球」が52%で最も多く、次いで「サッカー(ブラインドサッカーを含む。)、フットサル」26%、「バスケットボール(車いすバスケットボールを含む。)」13%、「マラソン、駅伝」と「ラグビー(タグラグビー、車いすラグビーを含む。)」11%などの順となっている。(図3-2-1)

この1年間に実際に観戦したスポーツの上位10種目を、令和6年調査との比較でみると、「観戦しなかった」が21ポイント減少している。(図3-2-2)

図3-2-2 この1年間に実際に観戦したスポーツ（上位10種目+「観戦しなかった」）一過去の調査結果



(注)「ダンス（ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップ・ブレイキンなど）」は令和5年は「ダンス（ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップなど）」

この1年間に実際に観戦したスポーツの上位10種目について性・年齢別にみると、「野球」は男性で5割半ばを超え、女性より10ポイント高くなっており、男性20代で7割を超えて多くなっている。「サッカー（フットサルを含む。）、フットサル」は男性で3割半ばと女性より15ポイント高くなっており、男性30代で5割半ばと多くなっている。（表3-2-1）

表3-2-1 この1年間に実際に観戦したスポーツ（上位10種目）－性・年齢別

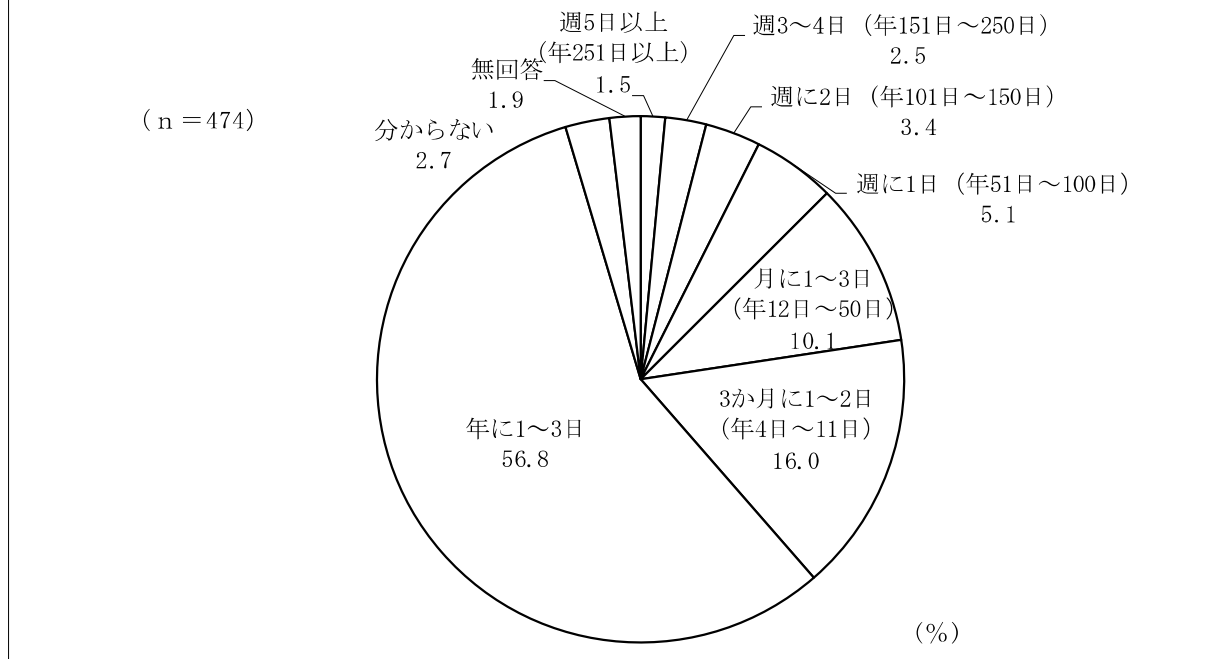
		(%)									
	n	野球	サッカー（フットサルを含む。）、フットサル	バスケットボール（車いすバスケットボールを含む。）、バスケット	マラソン、駅伝	ラグビー（ラグビー、車いすラグビーを含む。）、ラグビー	陸上競技	バレーボール（シットイングバレーボールを含む。）、バレーボール	テニス（車いすテニスを含む。）、テニス	ゴルフ	相撲
全体	474	51.7	26.4	13.1	11.2	10.5	9.3	7.2	5.1	4.9	4.6
＜性・年齢別＞											
男性（計）	223	57.0	34.1	9.0	14.3	13.9	8.5	6.3	4.9	6.7	7.6
18・19歳	3	66.7	66.7	33.3	-	-	-	33.3	-	-	-
20代	25	72.0	40.0	8.0	16.0	8.0	4.0	4.0	-	-	-
30代	20	50.0	55.0	10.0	5.0	5.0	-	5.0	10.0	-	5.0
40代	35	40.0	34.3	11.4	5.7	20.0	5.7	-	2.9	2.9	-
50代	56	62.5	26.8	8.9	3.6	12.5	7.1	8.9	1.8	3.6	-
60代	28	42.9	39.3	3.6	7.1	21.4	14.3	3.6	7.1	7.1	3.6
70歳以上	56	64.3	26.8	8.9	37.5	14.3	14.3	8.9	8.9	17.9	26.8
女性（計）	241	46.9	19.5	16.2	8.7	7.1	10.4	8.3	5.0	3.3	2.1
18・19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	22	50.0	13.6	13.6	-	-	9.1	27.3	-	-	-
30代	34	41.2	35.3	14.7	2.9	2.9	8.8	5.9	2.9	5.9	-
40代	62	48.4	21.0	30.6	4.8	6.5	17.7	8.1	6.5	1.6	1.6
50代	47	42.6	23.4	10.6	10.6	12.8	8.5	4.3	-	-	2.1
60代	47	51.1	10.6	8.5	6.4	8.5	4.3	-	8.5	2.1	-
70歳以上	29	48.3	10.3	10.3	31.0	6.9	10.3	17.2	10.3	13.8	10.3

3-3 実際にスポーツを観戦した日数

図3-3-1

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいないが、観戦した」と答えた方に)

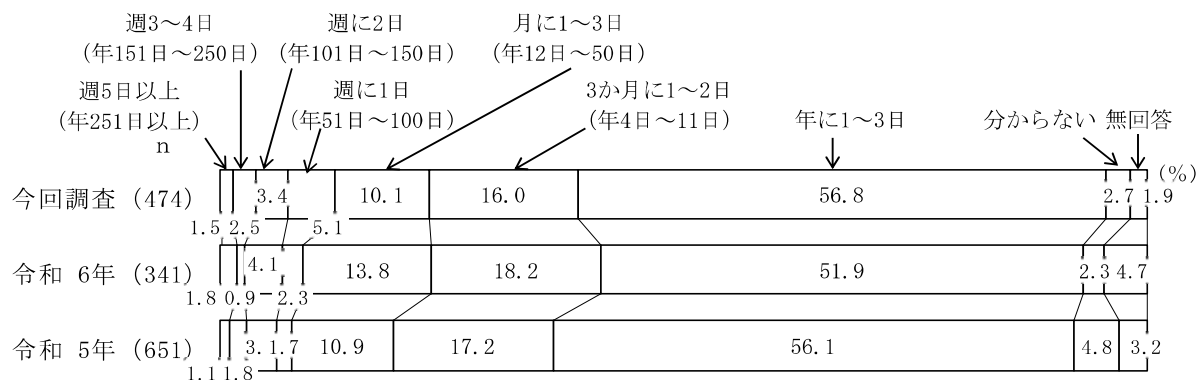
問11-2 問12-1 で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか (〇は一つ)。



この1年間に実際にスポーツを観戦したことがあると答えた人(474人)に、スポーツを観戦した日数を聞いたところ、「年に1~3日」が57%で最も多く、次いで「3か月に1~2日(年4日~11日)」16%、「月に1~3日(年12日~50日)」10%、「週に1日(年51日~100日)」5%などの順となっている。(図3-3-1)

実際にスポーツを観戦した日数を、令和6年調査との比較でみると、「年に1~3日」が5ポイント増加している。(図3-3-2)

図3-3-2 実際にスポーツを観戦した日数—過去の調査結果

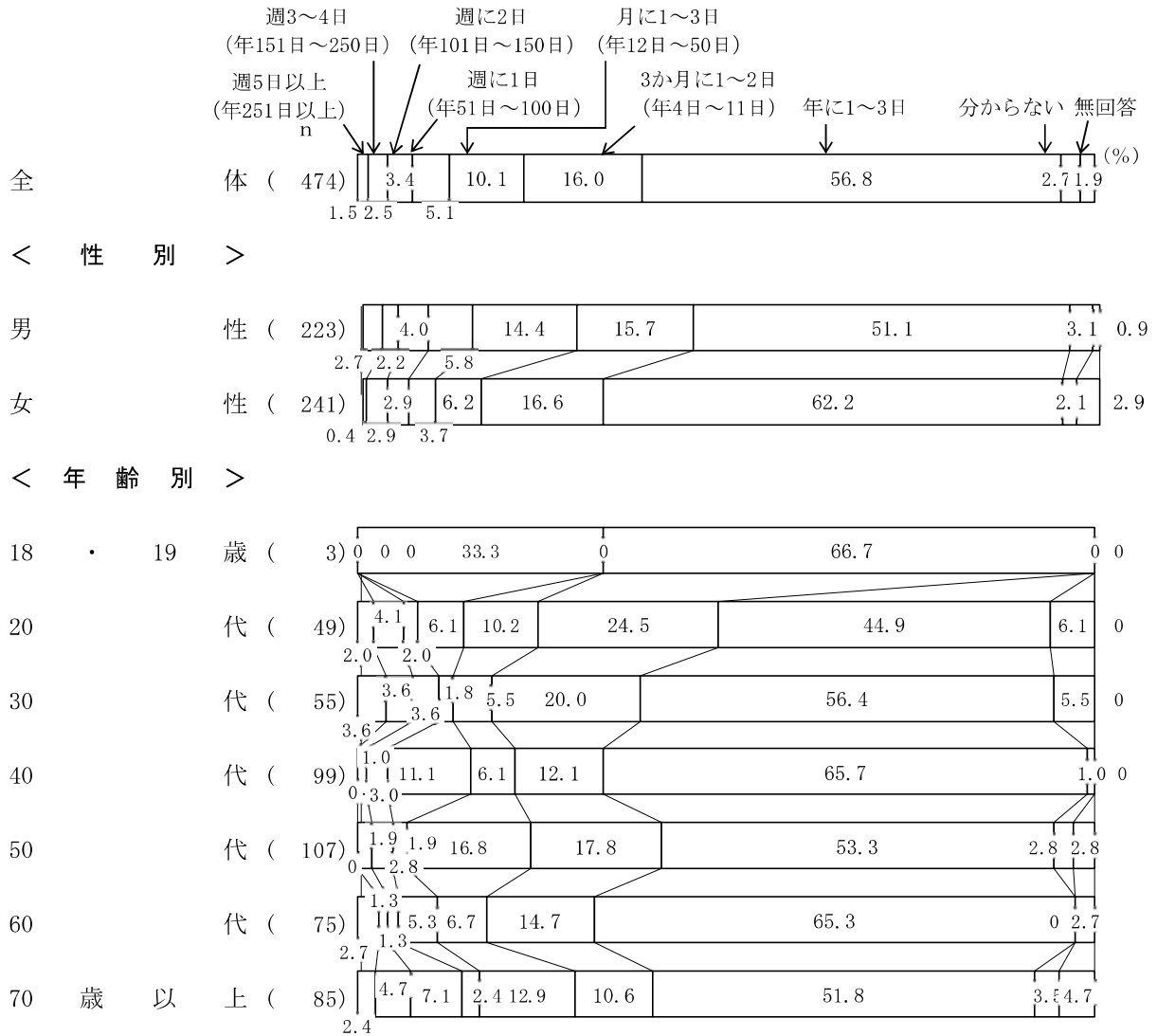


性別にみると、「年に1～3日」は女性で6割と男性より11ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「月に1～3日（年12日～50日）」は50代で1割半ばを超えて多くなっている。

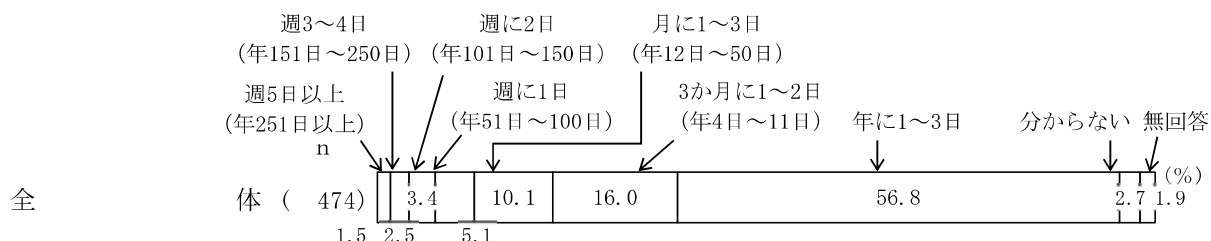
(図3-3-3)

図3-3-3 実際にスポーツを観戦した日数—性別、年齢別

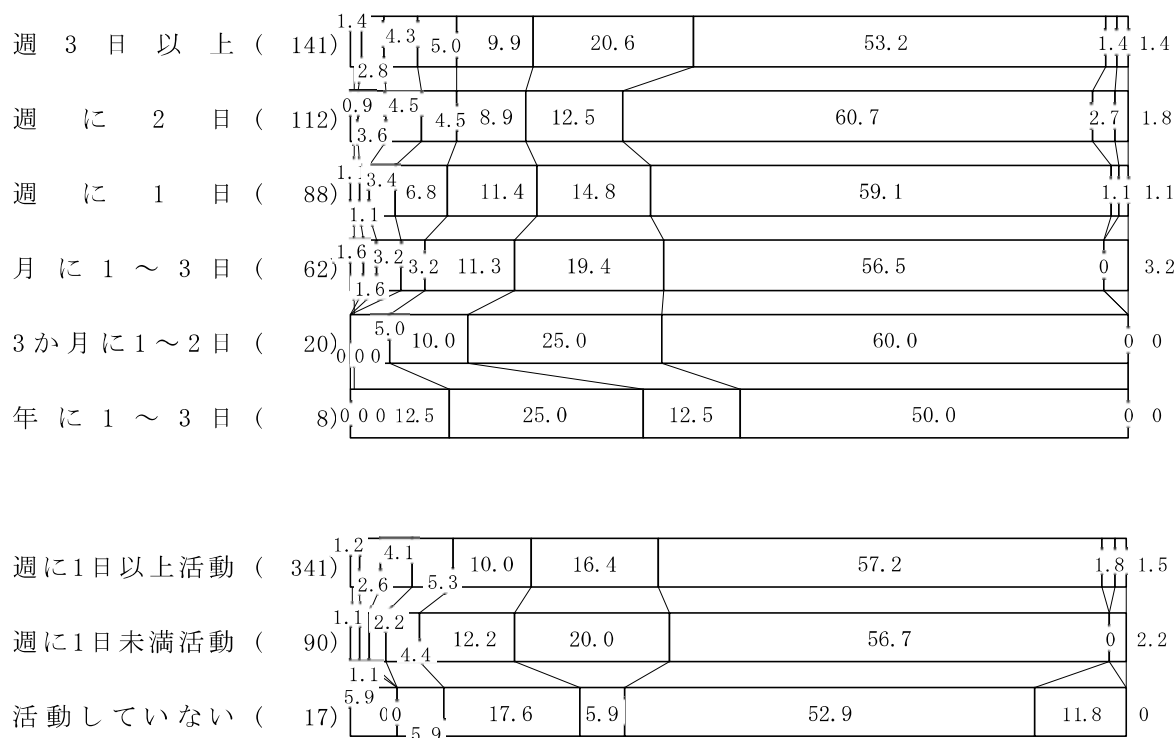


スポーツ・運動の実施頻度（問6-4 P51・P56）別にみると、「年に1～3日」は“週に2日”で6割を超えて多くなっている。（図3-3-4）

図3-3-4 実際にスポーツを観戦した日数—スポーツ・運動の実施頻度別



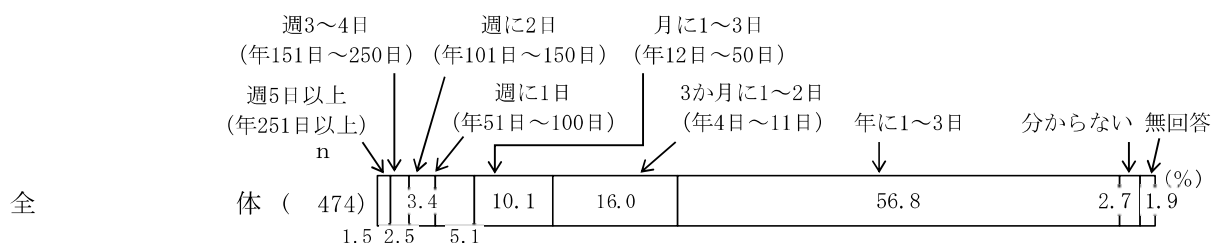
<スポーツ・運動の実施頻度別>



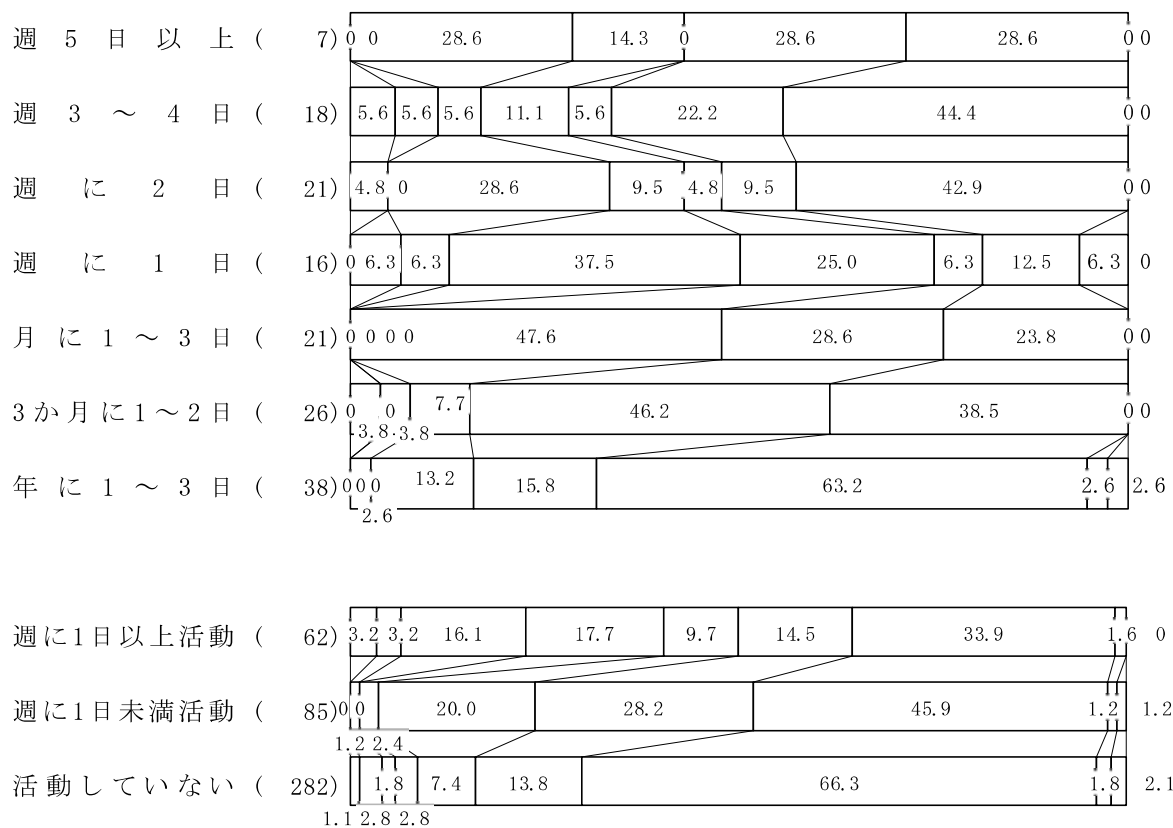
(注) “週に1日以上実施”は問6-4の「週3日以上(年151日以上)」「週に2日(年101日～150日)」「週に1日(年51日～100日)」の3つを合わせたもの
 “週に1日未満実施”は問6-4の「月に1～3日(年12日～50日)」「3か月に1～2日(年4日～11日)」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “スポーツや運動はしなかった”は問6の「スポーツや運動はしなかった」

スポーツを支える活動を行った頻度（問14-1 P114）別にみると、「月に1～3日（年12日～50日）」は“月に1～3日”で4割半ばを超えて多くなっている。（図3-3-5）

図3-3-5 実際にスポーツを観戦した日数—スポーツを支える活動を行った頻度別



＜スポーツを支える活動を行った頻度別＞



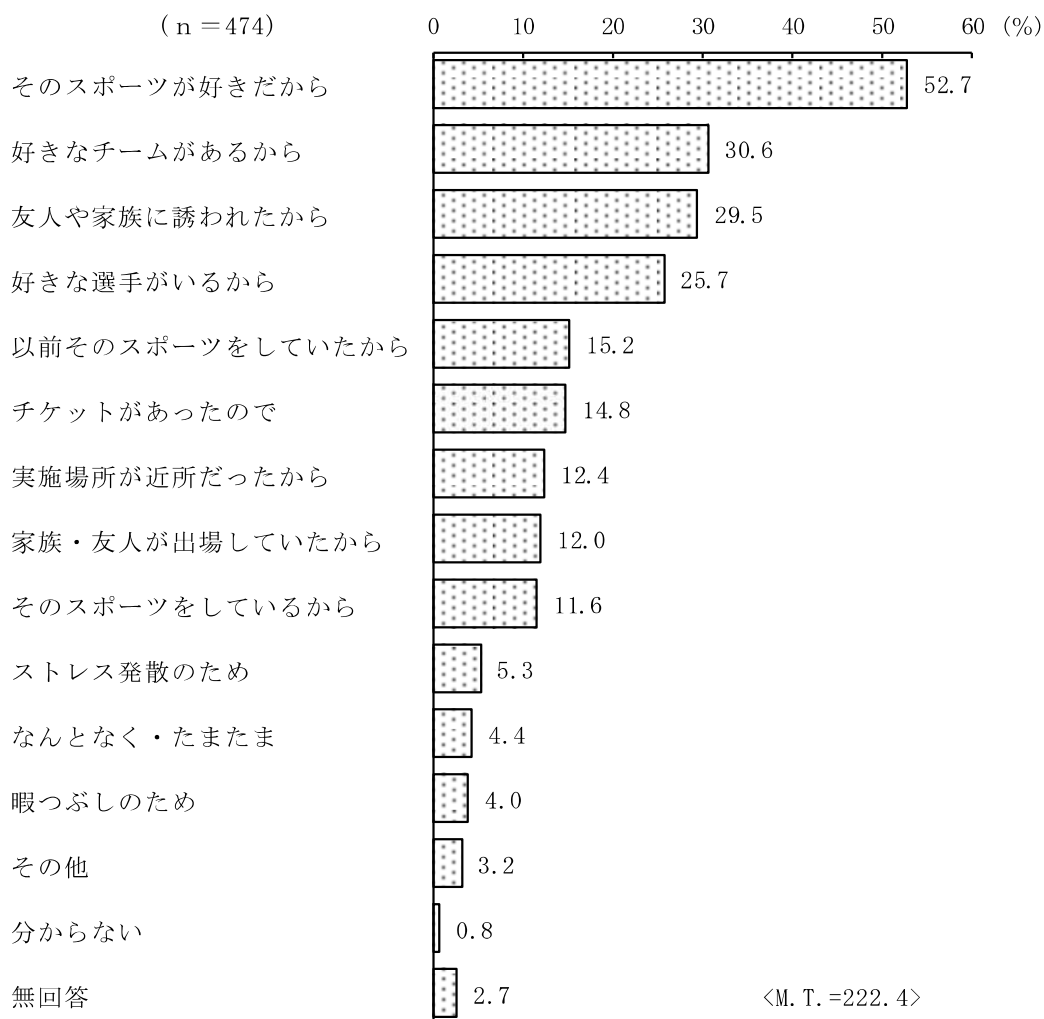
(注) “週に1日以上活動” は問14-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3～4日（年151日～250日）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満活動” は問14-1の「月に1～3日（年12日～50日）」「3か月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “活動していない” は問14の「活動していない」

3-4 スポーツを観戦した理由

図3-4-1

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいないが、観戦した」と答えた方に)

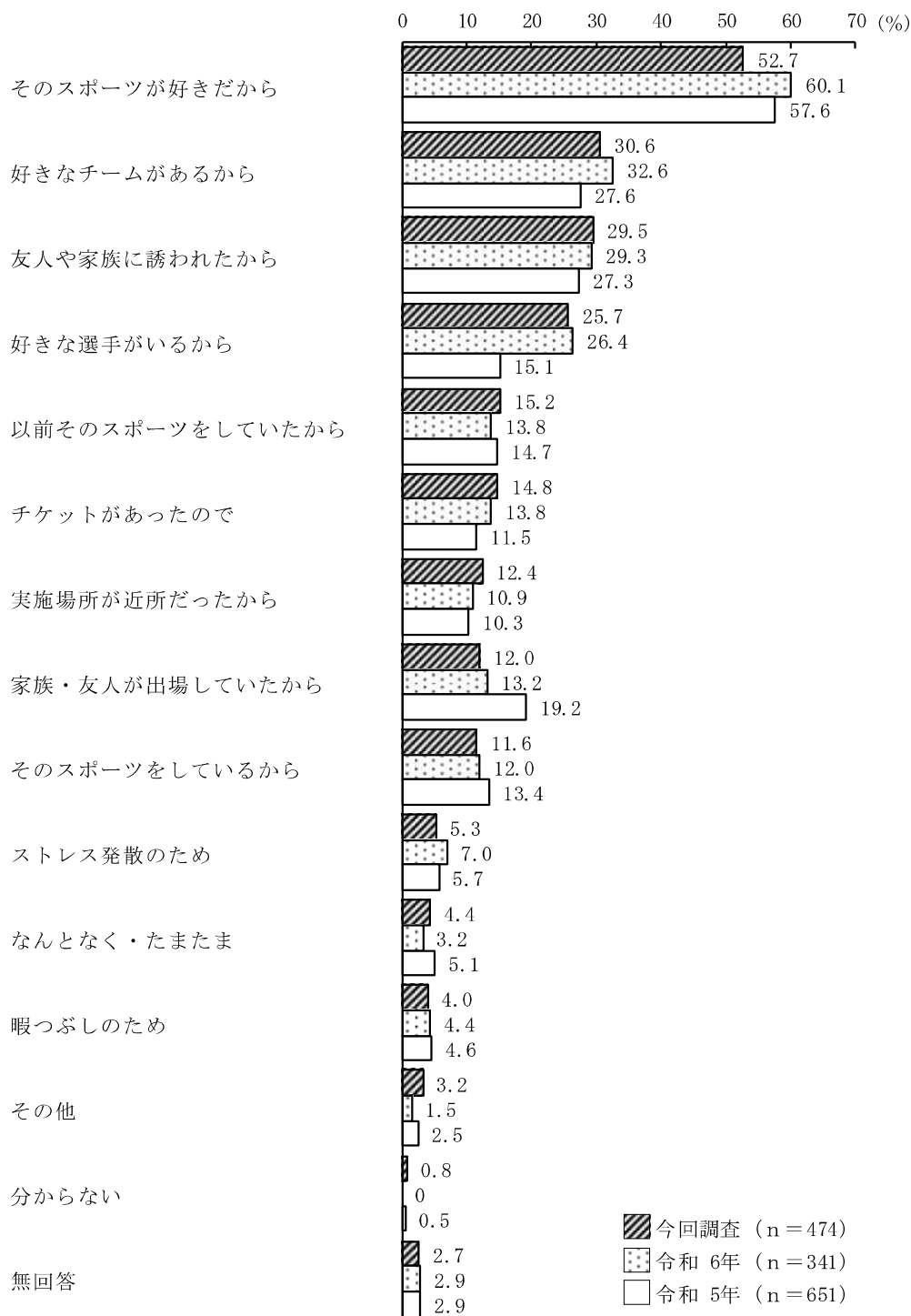
問11-3 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか (〇は幾つでも)。(M. A.)



この1年間に実際にスポーツを観戦したことがあると答えた人(474人)に、観戦した理由を聞いたところ、「そのスポーツが好きだから」が53%で最も多く、次いで「好きなチームがあるから」31%、「友人や家族に誘われたから」30%、「好きな選手がいるから」26%、「以前そのスポーツをしていたから」と「チケットがあったので」15%などの順となっている。(図3-4-1)

スポーツを観戦した理由を、令和6年調査との比較で見ると、「そのスポーツが好きだから」が7ポイント減少している。(図3-4-2)

図3-4-2 スポーツを観戦した理由—過去の調査結果



(注1) 「好きなチームがあるから」は令和5年までは「応援しているチームがあるから」

(注2) 「好きな選手がいるから」は令和5年までは「応援している選手がいるから」

上位10項目についてエリア別にみると、「以前そのスポーツをしていたから」は多摩西部・島しょと多摩中央部北で3割台と多くなっている。

性別にみると、「そのスポーツが好きだから」は男性で6割半ば近くと女性より21ポイント高くなっている。

「友人や家族に誘われたから」は女性で3割半ばを超えて男性より16ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「以前そのスポーツをしていたから」は70代以上で3割近くと多くなっている。

(表3-4-1)

表3-4-1 スポーツを観戦した理由(上位10項目) - エリア別、性別、年齢別

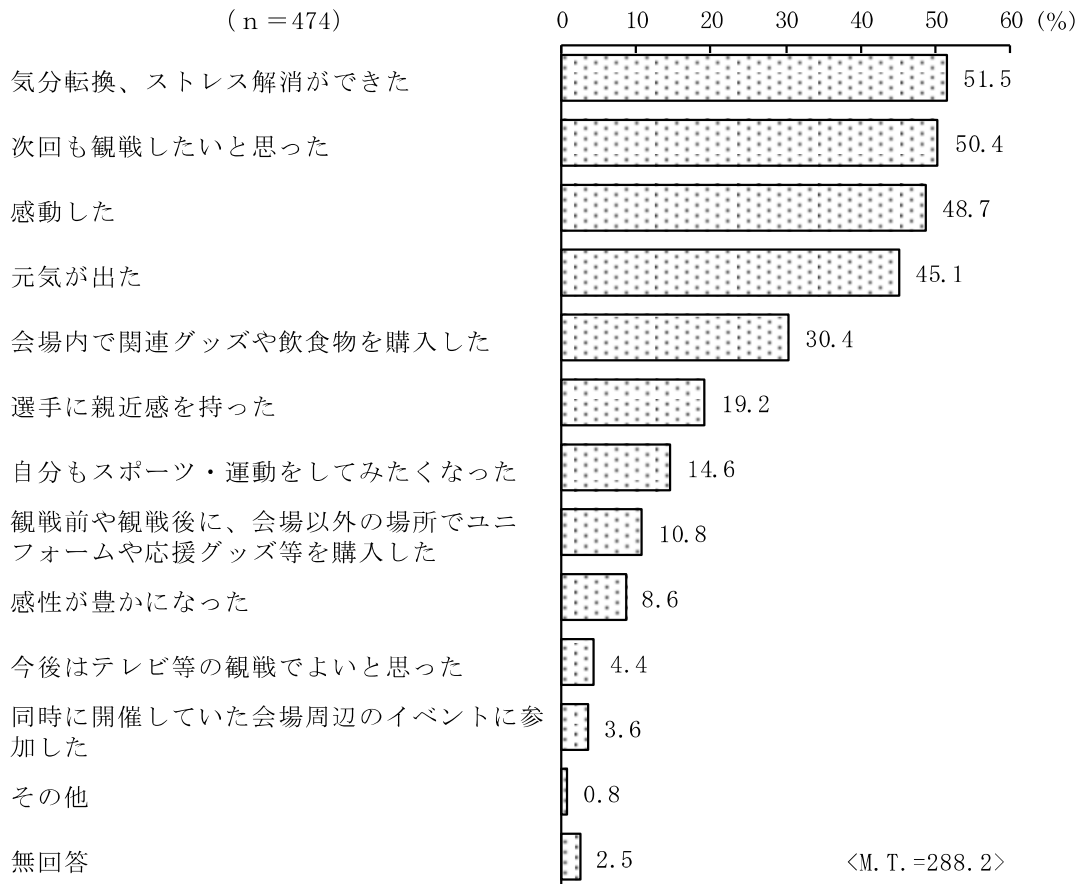
		(%)										
	n	そのスポーツが好きだから	好きなチームがあるから	友人や家族に誘われたから	好きな選手がいるから	以前そのスポーツをしていたから	チケットがあつたので	実施場所が近所だったから	から家族・友人が出場していた	らそのスポーツをしているか	ストレス発散のため	
全 体	474	52.7	30.6	29.5	25.7	15.2	14.8	12.4	12.0	11.6	5.3	
< エリア別 >												
区 部 (計)	307	49.8	31.9	33.2	27.0	13.4	15.6	12.1	12.7	9.4	5.5	
センターコア	96	47.9	31.3	28.1	28.1	14.6	16.7	19.8	16.7	7.3	5.2	
区部東部・北部	80	48.8	31.3	36.3	26.3	16.3	15.0	8.8	11.3	11.3	5.0	
区部西部・南部	131	51.9	32.8	35.1	26.7	10.7	15.3	8.4	10.7	9.9	6.1	
市町村部 (計)	167	58.1	28.1	22.8	23.4	18.6	13.2	13.2	10.8	15.6	4.8	
多摩東部	71	56.3	25.4	26.8	21.1	16.9	16.9	8.5	8.5	14.1	5.6	
多摩中央部北	27	63.0	33.3	14.8	22.2	33.3	14.8	25.9	11.1	18.5	-	
多摩中央部南	61	59.0	32.8	24.6	29.5	11.5	9.8	14.8	11.5	14.8	6.6	
多摩西部・島しょ	8	50.0	-	-	-	37.5	-	-	25.0	25.0	-	
< 性別 >												
男 性	223	63.7	31.8	21.1	23.8	24.2	13.5	13.5	8.1	17.5	6.3	
女 性	241	43.2	29.5	37.3	27.8	7.1	16.6	11.6	16.2	6.6	4.1	
< 年齢別 >												
18・19 歳	3	100.0	-	33.3	66.7	33.3	-	-	-	33.3	-	
20 代	49	51.0	36.7	44.9	40.8	18.4	6.1	14.3	10.2	20.4	8.2	
30 代	55	40.0	29.1	30.9	20.0	9.1	14.5	5.5	12.7	3.6	9.1	
40 代	99	49.5	25.3	36.4	20.2	12.1	17.2	10.1	19.2	10.1	3.0	
50 代	107	54.2	34.6	27.1	29.9	14.0	20.6	11.2	12.1	10.3	7.5	
60 代	75	52.0	38.7	24.0	32.0	8.0	13.3	12.0	9.3	13.3	4.0	
70 歳以上	85	63.5	23.5	18.8	15.3	28.2	11.8	21.2	7.1	12.9	2.4	

3-5 スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったこと

図3-5-1

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいないが、観戦した」と答えた方に)

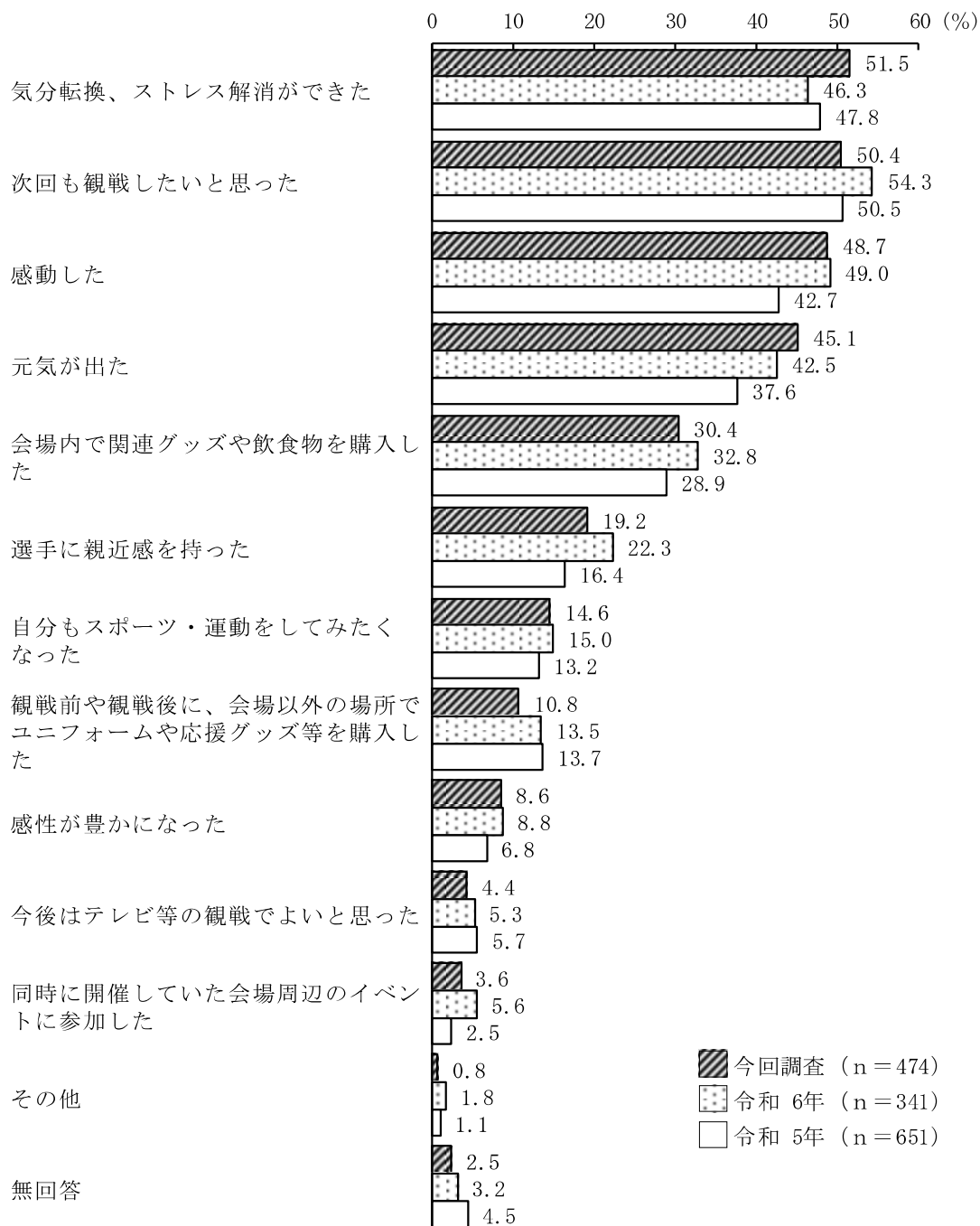
問11-4 実際に観戦して感じたことや観戦に際して行ったことはありますか (〇は幾つでも)。(M. A.)



この1年間に実際にスポーツを観戦したことがあると答えた人(474人)に、実際に観戦して感じたことや行ったことを聞いたところ、「気分転換、ストレス解消ができた」が52%で最も多く、次いで「次回も観戦したいと思った」50%、「感動した」49%、「元気が出た」45%、「会場内で関連グッズや飲食物を購入した」30%などの順となっている。(図3-5-1)

スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったことを、令和6年調査との比較でみると、「気分転換、ストレス解消ができた」が5ポイント増加している。一方、「次回も観戦したいと思った」が4ポイント減少している。
 (図3-5-2)

図3-5-2 スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったこと—過去の調査結果



性別にみると、「感動した」は女性で5割を超えており、男性より10ポイント高くなっている。「会場内で関連グッズや飲食物を購入した」も女性で3割半ばと、男性より9ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「自分もスポーツ・運動をしてみたいくなった」は20代で3割半ばと多くなっている。

職業別にみると、「気分転換、ストレス解消ができた」は経営・管理職で6割半ばと多くなっている。「元気が出た」は専門・技術職で5割半ばを超えて多くなっている。(表3-5-1)

表3-5-1 スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったこと一性別、年齢別、職業別

		(%)														
		n	気分転換、 ストレス 解消が できた	次回も 観戦し たいと 思った	感動 した	元気が 出た	会場内 で関連 グッズ や飲食 物を入 りまし た	選手に 親近感 を持っ た	自分も スポー ツ・運 動をし てみた くなっ た	観戦前 や観戦 後に、 会場以 外の場 所でユ ニフォーム や応援 グッズ 等を入 りまし た	感性が 豊かに なった	今後は テレビ 等の観 戦でよ いと思 った	同時に 開催し ていた 会場周 辺のイ ベント に参 加した	その他	無回 答	
全	体	474	51.5	50.4	48.7	45.1	30.4	19.2	14.6	10.8	8.6	4.4	3.6	0.8	2.5	
< 性 別 >																
男	性	223	52.9	52.9	43.5	41.7	25.6	18.8	17.9	9.0	8.1	5.4	2.7	0.4	3.1	
女	性	241	50.2	49.0	53.1	48.5	34.9	19.5	11.6	12.0	9.5	3.7	4.1	1.2	2.1	
< 年 齢 別 >																
18	・	3	33.3	66.7	100.0	33.3	-	-	66.7	33.3	33.3	-	-	-	-	
19	歳	49	59.2	59.2	53.1	42.9	34.7	18.4	34.7	16.3	10.2	2.0	4.1	-	-	
20	代	55	61.8	40.0	41.8	49.1	32.7	10.9	20.0	14.5	7.3	1.8	7.3	-	-	
30	代	99	53.5	53.5	47.5	51.5	30.3	25.3	17.2	9.1	10.1	1.0	3.0	-	-	
40	代	107	55.1	53.3	47.7	48.6	36.4	22.4	12.1	11.2	8.4	3.7	3.7	0.9	3.7	
50	代	75	42.7	46.7	52.0	44.0	36.0	17.3	8.0	12.0	4.0	4.0	2.7	2.7	1.3	
60	代	85	41.2	47.1	49.4	32.9	15.3	16.5	3.5	4.7	10.6	12.9	2.4	1.2	8.2	
70	歳															
以	上															
< 職 業 別 >																
自	営・家	46	37.0	50.0	39.1	47.8	37.0	17.4	6.5	6.5	2.2	2.2	-	-	-	
営	族従															
業	業(計)	310	56.1	51.3	49.0	48.1	31.3	20.6	17.4	11.6	9.0	1.9	4.2	0.6	1.6	
勤	め(計)															
経	営・管	48	66.7	52.1	45.8	47.9	37.5	25.0	25.0	14.6	6.3	2.1	4.2	-	2.1	
営	理職															
専	門・技	83	59.0	49.4	53.0	57.8	31.3	20.5	20.5	10.8	15.7	3.6	3.6	-	1.2	
専	術職															
事	務職	93	58.1	54.8	49.5	48.4	33.3	23.7	11.8	11.8	9.7	-	2.2	1.1	2.2	
事	務職															
労	務・技	25	40.0	48.0	44.0	20.0	20.0	12.0	12.0	12.0	-	4.0	-	-	4.0	
務	能職															
販	売・サ	51	49.0	52.9	47.1	49.0	25.5	15.7	17.6	11.8	5.9	-	11.8	-	-	
販	売職															
無	職の主	69	46.4	50.7	55.1	39.1	33.3	21.7	8.7	11.6	8.7	8.7	4.3	1.4	7.2	
無	職の主															
職	婦・主	12	41.7	58.3	58.3	41.7	25.0	8.3	41.7	16.7	33.3	8.3	-	-	-	
職	夫															
学	生	30	36.7	46.7	43.3	26.7	10.0	10.0	3.3	6.7	3.3	20.0	3.3	3.3	3.3	
学	生															
そ	の他															
の	の無															
無	職															

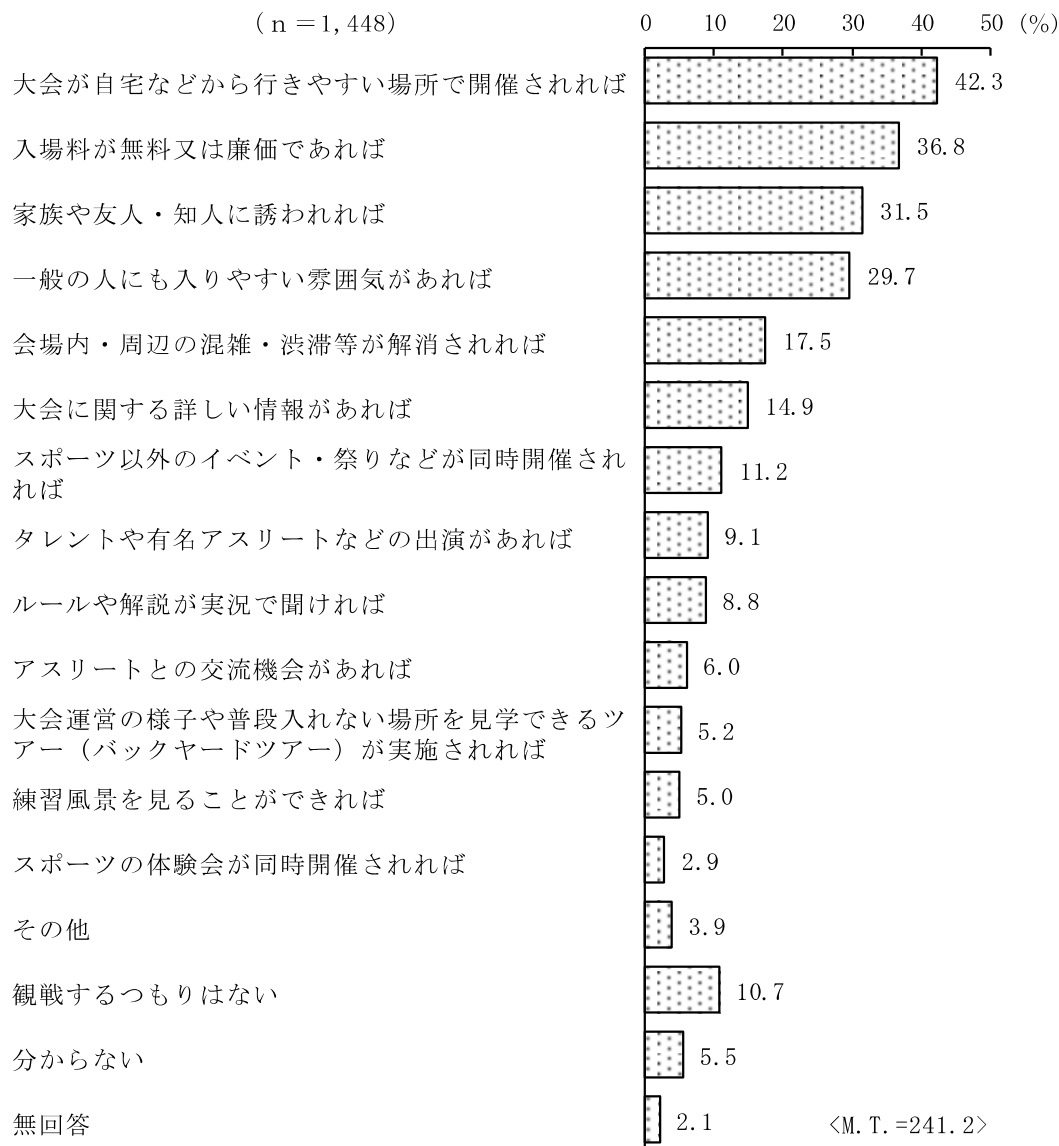
3-6 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫

図3-6-1

(全員の方に)

問12 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に(更に)観戦してみようと思いますか
(〇は幾つでも)。(M. A.)

(n = 1,448)

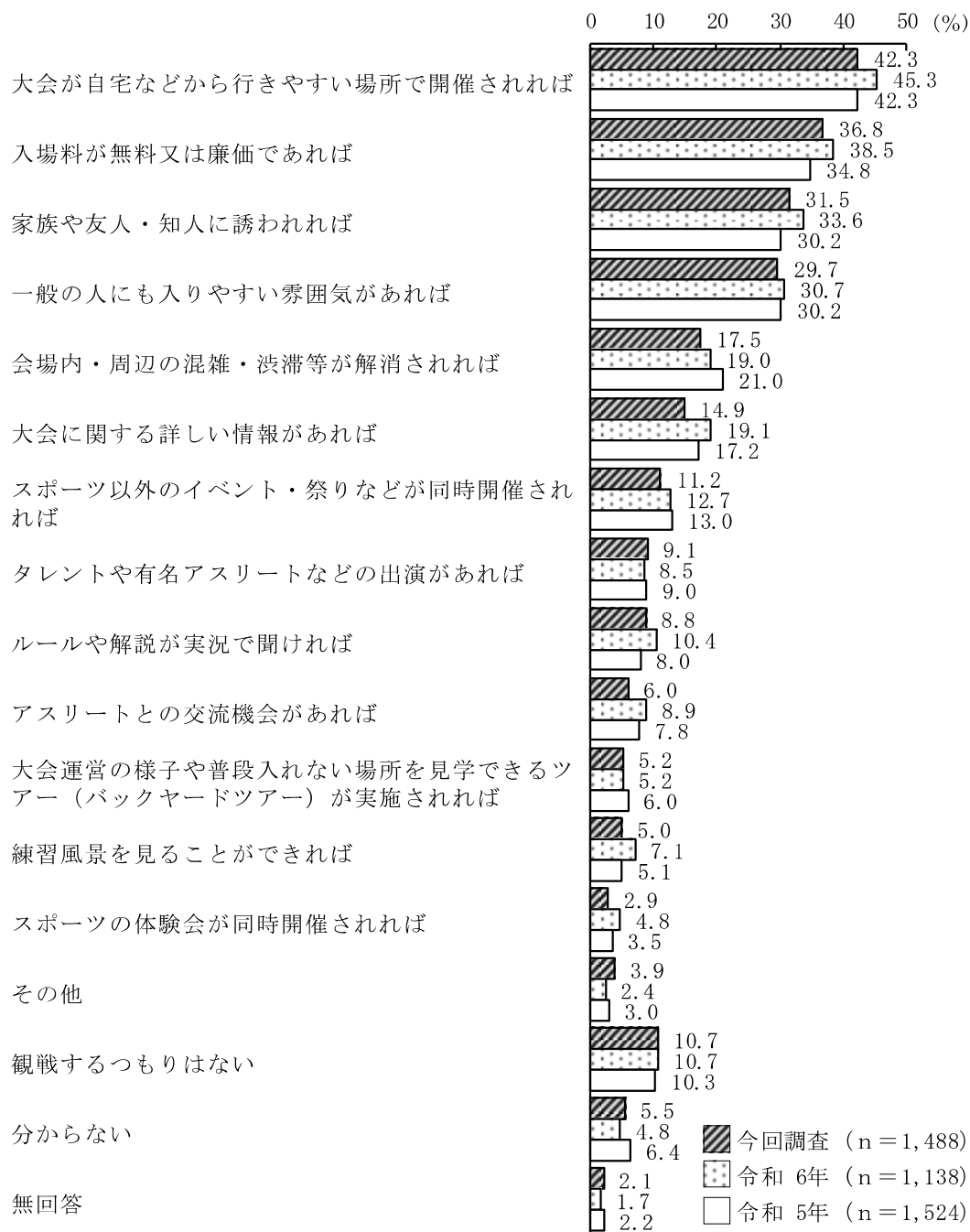


どのような取組・工夫があればスポーツを実際に(更に)観戦してみようと思うか聞いたところ、「大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば」が42%で最も多く、次いで「入場料が無料又は廉価であれば」37%、「家族や友人・知人に誘われれば」32%、「一般の人にも入りやすい雰囲気があれば」30%、「会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば」18%、「大会に関する詳しい情報があれば」15%などの順となっている。

(図3-6-1)

スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫を、令和6年調査との比較でみると、「大会に関する詳しい情報があれば」が4ポイント減少している。(図3-6-2)

図3-6-2 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫一過去の調査結果



上位10項目についてエリア別にみると、「入場料が無料又は廉価であれば」は区部東部・北部と多摩中央部北で4割を超えて多くなっている。

性・年齢別にみると、「ルールや解説が実況で聞ければ」は男性20代で約2割と多くなっている。「家族や友人・知人に誘われれば」は女性で3割半ばを超え、男性より13ポイント高くなっており、男性20代、女性20代から40代で4割台と多くなっている。

(表3-6-1)

表3-6-1 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫(上位10項目)－エリア別、性・年齢別

(%)

	n	大会が自 宅などか ら行きやす い	入場料が 無料又は 廉価であ れば	家族や友 人・知人 に誘われ れば	一般の人 にも入り やすい雰 囲	会場内・ 周辺の混 雑・渋滞 等	大会に関 する詳し い情報 があ	スポーツ 以外のイ ベント・ 祭	タレント や有名ア スリート な	ルールや 解説が実 況で聞け れば	アスリート との交流 機会があ れば
全 体	1,448	42.3	36.8	31.5	29.7	17.5	14.9	11.2	9.1	8.8	6.0
< エリア別 >											
区 部 (計)	938	42.4	38.1	33.8	30.9	17.8	17.1	12.4	10.0	9.4	6.4
センターコア	283	39.6	37.1	35.7	29.7	15.2	17.7	14.5	11.3	8.8	5.7
区部東部・北部	270	43.3	42.2	35.9	32.6	16.7	17.8	11.9	10.4	8.9	7.4
区部西部・南部	385	43.9	35.8	30.9	30.6	20.5	16.1	11.2	8.8	10.1	6.2
市町村部 (計)	510	42.2	34.5	27.3	27.5	16.9	11.0	9.0	7.5	7.8	5.3
多摩東部	189	42.9	36.5	28.6	31.7	21.2	12.7	7.9	7.9	10.1	7.9
多摩中央部北	80	48.8	41.3	33.8	23.8	12.5	11.3	15.0	11.3	6.3	1.3
多摩中央部南	202	41.6	32.2	23.8	25.2	16.3	9.9	8.4	5.9	7.4	5.0
多摩西部・島しょ	39	28.2	23.1	25.6	25.6	7.7	7.7	5.1	5.1	2.6	2.6
< 性・年齢別 >											
男 性 (計)	625	43.0	39.5	24.6	29.6	17.0	17.1	9.4	8.2	7.4	6.7
18・19歳	4	50.0	75.0	50.0	75.0	-	-	25.0	25.0	50.0	25.0
20代	53	34.0	45.3	41.5	41.5	13.2	18.9	5.7	9.4	20.8	3.8
30代	66	37.9	33.3	28.8	28.8	7.6	13.6	3.0	15.2	12.1	9.1
40代	100	36.0	47.0	34.0	35.0	12.0	20.0	16.0	9.0	10.0	13.0
50代	135	46.7	36.3	25.2	30.4	23.7	16.3	11.1	8.9	5.9	8.1
60代	102	46.1	44.1	18.6	24.5	21.6	12.7	7.8	8.8	2.0	6.9
70歳以上	164	47.6	34.8	14.6	24.4	17.1	20.1	8.5	3.0	3.0	1.2
女 性 (計)	790	42.5	34.8	37.1	29.7	17.3	13.4	12.4	10.0	10.0	5.6
18・19歳	4	-	50.0	25.0	50.0	-	-	-	25.0	-	-
20代	66	33.3	43.9	45.5	31.8	10.6	12.1	7.6	15.2	10.6	3.0
30代	125	36.0	35.2	42.4	35.2	16.0	12.0	19.2	12.8	11.2	5.6
40代	146	43.8	43.2	41.1	35.6	17.1	16.4	12.3	12.3	15.1	8.9
50代	152	48.7	37.5	37.5	29.6	22.4	9.9	15.8	10.5	6.6	6.6
60代	146	45.2	34.2	30.8	28.1	21.9	17.8	8.2	8.2	10.3	6.2
70歳以上	151	43.0	19.9	31.1	19.9	12.6	11.9	9.9	4.0	7.3	2.0

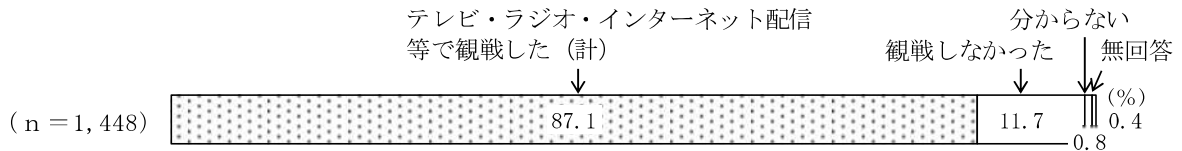
3-7 この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ

(全員の方に)

問 13 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。観戦したスポーツをお選びください (〇は幾つでも)。(M. A.)

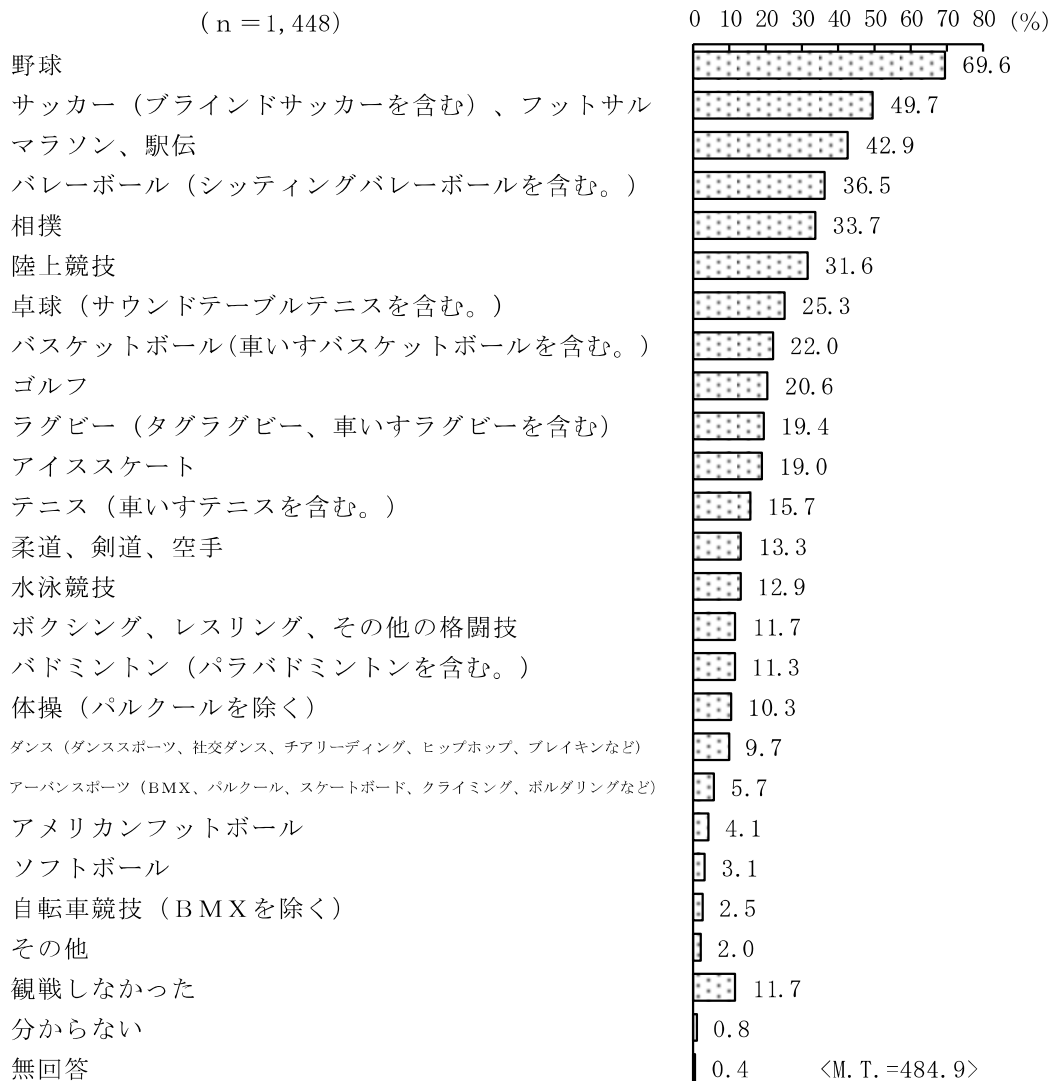
※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。(M. A.)

<図3-7-1>この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無



(注) 『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した (計)』は「観戦しなかった」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図3-7-2>この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ



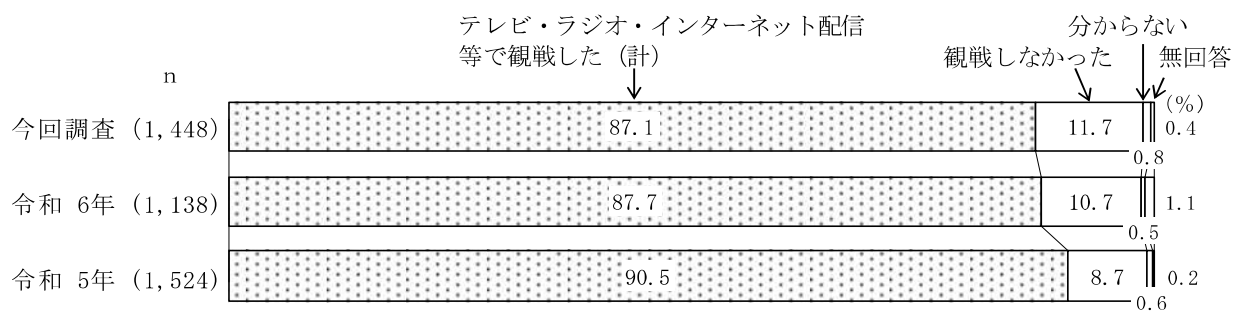
この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがあるか聞いたところ、『テレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦した(計)』は87%、「観戦しなかった」は12%となっている。

(図3-7-1)

この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツの種目は、「野球」が70%で最も多く、次いで「サッカー(ブラインドサッカーを含む)、フットサル」50%、「マラソン、駅伝」43%、「バレーボール(シッティングバレーボールを含む。)」37%、「相撲」34%などの順となっている。(図3-7-2)

この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無を、令和6年調査との比較でみると、特に大きな差はみられなかった。(図3-7-3)

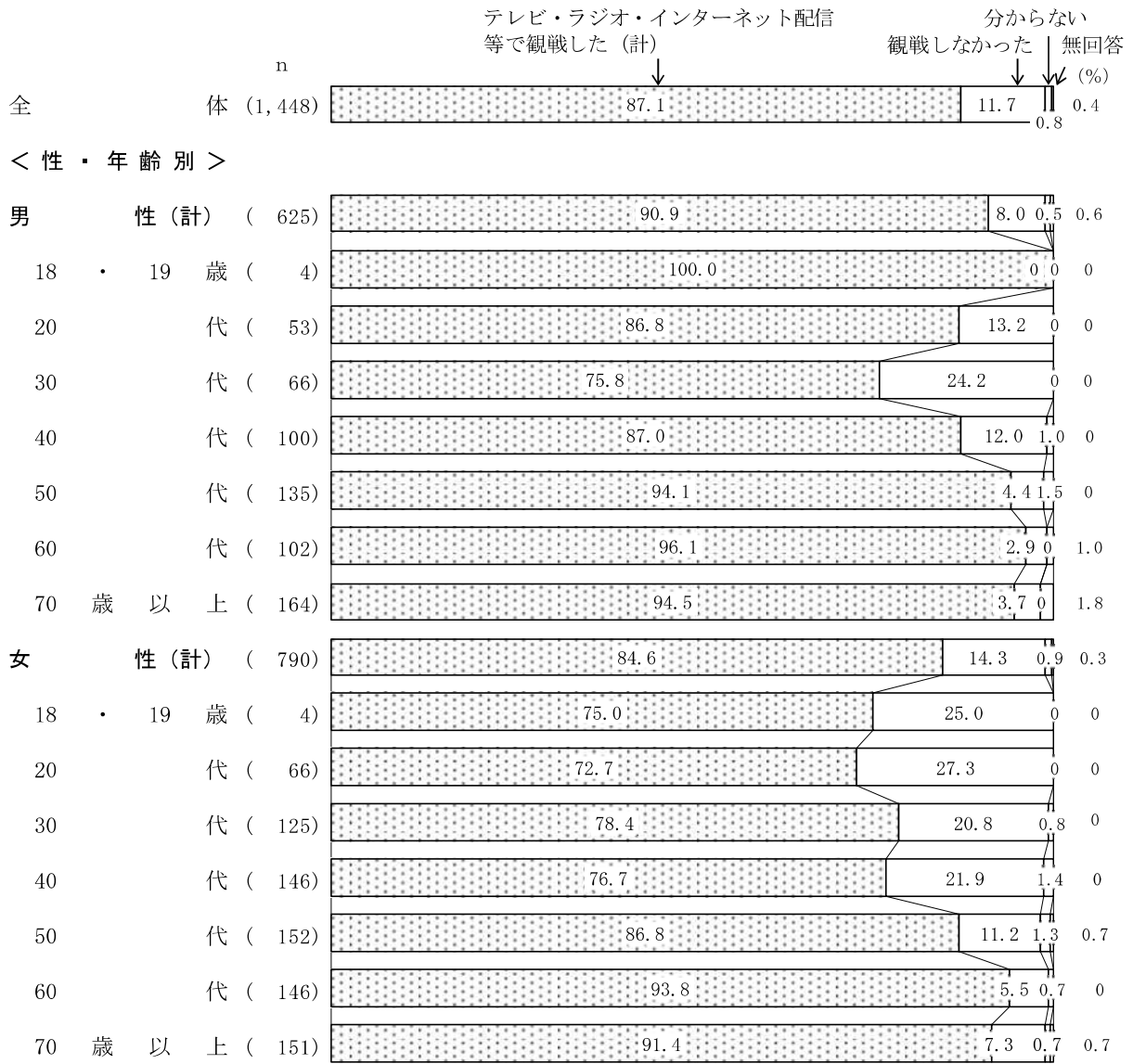
図3-7-3 この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無—過去の調査結果



(注) 『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した(計)』は「観戦しなかった」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無について性・年齢別にみると、『テレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦した(計)』は男性で約9割と女性より6ポイント高くなっている。女性20代で約7割と少なくなっている。(図3-7-4)

図3-7-4 この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無一性・年齢別



(注) 『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した(計)』は「観戦しなかった」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツの上位10種目について性・年齢別にみると、「野球」は男性で7割半ばを超えて女性より14ポイント高くなっており、男性50代以上で8割台と多くなっている。「サッカー（ブラインドサッカーを含む）、フットサル」は男性で約6割と女性より16ポイント高くなっており、男性60代で6割半ば、男性40代、50代、70歳以上で6割近くと多くなっている。（表3-7-1）

表3-7-1 この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ（上位10種目）－性・年齢別（％）

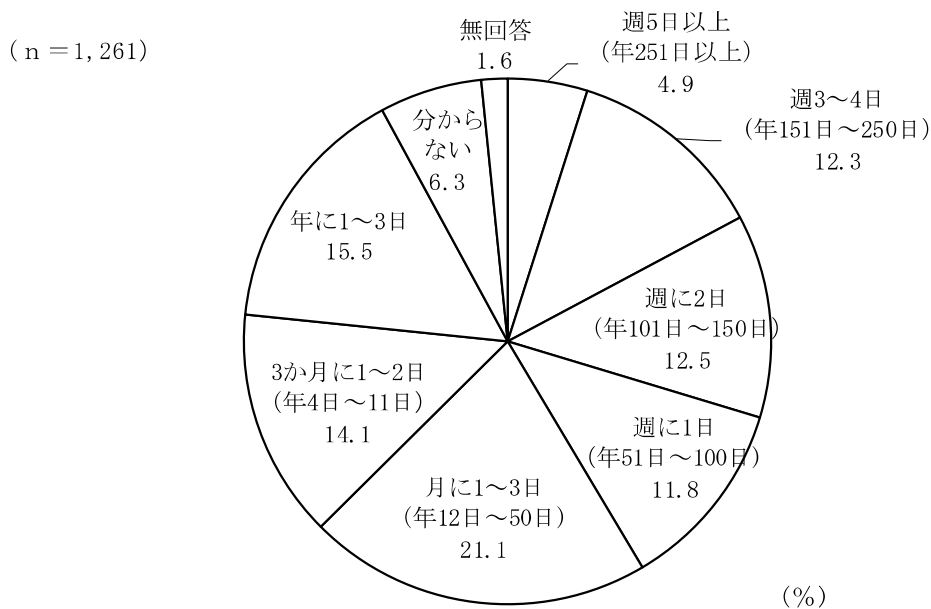
	n	野 球	サ ッ カ ー （ ブ ラ イ ン ド サ ッ カ ー を 含 む ） 、 フ ツ ト サ ッ カ ー	マ ラ ソ ン 、 駅 伝	バ レ ー ボ ー ル （ シ ツ テ イ ン グ を 含 む ）	相 撲	陸 上 競 技	卓 球 （ サ ウ ン ド テ ー ブル テ ニ ス を 含 む ）	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル （ 車 い す バ を 含 む ）	ゴ ル フ	い す ラ グ ビ ー （ タ グ ラ グ ビ ー 、 車
全 体	1,448	69.6	49.7	42.9	36.5	33.7	31.6	25.3	22.0	20.6	19.4
< 性・年齢別 >											
男 性（計）	625	77.6	58.9	46.1	34.1	40.5	34.2	28.8	23.5	28.6	26.9
18・19 歳	4	75.0	100.0	-	75.0	-	25.0	25.0	75.0	-	25.0
20 代	53	60.4	56.6	17.0	22.6	1.9	11.3	9.4	11.3	7.5	15.1
30 代	66	56.1	48.5	12.1	16.7	16.7	13.6	13.6	18.2	9.1	7.6
40 代	100	73.0	59.0	35.0	30.0	18.0	28.0	21.0	24.0	18.0	21.0
50 代	135	82.2	59.3	51.9	34.8	44.4	34.1	33.3	25.2	28.1	30.4
60 代	102	83.3	65.7	53.9	32.4	49.0	36.3	31.4	27.5	40.2	34.3
70 歳以上	164	87.2	58.5	67.1	46.3	68.3	52.4	40.9	24.4	43.3	34.1
女 性（計）	790	63.8	43.3	40.9	39.2	29.1	30.3	23.4	20.8	14.9	13.8
18・19 歳	4	75.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	-	25.0	-	-
20 代	66	45.5	31.8	13.6	28.8	4.5	22.7	9.1	16.7	1.5	-
30 代	125	52.8	38.4	20.8	34.4	8.8	17.6	10.4	13.6	8.0	4.8
40 代	146	58.9	39.7	28.1	31.5	14.4	23.3	14.4	23.3	8.2	10.3
50 代	152	65.1	42.8	44.7	34.2	30.3	33.6	25.0	18.4	12.5	19.1
60 代	146	74.7	50.0	54.8	49.3	36.3	38.4	33.6	22.6	21.9	19.9
70 歳以上	151	73.5	50.3	64.9	51.0	62.9	39.7	38.4	26.5	29.1	19.9

3-8 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数

図3-8-1

(問13で「1. 野球」～「23. その他」と答えた方に)

問13-1 問13で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか(〇は一つ)。



テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがあると答えた人(1,261人)に、スポーツを観戦した日数を聞いたところ、「月に1~3日(年12日~50日)」が21%で最も多く、次いで「年に1~3日」16%、「3か月に1~2日(年4日~11日)」14%、「週に2日(年101日~150日)」13%、「週3~4日(年151日~250日)」12%などの順となっている。(図3-8-1)

テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数を、令和6年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。

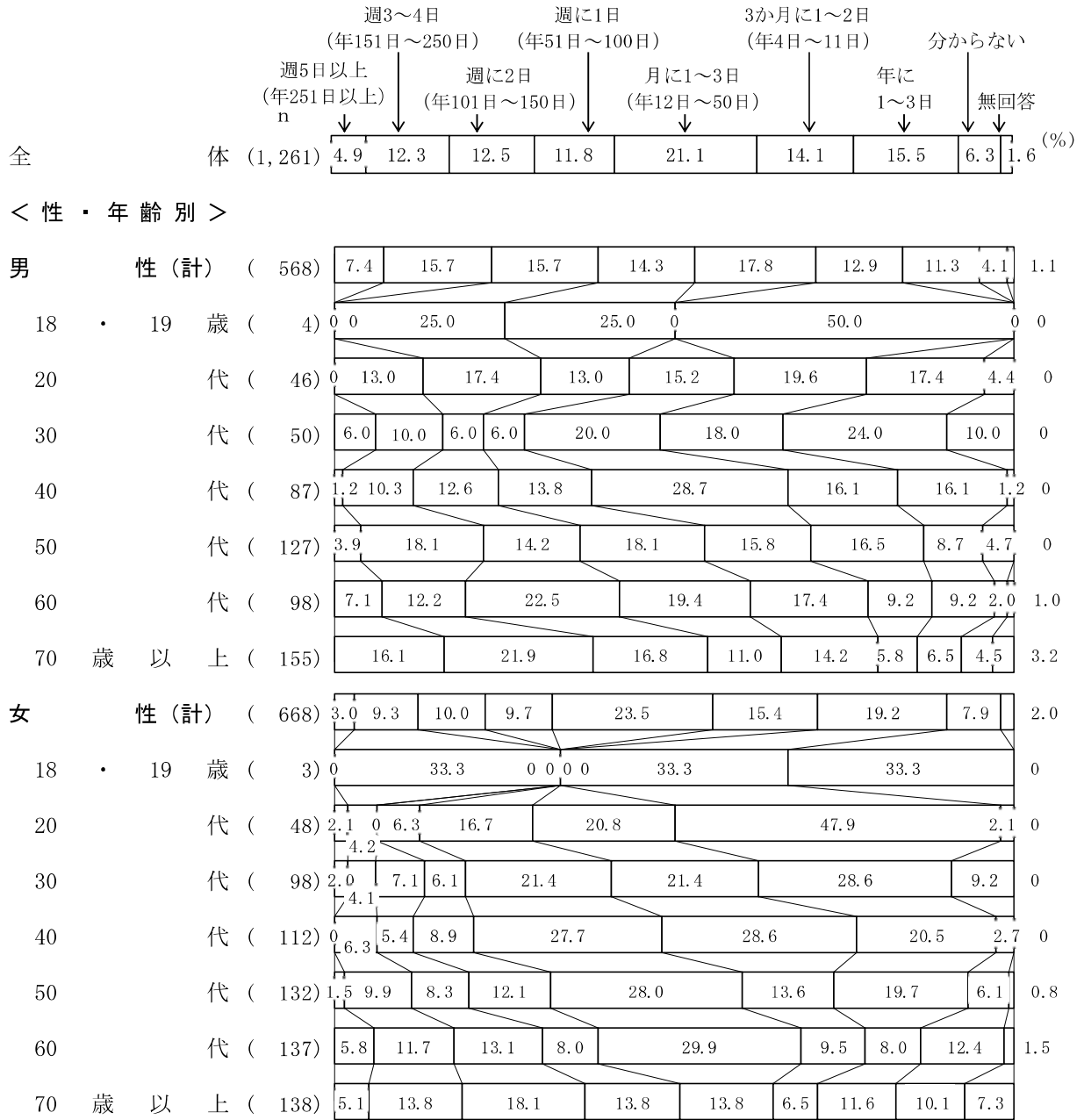
(図3-8-2)

図3-8-2 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数—過去の調査結果

調査年	頻度								
	週5日以上 (年251日以上)	週3~4日 (年151日~250日)	週に2日 (年101日~150日)	週に1日 (年51日~100日)	月に1~3日 (年12日~50日)	3か月に1~2日 (年4日~11日)	年に1~3日	分からない	無回答
今回調査 (1,261)	4.9	12.3	12.5	11.8	21.1	14.1	15.5	6.3	1.6
令和6年 (998)	3.7	10.6	12.7	13.5	22.9	13.9	14.3	6.5	1.7
令和5年 (1,379)	5.7	11.6	15.6	12.5	22.0	12.1	11.8	6.4	2.3

性・年齢別にみると、「年に1～3日」は女性で約2割と男性より8ポイント高くなっており、女性20代で5割近くと多くなっている。「週3～4日（年151日～250日）」は男性で1割半ばと女性より6ポイント高くなっており、男性70歳以上で2割を超えて多くなっている。（図3-8-3）

図3-8-3 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数—性・年齢別



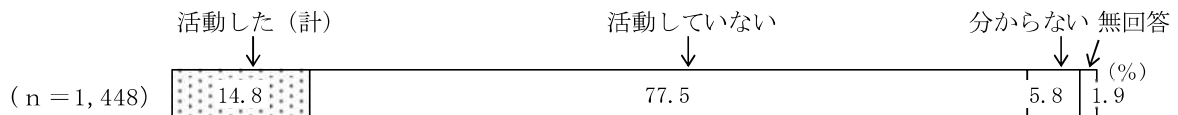
4 支えるスポーツ

4-1 この1年間に関わったスポーツを支える活動

(全員の方に)

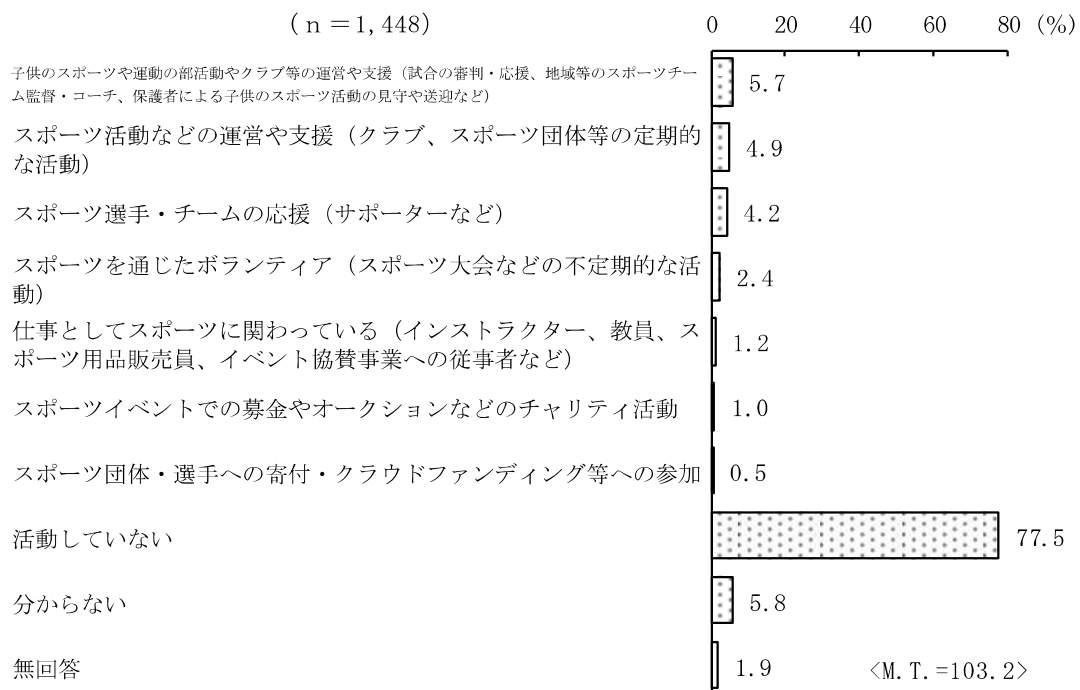
問14 この中にあなたがこの1年間に関わったスポーツを支える活動はありますか(〇は幾つでも)。(M. A.)

