

調査結果報告書
令和6年11月調査

都民のスポーツ活動に関する実態調査

令和7年3月



東京都生活文化スポーツ局

ま え が き

東京都は、令和7（2025）年3月に「東京都スポーツ推進総合計画」を改定し、東京2025世界陸上選手権大会・第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025 やその先の第39回全国健康福祉祭（ねんりんピック）の成功と、更なるスポーツ推進に取り組んでいくこととしています。

また、スポーツを通じて幸福感を感じている都民の割合を高めていくことを目標とするなど、「誰もがスポーツを楽しむ東京を実現し、一人ひとりのウェルビーイングを高め、社会を変革する」ことを基本理念に掲げています。

本調査は、都民のスポーツ活動の実態を把握することにより、今後の東京都におけるスポーツ振興のための目標設定や施策の検討に活用するために実施したものです。

この調査結果が、行政関係者のみならず、広く都民の方々や、スポーツ活動に関心のある方々のお役に立てば幸いです。

最後に、この調査に御協力いただいた多くの皆様に深く感謝申し上げます。

令和7（2025）年3月

東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部

目 次

※印は過去の調査との比較がある質問項目

調査実施の概要	①～⑤
調査結果の詳細	1
1 スポーツ活動全般	3
※1-1 スポーツに対する意識	3
※1-2 スポーツが必要と考える理由	9
1-3 現在の幸せ度	12
1-4 幸福感を感じた理由	14
1-5 幸福感を感じなかった理由	17
1-6 日常生活の中で生きがいを感じる程度	19
1-7 どのような時に生きがいを感じるか	21
※1-8 スポーツ情報の入手先	24
2 するスポーツ	28
※2-1 スポーツ・運動の1年間の実施状況	28
※2-2 スポーツ・運動を実施した理由	36
※2-3 スポーツ・運動を実施した場所	39
※2-4 公共のスポーツ施設の利用で感じたこと	42
※2-5 スポーツ・運動を実施した日数(スポーツ・運動の実施頻度)	47
※2-6 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由	56
※2-7 スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性	59
※2-8 スポーツ・運動を続けた期間	62
※2-9 新たに組みしてみたいスポーツ・運動	67
※2-10 取り組みやすくなる環境	69
※2-11 この1年間のスポーツイベント、大会への参加状況	72
※2-12 今後のスポーツイベント、大会への参加意向	75
※2-13 知っている・聞いたことがある大会	79
3 みるスポーツ	82
※3-1 応援するスポーツチームと選手、観戦の有無	82
※3-2 この1年間に実際に観戦したスポーツ	84
※3-3 実際にスポーツを観戦した日数	87
※3-4 スポーツを観戦した理由	91
※3-5 スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったこと	94
※3-6 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫	97
※3-7 この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ	100
※3-8 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数	104
4 支えるスポーツ	106
※4-1 この1年間に関わったスポーツを支える活動	106
※4-2 スポーツを支える活動を行った日数	110
※4-3 スポーツを支える活動を行った理由	115
※4-4 スポーツを支える活動を行わなかった理由	119
※4-5 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせると思う環境	124

5	パラスポーツ（障害者スポーツ）への関心度等.....	128
※5-1	パラスポーツとの関わり	128
※5-2	パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験.....	132
※5-3	パラスポーツやパラリンピック競技の体験	135
※5-4	パラスポーツへの関心度	138
※5-5	パラスポーツに関心を持ったきっかけ	143
※5-6	パラスポーツに関心がない理由	146
※5-7	パラスポーツへの関心が高まる取組	149
※5-8	デフリンピックの認知度	153
	集計表（調査結果の一覧表）	157
	調査票及び単純集計結果	217

調査実施の概要

1 調査目的

都民のスポーツ活動を把握することにより、今後の東京都におけるスポーツ振興のための目標設定や施策の検討に活用することを目的とする。

2 調査項目

- (1) スポーツ活動全般
- (2) するスポーツ
- (3) みるスポーツ
- (4) 支えるスポーツ
- (5) パラスポーツ（障害者スポーツ）への関心度等

3 調査設計

- (1) 調査対象：東京都全域に住む満18歳以上の男女個人
- (2) 標本数：4,000標本
- (3) 標本抽出方法：住民基本台帳に基づく層化二段無作為抽出法
- (4) 調査方法：郵送法（郵送送付・郵送回収、WEB〔インターネット〕回答併用）
- (5) 調査期間：令和6年11月15日～12月9日
- (6) 調査実施機関：一般社団法人輿論科学協会

4 回収結果

- (1) 有効回収標本数（率） 1,138標本（28.5%）〔うち郵送569標本、インターネット569標本〕
- (2) 未完了標本数（率） 2,862標本（71.6%）

未完了標本内訳

	無効回収	転居	拒否	高齢・病気等	宛先不明	未回収	その他
2,862標本	53	-	3	5	86	2,715	-
比率(%)	1.9	-	0.1	0.2	3.0	94.9	-

(3) 性・年齢別回収結果

	男性			女性			無回答 回収数	合計		
	標本数	回収数	回収率(%)	標本数	回収数	回収率(%)		標本数	回収数	回収率(%)
18・19歳	22	2	9.1	42	8	19.0	1	64	11	17.2
20代	308	45	14.6	305	61	20.0	2	613	108	17.6
30代	328	54	16.5	321	94	29.3	5	649	153	23.6
40代	375	82	21.9	343	113	32.9	8	718	203	28.3
50代	382	113	29.6	342	121	35.4	3	724	237	32.7
60代	274	98	35.8	234	91	38.9	3	508	192	37.8
70歳以上	323	96	29.7	401	124	30.9	-	724	220	30.4
無回答		-			-		14		14	
合計	2,012	490	24.4	1,988	612	30.8	36	4,000	1,138	28.5

5 標本構成 (n=1,138) (上段:実数)
(下段:(%))

(1) 性別

男	女	無回答	計
490	612	36	1,138
43.1	53.8	3.2	100.0

(2) 年齢

	18・19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	年齢無回答	計
男	2 0.2	45 4.0	54 4.7	82 7.2	113 9.9	98 8.6	96 8.4	-	490 43.1
女	8 0.7	61 5.4	94 8.3	113 9.9	121 10.6	91 8.0	124 10.9	-	612 53.8
性別	1	2	5	8	3	3	-	*14	36
無回答	0.1	0.2	0.4	0.7	0.3	0.3	-	1.2	3.2
計	11 1.0	108 9.5	153 13.4	203 17.8	237 20.8	192 16.9	220 19.3	14 1.2	1,138 100.0

*性・年齢とも無回答

(3) 職業 ※ 年齢別職業分布はP④参照

(計)	自営・家族従業	勤め(計)							無職			無回答	計
		経営・管理職	専門・技術職	事務職	労務・技能職	サービス職	販売・その他	無回答	主婦・主夫	無職の学生	その他の無職		
112	661	86	196	198	55	123	2	1	194	31	120	20	1,138
9.8	58.1	7.6	17.2	17.4	4.8	10.8	0.2	0.1	17.0	2.7	10.5	1.8	100.0

(4) 雇用形態 (勤め(計)のみ n=661)

正社員、正規職員				派遣、契約・嘱託・パート・アルバイトなど				無回答	計
男	女	無回答		男	女	無回答			
437	251	177	9	224	54	167	3	-	661
66.1	38.0	26.8	1.4	33.9	8.2	25.3	0.5	-	100.0

(5) 住居形態

持家(計)	持家(一戸建)	持家(分譲マンションなどの集合住宅)	持家以外(計)	民間の借家(一戸建)						その他	無回答	計
				民間の借家(一戸建)	アパートなどの集合住宅	民間の借家(賃貸マンション・アパート)	都市機構(旧公団)・公社・公営の賃貸住宅・アパート	社宅・公務員住宅などの給与住宅	住み込み・寮・寄宿舎など			
711	537	174	408	28	297	42	25	8	8	19	1,138	
62.5	47.2	15.3	35.9	2.5	26.1	3.7	2.2	0.7	0.7	1.7	100.0	

(6) 未・既婚

未婚 (計)	未婚			既婚 (計)	既婚				無回答	無回答	計
	男	女	無回答		有配偶		離・死別				
	男	女	無回答		男	女	男	女			
321	144	169	8	796	314	349	28	79	26	21	1,138
28.2	12.7	14.9	0.7	69.9	27.6	30.7	2.5	6.9	2.3	1.8	100.0

(7) 共働き状況（既婚・有配偶のみ n=685）

共働きをしている（計）				共働きをしていない（計）				無回答	計
男	女	無回答		男	女	無回答			
375	161	202	12	307	152	145	10	3	685
54.7	23.5	29.5	1.8	44.8	22.2	21.2	1.5	0.4	100.0

(8) 世帯構成（同居家族）

単身 (本人のみ)	夫婦のみ (1世代世帯)	親と子 (2世代世帯)	親と子と孫 (3世代世帯)	その他の世帯	無回答	計
225	290	491	58	50	24	1,138
19.8	25.5	43.1	5.1	4.4	2.1	100.0

(9) 居住地域生まれか否か

居住地域 生まれ	居住地域 以外生まれ	無回答	計
250	867	21	1,138
22.0	76.2	1.8	100.0

(10) 東京生まれか否か

東京 生まれ	東京以外 からきた	無回答	計
528	587	23	1,138
46.4	51.6	2.0	100.0

(11) 地域居住年数

1年未満	1～3年 未満	3～5年 未満	5～10年 未満	10～15年 未満	15～20年 未満	20～30年 未満	30年以上	無回答	計
31	81	79	120	104	91	183	427	22	1,138
2.7	7.1	6.9	10.5	9.1	8.0	16.1	37.5	1.9	100.0

(12) 東京居住年数

1年未満	1～3年 未満	3～5年 未満	5～10年 未満	10～15年 未満	15～20年 未満	20～30年 未満	30年以上	無回答	計
10	23	42	63	75	56	157	694	18	1,138
0.9	2.0	3.7	5.5	6.6	4.9	13.8	61.0	1.6	100.0

(13) 世帯年収

200万円 未満	200～ 300万円 未満	300～ 400万円 未満	400～ 500万円 未満	500～ 700万円 未満	700～ 900万円 未満	900～ 1,100 万円 未満	1,100～ 1,300 万円 未満	1,300～ 1,500 万円 未満	1,500～ 2,000万 円未満	2,000 万円 以上	分から ない	無回答	計
93	103	107	104	146	102	107	65	26	44	35	172	34	1,138
8.2	9.1	9.4	9.1	12.8	9.0	9.4	5.7	2.3	3.9	3.1	15.1	3.0	100.0

(14) インターネットの利用

利用している (計)	よく利用 している	ときどき 利用している	利用して いない			無回答	計
			(計)	あまり利用 していない	利用して いない		
938	822	116	181	50	131	19	1,138
82.4	72.2	10.2	15.9	4.4	11.5	1.7	100.0

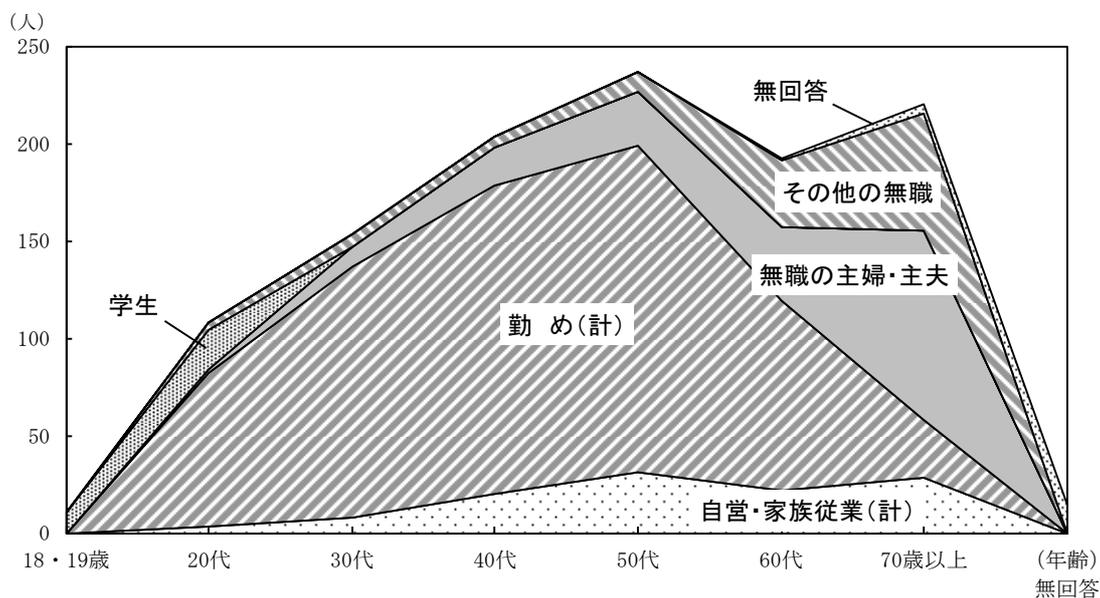
(15) SNSの利用

タ ー X (旧 ツ イ ッ)	L I N E	ブ ッ ク フ ェ イ ス	グ ラ ム ス タ	チ ュ ー ブ	ト ク (T i k T o k)	そ の 他	い な い 利 用 し て	無 回 答	計
401	827	203	438	616	134	11	198	24	1,138
35.2	72.7	17.8	38.5	54.1	11.8	1.0	17.4	2.1	100.0

(16) 居住エリア ※ 各エリアの範囲はP⑤参照

区 部 (計)	市町村部			計					
	センター ・コア	区部東部 ・北部	区部西部 ・南部		(計)				
724	204	200	320	414	142	51	195	26	1,138
63.6	17.9	17.6	28.1	36.4	12.5	4.5	17.1	2.3	100.0

※ 年齢別職業分布



	18・19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	無回答	計
自営・家族従業(計)	-	3	8	20	31	22	28	-	112
勤め(計)	-	79	129	158	168	97	30	-	661
無職の主婦・主夫	-	2	10	20	27	38	97	-	194
学 生	11	20	-	-	-	-	-	-	31
そ の 他 の 無 職	-	4	6	5	11	34	60	-	120
無 回 答	-	-	-	-	-	1	5	14	20
計	11	108	153	203	237	192	220	14	1,138

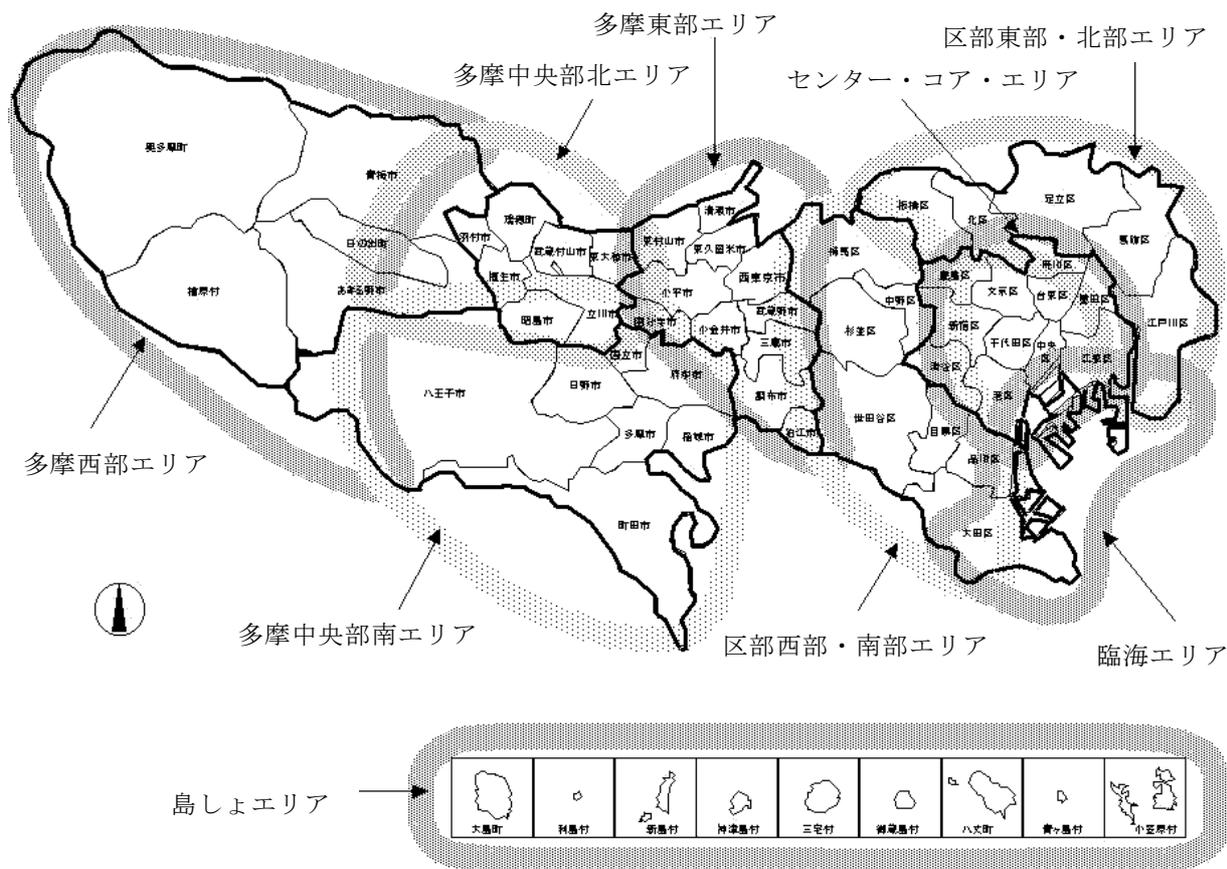
※ 層（エリア）

〔区 部〕

- センター・コア・エリア - 千代田・中央・港・新宿・文京・台東・墨田・江東・渋谷・豊島・荒川区
- 区部東部・北部エリア --- 北・板橋・足立・葛飾・江戸川区
- 区部西部・南部エリア --- 品川・目黒・大田・世田谷・中野・杉並・練馬区

〔市町村部〕

- 多摩東部エリア ----- 武蔵野・三鷹・調布・小金井・小平・東村山・国分寺・狛江・清瀬・東久留米・西東京市
- 多摩中央部北エリア ----- 立川・昭島・福生・東大和・武蔵村山・羽村市、瑞穂町
- 多摩中央部南エリア ----- 八王子・府中・町田・日野・国立・多摩・稲城市
- 多摩西部・島しょエリア - 青梅・あきる野市、日の出町、檜原村、奥多摩・大島町、利島・新島・神津島・三宅・御蔵島村、八丈町、青ヶ島・小笠原村



(注) 上記の7つのエリアは、東京構想2000の9つのエリアを基に、従前の調査との継続性を考慮して、行政区域単位に便宜上、区分した。

調査結果の詳細

【報告書を読む際の注意】

注1) 用語・符号等

- n —— Number of cases の略
 質問に対する回答者数で、比率算出の基数を示す。
- M. A. —— Multiple Answersの略
 回答者に2つ以上の回答を求める質問
- M. T. —— Multiple Totalの略
 M. A. の場合に、回答の合計を回答者数（n）で割った比率で、通常100%を超える。
- 図中「0」 } —— 皆無の結果を示す。
 表中「-」 }
- 図中「0.0」 } —— 0.05%未満の結果を示す。
 表中「0.0」 }

注2) 結果数値 (%) —— 数値は、各実数をもとに比率表示し、小数第2位を四捨五入している。したがって、内訳の合計が全体の計に一致しないことがある。また、結果の説明においては、小数第1位を四捨五入している。

注3) 調査結果には、統計上多少誤差（標本誤差）が生じることがある。なお、層化二段無作為抽出法による標本誤差は次の式で算出される。

$$\text{標本誤差} = \pm 2 \sqrt{2 \frac{N-n}{N-1} \cdot \frac{P(100-P)}{n}}$$

Nは母集団数（人）、nは回答者数（人）、Pは回答率（%）を表す。

注4) 調査結果の標本誤差の範囲は、以下の標本誤差早見表のとおりとなる。（信頼度：95%）

回答の比率 (P) 基数 (n)	10%又は 90%	20%又は 80%	30%又は 70%	40%又は 60%	50%
1,138	±2.5%	±3.4%	±3.8%	±4.1%	±4.2%
1,500	±2.2%	±2.9%	±3.3%	±3.6%	±3.7%
1,000	±2.7%	±3.6%	±4.1%	±4.4%	±4.5%
500	±3.8%	±5.1%	±5.8%	±6.2%	±6.3%
300	±4.9%	±6.5%	±7.5%	±8.0%	±8.2%
100	±8.5%	±11.3%	±13.0%	±13.9%	±14.1%

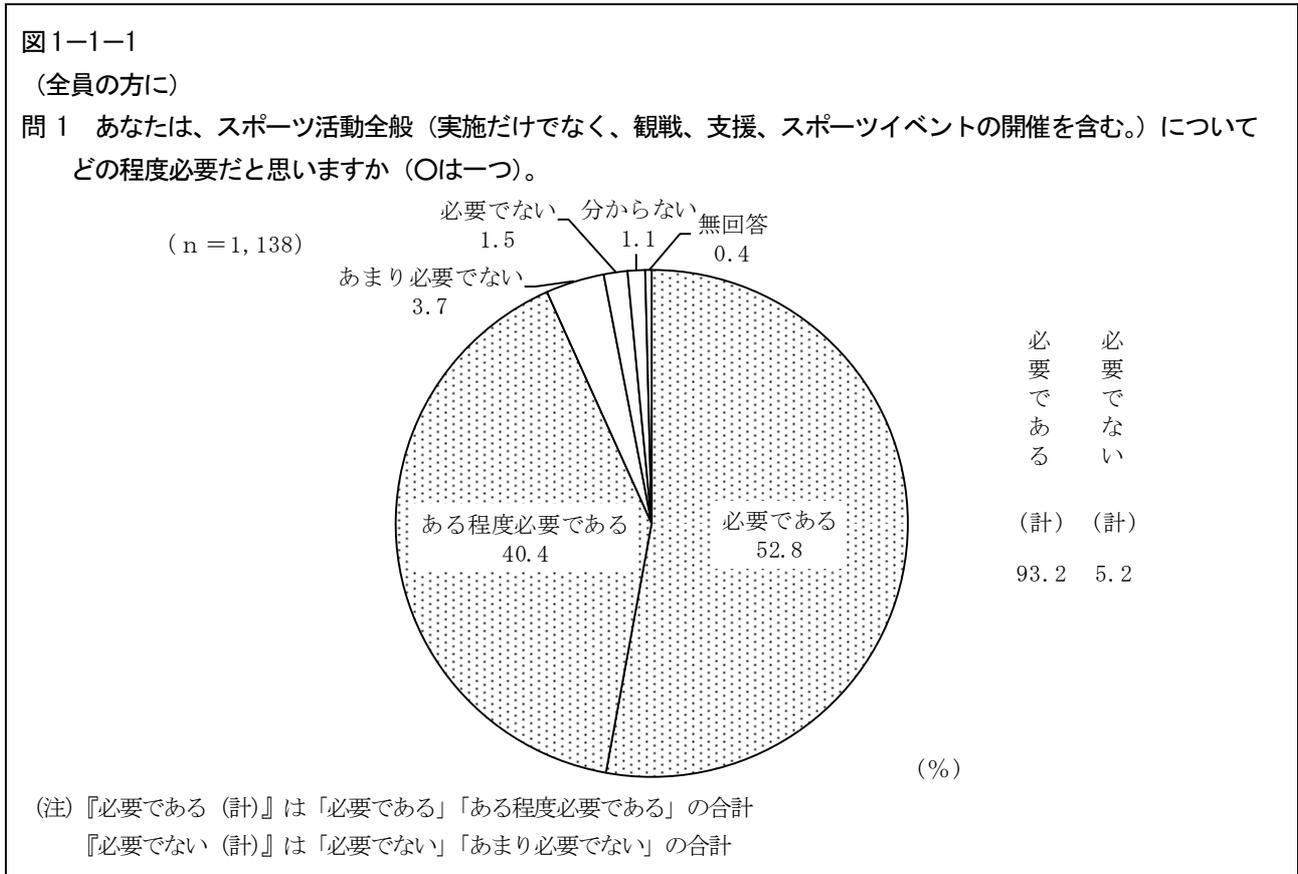
注5) 調査結果の分析においては、全体平均と比べ、統計的に有意差のあるものを中心にふれている。なお、誤差を考慮し、nが50未満のものについてはふれていない場合が多い。

注6) 一部の図表では、対比を明確にするために選択肢の順序を入れ替えている。

注7) 性・年齢・職業などの属性又は他の質問項目とのクロス分析において、無回答を除いているため、各項目のnの合計が全体のnに一致しないことがある。

1 スポーツ活動全般

※1-1 スポーツに対する意識



スポーツ活動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む）についてどの程度必要だと思うか聞いたところ、「必要である」が53%、「ある程度必要である」が40%で、この2項目を合わせた『必要である (計)』は93%となっている。一方、「あまり必要でない」が4%、「必要でない」が2%で、この2項目を合わせた『必要でない (計)』は5%となっている。（図1-1-1）

スポーツに対する意識を、令和5年調査との比較で見ると、特に大きな差はみられない。（図1-1-2）

図1-1-2 スポーツに対する意識—過去の調査結果

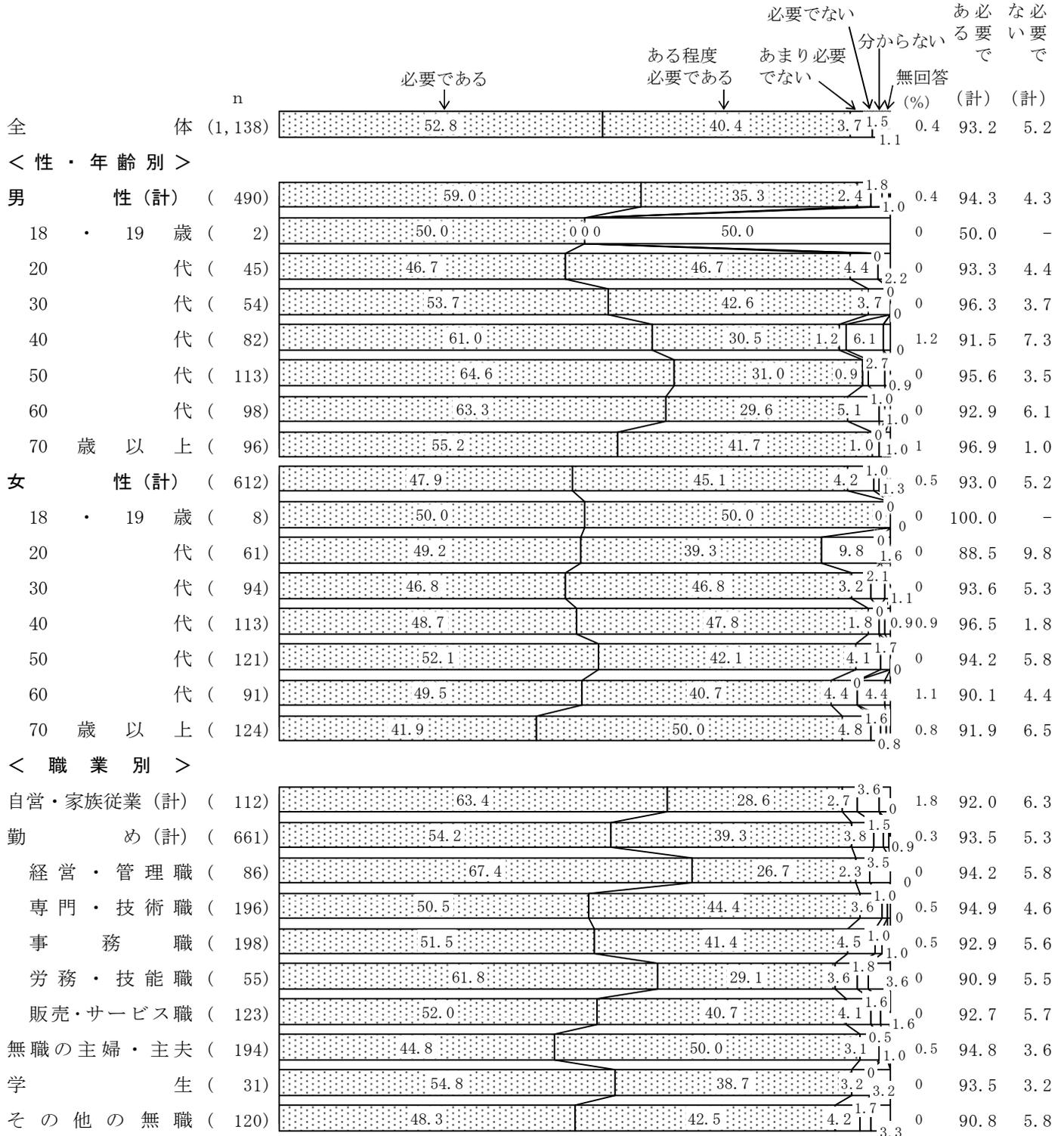
n	必要である	ある程度必要である	あまり必要でない	必要でない	分からない	無回答	必要である (計)	必要でない (計)
今回調査 (1,138)	52.8	40.4	3.7	1.5	1.1	0.4	93.2	5.2
令和5年 (1,524)	53.3	38.9	3.8	1.0	1.1	0.4	92.2	4.8
令和4年 (1,688)	50.8	39.6	4.9	1.0	2.6	1.4	90.4	5.9

(注) 『必要である (計)』は「必要である」「ある程度必要である」の合計
『必要でない (計)』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

性・年齢別にみると、「必要である」は男性で6割近くと女性より11ポイント高くなっており、男性40代から60代で6割台と多くなっている。

職業別にみると、「必要である」は経営・管理職で7割近く、自営・家族従業（計）で6割を超えて多くなっている。（図1-1-3）

図1-1-3 スポーツに対する意識－性・年齢別、職業別



(注) 『必要である (計)』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

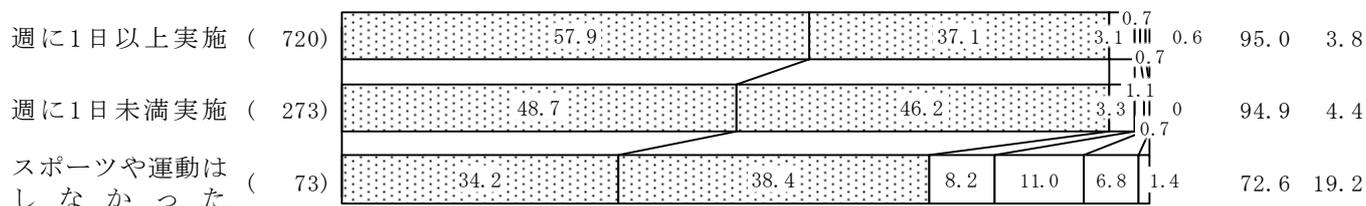
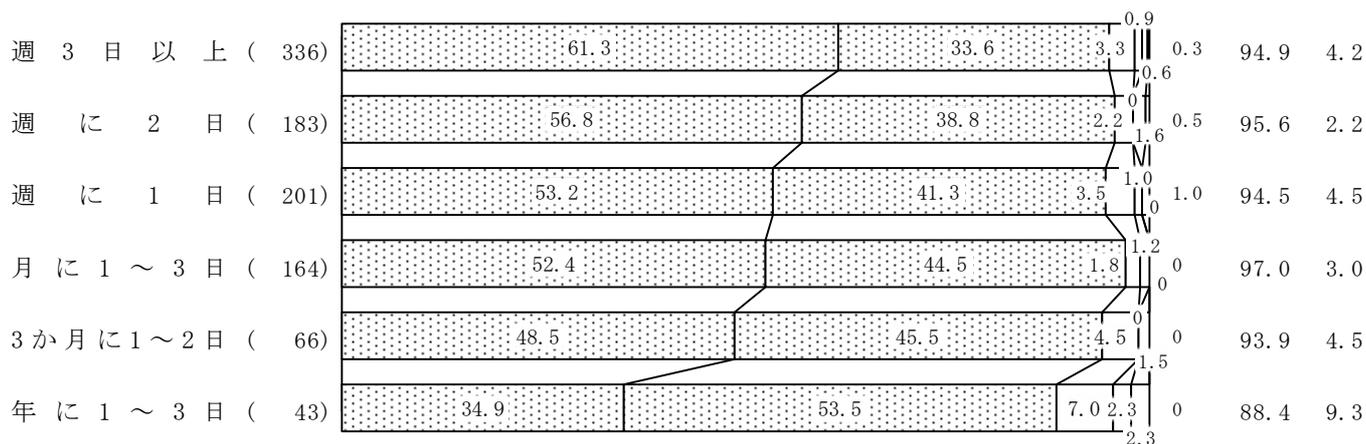
『必要でない (計)』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

スポーツ・運動の実施頻度（問6-4 P47・P52）別にみると、「必要である」は“週に1日以上実施”で6割近くと多くなっている。（図1-1-4）

図1-1-4 スポーツに対する意識—スポーツ・運動の実施頻度別



<スポーツ・運動の実施頻度別>



(注1) 『必要である (計)』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない (計)』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

(注2) “週に1日以上実施” は問6-4の「週3日以上 (年151日以上)」「週に2日 (年101日~150日)」「週に1日 (年51日~100日)」の3つを合わせたもの

“週に1日未満実施” は問6-4の「月に1~3日 (年12日~50日)」「3か月に1~2日 (年4日~11日)」「年に1~3日」の3つを合わせたもの

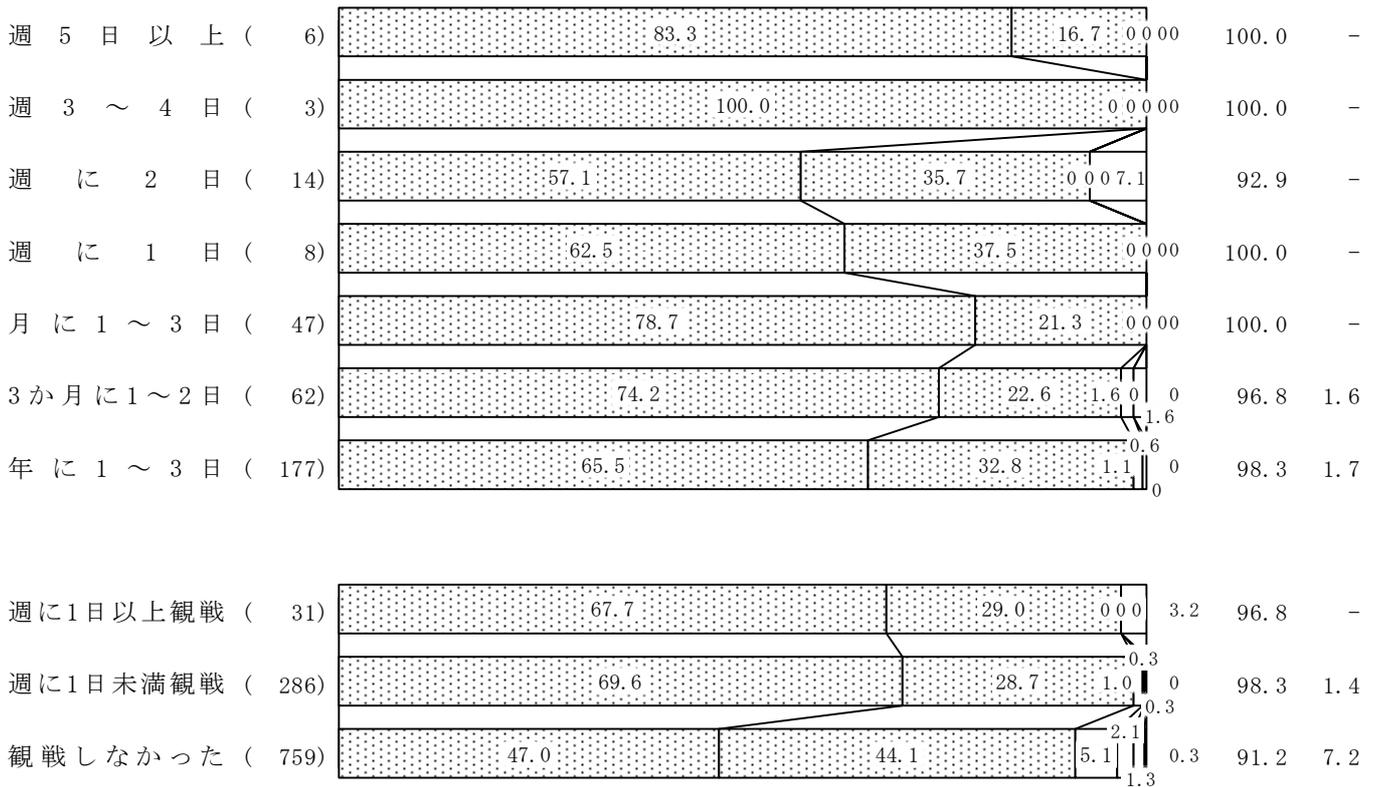
“スポーツや運動はしなかった” は問6の「スポーツや運動はしなかった」

実際にスポーツを観戦した頻度（問11-2 P87）別にみると、『必要である（計）』は“週に1日未満観戦”で全数近くと多くなっている。（図1-1-5）

図1-1-5 スポーツに対する意識—実際にスポーツを観戦した頻度別



<実際にスポーツを観戦した頻度別>



(注1) 『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

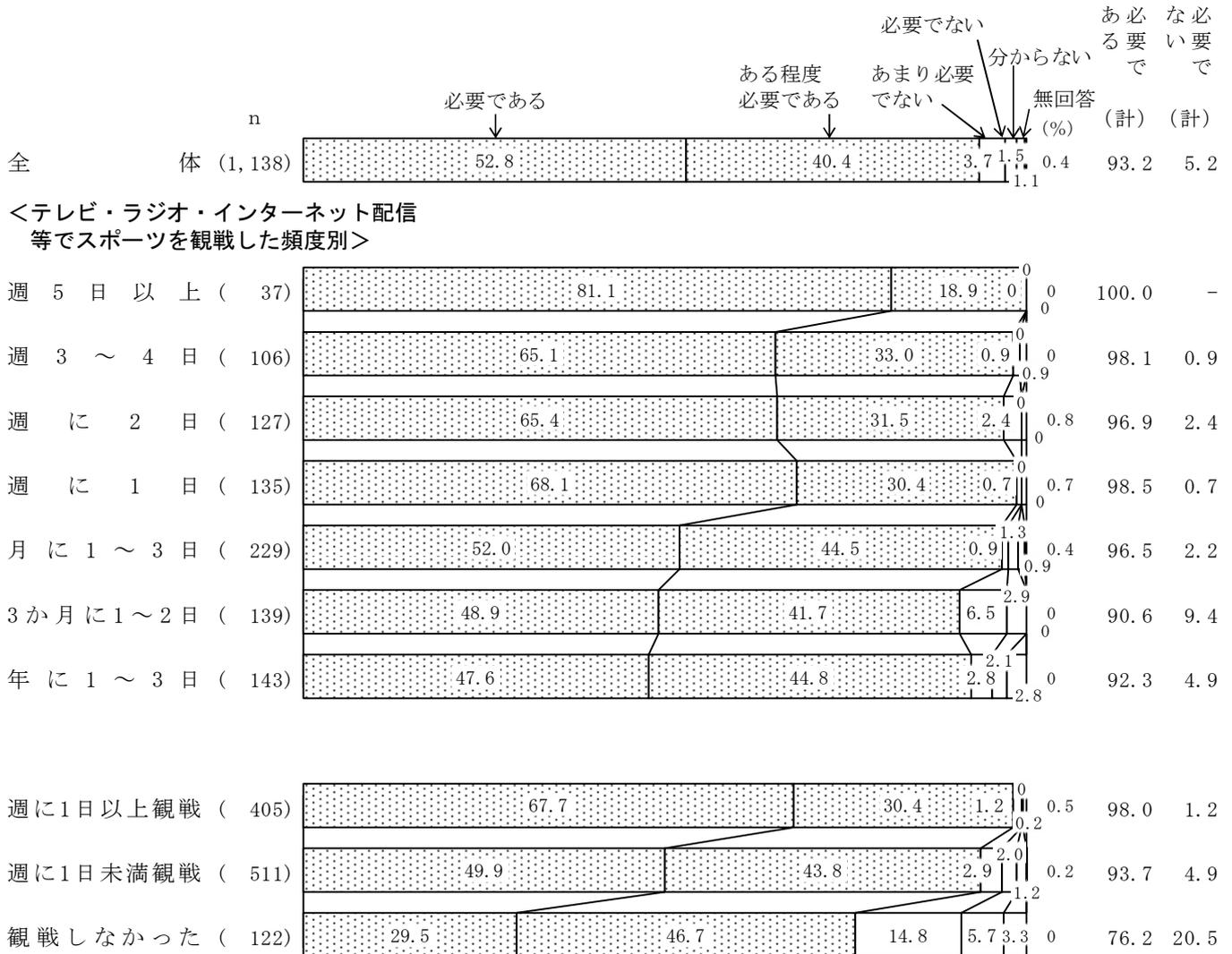
(注2) “週に1日以上観戦”は問11-2の「週5日以上（年251日以上）」「週3~4日（年151日~250日）」「週に2日（年101日~150日）」「週に1日（年51日~100日）」の4つを合わせたもの

“週に1日未満観戦”は問11-2の「月に1~3日（年12日~50日）」「3か月に1~2日（年4日~11日）」「年に1~3日」の3つを合わせたもの

“観戦しなかった”は問11の「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった」「応援するスポーツチームや選手はおらず、観戦しなかった」の2つを合わせたもの

テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度（問13-1 P104）別にみると、『必要である（計）』は“週に1日以上観戦”で全数近くと多くなっている。一方、『必要でない（計）』は“観戦しなかった”で2割を超えている。（図1-1-6）

図1-1-6 スポーツに対する意識—テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別



（注1）『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

（注2）“週に1日以上観戦”は問13-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3~4日（年151日~250日）」「週に2日（年101日~150日）」「週に1日（年51日~100日）」の4つを合わせたもの

“週に1日未満観戦”は問13-1の「月に1~3日（年12日~50日）」「3か月に1~2日（年4日~11日）」「年に1~3日」の3つを合わせたもの

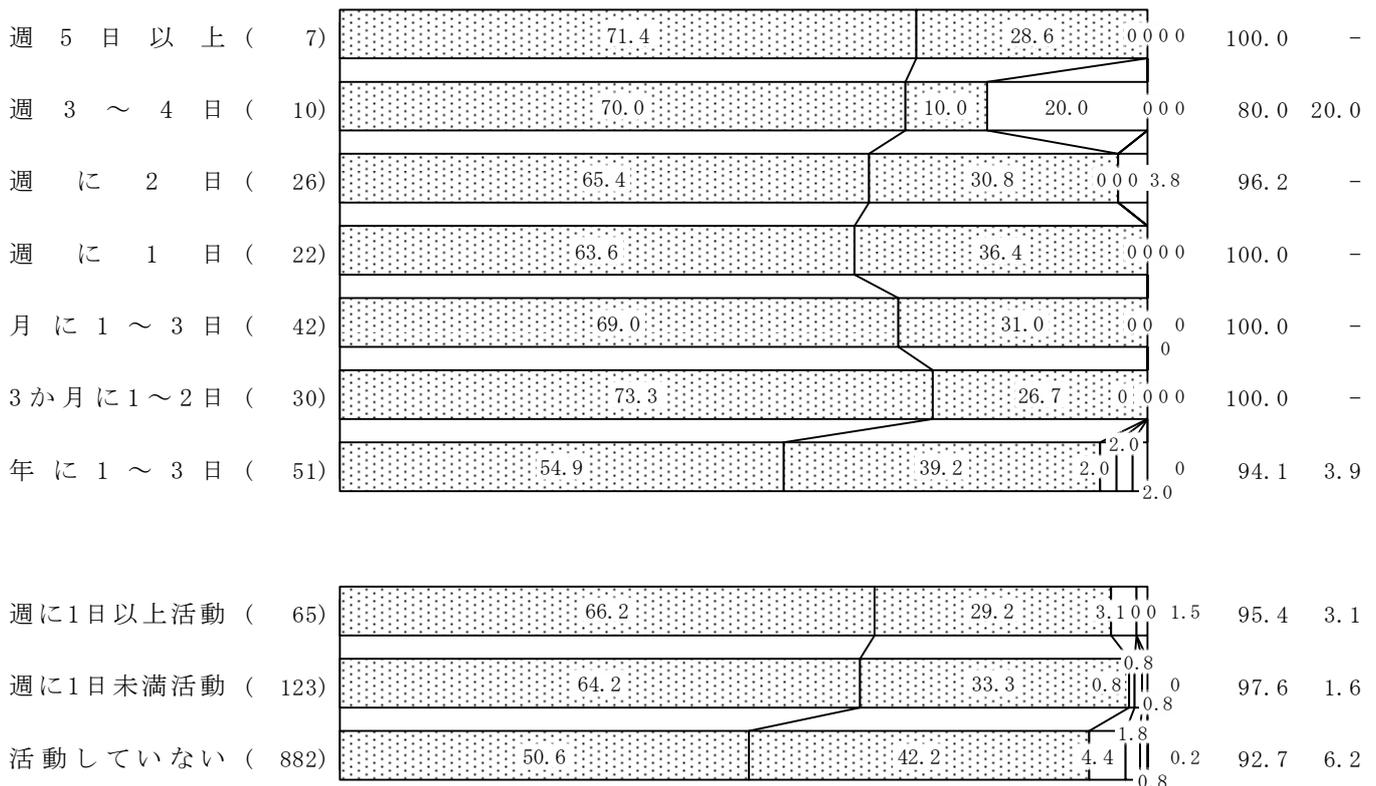
“観戦しなかった”は問13の「観戦しなかった」

スポーツを支える活動を行った頻度（問 14-1 P110）別にみると、『必要である（計）』は“週に1日未満活動”で全数近くとなっている。（図1-1-7）

図1-1-7 スポーツに対する意識—スポーツを支える活動を行った頻度別



<スポーツを支える活動を行った頻度別>



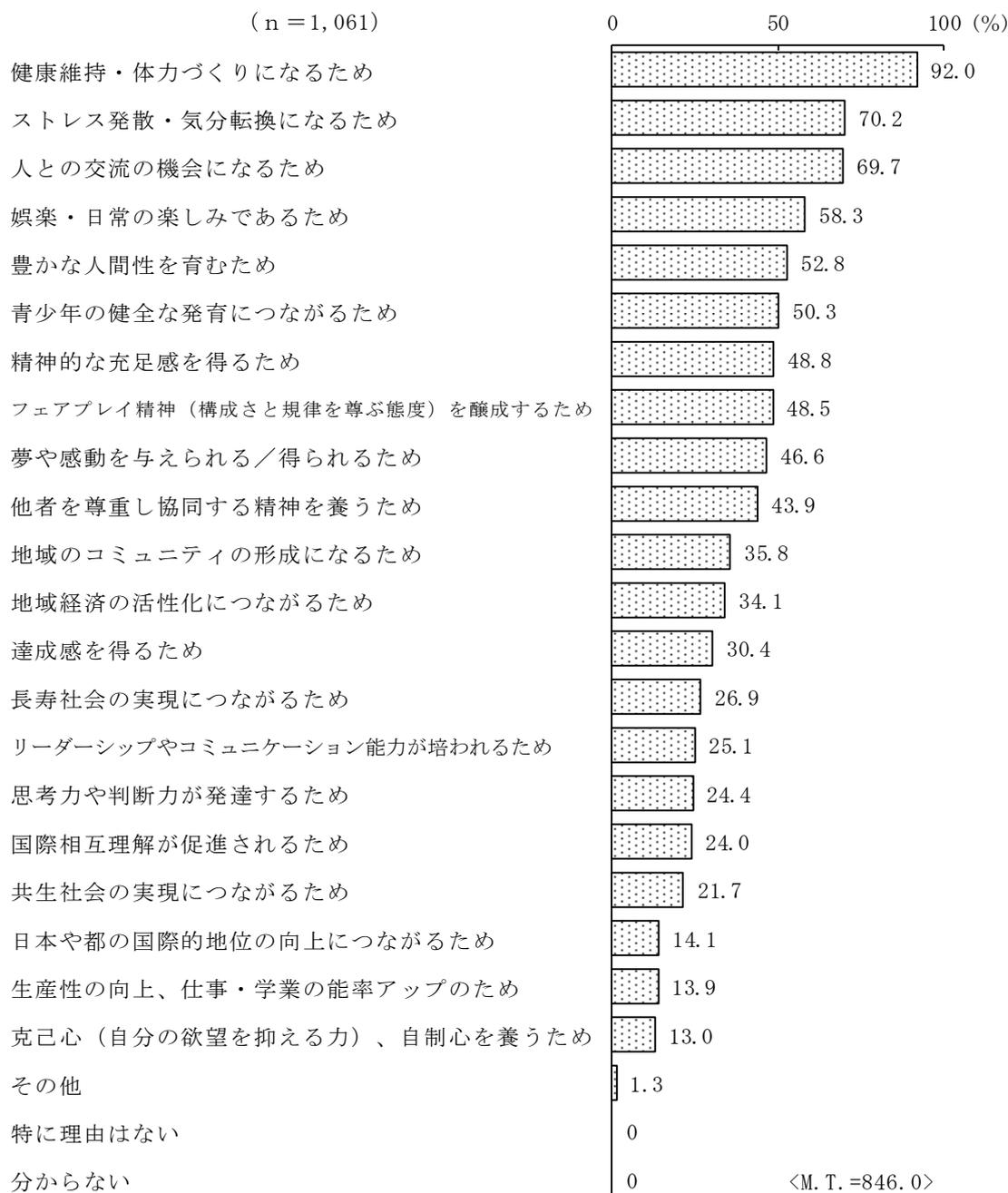
(注1) 『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計
『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

(注2) “週に1日以上活動”は問14-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3~4日（年151日~250日）」「週に2日（年101日~150日）」「週に1日（年51日~100日）」の4つを合わせたもの
“週に1日未満活動”は問14-1の「月に1~3日（年12日~50日）」「3か月に1~2日（年4日~11日）」「年に1~3日」の3つを合わせたもの
“活動していない”は問14の「活動していない」

※1-2 スポーツが必要と考える理由

図1-2-1

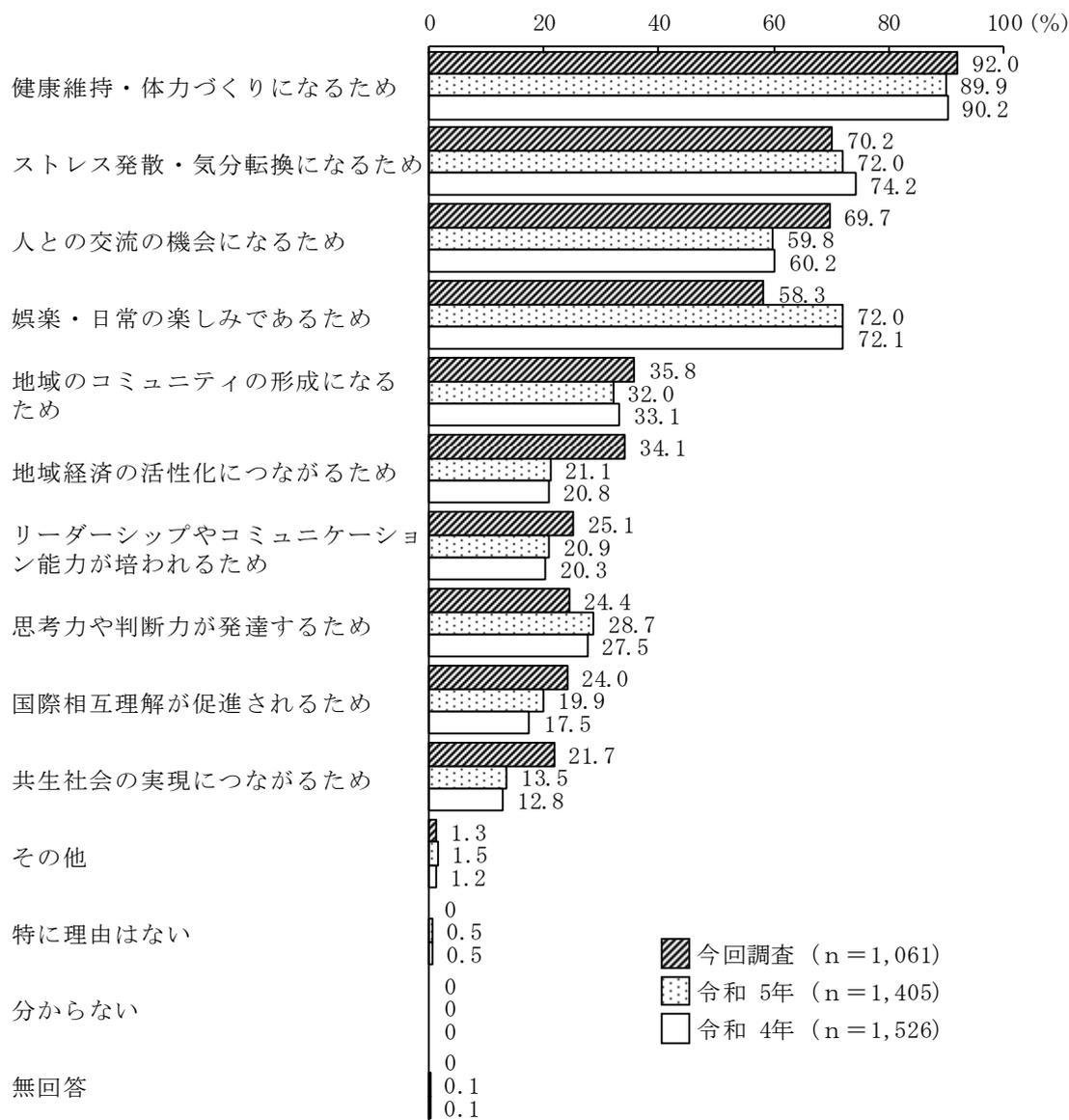
(問1でスポーツ活動全般が「1. 必要である」又は「2. ある程度必要である」と答えた方に)
 問1-1 あなたがスポーツ活動全般について必要であると考えるのはどのような理由からですか(〇は幾つでも)。(M. A.)



スポーツ活動全般が『必要である(計)』と答えた人(1,061人)に、必要と考える理由を聞いたところ、「健康維持・体力づくりになるため」が92%で最も多く、次いで「ストレス発散・気分転換になるため」と「人との交流の機会になるため」70%、「娯楽・日常の楽しみであるため」58%、「豊かな人間性を育むため」53%などの順となっている。(図1-2-1)

スポーツが必要と考える理由を、令和5年調査との比較で見ると、「地域経済の活性化につながるため」が13ポイント、「人との交流の機会になるため」が10ポイント、「共生社会の実現につながるため」が8ポイント増加している。一方、「娯楽・日常の楽しみであるため」が14ポイント減少している。(図1-2-2)

図1-2-2 スポーツが必要と考える理由—過去の調査結果



(注1) 「地域のコミュニティの形成になるため」は令和5年までは「コミュニティが形成できるため」

(注2) 今回調査から追加した以下の項目「豊かな人間性を育むため」「青少年の健全な発育につながるため」「精神的な充足感を得るため」「フェアプレイ精神(構成さと規律を尊ぶ態度)を醸成するため」「夢や感動を与えられる/得られるため」「他者を尊重し協同する精神を養うため」「達成感を得るため」「長寿社会の実現につながるため」「日本や都の国際的地位の向上につながるため」「生産性の向上、仕事・学業の能率アップのため」「克己心(自分の欲望を抑える力)、自制心を養うため」は非掲載とした

性・年齢別にみると、「ストレス発散・気分転換になるため」は女性30代で8割半ばと多くなっている。「人との交流の機会になるため」は女性で7割を超えて男性より6ポイント高くなっている。(表1-2-1)

表1-2-1 スポーツが必要と考える理由－性・年齢別

(%)

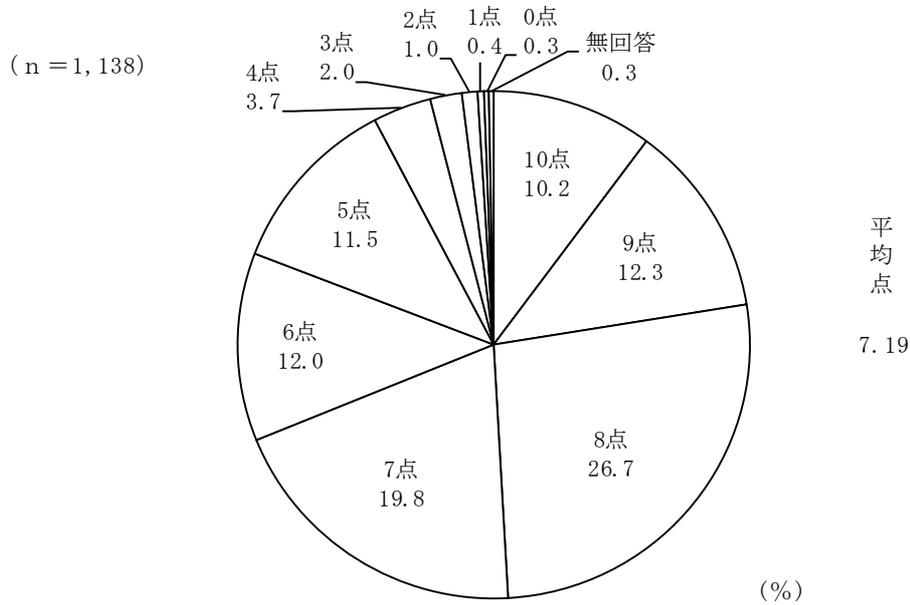
	n	健康維持・体力づくりになるため	ストレス発散・気分転換になるため	人との交流の機会になるため	あるため・日常の楽しみで	豊かな人間性を育むため	青少年の健全な発育につなげるため	精神的な充足感を得るため	度(を醸成する)を醸成するため	成(を醸成する)を醸成するため	フエアプレーイ精神へ構	／得られるため	夢や感動を与えられる	精神を養うため	他者を尊重し協同する	形成になるため	地域のコミュニケーションの	な(る)るため	地域経済の活性化につ
全 体	1,061	92.0	70.2	69.7	58.3	52.8	50.3	48.8	48.5	46.6	43.9	35.8	34.1						
< 性・年齢別 >																			
男 性 (計)	462	90.5	68.4	66.0	58.9	51.1	46.5	48.7	48.5	45.5	44.4	34.6	34.0						
18・19 歳	1	100.0	100.0	-	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	-						
20 代	42	95.2	57.1	52.4	40.5	40.5	38.1	54.8	28.6	23.8	38.1	26.2	33.3						
30 代	52	92.3	75.0	63.5	61.5	48.1	50.0	55.8	42.3	44.2	40.4	36.5	36.5						
40 代	75	93.3	70.7	52.0	64.0	49.3	54.7	53.3	50.7	41.3	41.3	38.7	40.0						
50 代	108	92.6	70.4	73.1	59.3	53.7	50.0	57.4	55.6	48.1	51.9	41.7	44.4						
60 代	91	87.9	71.4	70.3	67.0	52.7	41.8	39.6	59.3	52.7	45.1	29.7	25.3						
70 歳 以上	93	84.9	62.4	73.1	52.7	53.8	41.9	36.6	39.8	48.4	41.9	31.2	24.7						
女 性 (計)	569	93.0	70.8	72.4	57.6	54.5	53.3	48.9	47.6	47.6	42.9	35.7	33.7						
18・19 歳	8	75.0	25.0	87.5	25.0	25.0	50.0	62.5	50.0	50.0	25.0	12.5	12.5						
20 代	54	96.3	66.7	61.1	59.3	55.6	53.7	57.4	46.3	38.9	38.9	35.2	35.2						
30 代	88	95.5	86.4	69.3	63.6	48.9	54.5	54.5	47.7	46.6	44.3	43.2	34.1						
40 代	109	96.3	70.6	79.8	62.4	55.0	66.1	57.8	55.0	43.1	45.9	38.5	37.6						
50 代	114	93.9	73.7	70.2	54.4	58.8	50.0	45.6	51.8	50.0	38.6	36.8	37.7						
60 代	82	91.5	72.0	76.8	62.2	54.9	54.9	46.3	43.9	54.9	43.9	36.6	37.8						
70 歳 以上	114	87.7	60.5	71.1	50.0	55.3	42.1	36.0	39.5	49.1	45.6	27.2	23.7						
		達成感を得るため	長寿社会の実現につながるため	が(る)るため	ミ(ニ)ン(ダ)ン(シ)ョ(ン)の能力	リ(ン)ダ(ン)シ(ョ)ン(コ)の能力	思考力や判断力が発達する	国際相(互)理解が促進される	共(生)社(会)の実現につながる	の(日)本(上)に(都)つ(な)る(地)位	め(学)業(性)の(能)率(上)の(ア)ツ(プ)の(仕)事(た)め	養(育)の(能)率(上)の(ア)ツ(プ)の(仕)事(た)め	抑(え)る(力)の(自)制(心)望(を)	克(己)心(自)分(の)欲(望)を	そ(の)他	特(に)理(由)は(な)い	分(か)ら(な)い	無(回)答	
全 体	30.4	26.9	25.1	24.4	24.0	21.7	14.1	13.9	13.0	1.3	-	-	-						
< 性・年齢別 >																			
男 性 (計)	29.4	27.3	25.1	28.4	20.3	21.4	16.2	17.3	17.7	1.1	-	-	-						
18・19 歳	100.0	-	100.0	100.0	-	-	100.0	100.0	100.0	-	-	-	-						
20 代	16.7	16.7	19.0	21.4	14.3	23.8	9.5	23.8	16.7	-	-	-	-						
30 代	38.5	28.8	19.2	42.3	17.3	32.7	15.4	28.8	19.2	-	-	-	-						
40 代	42.7	17.3	30.7	33.3	18.7	12.0	14.7	24.0	24.0	-	-	-	-						
50 代	30.6	34.3	30.6	29.6	23.1	16.7	17.6	15.7	24.1	-	-	-	-						
60 代	27.5	27.5	19.8	24.2	22.0	22.0	18.7	9.9	13.2	4.4	-	-	-						
70 歳 以上	19.4	31.2	24.7	21.5	21.5	26.9	16.1	10.8	8.6	1.1	-	-	-						
女 性 (計)	31.5	25.7	25.0	20.7	27.1	22.3	12.7	11.4	9.3	1.6	-	-	-						
18・19 歳	12.5	-	62.5	12.5	25.0	25.0	12.5	12.5	12.5	-	-	-	-						
20 代	33.3	22.2	27.8	20.4	24.1	11.1	13.0	7.4	13.0	-	-	-	-						
30 代	36.4	20.5	29.5	25.0	31.8	15.9	12.5	13.6	12.5	-	-	-	-						
40 代	33.9	23.9	27.5	27.5	22.9	11.9	8.3	10.1	12.8	2.8	-	-	-						
50 代	36.8	28.9	20.2	17.5	30.7	23.7	13.2	14.9	10.5	3.5	-	-	-						
60 代	22.0	29.3	23.2	11.0	34.1	34.1	13.4	13.4	3.7	-	-	-	-						
70 歳 以上	27.2	28.9	21.1	21.9	20.2	32.5	15.8	7.9	4.4	1.8	-	-	-						

1-3 現在の幸せ度

図1-3-1

(全員の方に)

問2 あなたは現在、どの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか (〇は一つ)。



現在、どの程度幸せか「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点として聞いたところ、「8点」が27%で最も多く、次いで「7点」20%、「9点」、「6点」及び「5点」12%などの順となっている。(図1-3-1)

スポーツ参画の有無別にみると、平均点で『スポーツに参画した(計)』は7.23点と「スポーツに参画しなかった」6.12点より1.11点高くなっている。(図1-3-2)

図1-3-2 現在の幸せ度—スポーツ参画の有無別

n	点										平均点 (%)		
	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点		0点	無回答
スポーツに参画した(計) (1,088)	10.2	12.4	27.1	20.3	12.1	10.8	3.6	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	7.23
スポーツに参画しなかった (42)	11.9	9.5	14.3	7.1	7.1	28.6	4.8	7.1	7.1	2.4	0	0	6.12

(注) 『スポーツに参画した(計)』は、問6でスポーツを実施した、問11でスポーツを実際に観戦した、問13でスポーツをテレビ・ラジオ・インターネット配信で観戦した、問14でスポーツを支える活動を行ったのいずれかであった人
「スポーツに参画しなかった」は問6で「スポーツや運動はしなかった」、問11で「観戦しなかった」、問13で「観戦しなかった」、及び、問14で「活動していない」を選んだ人

性・年齢別にみると、平均点で女性40代が7.57点と最も高く、次いで男性30代が7.37点となっている。一方、男性20代と男性60代が6.96点と最も低く、次いで男性50代が6.98点となっている。

職業別にみると、平均点で経営・管理職が7.59点と最も高く、次いで自営・家族従業（計）が7.51点となっている。一方、労務・技能職が6.64点と最も低く、次いでその他の無職が6.65点となっている。

(図1-3-3)

図1-3-3 現在の幸せ度—性・年齢別、職業別

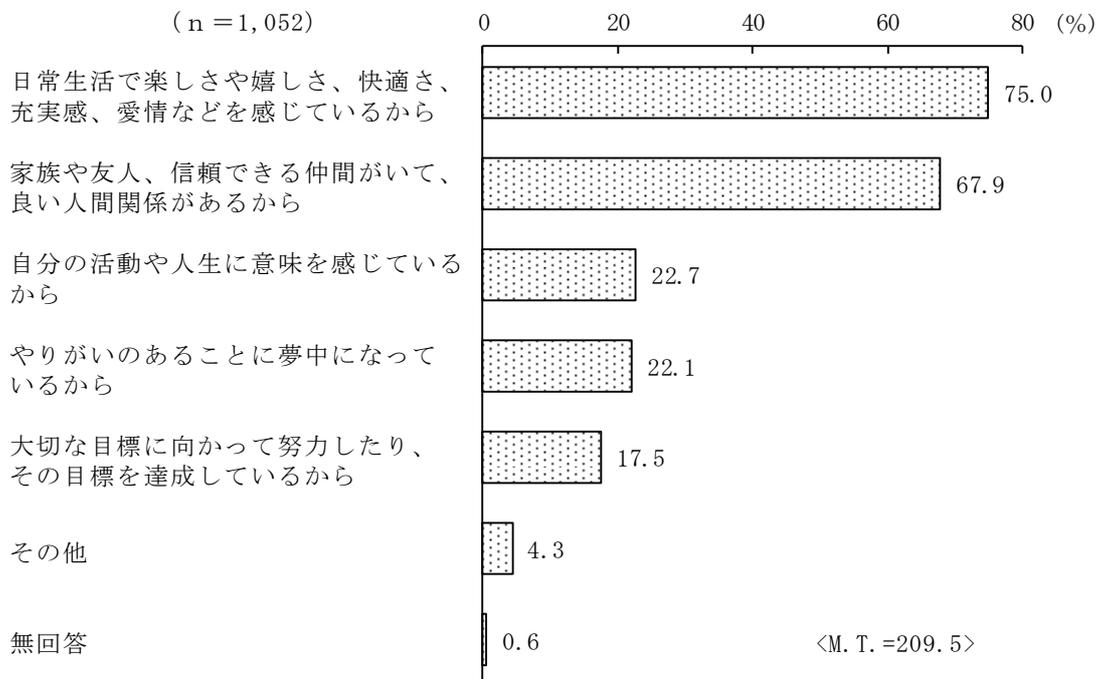
		n	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	0~3点 無回答	平均点					
全	体	(1,138)	10.2	12.3	26.7	19.8	12.0	11.5	3.7	0.3(%)	7.19					
< 性・年齢別 >																
男	性(計)	(490)	9.6	11.4	26.5	20.4	12.2	11.6	4.1	3.9	0.2	7.12				
18	・ 19 歳	(20)	0	0	50.0	0	50.0	0	0	0	0	8.00				
20	代	(45)	8.9	8.9	24.4	26.7	13.3	4.4	6.7	6.7	0	6.96				
30	代	(54)	9.3	22.2	18.5	24.1	13.0	5.6	1.9	5.6	0	7.37				
40	代	(82)	14.6	14.6	18.3	20.7	8.5	17.1	3.7	2.4	0	7.28				
50	代	(113)	7.1	7.1	35.4	18.6	11.5	11.5	2.7	6.2	0	6.98				
60	代	(98)	9.2	8.2	20.4	24.5	15.3	16.3	5.1	1.00	0	6.96				
70	歳以上	(96)	9.4	11.5	35.4	12.5	12.5	9.4	5.2	3.1	1	7.24				
女	性(計)	(612)	10.8	13.1	26.6	19.6	11.8	10.9	3.6	3.3	0.3	7.25				
18	・ 19 歳	(8)	12.5	0	37.5	0	12.5	25.0	12.5	0	0	6.75				
20	代	(61)	11.5	9.8	24.6	18.0	16.4	9.8	4.9	4.9	0	7.05				
30	代	(94)	17.0	10.6	17.0	23.4	11.7	17.0	2.1	1.10	0	7.30				
40	代	(113)	11.5	17.7	31.9	14.2	14.2	6.2	1.8	2.7	0	7.57				
50	代	(121)	9.9	12.4	24.8	25.6	5.8	12.4	4.1	5.0	0	7.12				
60	代	(91)	11.0	11.0	28.6	15.4	16.5	8.8	6.6	1.1	1.1	7.26				
70	歳以上	(124)	5.6	15.3	29.8	21.0	9.7	10.5	2.4	4.8	0.8	7.19				
< 職業別 >																
自営・家族従業	(計)	(112)	17.9	10.7	28.6	15.2	8.0	12.5	4.5	2.7	0	7.51				
勤	め(計)	(661)	9.7	13.0	25.4	21.0	12.1	11.2	4.2	3.3	0	7.18				
経営・管理職	(86)	10.5	12.8	36.0	22.1	10.5	4.1	22.3	0	0	0	7.59				
専門・技術職	(196)	11.7	14.8	25.5	18.4	13.8	9.2	3.6	3.1	0	0	7.33				
事務職	(198)	9.6	13.1	24.2	23.7	11.1	11.1	3.5	3.5	0	0	7.19				
労務・技能職	(55)	5.5	7.3	27.3	18.2	10.9	16.4	9.1	5.5	0	0	6.64				
販売・サービス職	(123)	8.1	13.0	18.7	22.0	12.2	16.3	6.5	3.3	0	0	6.89				
無職の主婦・主夫	(194)	7.7	14.9	29.9	20.6	13.4	9.8	2.1	1.5	0	0	7.37				
学	生	(31)	9.7	12.9	29.0	19.4	16.1	6.5	6.5	0	0	7.35				
そ	の	他	の	無	職	(120)	9.2	6.7	26.7	16.7	11.7	14.2	5.8	9.2	0	6.65

1-4 幸福感を感じた理由

図1-4-1

(問2で、5~10点と回答した方に)

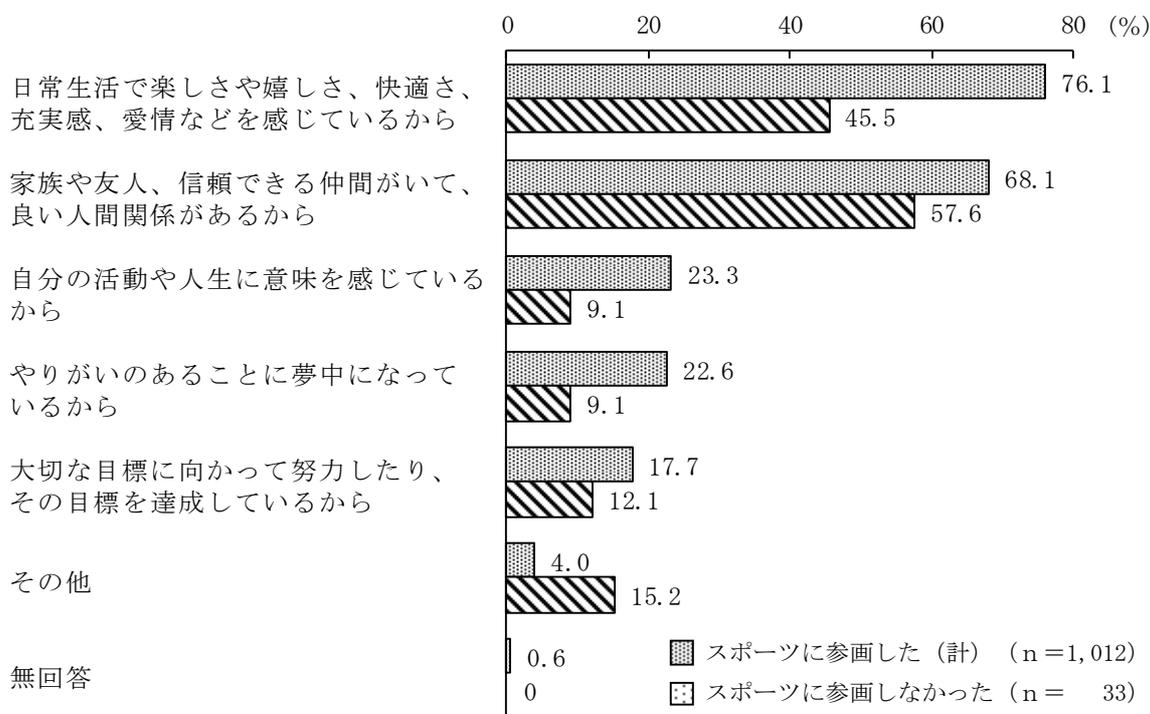
問2-1 あなたがどちらかというとも幸福感を感じたのはどのような理由からですか(〇は幾つでも)。(M. A.)