<図4-1-1>この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無



(注) 『活動した (計)』は「活動していない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図4-1-2>この1年間に関わったスポーツを支える活動

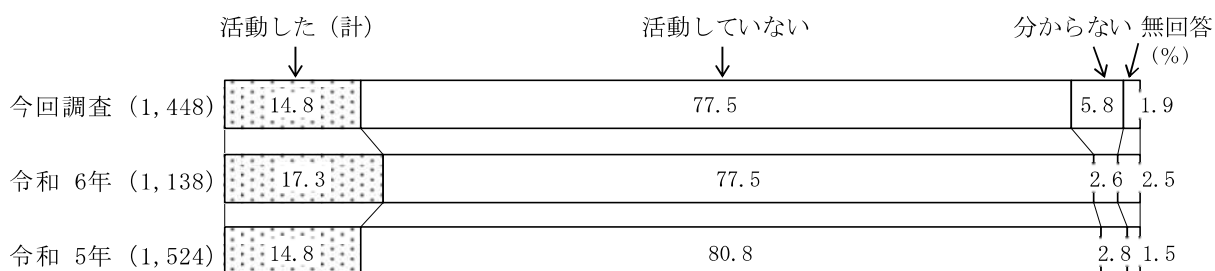


この1年間にスポーツを支える活動に関わったことがあるか聞いたところ、『活動した (計)』は15%、「活動していない」は78%となっている。(図4-1-1)

この1年間に関わったスポーツを支える活動を聞いたところ、「子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援 (試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチ、保護者による子供のスポーツ活動の見守りや送迎など)」が6%で最も多く、次いで「スポーツ活動などの運営や支援 (クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動)」5%、「スポーツ選手・チームの応援 (サポーターなど)」4%、「スポーツを通じたボランティア (スポーツ大会などの不定期的な活動)」2%などの順となっている。(図4-1-2)

この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無を、令和6年調査との比較でみると、「活動した（計）」が3ポイント減少している。（図4-1-3）

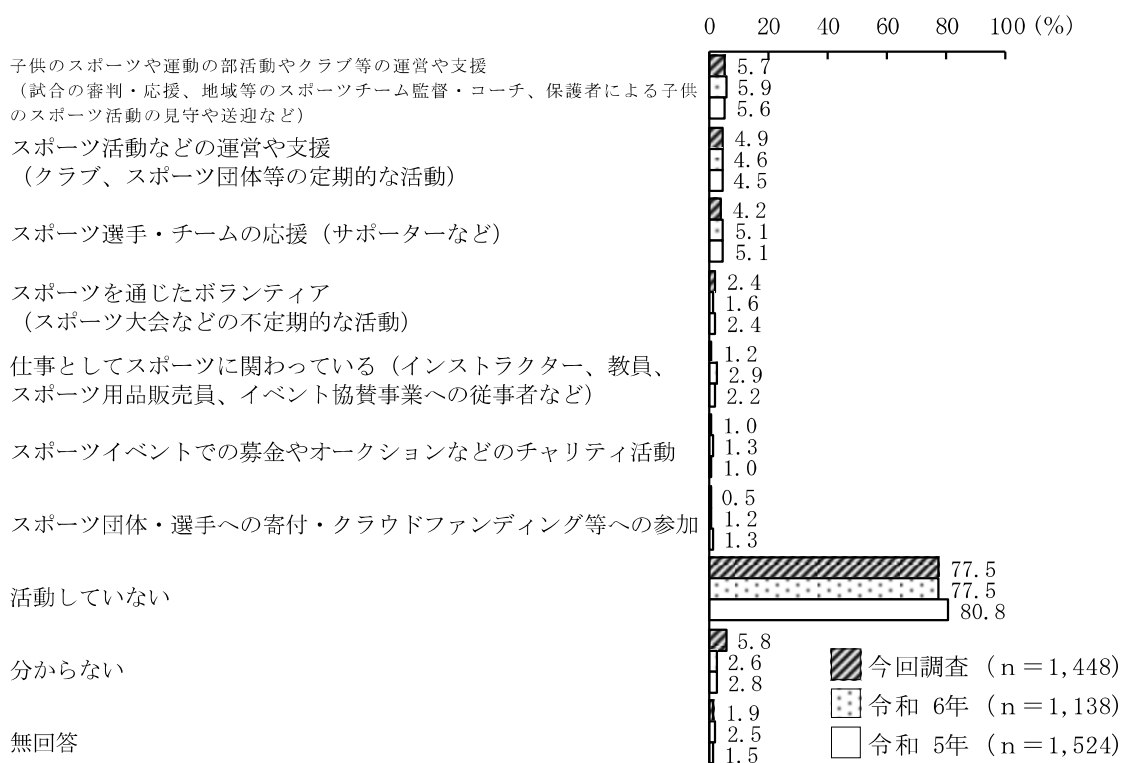
図4-1-3 この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無一過去の調査結果



（注）『活動した（計）』は「活動していない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間に関わったスポーツを支える活動を、令和6年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。（図4-1-4）

図4-1-4 この1年間に関わったスポーツを支える活動一過去の調査結果

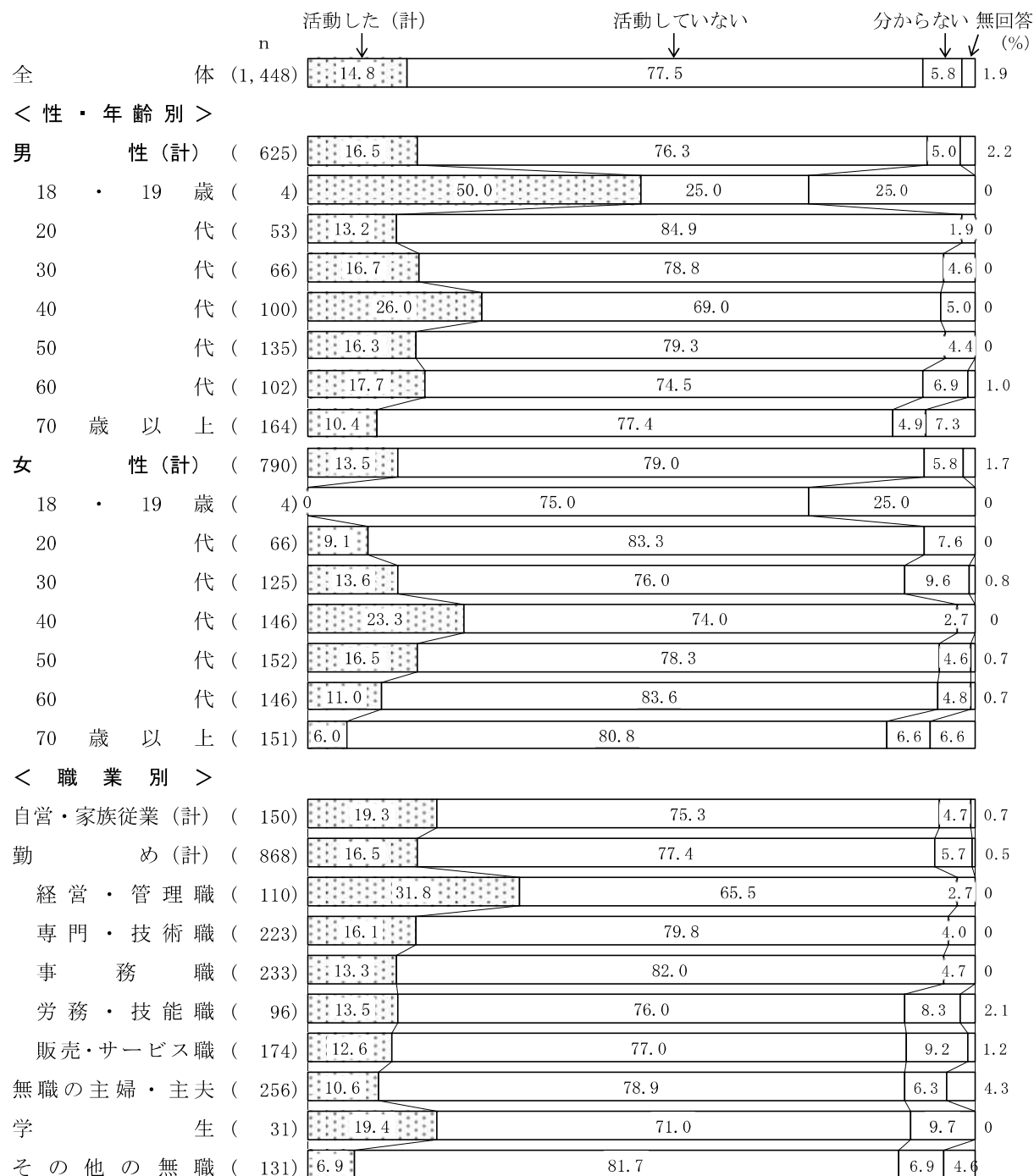


（注）「子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチ、保護者による子供のスポーツ活動の見守りや送迎など）」は令和6年まで「子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど）」

この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無について性・年齢別にみると、『活動した(計)』は男性で1割半ばを超え、女性より3ポイント高くなっており、男性40代で2割半ばと多くなっている。

職業別にみると、『活動した(計)』は経営・管理職で約3割、学生で約2割と多くなっている。(図4-1-5)

図4-1-5 この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無一性・年齢別、職業別



(注)『活動した(計)』は「活動していない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間に関わったスポーツを支える活動について性・年齢別にみると、「子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチ、保護者による子供のスポーツ活動の見守りや送迎など）」は男性、女性ともに40代で1割半ばと多くなっている。

職業別にみると、「スポーツ選手・チームの応援（サポーターなど）」は学生、経営・管理職で1割台と多くなっている。（表4-1-1）

表4-1-1 この1年間に関わったスポーツを支える活動—性・年齢別、職業別

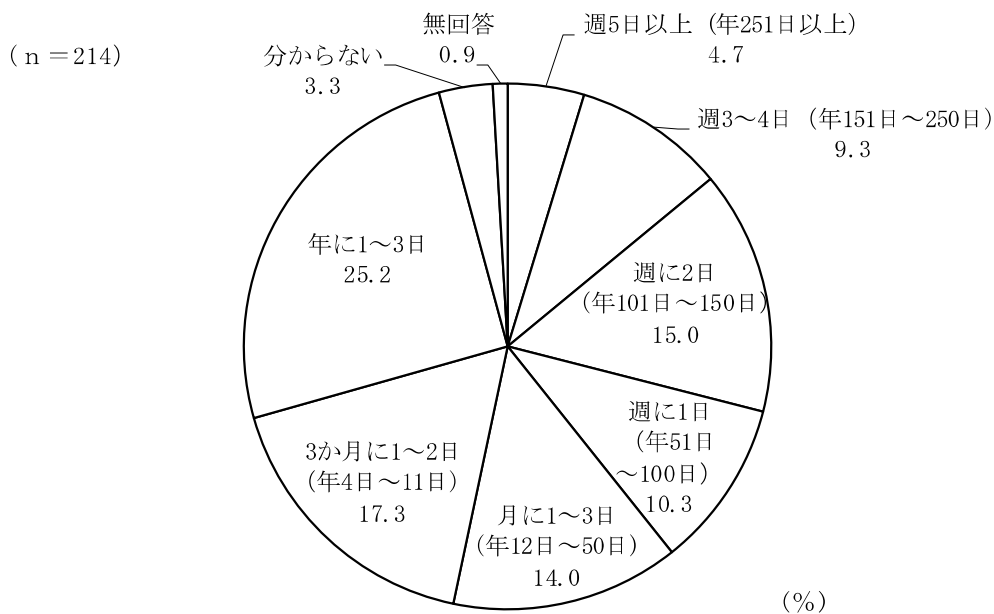
	n	子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチ、保護者による子供のスポーツ活動の見守りや送迎など）	スポーツ活動などの運営や支援（クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動）	スポーツ選手・チームの応援（サポーターなど）	スポーツを通じたボランティア（スポーツ大会などの定期的な活動）	ボランティア、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など	仕事としてスポーツに関わっている（インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など）	スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動	スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加	活動していない	分からない	無回答
全体	1,448	5.7	4.9	4.2	2.4	1.2	1.0	0.5	77.5	5.8	1.9	
< 性・年齢別 >												
男性（計）	625	5.6	6.4	5.1	2.7	1.4	0.8	0.5	76.3	5.0	2.2	
18・19歳	4	-	50.0	25.0	25.0	25.0	-	-	25.0	25.0	-	
20代	53	3.8	7.5	3.8	3.8	1.9	-	-	84.9	1.9	-	
30代	66	3.0	4.5	6.1	-	1.5	1.5	3.0	78.8	4.5	-	
40代	100	14.0	8.0	8.0	4.0	4.0	1.0	-	69.0	5.0	-	
50代	135	5.9	4.4	4.4	4.4	0.7	0.7	-	79.3	4.4	-	
60代	102	7.8	9.8	4.9	2.9	-	-	1.0	74.5	6.9	1.0	
70歳以上	164	0.6	4.3	3.7	0.6	0.6	1.2	-	77.4	4.9	7.3	
女性（計）	790	5.9	3.8	3.4	2.3	1.1	1.3	0.4	79.0	5.8	1.6	
18・19歳	4	-	-	-	-	-	-	-	75.0	25.0	-	
20代	66	-	3.0	4.5	4.5	1.5	-	-	83.3	7.6	-	
30代	125	7.2	1.6	4.8	1.6	1.6	1.6	-	76.0	9.6	0.8	
40代	146	16.4	7.5	2.7	2.1	1.4	2.1	-	74.0	2.7	-	
50代	152	5.9	3.3	3.3	5.3	-	2.6	1.3	78.3	4.6	0.7	
60代	146	1.4	4.1	4.1	0.7	2.7	0.7	-	83.6	4.8	0.7	
70歳以上	151	2.0	2.6	2.0	0.7	-	-	0.7	80.8	6.6	6.6	
< 職業別 >												
自営・家族従業（計）	150	8.0	7.3	4.0	2.0	2.7	1.3	1.3	75.3	4.7	0.7	
勤め（計）	868	7.0	4.7	4.4	2.8	1.3	1.2	0.3	77.4	5.6	0.5	
経営・管理職	110	15.5	9.1	10.0	3.6	-	1.8	0.9	65.5	2.7	-	
専門・技術職	223	7.6	4.5	3.6	2.7	2.2	1.3	0.4	79.8	4.0	-	
事務職	233	5.2	3.9	3.0	4.3	0.4	0.9	-	82.0	4.7	-	
労務・技能職	96	3.1	4.2	4.2	1.0	2.1	2.1	1.0	76.0	8.3	2.1	
販売・サービス職	174	5.7	3.4	4.0	1.1	1.1	-	-	77.0	9.2	1.1	
無職の主婦・主夫	256	3.1	4.3	3.1	1.6	-	1.2	0.8	78.9	6.3	4.3	
学生	31	-	12.9	12.9	6.5	6.5	-	-	71.0	9.7	-	
その他の無職	131	0.8	3.1	3.8	1.5	0.8	-	-	81.7	6.9	4.6	

4-2 スポーツを支える活動を行った日数

図4-2-1

(問14で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

問14-1 そのスポーツを支える活動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか(○は一つ)。



スポーツを支える活動を行ったと答えた人(214人)に、活動を行った日数を聞いたところ、「年に1~3日」が25%で最も多く、次いで「3か月に1~2日(年4日~11日)」17%、「週に2日(年101日~150日)」15%、「月に1~3日(年12日~50日)」14%、「週に1日(年51日~100日)」10%などの順となっている。

(図4-2-1)

スポーツを支える活動を行った日数を、令和6年調査との比較で見ると、「週3~4日(年151日~250日)」が4ポイント増加している。一方、「月に1~3日(年12日~50日)」が7ポイント減少している。

(図4-2-2)

図4-2-2 スポーツを支える活動を行った日数—過去の調査結果

	週5日以上 (年251日以上)	週3~4日 (年151日~250日)	週に2日 (年101日~150日)	週に1日 (年51日~100日)	月に1~3日 (年12日~50日)	3か月に1~2日 (年4日~11日)	年に1~3日	分からない	無回答
今回調査 (214)	4.7	9.3	15.0	10.3	14.0	17.3	25.2	3.3	0.9
令和6年 (197)	3.6	5.1	13.2	11.2	21.3	15.2	25.9	3.0	1.5
令和5年 (226)	6.2	6.2	10.6	12.8	23.5	14.6	22.6	3.1	0.4

性別にみると、「年に1～3日」は女性で3割を超えて男性より12ポイント高くなっている。「週に1日（年51日～100日）」は男性で1割半ばと女性より8ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「週に1日（年51日～100日）」は20代で2割半ばを超えて多くなっている。

職業別にみると、「週3～4日（年151日～250日）」は学生で5割と多くなっている。（図4-2-3）

図4-2-3 スポーツを支える活動を行った日数—性別、年齢別、職業別

		週3～4日 (年151日～250日)		週に1日 (年51日～100日)		3か月に1～2日 (年4日～11日)		分からない 無回答 (%)							
		週5日以上 (年251日以上) n	週に2日 (年101日～150日)	月に1～3日 (年12日～50日)	月に1～3日 (年12日～50日)	月に1～3日 (年12日～50日)	年に1～3日	年に1～3日	無回答 (%)						
全	体 (214)	4.7	9.4	15.0	10.3	14.0	17.3	25.2	3.3	0.9					
< 性別 >															
男	性 (103)	5.8	8.7	14.6	14.6	14.6	16.5	19.4	3.9	1.9					
女	性 (107)	3.7	10.3	15.9	6.5	13.1	16.8	31.8	1.9	0					
< 年齢別 >															
18	・ 19 歳 (2)	50.0				50.0				0	0	0	0	0	0
20	代 (15)	6.7	13.3	13.3	26.7	0	33.3	6.7	0	0					
30	代 (28)	3.6	17.9	14.3	14.3	21.4	10.7	14.3	3.6	0					
40	代 (61)	4.9	11.5	13.1	11.5	11.5	19.7	23.0	4.9	0					
50	代 (48)	4.2	6.3	12.5	8.3	16.7	14.6	37.5	0	0					
60	代 (34)	2.9	0	23.5	8.8	20.6	20.6	17.7	2.9	2.9					
70	歳 以 上 (26)	3.9	7.7	15.4	0	7.7	11.5	42.3	7.7	3.9					
< 職業別 >															
自営・家族従業 (計)	(29)	6.9	13.8	13.8	6.9	6.9	10.3	31.0	10.3	0					
勤 め (計)	(143)	3.5	7.0	14.0	13.3	14.7	21.0	22.4	2.8	1.4					
経 営 ・ 管 理 職	(35)	2.9	0	11.4	17.1	25.7	17.1	22.9	0	2.9					
専 門 ・ 技 術 職	(36)	2.8	13.9	8.3	13.9	5.6	33.3	16.7	5.6	0					
事 務 職	(31)	6.5	19.4	19.4	6.5	16.1	25.8	6.5	0	0					
労 務 ・ 技 能 職	(13)	7.7	15.4	7.7	7.7	23.1	7.7	23.1	0	7.7					
販 売 ・ サ ー ビ ス 職	(22)	9.1	4.6	22.7	4.6	18.2	22.7	18.2	0	0					
無 職 の 主 婦 ・ 主 夫	(27)	3.7	11.1	22.2	0	22.2	3.7	37.0	0	0					
学 生	(6)	16.7		50.0				16.7	0	0	16.7	0	0		
そ の 他 の 無 職	(9)	11.1	0	11.1	11.1	11.1	22.2	33.3	0	0					

スポーツ・運動の実施頻度（問6-4 P51・P56）別にみると、「年に1～3日」は“週に1日未満実施”で3割を超えて多くなっている。（図4-2-4）

図4-2-4 スポーツを支える活動を行った日数—スポーツ・運動の実施頻度別

	n	週3～4日 (年151日～250日)		週に1日 (年51日～100日)		3か月に1～2日 (年4日～11日)		分からない 無回答 (%)	
		週5日以上 (年251日以上)	週に2日 (年101日～150日)	月に1～3日 (年12日～50日)	年に1～3日	無回答 (%)			
全 体 (214)		4.7	9.3	15.0	10.3	14.0	17.3	25.2	3.3 0.9

＜スポーツ・運動の実施頻度別＞

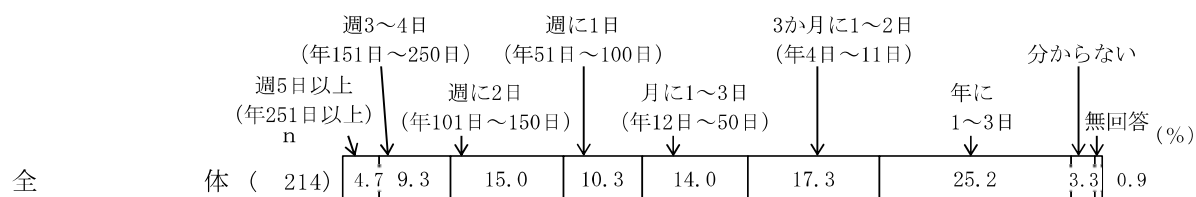
週 3 日 以 上 (82)	6.1	12.2	13.4	11.0	11.0	18.3	24.4	3.7	0
週 に 2 日 (43)	4.7	7.0	27.9	7.0	16.3	14.0	18.6	4.7	0
週 に 1 日 (39)	2.6	7.7	15.4	12.8	25.6	28.2	2.6	2.6	0
月 に 1 ～ 3 日 (25)	0	20.0	12.0	12.0	20.0	12.0	24.0	0	0
3 か 月 に 1 ～ 2 日 (10)	10.0	10.0	10.0	10.0	20.0	40.0	0	0	0
年 に 1 ～ 3 日 (3)	0	0	33.3	0	0	66.7	0	0	0

週に1日以上実施 (164)	4.9	8.5	15.9	11.0	12.8	18.9	23.8	3.7	0.6
週に1日未満実施 (38)	2.6	15.8	13.2	7.9	15.8	13.2	31.6	0	0
スポーツや運動はしなかった (5)	0	0	20.0	20.0	20.0	40.0	0	0	0

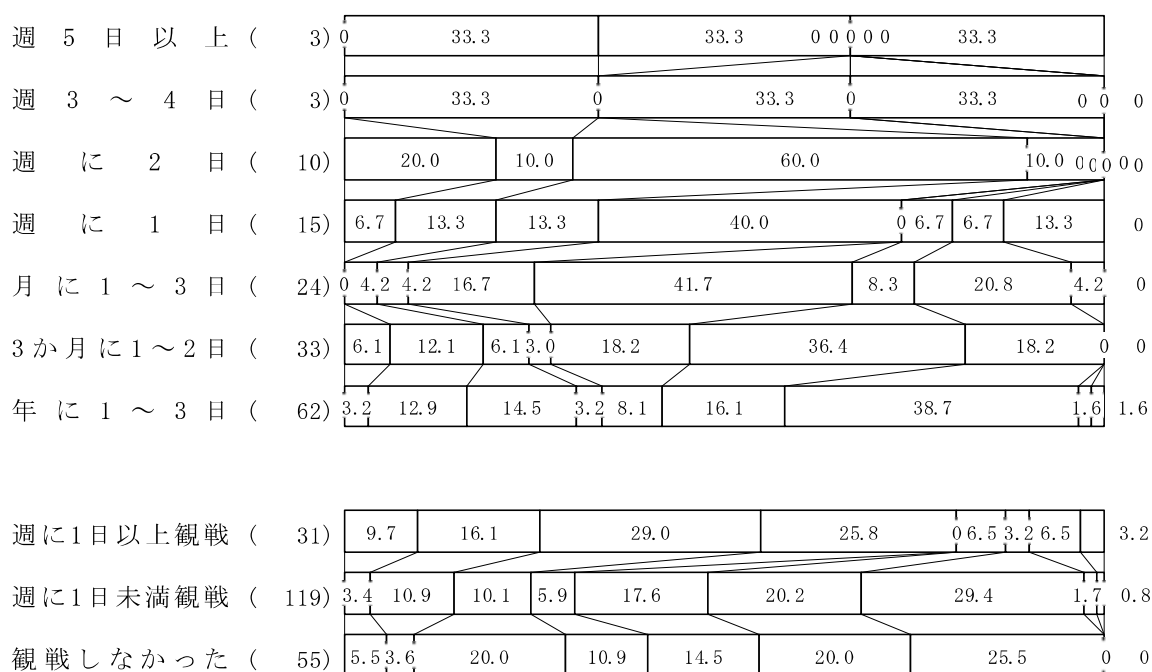
(注) “週に1日以上実施”は問6-4の「週3日以上(年151日以上)」「週に2日(年101日～150日)」「週に1日(年51日～100日)」の3つを合わせたもの
 “週に1日未満実施”は問6-4の「月に1～3日(年12日～50日)」「3か月に1～2日(年4日～11日)」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “スポーツや運動はしなかった”は問6の「スポーツや運動はしなかった」

実際にスポーツを観戦した頻度（問 11-2 P91）別にみると、「週に2日（年101日～150日）」は“週に1日以上観戦”で3割近くと多くなっている。（図4-2-5）

図4-2-5 スポーツを支える活動を行った日数—実際にスポーツを観戦した頻度別



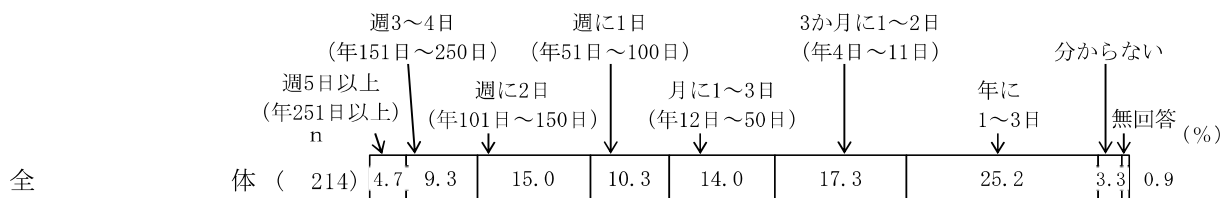
<実際にスポーツを観戦した頻度別>



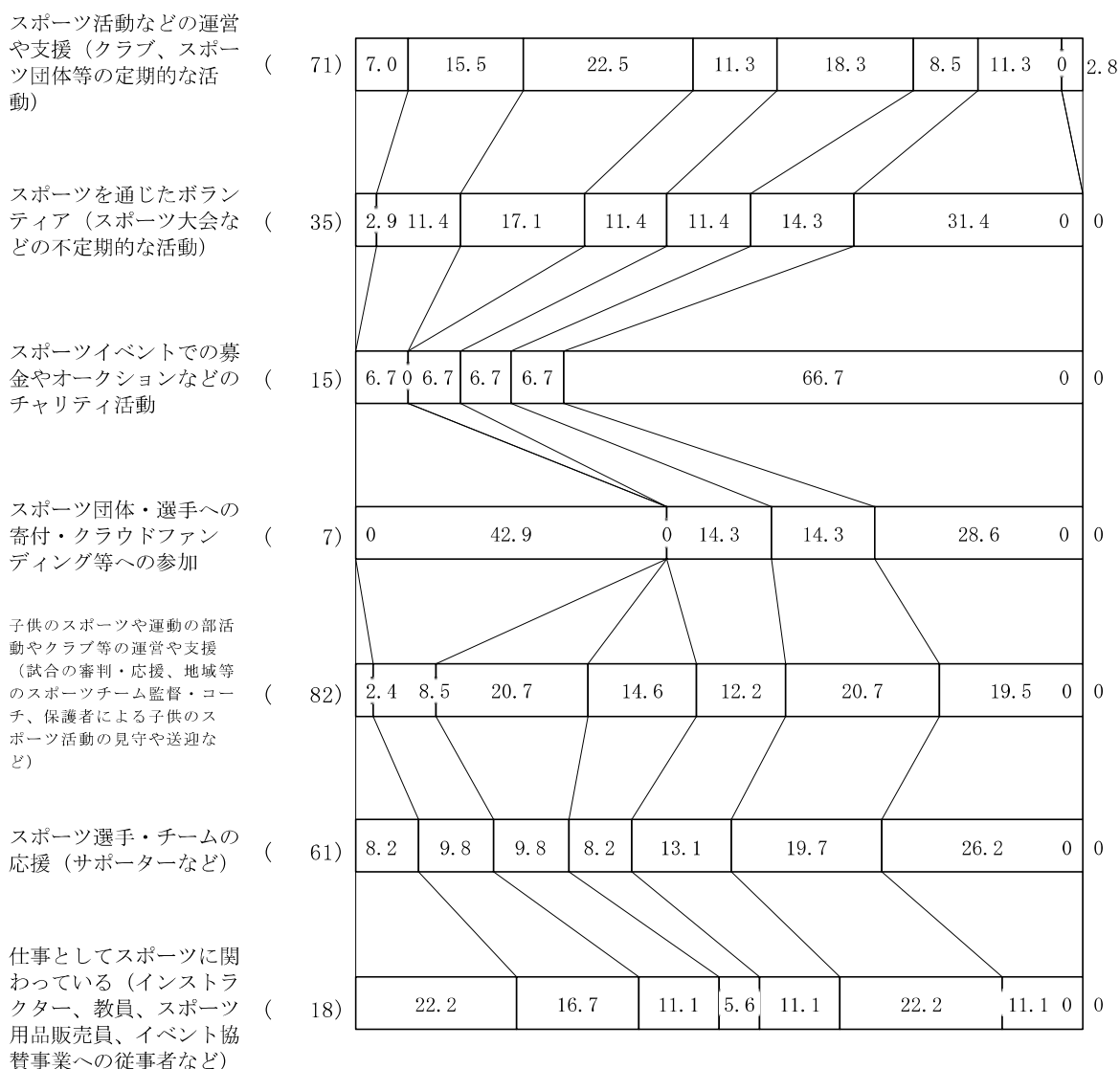
(注) “週に1日以上観戦”は問11-2の「週5日以上（年251日以上）」「週3～4日（年151日～250日）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満観戦”は問11-2の「月に1～3日（年12日～50日）」「3か月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “観戦しなかった”は問11の「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった」「応援するスポーツチームや選手はおらず、観戦しなかった」の2つを合わせたもの

この1年間に関わったスポーツを支える活動（問14 P110）別にみると、「週3～4日（年151日～250日）」は「スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加」で4割を超えて多くなっている。「年に1～3日」は「スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動」で6割半ばを超えて多くなっている。（図4-2-6）

図4-2-6 スポーツを支える活動を行った日数—この1年間に関わったスポーツを支える活動別



<この1年間に関わったスポーツを支える活動別>



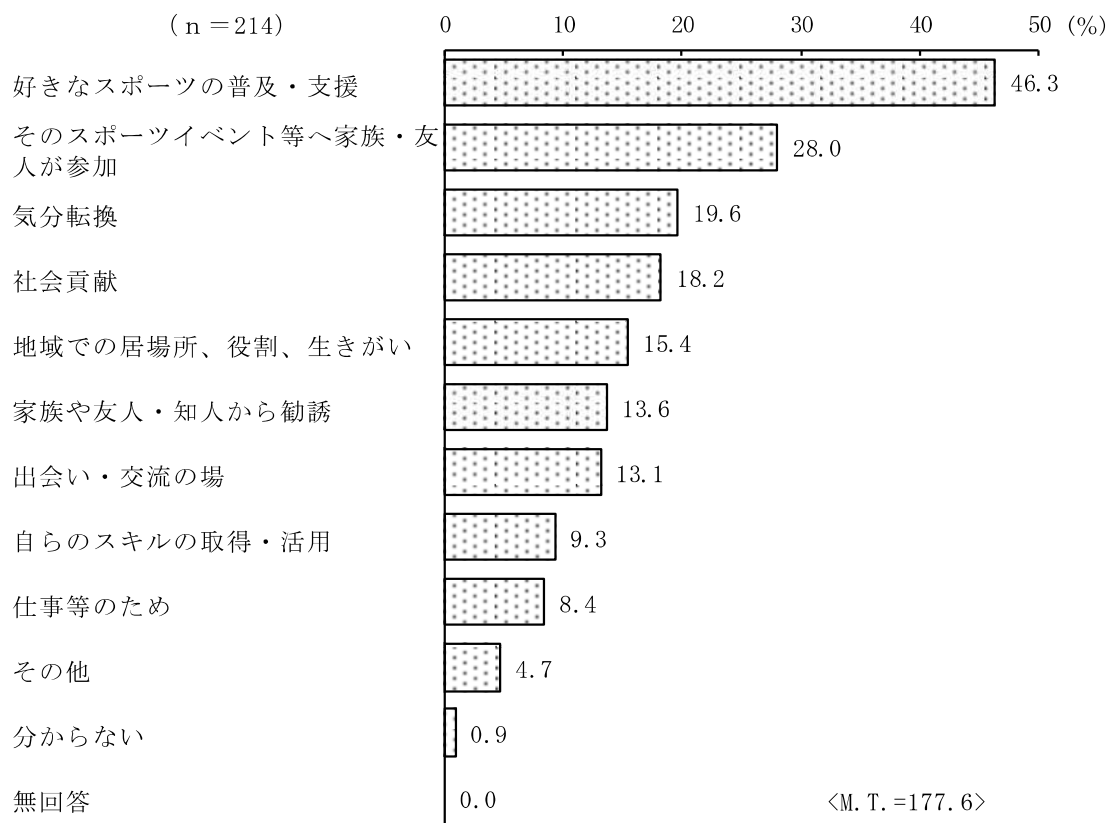
4-3 スポーツを支える活動を行った理由

図4-3-1

(問14で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

問14-2 あなたがスポーツを支える活動を行ったのはどのような理由からですか (〇は幾つでも)。

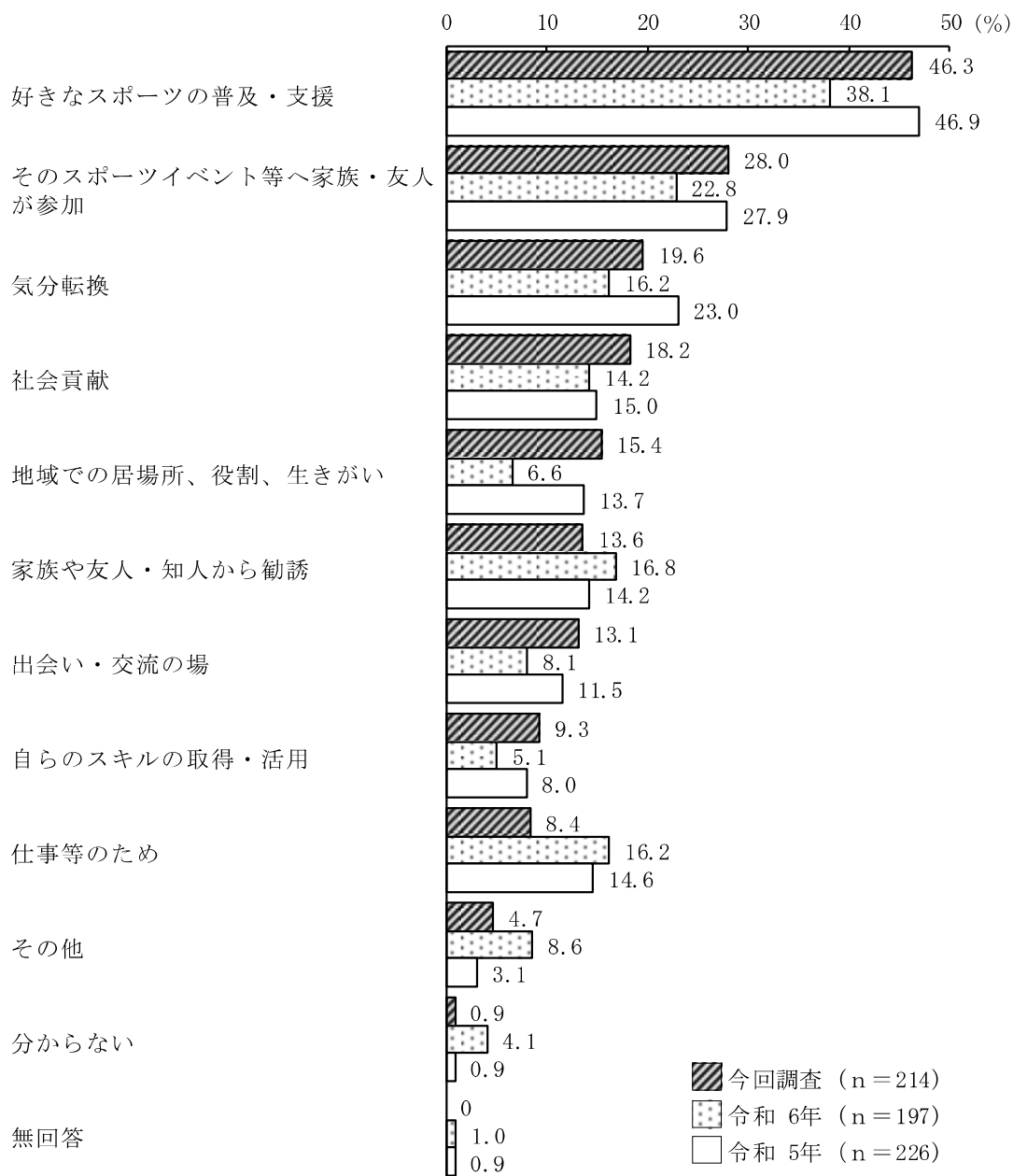
(M. A.)



スポーツを支える活動を行ったと答えた人 (214 人) に、活動を行った理由を聞いたところ、「好きなスポーツの普及・支援」が 46%で最も多く、次いで「そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加」28%、「気分転換」20%、「社会貢献」18%、「地域での居場所、役割、生きがい」15%などの順となっている。(図4-3-1)

スポーツを支える活動を行った理由を、令和6年調査との比較で見ると、「地域での居場所、役割、生きがい」が9ポイント、「好きなスポーツの普及・支援」が8ポイント増加している。一方、「仕事等のため」が8ポイント減少している。(図4-3-2)

図4-3-2 スポーツを支える活動を行った理由—過去の調査結果



エリア別にみると、「出会い・交流の場」は区部（計）で1割半ばを超え、市区町村（計）より9ポイント高くなっている。

性別にみると、「気分転換」は男性で2割半ばを超えて女性より15ポイント高くなっている。一方、「そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加」は女性で3割を超えて男性より9ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「社会貢献」は50代、60代で約3割と多くなっている。（表4-3-1）

表4-3-1 スポーツを支える活動を行った理由—エリア別、性別、年齢別

(%)													
	n	好きなスポーツの普及・支援	そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加	気分転換	社会貢献	地域での居場所、役割、生きがい	家族や友人・知人から勧誘	出会い・交流の場	自らのスキルの取得・活用	仕事等のため	その他	分からない	無回答
全体	214	46.3	28.0	19.6	18.2	15.4	13.6	13.1	9.3	8.4	4.7	0.9	-
< エリア別 >													
区部（計）	136	47.8	27.9	17.6	17.6	17.6	13.2	16.2	8.8	10.3	3.7	1.5	-
センターコア	47	40.4	31.9	14.9	17.0	12.8	12.8	14.9	-	6.4	6.4	4.3	-
区部 東部・北部	37	43.2	24.3	18.9	13.5	21.6	8.1	16.2	18.9	16.2	-	-	-
区部 西部・南部	52	57.7	26.9	19.2	21.2	19.2	17.3	17.3	9.6	9.6	3.8	-	-
市区町村部（計）	78	43.6	28.2	23.1	19.2	11.5	14.1	7.7	10.3	5.1	6.4	-	-
多摩 東部	33	39.4	33.3	30.3	21.2	9.1	15.2	3.0	12.1	6.1	9.1	-	-
多摩 中央部 北	14	35.7	21.4	21.4	35.7	28.6	7.1	14.3	7.1	7.1	-	-	-
多摩 中央部 南	27	48.1	29.6	11.1	7.4	7.4	14.8	11.1	11.1	3.7	7.4	-	-
多摩 西部・島しょ	4	75.0	-	50.0	25.0	-	25.0	-	-	-	-	-	-
< 性別 >													
男性	103	51.5	23.3	27.2	18.4	20.4	11.7	16.5	9.7	9.7	2.9	1.0	-
女性	107	40.2	32.7	12.1	18.7	11.2	15.9	10.3	9.3	7.5	6.5	0.9	-
< 年齢別 >													
18・19歳	2	100.0	-	-	-	50.0	-	-	50.0	50.0	-	-	-
20代	15	53.3	40.0	46.7	13.3	13.3	-	20.0	20.0	13.3	-	-	-
30代	28	28.6	32.1	25.0	14.3	10.7	10.7	14.3	-	7.1	3.6	-	-
40代	61	41.0	39.3	18.0	9.8	8.2	14.8	4.9	4.9	4.9	6.6	1.6	-
50代	48	47.9	29.2	12.5	29.2	20.8	18.8	10.4	10.4	6.3	6.3	2.1	-
60代	34	55.9	11.8	17.6	29.4	20.6	11.8	14.7	14.7	14.7	5.9	-	-
70歳以上	26	53.8	11.5	19.2	11.5	19.2	15.4	30.8	11.5	7.7	-	-	-

職業別にみると、「好きなスポーツの普及・支援」は学生で8割を超えて多くなっている。(表4-3-2)

表4-3-2 スポーツを支える活動を行った理由—職業別

(%)													
	n	好きなスポーツの普及・支援	そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加	気分転換	社会貢献	地域での居場所、役割、生きがい	家族や友人・知人から勧誘	出会い・交流の場	自らのスキルの取得・活用	仕事等のため	その他	分からない	無回答
全 体	214	46.3	28.0	19.6	18.2	15.4	13.6	13.1	9.3	8.4	4.7	0.9	-
< 職 業 別 >													
自営・家族従業(計)	29	44.8	20.7	17.2	24.1	13.8	13.8	13.8	6.9	17.2	6.9	-	-
勤 め(計)	143	44.8	30.8	21.0	17.5	15.4	13.3	9.8	8.4	7.7	3.5	1.4	-
経営・管理職	35	48.6	42.9	20.0	20.0	20.0	8.6	14.3	5.7	5.7	-	-	-
専門・技術職	36	38.9	22.2	25.0	11.1	19.4	19.4	5.6	2.8	13.9	5.6	2.8	-
事務職	31	51.6	19.4	12.9	22.6	9.7	19.4	3.2	9.7	3.2	6.5	3.2	-
労務・技能職	13	53.8	15.4	15.4	15.4	15.4	-	7.7	15.4	-	7.7	-	-
販売・サービス職	22	36.4	50.0	31.8	13.6	13.6	9.1	13.6	13.6	9.1	-	-	-
無職の主婦・主夫	27	44.4	29.6	14.8	22.2	7.4	18.5	18.5	11.1	-	7.4	-	-
学 生	6	83.3	16.7	33.3	16.7	50.0	-	50.0	50.0	16.7	-	-	-
その他の無職	9	55.6	11.1	11.1	-	22.2	11.1	22.2	-	11.1	11.1	-	-

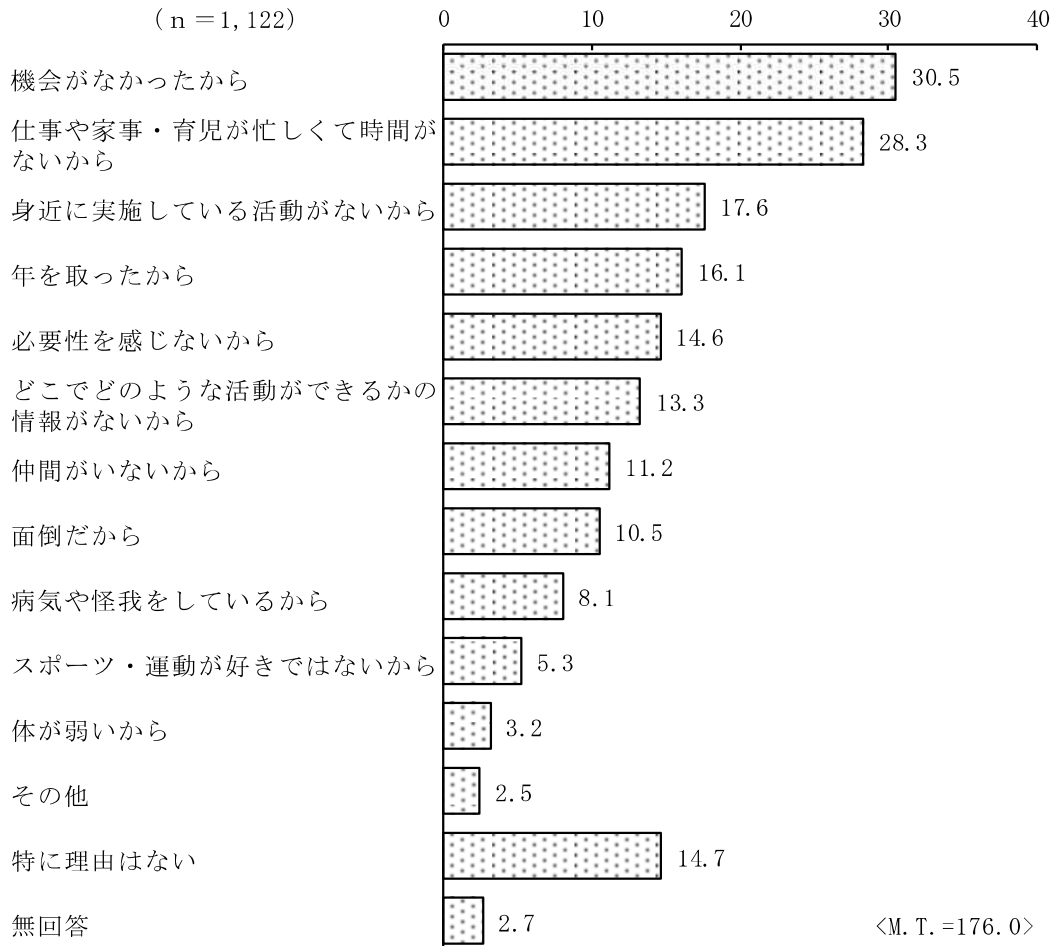
4-4 スポーツを支える活動を行わなかった理由

図4-4-1

(問14で「8. 活動していない」と答えた方に)

問14-3 あなたがスポーツを支える活動を行わなかったのはどのような理由からですか (〇は幾つでも)。

(M. A.)

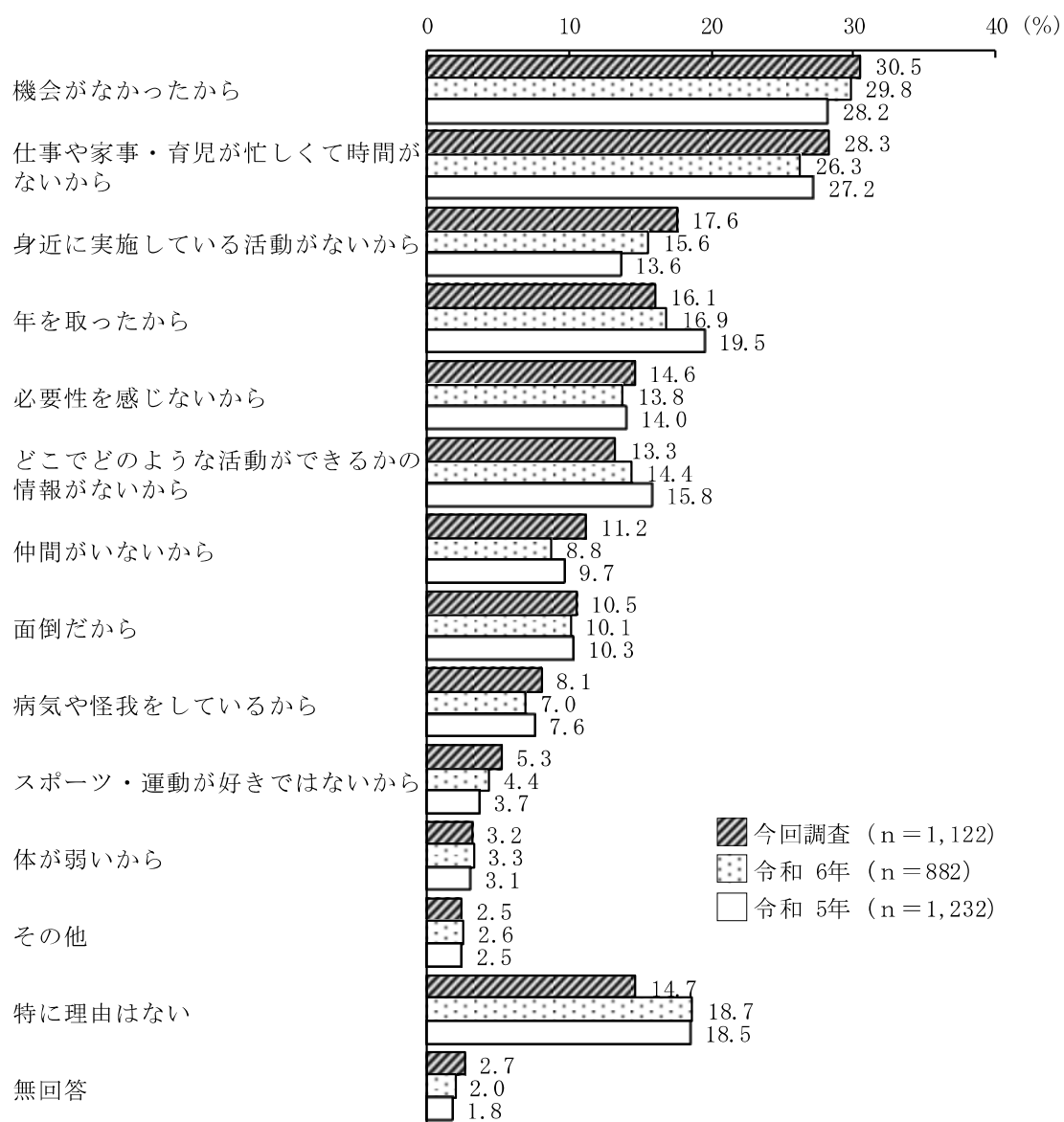


スポーツを支える活動をしていないと答えた人 (1, 122 人) に、活動を行わなかった理由を聞いたところ、「機会がなかったから」が31%で最も多く、次いで「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」28%、「身近に実施している活動がないから」18%、「年を取ったから」16%、「必要性を感じないから」15%、「どこでどのような活動ができるかの情報がないから」13%などの順となっている。(図4-4-1)

スポーツを支える活動を行わなかった理由を、令和6年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。

(図4-4-2)

図4-4-2 スポーツを支える活動を行わなかった理由—過去の調査結果



エリア別にみると、「年を取ったから」は多摩中央部北で3割を超えて多くなっている。「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は区部西部・南部で3割を超えて多くなっている。

性・年齢別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は女性30代で約5割、男性40代、女性40代で4割半ばと多くなっている。(表4-4-1)

表4-4-1 スポーツを支える活動を行わなかった理由—エリア別、性・年齢別

															(%)
	n	機会がなかったから	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	身近に実施している活動がないから	年を取ったから	必要性を感じないから	どこでのような活動がないから	仲間がいらないから	面倒だから	病気や怪我をしているから	スポーツ・運動が好きではないから	体が弱いから	その他	特に理由はない	無回答
全体	1,122	30.5	28.3	17.7	16.1	14.6	13.3	11.2	10.5	8.1	5.4	3.2	2.5	14.7	2.7
< エリア別 >															
区部(計)	736	32.3	30.3	18.9	14.0	15.2	14.5	12.6	11.7	8.0	5.2	3.8	2.6	13.6	2.7
センターコア	220	35.0	29.1	18.2	12.3	15.9	14.6	13.6	14.1	11.8	3.6	3.6	2.3	14.6	0.9
区部東部・北部	212	27.8	26.9	20.3	15.1	15.6	11.3	10.9	13.2	9.4	5.7	5.2	1.9	16.0	2.8
区部西部・南部	304	33.6	33.6	18.4	14.5	14.5	16.8	13.2	8.9	4.3	5.9	3.0	3.3	11.2	4.0
市町村部(計)	386	26.9	24.4	15.3	20.2	13.5	10.9	8.6	8.3	8.3	5.7	2.1	2.3	16.8	2.6
多摩東部	142	29.6	29.6	16.2	15.5	12.0	12.0	7.0	8.5	7.0	5.6	4.2	0.7	15.5	1.4
多摩中央部北	61	29.5	26.2	14.8	31.2	13.1	13.1	11.5	9.8	13.1	8.2	1.6	1.6	18.0	4.9
多摩中央部南	159	25.2	19.5	14.5	20.1	15.1	9.4	9.4	6.3	7.6	5.7	0.6	3.8	15.7	2.5
多摩西部・島しょ	24	16.7	20.8	16.7	20.8	12.5	8.3	4.2	16.7	8.3	-	-	4.2	29.2	4.2
< 性・年齢別 >															
男性(計)	477	28.7	26.4	18.9	19.5	16.6	12.0	13.6	14.3	9.2	2.5	4.0	3.4	14.3	1.7
18・19歳	1	100.0	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	45	37.8	37.8	20.0	-	24.4	13.3	20.0	17.8	2.2	2.2	-	2.2	20.0	-
30代	52	34.6	34.6	15.4	1.9	26.9	13.5	15.4	15.4	3.9	11.5	1.9	3.9	15.4	-
40代	69	33.3	44.9	23.2	4.4	15.9	14.5	26.1	17.4	4.4	1.5	4.4	1.5	11.6	1.5
50代	107	28.0	32.7	15.9	6.5	20.6	13.1	12.2	14.0	5.6	0.9	3.7	4.7	17.8	1.9
60代	76	29.0	19.7	22.4	18.4	15.8	11.8	9.2	22.4	10.5	2.6	2.6	5.3	9.2	1.3
70歳以上	127	20.5	7.9	17.3	53.5	7.1	8.7	7.9	6.3	18.9	0.8	7.1	2.4	13.4	3.2
女性(計)	624	31.1	29.7	16.7	13.9	12.8	14.3	9.5	7.7	7.4	7.4	2.7	1.6	15.1	3.5
18・19歳	3	33.3	-	-	-	66.7	-	-	33.3	-	-	-	-	-	-
20代	55	29.1	34.6	12.7	-	12.7	20.0	20.0	14.6	-	14.6	3.6	1.8	12.7	-
30代	95	26.3	49.5	16.8	1.1	22.1	9.5	4.2	8.4	1.1	8.4	-	1.1	16.8	2.1
40代	108	40.7	44.4	20.4	2.8	15.7	17.6	9.3	11.1	2.8	6.5	0.9	0.9	13.0	-
50代	119	31.9	28.6	13.5	4.2	10.1	16.0	7.6	9.2	7.6	11.8	2.5	1.7	16.8	1.7
60代	122	34.4	19.7	22.1	16.4	9.8	17.2	11.5	3.3	13.9	3.3	2.5	2.5	17.2	7.4
70歳以上	122	23.0	10.7	13.1	47.5	7.4	8.2	9.0	3.3	13.1	4.1	6.6	1.6	13.1	7.4

職業別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は勤め（計）で3割半ばを超えて自営・家族従業（計）より4ポイント高くなっており、専門・技術職で4割を超えて多くなっている。

インターネットの利用別にみると、「年を取ったから」は“利用していない（計）”で約4割と“利用している（計）”より28ポイント高くなっている。

SNSの利用別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は“X（旧：ツイッター）”と“フェイスブック”、“インスタグラム”、“TikTok（ティックトック）”で3割半ばを超えて多くなっている。

（表4-4-2）

表4-4-2 スポーツを支える活動を行わなかった理由—職業別、インターネットの利用別、SNSの利用別

(%)

	n	機会がなかったから	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	身近に実施している活動がないから	年を取ったから	必要性を感じないから	どこかの情報がないから	仲間がいないから	面倒だから	病気や怪我をしているから	スポーツ・運動が好きではないから	体が弱いから	その他	特に理由はない	無回答
全体	1,122	30.5	28.3	17.6	16.1	14.6	13.3	11.2	10.5	8.1	5.3	3.2	2.5	14.7	2.7
< 職業別 >															
自営・家族従業（計）	113	38.1	32.7	22.1	15.9	16.8	13.3	10.6	8.0	11.5	2.7	4.4	0.9	15.9	3.5
勤め（計）	672	32.0	37.1	17.9	7.9	15.5	14.7	12.4	11.3	4.5	5.8	2.1	2.5	14.4	2.2
経営・管理職	72	41.7	36.1	19.4	4.2	13.9	16.7	12.5	2.8	-	1.4	1.4	2.8	12.5	1.4
専門・技術職	178	34.3	43.8	18.0	6.7	18.0	14.0	11.8	14.6	4.5	3.4	2.2	2.2	13.5	0.6
事務職	191	29.8	38.2	20.4	3.7	19.9	14.1	12.6	12.0	2.6	12.6	0.5	3.1	14.7	1.0
労務・技能職	73	30.1	26.0	15.1	19.2	6.8	19.2	11.0	12.3	6.8	1.4	1.4	1.4	16.4	2.7
販売・サービス職	134	26.9	35.8	14.9	9.7	10.4	14.2	13.4	8.2	7.5	5.2	5.2	0.7	17.2	4.5
無職の主婦・主夫	202	28.7	10.9	15.3	32.2	9.9	9.9	9.4	8.4	12.4	5.0	4.5	3.0	15.8	4.5
学生	22	50.0	18.2	27.3	-	31.8	22.7	22.7	22.7	4.5	13.6	-	-	13.6	-
その他の無職	107	11.2	4.7	14.0	40.2	13.1	8.4	6.5	10.3	19.6	4.7	6.5	2.8	14.0	1.9
< インターネットの利用別 >															
よく利用している	803	31.9	33.5	18.6	8.7	16.4	14.4	12.2	12.2	6.6	6.1	2.7	2.2	15.4	1.6
ときどき利用している	162	37.7	17.9	21.6	29.0	11.1	16.0	13.6	8.0	6.8	3.1	1.9	3.1	9.3	2.5
あまり利用していない	40	17.5	22.5	7.5	32.5	12.5	5.0	2.5	5.0	15.0	7.5	5.0	2.5	15.0	10.0
利用していない	101	15.8	7.9	7.9	43.6	8.9	4.0	4.0	5.0	18.8	2.0	7.9	4.0	15.8	8.9
利用している（計）	965	32.8	30.9	19.1	12.1	15.5	14.7	12.4	11.5	6.6	5.6	2.6	2.4	14.4	1.8
利用していない（計）	141	16.3	12.1	7.8	40.4	9.9	4.3	3.5	5.0	17.7	3.5	7.1	3.5	15.6	9.2
< SNSの利用別 >															
利用している（計）	946	32.6	31.1	18.3	11.8	14.8	14.3	11.7	11.6	6.7	5.5	2.7	2.4	14.4	2.1
X（旧：ツイッター）	397	30.2	36.8	19.1	5.8	20.2	12.6	12.1	13.4	4.3	9.6	2.3	2.5	15.6	0.5
LINE	862	33.2	31.4	18.4	11.4	14.6	14.6	11.8	11.1	6.6	5.7	2.4	2.0	14.7	2.0
フェイスブック	172	33.7	36.6	16.9	8.1	19.2	14.5	12.8	11.0	4.7	7.0	2.9	1.2	16.3	2.3
インスタグラム	464	33.8	36.9	17.7	4.7	17.0	15.7	13.6	10.3	3.9	7.5	1.7	2.4	16.6	1.7
ユーチューブ	611	32.6	33.6	18.2	10.5	16.4	14.1	12.3	12.4	5.4	5.9	2.3	2.8	13.7	2.0
TikTok（ティックトック）	145	34.5	37.2	23.4	11.7	18.6	11.0	14.5	13.1	2.8	7.6	4.1	2.8	11.7	0.7
その他	10	50.0	30.0	20.0	10.0	10.0	40.0	10.0	10.0	-	-	-	10.0	-	-
利用していない	156	19.9	13.5	13.5	37.8	15.4	8.3	8.3	5.1	14.7	4.5	4.5	2.6	16.0	5.8

（注1）インターネット利用別の『利用している（計）』は「よく利用している」「ときどき利用している」の合計

『利用していない（計）』は「利用していない」「あまり利用していない」の合計

（注2）SNS利用別の『利用している（計）』は「X（旧：ツイッター）～「その他」のいずれかを選んだ人

スポーツ情報の入手先（問5 P28）別にみると、「機会がなかったから」は“東京都の広報紙”、“東京都以外の自治体のホームページやSNS”、“学校、職場”、“ポスター、チラシ”で4割台と多くなっている。「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は“学校、職場”で5割半ばを超えて多くなっている。「年を取ったから」は“新聞”で4割近くとなっている。（表4-4-3）

表4-4-3 スポーツを支える活動を行わなかった理由—スポーツ情報の入手先別

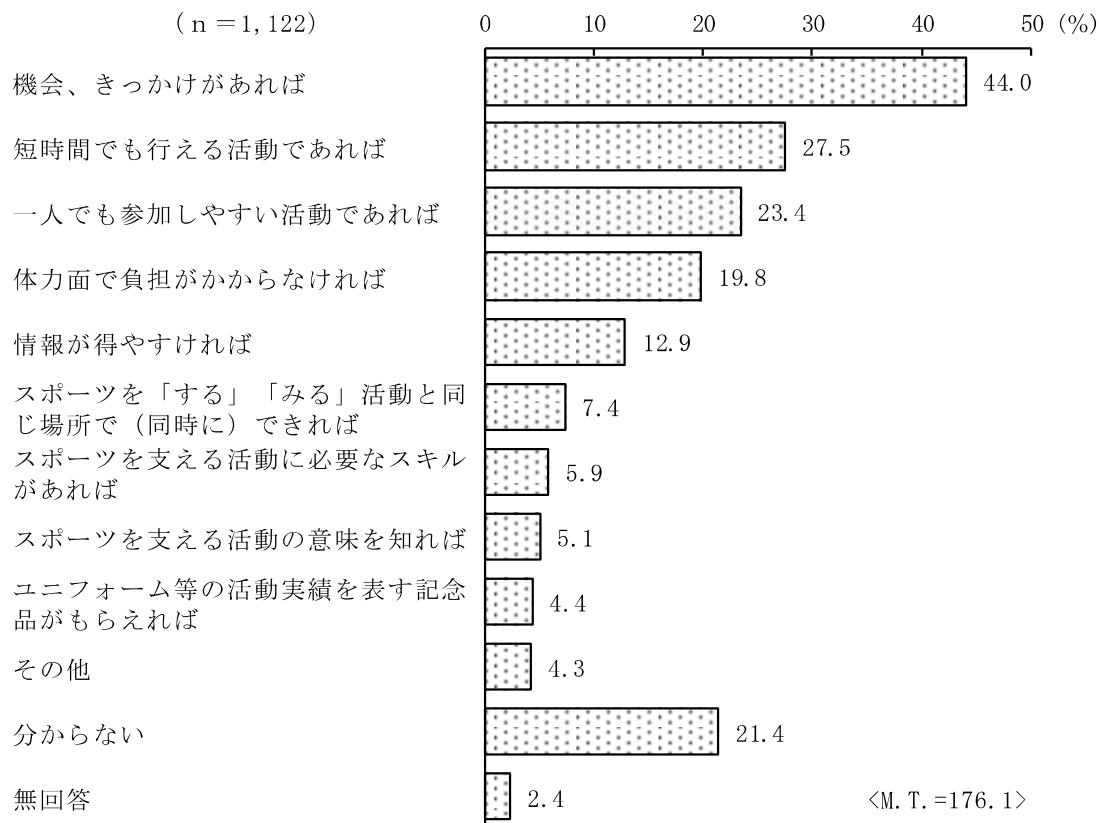
		(%)														
	n	機会がなかったから	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	身近に実施している活動がないから	年を取ったから	必要性を感じないから	どこでの情報がないから	仲間がいないから	面倒だから	病気や怪我をしているから	スポーツ・運動が好きではないから	体が弱いから	その他	特に理由はない	無回答	
全 体	1,122	30.5	28.3	17.6	16.1	14.6	13.3	11.2	10.5	8.1	5.3	3.2	2.5	14.7	2.7	
＜スポーツ情報の入手先別＞																
東京都の広報紙	192	40.1	32.3	20.3	24.0	6.8	16.1	13.5	5.7	8.9	1.0	2.6	3.6	10.4	2.1	
東京都以外の自治体の広報紙	157	34.4	26.1	22.9	23.6	14.6	17.2	10.2	5.7	8.3	6.4	1.9	2.5	12.7	1.9	
自治体以外（民間など）の広報紙	70	35.7	41.4	22.9	27.1	8.6	22.9	10.0	4.3	8.6	4.3	5.7	-	8.6	1.4	
東京都のホームページやSNS（LINE、フェイスブック、X（旧：ツイッター）など）	201	37.8	39.3	23.4	9.5	14.4	17.4	20.4	12.9	9.0	7.0	4.0	1.0	9.5	2.5	
東京都以外の自治体のホームページやSNS	162	43.2	38.3	24.7	6.8	14.8	16.7	17.3	15.4	6.2	6.2	1.9	3.1	12.3	0.6	
自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	364	38.2	38.7	22.3	10.2	15.9	15.4	12.9	12.9	5.2	6.0	1.9	2.2	12.4	1.6	
新聞	162	29.6	20.4	18.5	38.3	6.8	13.6	11.1	10.5	17.9	1.2	8.0	2.5	11.7	3.1	
テレビ	352	30.4	28.1	17.6	27.0	10.2	15.6	9.9	9.1	13.4	2.6	5.4	1.7	13.9	4.5	
ラジオ	67	31.3	23.9	17.9	26.9	11.9	14.9	11.9	11.9	11.9	1.5	7.5	4.5	13.4	1.5	
雑誌	56	33.9	25.0	30.4	25.0	8.9	28.6	8.9	10.7	16.1	3.6	3.6	1.8	7.1	8.9	
学校、職場	64	45.3	56.3	20.3	9.4	9.4	17.2	12.5	12.5	7.8	7.8	1.6	3.1	4.7	4.7	
ポスター、チラシ	279	44.1	32.3	22.6	16.8	9.0	19.4	14.0	10.0	7.5	5.0	3.6	2.2	14.3	3.2	
知人や友人、家族	258	36.0	33.7	22.5	20.9	12.4	18.6	15.5	9.3	12.0	3.1	4.7	4.3	12.4	3.1	
その他	24	25.0	25.0	12.5	12.5	16.7	25.0	8.3	8.3	12.5	-	12.5	16.7	20.8	4.2	
情報を得ようとしない	159	14.5	16.4	7.5	7.5	24.5	8.2	6.9	16.4	8.2	11.9	1.3	3.1	23.9	2.5	

4-5 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせると思う環境

図4-5-1

(問14で「8. 活動していない」と答えた方に)

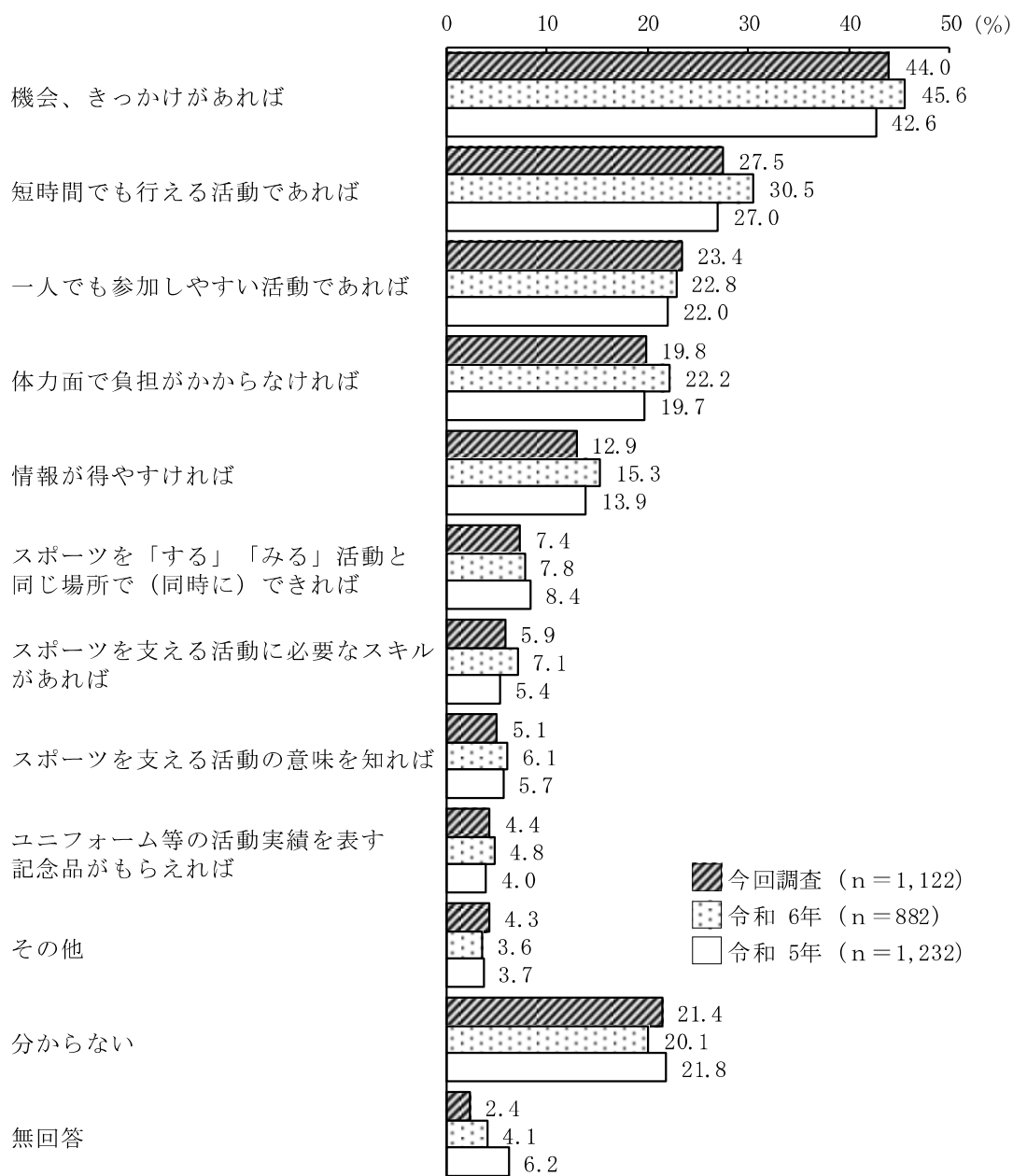
問14-4 あなたはどのような環境が整えば、スポーツを支える活動を行えると思いますか、また、活動する人を増やせると思いますか (〇は幾つでも)。(M. A.)



スポーツを支える活動をしていないと答えた人 (1,122 人) に、どのような環境が整えば、スポーツを支える活動を行える、また活動する人を増やせると思うか聞いたところ、「機会、きっかけがあれば」が 44%で最も多く、次いで「短時間でも行える活動であれば」28%、「一人でも参加しやすい活動であれば」23%、「体力面で負担がかからなければ」20%、「情報が得やすければ」13%などの順となっている。(図4-5-1)

スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせるとする環境を、令和6年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。(図4-5-2)

図4-5-2 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせるとする環境—過去の調査結果



エリア別にみると、「短時間でも行える活動であれば」は多摩中央部北で3割半ばを超えて多くなっている。

性・年齢別にみると、「機会、きっかけがあれば」は女性20代で6割を超えて多くなっている。「体力面で負担がかかかなければ」は女性で2割を超え、男性より6ポイント高くなっており、特に女性70歳以上で4割を超えて多くなっている。(表4-5-1)

表4-5-1 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせるとする環境—エリア別、性・年齢別

		(%)												
	n	機会、 きっかけがあれば	短時間でも 行える活動であれば	一人でも参加し やすい活動であれば	体力面で負担が かかかなければ	情報が得やすければ	スポーツを「する」「みる」活動 と同じ場所で(同時に)できれば	スポーツを支える活動に必要な スキルがあれば	スポーツを支える活動の意味を知 れば	記念品がもらえれば	ユニフォーム等の活動実績を表す	その他	分からない	無回答
全体	1,122	44.0	27.5	23.4	19.8	12.9	7.4	5.9	5.1	4.4	4.3	21.4	2.4	
< エリア別 >														
区部(計)	736	45.5	27.3	25.1	19.6	15.1	7.5	6.1	5.6	4.5	4.5	20.1	2.4	
センターコア	220	49.1	24.5	23.2	15.5	12.7	5.9	5.5	6.8	5.5	3.6	24.5	2.3	
区部東部・北部	212	43.4	26.9	26.9	23.1	15.1	8.5	4.7	3.8	4.2	2.8	20.8	1.4	
区部西部・南部	304	44.4	29.6	25.3	20.1	16.8	7.9	7.6	5.9	3.9	6.3	16.4	3.3	
市町村部(計)	386	41.2	28.0	20.2	20.2	8.8	7.3	5.4	4.1	4.1	3.9	23.8	2.3	
多摩東部	142	44.4	24.6	16.2	22.5	9.2	7.0	6.3	4.2	2.1	2.8	19.7	1.4	
多摩中央部北	61	36.1	37.7	24.6	29.5	6.6	11.5	6.6	1.6	8.2	4.9	24.6	-	
多摩中央部南	159	42.8	28.9	22.0	14.5	10.7	5.7	5.0	4.4	5.0	5.0	23.9	4.4	
多摩西部・島しょ	24	25.0	16.7	20.8	20.8	-	8.3	-	8.3	-	-	45.8	-	
< 性・年齢別 >														
男性(計)	477	41.3	27.0	25.6	16.8	11.3	10.1	5.7	5.5	5.9	4.6	22.6	1.7	
18・19歳	1	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
20代	45	46.7	28.9	33.3	2.2	6.7	8.9	4.4	11.1	11.1	-	22.2	-	
30代	52	48.1	36.5	30.8	9.6	13.5	3.8	5.8	11.5	5.8	5.8	11.5	-	
40代	69	44.9	34.8	23.2	11.6	18.8	7.2	5.8	5.8	5.8	5.8	23.2	1.4	
50代	107	50.5	27.1	29.0	13.1	14.0	18.7	7.5	5.6	5.6	7.5	19.6	0.9	
60代	76	39.5	19.7	25.0	11.8	5.3	5.3	3.9	3.9	9.2	5.3	30.3	-	
70歳以上	127	27.6	22.0	19.7	33.9	9.4	10.2	5.5	1.6	2.4	2.4	25.2	4.7	
女性(計)	624	45.7	28.5	21.0	22.3	13.9	5.6	5.9	4.8	3.0	3.8	20.8	2.7	
18・19歳	3	66.7	66.7	33.3	66.7	-	-	-	33.3	66.7	-	-	-	
20代	55	61.8	23.6	23.6	14.5	18.2	1.8	12.7	9.1	3.6	1.8	16.4	-	
30代	95	54.7	28.4	17.9	17.9	16.8	8.4	9.5	8.4	4.2	5.3	16.8	-	
40代	108	55.6	29.6	23.1	10.2	11.1	6.5	7.4	8.3	4.6	3.7	17.6	0.9	
50代	119	43.7	33.6	23.5	18.5	17.6	7.6	7.6	2.5	3.4	6.7	23.5	-	
60代	122	44.3	29.5	21.3	23.8	18.0	3.3	1.6	2.5	1.6	1.6	22.1	3.3	
70歳以上	122	25.4	23.0	17.2	41.0	4.9	4.9	1.6	0.8	-	3.3	25.4	9.8	

職業別にみると、「機会、きっかけがあれば」は学生で7割半ば近く、専門・技術職で5割半ば近くと多くなっている。「体力面で負担がかからなければ」は無職の主婦・主夫で約3割と多くなっている。(表4-5-2)

表4-5-2 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせると思う環境—職業別

	n	機会、 きっかけがあれば	短時間でも 行える活動であれば	ば一人でも 参加しやすい活動であ れば	体力面で負担が かからなければ	情報が得やす ければ	スポーツを「する」「みる」 活動と同じ場所で(同時に) できれば	スポーツを支える活動に 必要なスキルがあれば	スポーツを支える活動の 意味を知れば	記念品がもらえる 活動実績を表す	その他	分からない	無回答
全 体	1,122	44.0	27.5	23.4	19.8	12.9	7.4	5.9	5.1	4.4	4.3	21.4	2.4
< 職 業 別 >													
自営・家族従業(計)	113	47.8	25.7	29.2	23.0	17.7	9.7	3.5	3.5	5.3	2.7	17.7	1.8
勤 め(計)	672	48.7	29.9	24.0	15.5	13.2	8.2	7.0	6.1	5.1	5.2	19.2	1.3
経 営・管 理 職	72	50.0	27.8	27.8	6.9	18.1	9.7	2.8	2.8	4.2	5.6	16.7	2.8
専 門・技 術 職	178	52.8	35.4	23.0	14.6	15.7	10.7	10.7	9.6	5.1	4.5	16.3	1.1
事 務 職	191	49.2	30.4	23.0	16.2	11.5	6.8	7.9	4.7	4.2	7.3	18.3	0.5
労 務・技 能 職	73	46.6	21.9	32.9	15.1	11.0	6.8	5.5	1.4	8.2	1.4	21.9	1.4
販 売・サ ー ビ ス 職	134	44.0	28.4	22.4	20.1	12.7	6.0	3.7	7.5	5.2	4.5	23.9	1.5
無 職 の 主 婦・主 夫	202	36.1	23.8	18.8	30.7	9.9	5.0	4.5	3.0	1.5	2.5	22.8	6.4
学 生	22	72.7	45.5	54.5	13.6	22.7	-	4.5	18.2	18.2	-	4.5	-
そ の 他 の 無 職	107	19.6	18.7	15.0	24.3	8.4	6.5	4.7	1.9	1.9	4.7	39.3	2.8

5 パラスポーツ（障害者スポーツ）への関心度等

5-1 パラスポーツとの関わり

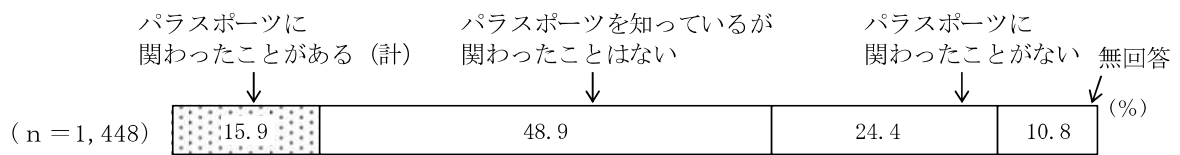
（全員の方に）

問15 パラスポーツとの関わりについて、あなたにあてはまるものをお選びください（○は幾つでも）。

なお、ここでいう「パラスポーツ」とは、車いすバスケットやボッチャなど、障害の種類や程度に応じてルールや用具を工夫しているスポーツのことで、障害のある人もない人も一緒に楽しむことができるスポーツを指します。また、デフスポーツ（耳がきこえない、きこえにくい人向けのスポーツ）も含まれます。

（M. A.）

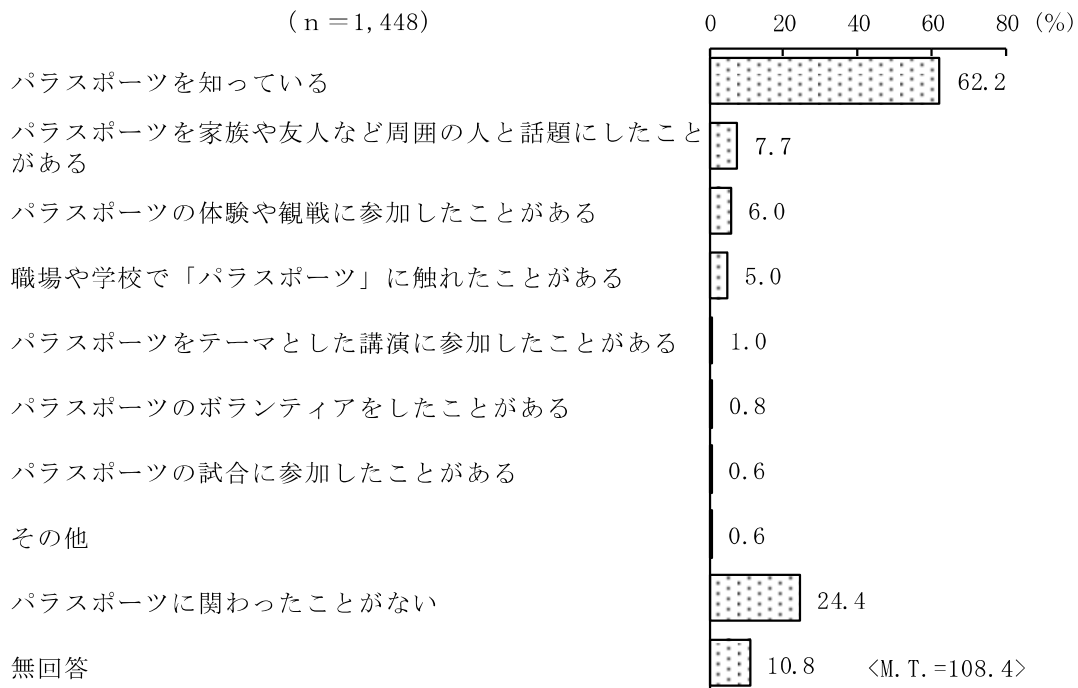
＜図5-1-1＞パラスポーツとの関わりの有無



（注1）『パラスポーツに関わったことがある（計）』は「パラスポーツに関わったことがない」以外の選択肢を選んだ人で、「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人を除いた割合

（注2）「パラスポーツを知っているが関わったことはない」は「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人の割合

＜図5-1-2＞パラスポーツとの関わり

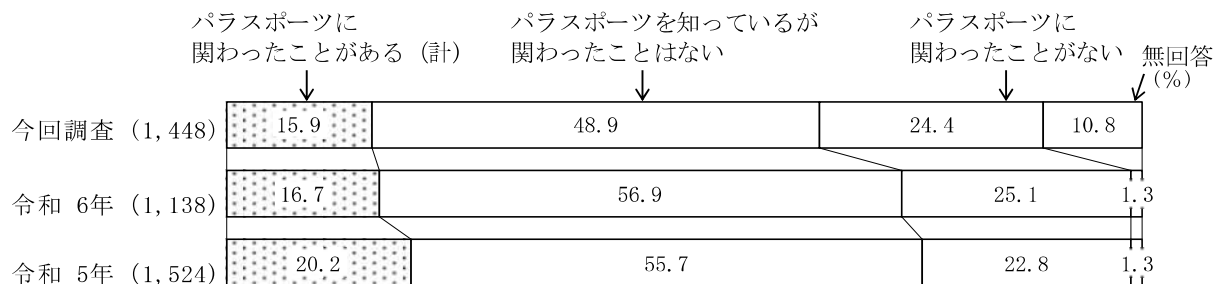


パラスポーツとの関わりの有無を聞いたところ、『パラスポーツに関わったことがある（計）』は16%、「パラスポーツを知っているが関わったことはない」は49%、「パラスポーツに関わったことがない」は24%となっている。（図5-1-1）

パラスポーツとの関わりを聞いたところ、「パラスポーツを知っている」が62%で最も多く、次いで「パラスポーツを家族や友人など周囲の人と話題にしたことがある」8%、「パラスポーツの体験や観戦に参加したことがある」6%、「職場や学校で『パラスポーツ』に触れたことがある」5%などの順となっている。（図5-1-2）

パラスポーツとの関わりの有無を、令和6年調査との比較でみると、「パラスポーツを知っているが関わったことはない」が8ポイント減少している。(図5-1-3)

図5-1-3 パラスポーツとの関わりの有無—過去の調査結果

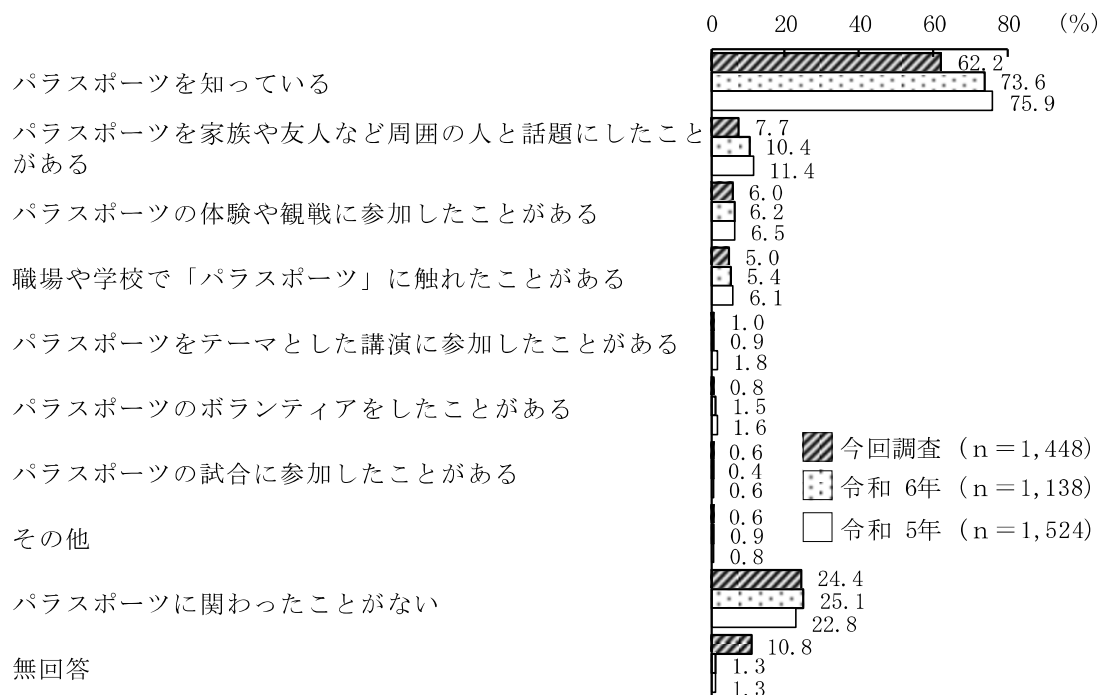


(注1) 『パラスポーツに関わったことがある (計)』は「パラスポーツに関わったことがない」以外の選択肢を選んだ人で、「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人を除いた割合

(注2) 「パラスポーツを知っているが関わったことはない」は「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人の割合

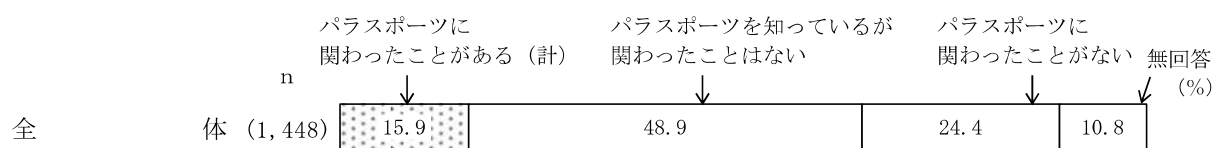
パラスポーツとの関わりを、令和6年調査との比較でみると、「パラスポーツを知っている」が11ポイント減少している。(図5-1-4)

図5-1-4 パラスポーツとの関わり—過去の調査結果



パラスポーツへの関心度（問18 P142）別にみると、『パラスポーツに関わったことがある（計）』は“関心がある（計）”で3割近くと“関心がない（計）”より20ポイント高くなっている。（図5-1-5）

図5-1-5 パラスポーツとの関わりの有無-パラスポーツへの関心度別



<パラスポーツへの関心度別>

関心度別	パラスポーツに関わったことがある（計）	パラスポーツを知っているが関わったことはない	パラスポーツに関わったことがない	無回答（%）
関心がある（105）	42.9	42.9	3.8	10.5
やや関心がある（463）	24.4	56.4	9.5	9.7
あまり関心がない（532）	8.8	54.5	24.4	12.2
関心がない（203）	5.9	35.0	54.2	4.9
分からない（136）	8.8	29.4	47.1	14.7
関心がある（計）（568）	27.8	53.9	8.5	9.9
関心がない（計）（735）	8.0	49.1	32.7	10.2

（注1）『パラスポーツに関わったことがある（計）』は「パラスポーツに関わったことがない」以外の選択肢を選んだ人で、「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人を除いた割合

（注2）「パラスポーツを知っているが関わったことはない」は「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人の割合

（注3）『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

性・年齢別にみると、「パラスポーツを知っている」は男性50代、女性の30代から50代で7割を超えて多くなっている。

職業別にみると、「職場や学校で『パラスポーツ』に触れたことがある」は学生で2割半ば近くとなっている。パラスポーツへの関心度(問18 P142)別にみると、「パラスポーツを知っている」は“関心がある(計)”で約8割と“関心がない(計)”より24ポイント高くなっている。(表5-1-1)

表5-1-1 パラスポーツとの関わり性・年齢別、職業別、パラスポーツへの関心度別

		(%)																
	n	パラスポーツを知っている	したことがある	人など周囲の人と話題や友人に	パラスポーツをしたことがある	戦に参加したことがある	パラスポーツに触れたことがある	ポータルサイトに触れたことがある	職場や学校でパラスポーツに触れたことがある	がした講演に参加したことがある	パラスポーツをしたことがある	テラスポーツのボラン	加したスポーツの試合に参	パラスポーツがある	その他	ことがない	パラスポーツに関わった	無回答
全体	1,448	62.2	7.7	6.0	5.0	1.0	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	24.4	10.8		
< 性・年齢別 >																		
男性(計)	625	59.8	5.1	4.6	3.5	1.1	0.8	0.6	0.3	27.0	11.0							
18・19歳	4	75.0	-	25.0	25.0	25.0	25.0	-	-	25.0	-				25.0	-		
20代	53	62.3	-	7.5	3.8	1.9	-	1.9	-	32.1	3.8							
30代	66	63.6	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	-	31.8	1.5							
40代	100	63.0	8.0	6.0	6.0	1.0	-	1.0	-	34.0	-							
50代	135	70.4	9.6	6.7	3.7	0.7	0.7	0.7	-	22.2	5.2							
60代	102	62.7	4.9	2.9	3.9	-	1.0	-	-	26.5	10.8							
70歳以上	164	45.1	3.0	3.0	1.8	1.2	0.6	-	1.2	23.8	28.7							
女性(計)	790	64.4	9.7	7.0	6.3	1.0	0.6	0.5	0.8	21.8	10.9							
18・19歳	4	100.0	-	-	25.0	25.0	-	-	-	-	-							
20代	66	53.0	3.0	6.1	13.6	1.5	1.5	-	-	40.9	1.5							
30代	125	70.4	4.0	8.0	8.0	0.8	-	-	-	25.6	0.8							
40代	146	76.0	15.8	8.2	6.8	2.1	1.4	0.7	0.7	17.8	1.4							
50代	152	70.4	9.9	8.6	7.2	-	0.7	0.7	1.3	19.1	7.2							
60代	146	63.0	11.0	6.2	4.1	0.7	0.7	0.7	-	21.9	13.0							
70歳以上	151	47.7	10.6	4.6	2.0	0.7	-	0.7	2.0	17.2	34.4							
< 職業別 >																		
自営・家族従業(計)	150	64.7	10.7	5.3	2.7	1.3	0.7	0.7	2.0	23.3	8.7							
勤め(計)	868	65.4	7.6	6.2	5.9	0.8	0.8	0.8	0.3	25.3	6.6							
経営・管理職	110	76.4	10.0	6.4	5.5	0.9	1.8	0.9	-	15.5	6.4							
専門・技術職	223	64.6	10.3	8.5	9.0	2.2	1.3	0.9	-	27.4	4.0							
事務職	233	70.4	6.4	5.6	6.9	-	-	0.9	0.4	22.3	4.7							
労務・技能職	96	57.3	7.3	2.1	2.1	-	-	-	-	28.1	12.5							
販売・サービス職	174	59.2	4.6	6.9	2.9	0.6	1.1	1.1	0.6	31.0	8.0							
無職の主婦・主夫	256	55.5	11.3	6.3	3.1	0.8	0.8	-	0.8	21.9	20.3							
学生	31	71.0	-	16.1	22.6	9.7	3.2	3.2	-	19.4	-							
その他の無職	131	51.9	0.8	3.1	1.5	0.8	-	-	-	26.7	21.4							
< パラスポーツへの関心度別 >																		
関心がある	105	83.8	29.5	19.0	9.5	2.9	3.8	5.7	1.0	3.8	10.5							
やや関心がある	463	78.0	11.9	10.2	6.5	1.5	1.1	0.4	0.4	9.5	9.7							
あまり関心がない	532	61.1	3.8	1.9	3.6	0.6	0.2	0.2	0.8	24.4	12.2							
関心がない	203	38.4	0.5	2.0	3.9	1.0	0.5	-	-	54.2	4.9							
分からない	136	35.3	2.9	4.4	3.7	-	-	-	0.7	47.1	14.7							
関心がある(計)	568	79.0	15.1	11.8	7.0	1.8	1.6	1.4	0.5	8.5	9.9							
関心がない(計)	735	54.8	2.9	1.9	3.7	0.7	0.3	0.1	0.5	32.7	10.2							

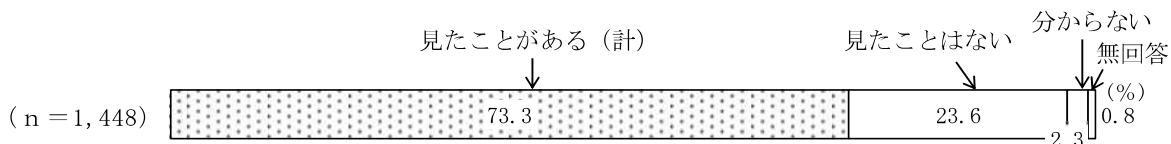
(注)『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

5-2 パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験

(全員の方に)

問16 あなたは、これまでにパラリンピック競技、デフリンピック競技、その他のパラスポーツを見たことがありますか (〇は幾つでも)。(M. A.)

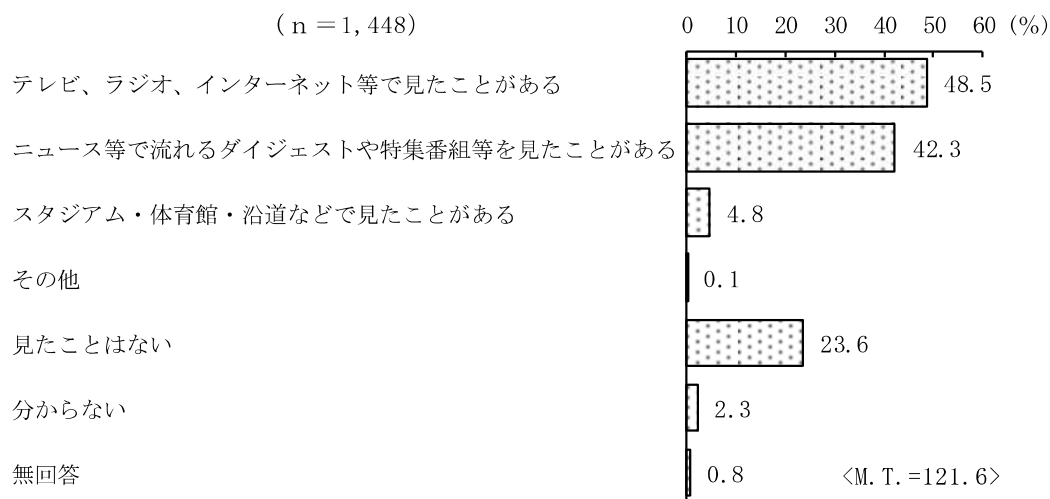
<図5-2-1>パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験の有無



(注1) 『見たことがある (計)』は「見たことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(注2) 設問は令和6年まで「あなたは、これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を見たことがありますか」

<図5-2-2>パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験

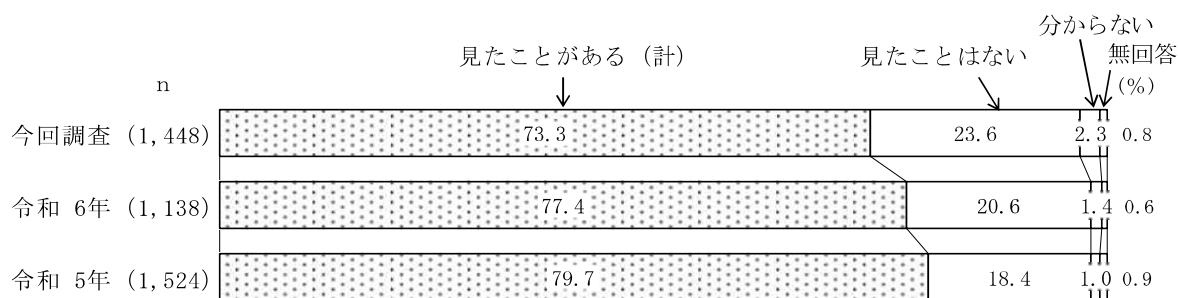


パラスポーツやパラリンピック競技を見たことがあるか聞いたところ、『見たことがある (計)』は73%、「見たことはない」は24%となっている。(図5-2-1)

パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験について聞いたところ、「テレビ、ラジオ、インターネット等で見たことがある」が49%で最も多く、次いで「ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある」42%、「スタジアム・体育館・浴道などで見たことがある」5%となっている。(図5-2-2)

パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験の有無を、令和6年調査との比較で見ると、『見たことがある(計)』が4ポイント減少し、「見たことはない」が3ポイント増加している。(図5-2-3)

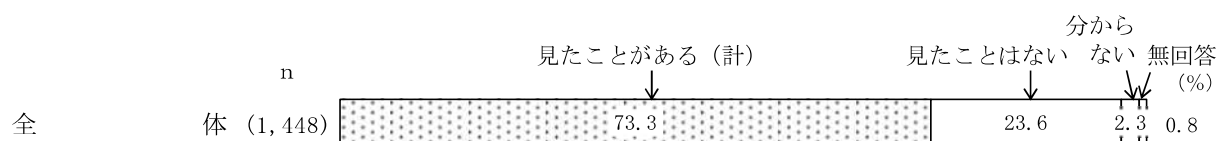
図5-2-3 パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験の有無—過去の調査結果



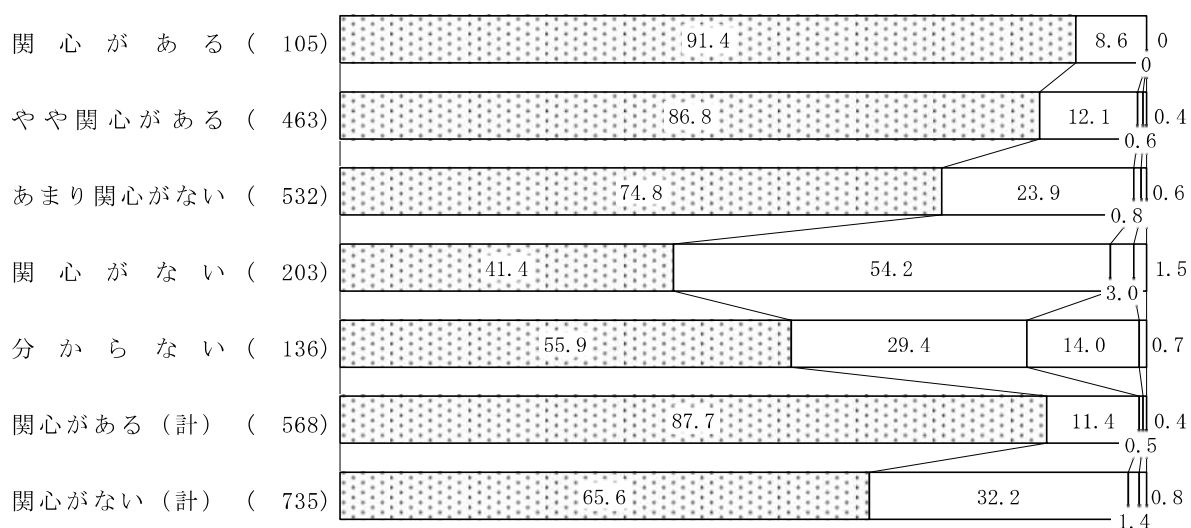
(注) 『見たことがある(計)』は「見たことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

パラスポーツやパラリンピック競技を観戦又は見た経験の有無についてパラスポーツへの関心度(問18 P142)別にみると、『見たことがある(計)』は「関心がある(計)」で9割近く、「関心がない(計)」より22ポイント高くなっている。(図5-2-4)

図5-2-4 パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験の有無—パラスポーツへの関心度別



<パラスポーツへの関心度別>



(注1) 『見たことがある(計)』は「見たことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(注2) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

性・年齢別にみると、「テレビ、ラジオ、インターネット等で見たことがある」は男性女性ともに50代以上で5割を超えており、特に女性70歳以上で約6割と多くなっている。「ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある」は女性で4割半ばを超えて男性より10ポイント高くなっている。

パラスポーツへの関心度(問18 P142)別にみると、「テレビ、ラジオ、インターネット等で見たことがある」は「関心がある(計)」で約7割と「関心がない(計)」より35ポイント高くなっている。「ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある」は「関心がある(計)」で5割近くと「関心がない(計)」より7ポイント高くなっている。(表5-2-1)

表5-2-1 パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験—性・年齢別、パラスポーツへの関心度別 (%)

	n	が あ る	タ レ ビ 、 ラ ジ オ 、 イ ン タ ー ネ ッ ト 等 で 見 た こ と	見 た こ と が あ る	ジ ュ ス ト や 特 集 番 組 等 を イ	ニ ュ ス 等 で 流 れ る ダ イ ジ ェ ス ト 等 を イ	道 ス タ ジ ア ム ・ 体 育 館 ・ 浴	そ の 他	見 た こ と は な い	分 か ら な い	無 回 答
全 体	1,448	48.5	42.3	4.8	0.1	23.6	2.3	0.8			
< 性・年齢別 >											
男 性 (計)	625	50.1	37.1	4.5	0.2	25.6	2.6	1.1			
18・19 歳	4	50.0	50.0	-	-	25.0	-	-			
20 代	53	37.7	28.3	7.5	-	37.7	3.8	-			
30 代	66	36.4	27.3	1.5	1.5	37.9	4.5	1.5			
40 代	100	44.0	36.0	6.0	-	30.0	5.0	1.0			
50 代	135	51.1	47.4	5.2	-	20.0	-	-			
60 代	102	57.8	38.2	2.9	-	20.6	1.0	-			
70 歳 以 上	164	57.3	35.4	3.7	-	22.0	3.0	3.0			
女 性 (計)	790	47.7	46.8	4.9	0.1	21.6	1.9	0.4			
18・19 歳	4	25.0	25.0	-	-	50.0	-	-			
20 代	66	34.8	48.5	3.0	-	24.2	4.5	-			
30 代	125	32.8	43.2	4.8	-	28.8	3.2	-			
40 代	146	39.7	40.4	5.5	0.7	32.2	1.4	-			
50 代	152	52.0	50.0	4.6	-	18.4	2.0	-			
60 代	146	57.5	47.3	5.5	-	14.4	1.4	-			
70 歳 以 上	151	60.3	52.3	5.3	-	13.9	0.7	2.0			
< パラスポーツへの関心度別 >											
関 心 が あ る	105	82.9	52.4	14.3	-	8.6	-	-			
や や 関 心 が あ る	463	67.0	45.8	7.8	-	12.1	0.6	0.4			
あ ま り 関 心 が な い	532	41.2	46.1	1.3	0.4	23.9	0.8	0.6			
関 心 が な い	203	18.7	24.6	3.4	-	54.2	3.0	1.5			
分 か ら な い	136	33.1	33.8	2.9	-	29.4	14.0	0.7			
関 心 が あ る (計)	568	69.9	47.0	9.0	-	11.4	0.5	0.4			
関 心 が な い (計)	735	35.0	40.1	1.9	0.3	32.2	1.4	0.8			

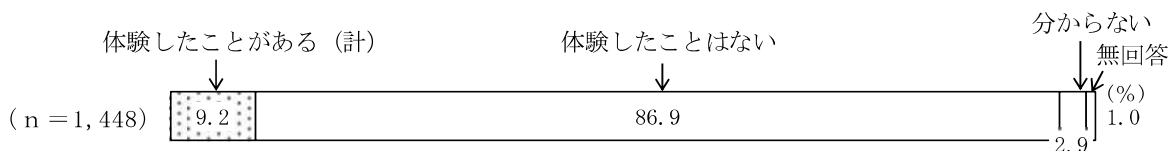
(注) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

5-3 パラスポーツやパラリンピック競技の体験

(全員の方に)

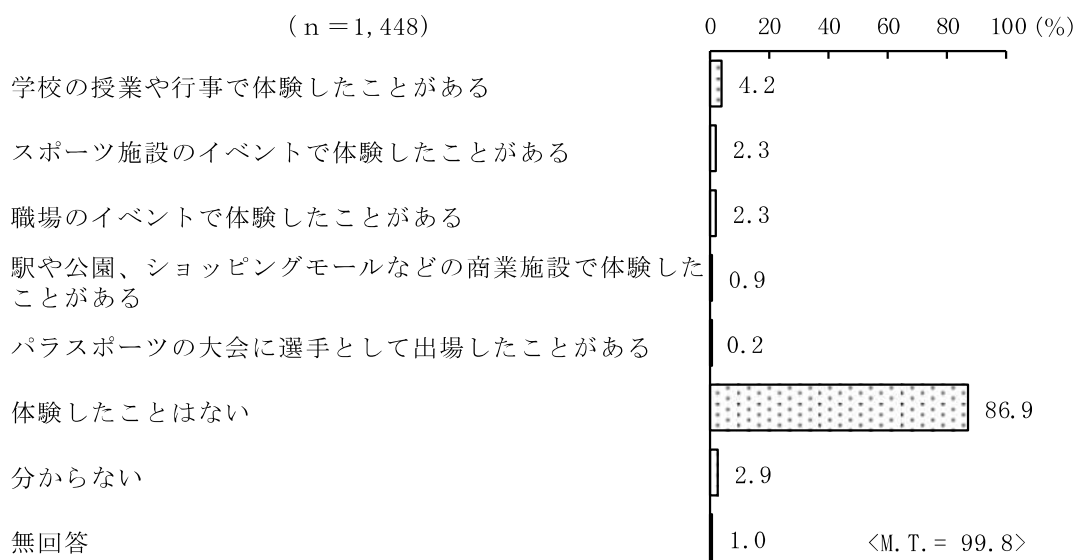
問17 あなたは、これまでにパラリンピック競技、デフリンピック競技、その他のパラスポーツを体験したことがありますか (〇は幾つでも)。(M. A.)

<図5-3-1>パラスポーツやパラリンピック競技の体験の有無



(注) 『体験したことがある (計)』は「体験したことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図5-3-2>パラスポーツやパラリンピック競技の体験機会

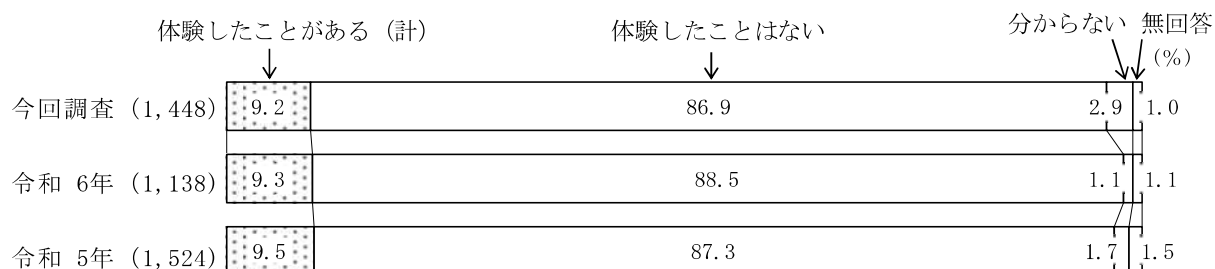


パラスポーツやパラリンピック競技を体験したことがあるか聞いたところ、『体験したことがある (計)』は9%、「体験したことはない」は87%となっている。(図5-3-1)

パラスポーツやパラリンピック競技の体験機会について聞いたところ、「学校の授業や行事で体験したことがある」が4%で最も多く、次いで「スポーツ施設のイベントで体験したことがある」と「職場のイベントで体験したことがある」で2%、「駅や公園、ショッピングモールなどの商業施設で体験したことがある」1%などの順となっている。(図5-3-2)

パラスポーツやパラリンピック競技の体験の有無を、令和6年調査との比較で見ると、特に大きな差はみられない。(図5-3-3)

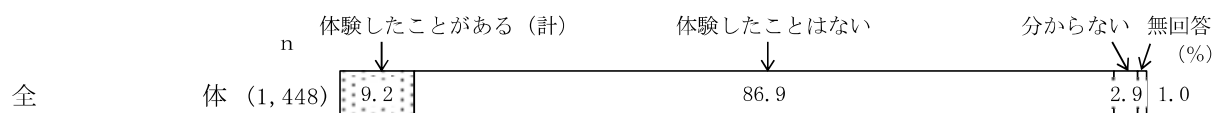
図5-3-3 パラスポーツやパラリンピック競技の体験の有無—過去の調査結果



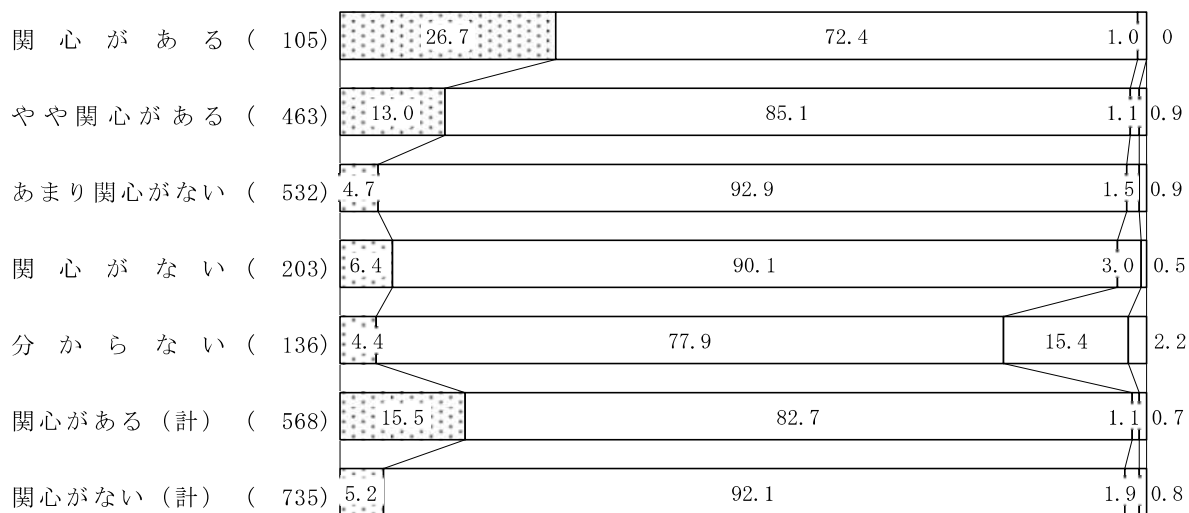
(注) 『体験したことがある (計)』は「体験したことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

パラスポーツへの関心度 (問18 P142) 別にみると、『体験したことがある (計)』は“関心がある (計)”で1割半ばと“関心がない (計)”より10ポイント高くなっている。(図5-3-4)

図5-3-4 パラスポーツやパラリンピック競技の体験の有無—パラスポーツへの関心度別



<パラスポーツへの関心度別>



(注1) 『体験したことがある (計)』は「体験したことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(注2) 『関心がある (計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない (計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

性・年齢別にみると、「学校の授業や行事で体験したことがある」は女性で6%と、男性より5ポイント高い。パラスポーツへの関心度(問18 P147)別にみると、「学校の授業や行事で体験したことがある」は“関心がある”で1割を超えて多くなっている。(表5-3-1)

表5-3-1 パラスポーツやパラリンピック競技の体験—性・年齢別、パラスポーツへの関心度別

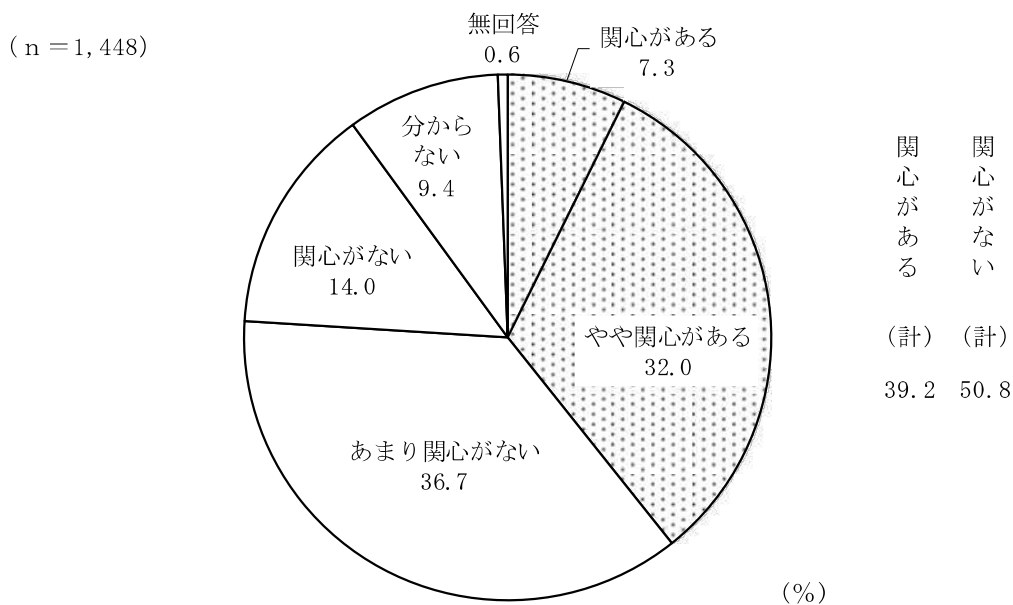
		(%)									
	n	学校の授業や行事で体験したことがある	職場のイベントで体験したことがある	スポーツ施設でのイベント	モーターなどの商業施設で体験したことがある	駅や公園、ショッピングモールなど	ある	パラスポーツの大会に選出されたことがある	体験したことはない	分からない	無回答
全体	1,448	4.2	2.3	2.3	0.9	0.2	86.9	2.9	1.0		
<性・年齢別>											
男性(計)	625	1.6	2.6	1.8	0.8	0.5	90.1	2.7	0.6		
18・19歳	4	25.0	-	-	-	-	75.0	-	-		
20代	53	3.8	3.8	-	-	-	88.7	3.8	-		
30代	66	3.0	3.0	3.0	-	-	86.4	4.5	-		
40代	100	1.0	2.0	3.0	3.0	2.0	85.0	6.0	-		
50代	135	1.5	4.4	2.2	0.7	-	91.9	-	-		
60代	102	1.0	2.0	2.0	-	-	93.1	2.0	-		
70歳以上	164	0.6	1.2	0.6	0.6	0.6	92.1	2.4	2.4		
女性(計)	790	6.3	2.0	2.9	1.0	-	84.8	2.7	1.1		
18・19歳	4	50.0	-	-	-	-	50.0	-	-		
20代	66	25.8	1.5	3.0	-	-	63.6	6.1	-		
30代	125	9.6	5.6	2.4	1.6	-	77.6	5.6	-		
40代	146	4.1	2.7	2.1	1.4	-	89.7	1.4	-		
50代	152	3.9	0.7	7.9	2.6	-	82.9	2.0	0.7		
60代	146	2.1	1.4	1.4	-	-	93.8	2.1	-		
70歳以上	151	2.6	0.7	0.7	-	-	89.4	1.3	5.3		
<パラスポーツへの関心度別>											
関心がある	105	11.4	5.7	8.6	1.0	1.9	72.4	1.0	-		
やや関心がある	463	6.3	3.0	3.7	1.3	0.2	85.1	1.1	0.9		
あまり関心がない	532	2.1	1.3	0.8	0.6	-	92.9	1.5	0.9		
関心がない	203	3.4	2.0	0.5	0.5	-	90.1	3.0	0.5		
分からない	136	1.5	2.2	1.5	0.7	-	77.9	15.4	2.2		
関心がある(計)	568	7.2	3.5	4.6	1.2	0.5	82.7	1.1	0.7		
関心がない(計)	735	2.4	1.5	0.7	0.5	-	92.1	1.9	0.8		

(注)『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

5-4 パラスポーツへの関心度

図5-4-1
(全員の方に)

問18 あなたはパラスポーツに関心がありますか (○は一つ)。

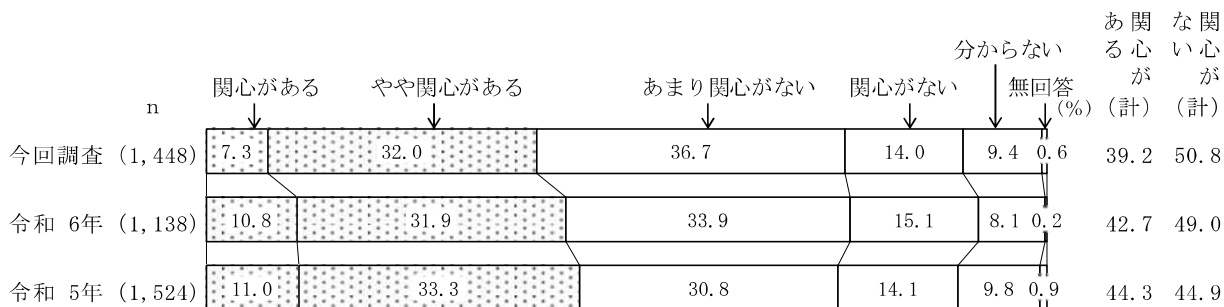


(注) 『関心がある (計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない (計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

パラスポーツに関心があるか聞いたところ、「関心がある」が7%、「やや関心がある」が32%で、この2項目を合わせた『関心がある (計)』は39%となっている。一方、「あまり関心がない」が37%、「関心がない」が14%で、この2項目を合わせた『関心がない (計)』は51%となっている。(図5-4-1)

パラスポーツへの関心度を、令和6年調査との比較で見ると、『関心がない (計)』が2ポイント増加している。(図5-4-2)

図5-4-2 パラスポーツへの関心度—過去の調査結果



(注) 『関心がある (計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない (計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

性・年齢別にみると、『関心がある（計）』は女性で4割を超え、男性より7ポイント高くなっている。一方、『関心がない（計）』は男性で5割半ばを超え、女性より11ポイント高くなっており、男性30代で7割半ば、男性20代で6割半ばと多くなっている。（図5-4-3）

図5-4-3 パラスポーツへの関心度—性・年齢別

		関心度						あ関	な関
		関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	分からない	無回答	る心	い心
		(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	が	が
								(計)	(計)
全	体 (1,448)	7.3	32.0	36.7	14.0	9.4	0.6	39.2	50.8
< 性・年齢別 >									
男	性(計) (625)	8.3	27.4	41.4	15.5	6.7	0.6	35.7	57.0
18	・ 19 歳 (4)	0	50.0	50.0	0	0	0	50.0	50.0
20	代 (53)	5.7	20.8	45.3	18.9	9.4	0	26.4	64.2
30	代 (66)	1.5	18.2	47.0	27.3	6.1	0	19.7	74.2
40	代 (100)	6.0	23.0	41.0	19.0	10.0	1.0	29.0	60.0
50	代 (135)	9.6	31.9	36.3	21.5	0.7	0	41.5	57.8
60	代 (102)	9.8	29.4	43.1	9.8	7.8	0	39.2	52.9
70	歳以上 (164)	11.6	30.5	41.5	6.7	7.9	1.8	42.1	48.2
女	性(計) (790)	6.3	36.0	33.4	12.9	10.8	0.6	42.3	46.3
18	・ 19 歳 (4)	0	25.0	25.0	50.0	0	0	50.0	50.0
20	代 (66)	4.6	31.8	39.4	19.7	4.6	0	36.4	59.1
30	代 (125)	3.2	33.6	34.4	16.8	12.0	0	36.8	51.2
40	代 (146)	6.2	34.9	30.8	17.1	11.0	0	41.1	48.0
50	代 (152)	5.9	32.9	36.2	11.2	13.2	0.7	38.8	47.4
60	代 (146)	6.9	41.1	31.5	10.3	10.3	0	48.0	41.8
70	歳以上 (151)	9.3	39.1	32.5	6.0	10.6	2.7	48.3	38.4

(注) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

スポーツ情報の入手先（問 5 P28）別にみると、『関心がある（計）』は“ラジオ”と“ポスター・チラシ”で5割半ばと多くなっている。（表5-4-1）

表5-4-1 パラスポーツへの関心度—スポーツ情報の入手先別

(%)									
	n	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	分からない	無回答	関心がある（計）	関心がない（計）
全体	1,448	7.3	32.0	36.7	14.0	9.4	0.6	39.2	50.8
＜スポーツ情報の入手先別＞									
東京都の広報紙	266	13.5	38.3	33.8	4.5	9.0	0.8	51.9	38.3
東京都以外の自治体の広報紙	201	15.4	32.8	32.8	9.0	9.0	1.0	48.3	41.8
自治体以外（民間など）の広報紙	99	10.1	41.4	35.4	5.1	8.1	-	51.5	40.4
東京都のホームページやSNS（LINE、フェイスブック、X（旧：ツイッター）など）	276	6.5	35.1	37.3	12.0	9.1	-	41.7	49.3
東京都以外の自治体のホームページやSNS	213	8.5	32.4	38.5	13.1	7.5	-	40.8	51.6
自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	465	5.6	31.0	42.8	13.5	6.9	0.2	36.6	56.3
新聞	208	10.6	41.3	33.7	4.3	9.1	1.0	51.9	38.0
テレビ	463	9.7	41.3	33.3	6.7	8.0	1.1	51.0	40.0
ラジオ	88	13.6	42.0	34.1	3.4	6.8	-	55.7	37.5
雑誌	81	9.9	38.3	38.3	3.7	8.6	1.2	48.1	42.0
学校、職場	104	7.7	41.3	33.7	6.7	10.6	-	49.0	40.4
ポスター、チラシ	358	12.3	41.3	30.4	8.1	7.8	-	53.6	38.5
知人や友人、家族	360	11.1	39.4	35.6	6.1	6.9	0.8	50.6	41.7
その他	25	16.0	20.0	52.0	8.0	4.0	-	36.0	60.0
情報を得ようとする ことがない	175	2.3	14.3	34.9	34.9	13.7	-	16.6	69.7

(注) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫（問12 P101）別にみると、『関心がある（計）』は“アスリートとの交流機会があれば”で約7割、“大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー（バックヤードツアー）が実施されれば”と“練習風景を見ることができれば”で6割半ばと多くなっている。

（表5-4-2）

表5-4-2 パラスポーツへの関心度—スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫別

		(%)							
	n	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	分からない	無回答	関心がある（計）	関心がない（計）
全体	1,448	7.3	32.0	36.7	14.0	9.4	0.6	39.2	50.8
＜スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫別＞									
大会に関する詳しい情報があれば	216	10.6	40.3	35.2	9.7	4.2	-	50.9	44.9
一般の人にも入りやすい雰囲気があれば	430	8.4	41.9	34.4	8.6	6.7	-	50.2	43.0
ルールや解説が実況で聞ければ	128	11.7	37.5	36.7	6.3	7.8	-	49.2	43.0
大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば	613	9.1	41.1	35.7	8.0	5.7	0.3	50.2	43.7
入場料が無料または廉価であれば	533	9.0	37.0	36.8	10.3	6.8	0.2	46.0	47.1
スポーツの体験会が同時開催されれば	42	21.4	38.1	31.0	4.8	4.8	-	59.5	35.7
アスリートとの交流機会があれば	87	18.4	51.7	19.5	8.0	1.1	1.1	70.1	27.6
スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば	162	11.7	42.0	32.7	7.4	6.2	-	53.7	40.1
大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー（バックヤードツアー）が実施されれば	76	13.2	52.6	22.4	6.6	5.3	-	65.8	28.9
練習風景を見ることができれば	73	13.7	50.7	26.0	4.1	5.5	-	64.4	30.1
タレントや有名アスリートなどの出演があれば	132	6.8	38.6	37.1	10.6	6.1	0.8	45.5	47.7
家族や友人・知人に誘われれば	456	7.9	36.6	38.6	9.9	7.0	-	44.5	48.5
会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば	253	10.7	42.3	32.4	8.7	5.5	0.4	53.0	41.1
その他	57	10.5	33.3	35.1	12.3	8.8	-	43.9	47.4
観戦するつもりはない	155	3.2	11.0	34.8	41.9	8.4	0.6	14.2	76.8
分からない	80	3.8	17.5	21.3	18.8	37.5	1.3	21.3	40.0

（注）『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

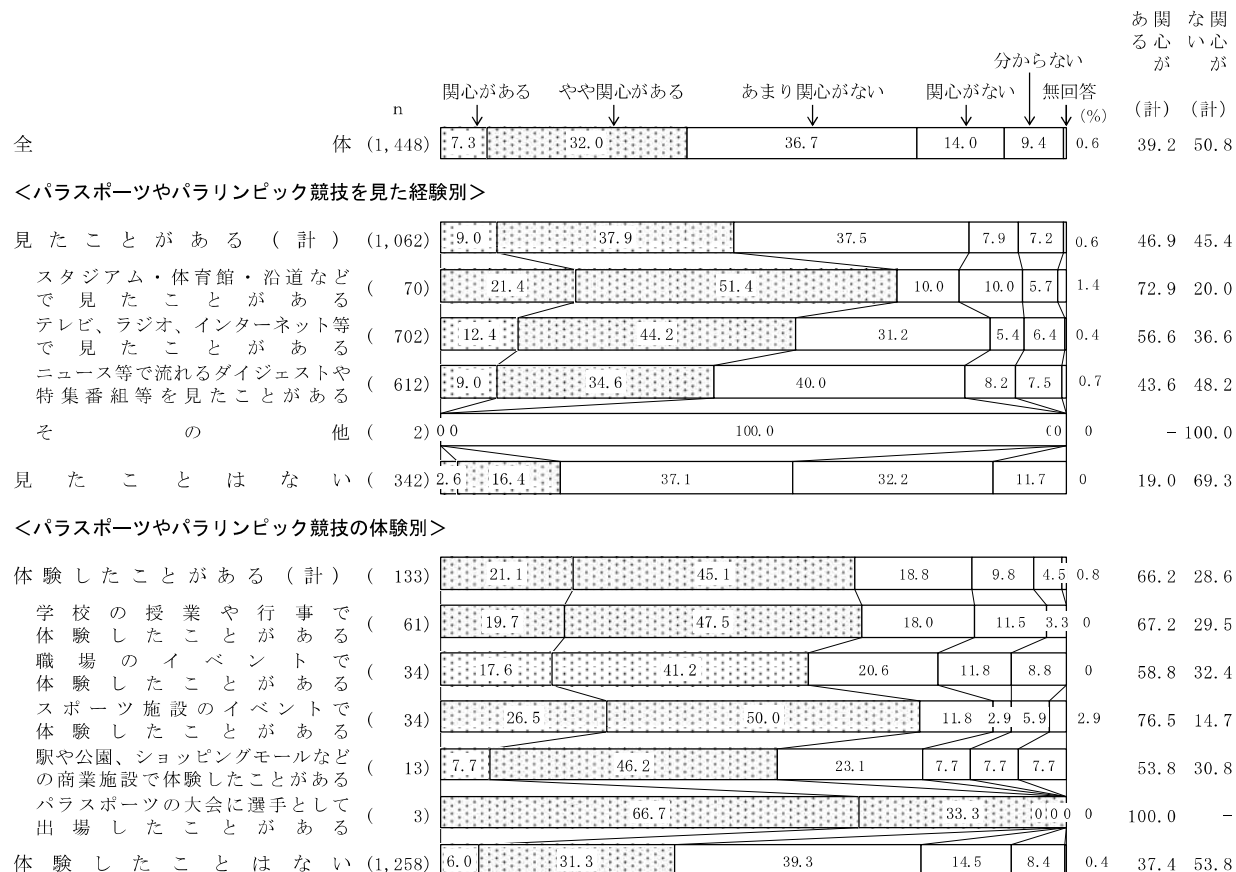
パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験（問16 P136）別にみると、『関心がある（計）』は“見たことがある（計）”で4割半ばを超え、“見たことはない”より28ポイント高くなっており、“スタジアム・体育館・沿道などで見たことがある”で7割を超えて多くなっている。

パラスポーツやパラリンピック競技の体験（問17 P139）別にみると、『関心がある（計）』は“体験したことがある（計）”で6割半ばを超え、“体験したことはない”より29ポイント高くなっている。“スポーツ施設のイベントで体験したことがある”で7割半ばを超えて多くなっている。

(図5-4-4)

図5-4-4 パラスポーツへの関心度

ーパラスポーツやパラリンピック競技を見た経験別、パラスポーツやパラリンピック競技の体験別



(注1) 『関心がある (計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない (計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

(注2) 『見たことがある (計)』は「見たことはない」以外の選択肢を選んだ人の割合

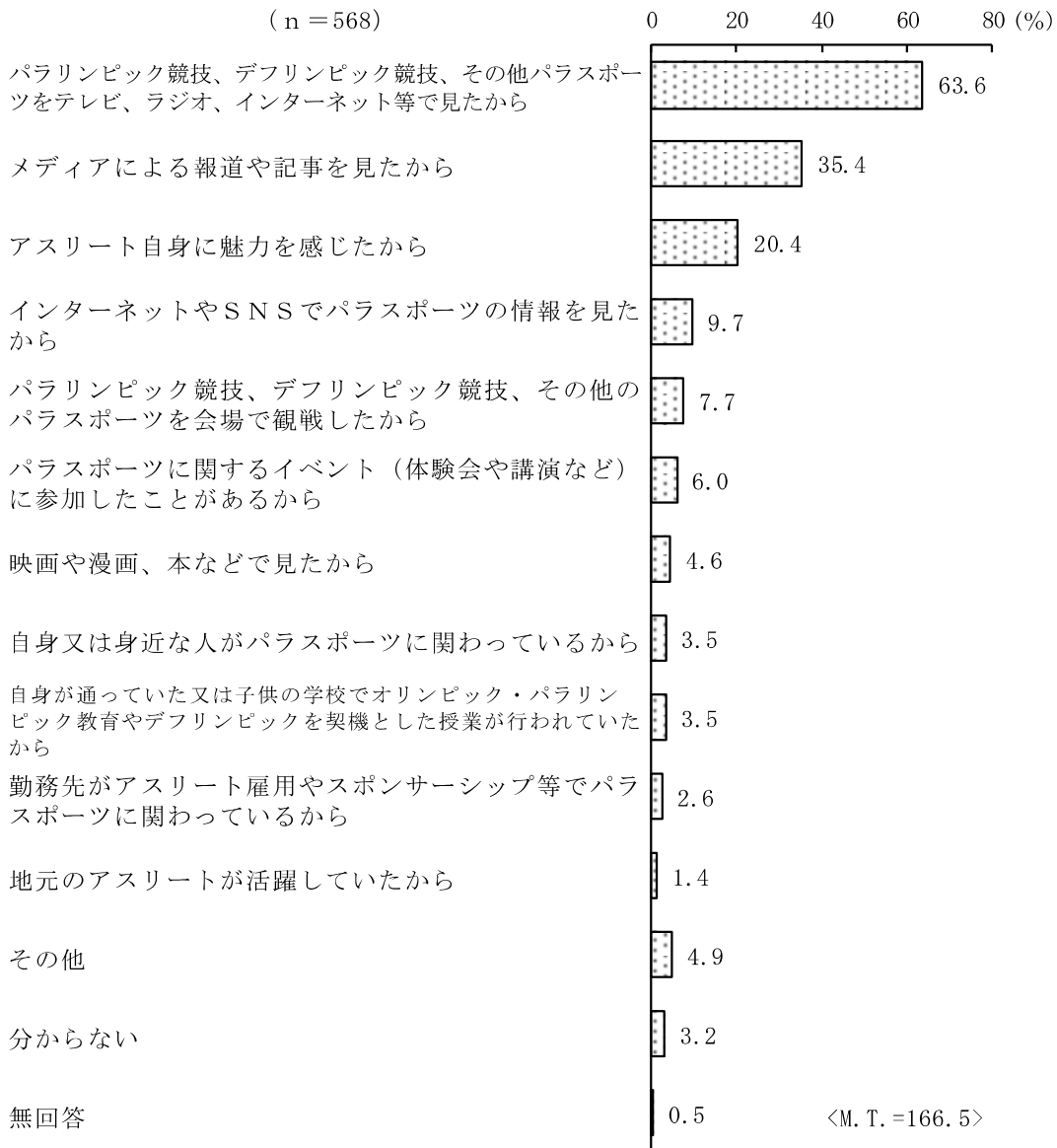
(注3) 『体験したことがある (計)』は「体験したことはない」以外の選択肢を選んだ人の割合

5-5 パラスポーツに関心を持ったきっかけ

図5-5-1

(問18で「1. 関心がある」「2. やや関心がある」と答えた方に)

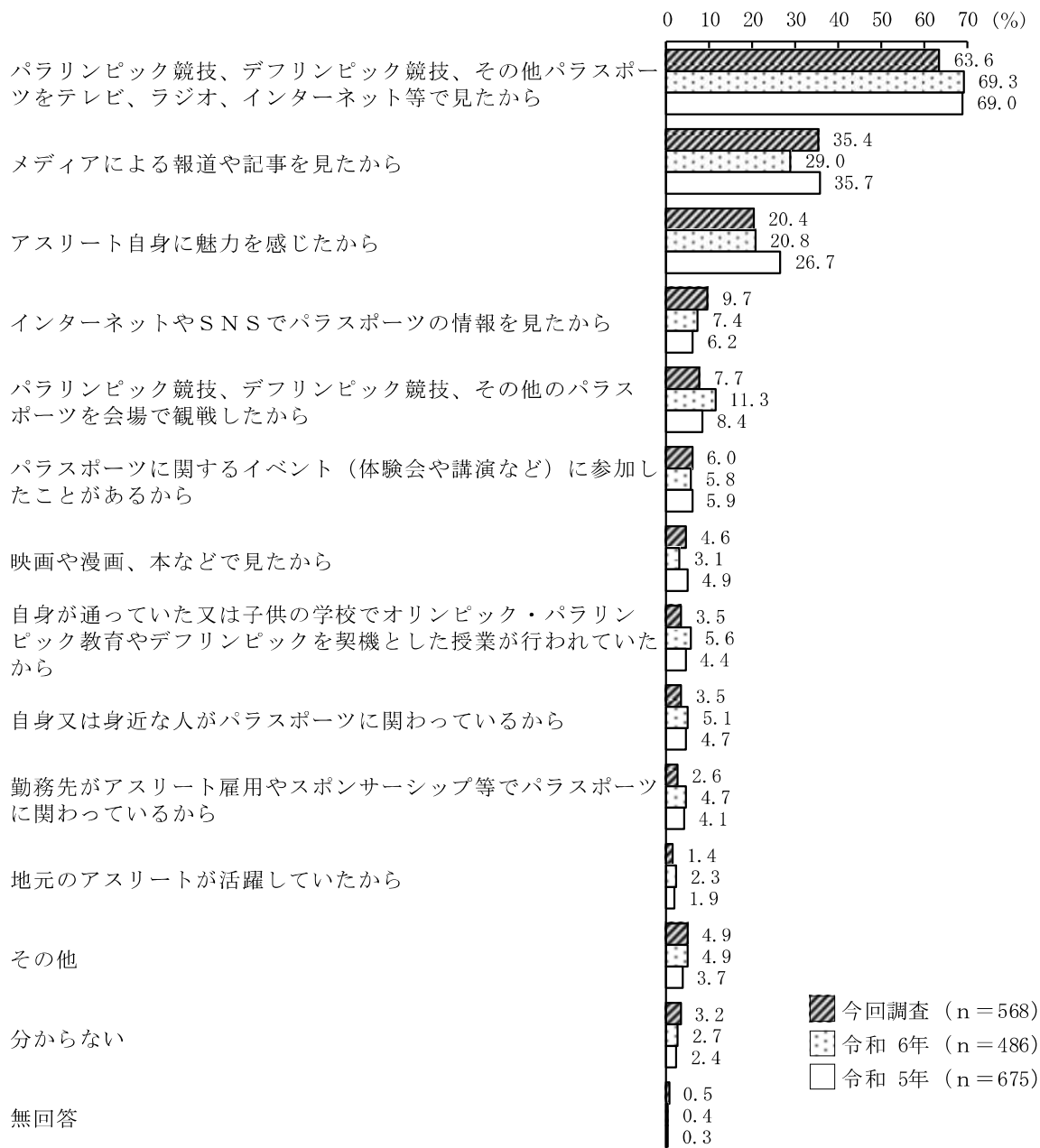
問18-1 あなたが、パラスポーツに関心を持ったきっかけは何ですか(〇は幾つでも)。(M. A.)



パラスポーツに『関心がある(計)』と答えた人(568人)に、関心を持ったきっかけを聞いたところ、「パラリンピック競技、デフリンピック競技、その他パラスポーツをテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから」が64%で最も多く、次いで「メディアによる報道や記事を見たから」35%、「アスリート自身に魅力を感じたから」20%、「インターネットやSNSでパラスポーツの情報を見たから」10%などの順となっている。(図5-5-1)

パラスポーツに関心を持ったきっかけを、令和6年調査との比較で見ると、「メディアによる報道や記事を見たから」が6ポイント増加している。一方、「パラリンピック競技、デフリンピック競技、その他パラスポーツをテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから」が6ポイント、「パラリンピック競技、デフリンピック競技、その他のパラスポーツを会場で観戦したから」が4ポイント減少している。(図5-5-2)

図5-5-2 パラスポーツに関心を持ったきっかけ—過去の調査結果



(注1) 「パラリンピック競技、デフリンピック競技、その他パラスポーツをテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから」は令和6年まで「パラスポーツやパラリンピック競技をテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから」

(注2) 「インターネットやSNSでパラスポーツの情報を見たから」は令和6年まで「インターネットやSNS（フェイスブック、X（旧：ツイッター）など）でパラスポーツの情報を見たから」

(注3) 「パラリンピック競技、デフリンピック競技、その他のパラスポーツを会場で観戦したから」は令和6年まで「パラスポーツやパラリンピック競技を会場で観戦したから」

(注4) 「自身が通っていた又は子供の学校でオリンピック・パラリンピック教育やデフリンピックを契機とした授業が行われていたから」は令和6年まで「自身が通っていた又は子供の学校でオリンピック・パラリンピック教育が行われていたから」

上位10項目について性・年齢別にみると、「パラリンピック競技、デフリンピック競技、その他パラスポーツをテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから」は男性70歳以上で7割半ばを超えて多くなっている。「メディアによる報道や記事を見たから」は女性60代で4割半ばと多くなっている。(表5-5-1)

表5-5-1 パラスポーツに関心を持ったきっかけ(上位10項目) 一性・年齢別

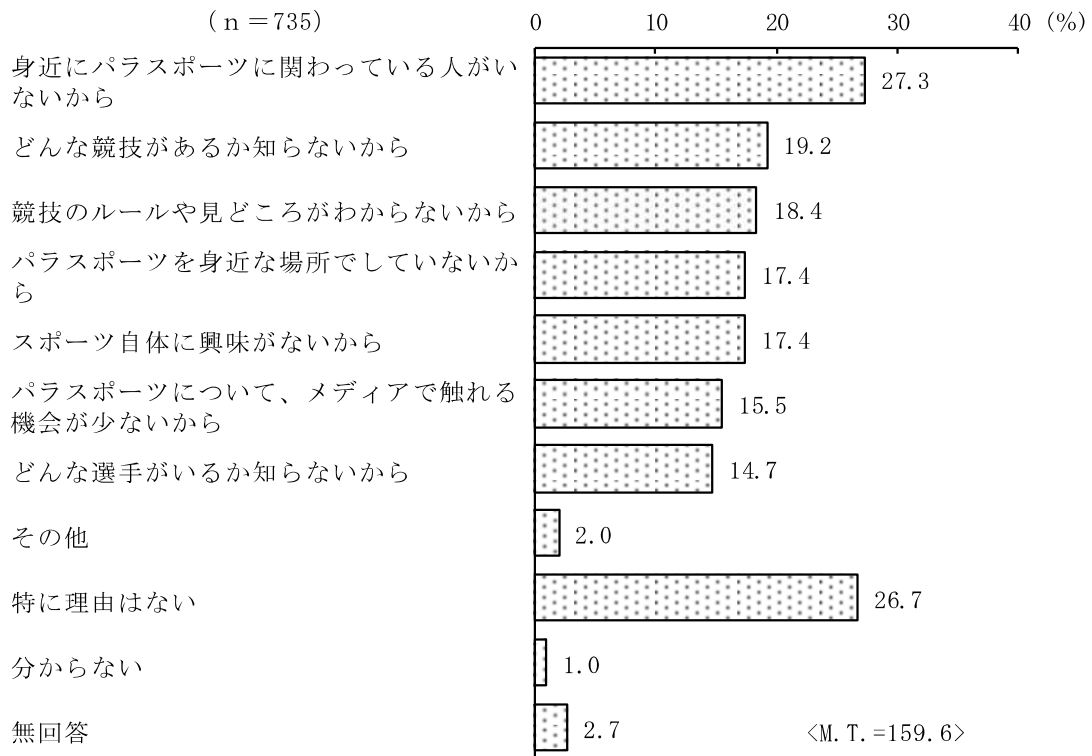
		(%)												
	n	インターネット等で見たから	パラリンピック競技、デフリンピック競技、その他パラスポーツをテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから	メディアによる報道や記事を見たから	アスリート自身に魅力を感じたから	インターネットやSNSでパラスポーツの情報を見たから	その他のパラスポーツを会場で観戦したから	パラリンピック競技、デフリンピック競技、その他のパラスポーツに関するイベント(体験会や講演など)に参加したことがあるから	パラスポーツに関することあるから	映画や漫画、本などで見たから	自身又は身近な人がパラスポーツに関わっているから	自身が通っていた又は子供の学校でオリリンピック・パラリンピック教育やデフリンピックを契機とした授業が行われていたから	自身が通っていた又は子供の学校でオリリンピック	勤務先がアスリート雇用やスポンサーシップ等でパラスポーツに関わっているから
全体	568	63.6	35.4	20.4	9.7	7.7	6.0	4.6	3.5	3.5	2.6			
< 性・年齢別 >														
男性(計)	223	67.3	33.2	22.0	8.1	6.7	5.4	5.8	4.0	1.3	3.1			
18・19歳代	2	100.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
20代	14	57.1	28.6	14.3	7.1	14.3	7.1	7.1	7.1	-	-	-	-	
30代	13	61.5	15.4	7.7	-	-	7.7	-	-	-	-	-	-	
40代	29	41.4	31.0	20.7	10.3	6.9	13.8	24.1	3.4	6.9	6.9			
50代	56	69.6	42.9	25.0	10.7	8.9	5.4	5.4	7.1	1.8	7.1			
60代	40	70.0	25.0	32.5	17.5	5.0	2.5	2.5	2.5	-	-			
70歳以上	69	76.8	36.2	17.4	1.4	5.8	2.9	1.4	2.9	-	1.4			
女性(計)	334	61.1	36.8	19.5	10.8	8.7	6.6	3.6	3.0	5.1	2.4			
18・19歳代	2	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
20代	24	29.2	33.3	8.3	8.3	16.7	4.2	-	-	12.5	-			
30代	46	47.8	23.9	17.4	10.9	6.5	4.3	4.3	2.2	4.3	6.5			
40代	60	60.0	31.7	16.7	18.3	11.7	6.7	6.7	5.0	10.0	5.0			
50代	59	61.0	33.9	23.7	8.5	6.8	6.8	5.1	8.5	5.1	1.7			
60代	70	72.9	45.7	22.9	7.1	2.9	8.6	2.9	-	2.9	1.4			
70歳以上	73	69.9	43.8	20.5	11.0	12.3	6.8	1.4	1.4	1.4	-			

5-6 パラスポーツに関心がない理由

図5-6-1

(問18で「3. あまり関心がない」「4. 関心がない」と答えた方に)

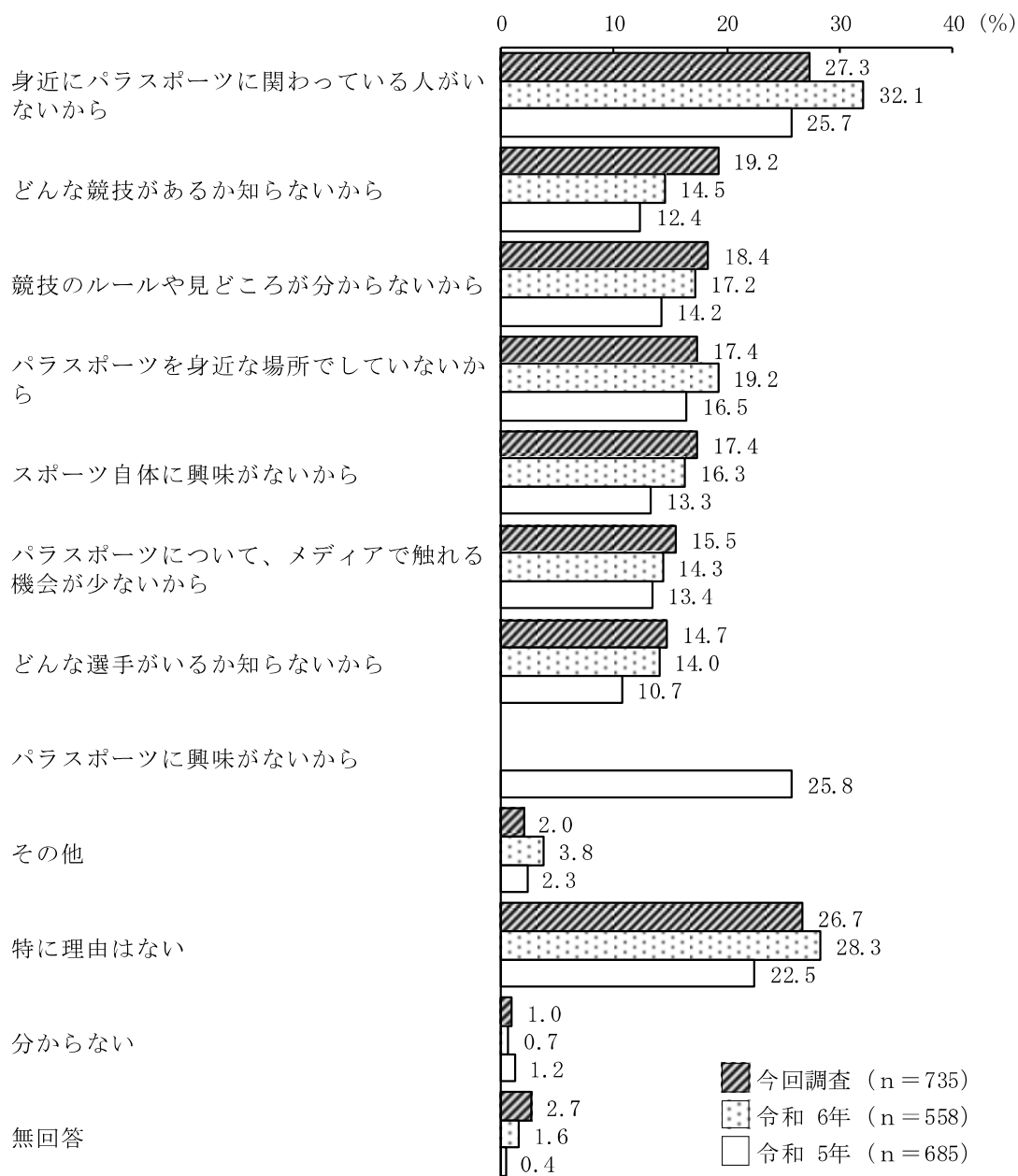
問18-2 あなたが、パラスポーツに関心がない理由は何ですか (〇は幾つでも)。(M. A.)