現在の幸せ度で、5~10点と答えた人(1,052人)に、幸福感を感じた理由を聞いたところ、「日常生活で楽しさや嬉しさ、快適さ、充実感、愛情などを感じているから」が75%で最も多く、次いで「家族や友人、信頼できる仲間がいて、良い人間関係があるから」68%、「自分の活動や人生に意味を感じているから」23%、「やりがいのあることに夢中になっているから」22%などの順となっている。(図1-4-1)

スポーツ参画の有無別にみると、「日常生活で楽しさや嬉しさ、快適さ、充実感、愛情などを感じているからは」“スポーツに参画した（計）”で7割半ばと“スポーツに参画しなかった”より31ポイント高くなっている。（図1-4-2）

図1-4-2 幸福感を感じた理由—スポーツ参画の有無別



(注) 『スポーツに参画した（計）』は、問6でスポーツを実施した、問11でスポーツを実際に観戦した、問13でスポーツをテレビ・ラジオ・インターネット配信で観戦した、問14でスポーツを支える活動を行ったのいずれかであった人
「スポーツに参画しなかった」は問6で「スポーツや運動はしなかった」、問11で「観戦しなかった」、問13で「観戦しなかった」、及び、問14で「活動していない」を選んだ人

性・年齢別にみると、「日常生活で楽しさや嬉しさ、快適さ、充実感、愛情などを感じているから」は女性40代で9割近くと多くなっている。「家族や友人、信頼できる仲間がいて、良い人間関係があるから」は女性で7割半ばと男性より13ポイント高くなっており、女性70歳以上で8割を超え、女性40代で8割近くと多くなっている。

職業別にみると、「家族や友人、信頼できる仲間がいて、良い人間関係があるから」は無職の主婦・主夫で8割近くと多くなっている。(表1-4-1)

表1-4-1 幸福感を感じた理由—スポーツ参画の有無別、性・年齢別、職業別

(%)

	n	い感し日 る、さ、常 か愛、情快 ら情活 な適 どさ、し を感充 じし実 て嬉	間る家 関仲族 係間や がが友 あい人、 る、信 か、良 ら頼 い、で 人き	味自 を分 感の じ活 て動 いや る人 か生 らに 意	夢や 中り にが ない つ の て あ る こ ら に	を努大 達力切 成しな した目 り標 、に るそ向 かの ら目 つ 標	そ の 他	無 回 答
全 体	1,052	75.0	67.9	22.7	22.1	17.5	4.3	0.6
<スポーツ参画の有無別>								
スポーツに参画した(計)	1,012	76.1	68.1	23.3	22.6	17.7	4.0	0.6
スポーツに参画しなかった	33	45.5	57.6	9.1	9.1	12.1	15.2	-
<性・年齢別>								
男 性 (計)	450	76.0	60.7	26.4	26.2	19.3	2.9	0.9
18・19 歳	2	-	50.0	-	50.0	-	-	-
20 代	39	82.1	48.7	33.3	38.5	25.6	-	-
30 代	50	84.0	68.0	28.0	32.0	22.0	2.0	-
40 代	77	74.0	71.4	28.6	27.3	18.2	2.6	1.3
50 代	103	70.9	57.3	29.1	24.3	18.4	2.9	1.0
60 代	92	79.3	53.3	18.5	18.5	12.0	4.3	2.2
70 歳 以 上	87	74.7	64.4	26.4	26.4	25.3	3.4	-
女 性 (計)	568	74.6	73.9	19.5	19.5	16.0	5.1	0.4
18・19 歳	7	71.4	100.0	-	14.3	42.9	-	-
20 代	55	76.4	74.5	21.8	20.0	14.5	1.8	-
30 代	91	76.9	72.5	19.8	22.0	14.3	5.5	1.1
40 代	108	87.0	78.7	18.5	16.7	15.7	3.7	-
50 代	110	71.8	65.5	18.2	21.8	17.3	8.2	-
60 代	83	74.7	67.5	21.7	18.1	13.3	7.2	-
70 歳 以 上	114	63.2	81.6	20.2	19.3	17.5	3.5	0.9
<職 業 別>								
自営・家族従業(計)	104	76.0	64.4	35.6	36.5	26.9	5.8	-
勤 め(計)	611	77.3	66.8	21.4	22.4	16.7	4.3	0.8
経 営 ・ 管 理 職	83	79.5	67.5	22.9	31.3	28.9	2.4	1.2
専 門 ・ 技 術 職	183	77.6	65.0	22.4	26.2	16.9	3.8	0.5
事 務 職	184	77.7	72.3	20.1	16.8	13.0	4.3	1.1
労 務 ・ 技 能 職	47	68.1	59.6	17.0	19.1	21.3	6.4	-
販 売 ・ サ ー ビ ス 職	111	77.5	62.2	23.4	19.8	11.7	5.4	0.9
無 職 の 主 婦 ・ 主 夫	187	75.4	77.0	17.6	13.9	15.5	3.7	-
学 生	29	79.3	75.9	24.1	24.1	34.5	-	-
そ の 他 の 無 職	102	61.8	59.8	27.5	23.5	12.7	4.9	1.0

(注) 『スポーツに参画した(計)』は、問6でスポーツを実施した、問11でスポーツを実際に観戦した、問13でスポーツをテレビ・ラジオ・インターネット配信で観戦した、問14でスポーツを支える活動を行ったのいずれかであった人
「スポーツに参画しなかった」は問6で「スポーツや運動はしなかった」、問11で「観戦しなかった」、問13で「観戦しなかった」、及び、問14で「活動していない」を選んだ人

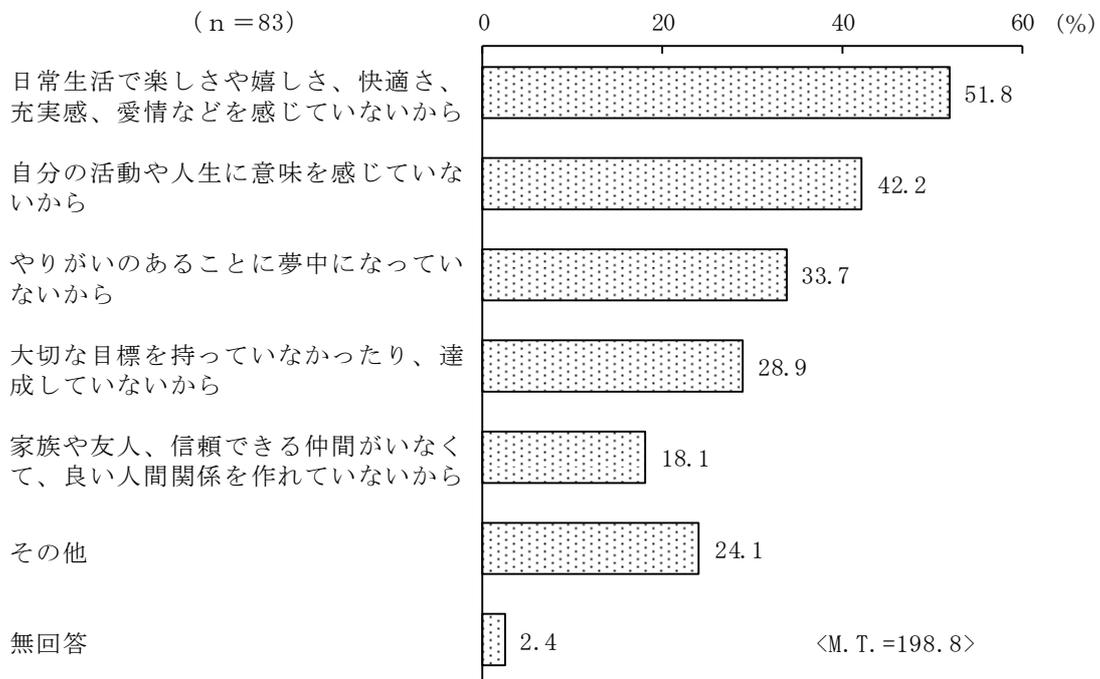
1-5 幸福感を感じなかった理由

図1-5-1

(問2で、0~4点と回答した方に)

問2-2 あなたがどちらかというとも幸福感を感じなかったのはどのような理由からですか (〇は幾つでも)。

(M. A.)



現在の幸せ度で、0~4点と答えた人(83人)に、幸福感を感じなかった理由を聞いたところ、「日常生活で楽しさや嬉しさ、快適さ、充実感、愛情などを感じていないから」が52%で最も多く、次いで「自分の活動や人生に意味を感じていないから」42%、「やりがいのあることに夢中になっていないから」34%、「大切な目標を持っていなかったり、達成していないから」29%などの順となっている。(図1-5-1)

スポーツ参画の有無別にみると、「自分の活動や人生に意味を感じていないから」は“スポーツに参画しなかった”で8割近くと“スポーツに参画した(計)”より41ポイント高くなっている。

性別にみると、「日常生活で楽しさや嬉しさ、快適さ、充実感、愛情などを感じていないから」は男性で6割近くと女性より14ポイント高くなっている。「大切な目標を持っていなかったり、達成していないから」は女性で3割半ばと男性より15ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「日常生活で楽しさや嬉しさ、快適さ、充実感、愛情などを感じていないから」は30代、40代で8割前後と多くなっている。「自分の活動や人生に意味を感じていないから」は30代で8割近くと多くなっている。

職業別にみると、「日常生活で楽しさや嬉しさ、快適さ、充実感、愛情などを感じていないから」は専門・技術職で8割半ばと多くなっている。「自分の活動や人生に意味を感じていないから」も専門・技術職で7割近くと多くなっている。(表1-5-1)

表1-5-1 幸福感を感じなかった理由—スポーツ参画の有無別、性別、年齢別、職業別

									(%)			
	n	い な い か ら	感 じ な か つ た	日 常 生 活 で 楽 し さ や 嬉 し さ	味 自 分 の 活 動 に 意 味 が な い	ら 夢 や 中 り に な ら な い	い な か 切 な か ら	な い か ら 大 切 な 目 標 を 持 て な か つ た	な い か ら 人 間 関 係 を な く し て し ま い た	家 族 や 友 人 に 信 任 し て い な い	そ の 他	無 回 答
全 体	83	51.8	42.2	33.7	28.9	18.1	24.1	2.4				
<スポーツ参画の有無別>												
スポーツに参画した(計)	73	52.1	37.0	30.1	24.7	17.8	26.0	2.7				
スポーツに参画しなかった	9	55.6	77.8	66.7	66.7	22.2	11.1	-				
<性別>												
男 性	39	59.0	38.5	30.8	20.5	17.9	17.9	2.6				
女 性	42	45.2	42.9	38.1	35.7	19.0	31.0	2.4				
<年齢別>												
18 歳	1	-	100.0	100.0	-	-	-	-				
19 歳	12	58.3	50.0	50.0	25.0	8.3	25.0	-				
20 代	9	77.8	77.8	22.2	44.4	-	22.2	-				
30 代	10	80.0	60.0	20.0	40.0	50.0	20.0	-				
40 代	21	42.9	42.9	38.1	28.6	23.8	33.3	-				
50 代	13	46.2	30.8	38.5	23.1	7.7	23.1	-				
60 代	17	35.3	11.8	23.5	23.5	17.6	17.6	-				
70 歳以上												
<職業別>												
自営・家族従業(計)	5	20.0	60.0	20.0	-	-	40.0	-				
勤 務 (計)	50	60.0	42.0	36.0	36.0	20.0	22.0	-				
経 営 ・ 管 理 職	3	33.3	33.3	-	-	33.3	66.7	-				
専 門 ・ 技 術 職	13	84.6	69.2	30.8	53.8	23.1	7.7	-				
事 務 職	14	57.1	35.7	35.7	28.6	28.6	28.6	-				
労 務 ・ 技 能 職	8	62.5	37.5	25.0	37.5	12.5	12.5	-				
販 売 ・ サ ー ビ ス 職	12	41.7	25.0	58.3	33.3	8.3	25.0	-				
無 職 の 主 婦 ・ 主 夫	7	42.9	57.1	14.3	28.6	-	28.6	14.3				
学 生	2	50.0	50.0	50.0	-	-	-	-				
そ の 他 の 無 職	18	38.9	33.3	33.3	16.7	27.8	27.8	5.6				

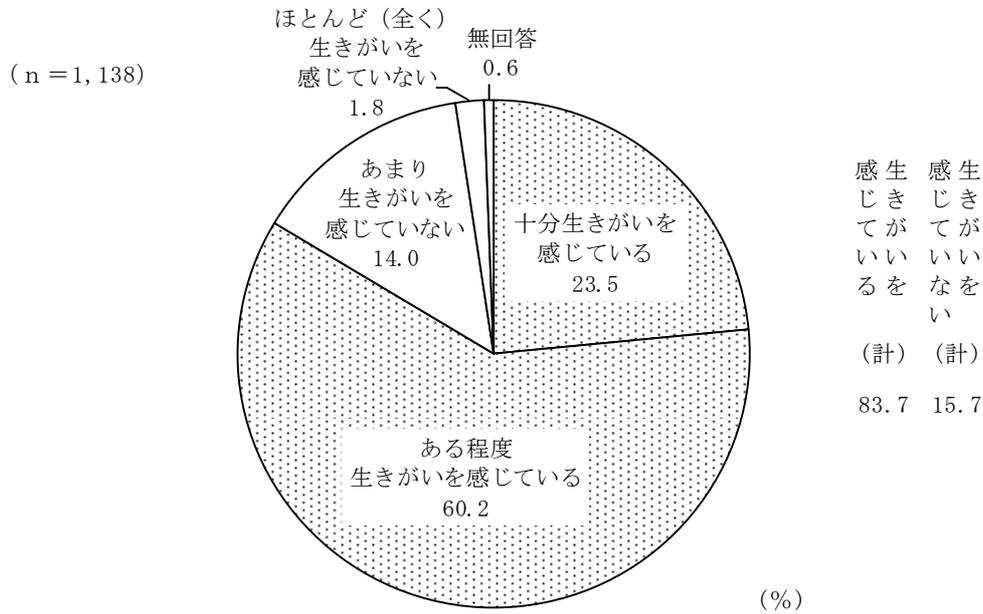
(注) 『スポーツに参画した(計)』は、問6でスポーツを実施した、問11でスポーツを実際に観戦した、問13でスポーツをテレビ・ラジオ・インターネット配信で観戦した、問14でスポーツを支える活動を行ったのいずれかであった人
「スポーツに参画しなかった」は問6で「スポーツや運動はしなかった」、問11で「観戦しなかった」、問13で「観戦しなかった」、及び、問14で「活動していない」を選んだ人

1-6 日常生活の中で生きがいを感じる程度

図1-6-1

(全員の方に)

問3 あなたは、日常生活の中で、どの程度生きがいを感じていますか (○は一つ)。



(注) 『生きがいを感じている』は「十分生きがいを感じている」「ある程度生きがいを感じている」の合計

『生きがいを感じていない』は「ほとんど(全く)生きがいを感じていない」「あまり生きがいを感じていない」の合計

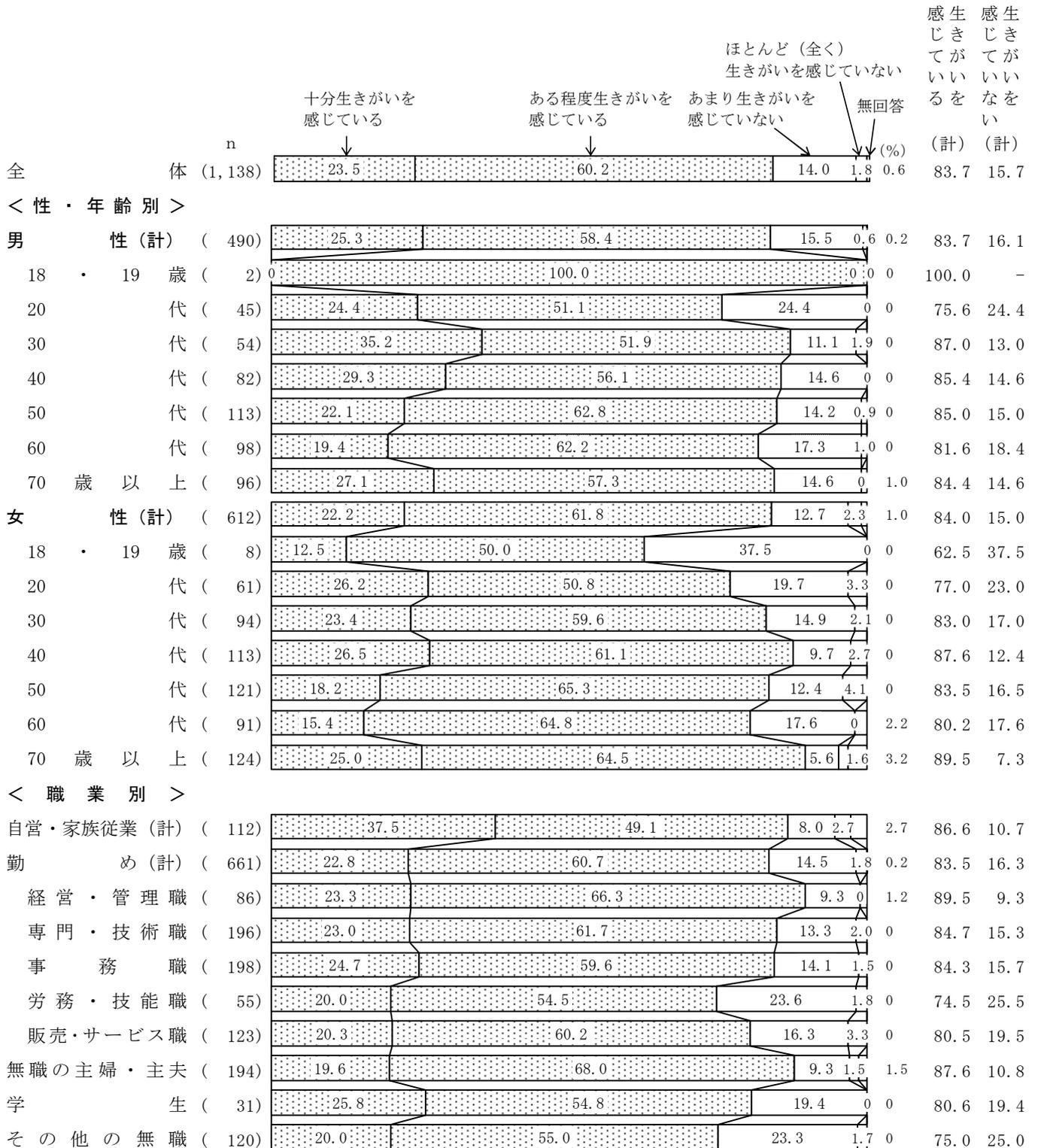
日常生活の中で、どの程度生きがいを感じているか聞いたところ、「十分生きがいを感じている」が24%、「ある程度生きがいを感じている」が60%で、この2項目を合わせた『生きがいを感じている(計)』は84%となっている。一方、「あまり生きがいを感じていない」が14%、「ほとんど(全く)生きがいを感じていない」が2%で、この2項目を合わせた『生きがいを感じていない(計)』は16%となっている。(図1-6-1)

性・年齢別にみると、「十分生きがいを感じている」は男性30代で3割半ばと多くなっている。一方、「あまり生きがいを感じていない」は男性20代で2割半ばとなっている。

職業別にみると、「十分生きがいを感じている」は自営・家族従業（計）で4割近くと多くなっている。

(図1-6-2)

図1-6-2 日常生活の中で生きがいを感じる程度—性・年齢別、職業別



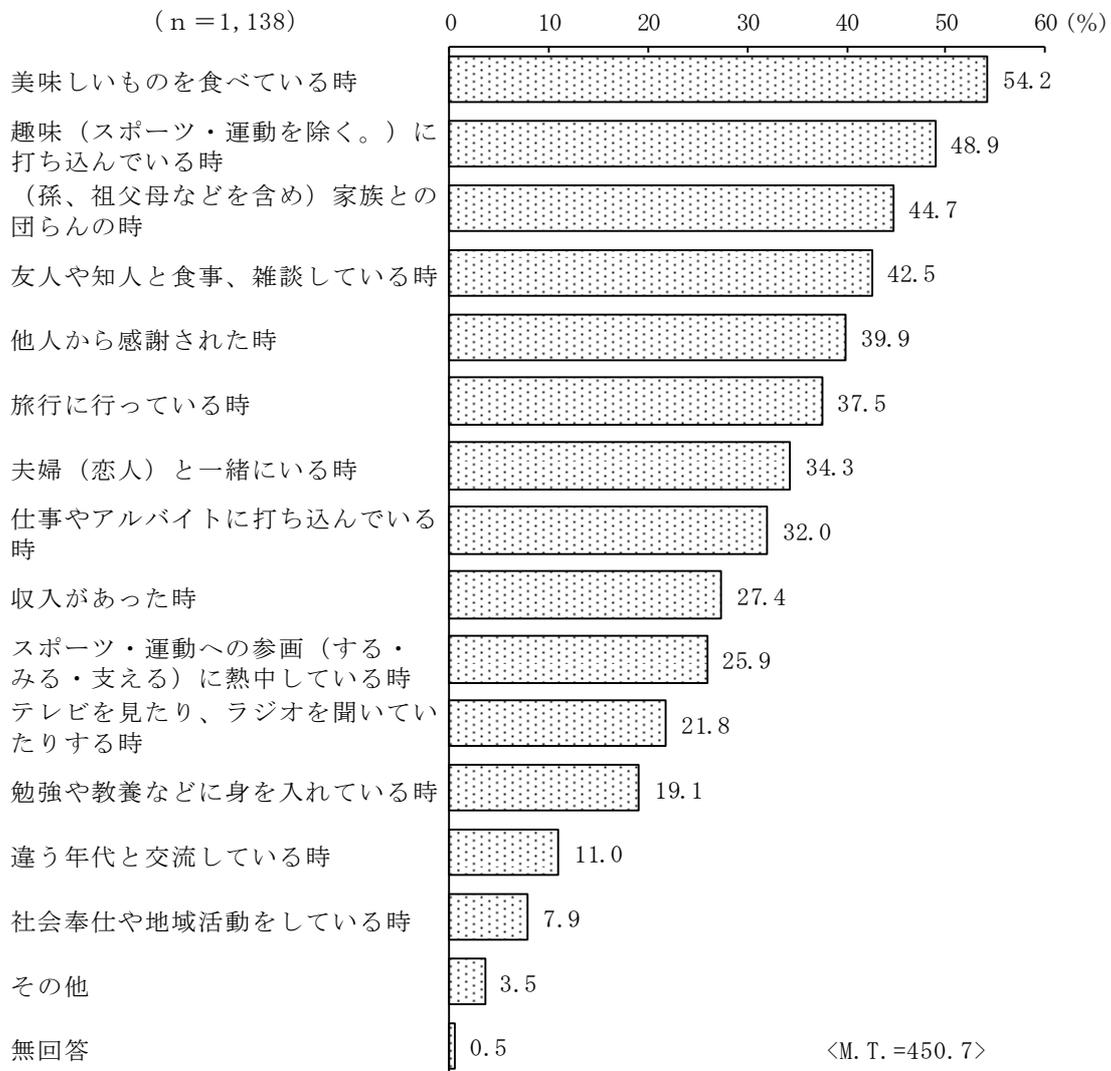
(注) 『生きがいを感じている』は「十分生きがいを感じている」「ある程度生きがいを感じている」の合計
『生きがいを感じていない』は「ほとんど(全く)生きがいを感じていない」「あまり生きがいを感じていない」の合計

1-7 どのような時に生きがいを感じるか

図1-7-1

(全員の方に)

問4 あなたが生きがいを感じるのはどのような時ですか (〇は幾つでも)。(M. A.)



生きがいを感じるのはどのような時か聞いたところ、「美味しいものを食べている時」が54%で最も多く、次いで「趣味 (スポーツ・運動を除く。) に打ち込んでいる時」49%、「(孫、祖父母などを含め) 家族との団らんの時」45%、「友人や知人と食事、雑談している時」43%などの順となっている。(図1-7-1)

性・年齢別にみると、「美味しいものを食べている時」は女性で約6割と男性より13ポイント高くなっており、女性20代から30代で7割を超えて多くなっている。「趣味（スポーツ・運動を除く。）に打ち込んでいる時」は男性で5割半ばと女性より9ポイント高くなっており、男性20代で6割半ばと多くなっている。

職業別にみると、「美味しいものを食べている時」は事務職で6割半ばと多くなっている。「趣味（スポーツ・運動を除く。）に打ち込んでいる時」は労務・技能職で6割近く、事務職、学生で5割半ばと多くなっている。

(表1-7-1)

表1-7-1 どのような時に生きがいを感じるかー性・年齢別、職業別

		(%)																
		n	美味しいものを食べている時	趣味（スポーツ・運動を除く。）に打ち込んでいる時	（孫、祖父母などを含め）家族との団らんの時	友人や知人と食事、雑談している時	他人から感謝された時	旅行に行っている時	夫婦（恋人）と一緒にいる時	仕事やアルバイトに打ち込んでいる時	収入があつた時	スポーツ・運動への参加（する時・支える）に熱中している時	テレビを見たり、ラジオを聞いたりする時	勉強や教養などに身を入れている時	違う年代と交流している時	社会奉仕や地域活動をしている時	その他	無回答
全	体	1,138	54.2	48.9	44.7	42.5	39.9	37.5	34.3	32.0	27.4	25.9	21.8	19.1	11.0	7.9	3.5	0.5
<性・年齢別>		-																
男	性（計）	490	47.3	53.9	39.8	35.7	36.7	35.3	41.0	31.6	23.3	33.1	20.0	21.2	10.0	8.4	3.1	0.2
	18・19歳	2	50.0	50.0	-	50.0	-	50.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	20代	45	46.7	64.4	24.4	37.8	31.1	35.6	28.9	24.4	35.6	26.7	15.6	31.1	13.3	4.4	6.7	-
	30代	54	61.1	59.3	44.4	50.0	46.3	37.0	63.0	35.2	31.5	40.7	16.7	29.6	9.3	13.0	-	-
	40代	82	54.9	47.6	50.0	30.5	37.8	37.8	43.9	31.7	22.0	29.3	12.2	20.7	6.1	4.9	2.4	1.2
	50代	113	52.2	55.8	42.5	34.5	43.4	31.0	44.2	38.1	27.4	35.4	12.4	15.0	8.0	8.8	2.7	-
	60代	98	46.9	57.1	23.5	26.5	35.7	36.7	34.7	41.8	18.4	32.7	31.6	22.4	7.1	4.1	2.0	-
	70歳以上	96	28.1	45.8	50.0	41.7	27.1	35.4	35.4	14.6	14.6	33.3	28.1	18.8	17.7	14.6	5.2	-
女	性（計）	612	60.3	45.1	49.5	48.5	42.8	39.5	29.1	33.0	30.6	20.1	22.9	17.2	11.8	7.4	3.8	0.8
	18・19歳	8	37.5	37.5	-	37.5	62.5	62.5	12.5	25.0	12.5	12.5	-	50.0	-	12.5	-	-
	20代	61	72.1	54.1	50.8	59.0	41.0	42.6	44.3	29.5	44.3	14.8	21.3	16.4	6.6	3.3	-	-
	30代	94	73.4	52.1	50.0	53.2	52.1	55.3	41.5	36.2	42.6	17.0	16.0	14.9	6.4	5.3	5.3	-
	40代	113	61.1	41.6	63.7	46.0	43.4	46.0	30.1	49.6	35.4	12.4	15.9	18.6	5.3	4.4	4.4	-
	50代	121	63.6	50.4	51.2	44.6	50.4	38.0	28.1	37.2	33.9	20.7	24.8	17.4	14.9	9.1	5.8	-
	60代	91	50.5	46.2	39.6	38.5	37.4	37.4	23.1	36.3	19.8	26.4	19.8	13.2	12.1	5.5	3.3	3.3
	70歳以上	124	49.2	33.1	44.4	54.0	31.5	21.8	17.7	11.3	16.1	27.4	37.1	18.5	21.8	12.9	2.4	1.6
<職業別>		36																
自営・家族従業	（計）	112	47.3	46.4	39.3	33.9	38.4	33.0	34.8	37.5	30.4	30.4	21.4	33.0	13.4	9.8	2.7	2.7
勤	め（計）	661	59.0	51.0	46.9	42.1	44.2	42.2	37.7	43.0	34.0	25.9	18.8	16.3	10.0	6.8	3.8	0.2
	経営・管理職	86	52.3	52.3	47.7	34.9	50.0	38.4	37.2	48.8	22.1	39.5	11.6	17.4	9.3	9.3	3.5	-
	専門・技術職	196	58.2	47.4	46.4	42.3	47.4	42.9	43.4	50.5	34.7	26.0	15.8	22.4	8.2	5.1	2.0	-
	事務職	198	66.2	56.1	54.5	46.5	46.5	47.0	41.9	32.8	34.8	21.7	16.7	14.6	10.1	8.1	4.5	0.5
	労務・技能職	55	43.6	58.2	25.5	36.4	29.1	38.2	25.5	43.6	38.2	32.7	29.1	9.1	14.5	9.1	3.6	-
	販売・サービス職	123	59.3	44.7	43.9	41.5	38.2	39.0	27.6	42.3	38.2	19.5	26.8	12.2	11.4	4.9	5.7	-
無職の主婦・主夫		194	49.5	43.8	53.1	51.5	36.6	31.4	28.9	8.8	13.9	25.8	26.3	18.6	13.9	9.3	3.1	1.0
学	生	31	54.8	54.8	19.4	48.4	38.7	38.7	22.6	29.0	22.6	29.0	16.1	45.2	3.2	6.5	-	-
その	他の無職	120	44.2	48.3	34.2	37.5	25.0	29.2	28.3	9.2	12.5	22.5	32.5	14.2	10.0	8.3	5.0	-

生きがいを感じる程度（問2 P19）別にみると、「（孫、祖父母などを含め）家族との団らんの時」は“生きがいを感じている（計）”で5割近くと“生きがいを感じていない（計）”より28ポイント高くなっている。「友人や知人と食事、雑談している時」は“生きがいを感じている（計）”で4割半ばと“生きがいを感じていない（計）”より21ポイント高くなっている。「夫婦（恋人）と一緒にいる時」は“生きがいを感じている（計）”で4割近くと“生きがいを感じていない（計）”より17ポイント高くなっている。（表1-7-2）

表1-7-2 どのような時に生きがいを感じるかー生きがいを感じる程度別

		(%)																	
	n	美味しいものを食べている時	趣味（スポーツ・運動を除く。）に打ち込んでいる時	（孫、祖父母などを含め）家族との団らんの時	友人や知人と食事、雑談している時	他人から感謝された時	旅行に行っている時	夫婦（恋人）と一緒にいる時	仕事やアルバイトに打ち込んでいる時	収入があつた時	みる・支える）に熱中している時	スポーツ・運動への参画（する・いたりする時	テレビを見たり、ラジオを聞いて	時	勉強や教養などに身を入れて	違う年代と交流している時	社会奉仕や地域活動をしている時	その他	無回答
全	体	1,138	54.2	48.9	44.7	42.5	39.9	37.5	34.3	32.0	27.4	25.9	21.8	19.1	11.0	7.9	3.5	0.5	
<生きがいを感じる程度別>																			
十分生きがいを感じている	267	54.3	53.9	61.0	49.4	47.9	41.6	45.3	39.0	24.7	33.7	20.2	27.3	16.9	13.1	4.9	-		
ある程度生きがいを感じている	685	55.9	49.8	44.7	44.4	39.3	37.8	34.0	32.8	27.7	26.1	23.5	18.5	10.2	6.6	2.8	-		
あまり生きがいを感じていない	159	50.9	40.3	22.6	25.2	32.1	34.0	22.0	17.6	30.8	15.1	18.9	7.5	5.0	5.7	3.8	1.3		
ほとんど（全く）生きがいを感じていない	20	40.0	30.0	15.0	25.0	20.0	10.0	5.0	30.0	35.0	-	5.0	25.0	-	-	10.0	-		
生きがいを感じている（計）	952	55.5	50.9	49.3	45.8	41.7	38.9	37.2	34.6	26.9	28.3	22.6	21.0	12.1	8.4	3.4	-		
生きがいを感じていない（計）	179	49.7	39.1	21.8	25.1	30.7	31.3	20.1	19.0	31.3	13.4	17.3	9.5	4.5	5.0	4.5	1.1		

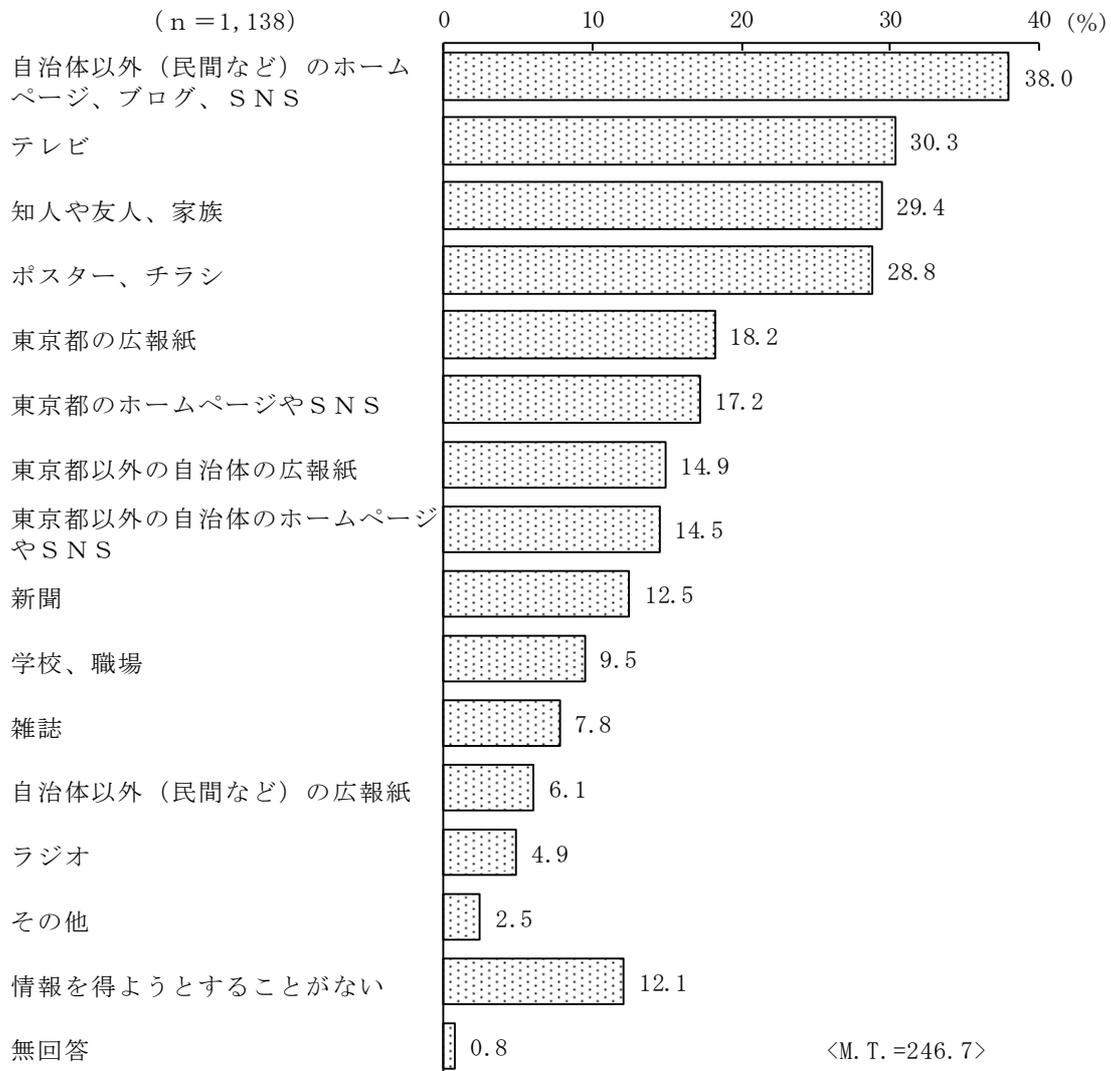
(注) 『生きがいを感じている』は「十分生きがいを感じている」「ある程度生きがいを感じている」の合計
『生きがいを感じていない』は「ほとんど（全く）生きがいを感じていない」「あまり生きがいを感じていない」の合計

※1-8 スポーツ情報の入手先

図1-8-1

(全員の方に)

問5 あなたは、自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか (〇は幾つでも)。(M. A.)

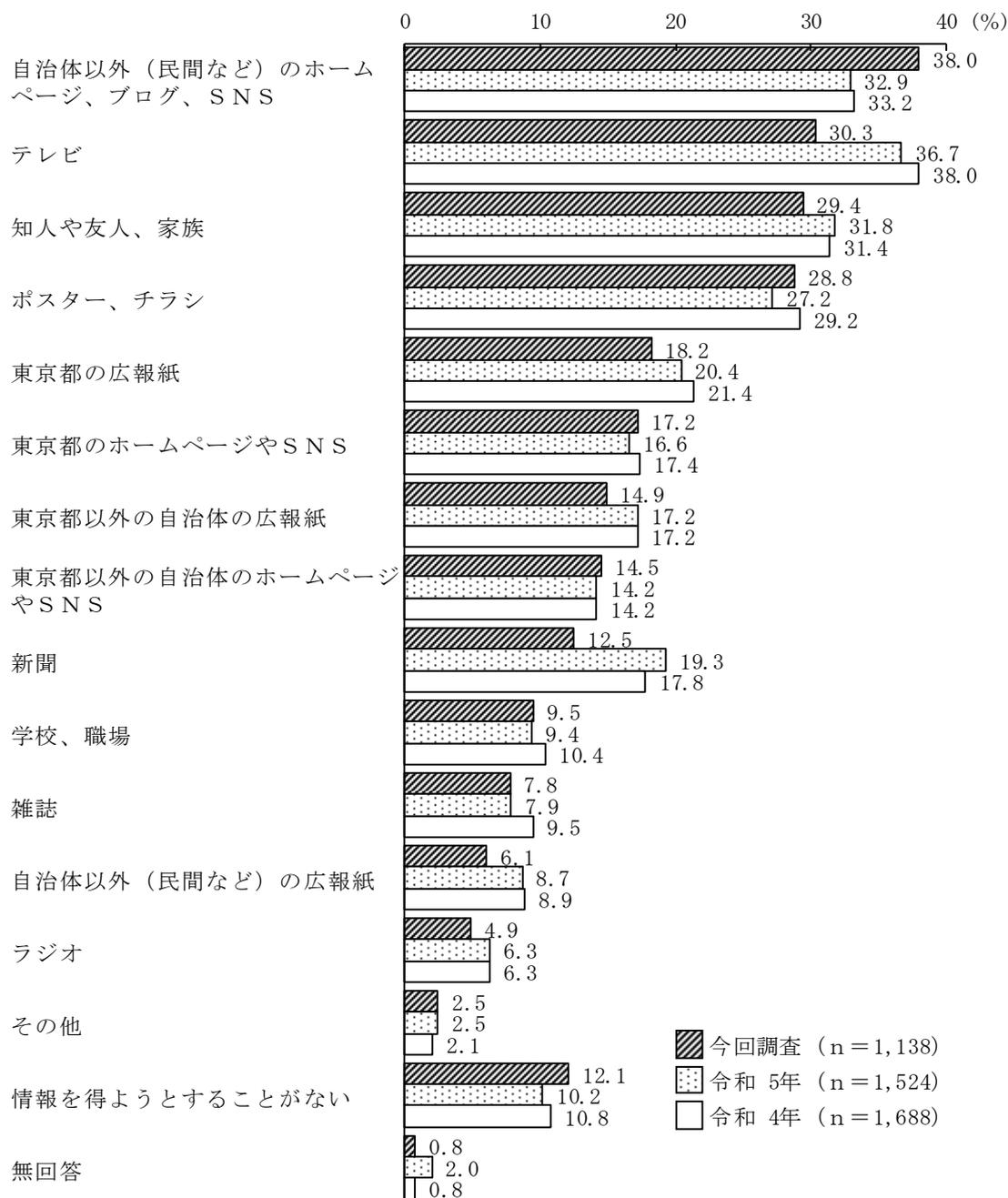


スポーツの情報を得る場合、その情報をどこから得るか聞いたところ、「自治体以外 (民間など) のホームページ、ブログ、SNS」が38%で最も多く、次いで「テレビ」30%、「知人や友人、家族」と「ポスター、チラシ」29%、「東京都の広報紙」18%などの順となっている。(図1-8-1)

スポーツ情報の入手先を、令和5年調査との比較でみると、「自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS」が5ポイント増加している。一方、「新聞」が7ポイント、「テレビ」が6ポイント減少している。

(図1-8-2)

図1-8-2 スポーツ情報の入手先—過去の調査結果



性・年齢別にみると、「自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS」は男性50代で5割半ば、男性40代、女性50代で5割を超えて多くなっている。「テレビ」は男性60代から70歳以上で4割半ばと多くなっている。

職業別にみると、「自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS」は事務職で5割を超え、経営・管理職、専門・技術職で5割近くと多くなっている。（表1-8-1）

表1-8-1 スポーツ情報の入手先—性・年齢別、職業別

		(%)																	
		n	自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	テレビ	知人や友人、家族	ポスター、チラシ	東京都の広報紙	東京都のホームページやSNS	東京都以外の自治体の広報紙	東京都以外の自治体のホームページやSNS	新聞	学校、職場	雑誌	紙	自治体以外（民間など）の広報	ラジオ	その他	情報を得ようとすることがない	無回答
全	体	1,138	38.0	30.3	29.4	28.8	18.2	17.2	14.9	14.5	12.5	9.5	7.8	6.1	4.9	2.5	12.1	0.8	
< 性・年齢別 >																			
男	性（計）	490	40.8	34.9	25.9	27.1	16.5	19.0	12.2	15.9	14.9	8.0	9.4	5.1	6.9	2.0	10.4	0.6	
18	・ 19 歳	2	50.0	50.0	100.0	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-	
20	代	45	48.9	13.3	13.3	6.7	2.2	28.9	2.2	17.8	-	11.1	2.2	4.4	2.2	-	26.7	-	
30	代	54	46.3	24.1	31.5	31.5	14.8	20.4	11.1	20.4	3.7	22.2	11.1	3.7	9.3	-	16.7	-	
40	代	82	52.4	32.9	26.8	25.6	22.0	20.7	12.2	15.9	8.5	8.5	7.3	4.9	4.9	-	7.3	-	
50	代	113	54.9	33.6	24.8	23.9	8.0	22.1	13.3	23.9	14.2	8.8	8.0	6.2	8.8	6.2	8.0	-	
60	代	98	36.7	43.9	23.5	30.6	18.4	14.3	11.2	12.2	12.2	3.1	14.3	3.1	6.1	2.0	8.2	1.0	
70	歳以上	96	11.5	44.8	30.2	36.5	28.1	13.5	17.7	7.3	37.5	1.0	10.4	7.3	8.3	1.0	7.3	2.1	
女	性（計）	612	35.9	26.3	32.0	30.2	19.8	16.3	16.2	13.4	10.3	10.8	6.2	6.5	2.8	2.9	13.2	1.0	
18	・ 19 歳	8	75.0	12.5	25.0	25.0	37.5	50.0	12.5	12.5	-	12.5	-	-	-	-	-	-	
20	代	61	26.2	14.8	29.5	19.7	8.2	18.0	6.6	9.8	1.6	9.8	3.3	1.6	1.6	3.3	26.2	1.6	
30	代	94	50.0	16.0	31.9	26.6	13.8	23.4	9.6	16.0	1.1	17.0	7.4	6.4	2.1	3.2	16.0	-	
40	代	113	49.6	23.9	29.2	24.8	15.0	21.2	12.4	22.1	2.7	22.1	6.2	13.3	1.8	3.5	11.5	-	
50	代	121	52.1	31.4	28.1	36.4	16.5	18.2	19.0	15.7	9.1	12.4	5.0	5.0	2.5	4.1	10.7	-	
60	代	91	28.6	33.0	25.3	34.1	30.8	15.4	15.4	13.2	16.5	2.2	5.5	2.2	4.4	1.1	13.2	2.2	
70	歳以上	124	4.8	33.1	45.2	34.7	28.2	2.4	27.4	3.2	25.8	0.8	8.9	8.1	4.0	2.4	9.7	2.4	
< 職業別 >																			
自	営・家族従業（計）	112	41.1	31.3	29.5	27.7	16.1	16.1	8.9	12.5	15.2	4.5	6.3	4.5	8.0	2.7	8.9	1.8	
勤	め（計）	661	44.9	28.6	26.3	28.1	14.7	20.1	12.9	17.5	7.9	12.9	6.5	6.2	4.1	2.9	12.3	0.2	
	経営・管理職	86	48.8	32.6	30.2	33.7	12.8	24.4	12.8	18.6	12.8	9.3	9.3	5.8	5.8	4.7	8.1	-	
	専門・技術職	196	46.9	26.5	26.0	31.1	13.3	18.9	11.2	20.9	8.7	14.8	4.1	4.1	4.6	2.0	10.7	0.5	
	事務職	198	51.0	23.2	26.3	23.2	12.6	18.2	16.2	16.2	2.0	16.2	8.6	7.6	1.5	3.0	15.2	-	
	労務・技能職	55	29.1	34.5	27.3	32.7	18.2	20.0	9.1	14.5	16.4	5.5	9.1	3.6	7.3	5.5	5.5	-	
	販売・サービス職	123	37.4	35.8	23.6	26.0	20.3	22.0	12.2	14.6	8.9	9.8	4.1	8.1	4.9	1.6	16.3	-	
無	職の主婦・主夫	194	25.8	31.4	39.7	30.9	29.9	13.4	23.7	11.3	21.6	5.7	10.3	8.2	5.2	2.1	10.8	1.5	
学	生	31	45.2	19.4	45.2	22.6	19.4	32.3	6.5	12.9	3.2	22.6	6.5	-	3.2	-	6.5	-	
そ	の他の無職	120	20.8	40.0	25.8	32.5	20.0	7.5	15.8	7.5	20.0	-	12.5	4.2	4.2	2.5	15.8	2.5	

インターネットの利用別にみると、「自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS」は“利用している（計）”で4割半ばと“利用していない（計）”より38ポイント高くなっている。「テレビ」は“利用していない（計）”で4割近くと“利用している（計）”より10ポイント高くなっている。「知人や友人、家族」は“利用していない（計）”で3割半ばと“利用している（計）”より7ポイント高くなっている。

SNSの利用別にみると、「自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS」は“TikTok（ティックトック）”で約6割、“フェイスブック”で5割半ばと多くなっている。「知人や友人、家族」は“フェイスブック”で4割近くと多くなっている。（表1-8-2）

表1-8-2 スポーツ情報の入手先—インターネットの利用別、SNSの利用別

	n	自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	テレビ	知人や友人、家族	ポスター、チラシ	東京都の広報紙	東京都のホームページやSNS	東京都以外の自治体の広報紙	東京都以外の自治体のホームページやSNS	新聞	学校、職場	雑誌	紙	自治体以外（民間など）の広報	ラジオ	その他	情報を得ようとすることがない	無回答
全体	1,138	38.0	30.3	29.4	28.8	18.2	17.2	14.9	14.5	12.5	9.5	7.8	6.1	4.9	2.5	12.1	0.8	
<インターネットの利用別>																		
よく利用している	822	46.8	26.6	27.4	27.0	15.2	21.8	12.7	18.2	9.1	11.8	6.7	5.1	4.4	2.9	13.1	0.2	
ときどき利用している	116	27.6	40.5	36.2	37.1	25.9	9.5	24.1	8.6	16.4	5.2	8.6	6.9	7.8	2.6	6.9	0.9	
あまり利用していない	50	22.0	44.0	46.0	42.0	26.0	2.0	22.0	2.0	16.0	8.0	16.0	16.0	6.0	-	4.0	2.0	
利用していない	131	0.8	36.6	31.3	29.8	26.0	3.1	19.1	2.3	26.7	0.8	9.9	6.9	4.6	1.5	14.5	3.1	
利用している（計）	938	44.5	28.4	28.5	28.3	16.5	20.3	14.1	17.1	10.0	11.0	6.9	5.3	4.8	2.9	12.4	0.3	
利用していない（計）	181	6.6	38.7	35.4	33.1	26.0	2.8	19.9	2.2	23.8	2.8	11.6	9.4	5.0	1.1	11.6	2.8	
<SNSの利用別>																		
利用している（計）	916	44.9	29.0	29.7	28.8	16.7	20.1	13.4	16.8	9.9	11.0	7.8	6.3	4.7	2.9	11.9	0.3	
X（旧：ツイッター）	401	51.4	21.4	26.4	26.2	11.0	23.2	9.7	20.7	3.7	11.2	6.2	4.2	4.2	2.5	17.5	-	
L I N E	827	45.6	28.8	31.0	29.7	16.2	19.6	13.4	16.8	9.7	11.9	7.6	6.4	4.6	3.0	11.6	0.4	
フェイスブック	203	55.2	28.6	37.4	27.6	12.3	23.2	7.9	22.7	6.9	12.3	9.4	5.4	3.4	4.9	6.4	0.5	
インスタグラム	438	51.6	27.2	32.0	26.5	13.7	23.7	9.6	18.9	5.9	11.6	7.5	4.3	4.3	3.0	11.0	0.2	
ユーチューブ	616	47.7	27.9	31.5	27.3	15.1	21.8	13.3	18.0	8.1	11.4	7.3	5.2	5.5	3.1	14.0	-	
TikTok（ティックトック）	134	59.7	32.1	34.3	28.4	16.4	28.4	11.2	15.7	6.7	11.2	7.5	3.0	6.0	0.7	11.9	-	
その他	11	27.3	9.1	27.3	36.4	18.2	18.2	9.1	9.1	9.1	18.2	9.1	18.2	9.1	-	27.3	-	
利用していない	198	8.6	33.8	27.8	29.3	23.7	5.1	22.7	5.1	23.2	3.0	7.6	4.5	5.6	1.0	14.1	2.5	

（注1）インターネット利用別の『利用している（計）』は「よく利用している」「ときどき利用している」の合計

『利用していない（計）』は「利用していない」「あまり利用していない」の合計

（注2）SNS利用別の『利用している（計）』は「X（旧：ツイッター）」～「その他」のいずれかを選んだ人

2 するスポーツ

※2-1 スポーツ・運動の1年間の実施状況

図2-1-1

(全員の方に)

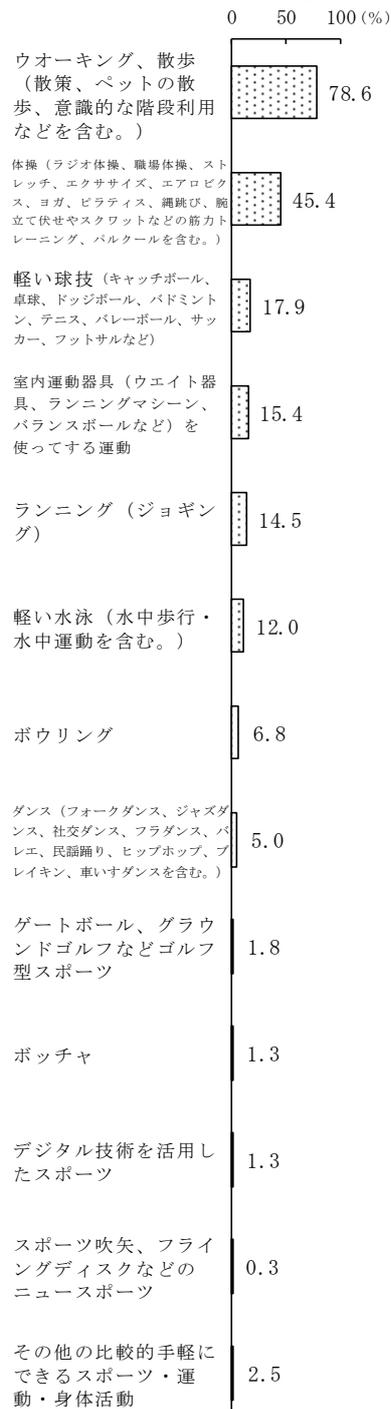
問6 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。(〇は幾つでも)

なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。

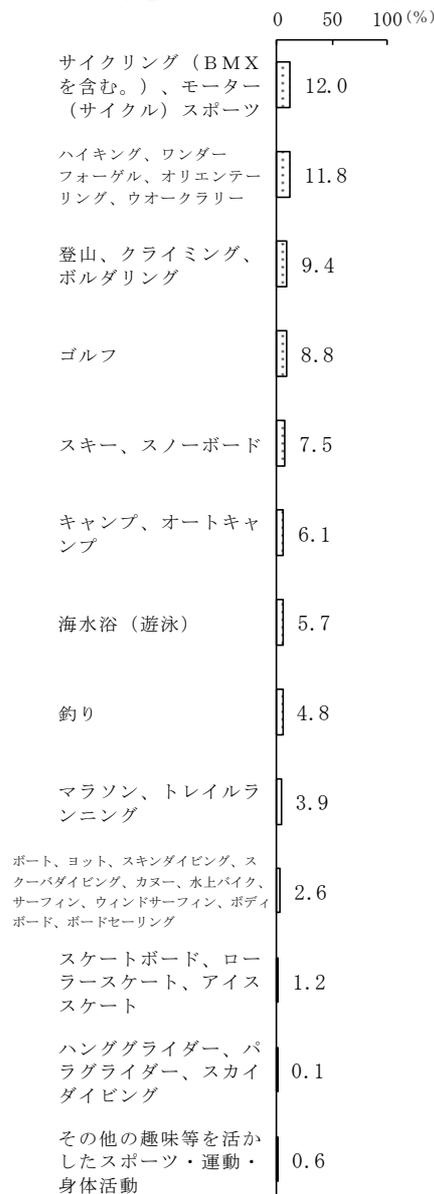
(M. A.)

(n=1,138)

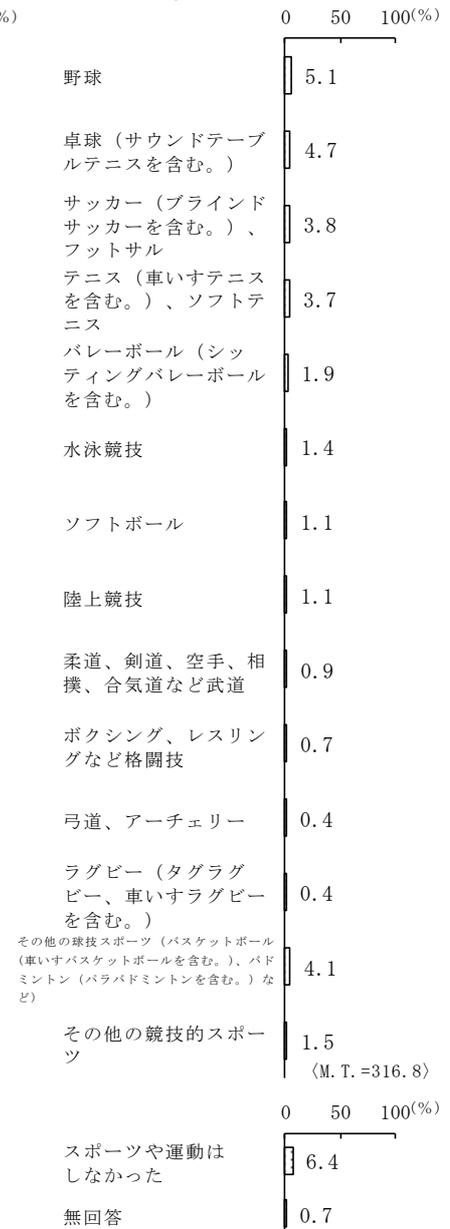
【比較的軽いスポーツ・運動】



【趣味等を活かしたスポーツ・運動】



【競技的スポーツ】

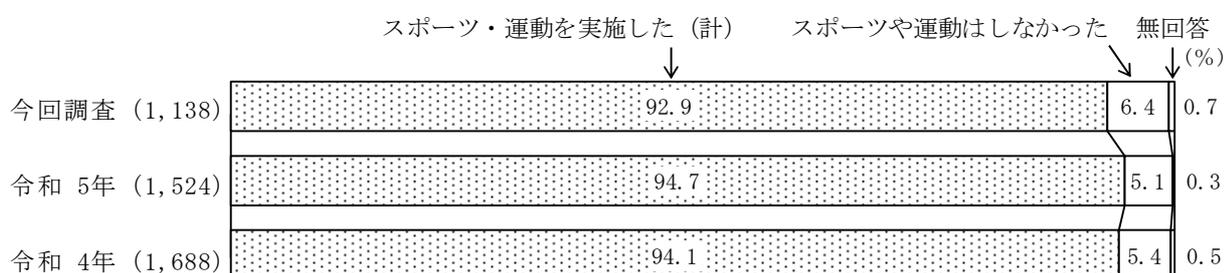


この1年間に実施したスポーツや運動の種目を聞いたところ、「ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む。）」が79%で最も多く、次いで「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニング、パルクールを含む。）」45%、「軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど）」18%、「室内運動器具（ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど）を使ってする運動」と「ランニング（ジョギング）」15%などの順となっている。一方、「スポーツや運動はしなかった」は6%となっている。（図2-1-1）

スポーツ・運動の1年間の実施の有無を、令和5年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。

（図2-1-2）

図2-1-2 スポーツ・運動の1年間の実施の有無—過去の調査結果



この1年間に実施したスポーツや運動の有無について性・年齢別にみると、『実施した（計）』は男性で9割半ばと女性より3ポイント高くなっており、男性50代で全数近くと多くなっている。（図2-1-3）

図2-1-3 スポーツ・運動の1年間の実施の有無—性・年齢別

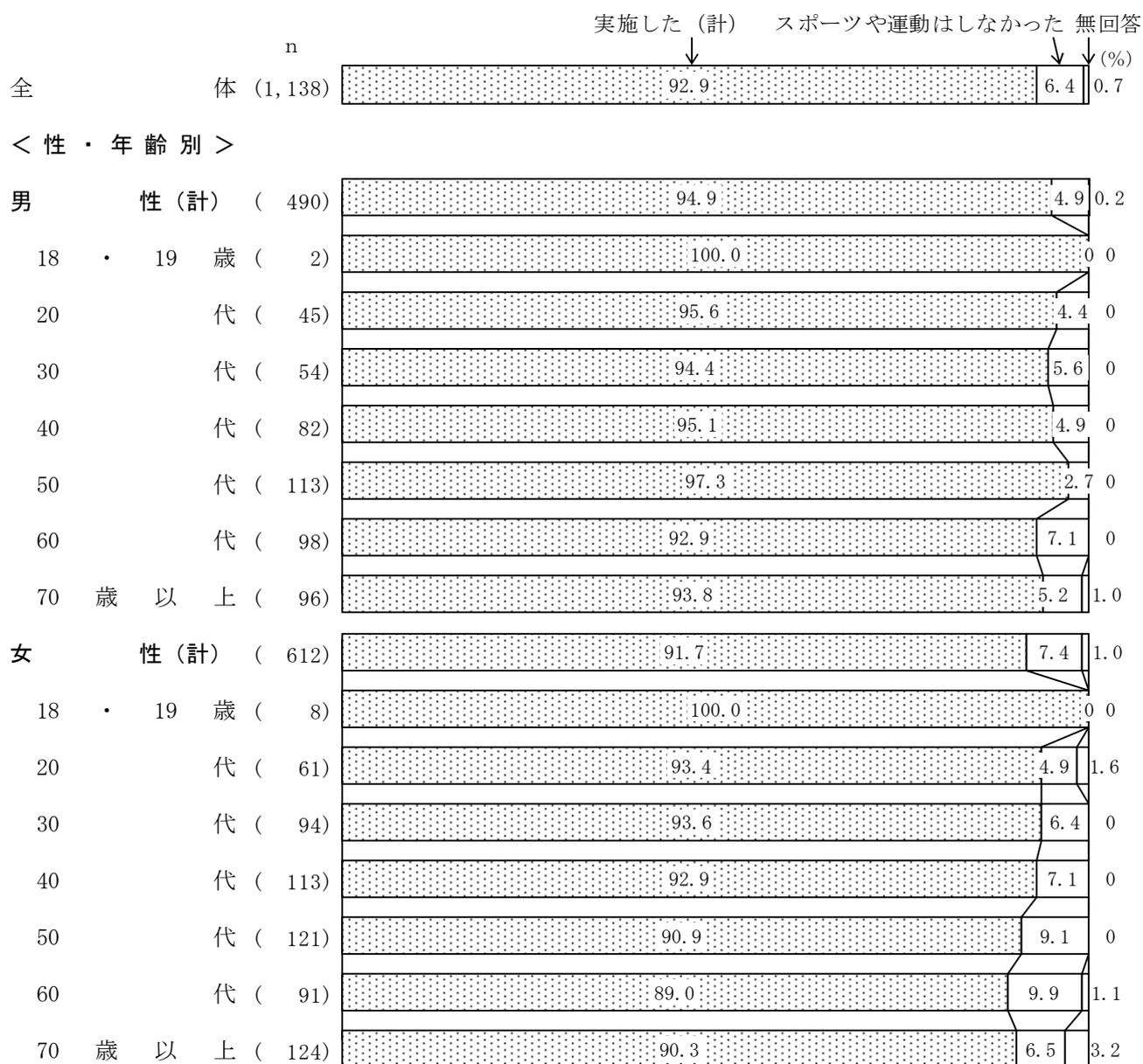
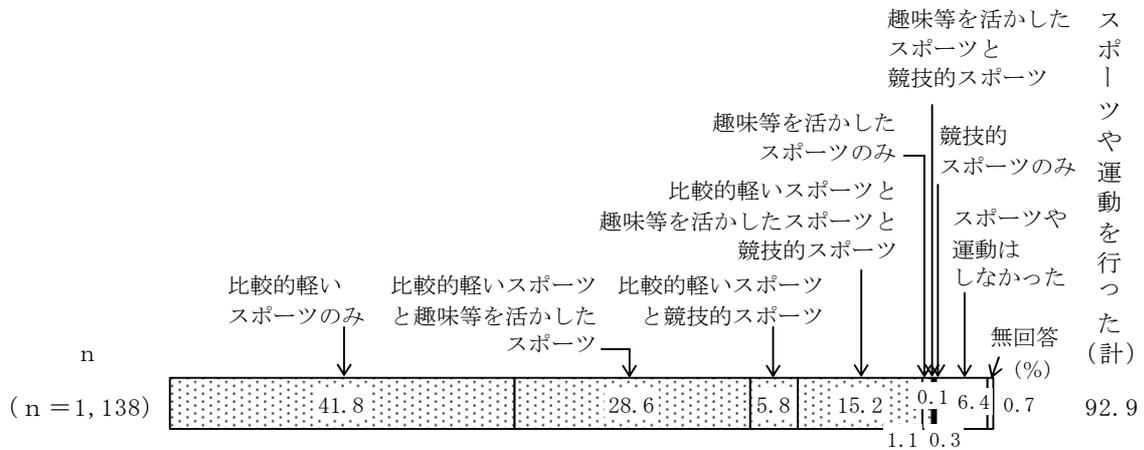


図2-1-4 スポーツ・運動の1年間の実施状況（種目分類）

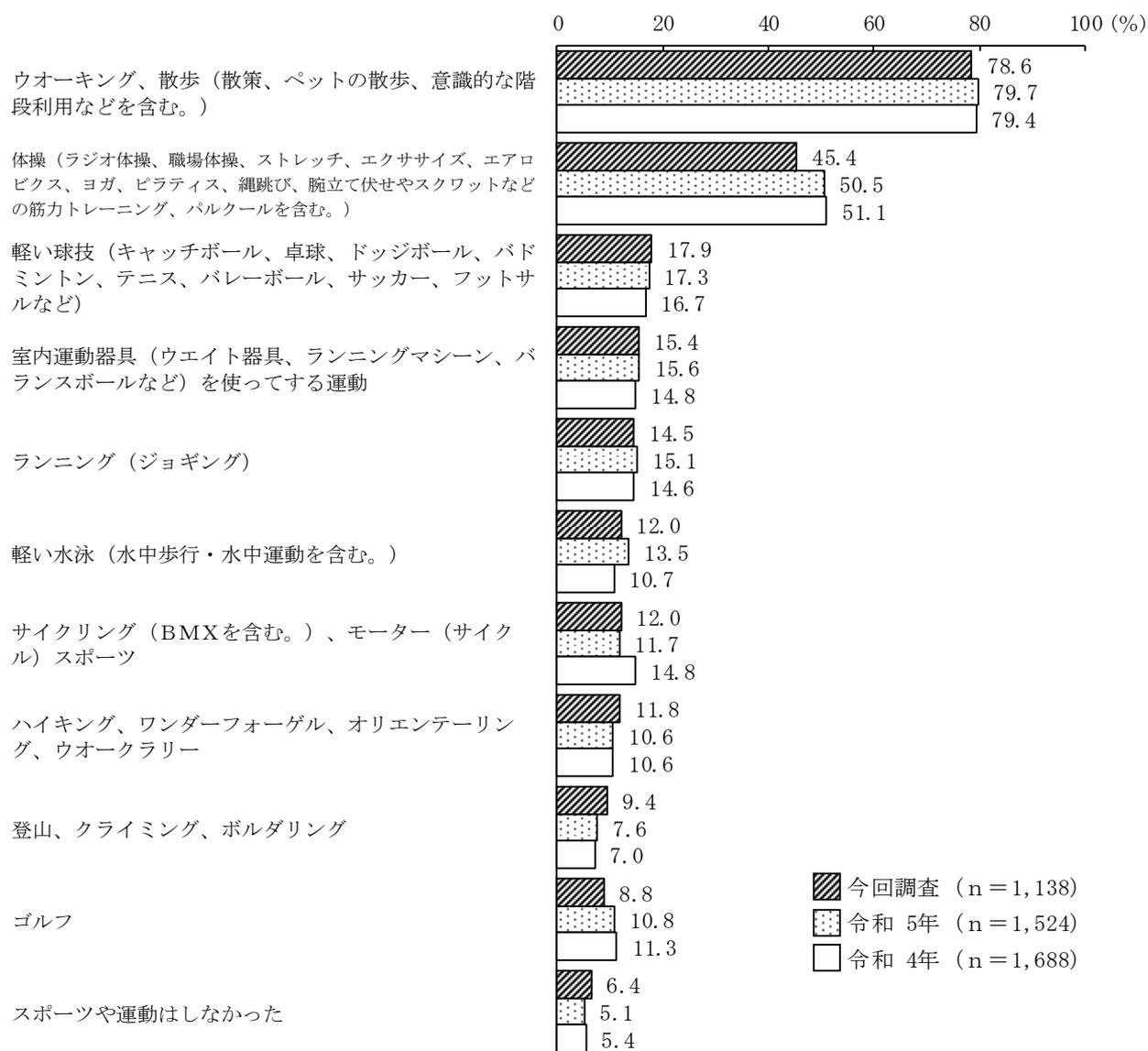


種目分類をみると、「比較的軽いスポーツのみ」が42%で最も多く、次いで「比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツ」29%、「比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツと競技的スポーツ」15%、「比較的軽いスポーツと競技的スポーツ」6%などの順となっている。（図2-1-4）

スポーツ・運動の1年間の実施状況の上位10種目を、令和5年調査との比較で見ると、令和5年よりも「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニング、パルクールを含む。）」が5ポイント減少している。（図2-1-5）

図2-1-5 スポーツ・運動の1年間の実施状況（上位10種目＋「スポーツや運動はしなかった」）

—過去の調査結果

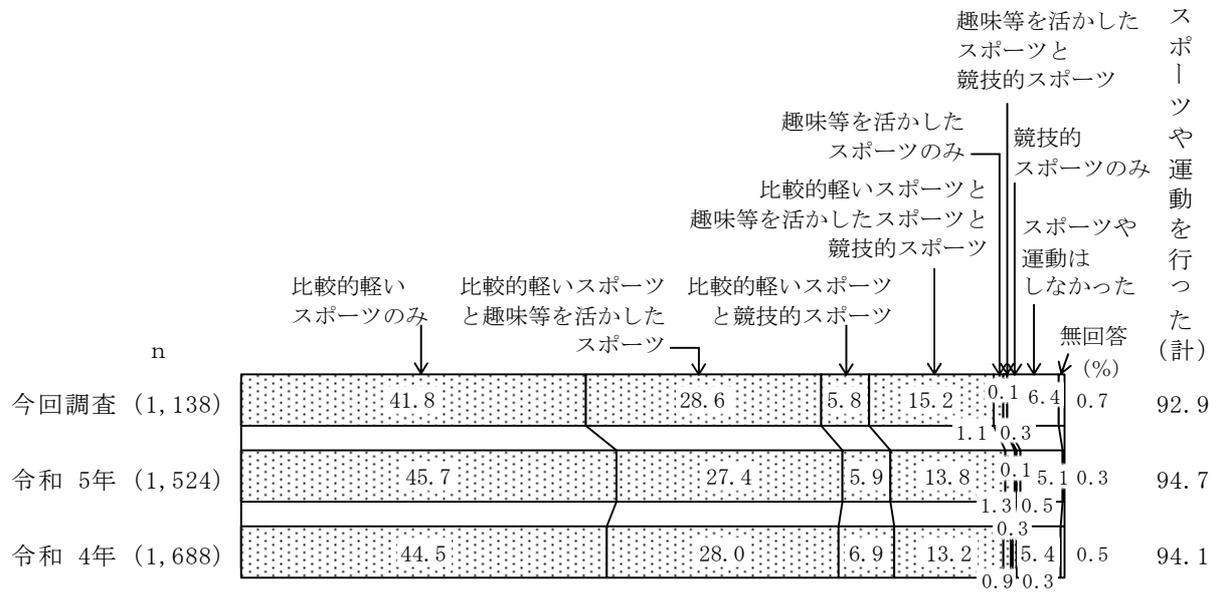


（注1）「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニング、パルクールを含む）」は令和4年では「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニングを含む）」

（注2）「サイクリング（BMXを含む。）、モーター（サイクル）スポーツ」は令和4年では「サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ」

種目分類を、令和5年調査との比較でみると、令和5年よりも「比較的軽いスポーツのみ」が4ポイント減少している。(図2-1-6)

図2-1-6 スポーツ・運動の1年間の実施状況(種目分類)ー過去の調査結果



上位10種目について性・年齢別にみると、「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニング、パルクールを含む。）」は女性で5割を超えて男性より12ポイント高くなっており、女性70歳以上で約6割と多くなっている。職業別にみると、特に大きな差はみられない。（表2-1-1）

表2-1-1 スポーツ・運動の1年間の実施状況（上位10種目）－性・年齢別、職業別

	n	ウォーキング、散歩（意識的な階段利用などを含む。）	ジョギング、ランニング	サイクリング	水泳	登山、クライミング、ボルダリング	ゴルフ					
全体	1,138	78.6	45.4	17.9	15.4	14.5	12.0	12.0	11.8	9.4	8.8	
<性・年齢別>	-											
男性（計）	490	80.4	39.2	23.1	16.7	21.0	13.7	14.5	10.2	11.2	14.7	
18・19歳	2	100.0	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-
20代	45	62.2	24.4	28.9	17.8	26.7	26.7	20.0	6.7	13.3	2.2	
30代	54	77.8	50.0	37.0	22.2	27.8	18.5	13.0	3.7	14.8	5.6	
40代	82	79.3	40.2	36.6	20.7	36.6	19.5	20.7	11.0	15.9	13.4	
50代	113	81.4	38.9	18.6	15.0	19.5	10.6	10.6	8.0	8.8	18.6	
60代	98	84.7	34.7	15.3	11.2	14.3	7.1	16.3	14.3	14.3	16.3	
70歳以上	96	85.4	44.8	14.6	16.7	10.4	10.4	10.4	13.5	4.2	20.8	
女性（計）	612	77.0	50.8	13.4	14.7	9.5	11.1	9.5	12.7	8.2	4.2	
18・19歳	8	75.0	12.5	75.0	25.0	25.0	-	12.5	12.5	-	-	
20代	61	77.0	49.2	32.8	13.1	24.6	4.9	4.9	3.3	14.8	3.3	
30代	94	83.0	41.5	12.8	18.1	16.0	14.9	6.4	16.0	8.5	7.4	
40代	113	81.4	52.2	17.7	10.6	10.6	17.7	15.0	12.4	8.0	5.3	
50代	121	70.2	52.9	9.1	14.9	7.4	9.9	14.0	14.0	11.6	2.5	
60代	91	74.7	48.4	5.5	16.5	2.2	7.7	6.6	15.4	7.7	3.3	
70歳以上	124	76.6	59.7	6.5	14.5	2.4	9.7	6.5	12.1	2.4	4.0	
<職業別>	36											
自営・家族従業（計）	112	75.9	53.6	13.4	21.4	17.9	8.0	11.6	8.9	11.6	16.1	
勤め（計）	661	77.0	41.1	21.3	15.9	17.9	14.1	13.2	10.6	11.2	8.8	
経営・管理職	86	77.9	46.5	29.1	18.6	24.4	18.6	22.1	12.8	15.1	24.4	
専門・技術職	196	77.6	42.9	26.0	17.9	19.9	16.8	12.2	9.7	10.7	3.1	
事務職	198	76.8	41.9	17.2	14.6	17.7	13.6	10.6	14.1	13.1	8.6	
労務・技能職	55	72.7	41.8	16.4	10.9	12.7	9.1	16.4	9.1	10.9	12.7	
販売・サービス職	123	78.0	34.1	16.3	15.4	13.0	8.9	11.4	5.7	6.5	5.7	
無職の主婦・主夫	194	82.5	61.3	11.9	14.4	4.6	9.8	11.3	18.0	6.2	4.6	
学生	31	80.6	25.8	51.6	22.6	29.0	9.7	6.5	9.7	12.9	-	
その他の無職	120	80.8	41.7	7.5	9.2	6.7	10.8	9.2	10.8	1.7	10.8	

種目分類について性・年齢別にみると、「比較的軽いスポーツのみ」は女性で5割近くと男性より16ポイント高くなっており、女性60代で6割近く、女性70歳以上で5割半ばと多くなっている。

職業別にみると、「比較的軽いスポーツのみ」は無職の主婦・主夫で5割半ばと多くなっている。「比較的軽いスポーツと趣味等を活かしたスポーツと競技的スポーツ」は学生、経営・管理職で3割近くと多くなっている。

(表2-1-2)

表2-1-2 スポーツ・運動の1年間の実施状況(種目分類) -性・年齢別、職業別

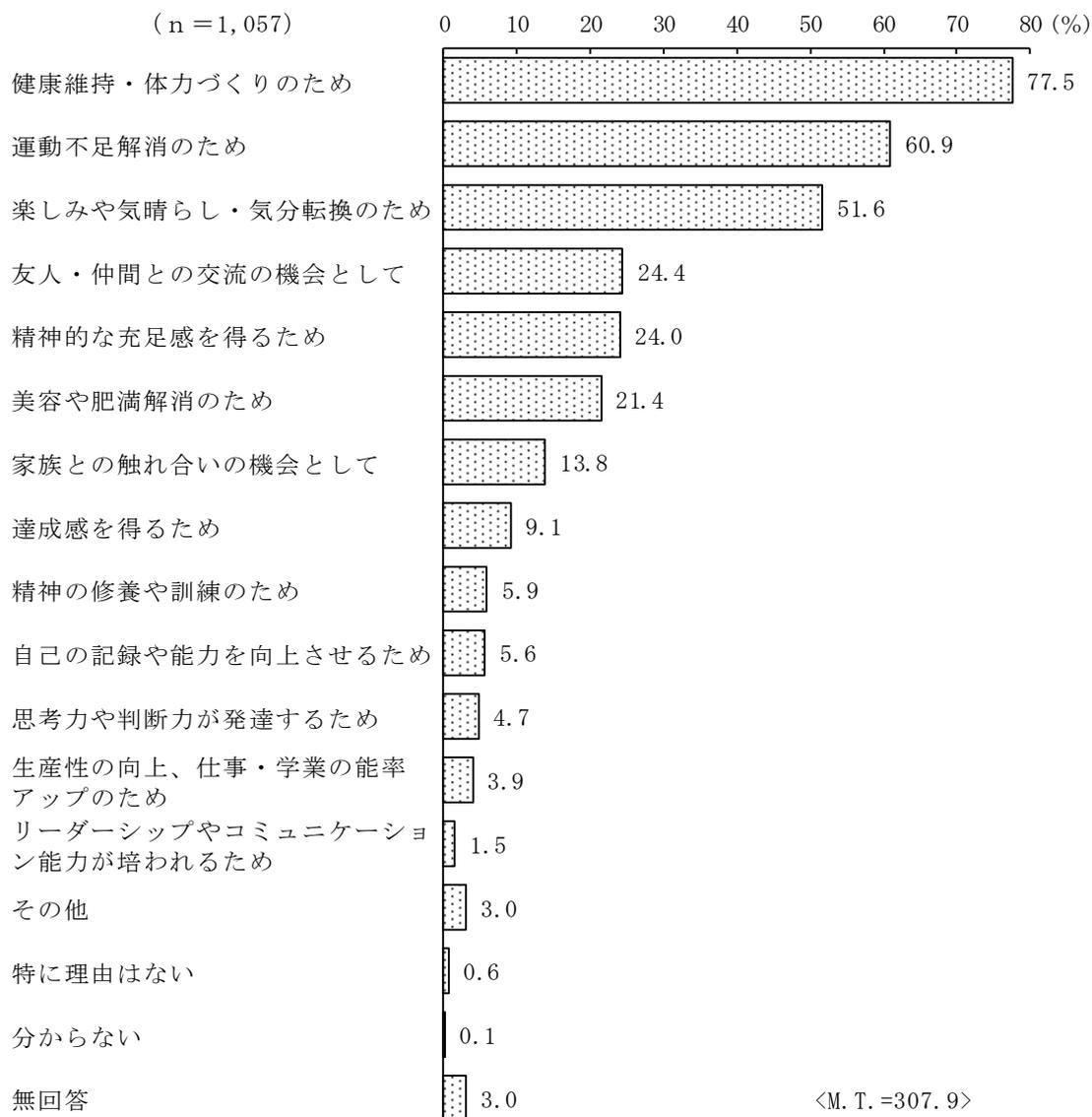
		(%)								
	n	比較的軽いスポーツのみ	比較的軽いスポーツと趣味	比較的軽いスポーツと競技	比較的軽いスポーツと趣味と競技	趣味等を活かしたスポーツ	趣味等を活かしたスポーツ	競技的スポーツのみ	スポーツや運動はしな	無回答
全体	1,138	41.8	28.6	5.8	15.2	1.1	0.1	0.3	6.4	0.7
<性・年齢別>										
男性(計)	490	33.1	29.8	8.0	21.6	1.6	0.2	0.6	4.9	0.2
18・19歳	2	50.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-
20代	45	26.7	22.2	15.6	28.9	-	-	2.2	4.4	-
30代	54	29.6	18.5	20.4	20.4	3.7	-	1.9	5.6	-
40代	82	28.0	29.3	6.1	29.3	2.4	-	-	4.9	-
50代	113	36.3	33.6	6.2	18.6	1.8	-	0.9	2.7	-
60代	98	36.7	32.7	5.1	16.3	2.0	-	-	7.1	-
70歳以上	96	34.4	33.3	3.1	21.9	-	1.0	-	5.2	1.0
女性(計)	612	49.3	27.8	3.9	9.8	0.8	-	-	7.4	1.0
18・19歳	8	37.5	12.5	25.0	25.0	-	-	-	-	-
20代	61	42.6	14.8	11.5	24.6	-	-	-	4.9	1.6
30代	94	53.2	28.7	3.2	8.5	-	-	-	6.4	-
40代	113	42.5	37.2	2.7	8.8	1.8	-	-	7.1	-
50代	121	44.6	32.2	2.5	10.7	0.8	-	-	9.1	-
60代	91	57.1	23.1	1.1	6.6	1.1	-	-	9.9	1.1
70歳以上	124	55.6	25.0	4.0	4.8	0.8	-	-	6.5	3.2
<職業別>										
自営・家族従業(計)	112	32.1	29.5	6.3	21.4	0.9	-	0.9	8.9	-
勤め(計)	661	38.9	29.0	6.1	17.4	1.7	0.2	0.3	6.4	0.2
経営・管理職	86	25.6	36.0	4.7	26.7	4.7	-	-	2.3	-
専門・技術職	196	37.8	27.0	8.7	18.9	0.5	-	0.5	6.1	0.5
事務職	198	43.9	28.3	4.0	16.2	2.0	-	0.5	5.1	-
労務・技能職	55	40.0	32.7	-	20.0	-	1.8	-	5.5	-
販売・サービス職	123	41.5	27.6	7.3	9.8	1.6	-	-	12.2	-
無職の主婦・主夫	194	54.1	29.4	2.6	7.2	-	-	-	5.7	1.0
学生	31	29.0	12.9	29.0	29.0	-	-	-	-	-
その他の無職	120	48.3	27.5	3.3	9.2	0.8	-	-	8.3	2.5

※2-2 スポーツ・運動を実施した理由

図2-2-1

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「40. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

問6-1 あなたが、スポーツや運動を実施したのはどのような理由からですか(○は幾つでも)。(M. A.)

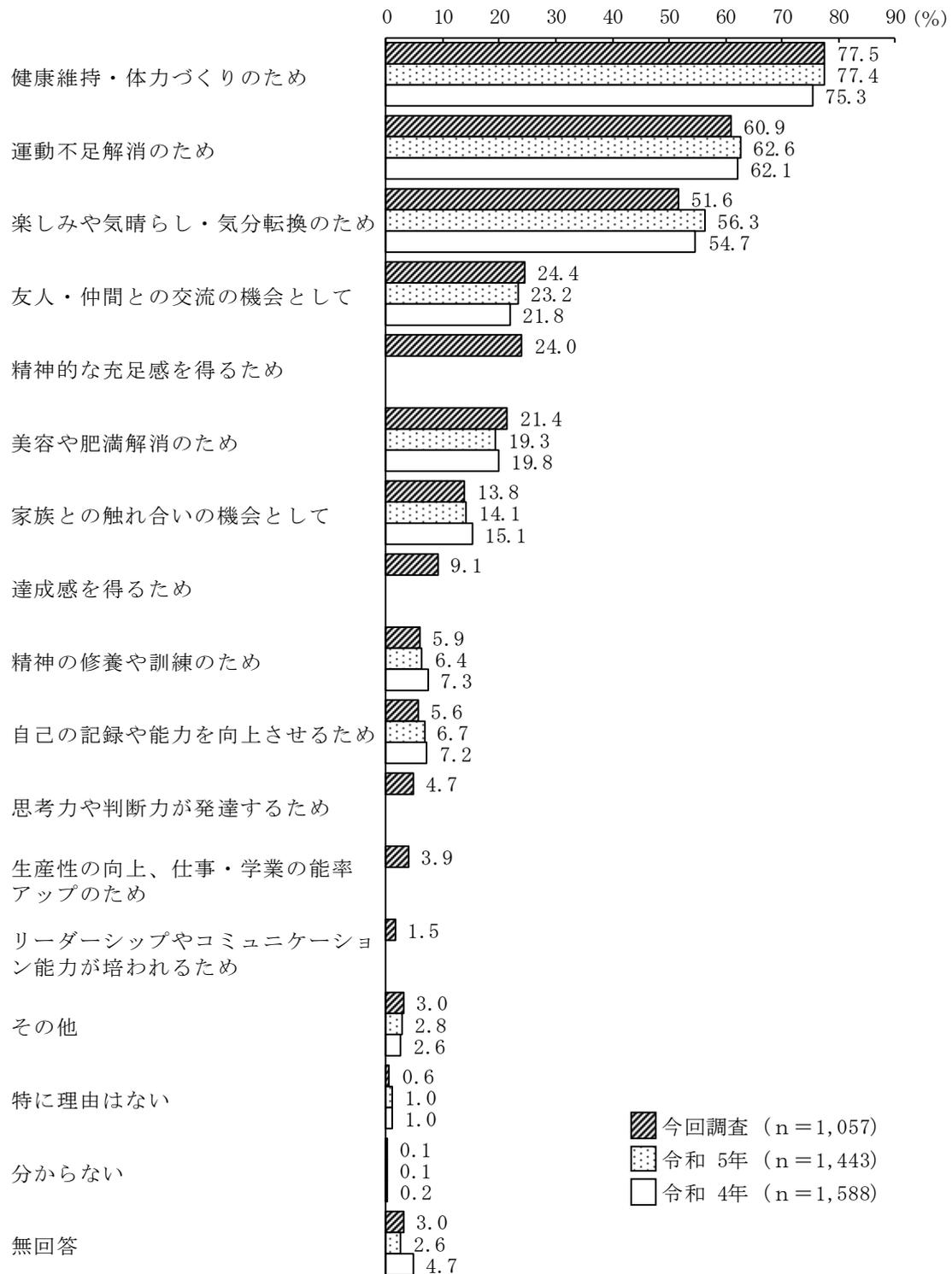


この1年間にスポーツや運動を実施したと答えた人(1,057人)に、実施した理由を聞いたところ、「健康維持・体力づくりのため」が78%で最も多く、次いで「運動不足解消のため」61%、「楽しみや気晴らし・気分転換のため」52%、「友人・仲間との交流の機会として」と「精神的な充足感を得るため」24%などの順となっている。

(図2-2-1)

スポーツ・運動を実施した理由を、令和5年調査との比較でみると、令和5年よりも「楽しみや気晴らし・気分転換のため」が5ポイント減少している。(図2-2-2)

図2-2-2 スポーツ・運動を実施した理由—過去の調査結果



(注)「精神的な充足感を得るため」「達成感を得るため」「思考力や判断力が発達するため」「生産性の向上、仕事・学業の能率アップのため」「リーダーシップやコミュニケーション能力が培われるため」は今回調査から追加

性・年齢別にみると、「健康維持・体力づくりのため」は男性で8割を超えて女性より7ポイント高くなっており、男性70歳以上で9割近くと多くなっている。「運動不足解消のため」は女性40代で7割を超えて多くなっている。

職業別にみると、「健康維持・体力づくりのため」はその他の無職で8割半ばと多くなっている。「楽しみや気晴らし・気分転換のため」は経営・管理職、専門・技術職で6割を超えて多くなっている。(表2-2-1)

表2-2-1 スポーツ・運動を実施した理由—性・年齢別、職業別

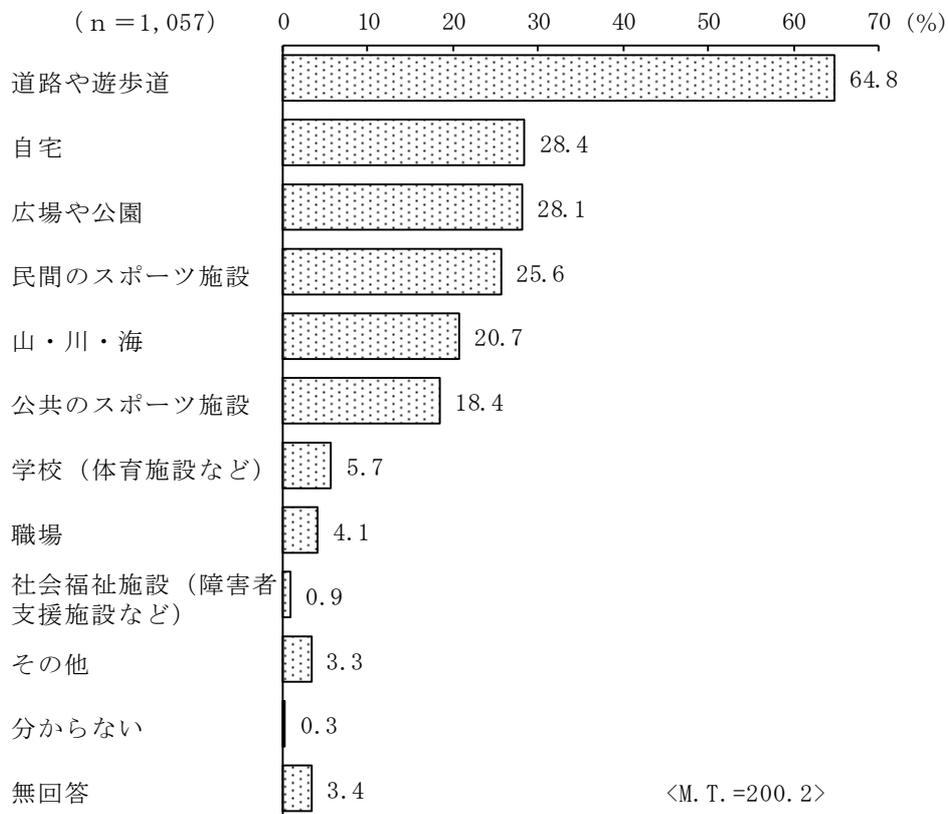
																	(%)		
		n	健康維持・体力づくりのため	運動不足解消のため	楽しみや気晴らし・気分転換のため	友人・仲間との交流の機会として	精神的な充足感を得るため	美容や肥満解消のため	家族との触れ合いの機会として	達成感を得るため	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	思考力や判断力が発達するため	生産性の向上、仕事・学業の効率アップのため	リーダーシップやコミュニケーション能力が培われるため	その他	特に理由はない	分からない	無回答
全	体	1,057	77.5	60.9	51.6	24.4	24.0	21.4	13.8	9.1	5.9	5.6	4.7	3.9	1.5	3.0	0.6	0.1	3.0
< 性・年齢別 >																			
男	性 (計)	465	81.5	60.4	52.0	27.3	27.5	15.3	10.8	12.9	8.0	7.7	6.9	5.4	2.6	3.7	0.2	-	1.9
	18・19歳	2	50.0	50.0	-	50.0	-	-	-	50.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-
	20代	43	72.1	51.2	53.5	27.9	41.9	25.6	2.3	18.6	14.0	14.0	7.0	16.3	2.3	-	2.3	-	2.3
	30代	51	74.5	62.7	60.8	41.2	33.3	17.6	19.6	13.7	11.8	7.8	7.8	5.9	-	2.0	-	-	2.0
	40代	78	79.5	55.1	59.0	29.5	28.2	14.1	20.5	11.5	11.5	7.7	6.4	6.4	5.1	2.6	-	-	-
	50代	110	84.5	65.5	53.6	26.4	35.5	22.7	10.0	14.5	10.9	9.1	5.5	5.5	2.7	3.6	-	-	1.8
	60代	91	82.4	62.6	47.3	20.9	18.7	9.9	6.6	9.9	-	5.5	6.6	-	2.2	6.6	-	-	4.4
	70歳以上	90	87.8	60.0	44.4	24.4	16.7	6.7	6.7	11.1	4.4	4.4	8.9	4.4	2.2	4.4	-	-	1.1
女	性 (計)	561	74.7	61.1	51.0	21.6	21.4	26.7	16.4	6.4	4.3	3.9	3.2	2.9	0.7	2.7	0.9	0.2	3.7
	18・19歳	8	62.5	50.0	37.5	37.5	37.5	12.5	-	-	12.5	12.5	25.0	-	25.0	-	-	-	-
	20代	57	56.1	49.1	63.2	33.3	22.8	33.3	14.0	14.0	3.5	7.0	1.8	3.5	-	-	3.5	1.8	3.5
	30代	88	69.3	64.8	52.3	18.2	25.0	29.5	26.1	4.5	4.5	5.7	2.3	4.5	-	1.1	-	-	-
	40代	105	77.1	70.5	57.1	19.0	17.1	33.3	27.6	5.7	2.9	2.9	3.8	4.8	-	4.8	-	-	-
	50代	110	80.9	55.5	55.5	19.1	25.5	31.8	16.4	7.3	8.2	6.4	1.8	3.6	1.8	4.5	-	-	2.7
	60代	81	74.1	58.0	48.1	14.8	19.8	27.2	11.1	3.7	1.2	-	-	1.2	-	4.9	2.5	-	4.9
	70歳以上	112	81.3	64.3	36.6	26.8	17.9	10.7	4.5	6.3	3.6	1.8	6.3	-	-	-	0.9	-	10.7
< 職業別 >																			
自営・家族従業	(計)	102	80.4	55.9	52.9	22.5	29.4	25.5	9.8	11.8	8.8	12.7	9.8	9.8	5.9	2.0	2.0	-	-
勤	め (計)	618	75.7	60.2	54.4	24.1	26.4	23.1	17.3	9.7	6.0	5.0	4.5	4.4	0.8	3.4	0.5	-	2.4
	経営・管理職	84	75.0	59.5	61.9	34.5	33.3	15.5	14.3	14.3	11.9	8.3	4.8	6.0	2.4	4.8	-	-	1.2
	専門・技術職	183	77.6	61.7	60.7	26.2	25.7	24.6	21.9	8.7	6.0	4.9	5.5	4.9	-	2.2	-	-	1.6
	事務職	188	77.7	64.9	52.7	27.1	29.3	26.1	16.5	10.1	5.3	4.3	3.2	3.2	-	3.2	-	-	1.1
	労務・技能職	52	75.0	46.2	42.3	11.5	17.3	13.5	5.8	9.6	5.8	3.8	5.8	7.7	3.8	7.7	-	-	9.6
	販売・サービス職	108	70.4	56.5	47.2	12.0	21.3	25.9	18.5	6.5	2.8	3.7	3.7	2.8	0.9	2.8	2.8	-	3.7
無職の主婦・主夫		181	81.2	66.9	48.6	27.6	16.6	19.9	15.5	6.6	3.9	3.3	2.8	1.1	1.7	3.3	-	-	5.0
学生		31	54.8	48.4	41.9	48.4	25.8	22.6	-	16.1	6.5	22.6	6.5	-	6.5	-	3.2	3.2	6.5
その他の無職		107	86.0	64.5	44.9	17.8	21.5	13.1	0.9	6.5	6.5	1.9	4.7	1.9	-	2.8	-	-	4.7

※2-3 スポーツ・運動を実施した場所

図2-3-1

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「40. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

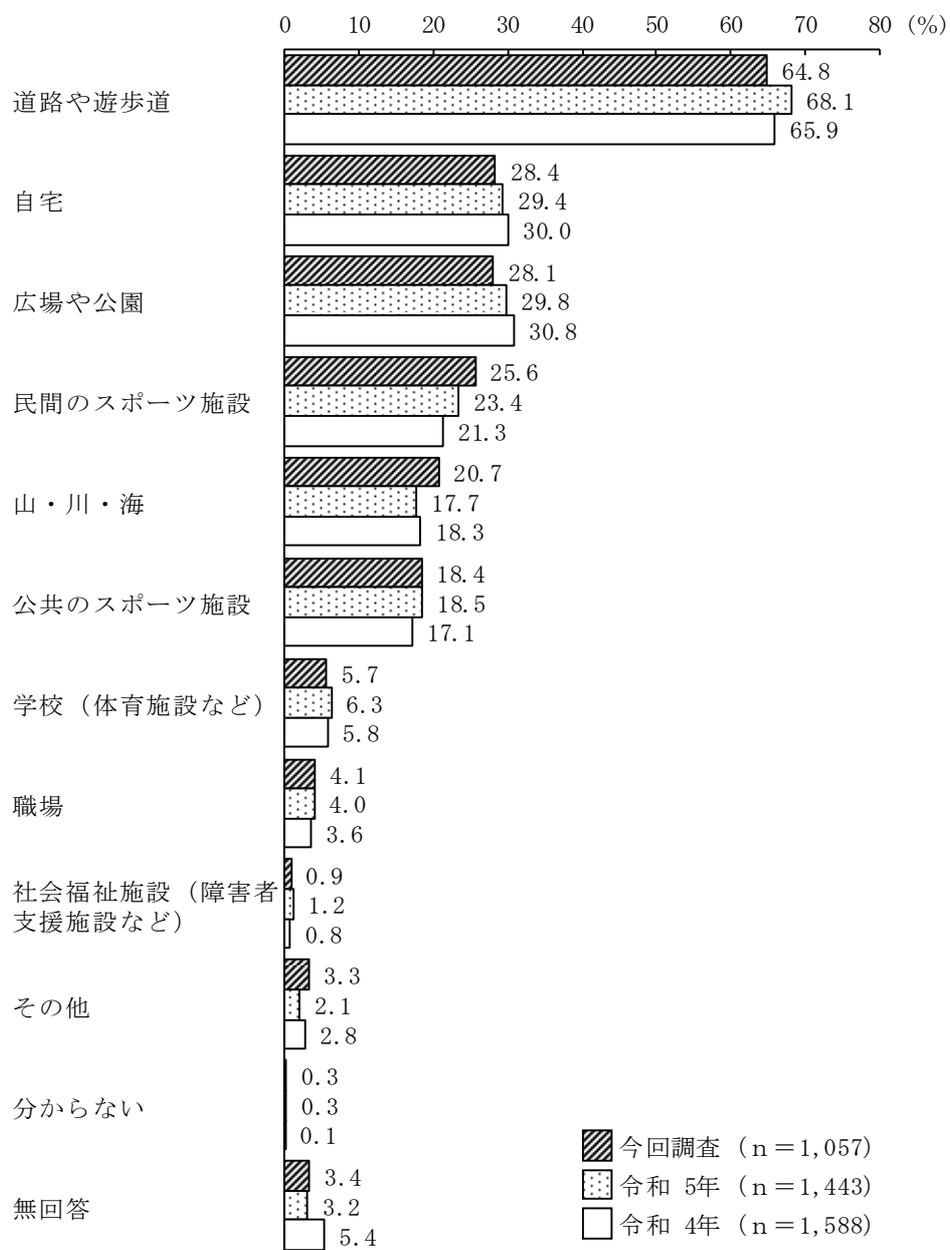
問6-2 そのスポーツや運動を実施した場所はどこですか(○は幾つでも)。(M. A.)



この1年間にスポーツや運動を実施したと答えた人(1,057人)に、実施した場所を聞いたところ、「道路や遊歩道」が65%で最も多く、次いで「自宅」と「広場や公園」28%、「民間のスポーツ施設」26%、「山・川・海」21%などの順となっている。(図2-3-1)

スポーツ・運動を実施した場所を、令和5年調査との比較で見ると、「山・川・海」が3ポイント増加している。一方、「道路や遊歩道」が3ポイント減少している。（図2-3-2）

図2-3-2 スポーツ・運動を実施した場所—過去の調査結果



エリア別にみると、「山・川・海」は多摩西部・島しょで3割を超え、多摩中央部南で3割近くと多くなっている。「公共のスポーツ施設」は多摩東部で2割半ばとなっている。

性・年齢別にみると、「道路や遊歩道」は男性50代で7割半ばと多くなっている。「自宅」は女性で3割を超えて男性より10ポイント高くなっており、女性50代で4割を超えて多くなっている。

職業別にみると、特に大きな差はみられない。(表2-3-1)

表2-3-1 スポーツ・運動を実施した場所—エリア別、性・年齢別、職業別

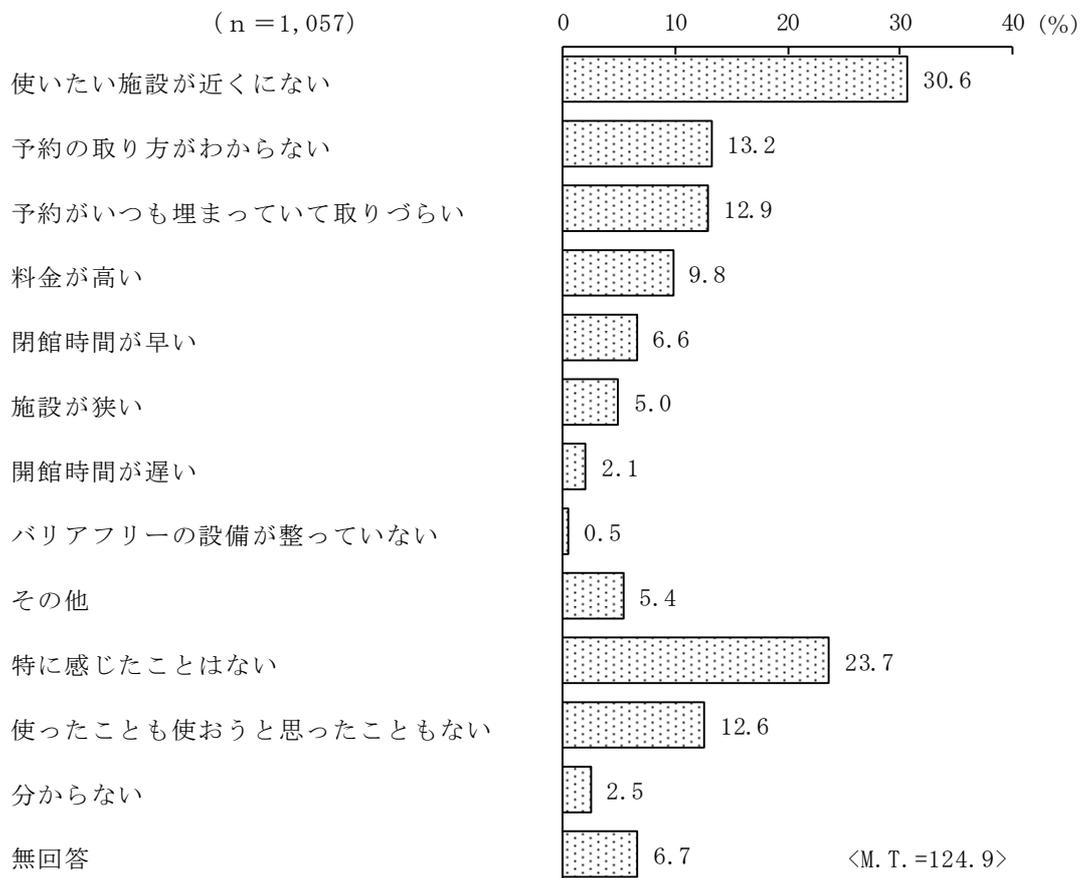
	n	道路 や 遊歩道	自宅	広場 や 公園	ツ民 間の スポ ー ス	山 ・ 川 ・ 海	ツ公 共の スポ ー ス	学 校 等 (体 育 施 設 な ど)	職 場	施 設 (社 会 福 祉 支 援 設 施 な ど)	そ の 他	分 か ら な い	無 回 答
全 体	1,057	64.8	28.4	28.1	25.6	20.7	18.4	5.7	4.1	0.9	3.3	0.3	3.4
＜ エリア別 ＞													
区 部 (計)	677	65.0	27.8	26.9	26.1	18.8	19.2	6.1	3.2	0.6	3.7	0.3	3.5
センターコア	194	68.6	23.2	26.3	30.4	21.6	16.0	6.7	4.6	1.0	3.1	1.0	2.6
区部東部・北部	183	59.6	26.8	24.0	24.0	13.1	23.0	8.7	3.8	0.5	3.8	-	3.8
区部西部・南部	300	66.0	31.3	29.0	24.7	20.3	19.0	4.0	2.0	0.3	4.0	-	4.0
市町村部 (計)	380	64.5	29.5	30.3	24.7	24.2	16.8	5.0	5.5	1.3	2.6	0.3	3.2
多摩東部	131	64.9	32.1	26.0	30.5	20.6	25.2	5.3	3.1	2.3	3.8	-	1.5
多摩中央部北	46	73.9	23.9	28.3	21.7	17.4	8.7	6.5	-	2.2	2.2	-	2.2
多摩中央部南	178	62.9	28.7	33.1	22.5	27.5	14.0	5.1	7.9	0.6	2.2	0.6	3.9
多摩西部・島しょ	25	56.0	32.0	36.0	16.0	32.0	8.0	-	12.0	-	-	-	8.0
＜ 性・年齢別 ＞													
男 性 (計)	465	64.3	23.2	32.5	28.4	22.6	21.1	7.7	5.2	0.6	1.5	0.4	3.0
18・19歳	2	100.0	50.0	-	50.0	-	50.0	100.0	-	-	-	-	-
20代	43	53.5	23.3	23.3	39.5	7.0	20.9	18.6	14.0	-	2.3	2.3	4.7
30代	51	47.1	29.4	43.1	35.3	13.7	35.3	13.7	11.8	-	2.0	-	2.0
40代	78	56.4	21.8	41.0	28.2	25.6	34.6	7.7	3.8	-	1.3	-	1.3
50代	110	74.5	19.1	25.5	30.0	27.3	19.1	7.3	4.5	0.9	0.9	-	1.8
60代	91	69.2	23.1	28.6	27.5	24.2	14.3	2.2	2.2	1.1	2.2	1.1	3.3
70歳以上	90	67.8	25.6	36.7	17.8	25.6	10.0	3.3	2.2	1.1	1.1	-	5.6
女 性 (計)	561	64.3	32.8	23.5	23.9	18.7	15.9	4.3	2.9	1.1	4.8	0.2	3.7
18・19歳	8	37.5	12.5	25.0	-	-	50.0	50.0	-	-	-	-	-
20代	57	56.1	35.1	28.1	31.6	12.3	19.3	10.5	3.5	-	1.8	1.8	3.5
30代	88	69.3	33.0	29.5	28.4	23.9	19.3	4.5	3.4	1.1	1.1	-	-
40代	105	68.6	36.2	23.8	21.9	22.9	17.1	3.8	1.9	1.0	8.6	-	-
50代	110	60.0	40.9	19.1	25.5	25.5	14.5	-	6.4	-	1.8	-	1.8
60代	81	70.4	24.7	19.8	27.2	13.6	6.2	1.2	2.5	-	3.7	-	6.2
70歳以上	112	62.5	27.7	23.2	16.1	12.5	16.1	4.5	-	3.6	9.8	-	10.7
＜ 職業別 ＞													
自営・家族従業 (計)	102	62.7	33.3	22.5	32.4	26.5	14.7	1.0	2.9	-	2.9	1.0	3.9
勤 め (計)	618	64.1	27.0	28.5	27.5	22.0	20.9	6.1	5.8	0.6	2.9	0.3	2.6
経営・管理職	84	69.0	21.4	33.3	33.3	31.0	28.6	8.3	2.4	-	2.4	1.2	1.2
専門・技術職	183	64.5	30.6	27.9	33.3	20.8	22.4	8.2	8.2	1.1	3.8	-	2.2
事務職	188	63.3	29.8	26.6	25.5	22.3	20.7	4.8	5.3	-	2.7	-	1.1
労務・技能職	52	55.8	7.7	34.6	19.2	15.4	17.3	1.9	9.6	-	-	-	11.5
販売・サービス職	108	66.7	29.6	26.9	20.4	20.4	13.0	4.6	2.8	1.9	3.7	0.9	2.8
無職の主婦・主夫	181	66.3	33.1	31.5	22.7	17.1	17.1	2.8	0.6	2.2	5.0	-	3.9
学 生	31	58.1	25.8	25.8	25.8	9.7	32.3	45.2	6.5	-	-	-	6.5
その他の無職	107	68.2	24.3	25.2	15.9	17.8	8.4	1.9	0.9	0.9	4.7	-	6.5

※2-4 公共のスポーツ施設の利用で感じたこと

図2-4-1

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「40. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

問6-3 公共のスポーツ施設について、利用したときや利用しようと思ったときに感じたことはありますか
(〇は幾つでも)。(M. A.)

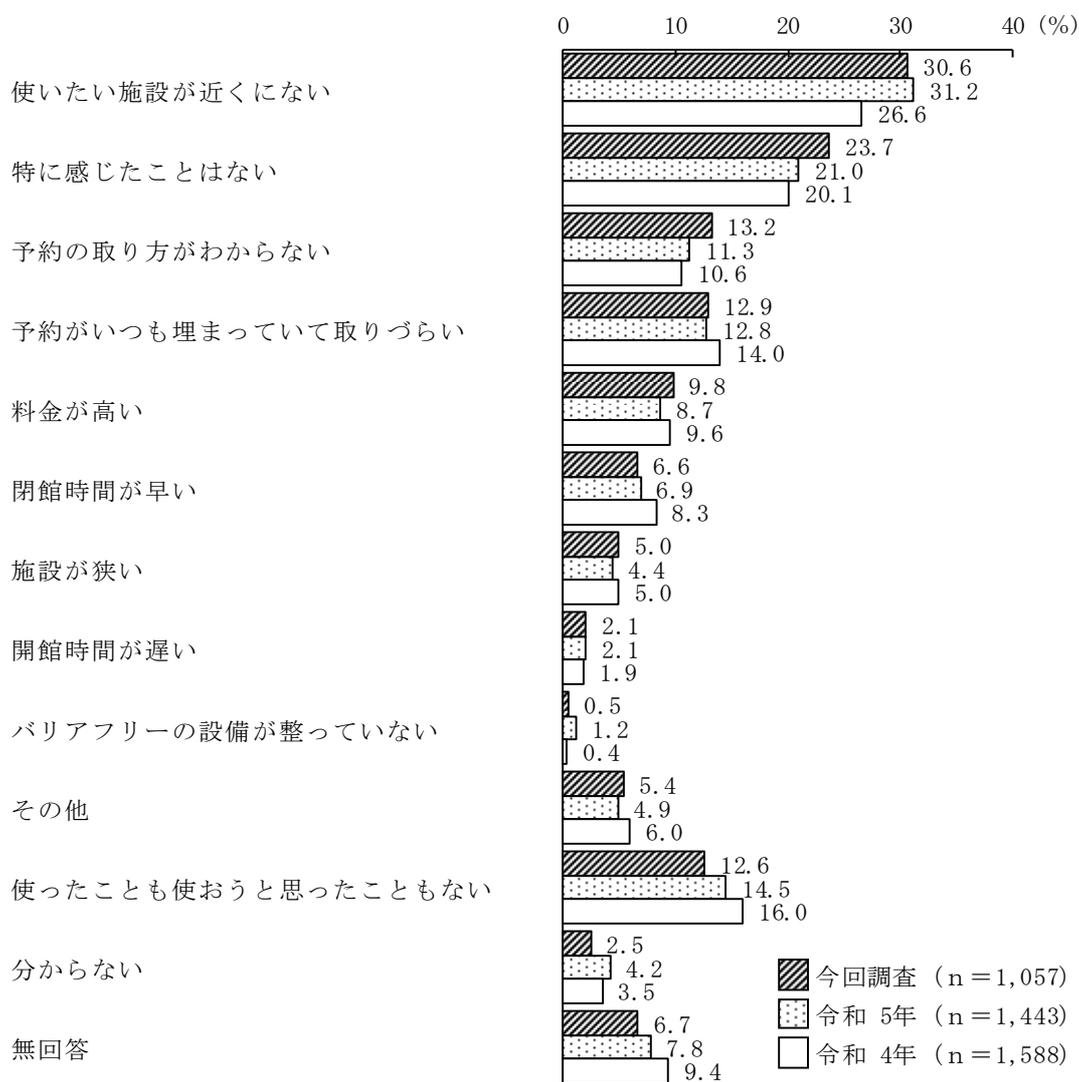


この1年間にスポーツや運動を実施したと答えた人(1,057人)に、公共のスポーツ施設について、利用したときや利用しようと思ったときに感じたことを聞いたところ、「使いたい施設が近くにない」が31%で最も多く、次いで「予約の取り方がわからない」と「予約がいつも埋まっていて取りづらい」13%、「料金が低い」10%、「閉館時間が早い」7%などの順となっている。(図2-4-1)

公共のスポーツ施設の利用で感じたことを、令和5年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。

(図2-4-2)

図2-4-2 公共のスポーツ施設の利用で感じたことー過去の調査結果



エリア別にみると、特に大きな差はみられない。

性・年齢別にみると、「使いたい施設が近くにない」は男性30代で5割近く、女性20代で4割半ばと多くなっている。

職業別にみると、「予約の取り方がわからない」は事務職、経営・管理職で2割近くとなっている。「予約がいつも埋まっていて取りづらい」は経営・管理職で2割を超えている。(表2-4-1)

表2-4-1 公共のスポーツ施設の利用で感じたこと—エリア別、性・年齢別、職業別

		(%)													
	n	に 使 な い た い 施 設 が 近 く	ら 予 約 の 取 り 方 が わ か	て 予 約 が 取 り づ ら 埋 ま っ	料 金 が 高 い	閉 館 時 間 が 早 い	施 設 が 狭 い	開 館 時 間 が 遅 い	が バ リ ア フ リ ー の 設 備	そ の 他	い 特 に 感 じ た こ と は な	と 使 つ た こ と も 使 お い う	分 か ら な い	無 回 答	
全 体	1,057	30.6	13.2	12.9	9.8	6.6	5.0	2.1	0.5	5.4	23.7	12.6	2.5	6.7	
< エリア別 >															
区 部 (計)	677	29.4	12.3	12.9	8.4	7.4	5.5	2.8	0.4	5.2	25.3	12.3	3.2	7.2	
センターコア	194	28.4	12.4	14.9	11.3	10.3	5.7	3.6	1.0	5.7	22.2	14.9	4.1	3.1	
区部 東部・北部	183	27.9	12.6	12.0	9.3	2.7	2.7	1.6	0.5	6.6	30.6	8.2	3.8	8.2	
区部 西部・南部	300	31.0	12.0	12.0	6.0	8.3	7.0	3.0	-	4.0	24.0	13.0	2.3	9.3	
市町村部 (計)	380	32.6	15.0	12.9	12.4	5.3	4.2	0.8	0.5	5.8	21.1	13.2	1.1	5.8	
多摩 東部	131	35.9	15.3	18.3	11.5	5.3	2.3	1.5	0.8	6.1	23.7	11.5	-	6.1	
多摩 中央部 北	46	37.0	13.0	4.3	13.0	-	-	2.2	2.2	2.2	19.6	15.2	2.2	4.3	
多摩 中央部 南	178	32.0	14.0	12.4	13.5	5.6	6.7	-	-	6.2	20.2	12.9	1.1	5.1	
多摩 西部・島しょ	25	12.0	24.0	4.0	8.0	12.0	4.0	-	-	8.0	16.0	20.0	4.0	12.0	
< 性・年齢別 >															
男 性 (計)	465	30.3	13.5	14.4	9.9	5.8	5.8	2.8	0.6	4.3	25.4	12.3	3.9	5.2	
18・19 歳	2	50.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
20 代	43	27.9	18.6	7.0	16.3	4.7	-	-	-	9.3	20.9	14.0	7.0	4.7	
30 代	51	47.1	17.6	21.6	11.8	7.8	11.8	2.0	2.0	3.9	19.6	7.8	3.9	-	
40 代	78	32.1	19.2	19.2	10.3	9.0	10.3	3.8	-	5.1	25.6	9.0	5.1	1.3	
50 代	110	27.3	9.1	16.4	7.3	9.1	6.4	6.4	-	6.4	26.4	13.6	0.9	4.5	
60 代	91	26.4	16.5	16.5	11.0	3.3	4.4	1.1	1.1	1.1	24.2	13.2	5.5	3.3	
70 歳以上	90	27.8	4.4	5.6	7.8	1.1	2.2	1.1	1.1	2.2	31.1	14.4	3.3	14.4	
女 性 (計)	561	30.8	12.7	11.8	9.8	7.5	3.7	1.6	0.4	6.2	23.0	12.8	1.2	7.3	
18・19 歳	8	37.5	12.5	25.0	25.0	12.5	25.0	12.5	-	12.5	-	12.5	-	-	
20 代	57	43.9	19.3	12.3	19.3	12.3	7.0	-	-	1.8	17.5	12.3	1.8	3.5	
30 代	88	35.2	17.0	11.4	8.0	10.2	6.8	5.7	-	5.7	27.3	8.0	-	2.3	
40 代	105	37.1	21.9	16.2	13.3	9.5	2.9	1.0	-	11.4	12.4	11.4	2.9	-	
50 代	110	29.1	12.7	16.4	10.0	10.0	0.9	0.9	-	10.0	25.5	10.9	0.9	3.6	
60 代	81	27.2	4.9	7.4	6.2	3.7	1.2	1.2	-	1.2	32.1	16.0	1.2	8.6	
70 歳以上	112	18.8	2.7	5.4	4.5	0.9	3.6	-	1.8	3.6	25.0	17.9	0.9	23.2	
< 職業別 >															
自営・家族従業 (計)	102	34.3	7.8	9.8	4.9	5.9	4.9	2.9	-	5.9	29.4	11.8	2.0	6.9	
勤 め (計)	618	31.4	16.3	14.7	11.3	8.4	5.0	2.1	0.2	5.7	22.3	11.7	2.9	3.6	
経営・管理職	84	35.7	19.0	22.6	9.5	8.3	6.0	2.4	-	3.6	19.0	14.3	2.4	2.4	
専門・技術職	183	32.2	14.8	15.3	13.7	9.3	8.7	2.2	-	2.7	22.4	10.4	3.3	2.2	
事務職	188	33.5	19.1	17.6	10.1	11.2	2.1	2.7	0.5	8.5	21.3	8.5	3.2	2.1	
労務・技能職	52	13.5	9.6	5.8	11.5	5.8	3.8	-	-	5.8	30.8	13.5	1.9	13.5	
販売・サービス職	108	31.5	14.8	7.4	11.1	3.7	3.7	1.9	-	7.4	22.2	16.7	2.8	4.6	
無職の主婦・主夫	181	30.9	9.4	11.6	8.3	2.2	5.0	1.1	1.1	4.4	27.1	13.8	0.6	9.9	
学 生	31	35.5	16.1	12.9	19.4	9.7	6.5	3.2	-	6.5	16.1	3.2	3.2	6.5	
そ の 他 の 無 職	107	21.5	8.4	8.4	7.5	4.7	4.7	2.8	1.9	4.7	26.2	18.7	3.7	13.1	

インターネットの利用別にみると、「使いたい施設が近くにない」は“利用している（計）”で3割を超えて“利用していない（計）”より8ポイント高くなっている。「予約の取り方がわからない」は“利用している（計）”で1割半ばと“利用していない（計）”より7ポイント高くなっている。「予約がいつも埋まっていて取りづらい」は“利用している（計）”で1割半ばと“利用していない（計）”より7ポイント高くなっている。

SNSの利用別にみると、「使いたい施設が近くにない」は“T i k T o k（ティックトック）”で4割近く、“X（旧：ツイッター）”、“インスタグラム”で3割半ばと多くなっている。（表2-4-2）

表2-4-2 公共のスポーツ施設の利用で感じたこと—インターネットの利用別、SNSの利用別

		(%)														
	n	に 使 な い た い 施 設 が 近 く	ら 予 約 の 取 り 方 が わ か ら な い	予 約 が 取 り づ ま り ま つ て い ま す	予 約 が 取 り づ ま り ま つ て い ま す	料 金 が 高 い	閉 館 時 間 が 早 い	施 設 が 狭 い	開 館 時 間 が 遅 い	開 館 時 間 が 遅 い	ガ バ リ ア フ リ ー の 設 備 が 整 つ て い な い	そ の 他	特 に 感 じ た こ と は な い	使 っ た こ と も 使 お う と 思 っ た こ と も 使 お う	分 か ら な い	無 回 答
全 体	1,057	30.6	13.2	12.9	9.8	6.6	5.0	2.1	0.5	5.4	23.7	12.6	2.5	6.7		
<インターネットの利用別>																
よく利用している	775	31.6	15.1	15.1	10.5	8.4	5.9	2.6	0.3	6.1	24.1	11.1	2.6	3.2		
ときどき利用している	103	35.0	9.7	7.8	8.7	1.9	2.9	1.9	1.9	5.8	16.5	15.5	2.9	11.7		
あまり利用していない	48	33.3	16.7	12.5	6.3	2.1	-	-	-	-	31.3	16.7	2.1	8.3		
利用していない	114	20.2	3.5	4.4	9.6	1.8	3.5	-	0.9	2.6	26.3	17.5	1.8	20.2		
利用している（計）	878	32.0	14.5	14.2	10.3	7.6	5.6	2.5	0.5	6.0	23.2	11.6	2.6	4.2		
利用していない（計）	162	24.1	7.4	6.8	8.6	1.9	2.5	-	0.6	1.9	27.8	17.3	1.9	16.7		
<SNSの利用別>																
利用している（計）	863	32.2	14.8	14.1	10.1	7.5	5.2	2.4	0.3	6.0	23.4	11.2	2.7	4.2		
X（旧：ツイッター）	379	35.9	18.2	14.5	9.2	10.6	4.7	2.6	0.3	7.7	20.8	10.8	2.9	2.1		
L I N E	780	33.1	14.9	14.6	9.9	7.6	5.4	2.3	0.4	6.0	23.8	10.3	2.6	4.1		
フェイスブック	194	31.4	14.4	13.4	9.3	10.8	7.2	4.1	-	8.8	24.7	8.2	2.1	3.6		
インスタグラム	414	35.5	16.7	13.3	10.6	10.1	5.6	2.9	-	6.0	22.7	9.4	2.4	2.7		
ユーチューブ	580	33.1	16.7	14.1	11.7	9.0	6.0	2.6	0.2	6.9	21.9	10.7	2.2	4.1		
TikTok（ティックトック）	125	37.6	12.8	15.2	13.6	11.2	7.2	2.4	-	4.8	20.8	9.6	2.4	4.0		
そ の 他	11	45.5	-	9.1	18.2	18.2	27.3	9.1	-	9.1	27.3	18.2	-	-		
利用していない	173	23.7	6.9	7.5	9.2	2.9	4.0	0.6	0.6	2.3	26.6	19.1	1.7	15.6		

（注1）インターネット利用別の『利用している（計）』は「よく利用している」「ときどき利用している」の合計
『利用していない（計）』は「利用していない」「あまり利用していない」の合計

（注2）SNS利用別の『利用している（計）』は「X（旧：ツイッター）」～「その他」のいずれかを選んだ人

スポーツ情報の入手先（問5 P24）別にみると、「使いたい施設が近くにない」は“東京都以外の自治体のホームページやSNS”で4割近くと多くなっている。「予約の取り方がわからない」は“学校、職場”、“自治体以外（民間など）の広報紙”、“東京都以外の自治体のホームページやSNS”で2割を超えている。「予約がいつも埋まっていて取りづらい」は“東京都以外の自治体のホームページやSNS”、“学校、職場”、“雑誌”で2割を超えている。（表2-4-3）

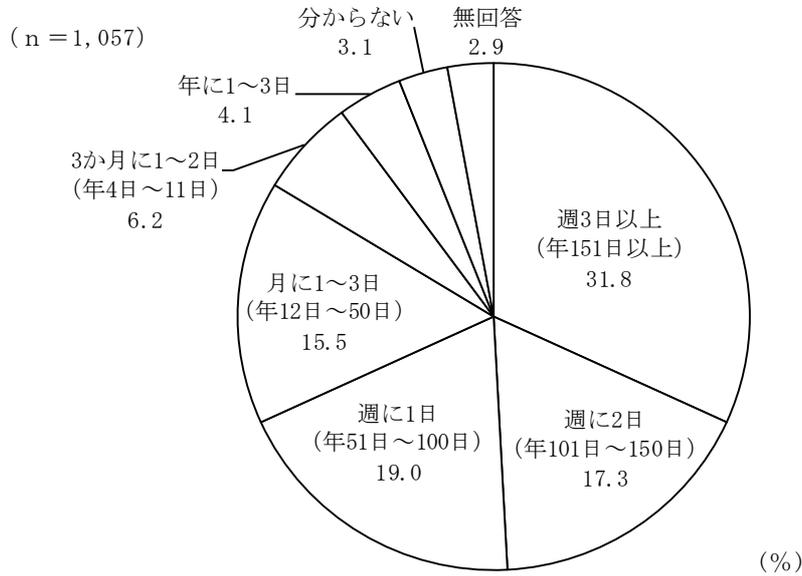
表2-4-3 公共のスポーツ施設の利用で感じたこと—スポーツ情報の入手先別

	n	に 使 な い た い 施 設 が 近 く	ら 予 約 の 取 り 方 が わ か ら な い	て 予 約 が 取 り づ ら 埋 ま っ て い る	料 金 が 高 い	閉 館 時 間 が 早 い	施 設 が 狭 い	開 館 時 間 が 遅 い	が バ リ ア フ リ ー の 設 備 が 整 つ て い な い	そ の 他	い 特 に 感 じ た こ と は な い	と 使 つ た こ と も 使 お う と 思 わ な い	分 か ら な い	無 回 答	
全 体	1,057	30.6	13.2	12.9	9.8	6.6	5.0	2.1	0.5	5.4	23.7	12.6	2.5	6.7	
＜スポーツ情報の入手先別＞															
東京都の広報紙	196	32.1	14.8	11.7	9.2	5.6	5.6	2.0	1.0	4.6	23.5	7.1	2.6	8.2	
東京都以外の自治体の広報紙	159	28.3	15.1	13.2	10.7	5.7	5.7	1.9	0.6	6.3	25.8	11.3	3.1	8.2	
自治体以外（民間など）の広報紙	65	27.7	21.5	12.3	16.9	4.6	6.2	3.1	1.5	3.1	20.0	3.1	3.1	7.7	
東京都のホームページやSNS	186	34.4	14.0	18.3	10.8	7.5	7.5	1.6	-	5.9	26.3	7.5	1.1	3.8	
東京都以外の自治体のホームページやSNS	158	36.7	20.9	22.8	7.6	7.6	5.7	1.3	-	8.2	22.2	8.9	2.5	2.5	
自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	418	33.0	16.5	16.5	9.8	8.6	6.2	2.6	0.2	8.4	22.5	7.7	2.2	3.8	
新聞	138	27.5	9.4	11.6	8.7	4.3	2.2	1.4	0.7	5.1	31.2	10.1	0.7	14.5	
テレビ	322	32.0	14.3	12.7	12.4	5.9	3.7	2.2	0.9	4.7	24.2	9.9	2.8	7.8	
ラジオ	52	23.1	17.3	19.2	11.5	5.8	9.6	5.8	-	1.9	28.8	5.8	1.9	13.5	
雑誌	86	33.7	19.8	22.1	16.3	8.1	7.0	3.5	-	7.0	22.1	4.7	3.5	8.1	
学校、職場	106	32.1	22.6	22.6	16.0	9.4	5.7	1.9	-	5.7	24.5	5.7	1.9	2.8	
ポスター、チラシ	320	29.4	15.0	15.9	11.6	8.1	5.6	2.8	0.9	5.9	25.0	7.5	1.3	7.5	
知人や友人、家族	324	29.0	14.8	17.0	11.4	7.1	4.9	2.8	0.3	5.2	27.8	9.3	0.9	7.4	
その他	29	24.1	10.3	10.3	13.8	10.3	10.3	6.9	-	20.7	20.7	10.3	-	6.9	
情報を得ようとする ことがない	107	29.0	12.1	5.6	7.5	6.5	1.9	1.9	0.9	1.9	16.8	32.7	4.7	6.5	

※2-5 スポーツ・運動を実施した日数（スポーツ・運動の実施頻度）

図2-5-1

（問6で「1. ウォーキング、散歩」～「40. その他の競技的スポーツ」と答えた方に）
 問6-4 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか（〇は一つ）。



この1年間にスポーツや運動を実施したと答えた人（1,057人）に、スポーツ・運動を実施した日数を聞いたところ、「週3日以上（年151日以上）」が32%で最も多く、次いで「週に1日（年51日～100日）」19%、「週に2日（年101日～150日）」17%、「月に1～3日（年12日～50日）」16%、「3か月に1～2日（年4日～11日）」6%、「年に1～3日」4%となっている。（図2-5-1）

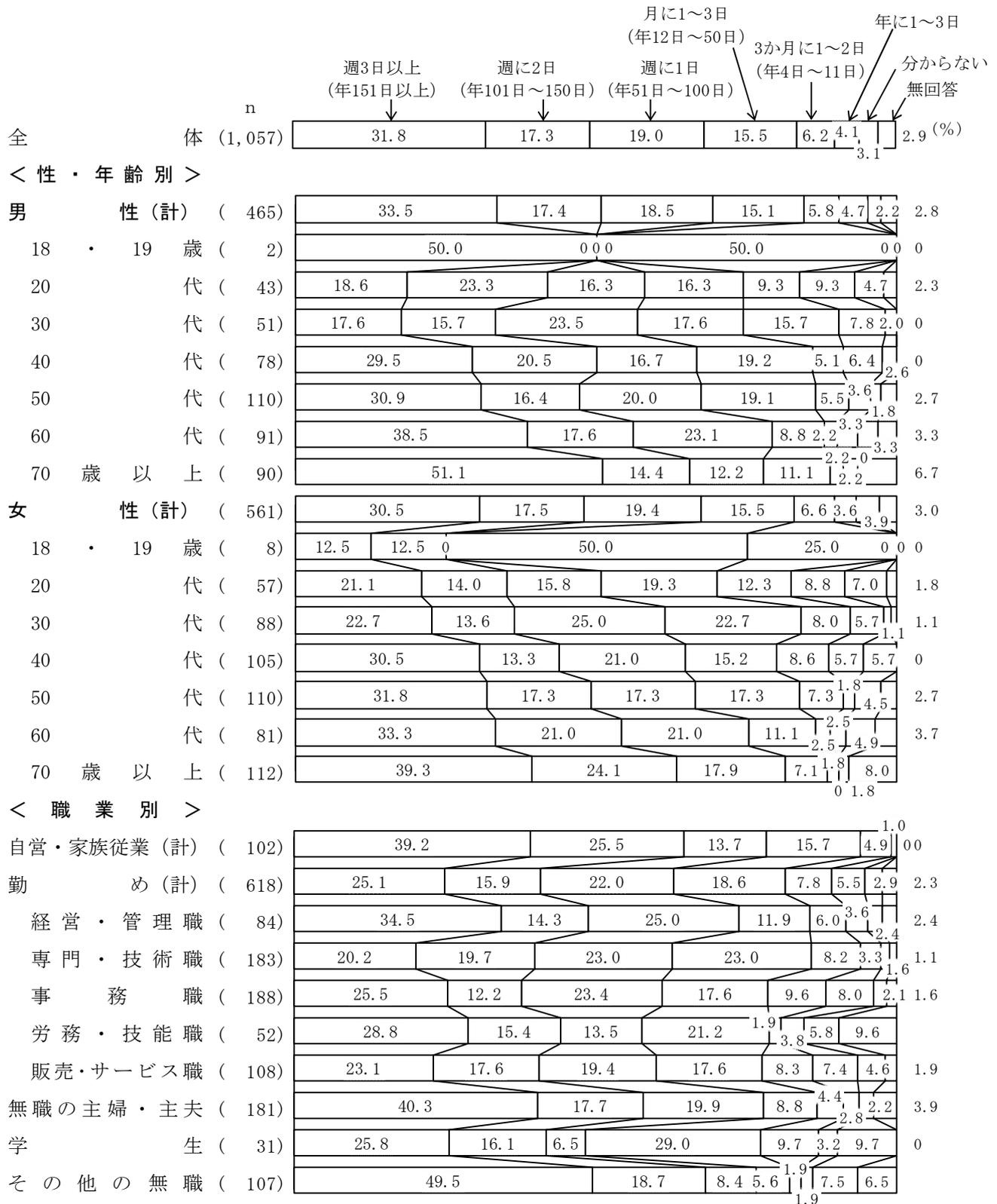
この1年間にスポーツ・運動を実施した日数を、令和5年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。（図2-5-2）

図2-5-2 スポーツ・運動を実施した日数—過去の調査結果

n	頻度							
	週3日以上 (年151日以上)	週に2日 (年101日～150日)	週に1日 (年51日～100日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	分からない	無回答
今回調査 (1,057)	31.8	17.3	19.0	15.5	6.2	4.1	3.1	2.9
令和5年 (1,443)	32.6	19.0	18.4	14.3	5.8	3.4	3.3	3.3
令和4年 (1,588)	29.4	20.7	19.9	13.8	5.1	2.3	3.4	5.4

性・年齢別にみると、「週3日以上（年151日以上）」は男性70歳以上で5割を超えて多くなっている。
職業別にみると、「週3日以上（年151日以上）」はその他の無職で約5割と多くなっている。（図2-5-3）