パラスポーツに『関心がない (計)』と答えた人 (735 人) に、関心がない理由を聞いたところ、「身近にパラスポーツに関わっている人がいないから」と「特に理由はない」が27%で最も多く、次いで「どんな競技があるか知らないから」19%、「競技のルールや見どころがわからないから」18%、「パラスポーツを身近な場所でしていないから」と「スポーツ自体に興味がないから」17%などの順となっている。(図5-6-1)

パラスポーツに関心がない理由を、令和6年調査との比較でみると、「どんな競技があるか知らないから」が6ポイント増加している。(図5-6-2)

図5-6-2 パラスポーツに関心がない理由—過去の調査結果



(注1) 「パラスポーツに興味がないから」は令和6年調査から削除

性・年齢別にみると、「身近にパラスポーツに関わっている人がいないから」は男性40代で4割と多くなっている。「どんな競技があるか知らないから」は男性20代で4割を超えて多くなっている。「スポーツ自体に興味がないから」は女性20代で4割を超えて多くなっている。(表5-6-1)

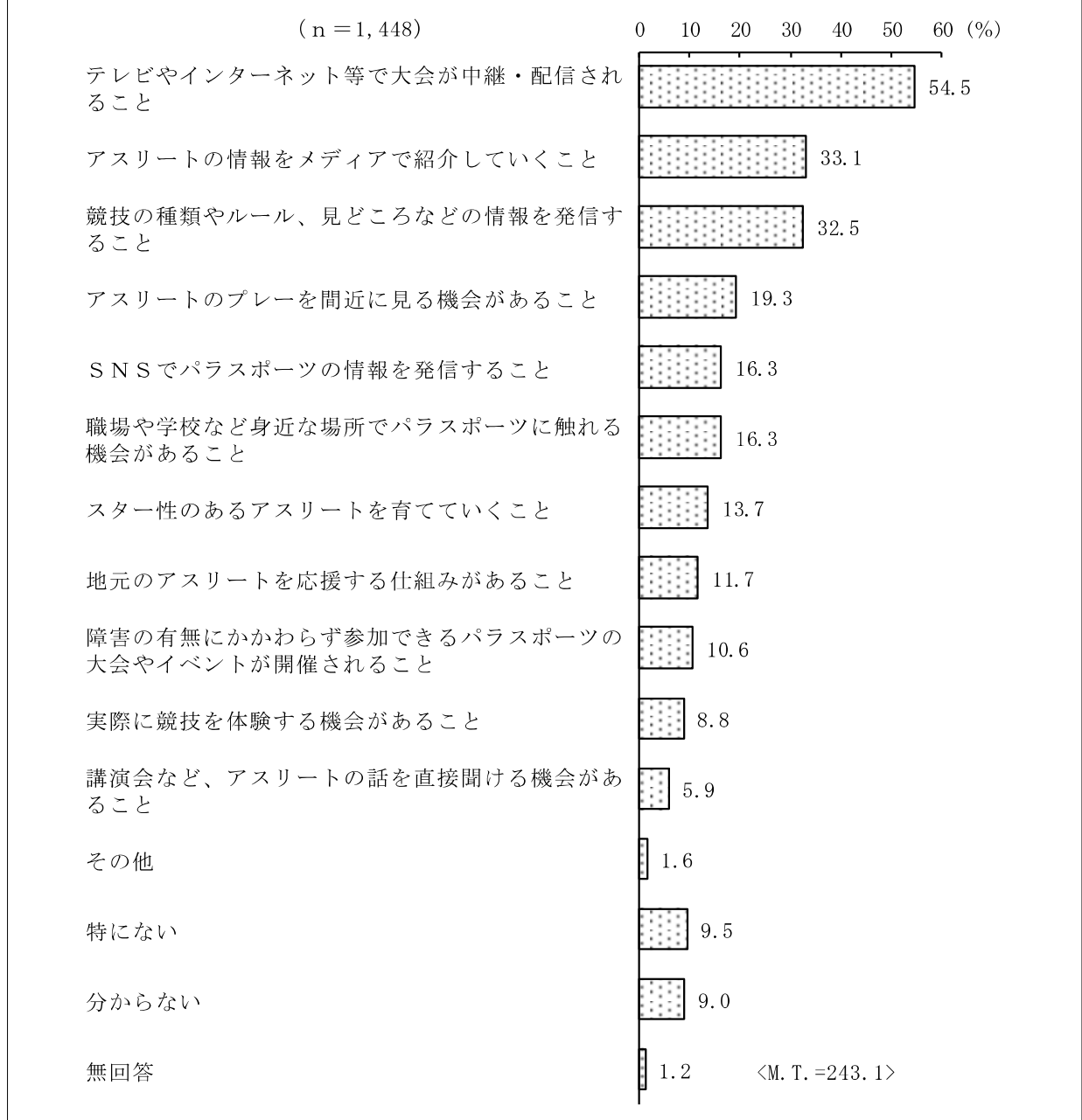
表5-6-1 パラスポーツに関心がない理由－性・年齢別

		(%)										
	n	身近にパラスポーツに関わっている人がいないから	どんな競技があるか知らないから	競技のルールや見どころがわからないから	パラスポーツを身近な場所ですていないから	スポーツ自体に興味がないから	パラスポーツに触れる機会が少なくて、メディア	どんな選手がいるか知らないから	その他	特に理由はない	分からない	無回答
全体	735	27.3	19.2	18.4	17.4	17.4	15.5	14.7	2.0	26.7	1.0	2.7
< 性・年齢別 >												
男性 (計)	356	30.1	19.7	19.7	18.8	11.2	14.3	15.7	2.8	29.5	0.8	3.4
18・19歳	2	100.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	34	29.4	41.2	17.6	20.6	14.7	14.7	20.6	-	29.4	-	-
30代	49	32.7	22.4	24.5	20.4	16.3	20.4	16.3	4.1	26.5	-	-
40代	60	40.0	23.3	23.3	26.7	6.7	15.0	16.7	-	28.3	-	-
50代	78	24.4	15.4	21.8	15.4	14.1	12.8	15.4	2.6	30.8	-	1.3
60代	54	27.8	20.4	18.5	16.7	16.7	14.8	18.5	7.4	25.9	-	1.9
70歳以上	79	26.6	10.1	12.7	16.5	3.8	11.4	11.4	2.5	34.2	3.8	12.7
女性 (計)	366	25.1	19.1	17.8	15.8	23.2	16.1	13.9	1.4	23.5	1.1	2.2
18・19歳	2	50.0	50.0	50.0	-	100.0	50.0	50.0	-	-	-	-
20代	39	25.6	28.2	15.4	10.3	41.0	20.5	20.5	5.1	5.1	-	-
30代	64	26.6	15.6	10.9	15.6	28.1	17.2	4.7	-	21.9	1.6	-
40代	70	18.6	25.7	24.3	12.9	24.3	14.3	12.9	-	27.1	-	-
50代	72	29.2	15.3	13.9	20.8	23.6	13.9	13.9	2.8	19.4	1.4	2.8
60代	61	29.5	19.7	24.6	21.3	9.8	18.0	24.6	-	27.9	1.6	4.9
70歳以上	58	20.7	12.1	15.5	12.1	15.5	13.8	8.6	1.7	34.5	1.7	5.2

5-7 パラスポーツへの関心が高まる取組

図5-7-1
(全員の方に)

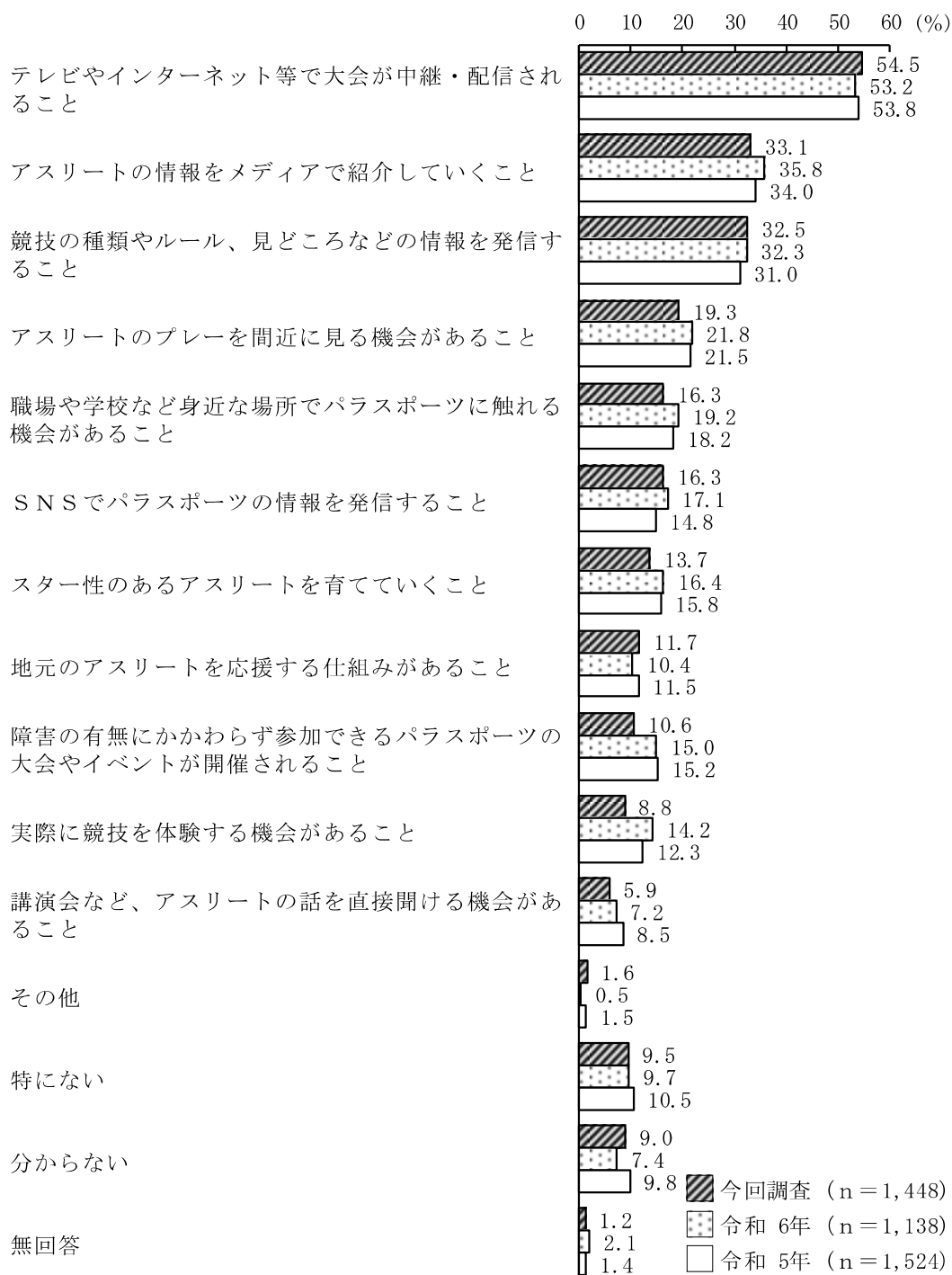
問19 あなたは、どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まるといいますか（〇は幾つでも）。
(M. A.)



どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まると思うか聞いたところ、「テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること」が55%で最も多く、次いで「アスリートの情報をメディアで紹介していくこと」と「競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること」33%、「アスリートのプレーを間近に見る機会があること」19%、「SNSでパラスポーツの情報を発信すること」と「職場や学校など身近な場所でパラスポーツに触れる機会があること」16%などの順となっている。(図5-7-1)

パラスポーツへの関心が高まる取組を、令和6年調査との比較で見ると、「実際に競技を体験する機会があること」が5ポイント減少している。(図5-7-2)

図5-7-2 パラスポーツへの関心が高まる取組—過去の調査結果



(注) 「SNSでパラスポーツの情報を発信すること」は令和6年まで「SNS (フェイスブック、X (旧: ツイッター) など) でパラスポーツの情報を発信すること」

上位10項目について性・年齢別にみると、「テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること」は女性60代で6割半ばを超えて多くなっている。「アスリートの情報をメディアで紹介していくこと」は女性50代から60代で4割台と多くなっている。「競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること」は男性40代、女性50代で4割台と多くなっている。(表5-7-1)

表5-7-1 パラスポーツへの関心が高まる取組(上位10項目) - 性・年齢別

		(%)									
	n	がテレビやインターネット等で大会中継・配信されること	アスリートなどの情報をメディアで紹介していくこと	競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること	機会があること	SNSでパラスポーツの情報を発信すること	職場や学校など身近な場所でのパラスポーツに触れる機会があること	スター性のあるアスリートを育ていくこと	地元のアスリートを応援する仕組みがあること	障害の有無にかかわらず参加できるパラスポーツの大会やイベントが開催されること	実際に競技を体験する機会があること
全体	1,448	54.5	33.1	32.5	19.3	16.3	16.3	13.7	11.7	10.6	8.8
< 性・年齢別 >											
男性(計)	625	54.2	30.1	31.4	18.6	13.6	12.6	16.0	11.8	8.2	7.7
18・19歳	4	50.0	25.0	75.0	25.0	50.0	25.0	75.0	25.0	-	-
20代	53	45.3	22.6	28.3	20.8	22.6	15.1	17.0	9.4	9.4	7.5
30代	66	48.5	31.8	25.8	24.2	28.8	13.6	21.2	13.6	7.6	9.1
40代	100	53.0	35.0	41.0	23.0	13.0	18.0	25.0	16.0	14.0	13.0
50代	135	51.1	33.3	33.3	25.2	14.8	11.9	17.8	17.8	8.1	6.7
60代	102	52.0	25.5	25.5	13.7	7.8	14.7	14.7	7.8	6.9	8.8
70歳以上	164	64.6	28.7	29.3	10.4	6.7	7.3	6.1	6.7	5.5	4.3
女性(計)	790	55.1	36.1	33.7	19.9	18.2	19.0	12.3	11.9	12.4	9.9
18・19歳	4	75.0	50.0	25.0	25.0	50.0	25.0	25.0	-	-	25.0
20代	66	47.0	31.8	28.8	10.6	30.3	18.2	9.1	-	4.5	6.1
30代	125	44.0	28.8	26.4	24.8	28.0	16.8	13.6	8.8	8.0	11.2
40代	146	50.7	32.2	29.5	24.7	19.2	26.7	20.5	15.1	11.0	14.4
50代	152	52.6	43.4	41.4	23.0	23.0	24.3	14.5	17.1	15.8	12.5
60代	146	67.8	41.1	39.0	19.2	9.6	17.1	6.2	11.6	14.4	6.2
70歳以上	151	61.6	35.1	33.1	12.6	6.6	9.9	7.9	11.9	15.9	6.6

上位10項目について職業別にみると、「職場や学校など身近な場所でパラスポーツに触れる機会があること」は専門・技術職と学生で2割半ばと多くなっている。

パラスポーツへの関心度(問18 P142)別にみると、「テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること」は「関心がある(計)」で7割半ばを超え、「関心がない(計)」より37ポイント高くなっている。「アスリートの情報をメディアで紹介していくこと」は「関心がある(計)」で5割近くと「関心がない(計)」より24ポイント高くなっている。(表5-7-2)

表5-7-2 パラスポーツへの関心が高まる取組(上位10項目)―職業別、パラスポーツへの関心度別

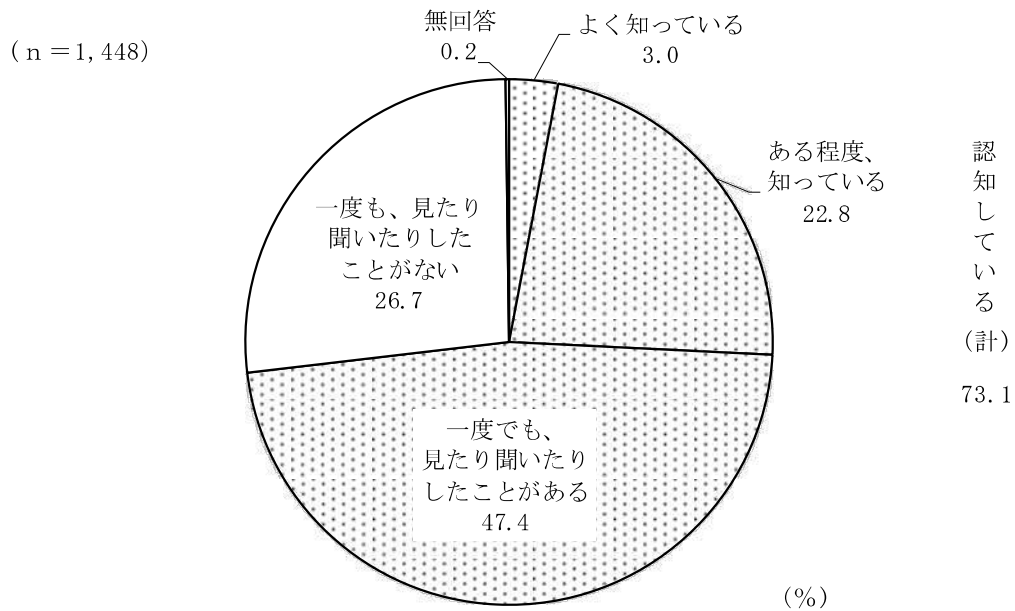
(%)												
	n	がテレビやインターネット等で大会中継・配信されること	アスリートなどの情報をメディアで紹介していくこと	競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること	機会があること	アスリートとのプレーを間近に見ること	SNSでパラスポーツの情報を発信すること	職場や学校など身近な場所でのパラスポーツに触れる機会があること	スター性のあるアスリートを育ていくこと	地元のアスリートを応援する仕組みがあること	障害の有無にかかわらず参加できるパラスポーツの大会やイベントが開催されること	実際に競技を体験する機会があること
全体	1,448	54.5	33.1	32.5	19.3	16.3	16.3	13.7	11.7	10.6	8.8	
< 職業別 >												
自営・家族従業(計)	150	54.7	35.3	33.3	21.3	16.7	16.7	14.7	18.7	14.7	6.0	
勤め(計)	868	52.5	32.8	32.4	21.7	18.2	17.9	15.9	12.4	9.9	10.5	
経営・管理職	110	45.5	36.4	28.2	26.4	14.5	15.5	20.9	17.3	6.4	10.9	
専門・技術職	223	54.7	31.4	38.6	22.0	19.7	24.2	14.3	14.3	15.7	15.7	
事務職	233	46.8	31.8	31.3	24.0	18.5	17.2	16.7	9.9	7.7	11.2	
労務・技能職	96	60.4	33.3	30.2	14.6	13.5	12.5	8.3	5.2	5.2	5.2	
販売・サービス職	174	57.5	33.3	30.5	19.5	20.1	13.2	16.1	13.2	9.8	5.7	
無職の主婦・主夫	256	60.2	34.4	35.2	16.0	11.3	14.8	7.4	9.0	15.2	6.3	
学生	31	58.1	38.7	32.3	16.1	41.9	25.8	32.3	6.5	3.2	16.1	
その他の無職	131	58.0	30.5	28.2	10.7	8.4	6.1	7.6	6.9	4.6	5.3	
< パラスポーツへの関心度別 >												
関心がある	105	80.0	58.1	55.2	42.9	27.6	31.4	21.9	21.0	26.7	25.7	
やや関心がある	463	76.5	45.6	44.5	26.1	21.2	21.6	14.5	16.4	14.3	13.2	
あまり関心がない	532	44.7	27.1	28.2	16.4	13.7	13.2	13.9	11.1	7.5	5.8	
関心がない	203	26.6	15.8	13.8	6.9	11.8	5.4	13.3	3.9	5.9	2.0	
分からない	136	41.2	22.1	20.6	8.8	8.8	15.4	5.1	3.7	4.4	3.7	
関心がある(計)	568	77.1	47.9	46.5	29.2	22.4	23.4	15.8	17.3	16.5	15.5	
関心がない(計)	735	39.7	23.9	24.2	13.7	13.2	11.0	13.7	9.1	7.1	4.8	

(注) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

5-8 デフリンピックの認知度

図5-8-1
(全員の方に)

問20 今年11月に、東京でデフリンピックが開催されます。あなたは、デフリンピックについて、どの程度知っていますか (〇は一つ)。



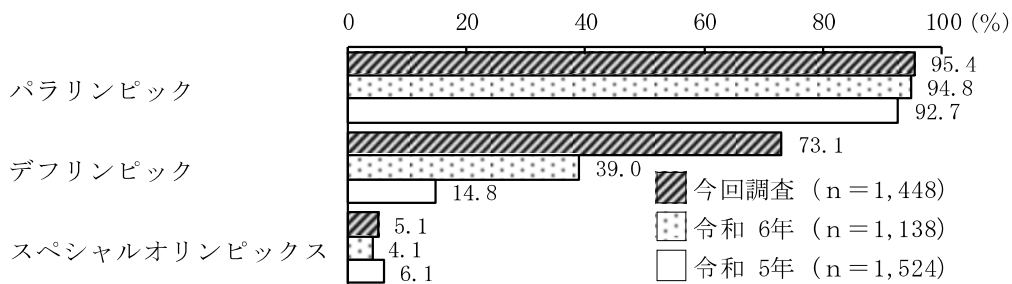
(注) 『認知している (計)』は「よく知っている」「ある程度知っている」「一度でも、見たり聞いたりしたことがある」の合計

デフリンピックについて、どの程度知っているか聞いたところ、「よく知っている」が3%、「ある程度、知っている」が23%、「一度でも、見たり聞いたりしたことがある」が47%で、この3項目を合わせた『認知している (計)』は73%となっている。一方、「一度も、見たり聞いたりしたことがない」は27%となっている。

(図5-8-1)

デフリンピックの認知度を、令和6年調査との比較で見ると、34ポイント増加している。(図5-8-2)

図5-8-2 参考：デフリンピックの認知度—過去の調査結果



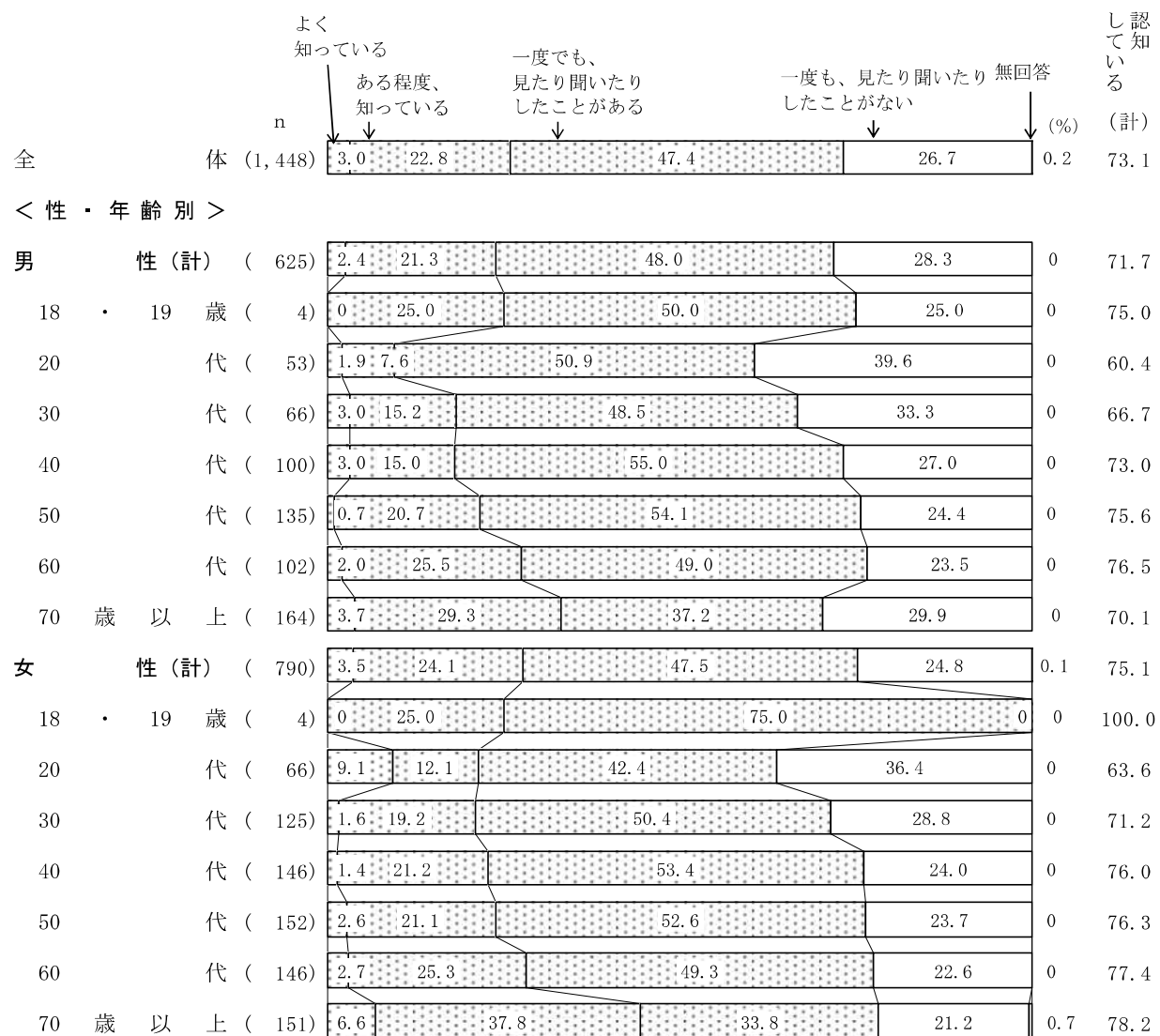
(注1) 令和5年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査」パラスポーツの国際大会の認知度より

(注2) 令和6年から「デフリンピック」は『認知している (計)』(「よく知っている」「一度でも、見たり聞いたりしたことがある」の合計)

(注3) 令和6年から「パラリンピック」「スペシャルオリンピックス」は問10知っている・聞いたことがある大会より

性・年齢別にみると、『認知している（計）』は男性、女性ともに、18歳以上の全年齢層で6割を超えており、特に女性70歳以上で8割近くと多くなっている。（図5-8-3）

図5-8-3 デフリンピックの認知度一性・年齢別



(注) 『認知している（計）』は「よく知っている」「ある程度知っている」「一度でも、見たり聞いたりしたことがある」の合計

パラスポーツへの関心度（問18 P142）別にみると、『認知している（計）』は“関心がある（計）”で9割近くと“関心がない（計）”より21ポイント高くなっている。

スポーツ参画の有無別にみると、『認知している（計）』は“スポーツに参画した（計）”で7割半ばと“スポーツに参画しなかった”より21ポイント高くなっている。（図5-8-4）

図5-8-4 デフリンピックの認知度ーパラスポーツへの関心度別、スポーツ参画の有無別

n	よく知っている				一度でも、見たり聞いたりしたことがある		一度も、見たり聞いたりしたことがない		無回答 (%)	認知している (計)
	よく知っている	ある程度、知っている	一度でも、見たり聞いたりしたことがある	一度も、見たり聞いたりしたことがない	無回答 (%)	認知している (計)				
全体 (1,448)	3.0	22.8	47.4	26.7	0.2	73.1				
<パラスポーツへの関心度別>										
関心がある (105)	18.1	46.7	28.6	5.7	1.0	93.3				
やや関心がある (463)	4.1	36.9	44.5	14.0	0.4	85.5				
あまり関心がない (532)	0.6	15.0	56.6	27.8	0	72.2				
関心がない (203)	1.0	6.4	41.9	50.7	0	49.3				
分からない (136)	0	11.8	42.6	45.6	0	54.4				
関心がある (計) (568)	6.7	38.7	41.5	12.5	0.5	87.0				
関心がない (計) (735)	0.7	12.7	52.5	34.1	0	65.9				
<スポーツ参画の有無別>										
スポーツに参画した (計) (1,372)	3.1	23.3	47.6	25.9	0.2	73.9				
スポーツに参画しなかった (51)	0	9.8	43.1	47.1	0	52.9				

(注1) 『認知している（計）』は「よく知っている」「ある程度知っている」「一度でも、見たり聞いたりしたことがある」の合計

(注2) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

(注3) 『スポーツに参画した（計）』は、問6でスポーツを実施した、問11でスポーツを実際に観戦した、問13でスポーツをテレビ・ラジオ・インターネット配信で観戦した、問14でスポーツを支える活動を行ったのうちどれか1つでも該当した人
 「スポーツに参画しなかった」は問6で「スポーツや運動はしなかった」、問11で「観戦しなかった」、問13で「観戦しなかった」、及び、問14で「活動していない」を選んだ人

集 計 表
(調査結果の一覧表)

問1 あなたは、スポーツ活動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む。）についてどの程度必要だと思いますか（○は一つ）。

(%)

	n	必要である	ある程度必要である	あまり必要でない	必要でない	分からない	無回答	必要である(計)	必要でない(計)
全体	1,448	50.8	41.3	3.6	0.9	2.3	1.2	92.1	4.5
<エリア別>									
区部(計)	938	49.9	42.2	3.5	1.0	2.6	0.9	92.1	4.5
センター・コア	283	48.4	43.8	4.2	1.4	1.8	0.4	92.2	5.7
区部東部・北部	270	45.9	44.8	3.3	0.4	4.1	1.5	90.7	3.7
区部西部・南部	385	53.8	39.2	3.1	1.0	2.1	0.8	93.0	4.2
市町村部(計)	510	52.4	39.6	3.7	0.8	1.8	1.8	92.0	4.5
多摩東部	189	59.3	32.3	4.2	0.5	1.6	2.1	91.5	4.8
多摩中央部北	80	47.5	37.5	7.5	2.5	1.3	3.8	85.0	10.0
多摩中央部南	202	49.0	46.0	2.0	0.5	2.0	0.5	95.0	2.5
多摩西部・島しょ	39	46.2	46.2	2.6	-	2.6	2.6	92.3	2.6
<性・年齢別>									
男性(計)	625	56.8	35.5	3.7	1.0	1.3	1.8	92.3	4.6
18・19歳	4	50.0	25.0	-	-	-	25.0	75.0	-
20代	53	66.0	28.3	3.8	-	-	1.9	94.3	3.8
30代	66	57.6	31.8	4.5	4.5	1.5	-	89.4	9.1
40代	100	51.0	44.0	2.0	3.0	-	-	95.0	5.0
50代	135	57.0	35.6	5.9	-	0.7	0.7	92.6	5.9
60代	102	62.7	31.4	3.9	-	2.0	-	94.1	3.9
70歳以上	164	53.7	36.6	2.4	-	2.4	4.9	90.2	2.4
女性(計)	790	47.0	45.1	3.4	0.8	3.0	0.8	92.0	4.2
18・19歳	4	75.0	-	25.0	-	-	-	75.0	25.0
20代	66	42.4	48.5	6.1	3.0	-	-	90.9	9.1
30代	125	44.0	44.0	5.6	1.6	4.8	-	88.0	7.2
40代	146	48.6	43.2	3.4	1.4	2.7	0.7	91.8	4.8
50代	152	44.1	49.3	2.6	-	3.3	0.7	93.4	2.6
60代	146	57.5	38.4	1.4	-	2.1	0.7	95.9	1.4
70歳以上	151	41.7	49.7	2.6	-	4.0	2.0	91.4	2.6
<職業別>									
自営・家族従業(計)	150	64.0	29.3	4.0	1.3	0.7	0.7	93.3	5.3
勤め(計)	868	50.0	43.0	3.2	1.0	2.0	0.8	93.0	4.3
経営・管理職	110	64.5	30.0	3.6	0.9	0.9	-	94.5	4.5
専門・技術職	223	54.3	39.5	4.5	0.9	0.9	-	93.7	5.4
事務職	233	45.5	45.9	3.9	1.7	2.1	0.9	91.4	5.6
労務・技能職	96	45.8	43.8	2.1	2.1	2.1	4.2	89.6	4.2
販売・サービス職	174	43.7	50.0	1.7	-	4.0	0.6	93.7	1.7
無職の主婦・主夫	256	48.0	43.4	3.5	0.4	3.5	1.2	91.4	3.9
学生	31	54.8	35.5	3.2	3.2	-	3.2	90.3	6.5
その他の無職	131	46.6	40.5	6.1	-	3.8	3.1	87.0	6.1

(注) 『必要である(計)』は「必要である」「ある程度必要である」の合計
『必要でない(計)』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

※次ページへ続く

問1 あなたは、スポーツ活動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む。）についてどの程度必要だと思いますか（○は一つ）。（続き）

	n	必要である	ある程度必要である	あまり必要でない	必要でない	分からない	無回答	必要である(計)	必要でない(計)	
全体	1,448	50.8	41.3	3.6	0.9	2.3	92.1	4.5	1.2	
＜スポーツ・運動の実施頻度別＞										
週3日以上	441	55.3	38.5	3.2	0.9	1.6	93.9	4.1	0.5	
週に2日	280	54.6	38.9	2.1	0.4	2.9	93.6	2.5	1.1	
週に1日	256	48.4	44.1	5.1	0.8	-	92.6	5.9	1.6	
月に1～3日	185	50.8	45.4	2.2	-	1.1	96.2	2.2	0.5	
3ヶ月に1～2日	67	43.3	46.3	7.5	-	3.0	89.6	7.5	-	
年に1～3日	31	54.8	29.0	9.7	6.5	-	83.9	16.1	-	
週に1日以上実施	977	53.3	40.1	3.4	0.7	1.5	93.4	4.1	0.9	
週に1日未満実施	283	49.5	43.8	4.2	0.7	1.4	93.3	4.9	0.4	
実施したが頻度は分からない	31	51.6	45.2	-	-	3.2	96.8	-	-	
スポーツや運動はしなかった	92	27.2	48.9	5.4	4.3	12.0	76.1	9.8	2.2	
＜実際にスポーツを観戦した頻度別＞										
週5日以上	7	71.4	14.3	-	-	14.3	85.7	-	-	
週3～4日	12	91.7	8.3	-	-	-	100.0	-	-	
週に2日	16	75.0	18.8	-	-	-	93.8	-	6.3	
週に1日	24	45.8	54.2	-	-	-	100.0	-	-	
月に1～3日	48	75.0	22.9	2.1	-	-	97.9	2.1	-	
3ヶ月に1～2日	76	73.7	23.7	2.6	-	-	97.4	2.6	-	
年に1～3日	269	58.4	36.8	1.1	0.4	1.9	95.2	1.5	1.5	
週に1日以上観戦	59	66.1	30.5	-	-	1.7	96.6	-	1.7	
週に1日未満観戦	393	63.4	32.6	1.5	0.3	1.3	95.9	1.8	1.0	
観戦したが頻度は分からない	13	53.8	30.8	-	-	7.7	84.6	-	7.7	
観戦しなかった	932	44.2	45.9	4.9	1.3	2.6	90.1	6.2	1.1	
＜テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別＞										
週5日以上	62	67.7	25.8	1.6	-	3.2	93.5	1.6	1.6	
週3～4日	155	66.5	29.0	1.9	-	0.6	95.5	1.9	1.9	
週に2日	157	61.1	34.4	2.5	-	-	95.5	2.5	1.9	
週に1日	149	57.0	39.6	0.7	-	2.0	96.6	0.7	0.7	
月に1～3日	266	55.3	40.6	2.3	0.4	0.8	95.9	2.6	0.8	
3ヶ月に1～2日	178	47.8	45.5	3.4	0.6	2.2	93.3	3.9	0.6	
年に1～3日	195	44.6	48.2	3.6	2.1	1.5	92.8	5.6	-	
週に1日以上観戦	523	62.3	33.3	1.7	-	1.1	95.6	1.7	1.5	
週に1日未満観戦	639	49.9	44.3	3.0	0.9	1.4	94.2	3.9	0.5	
観戦したが頻度は分からない	79	38.0	45.6	1.3	1.3	10.1	83.5	2.5	3.8	
観戦しなかった	169	27.8	52.1	12.4	3.6	3.6	79.9	16.0	0.6	
観戦したかどうか分からない	12	25.0	41.7	-	-	25.0	66.7	-	8.3	
＜スポーツを支える活動を行った頻度別＞										
週5日以上	10	90.0	10.0	-	-	-	100.0	-	-	
週3～4日	20	60.0	40.0	-	-	-	100.0	-	-	
週に2日	32	78.1	18.8	3.1	-	-	96.9	3.1	-	
週に1日	22	68.2	31.8	-	-	-	100.0	-	-	
月に1～3日	30	80.0	20.0	-	-	-	100.0	-	-	
3ヶ月に1～2日	37	73.0	21.6	2.7	2.7	-	94.6	5.4	-	
年に1～3日	54	57.4	40.7	1.9	-	-	98.1	1.9	-	
週に1日以上活動	84	72.6	26.2	1.2	-	-	98.8	1.2	-	
週に1日未満活動	121	67.8	29.8	1.7	0.8	-	97.5	2.5	-	
活動したが頻度は分からない	7	42.9	57.1	-	-	-	100.0	-	-	
活動していない	1,122	48.0	43.7	4.3	0.9	2.0	91.7	5.2	1.1	
活動したかどうか分からない	84	41.7	40.5	1.2	2.4	9.5	82.1	3.6	4.8	

(注) 『必要である(計)』は「必要である」「ある程度必要である」の合計
『必要でない(計)』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

(問1でスポーツ活動全般が「1. 必要である」又は「2. ある程度必要である」と答えた方に)
 問1-1 あなたがスポーツ活動全般について必要であると考えるのはどのような理由からですか
 (〇は幾つでも)。(M. A.)

(%)

	n	健康維持・体力づくりになるため	精神的な充足感を得るため	克己心(自分の欲望を抑える力)、自制心を養うため	夢や感動を与えられる/得られるため	娯楽・日常の楽しみであるため	思考力や判断力が発達するため	リーダーシップやコミュニケーション能力が培われるため	ストレス発散・気分転換になるため	達成感を得るため	生産性の向上、仕事・学業の能率アップのため	地域経済の活性化につながるため	人との交流の機会になるため
全体	1,333	86.4	45.8	14.0	54.0	56.1	21.8	22.7	65.3	28.7	11.7	39.1	68.6
<エリア別>													
区部(計)	864	86.6	48.5	15.0	54.2	58.4	22.2	24.3	65.2	29.6	12.8	39.1	69.0
センター・コア	261	88.1	47.5	17.2	55.2	58.2	22.6	22.2	67.0	28.0	13.0	39.5	65.1
区部東部・北部	245	82.9	46.5	12.2	50.6	53.9	24.5	24.9	60.8	26.9	12.2	34.3	72.2
区部西部・南部	358	88.0	50.6	15.4	55.9	61.7	20.4	25.4	66.8	32.7	13.1	42.2	69.6
市町村部(計)	469	86.1	40.7	12.2	53.7	51.8	20.9	19.6	65.7	26.9	9.6	39.0	68.0
多摩東部	173	87.3	41.6	13.3	48.6	54.3	18.5	19.1	65.9	28.3	11.6	46.2	72.3
多摩中央部北	68	83.8	39.7	8.8	64.7	52.9	22.1	14.7	72.1	29.4	5.9	33.8	61.8
多摩中央部南	192	88.5	41.7	13.0	56.3	47.4	22.9	21.4	63.5	22.9	9.9	34.9	65.6
多摩西部・島しょ	36	72.2	33.3	8.3	44.4	61.1	19.4	22.2	63.9	36.1	5.6	36.1	72.2
<性・年齢別>													
男性(計)	577	84.6	46.3	16.3	52.2	57.5	22.9	23.2	63.8	30.8	12.7	41.9	65.9
18・19歳	3	100.0	33.3	-	66.7	100.0	-	33.3	100.0	-	-	33.3	66.7
20代	50	82.0	50.0	20.0	48.0	62.0	18.0	34.0	72.0	32.0	18.0	42.0	68.0
30代	59	93.2	55.9	22.0	49.2	61.0	22.0	25.4	72.9	37.3	18.6	42.4	67.8
40代	95	88.4	57.9	22.1	64.2	62.1	28.4	28.4	70.5	40.0	14.7	51.6	69.5
50代	125	85.6	48.0	21.6	56.8	65.6	26.4	27.2	66.4	35.2	13.6	46.4	62.4
60代	96	79.2	42.7	10.4	52.1	52.1	21.9	13.5	58.3	24.0	5.2	44.8	61.5
70歳以上	148	81.8	35.1	8.8	42.6	47.3	19.6	17.6	53.4	23.6	10.8	29.7	67.6
女性(計)	727	88.2	45.9	12.2	56.0	55.2	21.0	22.4	66.6	27.1	11.4	37.1	71.1
18・19歳	3	100.0	100.0	-	33.3	66.7	-	-	100.0	33.3	33.3	33.3	100.0
20代	60	90.0	48.3	15.0	43.3	60.0	25.0	25.0	63.3	31.7	15.0	35.0	63.3
30代	110	91.8	50.0	10.9	51.8	54.5	20.9	25.5	65.5	24.5	12.7	33.6	69.1
40代	134	93.3	52.2	17.2	54.5	61.2	25.4	26.9	71.6	29.1	13.4	42.5	70.1
50代	142	86.6	49.3	14.8	53.5	58.5	23.9	24.6	71.1	33.8	12.7	41.5	76.8
60代	140	80.7	42.1	8.6	67.1	52.9	12.1	16.4	66.4	26.4	7.9	40.7	68.6
70歳以上	138	88.4	34.8	8.7	58.0	46.4	21.7	18.8	58.7	18.8	8.7	27.5	73.2
<職業別>													
自営・家族従業(計)	140	87.1	56.4	17.9	56.4	57.1	27.9	28.6	65.0	32.9	16.4	49.3	70.7
勤め(計)	807	87.2	47.1	14.9	55.3	58.5	21.3	24.0	69.0	30.1	11.9	42.0	68.8
経営・管理職	104	89.4	51.0	18.3	60.6	62.5	20.2	27.9	66.3	39.4	17.3	50.0	69.2
専門・技術職	209	90.4	53.6	16.7	54.5	61.7	24.4	27.8	74.2	34.4	13.9	45.5	69.4
事務職	213	88.7	44.6	15.5	54.0	59.6	20.7	23.5	69.5	24.9	10.3	42.7	68.5
労務・技能職	86	83.7	36.0	7.0	47.7	46.5	17.4	16.3	57.0	20.9	7.0	37.2	62.8
販売・サービス職	163	81.6	45.4	16.6	61.3	55.2	20.9	22.1	68.7	30.1	9.2	36.2	69.9
無職の主婦・主夫	234	85.9	41.0	11.5	53.0	51.3	19.2	17.1	57.7	25.2	9.4	32.1	69.7
学生	28	89.3	64.3	14.3	46.4	75.0	28.6	32.1	82.1	32.1	17.9	32.1	67.9
その他の無職	114	79.8	30.7	9.6	47.4	46.5	21.1	15.8	51.8	20.2	7.9	22.8	63.2

※次ページへ続く

(問1でスポーツ活動全般が「1. 必要である」又は「2. ある程度必要である」と答えた方に)
 問1-1 あなたがスポーツ活動全般について必要であると考えるのはどのような理由からですか
 (〇は幾つでも)。(M. A.) (続き)

(%)

	地域のコミュニティの形成になるため	国際相互理解が促進されるため	日本や都の国際的地位の向上につながるため	長寿社会の実現につながるため	共生社会の実現につながるため	青少年の健全な発育につながるため	他者を尊重し協同する精神を養うため	フェアプレイ精神(公正さと規律を尊ぶ態度)を醸成するため	豊かな人間性を育むため	その他	特に理由はない	分らない	無回答
全体	34.2	24.8	16.0	24.4	18.9	47.9	41.1	48.5	46.5	1.2	0.2	-	1.7
<エリア別>													
区部(計)	35.1	28.1	17.2	27.0	18.6	49.8	42.7	48.8	49.0	1.7	0.1	-	1.4
センター・コア	33.7	30.3	17.6	28.4	20.3	46.4	42.9	49.0	49.4	1.1	0.4	-	2.3
区部東部・北部	35.1	26.5	17.1	23.3	16.7	47.3	44.5	50.2	45.7	2.9	-	-	1.2
区部西部・南部	36.0	27.7	17.0	28.5	18.7	53.9	41.3	47.8	50.8	1.4	-	-	0.8
市町村部(計)	32.6	18.8	13.6	19.6	19.4	44.3	38.2	48.0	42.0	0.2	0.2	-	2.3
多摩東部	31.2	19.7	13.3	19.1	20.2	43.4	37.0	54.9	48.6	0.6	0.6	-	0.6
多摩中央部北	44.1	17.6	8.8	23.5	19.1	45.6	42.6	51.5	42.6	-	-	-	4.4
多摩中央部南	29.7	18.8	15.1	20.3	20.3	45.3	38.0	41.1	38.0	-	-	-	2.1
多摩西部・島しょ	33.3	16.7	16.7	11.1	11.1	41.7	36.1	44.4	30.6	-	-	-	8.3
<性・年齢別>													
男性(計)	35.9	21.3	18.0	27.7	19.8	46.3	41.6	50.8	45.6	1.2	0.2	-	3.1
18・19歳	33.3	33.3	-	-	33.3	66.7	66.7	33.3	33.3	-	-	-	-
20代	42.0	18.0	14.0	22.0	12.0	44.0	42.0	54.0	36.0	2.0	-	-	-
30代	40.7	13.6	15.3	35.6	20.3	47.5	52.5	52.5	47.5	1.7	-	-	-
40代	41.1	25.3	20.0	25.3	16.8	55.8	42.1	49.5	49.5	-	-	-	1.1
50代	37.6	23.2	21.6	26.4	17.6	44.0	43.2	59.2	47.2	1.6	0.8	-	3.2
60代	35.4	21.9	15.6	24.0	18.8	44.8	36.5	47.9	42.7	1.0	-	-	3.1
70歳以上	27.0	20.3	17.6	32.4	25.7	42.6	37.8	44.6	45.9	1.4	-	-	6.8
女性(計)	33.4	28.1	14.9	22.4	18.8	50.3	41.0	47.6	48.3	1.2	0.1	-	0.7
18・19歳	33.3	33.3	-	33.3	33.3	33.3	66.7	66.7	100.0	-	-	-	-
20代	28.3	25.0	15.0	18.3	20.0	41.7	41.7	41.7	48.3	1.7	-	-	-
30代	35.5	21.8	15.5	17.3	9.1	50.9	38.2	42.7	41.8	0.9	-	-	0.9
40代	35.8	33.6	13.4	23.1	19.4	61.9	46.3	51.5	50.7	-	-	-	-
50代	36.6	28.9	14.8	26.8	19.0	50.7	41.5	50.7	47.2	2.1	0.7	-	-
60代	31.4	31.4	15.0	23.6	20.0	45.0	43.6	48.6	47.9	2.1	-	-	1.4
70歳以上	30.4	24.6	15.9	21.7	23.9	47.8	34.1	45.7	51.4	0.7	-	-	1.4
<職業別>													
自営・家族従業(計)	44.3	28.6	16.4	20.0	22.1	54.3	44.3	54.3	56.4	0.7	-	-	1.4
勤め(計)	35.6	23.8	15.9	24.7	16.9	48.1	40.8	49.7	45.2	1.2	0.1	-	1.5
経営・管理職	33.7	25.0	17.3	33.7	21.2	61.5	42.3	60.6	54.8	1.9	-	-	1.9
専門・技術職	41.1	20.1	15.3	29.2	20.1	54.1	45.5	52.6	46.9	1.0	-	-	1.0
事務職	34.7	29.1	15.0	24.9	13.6	46.9	38.0	47.4	41.8	0.9	-	-	0.5
労務・技能職	34.9	17.4	18.6	17.4	14.0	33.7	32.6	41.9	40.7	-	-	-	4.7
販売・サービス職	31.3	26.4	17.8	16.0	17.2	41.7	39.9	47.2	42.9	1.8	0.6	-	1.2
無職の主婦・主夫	29.1	25.2	15.8	24.8	22.2	44.4	41.0	43.6	47.0	0.9	0.4	-	1.3
学生	39.3	28.6	10.7	28.6	25.0	53.6	50.0	50.0	53.6	3.6	-	-	-
その他の無職	22.8	27.2	16.7	23.7	21.1	43.9	37.7	43.9	40.4	1.8	-	-	5.3

問2 あなたは現在、どの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか（○は一つ）。

(%)

	n	10点 とても 幸せ	9 点	8 点	7 点	6 点	5 点	4 点	3 点	2 点	1 点	0 点 とても 不幸	無 回 答	平均 点
全 体	1,448	10.3	11.6	29.0	20.4	9.5	10.8	3.6	2.5	0.9	0.3	0.5	0.6	7.22
<エリア別>														
区部（計）	938	10.2	12.6	28.7	21.2	9.9	10.0	3.5	2.0	0.7	0.2	0.4	0.4	7.28
センター・コア	283	8.8	15.5	30.0	18.0	8.1	11.7	2.5	4.2	0.7	-	0.4	-	7.26
区部東部・北部	270	9.3	10.4	27.0	22.2	11.9	10.4	4.1	1.5	0.7	0.4	0.7	1.5	7.14
区部西部・南部	385	11.9	11.9	28.8	22.9	9.9	8.6	3.9	0.8	0.8	0.3	0.3	-	7.39
市町村部（計）	510	10.4	9.8	29.6	19.0	8.6	12.2	3.7	3.3	1.2	0.6	0.6	1.0	7.10
多摩東部	189	11.6	10.6	32.8	15.9	10.1	9.5	4.2	2.6	1.1	-	-	1.6	7.32
多摩中央部北	80	6.3	11.3	27.5	17.5	12.5	12.5	1.3	6.3	2.5	-	1.3	1.3	6.81
多摩中央部南	202	11.9	8.4	27.7	21.3	5.9	14.9	5.0	2.0	0.5	1.0	1.0	0.5	7.06
多摩西部・島しょ	39	5.1	10.3	28.2	25.6	7.7	10.3	-	7.7	2.6	2.6	-	-	6.77
<性・年齢別>														
男性（計）	625	9.0	9.0	30.2	21.0	9.9	11.2	5.0	2.1	0.8	0.5	0.6	0.8	7.08
18・19歳	4	25.0	-	25.0	25.0	-	25.0	-	-	-	-	-	-	7.50
20 代	53	17.0	11.3	30.2	15.1	11.3	1.9	9.4	1.9	1.9	-	-	-	7.43
30 代	66	10.6	13.6	24.2	22.7	10.6	7.6	4.5	3.0	1.5	-	1.5	-	7.14
40 代	100	12.0	6.0	30.0	17.0	12.0	15.0	4.0	1.0	1.0	-	2.0	-	7.01
50 代	135	8.1	7.4	31.1	23.0	8.1	11.1	5.9	2.2	-	1.5	-	1.5	7.05
60 代	102	5.9	9.8	27.5	24.5	9.8	12.7	3.9	2.9	-	1.0	1.0	1.0	6.93
70歳以上	164	6.1	8.5	34.1	20.7	9.8	12.2	4.3	1.8	1.2	-	-	1.2	7.09
女性（計）	790	11.4	13.8	28.4	20.3	9.1	10.1	2.5	2.5	1.0	0.3	0.1	0.5	7.36
18・19歳	4	-	-	25.0	25.0	-	25.0	25.0	-	-	-	-	-	6.00
20 代	66	13.6	7.6	21.2	22.7	18.2	7.6	4.5	3.0	1.5	-	-	-	7.11
30 代	125	17.6	9.6	25.6	26.4	5.6	8.8	3.2	0.8	1.6	-	0.8	-	7.48
40 代	146	13.0	15.1	28.1	21.9	7.5	7.5	2.1	2.7	1.4	0.7	-	-	7.47
50 代	152	11.8	14.5	30.3	15.8	11.2	9.9	1.3	2.6	1.3	0.7	-	0.7	7.39
60 代	146	8.2	19.2	34.9	15.8	8.9	7.5	0.7	4.1	-	-	-	0.7	7.56
70歳以上	151	6.6	13.2	25.8	21.2	7.9	17.2	4.0	2.0	0.7	-	-	1.3	7.07
<職業別>														
自営・家族従業（計）	150	14.7	18.0	21.3	20.7	6.7	12.0	3.3	2.0	0.7	-	-	0.7	7.50
勤め（計）	868	11.1	10.6	28.8	21.5	10.3	9.9	3.3	2.5	0.8	0.2	0.6	0.3	7.24
経営・管理職	110	14.5	9.1	40.0	18.2	8.2	5.5	2.7	0.9	-	-	0.9	-	7.65
専門・技術職	223	9.0	9.4	30.9	23.8	11.2	10.3	2.7	2.7	-	-	-	-	7.26
事務職	233	12.4	10.7	29.2	23.2	7.7	7.7	3.9	1.3	2.1	-	1.3	0.4	7.28
労務・技能職	96	9.4	9.4	20.8	15.6	13.5	18.8	5.2	5.2	1.0	-	-	1.0	6.75
販売・サービス職	174	10.9	12.1	25.3	21.8	10.9	10.3	3.4	2.9	0.6	0.6	0.6	0.6	7.18
無職の主婦・主夫	256	7.0	11.7	34.8	20.7	7.0	12.5	2.0	1.6	0.4	0.4	0.4	1.6	7.29
学生	31	9.7	6.5	32.3	6.5	29.0	9.7	3.2	-	3.2	-	-	-	7.00
その他の無職	131	6.9	11.5	26.7	16.0	6.9	13.0	9.2	4.6	2.3	1.5	0.8	0.8	6.65
<スポーツ参画の有無、参画方法別>														
スポーツに参画した（計）	1,372	10.3	12.0	29.7	20.8	9.6	10.7	3.0	2.0	0.8	0.3	0.4	0.5	7.29
する（計）	1,321	10.5	12.0	30.0	20.5	9.6	10.5	3.1	2.0	0.7	0.3	0.3	0.5	7.31
応援する（計）	572	10.1	11.0	32.7	20.8	9.8	10.0	2.3	1.0	0.9	0.3	0.5	0.5	7.34
みる（計）	474	12.2	14.3	33.1	20.9	7.4	7.0	2.7	0.8	0.6	0.0	0.2	0.6	7.61
ささえる（計）	214	14.5	13.6	37.4	16.4	5.6	10.7	1.4	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	7.74
スポーツに参画しなかった	51	9.8	3.9	15.7	11.8	9.8	11.8	15.7	11.8	2.0	2.0	3.9	2.0	5.74

(注1) 『スポーツに参画した（計）』は、問6でスポーツを実施した、問11でスポーツを実際に観戦した、問13でスポーツをテレビ・ラジオ・インターネット配信で観戦した、問14でスポーツを支える活動を行ったのうち、どれか1つでも該当した人
『スポーツに参画しなかった』は問6で「スポーツや運動はしなかった」、問11で「観戦しなかった」、問13で「観戦しなかった」、及び、問14で「活動していない」を選んだ人

(注2) 『する（計）』は問6でスポーツを実施した人（この1年間に実施したスポーツや運動を選択した人）、
『応援する（計）』は問11でスポーツを実際に観戦した人、『みる（計）』は問13でスポーツをテレビ、ラジオ、インターネット配信で観戦した人、『ささえる（計）』は問14でスポーツを支える活動を行った人である。

(問2で、5～10点と回答した方に)

問2-1 あなたがどちらかという和幸福を感じたのはどのような理由からですか(〇は幾つでも)。
(M. A.)

	n	感、日常生活で楽しさや嬉しさ、快適さ、充実	やりがいのあることに夢中になっているから	家族や友人、信頼できる仲間がいて、良い人間関係があるから	自分の活動や人生に意味を感じているから	大切な目標に向かって努力したり、その目標を達成しているから	その他	無回答
全体	1,326	73.2	22.4	67.5	21.0	15.8	4.7	0.2
<エリア別>								
区部(計)	869	74.0	23.7	67.5	22.3	17.3	4.5	0.2
センター・コア	261	74.7	25.3	67.8	22.2	19.5	3.4	0.4
区部東部・北部	246	72.0	22.4	65.4	24.8	15.9	4.5	0.4
区部西部・南部	362	74.9	23.5	68.8	20.7	16.6	5.2	-
市町村部(計)	457	71.6	19.9	67.4	18.6	13.1	5.0	-
多摩東部	171	73.1	20.5	72.5	18.7	12.9	4.7	-
多摩中央部北	70	75.7	20.0	67.1	21.4	8.6	4.3	-
多摩中央部南	182	68.7	20.3	66.5	18.1	16.5	5.5	-
多摩西部・島しょ	34	70.6	14.7	47.1	14.7	5.9	5.9	-
<性・年齢別>								
男性(計)	564	71.8	26.1	63.8	23.8	19.7	3.0	-
18・19歳	4	50.0	50.0	50.0	25.0	75.0	-	-
20代	46	76.1	28.3	67.4	23.9	39.1	2.2	-
30代	59	78.0	35.6	67.8	23.7	25.4	1.7	-
40代	92	72.8	32.6	68.5	21.7	23.9	2.2	-
50代	120	70.8	24.2	63.3	27.5	14.2	6.7	-
60代	92	70.7	21.7	57.6	29.3	18.5	1.1	-
70歳以上	150	69.3	21.3	62.7	18.7	12.7	2.7	-
女性(計)	735	74.7	20.0	70.9	19.5	13.2	5.6	0.3
18・19歳	3	66.7	33.3	-	33.3	-	-	-
20代	60	71.7	31.7	76.7	21.7	23.3	3.3	-
30代	117	77.8	18.8	73.5	13.7	11.1	5.1	-
40代	136	82.4	14.7	72.1	19.1	10.3	4.4	1.5
50代	142	77.5	21.1	64.1	20.4	15.5	7.7	-
60代	138	76.8	23.2	71.7	23.9	15.9	4.3	-
70歳以上	139	61.2	16.5	72.7	18.0	8.6	7.2	-
<職業別>								
自営・家族従業(計)	140	72.9	33.6	65.7	35.0	30.0	3.6	-
勤め(計)	800	75.3	23.1	69.1	20.4	15.8	4.6	0.3
経営・管理職	105	76.2	26.7	74.3	21.0	22.9	3.8	-
専門・技術職	211	74.4	32.2	68.2	28.0	19.4	3.8	0.5
事務職	212	79.2	13.7	67.5	16.5	10.8	5.2	-
労務・技能職	84	73.8	16.7	65.5	10.7	11.9	4.8	-
販売・サービス職	159	74.2	25.2	72.3	18.9	13.8	3.8	-
無職の主婦・主夫	240	72.9	14.6	68.3	17.1	8.8	5.8	-
学生	29	58.6	37.9	55.2	24.1	41.4	6.9	-
その他の無職	106	65.1	15.1	59.4	14.2	8.5	3.8	-
<スポーツ参画の有無別>								
スポーツに参画した(計)	941	73.7	23.0	67.7	21.5	16.3	4.6	0.2
スポーツに参画しなかった	19	59.4	3.1	62.5	3.1	3.1	6.3	-

(注) 『スポーツに参画した(計)』は、問6でスポーツを実施した、問11でスポーツを実際に観戦した問13でスポーツを、テレビ・ラジオ・インターネット配信で観戦した、問14でスポーツを支える活動を行ったのうち、どれか1つでも該当した人「スポーツに参画しなかった」は問6で「スポーツや運動はしなかった」、問11で「観戦しなかった」、問13で「観戦しなかった」、及び、問14で「活動していない」を選んだ人

(問2で、0～4点と回答した方に)

問2-2 あなたがどちらかという和幸福を感じなかったのはどのような理由からですか(〇は幾つでも)。
(M. A.)

	n	感、日常生活で楽しさや嬉しさ、快適さ、充実感、愛情などを感じていないから	やりがいのあることに夢中になっていないから	家族や友人、信頼できる仲間がいないから	自分の活動や人生に意味を感じていないから	大切な目標を持っていないから	その他	無回答
全体	113	46.0	40.7	21.2	36.3	36.3	18.6	0.9
<エリア別>								
区部(計)	65	46.2	36.9	26.2	38.5	33.8	20.0	1.5
センター・コア	22	45.5	31.8	22.7	27.3	45.5	27.3	-
区部東部・北部	20	55.0	40.0	35.0	45.0	25.0	20.0	-
区部西部・南部	23	39.1	39.1	21.7	43.5	30.4	13.0	4.3
市町村部(計)	48	45.8	45.8	14.6	33.3	39.6	16.7	-
多摩東部	15	53.3	46.7	-	26.7	46.7	13.3	-
多摩中央部北	9	33.3	55.6	33.3	22.2	22.2	-	-
多摩中央部南	19	42.1	42.1	15.8	42.1	31.6	26.3	-
多摩西部・島しょ	5	60.0	40.0	20.0	40.0	80.0	20.0	-
<性別>								
男性	56	44.6	41.1	17.9	30.4	46.4	21.4	-
女性	51	51.0	41.2	27.5	43.1	25.5	9.8	2.0
<年齢別>								
18・19歳	1	-	100.0	-	-	-	-	-
20代	13	38.5	46.2	15.4	38.5	38.5	7.7	-
30代	17	52.9	58.8	23.5	52.9	23.5	23.5	-
40代	20	35.0	30.0	15.0	55.0	40.0	10.0	-
50代	24	54.2	41.7	20.8	37.5	45.8	20.8	-
60代	16	43.8	43.8	37.5	25.0	31.3	31.3	-
70歳以上	22	50.0	27.3	18.2	13.6	36.4	18.2	4.5
<職業別>								
自営・家族従業(計)	9	77.8	44.4	44.4	33.3	33.3	-	-
勤め(計)	65	47.7	47.7	20.0	41.5	35.4	16.9	-
経営・管理職	5	40.0	40.0	-	-	40.0	40.0	-
専門・技術職	12	41.7	58.3	16.7	33.3	25.0	8.3	-
事務職	20	40.0	50.0	25.0	60.0	25.0	10.0	-
労務・技能職	11	54.5	36.4	27.3	27.3	54.5	18.2	-
販売・サービス職	14	50.0	42.9	-	42.9	42.9	21.4	-
無職の主婦・主夫	12	25.0	16.7	8.3	33.3	41.7	33.3	-
学生	2	50.0	50.0	-	-	50.0	-	-
その他の無職	24	41.7	33.3	25.0	29.2	33.3	25.0	4.2
<スポーツ参画の有無別>								
スポーツに参画した(計)	88	45.5	40.9	20.5	37.5	36.4	17.0	-
スポーツに参画しなかった	18	50.0	44.4	27.8	44.4	38.9	27.8	5.6

(注) 『スポーツに参画した(計)』は、問6でスポーツを実施した、問11でスポーツを実際に観戦した問13でスポーツを、テレビ・ラジオ・インターネット配信で観戦した、問14でスポーツを支える活動を行ったのうち、どれか1つでも該当した人「スポーツに参画しなかった」は問6で「スポーツや運動はしなかった」、問11で「観戦しなかった」、問13で「観戦しなかった」、及び、問14で「活動していない」を選んだ人

問3 あなたは、日常生活の中で、どの程度生きがいを感じていますか（〇は一つ）。

		(%)						
	n	十分生きがいを感じている	ある程度生きがいを感じている	あまり生きがいを感じていない	ほとんど（全く）生きがいを感じていない	無回答	生きがいを感じている（計）	生きがいを感じていない（計）
全 体	1,448	21.2	63.2	12.9	2.4	0.3	84.4	15.3
<エリア別>								
区部（計）	938	22.4	61.8	13.3	2.2	0.2	84.2	15.6
センター・コア	283	18.4	64.0	15.2	2.5	-	82.3	17.7
区部東部・北部	270	22.6	62.6	11.5	3.0	0.4	85.2	14.4
区部西部・南部	385	25.2	59.7	13.2	1.6	0.3	84.9	14.8
市町村部（計）	510	19.0	65.7	12.2	2.7	0.4	84.7	14.9
多摩東部	189	22.8	64.0	12.2	1.1	-	86.8	13.2
多摩中央部北	80	20.0	65.0	8.8	3.8	2.5	85.0	12.5
多摩中央部南	202	16.8	66.3	13.4	3.5	-	83.2	16.8
多摩西部・島しょ	39	10.3	71.8	12.8	5.1	-	82.1	17.9
<性・年齢別>								
男性（計）	625	20.3	64.6	12.6	2.2	0.2	85.0	14.9
18・19歳	4	25.0	75.0	-	-	-	100.0	-
20代	53	32.1	54.7	13.2	-	-	86.8	13.2
30代	66	24.2	57.6	13.6	4.5	-	81.8	18.2
40代	100	19.0	64.0	14.0	3.0	-	83.0	17.0
50代	135	16.3	67.4	14.1	2.2	-	83.7	16.3
60代	102	17.6	66.7	12.7	2.9	-	84.3	15.7
70歳以上	164	20.7	67.1	10.4	1.2	0.6	87.8	11.6
女性（計）	790	22.2	62.2	13.4	1.9	0.4	84.3	15.3
18・19歳	4	25.0	25.0	50.0	-	-	50.0	50.0
20代	66	33.3	54.5	7.6	4.5	-	87.9	12.1
30代	125	28.0	53.6	16.8	1.6	-	81.6	18.4
40代	146	26.0	56.8	14.4	2.7	-	82.9	17.1
50代	152	15.8	65.1	14.5	3.9	0.7	80.9	18.4
60代	146	17.1	73.3	9.6	-	-	90.4	9.6
70歳以上	151	19.9	64.9	13.9	-	1.3	84.8	13.9
<職業別>								
自営・家族従業（計）	150	29.3	58.0	10.7	1.3	0.7	87.3	12.0
勤め（計）	868	21.7	63.5	12.2	2.5	0.1	85.1	14.7
経営・管理職	110	26.4	62.7	10.0	0.9	-	89.1	10.9
専門・技術職	223	22.9	67.7	8.5	0.9	-	90.6	9.4
事務職	233	19.7	61.8	14.6	3.4	0.4	81.5	18.0
労務・技能職	96	14.6	65.6	15.6	4.2	-	80.2	19.8
販売・サービス職	174	25.9	59.2	11.5	3.4	-	85.1	14.9
無職の主婦・主夫	256	14.8	71.9	11.3	1.6	0.4	86.7	12.9
学生	31	29.0	54.8	16.1	-	-	83.9	16.1
その他の無職	131	17.6	54.2	22.1	5.3	0.8	71.8	27.5

(注) 『生きがいを感じている（計）』は「十分生きがいを感じている」「ある程度生きがいを感じている」の合計
『生きがいを感じていない（計）』は「ほとんど（全く）生きがいを感じていない」「あまり生きがいを感じていない」の合計

問4 あなたが生きがいを感じるのはどのような時ですか（○は幾つでも）。（M. A.）

(%)

	n	仕事やアルバイトに打ち込んでいる時	勉強や教養などに身を入れている時	趣味（スポーツ・運動を除く。）に打ち込んでいる時	スポーツ・運動への参加（する・みる・支える）に熱中している時	夫婦（恋人）と一緒にいる時	時（孫、祖父母などを含め）家族との団らんの時	友人や知人と食事、雑談している時	時テレビを見たり、ラジオを聞いていたりする
全体	1,448	33.9	17.7	47.0	22.0	32.3	42.0	40.2	22.7
<エリア別>									
区部（計）	938	34.5	20.4	46.1	22.6	32.2	42.2	43.8	21.9
センター・コア	283	31.1	19.8	44.5	19.1	33.2	42.4	43.8	17.3
区部東部・北部	270	37.0	17.0	48.9	21.1	31.5	40.4	47.0	29.6
区部西部・南部	385	35.3	23.1	45.2	26.2	31.9	43.4	41.6	19.7
市町村部（計）	510	32.7	12.9	48.6	21.0	32.4	41.6	33.5	24.1
多摩東部	189	39.7	11.6	50.3	24.3	35.4	45.5	36.5	22.2
多摩中央部北	80	27.5	15.0	46.3	20.0	30.0	46.3	35.0	20.0
多摩中央部南	202	31.2	14.4	48.0	18.3	32.2	35.6	32.7	28.2
多摩西部・島しょ	39	17.9	7.7	48.7	20.5	23.1	43.6	20.5	20.5
<性・年齢別>									
男性（計）	625	38.4	18.1	52.6	30.4	37.9	34.1	31.8	24.2
18・19歳	4	50.0	25.0	50.0	50.0	25.0	25.0	25.0	25.0
20代	53	39.6	20.8	66.0	32.1	41.5	22.6	50.9	11.3
30代	66	56.1	16.7	51.5	25.8	40.9	24.2	27.3	13.6
40代	100	45.0	18.0	59.0	32.0	46.0	36.0	35.0	17.0
50代	135	44.4	18.5	52.6	32.6	34.8	36.3	33.3	15.6
60代	102	33.3	18.6	52.9	31.4	34.3	35.3	29.4	25.5
70歳以上	164	25.0	17.1	45.1	28.0	36.0	37.8	26.2	42.7
女性（計）	790	30.8	17.8	43.2	15.9	28.4	48.9	47.3	21.5
18・19歳	4	25.0	-	25.0	-	-	25.0	50.0	50.0
20代	66	37.9	19.7	66.7	7.6	37.9	39.4	56.1	24.2
30代	125	31.2	12.8	38.4	7.2	41.6	58.4	39.2	12.8
40代	146	35.6	20.5	41.1	15.1	36.3	55.5	46.6	14.4
50代	152	38.2	26.3	42.8	17.8	23.7	44.7	43.4	14.5
60代	146	35.6	15.1	47.3	24.7	24.0	50.7	50.7	28.8
70歳以上	151	10.6	13.2	35.8	17.9	15.2	41.7	51.7	33.8
<職業別>									
自営・家族従業（計）	150	46.0	30.7	49.3	23.3	32.0	44.7	41.3	16.0
勤め（計）	868	43.3	16.2	48.2	21.4	35.1	42.3	39.1	17.4
経営・管理職	110	52.7	20.0	51.8	37.3	41.8	47.3	30.0	14.5
専門・技術職	223	43.5	21.5	56.1	22.4	35.4	41.3	44.4	17.9
事務職	233	37.3	17.6	50.2	16.7	34.3	45.9	40.3	16.3
労務・技能職	96	42.7	8.3	33.3	19.8	33.3	35.4	29.2	29.2
販売・サービス職	174	44.8	9.8	44.8	17.8	31.6	39.7	41.4	14.4
無職の主婦・主夫	256	7.0	18.4	44.9	23.8	28.5	44.5	46.5	29.7
学生	31	41.9	25.8	64.5	22.6	35.5	32.3	48.4	19.4
その他の無職	131	9.2	10.7	37.4	22.1	21.4	34.4	34.4	50.4
<生きがいを感じる程度別>									
十分生きがいを感じている	307	47.9	29.0	58.6	31.3	49.8	59.0	49.2	22.8
ある程度生きがいを感じている	915	33.9	17.5	46.6	22.0	31.1	41.9	41.5	23.9
あまり生きがいを感じていない	187	15.5	2.7	34.8	10.7	13.9	19.8	23.0	18.7
ほとんど（全く）生きがいを感じていない	35	11.4	2.9	22.9	5.7	8.6	11.4	17.1	11.4
生きがいを感じている（計）	1,222	37.4	20.4	49.6	24.3	35.8	46.2	43.5	23.6
生きがいを感じていない（計）	222	14.9	2.7	32.9	9.9	13.1	18.5	22.1	17.6

（注）『生きがいを感じている（計）』は「十分生きがいを感じている」「ある程度生きがいを感じている」の合計
『生きがいを感じていない（計）』は「ほとんど（全く）生きがいを感じていない」「あまり生きがいを感じていない」の合計

※次ページへ続く

問4 あなたが生きがいを感じるのはどのような時ですか（〇は幾つでも）。（M. A.）（続き）

(%)

	社会奉仕や地域活動をしている時	旅行に行っている時	他人から感謝された時	収入があつた時	美味しいものを食べている時	違う年代と交流している時	その他	無回答
全 体	9.1	36.0	37.0	28.5	52.0	9.8	4.2	0.1
<エリア別>								
区部（計）	9.1	38.1	39.1	28.7	54.3	9.5	4.7	0.1
センター・コア	10.2	38.9	43.5	29.7	59.0	9.5	5.7	-
区部東部・北部	6.3	38.1	36.3	27.8	54.1	10.4	3.3	-
区部西部・南部	10.1	37.4	37.9	28.6	50.9	8.8	4.9	0.3
市町村部（計）	9.2	32.4	33.1	28.0	47.8	10.4	3.3	0.2
多摩東部	6.9	35.4	31.7	28.6	49.2	9.0	4.2	-
多摩中央部北	8.8	33.8	37.5	30.0	48.8	11.3	1.3	1.3
多摩中央部南	10.9	31.2	34.7	27.2	48.5	11.4	3.0	-
多摩西部・島しょ	12.8	20.5	23.1	25.6	35.9	10.3	5.1	-
<性・年齢別>								
男性（計）	7.4	33.0	32.3	26.9	45.1	10.2	3.4	0.2
18・19歳	25.0	-	25.0	-	50.0	25.0	-	-
20 代	3.8	50.9	34.0	37.7	52.8	7.5	3.8	-
30 代	6.1	30.3	31.8	45.5	34.8	3.0	1.5	-
40 代	5.0	38.0	40.0	31.0	56.0	12.0	3.0	-
50 代	8.9	29.6	38.5	22.2	47.4	10.4	3.0	-
60 代	6.9	34.3	34.3	26.5	46.1	12.7	5.9	-
70歳以上	9.1	27.4	20.7	17.7	37.8	11.0	3.0	0.6
女性（計）	10.8	38.6	40.8	29.5	57.7	9.6	4.4	0.1
18・19歳	-	-	50.0	25.0	50.0	-	-	-
20 代	7.6	45.5	51.5	40.9	71.2	4.5	1.5	-
30 代	2.4	45.6	42.4	38.4	57.6	3.2	4.0	-
40 代	9.6	42.5	53.4	37.0	63.7	7.5	5.5	-
50 代	11.2	40.8	37.5	29.6	61.2	11.2	6.6	-
60 代	12.3	37.7	34.9	22.6	54.8	15.1	4.1	-
70歳以上	18.5	25.8	31.1	16.6	45.7	12.6	3.3	0.7
<職業別>								
自営・家族従業（計）	17.3	34.7	51.3	34.0	52.7	16.0	3.3	0.7
勤め（計）	6.2	39.9	37.4	33.6	54.6	8.2	4.5	0.1
経営・管理職	5.5	42.7	32.7	30.0	50.9	10.0	3.6	-
専門・技術職	7.6	42.6	44.4	35.4	54.7	9.9	7.2	-
事務職	6.9	44.6	37.3	32.2	59.2	7.3	2.6	-
労務・技能職	1.0	25.0	34.4	40.6	42.7	5.2	3.1	-
販売・サービス職	5.7	36.2	32.2	31.6	56.3	8.6	4.6	0.6
無職の主婦・主夫	13.3	30.9	31.3	14.1	48.0	11.7	4.7	-
学生	12.9	41.9	54.8	35.5	64.5	12.9	3.2	-
その他の無職	9.9	22.1	25.2	15.3	42.7	9.2	3.1	-
<生きがいを感じる程度別>								
十分生きがいを感じている	13.7	49.8	49.5	32.6	59.3	18.6	2.9	-
ある程度生きがいを感じている	9.1	34.0	35.2	27.0	51.9	8.6	3.8	-
あまり生きがいを感じていない	3.7	28.3	28.9	28.3	43.9	2.7	6.4	0.5
ほとんど（全く）生きがいを感じていない	-	14.3	22.9	31.4	34.3	2.9	14.3	-
生きがいを感じている（計）	10.2	38.0	38.8	28.4	53.8	11.1	3.6	-
生きがいを感じていない（計）	3.2	26.1	27.9	28.8	42.3	2.7	7.7	0.5

(注) 『生きがいを感じている（計）』は「十分生きがいを感じている」「ある程度生きがいを感じている」の合計
『生きがいを感じていない（計）』は「ほとんど（全く）生きがいを感じていない」「あまり生きがいを感じていない」の合計

問5 あなたは、自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか（○は幾つでも）。（M. A.）

	n	東京都の広報紙	東京都以外の自治体の広報紙	自治体以外（民間など）の広報紙	東京都のホームページやSNS（LINE、フェイスブック、X（旧：ツイッター）など）	東京都以外の自治体のホームページやSNS	自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	新聞	テレビ	ラジオ	雑誌	学校、職場	ポスター、チラシ	知人や友人、家族	その他	情報を得ようとするのではない	無回答	情報を得ている（計）
全体	1,448	18.4	13.9	6.8	19.1	14.7	32.1	14.4	32.0	6.1	5.6	7.2	24.7	24.9	1.7	12.1	0.8	87.1
<エリア別>																		
区部（計）	938	19.7	13.3	5.7	20.6	16.2	34.2	13.6	31.2	5.7	5.4	7.2	26.7	25.3	1.9	11.6	0.9	87.5
センター・コア	283	19.1	12.7	6.4	20.1	17.0	37.1	11.7	27.9	4.9	5.7	8.8	24.7	27.9	2.1	13.1	-	86.9
区部東部・北部	270	18.9	16.7	7.0	20.7	13.0	30.7	14.4	36.7	6.7	5.9	6.3	30.0	23.0	1.1	12.6	1.1	86.3
区部西部・南部	385	20.8	11.4	4.2	20.8	17.9	34.5	14.5	29.9	5.5	4.9	6.8	25.7	24.9	2.3	9.9	1.3	88.8
市町村部（計）	510	15.9	14.9	9.0	16.3	12.0	28.2	15.7	33.3	6.9	5.9	7.1	21.2	24.1	1.4	12.9	0.8	86.3
多摩東部	189	16.9	15.9	10.1	19.0	15.9	33.9	14.8	32.8	6.9	6.9	10.1	19.0	29.6	1.1	9.0	1.1	89.9
多摩中央部北	80	15.0	15.0	7.5	10.0	12.5	37.5	13.8	31.3	5.0	3.8	3.8	22.5	15.0	1.3	17.5	-	82.5
多摩中央部南	202	15.8	13.4	7.9	16.8	9.4	20.8	17.3	33.7	7.4	5.4	6.9	23.3	22.3	2.0	14.9	1.0	84.2
多摩西部・島しょ	39	12.8	17.9	12.8	12.8	5.1	20.5	15.4	38.5	7.7	7.7	-	17.9	25.6	-	12.8	-	87.2
<性・年齢別>																		
男性（計）	625	17.3	12.0	7.0	18.7	16.5	33.6	17.4	36.2	7.0	6.6	4.0	23.0	21.8	2.1	10.7	0.5	88.8
18・19歳	4	25.0	25.0	-	50.0	25.0	75.0	-	50.0	-	-	75.0	25.0	75.0	-	-	-	100.0
20代	53	11.3	5.7	11.3	34.0	22.6	45.3	3.8	18.9	3.8	1.9	5.7	17.0	26.4	-	9.4	-	90.6
30代	66	7.6	7.6	4.5	22.7	21.2	37.9	6.1	18.2	3.0	6.1	6.1	16.7	13.6	-	12.1	1.5	86.4
40代	100	16.0	10.0	5.0	23.0	22.0	43.0	12.0	24.0	4.0	5.0	5.0	24.0	20.0	3.0	14.0	-	86.0
50代	135	14.8	10.4	6.7	18.5	15.6	37.8	13.3	28.9	6.7	5.9	7.4	23.7	19.3	3.0	11.9	0.7	87.4
60代	102	14.7	13.7	7.8	20.6	21.6	39.2	12.7	45.1	8.8	7.8	-	24.5	19.6	2.9	12.7	-	87.3
70歳以上	164	26.8	17.1	7.9	7.9	6.7	14.6	36.0	56.1	11.0	8.5	-	25.0	26.8	1.8	6.7	0.6	92.7
女性（計）	790	19.4	15.7	7.0	19.1	13.7	31.6	12.3	29.0	5.2	4.6	9.9	26.1	27.7	1.4	12.7	1.1	86.2
18・19歳	4	25.0	-	-	-	-	25.0	-	25.0	-	-	25.0	-	-	-	50.0	-	50.0
20代	66	4.5	4.5	4.5	24.2	12.1	33.3	-	15.2	1.5	1.5	9.1	18.2	22.7	-	25.8	-	74.2
30代	125	12.8	7.2	6.4	18.4	16.0	44.0	0.8	19.2	1.6	-	12.8	17.6	19.2	0.8	20.8	-	79.2
40代	146	14.4	12.3	6.2	26.0	22.6	45.2	3.4	19.2	3.4	-	21.2	21.9	29.5	0.7	13.7	-	86.3
50代	152	21.7	14.5	9.9	25.7	15.8	45.4	10.5	28.3	3.3	7.2	10.5	36.8	28.3	2.0	5.9	1.3	92.8
60代	146	21.9	22.6	8.9	17.8	9.6	19.2	19.2	43.2	11.0	9.6	3.4	27.4	37.0	1.4	9.6	1.4	89.0
70歳以上	151	31.1	25.8	4.6	6.0	6.0	6.0	31.1	39.7	7.9	6.6	2.0	29.1	26.5	2.6	7.9	3.3	88.7
<職業別>																		
自営・家族従業（計）	150	12.7	12.0	8.0	16.7	18.0	36.7	15.3	33.3	8.0	6.7	6.7	30.0	31.3	2.0	9.3	-	90.7
勤め（計）	868	16.0	11.2	6.3	22.8	16.5	38.2	8.6	27.9	4.4	5.0	9.0	23.3	21.5	1.6	13.1	0.5	86.4
経営・管理職	110	14.5	6.4	4.5	26.4	10.9	43.6	13.6	27.3	1.8	4.5	5.5	22.7	17.3	3.6	15.5	0.9	83.6
専門・技術職	223	17.5	12.1	6.7	23.3	20.2	43.0	7.2	24.7	5.8	6.7	12.1	25.6	22.4	2.2	9.0	-	91.0
事務職	233	15.5	11.6	6.0	26.6	19.7	41.6	6.4	27.0	2.6	3.0	11.2	23.2	24.5	-	14.6	-	85.4
労務・技能職	96	18.8	15.6	8.3	18.8	14.6	31.3	14.6	32.3	8.3	8.3	4.2	27.1	14.6	2.1	8.3	-	91.7
販売・サービス職	174	13.2	9.8	6.9	16.1	12.6	28.7	6.3	31.6	4.6	4.0	6.9	19.5	23.6	1.7	18.4	1.1	80.5
無職の主婦・主夫	256	28.1	23.0	8.2	10.9	10.2	16.0	26.6	39.8	9.4	7.8	3.1	28.5	31.3	2.0	9.0	1.2	89.8
学生	31	12.9	3.2	9.7	29.0	19.4	35.5	3.2	16.1	3.2	-	25.8	19.4	38.7	-	22.6	-	77.4
その他の無職	131	20.6	19.8	4.6	12.2	7.6	19.8	28.2	45.0	9.9	4.6	-	22.1	23.7	2.3	12.2	3.8	84.0

（注）『情報を得ている（計）』は「東京都の広報紙」～「その他」のいずれかを選んだ人
※次ページへ続く

問5 あなたは、自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか（○は幾つでも）。（M. A.）（続き）

(%)

	n	東京都の広報紙	東京都以外の自治体の広報紙	自治体以外（民間など）の広報紙	東京都のホームページやSNS（LINE、フェイスブック、X（旧：ツイッター）など）	東京都以外の自治体のホームページやSNS	自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	新聞	テレビ	ラジオ	雑誌	学校、職場	ポスター、チラシ	知人や友人、家族	その他	情報を得ようとするのではない	無回答	情報を得ている（計）
全体	1,448	18.4	13.9	6.8	19.1	14.7	32.1	14.4	32.0	6.1	5.6	7.2	24.7	24.9	1.7	12.1	0.8	87.1
<インターネット利用別>																		
よく利用している	1,038	15.0	10.8	6.5	23.8	17.6	41.1	9.6	27.6	4.7	4.9	8.6	24.2	24.2	2.0	13.9	0.2	85.9
ときどき利用している	201	25.4	21.9	8.5	10.0	11.9	15.9	22.4	38.8	11.4	8.0	7.0	24.9	29.9	2.0	6.5	2.0	91.5
あまり利用していない	47	42.6	36.2	6.4	8.5	8.5	6.4	34.0	48.9	2.1	10.6	2.1	36.2	23.4	-	6.4	4.3	89.4
利用していない	145	24.8	17.2	8.3	2.8	1.4	0.7	29.7	48.3	9.7	4.8	-	25.5	22.1	-	9.7	2.8	87.6
利用している（計）	1,239	16.7	12.6	6.8	21.5	16.7	37.0	11.7	29.4	5.8	5.4	8.3	24.3	25.1	2.0	12.7	0.5	86.8
利用していない（計）	192	29.2	21.9	7.8	4.2	3.1	2.1	30.7	48.4	7.8	6.3	0.5	28.1	22.4	-	8.9	3.1	88.0
<SNS利用別>																		
利用している（計）	1,210	17.2	12.7	7.1	21.7	16.8	36.6	11.7	29.4	5.4	5.4	8.3	24.7	26.2	1.8	12.0	0.6	87.4
X（旧：ツイッター）	506	14.2	7.9	5.1	27.3	18.8	43.5	6.5	23.1	3.6	3.6	9.5	21.1	20.4	1.4	14.8	0.2	85.0
LINE	1,098	17.5	12.5	7.1	21.8	17.3	36.9	11.7	30.1	5.3	5.6	8.7	25.4	27.2	1.7	11.9	0.5	87.6
フェイスブック	256	16.8	12.9	6.6	30.9	21.5	40.6	10.5	28.1	3.9	3.5	10.2	23.0	29.3	2.3	9.4	1.2	89.5
インスタグラム	619	15.2	8.6	5.8	27.5	19.5	44.9	6.3	25.8	4.7	3.9	11.1	22.0	24.7	1.3	12.6	0.2	87.2
ユーチューブ	786	15.4	10.4	6.4	23.3	18.3	41.6	8.5	26.3	5.2	5.1	8.5	22.8	25.3	2.4	13.4	0.4	86.3
TikTok（ティックトック）	207	17.4	7.2	3.9	28.0	15.9	39.6	7.2	29.5	5.3	4.8	11.6	19.8	21.3	0.5	13.0	-	87.0
その他	13	23.1	23.1	30.8	15.4	53.8	53.8	15.4	15.4	7.7	15.4	7.7	15.4	61.5	7.7	7.7	-	92.3
利用していない	216	24.1	19.4	5.6	5.1	4.2	8.8	27.3	45.8	9.7	6.5	0.9	25.9	15.3	1.4	13.4	2.3	84.3

(注1) 『情報を得ている（計）』は「東京都の広報紙」～「その他」のいずれかを選んだ人

(注2) インターネット利用別の『利用している（計）』は「よく利用している」「ときどき利用している」の合計
『利用していない（計）』は「利用していない」「あまり利用していない」の合計

(注3) SNS利用別の『利用している（計）』は「X（旧：ツイッター）」～「その他」のいずれかを選んだ人

問6 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか(○は幾つでも)。(M. A.)
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。
 [比較的軽いスポーツ・運動] (%)

	n	ウォーキング、散歩(散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む)	ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニング	体操(ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エアロビクス、バレエボール、サツカー、フットサルなど)	軽い水泳(水中歩行・水中運動を含む)	ランニング(ジョギング)	ボウリング	ボッチャ	室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど)を使ってする運動	ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊り、ヒップホップ、ブレイキン、車いすダンスを含む)	ゲートボール、グラウンドゴルフなどゴルフ型スポーツ	スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ	デジタル技術を活用したスポーツ(eスポーツを含む)	その他の比較的手軽にできるスポーツ・運動・身体活動
全体	1,448	76.5	44.5	15.3	9.0	13.1	6.7	1.9	12.6	5.5	1.5	0.3	1.9	2.8
<エリア別>														
区部(計)	938	77.8	46.4	14.3	9.8	13.1	7.7	2.1	13.2	6.4	1.3	0.1	2.1	2.9
センター・コア	283	78.1	49.1	13.1	9.9	11.3	7.1	2.5	13.1	6.7	1.8	-	1.8	2.5
区部東部・北部	270	76.7	44.1	15.6	8.5	11.1	8.9	1.1	11.5	5.9	1.1	-	4.1	1.9
区部西部・南部	385	78.4	46.0	14.3	10.6	15.8	7.3	2.6	14.5	6.5	1.0	0.3	1.0	3.9
市町村部(計)	510	73.9	41.2	17.1	7.6	13.1	4.9	1.4	11.6	3.7	1.8	0.6	1.6	2.7
多摩東部	189	78.3	43.4	16.4	9.5	15.3	5.8	1.1	14.3	3.7	2.6	0.5	2.1	4.2
多摩中央部北	80	68.8	40.0	11.3	3.8	10.0	2.5	1.3	15.0	1.3	1.3	2.5	1.3	5.0
多摩中央部南	202	73.3	41.1	19.3	7.9	12.4	5.9	1.0	8.4	5.4	1.0	-	1.0	1.0
多摩西部・島しょ	39	66.7	33.3	20.5	5.1	12.8	-	5.1	7.7	-	2.6	-	2.6	-
<性・年齢別>														
男性(計)	625	76.8	35.5	20.8	9.0	17.8	8.2	1.0	13.9	1.1	2.6	0.6	2.9	3.2
18・19歳	4	75.0	100.0	75.0	-	100.0	75.0	-	75.0	-	25.0	-	-	-
20代	53	83.0	37.7	52.8	13.2	26.4	11.3	1.9	18.9	3.8	-	-	17.0	1.9
30代	66	77.3	19.7	18.2	13.6	21.2	12.1	-	21.2	-	-	-	1.5	4.5
40代	100	72.0	42.0	33.0	15.0	27.0	13.0	1.0	19.0	-	2.0	-	4.0	2.0
50代	135	78.5	40.7	17.8	8.1	18.5	5.9	1.5	11.9	-	2.2	1.5	3.0	2.2
60代	102	80.4	40.2	12.7	6.9	14.7	4.9	-	14.7	1.0	2.0	1.0	-	2.9
70歳以上	164	73.8	28.7	10.4	4.3	7.3	4.9	1.2	6.1	2.4	4.9	0.6	-	4.9
女性(計)	790	76.5	52.0	10.6	9.2	9.7	5.7	2.4	11.6	8.9	0.6	-	1.3	2.5
18・19歳	4	75.0	25.0	50.0	25.0	25.0	25.0	-	25.0	-	-	-	-	-
20代	66	78.8	48.5	22.7	10.6	19.7	10.6	1.5	9.1	19.7	1.5	-	1.5	3.0
30代	125	73.6	45.6	16.8	8.0	13.6	8.0	0.8	12.8	6.4	1.6	-	1.6	0.8
40代	146	84.9	56.8	11.6	11.6	12.3	6.8	2.7	14.4	9.6	-	-	2.7	0.7
50代	152	76.3	56.6	8.6	10.5	11.8	5.3	2.0	10.5	9.9	-	-	2.0	3.3
60代	146	79.5	56.2	8.2	8.9	4.8	4.8	2.1	11.6	6.2	-	-	-	2.1
70歳以上	151	66.9	46.4	2.6	6.0	2.0	1.3	4.0	10.6	6.6	1.3	-	-	5.3
<職業別>														
自営・家族従業(計)	150	74.7	49.3	14.7	12.0	14.7	6.0	1.3	12.7	5.3	0.7	0.7	0.7	3.3
勤め(計)	868	77.1	43.7	17.3	10.0	14.5	7.1	1.5	13.2	5.9	1.0	0.3	2.3	2.1
経営・管理職	110	79.1	40.9	24.5	17.3	20.9	10.9	0.9	17.3	3.6	3.6	1.8	3.6	2.7
専門・技術職	223	79.8	51.6	21.5	11.7	16.6	6.3	1.3	13.9	7.6	-	-	4.5	4.0
事務職	233	82.4	44.6	13.3	10.3	10.7	6.4	1.7	13.3	6.4	-	-	1.7	0.9
労務・技能職	96	70.8	40.6	7.3	1.0	13.5	7.3	1.0	9.4	2.1	4.2	1.0	-	2.1
販売・サービス職	174	72.4	37.9	16.7	6.9	14.4	6.3	1.1	11.5	5.7	0.6	-	1.1	0.6
無職の主婦・主夫	256	76.2	49.6	9.4	5.1	8.2	3.9	2.7	10.9	5.5	2.7	-	0.4	5.5
学生	31	80.6	54.8	45.2	16.1	45.2	29.0	3.2	19.4	12.9	6.5	-	6.5	3.2
その他の無職	131	74.0	34.4	7.6	4.6	4.6	5.3	2.3	11.5	1.5	0.8	-	3.1	2.3

問6 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか（○は幾つでも）。（M. A.）
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。
 [趣味等を生かしたスポーツ・運動] (%)

	サイクリング（BMXを含む）、モーター（サイクル）スポーツ	ゴルフ	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー	海水浴（遊泳）	スキー、スノーボード	釣り	登山、クライミング、ボルダリング	キャンプ、オートキャンプ	ボート、ヨット、スキンドайビング、スクーパーダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウインドサーフィン、ボデイボード、ボードセーリング	スケートボード、ローラースケート、アイススケート	ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング	マラソン、トレイルランニング	その他の趣味等を生かしたスポーツ・運動・身体活動
全体	10.2	8.4	7.8	5.1	5.8	5.5	7.3	4.9	2.1	1.7	0.4	2.0	1.9
<エリア別>													
区部（計）	10.4	8.1	8.0	4.9	5.9	5.0	6.8	4.5	2.1	1.9	0.3	1.4	1.9
センター・コア	10.6	8.5	5.3	5.7	6.7	6.7	7.8	2.5	2.8	1.8	-	2.5	1.8
区部東部・北部	10.7	8.9	9.6	4.1	5.6	4.8	4.4	3.7	1.1	2.6	0.4	0.7	1.1
区部西部・南部	10.1	7.3	8.8	4.9	5.5	3.9	7.8	6.5	2.3	1.6	0.5	1.0	2.6
市町村部（計）	9.6	9.0	7.5	5.5	5.7	6.5	8.0	5.7	2.0	1.4	0.6	3.1	2.0
多摩東部	11.6	11.6	5.8	5.8	7.9	7.9	7.9	7.9	2.6	1.1	0.5	2.1	1.1
多摩中央部北	10.0	10.0	11.3	3.8	3.8	5.0	7.5	3.8	1.3	1.3	1.3	3.8	5.0
多摩中央部南	8.4	7.4	7.4	4.5	4.0	5.0	7.9	5.0	2.0	2.0	0.5	4.0	2.0
多摩西部・島しょ	5.1	2.6	7.7	12.8	7.7	10.3	10.3	2.6	-	-	-	2.6	-
<性・年齢別>													
男性（計）	13.0	13.9	7.4	5.0	6.9	8.6	7.4	4.8	2.6	2.1	0.2	2.6	1.8
18・19歳	-	25.0	25.0	-	50.0	25.0	-	-	-	25.0	-	-	-
20代	7.5	7.5	1.9	-	13.2	-	9.4	5.7	3.8	1.9	-	1.9	1.9
30代	9.1	10.6	3.0	9.1	7.6	7.6	4.5	6.1	-	6.1	-	-	-
40代	13.0	12.0	4.0	7.0	11.0	10.0	7.0	7.0	1.0	4.0	-	6.0	1.0
50代	15.6	14.1	5.9	6.7	7.4	9.6	11.1	3.0	4.4	-	0.7	4.4	-
60代	9.8	17.6	8.8	5.9	5.9	8.8	10.8	4.9	5.9	2.0	-	-	2.9
70歳以上	16.5	15.2	12.8	1.8	1.2	9.8	3.0	4.3	0.6	0.6	-	1.8	3.7
女性（計）	8.0	4.2	8.1	5.3	4.8	3.2	7.3	4.8	1.8	1.5	0.6	1.5	2.2
18・19歳	-	-	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	4.5	6.1	1.5	6.1	7.6	4.5	6.1	1.5	1.5	3.0	-	1.5	-
30代	6.4	3.2	5.6	8.0	9.6	5.6	7.2	5.6	0.8	2.4	-	0.8	-
40代	11.6	1.4	8.2	11.0	6.8	2.7	10.3	6.2	1.4	2.1	2.1	1.4	1.4
50代	7.2	4.6	7.9	3.3	3.9	3.9	11.2	7.2	4.6	0.7	0.7	4.6	2.0
60代	9.6	8.2	11.0	2.7	2.1	1.4	5.5	4.1	2.1	1.4	-	0.7	4.1
70歳以上	6.6	2.6	9.9	2.0	1.3	2.0	3.3	2.6	-	0.7	0.7	-	4.0
<職業別>													
自営・家族従業（計）	12.0	12.0	10.7	8.7	4.0	7.3	8.7	3.3	2.0	2.0	-	2.0	3.3
勤め（計）	9.2	8.2	6.3	6.0	7.5	5.2	8.8	5.8	2.5	2.1	0.5	2.2	1.5
経営・管理職	9.1	23.6	5.5	10.0	9.1	4.5	11.8	10.9	5.5	1.8	0.9	7.3	2.7
専門・技術職	9.0	5.4	7.6	5.8	12.1	4.5	8.5	4.9	1.8	1.8	0.4	0.4	1.8
事務職	7.7	3.9	7.3	6.4	6.9	4.3	10.3	3.9	1.7	2.1	0.4	2.1	0.4
労務・技能職	8.3	9.4	3.1	4.2	1.0	12.5	3.1	3.1	2.1	2.1	-	2.1	1.0
販売・サービス職	12.1	7.5	6.3	3.4	5.2	4.6	7.5	8.0	2.9	2.9	0.6	1.1	1.1
無職の主婦・主夫	13.3	6.6	9.4	2.7	2.7	4.7	3.5	4.3	1.2	0.4	0.8	1.6	2.7
学生	9.7	9.7	9.7	6.5	6.5	12.9	6.5	3.2	3.2	6.5	-	3.2	-
その他の無職	8.4	9.2	9.9	-	3.1	5.3	3.8	3.1	0.8	-	-	1.5	1.5

問6 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか（○は幾つでも）。（M. A.）
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。
 [競技的スポーツ]

	野球	サッカー (フットサル)	テニス (車いすテニスを含む。)、ソフトテニス	卓球 (サウンドテーブルテニスを含む。)	バレーボール (シッティングバレーボールを含む。)	柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道	ソフトボール	陸上競技	水泳競技	水上スポーツ (アイスホッケー、カヌーなど)	ボクシング、レスリングなど格闘技	弓道、アーチェリー	ラグビー (ラグビー、車いすラグビーを含む。)	バスケットボール (車いすバスケットボールを含む。)	バドミントン (パラバドミントンを含む。)	ドッジボール	その他の球技スポーツ	その他の競技的スポーツ	スポーツや運動はしなかった	無回答	
全体	4.6	4.4	3.4	3.0	2.7	2.1	1.5	0.8	1.0	0.5	0.9	0.8	0.6	2.0	2.7	1.2	0.4	0.8	6.4	2.4	
<エリア別>																					
区部(計)	4.2	3.2	3.2	3.2	2.3	1.6	1.2	0.5	0.5	0.2	0.4	0.9	0.3	1.9	3.0	1.2	0.2	0.6	6.4	2.2	
センター・コア	3.5	2.5	3.5	2.1	2.5	-	0.7	0.4	-	0.4	0.4	0.4	-	1.4	1.8	1.1	0.7	0.7	6.7	2.8	
区部東部・北部	4.4	2.2	3.7	5.2	3.3	1.5	1.5	0.7	0.7	0.4	0.4	1.5	0.7	1.9	4.1	1.5	-	1.1	7.8	1.1	
区部西部・南部	4.4	4.4	2.6	2.6	1.6	2.9	1.3	0.5	0.8	-	0.5	0.8	0.3	2.3	3.1	1.0	-	0.3	5.2	2.6	
市町村部(計)	5.5	6.5	3.7	2.5	3.3	2.9	2.2	1.2	1.8	1.0	1.8	0.8	1.0	2.2	2.2	1.2	0.8	1.0	6.3	2.7	
多摩東部	5.3	5.3	6.3	3.7	2.6	4.8	1.6	2.6	2.6	1.1	2.1	0.5	1.6	2.1	2.6	1.6	1.6	1.6	3.7	1.1	
多摩中央部北	5.0	8.8	2.5	1.3	5.0	2.5	6.3	1.3	1.3	2.5	2.5	2.5	2.5	3.8	2.5	1.3	-	1.3	11.3	3.8	
多摩中央部南	5.0	6.9	2.5	1.5	2.5	1.0	1.0	-	1.5	0.5	1.0	0.5	-	1.5	2.0	1.0	0.5	0.5	6.4	4.0	
多摩西部・島しょ	10.3	5.1	-	5.1	7.7	5.1	2.6	-	-	-	2.6	-	-	2.6	-	-	-	-	7.7	2.6	
<性・年齢別>																					
男性(計)	9.1	7.4	4.8	3.2	1.9	3.2	2.6	1.0	0.8	-	1.4	0.5	0.6	2.1	1.8	1.0	0.6	1.0	5.4	2.6	
18・19歳	-	25.0	-	-	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.0	25.0	-	-	-	-	
20代	9.4	15.1	3.8	3.8	5.7	3.8	1.9	-	1.9	-	1.9	1.9	1.9	5.7	7.5	-	-	-	1.9	-	
30代	6.1	7.6	6.1	1.5	1.5	-	1.5	1.5	-	-	-	-	1.5	3.0	1.5	-	-	3.0	4.5	-	
40代	8.0	15.0	8.0	3.0	2.0	5.0	2.0	1.0	1.0	-	1.0	1.0	2.0	6.0	4.0	4.0	1.0	-	3.0	-	
50代	5.9	6.7	3.0	1.5	1.5	3.7	2.2	0.7	-	-	1.5	-	-	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	7.4	0.7	
60代	6.9	6.9	5.9	3.9	1.0	2.9	3.9	1.0	-	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1.0	7.8	
70歳以上	15.2	0.6	3.7	4.9	1.2	3.0	3.7	1.2	1.2	-	1.8	0.6	-	-	-	-	-	1.2	1.2	5.5	9.1
女性(計)	1.1	1.9	2.4	2.9	3.4	1.1	0.8	0.6	1.1	0.9	0.5	1.1	0.5	1.9	3.5	1.3	0.3	0.6	7.0	2.4	
18・19歳	-	-	-	25.0	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	25.0	25.0	25.0	-	-	-	-	
20代	-	1.5	3.0	7.6	7.6	-	1.5	-	3.0	1.5	1.5	4.5	1.5	3.0	9.1	3.0	-	-	10.6	-	
30代	1.6	1.6	2.4	3.2	3.2	2.4	0.8	-	0.8	-	0.8	-	0.8	1.6	4.0	0.8	-	0.8	7.2	-	
40代	0.7	2.1	4.1	2.1	3.4	1.4	-	0.7	1.4	2.1	0.7	0.7	-	2.7	3.4	1.4	0.7	0.7	5.5	-	
50代	1.3	3.3	1.3	2.0	2.6	1.3	0.7	0.7	0.7	1.3	0.7	1.3	0.7	1.3	2.0	1.3	-	-	5.9	0.7	
60代	2.1	2.7	2.7	3.4	4.1	1.4	2.1	2.1	1.4	0.7	0.7	1.4	1.4	2.1	3.4	1.4	-	-	4.8	1.4	
70歳以上	0.7	-	1.3	1.3	1.3	-	-	0.7	-	-	-	-	-	0.7	2.0	-	0.7	2.0	9.9	10.6	
<職業別>																					
自営・家族従業(計)	4.0	4.0	2.7	2.0	2.7	2.0	2.0	-	1.3	-	2.0	-	0.7	0.7	3.3	0.7	1.3	1.3	5.3	0.7	
勤め(計)	4.6	5.2	3.6	2.5	2.6	2.3	1.4	0.8	0.9	0.5	0.7	1.0	0.5	2.6	2.6	1.2	0.2	0.6	6.1	1.0	
経営・管理職	9.1	8.2	7.3	-	0.9	4.5	2.7	2.7	0.9	-	-	-	2.7	5.5	-	1.8	-	-	1.8	0.9	
専門・技術職	4.5	4.5	4.5	4.9	3.1	1.8	2.2	0.4	1.8	0.9	-	1.8	-	3.1	4.5	1.8	0.4	0.9	6.3	-	
事務職	2.6	3.4	3.0	2.1	3.0	1.3	0.4	0.9	1.3	0.4	1.3	0.4	0.4	1.7	2.1	0.9	-	-	4.7	0.4	
労務・技能職	7.3	5.2	3.1	2.1	-	5.2	3.1	-	-	-	2.1	1.0	-	1.0	-	1.0	1.0	-	9.4	4.2	
販売・サービス職	2.9	6.3	1.7	2.3	4.0	1.7	-	0.6	-	0.6	0.6	1.7	-	2.9	4.6	-	-	1.1	8.6	1.1	
無職の主婦・主夫	3.5	2.0	3.1	2.7	1.2	1.6	1.6	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.4	0.4	2.7	0.4	0.4	1.6	6.6	5.1	
学生	-	16.1	6.5	12.9	16.1	3.2	3.2	-	6.5	3.2	3.2	3.2	6.5	9.7	12.9	12.9	-	-	3.2	-	
その他の無職	6.9	1.5	3.1	3.8	3.1	0.8	1.5	1.5	-	-	0.8	-	-	0.8	-	0.8	0.8	-	9.2	8.4	

問6 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか（○は幾つでも）。（M. A.）
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。

【種目分類】	n	比較的軽いスポーツのみ	を比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツ	比較的軽いスポーツと競技的	スポーツを比較的軽いスポーツと競技的等	趣味等を活かしたスポーツのみ	競技的スポーツ	競技的スポーツのみ	スポーツや運動はしなかった	無回答	(計) スポーツ・運動を実施した (%)
全体	1,448	46.0	24.4	7.0	12.3	1.2	0.1	0.3	6.4	2.4	91.2
<エリア別>											
区部（計）	938	47.7	23.8	6.8	11.7	1.1	0.1	0.2	6.4	2.2	91.4
センター・コア	283	49.1	23.3	5.3	11.7	0.7	-	0.4	6.7	2.8	90.5
区部東部・北部	270	47.8	22.2	7.0	12.6	1.5	-	-	7.8	1.1	91.1
区部西部・南部	385	46.5	25.2	7.8	11.2	1.0	0.3	0.3	5.2	2.6	92.2
市町村部（計）	510	42.9	25.5	7.3	13.3	1.4	-	0.6	6.3	2.7	91.0
多摩東部	189	45.0	28.0	7.4	13.8	0.5	-	0.5	3.7	1.1	95.2
多摩中央部北	80	36.3	25.0	7.5	12.5	3.8	-	-	11.3	3.8	85.0
多摩中央部南	202	44.6	24.3	6.4	11.9	1.5	-	1.0	6.4	4.0	89.6
多摩西部・島しょ	39	38.5	20.5	10.3	20.5	-	-	-	7.7	2.6	89.7
<性・年齢別>											
男性（計）	625	36.0	27.0	9.3	17.1	1.6	0.2	0.8	5.4	2.6	92.0
18・19歳	4	-	25.0	-	75.0	-	-	-	-	-	100.0
20代	53	37.7	15.1	24.5	18.9	-	-	1.9	1.9	-	98.1
30代	66	40.9	28.8	13.6	10.6	1.5	-	-	4.5	-	95.5
40代	100	35.0	22.0	12.0	26.0	-	-	2.0	3.0	-	97.0
50代	135	38.5	29.6	5.2	14.8	3.7	-	-	7.4	0.7	91.9
60代	102	41.2	30.4	8.8	10.8	1.0	-	-	7.8	-	92.2
70歳以上	164	29.9	28.7	4.9	18.3	1.8	0.6	1.2	5.5	9.1	85.4
女性（計）	790	53.9	22.0	4.9	8.9	0.9	-	-	7.0	2.4	90.6
18・19歳	4	25.0	25.0	50.0	-	-	-	-	-	-	100.0
20代	66	54.5	12.1	7.6	15.2	-	-	-	10.6	-	89.4
30代	125	54.4	18.4	5.6	12.0	2.4	-	-	7.2	-	92.8
40代	146	52.1	28.8	5.5	7.5	0.7	-	-	5.5	-	94.5
50代	152	57.9	23.0	2.6	8.6	1.3	-	-	5.9	0.7	93.4
60代	146	56.2	24.0	5.5	7.5	0.7	-	-	4.8	1.4	93.8
70歳以上	151	49.7	19.9	3.3	6.6	-	-	-	9.9	10.6	79.5
<職業別>											
自営・家族従業（計）	150	43.3	32.0	6.0	11.3	0.7	-	0.7	5.3	0.7	94.0
勤め（計）	868	46.8	23.7	7.4	12.9	1.7	0.1	0.2	6.1	1.0	92.9
経営・管理職	110	29.1	35.5	9.1	20.0	2.7	-	0.9	1.8	0.9	97.3
専門・技術職	223	44.8	23.3	10.8	13.9	0.9	-	-	6.3	-	93.7
事務職	233	58.4	22.3	3.9	8.6	1.7	-	-	4.7	0.4	94.8
労務・技能職	96	45.8	17.7	6.3	13.5	2.1	1.0	-	9.4	4.2	86.5
販売・サービス職	174	44.8	23.0	7.5	13.2	1.1	-	0.6	8.6	1.1	90.2
無職の主婦・主夫	256	46.9	25.8	5.5	9.8	0.4	-	-	6.6	5.1	88.3
学生	31	25.8	12.9	22.6	32.3	-	-	3.2	3.2	-	96.8
その他の無職	131	48.9	19.8	4.6	9.2	-	-	-	9.2	8.4	82.4

(注) 『スポーツ・運動を実施した(計)』は、問6で「ウォーキング、散歩」～「その他の競技的スポーツ」のいずれかを選んだ人

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「44. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問6-1 あなたが、スポーツや運動を実施したのはどのような理由からですか(○は幾つでも)。(M. A.)

	n	健康維持・体力づくりのため	精神的な充足感を得るため	楽しみや気晴らし・気分転換のため	運動不足解消のため	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	達成感を得るため	家族との触れ合いの機会として	友人・仲間との交流の機会として	美容や肥満解消のため	思考力や判断力が発達するため	力が培われるため	リーダースhipやコミュニケーション能力のため	生産性の向上、仕事・学業の効率アップ	その他	特に理由はない	分からない	無回答
全体	1,321	77.8	22.3	47.9	61.2	4.4	5.8	8.6	14.0	18.6	19.5	4.5	2.0	2.6	3.0	1.3	0.2	2.2	
<エリア別>																			
区部(計)	857	78.1	24.0	49.9	63.4	4.7	5.6	8.5	13.3	19.8	20.8	5.1	2.2	2.7	3.2	1.3	-	1.6	
センター・コア	256	81.3	19.5	48.4	63.7	2.0	4.7	9.8	14.1	21.1	22.3	3.5	1.2	0.8	3.5	1.6	-	1.6	
区部東部・北部	246	74.4	25.6	50.8	60.6	5.7	4.9	7.7	11.8	14.6	21.1	3.7	2.0	2.4	2.4	2.0	-	2.4	
区部西部・南部	355	78.3	26.2	50.4	65.1	5.9	6.8	8.2	13.8	22.5	19.4	7.3	3.1	4.2	3.4	0.6	-	1.1	
市町村部(計)	464	77.4	19.2	44.2	57.3	3.9	6.3	8.6	15.3	16.4	17.2	3.2	1.5	2.6	2.6	1.3	0.4	3.2	
多摩東部	180	81.1	21.7	42.2	58.9	4.4	6.1	7.8	16.1	21.1	22.2	2.2	1.1	1.7	3.3	0.6	-	2.2	
多摩中央部北	68	82.4	14.7	33.8	60.3	1.5	2.9	5.9	8.8	17.6	17.6	-	-	2.9	-	2.9	-	2.9	
多摩中央部南	181	74.6	17.7	47.5	54.7	4.4	7.7	9.9	16.0	12.7	14.4	6.1	2.8	3.9	3.3	1.7	-	4.4	
多摩西部・島しょ	35	62.9	22.9	57.1	57.1	2.9	5.7	11.4	20.0	8.6	5.7	-	-	-	-	-	5.7	2.9	
<性・年齢別>																			
男性(計)	575	78.3	23.0	45.9	59.0	5.7	8.2	11.1	13.2	19.3	12.3	5.7	2.6	4.3	2.3	1.0	-	2.6	
18・19歳	4	75.0	-	50.0	75.0	-	-	-	-	-	25.0	-	25.0	25.0	25.0	-	-	-	
20代	52	71.2	38.5	55.8	55.8	5.8	11.5	13.5	15.4	11.5	15.4	11.5	7.7	11.5	3.8	1.9	-	-	
30代	63	61.9	25.4	63.5	55.6	1.6	6.3	7.9	19.0	15.9	14.3	4.8	3.2	4.8	1.6	1.6	-	-	
40代	97	82.5	36.1	48.5	63.9	10.3	17.5	17.5	18.6	18.6	16.5	3.1	2.1	5.2	-	-	-	-	
50代	124	80.6	21.0	46.8	59.7	11.3	7.3	11.3	14.5	16.1	20.2	9.7	2.4	6.5	4.8	1.6	-	2.4	
60代	94	80.9	14.9	41.5	55.3	1.1	6.4	8.5	12.8	22.3	7.4	4.3	2.1	2.1	1.1	2.1	-	2.1	
70歳以上	140	81.4	15.0	34.3	59.3	2.9	3.6	9.3	6.4	20.7	3.6	3.6	0.7	-	1.4	-	-	7.1	
女性(計)	716	77.2	21.9	49.4	63.0	3.4	4.1	6.7	14.2	18.6	25.1	3.6	1.5	1.3	3.6	1.4	0.1	2.0	
18・19歳	4	25.0	25.0	50.0	75.0	-	-	-	25.0	25.0	25.0	25.0	-	-	-	-	-	-	
20代	59	74.6	27.1	52.5	54.2	8.5	8.5	10.2	3.4	22.0	33.9	5.1	1.7	1.7	8.5	-	-	-	
30代	116	67.2	19.0	46.6	62.1	4.3	1.7	2.6	25.9	12.9	26.7	2.6	-	1.7	6.0	4.3	-	-	
40代	138	82.6	23.9	55.1	67.4	3.6	4.3	5.8	19.6	17.4	31.9	2.2	2.2	-	2.2	1.4	-	-	
50代	142	74.6	22.5	52.1	69.7	1.4	2.8	7.0	14.1	16.9	24.6	4.9	1.4	2.8	2.8	0.7	-	2.1	
60代	137	85.4	24.1	54.7	62.0	3.6	5.8	9.5	10.2	24.1	25.5	2.2	0.7	1.5	3.6	1.5	-	2.9	
70歳以上	120	77.5	16.7	35.0	55.8	1.7	3.3	6.7	6.7	19.2	11.7	5.0	3.3	-	1.7	-	0.8	5.8	
<職業別>																			
自営・家族従業(計)	141	73.8	28.4	53.2	58.9	2.8	7.1	7.8	17.0	19.9	17.7	4.3	1.4	2.8	1.4	0.7	-	6.4	
勤め(計)	806	77.7	22.2	50.0	61.0	5.3	6.7	9.6	14.5	18.2	21.8	4.2	2.1	3.5	3.5	1.6	0.1	0.9	
経営・管理職	107	77.6	21.5	49.5	56.1	7.5	11.2	17.8	17.8	24.3	18.7	5.6	3.7	7.5	1.9	2.8	-	0.9	
専門・技術職	209	79.4	26.8	54.5	66.0	5.3	8.6	11.5	15.8	19.6	24.9	4.3	3.3	4.3	4.3	0.5	-	0.5	
事務職	221	80.5	22.6	48.9	69.7	4.5	3.6	5.4	14.9	15.8	26.2	4.5	0.9	2.7	3.2	0.9	-	-	
労務・技能職	83	83.1	20.5	43.4	49.4	8.4	7.2	13.3	15.7	13.3	14.5	2.4	2.4	4.8	2.4	1.2	-	3.6	
販売・サービス職	157	71.3	18.5	49.0	56.1	4.5	5.1	6.4	10.8	16.6	18.5	3.8	1.3	0.6	3.2	3.8	-	0.6	
無職の主婦・主夫	226	85.0	23.0	41.2	62.8	3.5	4.0	6.6	15.9	19.9	17.7	3.1	0.9	-	1.8	-	-	4.0	
学生	30	56.7	36.7	60.0	60.0	6.7	10.0	10.0	6.7	26.7	30.0	13.3	10.0	6.7	6.7	3.3	-	-	
その他の無職	108	74.1	12.0	35.2	62.0	0.9	0.9	6.5	4.6	14.8	6.5	6.5	1.9	0.9	2.8	1.9	0.9	3.7	

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「44. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問6-2 そのスポーツや運動を実施した場所はどこですか(○は幾つでも)。(M. A.)

(%)

	n	道路や遊歩道	自宅	広場や公園	民間のスポーツ施設	公共のスポーツ施設	学校(体育施設など)	職場	社会福祉施設(障害者支援施設など)	山・川・海	その他	分からない	無回答
全体	1,321	73.4	24.0	29.1	18.4	14.8	4.2	4.6	1.0	14.7	2.3	0.2	2.3
<エリア別>													
区部(計)	857	74.4	25.1	30.2	19.8	16.1	4.2	4.6	0.8	15.1	1.9	-	1.5
センター・コア	256	77.0	27.3	29.3	21.5	14.8	5.5	5.1	0.4	17.2	2.3	-	0.8
区部東部・北部	246	72.8	24.0	29.3	18.3	13.8	3.3	6.1	0.8	12.2	1.2	-	2.4
区部西部・南部	355	73.8	24.2	31.5	19.7	18.6	3.9	3.1	1.1	15.5	2.0	-	1.4
市町村部(計)	464	71.3	22.0	27.2	15.7	12.5	4.3	4.7	1.3	14.0	3.2	0.6	3.7
多摩東部	180	73.3	25.6	32.2	22.2	13.3	3.9	4.4	1.7	13.9	2.8	-	1.7
多摩中央部北	68	67.6	17.6	25.0	13.2	14.7	4.4	1.5	2.9	16.2	2.9	1.5	5.9
多摩中央部南	181	71.8	19.3	25.4	12.7	10.5	3.3	6.1	-	12.7	4.4	0.6	5.0
多摩西部・島しょ	35	65.7	25.7	14.3	2.9	14.3	11.4	5.7	2.9	17.1	-	2.9	2.9
<性・年齢別>													
男性(計)	575	72.7	20.0	30.3	18.3	15.5	5.2	5.2	1.0	16.5	2.3	0.2	2.3
18・19歳	4	75.0	25.0	25.0	25.0	75.0	25.0	-	-	25.0	-	-	-
20代	52	71.2	17.3	28.8	30.8	25.0	7.7	9.6	-	9.6	3.8	-	-
30代	63	73.0	6.3	25.4	22.2	14.3	3.2	4.8	-	9.5	-	-	-
40代	97	68.0	23.7	30.9	28.9	23.7	8.2	4.1	-	16.5	1.0	-	-
50代	124	79.8	19.4	27.4	12.9	13.7	4.0	10.5	1.6	22.6	3.2	-	1.6
60代	94	75.5	23.4	26.6	13.8	12.8	6.4	4.3	1.1	19.1	4.3	-	2.1
70歳以上	140	67.9	22.1	37.1	12.1	8.6	2.9	0.7	2.1	15.0	1.4	0.7	6.4
女性(計)	716	73.7	26.8	28.2	19.0	14.4	3.5	4.3	0.8	13.4	2.2	-	2.2
18・19歳	4	75.0	50.0	25.0	-	50.0	50.0	-	-	25.0	-	-	-
20代	59	69.5	30.5	25.4	22.0	16.9	3.4	10.2	-	11.9	1.7	-	-
30代	116	74.1	30.2	32.8	19.8	14.7	3.4	6.9	-	13.8	-	-	-
40代	138	80.4	26.1	24.6	24.6	16.7	5.8	2.2	-	13.0	0.7	-	-
50代	142	71.1	29.6	26.1	19.7	13.4	3.5	4.2	-	16.2	5.6	-	2.1
60代	137	77.4	23.4	29.9	19.0	13.9	-	5.1	-	17.5	1.5	-	2.9
70歳以上	120	66.7	22.5	30.0	10.0	10.8	3.3	0.8	5.0	5.8	3.3	-	7.5
<職業別>													
自営・家族従業(計)	141	68.8	25.5	33.3	17.7	14.9	4.3	2.8	-	18.4	1.4	-	4.3
勤め(計)	806	74.3	22.8	27.0	20.5	15.6	4.3	6.6	0.6	14.9	2.9	0.2	1.2
経営・管理職	107	72.0	14.0	28.0	26.2	21.5	9.3	1.9	0.9	17.8	3.7	-	-
専門・技術職	209	73.2	25.4	26.8	21.5	18.7	4.8	8.6	1.4	14.8	1.9	-	1.0
事務職	221	81.0	25.8	28.5	23.1	10.9	1.8	5.0	-	13.6	2.3	-	-
労務・技能職	83	72.3	24.1	26.5	14.5	13.3	3.6	9.6	-	15.7	3.6	1.2	4.8
販売・サービス職	157	72.6	19.7	24.8	14.6	15.9	3.2	8.3	0.6	14.6	3.2	-	1.9
無職の主婦・主夫	226	73.9	25.7	37.2	14.2	12.4	3.5	0.4	1.8	13.3	1.8	-	3.5
学生	30	66.7	30.0	30.0	26.7	40.0	20.0	6.7	-	13.3	-	-	-
その他の無職	108	74.1	25.0	21.3	12.0	6.5	0.9	0.9	2.8	11.1	1.9	0.9	4.6

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「44. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問6-3 公共のスポーツ施設について、利用したときや利用しようと思ったときに感じたことはありますか
 (〇は幾つでも)。(M. A.)

(%)

	n	使いたい施設が近くにない	予約の取り方がわからない	予約がいつも埋まっていて取りづらい	施設が狭い	開館時間が遅い	閉館時間が早い	バリアフリーの設備が整っていない	料金が高い	その他	特に感じたことはない	使ったことも使おうと思ったこともない	分からない	無回答
全 体	1,321	25.1	10.1	9.8	3.6	1.4	5.8	0.5	7.6	3.9	25.4	17.6	4.4	6.8
<エリア別>														
区部 (計)	857	25.9	10.7	10.4	3.5	2.0	6.2	0.6	9.1	4.3	24.7	17.4	4.3	5.1
センター・コア	256	21.9	8.6	11.7	3.1	0.8	3.9	-	7.8	5.9	27.3	17.2	5.9	3.5
区部東部・北部	246	26.4	12.6	9.3	4.5	2.0	6.1	-	11.4	3.3	25.6	17.1	2.4	5.7
区部西部・南部	355	28.5	11.0	10.1	3.1	2.8	7.9	1.4	8.5	3.9	22.3	17.7	4.5	5.9
市町村部 (計)	464	23.5	8.8	8.6	3.7	0.2	5.0	0.4	5.0	3.2	26.5	17.9	4.5	9.9
多摩東部	180	23.9	9.4	10.6	4.4	-	3.9	0.6	6.7	2.8	25.6	13.9	4.4	9.4
多摩中央部北	68	25.0	7.4	4.4	5.9	1.5	2.9	1.5	2.9	5.9	23.5	19.1	5.9	13.2
多摩中央部南	181	24.3	9.4	8.3	2.2	-	7.2	-	5.0	2.2	27.6	21.0	3.9	8.8
多摩西部・島しょ	35	14.3	5.7	8.6	2.9	-	2.9	-	-	5.7	31.4	20.0	5.7	11.4
<性・年齢別>														
男性 (計)	575	26.3	10.6	9.9	3.5	1.4	5.4	0.5	7.5	3.8	27.0	15.1	5.4	7.5
18・19歳	4	50.0	25.0	25.0	25.0	-	25.0	-	25.0	-	25.0	-	-	-
20 代	52	42.3	15.4	17.3	7.7	-	5.8	1.9	21.2	7.7	17.3	13.5	3.8	-
30 代	63	34.9	15.9	9.5	6.3	3.2	12.7	-	12.7	3.2	23.8	14.3	4.8	-
40 代	97	32.0	17.5	16.5	6.2	4.1	9.3	-	10.3	-	28.9	8.2	3.1	2.1
50 代	124	17.7	15.3	11.3	3.2	1.6	6.5	0.8	2.4	4.8	25.8	19.4	6.5	4.8
60 代	94	19.1	2.1	6.4	1.1	-	1.1	1.1	4.3	5.3	35.1	19.1	6.4	7.4
70歳以上	140	24.3	2.9	3.6	-	-	0.7	-	4.3	3.6	26.4	15.0	6.4	19.3
女性 (計)	716	24.7	9.9	9.8	3.8	1.4	6.0	0.6	8.0	3.9	23.9	18.9	3.5	6.3
18・19歳	4	25.0	25.0	-	-	-	-	-	-	-	50.0	25.0	-	-
20 代	59	20.3	11.9	5.1	3.4	5.1	11.9	-	18.6	3.4	22.0	28.8	3.4	-
30 代	116	30.2	13.8	9.5	4.3	-	5.2	-	12.1	3.4	23.3	20.7	3.4	0.9
40 代	138	31.2	14.5	11.6	4.3	0.7	5.8	-	5.1	2.9	23.2	19.6	2.2	-
50 代	142	24.6	9.2	12.0	3.5	2.1	9.2	1.4	5.6	7.7	18.3	15.5	7.7	4.9
60 代	137	22.6	7.3	10.9	4.4	1.5	5.1	-	7.3	2.9	28.5	14.6	3.6	8.8
70歳以上	120	16.7	3.3	6.7	2.5	0.8	1.7	1.7	5.8	2.5	26.7	20.0	-	20.8
<職業別>														
自営・家族従業 (計)	141	23.4	7.8	9.9	2.8	1.4	6.4	0.7	3.5	5.7	26.2	17.7	5.0	9.2
勤め (計)	806	27.7	13.5	12.0	4.5	1.7	7.3	0.4	8.4	3.8	25.2	16.6	3.6	3.3
経営・管理職	107	24.3	20.6	16.8	3.7	2.8	11.2	0.9	2.8	1.9	26.2	19.6	1.9	0.9
専門・技術職	209	29.2	14.8	11.5	4.8	2.4	8.1	-	11.5	5.7	23.4	17.2	3.8	2.4
事務職	221	31.7	11.8	15.4	5.4	0.5	8.1	0.9	7.7	4.5	21.7	16.7	1.4	2.7
労務・技能職	83	19.3	12.0	3.6	1.2	1.2	3.6	-	6.0	2.4	33.7	16.9	4.8	7.2
販売・サービス職	157	28.0	12.1	9.6	5.1	2.5	5.7	-	10.8	2.5	25.5	14.6	6.4	3.8
無職の主婦・主夫	226	19.9	3.5	5.8	2.7	0.4	0.9	0.9	4.0	2.7	26.5	19.5	6.2	15.0
学生	30	26.7	13.3	3.3	3.3	3.3	13.3	-	23.3	6.7	23.3	13.3	6.7	-
その他の無職	108	18.5	0.9	3.7	-	-	1.9	0.9	10.2	2.8	25.0	23.1	5.6	11.1

※次ページへ続く

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「44. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問6-3 公共のスポーツ施設について、利用したときや利用しようと思ったときに感じたことはありますか
 (〇は幾つでも)。(M. A.) (続き)

(%)

	n	使いたい施設が近くにない	予約の取り方がわからない	予約がいつも埋まっていて取りづらい	施設が狭い	開館時間が遅い	閉館時間が早い	バリアフリーの設備が整っていない	料金が高い	その他	特に感じたことはない	使ったことも使おうと思ったこともない	分からない	無回答
全 体	1,321	25.1	10.1	9.8	3.6	1.4	5.8	0.5	7.6	3.9	25.4	17.6	4.4	6.8
<インターネット利用別>														
よく利用している	976	26.9	11.7	11.5	4.0	1.8	7.3	0.5	8.4	4.7	24.5	17.9	4.2	3.1
ときどき利用している	183	24.6	7.7	6.0	3.3	-	2.2	0.5	7.1	0.5	30.1	13.1	3.3	13.7
あまり利用していない	38	7.9	-	2.6	-	-	-	-	-	10.5	36.8	10.5	15.8	15.8
利用していない	109	14.7	4.6	4.6	1.8	-	0.9	0.9	5.5	0.9	21.1	24.8	4.6	22.0
利用している(計)	1,159	26.6	11.0	10.6	3.9	1.6	6.5	0.5	8.2	4.1	25.4	17.2	4.1	4.7
利用していない(計)	147	12.9	3.4	4.1	1.4	-	0.7	0.7	4.1	3.4	25.2	21.1	7.5	20.4
<SNS利用別>														
利用している(計)	1,130	26.5	10.9	10.7	3.8	1.6	6.4	0.4	8.0	4.4	25.6	16.9	4.2	4.8
X(旧:ツイッター)	473	30.9	15.0	10.1	4.4	2.3	10.1	0.4	9.9	3.8	23.9	17.3	2.5	1.9
LINE	1,024	26.7	10.9	10.7	3.8	1.5	6.6	0.4	8.3	4.5	25.8	16.5	4.1	4.8
フェイスブック	244	27.9	12.3	12.3	4.9	2.9	13.5	0.4	7.4	4.9	21.3	13.9	4.5	4.5
インスタグラム	584	29.8	13.5	11.5	4.1	2.6	8.9	0.7	9.1	4.5	24.3	16.3	3.8	2.1
ユーチューブ	738	26.8	11.1	11.2	3.8	2.0	7.5	0.4	9.2	5.4	24.1	17.3	4.5	3.9
T i k T o k (ティックトック)	191	25.7	14.1	12.0	6.8	2.1	9.4	-	11.5	5.8	26.2	14.7	2.6	3.1
その他	11	27.3	-	27.3	-	9.1	9.1	-	9.1	36.4	18.2	27.3	-	-
利用していない	172	15.1	5.8	4.7	2.3	-	1.7	1.2	5.8	1.2	23.8	22.1	6.4	18.6
<スポーツ情報の入手先別>														
東京都の広報紙	251	28.3	12.4	12.7	3.2	2.0	5.2	1.6	10.0	3.6	25.9	10.0	4.0	8.4
東京都以外の自治体の広報紙	191	23.6	7.9	8.4	3.7	1.6	5.8	1.0	10.5	7.3	26.7	13.6	4.2	7.3
自治体以外(民間など)の広報紙	95	31.6	8.4	10.5	3.2	3.2	7.4	1.1	7.4	5.3	24.2	13.7	6.3	6.3
東京都のホームページやSNS (LINE、フェイスブック、X (旧:ツイッター)など)	264	30.3	11.0	15.5	7.6	2.3	9.8	0.8	9.8	4.5	25.0	9.8	1.9	4.9
東京都以外の自治体のホームページ やSNS	197	31.5	12.2	17.3	6.1	1.5	9.6	1.0	11.2	7.1	24.4	11.2	1.5	3.6
自治体以外(民間など)のホーム ページ、ブログ、SNS	440	29.5	12.5	12.0	3.6	1.4	6.8	0.5	9.5	5.2	25.0	15.0	3.2	3.4
新聞	183	24.0	12.0	11.5	3.3	1.6	6.6	-	6.6	2.7	22.4	15.3	5.5	13.1
テレビ	412	27.2	10.7	13.6	4.1	1.7	6.3	1.0	7.8	3.2	25.7	13.3	3.9	9.2
ラジオ	82	24.4	6.1	12.2	1.2	2.4	2.4	1.2	7.3	4.9	31.7	13.4	2.4	12.2
雑誌	77	28.6	14.3	18.2	3.9	3.9	10.4	-	3.9	3.9	28.6	6.5	5.2	10.4
学校、職場	103	31.1	20.4	18.4	5.8	2.9	11.7	-	11.7	4.9	25.2	9.7	3.9	1.9
ポスター、チラシ	340	25.6	12.6	12.4	4.7	1.5	6.2	0.9	7.1	5.0	31.2	10.6	3.2	5.6
知人や友人、家族	341	23.5	9.1	12.6	3.5	2.1	6.7	0.3	10.0	5.6	29.6	10.3	4.1	9.1
その他	23	13.0	4.3	21.7	-	8.7	13.0	-	13.0	21.7	21.7	13.0	8.7	8.7
情報を得ようとするのがない	149	15.4	4.7	3.4	-	-	1.3	-	3.4	2.0	22.8	44.3	4.0	4.7

(注1) インターネット利用別の『利用している(計)』は「よく利用している」「ときどき利用している」の合計

『利用していない(計)』は「利用していない」「あまり利用していない」の合計

(注2) SNS利用別の『利用している(計)』は「X(旧:ツイッター)」～「その他」のいずれかを選んだ人

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「44. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問6-4 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか(○は一つ)。

	n	(%)								(%)					
		週3日以上 (年151日以上)	週2日 (年11日)	週1日 (年51日)	月に1日 (年2日)	月に1日 (年2日)	13か月 (年1日)	年に1日 (年3日)	分からない	無回答	n	週1日以上 実施	週1日未 満実施	実施した が頻度は 分からない	スポーツ や運動は しなかつた
全体	1,321	33.4	21.2	19.4	14.0	5.1	2.3	2.3	2.3	1,448	67.5	19.5	2.1	6.4	4.5
<エリア別>															
区部(計)	857	32.9	21.0	19.5	15.3	5.3	2.5	1.9	1.8	938	67.1	21.0	1.7	6.4	3.8
センター・コア	256	32.0	20.3	19.5	16.4	5.1	3.1	2.0	1.6	283	65.0	22.3	1.8	6.7	4.2
区部東部・北部	246	36.2	20.3	18.3	15.0	4.1	2.4	2.0	1.6	270	68.1	19.6	1.9	7.8	2.6
区部西部・南部	355	31.3	22.0	20.3	14.6	6.2	2.0	1.7	2.0	385	67.8	21.0	1.6	5.2	4.4
市町村部(計)	464	34.3	21.6	19.2	11.6	4.7	2.2	3.2	3.2	510	68.2	16.9	2.9	6.3	5.7
多摩東部	180	31.1	28.9	18.3	9.4	6.1	2.2	2.8	1.1	189	74.6	16.9	2.6	3.7	2.1
多摩中央部北	68	29.4	17.6	26.5	13.2	4.4	2.9	1.5	4.4	80	62.5	17.5	1.3	11.3	7.5
多摩中央部南	181	39.2	17.1	15.5	13.3	4.4	2.2	3.9	4.4	202	64.4	17.8	3.5	6.4	7.9
多摩西部・島しょ	35	34.3	14.3	28.6	11.4	-	-	5.7	5.7	39	69.2	10.3	5.1	7.7	7.7
<性・年齢別>															
男性(計)	575	33.6	21.6	18.3	13.7	5.6	2.8	1.9	2.6	625	67.5	20.3	1.8	5.4	5.0
18・19歳	4	75.0	-	25.0	-	-	-	-	-	4	100.0	-	-	-	-
20代	52	26.9	28.8	15.4	21.2	5.8	1.9	-	-	53	69.8	28.3	-	1.9	-
30代	63	27.0	12.7	23.8	25.4	6.3	4.8	-	-	66	60.6	34.8	-	4.5	-
40代	97	26.8	27.8	23.7	6.2	9.3	5.2	1.0	-	100	76.0	20.0	1.0	3.0	-
50代	124	26.6	25.8	15.3	18.5	5.6	3.2	2.4	2.4	135	62.2	25.2	2.2	7.4	3.0
60代	94	47.9	10.6	18.1	12.8	3.2	1.1	2.1	4.3	102	70.6	15.7	2.0	7.8	3.9
70歳以上	140	39.3	22.9	15.7	7.9	3.6	1.4	3.6	5.7	164	66.5	11.0	3.0	5.5	14.0
女性(計)	716	33.5	21.1	19.7	14.5	4.6	2.1	2.5	2.0	790	67.3	19.2	2.3	7.0	4.2
18・19歳	4	25.0	50.0	-	25.0	-	-	-	-	4	75.0	25.0	-	-	-
20代	59	23.7	10.2	28.8	20.3	11.9	-	5.1	-	66	56.1	28.8	4.5	10.6	-
30代	116	22.4	21.6	20.7	19.8	6.0	3.4	6.0	-	125	60.0	27.2	5.6	7.2	-
40代	138	25.4	21.7	21.0	24.6	2.2	2.9	2.2	-	146	64.4	28.1	2.1	5.5	-
50代	142	38.0	18.3	22.5	9.9	5.6	3.5	0.7	1.4	152	73.7	17.8	0.7	5.9	2.0
60代	137	46.0	22.6	15.3	6.6	4.4	1.5	1.5	2.2	146	78.8	11.6	1.4	4.8	3.4
70歳以上	120	39.2	25.8	15.0	9.2	1.7	-	1.7	7.5	151	63.6	8.6	1.3	9.9	16.6
<職業別>															
自営・家族従業(計)	141	38.3	16.3	17.7	12.1	5.0	4.3	2.1	4.3	150	68.0	20.0	2.0	5.3	4.7
勤め(計)	806	28.0	19.5	23.1	17.4	5.7	3.0	2.2	1.1	868	65.6	24.2	2.1	6.1	2.1
経営・管理職	107	29.0	23.4	21.5	14.0	5.6	4.7	1.9	-	110	71.8	23.6	1.8	1.8	0.9
専門・技術職	209	27.3	18.7	24.9	20.6	3.8	2.4	1.4	1.0	223	66.4	25.1	1.3	6.3	0.9
事務職	221	31.2	19.9	24.4	15.4	5.4	2.3	1.4	-	233	71.7	21.9	1.3	4.7	0.4
労務・技能職	83	36.1	9.6	18.1	19.3	4.8	4.8	3.6	3.6	96	55.2	25.0	3.1	9.4	7.3
販売・サービス職	157	20.4	21.7	22.9	17.8	8.9	2.5	3.8	1.9	174	58.6	26.4	3.4	8.6	2.9
無職の主婦・主夫	226	44.7	29.2	11.1	6.2	2.2	-	2.7	4.0	256	75.0	7.4	2.3	6.6	8.6
学生	30	33.3	26.7	6.7	13.3	16.7	3.3	-	-	31	64.5	32.3	-	3.2	-
その他の無職	108	42.6	23.1	16.7	9.3	2.8	-	3.7	1.9	131	67.9	9.9	3.1	9.2	9.9

※次ページへ続く

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「44. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問6-4 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか(○は一つ)。(続き)

	n	(%)							(%)						
		週3日以上(年151日以上)	週2日(年11日)	週1日(年51日)	月に1日(年2日)	月に1日(年2日)	13か月(年4日)	年に1日	分からない	無回答	週1日以上実施	週1日未満実施	実施した頻度は分からない	スポーツや運動はしなかった	無回答
全体	1,321	33.4	21.2	19.4	14.0	5.1	2.3	2.3	2.3	1,448	67.5	19.5	2.1	6.4	4.5
<実際にスポーツを観戦した頻度別>															
週5日以上	6	33.3	16.7	16.7	16.7	-	-	-	16.7	7	57.1	14.3	-	14.3	14.3
週3~4日	11	36.4	36.4	9.1	9.1	-	-	9.1	-	12	75.0	8.3	8.3	-	8.3
週に2日	16	37.5	31.3	18.8	12.5	-	-	-	-	16	87.5	12.5	-	-	-
週に1日	23	30.4	21.7	26.1	8.7	4.3	4.3	-	4.3	24	75.0	16.7	-	4.2	4.2
月に1~3日	45	31.1	22.2	22.2	15.6	4.4	4.4	-	-	48	70.8	22.9	-	6.3	-
3ヶ月に1~2日	75	38.7	18.7	17.3	16.0	6.7	1.3	-	1.3	76	73.7	23.7	-	1.3	1.3
年に1~3日	255	29.4	26.7	20.4	13.7	4.7	1.6	1.2	2.4	269	72.5	19.0	1.1	3.3	4.1
週に1日以上観戦	56	33.9	26.8	19.6	10.7	1.8	1.8	1.8	3.6	59	76.3	13.6	1.7	3.4	5.1
週に1日未満観戦	375	31.5	24.5	20.0	14.4	5.1	1.9	0.8	1.9	393	72.5	20.4	0.8	3.3	3.1
観戦したが頻度は分からない	9	22.2	33.3	11.1	-	-	-	22.2	11.1	13	46.2	-	15.4	15.4	23.1
観戦しなかった	839	34.2	19.3	19.8	14.4	5.2	2.7	2.9	1.4	932	66.0	20.2	2.6	7.5	3.8
<テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別>															
週5日以上	49	40.8	18.4	18.4	8.2	8.2	-	-	6.1	62	61.3	12.9	-	8.1	17.7
週3~4日	142	35.2	22.5	16.9	13.4	3.5	2.8	2.1	3.5	155	68.4	18.1	1.9	5.8	5.8
週に2日	150	39.3	30.7	15.3	8.7	1.3	0.7	1.3	2.7	157	81.5	10.2	1.3	3.2	3.8
週に1日	136	33.8	17.6	22.8	16.9	4.4	1.5	0.7	2.2	149	67.8	20.8	0.7	5.4	5.4
月に1~3日	251	33.5	23.1	17.9	15.5	4.0	3.6	1.6	0.8	266	70.3	21.8	1.5	4.1	2.3
3ヶ月に1~2日	170	30.6	18.8	23.5	15.9	5.3	3.5	1.2	1.2	178	69.7	23.6	1.1	3.9	1.7
年に1~3日	183	28.4	18.6	23.0	15.8	7.1	1.6	4.4	1.1	195	65.6	23.1	4.1	5.1	2.1
週に1日以上観戦	477	36.7	23.3	18.2	12.4	3.6	1.5	1.3	3.1	523	71.3	15.9	1.1	5.2	6.5
週に1日未満観戦	604	31.1	20.5	21.0	15.7	5.3	3.0	2.3	1.0	639	68.7	22.7	2.2	4.4	2.0
観戦したが頻度は分からない	63	39.7	19.0	14.3	14.3	1.6	-	7.9	3.2	79	58.2	12.7	6.3	13.9	8.9
観戦しなかった	147	30.6	16.3	20.4	15.0	8.8	4.1	2.7	2.0	169	58.6	24.3	2.4	12.4	2.4
観戦したかどうか分からない	7	14.3	28.6	14.3	-	28.6	-	14.3	-	12	33.3	16.7	8.3	41.7	-
<スポーツを支える活動を行った頻度別>															
週5日以上	10	50.0	20.0	10.0	-	10.0	-	-	10.0	10	80.0	10.0	-	-	10.0
週3~4日	20	50.0	15.0	5.0	25.0	5.0	-	-	-	20	70.0	30.0	-	-	-
週に2日	32	34.4	37.5	9.4	9.4	3.1	3.1	-	3.1	32	81.3	15.6	-	-	3.1
週に1日	21	42.9	14.3	28.6	14.3	-	-	-	-	22	81.8	13.6	-	4.5	-
月に1~3日	29	31.0	24.1	17.2	17.2	3.4	-	3.4	3.4	30	70.0	20.0	3.3	3.3	3.3
3ヶ月に1~2日	36	41.7	16.7	27.8	8.3	5.6	-	-	-	37	83.8	13.5	-	2.7	-
年に1~3日	52	38.5	15.4	21.2	11.5	7.7	3.8	-	1.9	54	72.2	22.2	-	3.7	1.9
週に1日以上活動	83	42.2	24.1	13.3	13.3	3.6	1.2	-	2.4	84	78.6	17.9	-	1.2	2.4
週に1日未満活動	117	37.6	17.9	22.2	12.0	6.0	1.7	0.9	1.7	121	75.2	19.0	0.8	3.3	1.7
活動したが頻度は分からない	7	42.9	28.6	14.3	-	-	-	-	14.3	7	85.7	-	-	-	14.3
活動していない	1,020	32.2	22.1	19.8	14.6	4.9	2.6	2.3	1.6	1,122	67.3	20.1	2.0	6.2	4.3
活動したかどうか分からない	68	30.9	17.6	17.6	11.8	7.4	1.5	8.8	4.4	84	53.6	16.7	7.1	17.9	4.8

(問6で「45. スポーツや運動はしなかった」又は、問6-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)
 問6-5 この1年間に、スポーツや運動を実施しなかった、又は実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか(〇は幾つでも)。(M. A.)