図2-5-3 スポーツ・運動を実施した日数－性・年齢別、職業別

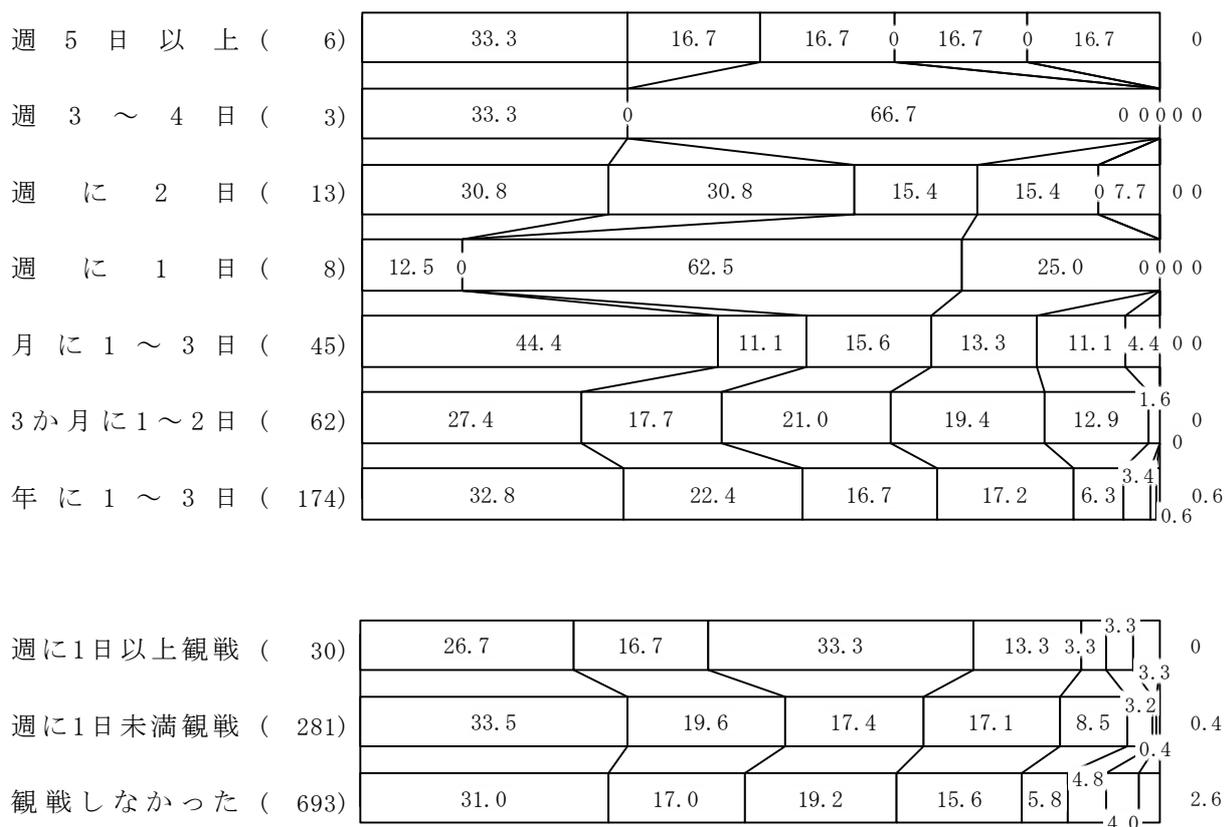


実際にスポーツを観戦した頻度（問 11-2 P87）別にみると、「週 3 日以上（年 151 日以上）」は“月に 1～3 日”で 4 割半ばと多くなっている。（図 2-5-4）

図 2-5-4 スポーツ・運動を実施した日数－実際にスポーツを観戦した頻度別



<実際にスポーツを観戦した頻度別>



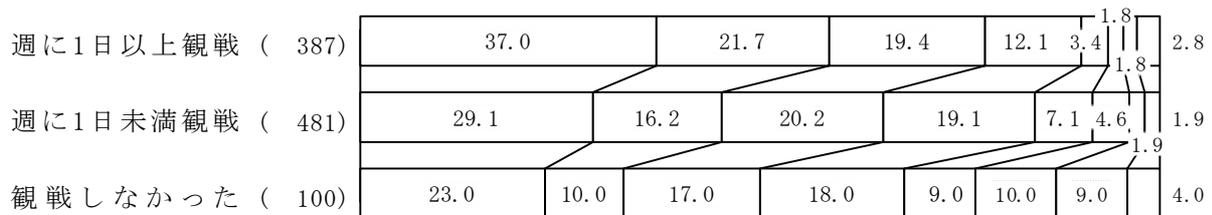
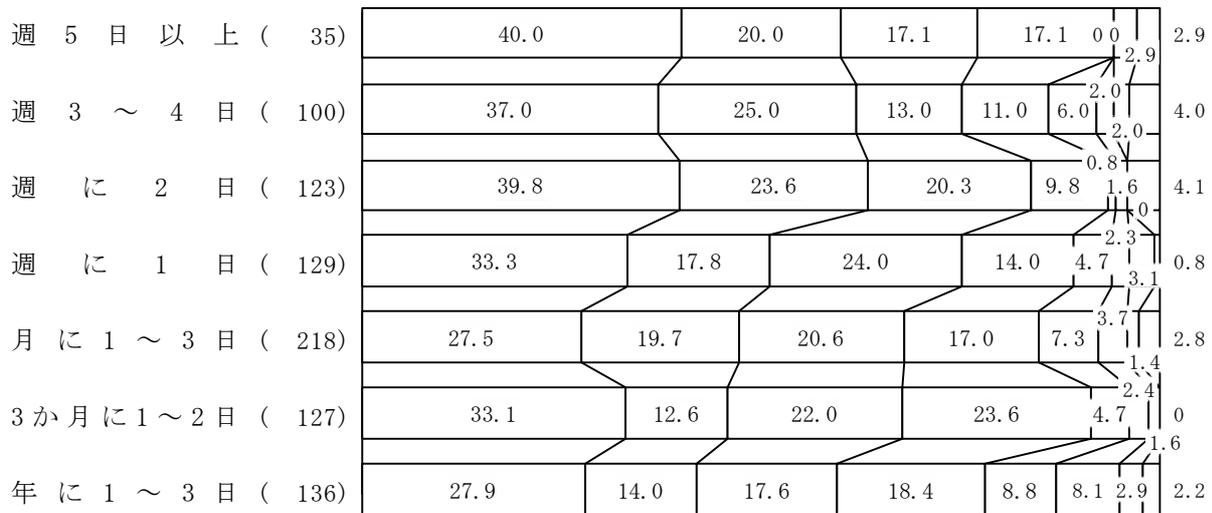
(注) “週に1日以上観戦”は問 11-2 の「週 5 日以上（年 251 日以上）」「週 3～4 日（年 151 日～250 日）」「週に 2 日（年 101 日～150 日）」「週に 1 日（年 51 日～100 日）」の 4 つを合わせたもの
 “週に 1 日未満観戦”は問 11-2 の「月に 1～3 日（年 12 日～50 日）」「3 か月に 1～2 日（年 4 日～11 日）」「年に 1～3 日」の 3 つを合わせたもの
 “観戦しなかった”は問 11 の「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった」「応援するスポーツチームや選手はおらず、観戦しなかった」の 2 つを合わせたもの

テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度（問13-1 P104）別にみると、「週3日以上（年151日以上）」は「週に1日以上観戦」で4割近くと「週に1日未満観戦」より8ポイント高くなっている。（図2-5-5）

図2-5-5 スポーツ・運動を実施した日数-テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別



<テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別>



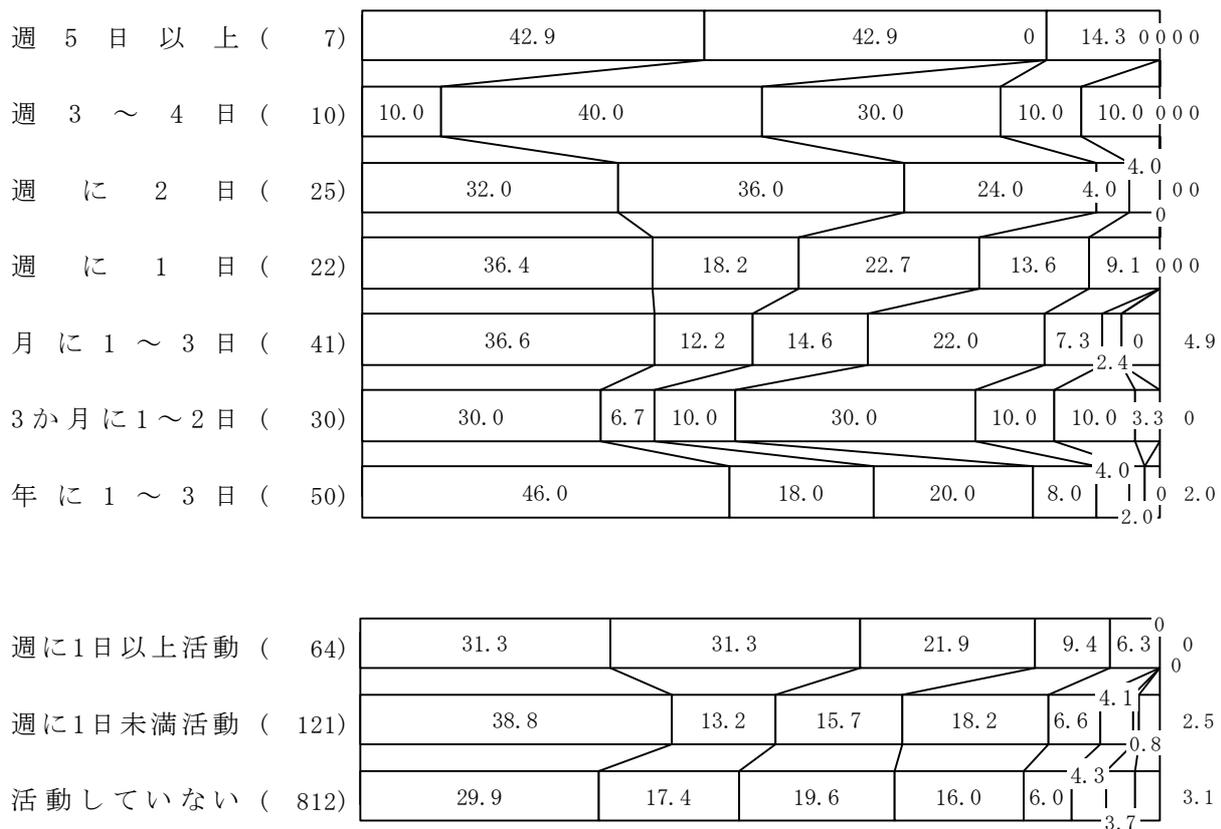
(注) “週に1日以上観戦” は問13-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3~4日（年151日~250日）」「週に2日（年101日~150日）」「週に1日（年51日~100日）」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満観戦” は問13-1の「月に1~3日（年12日~50日）」「3か月に1~2日（年4日~11日）」「年に1~3日」の3つを合わせたもの
 “観戦しなかった” は問13の「観戦しなかった」

スポーツを支える活動を行った頻度（問14-1 P110）別にみると、「週3日以上（年151日以上）」は“年に1～3日”で4割半ばと多くなっている。（図2-5-6）

図2-5-6 スポーツ・運動を実施した日数—スポーツを支える活動を行った頻度別



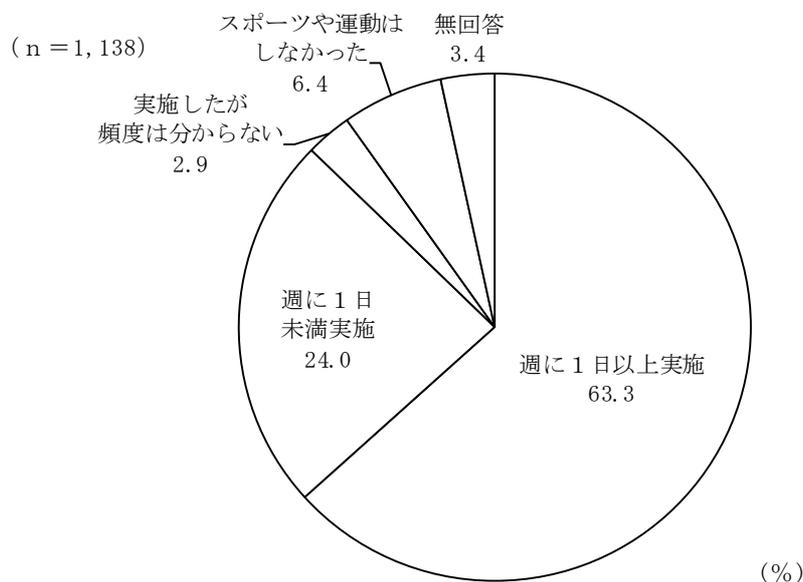
<スポーツを支える活動を行った頻度別>



(注) “週に1日以上活動” は問14-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3～4日（年151日～250日）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満活動” は問14-1の「月に1～3日（年12日～50日）」「3か月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “活動していない” は問14の「活動していない」

スポーツ・運動の1年間の実施状況（問6）とスポーツ・運動を実施した日数（問6-4）のそれぞれの回答から、スポーツ・運動の実施頻度を分類した。

図2-5-7 スポーツ・運動の実施頻度



『週に1日以上実施』…問6-4の「週3日以上（年151日以上）」（1,138件全体の29.5%）、「週に2日（年101日～150日）」（16.1%）、「週に1日（年51日～100日）」（17.7%）の3つを合わせたもの

『週に1日未満実施』…問6-4の「月に1～3日（年12日～50日）」（14.4%）、「3か月に1～2日（年4日～11日）」（5.8%）、「年に1～3日」（3.8%）の3つを合わせたもの

『実施したが頻度は分からない』…問6-4の「分からない」（2.9%）

『スポーツや運動はしなかった』…問6の「スポーツや運動はしなかった」（6.4%）

『無回答』…問6の「無回答」（0.8%）と問6-4の「無回答」（1,138件全体の2.7%）の2つを合わせたもの

分類した結果をみると、『週に1日以上実施』が63%で最も多く、次いで『週に1日未満実施』24%、『スポーツや運動はしなかった』6%などの順となっている。（図2-5-7）

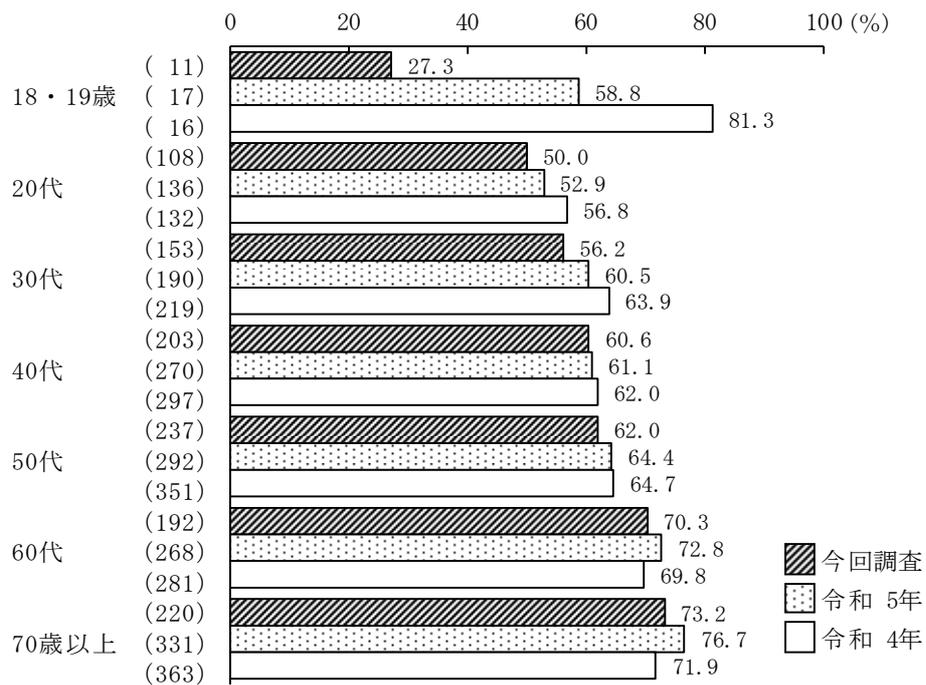
スポーツ・運動の実施頻度を、令和5年調査との比較で見ると、「週に1日以上実施」が3ポイント減少している。(図2-5-8)

図2-5-8 スポーツ・運動の実施頻度—過去の調査結果

n	週に1日以上実施		実施したが頻度は分からない		週に1日未満実施		スポーツや運動はしなかった		無回答	
	%		%		%		%		%	
今回調査 (1,138)	63.3		24.0		2.9		6.4		3.4	
令和5年 (1,524)	66.3		22.2		3.1		5.1		3.3	
令和4年 (1,688)	65.9		19.9		3.2		5.4		5.6	

スポーツ・運動を『週に1日以上実施』した人の割合を、令和5年調査との比較で見ると、全ての年齢で減少している。(図2-5-9)

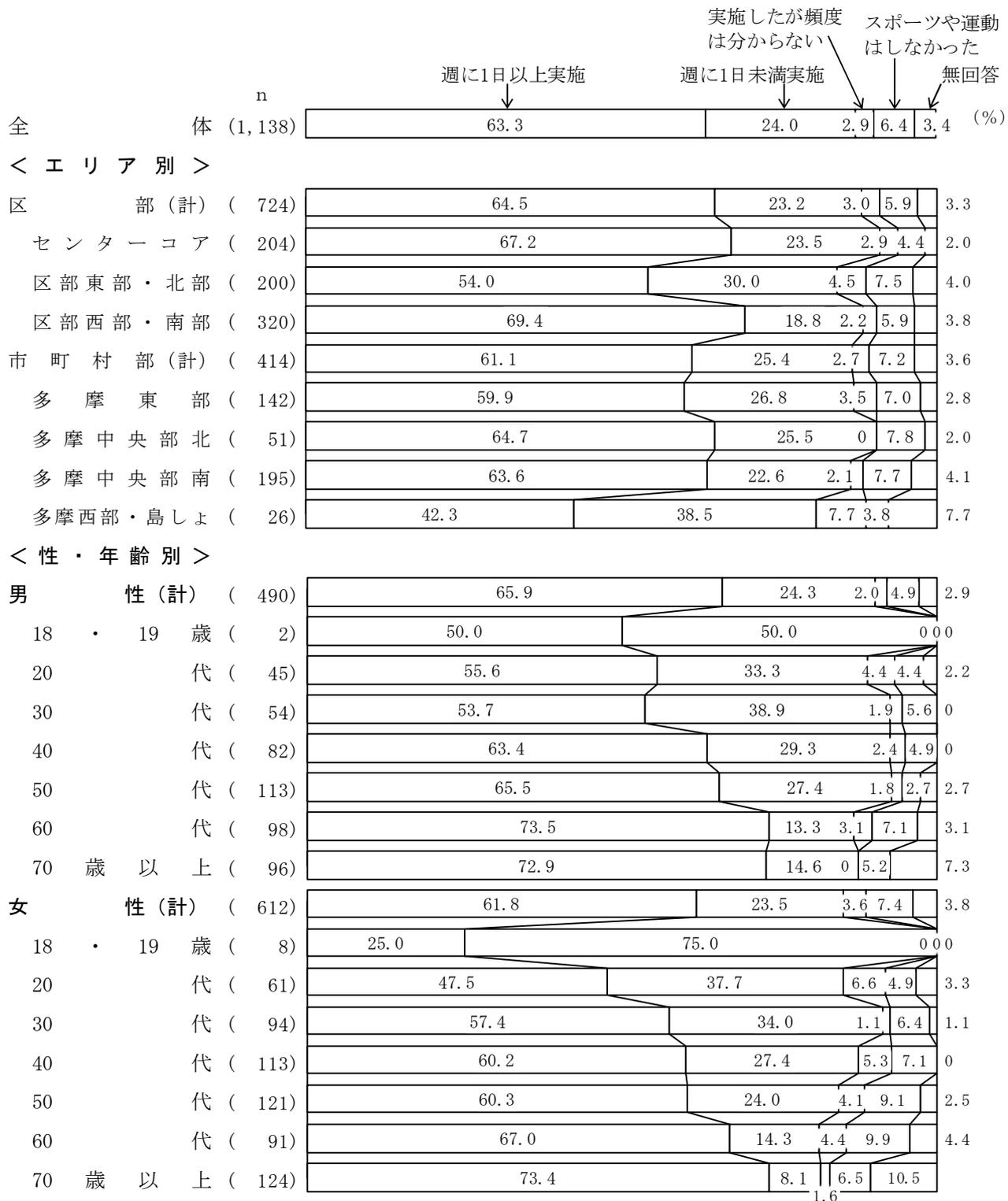
図2-5-9 スポーツ・運動を『週に1日以上実施』した人の割合—過去の調査結果(年齢別)



エリア別にみると、「週に1日以上実施」は区部西部・南部で7割近くと多くなっている。

性・年齢別にみると、「週に1日以上実施」は男性60代、男性70歳以上、女性70歳以上で7割を超えて多くなっている。(図2-5-10)

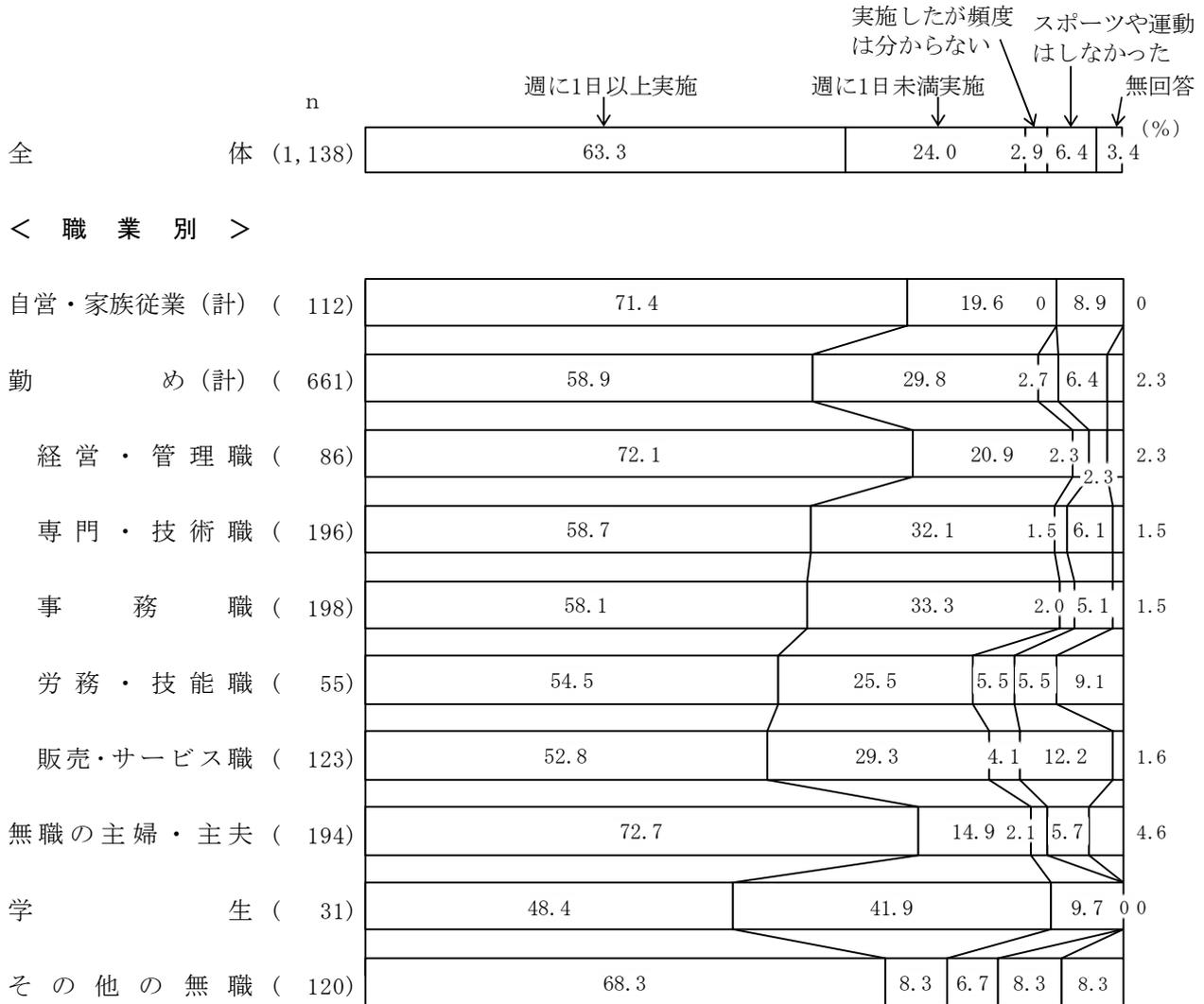
図2-5-10 スポーツ・運動の実施頻度—エリア別、性・年齢別



職業別にみると、「週に1日以上実施」は無職の主婦・主夫、経営・管理職、自営・家族従業（計）で7割を超えている。「週に1日未満実施」は学生で4割を超え、事務職、専門・技術職で3割を超えて多くなっている。

(図2-5-11)

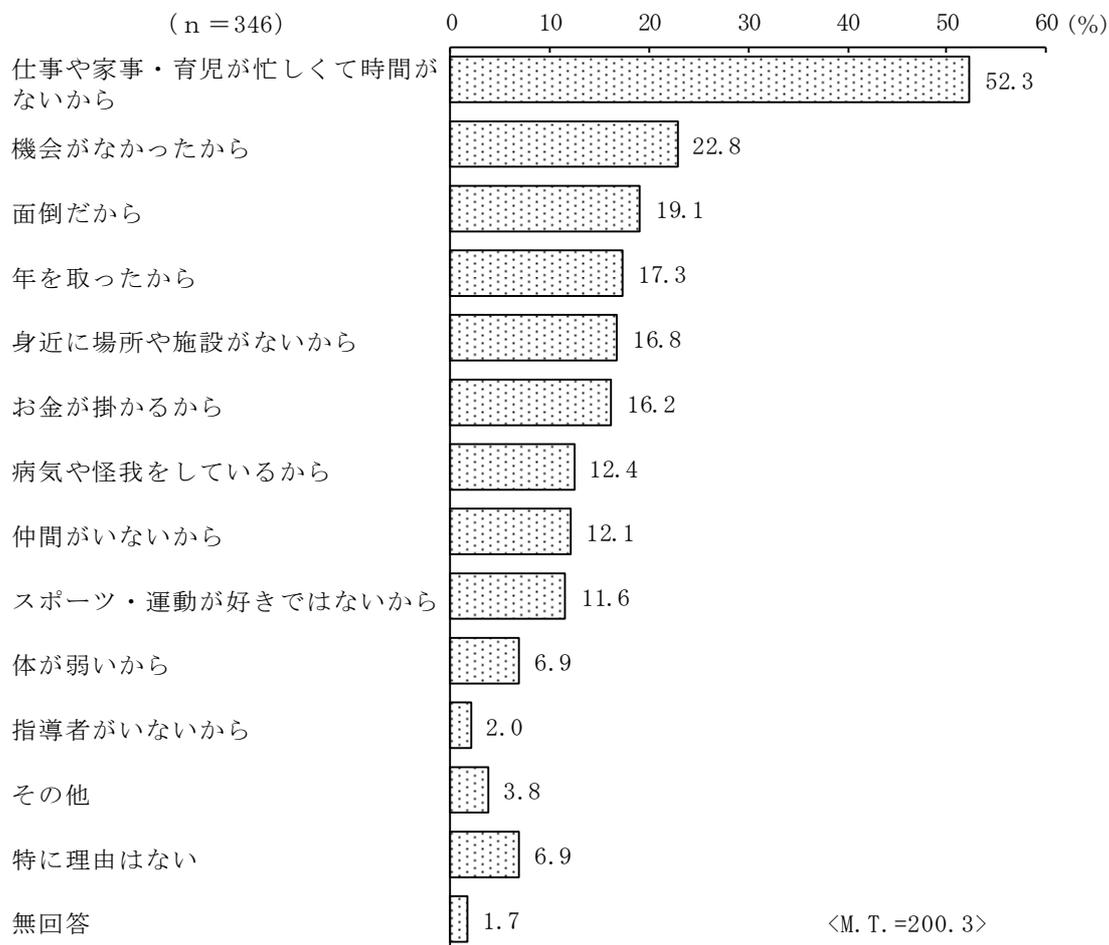
図2-5-11 スポーツ・運動の実施頻度—職業別



※2-6 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由

図2-6-1

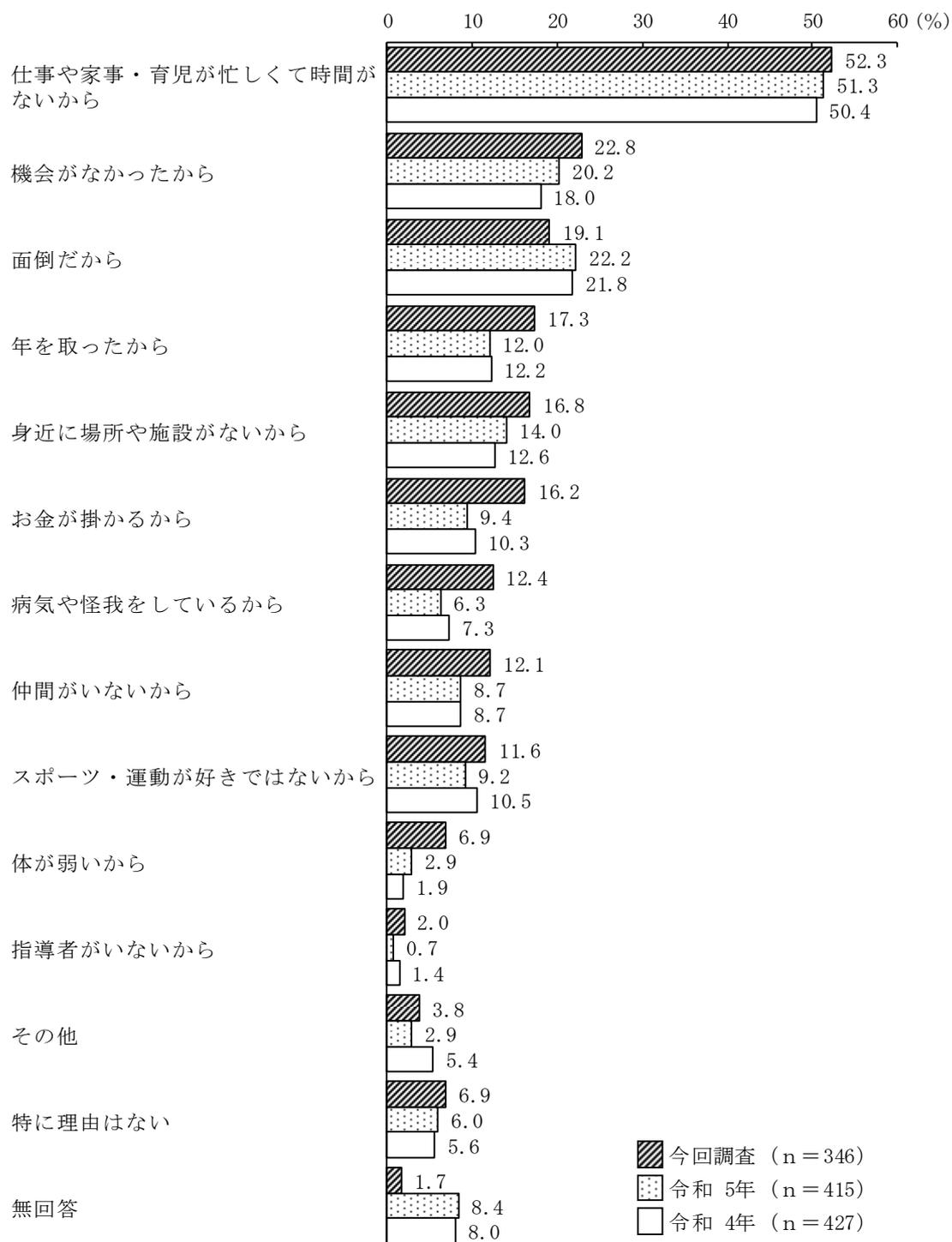
(問6で「41. スポーツや運動はしなかった」又は、問6-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)
 問6-5 この1年間に、スポーツや運動を実施しなかった、又は実施した頻度が週に1日に満たなかったのは
 どのような理由からですか (〇は幾つでも)。(M. A.)



この1年間に「スポーツや運動はしなかった」又は、「週に1日未満」と答えた人(346人)に、その理由を聞いたところ、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」が52%で最も多く、次いで「機会がなかったから」23%、「面倒だから」19%、「年を取ったから」と「身近に場所や施設がないから」17%などの順となっている。(図2-6-1)

スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由を、令和5年調査との比較でみると、令和5年よりも「お金が掛かるから」が7ポイント、「病気や怪我をしているから」が6ポイント、「年を取ったから」が5ポイント増加している。(図2-6-2)

図2-6-2 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由—過去の調査結果



エリア別にみると、「年を取ったから」は区部東部・北部で3割近くと多くなっている。

性別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は女性で5割半ばと男性より5ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は40代で7割を超え、30代で7割近くと多くなっている。

職業別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は専門・技術職で7割近くと多くなっている。(表2-6-1)

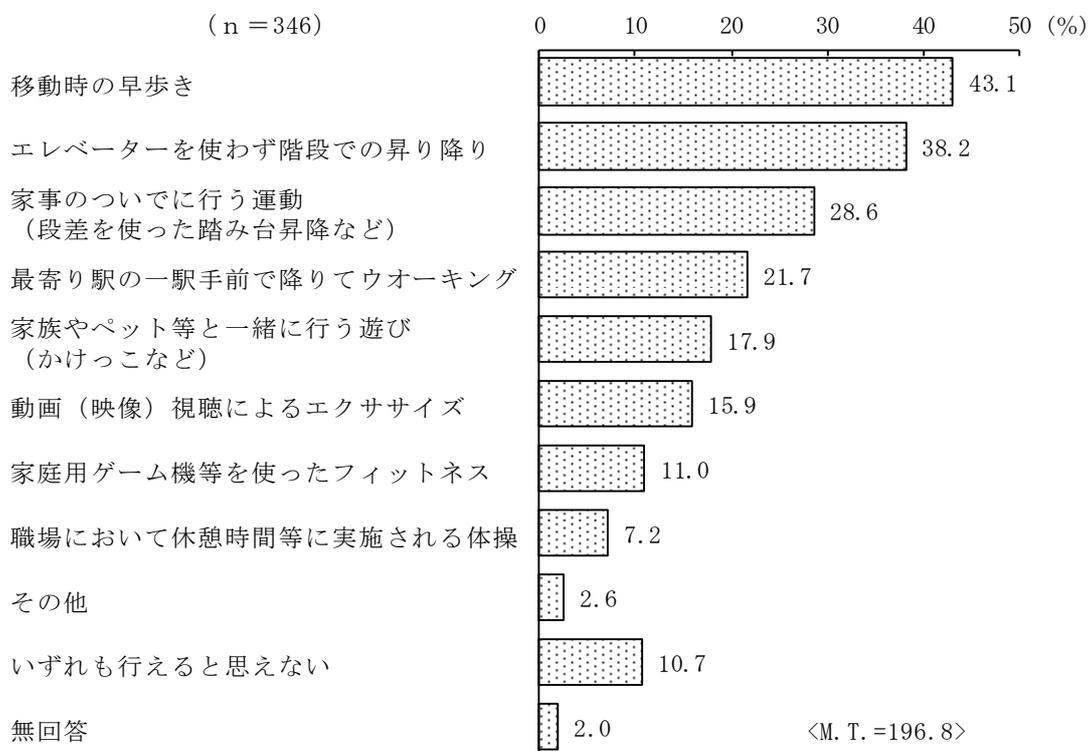
表2-6-1 スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由—エリア別、性別、年齢別、職業別

(%)																
	n	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	機会がなかったから	面倒だから	年を取ったから	身近に場所や施設がないから	お金が掛かるから	病気や怪我をしているから	仲間がいないから	ないから	スポーツ・運動が好きではないから	体が弱いから	指導者がいないから	その他	特に理由はない	無回答
全体	346	52.3	22.8	19.1	17.3	16.8	16.2	12.4	12.1	11.6	6.9	2.0	3.8	6.9	1.7	
< エリア別 >																
区部(計)	211	52.1	22.7	21.3	19.9	16.6	14.7	12.3	9.0	12.3	8.1	0.9	3.8	7.1	1.4	
センターコア	57	49.1	28.1	21.1	17.5	8.8	10.5	8.8	7.0	15.8	7.0	-	-	7.0	-	
区部東部・北部	75	50.7	17.3	17.3	29.3	16.0	17.3	14.7	8.0	6.7	9.3	-	5.3	8.0	2.7	
区部西部・南部	79	55.7	24.1	25.3	12.7	22.8	15.2	12.7	11.4	15.2	7.6	2.5	5.1	6.3	1.3	
市町村部(計)	135	52.6	23.0	15.6	13.3	17.0	18.5	12.6	17.0	10.4	5.2	3.7	3.7	6.7	2.2	
多摩東部	48	58.3	22.9	10.4	8.3	22.9	8.3	10.4	14.6	12.5	4.2	4.2	6.3	6.3	2.1	
多摩中央部北	17	41.2	29.4	23.5	23.5	5.9	17.6	17.6	17.6	5.9	-	5.9	-	11.8	-	
多摩中央部南	59	49.2	22.0	18.6	15.3	18.6	25.4	13.6	18.6	11.9	5.1	3.4	3.4	6.8	1.7	
多摩西部・島しょ	11	63.6	18.2	9.1	9.1	-	27.3	9.1	18.2	-	18.2	-	-	-	9.1	
< 性別 >																
男性	143	49.7	19.6	18.2	24.5	18.2	16.8	15.4	14.7	4.2	9.1	2.1	2.8	6.3	2.1	
女性	189	54.5	24.9	19.6	10.6	15.3	14.8	10.1	9.5	16.4	4.8	1.6	4.2	7.9	1.6	
< 年齢別 >																
18・19歳	8	62.5	12.5	-	-	25.0	12.5	-	12.5	25.0	12.5	-	12.5	12.5	-	
20代	45	62.2	24.4	17.8	-	20.0	31.1	8.9	15.6	8.9	4.4	4.4	2.2	8.9	2.2	
30代	63	66.7	25.4	31.7	4.8	22.2	19.0	3.2	15.9	14.3	1.6	-	6.3	1.6	-	
40代	72	72.2	25.0	23.6	18.1	19.4	19.4	12.5	12.5	15.3	11.1	2.8	2.8	8.3	-	
50代	77	50.6	15.6	16.9	15.6	15.6	10.4	16.9	7.8	14.3	5.2	1.3	3.9	6.5	2.6	
60代	43	30.2	30.2	14.0	34.9	4.7	11.6	11.6	11.6	-	4.7	2.3	-	11.6	2.3	
70歳以上	37	5.4	21.6	5.4	43.2	13.5	5.4	27.0	10.8	8.1	16.2	2.7	5.4	5.4	5.4	
< 職業別 >																
自営・家族従業(計)	32	43.8	25.0	12.5	25.0	12.5	12.5	9.4	9.4	12.5	9.4	-	3.1	3.1	3.1	
勤め(計)	239	61.9	25.5	20.9	12.1	18.0	18.0	9.6	12.1	10.9	4.6	1.3	4.2	5.4	1.7	
経営・管理職	20	65.0	15.0	20.0	10.0	35.0	5.0	20.0	20.0	5.0	10.0	-	-	20.0	-	
専門・技術職	75	68.0	26.7	17.3	6.7	16.0	22.7	6.7	10.7	5.3	4.0	1.3	5.3	5.3	-	
事務職	76	60.5	25.0	25.0	10.5	18.4	17.1	9.2	11.8	17.1	3.9	1.3	1.3	-	3.9	
労務・技能職	17	52.9	23.5	17.6	47.1	11.8	11.8	11.8	5.9	-	11.8	-	5.9	-	5.9	
販売・サービス職	51	56.9	29.4	21.6	11.8	15.7	19.6	9.8	13.7	15.7	2.0	2.0	7.8	9.8	-	
無職の主婦・主夫	40	27.5	15.0	17.5	37.5	12.5	7.5	30.0	10.0	12.5	12.5	2.5	-	12.5	-	
学生	13	61.5	15.4	7.7	-	30.8	30.8	-	23.1	15.4	7.7	7.7	7.7	7.7	-	
その他の無職	20	-	10.0	20.0	30.0	10.0	10.0	25.0	15.0	15.0	20.0	10.0	5.0	20.0	5.0	

※2-7 スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性

図2-7-1

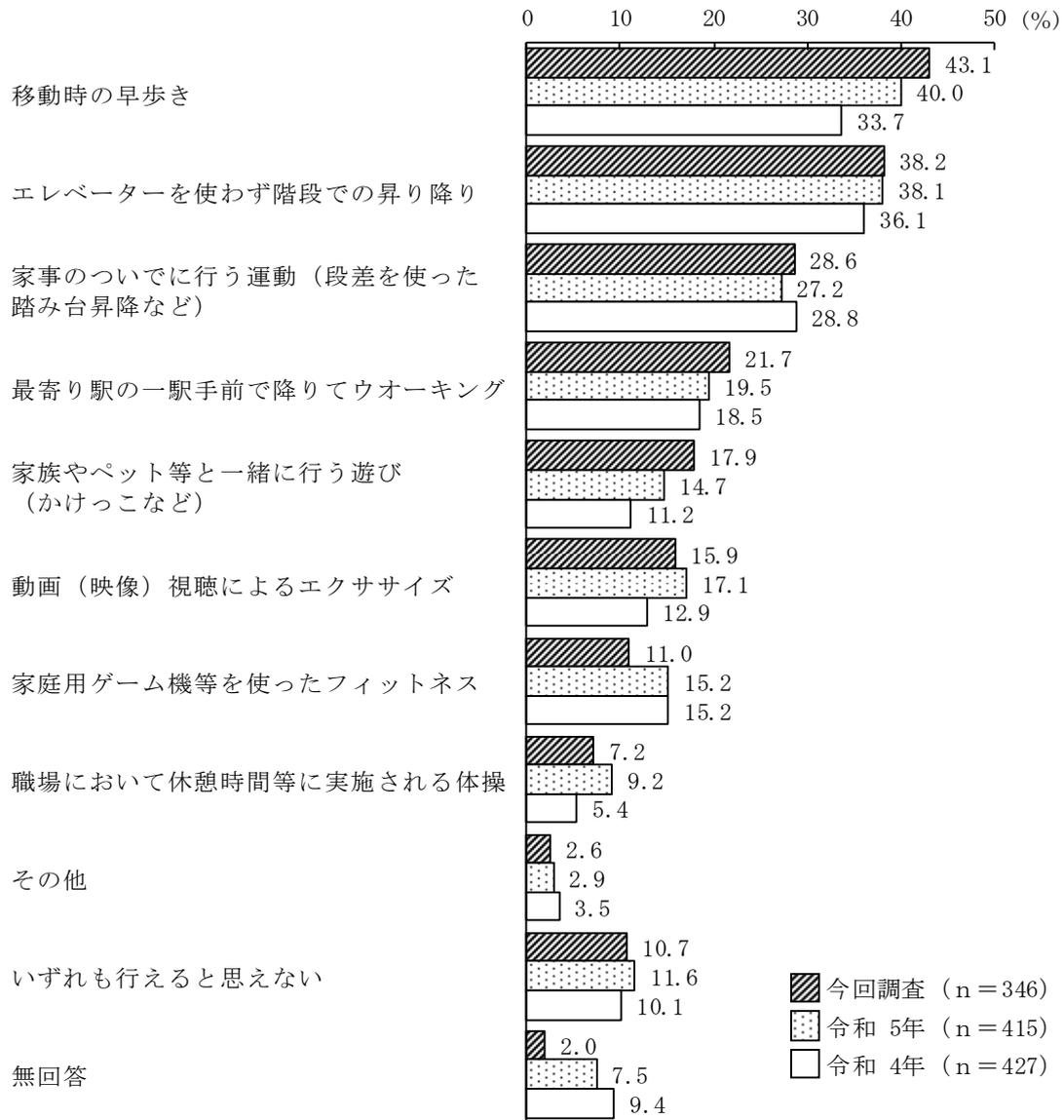
(問6で「41. スポーツや運動はしなかった」又は、問6-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)
 問6-6 今後どのようなスポーツ・運動であれば(より頻繁に)行える可能性がありますか。(〇は幾つでも)
 (M. A.)



この1年間に「スポーツや運動はしなかった」又は、「週に1日未満」と答えた人(346人)に、今後どのようなスポーツ・運動であれば(より頻繁に)行える可能性があるか聞いたところ、「移動時の早歩き」が43%で最も多く、次いで「エレベーターを使わず階段での昇り降り」38%、「家事のついでに行う運動(段差を使った踏み台昇降など)」29%、「最寄り駅の一駅手前で降りてウォーキング」22%、「家族やペット等と一緒に遊ぶ(かけっこなど)」18%などの順となっている。(図2-7-1)

スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性を、令和5年調査との比較で見ると、「家族やペット等と一緒に遊ぶ（かけっこなど）」と「移動時の早歩き」が3ポイント増加している。一方、「家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス」が4ポイント減少している。（図2-7-2）

図2-7-2 スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性—過去の調査結果



性別にみると、「家事のついでに行う運動（段差を使った踏み台昇降など）」は女性で3割半ばと男性より15ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「移動時の早歩き」は60代で5割半ばと多くなっている。

職業別にみると、「家事のついでに行う運動（段差を使った踏み台昇降など）」は無職の主婦・主夫で5割近くと多くなっている。（表2-7-1）

表2-7-1 スポーツ・運動をより頻繁に行える可能性—性別、年齢別、職業別

													(%)
	n	移動時の早歩き	エレベーターの昇り降り	家事のついでに踏み台昇降など（段差を使った踏み台昇降など）	最寄り駅の乗り降り	遊びや散歩等と一緒に歩く	動画（映像）視聴によるエクササイズ	家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス	職場において休憩時間等に実施される体操	その他	いずれも行えると思えない	無回答	
全体	346	43.1	38.2	28.6	21.7	17.9	15.9	11.0	7.2	2.6	10.7	2.0	
<性別>													
男性	143	40.6	36.4	21.0	23.1	14.7	11.9	7.0	4.2	2.8	11.2	2.1	
女性	189	45.0	39.7	36.0	20.6	19.0	18.5	13.8	9.0	1.6	10.6	2.1	
<年齢別>													
18・19歳	8	25.0	12.5	12.5	25.0	12.5	37.5	12.5	-	-	-	12.5	
20代	45	40.0	40.0	17.8	35.6	20.0	24.4	17.8	11.1	-	4.4	-	
30代	63	47.6	47.6	34.9	31.7	33.3	22.2	9.5	12.7	-	1.6	-	
40代	72	47.2	45.8	31.9	16.7	26.4	13.9	12.5	6.9	4.2	5.6	-	
50代	77	39.0	35.1	31.2	18.2	11.7	11.7	13.0	7.8	2.6	18.2	2.6	
60代	43	55.8	30.2	27.9	14.0	4.7	16.3	9.3	2.3	2.3	16.3	2.3	
70歳以上	37	27.0	27.0	24.3	13.5	2.7	2.7	-	-	8.1	24.3	8.1	
<職業別>													
自営・家族従業（計）	32	28.1	34.4	28.1	12.5	18.8	6.3	18.8	6.3	-	18.8	6.3	
勤め（計）	239	44.4	39.7	26.4	23.0	20.5	17.2	9.2	8.8	2.1	10.0	1.3	
経営・管理職	20	45.0	40.0	20.0	20.0	20.0	15.0	10.0	15.0	-	15.0	-	
専門・技術職	75	46.7	44.0	22.7	26.7	25.3	20.0	8.0	8.0	2.7	9.3	-	
事務職	76	35.5	39.5	32.9	23.7	18.4	15.8	6.6	7.9	1.3	9.2	2.6	
労務・技能職	17	52.9	35.3	11.8	23.5	11.8	5.9	5.9	11.8	5.9	5.9	5.9	
販売・サービス職	51	51.0	35.3	29.4	17.6	19.6	19.6	15.7	7.8	2.0	11.8	-	
無職の主婦・主夫	40	47.5	35.0	47.5	15.0	7.5	10.0	17.5	2.5	5.0	5.0	2.5	
学生	13	46.2	46.2	15.4	38.5	23.1	38.5	15.4	7.7	-	-	7.7	
その他の無職	20	40.0	30.0	25.0	25.0	5.0	10.0	5.0	-	10.0	25.0	-	

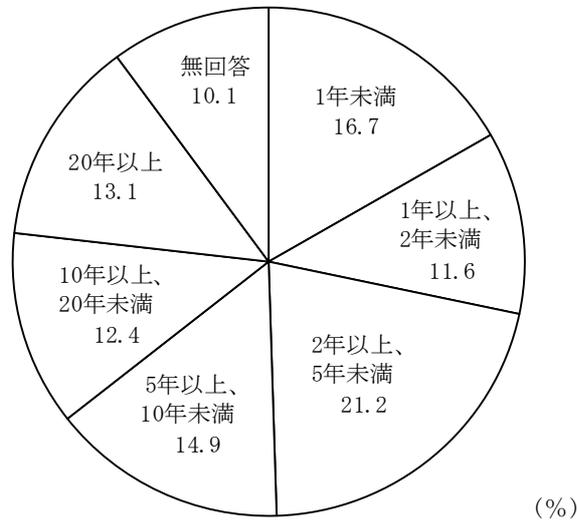
※2-8 スポーツ・運動を続けた期間

図2-8-1

(問6-4で「1」～「3」(週に1日以上)又は「7」(分からない)と答えた方に)

問6-7 この1年間に実施したスポーツや運動はどの程度の期間続けていますか(○は一つ)。

(n = 753)



この1年間にスポーツや運動を週に1日以上実施した、又は「分からない」と答えた人(753人)に、どの程度の期間続けているか聞いたところ、「2年以上、5年未満」が21%で最も多く、次いで「1年未満」17%、「5年以上、10年未満」15%、「20年以上」13%、「10年以上、20年未満」と「1年以上、2年未満」12%となっている。

(図2-8-1)

スポーツ・運動を続けた期間を、令和5年調査との比較で見ると、「1年未満」が4ポイント増加している。一方、「10年以上、20年未満」が4ポイント、「20年以上」が3ポイント減少している。(図2-8-2)

図2-8-2 スポーツ・運動を続けた期間一過去の調査結果

n	1年未満	1年以上、2年未満	2年以上、5年未満	5年以上、10年未満	10年以上、20年未満	20年以上	無回答	(%)
今回調査 (753)	16.7	11.6	21.2	14.9	12.4	13.1	10.1	
令和5年 (1,058)	12.5	9.1	20.4	13.2	16.4	16.4	12.0	

性・年齢別にみると、「20年以上」は男性で2割を超えて女性より14ポイント高くなっており、男性70歳以上で3割近くと多くなっている。

職業別にみると、「20年以上」は経営・管理職で3割近くと多くなっている。(図2-8-3)

図2-8-3 スポーツ・運動を続けた期間—性・年齢別、職業別

		n	1年未満	1年以上、 2年未満	2年以上、 5年未満	5年以上、 10年未満	10年以上、 20年未満	20年以上	無回答	(%)	
全	体	(753)	16.7	11.6	21.2	14.9	12.4	13.1	10.1		
< 性・年齢別 >											
男	性(計)	(333)	12.9	8.1	19.8	13.8	16.2	20.7	8.4		
18・19歳	(1)	0	100.0							0	
20代	(27)		22.2	22.2	22.2	14.8	7.4	7.4	3.7		
30代	(30)		26.7	6.7	23.3	10.0	10.0	20.0	3.3		
40代	(54)		14.8	7.4	22.2	18.5	18.5	9.3	9.3		
50代	(76)		18.4	22.4	19.7	22.4	11.8				
60代	(75)		14.7	12.0	22.7	4.0	16.0	25.3	5.3		
70歳以上	(70)		11.4	5.7	14.3	12.9	15.7	28.6	11.4		
女	性(計)	(400)	19.3	15.0	22.0	16.0	9.5	6.8	11.5		
18・19歳	(2)		50.0							50.0	
20代	(33)		27.3	36.4	21.2	9.1	6.1	0.0			
30代	(55)		27.3	23.6	25.5	20.0	3.6				
40代	(74)		27.0	14.9	23.0	17.6	8.1	4.1	5.4		
50代	(78)		17.9	10.3	20.5	19.2	16.7	7.7	7.7		
60代	(65)		16.9	13.8	24.6	16.9	6.2	9.2	12.3		
70歳以上	(93)		7.5	7.5	19.4	11.8	14.0	12.9	26.9		
< 職業別 >											
自営・家族従業	(計)	(80)	15.0	10.0	22.5	15.0	6.3	16.3	15.0		
勤め	(計)	(407)	17.9	13.5	24.3	15.0	11.1	11.3	6.9		
経営・管理職	(64)		9.4	1.6	20.3	18.8	18.8	28.1	3.1		
専門・技術職	(118)		17.8	16.9	28.0	11.9	9.3	9.3	6.8		
事務職	(119)		17.6	16.8	24.4	17.6	9.2	9.2	5.0		
労務・技能職	(33)		18.2	12.1	27.3	15.2	3.0	9.1	15.2		
販売・サービス職	(70)		27.1	14.3	20.0	12.9	12.9	4.3	8.6		
無職の主婦・主夫	(145)		11.7	9.7	15.2	15.9	17.2	14.5	15.9		
学生	(18)		38.9		22.2	5.6	11.1	16.7	0	5.6	
その他の無職	(90)		14.4	6.7	18.9	15.6	16.7	16.7	11.1		

スポーツ・運動の実施頻度（問6-4 P47・P52）別にみると、「1年未満」は実施頻度が減少するほど多くなっている。一方、「20年以上」は頻度が増加するほど多くなっている。（図2-8-4）

図2-8-4 スポーツ・運動を続けた期間—スポーツ・運動の実施頻度別

n	1年未満	1年以上、 2年未満	2年以上、 5年未満	5年以上、 10年未満	10年以上、 20年未満	20年以上	無回答	（%）
	↓	↓	↓	↓	↓	↓		
全 体（753）	16.7	11.6	21.2	14.9	12.4	13.1	10.1	

<スポーツ・運動の実施頻度別>

週 3 日 以 上（336）	11.0	10.4	20.2	17.0	13.1	16.7	11.6
週 に 2 日（183）	16.9	10.9	24.0	13.1	12.0	11.5	11.5
週 に 1 日（201）	20.4	15.4	22.4	12.9	13.4	10.0	5.5

週に1日以上実施（720）	15.1	11.9	21.8	14.9	12.9	13.5	9.9
---------------	------	------	------	------	------	------	-----

（注）“週に1日以上実施”は問6-4の「週3日以上（年151日以上）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の3つを合わせたもの

実際にスポーツを観戦した頻度（問11-2 P87）別にみると、「10年以上、20年未満」は“週に1日以上観戦”で2割を超えている。（図2-8-5）

図2-8-5 スポーツ・運動を続けた期間—実際にスポーツを観戦した頻度別

n	実際にスポーツを観戦した頻度別 (%)						
	1年未満	1年以上、 2年未満	2年以上、 5年未満	5年以上、 10年未満	10年以上、 20年未満	20年以上	無回答
全体 (753)	16.7	11.6	21.2	14.9	12.4	13.1	10.1

<実際にスポーツを観戦した頻度別>

週5日以上 (5)	40.0		20.0		20.0		0.0	20.0
週3～4日 (3)	0.0	33.3	0	66.7			0	
週に2日 (10)	10.0	20.0	10.0	20.0	30.0		0 10.0	
週に1日 (6)	16.7	16.7	0.0	33.3	16.7	16.7		
月に1～3日 (32)	15.6	9.4	18.8	18.8	9.4	25.0	3.1	
3か月に1～2日 (41)	7.3	12.2	22.0	9.8	26.8	17.1	4.9	
年に1～3日 (126)	11.9	9.5	27.8	17.5	11.9	10.3	11.1	

週に1日以上観戦 (24)	16.7	16.7	8.3	12.5	20.8	12.5	12.5
週に1日未満観戦 (199)	11.6	10.1	25.1	16.1	14.6	14.1	8.5
観戦しなかった (494)	19.8	12.6	20.6	15.6	10.3	12.8	8.3

(注) “週に1日以上観戦”は問11-2の「週5日以上(年251日以上)」「週3～4日(年151日～250日)」「週に2日(年101日～150日)」「週に1日(年51日～100日)」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満観戦”は問11-2の「月に1～3日(年12日～50日)」「3か月に1～2日(年4日～11日)」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “観戦しなかった”は問11の「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった」「応援するスポーツチームや選手はおらず、観戦しなかった」の2つを合わせたもの

スポーツを支える活動を行った頻度（問 14-1 P110）別にみると、「20年以上」は“週に1日未満活動”で2割半ばとなっている。（図2-8-6）

図2-8-6 スポーツ・運動を続けた期間—スポーツを支える活動を行った頻度別

n	スポーツを支える活動を行った頻度別							n	1年以上、 2年未満	2年以上、 5年未満	5年以上、 10年未満	10年以上、 20年未満	20年以上	無回答
	1年未満	1年未満	1年未満	1年未満	1年未満	1年未満								
全体 (753)	16.7	11.6	21.2	14.9	12.4	13.1	10.1							

<スポーツを支える活動を行った頻度別>

週5日以上 (6)	16.7	16.7	16.7	0	33.3	0	16.7
週3～4日 (8)	25.0	0	25.0	25.0	25.0	25.0	0
週に2日 (23)	8.7	13.0	13.0	13.0	17.4	21.7	13.0
週に1日 (17)	23.5	17.6	5.9	11.8	5.9	23.5	11.8
月に1～3日 (26)	7.7	3.8	15.4	23.1	23.1	23.1	3.8
3か月に1～2日 (15)	20.0	6.7	26.7	6.7	20.0	20.0	0
年に1～3日 (42)	4.8	7.1	23.8	14.3	16.7	26.2	7.1
週に1日以上活動 (54)	16.7	13.0	13.0	13.0	16.7	16.7	11.1
週に1日未満活動 (83)	8.4	6.0	21.7	15.7	19.3	24.1	4.8
活動していない (573)	17.8	12.7	22.0	15.4	10.8	11.2	10.1

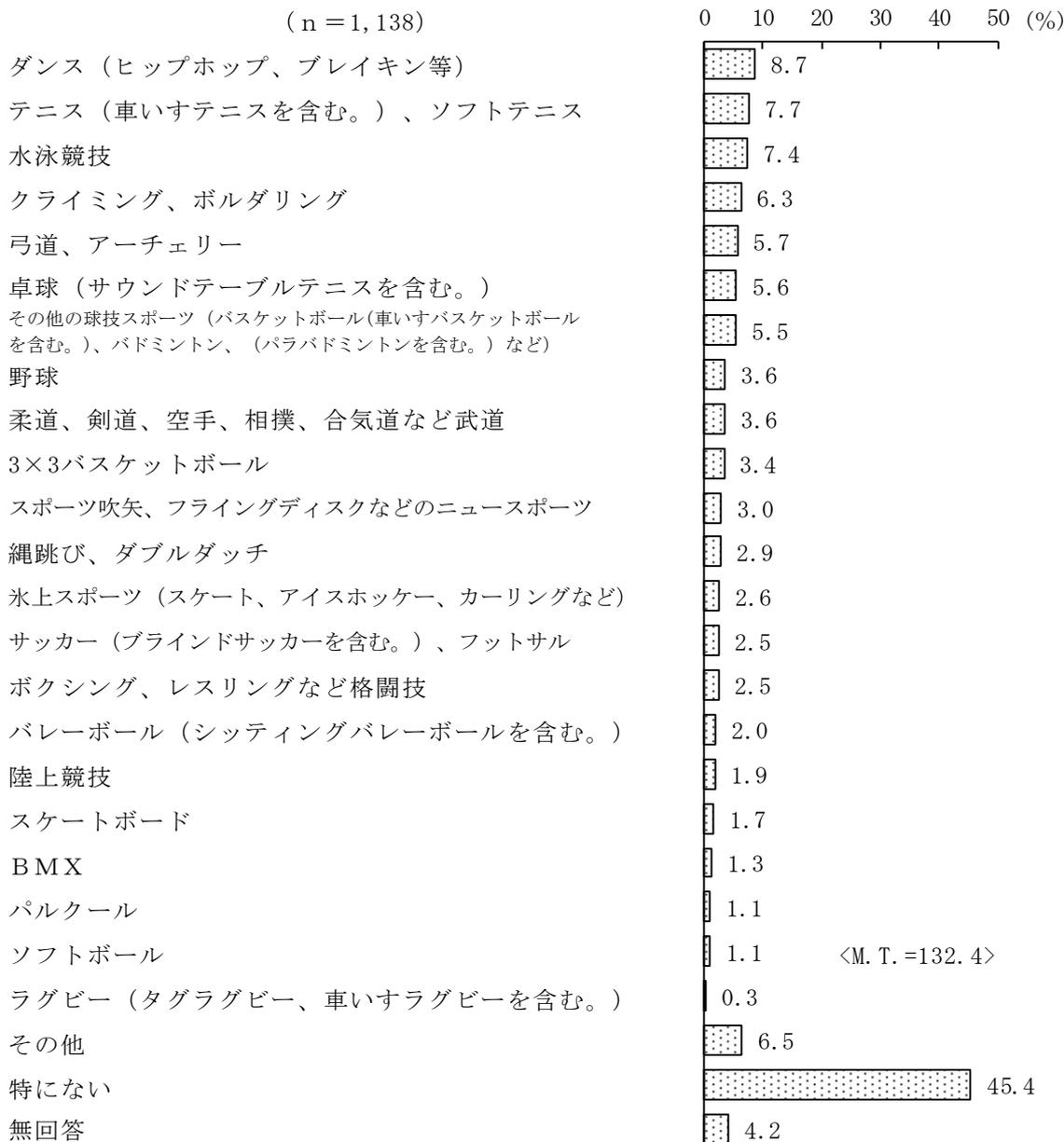
(注) “週に1日以上活動” は問 14-1 の「週5日以上 (年 251 日以上)」「週3～4日 (年 151 日～250 日)」「週に2日 (年 101 日～150 日)」「週に1日 (年 51 日～100 日)」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満活動” は問 14-1 の「月に1～3日 (年 12 日～50 日)」「3か月に1～2日 (年 4 日～11 日)」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “活動していない” は問 14 の「活動していない」

※2-9 新たに取り組んでみたいスポーツ・運動

図2-9-1

(全員の方に)

問7 あなたは今後新たに取り組んでみたいスポーツや運動はありますか (〇は幾つでも)。(M. A.)



今後新たに取り組んでみたいスポーツや運動はあるか聞いたところ、「ダンス (ヒップホップ、ブレイキン等)」が9%で最も多く、次いで「テニス (車いすテニスを含む。)、ソフトテニス」8%、「水泳競技」7%、「クライミング、ボルダリング」、「弓道、アーチェリー」、「卓球 (サウンドテーブルテニスを含む。)」及び「その他の球技スポーツ (バスケットボール(車いすバスケットボールを含む。)、バドミントン、(パラバドミントンを含む。)など)」6%などの順となっている。(図2-9-1)

性・年齢別にみると、「ダンス（ヒップホップ、ブレイキン等）」は女性で1割を超えて男性より9ポイント高くなっており、女性30代で2割半ばと多くなっている。

職業別にみると、「ダンス（ヒップホップ、ブレイキン等）」は学生で3割近くと多くなっている。

(表2-9-1)

表2-9-1 新たに取り組んでみたいスポーツ・運動（上位10種目）—性・年齢別、職業別

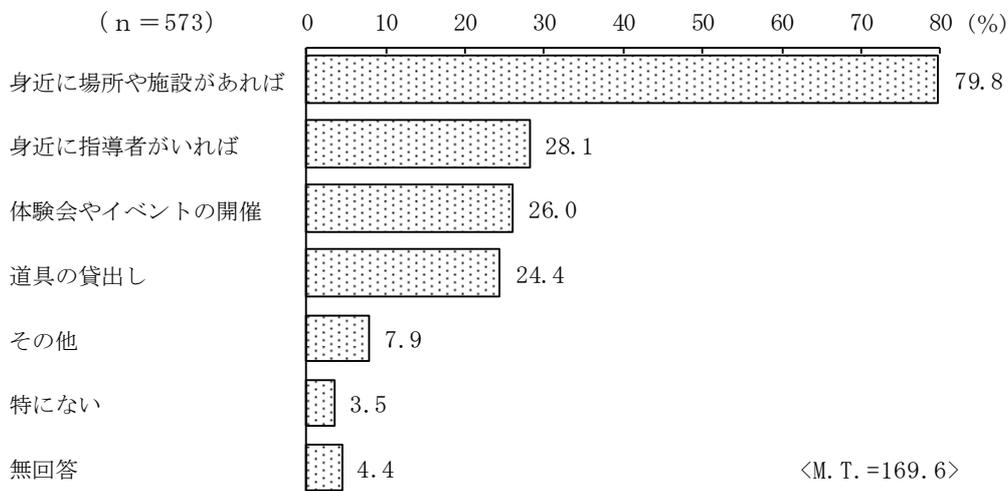
		(%)										
	n	等)ダンス (ヒップホップ、 ブレイキン)	テニス (車いすテニス を含む。)	水泳 競技	クライ ミング、 ボルダ リング	弓道、 アー チェリ ー	卓球 (サウ ンドテ ーブル テニス を含 む。)	ドミ ント ンを含 む。)	ボ ール (車い すバ スケット ボール を含む。)	野 球	柔 道、 剣道、 空手、 相撲、 合気道 など	3 × 3 バス ケット ボール
全 体	1,138	8.7	7.7	7.4	6.3	5.7	5.6	5.5	3.6	3.6	3.4	
< 性・年齢別 >												
男 性 (計)	490	3.9	7.3	7.6	8.0	4.5	5.9	3.3	6.5	4.1	4.1	
18・19 歳	2	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
20 代	45	8.9	13.3	6.7	11.1	2.2	-	2.2	13.3	-	6.7	
30 代	54	5.6	5.6	9.3	16.7	9.3	7.4	3.7	9.3	1.9	9.3	
40 代	82	3.7	6.1	12.2	12.2	3.7	2.4	2.4	2.4	9.8	8.5	
50 代	113	3.5	9.7	8.8	8.8	3.5	4.4	5.3	11.5	4.4	4.4	
60 代	98	2.0	8.2	5.1	5.1	5.1	13.3	5.1	2.0	4.1	-	
70 歳 以 上	96	2.1	3.1	4.2	-	4.2	5.2	-	4.2	2.1	-	
女 性 (計)	612	12.7	8.2	7.5	5.1	6.4	5.1	7.4	1.1	3.3	2.9	
18・19 歳	8	62.5	-	12.5	12.5	12.5	37.5	12.5	-	-	-	
20 代	61	9.8	8.2	3.3	16.4	6.6	4.9	8.2	4.9	4.9	6.6	
30 代	94	25.5	5.3	8.5	9.6	13.8	3.2	14.9	3.2	3.2	7.4	
40 代	113	9.7	21.2	12.4	4.4	4.4	2.7	13.3	-	5.3	4.4	
50 代	121	16.5	9.1	9.9	3.3	8.3	7.4	1.7	0.8	3.3	1.7	
60 代	91	8.8	4.4	4.4	2.2	4.4	4.4	6.6	-	4.4	-	
70 歳 以 上	124	3.2	0.8	4.0	-	1.6	4.8	1.6	-	-	-	
< 職業別 >												
自営・家族従業(計)	112	5.4	3.6	4.5	6.3	5.4	4.5	3.6	3.6	4.5	1.8	
勤 め (計)	661	10.3	9.4	9.1	8.3	7.1	4.7	7.3	3.8	4.4	5.0	
経 営 ・ 管 理 職	86	7.0	11.6	10.5	9.3	7.0	7.0	3.5	5.8	5.8	5.8	
専 門 ・ 技 術 職	196	11.7	9.2	12.8	10.7	8.7	5.1	9.2	3.6	5.1	5.6	
事 務 職	198	11.6	10.6	5.6	6.6	8.1	4.0	10.6	4.0	4.0	6.1	
労 務 ・ 技 能 職	55	1.8	9.1	5.5	5.5	3.6	3.6	-	5.5	3.6	-	
販 売 ・ サ ー ビ ス 職	123	12.2	6.5	9.8	8.1	4.9	4.1	4.9	1.6	3.3	4.1	
無 職 の 主 婦 ・ 主 夫	194	5.7	8.2	6.2	2.6	2.1	6.2	3.6	1.0	0.5	1.0	
学 生	31	29.0	6.5	9.7	16.1	9.7	16.1	9.7	16.1	6.5	3.2	
そ の 他 の 無 職	120	3.3	3.3	2.5	-	4.2	6.7	-	3.3	3.3	0.8	

※2-10 取り組みやすくなる環境

図2-10-1

(問7で「1. BMX」～「23. その他」と答えた方に)

問7-1 あなたは、どのような環境を整えば、取り組みやすくなると思いますか (〇は幾つでも)。(M. A.)

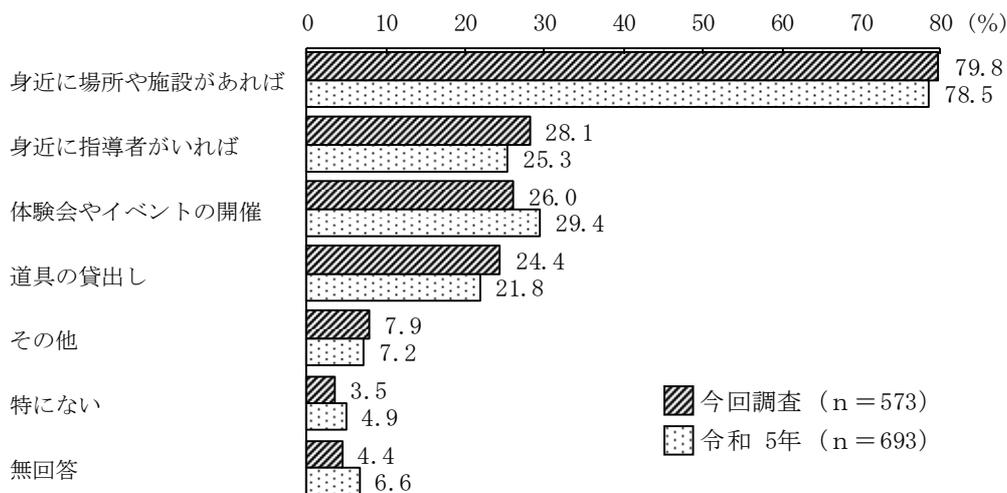


今後新たに取り組みてみたいスポーツや運動が『ある (計)』と答えた人 (573 人) に、どのような環境を整えば、取り組みやすくなると思うか聞いたところ、「身近に場所や施設があれば」が 80%で最も多く、次いで「身近に指導者がいれば」28%、「体験会やイベントの開催」26%、「道具の貸出し」24%の順となっている。

(図2-10-1)

取り組みやすくなる環境を、令和5年調査との比較で見ると、「身近に指導者がいれば」と「道具の貸出し」が3ポイント増加している。(図2-10-2)

図2-10-2 取り組みやすくなる環境—過去の調査結果



エリア別にみると、特に大きな差はみられない。

性別にみると、「身近に指導者がいれば」は女性で3割を超えて男性より8ポイント高くなっている。

年齢別にみると、特に大きな差はみられない。

職業別にみると、「体験会やイベントの開催」は販売・サービス職で4割近くと多くなっている。

(表2-10-1)

表2-10-1 取り組みやすくなる環境—エリア別、性別、年齢別、職業別

		(%)						
	n	が身近 あれば 場所や 施設	れ身近 に指 導者が い	の体験 会や イベ ント	道具 の貸 出し	そ の 他	特 に な い	無 回 答
全 体	573	79.8	28.1	26.0	24.4	7.9	3.5	4.4
< エリア別 >								
区 部 (計)	381	80.8	25.2	26.2	24.9	8.1	4.2	3.7
センターコア	118	83.9	28.0	27.1	22.0	6.8	2.5	3.4
区部東部・北部	101	78.2	23.8	33.7	30.7	9.9	5.9	2.0
区部西部・南部	162	80.2	24.1	21.0	23.5	8.0	4.3	4.9
市町村部 (計)	192	77.6	33.9	25.5	23.4	7.3	2.1	5.7
多摩東部	73	84.9	37.0	26.0	20.5	8.2	1.4	4.1
多摩中央部北	19	73.7	31.6	15.8	26.3	5.3	-	15.8
多摩中央部南	92	71.7	31.5	26.1	22.8	6.5	3.3	5.4
多摩西部・島しょ	8	87.5	37.5	37.5	50.0	12.5	-	-
< 性別 >								
男 性	254	80.7	24.0	24.4	26.0	5.1	3.9	4.7
女 性	301	79.7	31.6	26.9	21.9	10.3	2.3	4.3
< 年齢別 >								
18・19 歳	10	90.0	50.0	10.0	40.0	-	-	-
20 代	72	83.3	22.2	27.8	19.4	4.2	1.4	-
30 代	101	85.1	28.7	31.7	28.7	12.9	3.0	1.0
40 代	119	83.2	26.1	21.8	29.4	10.9	1.7	4.2
50 代	121	81.0	28.1	32.2	24.0	9.9	5.8	2.5
60 代	85	80.0	29.4	25.9	22.4	1.2	5.9	4.7
70 歳以上	60	58.3	30.0	13.3	16.7	5.0	1.7	20.0
< 職業別 >								
自営・家族従業 (計)	54	75.9	25.9	20.4	20.4	9.3	1.9	7.4
勤 め (計)	383	82.0	27.4	28.2	25.3	7.8	3.4	2.9
経営・管理職	56	83.9	26.8	23.2	25.0	5.4	5.4	3.6
専門・技術職	131	81.7	26.0	27.5	26.7	6.9	1.5	2.3
事務職	113	80.5	29.2	25.7	26.5	9.7	3.5	3.5
労務・技能職	24	79.2	25.0	29.2	20.8	8.3	-	4.2
販売・サービス職	59	84.7	28.8	39.0	22.0	8.5	6.8	1.7
無職の主婦・主夫	67	77.6	25.4	23.9	19.4	9.0	1.5	11.9
学 生	25	88.0	36.0	16.0	28.0	4.0	-	-
その他の無職	38	65.8	34.2	23.7	31.6	7.9	10.5	5.3

新たに組み組んでみたいスポーツ・運動（問7 P67）別にみると、「身近に場所や施設があれば」は“氷上スポーツ（スケート、アイスホッケー、カーリングなど）”で全数と多くなっている。「身近に指導者がいれば」は“ボクシング、レスリングなど格闘技”で約5割、“柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道”で5割近くと多くなっている。（表2-10-2）

表2-10-2 取り組みやすくなる環境—新たに組み組んでみたいスポーツ・運動別

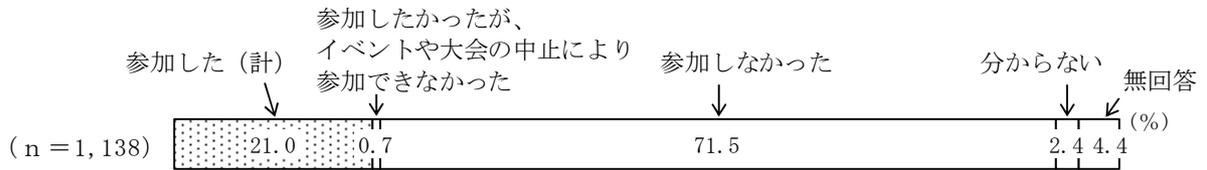
		(%)							
	n	が身近 あれば場 所や施 設	れ身 ば近 に指 導者 がい	の体 験会 催 え や イ ベ ン ト	道 具 の 貸 出 し	そ の 他	特 に な い	無 回 答	
全 体	573	79.8	28.1	26.0	24.4	7.9	3.5	4.4	
<新たに組み組んでみたいスポーツ・運動別>									
B M X	15	86.7	33.3	33.3	20.0	-	-	-	
ス ケ ー ト ボ ー ド	19	84.2	26.3	31.6	10.5	-	-	-	
ク ラ イ ミ ン グ、ボ ル ダ リ ン グ	72	81.9	29.2	30.6	25.0	6.9	2.8	2.8	
ダ ン ス	99	83.8	36.4	31.3	24.2	7.1	1.0	5.1	
パ ル ク ー ル	13	92.3	30.8	46.2	30.8	-	-	-	
3×3バスケッ トボール	39	76.9	12.8	33.3	23.1	12.8	5.1	5.1	
縄跳び、ダ ブルダッチ	33	72.7	27.3	30.3	42.4	3.0	6.1	6.1	
スポーツ吹 矢、フライン グディスク などのニュー スポーツ	34	73.5	29.4	26.5	23.5	5.9	2.9	17.6	
野 球	41	82.9	14.6	29.3	34.1	12.2	4.9	-	
サッカー（ブ ラインドサッ カーを含む）、 フットサル	28	85.7	21.4	35.7	14.3	10.7	3.6	3.6	
テニス、ソフ トテニス	88	88.6	28.4	26.1	30.7	11.4	1.1	1.1	
卓 球	64	87.5	37.5	25.0	32.8	3.1	1.6	3.1	
バレーボール （シットイン グバレーボー ルを含む）	23	87.0	30.4	8.7	26.1	4.3	4.3	-	
柔道、剣道、 空手、相撲、 合気道など武 道	41	85.4	48.8	31.7	31.7	9.8	2.4	4.9	
ソ フ ト ボ ー ル	12	83.3	25.0	25.0	41.7	8.3	-	8.3	
陸 上 競 技	22	90.9	27.3	22.7	27.3	4.5	-	-	
水 泳 競 技	84	82.1	22.6	25.0	14.3	10.7	4.8	4.8	
氷上スポーツ （スケート、 アイスホッ ケー、カーリ ングなど）	30	100.0	26.7	50.0	53.3	6.7	-	-	
ボクシング、 レスリング など格闘技	28	82.1	50.0	32.1	17.9	7.1	7.1	3.6	
弓道、アー チェリー	65	84.6	32.3	49.2	46.2	3.1	3.1	4.6	
ラグビー（タ グラグビー、 車いすラグ ビーを含む）	3	66.7	33.3	33.3	33.3	-	-	-	
その他の球技 スポーツ	63	81.0	19.0	41.3	33.3	7.9	1.6	3.2	
そ の 他	74	70.3	28.4	24.3	20.3	21.6	5.4	5.4	

※2-11 この1年間のスポーツイベント、大会への参加状況

(全員の方に)

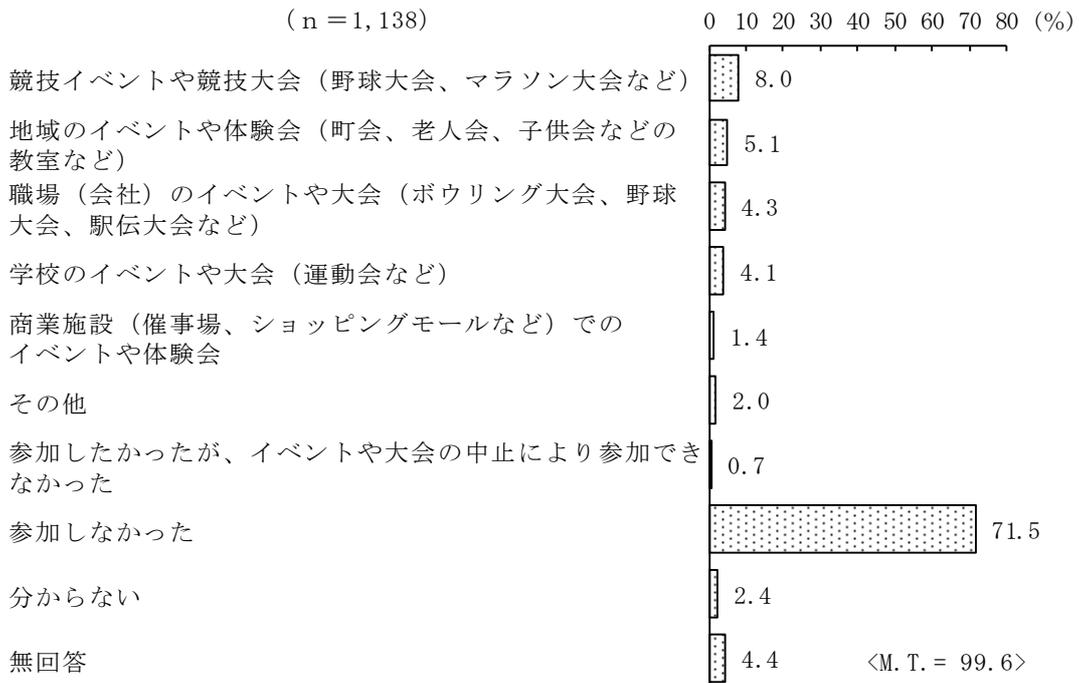
問8 あなたは、この1年間に、どのようなスポーツイベント、大会に参加しましたか。なお、ここでいう「参加」とは、試合観戦等の「みる」やボランティア等の「支える」を除き、スポーツを「する」に限定します(〇は幾つでも)。(M. A.)

<図2-11-1>この1年間のスポーツイベント、大会への参加の有無



(注)『参加した (計)』は「参加したかったが、イベントや大会の中止により参加できなかった」「参加しなかった」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図2-11-2>この1年間のスポーツイベント、大会への参加状況

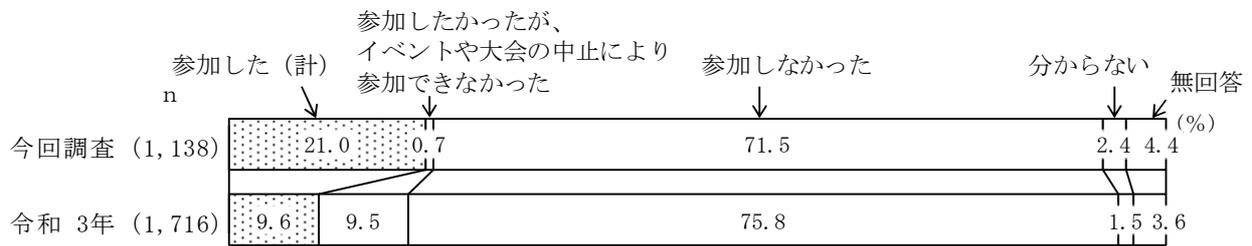


この1年間に、スポーツイベント、大会に参加したことがあるか聞いたところ、『参加した (計)』は21%、「参加したかったが、イベントや大会の中止により参加できなかった」は1%、「参加しなかった」は72%となっている。(図2-11-1)

この1年間に、どのようなスポーツイベント、大会に参加したか聞いたところ、「競技イベントや競技大会 (野球大会、マラソン大会など)」が8%で最も多く、次いで「地域のイベントや体験会 (町会、老人会、子供会などの教室など)」5%、「職場 (会社) のイベントや大会 (ボウリング大会、野球大会、駅伝大会など)」と「学校のイベントや大会 (運動会など)」4%などの順となっている。(図2-11-2)

この1年間のスポーツイベント、大会への参加の有無を、令和3年調査との比較でみると、『参加した（計）』が11ポイント増加している。（図2-11-3）

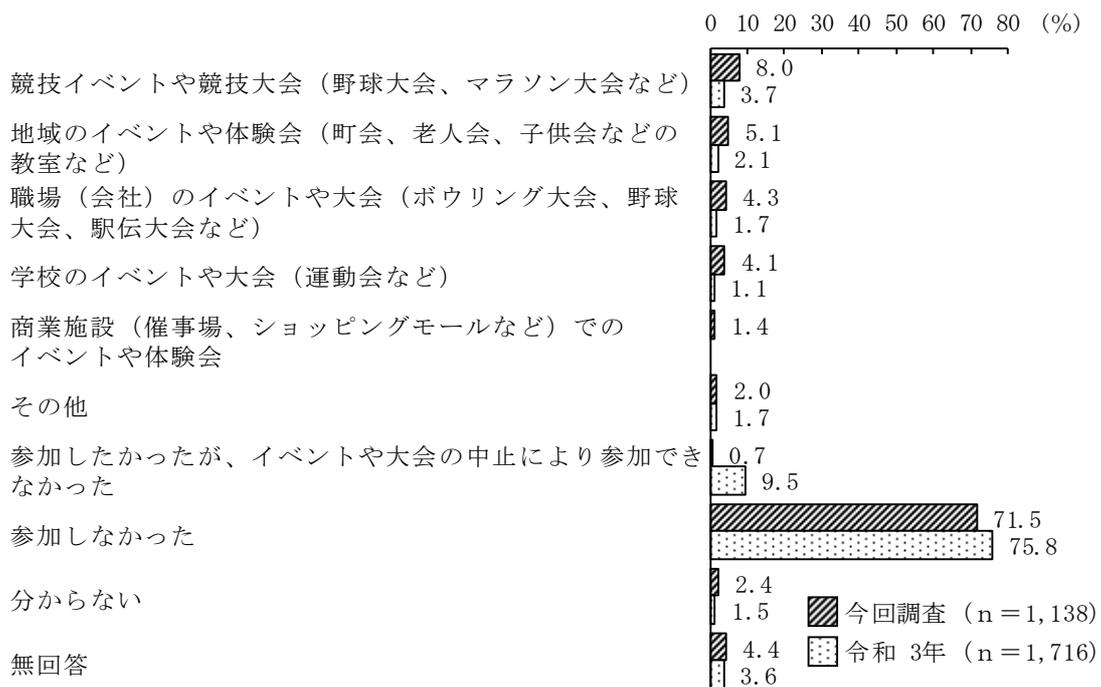
図2-11-3 この1年間のスポーツイベント、大会への参加の有無—過去の調査結果



(注) 『参加した（計）』は、「参加したかったが、イベントや大会の中止により参加できなかった」「参加しなかった」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合、前回までの調査は「参加したことがない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間のスポーツイベント、大会への参加状況を、令和3年調査との比較でみると、「競技イベントや競技大会（野球大会、マラソン大会など）」が4ポイント増加している。（図2-11-4）

図2-11-4 この1年間のスポーツイベント、大会への参加状況—過去の調査結果



(注) 「商業施設（催事場、ショッピングモールなど）でのイベントや体験会」は今回調査から追加

エリア別にみると、特に大きな差はみられない。

性・年齢別にみると、「競技イベントや競技大会（野球大会、マラソン大会など）」は男性で1割を超えて女性より9ポイント高くなっており、男性20代、男性40代、男性50代で1割半ばとなっている。（表2-11-1）

表2-11-1 この1年間のスポーツイベント、大会への参加状況—エリア別、性・年齢別

	n	競技イベントや競技大会（野球大会、マラソン大会など）	地域のイベントや体験会（町会、老人会、子供会などの教室など）	職場（会社）のイベントや大会（ボウリング大会、野球大会、駅伝大会など）	学校のイベントや大会（運動会など）	商業施設（催事場、ショッピングモールなど）でのイベントや体験会	その他	参加したかったが、イベントできなかった	参加しなかった	分からない	無回答
全体	1,138	8.0	5.1	4.3	4.1	1.4	2.0	0.7	71.5	2.4	4.4
＜エリア別＞											
区部（計）	724	8.7	5.2	4.1	3.9	1.4	1.9	0.6	72.0	1.8	4.1
センターコア	204	7.4	4.9	5.4	3.4	0.5	1.5	0.5	75.0	1.5	2.9
区部東部・北部	200	11.0	4.0	4.5	2.0	1.5	2.5	1.5	70.5	2.5	5.5
区部西部・南部	320	8.1	6.3	3.1	5.3	1.9	1.9	-	70.9	1.6	4.1
市町村部（計）	414	6.8	4.8	4.6	4.6	1.4	2.2	1.0	70.8	3.4	4.8
多摩東部	142	10.6	5.6	2.8	4.2	1.4	2.1	0.7	70.4	4.2	3.5
多摩中央部北	51	5.9	5.9	5.9	2.0	-	-	-	76.5	-	5.9
多摩中央部南	195	4.1	4.6	5.6	5.6	2.1	3.1	1.5	67.7	3.6	5.6
多摩西部・島しょ	26	7.7	-	3.8	3.8	-	-	-	84.6	3.8	3.8
＜性・年齢別＞											
男性（計）	490	13.1	5.9	7.1	3.3	1.8	1.8	0.8	65.3	2.9	3.5
18・19歳	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	45	15.6	4.4	13.3	4.4	4.4	-	-	57.8	4.4	-
30代	54	13.0	5.6	14.8	11.1	3.7	-	1.9	63.0	-	-
40代	82	15.9	7.3	7.3	9.8	2.4	1.2	1.2	63.4	2.4	-
50代	113	15.9	1.8	7.1	-	1.8	1.8	-	71.7	0.9	1.8
60代	98	7.1	5.1	6.1	-	-	2.0	-	76.5	1.0	4.1
70歳以上	96	10.4	11.5	1.0	-	1.0	4.2	2.1	54.2	8.3	11.5
女性（計）	612	3.9	3.9	2.1	4.7	0.8	2.3	0.7	77.1	1.6	5.1
18・19歳	8	25.0	-	-	12.5	-	-	12.5	50.0	-	-
20代	61	9.8	1.6	3.3	4.9	-	1.6	-	85.2	-	-
30代	94	2.1	2.1	2.1	7.4	1.1	1.1	-	83.0	3.2	-
40代	113	4.4	4.4	2.7	10.6	-	1.8	-	76.1	1.8	-
50代	121	5.0	2.5	4.1	2.5	-	5.0	1.7	79.3	0.8	2.5
60代	91	1.1	2.2	1.1	2.2	2.2	-	1.1	81.3	1.1	8.8
70歳以上	124	1.6	8.9	-	0.8	1.6	3.2	-	66.1	2.4	16.1

※2-12 今後のスポーツイベント、大会への参加意向

(全員の方に)

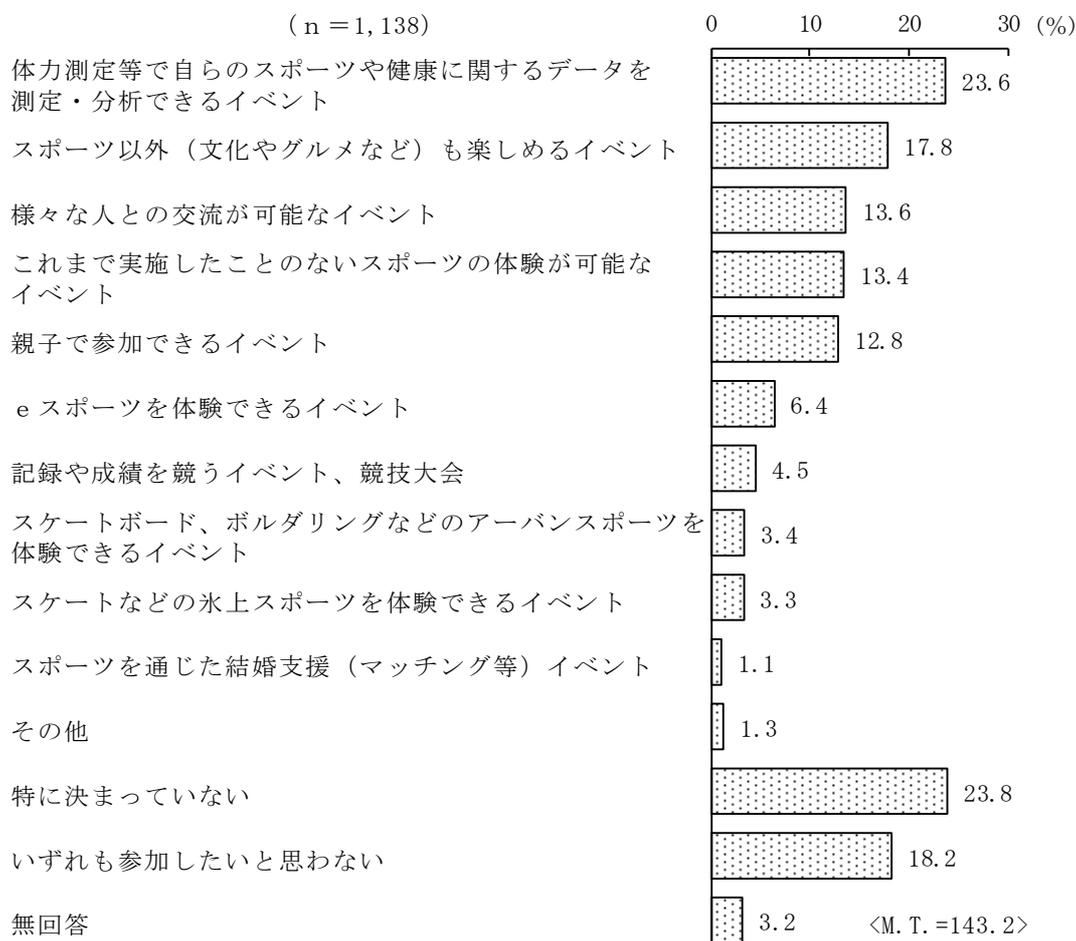
問9 あなたは、今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいですか (〇は幾つでも)。(M. A.)

<図2-12-1>今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無



(注) 『参加したいと思う (計)』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図2-12-2>今後のスポーツイベント、大会への参加意向



今後、スポーツイベント、大会に参加したいと思うか聞いたところ、『参加したいと思う (計)』は55%、「特に決まっていない」は24%、「いずれも参加したいと思わない」は18%となっている。(図2-12-1)

今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいと思うか聞いたところ、「体力測定等で自らのスポーツや健康に関するデータを測定・分析できるイベント」が24%で最も多く、次いで「スポーツ以外 (文化やグルメなど) も楽しめるイベント」18%、「様々な人との交流が可能なイベント」14%などの順となっている。

(図2-12-2)

今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無を、令和5年調査との比較でみると、『参加したいと思う(計)』が2ポイント増加している。(図2-12-3)

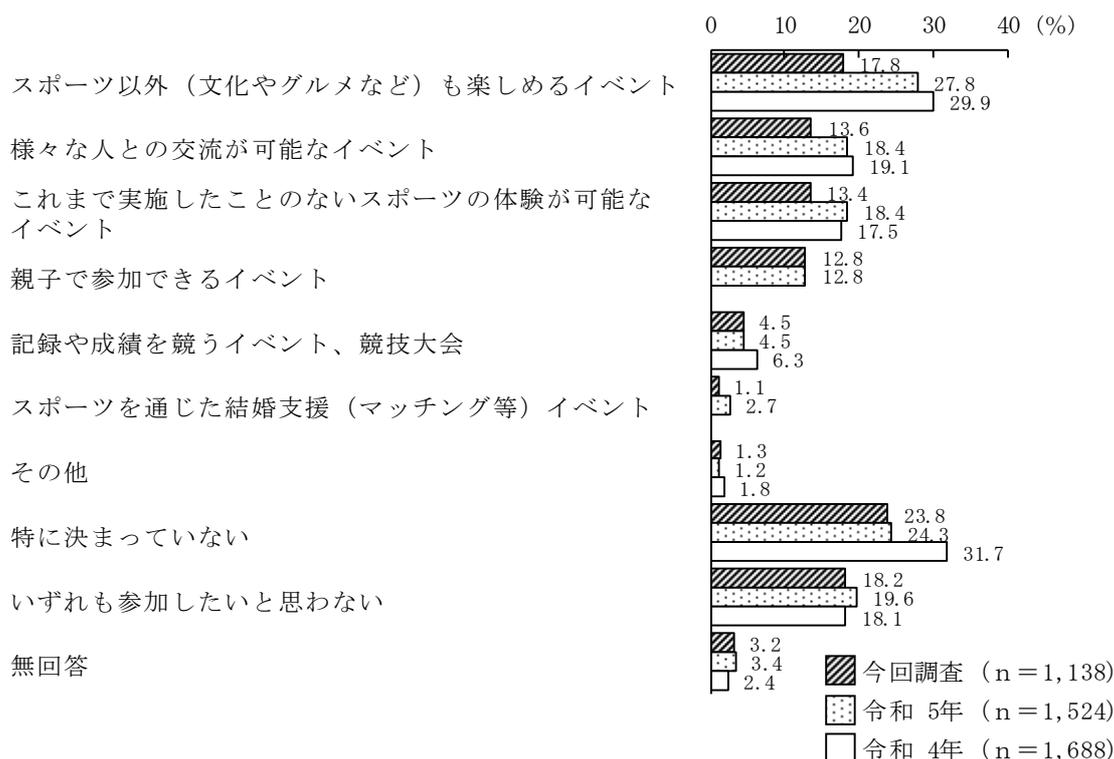
図2-12-3 今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無—過去の調査結果

n	参加したいと思う (計)	特に決まっていない	いずれも参加 したいと思わない	無回答 (%)
今回調査 (1,138)	54.8	23.8	18.2	3.2
令和5年 (1,524)	52.8	24.3	19.6	3.4
令和4年 (1,688)	47.7	31.7	18.1	2.4

(注)『参加したいと思う(計)』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない」以外の選択肢を選んだ人の割合

今後のスポーツイベント、大会への参加意向を、令和5年調査との比較でみると、「スポーツ以外(文化やグルメなど)も楽しめるイベント」が10ポイント、「これまで実施したことのないスポーツの体験が可能なイベント」と「様々な人との交流が可能なイベント」が5ポイント減少している。(図2-12-4)

図2-12-4 今後のスポーツイベント、大会への参加意向—過去の調査結果

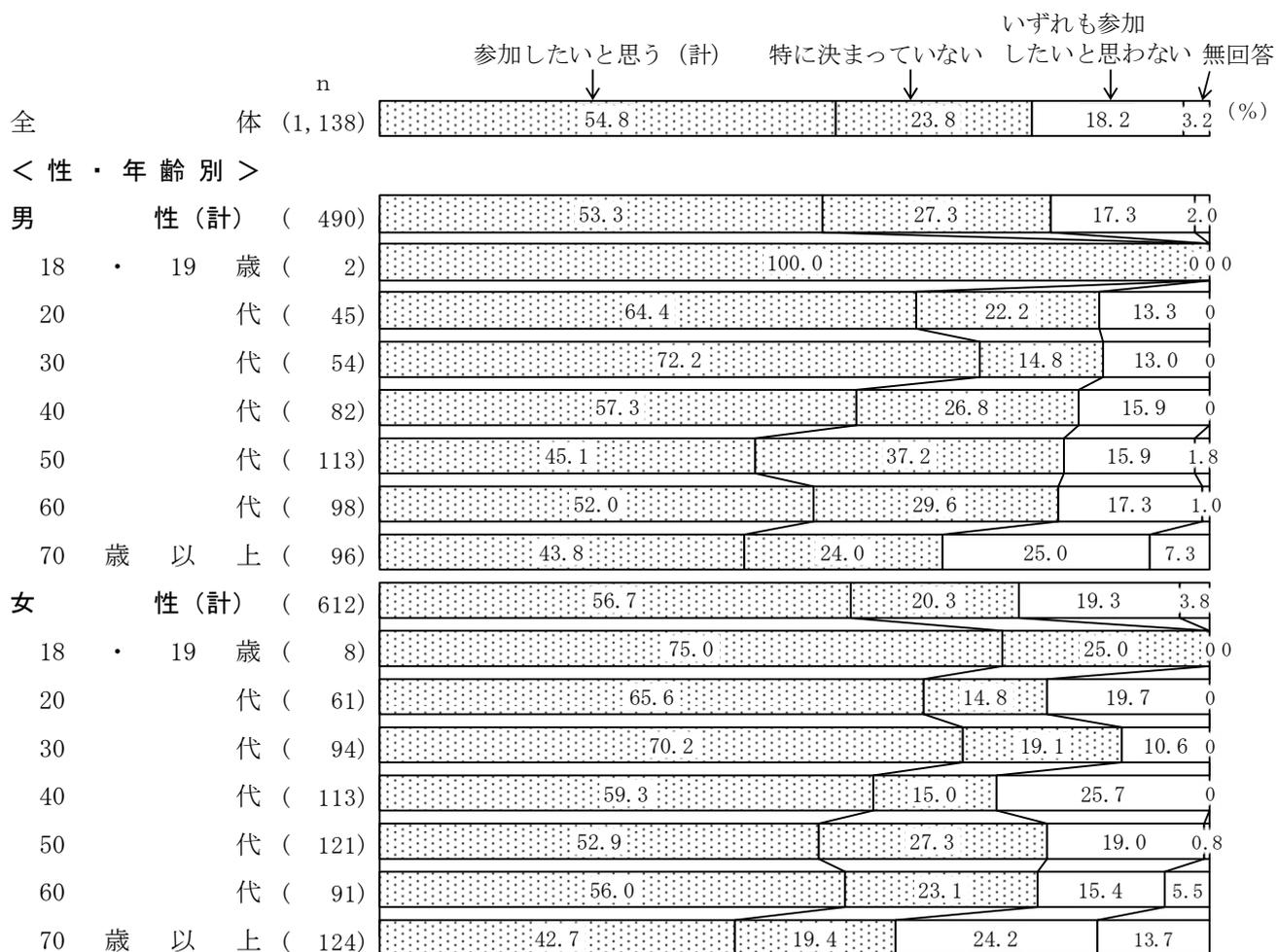


(注1)「親子で参加できるイベント」「スポーツを通じた結婚支援(マッチング等)イベント」は令和5年から追加

(注2)今回調査から追加した以下の項目「体力測定等で自らのスポーツや健康に関するデータを測定・分析できるイベント」「eスポーツを体験できるイベント」「スケートボード、ボルダリングなどのアーバンスポーツを体験できるイベント」「スケートなどの氷上スポーツを体験できるイベント」は非掲載とした

性・年齢別にみると、『参加したいと思う（計）』は女性で6割近くと男性より3ポイント高くなっており、男性、女性とも30代で7割台と多くなっている。（図2-12-5）

図2-12-5 今後のスポーツイベント、大会への参加意向の有無—性・年齢別



(注) 『参加したいと思う（計）』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない」以外の選択肢を選んだ人の割合

今後のスポーツイベント、大会への参加意向を性・年齢別にみると、「体力測定等で自らのスポーツや健康に関するデータを測定・分析できるイベント」は女性60代で4割近く、男性30代で3割半ばと多くなっている。「親子で参加できるイベント」は男性30代、女性30代、女性40代で3割半ばと多くなっている。

スポーツ・運動の実施頻度（問6-4 P47・P52）別にみると、「体力測定等で自らのスポーツや健康に関するデータを測定・分析できるイベント」は“週3日以上”で3割近くと多くなっている。（表2-12-1）

表2-12-1 今後のスポーツイベント、大会への参加意向－性・年齢別、スポーツ・運動の実施頻度別

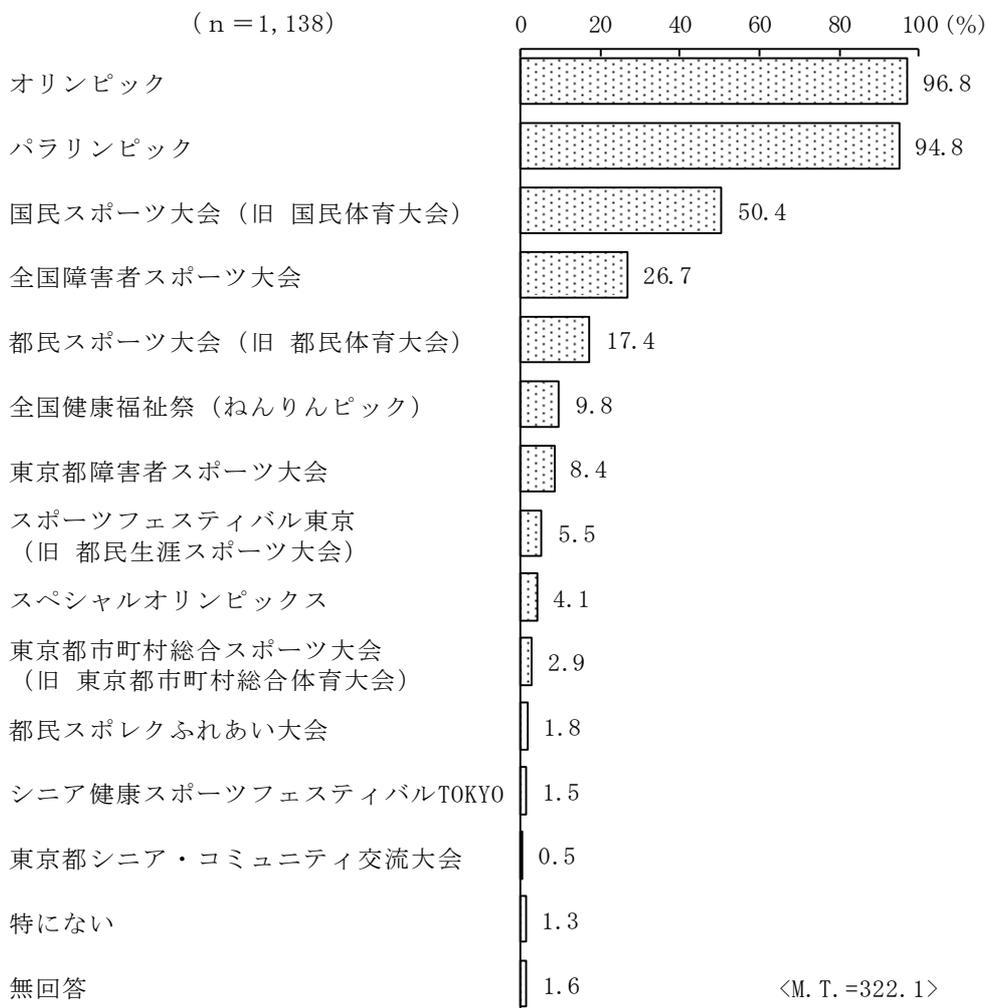
	n	体力測定等で自らのスポーツや健康に関するデータを測定・分析できるイベント	スポーツ以外（文化やグルメなど）も楽しめるイベント	様々な人との交流が可能なイベント	これまで実施したことのないスポーツの体験が可能なイベント	親子で参加できるイベント	eスポーツを体験できるイベント	記録や成績を競うイベント、競技大会	スケートボード、ボルダリングなどのアスレチックスポーツを体験できるイベント	スケートなどの氷上スポーツを体験できるイベント	スポーツを通じた結婚支援（マッチング等）イベント	その他	特に決まっていない	いずれも参加したいと思わない	無回答	
全体	1,138	23.6	17.8	13.6	13.4	12.8	6.4	4.5	3.4	3.3	1.1	1.3	23.8	18.2	3.2	
<性・年齢別>																
男性（計）	490	23.1	15.9	15.5	14.1	10.6	7.8	6.3	3.3	2.7	1.0	0.8	27.3	17.3	2.0	
18・19歳	2	-	-	50.0	50.0	-	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-	
20代	45	15.6	15.6	13.3	22.2	-	20.0	11.1	8.9	8.9	-	-	22.2	13.3	-	
30代	54	35.2	25.9	25.9	16.7	35.2	18.5	5.6	5.6	3.7	5.6	-	14.8	13.0	-	
40代	82	12.2	15.9	14.6	13.4	30.5	9.8	9.8	6.1	2.4	-	-	26.8	15.9	-	
50代	113	19.5	14.2	16.8	16.8	7.1	4.4	8.0	1.8	3.5	1.8	0.9	37.2	15.9	1.8	
60代	98	28.6	14.3	11.2	12.2	-	4.1	4.1	2.0	1.0	-	1.0	29.6	17.3	1.0	
70歳以上	96	28.1	14.6	13.5	7.3	-	1.0	1.0	-	-	-	2.1	24.0	25.0	7.3	
女性（計）	612	24.3	19.3	12.7	12.6	14.9	5.4	3.1	3.8	3.6	1.1	1.6	20.3	19.3	3.8	
18・19歳	8	12.5	-	25.0	37.5	-	25.0	-	12.5	12.5	-	12.5	25.0	-	-	
20代	61	23.0	26.2	13.1	24.6	8.2	11.5	8.2	4.9	14.8	1.6	-	14.8	19.7	-	
30代	94	18.1	21.3	12.8	13.8	36.2	9.6	2.1	11.7	7.4	2.1	3.2	19.1	10.6	-	
40代	113	20.4	18.6	14.2	15.9	35.4	2.7	2.7	2.7	0.9	2.7	2.7	15.0	25.7	-	
50代	121	28.1	23.1	11.6	11.6	8.3	4.1	5.0	2.5	2.5	0.8	1.7	27.3	19.0	0.8	
60代	91	38.5	16.5	9.9	8.8	1.1	5.5	-	2.2	1.1	-	1.1	23.1	15.4	5.5	
70歳以上	124	20.2	14.5	13.7	4.8	0.8	1.6	2.4	-	-	-	-	19.4	24.2	13.7	
<スポーツ・運動の実施頻度別>																
週3日以上	336	28.6	18.5	14.3	10.7	8.6	2.1	6.8	3.6	2.1	0.6	2.1	26.2	15.2	3.9	
週に2日	183	19.1	21.3	16.4	15.8	13.1	10.4	4.9	3.3	2.7	1.6	-	20.8	16.9	3.3	
週に1日	201	25.4	17.4	12.9	15.4	16.9	8.0	3.5	3.5	1.5	1.0	1.0	27.9	11.9	1.0	
月に1～3日	164	28.0	17.1	17.7	17.7	16.5	10.4	4.9	4.9	9.1	0.6	2.4	20.1	14.0	1.8	
3か月に1～2日	66	21.2	25.8	12.1	18.2	19.7	9.1	3.0	4.5	6.1	4.5	1.5	13.6	21.2	-	
年に1～3日	43	14.0	14.0	7.0	7.0	18.6	7.0	2.3	4.7	4.7	-	-	34.9	14.0	2.3	
週に1日以上実施	720	25.3	18.9	14.4	13.3	12.1	5.8	5.4	3.5	2.1	1.0	1.3	25.3	14.7	2.9	
週に1日未満実施	273	24.2	18.7	14.7	16.1	17.6	9.5	4.0	4.8	7.7	1.5	1.8	20.9	15.8	1.5	
スポーツや運動はしなかった	73	8.2	4.1	2.7	6.8	8.2	4.1	-	1.4	1.4	-	-	21.9	52.1	1.4	

※2-13 知っている・聞いたことがある大会

図2-13-1

(全員の方に)

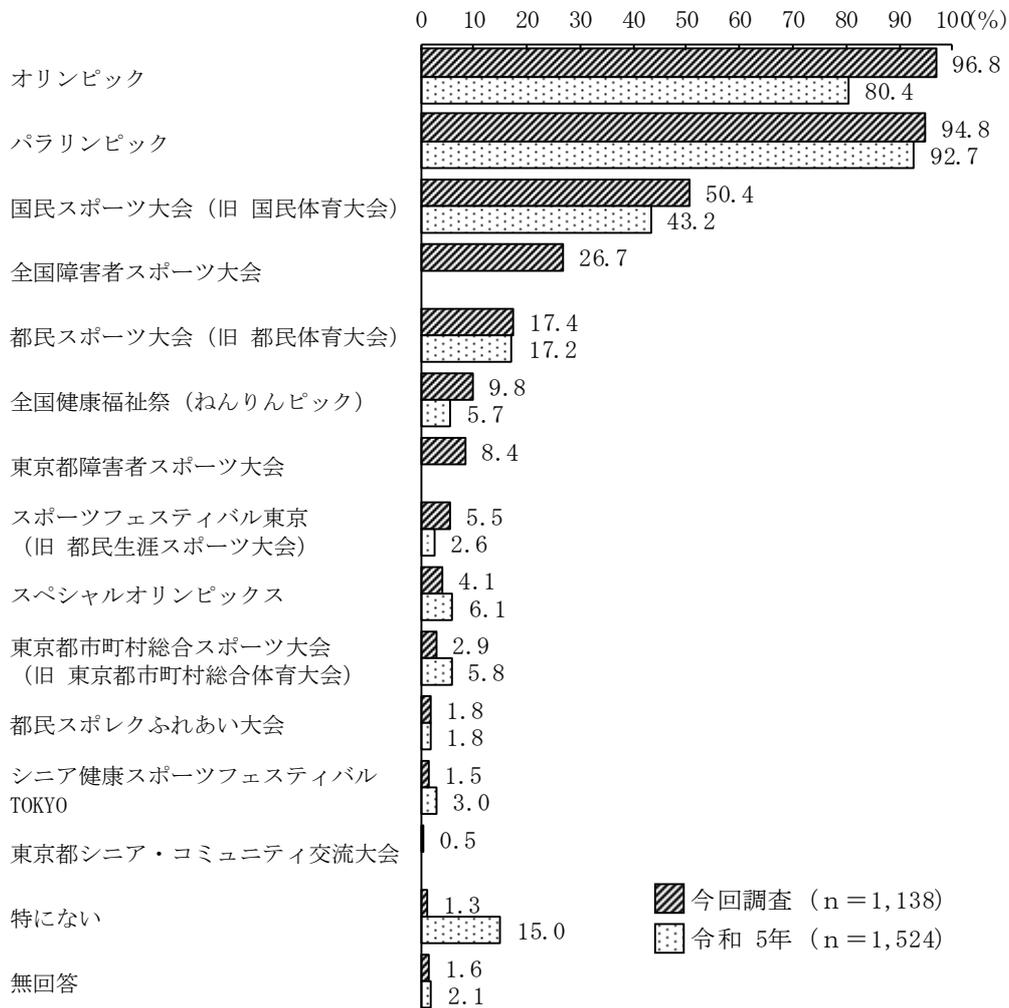
問10 この中に、あなたが知っている、又は聞いたことがある大会はありますか (〇は幾つでも)。(M. A.)



知っている、又は聞いたことがある大会を聞いたところ、「オリンピック」が97%で最も多く、次いで「パラリンピック」95%、「国民スポーツ大会 (旧 国民体育大会)」50%、「全国障害者スポーツ大会」27%、「都民スポーツ大会 (旧 都民体育大会)」17%などの順となっている。(図2-13-1)

知っている・聞いたことがある大会を、令和5年調査との比較で見ると、「オリンピック」が16ポイント、「国民スポーツ大会（旧 国民体育大会）」が7ポイント増加している。（図2-13-2）

図2-13-2 知っている・聞いたことがある大会—過去の調査結果



(注1) 「パラリンピック」「スペシャルオリンピックス」の令和5年は、「都民のスポーツ活動に関する実態調査（令和5年）」パラスポーツの国際大会の認知度より

(注2) 「全国障害者スポーツ大会」「東京都障害者スポーツ大会」「東京都シニア・コミュニティ交流大会」は今回調査から追加

性・年齢別にみると、「国民スポーツ大会（旧 国民体育大会）」は男性で6割を超えて女性より23ポイント高くなっており、男性60代から70歳以上で8割を超えて多くなっている。

職業別にみると、「国民スポーツ大会（旧 国民体育大会）」は経営・管理職で7割近く、その他の無職で6割半ばと多くなっている。「全国障害者スポーツ大会」は無職の主婦・主夫で4割を超えて多くなっている。

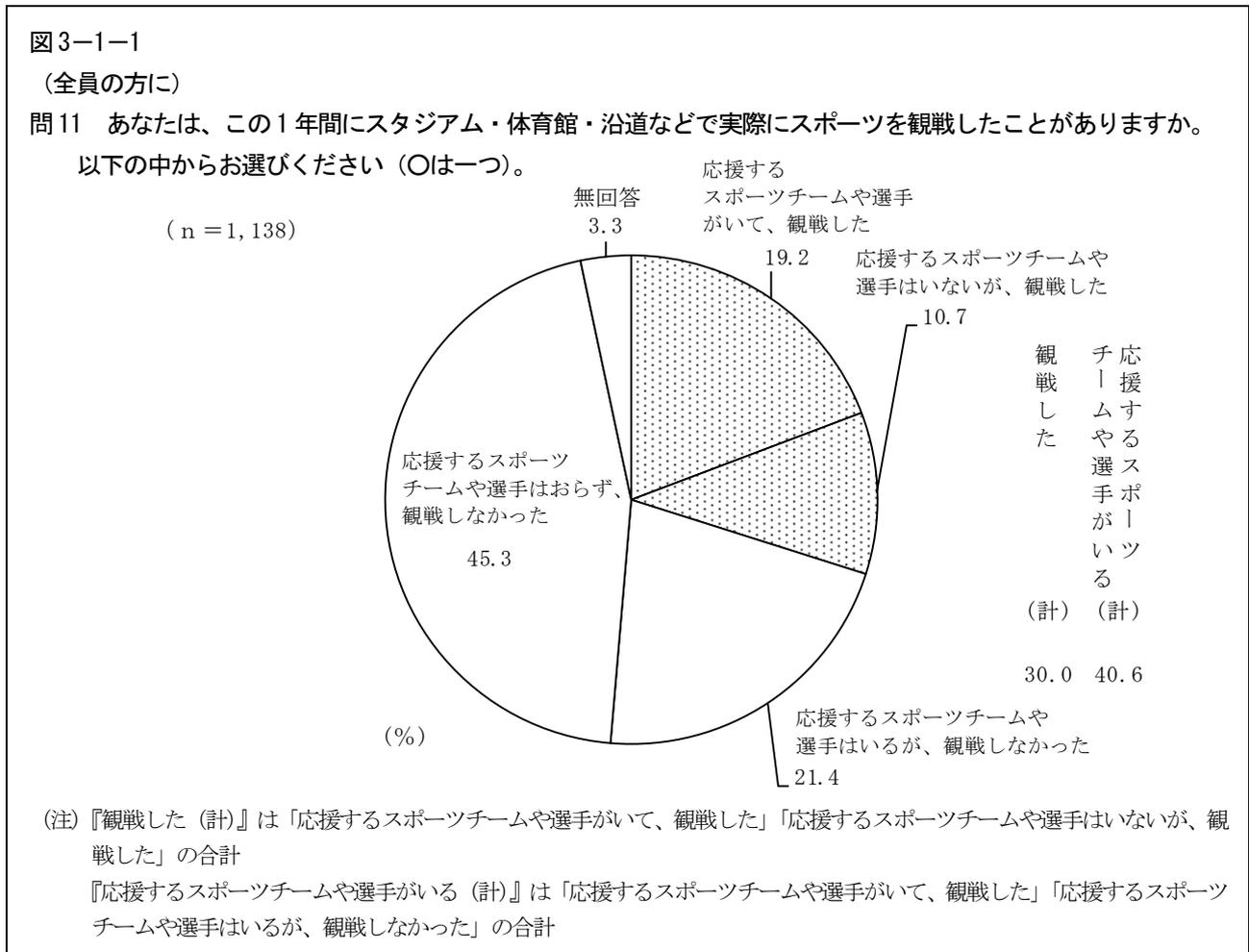
(表2-13-1)

表2-13-1 知っている・聞いたことがある大会－性・年齢別、職業別

	n	オリンピック	パラリンピック	国民スポーツ大会（旧 国民体育大会）	全国障害者スポーツ大会	国民スポーツ大会（旧 国民体育大会）	全国健康福祉祭（ねんりんピック）	東京都障害者スポーツ大会	東京都生涯スポーツ大会（旧 都民体育大会）	スポーツフェスティバル東京（旧 都民生涯スポーツ大会）	スペシャルオリンピックス	東京都町村総合スポーツ大会（旧 東京都町村総合体育大会）	都民スポレクふれあい大会	TOYO健康スポーツフェスティバル	シニア健康スポーツフェスティバル	東京都シニア・コミュニティ交流大会	特になし	無回答
全体	1,138	96.8	94.8	50.4	26.7	17.4	9.8	8.4	5.5	4.1	2.9	1.8	1.5	0.5	1.3	1.6		
< 性・年齢別 >																		
男性（計）	490	97.6	94.5	63.3	24.9	19.2	10.4	7.8	4.9	4.5	3.7	2.4	1.6	0.8	0.4	1.6		
18・19歳	2	100.0	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	45	95.6	86.7	31.1	6.7	6.7	11.1	-	-	2.2	-	-	-	-	2.2	-	-	
30代	54	100.0	98.1	31.5	18.5	18.5	18.5	5.6	5.6	1.9	5.6	-	-	-	-	-	-	
40代	82	98.8	93.9	48.8	13.4	19.5	11.0	4.9	6.1	4.9	3.7	3.7	-	-	-	1.2	-	
50代	113	98.2	97.3	70.8	20.4	23.0	11.5	5.3	5.3	4.4	3.5	2.7	0.9	0.9	-	-	1.8	
60代	98	98.0	95.9	81.6	29.6	13.3	7.1	5.1	3.1	4.1	1.0	3.1	2.0	1.0	-	-	1.0	
70歳以上	96	94.8	92.7	81.3	47.9	27.1	7.3	20.8	7.3	7.3	7.3	3.1	5.2	2.1	-	-	5.2	
女性（計）	612	96.7	95.6	40.8	28.3	16.3	9.6	9.3	6.2	3.9	2.1	1.5	1.5	0.3	2.0	1.3		
18・19歳	8	100.0	87.5	-	12.5	-	-	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
20代	61	98.4	93.4	16.4	8.2	8.2	3.3	-	4.9	1.6	-	-	-	-	1.6	-		
30代	94	100.0	98.9	19.1	17.0	6.4	10.6	5.3	11.7	3.2	1.1	-	1.1	-	-	-		
40代	113	100.0	99.1	34.5	14.2	15.9	12.4	4.4	5.3	8.0	2.7	1.8	0.9	-	-	-		
50代	121	96.7	96.7	43.0	26.4	12.4	9.1	5.8	5.8	4.1	2.5	1.7	0.8	-	2.5	0.8		
60代	91	94.5	93.4	59.3	42.9	22.0	7.7	9.9	5.5	5.5	2.2	2.2	3.3	1.1	1.1	4.4		
70歳以上	124	91.9	91.9	62.1	51.6	29.0	12.1	24.2	4.8	0.8	3.2	2.4	2.4	0.8	5.6	2.4		
< 職業別 >																		
自営・家族従業（計）	112	97.3	94.6	56.3	26.8	15.2	5.4	8.9	3.6	0.9	4.5	1.8	-	-	-	1.8		
勤め（計）	661	97.9	95.9	46.0	22.2	18.0	10.6	5.9	6.4	4.5	2.6	1.7	1.2	0.3	0.9	0.9		
経営・管理職	86	98.8	97.7	67.4	29.1	31.4	17.4	8.1	4.7	9.3	4.7	1.2	-	-	-	1.2		
専門・技術職	196	97.4	94.4	42.3	21.4	17.3	11.2	4.6	7.1	3.6	2.6	2.0	0.5	-	0.5	1.5		
事務職	198	98.0	97.5	44.4	17.7	15.7	7.1	3.5	6.1	3.5	2.0	1.0	1.5	0.5	1.5	-		
労務・技能職	55	98.2	94.5	50.9	34.5	18.2	9.1	5.5	5.5	1.8	-	3.6	3.6	-	-	1.8		
販売・サービス職	123	97.6	95.1	37.4	20.3	13.8	11.4	10.6	7.3	5.7	3.3	1.6	1.6	0.8	1.6	0.8		
無職の主婦・主夫	194	96.9	95.9	57.2	40.7	21.1	11.9	17.0	4.1	3.1	4.6	3.1	1.5	0.5	2.1	1.0		
学生	31	96.8	90.3	22.6	16.1	6.5	6.5	3.2	3.2	3.2	-	-	-	-	3.2	-		
その他の無職	120	92.5	90.0	64.2	28.3	13.3	8.3	10.0	5.0	6.7	1.7	1.7	4.2	2.5	2.5	5.0		

3 みるスポーツ

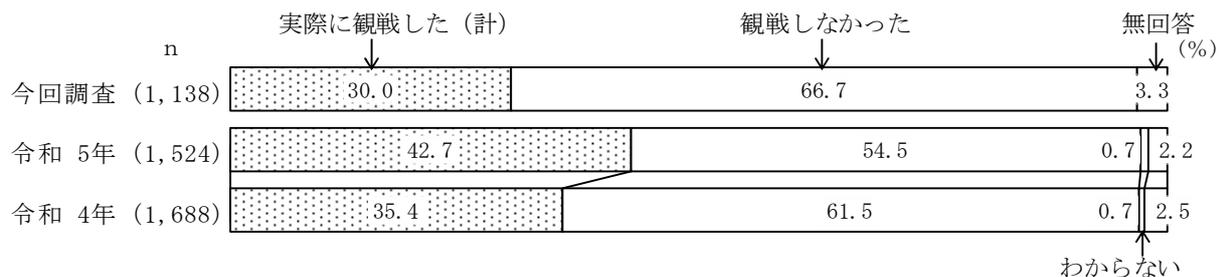
※3-1 応援するスポーツチームと選手、観戦の有無



この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがあるか聞いたところ、「応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」が19%、「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦した」が11%で、この2項目を合わせた『観戦した (計)』は30%となっている。また、「応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」19%と「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった」21%の2項目を合わせた『応援するスポーツチームや選手がいる (計)』は41%となっている。(図3-1-1)

この1年間のスポーツ観戦の有無を、令和5年調査との比較でみると、『実際に観戦した (計)』が13ポイント減少している。(図3-1-2)

図3-1-2 この1年間のスポーツ観戦の有無—過去の調査結果

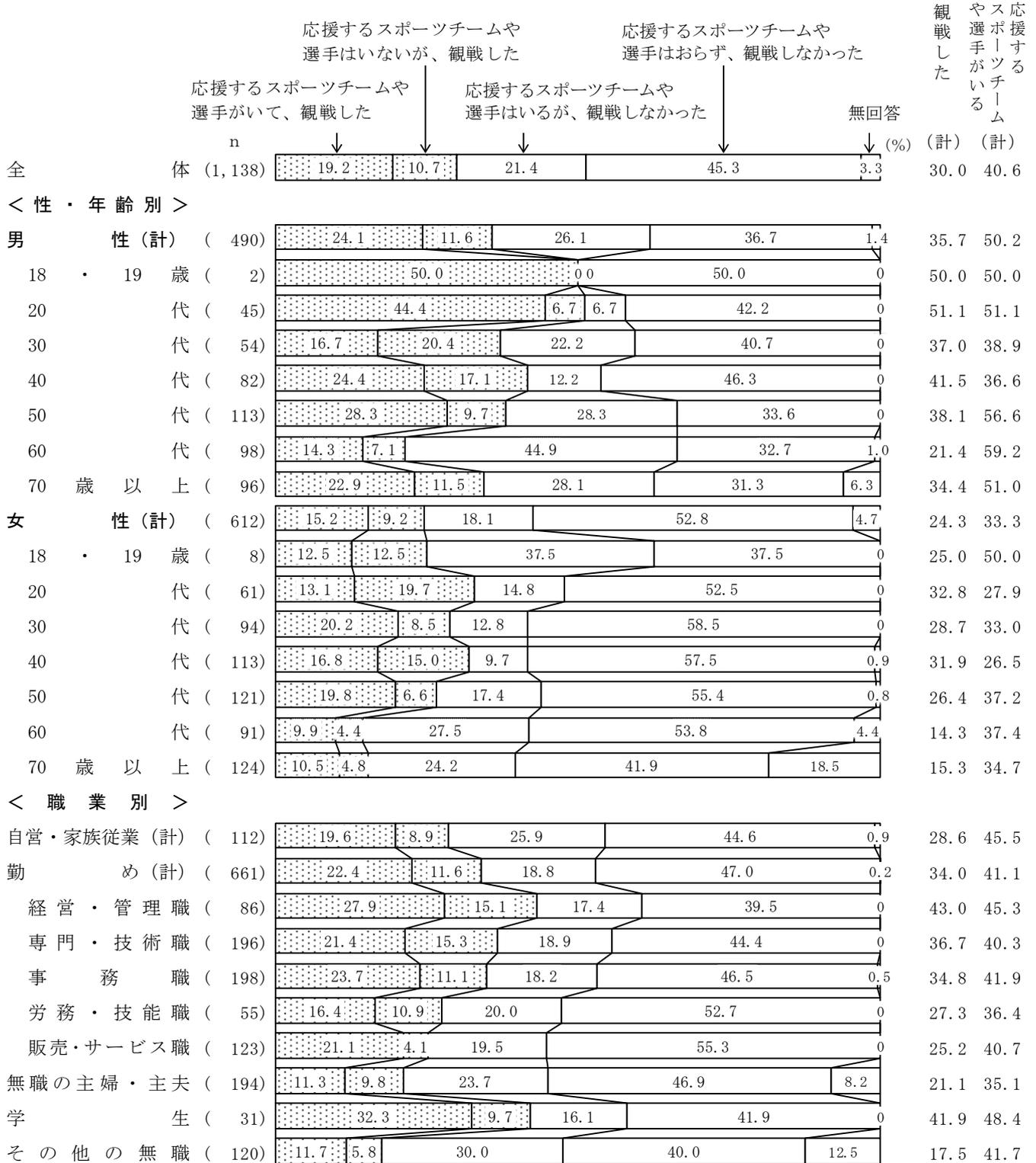


(注) 『実際に観戦した (計)』は、今回調査は「応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦した」を選んだ人の割合、令和5年までは実際に観戦したいずれかのスポーツを選んだ人の割合であるため、比較には留意が必要

性・年齢別にみると、『観戦した（計）』は男性で3割半ばと女性より11ポイント高くなっており、男性40代で4割を超えて多くなっている。『応援するスポーツチームや選手がいる（計）』は男性で約5割と女性より17ポイント高くなっており、男性50代、男性60代で6割近くと多くなっている。

職業別にみると、『観戦した（計）』は経営・管理職、学生で4割を超えて多くなっている。（図3-1-3）

図3-1-3 応援するスポーツチームと選手、観戦の有無一性・年齢別・職業別



(注) 『観戦した（計）』は「応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦した」の合計

『応援するスポーツチームや選手がいる（計）』は「応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった」の合計

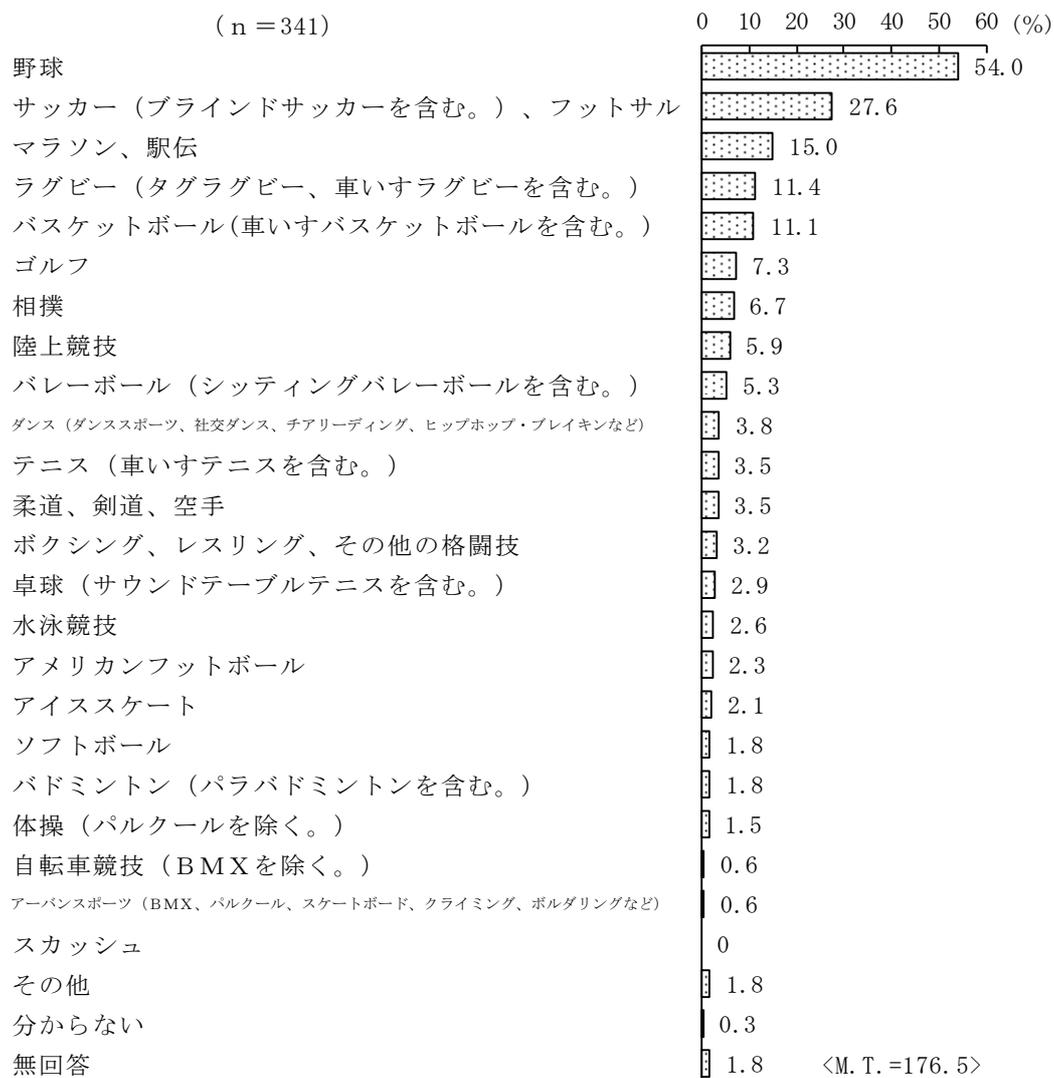
※3-2 この1年間に実際に観戦したスポーツ

図3-2-1

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいないが、観戦した」と答えた方に)

問11-1 観戦したスポーツをお選びください(○は幾つでも)。(M. A.)