(%)

	n	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	体が弱いから	年を取ったから	身近に場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金が掛かるから	スポーツ・運動が好きではないから	機会がなかったから	病気や怪我をしているから	面倒だから	その他	特に理由はない	無回答
全体	406	43.1	2.7	13.1	10.6	5.9	0.7	8.9	9.1	15.8	8.4	19.2	3.7	6.9	12.3
<エリア別>															
区部(計)	273	45.8	3.3	13.2	11.0	6.2	1.1	8.8	8.4	17.2	9.2	20.1	2.6	5.9	11.4
センター・コア	87	50.6	-	9.2	10.3	4.6	2.3	9.2	6.9	16.1	9.2	18.4	2.3	4.6	11.5
区部東部・北部	79	45.6	6.3	17.7	8.9	6.3	-	10.1	11.4	11.4	11.4	19.0	3.8	7.6	10.1
区部西部・南部	107	42.1	3.7	13.1	13.1	7.5	0.9	7.5	7.5	22.4	7.5	22.4	1.9	5.6	12.1
市町村部(計)	133	37.6	1.5	12.8	9.8	5.3	-	9.0	10.5	12.8	6.8	17.3	6.0	9.0	14.3
多摩東部	44	29.5	2.3	13.6	9.1	2.3	-	6.8	11.4	11.4	2.3	18.2	2.3	4.5	18.2
多摩中央部北	24	33.3	-	20.8	8.3	12.5	-	4.2	16.7	8.3	12.5	25.0	12.5	20.8	4.2
多摩中央部南	56	51.8	1.8	8.9	12.5	5.4	-	14.3	7.1	16.1	7.1	12.5	5.4	5.4	16.1
多摩西部・島しょ	9	-	-	11.1	-	-	-	-	11.1	11.1	11.1	22.2	11.1	22.2	11.1
<性別>															
男性	172	36.0	4.1	20.9	13.4	9.3	1.2	12.2	6.4	17.4	6.4	19.2	2.9	8.1	8.1
女性	225	48.4	1.8	7.1	8.0	3.1	0.4	6.7	10.7	14.7	10.2	19.1	4.0	6.2	14.7
<年齢別>															
18・19歳	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	46	54.3	2.2	-	8.7	10.9	-	8.7	15.2	10.9	2.2	23.9	2.2	8.7	10.9
30代	79	57.0	1.3	3.8	10.1	3.8	1.3	8.9	8.9	19.0	-	27.8	5.1	2.5	12.7
40代	78	64.1	2.6	6.4	14.1	6.4	2.6	14.1	9.0	23.1	2.6	26.9	2.6	3.8	7.7
50代	86	41.9	3.5	9.3	14.0	4.7	-	7.0	11.6	14.0	9.3	17.4	3.5	4.7	14.0
60代	52	15.4	3.8	19.2	5.8	3.8	-	9.6	9.6	15.4	17.3	11.5	5.8	11.5	9.6
70歳以上	63	15.9	3.2	41.3	7.9	6.3	-	4.8	1.6	9.5	20.6	3.2	3.2	14.3	19.0
<職業別>															
自営・家族従業(計)	41	43.9	-	17.1	4.9	7.3	2.4	9.8	12.2	17.1	2.4	24.4	-	4.9	14.6
勤め(計)	281	50.2	2.5	11.4	11.4	5.3	0.7	9.3	9.3	17.4	5.3	21.4	3.2	6.8	9.6
経営・管理職	30	60.0	-	10.0	10.0	3.3	-	6.7	6.7	13.3	3.3	13.3	3.3	3.3	10.0
専門・技術職	73	58.9	6.8	9.6	17.8	8.2	1.4	11.0	9.6	23.3	2.7	31.5	2.7	5.5	9.6
事務職	65	63.1	-	4.6	9.2	4.6	-	4.6	13.8	20.0	6.2	21.5	4.6	4.6	4.6
労務・技能職	36	27.8	-	38.9	11.1	5.6	-	19.4	2.8	11.1	5.6	16.7	-	5.6	11.1
販売・サービス職	67	38.8	3.0	6.0	6.0	4.5	1.5	9.0	9.0	14.9	7.5	16.4	3.0	11.9	11.9
無職の主婦・主夫	42	21.4	2.4	14.3	14.3	4.8	-	7.1	7.1	9.5	14.3	4.8	9.5	11.9	19.0
学生	11	45.5	9.1	-	9.1	18.2	-	9.1	18.2	18.2	9.1	27.3	9.1	-	9.1
その他の無職	29	6.9	6.9	24.1	6.9	3.4	-	6.9	3.4	6.9	34.5	6.9	3.4	6.9	24.1

(問6で「45. スポーツや運動はしなかった」又は、問6-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)
 問6-6 今後どのようなスポーツ・運動であれば(より頻繁に)行える可能性がありますか(○は幾つでも)。
 (M. A.)

(%)

	n	家事のついでに行う運動(段差を使った踏み台昇降など)	移動時の早歩き	最寄り駅の一駅手前で降りてウォーキング	エレベーターを使わず階段での昇り降り	職場において休憩時間等に実施される体操	家族やペット等と一緒に遊ぶ(かけっこなど)	ゲーム機等を使ったフィットネス	動画(映像)視聴によるエクササイズ	その他	いずれも行えると思えない	無回答
全体	406	27.6	34.2	13.8	36.2	6.9	11.6	12.1	11.6	1.7	15.8	11.1
<エリア別>												
区部(計)	273	28.6	37.4	16.1	36.6	6.6	13.2	14.3	13.9	1.5	14.7	10.6
センター・コア	87	31.0	37.9	13.8	35.6	6.9	14.9	11.5	12.6	2.3	14.9	9.2
区部東部・北部	79	25.3	40.5	8.9	34.2	5.1	11.4	19.0	13.9	2.5	20.3	8.9
区部西部・南部	107	29.0	34.6	23.4	39.3	7.5	13.1	13.1	15.0	-	10.3	13.1
市町村部(計)	133	25.6	27.8	9.0	35.3	7.5	8.3	7.5	6.8	2.3	18.0	12.0
多摩東部	44	27.3	25.0	11.4	34.1	2.3	4.5	2.3	2.3	-	20.5	13.6
多摩中央部北	24	29.2	20.8	16.7	33.3	16.7	8.3	16.7	16.7	12.5	16.7	4.2
多摩中央部南	56	25.0	30.4	5.4	35.7	8.9	12.5	8.9	7.1	-	16.1	12.5
多摩西部・島しょ	9	11.1	44.4	-	44.4	-	-	-	-	-	22.2	22.2
<性別>												
男性	172	21.5	32.0	12.8	36.0	7.0	8.1	8.1	8.1	2.3	20.9	7.0
女性	225	33.3	36.4	14.7	36.0	7.1	14.2	15.1	14.2	1.3	12.0	12.9
<年齢別>												
18・19歳	1	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-
20代	46	32.6	41.3	30.4	50.0	6.5	10.9	17.4	15.2	2.2	6.5	8.7
30代	79	34.2	32.9	7.6	31.6	11.4	21.5	20.3	17.7	-	10.1	12.7
40代	78	28.2	37.2	20.5	48.7	5.1	17.9	17.9	11.5	1.3	6.4	7.7
50代	86	25.6	34.9	15.1	36.0	10.5	7.0	10.5	12.8	2.3	17.4	8.1
60代	52	17.3	36.5	9.6	26.9	5.8	5.8	1.9	5.8	3.8	28.8	11.5
70歳以上	63	27.0	25.4	3.2	25.4	-	3.2	-	4.8	1.6	28.6	17.5
<職業別>												
自営・家族従業(計)	41	24.4	29.3	9.8	29.3	2.4	14.6	4.9	12.2	-	19.5	7.3
勤め(計)	281	28.8	37.0	15.3	40.9	8.9	12.8	13.9	11.0	1.8	11.7	8.9
経営・管理職	30	20.0	36.7	10.0	30.0	26.7	13.3	10.0	6.7	-	10.0	13.3
専門・技術職	73	30.1	31.5	19.2	49.3	9.6	9.6	20.5	15.1	2.7	11.0	6.8
事務職	65	41.5	47.7	21.5	41.5	10.8	15.4	23.1	13.8	1.5	7.7	4.6
労務・技能職	36	13.9	25.0	-	30.6	8.3	8.3	2.8	8.3	-	25.0	8.3
販売・サービス職	67	28.4	35.8	16.4	41.8	-	17.9	7.5	9.0	3.0	7.5	13.4
無職の主婦・主夫	42	23.8	31.0	2.4	23.8	-	9.5	4.8	14.3	-	28.6	21.4
学生	11	45.5	63.6	54.5	63.6	9.1	9.1	45.5	18.2	-	-	9.1
その他の無職	29	20.7	10.3	6.9	10.3	3.4	-	3.4	10.3	6.9	34.5	20.7

(問6-4で「1」～「3」(週に1日以上)又は「7」(分からない)と答えた方に)
 問6-7 この1年間に実施したスポーツや運動はどの程度の期間続けていますか(○は一つ)。

(%)

	n	1 年 未 満	1 年 以 上、 2 年 未 満	2 年 以 上、 5 年 未 満	5 年 以 上、 1 0 年 未 満	1 0 年 以 上、 2 0 年 未 満	2 0 年 以 上	無 回 答
全 体	1,008	17.9	12.2	20.1	15.5	14.8	13.0	6.5
<エリア別>								
区部(計)	645	17.7	12.7	20.2	14.7	14.4	13.3	7.0
センター・コア	189	15.3	14.8	19.6	18.5	15.3	11.6	4.8
区部東部・北部	189	21.2	12.7	19.0	13.8	10.1	14.8	8.5
区部西部・南部	267	16.9	11.2	21.3	12.7	16.9	13.5	7.5
市町村部(計)	363	18.2	11.3	20.1	16.8	15.4	12.4	5.8
多摩東部	146	16.4	13.7	20.5	17.1	17.8	10.3	4.1
多摩中央部北	51	13.7	11.8	15.7	17.6	21.6	11.8	7.8
多摩中央部南	137	21.2	7.3	21.9	17.5	10.9	16.1	5.1
多摩西部・島しょ	29	20.7	17.2	17.2	10.3	13.8	6.9	13.8
<性・年齢別>								
男性(計)	433	13.2	9.9	20.3	16.9	16.2	18.5	5.1
18・19歳	4	-	-	50.0	-	50.0	-	-
20代	37	29.7	13.5	24.3	10.8	13.5	5.4	2.7
30代	40	15.0	22.5	20.0	20.0	10.0	7.5	5.0
40代	77	18.2	15.6	18.2	15.6	16.9	15.6	-
50代	87	9.2	5.7	28.7	23.0	18.4	11.5	3.4
60代	74	9.5	4.1	17.6	14.9	10.8	40.5	2.7
70歳以上	114	9.6	7.9	14.9	15.8	19.3	20.2	12.3
女性(計)	550	21.3	14.0	20.4	14.0	13.8	8.7	7.8
18・19歳	3	33.3	33.3	-	33.3	-	-	-
20代	40	30.0	25.0	22.5	12.5	7.5	-	2.5
30代	82	45.1	17.1	18.3	7.3	4.9	3.7	3.7
40代	97	18.6	13.4	24.7	16.5	11.3	8.2	7.2
50代	113	15.0	18.6	22.1	16.8	12.4	8.0	7.1
60代	117	14.5	12.0	18.8	12.0	22.2	12.8	7.7
70歳以上	98	15.3	4.1	17.3	16.3	18.4	13.3	15.3
<職業別>								
自営・家族従業(計)	105	13.3	11.4	20.0	15.2	14.3	21.0	4.8
勤め(計)	587	18.6	14.1	20.8	16.7	13.1	12.1	4.6
経営・管理職	81	14.8	7.4	18.5	27.2	12.3	17.3	2.5
専門・技術職	151	17.2	14.6	19.9	16.6	15.2	11.9	4.6
事務職	170	21.2	17.6	18.8	16.5	12.9	7.1	5.9
労務・技能職	56	26.8	7.1	19.6	8.9	19.6	16.1	1.8
販売・サービス職	108	16.7	18.5	27.8	13.9	6.5	12.0	4.6
無職の主婦・主夫	198	18.7	9.1	18.7	13.6	18.7	9.6	11.6
学生	20	20.0	15.0	20.0	15.0	30.0	-	-
その他の無職	93	16.1	7.5	20.4	11.8	14.0	19.4	10.8

※次ページへ続く

(問6-4で「1」～「3」(週に1日以上)又は「7」(分からない)と答えた方に)
 問6-7 この1年間に実施したスポーツや運動はどの程度の期間続けていますか(○は一つ)。(続き)

(%)

	n	1 年 未 満	1 年 以 上、 2 年 未 満	2 年 以 上、 5 年 未 満	5 年 以 上、 1 0 年 未 満	1 0 年 以 上、 2 0 年 未 満	2 0 年 以 上	無 回 答
全 体	1,008	17.9	12.2	20.1	15.5	14.8	13.0	6.5
<スポーツ・運動の実施頻度別>								
週3日以上	441	13.4	8.2	21.5	16.6	16.8	16.3	7.3
週に2日	280	16.4	15.0	19.6	16.4	15.0	10.0	7.5
週に1日	256	24.6	16.4	18.4	13.7	11.7	10.9	4.3
月に1～3日	-	-	-	-	-	-	-	-
3ヶ月に1～2日	-	-	-	-	-	-	-	-
年に1～3日	-	-	-	-	-	-	-	-
週に1日以上実施	977	17.2	12.3	20.2	15.8	14.9	13.1	6.6
週に1日未満実施	-	-	-	-	-	-	-	-
実施したが頻度は分からない	31	38.7	9.7	19.4	6.5	9.7	9.7	6.5
スポーツや運動はしなかった	-	-	-	-	-	-	-	-
<実際にスポーツを観戦した頻度別>								
週5日以上	4	25.0	-	25.0	-	25.0	25.0	-
週3～4日	10	20.0	20.0	20.0	-	20.0	-	20.0
週に2日	14	28.6	28.6	7.1	14.3	7.1	14.3	-
週に1日	18	16.7	-	11.1	33.3	22.2	16.7	-
月に1～3日	34	5.9	11.8	14.7	26.5	14.7	20.6	5.9
3ヶ月に1～2日	56	10.7	17.9	23.2	12.5	17.9	10.7	7.1
年に1～3日	198	11.6	12.1	21.7	17.7	16.2	16.7	4.0
週に1日以上観戦	46	21.7	13.0	13.0	17.4	17.4	13.0	4.3
週に1日未満観戦	288	10.8	13.2	21.2	17.7	16.3	16.0	4.9
観戦したが頻度は分からない	8	12.5	12.5	12.5	25.0	25.0	-	12.5
観戦しなかった	639	21.1	12.2	20.2	14.1	13.5	11.9	7.0
<スポーツを支える活動を行った頻度別>								
週5日以上	8	12.5	12.5	25.0	12.5	12.5	25.0	-
週3～4日	14	-	7.1	28.6	21.4	28.6	14.3	-
週に2日	26	11.5	11.5	23.1	3.8	15.4	34.6	-
週に1日	18	5.6	11.1	16.7	22.2	16.7	22.2	5.6
月に1～3日	22	13.6	9.1	18.2	22.7	4.5	22.7	9.1
3ヶ月に1～2日	31	6.5	3.2	19.4	22.6	29.0	19.4	-
年に1～3日	39	10.3	12.8	20.5	17.9	10.3	15.4	12.8
週に1日以上活動	66	7.6	10.6	22.7	13.6	18.2	25.8	1.5
週に1日未満活動	92	9.8	8.7	19.6	20.7	15.2	18.5	7.6
活動したが頻度は分からない	6	-	-	50.0	33.3	-	16.7	-
活動していない	778	19.0	13.0	19.5	15.0	14.9	11.6	6.9
活動したかどうか分からない	51	29.4	11.8	19.6	17.6	9.8	7.8	3.9

問7 あなたは今後新たに取り組んでみたいスポーツや運動はありますか（〇は幾つでも）。（M. A.）

(%)

	n	B M X	スケートボード	クライミング、ボルダリング	ダンス（ヒップホップ、ブレイキン等）	バドミントン	3×3バスケットボール	縄跳び、ダブルダッチ	スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニユースポーツ	野球	サッカー（ブラインドサッカーを含む。）、フットサル	テニス（車いすテニスを含む。）、ソフトテニス	卓球（サウンドテーブルテニスを含む。）	バレーボール（シッティングバレーボールを含む。）
全 体	1,448	0.9	1.5	5.2	7.7	1.6	1.8	1.6	3.0	2.3	2.7	6.1	5.5	2.7
<エリア別>														
区部（計）	938	1.0	1.6	6.2	9.2	2.1	1.8	1.3	3.0	2.2	2.2	6.0	6.3	2.8
センター・コア	283	0.4	1.4	5.7	8.8	2.1	1.1	0.7	2.5	1.4	2.1	6.7	6.0	2.5
区部東部・北部	270	2.2	2.2	6.3	9.3	3.0	2.2	1.5	4.1	1.5	2.6	5.6	6.7	3.0
区部西部・南部	385	0.5	1.3	6.5	9.4	1.6	2.1	1.6	2.6	3.4	2.1	5.7	6.2	2.9
市町村部（計）	510	0.8	1.2	3.5	5.1	0.6	1.8	2.2	2.9	2.4	3.5	6.5	3.9	2.5
多摩東部	189	0.5	0.5	2.1	6.3	1.1	2.6	1.1	3.7	2.1	3.2	10.6	2.6	1.6
多摩中央部北	80	-	1.3	5.0	7.5	-	1.3	2.5	1.3	-	2.5	1.3	3.8	3.8
多摩中央部南	202	1.5	1.5	5.0	4.0	0.5	1.0	3.0	3.0	4.0	4.5	5.0	4.0	2.5
多摩西部・島しょ	39	-	2.6	-	-	-	2.6	2.6	2.6	-	2.6	5.1	10.3	5.1
<性・年齢別>														
男性（計）	625	1.8	2.2	6.6	3.2	1.6	2.4	1.9	4.0	4.8	5.6	5.4	5.6	2.9
18・19歳	4	-	-	-	25.0	-	-	-	-	25.0	-	25.0	-	25.0
20代	53	5.7	9.4	18.9	7.5	7.5	9.4	3.8	-	13.2	17.0	9.4	7.5	9.4
30代	66	3.0	4.5	6.1	7.6	3.0	1.5	3.0	1.5	9.1	10.6	4.5	9.1	3.0
40代	100	3.0	3.0	11.0	3.0	3.0	5.0	3.0	7.0	5.0	9.0	8.0	6.0	3.0
50代	135	-	0.7	8.9	3.7	0.7	1.5	0.7	3.0	3.0	2.2	5.9	3.0	3.0
60代	102	2.9	2.0	2.9	1.0	-	1.0	2.9	4.9	-	2.9	2.9	2.9	1.0
70歳以上	164	-	-	0.6	0.6	-	0.6	0.6	4.9	4.3	2.4	3.7	7.3	1.2
女性（計）	790	0.3	0.9	4.2	11.3	1.6	1.1	1.4	2.2	0.4	0.3	6.8	5.4	2.5
18・19歳	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	66	-	1.5	3.0	21.2	4.5	3.0	3.0	3.0	1.5	1.5	6.1	1.5	3.0
30代	125	-	2.4	5.6	17.6	2.4	1.6	2.4	-	1.6	0.8	10.4	5.6	5.6
40代	146	0.7	-	4.1	15.8	4.1	2.7	2.1	2.1	-	-	13.7	5.5	4.1
50代	152	-	0.7	7.2	11.8	-	-	2.0	2.0	-	-	5.9	5.9	0.7
60代	146	-	1.4	4.1	6.8	0.7	0.7	-	2.7	-	-	4.8	6.2	1.4
70歳以上	151	0.7	-	0.7	1.3	-	-	-	3.3	-	-	0.7	6.0	1.3
<職業別>														
自営・家族従業（計）	150	0.7	0.7	4.7	6.7	2.0	-	1.3	3.3	2.0	0.7	6.0	4.7	2.0
勤め（計）	868	1.2	2.2	6.9	9.6	2.0	2.4	2.1	2.6	2.5	3.7	7.6	5.4	3.1
経営・管理職	110	-	0.9	9.1	7.3	2.7	3.6	1.8	6.4	3.6	5.5	8.2	3.6	4.5
専門・技術職	223	2.7	3.6	5.8	9.4	2.2	3.1	1.8	1.8	3.1	5.4	8.5	7.6	2.7
事務職	233	-	0.4	7.3	13.3	2.6	2.1	1.7	1.7	2.1	2.1	6.9	4.7	3.0
労務・技能職	96	1.0	2.1	6.3	2.1	1.0	2.1	2.1	2.1	2.1	1.0	4.2	3.1	1.0
販売・サービス職	174	1.1	3.4	5.7	9.2	0.6	1.7	2.9	1.7	1.7	3.4	8.6	5.7	3.4
無職の主婦・主夫	256	0.8	-	2.3	4.3	0.4	1.2	0.8	4.7	1.2	1.2	3.1	5.5	1.2
学生	31	-	3.2	9.7	22.6	6.5	6.5	3.2	3.2	6.5	6.5	9.7	3.2	6.5
その他の無職	131	-	-	-	0.8	-	-	-	1.5	2.3	0.8	2.3	6.9	3.1

※次ページへ続く

問7 あなたは今後新たに取り組んでみたいスポーツや運動はありますか（〇は幾つでも）。（M. A.）（続き）

	柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道	ソフトボール	陸上競技	水泳競技	水上新スポーツ（スケート、アイスホッケー、カーリングなど）	ボクシング、レスリングなど格闘技	弓道、アーチェリー	ラグビー（タグラグビー、車いすラグビーを含む。）	その他の球技スポーツ（バスケットボール（車いすバスケットボールを含む。）、パドミントン、（パラパドミントンを含む。）など）	その他	特にない	無回答	ある（計）
全体	4.5	0.8	1.1	5.9	1.3	1.9	4.1	0.6	3.3	5.2	54.1	2.9	43.0
＜エリア別＞													
区部（計）	4.6	0.5	1.3	6.7	1.4	2.0	4.1	0.6	3.4	5.3	52.0	2.9	45.1
センター・コア	4.9	-	0.7	7.8	1.1	2.1	5.3	-	2.8	4.2	55.1	1.4	43.5
区部東部・北部	3.3	1.1	1.1	6.7	2.6	2.6	3.3	0.4	3.3	4.1	49.3	3.3	47.4
区部西部・南部	5.2	0.5	1.8	6.0	0.8	1.6	3.6	1.3	3.9	7.0	51.7	3.6	44.7
市町村部（計）	4.3	1.4	0.8	4.5	1.2	1.6	4.3	0.4	3.1	5.1	57.8	2.9	39.2
多摩東部	5.3	2.6	1.1	5.3	-	2.1	3.7	-	3.7	5.3	53.4	3.2	43.4
多摩中央部北	2.5	-	-	1.3	-	-	3.8	1.3	3.8	8.8	62.5	3.8	33.8
多摩中央部南	3.5	1.0	1.0	5.4	3.0	1.0	5.0	0.5	3.0	4.5	58.4	3.0	38.6
多摩西部・島しょ	7.7	-	-	2.6	-	5.1	5.1	-	-	-	66.7	-	33.3
＜性・年齢別＞													
男性（計）	6.2	1.6	1.3	4.2	1.4	2.4	3.7	1.0	3.5	4.8	52.3	2.1	45.6
18・19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50.0	50.0	-	50.0
20代	7.5	1.9	-	-	5.7	5.7	5.7	-	5.7	5.7	26.4	1.9	71.7
30代	6.1	1.5	-	3.0	1.5	3.0	1.5	1.5	1.5	-	50.0	-	50.0
40代	10.0	3.0	4.0	7.0	1.0	3.0	3.0	2.0	7.0	1.0	42.0	-	58.0
50代	9.6	1.5	1.5	5.9	0.7	2.2	3.7	2.2	4.4	6.7	51.1	-	48.9
60代	3.9	-	1.0	3.9	2.9	2.9	3.9	-	1.0	4.9	68.6	1.0	30.4
70歳以上	2.4	1.8	0.6	3.0	-	0.6	4.3	-	2.4	6.1	59.1	6.1	34.8
女性（計）	3.3	0.3	1.0	7.2	1.3	1.5	4.4	0.3	3.2	5.6	55.2	3.5	41.3
18・19歳	-	-	-	25.0	-	-	25.0	-	-	-	50.0	-	50.0
20代	7.6	-	3.0	6.1	4.5	4.5	6.1	-	6.1	9.1	40.9	-	59.1
30代	6.4	-	0.8	4.0	1.6	2.4	3.2	-	5.6	3.2	48.8	-	51.2
40代	3.4	1.4	1.4	10.3	0.7	3.4	4.8	-	4.1	3.4	50.0	-	50.0
50代	3.9	-	1.3	8.6	2.0	0.7	5.3	1.3	3.3	8.6	56.6	-	43.4
60代	0.7	-	0.7	9.6	0.7	-	4.8	-	0.7	6.8	61.6	4.1	34.2
70歳以上	0.7	-	-	3.3	-	-	2.6	-	1.3	4.0	64.2	14.6	21.2
＜職業別＞													
自営・家族従業（計）	5.3	1.3	1.3	6.0	0.7	3.3	4.0	-	2.0	4.0	56.7	2.7	40.7
勤め（計）	5.3	0.8	1.0	6.6	1.5	2.2	4.0	0.7	4.3	4.5	52.1	0.8	47.1
経営・管理職	5.5	1.8	0.9	4.5	2.7	1.8	0.9	3.6	3.6	5.5	48.2	-	51.8
専門・技術職	6.7	0.9	0.9	6.3	0.9	2.7	4.0	0.4	5.8	5.4	49.3	-	50.7
事務職	3.9	-	0.9	9.4	0.9	2.1	6.0	0.4	2.6	3.4	53.2	-	46.8
労務・技能職	5.2	-	2.1	4.2	-	1.0	5.2	-	5.2	4.2	56.3	2.1	41.7
販売・サービス職	5.2	1.1	1.1	5.7	2.9	2.3	1.7	-	4.6	2.9	56.3	2.9	40.8
無職の主婦・主夫	2.3	1.2	1.6	5.1	1.2	0.8	4.3	0.8	1.6	7.8	57.0	7.0	35.9
学生	6.5	-	-	6.5	6.5	-	12.9	-	3.2	12.9	29.0	-	71.0
その他の無職	2.3	-	-	3.8	-	0.8	2.3	-	2.3	3.8	67.2	5.3	27.5

（注）『ある（計）』は「BMX」～「その他」のいずれかを選んだ人

(問7で「1. BMX」～「23. その他」と答えた方に)

問7-1 あなたは、どのような環境を整えば、取り組みやすくなると思いますか(〇は幾つでも)。(M. A.)

(%)

	n	身近に場所や施設があれば	身近に指導者がいれば	体験会やイベントの開催	道具の貸出し	その他	特にない	無回答
全体	623	77.4	25.0	27.9	17.5	5.6	5.6	3.4
<エリア別>								
区部(計)	423	79.4	27.4	29.1	18.4	5.9	5.0	2.6
センター・コア	123	78.0	27.6	31.7	15.4	6.5	4.1	1.6
区部東部・北部	128	82.0	23.4	29.7	24.2	2.3	6.3	2.3
区部西部・南部	172	78.5	30.2	26.7	16.3	8.1	4.7	3.5
市町村部(計)	200	73.0	20.0	25.5	15.5	5.0	7.0	5.0
多摩東部	82	75.6	24.4	22.0	14.6	4.9	7.3	2.4
多摩中央部北	27	74.1	25.9	22.2	11.1	11.1	-	7.4
多摩中央部南	78	73.1	12.8	30.8	16.7	3.8	9.0	7.7
多摩西部・島しょ	13	53.8	23.1	23.1	23.1	-	7.7	-
<性別>								
男性	285	76.1	21.1	25.3	16.8	6.3	6.7	4.6
女性	326	78.2	28.2	30.1	18.1	5.2	4.6	2.5
<年齢別>								
18・19歳	4	100.0	50.0	25.0	50.0	-	-	-
20代	80	77.5	25.0	27.5	27.5	8.8	7.5	-
30代	98	81.6	19.4	33.7	16.3	3.1	4.1	-
40代	135	84.4	27.4	30.4	22.2	5.2	4.4	-
50代	133	74.4	27.1	27.8	12.0	8.3	4.5	3.8
60代	83	81.9	36.1	30.1	14.5	3.6	6.0	1.2
70歳以上	89	60.7	13.5	15.7	12.4	4.5	9.0	16.9
<職業別>								
自営・家族従業(計)	61	70.5	23.0	36.1	19.7	8.2	8.2	-
勤め(計)	409	80.0	26.2	28.4	16.9	6.1	4.4	2.0
経営・管理職	57	80.7	28.1	36.8	17.5	5.3	3.5	-
専門・技術職	113	85.0	26.5	26.5	26.5	3.5	3.5	0.9
事務職	109	79.8	24.8	29.4	11.0	8.3	2.8	1.8
労務・技能職	40	67.5	17.5	22.5	7.5	5.0	10.0	7.5
販売・サービス職	71	84.5	32.4	25.4	14.1	5.6	5.6	-
無職の主婦・主夫	92	77.2	25.0	23.9	15.2	3.3	6.5	7.6
学生	22	72.7	27.3	36.4	36.4	4.5	4.5	-
その他の無職	36	66.7	16.7	13.9	16.7	2.8	11.1	13.9
<新たに取り組んでみたいスポーツ・運動別>								
BMX	13	61.5	30.8	46.2	30.8	-	15.4	-
スケートボード	21	76.2	57.1	52.4	28.6	-	4.8	-
クライミング、ボルダリング	76	86.8	27.6	40.8	17.1	1.3	1.3	2.6
ダンス(ヒップホップ、ブレイキン等)	112	81.3	40.2	42.0	18.8	4.5	5.4	2.7
パルクール	23	87.0	39.1	34.8	17.4	4.3	4.3	-
3×3バスケットボール	26	88.5	11.5	38.5	30.8	-	3.8	-
縄跳び、ダブルダッチ	23	60.9	30.4	34.8	26.1	8.7	4.3	8.7
スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ	43	76.7	37.2	41.9	34.9	-	4.7	4.7
野球	33	66.7	15.2	30.3	21.2	9.1	6.1	9.1
サッカー(ブライントサッカーを含む。)、フットサル	39	76.9	17.9	46.2	15.4	5.1	7.7	2.6
テニス(車いすテニスを含む。)、ソフトテニス	89	80.9	29.2	34.8	23.6	4.5	2.2	3.4
卓球(サウンドテーブルテニスを含む。)	79	75.9	26.6	34.2	24.1	5.1	2.5	3.8
バレーボール(シットイングバレーボールを含む。)	39	79.5	20.5	20.5	23.1	17.9	5.1	5.1
柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道	65	84.6	29.2	23.1	16.9	7.7	6.2	3.1
ソフトボール	12	83.3	41.7	41.7	25.0	8.3	-	-
陸上競技	16	75.0	25.0	25.0	25.0	12.5	12.5	6.3
水泳競技	86	88.4	20.9	22.1	15.1	9.3	-	4.7
水上スポーツ(スケート、アイスホッケー、カーリングなど)	19	84.2	31.6	31.6	36.8	-	5.3	-
ボクシング、レスリングなど格闘技	27	81.5	37.0	44.4	18.5	7.4	7.4	3.7
弓道、アーチェリー	60	78.3	40.0	36.7	45.0	6.7	1.7	3.3
ラグビー(タグラグビー、車いすラグビーを含む。)	8	62.5	50.0	50.0	37.5	-	12.5	12.5
その他の球技スポーツ(バスケットボール(車いすバスケットボールを含む。)、バドミントン、(パラバドミントンを含む。))など	48	75.0	20.8	35.4	37.5	8.3	4.2	-
その他	76	64.5	30.3	30.3	17.1	10.5	10.5	2.6
特にない	-	-	-	-	-	-	-	-

問8 あなたは、この1年間に、どのようなスポーツイベント、大会に参加しましたか。なお、ここでいう「参加」とは、試合観戦等の「みる」やボランティア等の「支える」を除き、スポーツを「する」に限定します（〇は幾つでも）。（M. A.）

(%)

	n	競技イベントや競技大会（野球大会、マラソン大会など）	地域のイベントや体験会（町会、老人会、子供会などの教室など）	学校のイベントや大会（運動会など）	職場（会社）のイベントや大会（ボウリング大会、野球大会、駅伝大会など）	商業施設（催事場、ショッピングモールなど）でのイベントや体験会	その他	中止になったが、イベントや大会の参加により参加できなかった	参加しなかった	分からない	無回答	参加した（計）
全体	1,448	6.7	5.5	4.9	3.9	1.8	2.4	0.3	73.5	2.3	2.7	21.1
<エリア別>												
区部（計）	938	6.1	5.1	5.1	3.5	1.4	2.7	0.5	74.6	2.3	2.2	20.3
センター・コア	283	6.7	7.1	5.3	4.6	1.1	2.5	0.4	76.0	1.4	0.7	21.6
区部東部・北部	270	5.6	4.4	4.8	1.9	1.5	1.9	0.4	76.3	3.0	3.0	17.4
区部西部・南部	385	6.0	4.2	5.2	3.9	1.6	3.4	0.8	72.5	2.6	2.9	21.3
市町村部（計）	510	7.8	6.3	4.5	4.5	2.5	2.0	-	71.6	2.2	3.5	22.7
多摩東部	189	5.8	6.9	7.4	3.2	3.2	3.2	-	74.1	0.5	1.6	23.8
多摩中央部北	80	7.5	7.5	2.5	2.5	-	2.5	-	73.8	3.8	6.3	16.3
多摩中央部南	202	9.9	3.5	2.5	6.9	3.0	0.5	-	71.3	2.5	4.0	22.3
多摩西部・島しょ	39	7.7	15.4	5.1	2.6	2.6	2.6	-	56.4	5.1	5.1	33.3
<性・年齢別>												
男性（計）	625	9.4	4.6	4.0	5.3	1.4	3.5	0.3	70.7	1.6	3.2	24.2
18・19歳	4	25.0	-	50.0	-	-	-	-	50.0	-	-	50.0
20代	53	13.2	3.8	5.7	7.5	5.7	5.7	-	60.4	1.9	1.9	35.8
30代	66	9.1	-	3.0	12.1	1.5	-	-	72.7	3.0	-	24.2
40代	100	14.0	5.0	11.0	8.0	3.0	1.0	-	67.0	2.0	-	31.0
50代	135	9.6	4.4	5.2	5.9	-	3.0	-	75.6	-	-	24.4
60代	102	9.8	4.9	-	2.9	2.0	5.9	-	74.5	1.0	2.0	22.5
70歳以上	164	4.9	6.7	-	1.2	-	4.9	1.2	70.1	2.4	9.8	16.5
女性（計）	790	4.3	6.1	5.6	2.7	2.2	1.6	0.4	76.6	2.5	2.3	18.2
18・19歳	4	-	-	50.0	-	-	-	-	50.0	-	-	50.0
20代	66	3.0	-	3.0	-	-	1.5	1.5	90.9	-	-	7.6
30代	125	7.2	6.4	9.6	7.2	1.6	-	-	72.0	3.2	-	24.8
40代	146	3.4	8.9	13.0	1.4	5.5	2.7	-	73.3	2.1	0.7	24.0
50代	152	5.3	2.0	3.3	3.3	4.6	-	0.7	80.9	0.7	0.7	17.1
60代	146	4.1	5.5	0.7	3.4	-	3.4	0.7	82.2	0.7	0.7	15.8
70歳以上	151	2.6	10.6	2.0	-	-	2.0	-	68.2	7.3	9.9	14.6
<職業別>												
自営・家族従業（計）	150	6.0	6.0	5.3	2.0	0.7	4.0	-	76.7	1.3	0.7	21.3
勤め（計）	868	8.2	5.1	5.8	5.5	2.1	1.6	0.5	73.6	1.5	1.2	23.3
経営・管理職	110	20.9	4.5	7.3	7.3	1.8	1.8	-	60.9	-	-	39.1
専門・技術職	223	9.4	6.3	9.4	5.4	3.1	2.2	0.9	69.5	0.9	0.9	27.8
事務職	233	6.4	5.2	6.4	5.6	2.6	1.7	0.4	77.7	0.9	-	21.0
労務・技能職	96	5.2	6.3	4.2	5.2	2.1	1.0	1.0	68.8	4.2	5.2	20.8
販売・サービス職	174	3.4	2.3	1.1	4.0	0.6	1.1	-	83.3	2.3	1.7	12.6
無職の主婦・主夫	256	3.9	7.8	2.7	0.8	1.6	2.7	-	72.3	5.5	6.3	16.0
学生	31	9.7	-	19.4	3.2	6.5	3.2	-	64.5	-	-	35.5
その他の無職	131	3.1	4.6	-	1.5	0.8	5.3	0.8	77.9	3.1	3.8	14.5

（注）『参加した（計）』は「参加したかったが、イベントや大会の中止により参加できなかった」「参加しなかった」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

問9 あなたは、今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいですか（〇は幾つでも）。（M. A.）

	n	これが可能なイベント	様々な人との交流が可能なイベント	記録や成績を競うイベント、競技大会	めるイベント以外（文化やグルメなど）も楽しめるイベント	親子で参加できるイベント	体力測定等で自らのスポーツや健康に関するデータを測定・分析できるイベント	eスポーツを体験できるイベント	バスケットボード、ボルダリングなどのアー	スケートボード、アイススケートなどの氷上スポーツを体験できるイベント	等）イベント	その他	特に決まっていない	いずれも参加したいと思わない	無回答	参加したいと思う（計）
全体	1,448	11.7	13.7	3.7	20.4	12.6	20.3	6.0	3.2	2.8	0.9	1.5	24.0	20.6	2.6	52.8
<エリア別>																
区部（計）	938	12.5	15.0	3.4	21.3	13.0	21.2	6.8	4.2	3.2	0.9	1.7	22.2	20.5	2.2	55.1
センター・コア	283	8.8	15.2	2.8	24.0	14.5	18.4	5.7	4.2	2.8	0.4	1.8	25.4	22.6	0.7	51.2
区部東部・北部	270	14.1	16.3	2.2	21.5	12.6	22.6	9.6	2.6	4.4	0.7	0.4	19.6	18.5	3.3	58.5
区部西部・南部	385	14.0	14.0	4.7	19.2	12.2	22.3	5.7	5.2	2.6	1.3	2.6	21.6	20.3	2.6	55.6
市町村部（計）	510	10.2	11.4	4.1	18.8	11.8	18.6	4.5	1.6	2.2	1.0	1.2	27.5	20.8	3.1	48.6
多摩東部	189	12.2	11.1	5.8	16.9	15.3	18.5	5.3	1.6	1.6	1.1	1.1	28.0	15.9	4.2	51.9
多摩中央部北	80	8.8	8.8	2.5	23.8	7.5	12.5	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	30.0	23.8	3.8	42.5
多摩中央部南	202	10.4	12.9	3.5	19.3	11.4	21.3	5.4	2.0	3.0	-	1.0	25.2	23.3	2.0	49.5
多摩西部・島しょ	39	2.6	10.3	2.6	15.4	5.1	17.9	2.6	-	2.6	5.1	2.6	30.8	25.6	2.6	41.0
<性・年齢別>																
男性（計）	625	13.6	16.2	5.9	17.3	10.7	19.2	8.0	3.7	2.7	1.6	1.1	24.5	20.2	2.9	52.5
18・19歳	4	50.0	50.0	25.0	50.0	25.0	50.0	25.0	-	25.0	-	-	-	-	-	100.0
20代	53	26.4	28.3	7.5	22.6	9.4	20.8	15.1	1.9	7.5	3.8	1.9	30.2	5.7	1.9	62.3
30代	66	22.7	18.2	9.1	15.2	27.3	21.2	12.1	4.5	6.1	3.0	-	22.7	10.6	-	66.7
40代	100	22.0	19.0	11.0	24.0	29.0	17.0	13.0	9.0	2.0	4.0	1.0	14.0	21.0	-	65.0
50代	135	13.3	14.8	5.9	19.3	5.9	17.0	9.6	3.7	1.5	1.5	2.2	25.9	22.2	0.7	51.1
60代	102	4.9	8.8	2.0	13.7	2.9	20.6	5.9	4.9	2.0	-	1.0	28.4	24.5	2.0	45.1
70歳以上	164	5.5	14.6	3.0	12.2	1.8	19.5	0.6	-	1.2	-	-	26.8	24.4	7.9	40.9
女性（計）	790	10.1	11.8	1.9	23.2	13.8	21.5	4.6	2.9	3.0	0.4	1.9	23.5	20.6	2.4	53.4
18・19歳	4	25.0	25.0	-	-	-	-	-	-	25.0	-	-	-	50.0	-	50.0
20代	66	12.1	15.2	-	19.7	7.6	16.7	9.1	6.1	10.6	1.5	4.5	28.8	19.7	-	51.5
30代	125	12.8	12.8	1.6	26.4	35.2	12.8	6.4	5.6	6.4	-	0.8	19.2	18.4	-	62.4
40代	146	15.1	13.7	3.4	27.4	32.2	23.3	6.2	2.7	2.1	1.4	-	17.8	19.2	-	63.0
50代	152	9.9	11.8	2.0	27.6	5.3	23.7	3.3	3.3	2.6	-	3.9	25.7	19.1	0.7	54.6
60代	146	10.3	9.6	2.7	21.9	1.4	23.3	3.4	2.1	0.7	-	0.7	28.8	19.9	2.1	49.3
70歳以上	151	2.0	9.3	0.7	15.2	2.0	25.8	2.0	-	-	-	2.6	23.8	25.8	9.9	40.4
<職業別>																
自営・家族従業（計）	150	5.3	15.3	6.7	22.0	11.3	17.3	3.3	4.0	0.7	0.7	2.0	27.3	22.0	1.3	49.3
勤め（計）	868	14.6	14.6	3.9	21.4	16.0	20.6	7.5	4.5	3.1	1.0	1.6	23.7	18.4	1.2	56.7
経営・管理職	110	18.2	19.1	8.2	21.8	16.4	16.4	12.7	2.7	3.6	1.8	1.8	18.2	18.2	-	63.6
専門・技術職	223	15.2	13.9	4.9	22.0	21.1	22.9	9.0	5.8	2.2	0.9	2.2	23.3	13.9	0.9	61.9
事務職	233	14.6	17.2	1.7	23.6	17.6	19.7	7.7	4.3	3.4	-	1.3	21.5	21.0	-	57.5
労務・技能職	96	11.5	9.4	4.2	16.7	8.3	24.0	2.1	3.1	1.0	-	2.1	29.2	16.7	4.2	50.0
販売・サービス職	174	13.2	10.9	2.3	21.3	11.5	17.2	5.2	4.0	4.6	2.3	0.6	27.6	21.8	2.3	48.3
無職の主婦・主夫	256	5.9	10.2	2.0	19.9	7.8	24.2	3.9	0.8	2.0	0.4	0.8	24.6	21.5	5.1	48.8
学生	31	32.3	32.3	3.2	35.5	9.7	29.0	12.9	-	22.6	6.5	3.2	22.6	6.5	-	71.0
その他の無職	131	6.1	9.2	2.3	11.5	2.3	12.2	2.3	-	-	-	1.5	22.9	34.4	6.1	36.6
<スポーツ・運動の実施頻度別>																
週3日以上	441	13.2	15.6	5.4	20.4	10.0	24.5	5.2	3.6	2.7	0.7	2.5	25.2	17.7	1.4	55.8
週に2日	280	12.1	16.4	5.7	20.7	11.4	18.2	7.5	3.2	3.2	2.5	1.1	25.4	17.1	3.2	54.3
週に1日	256	13.3	15.2	2.3	21.9	15.6	21.5	5.5	4.3	2.7	0.4	1.2	22.3	18.8	1.6	57.4
月に1～3日	185	11.9	12.4	1.6	24.9	20.5	18.9	6.5	4.3	3.8	1.1	1.6	21.6	17.8	1.6	58.9
3ヶ月に1～2日	67	14.9	13.4	-	20.9	17.9	22.4	13.4	3.0	6.0	-	-	17.9	22.4	3.0	56.7
年に1～3日	31	9.7	12.9	6.5	16.1	19.4	19.4	12.9	-	-	-	3.2	25.8	19.4	-	54.8
週に1日以上実施	977	12.9	15.8	4.7	20.9	11.9	21.9	5.9	3.7	2.9	1.1	1.7	24.5	17.8	1.9	55.8
週に1日未満実施	283	12.4	12.7	1.8	23.0	19.8	19.8	8.8	3.5	3.9	0.7	1.4	21.2	19.1	1.8	58.0
実施したが頻度は分からない	31	12.9	3.2	-	19.4	12.9	6.5	3.2	-	-	-	3.2	41.9	22.6	-	35.5
スポーツや運動はしなかった	92	2.2	2.2	-	10.9	5.4	8.7	3.3	-	2.2	-	-	25.0	50.0	3.3	21.7

（注）『参加したいと思う（計）』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない」以外の選択肢を選んだ人の割合

問10 この中に、あなたが知っている、又は聞いたことがある大会はありますか（〇は幾つでも）。（M. A.）

	n	オリンピック	パラリンピック	スペシャルオリンピックス	国民スポーツ大会（旧国民体育大会）	全国障害者スポーツ大会	全国健康福祉祭（ねりんピック）	都民スポーツ大会（旧都民体育大会）	東京都障害者スポーツ大会	涯スポーツフェスティバル東京（旧都民生涯スポーツ大会）	都民スポレクふれあい大会	東京都町村総合スポーツ大会（旧東京都町村総合体育大会）	シニア健康スポーツフェスティバル	東京都シニア・コミュニティ交流大会	特になし	無回答
全 体	1,448	97.1	95.4	5.1	49.2	29.7	11.4	17.8	9.6	6.2	2.2	2.2	2.1	1.0	1.3	0.8
<エリア別>																
区部（計）	938	97.0	95.7	5.4	47.0	27.9	10.7	15.8	8.0	6.0	1.6	1.0	1.7	1.0	1.2	0.9
センター・コア	283	97.5	97.2	5.7	47.7	28.3	10.6	15.9	7.1	5.7	2.1	1.1	0.7	0.7	0.7	-
区部東部・北部	270	95.9	94.8	5.2	45.6	26.3	11.5	15.6	11.1	7.8	1.9	1.1	3.0	1.5	1.9	1.5
区部西部・南部	385	97.4	95.3	5.5	47.5	28.8	10.1	15.8	6.5	4.9	1.0	0.8	1.6	0.8	1.0	1.0
市町村部（計）	510	97.3	94.9	4.5	53.3	32.9	12.7	21.6	12.5	6.7	3.3	4.5	2.7	1.0	1.6	0.8
多摩東部	189	97.9	94.2	6.3	51.9	30.7	13.8	23.3	10.6	9.0	4.2	4.8	2.6	1.1	1.1	0.5
多摩中央部北	80	95.0	92.5	2.5	57.5	37.5	16.3	18.8	12.5	7.5	10.0	8.8	2.5	1.3	2.5	2.5
多摩中央部南	202	98.0	96.5	3.5	54.0	33.7	11.4	22.3	14.4	5.0	0.5	2.5	3.0	1.0	1.0	0.5
多摩西部・島しょ	39	94.9	94.9	5.1	48.7	30.8	7.7	15.4	12.8	2.6	-	5.1	2.6	-	5.1	-
<性・年齢別>																
男性（計）	625	96.3	94.7	5.0	58.9	29.4	11.2	17.9	8.5	5.3	1.9	2.9	2.1	1.0	1.6	1.4
18・19歳	4	100.0	100.0	-	100.0	50.0	25.0	75.0	50.0	75.0	-	-	25.0	25.0	-	-
20 代	53	94.3	94.3	1.9	26.4	20.8	9.4	17.0	3.8	5.7	-	-	-	-	3.8	1.9
30 代	66	98.5	93.9	1.5	30.3	13.6	16.7	12.1	3.0	3.0	-	-	-	-	-	-
40 代	100	96.0	95.0	7.0	54.0	19.0	13.0	16.0	9.0	9.0	2.0	4.0	-	-	3.0	-
50 代	135	98.5	98.5	8.9	60.7	27.4	11.9	16.3	8.1	2.2	1.5	3.0	1.5	0.7	-	-
60 代	102	99.0	98.0	2.9	80.4	36.3	11.8	17.6	5.9	7.8	2.9	4.9	3.9	2.0	1.0	-
70歳以上	164	93.3	90.2	4.3	68.3	42.1	7.3	22.0	12.8	3.0	3.0	3.0	3.7	1.2	2.4	4.3
女性（計）	790	98.1	96.5	5.1	42.3	30.1	11.5	18.0	10.6	6.8	2.4	1.8	2.0	1.0	0.9	0.4
18・19歳	4	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20 代	66	98.5	100.0	-	21.2	10.6	15.2	4.5	-	10.6	1.5	-	-	-	-	-
30 代	125	98.4	96.8	5.6	20.8	12.8	14.4	8.0	3.2	4.0	-	0.8	-	-	1.6	-
40 代	146	97.3	96.6	4.1	26.7	24.0	9.6	13.0	5.5	6.8	1.4	1.4	0.7	-	1.4	-
50 代	152	98.7	96.1	5.9	44.1	27.0	12.5	15.8	8.6	8.6	2.6	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7
60 代	146	98.6	96.6	6.8	59.6	39.7	7.5	26.7	13.7	6.8	1.4	2.7	0.7	-	0.7	0.7
70歳以上	151	97.4	94.7	5.3	66.9	53.6	12.6	31.1	25.8	6.0	6.6	4.0	8.6	4.6	0.7	0.7
<職業別>																
自営・家族従業（計）	150	97.3	96.0	4.0	54.7	38.0	14.7	18.7	15.3	6.0	3.3	4.7	0.7	0.7	0.7	0.7
勤め（計）	868	97.7	96.1	5.5	44.6	24.4	11.6	15.9	6.2	6.5	2.0	1.6	1.0	0.3	1.4	0.3
経営・管理職	110	99.1	96.4	10.9	69.1	26.4	17.3	22.7	9.1	6.4	3.6	1.8	2.7	0.9	0.9	-
専門・技術職	223	98.2	97.3	5.4	42.2	25.1	11.2	15.7	8.1	6.3	0.9	3.1	1.3	-	0.9	-
事務職	233	98.3	96.6	3.4	39.1	16.3	11.6	15.0	2.6	7.7	2.1	1.3	0.4	0.4	1.3	-
労務・技能職	96	93.8	92.7	5.2	51.0	35.4	6.3	14.6	6.3	5.2	1.0	1.0	1.0	-	3.1	2.1
販売・サービス職	174	97.1	96.6	5.7	36.2	27.6	12.6	14.4	6.9	6.9	2.3	0.6	0.6	0.6	1.7	0.6
無職の主婦・主夫	256	96.5	94.9	4.7	59.4	40.6	10.9	23.8	16.8	5.5	3.1	3.5	5.5	2.7	1.6	0.8
学生	31	96.8	100.0	-	25.8	9.7	6.5	25.8	6.5	12.9	-	-	3.2	3.2	-	-
その他の無職	131	96.9	93.1	6.1	60.3	38.9	9.2	16.8	11.5	3.8	1.5	1.5	3.8	1.5	1.5	1.5

問11 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・浴道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。
以下の中からお選びください（○は一つ）。

	n	応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した	応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった	応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった	応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった	無回答	観戦した（計）	応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した（計）
全 体	1,448	20.4	12.3	19.1	45.3	2.9	32.7	39.5
<エリア別>								
区部（計）	938	20.8	11.9	18.4	46.6	2.2	32.7	39.2
センター・コア	283	20.8	13.1	19.8	44.9	1.4	33.9	40.6
区部東部・北部	270	18.9	10.7	16.3	51.1	3.0	29.6	35.2
区部西部・南部	385	22.1	11.9	19.0	44.7	2.3	34.0	41.0
市町村部（計）	510	19.8	12.9	20.2	42.9	4.1	32.7	40.0
多摩東部	189	22.2	15.3	21.2	39.2	2.1	37.6	43.4
多摩中央部北	80	18.8	15.0	18.8	41.3	6.3	33.8	37.5
多摩中央部南	202	19.3	10.9	20.3	45.0	4.5	30.2	39.6
多摩西部・島しょ	39	12.8	7.7	17.9	53.8	7.7	20.5	30.8
<性・年齢別>								
男性（計）	625	23.8	11.8	22.7	38.9	2.7	35.7	46.6
18・19歳	4	75.0	-	25.0	-	-	75.0	100.0
20代	53	28.3	18.9	11.3	39.6	1.9	47.2	39.6
30代	66	13.6	16.7	19.7	50.0	-	30.3	33.3
40代	100	20.0	15.0	22.0	42.0	1.0	35.0	42.0
50代	135	31.9	9.6	23.0	35.6	-	41.5	54.8
60代	102	18.6	8.8	29.4	42.2	1.0	27.5	48.0
70歳以上	164	24.4	9.8	23.8	34.1	7.9	34.1	48.2
女性（計）	790	17.6	12.9	16.5	49.9	3.2	30.5	34.1
18・19歳	4	-	-	25.0	75.0	-	-	25.0
20代	66	18.2	15.2	12.1	54.5	-	33.3	30.3
30代	125	16.8	10.4	15.2	57.6	-	27.2	32.0
40代	146	21.2	21.2	8.2	49.3	-	42.5	29.5
50代	152	21.1	9.9	14.5	53.9	0.7	30.9	35.5
60代	146	21.2	11.0	21.9	40.4	5.5	32.2	43.2
70歳以上	151	7.9	11.3	23.8	46.4	10.6	19.2	31.8
<職業別>								
自営・家族従業（計）	150	21.3	9.3	20.0	46.0	3.3	30.7	41.3
勤め（計）	868	21.4	14.3	18.0	45.4	0.9	35.7	39.4
経営・管理職	110	28.2	15.5	17.3	38.2	0.9	43.6	45.5
専門・技術職	223	20.2	17.0	17.9	43.9	0.9	37.2	38.1
事務職	233	24.0	15.9	15.0	45.1	-	39.9	39.1
労務・技能職	96	17.7	8.3	24.0	49.0	1.0	26.0	41.7
販売・サービス職	174	18.4	10.9	18.4	50.0	2.3	29.3	36.8
無職の主婦・主夫	256	18.8	8.2	21.9	44.9	6.3	27.0	40.6
学生	31	25.8	12.9	16.1	45.2	-	38.7	41.9
その他の無職	131	12.2	10.7	21.4	47.3	8.4	22.9	33.6

（注）『観戦した（計）』は「応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦した」の合計

『応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した（計）』は「応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった」の合計

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいないが、観戦した」と答えた方に)

問11-1 観戦したスポーツをお選びください(〇は幾つでも)。(M. A.)

(%)

	n	野球	ソフトボール	サッカー(フットサル含む)、フットサル	ラグビー(タグラグビーを含む)	アメリカンフットボール	バレーボール(シットイングバレーボールを含む)	バスケットボール(車いすバスケットボールを含む)	テニス(車いすテニスを含む)	スカッシュ	卓球(サウンドテーブルテニスを含む)	バドミントン(パラバドミントンを含む)	ゴルフ	陸上競技
全体	474	51.7	1.1	26.4	10.5	2.1	7.2	13.1	5.1	-	3.8	2.5	4.9	9.3
<エリア別>														
区部(計)	307	53.4	0.7	20.8	11.1	2.6	6.5	13.0	5.2	-	3.9	2.9	3.6	9.4
センター・コア	96	46.9	-	24.0	10.4	3.1	6.3	14.6	5.2	-	3.1	1.0	1.0	9.4
区部東部・北部	80	53.8	-	22.5	8.8	1.3	7.5	13.8	7.5	-	3.8	5.0	10.0	7.5
区部西部・南部	131	58.0	1.5	17.6	13.0	3.1	6.1	11.5	3.8	-	4.6	3.1	1.5	10.7
市町村部(計)	167	48.5	1.8	36.5	9.6	1.2	8.4	13.2	4.8	-	3.6	1.8	7.2	9.0
多摩東部	71	54.9	1.4	35.2	11.3	1.4	8.5	14.1	5.6	-	2.8	-	11.3	7.0
多摩中央部北	27	44.4	3.7	22.2	7.4	-	3.7	14.8	3.7	-	3.7	-	3.7	11.1
多摩中央部南	61	44.3	1.6	47.5	9.8	1.6	11.5	13.1	3.3	-	4.9	3.3	4.9	9.8
多摩西部・島しょ	8	37.5	-	12.5	-	-	-	-	12.5	-	-	12.5	-	12.5
<性・年齢別>														
男性(計)	223	57.0	1.8	34.1	13.9	2.2	6.3	9.0	4.9	-	3.6	3.1	6.7	8.5
18・19歳	3	66.7	-	66.7	-	33.3	33.3	33.3	-	-	-	33.3	-	-
20代	25	72.0	-	40.0	8.0	4.0	4.0	8.0	-	-	4.0	4.0	-	4.0
30代	20	50.0	-	55.0	5.0	5.0	5.0	10.0	10.0	-	5.0	5.0	-	-
40代	35	40.0	-	34.3	20.0	-	-	11.4	2.9	-	2.9	-	2.9	5.7
50代	56	62.5	3.6	26.8	12.5	-	8.9	8.9	1.8	-	-	-	3.6	7.1
60代	28	42.9	-	39.3	21.4	-	3.6	3.6	7.1	-	3.6	3.6	7.1	14.3
70歳以上	56	64.3	3.6	26.8	14.3	3.6	8.9	8.9	8.9	-	8.9	3.6	17.9	14.3
女性(計)	241	46.9	-	19.5	7.1	2.1	8.3	16.2	5.0	-	4.1	2.1	3.3	10.4
18・19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	22	50.0	-	13.6	-	4.5	27.3	13.6	-	-	-	-	-	9.1
30代	34	41.2	-	35.3	2.9	-	5.9	14.7	2.9	-	-	-	5.9	8.8
40代	62	48.4	-	21.0	6.5	1.6	8.1	30.6	6.5	-	4.8	1.6	1.6	17.7
50代	47	42.6	-	23.4	12.8	4.3	4.3	10.6	-	-	2.1	-	-	8.5
60代	47	51.1	-	10.6	8.5	2.1	-	8.5	8.5	-	8.5	2.1	2.1	4.3
70歳以上	29	48.3	-	10.3	6.9	-	17.2	10.3	10.3	-	6.9	10.3	13.8	10.3
<職業別>														
自営・家族従業(計)	46	50.0	2.2	15.2	8.7	-	4.3	6.5	8.7	-	4.3	4.3	2.2	6.5
勤め(計)	310	49.4	0.3	30.0	10.3	1.6	6.1	13.9	3.9	-	2.9	1.0	3.2	8.7
経営・管理職	48	50.0	2.1	35.4	20.8	-	2.1	10.4	8.3	-	-	-	4.2	8.3
専門・技術職	83	45.8	-	27.7	6.0	1.2	4.8	19.3	3.6	-	3.6	2.4	1.2	3.6
事務職	93	53.8	-	30.1	9.7	3.2	6.5	12.9	2.2	-	2.2	-	2.2	12.9
労務・技能職	25	60.0	-	20.0	8.0	-	-	4.0	-	-	8.0	-	4.0	20.0
販売・サービス職	51	45.1	-	39.2	9.8	2.0	11.8	11.8	2.0	-	3.9	2.0	5.9	5.9
無職の主婦・主夫	69	56.5	1.4	17.4	13.0	2.9	10.1	15.9	7.2	-	4.3	4.3	13.0	17.4
学生	12	66.7	-	50.0	-	16.7	33.3	16.7	-	-	-	8.3	-	-
その他の無職	30	56.7	3.3	23.3	16.7	3.3	6.7	10.0	10.0	-	10.0	10.0	10.0	6.7

※次ページへ続く

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいないが、観戦した」と答えた方に)

問11-1 観戦したスポーツをお選びください(〇は幾つでも)。(M. A.) (続き)

(%)

	マラソン、 駅伝	自転車競技 (BMXを除く。)	水泳競技	アイススケート	柔道、 剣道、 空手	ボクシング、 レスリング、 その他の格闘技	相撲	ダンス (ダンス、 ヒップホップ、 社交ダンス、 チアリーディング など)	体操 (バレーボールを除く。)	アーバン スポーツ (BMX、 バドミントン、 クライミング、 ボルダリ ングなど)	その他	分からない	無回答
全体	11.2	0.4	2.1	3.0	4.4	3.0	4.6	3.2	1.7	0.6	4.0	-	1.3
<エリア別>													
区部(計)	10.1	-	2.3	2.3	2.9	2.6	3.6	3.6	1.6	0.7	3.9	-	1.6
センター・コア	15.6	-	1.0	1.0	2.1	3.1	3.1	1.0	-	-	6.3	-	1.0
区部東部・北部	5.0	-	2.5	3.8	6.3	-	3.8	2.5	3.8	1.3	1.3	-	2.5
区部西部・南部	9.2	-	3.1	2.3	1.5	3.8	3.8	6.1	1.5	0.8	3.8	-	1.5
市町村部(計)	13.2	1.2	1.8	4.2	7.2	3.6	6.6	2.4	1.8	0.6	4.2	-	0.6
多摩東部	4.2	-	1.4	2.8	7.0	4.2	4.2	-	-	-	4.2	-	-
多摩中央部北	33.3	3.7	-	3.7	3.7	-	14.8	3.7	-	-	7.4	-	-
多摩中央部南	11.5	1.6	3.3	6.6	8.2	4.9	6.6	4.9	4.9	1.6	3.3	-	1.6
多摩西部・島しょ	37.5	-	-	-	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-
<性・年齢別>													
男性(計)	14.3	0.9	2.7	2.2	7.6	4.0	7.6	2.2	2.2	1.3	0.4	-	0.9
18・19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	16.0	-	-	-	4.0	4.0	-	8.0	4.0	-	4.0	-	-
30代	5.0	-	-	5.0	5.0	-	5.0	-	-	5.0	-	-	-
40代	5.7	-	2.9	-	8.6	8.6	-	2.9	-	-	-	-	-
50代	3.6	-	1.8	-	3.6	3.6	-	1.8	-	-	-	-	-
60代	7.1	-	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	-	-	3.6
70歳以上	37.5	3.6	5.4	5.4	16.1	3.6	26.8	-	5.4	1.8	-	-	1.8
女性(計)	8.7	-	1.7	3.7	1.7	1.7	2.1	4.1	1.2	-	7.1	-	1.7
18・19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	-	-	4.5	9.1	-	-	-	4.5	-	-	9.1	-	-
30代	2.9	-	2.9	-	-	-	-	-	-	-	5.9	-	-
40代	4.8	-	1.6	3.2	3.2	1.6	1.6	4.8	1.6	-	8.1	-	-
50代	10.6	-	-	2.1	2.1	6.4	2.1	6.4	-	-	12.8	-	2.1
60代	6.4	-	2.1	4.3	-	-	-	2.1	-	-	2.1	-	2.1
70歳以上	31.0	-	-	6.9	3.4	-	10.3	6.9	6.9	-	3.4	-	6.9
<職業別>													
自営・家族従業(計)	4.3	-	4.3	4.3	2.2	2.2	2.2	2.2	-	2.2	6.5	-	2.2
勤め(計)	7.7	-	1.3	1.9	3.5	2.9	2.6	3.2	0.6	-	4.2	-	1.0
経営・管理職	4.2	-	2.1	-	-	2.1	6.3	4.2	-	-	-	-	-
専門・技術職	8.4	-	1.2	3.6	2.4	3.6	2.4	3.6	2.4	-	7.2	-	-
事務職	3.2	-	1.1	3.2	4.3	1.1	-	4.3	-	-	2.2	-	-
労務・技能職	28.0	-	-	-	8.0	4.0	8.0	4.0	-	-	-	-	4.0
販売・サービス職	9.8	-	2.0	-	3.9	5.9	2.0	-	-	-	7.8	-	3.9
無職の主婦・主夫	18.8	-	2.9	4.3	4.3	2.9	8.7	2.9	4.3	1.4	4.3	-	1.4
学生	16.7	-	-	8.3	-	-	-	8.3	-	-	-	-	-
その他の無職	33.3	6.7	6.7	6.7	10.0	3.3	16.7	3.3	10.0	3.3	-	-	3.3

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいないが、観戦した」と答えた方に)

問11-2 問11-1で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか (〇は一つ)。

(%)

	n	上週5日以上 (年251日以上)	2週530日 (年151日)	1週520日 (年101日)	1週010日 (年51日)	5月に1日 (年12日)	3か月に1日 (年4日)	年に1日 (年1日)	分からない	無回答
全体	474	1.5	2.5	3.4	5.1	10.1	16.0	56.8	2.7	1.9
<エリア別>										
区部 (計)	307	1.3	1.6	2.6	5.2	8.8	18.6	58.0	2.3	1.6
センター・コア	96	2.1	3.1	3.1	6.3	11.5	13.5	59.4	1.0	-
区部東部・北部	80	2.5	1.3	2.5	6.3	5.0	21.3	53.8	5.0	2.5
区部西部・南部	131	-	0.8	2.3	3.8	9.2	20.6	59.5	1.5	2.3
市町村部 (計)	167	1.8	4.2	4.8	4.8	12.6	11.4	54.5	3.6	2.4
多摩東部	71	1.4	5.6	4.2	1.4	15.5	14.1	50.7	4.2	2.8
多摩中央部北	27	3.7	-	3.7	7.4	11.1	7.4	63.0	-	3.7
多摩中央部南	61	1.6	4.9	6.6	6.6	11.5	11.5	55.7	-	1.6
多摩西部・島しょ	8	-	-	-	12.5	-	-	50.0	37.5	-
<性別>										
男性	223	2.7	2.2	4.0	5.8	14.3	15.7	51.1	3.1	0.9
女性	241	0.4	2.9	2.9	3.7	6.2	16.6	62.2	2.1	2.9
<年齢別>										
18・19歳	3	-	-	-	33.3	-	66.7	-	-	-
20代	49	2.0	4.1	2.0	6.1	10.2	24.5	44.9	6.1	-
30代	55	3.6	3.6	3.6	1.8	5.5	20.0	56.4	5.5	-
40代	99	-	1.0	3.0	11.1	6.1	12.1	65.7	1.0	-
50代	107	-	1.9	2.8	1.9	16.8	17.8	53.3	2.8	2.8
60代	75	2.7	1.3	1.3	5.3	6.7	14.7	65.3	-	2.7
70歳以上	85	2.4	4.7	7.1	2.4	12.9	10.6	51.8	3.5	4.7
<職業別>										
自営・家族従業 (計)	46	4.3	-	4.3	2.2	10.9	21.7	54.3	2.2	-
勤め (計)	310	0.3	1.9	3.2	5.8	9.7	16.1	58.7	2.6	1.6
経営・管理職	48	-	2.1	-	8.3	18.8	12.5	58.3	-	-
専門・技術職	83	-	1.2	2.4	6.0	4.8	18.1	65.1	1.2	1.2
事務職	93	-	3.2	2.2	2.2	9.7	21.5	57.0	3.2	1.1
労務・技能職	25	4.0	-	4.0	12.0	8.0	12.0	60.0	-	-
販売・サービス職	51	-	2.0	9.8	7.8	7.8	11.8	51.0	3.9	5.9
無職の主婦・主夫	69	2.9	4.3	4.3	4.3	8.7	11.6	56.5	1.4	5.8
学生	12	8.3	-	-	16.7	16.7	16.7	41.7	-	-
その他の無職	30	3.3	6.7	3.3	-	13.3	13.3	53.3	6.7	-
<スポーツ・運動の実施頻度別>										
週3日以上	141	1.4	2.8	4.3	5.0	9.9	20.6	53.2	1.4	1.4
週に2日	112	0.9	3.6	4.5	4.5	8.9	12.5	60.7	2.7	1.8
週に1日	88	1.1	1.1	3.4	6.8	11.4	14.8	59.1	1.1	1.1
月に1~3日	62	1.6	1.6	3.2	3.2	11.3	19.4	56.5	-	3.2
3ヶ月に1~2日	20	-	-	-	5.0	10.0	25.0	60.0	-	-
年に1~3日	8	-	-	-	12.5	25.0	12.5	50.0	-	-
週に1日以上実施	341	1.2	2.6	4.1	5.3	10.0	16.4	57.2	1.8	1.5
週に1日未満実施	90	1.1	1.1	2.2	4.4	12.2	20.0	56.7	-	2.2
実施したが頻度は分からない	6	-	16.7	-	-	-	-	50.0	33.3	-
スポーツや運動はしなかった	17	5.9	-	-	5.9	17.6	5.9	52.9	11.8	-
<スポーツを支える活動を行った頻度別>										
週5日以上	7	-	-	28.6	14.3	-	28.6	28.6	-	-
週3~4日	18	5.6	5.6	5.6	11.1	5.6	22.2	44.4	-	-
週に2日	21	4.8	-	28.6	9.5	4.8	9.5	42.9	-	-
週に1日	16	-	6.3	6.3	37.5	25.0	6.3	12.5	6.3	-
月に1~3日	21	-	-	-	-	47.6	28.6	23.8	-	-
3ヶ月に1~2日	26	-	3.8	-	3.8	7.7	46.2	38.5	-	-
年に1~3日	38	-	-	-	2.6	13.2	15.8	63.2	2.6	2.6
週に1日以上活動	62	3.2	3.2	16.1	17.7	9.7	14.5	33.9	1.6	-
週に1日未満活動	85	-	1.2	-	2.4	20.0	28.2	45.9	1.2	1.2
活動したが頻度は分からない	6	-	-	-	33.3	16.7	-	16.7	33.3	-
活動していない	282	1.1	2.8	1.8	2.8	7.4	13.8	66.3	1.8	2.1
活動したかどうか分からない	28	3.6	-	3.6	3.6	10.7	10.7	57.1	10.7	-

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいないが、観戦した」と答えた方に)

問11-3 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか(〇は幾つでも)。(M. A.)