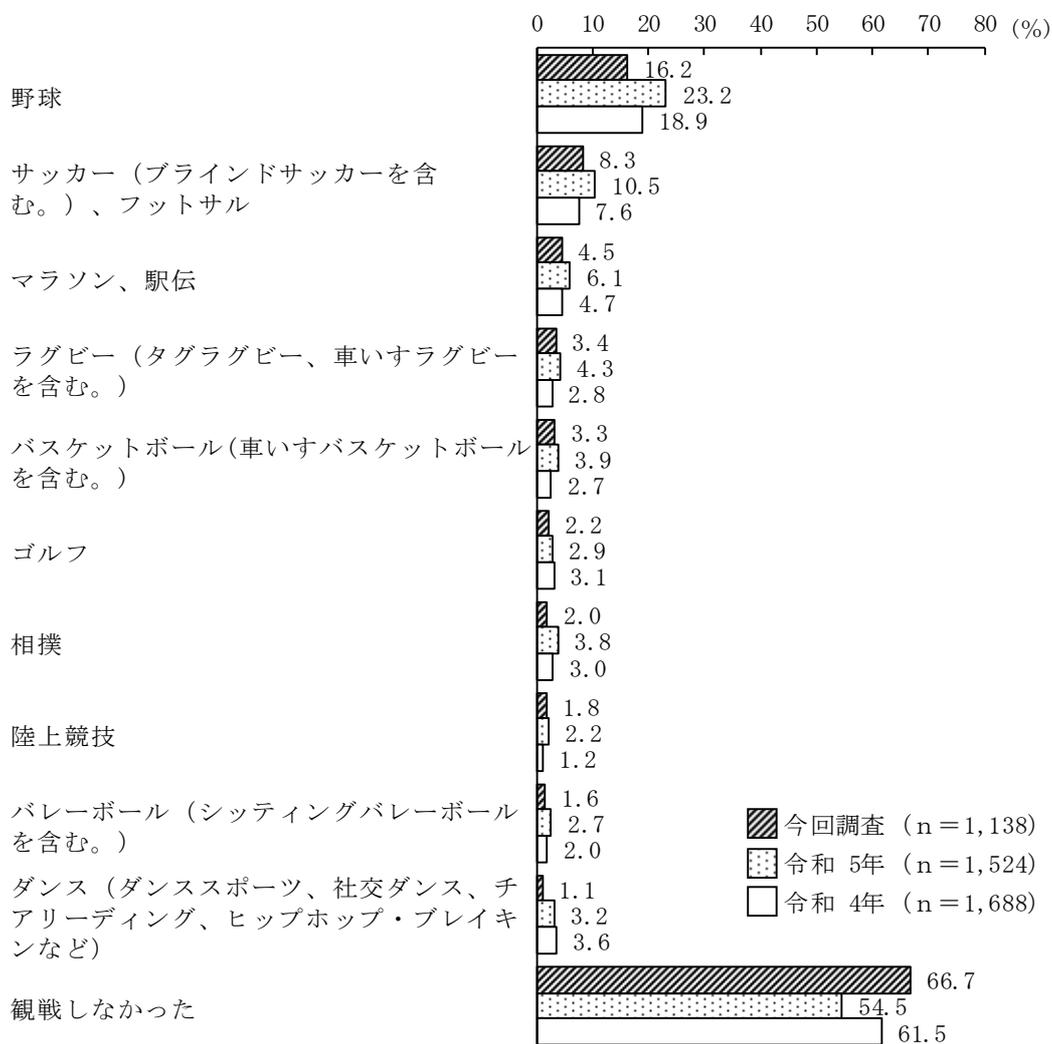
※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。



この1年間に実際にスポーツを観戦したことがあると答えた人(341人)に、観戦したスポーツを聞いたところ、「野球」が54%で最も多く、次いで「サッカー(ブラインドサッカーを含む。)、フットサル」28%、「マラソン、駅伝」15%、「ラグビー(タグラグビー、車いすラグビーを含む。)」と「バスケットボール(車いすバスケットボールを含む。)」11%などの順となっている。(図3-2-1)

この1年間に実際に観戦したスポーツの上位10種目を、令和5年調査との比較で見ると、「野球」が7ポイント減少している。一方、「観戦しなかった」が12ポイント増加している。(図3-2-2)

図3-2-2 この1年間に実際に観戦したスポーツ（上位10種目+「観戦しなかった」）－過去の調査結果



(注) 「ダンス（ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップ・ブレイキンなど）」は令和5年までは「ダンス（ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップなど）」

この1年間に実際に観戦したスポーツの上位10種目について性・年齢別にみると、「野球」は男性で6割近くと女性より9ポイント高くなっている。「サッカー（ブラインドサッカーを含む）、フットサル」は男性で3割半ばと女性より14ポイント高くなっており、男性40代で5割半ばと多くなっている。（表3-2-1）

表3-2-1 この1年間に実際に観戦したスポーツ（上位10種目）－性・年齢別

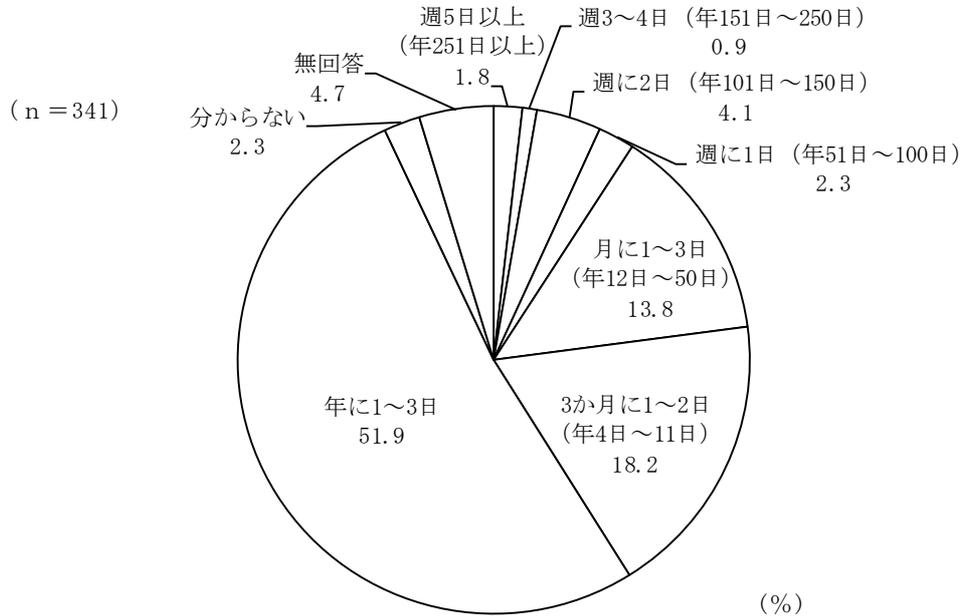
		(%)										
	n	野球	サッカー（ブラインドサッカーを含む）、フットサル	マラソン、駅伝	ラグビー（ラグビーを含む）	バスケットボール（車いすバスケットボールを含む）	ゴルフ	相撲	陸上競技	バレーボール（シットティングバレーボールを含む）	ダンス（ダンススポーツ、社交ダンス、ヒップホップ・ブレイクなど）	チアリーディング
全体	341	54.0	27.6	15.0	11.4	11.1	7.3	6.7	5.9	5.3	3.8	
＜性・年齢別＞												
男性（計）	175	57.7	34.9	14.9	13.1	8.0	11.4	4.6	4.6	2.3	2.9	
18・19歳	1	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	
20代	23	65.2	34.8	-	13.0	-	-	-	4.3	-	-	
30代	20	45.0	30.0	5.0	5.0	15.0	-	-	5.0	-	-	
40代	34	52.9	55.9	8.8	17.6	5.9	2.9	2.9	-	2.9	5.9	
50代	43	60.5	25.6	11.6	16.3	16.3	11.6	4.7	4.7	4.7	-	
60代	21	47.6	42.9	9.5	4.8	4.8	19.0	4.8	-	-	4.8	
70歳以上	33	69.7	24.2	45.5	15.2	3.0	30.3	12.1	9.1	3.0	6.1	
女性（計）	149	49.0	20.8	14.1	9.4	15.4	2.7	6.0	6.7	8.7	5.4	
18・19歳	2	50.0	50.0	-	50.0	-	-	50.0	-	-	-	
20代	20	65.0	35.0	5.0	5.0	10.0	-	5.0	10.0	20.0	-	
30代	27	48.1	18.5	7.4	-	22.2	3.7	-	-	7.4	-	
40代	36	41.7	30.6	19.4	11.1	25.0	2.8	8.3	5.6	5.6	2.8	
50代	32	50.0	18.8	9.4	18.8	12.5	3.1	-	6.3	6.3	6.3	
60代	13	53.8	7.7	7.7	15.4	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	15.4	
70歳以上	19	42.1	-	36.8	-	5.3	-	15.8	15.8	10.5	15.8	

※3-3 実際にスポーツを観戦した日数

図3-3-1

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいないが、観戦した」と答えた方に)

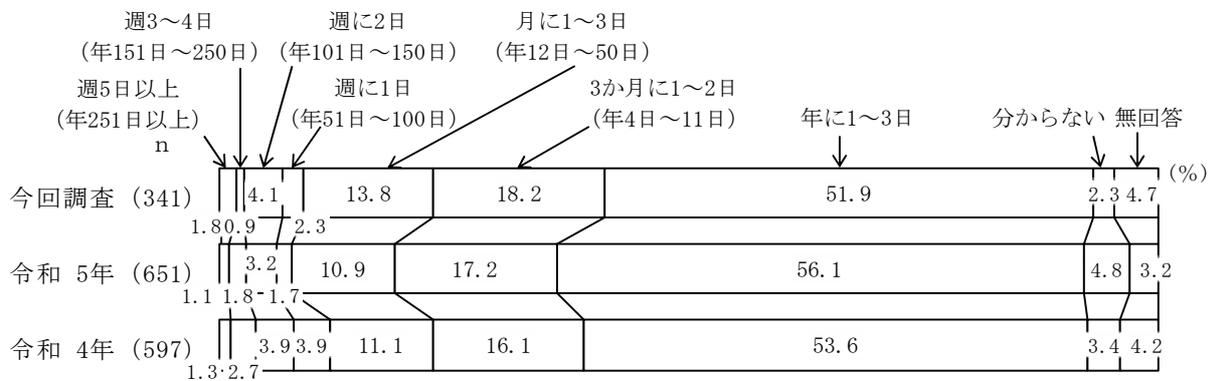
問11-2 問11-1で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか (〇は一つ)。



この1年間に実際にスポーツを観戦したことがあると答えた人 (341人) に、スポーツを観戦した日数を聞いたところ、「年に1~3日」が52%で最も多く、次いで「3か月に1~2日 (年4日~11日)」18%、「月に1~3日 (年12日~50日)」14%、「週に2日 (年101日~150日)」4%などの順となっている。(図3-3-1)

実際にスポーツを観戦した日数を、令和5年調査との比較でみると、「月に1~3日 (年12日~50日)」が3ポイント増加している。一方、「年に1~3日」が4ポイント減少している。(図3-3-2)

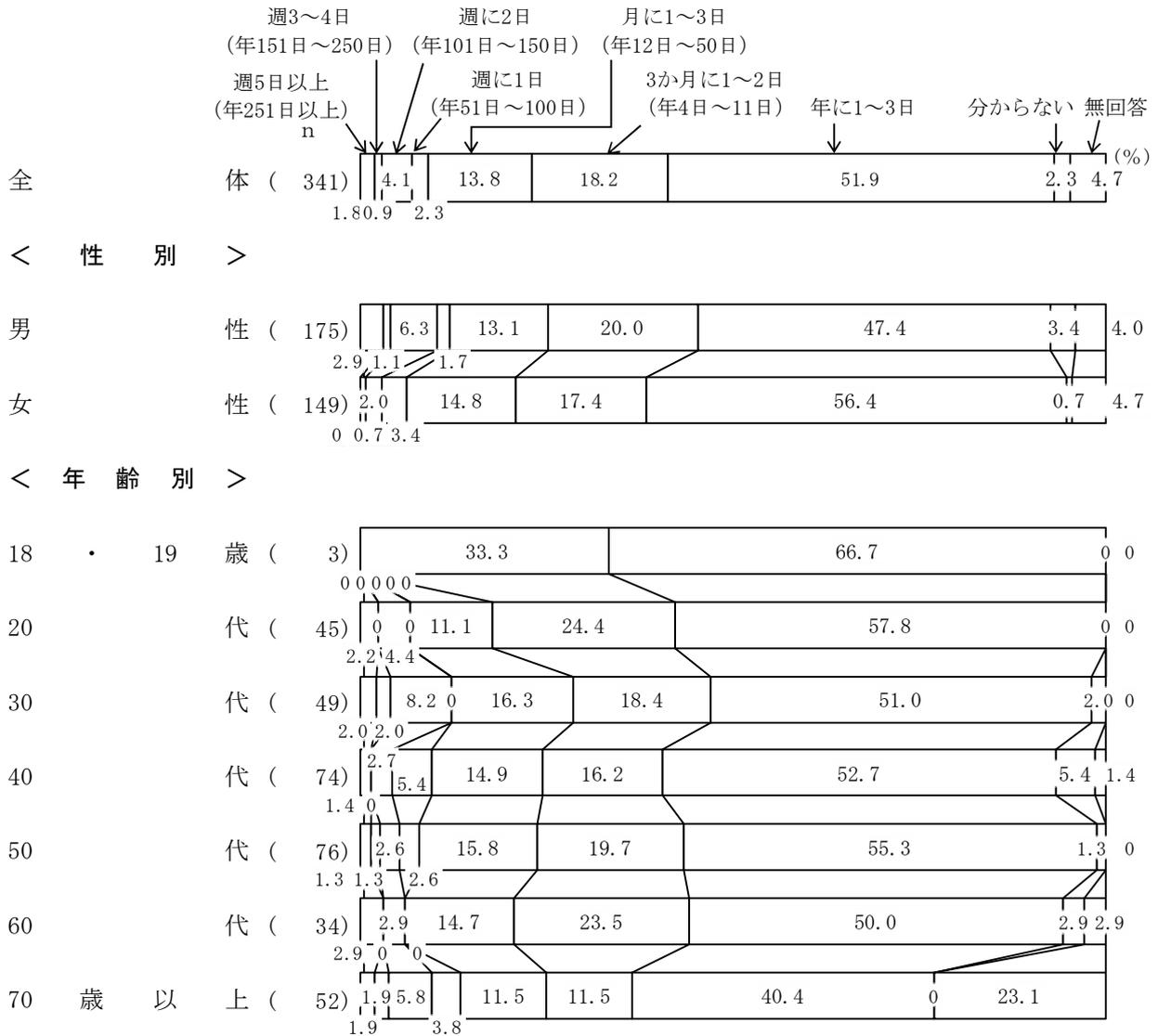
図3-3-2 実際にスポーツを観戦した日数—過去の調査結果



性別にみると、「年に1～3日」は女性で5割半ばと男性より9ポイント高くなっている。

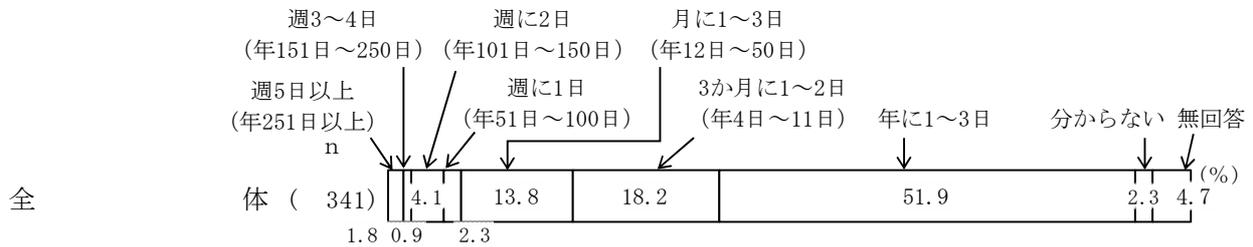
年齢別にみると、「3か月に1～2日（年4日～11日）」は20代、60代で2割半ばとなっている。（図3-3-3）

図3-3-3 実際にスポーツを観戦した日数—性別、年齢別

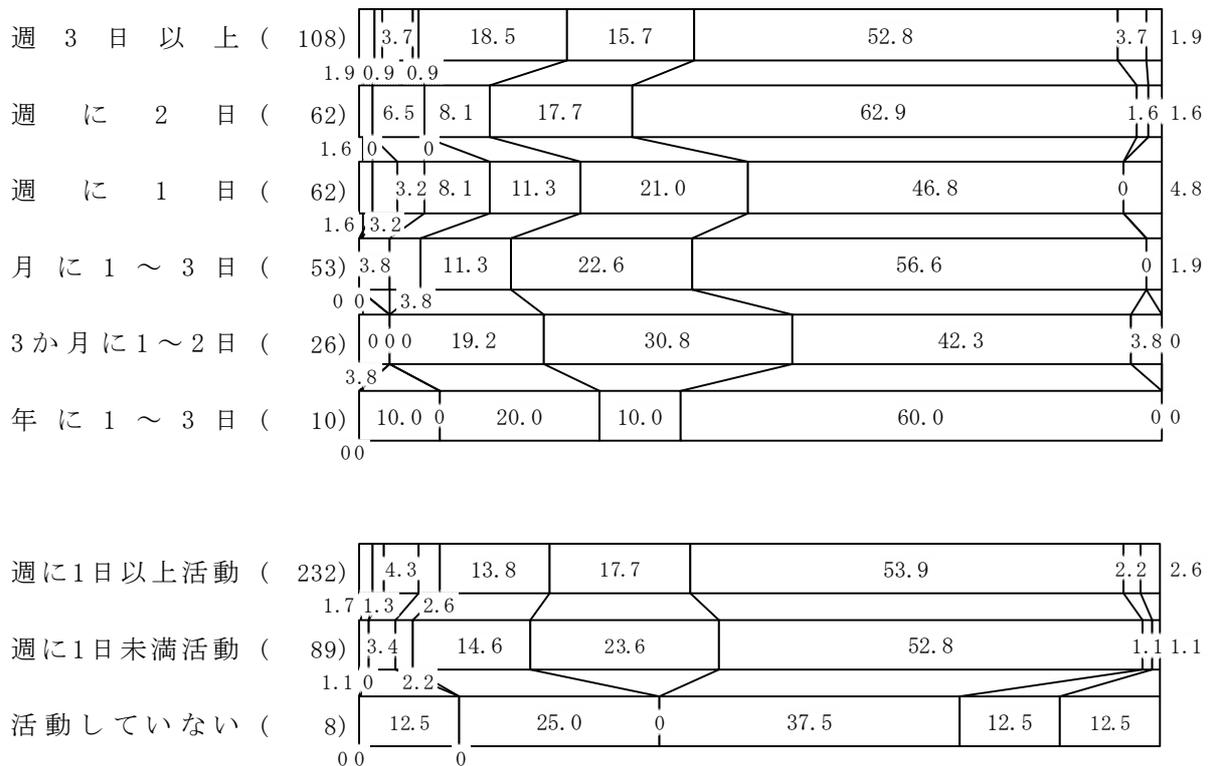


スポーツ・運動の実施頻度（問6-4 P47・P52）別にみると、「年に1～3日」は“週に2日”で6割を超えて多くなっている。（図3-3-4）

図3-3-4 実際にスポーツを観戦した日数—スポーツ・運動の実施頻度別



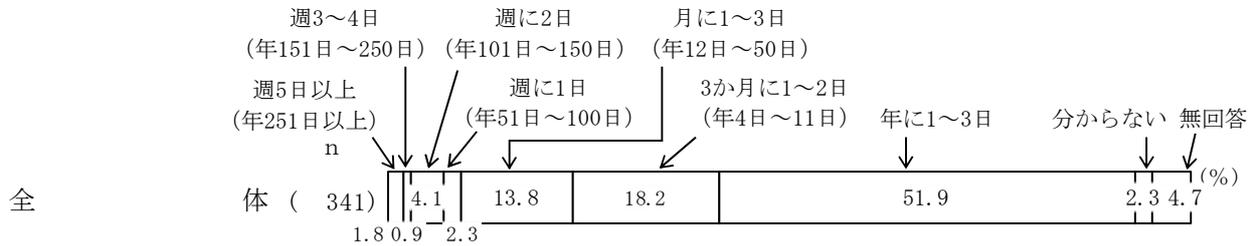
<スポーツ・運動の実施頻度別>



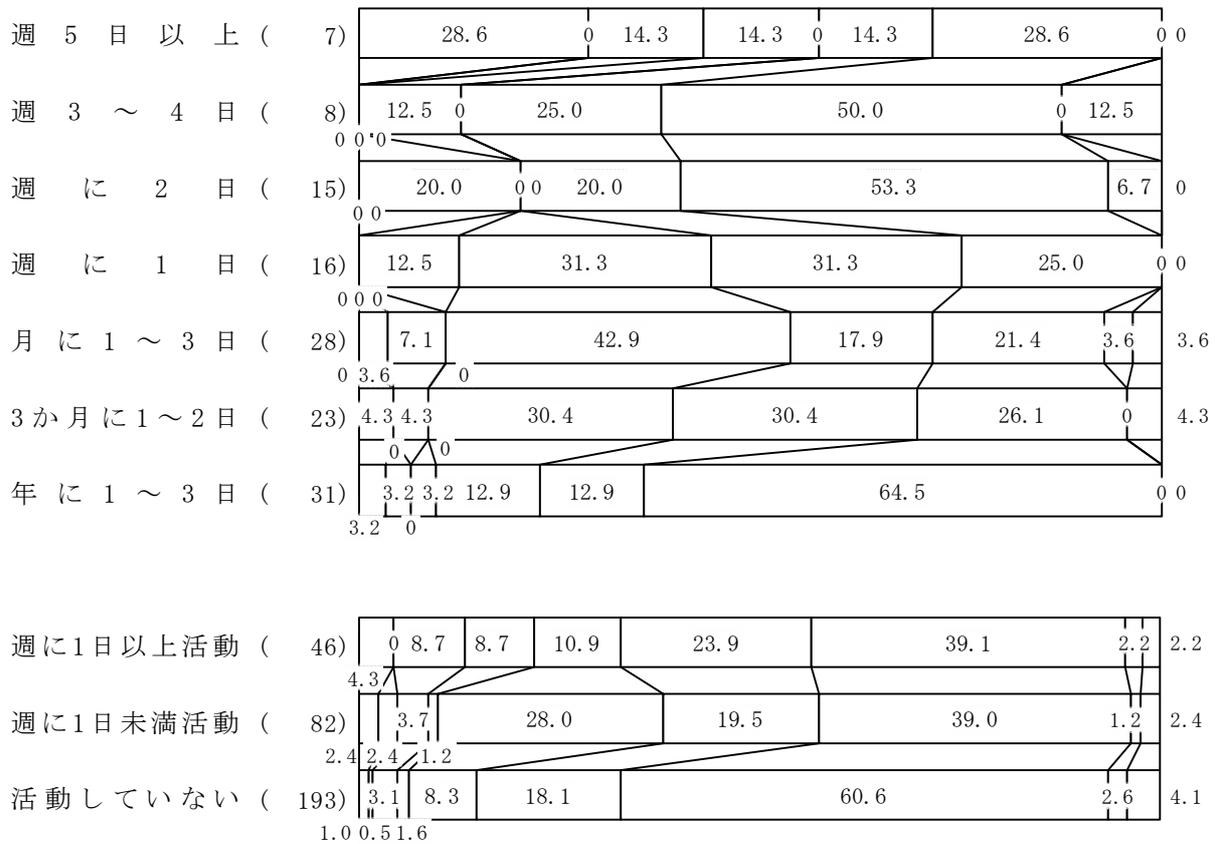
(注) “週に1日以上実施” は問6-4の「週3日以上 (年151日以上)」「週に2日 (年101日～150日)」「週に1日 (年51日～100日)」の3つを合わせたもの
 “週に1日未満実施” は問6-4の「月に1～3日 (年12日～50日)」「3か月に1～2日 (年4日～11日)」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “スポーツや運動はしなかった” は問6の「スポーツや運動はしなかった」

スポーツを支える活動を行った頻度（問 14-1 P110）別にみると、「月に1～3日（年12日～50日）」は“月に1～3日”で4割を超えて多くなっている。（図3-3-5）

図3-3-5 実際にスポーツを観戦した日数—スポーツを支える活動を行った頻度別



<スポーツを支える活動を行った頻度別>



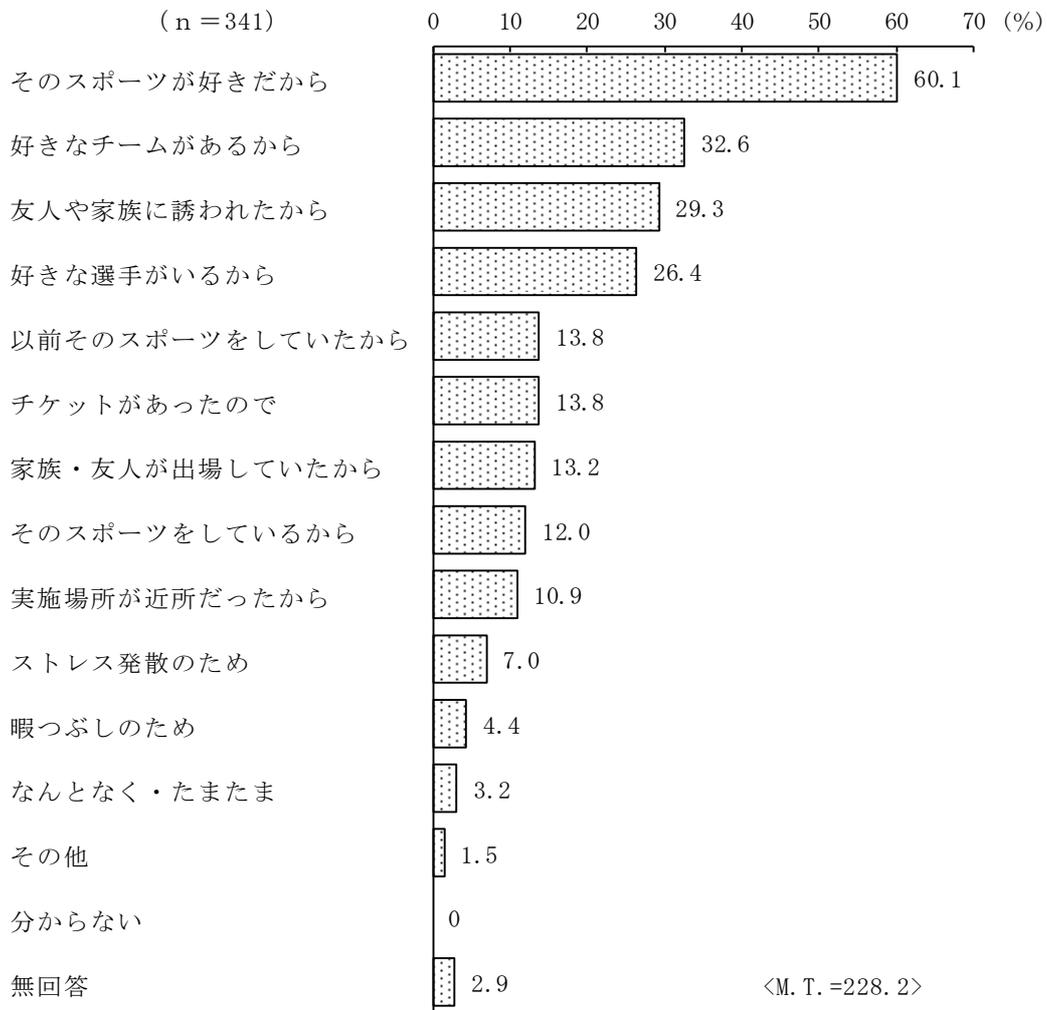
(注) “週に1日以上活動” は問14-1の「週5日以上（年251日以上）」「週3～4日（年151日～250日）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満活動” は問14-1の「月に1～3日（年12日～50日）」「3か月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “活動していない” は問14の「活動していない」

※3-4 スポーツを観戦した理由

図3-4-1

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいないが、観戦した」と答えた方に)

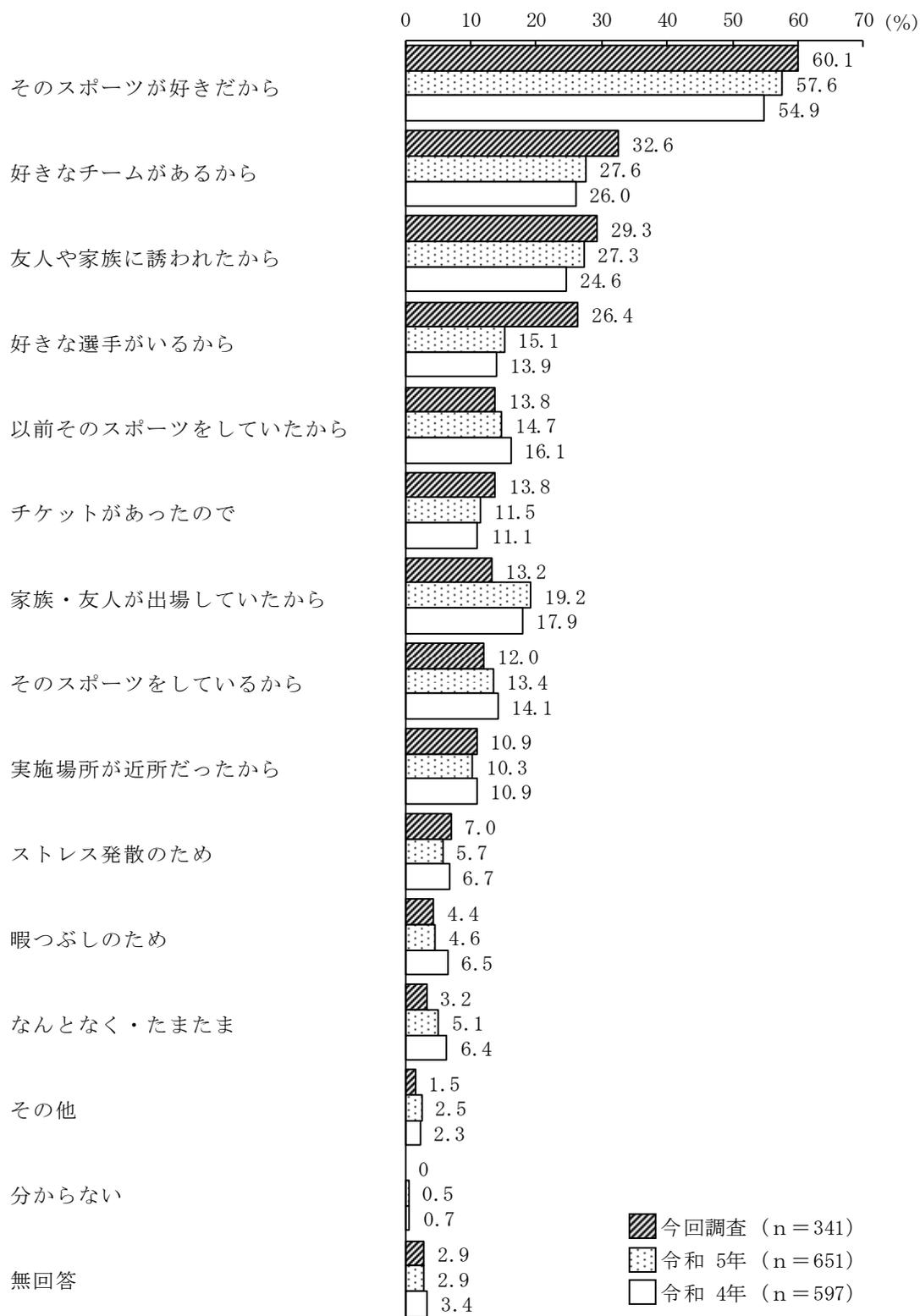
問11-3 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか (〇は幾つでも)。(M. A.)



この1年間に実際にスポーツを観戦したことがあると答えた人(341人)に、観戦した理由を聞いたところ、「そのスポーツが好きだから」が60%で最も多く、次いで「好きなチームがあるから」33%、「友人や家族に誘われたから」29%、「好きな選手がいるから」26%、「以前そのスポーツをしていたから」と「チケットがあったので」14%などの順となっている。(図3-4-1)

スポーツを観戦した理由を、令和5年調査との比較でみると、「好きな選手がいるから」が11ポイント、「好きなチームがあるから」が5ポイント増加している。一方、「家族・友人が出場していたから」が6ポイント減少している。(図3-4-2)

図3-4-2 スポーツを観戦した理由—過去の調査結果



(注1) 「好きなチームがあるから」は令和5年までは「応援しているチームがあるから」

(注2) 「好きな選手がいるから」は令和5年までは「応援している選手がいるから」

上位10項目についてエリア別にみると、「そのスポーツが好きだから」は多摩中央部南、多摩中央部北で7割台と多くなっている。

性別にみると、「そのスポーツが好きだから」は男性で約7割と女性より21ポイント高くなっている。「好きなチームがあるから」は男性で4割を超えて女性より16ポイント高くなっている。「友人や家族に誘われたから」は女性で4割近くと男性より17ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「好きなチームがあるから」は60代で5割を超えて多くなっている。(表3-4-1)

表3-4-1 スポーツを観戦した理由(上位10項目) - エリア別、性別、年齢別

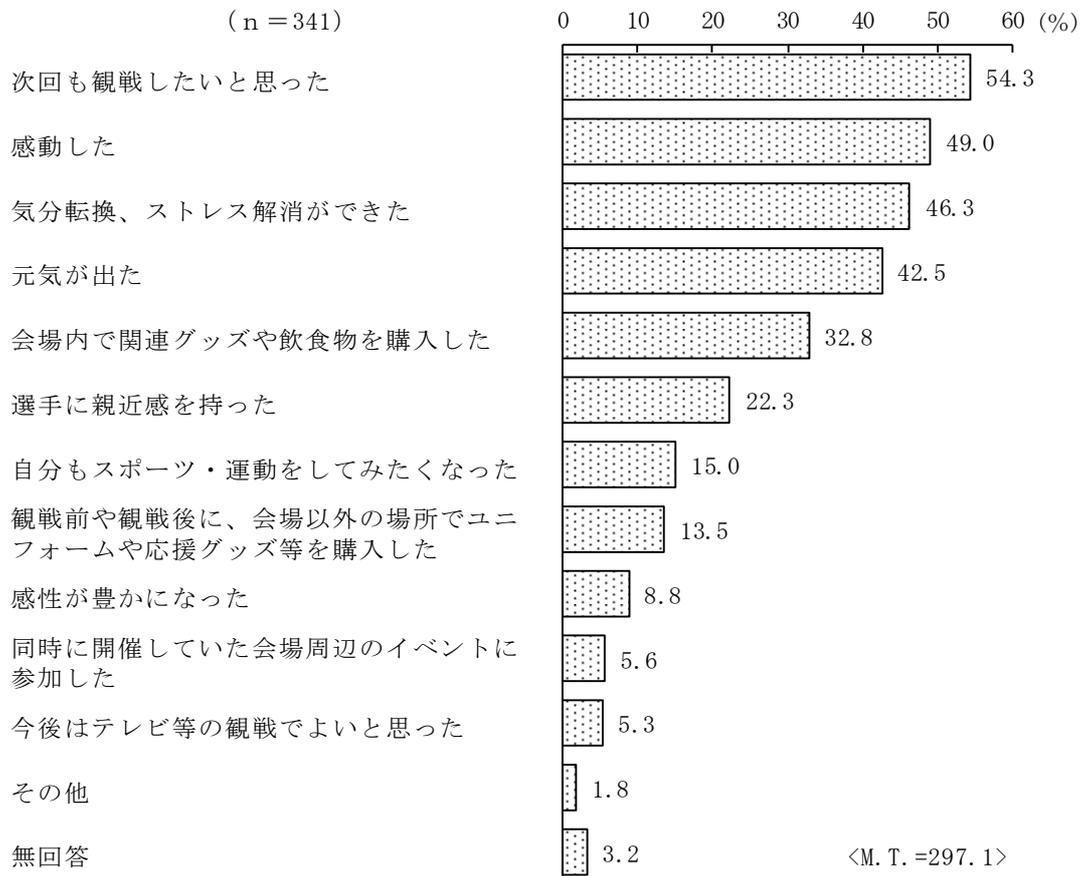
		(%)										
	n	そのスポーツが好きだから	好きなチームがあるから	友人や家族に誘われたから	好きな選手がいるから	以前そのスポーツをしていたから	チケットがあつたので	家族・友人が出場していたから	そのスポーツをしているから	実施場所が近所だったから	ストレス発散のため	
全体	341	60.1	32.6	29.3	26.4	13.8	13.8	13.2	12.0	10.9	7.0	
< エリア別 >												
区部(計)	210	55.2	30.5	31.4	26.7	13.3	14.3	12.9	11.4	9.5	8.1	
センターコア	72	62.5	29.2	23.6	25.0	12.5	19.4	11.1	8.3	6.9	11.1	
区部東部・北部	50	50.0	28.0	34.0	32.0	14.0	8.0	16.0	18.0	18.0	10.0	
区部西部・南部	88	52.3	33.0	36.4	25.0	13.6	13.6	12.5	10.2	6.8	4.5	
市町村部(計)	131	67.9	35.9	26.0	26.0	14.5	13.0	13.7	13.0	13.0	5.3	
多摩東部	55	61.8	40.0	30.9	25.5	12.7	14.5	7.3	10.9	9.1	9.1	
多摩中央部北	15	73.3	33.3	26.7	33.3	20.0	20.0	6.7	13.3	20.0	-	
多摩中央部南	57	73.7	33.3	21.1	24.6	12.3	10.5	21.1	14.0	15.8	3.5	
多摩西部・島しょ	4	50.0	25.0	25.0	25.0	50.0	-	25.0	25.0	-	-	
< 性別 >												
男性	175	70.3	40.6	21.1	28.0	17.1	16.0	6.3	17.7	9.7	8.0	
女性	149	49.0	24.8	38.3	26.2	9.4	11.4	22.8	6.7	12.1	6.0	
< 年齢別 >												
18・19歳	3	33.3	-	33.3	66.7	-	33.3	33.3	66.7	-	-	
20代	45	62.2	40.0	40.0	26.7	15.6	11.1	8.9	17.8	6.7	2.2	
30代	49	53.1	32.7	40.8	34.7	6.1	16.3	16.3	4.1	10.2	12.2	
40代	74	55.4	16.2	31.1	12.2	13.5	18.9	13.5	12.2	12.2	5.4	
50代	76	61.8	40.8	25.0	27.6	18.4	15.8	21.1	11.8	11.8	2.6	
60代	34	73.5	52.9	26.5	32.4	11.8	11.8	5.9	11.8	5.9	5.9	
70歳以上	52	61.5	26.9	13.5	30.8	15.4	3.8	7.7	13.5	15.4	15.4	

※3-5 スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったこと

図3-5-1

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいないが、観戦した」と答えた方に)

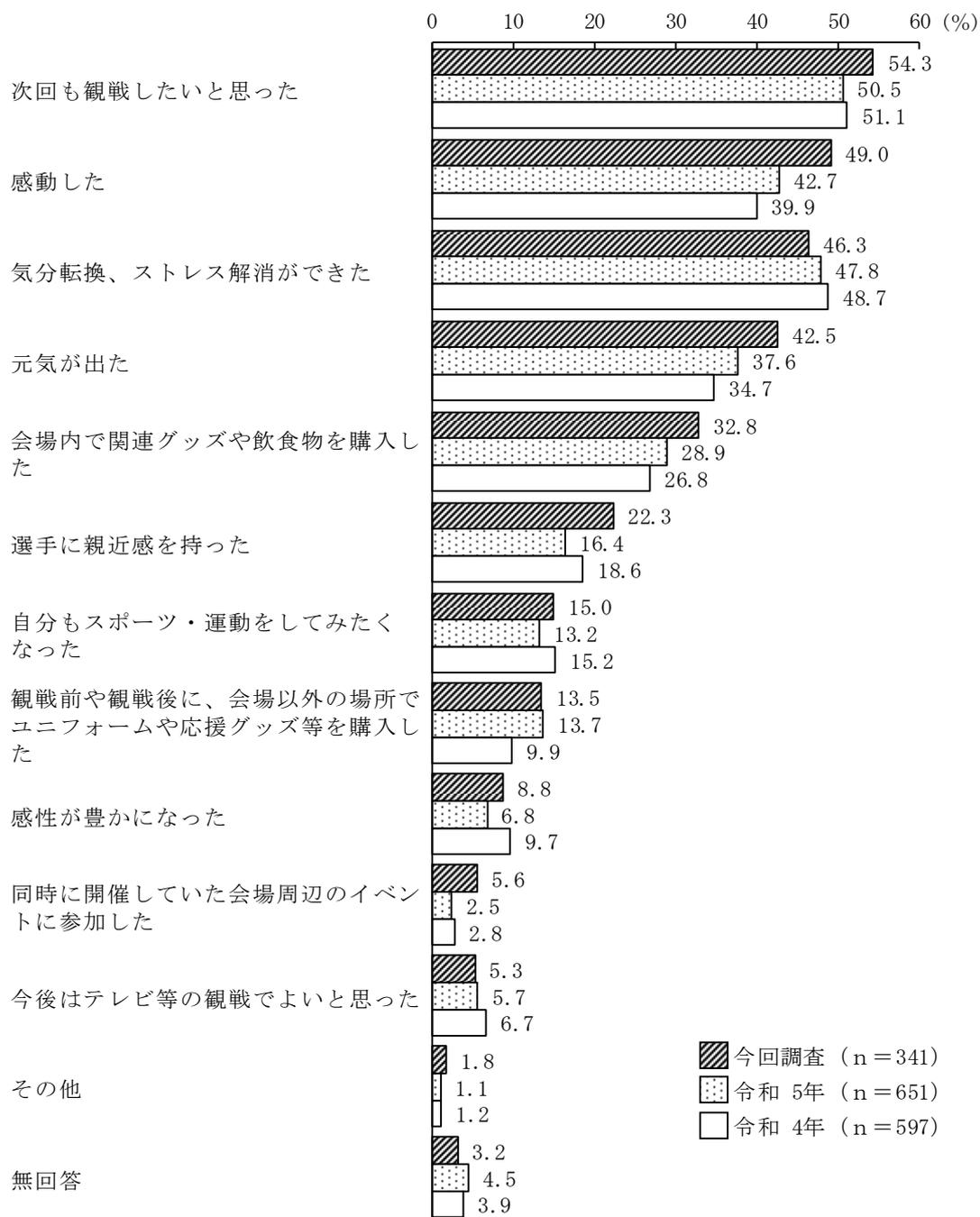
問11-4 実際に観戦して感じたことや観戦に際して行ったことはありますか (〇は幾つでも)。(M. A.)



この1年間に実際にスポーツを観戦したことがあると答えた人(341人)に、実際に観戦して感じたことや行ったことを聞いたところ、「次回も観戦したいと思った」が54%で最も多く、次いで「感動した」49%、「気分転換、ストレス解消ができた」46%、「元気が出た」43%、「会場内で関連グッズや飲食物を購入した」33%などの順となっている。(図3-5-1)

スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったことを、令和5年調査との比較で見ると、「感動した」と「選手に親近感を持った」が6ポイント、「元気が出た」が5ポイント増加している。(図3-5-2)

図3-5-2 スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったことー過去の調査結果



性別にみると、「次回も観戦したいと思った」は男性で6割近くと女性より7ポイント高く、「感動した」も男性で5割を超えて女性より6ポイント高くなっている。「元気が出た」は女性で5割を超えて男性より14ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「次回も観戦したいと思った」は30代、50代で6割半ばと多くなっている。

職業別にみると、「次回も観戦したいと思った」は販売・サービス職で7割を超えている。「元気が出た」は自営・家族従業（計）で6割を超えて多くなっている。（表3-5-1）

表3-5-1 スポーツを実際に観戦して感じたことや行ったこと一性別、年齢別、職業別

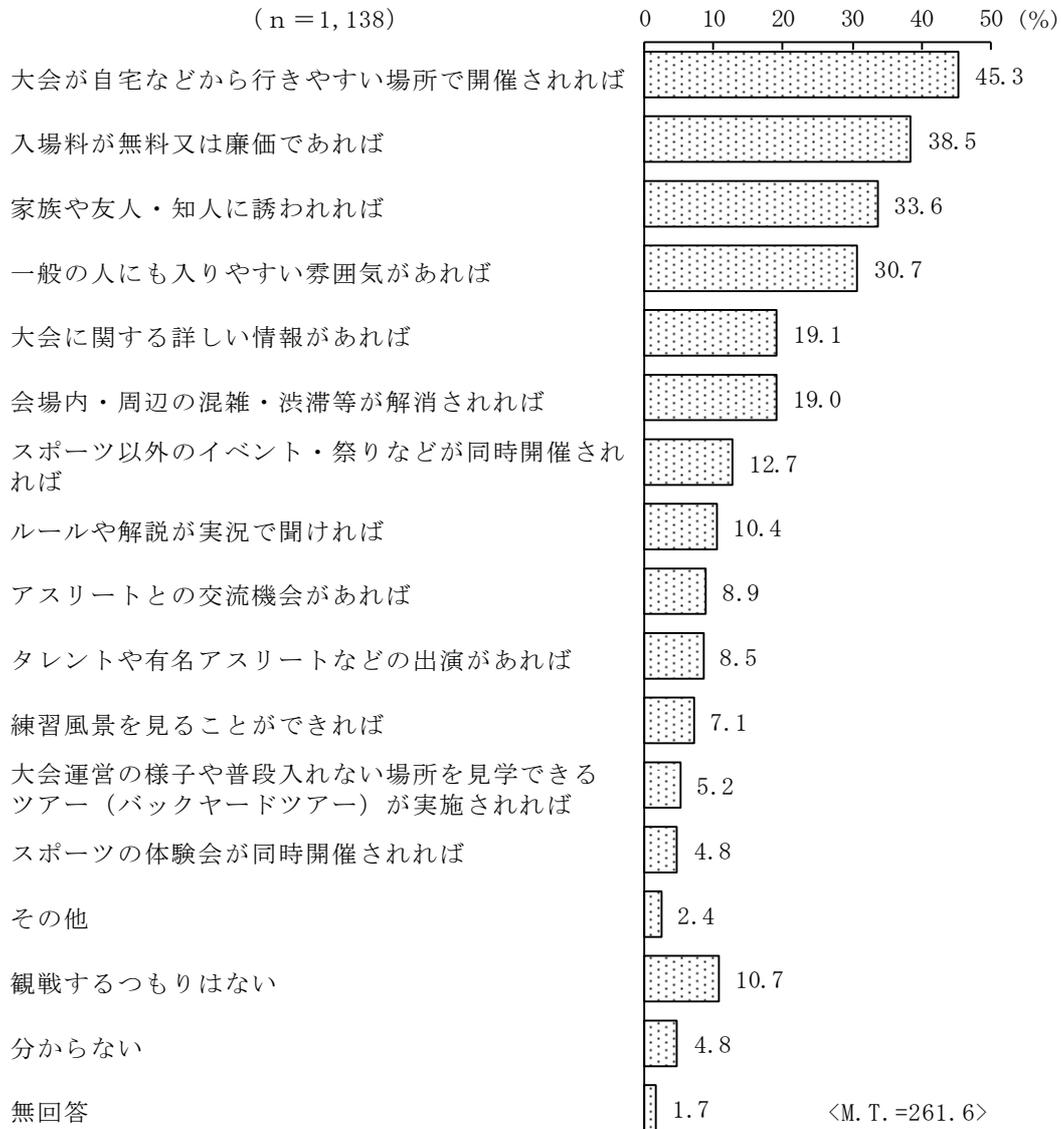
		(%)													
		n	次回も観戦したいと思った	感動した	気分転換、ストレス解消ができた	元気が出た	会場内で関連グッズや飲食物を購入した	選手に親近感を持った	自分もスポーツ・運動を試みたくなった	観戦前や観戦後に、会場以外の場所でユニフォームや応援グッズ等を購入した	感性が豊かになった	同時に開催していた会場周辺のイベントに参加した	今後はテレビ等の観戦でよいと思った	その他	無回答
全	体	341	54.3	49.0	46.3	42.5	32.8	22.3	15.0	13.5	8.8	5.6	5.3	1.8	3.2
< 性別 >															
男	性	175	57.7	52.0	47.4	37.1	32.6	20.6	13.1	14.9	10.3	5.7	5.1	1.1	4.0
女	性	149	50.3	45.6	47.7	51.0	33.6	24.2	17.4	12.8	7.4	6.0	3.4	2.7	2.7
< 年齢別 >															
18	・	3	66.7	66.7	66.7	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20	代	45	51.1	44.4	42.2	42.2	28.9	11.1	31.1	15.6	8.9	6.7	2.2	-	-
30	代	49	65.3	49.0	51.0	40.8	40.8	16.3	22.4	24.5	10.2	14.3	4.1	-	-
40	代	74	39.2	44.6	48.6	52.7	28.4	20.3	17.6	4.1	12.2	1.4	8.1	1.4	4.1
50	代	76	65.8	53.9	51.3	52.6	44.7	40.8	9.2	17.1	9.2	5.3	-	1.3	-
60	代	34	58.8	50.0	50.0	38.2	26.5	8.8	8.8	11.8	8.8	5.9	5.9	5.9	2.9
70	歳以上	52	48.1	50.0	36.5	21.2	26.9	21.2	5.8	13.5	1.9	3.8	9.6	3.8	13.5
< 職業別 >															
自営・家族従業（計）		32	43.8	40.6	40.6	62.5	40.6	25.0	12.5	9.4	15.6	6.3	3.1	3.1	6.3
勤め（計）		225	57.8	50.2	48.4	44.0	39.1	24.4	15.6	16.4	9.3	7.1	3.1	0.4	1.8
経営・管理職		37	59.5	62.2	51.4	51.4	37.8	21.6	13.5	10.8	8.1	5.4	5.4	-	-
専門・技術職		72	54.2	50.0	45.8	41.7	37.5	19.4	19.4	16.7	8.3	9.7	-	-	1.4
事務職		69	55.1	43.5	58.0	50.7	39.1	34.8	15.9	20.3	13.0	7.2	4.3	-	2.9
労務・技能職		15	60.0	46.7	33.3	20.0	20.0	6.7	6.7	13.3	6.7	-	13.3	-	6.7
販売・サービス職		31	71.0	54.8	38.7	38.7	51.6	25.8	12.9	16.1	6.5	6.5	-	3.2	-
無職の主婦・主夫		41	41.5	39.0	41.5	36.6	9.8	12.2	9.8	4.9	2.4	-	9.8	9.8	9.8
学		13	69.2	69.2	61.5	53.8	23.1	15.4	46.2	15.4	7.7	7.7	-	-	-
その他の無職		21	52.4	52.4	42.9	9.5	14.3	14.3	9.5	9.5	4.8	-	19.0	-	4.8

※3-6 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫

図3-6-1

(全員の方に)

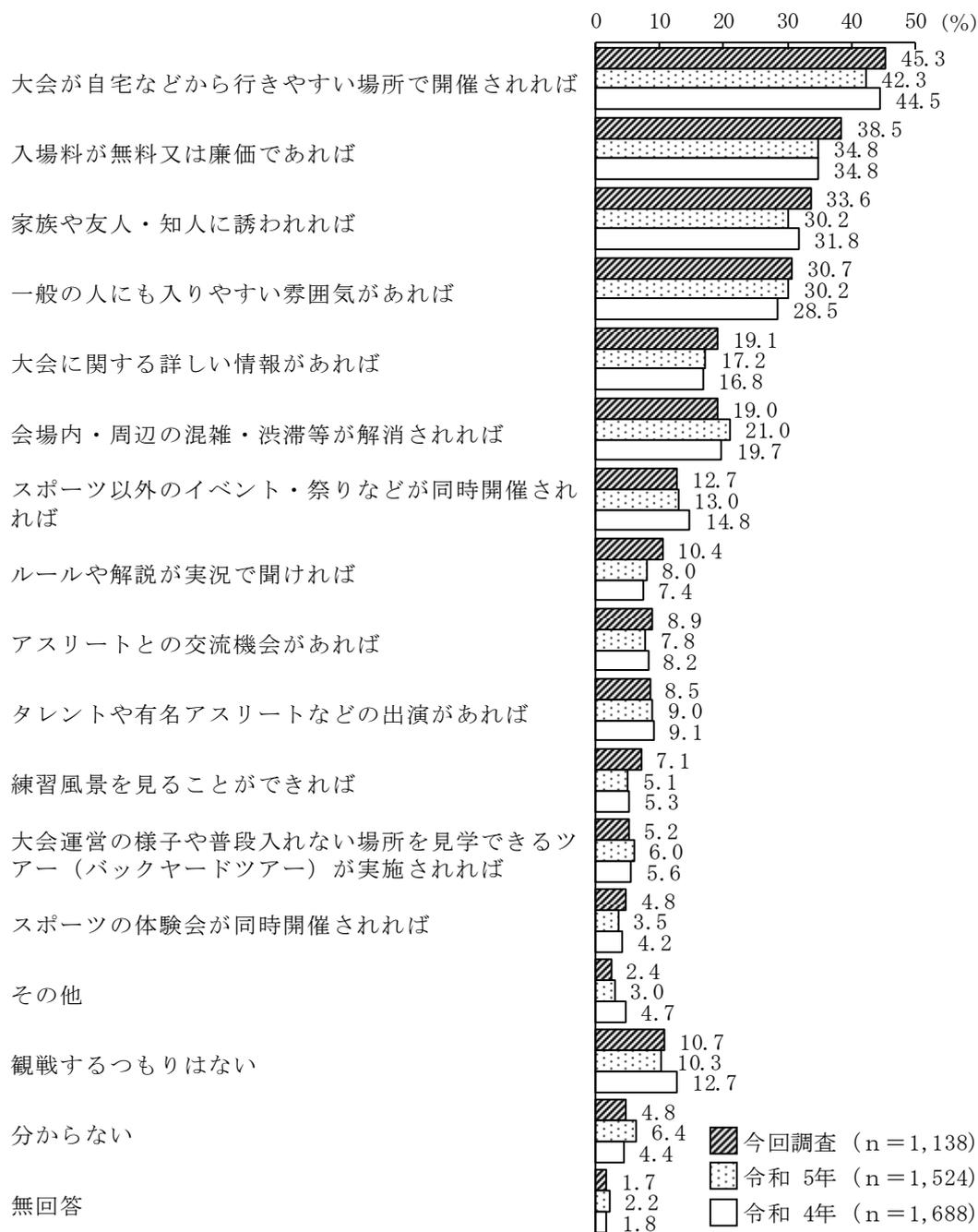
問12 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に(更に)観戦してみようと思いますか(〇は幾つでも)。(M. A.)



どのような取組・工夫があればスポーツを実際に(更に)観戦してみようと思うか聞いたところ、「大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば」が45%で最も多く、次いで「入場料が無料又は廉価であれば」39%、「家族や友人・知人に誘われれば」34%、「一般の人にも入りやすい雰囲気があれば」31%、「大会に関する詳しい情報があれば」と「会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば」19%などの順となっている。(図3-6-1)

スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫を、令和5年調査との比較でみると、「入場料が無料又は廉価であれば」が4ポイント、「家族や友人・知人に誘われれば」と「大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば」が3ポイント増加している。(図3-6-2)

図3-6-2 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫—過去の調査結果



上位10項目についてエリア別にみると、「大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば」は多摩中央部北、多摩西部・島しょで6割近くと多くなっている。

性・年齢別にみると、「大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば」は女性で5割近くと男性より5ポイント高くなっており、女性60代で6割近くと多くなっている。「入場料が無料又は廉価であれば」は男性で4割を超えて女性より4ポイント高くなっており、男性、女性とも40代で5割前後と多くなっている。

(表3-6-1)

表3-6-1 スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫（上位10項目）－エリア別、性・年齢別

		(%)										
	n	大会が自宅などから行きやすい	入場料が無料又は廉価であれば	家族や友人・知人に誘われれば	一般の人にも入りやすい雰囲気	大会に関する詳しい情報があれば	会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば	スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば	ルールや解説が実況で聞ければ	アシリートとの交流機会があれば	タレントや有名アシリートなど	
全体	1,138	45.3	38.5	33.6	30.7	19.1	19.0	12.7	10.4	8.9	8.5	
< エリア別 >												
区部（計）	724	43.4	38.3	34.1	31.9	20.3	19.5	13.1	11.0	8.7	8.6	
センターコア	204	44.6	32.4	37.7	38.2	20.6	20.6	12.3	10.8	8.8	10.3	
区部東部・北部	200	39.5	39.5	32.0	31.0	18.5	16.0	12.0	7.5	5.5	6.0	
区部西部・南部	320	45.0	41.3	33.1	28.4	21.3	20.9	14.4	13.4	10.6	9.1	
市町村部（計）	414	48.8	38.9	32.6	28.5	16.9	18.1	11.8	9.2	9.2	8.5	
多摩東部	142	47.9	38.0	31.0	30.3	16.9	14.1	13.4	11.3	9.2	5.6	
多摩中央部北	51	58.8	31.4	31.4	27.5	7.8	23.5	3.9	3.9	5.9	9.8	
多摩中央部南	195	45.6	41.0	33.8	27.2	17.4	17.9	11.8	9.2	9.2	8.7	
多摩西部・島しょ	26	57.7	42.3	34.6	30.8	30.8	30.8	19.2	7.7	15.4	19.2	
< 性・年齢別 >												
男性（計）	490	42.9	40.8	27.1	27.8	22.4	19.0	11.0	9.8	8.6	7.6	
18・19歳	2	-	50.0	-	100.0	50.0	-	-	50.0	-	50.0	
20代	45	35.6	37.8	24.4	20.0	22.2	8.9	6.7	13.3	-	-	
30代	54	33.3	48.1	46.3	27.8	14.8	27.8	24.1	11.1	13.0	14.8	
40代	82	36.6	50.0	24.4	34.1	28.0	20.7	14.6	15.9	17.1	7.3	
50代	113	46.9	38.9	23.9	23.9	16.8	21.2	10.6	10.6	10.6	12.4	
60代	98	52.0	46.9	28.6	29.6	26.5	20.4	3.1	5.1	5.1	5.1	
70歳以上	96	43.8	26.0	22.9	27.1	24.0	13.5	11.5	5.2	4.2	3.1	
女性（計）	612	47.4	36.4	38.9	33.2	16.7	18.6	13.9	10.9	9.2	9.6	
18・19歳	8	37.5	25.0	25.0	37.5	25.0	12.5	12.5	12.5	-	-	
20代	61	32.8	37.7	47.5	34.4	11.5	11.5	13.1	13.1	16.4	13.1	
30代	94	48.9	36.2	41.5	39.4	17.0	26.6	23.4	19.1	16.0	14.9	
40代	113	51.3	48.7	45.1	38.9	15.9	24.8	16.8	11.5	8.8	16.8	
50代	121	50.4	40.5	40.5	32.2	20.7	16.5	10.7	12.4	10.7	8.3	
60代	91	57.1	30.8	31.9	33.0	18.7	22.0	17.6	8.8	5.5	4.4	
70歳以上	124	40.3	25.8	31.5	23.4	13.7	10.5	4.8	3.2	2.4	3.2	

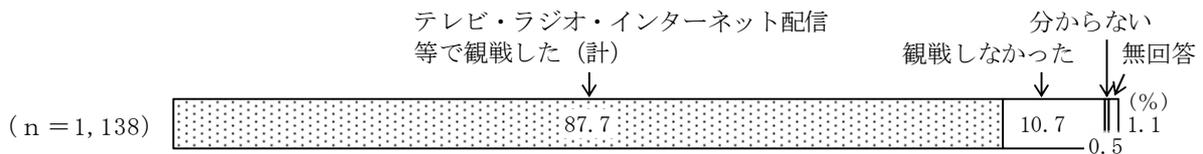
※3-7 この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ

(全員の方に)

問 13 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。観戦したスポーツをお選びください(○は幾つでも)。(M. A.)

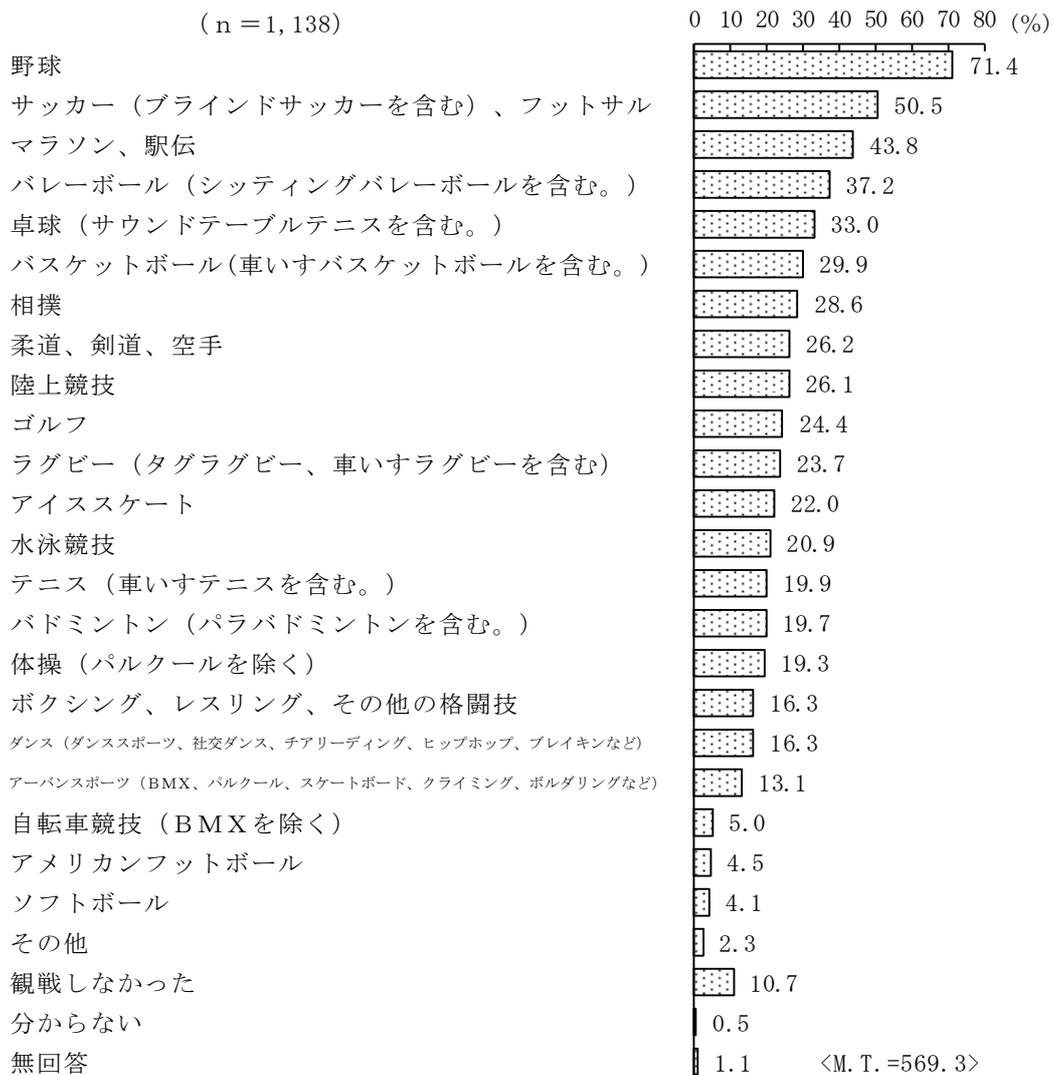
※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。(M. A.)

<図3-7-1>この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無



(注)『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した(計)』は「観戦しなかった」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図3-7-2>この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ



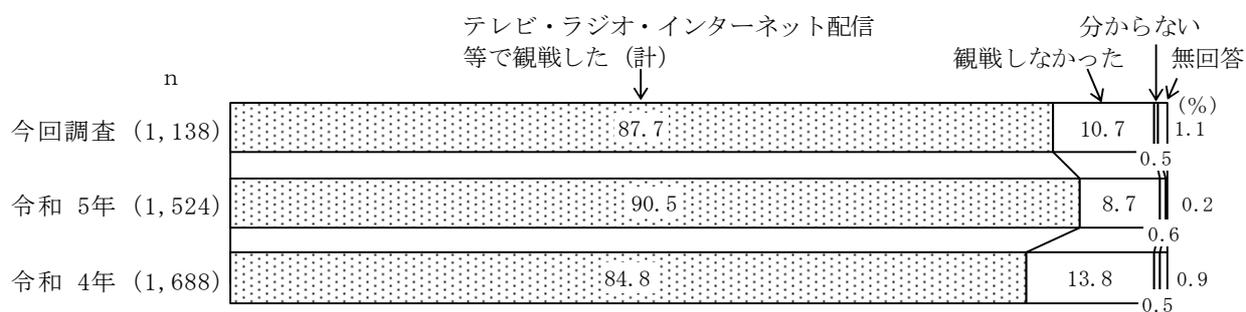
この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがあるか聞いたところ、『テレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦した(計)』は88%、「観戦しなかった」は11%となっている。

(図3-7-1)

この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツの種目は、「野球」が71%で最も多く、次いで「サッカー(ブラインドサッカーを含む)、フットサル」51%、「マラソン、駅伝」44%、「バレーボール(シッティングバレーボールを含む。)」37%、「卓球(サウンドテーブルテニスを含む。)」33%などの順となっている。(図3-7-2)

この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無を、令和5年調査との比較でみると、『テレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦した(計)』が3ポイント減少している。(図3-7-3)

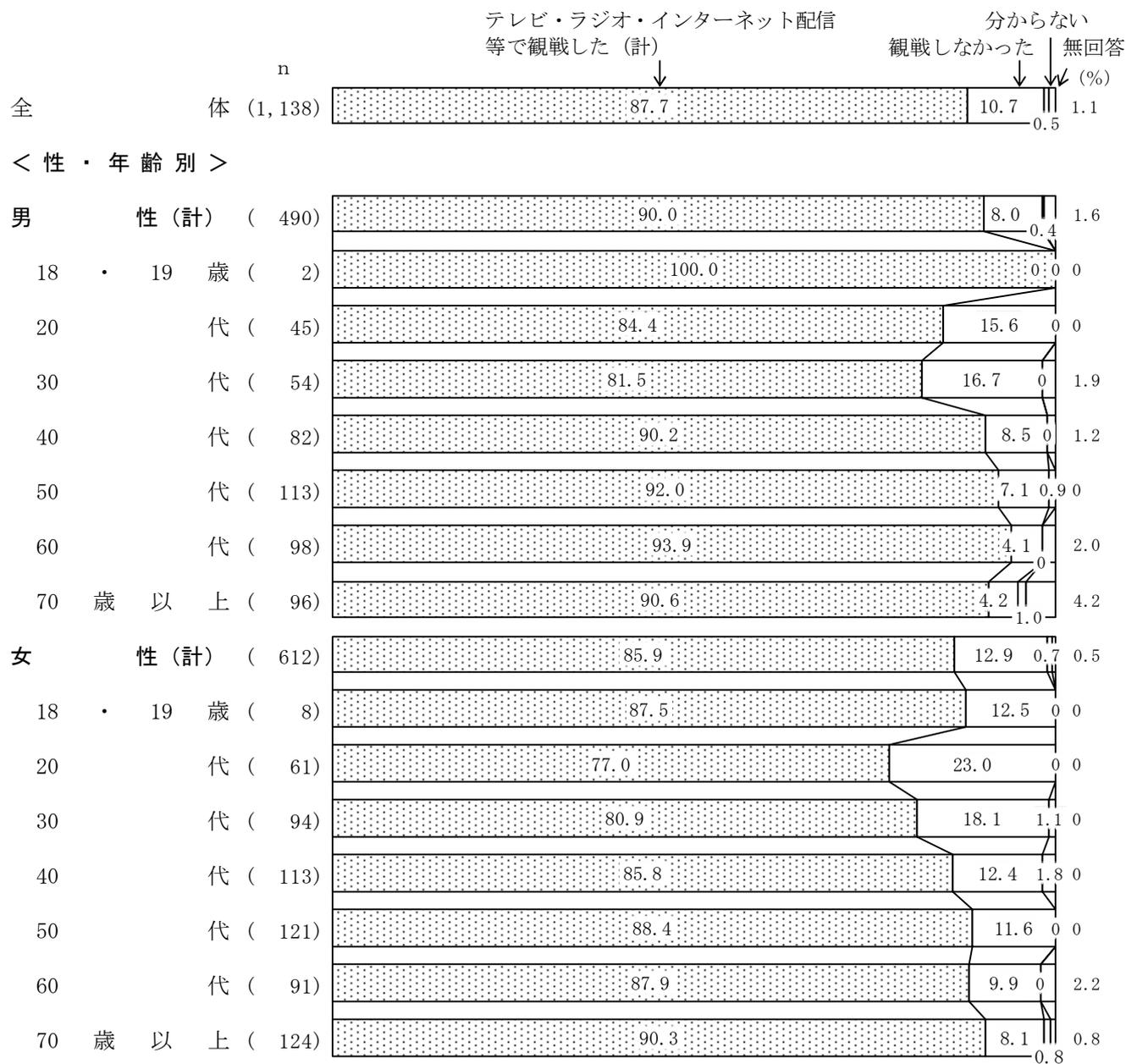
図3-7-3 この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無—過去の調査結果



(注) 『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した(計)』は「観戦しなかった」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無について性・年齢別にみると、『テレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦した(計)』は男性で約9割と女性より4ポイント高くなっている。女性20代で7割台と少なくなっている。(図3-7-4)

図3-7-4 この1年間のテレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦の有無一性・年齢別



(注) 『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した(計)』は「観戦しなかった」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツの上位10種目について性・年齢別にみると、「野球」は男性で7割半ばと女性より9ポイント高くなっており、男性50代、男性60代で8割台と多くなっている。「サッカー（ブラインドサッカーを含む）、フットサル」は男性で約6割と女性より17ポイント高くなっており、男性60代で約7割、男性40代で6割を超えて多くなっている。（表3-7-1）

表3-7-1 この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦したスポーツ（上位10種目）－性・年齢別

		(%)									
	n	野 球	サ ッ カ ー （ ブ ラ イ ン ド サ ッ カ ー を 含 む ）	マ ラ ソ ン 、 駅 伝	バ レ ー ボ ー ル （ シ ツ テ イ ン グ を 含 む ）	卓 球 （ サ ウ ン ド テ ー ブ ル テ ニ ス を 含 む ）	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル （ 車 い す を 含 む ）	相 撲	柔 道 、 剣 道 、 空 手	陸 上 競 技	ゴ ル フ
全 体	1,138	71.4	50.5	43.8	37.2	33.0	29.9	28.6	26.2	26.1	24.4
< 性・年齢別 >	-										
男 性（計）	490	76.3	60.2	46.7	34.3	35.3	30.4	35.3	29.4	30.6	33.3
18・19 歳	2	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	50.0	-
20 代	45	57.8	51.1	13.3	15.6	15.6	8.9	4.4	6.7	11.1	2.2
30 代	54	63.0	51.9	16.7	25.9	27.8	25.9	14.8	20.4	14.8	13.0
40 代	82	74.4	62.2	35.4	29.3	23.2	29.3	20.7	23.2	22.0	23.2
50 代	113	83.2	59.3	51.3	45.1	42.5	38.9	38.1	34.5	33.6	38.9
60 代	98	84.7	70.4	58.2	36.7	46.9	30.6	50.0	39.8	37.8	45.9
70 歳 以 上	96	78.1	58.3	72.9	37.5	39.6	34.4	56.3	34.4	44.8	49.0
女 性（計）	612	67.3	43.5	41.5	40.2	31.0	29.7	22.9	24.0	22.7	17.2
18・19 歳	8	62.5	50.0	12.5	12.5	50.0	12.5	-	-	-	12.5
20 代	61	55.7	37.7	16.4	36.1	16.4	16.4	8.2	11.5	11.5	3.3
30 代	94	54.3	34.0	16.0	33.0	12.8	29.8	8.5	14.9	11.7	5.3
40 代	113	64.6	42.5	31.9	30.1	23.0	28.3	15.0	19.5	15.9	11.5
50 代	121	69.4	45.5	44.6	44.6	38.0	33.1	24.0	30.6	28.1	15.7
60 代	91	78.0	50.5	58.2	45.1	34.1	33.0	29.7	36.3	33.0	23.1
70 歳 以 上	124	75.8	46.8	68.5	50.8	49.2	33.1	43.5	27.4	31.5	35.5

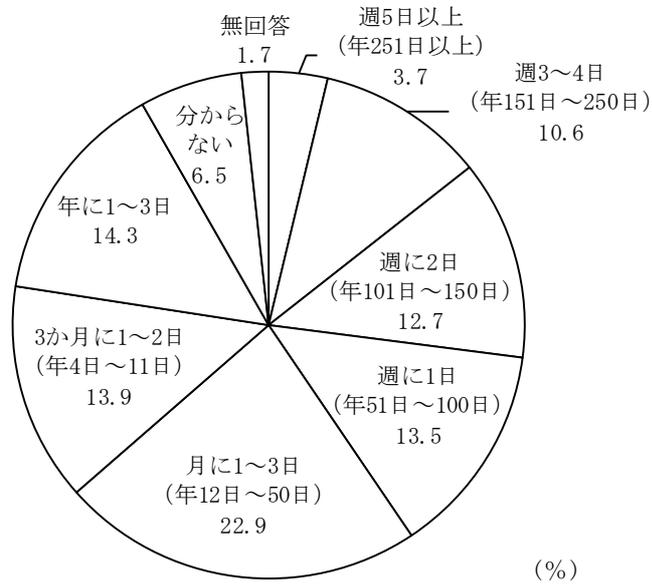
※3-8 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数

図3-8-1

(問13で「1. 野球」～「23. その他」と答えた方に)

問13-1 問13で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか (〇は一つ)。

(n = 998)



テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがあると答えた人 (998 人) に、スポーツを観戦した日数を聞いたところ、「月に1~3日 (年12日~50日)」が23%で最も多く、次いで「年に1~3日」、「3か月に1~2日 (年4日~11日)」及び「週に1日 (年51日~100日)」14%、「週に2日 (年101日~150日)」13%などの順となっている。(図3-8-1)

テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数を、令和5年調査との比較で見ると、「年に1~3日」が3ポイント増加している。一方、「週に2日 (年101日~150日)」が3ポイント減少している。

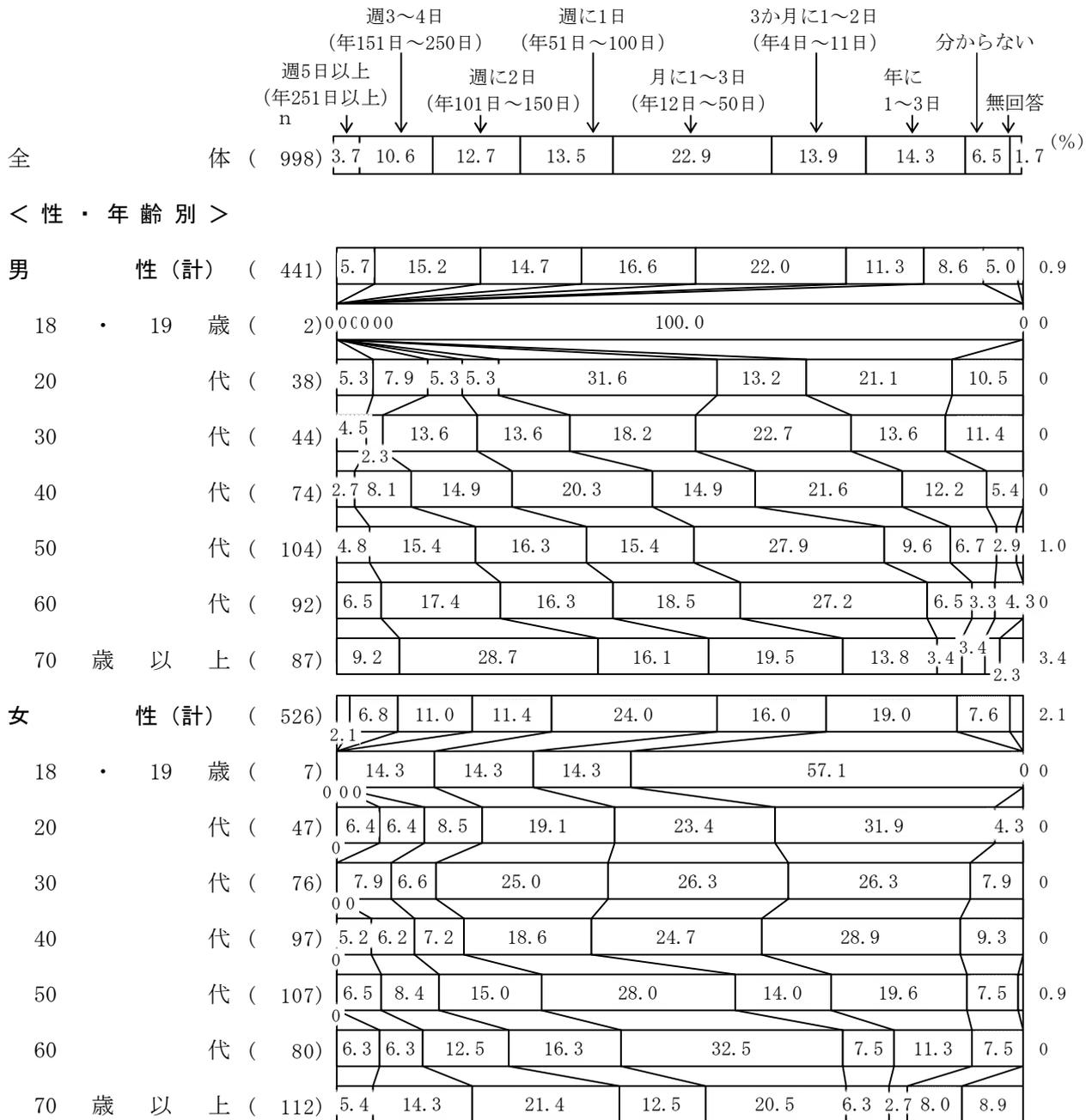
(図3-8-2)

図3-8-2 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数—過去の調査結果

	週5日以上 (年251日以上)	週3~4日 (年151日~250日)	週に2日 (年101日~150日)	週に1日 (年51日~100日)	月に1~3日 (年12日~50日)	3か月に1~2日 (年4日~11日)	年に1~3日	分からない	無回答
今回調査 (n = 998)	3.7	10.6	12.7	13.5	22.9	13.9	14.3	6.5	1.7
令和5年 (1,379)	5.7	11.6	15.6	12.5	22.0	12.1	11.8	6.4	2.3
令和4年 (1,431)	5.1	11.3	12.6	13.2	22.4	13.7	12.6	6.1	2.9

性・年齢別にみると、「月に1～3日（年12日～50日）」は女性60代で3割を超えて多くなっている。「年に1～3日」は女性で2割近くと男性より10ポイント高くなっており、女性20代、女性40代で3割前後と多くなっている。（図3-8-3）

図3-8-3 テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した日数—性・年齢別



4 支えるスポーツ

※4-1 この1年間に関わったスポーツを支える活動

(全員の方に)

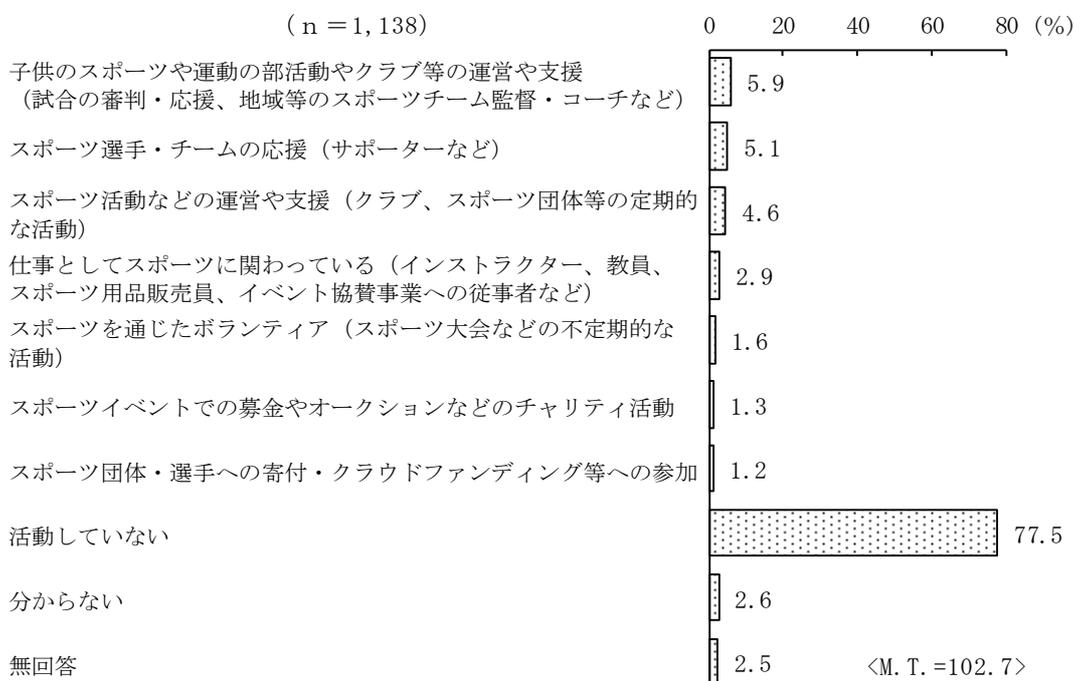
問14 この中にあなたがこの1年間に関わったスポーツを支える活動はありますか(○は幾つでも)。(M. A.)

<図4-1-1>この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無



(注)『活動した(計)』は「活動していない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図4-1-2>この1年間に関わったスポーツを支える活動

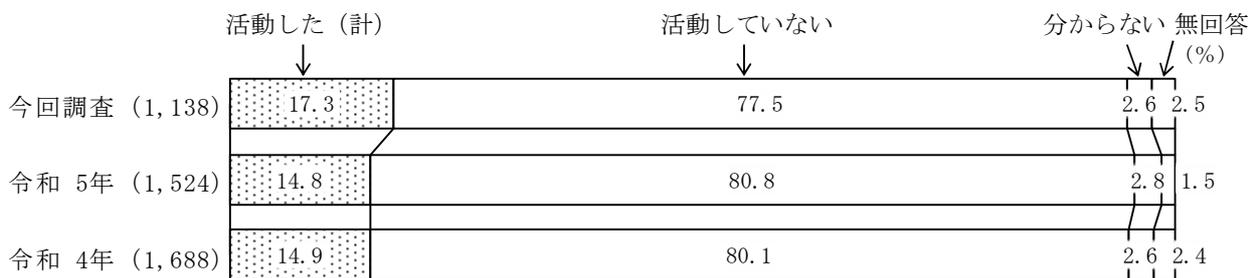


この1年間にスポーツを支える活動に関わったことがあるか聞いたところ、『活動した(計)』は17%、「活動していない」は78%となっている。(図4-1-1)

この1年間に関わったスポーツを支える活動を聞いたところ、「子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援(試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど)」が6%で最も多く、次いで「スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど)」と「スポーツ活動などの運営や支援(クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動)」5%、「仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など)」3%、「スポーツを通じたボランティア(スポーツ大会などの不定期的な活動)」2%などの順となっている。(図4-1-2)

この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無を、令和5年調査との比較でみると、「活動した（計）」が3ポイント増加している。（図4-1-3）

図4-1-3 この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無—過去の調査結果

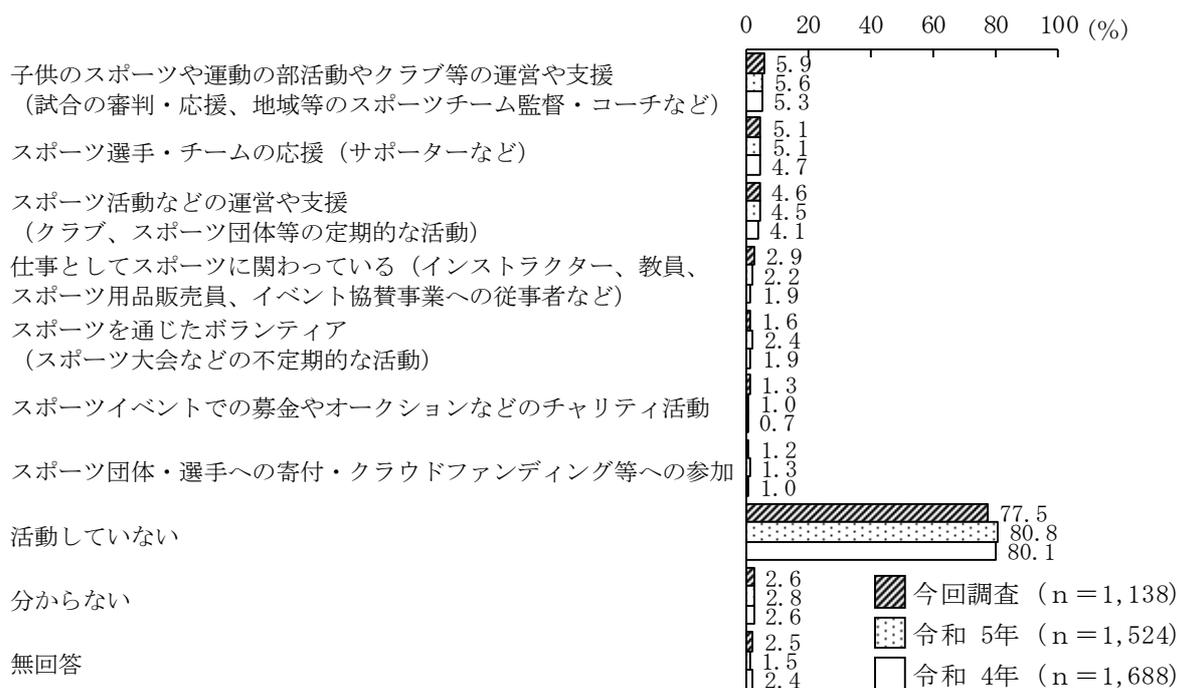


（注）『活動した（計）』は「活動していない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間に関わったスポーツを支える活動を、令和5年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。

（図4-1-4）

図4-1-4 この1年間に関わったスポーツを支える活動—過去の調査結果

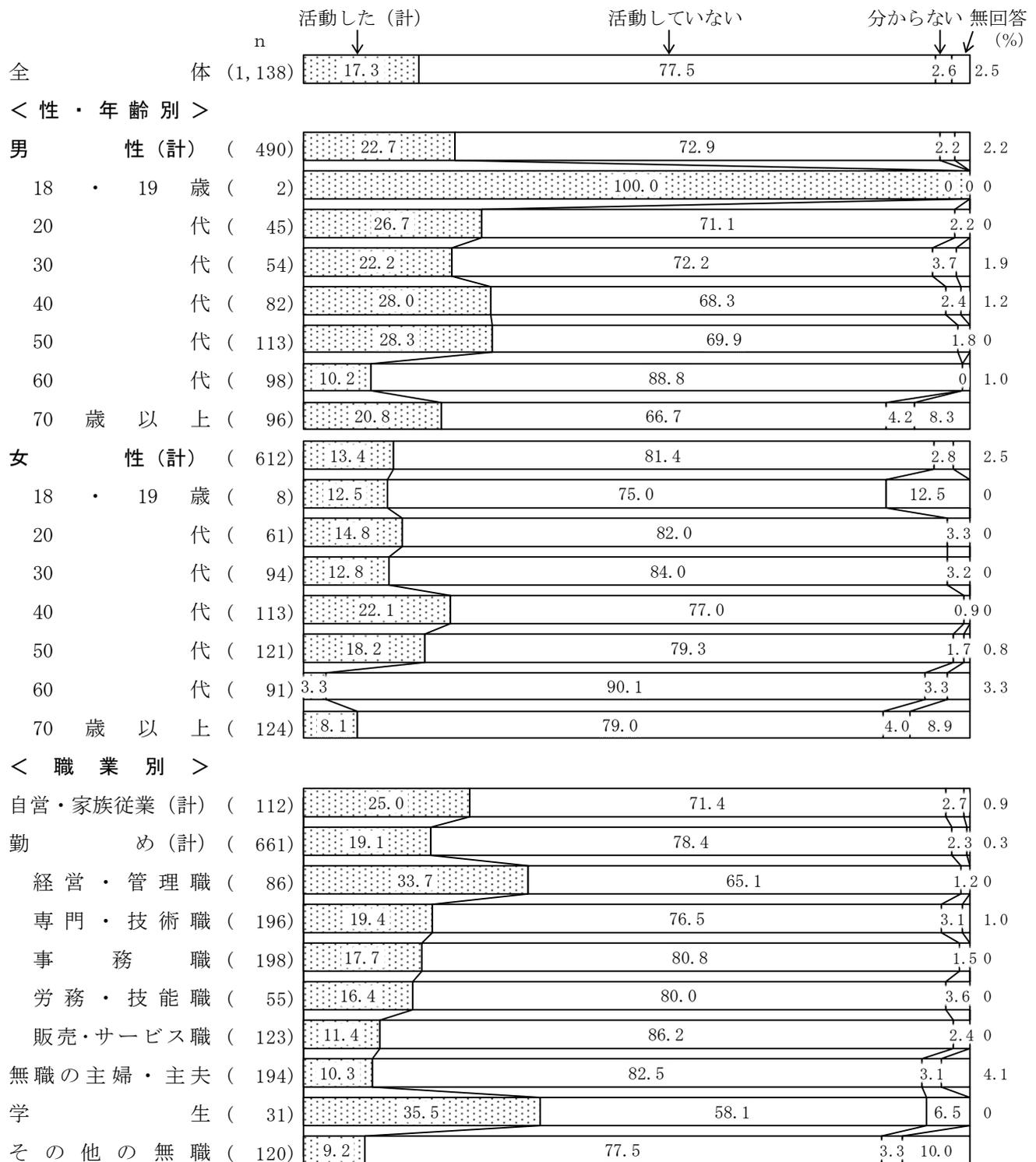


（注）「スポーツを通じたボランティア（スポーツ大会などの不定期的な活動）」は令和4年では「スポーツイベントでのボランティア（スポーツ大会などの不定期的な活動）」

この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無について性・年齢別にみると、『活動した(計)』は男性で2割を超えて女性より9ポイント高くなっており、男性40代、男性50代で3割近くと多くなっている。

職業別にみると、『活動した(計)』は学生、経営・管理職で3割半ばと多くなっている。(図4-1-5)

図4-1-5 この1年間に関わったスポーツを支える活動の有無—性・年齢別、職業別



(注)『活動した(計)』は「活動していない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

この1年間に関わったスポーツを支える活動について性・年齢別にみると、「子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど）」は男性、女性とも40代で1割を超えている。

職業別にみると、「スポーツ選手・チームの応援（サポーターなど）」は学生、経営・管理職で1割を超えている。（表4-1-1）

表4-1-1 この1年間に関わったスポーツを支える活動—性・年齢別、職業別

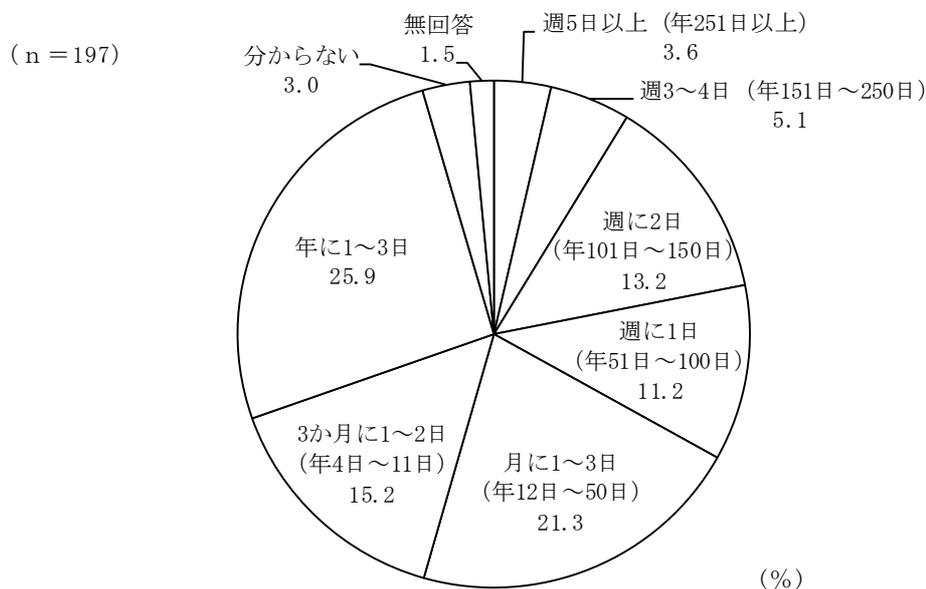
		(%)													
	n	のスポーツチーム監督・コーチなど	子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等	スポーツ選手・チームの応援（サポーターなど）	スポーツ団体などの定期的な活動（クラブ、	員、イベント協賛事業への従事者など）	仕事としてスポーツに関わっている（インストラクター、教員、スポーツ用品販売	大会などの定期的な活動）	スポーツを通じたボランティア（スポーツ	などのチャリティ活動	スポーツ団体・選手への寄付・クラウド	フアンディング等への参加	活動していない	分からない	無回答
全体	1,138	5.9	5.1	4.6	2.9	1.6	1.3	1.2	77.5	2.6	2.5				
＜性・年齢別＞															
男性（計）	490	6.1	7.1	7.3	3.9	1.8	2.0	2.4	72.9	2.2	2.2				
18・19歳	2	50.0	-	50.0	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	
20代	45	-	8.9	13.3	-	4.4	2.2	-	71.1	2.2	-				
30代	54	7.4	3.7	7.4	3.7	-	3.7	-	72.2	3.7	1.9				
40代	82	13.4	6.1	7.3	6.1	1.2	2.4	1.2	68.3	2.4	1.2				
50代	113	8.8	14.2	8.0	6.2	0.9	0.9	3.5	69.9	1.8	-				
60代	98	-	5.1	3.1	3.1	-	1.0	2.0	88.8	-	1.0				
70歳以上	96	4.2	3.1	7.3	2.1	3.1	3.1	5.2	66.7	4.2	8.3				
女性（計）	612	5.9	3.6	2.5	2.3	1.3	0.8	0.2	81.4	2.8	2.5				
18・19歳	8	-	12.5	-	-	12.5	-	-	75.0	12.5	-				
20代	61	1.6	8.2	6.6	3.3	-	-	-	82.0	3.3	-				
30代	94	5.3	4.3	2.1	2.1	1.1	2.1	1.1	84.0	3.2	-				
40代	113	15.0	2.7	1.8	1.8	1.8	0.9	-	77.0	0.9	-				
50代	121	8.3	4.1	2.5	4.1	2.5	-	-	79.3	1.7	0.8				
60代	91	1.1	2.2	1.1	-	-	-	-	90.1	3.3	3.3				
70歳以上	124	1.6	1.6	2.4	2.4	0.8	1.6	-	79.0	4.0	8.9				
＜職業別＞															
自営・家族従業（計）	112	6.3	8.9	8.0	5.4	-	2.7	3.6	71.4	2.7	0.9				
勤め（計）	661	7.0	5.4	4.8	3.3	1.7	1.4	1.1	78.4	2.3	0.3				
経営・管理職	86	9.3	11.6	8.1	9.3	2.3	1.2	4.7	65.1	1.2	-				
専門・技術職	196	8.7	3.6	4.6	4.1	1.5	1.0	1.0	76.5	3.1	1.0				
事務職	198	6.1	7.6	3.0	1.5	1.0	2.0	0.5	80.8	1.5	-				
労務・技能職	55	5.5	1.8	5.5	-	1.8	3.6	-	80.0	3.6	-				
販売・サービス職	123	4.9	2.4	4.9	2.4	2.4	-	-	86.2	2.4	-				
無職の主婦・主夫	194	4.6	3.1	1.5	1.5	0.5	1.0	0.5	82.5	3.1	4.1				
学生	31	6.5	12.9	19.4	3.2	12.9	-	-	58.1	6.5	-				
その他の無職	120	2.5	1.7	1.7	0.8	1.7	0.8	0.8	77.5	3.3	10.0				

※4-2 スポーツを支える活動を行った日数

図4-2-1

(問14で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

問14-1 そのスポーツを支える活動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか (〇は一つ)。



スポーツを支える活動を行ったと答えた人 (197 人) に、活動を行った日数を聞いたところ、「年に 1~3 日」が 26%で最も多く、次いで「月に 1~3 日 (年 12 日~50 日)」21%、「3 か月に 1~2 日 (年 4 日~11 日)」15%、「週に 2 日 (年 101 日~150 日)」13%、「週に 1 日 (年 51 日~100 日)」11%などの順となっている。

(図4-2-1)

スポーツを支える活動を行った日数を、令和5年調査との比較で見ると、「年に1~3日」と「週に2日(年101日~150日)」が3ポイント増加している。一方、「週5日以上(年251日以上)」が3ポイント減少している。

(図4-2-2)

図4-2-2 スポーツを支える活動を行った日数—過去の調査結果

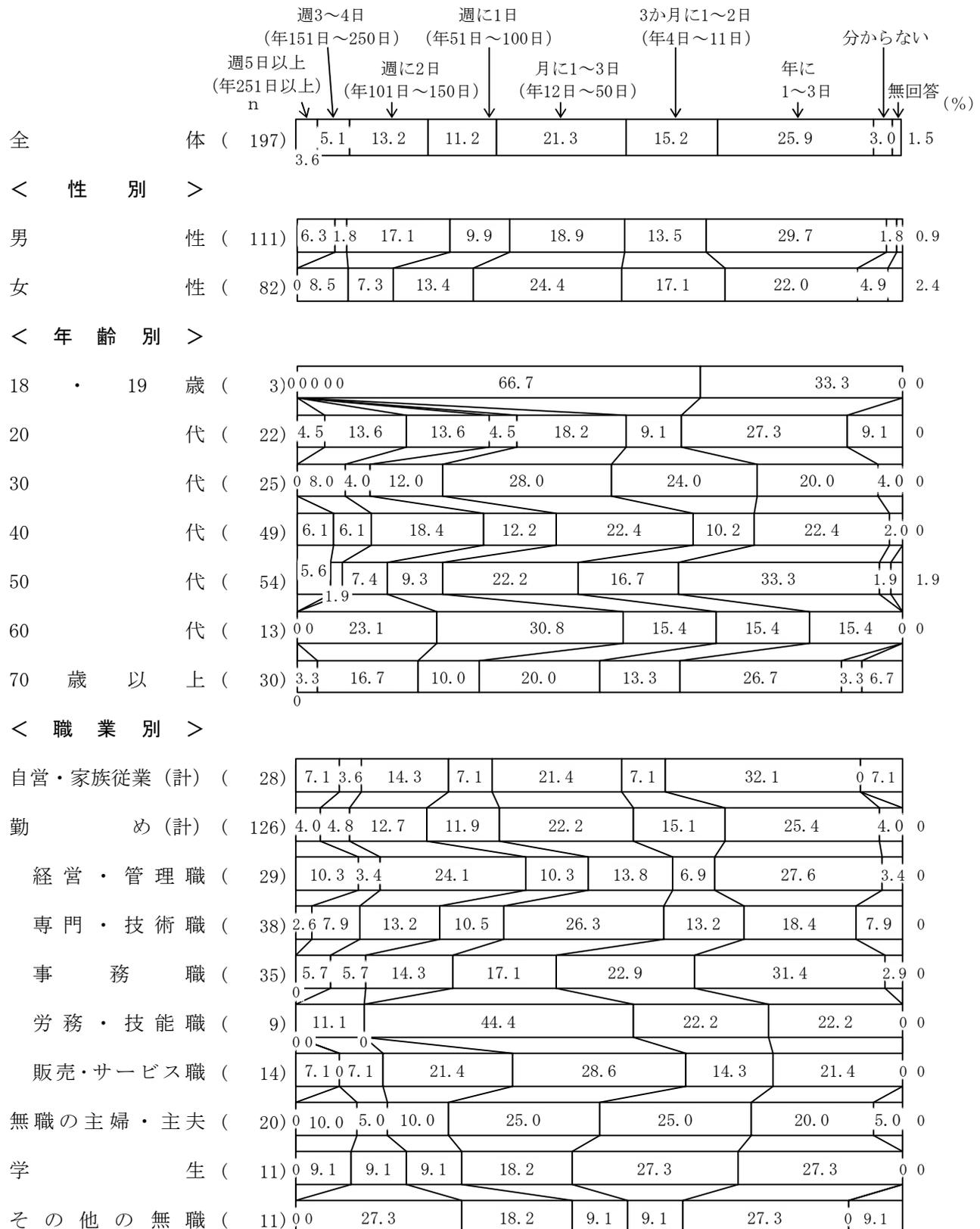
	週5日以上 (年251日以上)	週3~4日 (年151日~250日)	週に2日 (年101日~150日)	週に1日 (年51日~100日)	月に1~3日 (年12日~50日)	3か月に1~2日 (年4日~11日)	年に1~3日	分からない	無回答
今回調査 (197)	3.6	5.1	13.2	11.2	21.3	15.2	25.9	3.0	1.5
令和5年 (226)	6.2	6.2	10.6	12.8	23.5	14.6	22.6	3.1	0.4
令和4年 (252)	5.6	6.3	12.7	13.5	17.9	14.7	25.4	2.0	2.0

性別にみると、「年に1～3日」は男性で約3割と女性より8ポイント高くなっている。「月に1～3日（年12日～50日）」は女性で2割半ばと男性より6ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「年に1～3日」は50代で3割を超えている。

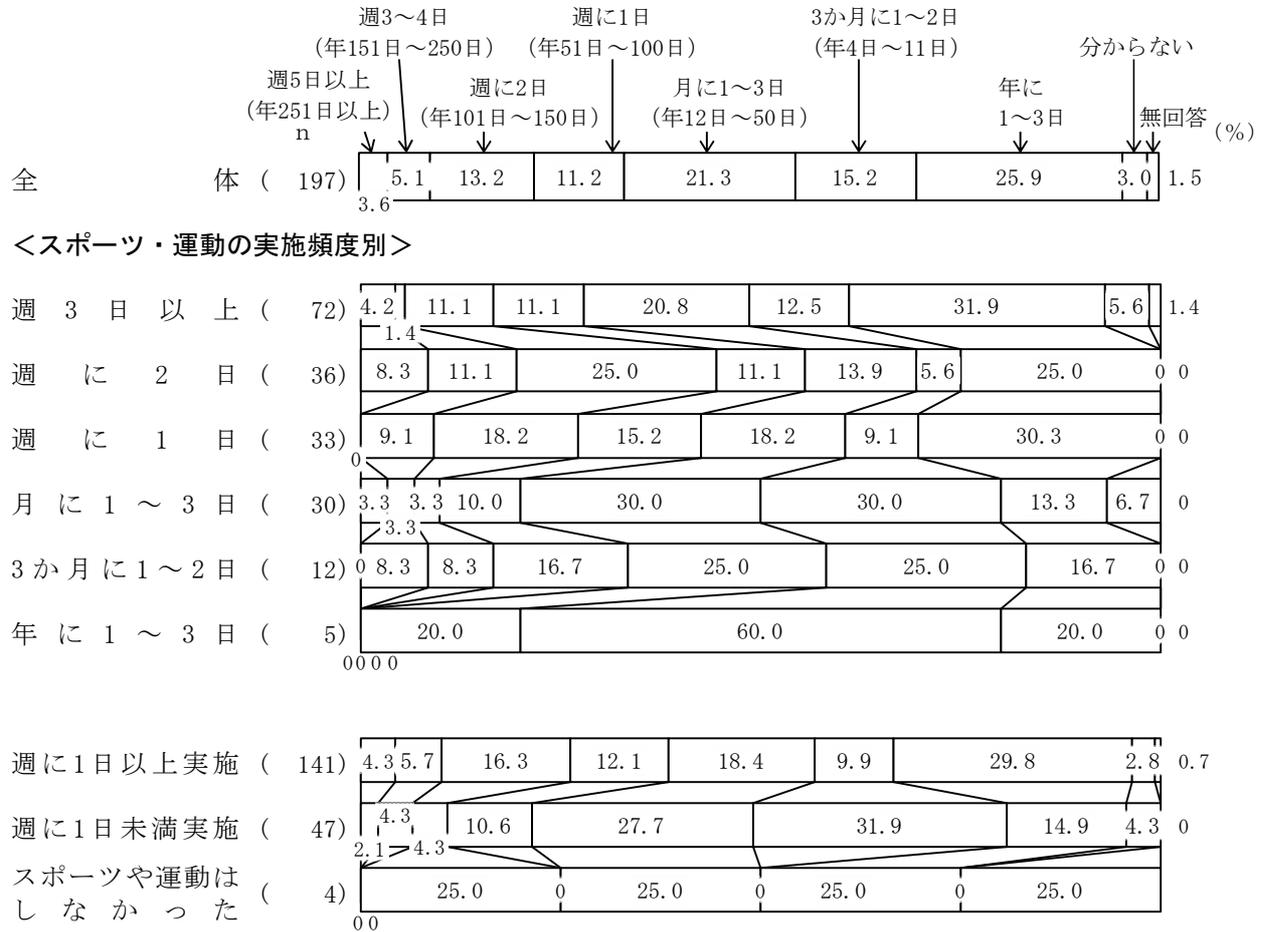
職業別にみると、特に大きな差はみられない。（図4-2-3）

図4-2-3 スポーツを支える活動を行った日数—性別、年齢別、職業別



スポーツ・運動の実施頻度（問6-4 P47・P52）別にみると、「3か月に1～2日（年4日～11日）」は“週に1日未満実施”で3割を超えて多くなっている。（図4-2-4）

図4-2-4 スポーツを支える活動を行った日数—スポーツ・運動の実施頻度別

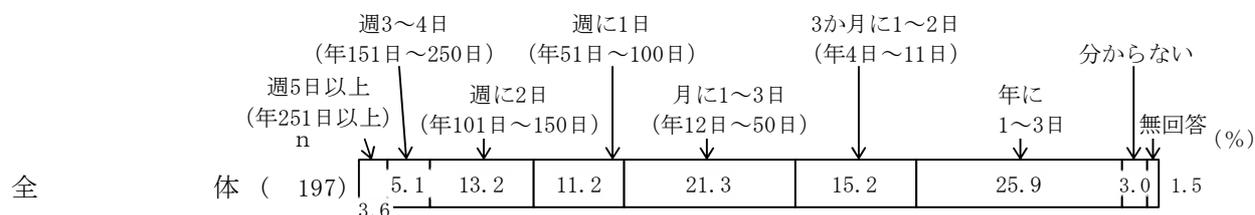


(注) “週に1日以上実施” は問6-4の「週3日以上（年151日以上）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の3つを合わせたもの
 “週に1日未満実施” は問6-4の「月に1～3日（年12日～50日）」「3か月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “スポーツや運動はしなかった” は問6の「スポーツや運動はしなかった」

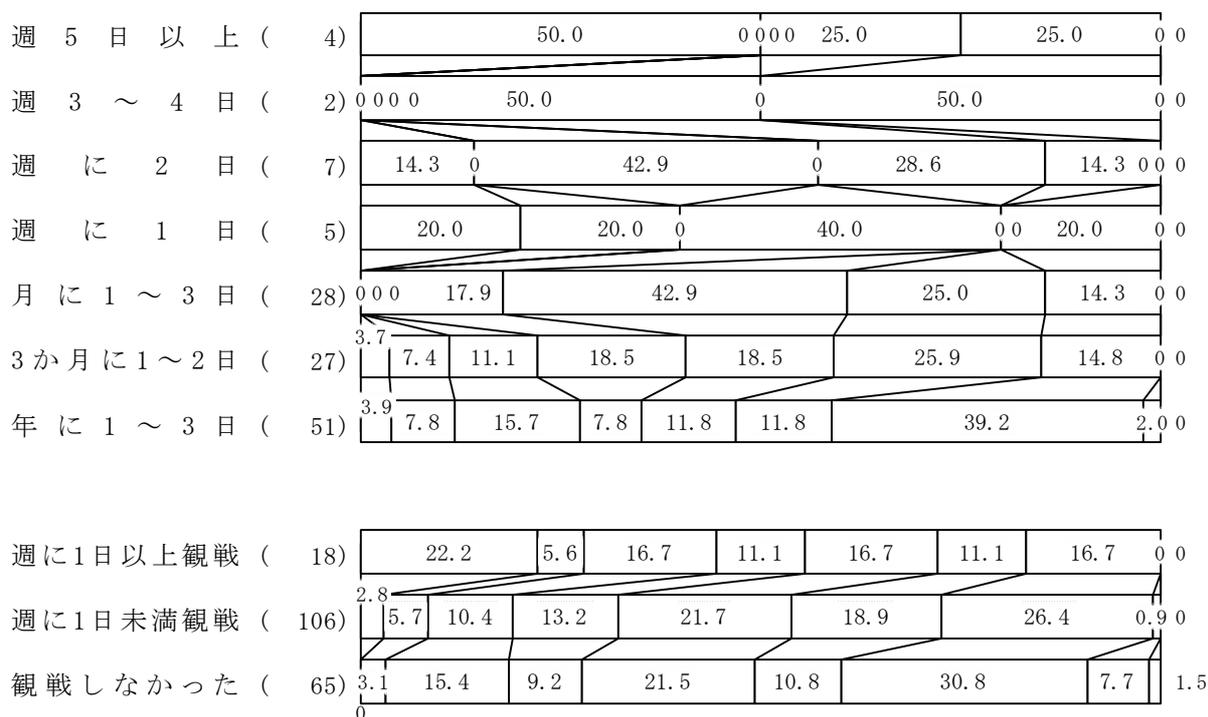
実際にスポーツを観戦した頻度（問11-2 P87）別にみると、「月に1～3日（年12日～50日）」は「月に1～3日」で4割を超えて多くなっている。「年に1～3日」は「年に1～3日」で4割近くと多くなっている。

（図4-2-5）

図4-2-5 スポーツを支える活動を行った日数-実際にスポーツを観戦した頻度別



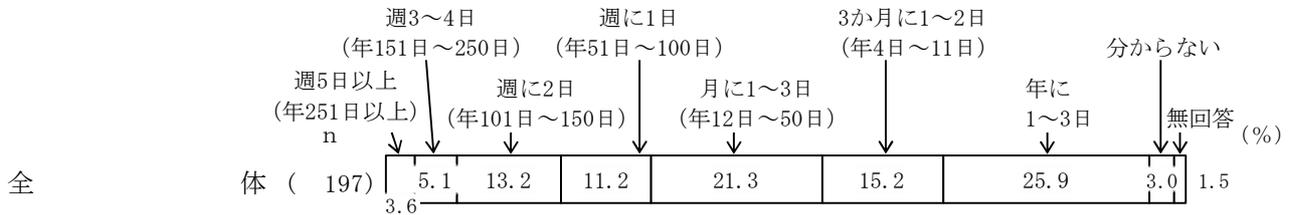
<実際にスポーツを観戦した頻度別>



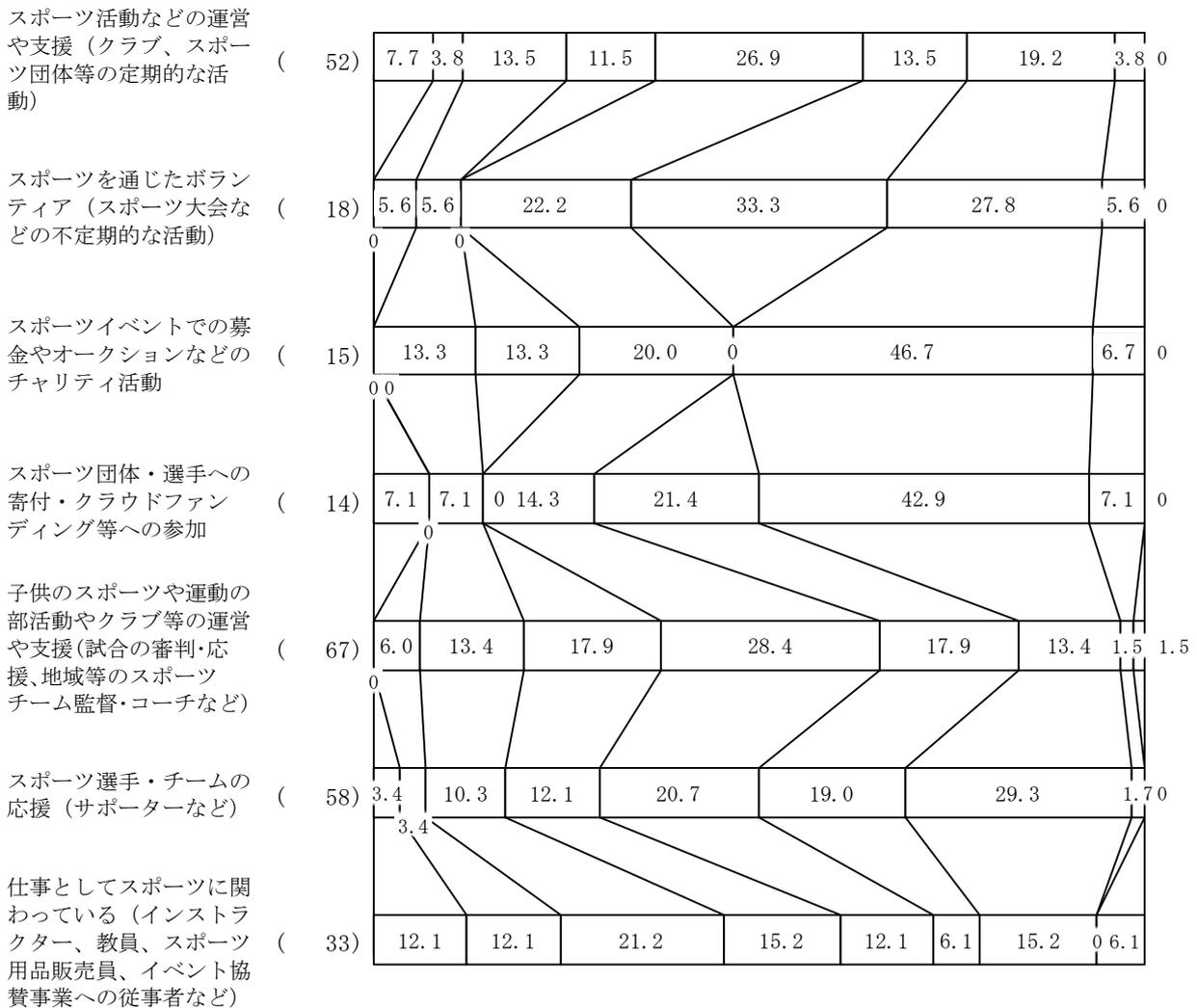
(注) “週に1日以上観戦”は問11-2の「週5日以上（年251日以上）」「週3～4日（年151日～250日）」「週に2日（年101日～150日）」「週に1日（年51日～100日）」の4つを合わせたもの
 “週に1日未満観戦”は問11-2の「月に1～3日（年12日～50日）」「3か月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」の3つを合わせたもの
 “観戦しなかった”は問11の「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった」「応援するスポーツチームや選手はおらず、観戦しなかった」の2つを合わせたもの

この1年間に関わったスポーツを支える活動(問14 P106)別にみると、「3か月に1～2日(年4日～11日)」は「スポーツを通じたボランティア(スポーツ大会などの不定期的な活動)」で3割を超えて多くなっている。「年に1～3日」は「スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動」で5割近くと多くなっている。(図4-2-6)

図4-2-6 スポーツを支える活動を行った日数—この1年間に関わったスポーツを支える活動別



<この1年間に関わったスポーツを支える活動別>



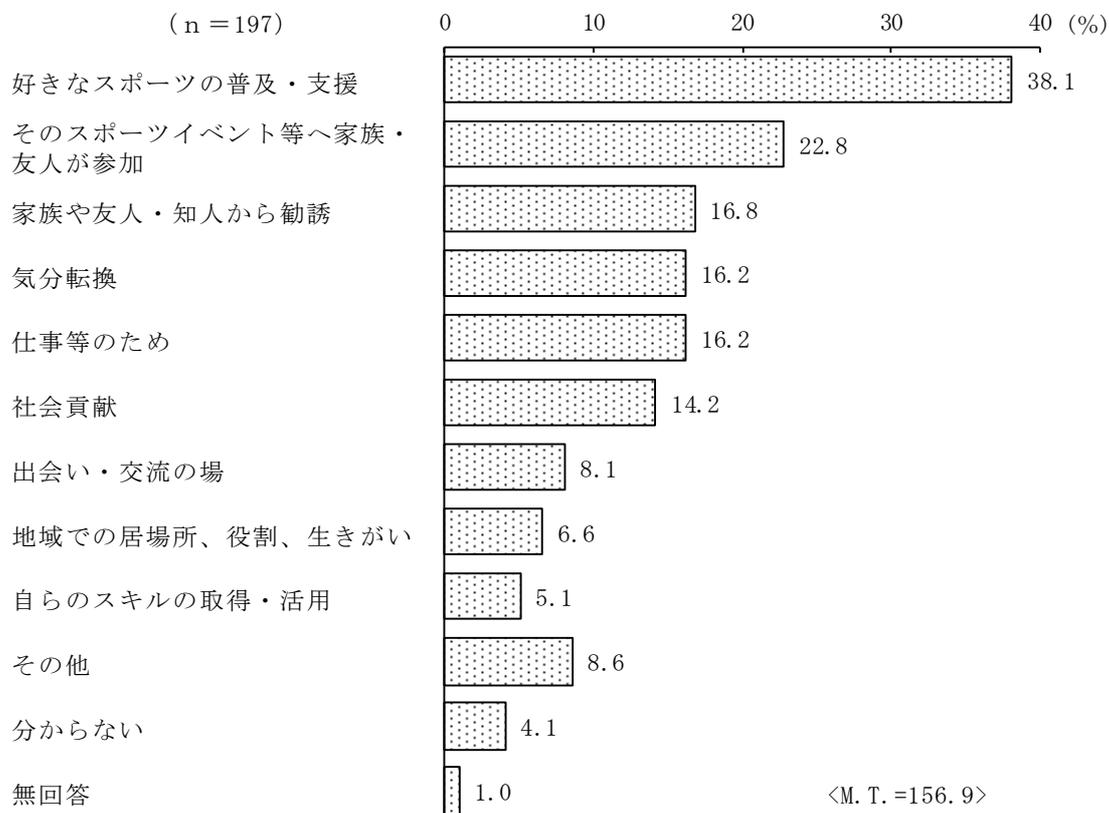
※4-3 スポーツを支える活動を行った理由

図4-3-1

(問14で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

問14-2 あなたがスポーツを支える活動を行ったのはどのような理由からですか(〇は幾つでも)。

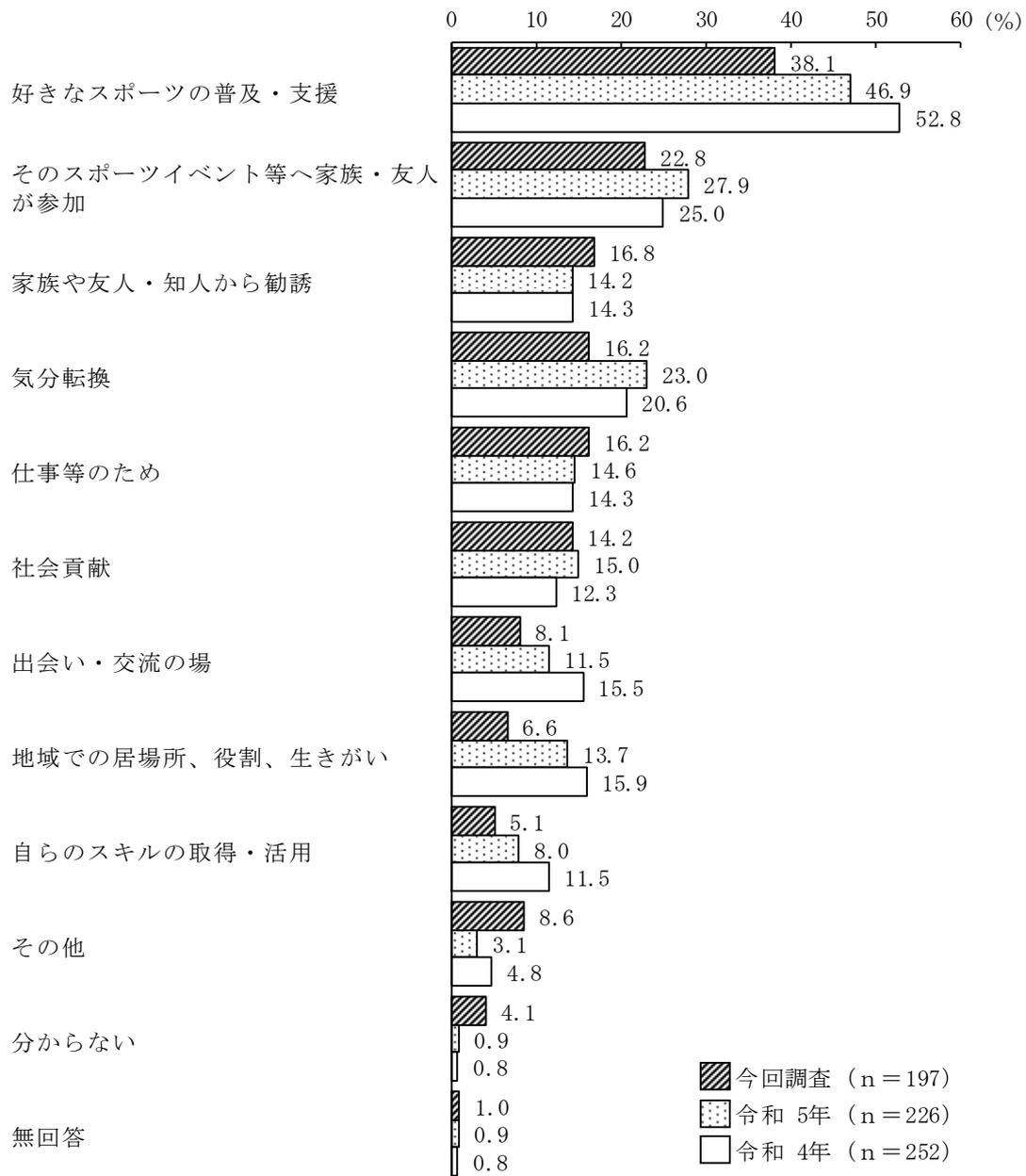
(M. A.)



スポーツを支える活動を行ったと答えた人(197人)に、活動を行った理由を聞いたところ、「好きなスポーツの普及・支援」が38%で最も多く、次いで「そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加」23%、「家族や友人・知人から勧誘」17%、「気分転換」と「仕事等のため」16%などの順となっている。(図4-3-1)

スポーツを支える活動を行った理由を、令和5年調査との比較でみると、「家族や友人・知人から勧誘」が3ポイント増加している。一方、「好きなスポーツの普及・支援」が9ポイント、「地域での居場所、役割、生きがい」と「気分転換」が7ポイント減少している。(図4-3-2)

図4-3-2 スポーツを支える活動を行った理由—過去の調査結果



エリア別にみると、「気分転換」は多摩東部で4割近くと多くなっている。

性別にみると、「好きなスポーツの普及・支援」は男性で5割近くと女性より21ポイント高くなっている。「そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加」は女性で3割を超えて男性より13ポイント高くなっている。

年齢別にみると、「好きなスポーツの普及・支援」は70歳以上で6割と多くなっている。(表4-3-1)

表4-3-1 スポーツを支える活動を行った理由—エリア別、性別、年齢別

		(%)											
	n	好きなスポーツの普及・支援	族その友人が参加	家族や友人・知人から勧誘	気分転換	仕事等のため	社会貢献	出会い・交流の場	が地域の居場所、役割、生き	自らのスキルの取得・活用	その他	分からない	無回答
全体	197	38.1	22.8	16.8	16.2	16.2	14.2	8.1	6.6	5.1	8.6	4.1	1.0
< エリア別 >													
区部(計)	123	36.6	23.6	16.3	13.0	14.6	14.6	6.5	4.1	4.9	10.6	4.9	1.6
センターコア	37	43.2	24.3	13.5	16.2	8.1	18.9	8.1	-	5.4	13.5	8.1	-
区部東部・北部	31	32.3	19.4	22.6	12.9	6.5	6.5	9.7	6.5	6.5	9.7	9.7	3.2
区部西部・南部	55	34.5	25.5	14.5	10.9	23.6	16.4	3.6	5.5	3.6	9.1	-	1.8
市町村部(計)	74	40.5	21.6	17.6	21.6	18.9	13.5	10.8	10.8	5.4	5.4	2.7	-
多摩東部	30	36.7	13.3	16.7	36.7	13.3	13.3	10.0	3.3	3.3	6.7	3.3	-
多摩中央部北	8	62.5	25.0	12.5	25.0	-	-	25.0	12.5	-	-	-	-
多摩中央部南	35	37.1	25.7	20.0	8.6	28.6	17.1	8.6	17.1	8.6	5.7	2.9	-
多摩西部・島しょ	1	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
< 性別 >													
男性	111	46.8	17.1	17.1	19.8	15.3	18.9	9.0	7.2	7.2	5.4	4.5	1.8
女性	82	25.6	30.5	17.1	11.0	17.1	8.5	6.1	6.1	2.4	12.2	3.7	-
< 年齢別 >													
18・19歳	3	33.3	-	-	33.3	33.3	33.3	-	-	33.3	-	-	-
20年代	22	40.9	22.7	18.2	22.7	4.5	-	9.1	4.5	4.5	4.5	13.6	-
30年代	25	20.0	20.0	20.0	8.0	24.0	4.0	-	4.0	-	8.0	4.0	-
40年代	49	26.5	32.7	30.6	2.0	14.3	10.2	6.1	2.0	4.1	12.2	2.0	-
50年代	54	44.4	25.9	14.8	24.1	22.2	18.5	7.4	13.0	7.4	7.4	1.9	-
60年代	13	38.5	15.4	-	30.8	15.4	7.7	7.7	7.7	7.7	15.4	7.7	-
70歳以上	30	60.0	10.0	3.3	16.7	10.0	33.3	20.0	6.7	3.3	6.7	3.3	6.7

職業別にみると、「好きなスポーツの普及・支援」は労務・技能職で8割近くと多くなっている。(表4-3-2)

表4-3-2 スポーツを支える活動を行った理由—職業別

(%)

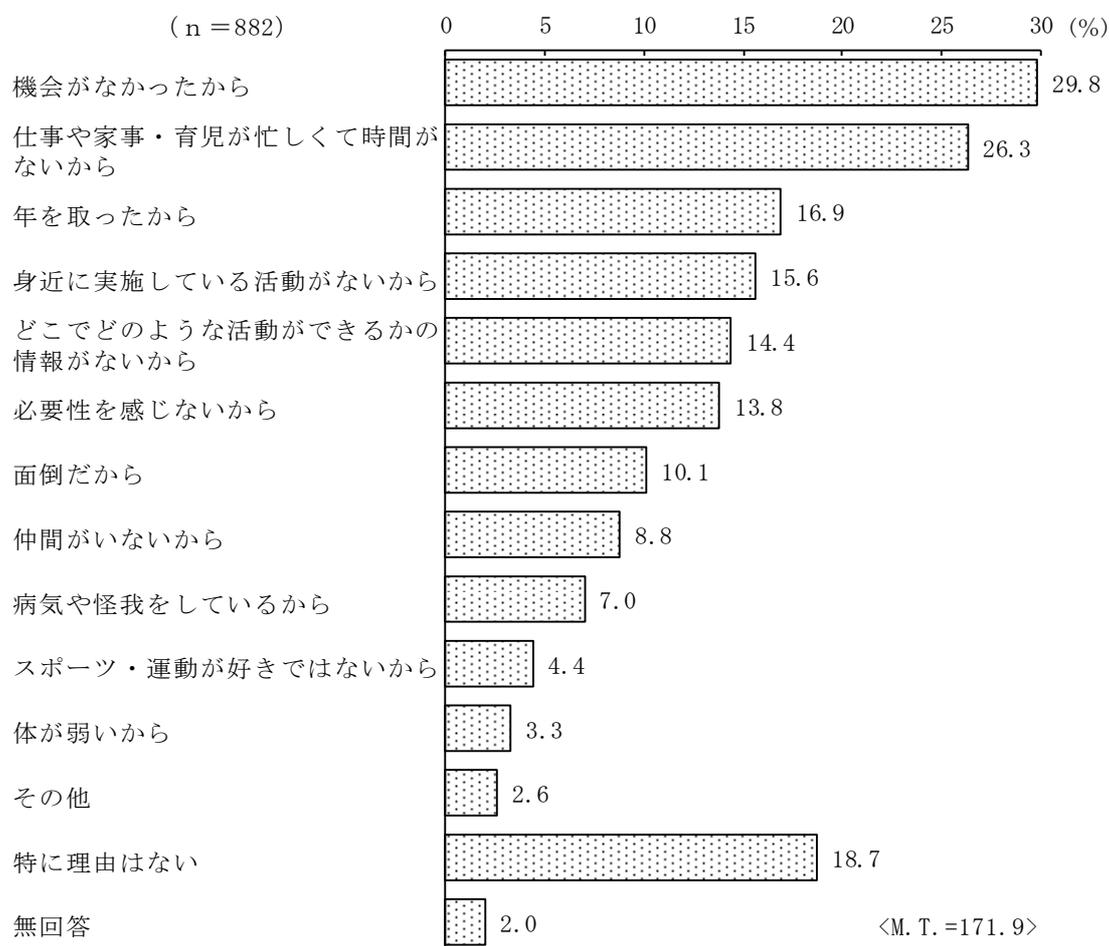
	n	好きなスポーツの普及・支援	そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加	家族や友人・知人から勧誘	気分転換	仕事等のため	社会貢献	出会い・交流の場	地域での居場所、役割、生きがい	自らのスキルの取得・活用	その他	分からない	無回答
全体	197	38.1	22.8	16.8	16.2	16.2	14.2	8.1	6.6	5.1	8.6	4.1	1.0
＜ 職 業 別 ＞													
自営・家族従業(計)	28	50.0	10.7	14.3	25.0	10.7	25.0	17.9	10.7	7.1	7.1	7.1	-
勤め(計)	126	34.9	26.2	20.6	14.3	19.0	9.5	5.6	7.1	4.0	7.9	4.0	-
経営・管理職	29	55.2	17.2	13.8	10.3	27.6	17.2	6.9	3.4	6.9	10.3	-	-
専門・技術職	38	18.4	23.7	18.4	13.2	26.3	5.3	5.3	10.5	2.6	13.2	10.5	-
事務職	35	34.3	31.4	25.7	14.3	11.4	11.4	5.7	2.9	2.9	-	-	-
労務・技能職	9	77.8	33.3	11.1	11.1	-	-	-	11.1	11.1	-	11.1	-
販売・サービス職	14	14.3	35.7	35.7	28.6	14.3	7.1	7.1	14.3	-	7.1	-	-
無職の主婦・主夫	20	20.0	30.0	-	10.0	20.0	30.0	15.0	-	-	20.0	-	-
学	11	54.5	27.3	18.2	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	18.2	9.1	9.1	-
その他の無職	11	63.6	-	9.1	27.3	-	18.2	-	-	9.1	-	-	18.2

※4-4 スポーツを支える活動を行わなかった理由

図4-4-1

(問14で「8. 活動していない」と答えた方に)

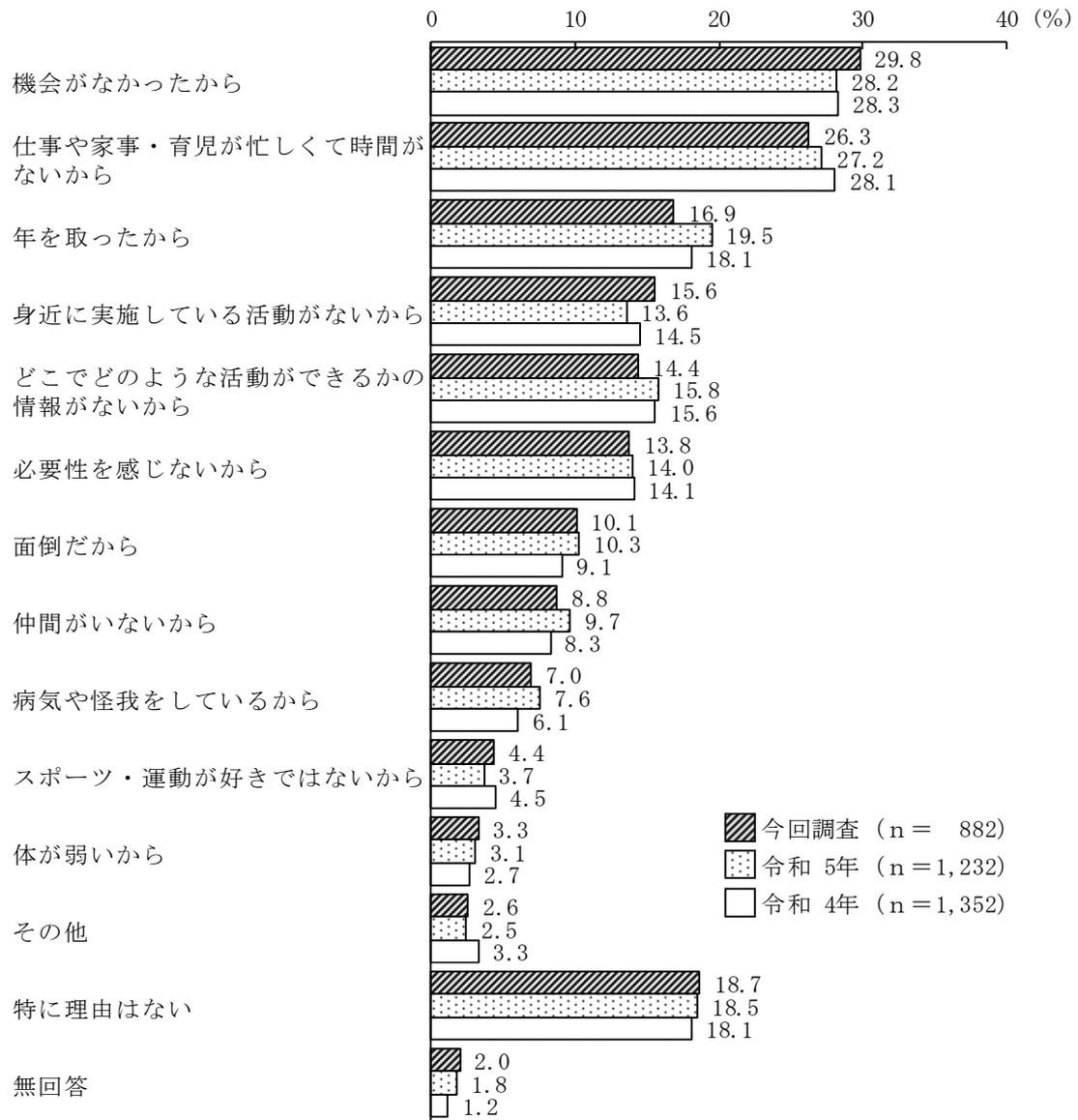
問14-3 あなたがスポーツを支える活動を行わなかったのはどのような理由からですか (〇は幾つでも)。
(M. A.)