(%)

	n	そのスポーツが好きだから	そのスポーツをしているから	以前そのスポーツをしていたから	好きなチームがあるから	好きな選手がいるから	暇つぶしのため	ストレス発散のため	友人や家族に誘われたから	家族・友人が出場していたから	チケットがあつたので	実施場所が近所だったから	なんとなく・たまたま	その他	分からない	無回答
全体	474	52.7	11.6	15.2	30.6	25.7	4.0	5.3	29.5	12.0	14.8	12.4	4.4	3.2	0.8	2.7
<エリア別>																
区部(計)	307	49.8	9.4	13.4	31.9	27.0	4.2	5.5	33.2	12.7	15.6	12.1	5.9	2.9	0.3	2.3
センター・コア	96	47.9	7.3	14.6	31.3	28.1	4.2	5.2	28.1	16.7	16.7	19.8	7.3	4.2	-	-
区部東部・北部	80	48.8	11.3	16.3	31.3	26.3	6.3	5.0	36.3	11.3	15.0	8.8	5.0	1.3	1.3	5.0
区部西部・南部	131	51.9	9.9	10.7	32.8	26.7	3.1	6.1	35.1	10.7	15.3	8.4	5.3	3.1	-	2.3
市町村部(計)	167	58.1	15.6	18.6	28.1	23.4	3.6	4.8	22.8	10.8	13.2	13.2	1.8	3.6	1.8	3.6
多摩東部	71	56.3	14.1	16.9	25.4	21.1	2.8	5.6	26.8	8.5	16.9	8.5	-	7.0	1.4	4.2
多摩中央部北	27	63.0	18.5	33.3	33.3	22.2	3.7	-	14.8	11.1	14.8	25.9	3.7	-	-	3.7
多摩中央部南	61	59.0	14.8	11.5	32.8	29.5	4.9	6.6	24.6	11.5	9.8	14.8	3.3	1.6	-	3.3
多摩西部・島しょ	8	50.0	25.0	37.5	-	-	-	-	-	25.0	-	-	-	-	25.0	-
<性別>																
男性	223	63.7	17.5	24.2	31.8	23.8	7.2	6.3	21.1	8.1	13.5	13.5	4.9	2.7	0.4	2.7
女性	241	43.2	6.6	7.1	29.5	27.8	1.2	4.1	37.3	16.2	16.6	11.6	3.7	3.7	-	2.9
<年齢別>																
18・19歳	3	100.0	33.3	33.3	-	66.7	-	-	33.3	-	-	-	-	-	-	-
20代	49	51.0	20.4	18.4	36.7	40.8	4.1	8.2	44.9	10.2	6.1	14.3	8.2	-	-	-
30代	55	40.0	3.6	9.1	29.1	20.0	5.5	9.1	30.9	12.7	14.5	5.5	3.6	7.3	3.6	-
40代	99	49.5	10.1	12.1	25.3	20.2	3.0	3.0	36.4	19.2	17.2	10.1	4.0	6.1	-	-
50代	107	54.2	10.3	14.0	34.6	29.9	2.8	7.5	27.1	12.1	20.6	11.2	2.8	1.9	1.9	4.7
60代	75	52.0	13.3	8.0	38.7	32.0	5.3	4.0	24.0	9.3	13.3	12.0	2.7	2.7	-	4.0
70歳以上	85	63.5	12.9	28.2	23.5	15.3	4.7	2.4	18.8	7.1	11.8	21.2	7.1	1.2	-	5.9
<職業別>																
自営・家族従業(計)	46	50.0	10.9	21.7	32.6	28.3	2.2	6.5	21.7	21.7	13.0	8.7	2.2	2.2	-	-
勤め(計)	310	51.9	12.6	12.3	31.6	26.5	3.9	6.1	30.3	11.6	15.8	10.6	5.2	4.2	0.6	2.3
経営・管理職	48	64.6	18.8	14.6	37.5	27.1	4.2	10.4	25.0	8.3	20.8	8.3	2.1	6.3	-	2.1
専門・技術職	83	48.2	13.3	20.5	33.7	26.5	4.8	6.0	31.3	12.0	16.9	13.3	8.4	1.2	-	2.4
事務職	93	51.6	6.5	5.4	26.9	30.1	4.3	3.2	33.3	12.9	19.4	9.7	2.2	5.4	1.1	2.2
労務・技能職	25	60.0	20.0	4.0	32.0	28.0	-	8.0	20.0	4.0	8.0	12.0	-	4.0	-	4.0
販売・サービス職	51	43.1	13.7	11.8	33.3	21.6	2.0	7.8	31.4	17.6	9.8	9.8	9.8	3.9	-	2.0
無職の主婦・主夫	69	50.7	7.2	15.9	33.3	23.2	5.8	2.9	33.3	11.6	18.8	18.8	1.4	1.4	2.9	5.8
学生	12	58.3	16.7	25.0	25.0	41.7	-	8.3	58.3	8.3	8.3	16.7	-	-	-	-
その他の無職	30	63.3	10.0	23.3	16.7	20.0	6.7	-	16.7	3.3	3.3	23.3	10.0	-	-	6.7

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手は
いないが、観戦した」と答えた方に)
問11-4 実際に観戦して感じたことや観戦に際して行ったことはありますか (〇は幾つでも)。(M. A.) (%)

	n	感動した	次回も観戦したいと思った	元気が出た	気分転換、ストレス解消ができた	選手に親近感を持った	自分もスポーツ・運動をしてみたくなった	感性が豊かになった	会場内で関連グッズや飲食物を購入した	観戦前や観戦後に、会場以外の場所でユニフォームや応援グッズ等を購入した	同時に開催していた会場周辺のイベントに参加した	今後はテレビ等の観戦でよいと思った	その他	無回答
全体	474	48.7	50.4	45.1	51.5	19.2	14.6	8.6	30.4	10.8	3.6	4.4	0.8	2.5
<エリア別>														
区部(計)	307	48.2	52.8	46.9	51.5	21.5	13.7	9.4	33.6	12.4	4.6	4.2	0.7	2.0
センター・コア	96	42.7	56.3	38.5	50.0	24.0	14.6	8.3	30.2	11.5	5.2	2.1	1.0	2.1
区部東部・北部	80	48.8	50.0	45.0	46.3	18.8	16.3	11.3	33.8	12.5	3.8	6.3	-	2.5
区部西部・南部	131	51.9	51.9	54.2	55.7	21.4	11.5	9.2	35.9	13.0	4.6	4.6	0.8	1.5
市町村部(計)	167	49.7	46.1	41.9	51.5	15.0	16.2	7.2	24.6	7.8	1.8	4.8	1.2	3.6
多摩東部	71	50.7	40.8	49.3	59.2	21.1	16.9	7.0	33.8	11.3	1.4	4.2	-	2.8
多摩中央部北	27	40.7	63.0	44.4	55.6	11.1	11.1	7.4	25.9	3.7	3.7	3.7	3.7	7.4
多摩中央部南	61	49.2	50.8	32.8	47.5	11.5	18.0	8.2	16.4	6.6	1.6	6.6	1.6	1.6
多摩西部・島しょ	8	75.0	-	37.5	-	-	12.5	-	-	-	-	-	-	12.5
<性別>														
男性	223	43.5	52.9	41.7	52.9	18.8	17.9	8.1	25.6	9.0	2.7	5.4	0.4	3.1
女性	241	53.1	49.0	48.5	50.2	19.5	11.6	9.5	34.9	12.0	4.1	3.7	1.2	2.1
<年齢別>														
18・19歳	3	100.0	66.7	33.3	33.3	-	66.7	33.3	-	33.3	-	-	-	-
20代	49	53.1	59.2	42.9	59.2	18.4	34.7	10.2	34.7	16.3	4.1	2.0	-	-
30代	55	41.8	40.0	49.1	61.8	10.9	20.0	7.3	32.7	14.5	7.3	1.8	-	-
40代	99	47.5	53.5	51.5	53.5	25.3	17.2	10.1	30.3	9.1	3.0	1.0	-	-
50代	107	47.7	53.3	48.6	55.1	22.4	12.1	8.4	36.4	11.2	3.7	3.7	0.9	3.7
60代	75	52.0	46.7	44.0	42.7	17.3	8.0	4.0	36.0	12.0	2.7	4.0	2.7	1.3
70歳以上	85	49.4	47.1	32.9	41.2	16.5	3.5	10.6	15.3	4.7	2.4	12.9	1.2	8.2
<職業別>														
自営・家族従業(計)	46	39.1	50.0	47.8	37.0	17.4	6.5	2.2	37.0	6.5	-	2.2	-	-
勤め(計)	310	49.0	51.3	48.1	56.1	20.6	17.4	9.0	31.3	11.6	4.2	1.9	0.6	1.6
経営・管理職	48	45.8	52.1	47.9	66.7	25.0	25.0	6.3	37.5	14.6	4.2	2.1	-	2.1
専門・技術職	83	53.0	49.4	57.8	59.0	20.5	20.5	15.7	31.3	10.8	3.6	3.6	-	1.2
事務職	93	49.5	54.8	48.4	58.1	23.7	11.8	9.7	33.3	11.8	2.2	-	1.1	2.2
労務・技能職	25	44.0	48.0	20.0	40.0	12.0	12.0	-	20.0	12.0	-	4.0	-	4.0
販売・サービス職	51	47.1	52.9	49.0	49.0	15.7	17.6	5.9	25.5	11.8	11.8	-	-	-
無職の主婦・主夫	69	55.1	50.7	39.1	46.4	21.7	8.7	8.7	33.3	11.6	4.3	8.7	1.4	7.2
学生	12	58.3	58.3	41.7	41.7	8.3	41.7	33.3	25.0	16.7	-	8.3	-	-
その他の無職	30	43.3	46.7	26.7	36.7	10.0	3.3	3.3	10.0	6.7	3.3	20.0	3.3	3.3

問12 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に（更に）観戦してみようと思いますか
（〇は幾つでも）。（M. A.）

(%)

	n	大会に関する詳しい情報があれば	一般の人にも入りやすい雰囲気があれば	ルールや解説が実況で聞ければ	大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば	入場料が無料又は廉価であれば	スポーツの体験会が同時開催されれば	アスリートとの交流機会があれば	スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば	大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー（バックヤードツアー）が実施されれば	練習風景を見ることができれば	タレントや有名アスリートなどの出演があれば	家族や友人・知人に誘われれば	会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば	その他	観戦するつもりはない	分からない	無回答
全体	1,448	14.9	29.7	8.8	42.3	36.8	2.9	6.0	11.2	5.2	5.0	9.1	31.5	17.5	3.9	10.7	5.5	2.1
<エリア別>																		
区部（計）	938	17.1	30.9	9.4	42.4	38.1	3.6	6.4	12.4	5.9	5.2	10.0	33.8	17.8	4.5	11.1	5.3	1.5
センター・コア	283	17.7	29.7	8.8	39.6	37.1	3.9	5.7	14.5	7.4	5.3	11.3	35.7	15.2	3.9	12.4	4.6	0.7
区部東部・北部	270	17.8	32.6	8.9	43.3	42.2	3.3	7.4	11.9	4.4	5.6	10.4	35.9	16.7	4.4	10.4	4.4	2.6
区部西部・南部	385	16.1	30.6	10.1	43.9	35.8	3.6	6.2	11.2	5.7	4.9	8.8	30.9	20.5	4.9	10.6	6.5	1.3
市町村部（計）	510	11.0	27.5	7.8	42.2	34.5	1.6	5.3	9.0	4.1	4.7	7.5	27.3	16.9	2.9	10.0	5.9	3.1
多摩東部	189	12.7	31.7	10.1	42.9	36.5	0.5	7.9	7.9	7.9	6.3	7.9	28.6	21.2	2.6	6.9	4.2	2.1
多摩中央部北	80	11.3	23.8	6.3	48.8	41.3	1.3	1.3	15.0	-	5.0	11.3	33.8	12.5	3.8	8.8	10.0	1.3
多摩中央部南	202	9.9	25.2	7.4	41.6	32.2	3.0	5.0	8.4	2.5	4.0	5.9	23.8	16.3	2.5	11.9	5.0	4.5
多摩西部・島しょ	39	7.7	25.6	2.6	28.2	23.1	-	2.6	5.1	2.6	-	5.1	25.6	7.7	5.1	17.9	10.3	5.1
<性・年齢別>																		
男性（計）	625	17.1	29.6	7.4	43.0	39.5	2.7	6.7	9.4	4.8	5.1	8.2	24.6	17.0	2.7	9.9	5.3	2.9
18・19歳	4	-	75.0	50.0	50.0	75.0	-	25.0	25.0	-	50.0	25.0	25.0	-	-	-	-	-
20代	53	18.9	41.5	20.8	34.0	45.3	-	3.8	5.7	3.8	1.9	9.4	41.5	13.2	1.9	7.5	3.8	-
30代	66	13.6	28.8	12.1	37.9	33.3	6.1	9.1	3.0	4.5	3.0	15.2	28.8	7.6	3.0	16.7	3.0	-
40代	100	20.0	35.0	10.0	36.0	47.0	8.0	13.0	16.0	7.0	5.0	9.0	34.0	12.0	3.0	5.0	5.0	1.0
50代	135	16.3	30.4	5.9	46.7	36.3	1.5	8.1	11.1	4.4	6.7	8.9	25.2	23.7	4.4	10.4	5.2	0.7
60代	102	12.7	24.5	2.0	46.1	44.1	2.0	6.9	7.8	5.9	6.9	8.8	18.6	21.6	2.9	12.7	4.9	2.9
70歳以上	164	20.1	24.4	3.0	47.6	34.8	0.6	1.2	8.5	3.7	3.7	3.0	14.6	17.1	1.2	9.1	7.3	7.3
女性（計）	790	13.4	29.7	10.0	42.5	34.8	2.9	5.6	12.4	5.6	4.9	10.0	37.1	17.3	4.8	11.1	5.7	1.5
18・19歳	4	-	50.0	-	-	50.0	-	-	-	-	25.0	25.0	25.0	-	-	25.0	-	-
20代	66	12.1	31.8	10.6	33.3	43.9	1.5	3.0	7.6	4.5	3.0	15.2	45.5	10.6	4.5	10.6	3.0	-
30代	125	12.0	35.2	11.2	36.0	35.2	1.6	5.6	19.2	2.4	2.4	12.8	42.4	16.0	9.6	10.4	4.0	-
40代	146	16.4	35.6	15.1	43.8	43.2	6.8	8.9	12.3	8.9	6.8	12.3	41.1	17.1	3.4	9.6	2.1	-
50代	152	9.9	29.6	6.6	48.7	37.5	3.9	6.6	15.8	6.6	5.9	10.5	37.5	22.4	5.3	9.9	5.9	0.7
60代	146	17.8	28.1	10.3	45.2	34.2	2.1	6.2	8.2	5.5	6.2	8.2	30.8	21.9	4.1	11.6	6.2	1.4
70歳以上	151	11.9	19.9	7.3	43.0	19.9	0.7	2.0	9.9	4.6	3.3	4.0	31.1	12.6	2.6	13.9	11.3	6.0
<職業別>																		
自営・家族従業（計）	150	13.3	26.7	7.3	37.3	29.3	-	5.3	9.3	4.7	4.0	8.0	31.3	18.0	5.3	10.7	8.0	2.0
勤め（計）	868	14.9	31.8	9.8	41.6	41.2	3.7	6.7	12.0	5.8	5.2	10.4	33.2	18.2	4.7	9.8	4.4	0.6
経営・管理職	110	20.9	27.3	9.1	53.6	38.2	8.2	14.5	13.6	6.4	7.3	10.0	27.3	17.3	1.8	5.5	3.6	0.9
専門・技術職	223	17.0	37.7	11.7	39.5	45.7	4.0	5.4	12.6	4.0	4.5	9.4	37.2	19.3	5.4	9.9	1.3	0.4
事務職	233	14.6	38.6	14.6	40.3	40.3	2.6	7.3	10.7	8.6	5.6	14.6	34.8	18.5	6.4	10.7	2.6	-
労務・技能職	96	14.6	18.8	2.1	42.7	39.6	-	5.2	7.3	4.2	4.2	6.3	26.0	14.6	2.1	9.4	10.4	2.1
販売・サービス職	174	9.8	25.9	6.9	36.2	40.2	4.0	4.6	13.8	4.6	5.2	9.8	33.3	17.8	4.0	11.5	6.3	0.6
無職の主婦・主夫	256	18.4	27.0	7.0	50.8	40.1	2.0	4.7	10.9	5.5	6.3	5.9	31.3	19.5	2.3	9.4	6.3	4.7
学生	31	12.9	45.2	19.4	38.7	61.3	-	12.9	12.9	3.2	9.7	22.6	48.4	9.7	-	9.7	3.2	-
その他の無職	131	11.5	19.8	5.3	38.9	24.4	2.3	3.8	6.9	2.3	2.3	6.1	19.1	9.9	1.5	20.6	9.2	5.3

問13 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。
観戦したスポーツをお選びください（○は幾つでも）。（M. A.）

(%)

	n	野球	ソフトボール	サッカー (フットサル)	ラグビー (ラグビー、 車いすラグビー を含む)	アメリカンフットボール	バレーボール (シット イングバレー ボール を含む)	バスケットボール (車いすバスケット ボール を含む)	テニス (車いすテニス を含む)	卓球 (サウンドテ ブルテニス を含む)	バドミントン (パラバドミ ントンを 含む)	ゴルフ	陸上競技	マラソン、 駅伝
全体	1,448	69.6	3.1	49.7	19.4	4.1	36.5	22.0	15.7	25.3	11.3	20.6	31.6	42.9
<エリア別>														
区部(計)	938	70.1	2.3	48.3	17.9	4.1	36.6	22.3	15.9	25.3	11.2	19.2	31.1	41.3
センター・コア	283	71.0	2.1	48.8	17.3	4.6	37.5	20.1	14.8	23.7	11.3	18.7	30.4	40.3
区部東部・北部	270	68.1	4.1	50.0	17.0	3.0	38.9	24.1	16.7	28.1	12.6	16.7	34.4	41.5
区部西部・南部	385	70.9	1.3	46.8	19.0	4.4	34.3	22.6	16.1	24.4	10.1	21.3	29.4	41.8
市町村部(計)	510	68.6	4.5	52.2	22.2	4.3	36.3	21.4	15.3	25.3	11.4	23.1	32.5	45.9
多摩東部	189	67.2	5.3	52.4	25.4	6.9	32.3	21.7	14.3	23.8	10.6	24.3	32.3	42.9
多摩中央部北	80	68.8	3.8	52.5	20.0	1.3	32.5	21.3	17.5	26.3	10.0	26.3	28.8	53.8
多摩中央部南	202	68.3	4.0	51.5	21.8	4.0	38.6	21.8	15.8	24.8	12.9	23.3	33.2	46.0
多摩西部・島しょ	39	76.9	5.1	53.8	12.8	-	51.3	17.9	12.8	33.3	10.3	10.3	38.5	43.6
<性・年齢別>														
男性(計)	625	77.6	4.8	58.9	26.9	7.8	34.1	23.5	18.4	28.8	11.7	28.6	34.2	46.1
18・19歳	4	75.0	-	100.0	25.0	50.0	75.0	75.0	25.0	25.0	50.0	-	25.0	-
20代	53	60.4	1.9	56.6	15.1	5.7	22.6	11.3	5.7	9.4	1.9	7.5	11.3	17.0
30代	66	56.1	-	48.5	7.6	1.5	16.7	18.2	10.6	13.6	9.1	9.1	13.6	12.1
40代	100	73.0	2.0	59.0	21.0	2.0	30.0	24.0	14.0	21.0	8.0	18.0	28.0	35.0
50代	135	82.2	6.7	59.3	30.4	9.6	34.8	25.2	18.5	33.3	10.4	28.1	34.1	51.9
60代	102	83.3	5.9	65.7	34.3	10.8	32.4	27.5	20.6	31.4	14.7	40.2	36.3	53.9
70歳以上	164	87.2	7.3	58.5	34.1	9.8	46.3	24.4	26.2	40.9	16.5	43.3	52.4	67.1
女性(計)	790	63.8	1.8	43.3	13.8	1.1	39.2	20.8	13.9	23.4	11.3	14.9	30.3	40.9
18・19歳	4	75.0	-	25.0	-	-	25.0	25.0	-	-	-	-	25.0	25.0
20代	66	45.5	3.0	31.8	-	-	28.8	16.7	1.5	9.1	4.5	1.5	22.7	13.6
30代	125	52.8	0.8	38.4	4.8	-	34.4	13.6	4.0	10.4	4.8	8.0	17.6	20.8
40代	146	58.9	-	39.7	10.3	1.4	31.5	23.3	11.0	14.4	5.5	8.2	23.3	28.1
50代	152	65.1	1.3	42.8	19.1	2.6	34.2	18.4	18.4	25.0	9.9	12.5	33.6	44.7
60代	146	74.7	2.1	50.0	19.9	0.7	49.3	22.6	18.5	33.6	15.8	21.9	38.4	54.8
70歳以上	151	73.5	4.0	50.3	19.9	1.3	51.0	26.5	21.9	38.4	22.5	29.1	39.7	64.9
<職業別>														
自営・家族従業(計)	150	76.0	2.0	49.3	17.3	2.7	33.3	19.3	14.0	26.0	12.7	27.3	31.3	40.0
勤め(計)	868	66.0	2.3	49.2	18.5	3.6	34.3	21.8	13.0	21.1	9.1	15.8	28.1	36.6
経営・管理職	110	77.3	5.5	67.3	39.1	10.0	38.2	32.7	20.0	27.3	12.7	34.5	35.5	52.7
専門・技術職	223	65.9	2.7	51.1	17.5	4.9	33.6	22.0	14.8	19.7	9.4	8.1	29.6	36.8
事務職	233	62.7	0.9	43.8	15.5	2.1	30.0	18.0	12.0	18.5	7.7	12.4	24.0	29.6
労務・技能職	96	70.8	4.2	40.6	15.6	3.1	34.4	22.9	11.5	26.0	7.3	24.0	30.2	41.7
販売・サービス職	174	61.5	0.6	48.3	12.6	-	36.8	16.7	8.6	18.4	9.8	12.6	27.0	31.6
無職の主婦・主夫	256	74.6	5.5	51.6	23.4	4.3	44.1	23.4	23.0	37.1	16.4	29.3	43.4	60.5
学生	31	54.8	3.2	45.2	3.2	6.5	25.8	19.4	3.2	12.9	9.7	-	6.5	16.1
その他の無職	131	79.4	5.3	51.9	22.9	7.6	42.0	22.9	22.1	32.1	15.3	30.5	37.4	58.8

※次ページへ続く

問13 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。
観戦したスポーツをお選びください（○は幾つでも）。（M. A.）（続き）

	自転車競技（BMXを除く）	水泳競技	アイススケート	柔道、剣道、空手	ボクシング、レスリング、その他の格闘技	相撲	ダンス（ダンス・ポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップ、ブレイキキなど）	体操（パルクールを除く）	アーバンスポーツ（BMX、パルクール、スケートボード、クライミング、ボルダリなど）	その他	観戦しなかった	分からない	無回答	テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した（計）
全体	2.5	12.9	19.0	13.3	11.7	33.7	9.7	10.3	5.7	2.0	11.7	0.8	0.4	87.1
＜エリア別＞														
区部（計）	2.0	13.5	19.0	13.0	11.8	32.7	11.4	9.7	5.3	1.3	12.4	0.9	0.3	86.5
センター・コア	1.8	11.0	18.4	13.1	15.5	33.9	11.0	8.1	6.4	1.1	12.4	0.7	-	86.9
区部東部・北部	3.3	15.2	21.1	14.1	11.9	34.8	13.0	11.9	5.9	1.9	11.5	1.1	-	87.4
区部西部・南部	1.3	14.3	17.9	12.2	9.1	30.4	10.6	9.4	4.2	1.0	13.0	0.8	0.8	85.5
市町村部（計）	3.3	11.8	19.0	13.7	11.6	35.5	6.5	11.4	6.3	3.3	10.4	0.8	0.6	88.2
多摩東部	4.2	14.3	20.6	14.8	12.7	34.9	9.0	11.1	7.9	3.7	9.5	1.6	1.1	87.8
多摩中央部北	3.8	6.3	16.3	15.0	15.0	38.8	3.8	8.8	3.8	3.8	8.8	1.3	-	90.0
多摩中央部南	2.0	11.4	18.8	10.9	8.9	33.7	5.4	12.9	5.9	3.0	11.9	-	0.5	87.6
多摩西部・島しょ	5.1	12.8	17.9	20.5	12.8	41.0	5.1	10.3	5.1	2.6	10.3	-	-	89.7
＜性・年齢別＞														
男性（計）	4.2	13.8	13.6	20.3	19.8	40.5	6.2	11.0	6.9	2.4	8.0	0.5	0.6	90.9
18・19歳	-	-	-	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
20代	-	5.7	-	3.8	3.8	1.9	3.8	1.9	3.8	3.8	13.2	-	-	86.8
30代	4.5	4.5	3.0	9.1	6.1	16.7	1.5	4.5	3.0	1.5	24.2	-	-	75.8
40代	3.0	10.0	3.0	18.0	21.0	18.0	8.0	4.0	3.0	-	12.0	1.0	-	87.0
50代	4.4	9.6	15.6	19.3	24.4	44.4	5.2	8.9	9.6	3.7	4.4	1.5	-	94.1
60代	3.9	17.6	21.6	23.5	28.4	49.0	12.7	13.7	12.7	4.9	2.9	-	1.0	96.1
70歳以上	6.1	23.8	22.0	29.9	20.7	68.3	4.9	21.3	6.1	1.2	3.7	-	1.8	94.5
女性（計）	1.0	12.8	23.4	8.1	5.6	29.1	12.5	10.0	4.9	1.6	14.3	0.9	0.3	84.6
18・19歳	-	-	-	-	-	25.0	-	-	-	-	25.0	-	-	75.0
20代	-	7.6	10.6	3.0	3.0	4.5	6.1	4.5	-	1.5	27.3	-	-	72.7
30代	-	5.6	10.4	5.6	5.6	8.8	7.2	3.2	0.8	1.6	20.8	0.8	-	78.4
40代	0.7	8.9	10.3	4.1	2.7	14.4	11.0	4.1	2.7	2.1	21.9	1.4	-	76.7
50代	2.6	13.2	28.3	9.2	10.5	30.3	16.4	5.9	6.6	2.0	11.2	1.3	0.7	86.8
60代	1.4	17.8	38.4	9.6	7.5	36.3	17.8	17.8	9.6	1.4	5.5	0.7	-	93.8
70歳以上	0.7	19.9	33.8	13.9	2.6	62.9	12.6	20.5	6.6	1.3	7.3	0.7	0.7	91.4
＜職業別＞														
自営・家族従業（計）	2.7	14.7	17.3	13.3	12.7	35.3	10.0	8.0	8.7	3.3	6.7	-	-	93.3
勤め（計）	2.1	10.5	16.0	11.2	11.2	25.9	9.6	7.8	4.4	1.7	13.9	1.3	0.2	84.6
経営・管理職	4.5	12.7	18.2	20.9	25.5	40.9	9.1	13.6	8.2	2.7	8.2	-	-	91.8
専門・技術職	0.9	9.0	12.6	10.3	10.3	25.1	10.8	7.6	5.4	2.2	14.3	0.4	0.4	84.8
事務職	1.7	9.4	15.0	8.6	5.6	16.7	10.7	5.6	3.9	1.7	16.3	0.9	-	82.8
労務・技能職	2.1	11.5	17.7	14.6	17.7	41.7	4.2	8.3	1.0	1.0	8.3	5.2	1.0	85.4
販売・サービス職	1.7	11.5	19.5	8.0	8.0	20.1	9.8	8.0	4.0	0.6	16.1	1.7	-	82.2
無職の主婦・主夫	3.5	17.2	31.3	18.0	9.8	53.1	12.5	18.4	8.2	2.7	7.0	0.4	0.4	92.2
学生	-	9.7	3.2	3.2	-	6.5	6.5	-	-	-	22.6	-	-	77.4
その他の無職	3.8	19.8	20.6	18.3	19.8	50.4	6.1	15.3	7.6	1.5	9.2	-	0.8	90.1

（注）『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した（計）』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(問13で「1. 野球」～「23. その他」と答えた方に)

問13-1 問12で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか(〇は一つ)。

(%)

	n	上週 5日 以上 (年 25 1日 以 上)	2週 53 05 日 (年 15 1日 以 上)	1週 50 2日 (年 10 1日 以 上)	1週 01 日 (年 51 日 以 上)	5月 01 日 以 上 (年 12 日 以 上)	3 1 月 1 日 以 上 (年 4 日 以 上)	年 に 1 以 上 3 日 以 上	分 か ら な い	無 回 答
全 体	1,261	4.9	12.3	12.5	11.8	21.1	14.1	15.5	6.3	1.6
<エリア別>										
区部(計)	811	5.1	10.1	13.2	11.8	20.3	16.2	15.0	7.0	1.2
センター・コア	246	5.3	8.5	11.0	11.4	21.1	19.5	17.1	5.3	0.8
区部東部・北部	236	5.1	11.0	15.7	10.2	16.9	12.7	16.1	10.6	1.7
区部西部・南部	329	4.9	10.6	13.1	13.4	22.2	16.1	12.8	5.8	1.2
市町村部(計)	450	4.7	16.2	11.1	11.8	22.4	10.4	16.2	4.9	2.2
多摩東部	166	3.0	19.9	11.4	12.0	19.9	10.8	18.1	3.6	1.2
多摩中央部北	72	5.6	15.3	13.9	11.1	29.2	6.9	9.7	6.9	1.4
多摩中央部南	177	5.6	14.1	10.7	10.2	22.0	11.9	17.5	4.5	3.4
多摩西部・島しょ	35	5.7	11.4	5.7	20.0	22.9	8.6	14.3	8.6	2.9
<性・年齢別>										
男性(計)	568	7.4	15.7	15.7	14.3	17.8	12.9	11.3	4.0	1.1
18・19歳	4	-	-	25.0	25.0	-	50.0	-	-	-
20代	46	-	13.0	17.4	13.0	15.2	19.6	17.4	4.3	-
30代	50	6.0	10.0	6.0	6.0	20.0	18.0	24.0	10.0	-
40代	87	1.1	10.3	12.6	13.8	28.7	16.1	16.1	1.1	-
50代	127	3.9	18.1	14.2	18.1	15.7	16.5	8.7	4.7	-
60代	98	7.1	12.2	22.4	19.4	17.3	9.2	9.2	2.0	1.0
70歳以上	155	16.1	21.9	16.8	11.0	14.2	5.8	6.5	4.5	3.2
女性(計)	668	3.0	9.3	10.0	9.7	23.5	15.4	19.2	7.9	1.9
18・19歳	3	-	33.3	-	-	-	-	33.3	33.3	-
20代	48	2.1	4.2	-	6.3	16.7	20.8	47.9	2.1	-
30代	98	2.0	4.1	7.1	6.1	21.4	21.4	28.6	9.2	-
40代	112	-	6.3	5.4	8.9	27.7	28.6	20.5	2.7	-
50代	132	1.5	9.8	8.3	12.1	28.0	13.6	19.7	6.1	0.8
60代	137	5.8	11.7	13.1	8.0	29.9	9.5	8.0	12.4	1.5
70歳以上	138	5.1	13.8	18.1	13.8	13.8	6.5	11.6	10.1	7.2
<職業別>										
自営・家族従業(計)	140	2.9	16.4	10.0	11.4	21.4	13.6	17.1	7.1	-
勤め(計)	734	3.1	10.4	10.6	11.3	24.5	16.8	18.3	4.8	0.3
経営・管理職	101	4.0	10.9	8.9	20.8	32.7	14.9	5.9	1.0	1.0
専門・技術職	189	2.1	10.6	10.1	9.0	24.3	18.5	21.7	3.7	-
事務職	193	3.1	10.4	9.8	9.3	21.2	19.7	22.3	4.1	-
労務・技能職	82	8.5	11.0	12.2	14.6	19.5	8.5	13.4	11.0	1.2
販売・サービス職	143	1.4	9.8	13.3	7.0	25.2	17.5	19.6	6.3	-
無職の主婦・主夫	236	5.5	15.3	18.2	13.1	16.1	10.6	7.6	7.6	5.9
学生	24	-	12.5	12.5	8.3	8.3	20.8	33.3	4.2	-
その他の無職	118	16.9	11.9	14.4	14.4	12.7	5.1	9.3	12.7	2.5

問14 この中にあなたがこの1年間に関わったスポーツを支える活動はありますか（〇は幾つでも）。
（M. A. ）

	n	スポーツ活動などの定期的な活動	スポーツを通じたボランティア（スポーツ大会などの不	スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリ	スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング	等への参加	子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチ、保護者による子供のスポーツ活動の見守りや送迎など）	スポーツ選手・チームの応援（サポーターなど）	仕事としてスポーツに関わっている（インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など）	活動していない	分からない	無回答	(%) 活動した（計）
全 体	1,448	4.9	2.4	1.0	0.5		5.7	4.2	1.2	77.5	5.8	1.9	14.8
<エリア別>													
区部（計）	938	4.8	2.6	1.2	0.5		5.4	4.3	1.5	78.5	5.4	1.6	14.5
センター・コア	283	4.6	3.5	1.4	1.1		8.1	5.3	1.4	77.7	5.3	0.4	16.6
区部東部・北部	270	5.2	3.0	1.1	-		3.7	3.7	1.9	78.5	5.6	2.2	13.7
区部西部・南部	385	4.7	1.6	1.0	0.5		4.7	3.9	1.3	79.0	5.5	2.1	13.5
市町村部（計）	510	5.1	2.2	0.8	0.4		6.1	4.1	0.8	75.7	6.5	2.5	15.3
多摩東部	189	4.8	1.6	1.1	0.5		9.0	4.8	1.1	75.1	5.8	1.6	17.5
多摩中央部北	80	8.8	6.3	-	-		6.3	3.8	1.3	76.3	5.0	1.3	17.5
多摩中央部南	202	3.5	1.0	1.0	0.5		4.0	4.5	0.5	78.7	4.5	3.5	13.4
多摩西部・島しょ	39	7.7	2.6	-	-		2.6	-	-	61.5	23.1	5.1	10.3
<性・年齢別>													
男性（計）	625	6.4	2.7	0.8	0.5		5.6	5.1	1.4	76.3	5.0	2.2	16.5
18・19歳	4	50.0	25.0	-	-		-	25.0	25.0	25.0	25.0	-	50.0
20代	53	7.5	3.8	-	-		3.8	3.8	1.9	84.9	1.9	-	13.2
30代	66	4.5	-	1.5	3.0		3.0	6.1	1.5	78.8	4.5	-	16.7
40代	100	8.0	4.0	1.0	-		14.0	8.0	4.0	69.0	5.0	-	26.0
50代	135	4.4	4.4	0.7	-		5.9	4.4	0.7	79.3	4.4	-	16.3
60代	102	9.8	2.9	-	1.0		7.8	4.9	-	74.5	6.9	1.0	17.6
70歳以上	164	4.3	0.6	1.2	-		0.6	3.7	0.6	77.4	4.9	7.3	10.4
女性（計）	790	3.8	2.3	1.3	0.4		5.9	3.4	1.1	79.0	5.8	1.6	13.5
18・19歳	4	-	-	-	-		-	-	-	75.0	25.0	-	-
20代	66	3.0	4.5	-	-		-	4.5	1.5	83.3	7.6	-	9.1
30代	125	1.6	1.6	1.6	-		7.2	4.8	1.6	76.0	9.6	0.8	13.6
40代	146	7.5	2.1	2.1	-		16.4	2.7	1.4	74.0	2.7	-	23.3
50代	152	3.3	5.3	2.6	1.3		5.9	3.3	-	78.3	4.6	0.7	16.4
60代	146	4.1	0.7	0.7	-		1.4	4.1	2.7	83.6	4.8	0.7	11.0
70歳以上	151	2.6	0.7	-	0.7		2.0	2.0	-	80.8	6.6	6.6	6.0
<職業別>													
自営・家族従業（計）	150	7.3	2.0	1.3	1.3		8.0	4.0	2.7	75.3	4.7	0.7	19.3
勤め（計）	868	4.7	2.8	1.2	0.3		7.0	4.4	1.3	77.4	5.6	0.5	16.5
経営・管理職	110	9.1	3.6	1.8	0.9		15.5	10.0	-	65.5	2.7	-	31.8
専門・技術職	223	4.5	2.7	1.3	0.4		7.6	3.6	2.2	79.8	4.0	-	16.1
事務職	233	3.9	4.3	0.9	-		5.2	3.0	0.4	82.0	4.7	-	13.3
労務・技能職	96	4.2	1.0	2.1	1.0		3.1	4.2	2.1	76.0	8.3	2.1	13.5
販売・サービス職	174	3.4	1.1	-	-		5.7	4.0	1.1	77.0	9.2	1.1	12.6
無職の主婦・主夫	256	4.3	1.6	1.2	0.8		3.1	3.1	-	78.9	6.3	4.3	10.5
学生	31	12.9	6.5	-	-		-	12.9	6.5	71.0	9.7	-	19.4
その他の無職	131	3.1	1.5	-	-		0.8	3.8	0.8	81.7	6.9	4.6	6.9

（注）『活動した（計）』は「活動していない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(問14で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)
 問14-1 そのスポーツを支える活動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか(○は一つ)。

(%)

	n	上週 5日 以上 (年 25 1日 以 上)	2週 53 05 日 (年 15 1日 以 上)	1週 50 2日 (年 10 1日 以 上)	1週 00 1日 (年 51 1日 以 上)	5月 01 日 (年 12 日 以 上)	3か 1月 1日 (年 2日 以 上)	年 1 3日 以 上	分 か ら な い	無 回 答
全 体	214	4.7	9.3	15.0	10.3	14.0	17.3	25.2	3.3	0.9
<エリア別>										
区部(計)	136	5.9	10.3	12.5	8.8	11.8	18.4	29.4	2.9	-
センター・コア	47	4.3	10.6	6.4	10.6	10.6	29.8	21.3	6.4	-
区部東部・北部	37	5.4	13.5	10.8	5.4	13.5	5.4	45.9	-	-
区部西部・南部	52	7.7	7.7	19.2	9.6	11.5	17.3	25.0	1.9	-
市町村部(計)	78	2.6	7.7	19.2	12.8	17.9	15.4	17.9	3.8	2.6
多摩東部	33	-	6.1	21.2	15.2	9.1	21.2	21.2	6.1	-
多摩中央部北	14	7.1	-	7.1	14.3	28.6	7.1	21.4	-	14.3
多摩中央部南	27	3.7	14.8	18.5	11.1	25.9	7.4	14.8	3.7	-
多摩西部・島しょ	4	-	-	50.0	-	-	50.0	-	-	-
<性別>										
男性	103	5.8	8.7	14.6	14.6	14.6	16.5	19.4	3.9	1.9
女性	107	3.7	10.3	15.9	6.5	13.1	16.8	31.8	1.9	-
<年齢別>										
18・19歳	2	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-
20代	15	6.7	13.3	13.3	26.7	-	33.3	6.7	-	-
30代	28	3.6	17.9	14.3	14.3	21.4	10.7	14.3	3.6	-
40代	61	4.9	11.5	13.1	11.5	11.5	19.7	23.0	4.9	-
50代	48	4.2	6.3	12.5	8.3	16.7	14.6	37.5	-	-
60代	34	2.9	-	23.5	8.8	20.6	20.6	17.6	2.9	2.9
70歳以上	26	3.8	7.7	15.4	-	7.7	11.5	42.3	7.7	3.8
<職業別>										
自営・家族従業(計)	29	6.9	13.8	13.8	6.9	6.9	10.3	31.0	10.3	-
勤め(計)	143	3.5	7.0	14.0	13.3	14.7	21.0	22.4	2.8	1.4
経営・管理職	35	2.9	-	11.4	17.1	25.7	17.1	22.9	-	2.9
専門・技術職	36	2.8	13.9	8.3	13.9	5.6	33.3	16.7	5.6	-
事務職	31	-	6.5	19.4	19.4	6.5	16.1	25.8	6.5	-
労務・技能職	13	7.7	15.4	7.7	7.7	23.1	7.7	23.1	-	7.7
販売・サービス職	22	9.1	4.5	22.7	4.5	18.2	22.7	18.2	-	-
無職の主婦・主夫	27	3.7	11.1	22.2	-	22.2	3.7	37.0	-	-
学生	6	16.7	50.0	16.7	-	-	16.7	-	-	-
その他の無職	9	11.1	-	11.1	11.1	11.1	22.2	33.3	-	-

※次ページへ続く

(問14で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)
 問14-1 そのスポーツを支える活動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか(○は一つ)。(続き)

(%)

	n	上週 5日 以上 (年 25 1日 以 上)	2週 53 05 日4 (年 15 1日 以 上)	1週 5に 02 日) (年 10 1日 以 上)	1週 0に 01 日) (年 51 日 以 上)	5月 0に 15 日) (年 12 日 以 上)	3か 1月 1に 日) (年 2日 以 上)	年 に1 3日 以 上)	分 か ら な い	無 回 答
全 体	214	4.7	9.3	15.0	10.3	14.0	17.3	25.2	3.3	0.9
<スポーツ・運動の実施頻度別>										
週3日以上	82	6.1	12.2	13.4	11.0	11.0	18.3	24.4	3.7	-
週に2日	43	4.7	7.0	27.9	7.0	16.3	14.0	18.6	4.7	-
週に1日	39	2.6	2.6	7.7	15.4	12.8	25.6	28.2	2.6	2.6
月に1~3日	25	-	20.0	12.0	12.0	20.0	12.0	24.0	-	-
3ヶ月に1~2日	10	10.0	10.0	10.0	-	10.0	20.0	40.0	-	-
年に1~3日	3	-	-	33.3	-	-	-	66.7	-	-
週に1日以上実施	164	4.9	8.5	15.9	11.0	12.8	18.9	23.8	3.7	0.6
週に1日未満実施	38	2.6	15.8	13.2	7.9	15.8	13.2	31.6	-	-
実施したが頻度は分からない	1	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-
スポーツや運動はしなかった	5	-	-	-	20.0	20.0	20.0	40.0	-	-
<実際にスポーツを観戦した頻度別>										
週5日以上	3	-	33.3	33.3	-	-	-	-	-	33.3
週3~4日	3	-	33.3	-	33.3	-	33.3	-	-	-
週に2日	10	20.0	10.0	60.0	10.0	-	-	-	-	-
週に1日	15	6.7	13.3	13.3	40.0	-	6.7	6.7	13.3	-
月に1~3日	24	-	4.2	4.2	16.7	41.7	8.3	20.8	4.2	-
3ヶ月に1~2日	33	6.1	12.1	6.1	3.0	18.2	36.4	18.2	-	-
年に1~3日	62	3.2	12.9	14.5	3.2	8.1	16.1	38.7	1.6	1.6
週に1日以上観戦	31	9.7	16.1	29.0	25.8	-	6.5	3.2	6.5	3.2
週に1日未満観戦	119	3.4	10.9	10.1	5.9	17.6	20.2	29.4	1.7	0.8
観戦したが頻度は分からない	4	-	-	-	25.0	-	-	25.0	50.0	-
観戦しなかった	55	5.5	3.6	20.0	10.9	14.5	20.0	25.5	-	-
<この1年間に関わったスポーツを支える活動別>										
スポーツ活動などの運営や支援(クラブ、 スポーツ団体等の定期的な活動)	71	7.0	15.5	22.5	11.3	18.3	8.5	11.3	2.8	2.8
スポーツを通じたボランティア(スポーツ 大会などの不定期的な活動)	35	2.9	11.4	17.1	11.4	11.4	14.3	31.4	-	-
スポーツイベントでの募金やオークション などのチャリティ活動	15	-	6.7	-	6.7	6.7	6.7	66.7	6.7	-
スポーツ団体・選手への寄付・クラウド ファンディング等への参加	7	-	42.9	-	-	14.3	14.3	28.6	-	-
子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等 の運営や支援(試合の審判・応援、地域等 のスポーツチーム監督・コーチ、保護者に よる子供のスポーツ活動の見守りや送迎など)	82	2.4	8.5	20.7	14.6	12.2	20.7	19.5	1.2	-
スポーツ選手・チームの応援(サポーター など)	61	8.2	9.8	9.8	8.2	13.1	19.7	26.2	4.9	-
仕事としてスポーツに関わっている(イン ストラクター、教員、スポーツ用品販売員、 イベント協賛事業への従事者など)	18	22.2	16.7	11.1	5.6	11.1	22.2	11.1	-	-
活動していない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
分からない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(問14で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)
 問14-2 あなたがスポーツを支える活動を行ったのはどのような理由からですか(○は幾つでも)。
 (M. A.)

	n	好きなスポーツの普及・支援	気分転換	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	自らのスキルの取得・活用	社会貢献	そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加	家族や友人・知人から勧誘	仕事等のため	その他	分からない	無回答
全体	214	46.3	19.6	15.4	13.1	9.3	18.2	28.0	13.6	8.4	4.7	0.9	-
<エリア別>													
区部(計)	136	47.8	17.6	17.6	16.2	8.8	17.6	27.9	13.2	10.3	3.7	1.5	-
センター・コア	47	40.4	14.9	12.8	14.9	-	17.0	31.9	12.8	6.4	6.4	4.3	-
区部東部・北部	37	43.2	18.9	21.6	16.2	18.9	13.5	24.3	8.1	16.2	-	-	-
区部西部・南部	52	57.7	19.2	19.2	17.3	9.6	21.2	26.9	17.3	9.6	3.8	-	-
市町村部(計)	78	43.6	23.1	11.5	7.7	10.3	19.2	28.2	14.1	5.1	6.4	-	-
多摩東部	33	39.4	30.3	9.1	3.0	12.1	21.2	33.3	15.2	6.1	9.1	-	-
多摩中央部北	14	35.7	21.4	28.6	14.3	7.1	35.7	21.4	7.1	7.1	-	-	-
多摩中央部南	27	48.1	11.1	7.4	11.1	11.1	7.4	29.6	14.8	3.7	7.4	-	-
多摩西部・島しょ	4	75.0	50.0	-	-	-	25.0	-	25.0	-	-	-	-
<性別>													
男性	103	51.5	27.2	20.4	16.5	9.7	18.4	23.3	11.7	9.7	2.9	1.0	-
女性	107	40.2	12.1	11.2	10.3	9.3	18.7	32.7	15.9	7.5	6.5	0.9	-
<年齢別>													
18・19歳	2	100.0	-	50.0	-	50.0	-	-	-	50.0	-	-	-
20代	15	53.3	46.7	13.3	20.0	20.0	13.3	40.0	-	13.3	-	-	-
30代	28	28.6	25.0	10.7	14.3	-	14.3	32.1	10.7	7.1	3.6	-	-
40代	61	41.0	18.0	8.2	4.9	4.9	9.8	39.3	14.8	4.9	6.6	1.6	-
50代	48	47.9	12.5	20.8	10.4	10.4	29.2	29.2	18.8	6.3	6.3	2.1	-
60代	34	55.9	17.6	20.6	14.7	14.7	29.4	11.8	11.8	14.7	5.9	-	-
70歳以上	26	53.8	19.2	19.2	30.8	11.5	11.5	11.5	15.4	7.7	-	-	-
<職業別>													
自営・家族従業(計)	29	44.8	17.2	13.8	13.8	6.9	24.1	20.7	13.8	17.2	6.9	-	-
勤め(計)	143	44.8	21.0	15.4	9.8	8.4	17.5	30.8	13.3	7.7	3.5	1.4	-
経営・管理職	35	48.6	20.0	20.0	14.3	5.7	20.0	42.9	8.6	5.7	-	-	-
専門・技術職	36	38.9	25.0	19.4	5.6	2.8	11.1	22.2	19.4	13.9	5.6	2.8	-
事務職	31	51.6	12.9	9.7	3.2	9.7	22.6	19.4	19.4	3.2	6.5	3.2	-
労務・技能職	13	53.8	15.4	15.4	7.7	15.4	15.4	15.4	-	-	7.7	-	-
販売・サービス職	22	36.4	31.8	13.6	13.6	13.6	13.6	50.0	9.1	9.1	-	-	-
無職の主婦・主夫	27	44.4	14.8	7.4	18.5	11.1	22.2	29.6	18.5	-	7.4	-	-
学生	6	83.3	33.3	50.0	50.0	50.0	16.7	16.7	-	16.7	-	-	-
その他の無職	9	55.6	11.1	22.2	22.2	-	-	11.1	11.1	11.1	11.1	-	-

(問14で「8. 活動していない」と答えた方に)
 問14-3 あなたがスポーツを支える活動を行わなかったのはどのような理由からですか(○は幾つでも)。
 (M. A.)

	n	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	体が弱いから	年を取ったから	身近に実施している活動がないから	仲間がいないから	スポーツ・運動が好きではないから	機会がなかったから	病気や怪我をしているから	面倒だから	必要性を感じないから	どこでどのような活動ができるかの情報がないから	その他	特に理由はない	無回答
全体	1,122	28.3	3.2	16.1	17.6	11.2	5.3	30.5	8.1	10.5	14.6	13.3	2.5	14.7	2.7
<エリア別>															
区部(計)	736	30.3	3.8	14.0	18.9	12.6	5.2	32.3	8.0	11.7	15.2	14.5	2.6	13.6	2.7
センター・コア	220	29.1	3.6	12.3	18.2	13.6	3.6	35.0	11.8	14.1	15.9	14.5	2.3	14.5	0.9
区部東部・北部	212	26.9	5.2	15.1	20.3	10.8	5.7	27.8	9.4	13.2	15.6	11.3	1.9	16.0	2.8
区部西部・南部	304	33.6	3.0	14.5	18.4	13.2	5.9	33.6	4.3	8.9	14.5	16.8	3.3	11.2	3.9
市町村部(計)	386	24.4	2.1	20.2	15.3	8.5	5.7	26.9	8.3	8.3	13.5	10.9	2.3	16.8	2.6
多摩東部	142	29.6	4.2	15.5	16.2	7.0	5.6	29.6	7.0	8.5	12.0	12.0	0.7	15.5	1.4
多摩中央部北	61	26.2	1.6	31.1	14.8	11.5	8.2	29.5	13.1	9.8	13.1	13.1	1.6	18.0	4.9
多摩中央部南	159	19.5	0.6	20.1	14.5	9.4	5.7	25.2	7.5	6.3	15.1	9.4	3.8	15.7	2.5
多摩西部・島しょ	24	20.8	-	20.8	16.7	4.2	-	16.7	8.3	16.7	12.5	8.3	4.2	29.2	4.2
<性・年齢別>															
男性(計)	477	26.4	4.0	19.5	18.9	13.6	2.5	28.7	9.2	14.3	16.6	11.9	3.4	14.3	1.7
18・19歳	1	-	-	-	100.0	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-
20代	45	37.8	-	-	20.0	20.0	2.2	37.8	2.2	17.8	24.4	13.3	2.2	20.0	-
30代	52	34.6	1.9	1.9	15.4	15.4	11.5	34.6	3.8	15.4	26.9	13.5	3.8	15.4	-
40代	69	44.9	4.3	4.3	23.2	26.1	1.4	33.3	4.3	17.4	15.9	14.5	1.4	11.6	1.4
50代	107	32.7	3.7	6.5	15.9	12.1	0.9	28.0	5.6	14.0	20.6	13.1	4.7	17.8	1.9
60代	76	19.7	2.6	18.4	22.4	9.2	2.6	28.9	10.5	22.4	15.8	11.8	5.3	9.2	1.3
70歳以上	127	7.9	7.1	53.5	17.3	7.9	0.8	20.5	18.9	6.3	7.1	8.7	2.4	13.4	3.1
女性(計)	624	29.6	2.7	13.9	16.7	9.5	7.4	31.1	7.4	7.7	12.8	14.3	1.6	15.1	3.5
18・19歳	3	-	-	-	-	-	-	33.3	-	33.3	66.7	-	-	-	-
20代	55	34.5	3.6	-	12.7	20.0	14.5	29.1	-	14.5	12.7	20.0	1.8	12.7	-
30代	95	49.5	-	1.1	16.8	4.2	8.4	26.3	1.1	8.4	22.1	9.5	1.1	16.8	2.1
40代	108	44.4	0.9	2.8	20.4	9.3	6.5	40.7	2.8	11.1	15.7	17.6	0.9	13.0	-
50代	119	28.6	2.5	4.2	13.4	7.6	11.8	31.9	7.6	9.2	10.1	16.0	1.7	16.8	1.7
60代	122	19.7	2.5	16.4	22.1	11.5	3.3	34.4	13.9	3.3	9.8	17.2	2.5	17.2	7.4
70歳以上	122	10.7	6.6	47.5	13.1	9.0	4.1	23.0	13.1	3.3	7.4	8.2	1.6	13.1	7.4
<職業別>															
自営・家族従業(計)	113	32.7	4.4	15.9	22.1	10.6	2.7	38.1	11.5	8.0	16.8	13.3	0.9	15.9	3.5
勤め(計)	672	37.1	2.1	7.9	17.9	12.4	5.8	32.0	4.5	11.3	15.5	14.7	2.5	14.4	2.2
経営・管理職	72	36.1	1.4	4.2	19.4	12.5	1.4	41.7	-	2.8	13.9	16.7	2.8	12.5	1.4
専門・技術職	178	43.8	2.2	6.7	18.0	11.8	3.4	34.3	4.5	14.6	18.0	14.0	2.2	13.5	0.6
事務職	191	38.2	0.5	3.7	20.4	12.6	12.6	29.8	2.6	12.0	19.9	14.1	3.1	14.7	1.0
労務・技能職	73	26.0	1.4	19.2	15.1	11.0	1.4	30.1	6.8	12.3	6.8	19.2	1.4	16.4	2.7
販売・サービス職	134	35.8	5.2	9.7	14.9	13.4	5.2	26.9	7.5	8.2	10.4	14.2	0.7	17.2	4.5
無職の主婦・主夫	202	10.9	4.5	32.2	15.3	9.4	5.0	28.7	12.4	8.4	9.9	9.9	3.0	15.8	4.5
学生	22	18.2	-	-	27.3	22.7	13.6	50.0	4.5	22.7	31.8	22.7	-	13.6	-
その他の無職	107	4.7	6.5	40.2	14.0	6.5	4.7	11.2	19.6	10.3	13.1	8.4	2.8	14.0	1.9

※次ページへ続く

(問14で「8. 活動していない」と答えた方に)

問14-3 あなたがスポーツを支える活動を行わなかったのはどのような理由からですか(○は幾つでも)。

(M. A.) (続き)

(%)

	n	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	体が弱いから	年を取ったから	身近に実施している活動がないから	仲間がいないから	スポーツ・運動が好きではないから	機会がなかったから	病気や怪我をしているから	面倒だから	必要性を感じないから	どこでどのような活動ができるかの情報がないから	その他	特に理由はない	無回答
全体	1,122	28.3	3.2	16.1	17.6	11.2	5.3	30.5	8.1	10.5	14.6	13.3	2.5	14.7	2.7
<インターネット利用別>															
よく利用している	803	33.5	2.7	8.7	18.6	12.2	6.1	31.9	6.6	12.2	16.4	14.4	2.2	15.4	1.6
ときどき利用している	162	17.9	1.9	29.0	21.6	13.6	3.1	37.7	6.8	8.0	11.1	16.0	3.1	9.3	2.5
あまり利用していない	40	22.5	5.0	32.5	7.5	2.5	7.5	17.5	15.0	5.0	12.5	5.0	2.5	15.0	10.0
利用していない	101	7.9	7.9	43.6	7.9	4.0	2.0	15.8	18.8	5.0	8.9	4.0	4.0	15.8	8.9
利用している(計)	965	30.9	2.6	12.1	19.1	12.4	5.6	32.8	6.6	11.5	15.5	14.7	2.4	14.4	1.8
利用していない(計)	141	12.1	7.1	40.4	7.8	3.5	3.5	16.3	17.7	5.0	9.9	4.3	3.5	15.6	9.2
<SNS利用別>															
利用している(計)	946	31.1	2.7	11.8	18.3	11.7	5.5	32.6	6.7	11.6	14.8	14.3	2.4	14.4	2.1
X(旧:ツイッター)	397	36.8	2.3	5.8	19.1	12.1	9.6	30.2	4.3	13.4	20.2	12.6	2.5	15.6	0.5
LINE	862	31.4	2.4	11.4	18.4	11.8	5.7	33.2	6.6	11.1	14.6	14.6	2.0	14.7	2.0
フェイスブック	172	36.6	2.9	8.1	16.9	12.8	7.0	33.7	4.7	11.0	19.2	14.5	1.2	16.3	2.3
インスタグラム	464	36.9	1.7	4.7	17.7	13.6	7.5	33.8	3.9	10.3	17.0	15.7	2.4	16.6	1.7
ユーチューブ	611	33.6	2.3	10.5	18.2	12.3	5.9	32.6	5.4	12.4	16.4	14.1	2.8	13.7	2.0
TikTok(ティックトック)	145	37.2	4.1	11.7	23.4	14.5	7.6	34.5	2.8	13.1	18.6	11.0	2.8	11.7	0.7
その他	10	30.0	-	10.0	20.0	10.0	-	50.0	-	10.0	10.0	40.0	10.0	-	-
利用していない	156	13.5	4.5	37.8	13.5	8.3	4.5	19.9	14.7	5.1	15.4	8.3	2.6	16.0	5.8
<スポーツ情報の入手先別>															
東京都の広報紙	192	32.3	2.6	24.0	20.3	13.5	1.0	40.1	8.9	5.7	6.8	16.1	3.6	10.4	2.1
東京都以外の自治体の広報紙	157	26.1	1.9	23.6	22.9	10.2	6.4	34.4	8.3	5.7	14.6	17.2	2.5	12.7	1.9
自治体以外(民間など)の広報紙	70	41.4	5.7	27.1	22.9	10.0	4.3	35.7	8.6	4.3	8.6	22.9	-	8.6	1.4
東京都のホームページやSNS (LINE、フェイスブック、X (旧:ツイッター)など)	201	39.3	4.0	9.5	23.4	20.4	7.0	37.8	9.0	12.9	14.4	17.4	1.0	9.5	2.5
東京都以外の自治体のホームページ やSNS	162	38.3	1.9	6.8	24.7	17.3	6.2	43.2	6.2	15.4	14.8	16.7	3.1	12.3	0.6
自治体以外(民間など)のホーム ページ、ブログ、SNS	364	38.7	1.9	10.2	22.3	12.9	6.0	38.2	5.2	12.9	15.9	15.4	2.2	12.4	1.6
新聞	162	20.4	8.0	38.3	18.5	11.1	1.2	29.6	17.9	10.5	6.8	13.6	2.5	11.7	3.1
テレビ	352	28.1	5.4	27.0	17.6	9.9	2.6	30.4	13.4	9.1	10.2	15.6	1.7	13.9	4.5
ラジオ	67	23.9	7.5	26.9	17.9	11.9	1.5	31.3	11.9	11.9	11.9	14.9	4.5	13.4	1.5
雑誌	56	25.0	3.6	25.0	30.4	8.9	3.6	33.9	16.1	10.7	8.9	28.6	1.8	7.1	8.9
学校、職場	64	56.3	1.6	9.4	20.3	12.5	7.8	45.3	7.8	12.5	9.4	17.2	3.1	4.7	4.7
ポスター、チラシ	279	32.3	3.6	16.8	22.6	14.0	5.0	44.1	7.5	10.0	9.0	19.4	2.2	14.3	3.2
知人や友人、家族	258	33.7	4.7	20.9	22.5	15.5	3.1	36.0	12.0	9.3	12.4	18.6	4.3	12.4	3.1
その他	24	25.0	12.5	12.5	8.3	-	-	25.0	12.5	8.3	16.7	25.0	16.7	20.8	4.2
情報を得ようとするのがない	159	16.4	1.3	7.5	7.5	6.9	11.9	14.5	8.2	16.4	24.5	8.2	3.1	23.9	2.5

(注1) インターネット利用別の『利用している(計)』は「よく利用している」「ときどき利用している」の合計

『利用していない(計)』は「利用していない」「あまり利用していない」の合計

(注2) SNS利用別の『利用している(計)』は「X(旧:ツイッター)」～「その他」のいずれかを選んだ人

(問14で「8. 活動していない」と答えた方に)

問14-4 あなたはどのような環境を整えば、スポーツを支える活動を行えると思いますか、また、活動する人を増やせると思いますか(○は幾つでも)。(M. A.)

(%)

	n	短時間でも行える活動であれば	体力面で負担がかからなければ	機会、きっかけがあれば	スポーツを支える活動の意味を知れば	スポーツを支える活動に必要なスキルがあれば	一人でも参加しやすい活動であれば	スポーツを「する」「みる」活動と同じ場所で(同時に)できれば	情報が得やすければ	ユニフォーム等の活動実績を表す記念品がもらえれば	その他	分からない	無回答
全体	1,122	27.5	19.8	44.0	5.1	5.9	23.4	7.4	12.9	4.4	4.3	21.4	2.4
<エリア別>													
区部(計)	736	27.3	19.6	45.5	5.6	6.1	25.1	7.5	15.1	4.5	4.5	20.1	2.4
センター・コア	220	24.5	15.5	49.1	6.8	5.5	23.2	5.9	12.7	5.5	3.6	24.5	2.3
区部東部・北部	212	26.9	23.1	43.4	3.8	4.7	26.9	8.5	15.1	4.2	2.8	20.8	1.4
区部西部・南部	304	29.6	20.1	44.4	5.9	7.6	25.3	7.9	16.8	3.9	6.3	16.4	3.3
市町村部(計)	386	28.0	20.2	41.2	4.1	5.4	20.2	7.3	8.8	4.1	3.9	23.8	2.3
多摩東部	142	24.6	22.5	44.4	4.2	6.3	16.2	7.0	9.2	2.1	2.8	19.7	1.4
多摩中央部北	61	37.7	29.5	36.1	1.6	6.6	24.6	11.5	6.6	8.2	4.9	24.6	-
多摩中央部南	159	28.9	14.5	42.8	4.4	5.0	22.0	5.7	10.7	5.0	5.0	23.9	4.4
多摩西部・島しょ	24	16.7	20.8	25.0	8.3	-	20.8	8.3	-	-	-	45.8	-
<性・年齢別>													
男性(計)	477	27.0	16.8	41.3	5.5	5.7	25.6	10.1	11.3	5.9	4.6	22.6	1.7
18・19歳	1	100.0	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	45	28.9	2.2	46.7	11.1	4.4	33.3	8.9	6.7	11.1	-	22.2	-
30代	52	36.5	9.6	48.1	11.5	5.8	30.8	3.8	13.5	5.8	5.8	11.5	-
40代	69	34.8	11.6	44.9	5.8	5.8	23.2	7.2	18.8	5.8	5.8	23.2	1.4
50代	107	27.1	13.1	50.5	5.6	7.5	29.0	18.7	14.0	5.6	7.5	19.6	0.9
60代	76	19.7	11.8	39.5	3.9	3.9	25.0	5.3	5.3	9.2	5.3	30.3	-
70歳以上	127	22.0	33.9	27.6	1.6	5.5	19.7	10.2	9.4	2.4	2.4	25.2	4.7
女性(計)	624	28.5	22.3	45.7	4.8	5.9	21.0	5.6	13.9	3.0	3.8	20.8	2.7
18・19歳	3	66.7	66.7	66.7	33.3	-	33.3	-	-	66.7	-	-	-
20代	55	23.6	14.5	61.8	9.1	12.7	23.6	1.8	18.2	3.6	1.8	16.4	-
30代	95	28.4	17.9	54.7	8.4	9.5	17.9	8.4	16.8	4.2	5.3	16.8	-
40代	108	29.6	10.2	55.6	8.3	7.4	23.1	6.5	11.1	4.6	3.7	17.6	0.9
50代	119	33.6	18.5	43.7	2.5	7.6	23.5	7.6	17.6	3.4	6.7	23.5	-
60代	122	29.5	23.8	44.3	2.5	1.6	21.3	3.3	18.0	1.6	1.6	22.1	3.3
70歳以上	122	23.0	41.0	25.4	0.8	1.6	17.2	4.9	4.9	-	3.3	25.4	9.8
<職業別>													
自営・家族従業(計)	113	25.7	23.0	47.8	3.5	3.5	29.2	9.7	17.7	5.3	2.7	17.7	1.8
勤め(計)	672	29.9	15.5	48.7	6.1	7.0	24.0	8.2	13.2	5.1	5.2	19.2	1.3
経営・管理職	72	27.8	6.9	50.0	2.8	2.8	27.8	9.7	18.1	4.2	5.6	16.7	2.8
専門・技術職	178	35.4	14.6	52.8	9.6	10.7	23.0	10.7	15.7	5.1	4.5	16.3	1.1
事務職	191	30.4	16.2	49.2	4.7	7.9	23.0	6.8	11.5	4.2	7.3	18.3	0.5
労務・技能職	73	21.9	15.1	46.6	1.4	5.5	32.9	6.8	11.0	8.2	1.4	21.9	1.4
販売・サービス職	134	28.4	20.1	44.0	7.5	3.7	22.4	6.0	12.7	5.2	4.5	23.9	1.5
無職の主婦・主夫	202	23.8	30.7	36.1	3.0	4.5	18.8	5.0	9.9	1.5	2.5	22.8	6.4
学生	22	45.5	13.6	72.7	18.2	4.5	54.5	-	22.7	18.2	-	4.5	-
その他の無職	107	18.7	24.3	19.6	1.9	4.7	15.0	6.5	8.4	1.9	4.7	39.3	2.8

問15 パラスポーツとの関わりについて、あなたにあてはまるものをお選びください（○は幾つでも）。
 (M. A.) なお、ここでいう「パラスポーツ」とは、車いすバスケットやボッチャなど、障害の種類や程度に応じてルールや用具を工夫しているスポーツのことで、障害のある人もない人も一緒に楽しむことができるスポーツを指します。また、デフスポーツ（耳がきこえない、きこえにくい人向けのスポーツ）も含みます。（％）

	n	パラスポーツを知っている	パラスポーツの体験や観戦に参加したことがある	パラスポーツの試合に参加したことがある	パラスポーツのボランティアをしたことがある	パラスポーツの講演に参加したことがある	パラスポーツをテーマとしたことがあり、周囲の人と話題にしたことがある	パラスポーツを家族や友人と触れたことがある	職場や学校で「パラスポーツ」に触れたことがある	その他	パラスポーツに関わったことがない	無回答	「パラスポーツ」に関わったことがある（計）	「パラスポーツ」を知っているが関わったことではない
全体	1,448	62.2	6.0	0.6	0.8	1.0	7.7	5.0	0.6	24.4	10.8	15.9	48.9	
＜エリア別＞														
区部（計）	938	63.4	6.3	0.6	0.6	1.1	7.8	5.3	0.5	24.0	10.1	15.8	50.1	
センター・コア	283	65.7	6.4	1.1	1.1	1.8	8.8	5.7	1.1	22.6	8.8	17.0	51.6	
区部東部・北部	270	61.1	6.7	0.4	0.7	0.7	7.4	4.1	0.7	27.8	9.6	14.8	47.8	
区部西部・南部	385	63.4	6.0	0.5	0.3	0.8	7.3	6.0	-	22.3	11.4	15.6	50.6	
市町村部（計）	510	60.0	5.5	0.6	1.0	1.0	7.6	4.3	0.6	25.3	12.0	16.1	46.7	
多摩東部	189	61.9	9.0	1.1	0.5	1.1	10.6	5.8	-	26.5	10.6	20.1	42.9	
多摩中央部北	80	60.0	3.8	-	1.3	-	3.8	1.3	1.3	23.8	11.3	10.0	55.0	
多摩中央部南	202	58.9	3.5	-	1.0	1.0	6.9	5.0	1.0	24.3	12.9	15.8	47.0	
多摩西部・島しょ	39	56.4	2.6	2.6	2.6	2.6	5.1	-	-	28.2	15.4	10.3	46.2	
＜性・年齢別＞														
男性（計）	625	59.8	4.6	0.6	0.8	1.1	5.1	3.5	0.3	27.0	11.0	12.0	49.9	
18・19歳	4	75.0	25.0	-	25.0	25.0	-	25.0	-	25.0	-	25.0	50.0	
20代	53	62.3	7.5	1.9	-	1.9	-	3.8	-	32.1	3.8	11.3	52.8	
30代	66	63.6	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	-	31.8	1.5	6.1	60.6	
40代	100	63.0	6.0	1.0	-	1.0	8.0	6.0	-	34.0	-	17.0	49.0	
50代	135	70.4	6.7	0.7	0.7	0.7	9.6	3.7	-	22.2	5.2	16.3	56.3	
60代	102	62.7	2.9	-	1.0	-	4.9	3.9	-	26.5	10.8	8.8	53.9	
70歳以上	164	45.1	3.0	-	0.6	1.2	3.0	1.8	1.2	23.8	28.7	9.8	37.8	
女性（計）	790	64.4	7.0	0.5	0.6	1.0	9.7	6.3	0.8	21.8	10.9	19.0	48.4	
18・19歳	4	100.0	-	-	-	25.0	-	25.0	-	-	-	50.0	50.0	
20代	66	53.0	6.1	-	1.5	1.5	3.0	13.6	-	40.9	1.5	16.7	40.9	
30代	125	70.4	8.0	-	-	0.8	4.0	8.0	-	25.6	0.8	16.0	57.6	
40代	146	76.0	8.2	0.7	1.4	2.1	15.8	6.8	0.7	17.8	1.4	24.7	56.2	
50代	152	70.4	8.6	0.7	0.7	-	9.9	7.2	1.3	19.1	7.2	21.1	52.6	
60代	146	63.0	6.2	0.7	0.7	0.7	11.0	4.1	-	21.9	13.0	16.4	48.6	
70歳以上	151	47.7	4.6	0.7	-	0.7	10.6	2.0	2.0	17.2	34.4	16.6	31.8	
＜職業別＞														
自営・家族従業（計）	150	64.7	5.3	0.7	0.7	1.3	10.7	2.7	2.0	23.3	8.7	18.7	49.3	
勤め（計）	868	65.4	6.2	0.8	0.8	0.8	7.6	5.9	0.3	25.3	6.6	15.4	52.6	
経営・管理職	110	76.4	6.4	0.9	1.8	0.9	10.0	5.5	-	15.5	6.4	17.3	60.9	
専門・技術職	223	64.6	8.5	0.9	1.3	2.2	10.3	9.0	-	27.4	4.0	22.0	46.6	
事務職	233	70.4	5.6	0.9	-	-	6.4	6.9	0.4	22.3	4.7	15.0	57.9	
労務・技能職	96	57.3	2.1	-	-	-	7.3	2.1	-	28.1	12.5	8.3	51.0	
販売・サービス職	174	59.2	6.9	1.1	1.1	0.6	4.6	2.9	0.6	31.0	8.0	10.3	50.6	
無職の主婦・主夫	256	55.5	6.3	-	0.8	0.8	11.3	3.1	0.8	21.9	20.3	20.3	37.5	
学生	31	71.0	16.1	3.2	3.2	9.7	-	22.6	-	19.4	-	32.3	48.4	
その他の無職	131	51.9	3.1	-	-	0.8	0.8	1.5	-	26.7	21.4	4.6	47.3	
＜パラスポーツへの関心度別＞														
関心がある	105	83.8	19.0	5.7	3.8	2.9	29.5	9.5	1.0	3.8	10.5	42.9	42.9	
やや関心がある	463	78.0	10.2	0.4	1.1	1.5	11.9	6.5	0.4	9.5	9.7	24.4	56.4	
あまり関心がない	532	61.1	1.9	0.2	0.2	0.6	3.8	3.6	0.8	24.4	12.2	8.8	54.5	
関心がない	203	38.4	2.0	-	0.5	1.0	0.5	3.9	-	54.2	4.9	5.9	35.0	
分からない	136	35.3	4.4	-	-	-	2.9	3.7	0.7	47.1	14.7	8.8	29.4	
関心がある（計）	568	79.0	11.8	1.4	1.6	1.8	15.1	7.0	0.5	8.5	9.9	27.8	53.9	
関心がない（計）	735	54.8	1.9	0.1	0.3	0.7	2.9	3.7	0.5	32.7	10.2	8.0	49.1	

(注1) 『パラスポーツに関わったことがある（計）』は「パラスポーツに関わったことがない」以外の選択肢を選んだ人で、「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人を除いた割合

『パラスポーツを知っているが関わったことはない』は「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人の割合

(注2) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

問16 あなたは、これまでにパラリンピック競技、デフリンピック競技、
その他のパラスポーツを見たことがありますか（○は幾つでも）。
（M. A. ）

(%)

	n	スタジアム・体育館・沿道などで見たことがある	テレビ、ラジオ、インターネット等で見たことがある	ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある	その他	見たことはない	分からない	無回答	見たことがある（計）
全 体	1,448	4.8	48.5	42.3	0.1	23.6	2.3	0.8	73.3
<エリア別>									
区部（計）	938	4.8	46.2	44.0	0.1	24.7	2.3	0.5	72.4
センター・コア	283	4.9	42.4	48.8	0.4	24.7	1.8	-	73.5
区部東部・北部	270	4.1	48.5	45.9	-	23.3	3.3	0.4	73.0
区部西部・南部	385	5.2	47.3	39.2	-	25.7	2.1	1.0	71.2
市町村部（計）	510	4.9	52.7	39.0	0.2	21.6	2.2	1.2	75.1
多摩東部	189	6.3	51.9	41.8	-	18.5	2.6	1.6	77.2
多摩中央部北	80	2.5	58.8	36.3	-	27.5	-	-	72.5
多摩中央部南	202	5.0	51.0	40.1	0.5	22.3	3.0	1.0	73.8
多摩西部・島しょ	39	2.6	53.8	25.6	-	20.5	-	2.6	76.9
<性・年齢別>									
男性（計）	625	4.5	50.1	37.1	0.2	25.6	2.6	1.1	70.7
18・19歳	4	-	50.0	50.0	-	25.0	-	-	75.0
20代	53	7.5	37.7	28.3	-	37.7	3.8	-	58.5
30代	66	1.5	36.4	27.3	1.5	37.9	4.5	1.5	56.1
40代	100	6.0	44.0	36.0	-	30.0	5.0	1.0	64.0
50代	135	5.2	51.1	47.4	-	20.0	-	-	80.0
60代	102	2.9	57.8	38.2	-	20.6	1.0	-	78.4
70歳以上	164	3.7	57.3	35.4	-	22.0	3.0	3.0	72.0
女性（計）	790	4.9	47.7	46.8	0.1	21.6	1.9	0.4	76.1
18・19歳	4	-	25.0	25.0	-	50.0	-	-	50.0
20代	66	3.0	34.8	48.5	-	24.2	4.5	-	71.2
30代	125	4.8	32.8	43.2	-	28.8	3.2	-	68.0
40代	146	5.5	39.7	40.4	0.7	32.2	1.4	-	66.4
50代	152	4.6	52.0	50.0	-	18.4	2.0	-	79.6
60代	146	5.5	57.5	47.3	-	14.4	1.4	-	84.2
70歳以上	151	5.3	60.3	52.3	-	13.9	0.7	2.0	83.4
<職業別>									
自営・家族従業（計）	150	7.3	48.0	41.3	-	28.0	0.7	-	71.3
勤め（計）	868	5.0	44.7	41.4	0.2	25.2	3.0	0.5	71.3
経営・管理職	110	5.5	57.3	39.1	-	23.6	-	0.9	75.5
専門・技術職	223	5.8	40.4	45.7	0.4	30.0	2.7	0.4	66.8
事務職	233	6.0	44.2	42.1	-	24.0	3.0	-	73.0
労務・技能職	96	1.0	49.0	40.6	1.0	20.8	2.1	1.0	76.0
販売・サービス職	174	4.6	42.0	37.9	-	24.1	6.3	-	69.5
無職の主婦・主夫	256	3.5	59.0	45.7	-	18.8	1.6	1.2	78.5
学生	31	9.7	41.9	51.6	-	16.1	-	-	83.9
その他の無職	131	1.5	55.0	41.2	-	20.6	0.8	1.5	77.1
<パラスポーツへの関心度別>									
関心がある	105	14.3	82.9	52.4	-	8.6	-	-	91.4
やや関心がある	463	7.8	67.0	45.8	-	12.1	0.6	0.4	86.8
あまり関心がない	532	1.3	41.2	46.1	0.4	23.9	0.8	0.6	74.8
関心がない	203	3.4	18.7	24.6	-	54.2	3.0	1.5	41.4
分からない	136	2.9	33.1	33.8	-	29.4	14.0	0.7	55.9
関心がある（計）	568	9.0	69.9	47.0	-	11.4	0.5	0.4	87.7
関心がない（計）	735	1.9	35.0	40.1	0.3	32.2	1.4	0.8	65.6

(注1) 『見たことがある（計）』は「見たことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(注2) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

問17 あなたは、これまでにパラリンピック競技、デフリンピック競技、
その他のパラスポーツを体験したことがありますか（〇は幾つでも）。
（M. A. ）

(%)

	n	学校の授業や行事で体験したことがある	職場のイベントで体験したことがある	あるスポーツ施設のイベントで体験したことがある	駅や公園、ショッピングモールなどの商業施設で体験したことがある	パラスポーツの大会に選手として出場したことがある	体験したことはない	分からない	無回答	体験したことがある（計）
全体	1,448	4.2	2.3	2.3	0.9	0.2	86.9	2.9	1.0	9.2
<エリア別>										
区部（計）	938	4.6	1.9	2.2	1.3	0.3	86.6	3.2	0.9	9.4
センター・コア	283	3.9	2.8	2.5	2.1	-	85.2	2.8	1.4	10.6
区部東部・北部	270	5.6	1.1	2.2	0.7	0.7	87.0	3.7	0.4	8.9
区部西部・南部	385	4.4	1.8	2.1	1.0	0.3	87.3	3.1	0.8	8.8
市町村部（計）	510	3.5	3.1	2.5	0.2	-	87.5	2.4	1.4	8.8
多摩東部	189	4.2	3.2	4.2	-	-	85.2	2.6	1.1	11.1
多摩中央部北	80	2.5	1.3	1.3	-	-	92.5	1.3	1.3	5.0
多摩中央部南	202	3.0	3.0	2.0	0.5	-	88.6	2.0	1.5	7.9
多摩西部・島しょ	39	5.1	7.7	-	-	-	82.1	5.1	2.6	10.3
<性・年齢別>										
男性（計）	625	1.6	2.6	1.8	0.8	0.5	90.1	2.7	0.6	6.6
18・19歳	4	25.0	-	-	-	-	75.0	-	-	25.0
20代	53	3.8	3.8	-	-	-	88.7	3.8	-	7.5
30代	66	3.0	3.0	3.0	-	-	86.4	4.5	-	9.1
40代	100	1.0	2.0	3.0	3.0	2.0	85.0	6.0	-	9.0
50代	135	1.5	4.4	2.2	0.7	-	91.9	-	-	8.1
60代	102	1.0	2.0	2.0	-	-	93.1	2.0	-	4.9
70歳以上	164	0.6	1.2	0.6	0.6	0.6	92.1	2.4	2.4	3.0
女性（計）	790	6.3	2.0	2.9	1.0	-	84.8	2.7	1.1	11.4
18・19歳	4	50.0	-	-	-	-	50.0	-	-	50.0
20代	66	25.8	1.5	3.0	-	-	63.6	6.1	-	30.3
30代	125	9.6	5.6	2.4	1.6	-	77.6	5.6	-	16.8
40代	146	4.1	2.7	2.1	1.4	-	89.7	1.4	-	8.9
50代	152	3.9	0.7	7.9	2.6	-	82.9	2.0	0.7	14.5
60代	146	2.1	1.4	1.4	-	-	93.8	2.1	-	4.1
70歳以上	151	2.6	0.7	0.7	-	-	89.4	1.3	5.3	4.0
<職業別>										
自営・家族従業（計）	150	2.0	2.0	2.0	0.7	-	92.0	2.0	-	6.0
勤め（計）	868	4.3	3.0	2.5	0.9	0.2	86.6	3.3	-	10.0
経営・管理職	110	1.8	3.6	4.5	1.8	-	88.2	-	-	11.8
専門・技術職	223	8.1	5.4	2.2	0.4	-	82.1	4.0	-	13.9
事務職	233	2.6	2.6	3.4	-	0.4	89.3	2.1	-	8.6
労務・技能職	96	4.2	2.1	-	2.1	1.0	88.5	2.1	-	9.4
販売・サービス職	174	2.9	0.6	2.3	0.6	-	86.8	6.9	-	6.3
無職の主婦・主夫	256	2.3	1.2	3.5	1.6	-	87.5	2.7	2.3	7.4
学生	31	38.7	3.2	-	-	-	58.1	-	-	41.9
その他の無職	131	2.3	0.8	-	-	-	91.6	2.3	3.1	3.1
<パラスポーツへの関心度別>										
関心がある	105	11.4	5.7	8.6	1.0	1.9	72.4	1.0	-	26.7
やや関心がある	463	6.3	3.0	3.7	1.3	0.2	85.1	1.1	0.9	13.0
あまり関心がない	532	2.1	1.3	0.8	0.6	-	92.9	1.5	0.9	4.7
関心がない	203	3.4	2.0	0.5	0.5	-	90.1	3.0	0.5	6.4
分からない	136	1.5	2.2	1.5	0.7	-	77.9	15.4	2.2	4.4
関心がある（計）	568	7.2	3.5	4.6	1.2	0.5	82.7	1.1	0.7	15.5
関心がない（計）	735	2.4	1.5	0.7	0.5	-	92.1	1.9	0.8	5.2

(注1) 『体験したことがある（計）』は「体験したことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(注2) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

問18 あなたはパラスポーツに関心がありますか（〇は一つ）。

(%)

	n	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	分からない	無回答	関心がある(計)	関心がない(計)
全体	1,448	7.3	32.0	36.7	14.0	9.4	0.6	39.2	50.8
<エリア別>									
区部(計)	938	7.8	30.8	36.8	15.0	9.1	0.5	38.6	51.8
センター・コア	283	9.2	24.7	41.3	15.2	8.8	0.7	33.9	56.5
区部東部・北部	270	7.0	33.0	34.8	13.7	10.7	0.7	40.0	48.5
区部西部・南部	385	7.3	33.8	34.8	15.8	8.1	0.3	41.0	50.6
市町村部(計)	510	6.3	34.1	36.7	12.2	10.0	0.8	40.4	48.8
多摩東部	189	4.8	36.0	36.0	12.2	11.1	-	40.7	48.1
多摩中央部北	80	10.0	33.8	38.8	10.0	7.5	-	43.8	48.8
多摩中央部南	202	5.4	36.1	35.6	12.9	8.4	1.5	41.6	48.5
多摩西部・島しょ	39	10.3	15.4	41.0	12.8	17.9	2.6	25.6	53.8
<性・年齢別>									
男性(計)	625	8.3	27.4	41.4	15.5	6.7	0.6	35.7	57.0
18・19歳	4	-	50.0	50.0	-	-	-	50.0	50.0
20代	53	5.7	20.8	45.3	18.9	9.4	-	26.4	64.2
30代	66	1.5	18.2	47.0	27.3	6.1	-	19.7	74.2
40代	100	6.0	23.0	41.0	19.0	10.0	1.0	29.0	60.0
50代	135	9.6	31.9	36.3	21.5	0.7	-	41.5	57.8
60代	102	9.8	29.4	43.1	9.8	7.8	-	39.2	52.9
70歳以上	164	11.6	30.5	41.5	6.7	7.9	1.8	42.1	48.2
女性(計)	790	6.3	35.9	33.4	12.9	10.8	0.6	42.3	46.3
18・19歳	4	25.0	25.0	-	50.0	-	-	50.0	50.0
20代	66	4.5	31.8	39.4	19.7	4.5	-	36.4	59.1
30代	125	3.2	33.6	34.4	16.8	12.0	-	36.8	51.2
40代	146	6.2	34.9	30.8	17.1	11.0	-	41.1	47.9
50代	152	5.9	32.9	36.2	11.2	13.2	0.7	38.8	47.4
60代	146	6.8	41.1	31.5	10.3	10.3	-	47.9	41.8
70歳以上	151	9.3	39.1	32.5	6.0	10.6	2.6	48.3	38.4
<職業別>									
自営・家族従業(計)	150	7.3	28.7	36.0	18.7	8.0	1.3	36.0	54.7
勤め(計)	868	6.5	31.1	37.9	14.7	9.6	0.2	37.6	52.6
経営・管理職	110	10.9	37.3	37.3	10.9	2.7	0.9	48.2	48.2
専門・技術職	223	8.1	29.6	37.7	14.8	9.9	-	37.7	52.5
事務職	233	4.3	29.2	41.6	17.6	7.3	-	33.5	59.2
労務・技能職	96	7.3	30.2	44.8	10.4	7.3	-	37.5	55.2
販売・サービス職	174	5.2	32.8	28.7	16.7	16.1	0.6	37.9	45.4
無職の主婦・主夫	256	7.8	41.4	30.9	8.6	10.5	0.8	49.2	39.5
学生	31	9.7	29.0	45.2	16.1	-	-	38.7	61.3
その他の無職	131	10.7	22.9	41.2	14.5	9.2	1.5	33.6	55.7
<スポーツ情報の入手先別>									
東京都の広報紙	266	13.5	38.3	33.8	4.5	9.0	0.8	51.9	38.3
東京都以外の自治体の広報紙	201	15.4	32.8	32.8	9.0	9.0	1.0	48.3	41.8
自治体以外(民間など)の広報紙	99	10.1	41.4	35.4	5.1	8.1	-	51.5	40.4
東京都のホームページやSNS (LINE、フェイスブック、X(旧:ツイッター)など)	276	6.5	35.1	37.3	12.0	9.1	-	41.7	49.3
東京都以外の自治体のホームページやSNS	213	8.5	32.4	38.5	13.1	7.5	-	40.8	51.6
自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS	465	5.6	31.0	42.8	13.5	6.9	0.2	36.6	56.3
新聞	208	10.6	41.3	33.7	4.3	9.1	1.0	51.9	38.0
テレビ	463	9.7	41.3	33.3	6.7	8.0	1.1	51.0	40.0
ラジオ	88	13.6	42.0	34.1	3.4	6.8	-	55.7	37.5
雑誌	81	9.9	38.3	38.3	3.7	8.6	1.2	48.1	42.0
学校、職場	104	7.7	41.3	33.7	6.7	10.6	-	49.0	40.4
ポスター、チラシ	358	12.3	41.3	30.4	8.1	7.8	-	53.6	38.5
知人や友人、家族	360	11.1	39.4	35.6	6.1	6.9	0.8	50.6	41.7
その他	25	16.0	20.0	52.0	8.0	4.0	-	36.0	60.0
情報を得ようとするのがない	175	2.3	14.3	34.9	34.9	13.7	-	16.6	69.7

(注) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

※次ページへ続く

問18 あなたはパラスポーツに関心がありますか（○は一つ）。（続き）

(%)

	n	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	分からない	無回答	関心がある(計)	関心がない(計)
全体	1,448	7.3	32.0	36.7	14.0	9.4	0.6	39.2	50.8
<スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫別>									
大会に関する詳しい情報があれば	216	10.6	40.3	35.2	9.7	4.2	-	50.9	44.9
一般の人にも入りやすい雰囲気があれば	430	8.4	41.9	34.4	8.6	6.7	-	50.2	43.0
ルールや解説が実況で聞ければ	128	11.7	37.5	36.7	6.3	7.8	-	49.2	43.0
大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば	613	9.1	41.1	35.7	8.0	5.7	0.3	50.2	43.7
入場料が無料又は廉価であれば	533	9.0	37.0	36.8	10.3	6.8	0.2	46.0	47.1
スポーツの体験会が同時開催されれば	42	21.4	38.1	31.0	4.8	4.8	-	59.5	35.7
アスリートとの交流機会があれば	87	18.4	51.7	19.5	8.0	1.1	1.1	70.1	27.6
スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば	162	11.7	42.0	32.7	7.4	6.2	-	53.7	40.1
大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー（バックヤードツアー）が実施されれば	76	13.2	52.6	22.4	6.6	5.3	-	65.8	28.9
練習風景を見ることができれば	73	13.7	50.7	26.0	4.1	5.5	-	64.4	30.1
タレントや有名アスリートなどの出演があれば	132	6.8	38.6	37.1	10.6	6.1	0.8	45.5	47.7
家族や友人・知人に誘われれば	456	7.9	36.6	38.6	9.9	7.0	-	44.5	48.5
会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば	253	10.7	42.3	32.4	8.7	5.5	0.4	53.0	41.1
その他	57	10.5	33.3	35.1	12.3	8.8	-	43.9	47.4
観戦するつもりはない	155	3.2	11.0	34.8	41.9	8.4	0.6	14.2	76.8
分からない	80	3.8	17.5	21.3	18.8	37.5	1.3	21.3	40.0
<パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験別>									
見たことがある(計)	1,062	9.0	37.9	37.5	7.9	7.2	0.6	46.9	45.4
スタジアム・体育館・浴道などで見たことがある	70	21.4	51.4	10.0	10.0	5.7	1.4	72.9	20.0
テレビ、ラジオ、インターネット等で見たことがある	702	12.4	44.2	31.2	5.4	6.4	0.4	56.6	36.6
ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある	612	9.0	34.6	40.0	8.2	7.5	0.7	43.6	48.2
その他	2	-	-	100.0	-	-	-	-	100.0
見たことはない	342	2.6	16.4	37.1	32.2	11.7	-	19.0	69.3
分からない	33	-	9.1	12.1	18.2	57.6	3.0	9.1	30.3
<パラスポーツやパラリンピック競技の体験別>									
体験したことがある(計)	133	21.1	45.1	18.8	9.8	4.5	0.8	66.2	28.6
学校の授業や行事で体験したことがある	61	19.7	47.5	18.0	11.5	3.3	-	67.2	29.5
職場のイベントで体験したことがある	34	17.6	41.2	20.6	11.8	8.8	-	58.8	32.4
スポーツ施設のイベントで体験したことがある	34	26.5	50.0	11.8	2.9	5.9	2.9	76.5	14.7
駅や公園、ショッピングモールなどの商業施設で体験したことがある	13	7.7	46.2	23.1	7.7	7.7	7.7	53.8	30.8
パラスポーツの大会に選手として出場したことがある	3	66.7	33.3	-	-	-	-	100.0	-
体験したことはない	1,258	6.0	31.3	39.3	14.5	8.4	0.4	37.4	53.8
分からない	42	2.4	11.9	19.0	14.3	50.0	2.4	14.3	33.3

(注1) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

(注2) 『見たことがある(計)』は「見たことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(注3) 『体験したことがある(計)』は「体験したことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(問18で「1. 関心がある」「2. やや関心がある」と答えた方に)
 問18-1 あなたが、パラスポーツに関心を持ったきっかけは何ですか(〇は幾つでも)。(M. A.)

(%)

	n	パラスポーツに関心を持ったから	テレビ、ラジオ、インターネット等で見たから	パラリンピック競技、その他のパラスポーツを会場で見学したから	アスリート自身に魅力を感じたから	地元のアスリートが活躍していたから	メディアによる報道や記事を見たから	映画や漫画、本などで見たから	インターネットやSNSでパラスポーツの情報を見たから	自身又は身近な人がパラスポーツに関わっているから	自身が通っていた又は子供の学校でオリンピック・パラリンピック教育やデフリンピックを契機とした授業が行われていたから	勤務先がアスリート雇用やスポンサーシップ等でパラスポーツに関わっているから	その他	分からない	無回答
全体	568	7.7	63.6	6.0	20.4	1.4	35.4	4.6	9.7	3.5	3.5	2.6	4.9	3.2	0.5
<エリア別>															
区部(計)	362	7.7	63.0	7.2	19.6	1.9	35.1	3.0	10.8	3.3	4.4	3.0	5.0	4.1	0.3
センター・コア	96	6.3	62.5	11.5	27.1	2.1	34.4	3.1	11.5	5.2	8.3	3.1	4.2	4.2	1.0
区部東部・北部	108	3.7	69.4	6.5	14.8	1.9	37.0	2.8	9.3	-	3.7	0.9	5.6	5.6	-
区部西部・南部	158	11.4	58.9	5.1	18.4	1.9	34.2	3.2	11.4	4.4	2.5	4.4	5.1	3.2	-
市町村部(計)	206	7.8	64.6	3.9	21.8	0.5	35.9	7.3	7.8	3.9	1.9	1.9	4.9	1.5	1.0
多摩東部	77	9.1	61.0	3.9	23.4	-	40.3	13.0	13.0	6.5	3.9	1.3	3.9	1.3	-
多摩中央部北	35	5.7	68.6	2.9	28.6	-	40.0	2.9	5.7	2.9	2.9	-	-	-	-
多摩中央部南	84	8.3	67.9	3.6	17.9	1.2	32.1	4.8	3.6	1.2	-	3.6	8.3	2.4	1.2
多摩西部・島しょ	10	-	50.0	10.0	20.0	-	20.0	-	10.0	10.0	-	-	-	-	10.0
<性・年齢別>															
男性(計)	223	6.7	67.3	5.4	22.0	2.2	33.2	5.8	8.1	4.0	1.3	3.1	4.0	2.7	0.4
18・19歳	2	-	100.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-
20代	14	14.3	57.1	7.1	14.3	-	28.6	7.1	7.1	7.1	-	-	-	-	-
30代	13	-	61.5	7.7	7.7	-	15.4	-	-	-	-	-	-	15.4	-
40代	29	6.9	41.4	13.8	20.7	3.4	31.0	24.1	10.3	3.4	6.9	6.9	6.9	-	-
50代	56	8.9	69.6	5.4	25.0	3.6	42.9	5.4	10.7	7.1	1.8	7.1	3.6	-	-
60代	40	5.0	70.0	2.5	32.5	-	25.0	2.5	17.5	2.5	-	-	-	5.0	-
70歳以上	69	5.8	76.8	2.9	17.4	2.9	36.2	1.4	1.4	2.9	-	1.4	5.8	2.9	1.4
女性(計)	334	8.7	61.1	6.6	19.5	0.9	36.8	3.6	10.8	3.0	5.1	2.4	5.4	3.6	0.6
18・19歳	2	-	50.0	-	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	24	16.7	29.2	4.2	8.3	-	33.3	-	8.3	-	12.5	-	12.5	16.7	-
30代	46	6.5	47.8	4.3	17.4	2.2	23.9	4.3	10.9	2.2	4.3	6.5	2.2	6.5	-
40代	60	11.7	60.0	6.7	16.7	-	31.7	6.7	18.3	5.0	10.0	5.0	5.0	1.7	-
50代	59	6.8	61.0	6.8	23.7	1.7	33.9	5.1	8.5	8.5	5.1	1.7	10.2	1.7	-
60代	70	2.9	72.9	8.6	22.9	-	45.7	2.9	7.1	-	2.9	1.4	4.3	2.9	-
70歳以上	73	12.3	69.9	6.8	20.5	1.4	43.8	1.4	11.0	1.4	1.4	-	2.7	1.4	2.7
<職業別>															
自営・家族従業(計)	54	7.4	63.0	11.1	22.2	1.9	33.3	3.7	9.3	7.4	5.6	1.9	1.9	5.6	-
勤め(計)	326	7.7	58.9	5.5	20.9	1.2	32.2	6.7	10.4	3.7	4.3	4.3	6.4	4.0	-
経営・管理職	53	11.3	58.5	5.7	24.5	-	37.7	11.3	11.3	5.7	1.9	9.4	1.9	1.9	-
専門・技術職	84	9.5	54.8	6.0	26.2	3.6	32.1	10.7	13.1	4.8	7.1	4.8	10.7	2.4	-
事務職	78	5.1	62.8	6.4	23.1	-	29.5	3.8	11.5	3.8	3.8	2.6	2.6	3.8	-
労務・技能職	36	2.8	52.8	2.8	16.7	-	27.8	2.8	5.6	-	-	5.6	5.6	5.6	-
販売・サービス職	66	6.1	62.1	6.1	12.1	1.5	34.8	4.5	9.1	3.0	4.5	1.5	7.6	7.6	-
無職の主婦・主夫	126	5.6	73.8	5.6	23.0	-	43.7	1.6	10.3	1.6	1.6	-	2.4	1.6	1.6
学生	12	16.7	50.0	16.7	8.3	-	41.7	-	8.3	8.3	8.3	-	8.3	-	-
その他の無職	44	11.4	72.7	-	13.6	6.8	34.1	-	4.5	2.3	-	-	2.3	-	2.3

(問18で「3. あまり関心がない」「4. 関心がない」と答えた方に)
 問18-2 あなたが、パラスポーツに関心がない理由は何ですか(○は幾つでも)。(M. A.)

	n	どんな競技があるか知らないから	競技のルールや見どころがわからないから	どんな選手がいるか知らないから	パラスポーツを身近な場所ではないから	身近にパラスポーツに関わっている人がいないから	パラスポーツについて、メディアで触れる機会が少ないから	スポーツ自体に興味がないから	その他	特に理由はない	分からない	無回答
全体	735	19.2	18.4	14.7	17.4	27.3	15.5	17.4	2.0	26.7	1.0	2.7
<エリア別>												
区部(計)	486	20.4	20.4	14.6	16.3	29.0	18.9	17.9	1.9	25.7	1.2	2.1
センター・コア	160	20.6	25.6	15.0	13.1	26.3	18.8	16.3	2.5	26.3	1.9	1.9
区部東部・北部	131	20.6	17.6	19.1	17.6	29.0	21.4	21.4	0.8	23.7	0.8	2.3
区部西部・南部	195	20.0	17.9	11.3	17.9	31.3	17.4	16.9	2.1	26.7	1.0	2.1
市町村部(計)	249	16.9	14.5	14.9	19.7	24.1	8.8	16.5	2.4	28.5	0.4	4.0
多摩東部	91	22.0	16.5	7.7	24.2	31.9	8.8	25.3	2.2	14.3	-	1.1
多摩中央部北	39	12.8	15.4	17.9	23.1	17.9	15.4	10.3	-	41.0	-	5.1
多摩中央部南	98	11.2	12.2	18.4	12.2	19.4	7.1	12.2	2.0	35.7	1.0	5.1
多摩西部・島しょ	21	28.6	14.3	23.8	28.6	23.8	4.8	9.5	9.5	33.3	-	9.5
<性・年齢別>												
男性(計)	356	19.7	19.7	15.7	18.8	30.1	14.3	11.2	2.8	29.5	0.8	3.4
18・19歳	2	-	50.0	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-
20代	34	41.2	17.6	20.6	20.6	29.4	14.7	14.7	-	29.4	-	-
30代	49	22.4	24.5	16.3	20.4	32.7	20.4	16.3	4.1	26.5	-	-
40代	60	23.3	23.3	16.7	26.7	40.0	15.0	6.7	-	28.3	-	-
50代	78	15.4	21.8	15.4	15.4	24.4	12.8	14.1	2.6	30.8	-	1.3
60代	54	20.4	18.5	18.5	16.7	27.8	14.8	16.7	7.4	25.9	-	1.9
70歳以上	79	10.1	12.7	11.4	16.5	26.6	11.4	3.8	2.5	34.2	3.8	12.7
女性(計)	366	19.1	17.8	13.9	15.8	25.1	16.1	23.2	1.4	23.5	1.1	2.2
18・19歳	2	50.0	50.0	50.0	-	50.0	50.0	100.0	-	-	-	-
20代	39	28.2	15.4	20.5	10.3	25.6	20.5	41.0	5.1	5.1	-	-
30代	64	15.6	10.9	4.7	15.6	26.6	17.2	28.1	-	21.9	1.6	-
40代	70	25.7	24.3	12.9	12.9	18.6	14.3	24.3	-	27.1	-	-
50代	72	15.3	13.9	13.9	20.8	29.2	13.9	23.6	2.8	19.4	1.4	2.8
60代	61	19.7	24.6	24.6	21.3	29.5	18.0	9.8	-	27.9	1.6	4.9
70歳以上	58	12.1	15.5	8.6	12.1	20.7	13.8	15.5	1.7	34.5	1.7	5.2
<職業別>												
自営・家族従業(計)	82	18.3	20.7	14.6	22.0	29.3	19.5	18.3	3.7	26.8	-	3.7
勤め(計)	457	22.3	19.9	15.1	17.3	29.1	16.6	17.1	1.8	23.9	0.7	2.0
経営・管理職	53	17.0	18.9	9.4	15.1	24.5	11.3	7.5	-	32.1	-	3.8
専門・技術職	117	31.6	17.1	19.7	21.4	28.2	17.9	15.4	1.7	20.5	0.9	0.9
事務職	138	14.5	21.7	9.4	14.5	28.3	17.4	21.7	1.4	24.6	0.7	2.2
労務・技能職	53	18.9	20.8	17.0	11.3	34.0	20.8	13.2	1.9	22.6	-	1.9
販売・サービス職	79	29.1	17.7	20.3	22.8	34.2	13.9	22.8	1.3	19.0	1.3	1.3
無職の主婦・主夫	101	12.9	14.9	15.8	19.8	22.8	12.9	17.8	1.0	33.7	2.0	3.0
学生	19	31.6	26.3	36.8	15.8	31.6	21.1	26.3	5.3	5.3	-	-
その他の無職	73	6.8	9.6	5.5	11.0	20.5	6.8	16.4	2.7	41.1	1.4	4.1

問19 あなたは、どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まると思いますか（〇は幾つでも）。
 (M. A.)

	n	テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること	アスリートの情報をメディアで紹介していくこと	競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること	SNSでパラスポーツの情報を発信すること	アスリートのプレーを間近に見る機会があること	実際に競技を体験する機会があること	スター性のあるアスリートを育てていくこと	地元のアスリートを応援する仕組みがあること	障害の有無にかかわらず参加できるパラスポーツの大会やイベントが開催されること	講演会など、アスリートの話を直接聞ける機会があること	職場や学校など身近な場所でパラスポーツに触れる機会があること	その他	特にない	分からない	無回答
全体	1,448	54.5	33.1	32.5	16.3	19.3	8.8	13.7	11.7	10.6	5.9	16.3	1.6	9.5	9.0	1.2
＜エリア別＞																
区部（計）	938	54.7	32.8	35.0	17.2	20.6	9.1	15.9	12.8	11.4	6.0	17.3	1.5	9.3	8.7	0.9
センター・コア	283	53.7	31.8	33.2	19.4	19.8	8.8	18.7	14.8	12.7	5.7	18.4	2.5	6.0	12.4	1.4
区部東部・北部	270	58.1	33.7	37.4	16.7	18.9	8.1	13.3	11.9	13.0	5.9	17.0	0.4	7.8	7.4	0.4
区部西部・南部	385	53.0	33.0	34.5	15.8	22.3	9.9	15.6	11.9	9.4	6.2	16.6	1.6	12.7	7.0	0.8
市町村部（計）	510	54.1	33.5	28.0	14.7	17.1	8.4	9.8	9.8	9.2	5.9	14.5	1.8	10.0	9.6	2.0
多摩東部	189	58.7	31.2	26.5	15.3	20.1	7.4	9.5	10.6	9.0	6.9	13.8	1.1	8.5	6.3	2.1
多摩中央部北	80	58.8	42.5	31.3	18.8	18.8	5.0	8.8	10.0	5.0	5.0	17.5	-	13.8	8.8	1.3
多摩中央部南	202	48.5	34.2	28.7	11.9	12.9	11.9	11.4	10.4	11.4	5.0	14.4	3.0	9.9	12.4	1.5
多摩西部・島しょ	39	51.3	23.1	25.6	17.9	20.5	2.6	5.1	2.6	7.7	7.7	12.8	2.6	10.3	12.8	5.1
＜性・年齢別＞																
男性（計）	625	54.2	30.1	31.4	13.6	18.6	7.7	16.0	11.8	8.2	4.3	12.6	2.1	9.9	8.6	1.4
18・19歳	4	50.0	25.0	75.0	50.0	25.0	-	75.0	25.0	-	-	25.0	-	-	-	-
20代	53	45.3	22.6	28.3	22.6	20.8	7.5	17.0	9.4	9.4	3.8	15.1	-	11.3	9.4	-
30代	66	48.5	31.8	25.8	28.8	24.2	9.1	21.2	13.6	7.6	4.5	13.6	4.5	9.1	7.6	-
40代	100	53.0	35.0	41.0	13.0	23.0	13.0	25.0	16.0	14.0	5.0	18.0	1.0	5.0	7.0	-
50代	135	51.1	33.3	33.3	14.8	25.2	6.7	17.8	17.8	8.1	5.9	11.9	3.7	11.1	6.7	0.7
60代	102	52.0	25.5	25.5	7.8	13.7	8.8	14.7	7.8	6.9	3.9	14.7	2.9	9.8	13.7	1.0
70歳以上	164	64.6	28.7	29.3	6.7	10.4	4.3	6.1	6.7	5.5	3.0	7.3	0.6	12.2	8.5	4.3
女性（計）	790	55.1	36.1	33.7	18.2	19.9	9.9	12.3	11.9	12.4	7.2	19.0	1.3	8.9	8.7	0.9
18・19歳	4	75.0	50.0	25.0	50.0	25.0	25.0	25.0	-	-	-	25.0	-	-	-	-
20代	66	47.0	31.8	28.8	30.3	10.6	6.1	9.1	-	4.5	4.5	18.2	1.5	15.2	9.1	-
30代	125	44.0	28.8	26.4	28.0	24.8	11.2	13.6	8.8	8.0	1.6	16.8	-	8.0	13.6	-
40代	146	50.7	32.2	29.5	19.2	24.7	14.4	20.5	15.1	11.0	8.9	26.7	2.1	8.2	4.8	-
50代	152	52.6	43.4	41.4	23.0	23.0	12.5	14.5	17.1	15.8	9.9	24.3	2.6	7.2	6.6	-
60代	146	67.8	41.1	39.0	9.6	19.2	6.2	6.2	11.6	14.4	7.5	17.1	1.4	7.5	9.6	0.7
70歳以上	151	61.6	35.1	33.1	6.6	12.6	6.6	7.9	11.9	15.9	8.6	9.9	-	10.6	9.9	4.0
＜職業別＞																
自営・家族従業（計）	150	54.7	35.3	33.3	16.7	21.3	6.0	14.7	18.7	14.7	10.7	16.7	1.3	10.0	8.0	0.7
勤め（計）	868	52.5	32.8	32.4	18.2	21.7	10.5	15.9	12.4	9.9	5.5	17.9	1.8	9.7	8.4	0.5
経営・管理職	110	45.5	36.4	28.2	14.5	26.4	10.9	20.9	17.3	6.4	5.5	15.5	2.7	8.2	6.4	1.8
専門・技術職	223	54.7	31.4	38.6	19.7	22.0	15.7	14.3	14.3	15.7	9.0	24.2	1.3	9.4	5.8	0.4
事務職	233	46.8	31.8	31.3	18.5	24.0	11.2	16.7	9.9	7.7	5.2	17.2	2.1	9.9	10.7	-
労務・技能職	96	60.4	33.3	30.2	13.5	14.6	5.2	8.3	5.2	5.2	1.0	12.5	-	7.3	7.3	1.0
販売・サービス職	174	57.5	33.3	30.5	20.1	19.5	5.7	16.1	13.2	9.8	4.0	13.2	1.7	10.3	11.5	-
無職の主婦・主夫	256	60.2	34.4	35.2	11.3	16.0	6.3	7.4	9.0	15.2	7.0	14.8	-	8.2	8.6	2.7
学生	31	58.1	38.7	32.3	41.9	16.1	16.1	32.3	6.5	3.2	6.5	25.8	3.2	3.2	-	-
その他の無職	131	58.0	30.5	28.2	8.4	10.7	5.3	7.6	6.9	4.6	1.5	6.1	3.1	12.2	16.8	1.5
＜パラスポーツへの関心度別＞																
関心がある	105	80.0	58.1	55.2	27.6	42.9	25.7	21.9	21.0	26.7	19.0	31.4	-	-	-	1.9
やや関心がある	463	76.5	45.6	44.5	21.2	26.1	13.2	14.5	16.4	14.3	9.1	21.6	1.1	1.1	1.9	1.3
あまり関心がない	532	44.7	27.1	28.2	13.7	16.4	5.8	13.9	11.1	7.5	3.2	13.2	0.9	10.2	9.8	1.3
関心がない	203	26.6	15.8	13.8	11.8	6.9	2.0	13.3	3.9	5.9	1.5	5.4	4.9	33.0	16.7	-
分からない	136	41.2	22.1	20.6	8.8	8.8	3.7	5.1	3.7	4.4	2.2	15.4	2.2	8.8	25.0	1.5
関心がある（計）	568	77.1	47.9	46.5	22.4	29.2	15.5	15.8	17.3	16.5	10.9	23.4	0.9	0.9	1.6	1.4
関心がない（計）	735	39.7	23.9	24.2	13.2	13.7	4.8	13.7	9.1	7.1	2.7	11.0	2.0	16.5	11.7	1.0

(注) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
 『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

問20 今年11月に、東京でデフリンピックが開催されます。あなたは、デフリンピックについて、どの程度知っていますか（○は一つ）。

							(%)
	n	よく知っている	ある程度、知っている	一度でも、見たたり聞いたたりしたことがある	一度も、見たたり聞いたたりしたことがない	無回答	認知している(計)
全 体	1,448	3.0	22.8	47.4	26.7	0.2	73.1
<エリア別>							
区部(計)	938	3.6	21.6	46.8	27.7	0.2	72.1
センター・コア	283	3.5	25.1	44.5	26.9	-	73.1
区部東部・北部	270	4.8	22.2	42.6	30.4	-	69.6
区部西部・南部	385	2.9	18.7	51.4	26.5	0.5	73.0
市町村部(計)	510	1.8	24.9	48.4	24.7	0.2	75.1
多摩東部	189	1.6	25.4	50.3	22.8	-	77.2
多摩中央部北	80	1.3	22.5	50.0	26.3	-	73.8
多摩中央部南	202	2.5	28.2	43.6	25.2	0.5	74.3
多摩西部・島しょ	39	-	10.3	61.5	28.2	-	71.8
<性・年齢別>							
男性(計)	625	2.4	21.3	48.0	28.3	-	71.7
18・19歳	4	-	25.0	50.0	25.0	-	75.0
20代	53	1.9	7.5	50.9	39.6	-	60.4
30代	66	3.0	15.2	48.5	33.3	-	66.7
40代	100	3.0	15.0	55.0	27.0	-	73.0
50代	135	0.7	20.7	54.1	24.4	-	75.6
60代	102	2.0	25.5	49.0	23.5	-	76.5
70歳以上	164	3.7	29.3	37.2	29.9	-	70.1
女性(計)	790	3.5	24.1	47.5	24.8	0.1	75.1
18・19歳	4	-	25.0	75.0	-	-	100.0
20代	66	9.1	12.1	42.4	36.4	-	63.6
30代	125	1.6	19.2	50.4	28.8	-	71.2
40代	146	1.4	21.2	53.4	24.0	-	76.0
50代	152	2.6	21.1	52.6	23.7	-	76.3
60代	146	2.7	25.3	49.3	22.6	-	77.4
70歳以上	151	6.6	37.7	33.8	21.2	0.7	78.1
<職業別>							
自営・家族従業(計)	150	-	25.3	44.0	30.7	-	69.3
勤め(計)	868	2.9	18.9	51.7	26.5	-	73.5
経営・管理職	110	7.3	24.5	53.6	14.5	-	85.5
専門・技術職	223	1.8	19.7	50.2	28.3	-	71.7
事務職	233	3.0	18.5	56.2	22.3	-	77.7
労務・技能職	96	-	14.6	52.1	33.3	-	66.7
販売・サービス職	174	3.4	17.2	46.6	32.8	-	67.2
無職の主婦・主夫	256	3.5	34.8	37.9	23.4	0.4	76.2
学生	31	6.5	16.1	48.4	29.0	-	71.0
その他の無職	131	4.6	25.2	42.7	27.5	-	72.5
<スポーツ参画の有無別>							
スポーツに参画した(計)	1,372	3.1	23.3	47.6	25.9	0.2	73.9
スポーツに参画しなかった	51	-	9.8	43.1	47.1	-	52.9
<パラスポーツへの関心度別>							
関心がある	105	18.1	46.7	28.6	5.7	1.0	93.3
やや関心がある	463	4.1	36.9	44.5	14.0	0.4	85.5
あまり関心がない	532	0.6	15.0	56.6	27.8	-	72.2
関心がない	203	1.0	6.4	41.9	50.7	-	49.3
分からない	136	-	11.8	42.6	45.6	-	54.4
関心がある(計)	568	6.7	38.7	41.5	12.5	0.5	87.0
関心がない(計)	735	0.7	12.7	52.5	34.1	-	65.9

(注1) 『認知している(計)』は「よく知っている」「ある程度知っている」「一度でも、見たたり聞いたたりしたことがある」の合計

(注2) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

調査票及び単純集計結果

東京都『都民のスポーツ活動に関する実態調査』調査票

(回答の数字は%)

1 スポーツ活動全般

(全員の方に)

問1 あなたは、スポーツ活動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む。）についてどの程度必要だと思いますか（○は一つ）。<n=1,448>

50.8 1. 必要である

41.3 2. ある程度必要である

3.6 3. あまり必要でない

0.9 4. 必要でない

2.3 5. 分からない

→ (問2へ)

1.2 無回答

→ (問1でスポーツ活動全般が「1. 必要である」又は「2. ある程度必要である」と答えた方に)

問1-1 あなたがスポーツ活動全般について必要であると考えるのはどのような理由からですか（○は幾つでも）。<n=1,333>

<個人的価値>

86.4 1. 健康維持・体力づくりになるため

45.8 2. 精神的な充足感を得るため

14.0 3. 克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心を養うため

54.0 4. 夢や感動を与えられる／得られるため

56.1 5. 娯楽・日常の楽しみであるため

21.8 6. 思考力や判断力が発達するため

22.7 7. リーダーシップやコミュニケーション能力が培われるため

65.3 8. ストレス発散・気分転換になるため

28.7 9. 達成感を得るため

11.7 10. 生産性の向上、仕事・学業の能率アップのため

<社会的価値>

39.1 11. 地域経済の活性化につながるため

68.6 12. 人との交流の機会になるため

34.2 13. 地域のコミュニティの形成になるため

24.8 14. 国際相互理解が促進されるため

16.0 15. 日本や都の国際的地位の向上につながるため

24.4 16. 長寿社会の実現につながるため

18.9 17. 共生社会の実現につながるため

<個人的・社会的価値>

47.9 18. 青少年の健全な発育につながるため

41.1 19. 他者を尊重し協同する精神を養うため

48.5 20. フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）を醸成するため

46.5 21. 豊かな人間性を育むため

<その他>

1.3 22. その他（具体的に： ）

0.2 23. 特に理由はない

- 24. 分からない

1.7 無回答

M. T. =817.9

(全員の方に)

問5 あなたは、自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか(○は幾つでも)。<n=1,448>

18.4	1. 東京都の広報紙	32.0	8. テレビ
13.9	2. 東京都以外の自治体の広報紙	6.1	9. ラジオ
6.8	3. 自治体以外(民間など)の広報紙	5.6	10. 雑誌
19.1	4. 東京都のホームページやSNS(LINE、フェイスブック、X(旧:ツイッター)など)	7.2	11. 学校、職場
14.7	5. 東京都以外の自治体のホームページやSNS	24.7	12. ポスター、チラシ
32.1	6. 自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS	24.9	13. 知人や友人、家族
14.4	7. 新聞	1.7	14. その他(具体的に:)
		12.1	15. 情報を得ようとするのがない
		0.8	無回答 M. T. =233.6

2 するスポーツ

(全員の方に)

問6 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか(○は幾つでも)。

なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。<n=1,448>

〔比較的軽いスポーツ・運動〕※〔イメージ〕自宅(テレワーク中を含む。)、職場(休憩時間を含む。)、近所、運動教室等で日常的に行うことができる身体活動

- | | |
|------|---|
| 76.5 | 1. ウォーキング、散歩(散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む。) |
| 44.5 | 2. 体操(ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニング、パルクールを含む。) |
| 15.3 | 3. 軽い球技(キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど) |
| 9.0 | 4. 軽い水泳(水中歩行・水中運動を含む。) |
| 13.1 | 5. ランニング(ジョギング) |
| 6.7 | 6. ボウリング |
| 1.9 | 7. ボッチャ |
| 12.9 | 8. 室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど)を使ってする運動 |
| 5.5 | 9. ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊り、ヒップホップ、ブレイキン、車いすダンスを含む。) |
| 1.5 | 10. ゲートボール、グラウンドゴルフなどゴルフ型スポーツ |
| 0.3 | 11. スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ |
| 1.9 | 12. デジタル技術を活用したスポーツ(eスポーツを含む) |
| 2.8 | 13. その他の比較的手軽にできるスポーツ・運動・身体活動(具体的に:) |
- 選択肢は次ページにも続きます⇒

〔趣味等を生かしたスポーツ・運動〕 ※〔イメージ〕 自然豊かな場所や環境が整った場所で楽しみながら
行う身体活動

- 10.2 14. サイクリング (BMXを含む。)、モーター (サイクル) スポーツ
- 8.4 15. ゴルフ
- 7.8 16. ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー
- 5.1 17. 海水浴 (遊泳)
- 5.8 18. スキー、スノーボード
- 5.5 19. 釣り
- 7.3 20. 登山、クライミング、ボルダリング
- 4.9 21. キャンプ、オートキャンプ
- 2.1 22. ボート、ヨット、スキndaイビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、
サーフィン、ウィンドサーフィン、ボディボード、ボードセーリング
- 1.7 23. スケートボード、ローラースケート、アイススケート
- 0.4 24. ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング
- 2.0 25. マラソン、トレイルランニング
- 1.9 26. その他の趣味等を生かしたスポーツ・運動・身体活動 (具体的に:)

〔競技的スポーツ〕 ※〔イメージ〕 特に試合などで相手と勝敗を競い合いながら行う身体活動

- 4.9 27. 野球
- 4.4 28. サッカー (ブラインドサッカーを含む。)、フットサル
- 3.4 29. テニス (車いすテニスを含む。)、ソフトテニス
- 3.0 30. 卓球 (サウンドテーブルテニスを含む。)
- 2.7 31. バレーボール (シッティングバレーボールを含む。)
- 2.1 32. 柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道
- 1.5 33. ソフトボール
- 0.8 34. 陸上競技
- 1.0 35. 水泳競技
- 0.5 36. 氷上スポーツ (アイスホッケー、カーリングなど)
- 0.9 37. ボクシング、レスリングなど格闘技
- 0.8 38. 弓道、アーチェリー
- 0.6 39. ラグビー (タグラグビー、車いすラグビーを含む。)
- 2.0 40. バスケットボール (車いすバスケットボールを含む。)
- 2.7 41. バドミントン (パラバドミントンを含む。)
- 1.2 42. ドッジボール
- 0.4 43. その他の球技スポーツ
- 0.8 44. その他の競技的スポーツ (具体的に:)

6.4 45. スポーツや運動はしなかった (→問6-5、問6-6へ)

2.4 無回答

M. T. =294.2

⇒ 問6で「1. ウォーキング、散歩」～「44. その他の競技的スポーツ」の
いずれかを答えた方は、問6-1～問6-4へ

→ (問6で「45. スポーツや運動はしなかった」)

又は、問6-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)

問6-5 この1年間に、スポーツや運動を実施しなかった、又は実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか(○は幾つでも)。<n=406>

- | | | | |
|------|-------------------------|------|---------------------|
| 43.1 | 1. 仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから | 9.1 | 8. スポーツ・運動が好きではないから |
| 2.7 | 2. 体が弱いから | 15.8 | 9. 機会がなかったから |
| 13.1 | 3. 年を取ったから | 8.4 | 10. 病気や怪我をしているから |
| 10.6 | 4. 身近に場所や施設がないから | 19.2 | 11. 面倒だから |
| 5.9 | 5. 仲間がいないから | 3.7 | 12. その他(具体的に:) |
| 0.7 | 6. 指導者がいないから | 6.9 | 13. 特に理由はない |
| 8.9 | 7. お金が掛かるから | 12.3 | 無回答 |
- M. T. =148.0

→ (問6で「45. スポーツや運動はしなかった」)

又は、問6-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)

問6-6 今後どのようなスポーツ・運動であれば(より頻繁に)行える可能性がありますか。(○は幾つでも) <n=406>

- | | | | |
|------|-------------------------------|------|--------------------------|
| 27.6 | 1. 家事のついでに行う運動(段差を使った踏み台昇降など) | 11.6 | 6. 家族やペット等と一緒に遊ぶ(かけっこなど) |
| 34.2 | 2. 移動時の早歩き | 12.1 | 7. ゲーム機等を使ったフィットネス |
| 13.8 | 3. 最寄り駅の一駅手前で降りてウォーキング | 11.6 | 8. 動画(映像)視聴によるエクササイズ |
| 36.2 | 4. エレベーターを使わず階段での昇り降り | 1.7 | 9. その他(具体的に:) |
| 6.9 | 5. 職場において休憩時間等に実施される体操 | 15.8 | 10. いずれも行えると思えない |
| | | 11.1 | 無回答 |
- M. T. =171.4

→ (問7へ)

→ (問6-4で「1」～「3」(週に1日以上)又は「7」(分からない)と答えた方に)

問6-7 この1年間に実施したスポーツや運動はどの程度の期間続けていますか。

<n=1,008>

- | | | | | | |
|------|--------------|------|---------------|------|----------------|
| 17.9 | 1. 1年未満 | 20.1 | 3. 2年以上、5年未満 | 14.8 | 5. 10年以上、20年未満 |
| 12.2 | 2. 1年以上、2年未満 | 15.5 | 4. 5年以上、10年未満 | 13.0 | 6. 20年以上 |
| | | | | 6.5 | 無回答 |

(全員の方に)

問7 あなたは今後新たに取り組んでみたいスポーツや運動はありますか (〇は幾つでも)。

< n = 1, 448 >

- 0.9 1. BMX
- 1.5 2. スケートボード
- 5.2 3. クライミング、ボルダリング
- 7.7 4. ダンス (ヒップホップ、ブレイキン等)
- 1.6 5. パルクール
- 1.8 6. 3×3バスケットボール
- 1.6 7. 縄跳び、ダブルダッチ
- 3.0 8. スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ
- 2.3 9. 野球
- 2.7 10. サッカー (ブラインドサッカーを含む。)、フットサル
- 6.1 11. テニス (車いすテニスを含む。)、ソフトテニス
- 5.5 12. 卓球 (サウンドテーブルテニスを含む。)
- 2.7 13. バレーボール (シッティングバレーボールを含む。)
- 4.5 14. 柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道
- 0.8 15. ソフトボール
- 1.1 16. 陸上競技
- 5.9 17. 水泳競技
- 1.3 18. 氷上スポーツ (スケート、アイスホッケー、カーリングなど)
- 1.9 19. ボクシング、レスリングなど格闘技
- 4.1 20. 弓道、アーチェリー
- 0.6 21. ラグビー (タグラグビー、車いすラグビーを含む。)
- 3.3 22. その他の球技スポーツ (バスケットボール(車いすバスケットボールを含む。)、バドミントン、(パラバドミントンを含む。) など)
- 5.2 23. その他 (具体的に :)
- 54.1 24. 特にない (→問8へ)
- 2.9 無回答

M. T. = 125.4

▶ (問7で「1. BMX」～「23. その他」と答えた方に)

問7-1 あなたは、どのような環境が整えば、取り組みやすくなると思いますか (〇は幾つでも)。 < n = 623 >

- 77.4 1. 身近に場所や施設があれば
- 25.0 2. 身近に指導者がいれば
- 27.9 3. 体験会やイベントの開催
- 17.5 4. 道具の貸出し
- 5.6 5. その他 (具体的に :)
- 5.6 6. 特にない
- 3.4 無回答

M. T. = 159.1

▶ (問8へ)

(全員のの方に)

問8 あなたは、この1年間に、どのようなスポーツイベント、大会に参加しましたか。

なお、ここでいう「参加」とは、試合観戦等の「みる」やボランティア等の「支える」を除き、スポーツを「する」に限定します(○は幾つでも)。<n=1,448>

6.7	1.	競技イベントや競技大会(野球大会、マラソン大会など)	
5.5	2.	地域のイベントや体験会(町会、老人会、子供会などの教室など)	
4.9	3.	学校のイベントや大会(運動会など)	
3.9	4.	職場(会社)のイベントや大会(ボウリング大会、野球大会、駅伝大会など)	
1.8	5.	商業施設(催事場、ショッピングモールなど)でのイベントや体験会	
2.4	6.	その他(具体的に:)	
0.3	7.	参加しなかったが、イベントや大会の中止により参加できなかった	
73.5	8.	参加しなかった	
2.3	9.	分からない	
2.7		無回答	M. T. =101.4

(全員のの方に)

問9 あなたは、今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいですか(○は幾つでも)。

<n=1,448>

11.7	1.	これまで実施したことのない スポーツの体験が可能なイベント	6.0	7.	eスポーツを体験できるイベント
13.7	2.	様々な人との交流が可能なイベント	3.2	8.	スケートボード、ボルダリングなどの アーバンスポーツを体験できるイベント
3.7	3.	記録や成績を競うイベント、競技大会	2.8	9.	スケートなどの氷上スポーツを体験できる イベント
20.4	4.	スポーツ以外(文化やグルメなど) も楽しめるイベント	0.9	10.	スポーツを通じた結婚支援(マッチング 等)イベント
12.6	5.	親子で参加できるイベント	1.5	11.	その他(具体的に:)
20.3	6.	体力測定等で自らのスポーツや 健康に関するデータを測定・分析 できるイベント	24.0	12.	特に決まっていない
			20.6	13.	いずれも参加したいと思わない
			2.6		無回答
					M. T. =141.5

(全員のの方に)

問10 この中に、あなたが知っている、又は聞いたことがある大会はありますか(○は幾つでも)。

<n=1,448>

97.1	1.	オリンピック	6.2	9.	スポーツフェスティバル東京 (旧 都民生涯スポーツ大会)
95.4	2.	パラリンピック	2.2	10.	都民スポレクふれあい大会
5.1	3.	スペシャルオリンピックス	2.2	11.	東京都市町村総合スポーツ大会 (旧 東京都市町村総合体育大会)
49.2	4.	国民スポーツ大会(旧 国民体育大会)	2.1	12.	シニア健康スポーツフェスティバル
29.7	5.	全国障害者スポーツ大会	1.0	13.	東京都シニア・コミュニティ交流大会
11.4	6.	全国健康福祉祭(ねりんピック)	1.3	14.	特にない
17.8	7.	都民スポーツ大会(旧 都民体育大会)	0.8		無回答
9.6	8.	東京都障害者スポーツ大会			M. T. =330.4

3 みるスポーツ

(全員の方に)

問 11 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。以下の中からお選びください(○は一つ)。<n=1,448>

※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。

20.4	1.	応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した	→(問12へ)
12.3	2.	応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった	
19.1	3.	応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった	
45.3	4.	応援するスポーツチームや選手はおらず、観戦しなかった	
2.9		無回答	

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦した」と答えた方に)

問 11-1 観戦したスポーツをお選びください(○は幾つでも)。<n=474>

51.7	1.	野球	11.2	14.	マラソン、駅伝
1.1	2.	ソフトボール	0.4	15.	自転車競技(BMXを除く。)
26.4	3.	サッカー(ブラインドサッカーを含む。)、フットサル	2.1	16.	水泳競技
10.5	4.	ラグビー(タグラグビー、車いすラグビーを含む。)	3.0	17.	アイススケート
2.1	5.	アメリカンフットボール	4.4	18.	柔道、剣道、空手
7.2	6.	バレーボール(シットイングバレーボールを含む。)	3.0	19.	ボクシング、レスリング、その他の格闘技
13.1	7.	バスケットボール(車いすバスケットボールを含む。)	4.6	20.	相撲
5.1	8.	テニス(車いすテニスを含む。)	3.2	21.	ダンス(ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップ・ブレイキンなど)
-	9.	スカッシュ	1.7	22.	体操(パルクールを除く。)
3.5	10.	卓球(サウンドテーブルテニスを含む。)	0.6	23.	アーバンスポーツ(BMX、パルクール、スケートボード、クライミング、ボルダリングなど)
2.5	11.	バドミントン(パラバドミントンを含む。)	4.0	24.	その他(具体的に:)
4.9	12.	ゴルフ	-	25.	分からない
9.3	13.	陸上競技	1.3		無回答 M. T. =175.7

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦した」と答えた方に)

問 11-2 問 11-1 で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか(○は一つ)。<n=474>

1.5	1.	週5日以上(年251日以上)	10.1	5.	月に1~3日(年12日~50日)
2.5	2.	週3~4日(年151日~250日)	16.0	6.	3か月に1~2日(年4日~11日)
3.4	3.	週に2日(年101日~150日)	56.8	7.	年に1~3日
5.1	4.	週に1日(年51日~100日)	2.7	8.	分からない
				1.9	無回答

→ (問 11 で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいないが、観戦した」と答えた方に)

問 11-3 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか (〇は幾つでも)。

< n=474 >

52.7	1. そのスポーツが好きだから	29.5	8. 友人や家族に誘われたから
11.6	2. そのスポーツをしているから	12.0	9. 家族・友人が出場していたから
15.2	3. 以前そのスポーツをしていたから	14.8	10. チケットがあったので
30.6	4. 好きなチームがあるから	12.4	11. 実施場所が近所だったから
25.7	5. 好きな選手がいるから	4.4	12. なんとなく・たまたま
4.0	6. 暇つぶしのため	3.2	13. その他 (具体的に:)
5.3	7. ストレス発散のため	0.8	14. 分からない
		2.7	無回答
			M. T. =222.4

→ (問 11 で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいないが、観戦した」と答えた方に)

問 11-4 実際に観戦して感じたことや観戦に際して行ったことはありますか (〇は幾つでも)。

< n=474 >

48.7	1. 感動した	30.4	8. 会場内で関連グッズや飲食物を購入した
50.4	2. 次回も観戦したいと思った	10.8	9. 観戦前や観戦後に、会場以外の場所でユニフォームや応援グッズ等を購入した
45.1	3. 元気が出た	3.6	10. 同時に開催していた会場周辺のイベントに参加した
51.5	4. 気分転換、ストレス解消ができた	4.4	11. 今後はテレビ等の観戦でよいと思った
19.2	5. 選手に親近感を持った	0.8	12. その他 (具体的に:)
14.6	6. 自分もスポーツ・運動をしてみたくなった	2.5	無回答
8.6	7. 感性が豊かになった		M. T. =288.2

(全員の方に)

問 12 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に (更に) 観戦してみようと思いますか (〇は幾つでも)。< n=1,448 >

14.9	1. 大会に関する詳しい情報があれば	5.2	9. 大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー (バックヤードツアー) が実施されれば
29.7	2. 一般の人にも入りやすい雰囲気があれば	5.0	10. 練習風景を見ることができれば
8.8	3. ルールや解説が実況で聞ければ	9.1	11. タレントや有名アスリートなどの出演があれば
42.3	4. 大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば	31.5	12. 家族や友人・知人に誘われれば
36.8	5. 入場料が無料又は廉価であれば	17.5	13. 会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば
2.9	6. スポーツの体験会が同時開催されれば	3.9	14. その他 (具体的に:)
6.0	7. アスリートとの交流機会があれば	10.7	15. 観戦するつもりはない
11.2	8. スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば	5.5	16. 分からない
		2.1	無回答
			M. T. =241.2

(全員の方に)

問 13 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。観戦したスポーツをお選びください(○は幾つでも)。<n=1,448>

※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。

69.6	1. 野球	31.6	12. 陸上競技
3.1	2. ソフトボール	42.9	13. マラソン、駅伝
49.7	3. サッカー(ブラインドサッカーを含む)、フットサル	2.5	14. 自転車競技(BMXを除く)
19.4	4. ラグビー(タグラグビー、車いすラグビーを含む)	12.9	15. 水泳競技
4.1	5. アメリカンフットボール	19.0	16. アイススケート
36.5	6. バレーボール(シットティングバレーボールを含む。)	13.3	17. 柔道、剣道、空手
22.0	7. バスケットボール(車いすバスケットボールを含む。)	11.7	18. ボクシング、レスリング、その他の格闘技
15.7	8. テニス(車いすテニスを含む。)	33.7	19. 相撲
25.3	9. 卓球(サウンドテーブルテニスを含む。)	9.7	20. ダンス(ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップ、ブレイキンなど)
11.3	10. バドミントン(パラバドミントンを含む。)	10.3	21. 体操(パルクールを除く)
20.6	11. ゴルフ	5.7	22. アーバンスポーツ(BMX、パルクール、スケートボード、クライミング、ボルダリングなど)
		2.0	23. その他(具体的に:)
		11.7	24. 観戦しなかった(→問14へ)
		0.8	25. 分からない(→問14へ)
		0.4	無回答

M. T. = 484.9

▶(問13で「1. 野球」～「23. その他」と答えた方に)

問 13-1 問 13 で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか(○は一つ)。<n=1,261>

4.9	1. 週5日以上(年251日以上)	21.1	5. 月に1～3日(年12日～50日)
12.3	2. 週3～4日(年151日～250日)	14.1	6. 3か月に1～2日(年4日～11日)
12.5	3. 週に2日(年101日～150日)	15.5	7. 年に1～3日
11.8	4. 週に1日(年51日～100日)	6.3	8. 分からない
		1.6	無回答

▶(問14へ)

4 支えるスポーツ

(全員の方に)

問 14 この中にあなたがこの1年間に関わったスポーツを支える活動はありますか(○は幾つでも)。

<n=1,448>

- | | | |
|-----|----|--|
| 4.9 | 1. | スポーツ活動などの運営や支援(クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動) |
| 2.4 | 2. | スポーツを通じたボランティア(スポーツ大会などの不定期的な活動) |
| 1.0 | 3. | スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動 |
| 0.5 | 4. | スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加 |
| 5.7 | 5. | 子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援(試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチ、保護者による子供のスポーツ活動の見守りや送迎など) |
| 4.2 | 6. | スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど) |
| 1.2 | 7. | 仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など) |

77.5 8. 活動していない(→問14-3、問14-4へ)

5.8 9. 分からない(→問15へ)

1.9 無回答

M. T. =103.2

(問14で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

問 14-1 そのスポーツを支える活動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか(○は一つ)。

<n=214>

- | | | | | | |
|------|----|-------------------|------|----|-------------------|
| 4.7 | 1. | 週5日以上(年251日以上) | 14.0 | 5. | 月に1～3日(年12日～50日) |
| 9.3 | 2. | 週3～4日(年151日～250日) | 17.3 | 6. | 3か月に1～2日(年4日～11日) |
| 15.0 | 3. | 週に2日(年101日～150日) | 25.2 | 7. | 年に1～3日 |
| 10.3 | 4. | 週に1日(年51日～100日) | 3.3 | 8. | 分からない |
| | | | 0.9 | | 無回答 |

(問14で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

問 14-2 あなたがスポーツを支える活動を行ったのはどのような理由からですか(○は幾つでも)。

<n=214>

- | | | | | | |
|------|----|-----------------|------|-----|----------------------|
| 46.3 | 1. | 好きなスポーツの普及・支援 | 28.0 | 7. | そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加 |
| 19.6 | 2. | 気分転換 | 13.6 | 8. | 家族や友人・知人から勧誘 |
| 15.4 | 3. | 地域での居場所、役割、生きがい | 8.4 | 9. | 仕事等のため |
| 13.1 | 4. | 出会い・交流の場 | 4.7 | 10. | その他(具体的に:) |
| 9.3 | 5. | 自らのスキルの取得・活用 | 0.9 | 11. | 分からない |
| 18.2 | 6. | 社会貢献 | - | | 無回答 |

M. T. =177.6

→(問15へ)

▶ (問 14 で「8. 活動していない」と答えた方に)

問 14-3 あなたがスポーツを支える活動を行わなかったのはどのような理由からですか (○は幾つでも)。<n=1,122>

- | | | | |
|------|-------------------------|------|-----------------------------|
| 28.3 | 1. 仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから | 8.1 | 8. 病気や怪我をしているから |
| | | 10.5 | 9. 面倒だから |
| 3.2 | 2. 体が弱いから | 14.6 | 10. 必要性を感じないから |
| 16.1 | 3. 年を取ったから | 13.3 | 11. どこでどのような活動ができるかの情報がないから |
| 17.6 | 4. 身近に実施している活動がないから | | |
| 11.2 | 5. 仲間がいないから | 2.5 | 12. その他 (具体的に:) |
| 5.3 | 6. スポーツ・運動が好きではないから | 14.7 | 13. 特に理由はない |
| 30.5 | 7. 機会がなかったから | 2.7 | 無回答 |
| | | | M. T. =176.0 |

▶ (問 14 で「8. 活動していない」と答えた方に)

問 14-4 あなたはどのような環境を整えば、スポーツを支える活動を行えると思いますか、また、活動する人を増やせると思いますか (○は幾つでも)。<n=1,122>

- | | | | |
|------|--------------------------|------|-------------------------------------|
| 27.5 | 1. 短時間でも行える活動であれば | 7.4 | 7. スポーツを「する」「みる」活動と同じ場所で (同時に) できれば |
| 19.8 | 2. 体力面で負担がかからなければ | | |
| 44.0 | 3. 機会、きっかけがあれば | 12.9 | 8. 情報が得やすければ |
| 5.1 | 4. スポーツを支える活動の意味を知れば | 4.4 | 9. ユニフォーム等の活動実績を表す記念品がもらえれば |
| 5.9 | 5. スポーツを支える活動に必要なスキルがあれば | 4.3 | 10. その他 (具体的に:) |
| 23.4 | 6. 一人でも参加しやすい活動であれば | 21.4 | 11. 分からない |
| | | 2.4 | 無回答 |
| | | | M. T. =176.1 |

5 パラスポーツ (障害者スポーツ) への関心度等

(全員の方に)

問15 パラスポーツとの関わりについて、あなたにあてはまるものをお選びください (○は幾つでも)。なお、ここでいう「パラスポーツ」とは、車いすバスケットやボッチャなど、障害の種類や程度に応じてルールや用具を工夫しているスポーツのことで、障害のある人もない人も一緒に楽しむことができるスポーツを指します。また、デフスポーツ (耳がきこえない、きこえにくい人向けのスポーツ) も含みます。<n=1,448>

- | | | | |
|------|------------------------------------|--|--------------|
| 62.2 | 1. 「パラスポーツ」を知っている | | |
| 6.0 | 2. 「パラスポーツ」の体験や観戦に参加したことがある | | |
| 0.6 | 3. 「パラスポーツ」の試合に参加したことがある | | |
| 0.8 | 4. 「パラスポーツ」のボランティアをしたことがある | | |
| 1.0 | 5. 「パラスポーツ」をテーマとした講演に参加したことがある | | |
| 7.7 | 6. 「パラスポーツ」を家族や友人など周囲の人と話題にしたことがある | | |
| 5.0 | 7. 職場や学校で「パラスポーツ」に触れたことがある | | |
| 0.6 | 8. その他 (具体的に:) | | |
| 24.4 | 9. 「パラスポーツ」に関わったことがない | | |
| 10.8 | 無回答 | | M. T. =108.4 |

(全員の方に)

問 16 あなたは、これまでにパラリンピック競技、デフリンピック競技、その他のパラスポーツを見たことがありますか (〇は幾つでも)。<n=1,448>

4.8	1. スタジアム・体育館・沿道などで見たことがある	0.1	4. その他 (具体的に:)
48.5	2. テレビ、ラジオ、インターネット等で見たことがある	23.6	5. 見たことはない
42.3	3. ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある	2.3	6. 分からない
		0.8	無回答 M. T. =121.6

(全員の方に)

問 17 あなたは、これまでにパラリンピック競技、デフリンピック競技、その他のパラスポーツを体験したことがありますか (〇は幾つでも)。<n=1,448>

4.2	1. 学校の授業や行事で体験したことがある
2.3	2. 職場のイベントで体験したことがある
2.3	3. スポーツ施設のイベントで体験したことがある
0.9	4. 駅や公園、ショッピングモールなどの商業施設で体験したことがある
0.2	5. パラスポーツの大会に選手として出場したことがある
86.9	6. 体験したことはない
2.9	7. 分からない
1.0	無回答
	M. T. =99.8

(全員の方に)

問 18 あなたはパラスポーツに関心がありますか (〇は一つ)。<n=1,448>

7.3	1. 関心がある	36.7	3. あまり関心がない	9.4	5. 分からない(→問 19へ)
32.0	2. やや関心がある	14.0	4. 関心がない	→(問18-2へ)	0.6 無回答

→ (問 18 で「1. 関心がある」「2. やや関心がある」と答えた方に)

問 18-1 あなたが、パラスポーツに関心を持ったきっかけは何ですか (〇は幾つでも)。

<n=568>

7.7	1. パラスポーツ競技、デフリンピック競技、その他のパラスポーツを会場で観戦したから
63.6	2. パラリンピック競技、デフリンピック競技、その他パラスポーツをテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから
6.0	3. パラスポーツに関するイベント (体験会や講演など) に参加したことがあるから
20.4	4. アスリート自身に魅力を感じたから
1.4	5. 地元のアスリートが活躍していたから
35.4	6. メディアによる報道や記事を見たから
4.6	7. 映画や漫画、本などで見たから
9.7	8. インターネットや SNS でパラスポーツの情報を見たから
3.5	9. 自身又は身近な人がパラスポーツに関わっているから
3.5	10. 自身が通っていた又は子供の学校でオリンピック・パラリンピック教育やデフリンピックを契機とした授業が行われていたから
2.6	11. 勤務先がアスリート雇用やスポンサーシップ等でパラスポーツに関わっているから
4.9	12. その他 (具体的に:)
3.2	13. 分からない
0.5	無回答
	M. T. =166.5

----▶ (問 18 で「3. あまり関心がない」「4. 関心がない」と答えた方に)

問 18-2 あなたが、パラスポーツに関心がない理由は何ですか (〇は幾つでも)。<n=735>

19.2	1. どんな競技があるか知らないから	15.5	6. パラスポーツについて、メディアで触れる機会が少ないから
18.4	2. 競技のルールや見どころがわからないから	17.4	7. スポーツ自体に興味がないから
14.7	3. どんな選手がいるか知らないから	2.0	8. その他 (具体的に:)
17.4	4. パラスポーツを身近な場所でしてないから	26.7	9. 特に理由はない
27.3	5. 身近にパラスポーツに関わっている人がいないから	1.0	10. 分からない
		2.7	無回答
			M. T. =159.6

(全員の方に)

問 19 あなたは、どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まるとおもいますか (〇は幾つでも)。

<n=1,448>

54.5	1. テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること	11.7	8. 地元のアスリートを応援する仕組みがあること
33.1	2. アスリートの情報をメディアで紹介していくこと	10.6	9. 障害の有無にかかわらず参加できるパラスポーツの大会やイベントが開催されること
32.5	3. 競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること	5.9	10. 講演会など、アスリートのお話を直接聞ける機会があること
16.3	4. SNSでパラスポーツの情報を発信すること	16.3	11. 職場や学校など身近な場所でパラスポーツに触れる機会があること
19.3	5. アスリートのプレーを間近に見る機会があること	1.6	12. その他 (具体的に:)
8.8	6. 実際に競技を体験する機会があること	9.5	13. 特にない
13.7	7. スター性のあるアスリートを育てていくこと	9.0	14. 分からない
		1.2	無回答
			M. T. =243.1

(全員の方に)

問 20 今年 11 月に、東京でデフリンピックが開催されます。あなたは、デフリンピックについて、どの程度知っていますか (〇は一つ)。<n=1,448>

3.0	1. よく知っている	47.4	3. 一度でも、見たり聞いたりしたことがある
22.8	2. ある程度、知っている	26.7	4. 一度も、見たり聞いたりしたことがない
		0.2	無回答

※ デフリンピックとは、デフ (きこえない・きこえにくい) アスリートが出場する国際総合スポーツ大会です。日本初開催であり、東京大会は、デフリンピック史上 100 周年となる記念すべき大会です。手話のほか、スタートランプや旗などを使った視覚による情報保障が特徴です。

【フェイスシート】

ここでは、お答えを統計的に分析するために必要なこととお伺いします。御協力ください。

(全員の方に)

F 1 <性 別> あなたの性別は、次のうちどれですか (○は一つ)。<n=1,448>

43.2	1. 男 性	54.6	2. 女 性	0.2	3. 無回答
------	--------	------	--------	-----	--------

(全員の方に)

F 2 <年 齢> あなたの年齢は、お幾つですか (○は一つ)。<n=1,448>

0.6	1. 18・19 歳	6.3	4. 30~34 歳	9.4	7. 45~49 歳	9.7	10. 60~64 歳	14.0	13. 75 歳以上
3.4	2. 20~24 歳	7.2	5. 35~39 歳	11.0	8. 50~54 歳	7.6	11. 65~69 歳	0.2	無回答
5.2	3. 25~29 歳	8.0	6. 40~44 歳	9.5	9. 55~59 歳	7.9	12. 70~74 歳		

(全員の方に)

F 3 <職 業> あなたのお仕事は次のうちどれですか (○は一つ)。<n=1,448>

8.7	1. 自営業主	・個人で営む農林漁業、商業、工業、サービス業、自由業 (開業医、芸術家等) の方	
1.7	2. 家族従業 (家業手伝い)	・家族の方が営んでいる事業を継続的に手伝っている方	
		→ (F 4 へ)	
38.3	3. 勤め (正社員、正規職員)	17.7	5. 無職の主婦・主夫
21.6	4. 勤め (派遣、契約・嘱託・パート・アルバイトなど)	2.1	6. 学生
		9.0	7. その他の無職
		0.8	無回答

→ (F 3 で「3. 勤め (正社員、正規職員)」「4. 勤め (派遣、契約・嘱託・パート・アルバイトなど)」と答えた方に)

F 3-1 お勤めの方にお聞きします。あなたの仕事の内容は次のうちどれですか (○は一つ)。

<n=868>

12.7	1. 経営・管理職	・会社、団体、官公庁の役員・課長以上の管理職など	
25.7	2. 専門・技術職	・病院勤務医、弁護士、税理士、研究所研究員、教員、食品・機械・建築・情報処理・医療等の技術者、看護師、栄養士、保育士、新聞記者、デザイナーなど	
26.8	3. 事務職	・事務系・営業系事務員、事務機械オペレーターなど	
11.1	4. 労務・技能職	・工員・職人・大工、警察官、消防士、守衛、清掃員、運転手・車掌など	
20.0	5. 販売・サービス職	・店員、販売外交員、保険外交員、給仕、調理師、介護職員、理・美容師など	
3.6	6. その他 (具体的に:)	0.1 無回答

(全員の方に)

F 4 <住 居> 現在のお住まいは、次のうちどれですか (○は一つ)。<n=1,448>

40.7	1. 持家 (一戸建)	8.9	5. UR都市機構・公社・公営の賃貸住宅・アパート
19.7	2. 持家 (分譲マンションなどの集合住宅)	1.3	6. 社宅・公務員住宅などの給与住宅
2.2	3. 民間の借家 (一戸建)	0.3	7. 住み込み・寮・寄宿舎など
26.0	4. 民間の借家 (賃貸マンション・アパートなどの集合住宅)	0.3	8. その他 (具体的に:
		0.5	無回答

(全員の方に)

F 5 <未既婚> あなたは、結婚していらっしゃいますか (○は一つ)。< n=1,448 >

24.9	1. 未 婚	60.3	2. 既婚 (配偶者あり)	13.5	3. 既婚 (離別・死別)
				1.3	無回答

(F 5で「2. 既婚 (配偶者あり)」と答えた方に)

F 5-1 御夫婦共に働いていらっしゃいますか (○は一つ)。< n=873 >

60.0	1. はい	39.7	2. いいえ	0.2	無回答
------	-------	------	--------	-----	-----

(全員の方に)

F 6 <世帯構成 (同居家族)> あなたと同居されている御家族はいらっしゃいますか (○は一つ)。

< n=1,448 >

23.1	1. 単 身 (本人のみ)	3.6	4. 親と子と孫 (3世代世帯)
25.3	2. 夫婦のみ (1世代世帯)	4.4	5. その他の世帯
42.4	3. 親と子 (2世代世帯)	1.2	無回答

(全員の方に)

F 7 <居住地域生まれ> あなたは、生まれてからずっとこの地域にお住まいですか。

それとも他の地域からいらしたのですか (○は一つ)。< n=1,448 >

24.3	1. 生まれてからずっとこの地域に住んでいる (一時的にこの地域を離れた人も含む。)
74.7	2. 他の地域から来た
1.0	無回答

(全員の方に)

F 8 <地域居住年数> あなたは、この地域にお住まいになってから何年になりますか (○は一つ)。

< n=1,448 >

3.9	1. 1年未満	7.3	3. 3~5年未満	8.7	5. 10~15年未満	15.7	7. 20~30年未満
6.2	2. 1~3年未満	11.8	4. 5~10年未満	9.6	6. 15~20年未満	35.8	8. 30年以上
						1.0	無回答

(全員の方に)

F 9 <東京生まれ> あなたは、生まれてからずっと東京にお住まいですか。

それとも、東京以外からいらしたのですか (○は一つ)。< n=1,448 >

45.9	1. 生まれてからずっと東京に住んでいる (一時的に東京を離れた人も含む。)
53.2	2. 東京以外から来た
1.2	無回答

(全員の方に)

F 10 <東京居住年数> あなたは、東京都にお住まいになってから何年になりますか (○は一つ)。

< n=1,448 >

1.2	1. 1年未満	2.8	3. 3~5年未満	6.7	5. 10~15年未満	14.2	7. 20~30年未満
2.4	2. 1~3年未満	6.1	4. 5~10年未満	6.5	6. 15~20年未満	59.3	8. 30年以上
						0.8	無回答

(全員のの方に)

F11<世帯年収> お宅さま全体の昨年1年間の収入(世帯年収)はおよそどのくらいでしたか
(○は一つ)。<n=1,448>

8.5	1. 200万円未満	13.1	5. 500~700万円未満	3.9	9. 1,300~1,500万円未満
10.5	2. 200~300万円未満	10.8	6. 700~900万円未満	3.3	10. 1,500~2,000万円未満
9.8	3. 300~400万円未満	8.8	7. 900~1,100万円未満	3.5	11. 2,000万円以上
8.3	4. 400~500万円未満	5.9	8. 1,100~1,300万円未満	12.1	12. 分からない
				1.6	無回答

(全員のの方に)

F12<インターネット利用> あなたはインターネットを利用していますか(○は一つ)。<n=1,448>

71.2	1. よく利用している	3.2	3. あまり利用していない
13.9	2. ときどき利用している	10.0	4. 利用していない
		1.2	無回答

(全員のの方に)

F13<SNS利用> あなたはどのSNSを利用していますか。

それとも、SNSは利用していませんか(○は幾つでも)。<n=1,448>

34.9	1. X(旧:ツイッター)	54.3	5. ユーチューブ
75.8	2. LINE	14.3	6. Tik Tok(ティックトック)
17.7	3. フェイスブック	0.9	7. その他(具体的に:)
42.7	4. インスタグラム	14.9	8. 利用していない
		1.5	無回答
			M. T. =255.6

質問は以上で終わりです。

最後まで御協力いただき、ありがとうございました。

恐れ入りますが、記入漏れがないかどうかもう一度お確かめの上、同封の返信用封筒に調査票を入れて、令和7年12月12日(金)までに、御投函ください。

返信用封筒に名前や住所の御記入は必要ございません。

なお、インターネットで御回答いただいた方は、この調査票の御返送は不要です。

「都民のスポーツ活動に関する実態調査」

登録番号(7)26

令和8年3月発行

編集・発行 東京都スポーツ推進本部
スポーツ総合推進部企画調整課
東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
電話 03(5320)7723

印刷 株式会社 まこと印刷
東京都港区白金台二丁目11番5号
電話 03(6230)9590

リサイクル適性(B)

この印刷物は、板紙へ
リサイクルできます。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用しています

< お 願 い >

この報告書の内容を引用される場合、その旨を以下の連絡先まで御連絡ください。

なお、印刷物の場合は、その掲載部分の写しをお送りくだされば幸いです。

東京都スポーツ推進本部

スポーツ総合推進部企画調整課

〒163-8001 新宿区西新宿二丁目8番1号

電 話 03(5320) 7723

E-mail : S1180716@section.metro.tokyo.jp