スポーツを支える活動をしていないと答えた人 (882人) に、活動を行わなかった理由を聞いたところ、「機会がなかったから」が30%で最も多く、次いで「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」26%、「年を取ったから」17%、「身近に実施している活動がないから」16%、「どこでどのような活動ができるかの情報がないから」と「必要性を感じないから」14%などの順となっている。(図4-4-1)

スポーツを支える活動を行わなかった理由を、令和5年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。
 (図4-4-2)

図4-4-2 スポーツを支える活動を行わなかった理由—過去の調査結果



エリア別にみると、「仲間がいないから」はセンター・コアで1割半ばとなっている。

性・年齢別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は女性で3割近くと男性より5ポイント高くなっており、女性30代、女性40代で4割台と多くなっている。(表4-4-1)

表4-4-1 スポーツを支える活動を行わなかった理由—エリア別、性・年齢別

(%)															
	n	機会がなかったから	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	年を取ったから	身近に実施している活動がないから	どこかの情報がない活動が	必要性を感じないから	面倒だから	仲間がいないから	病気や怪我をしているから	スポーツ・運動が好きではないから	体が弱いから	その他	特に理由はない	無回答
全体	882	29.8	26.3	16.9	15.6	14.4	13.8	10.1	8.8	7.0	4.4	3.3	2.6	18.7	2.0
< エリア別 >															
区部(計)	565	29.2	26.7	16.1	15.9	13.8	13.6	10.3	9.7	7.8	5.5	4.2	2.5	18.6	2.1
センターコア	159	32.7	22.6	13.8	18.9	13.2	11.9	10.7	15.7	7.5	6.3	4.4	3.1	20.8	1.9
区部東部・北部	159	27.7	27.0	17.0	16.4	11.9	14.5	10.7	10.7	7.5	7.5	4.4	1.3	18.9	2.5
区部西部・南部	247	27.9	29.1	17.0	13.8	15.4	14.2	9.7	5.3	8.1	3.6	4.0	2.8	17.0	2.0
市町村部(計)	317	30.9	25.6	18.3	15.1	15.5	14.2	9.8	7.3	5.7	2.5	1.6	2.8	18.9	1.9
多摩東部	103	28.2	29.1	15.5	13.6	9.7	16.5	8.7	4.9	4.9	2.9	1.0	1.9	18.4	1.9
多摩中央部北	40	37.5	20.0	25.0	17.5	20.0	7.5	2.5	5.0	12.5	-	5.0	2.5	15.0	-
多摩中央部南	152	30.9	24.3	19.1	15.8	16.4	13.2	11.2	8.6	4.6	2.0	1.3	3.3	21.7	2.6
多摩西部・島しょ	22	31.8	27.3	13.6	13.6	27.3	22.7	18.2	13.6	4.5	9.1	-	4.5	9.1	-
< 性・年齢別 >															
男性(計)	357	30.3	23.5	18.8	17.4	15.7	14.6	10.9	10.4	8.7	2.5	3.4	1.7	20.4	1.1
18・19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	32	28.1	21.9	-	15.6	12.5	12.5	18.8	15.6	-	3.1	3.1	3.1	34.4	-
30代	39	38.5	23.1	-	15.4	17.9	15.4	15.4	12.8	2.6	5.1	-	2.6	17.9	-
40代	56	25.0	30.4	1.8	7.1	7.1	21.4	7.1	7.1	5.4	1.8	1.8	3.6	21.4	1.8
50代	79	29.1	29.1	7.6	17.7	15.2	11.4	8.9	6.3	7.6	3.8	2.5	-	27.8	1.3
60代	87	32.2	24.1	28.7	23.0	16.1	16.1	16.1	16.1	11.5	1.1	4.6	-	18.4	-
70歳以上	64	29.7	10.9	54.7	20.3	23.4	10.9	3.1	6.3	17.2	1.6	6.3	3.1	7.8	3.1
女性(計)	498	30.5	28.3	15.7	14.9	14.1	12.9	9.2	8.0	6.0	5.8	2.8	3.0	17.3	2.4
18・19歳	6	-	16.7	-	-	-	-	33.3	-	-	16.7	-	-	50.0	-
20代	50	30.0	36.0	-	14.0	10.0	12.0	14.0	14.0	4.0	12.0	4.0	-	16.0	4.0
30代	79	29.1	43.0	-	13.9	16.5	19.0	13.9	12.7	2.5	8.9	-	5.1	17.7	1.3
40代	87	34.5	40.2	2.3	17.2	13.8	12.6	9.2	8.0	3.4	6.9	5.7	1.1	17.2	-
50代	96	33.3	29.2	6.3	14.6	14.6	17.7	8.3	5.2	4.2	4.2	2.1	3.1	22.9	-
60代	82	34.1	25.6	11.0	18.3	18.3	12.2	7.3	9.8	6.1	3.7	2.4	4.9	14.6	1.2
70歳以上	98	24.5	4.1	62.2	12.2	11.2	5.1	4.1	3.1	14.3	2.0	3.1	3.1	12.2	8.2

職業別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は事務職で4割近く、専門・技術職で3割半ばと多くなっている。

インターネットの利用別にみると、「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は“利用している（計）”で3割近くと“利用していない（計）”より16ポイント高くなっている。「年を取ったから」は“利用していない（計）”で4割を超えて“利用している（計）”より31ポイント高くなっている。

SNSの利用別にみると、「機会がなかったから」は“フェイスブック”で4割近くと多くなっている。「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」は“インスタグラム”で3割半ばと多くなっている。（表4-4-2）

表4-4-2 スポーツを支える活動を行わなかった理由-職業別、インターネットの利用別、SNSの利用別

	n	機会がなかったから	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	年を取ったから	身近から実施している活動がないから	きどかの情報がない活動がどこでも	必要性を感じないから	面倒だから	仲間がいないから	病気や怪我をしているから	スポーツ・運動が好きではないから	体が弱いから	その他	特に理由はない	無回答
全体	882	29.8	26.3	16.9	15.6	14.4	13.8	10.1	8.8	7.0	4.4	3.3	2.6	18.7	2.0
< 職業別 >															
自営・家族従業（計）	80	23.8	23.8	16.3	13.8	12.5	12.5	8.8	7.5	7.5	2.5	3.8	1.3	17.5	1.3
勤め（計）	518	33.4	34.2	7.3	16.4	14.9	16.2	10.0	9.5	4.1	5.4	1.4	2.5	18.1	1.5
経営・管理職	56	33.9	26.8	5.4	17.9	16.1	14.3	7.1	5.4	5.4	7.1	-	3.6	19.6	-
専門・技術職	150	30.7	36.0	4.7	20.0	15.3	18.0	12.0	12.0	2.0	2.7	0.7	3.3	18.7	0.7
事務職	160	34.4	37.5	3.8	17.5	18.8	13.8	6.3	11.3	3.1	7.5	1.9	2.5	17.5	1.3
労務・技能職	44	38.6	27.3	25.0	11.4	9.1	11.4	13.6	9.1	13.6	4.5	2.3	-	15.9	6.8
販売・サービス職	106	33.0	34.0	10.4	11.3	10.4	19.8	13.2	5.7	3.8	5.7	1.9	1.9	18.9	1.9
無職の主婦・主夫	160	26.9	14.4	38.8	13.8	13.8	7.5	7.5	6.3	11.9	3.8	6.9	3.8	18.1	2.5
学生	18	22.2	22.2	-	11.1	16.7	5.6	27.8	27.8	-	11.1	5.6	-	22.2	-
その他の無職	93	23.7	8.6	33.3	18.3	16.1	15.1	12.9	7.5	17.2	1.1	5.4	2.2	23.7	3.2
< インターネットの利用別 >															
よく利用している	641	31.5	30.6	9.2	15.4	15.1	15.8	11.1	9.5	4.1	5.1	2.3	2.5	19.7	1.1
ときどき利用している	94	29.8	18.1	28.7	18.1	12.8	9.6	12.8	6.4	11.7	3.2	6.4	4.3	18.1	1.1
あまり利用していない	36	44.4	22.2	30.6	13.9	8.3	5.6	2.8	2.8	19.4	2.8	5.6	-	16.7	5.6
利用していない	99	15.2	9.1	47.5	15.2	12.1	7.1	4.0	10.1	17.2	2.0	6.1	2.0	15.2	8.1
利用している（計）	735	31.3	29.0	11.7	15.8	14.8	15.0	11.3	9.1	5.0	4.9	2.9	2.7	19.5	1.1
利用していない（計）	135	23.0	12.6	43.0	14.8	11.1	6.7	3.7	8.1	17.8	2.2	5.9	1.5	15.6	7.4
< SNSの利用別 >															
利用している（計）	718	33.1	29.0	12.1	16.0	14.9	14.2	11.3	9.1	4.9	4.9	2.8	2.2	19.4	1.3
X（旧：ツイッター）	302	30.5	26.5	3.6	12.9	15.2	16.6	11.9	10.6	3.6	8.3	1.7	2.6	23.5	0.7
LINE	646	34.5	29.9	11.8	16.6	15.5	13.6	11.6	9.1	4.5	5.3	2.0	2.2	18.3	1.1
フェイスブック	148	39.2	31.8	8.8	18.9	16.9	14.2	10.8	11.5	4.1	2.7	2.7	2.0	18.9	0.7
インスタグラム	319	32.9	33.9	4.1	17.6	19.1	13.8	12.9	9.1	2.8	5.6	1.6	2.8	20.4	0.9
ユーチューブ	487	33.1	28.7	11.5	14.4	16.4	14.2	12.5	10.3	5.3	5.7	2.7	2.3	20.5	0.8
TikTok（ティックトック）	97	37.1	28.9	7.2	16.5	16.5	6.2	12.4	11.3	4.1	4.1	4.1	1.0	25.8	1.0
その他	11	27.3	27.3	9.1	18.2	36.4	27.3	27.3	9.1	18.2	-	9.1	-	9.1	9.1
利用していない	148	16.2	14.9	37.2	14.2	12.2	12.2	5.4	8.8	16.9	2.0	4.7	3.4	16.9	5.4

（注1）インターネット利用別の『利用している（計）』は「よく利用している」「ときどき利用している」の合計
『利用していない（計）』は「利用していない」「あまり利用していない」の合計

（注2）SNS利用別の『利用している（計）』は「X（旧：ツイッター）」～「その他」のいずれかを選んだ人

スポーツ情報の入手先（問5 P24）別にみると、「機会がなかったから」は“雑誌”、“学校、職場”、“自治体以外（民間など）の広報紙”、“ラジオ”で4割台と多くなっている。「仕事や家事・育児が忙しくて時間がなから」は“学校、職場”で4割を超えて多くなっている。「どこでどのような活動ができるかの情報がないから」は“自治体以外（民間など）の広報紙”、“学校、職場”で2割半ば、“知人や友人、家族”、“雑誌”、“東京都以外の自治体の広報紙”で2割を超えている。（表4-4-3）

表4-4-3 スポーツを支える活動を行わなかった理由—スポーツ情報の入手先別

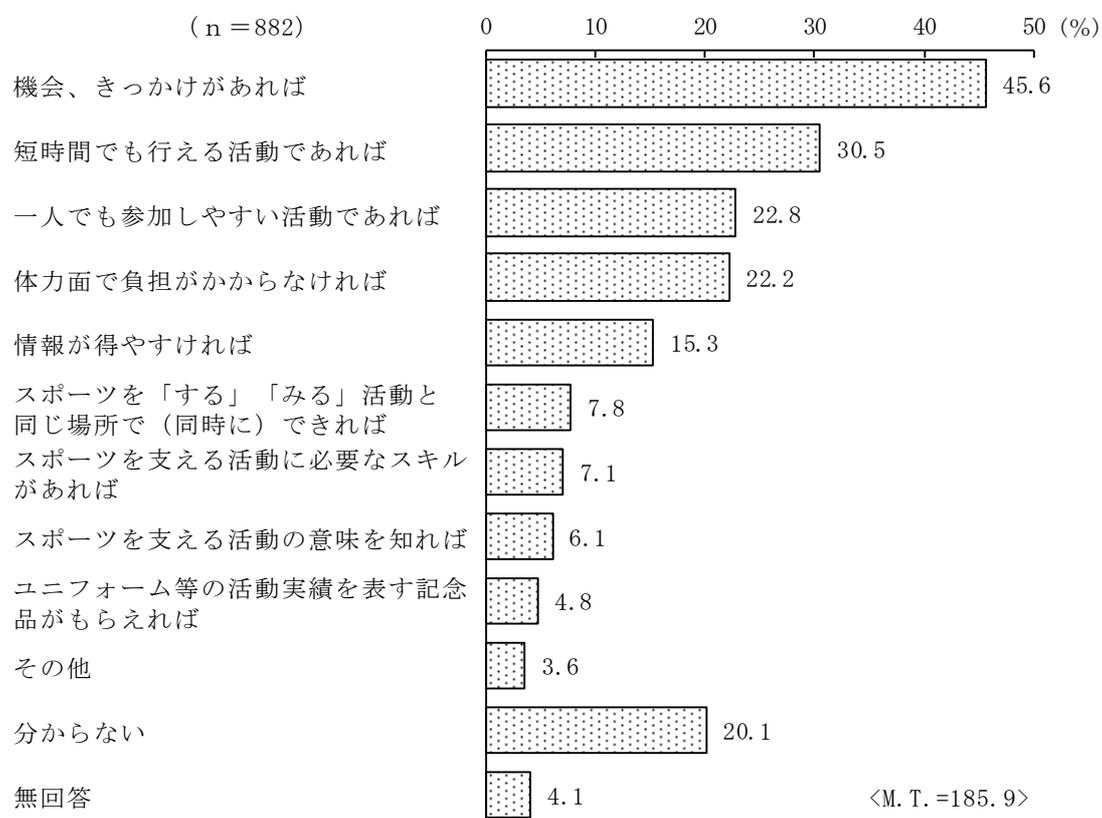
		(%)														
	n	機会がなかったから	仕事や家事・育児が忙しくて時間がなから	年を取ったから	身近に実施している活動がないから	どこかの情報がない活動が得意でないから	必要性を感じないから	面倒だから	仲間がいないから	病気や怪我をしているから	スポーツ・運動が好きではないから	体が弱いから	その他	特に理由はない	無回答	
全 体	882	29.8	26.3	16.9	15.6	14.4	13.8	10.1	8.8	7.0	4.4	3.3	2.6	18.7	2.0	
<スポーツ情報の入手先別>																
東京都の広報紙	163	33.7	30.1	25.2	18.4	15.3	11.0	7.4	7.4	10.4	2.5	4.3	3.7	14.1	3.1	
東京都以外の自治体の広報紙	134	38.1	29.9	26.9	17.2	20.1	6.0	5.2	10.4	6.7	0.7	5.2	5.2	12.7	2.2	
自治体以外（民間など）の広報紙	49	42.9	38.8	22.4	22.4	24.5	2.0	6.1	12.2	16.3	2.0	10.2	4.1	4.1	2.0	
東京都のホームページやSNS	148	34.5	31.1	11.5	20.9	18.9	10.8	8.1	9.5	7.4	4.1	6.1	2.7	16.2	-	
東京都以外の自治体のホームページやSNS	128	31.3	36.7	11.7	18.8	15.6	12.5	10.9	9.4	6.3	1.6	6.3	4.7	21.1	-	
自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	330	37.9	32.4	9.7	19.7	18.2	13.6	10.9	10.6	4.8	3.0	3.0	2.1	18.8	0.3	
新聞	112	30.4	23.2	37.5	16.1	12.5	9.8	8.9	7.1	9.8	-	4.5	3.6	16.1	2.7	
テレビ	258	33.7	32.2	20.2	20.2	16.3	11.6	10.9	8.1	8.9	1.6	5.4	2.3	17.4	1.2	
ラジオ	46	41.3	32.6	17.4	28.3	17.4	6.5	4.3	6.5	6.5	-	-	2.2	19.6	-	
雑誌	71	43.7	31.0	25.4	19.7	21.1	9.9	7.0	8.5	12.7	2.8	8.5	1.4	12.7	-	
学校、職場	72	43.1	41.7	6.9	15.3	23.6	8.3	6.9	8.3	8.3	1.4	1.4	4.2	19.4	-	
ポスター、チラシ	250	36.4	29.6	20.0	17.6	17.2	7.2	7.2	8.4	8.4	2.4	2.4	2.8	16.8	2.0	
知人や友人、家族	236	35.2	27.1	23.7	19.5	22.0	10.2	11.4	9.7	7.6	2.1	3.0	1.3	16.5	2.1	
その他の	22	13.6	40.9	27.3	4.5	13.6	22.7	27.3	9.1	13.6	4.5	4.5	-	31.8	-	
情報を得ようとするこ とがない	126	19.0	15.9	10.3	5.6	8.7	21.4	12.7	6.3	7.1	15.9	3.2	4.8	25.4	3.2	

※4-5 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせると思う環境

図4-5-1

(問14で「8. 活動していない」と答えた方に)

問14-4 あなたはどのような環境が整えば、スポーツを支える活動を行えると思いますか、また、活動する人を増やせると思いますか (〇は幾つでも)。(M. A.)

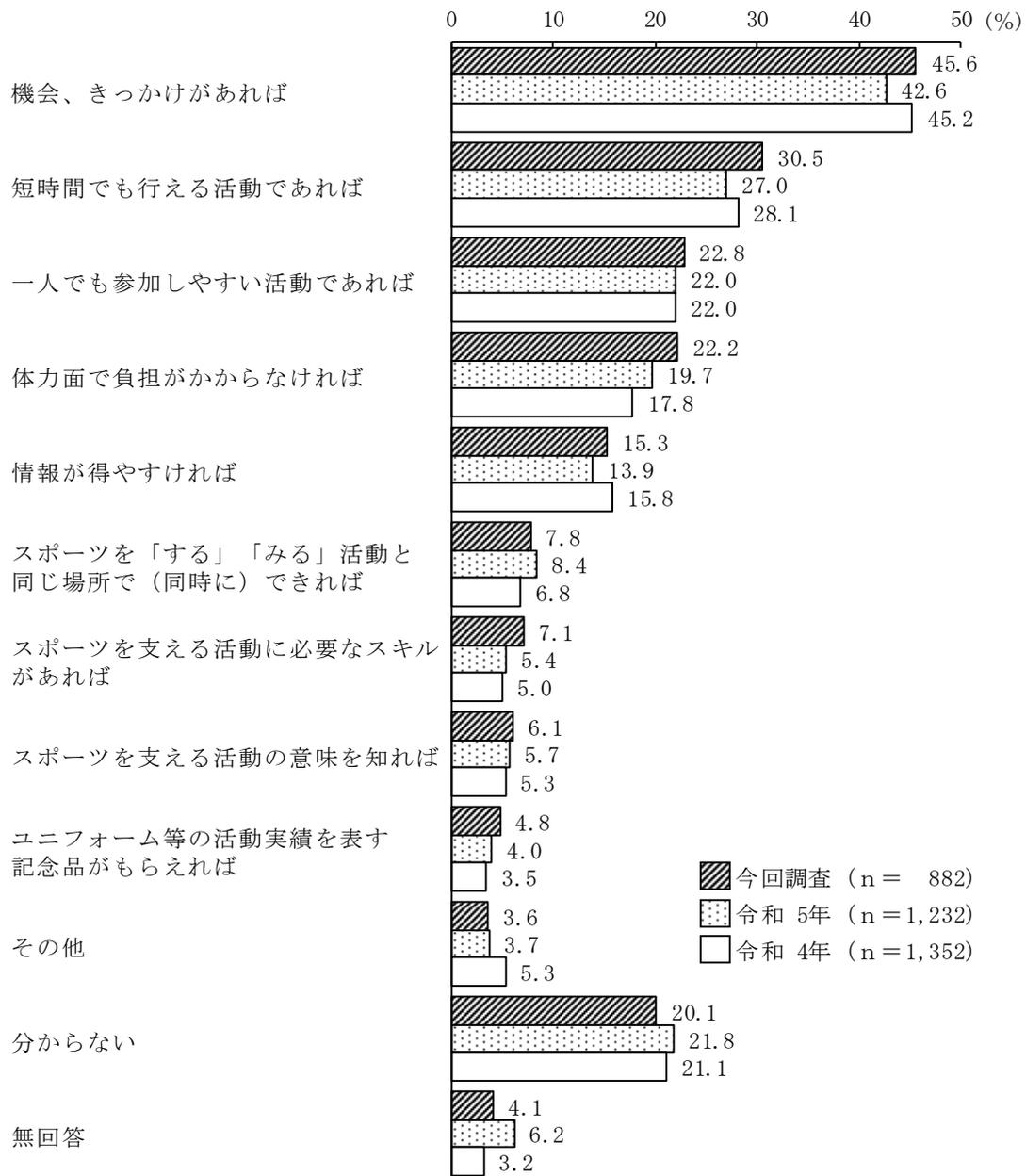


スポーツを支える活動をしていないと答えた人(882人)に、どのような環境が整えば、スポーツを支える活動を行える、また活動する人を増やせると思うか聞いたところ、「機会、きっかけがあれば」が46%で最も多く、次いで「短時間でも行える活動であれば」31%、「一人でも参加しやすい活動であれば」23%、「体力面で負担がかからなければ」22%、「情報が得やすければ」15%などの順となっている。(図4-5-1)

スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせるとする環境を、令和5年調査との比較でみると、「短時間でも行える活動であれば」が4ポイント、「機会、きっかけがあれば」が3ポイント増加している。

(図4-5-2)

図4-5-2 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせるとする環境—過去の調査結果



エリア別にみると、「機会、きっかけがあれば」は多摩中央部南で5割半ばと多くなっている。

性・年齢別にみると、「機会、きっかけがあれば」は男性30代で6割半ば、女性40代で6割近くと多くなっている。「短時間でも行える活動であれば」は女性40代で4割を超えて多くなっている。(表4-5-1)

表4-5-1 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせるとする環境—エリア別、性・年齢別

(%)														
	n	機会、 きっかけがあれば	短時間でも 行える活動であれば	ば一人でも 参加しやすい活動であ れば	体力面で負担が かからなければ	情報が得やす ければ	とスポーツを「する」「みる」 活動と同じ場所で(同時に)でき れば	スポーツを支える活動に必要 なスキルがあれば	スポーツを支える活動の意味を 知れば	記念品がもらえる活動実績を 表せば	ユニフォーム等の活動実績を表 す	その他	分からない	無回答
全 体	882	45.6	30.5	22.8	22.2	15.3	7.8	7.1	6.1	4.8	3.6	20.1	4.1	
< エリア別 >														
区 部 (計)	565	45.3	32.2	24.2	23.4	16.3	8.3	8.1	6.7	5.1	3.4	19.1	4.2	
センターコア	159	47.8	28.9	24.5	26.4	17.6	8.8	8.2	8.8	5.7	1.9	17.0	2.5	
区部東部・北部	159	47.2	32.1	25.8	24.5	13.8	7.5	6.9	5.0	6.3	2.5	21.4	4.4	
区部西部・南部	247	42.5	34.4	23.1	20.6	17.0	8.5	8.9	6.5	4.0	4.9	19.0	5.3	
市町村部 (計)	317	46.1	27.4	20.2	20.2	13.6	6.9	5.4	5.0	4.1	4.1	21.8	3.8	
多摩東部	103	35.0	28.2	15.5	15.5	8.7	4.9	7.8	6.8	3.9	4.9	29.1	2.9	
多摩中央部北	40	45.0	27.5	27.5	25.0	17.5	15.0	7.5	7.5	2.5	2.5	17.5	2.5	
多摩中央部南	152	53.9	25.7	20.4	21.7	13.8	7.2	3.3	3.3	3.9	4.6	18.4	3.9	
多摩西部・島しょ	22	45.5	36.4	27.3	22.7	27.3	-	4.5	4.5	9.1	-	18.2	9.1	
< 性・年齢別 >														
男 性 (計)	357	43.7	29.4	25.8	18.8	15.7	9.0	7.8	7.0	6.4	3.6	22.7	3.4	
18・19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
20代	32	37.5	25.0	25.0	9.4	12.5	9.4	6.3	6.3	6.3	3.1	34.4	-	
30代	39	64.1	35.9	38.5	15.4	23.1	5.1	5.1	2.6	20.5	2.6	15.4	-	
40代	56	35.7	33.9	25.0	12.5	14.3	8.9	14.3	7.1	7.1	8.9	14.3	3.6	
50代	79	43.0	31.6	20.3	13.9	11.4	11.4	6.3	11.4	7.6	5.1	22.8	1.3	
60代	87	49.4	29.9	29.9	24.1	18.4	8.0	9.2	5.7	1.1	1.1	25.3	3.4	
70歳以上	64	34.4	20.3	20.3	29.7	15.6	9.4	4.7	6.3	3.1	1.6	25.0	9.4	
女 性 (計)	498	47.2	31.7	20.9	24.9	15.5	6.8	6.8	5.6	3.2	3.4	18.1	4.2	
18・19歳	6	66.7	33.3	16.7	16.7	16.7	-	16.7	-	-	-	16.7	-	
20代	50	52.0	38.0	14.0	20.0	8.0	4.0	8.0	12.0	6.0	2.0	8.0	2.0	
30代	79	40.5	35.4	21.5	13.9	15.2	3.8	5.1	3.8	5.1	7.6	27.8	1.3	
40代	87	58.6	41.4	25.3	21.8	23.0	8.0	5.7	6.9	4.6	4.6	16.1	1.1	
50代	96	47.9	31.3	18.8	24.0	17.7	5.2	11.5	6.3	3.1	4.2	20.8	2.1	
60代	82	56.1	31.7	29.3	29.3	17.1	11.0	6.1	4.9	2.4	1.2	12.2	2.4	
70歳以上	98	30.6	17.3	15.3	36.7	9.2	8.2	4.1	3.1	-	1.0	19.4	14.3	

職業別にみると、「短時間でも行える活動であれば」は専門・技術職、販売・サービス職、経営・管理職で4割前後と多くなっている。(表4-5-2)

表4-5-2 スポーツを支える活動を行える、活動する人を増やせると思う環境－職業別

		(%)												
	n	機会、 きつかけがあれば	短時間でも 行える活動であれば	ば一人でも 参加しやすい活動であ れば	体力面で負担が かからなければ	情報が得やす ければ	スポーツを「する」「みる」 活動と同じ場所 (同時に)できれば	スポーツを支える活動に 必要なスキルがあれば	スポーツを支える活動の 意味を知れば	記念品がもらえれば 活動実績を表す	ユニフォーム等の活動 実績を表す	その他	分からない	無回答
全体	882	45.6	30.5	22.8	22.2	15.3	7.8	7.1	6.1	4.8	3.6	20.1	4.1	
< 職業別 >														
自営・家族従業(計)	80	35.0	23.8	18.8	17.5	10.0	11.3	8.8	13.8	5.0	2.5	28.8	5.0	
勤め(計)	518	49.2	35.9	23.7	18.7	16.8	8.9	7.7	6.6	6.2	4.1	17.6	2.1	
経営・管理職	56	55.4	39.3	19.6	21.4	17.9	16.1	7.1	7.1	3.6	3.6	8.9	1.8	
専門・技術職	150	47.3	40.7	25.3	14.0	16.0	8.0	10.0	4.7	3.3	5.3	17.3	0.7	
事務職	160	50.6	31.9	25.0	19.4	20.0	8.1	6.9	10.6	8.8	5.0	15.6	1.9	
労務・技能職	44	50.0	22.7	25.0	15.9	20.5	6.8	9.1	4.5	11.4	-	20.5	6.8	
販売・サービス職	106	47.2	39.6	21.7	24.5	11.3	8.5	5.7	3.8	5.7	2.8	22.6	2.8	
無職の主婦・主夫	160	45.6	29.4	21.3	35.6	14.4	6.9	3.1	2.5	1.9	2.5	17.5	5.6	
学生	18	66.7	22.2	22.2	11.1	11.1	-	11.1	-	11.1	5.6	16.7	-	
その他の無職	93	33.3	14.0	25.8	28.0	15.1	3.2	9.7	5.4	1.1	4.3	31.2	7.5	

5 パラスポーツ（障害者スポーツ）への関心度等

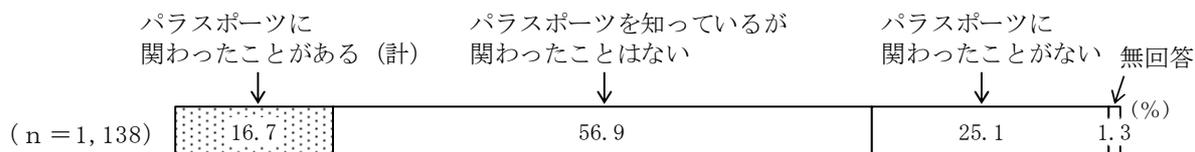
※5-1 パラスポーツとの関わり

（全員の方に）

問15 パラスポーツとの関わりについて、あなたにあてはまるものをお選びください（○は幾つでも）。

（M. A.）

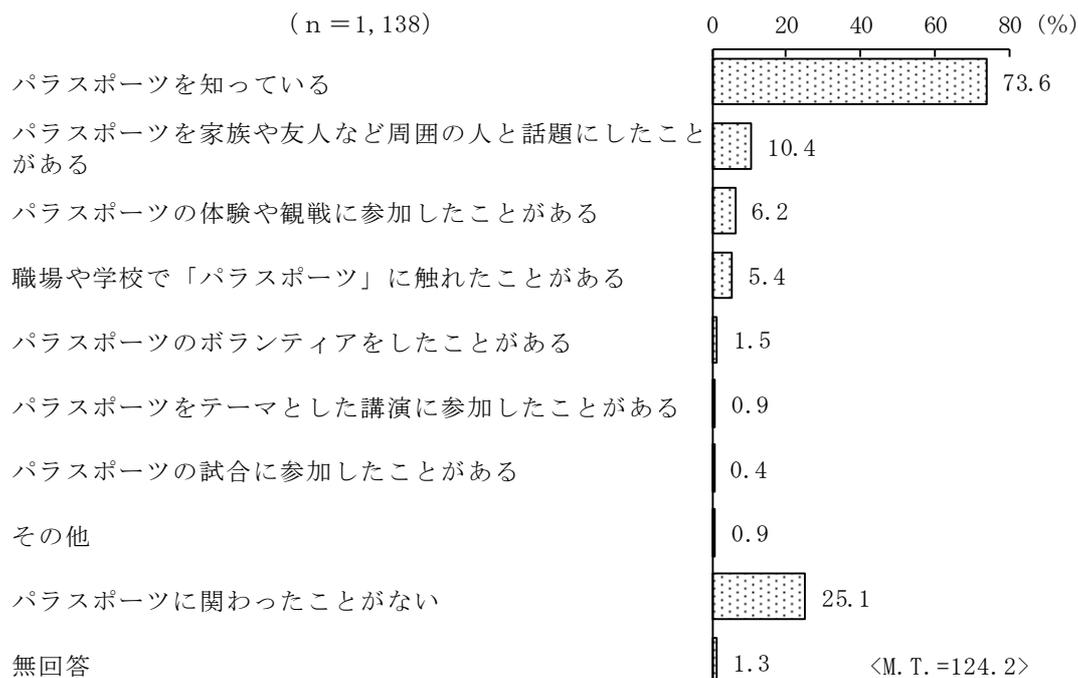
<図5-1-1>パラスポーツとの関わりの有無



（注1）『パラスポーツに関わったことがある（計）』は「パラスポーツに関わったことがない」以外の選択肢を選んだ人で、「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人を除いた割合

（注2）「パラスポーツを知っているが関わったことはない」は「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人の割合

<図5-1-2>パラスポーツとの関わり

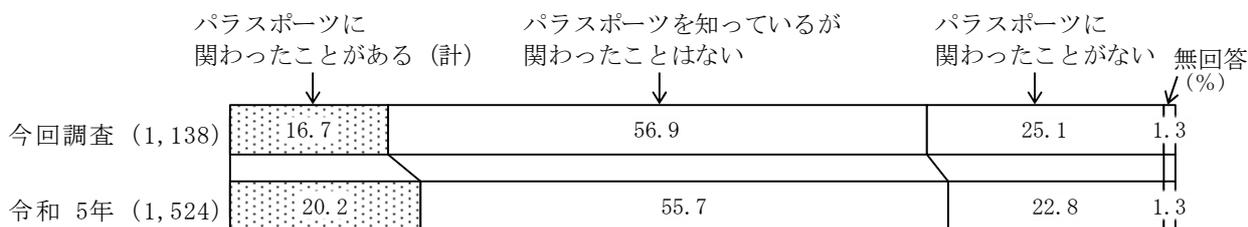


パラスポーツとの関わりの有無を聞いたところ、『パラスポーツに関わったことがある（計）』は17%、「パラスポーツを知っているが関わったことはない」は57%、「パラスポーツに関わったことがない」は25%となっている。（図5-1-1）

パラスポーツとの関わりを聞いたところ、「パラスポーツを知っている」が74%で最も多く、次いで「パラスポーツを家族や友人など周囲の人と話題にしたことがある」10%、「パラスポーツの体験や観戦に参加したことがある」6%、「職場や学校で「パラスポーツ」に触れたことがある」5%などの順となっている。（図5-1-2）

パラスポーツとの関わりの有無を、令和5年調査との比較でみると、『パラスポーツに関わったことがある(計)』が4ポイント減少している。(図5-1-3)

図5-1-3 パラスポーツとの関わりの有無—過去の調査結果

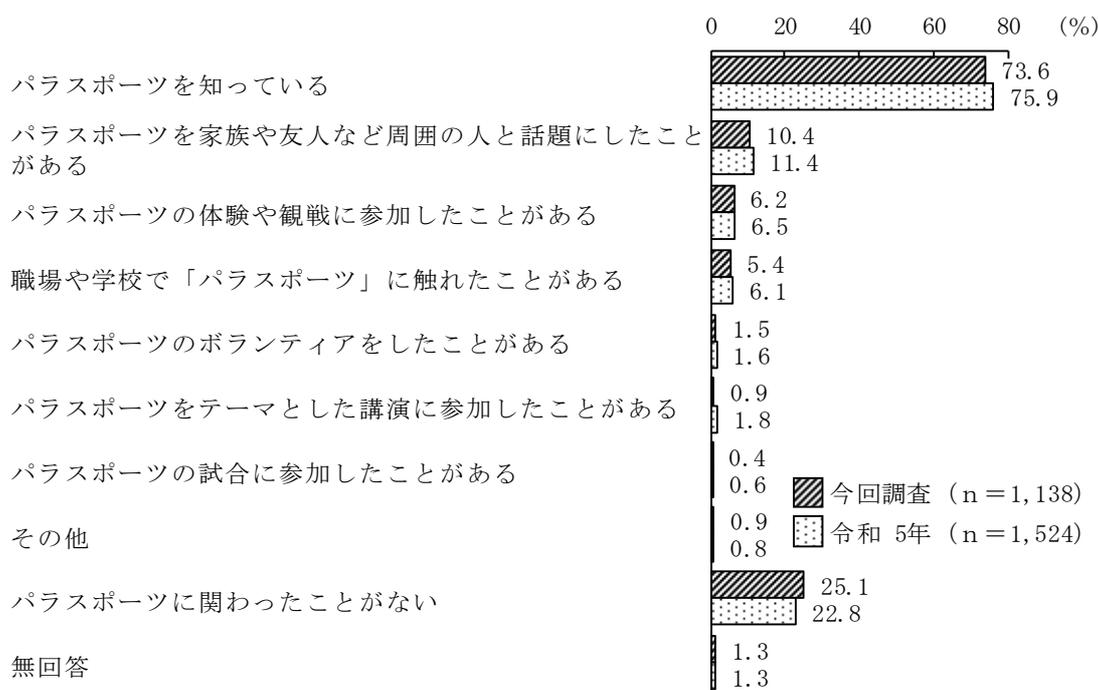


(注1) 『パラスポーツに関わったことがある(計)』は「パラスポーツに関わったことがない」以外の選択肢を選んだ人で、「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人を除いた割合

(注2) 「パラスポーツを知っているが関わったことはない」は「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人の割合

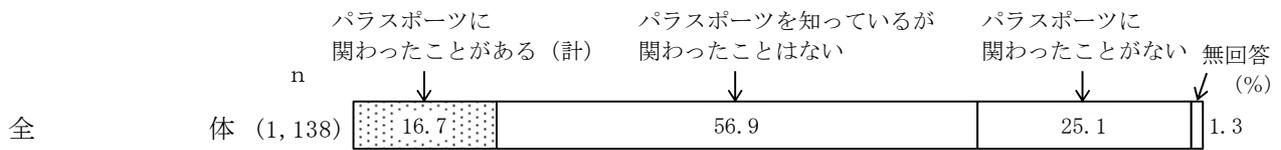
パラスポーツとの関わりを、令和5年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。(図5-1-4)

図5-1-4 パラスポーツとの関わり—過去の調査結果

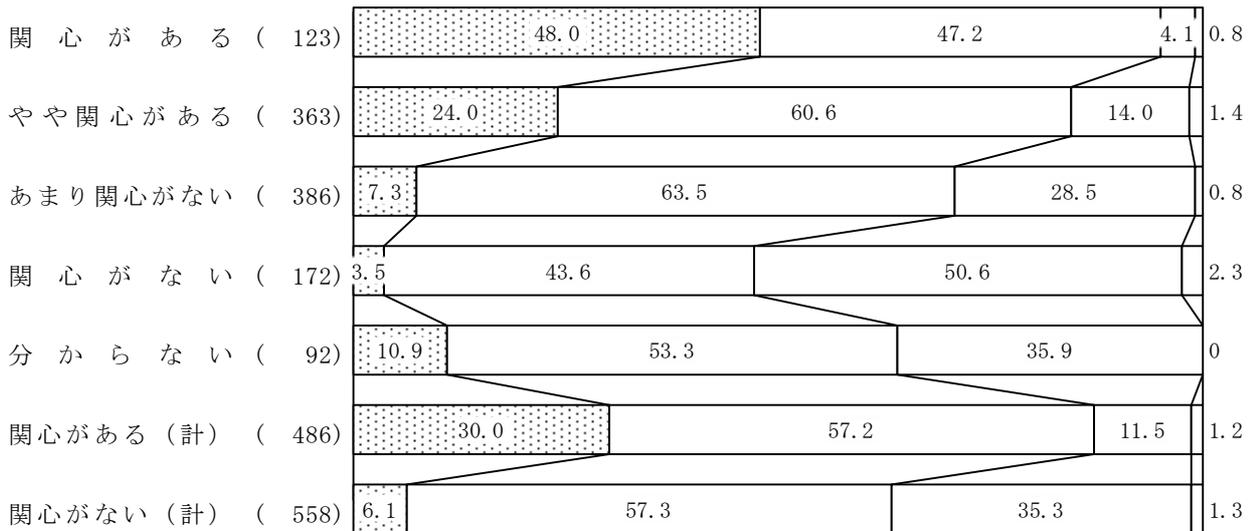


パラスポーツへの関心度（問18 P138）別にみると、『パラスポーツに関わったことがある（計）』は“関心がある（計）”で約3割と“関心がない（計）”より24ポイント高くなっている。（図5-1-5）

図5-1-5 パラスポーツとの関わりの有無－パラスポーツへの関心度別



<パラスポーツへの関心度別>



(注1) 『パラスポーツに関わったことがある（計）』は「パラスポーツに関わったことがない」以外の選択肢を選んだ人で、「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人を除いた割合

(注2) 「パラスポーツを知っているが関わったことはない」は「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人の割合

(注3) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
 『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

性・年齢別にみると、「パラスポーツを知っている」は男性 50 代から 70 歳以上で 8 割を超えて多くなっている。

職業別にみると、「職場や学校で「パラスポーツ」に触れたことがある」は学生で 2 割半ばとなっている。

パラスポーツへの関心度（問 18 P138）別にみると、「パラスポーツを知っている」は“関心がある（計）”で 9 割近くと“関心がない（計）”より 24 ポイント高くなっている。（表 5-1-1）

表 5-1-1 パラスポーツとの関わり－性・年齢別、職業別、パラスポーツへの関心度別 (%)

	n	るパラスポーツを知っている	したたことがある	人など周囲の人と話題や友人に	パラスポーツをしたことある	戦に参加したことがある	パラスポーツをしたことある	ある「パラスポーツ」に触れたことがある	職場や学校で「パラスポーツ」に触れたことがある	パラスポーツをしたことがある	がした講演に参加したことがある	パラスポーツの試合に参加したことがある	その他	ことがない	パラスポーツに関わった	無回答
全体	1,138	73.6	10.4	6.2	5.4	1.5	0.9	0.4	0.9	25.1	1.3					
< 性・年齢別 >																
男性（計）	490	76.5	8.0	6.7	5.5	1.8	1.4	0.4	0.4	22.4	1.0					
18・19 歳	2	50.0	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-					
20 代	45	66.7	6.7	6.7	11.1	2.2	-	2.2	-	33.3	-					
30 代	54	64.8	1.9	3.7	9.3	-	1.9	-	-	33.3	1.9					
40 代	82	70.7	8.5	6.1	4.9	2.4	1.2	-	-	29.3	-					
50 代	113	80.5	9.7	7.1	6.2	1.8	1.8	-	0.9	19.5	-					
60 代	98	82.7	5.1	11.2	5.1	3.1	2.0	1.0	1.0	17.3	-					
70 歳以上	96	82.3	12.5	4.2	1.0	1.0	1.0	-	-	13.5	4.2					
女性（計）	612	72.1	12.4	6.0	5.4	1.3	0.5	0.2	1.3	26.6	1.3					
18・19 歳	8	87.5	12.5	25.0	37.5	12.5	12.5	-	-	12.5	-					
20 代	61	73.8	6.6	8.2	11.5	-	-	-	1.6	26.2	-					
30 代	94	74.5	8.5	3.2	8.5	-	1.1	-	1.1	25.5	-					
40 代	113	68.1	17.7	9.7	6.2	1.8	-	0.9	3.5	31.9	-					
50 代	121	72.7	16.5	9.1	2.5	2.5	-	-	-	26.4	0.8					
60 代	91	73.6	11.0	3.3	3.3	2.2	1.1	-	1.1	26.4	-					
70 歳以上	124	70.2	10.5	1.6	1.6	-	-	-	0.8	24.2	5.6					
< 職業別 >																
自営・家族従業（計）	112	69.6	8.9	4.5	0.9	0.9	0.9	-	-	30.4	-					
勤め（計）	661	74.6	10.7	7.0	7.1	1.7	0.9	0.6	0.8	25.1	0.3					
経営・管理職	86	73.3	12.8	11.6	8.1	2.3	1.2	-	-	26.7	-					
専門・技術職	196	71.4	11.2	7.1	8.7	1.0	1.5	0.5	1.0	28.1	0.5					
事務職	198	77.8	10.1	6.6	7.1	1.5	1.0	0.5	1.0	21.7	0.5					
労務・技能職	55	81.8	9.1	1.8	3.6	-	-	-	-	18.2	-					
販売・サービス職	123	71.5	10.6	6.5	5.7	3.3	-	1.6	0.8	28.5	-					
無職の主婦・主婦	194	77.8	11.3	4.1	1.5	1.0	1.0	-	1.5	20.6	1.5					
学生	31	74.2	12.9	16.1	25.8	3.2	3.2	-	3.2	25.8	-					
その他の無職	120	66.7	7.5	4.2	1.7	1.7	-	-	0.8	27.5	5.8					
< パラスポーツへの関心度別 >																
関心がある	123	95.1	32.5	27.6	17.9	8.9	4.9	2.4	3.3	4.1	0.8					
やや関心がある	363	84.6	15.2	6.9	6.1	1.4	0.6	-	1.4	14.0	1.4					
あまり関心がない	386	70.7	3.9	1.8	3.1	0.3	0.5	0.3	-	28.5	0.8					
関心がない	172	47.1	1.7	1.2	1.2	-	-	-	-	50.6	2.3					
分からない	92	64.1	5.4	2.2	3.3	-	-	-	1.1	35.9	-					
関心がある（計）	486	87.2	19.5	12.1	9.1	3.3	1.6	0.6	1.9	11.5	1.2					
関心がない（計）	558	63.4	3.2	1.6	2.5	0.2	0.4	0.2	-	35.3	1.3					

（注）『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

※5-2 パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験

(全員の方に)

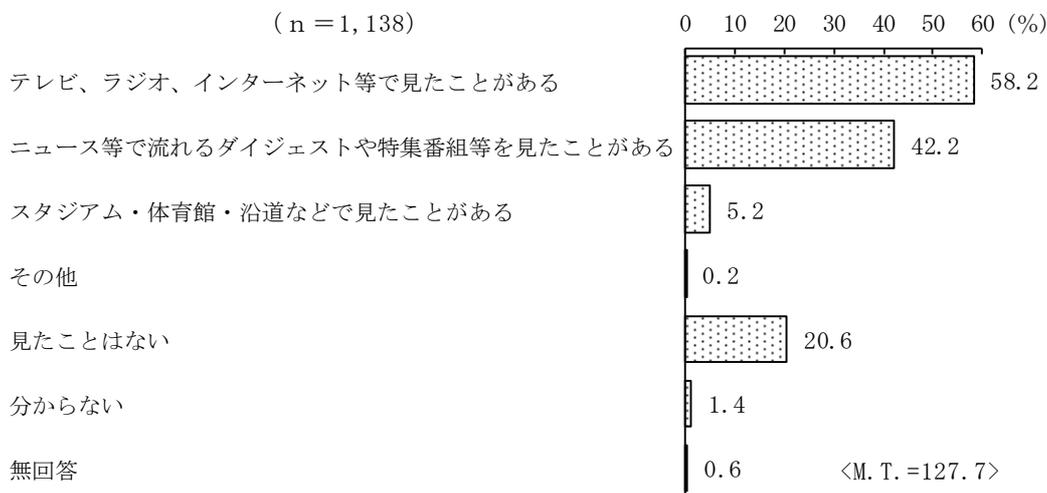
問16 あなたは、これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を見たことがありますか (〇は幾つでも)。 (M. A.)

<図5-2-1>パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験の有無



(注) 『見たことがある (計)』は「見たことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図5-2-2>パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験

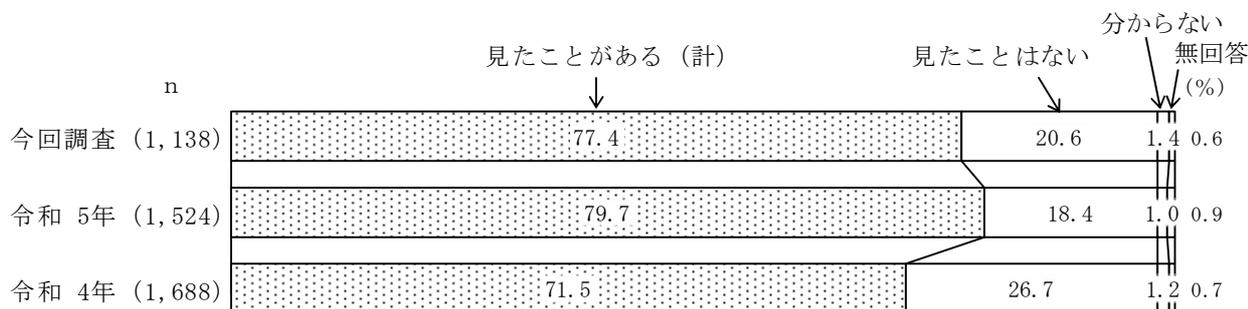


パラスポーツやパラリンピック競技を見たことがあるか聞いたところ、『見たことがある (計)』は 77%、「見たことはない」は 21%となっている。(図5-2-1)

パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験について聞いたところ、「テレビ、ラジオ、インターネット等で見たことがある」が 58%で最も多く、次いで「ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある」42%、「スタジアム・体育館・沿道などで見たことがある」5%となっている。(図5-2-2)

パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験の有無を、令和5年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。(図5-2-3)

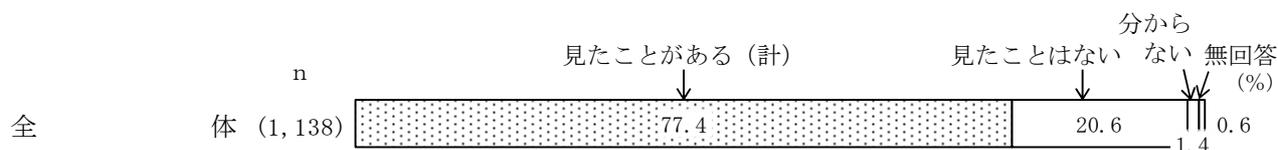
図5-2-3 パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験の有無—過去の調査結果



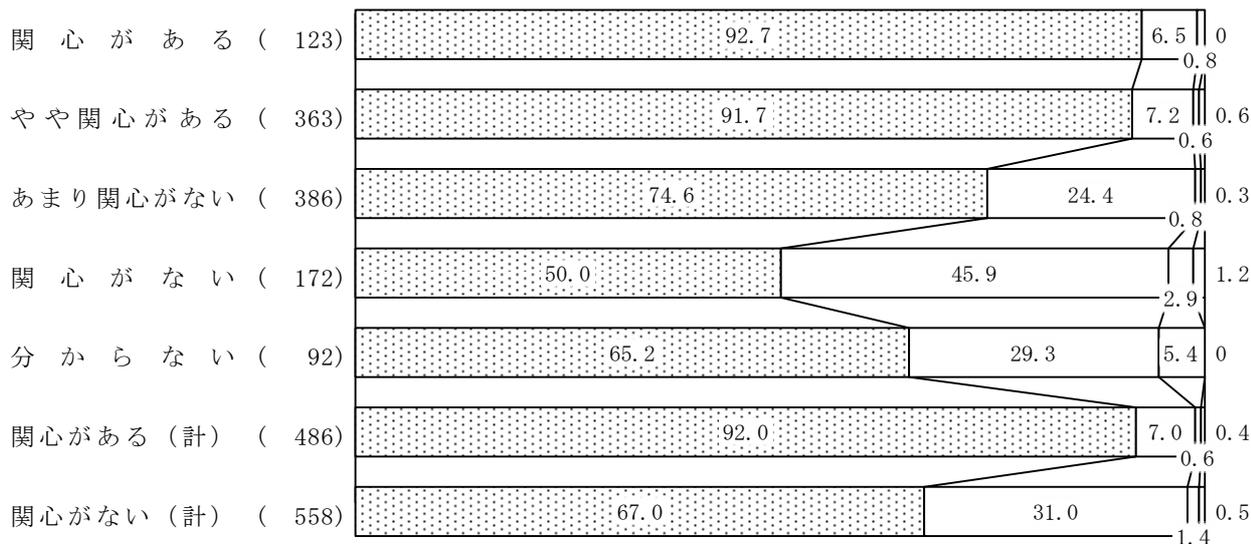
(注1) 『見たことがある (計)』は「見たことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合
 (注2) 『見たことがある (計)』は令和4年では『観戦または見たことがある (計)』
 (注3) 「見たことはない」は令和4年では「観戦または見たことはない」

パラスポーツやパラリンピック競技を観戦又は見た経験の有無についてパラスポーツへの関心度 (問 18 P 138) 別にみると、『見たことがある (計)』は“関心がある (計)”で9割を超えて“関心がない (計)”より25ポイント高くなっている。(図5-2-4)

図5-2-4 パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験の有無—パラスポーツへの関心度別



<パラスポーツへの関心度別>



(注1) 『見たことがある (計)』は「見たことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合
 (注2) 『関心がある (計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
 『関心がない (計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

性・年齢別にみると、「テレビ、ラジオ、インターネット等で見たことがある」は男性70歳以上、女性60代で7割半ばと多くなっている。「ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある」は女性で4割半ばと男性より5ポイント高くなっており、女性70歳以上で5割半ばと多くなっている。

パラスポーツへの関心度（問18 P138）別にみると、「テレビ、ラジオ、インターネット等で見たことがある」は「関心がある（計）」で8割近くと「関心がない（計）」より33ポイント高くなっている。「ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある」は「関心がある（計）」で約5割と「関心がない（計）」より13ポイント高くなっている。（表5-2-1）

表5-2-1 パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験－性・年齢別、パラスポーツへの関心度別

		(%)								
	n	が あ る	テ レ ビ 、 ラ ジ オ 、 イ ン タ ー ネ ッ ト 等 で 見 た こ と	見 た こ と が あ る	ジ ュ ス ト ス 、 特 集 番 組 等 を イ	道 ス タ ジ ア ム ・ 体 育 館 ・ 沿	そ の 他	見 た こ と は な い	分 か ら な い	無 回 答
全 体	1,138	58.2	42.2	5.2	0.2	20.6	1.4	0.6		
< 性・年齢別 >										
男 性 (計)	490	58.2	39.6	6.3	-	21.2	1.8	0.4		
18・19 歳	2	-	-	-	-	100.0	-	-		
20 代	45	44.4	20.0	8.9	-	31.1	4.4	-		
30 代	54	50.0	33.3	11.1	-	29.6	3.7	-		
40 代	82	53.7	36.6	3.7	-	31.7	1.2	-		
50 代	113	55.8	46.0	7.1	-	14.2	2.7	-		
60 代	98	61.2	45.9	7.1	-	18.4	-	-		
70 歳 以 上	96	74.0	41.7	3.1	-	12.5	1.0	2.1		
女 性 (計)	612	58.2	44.8	4.6	0.3	19.9	0.8	0.7		
18・19 歳	8	50.0	-	12.5	12.5	50.0	-	-		
20 代	61	39.3	42.6	1.6	-	31.1	-	-		
30 代	94	43.6	40.4	4.3	1.1	30.9	2.1	-		
40 代	113	53.1	47.8	8.0	-	19.5	-	-		
50 代	121	59.5	40.5	7.4	-	18.2	-	-		
60 代	91	75.8	42.9	2.2	-	11.0	-	1.1		
70 歳 以 上	124	69.4	54.8	1.6	-	12.9	2.4	2.4		
< パラスポーツへの関心度別 >										
関 心 が あ る	123	81.3	52.8	18.7	0.8	6.5	0.8	-		
や や 関 心 が あ る	363	75.5	48.8	6.3	0.3	7.2	0.6	0.6		
あ ま り 関 心 が な い	386	52.3	40.7	1.8	-	24.4	0.8	0.3		
関 心 が な い	172	26.2	28.5	1.2	-	45.9	2.9	1.2		
分 か ら な い	92	44.6	34.8	4.3	-	29.3	5.4	-		
関 心 が あ る (計)	486	77.0	49.8	9.5	0.4	7.0	0.6	0.4		
関 心 が な い (計)	558	44.3	36.9	1.6	-	31.0	1.4	0.5		

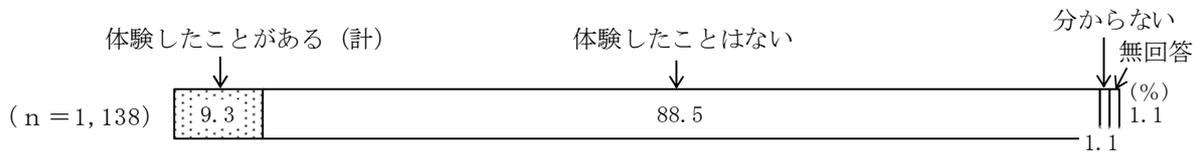
(注) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

※5-3 パラスポーツやパラリンピック競技の体験

(全員の方に)

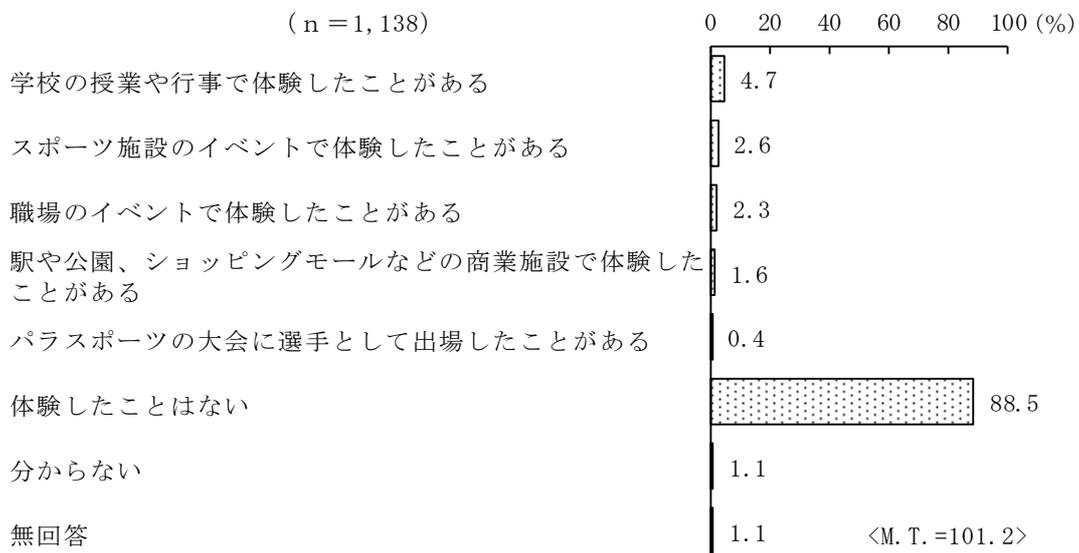
問17 あなたは、これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を体験したことがありますか(○は幾つでも)。(M. A.)

<図5-3-1>パラスポーツやパラリンピック競技の体験の有無



(注)『体験したことがある (計)』は「体験したことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

<図5-3-2>パラスポーツやパラリンピック競技の体験機会

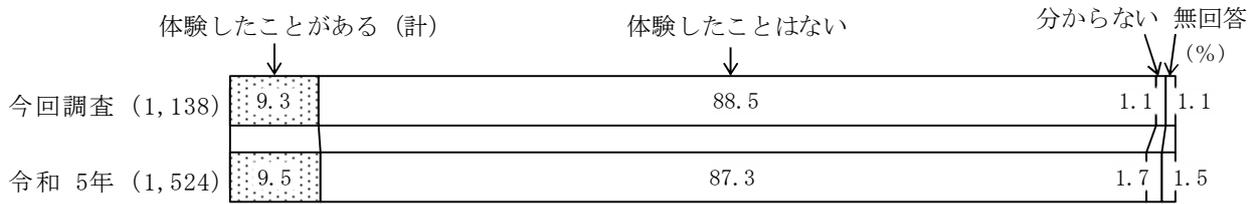


パラスポーツやパラリンピック競技を体験したことがあるか聞いたところ、『体験したことがある (計)』は9%、「体験したことはない」は89%となっている。(図5-3-1)

パラスポーツやパラリンピック競技の体験機会について聞いたところ、「学校の授業や行事で体験したことがある」が5%で最も多く、次いで「スポーツ施設のイベントで体験したことがある」3%、「職場のイベントで体験したことがある」と「駅や公園、ショッピングモールなどの商業施設で体験したことがある」2%などの順となっている。(図5-3-2)

パラスポーツやパラリンピック競技の体験の有無を、令和5年調査との比較でみると、特に大きな差はみられない。(図5-3-3)

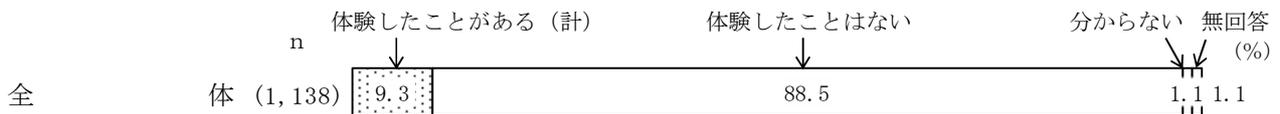
図5-3-3 パラスポーツやパラリンピック競技の体験の有無—過去の調査結果



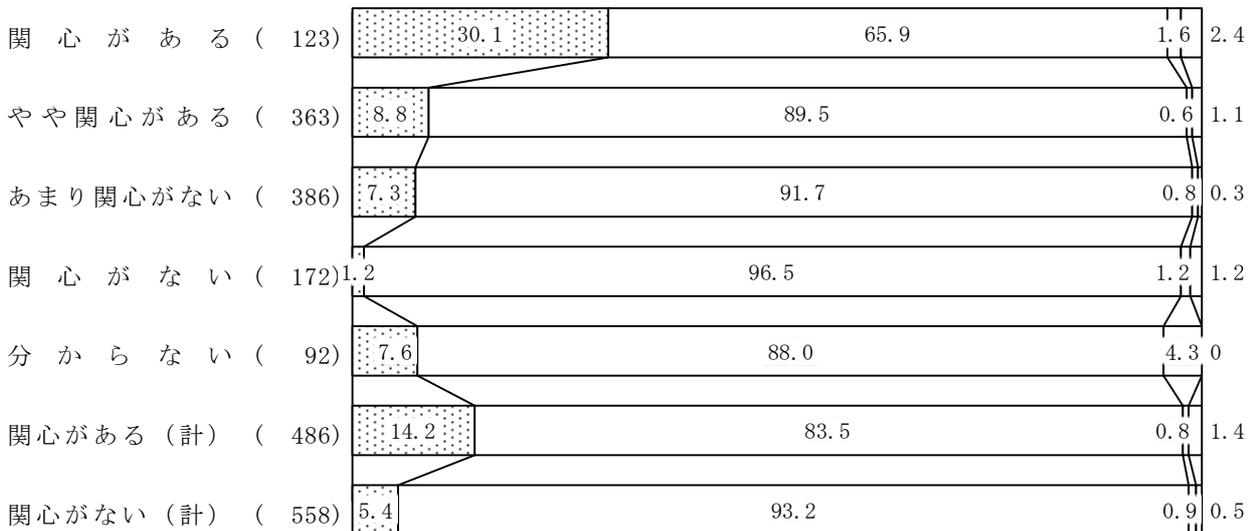
(注) 『体験したことがある (計)』は「体験したことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

パラスポーツへの関心度 (問18 P138) 別にみると、『体験したことがある (計)』は“関心がある (計)”で1割半ばと“関心がない (計)”より9ポイント高くなっている。(図5-3-4)

図5-3-4 パラスポーツやパラリンピック競技の体験の有無—パラスポーツへの関心度別



<パラスポーツへの関心度別>



(注1) 『体験したことがある (計)』は「体験したことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(注2) 『関心がある (計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない (計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

性・年齢別にみると、「学校の授業や行事で体験したことがある」は男性、女性とも20代で1割台となっている。

パラスポーツへの関心度（問18 P138）別にみると、「学校の授業や行事で体験したことがある」は“関心がある（計）”で1割近くと“関心がない（計）”より5ポイント高くなっている。（表5-3-1）

表5-3-1 パラスポーツやパラリンピック競技の体験－性・年齢別、パラスポーツへの関心度別

		(%)								
	n	学校の授業や行事で体験したことがある	スポーツ施設での体験	職場イベントでの体験	モーターや公園、ショッピングモールなどの商業施設での体験	駅や公園、ショッピングモールでの体験	手として出場した大会に選ばれる	体験したことはない	分からない	無回答
全体	1,138	4.7	2.6	2.3	1.6	0.4	88.5	1.1	1.1	
<性・年齢別>										
男性（計）	490	4.3	3.1	3.9	1.2	0.4	88.6	0.6	0.8	
18・19歳	2	50.0	-	-	-	-	50.0	-	-	
20代	45	17.8	2.2	4.4	-	-	77.8	2.2	-	
30代	54	7.4	3.7	7.4	-	-	83.3	1.9	-	
40代	82	3.7	4.9	3.7	2.4	1.2	87.8	-	-	
50代	113	3.5	4.4	5.3	2.7	-	88.5	0.9	-	
60代	98	1.0	3.1	3.1	-	1.0	92.9	-	-	
70歳以上	96	-	-	1.0	1.0	-	93.8	-	4.2	
女性（計）	612	4.9	2.1	1.1	2.0	0.3	88.9	1.1	1.1	
18・19歳	8	50.0	12.5	-	-	12.5	50.0	-	-	
20代	61	13.1	1.6	-	1.6	1.6	83.6	-	-	
30代	94	5.3	3.2	3.2	4.3	-	86.2	1.1	-	
40代	113	6.2	3.5	2.7	1.8	-	88.5	-	-	
50代	121	2.5	3.3	0.8	3.3	-	89.3	1.7	-	
60代	91	2.2	-	-	-	-	96.7	1.1	-	
70歳以上	124	0.8	-	-	0.8	-	90.3	2.4	5.6	
<パラスポーツへの関心度別>										
関心がある	123	14.6	11.4	7.3	4.9	1.6	65.9	1.6	2.4	
やや関心がある	363	4.7	1.9	2.8	1.7	-	89.5	0.6	1.1	
あまり関心がない	386	3.1	2.1	1.3	1.3	0.5	91.7	0.8	0.3	
関心がない	172	0.6	-	1.2	-	-	96.5	1.2	1.2	
分からない	92	5.4	1.1	-	1.1	1.1	88.0	4.3	-	
関心がある（計）	486	7.2	4.3	3.9	2.5	0.4	83.5	0.8	1.4	
関心がない（計）	558	2.3	1.4	1.3	0.9	0.4	93.2	0.9	0.5	

(注) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

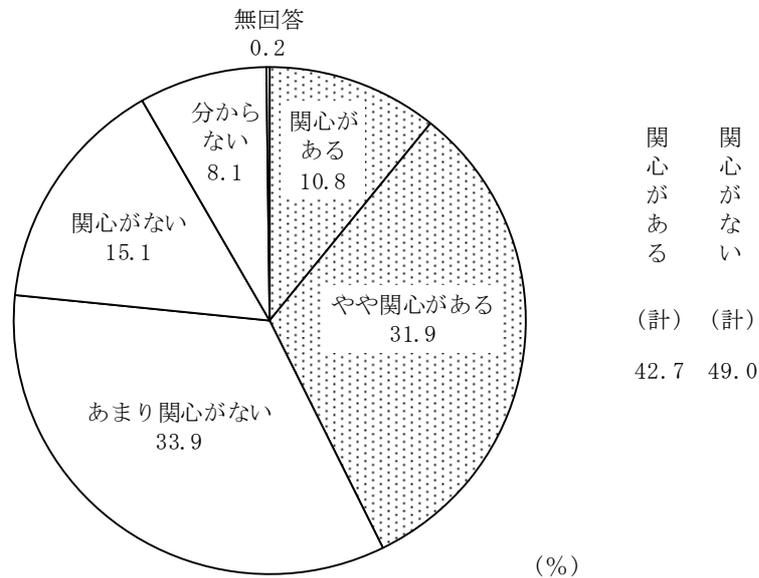
※5-4 パラスポーツへの関心度

図5-4-1

(全員の方に)

問18 あなたはパラスポーツに関心がありますか (○は一つ)。

(n = 1,138)



(注) 『関心がある (計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
 『関心がない (計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

パラスポーツに関心があるか聞いたところ、「関心がある」が11%、「やや関心がある」が32%で、この2項目を合わせた『関心がある (計)』は43%となっている。一方、「あまり関心がない」が34%、「関心がない」が15%で、この2項目を合わせた『関心がない (計)』は49%となっている。(図5-4-1)

パラスポーツへの関心度を、令和5年調査との比較で見ると、『関心がない (計)』が4ポイント増加している。(図5-4-2)

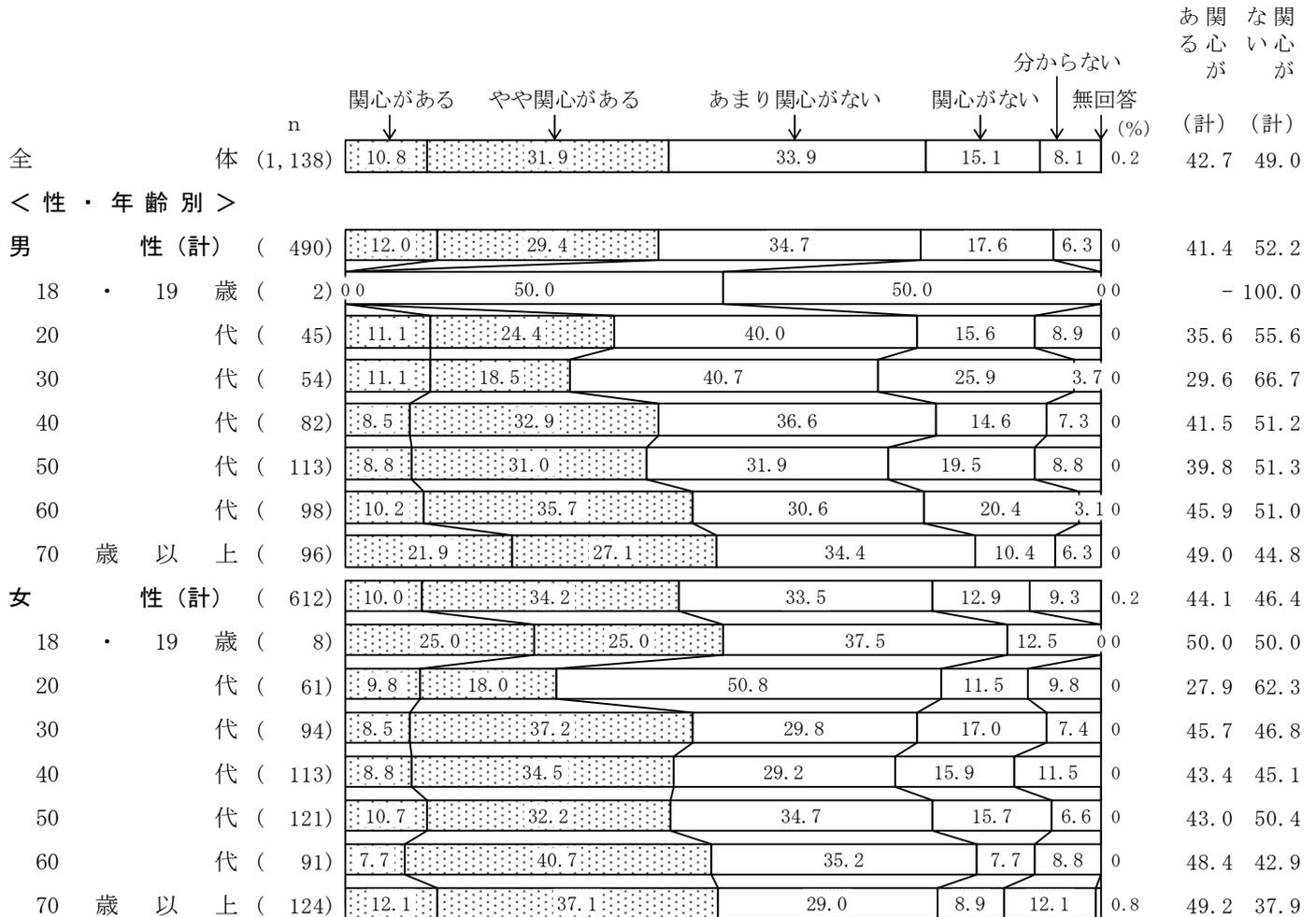
図5-4-2 パラスポーツへの関心度—過去の調査結果

n	関心度 (%)					無回答 (%)	関心がある (計) (%)	関心がない (計) (%)
	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	分からない			
今回調査 (1,138)	10.8	31.9	33.9	15.1	8.1	0.2	42.7	49.0
令和5年 (1,524)	11.0	33.3	30.8	14.1	9.8	0.9	44.3	44.9
令和4年 (1,688)	11.4	31.8	32.5	13.2	7.9	3.1	43.2	45.7

(注) 『関心がある (計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
 『関心がない (計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

性・年齢別にみると、『関心がある（計）』は女性で4割半ばと男性より3ポイント高くなっている。一方、『関心がない（計）』は男性で5割を超えて女性より6ポイント高くなっており、男性30代で7割近く、女性20代で6割を超えて多くなっている。（図5-4-3）

図5-4-3 パラスポーツへの関心度－性・年齢別



(注) 『関心がある (計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない (計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

スポーツ情報の入手先（問5 P24）別にみると、『関心がある（計）』は“新聞”、“自治体以外（民間など）の広報紙”及び“ラジオ”で5割半ばと多くなっている。（表5-4-1）

表5-4-1 パラスポーツへの関心度—スポーツ情報の入手先別

(%)

	n	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	分からない	無回答	関心がある（計）	関心がない（計）
全 体	1,138	10.8	31.9	33.9	15.1	8.1	0.2	42.7	49.0
＜スポーツ情報の入手先別＞									
東京都の広報紙	207	11.6	41.5	31.9	7.2	7.7	-	53.1	39.1
東京都以外の自治体の広報紙	169	16.0	36.7	33.7	6.5	6.5	0.6	52.7	40.2
自治体以外（民間など）の広報紙	69	13.0	40.6	34.8	5.8	5.8	-	53.6	40.6
東京都のホームページやSNS	196	12.2	37.2	33.2	13.3	4.1	-	49.5	46.4
東京都以外の自治体のホームページやSNS	165	10.9	35.2	33.9	15.8	4.2	-	46.1	49.7
自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	432	11.8	33.3	34.5	14.4	6.0	-	45.1	48.8
新聞	142	18.3	37.3	28.9	10.6	4.2	0.7	55.6	39.4
テレビ	345	14.5	38.0	31.3	9.6	6.4	0.3	52.5	40.9
ラジオ	56	10.7	42.9	33.9	7.1	5.4	-	53.6	41.1
雑誌	89	13.5	30.3	42.7	11.2	2.2	-	43.8	53.9
学校、職場	108	9.3	39.8	35.2	9.3	6.5	-	49.1	44.4
ポスター、チラシ	328	12.2	36.6	32.0	9.5	9.8	-	48.8	41.5
知人や友人、家族	335	12.8	35.8	34.0	11.6	5.4	0.3	48.7	45.7
その他	29	6.9	27.6	48.3	17.2	-	-	34.5	65.5
情報を得ようとする ことがない	138	4.3	15.2	37.0	30.4	13.0	-	19.6	67.4

(注) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫（問12 P97）別にみると、『関心がある（計）』は“大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー（バックヤードツアー）が実施されれば”、“練習風景を見ることができれば”、“ルールや解説が実況で聞ければ”で6割半ばと多くなっている。（表5-4-2）

表5-4-2 パラスポーツへの関心度—スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫別

	n	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	分からない	無回答	関心がある（計）	関心がない（計）
全 体	1,138	10.8	31.9	33.9	15.1	8.1	0.2	42.7	49.0
＜スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫別＞									
大会に関する詳しい情報があれば	217	13.8	44.7	27.6	7.8	6.0	-	58.5	35.5
一般の人にも入りやすい雰囲気があれば	349	12.3	39.0	30.4	10.9	7.4	-	51.3	41.3
ルールや解説が実況で聞ければ	118	18.6	44.9	22.0	9.3	5.1	-	63.6	31.4
大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば	516	12.6	38.2	33.1	10.5	5.6	-	50.8	43.6
入場料が無料または廉価であれば	438	9.1	34.2	36.3	11.9	8.4	-	43.4	48.2
スポーツの体験会が同時開催されれば	55	16.4	41.8	20.0	10.9	10.9	-	58.2	30.9
アスリートとの交流機会があれば	101	15.8	35.6	33.7	11.9	3.0	-	51.5	45.5
スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば	144	11.1	38.9	38.2	5.6	6.3	-	50.0	43.8
大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー（バックヤードツアー）が実施されれば	59	20.3	45.8	27.1	1.7	5.1	-	66.1	28.8
練習風景を見ることができれば	81	25.9	38.3	22.2	7.4	6.2	-	64.2	29.6
タレントや有名アスリートなどの出演があれば	97	10.3	27.8	41.2	12.4	8.2	-	38.1	53.6
家族や友人・知人に誘われれば	382	9.9	32.7	36.6	12.6	7.9	0.3	42.7	49.2
会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば	216	12.5	36.1	32.9	10.2	8.3	-	48.6	43.1
その他	27	18.5	29.6	48.1	-	3.7	-	48.1	48.1
観戦するつもりはない	122	3.3	13.1	32.8	40.2	10.7	-	16.4	73.0
分からない	55	10.9	21.8	32.7	18.2	16.4	-	32.7	50.9

(注) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験（問16 P132）別にみると、『関心がある（計）』は“見たことがある（計）”で5割を超えて“見たことはない”より36ポイント高くなっており、“スタジアム・体育館・沿道などで見たことがある”で8割近くと多くなっている。

パラスポーツやパラリンピック競技の体験（問17 P135）別にみると、『関心がある（計）』は“体験したことがある（計）”で6割半ばと“体験したことはない”より25ポイント高くなっている。“職場のイベントで体験したことがある”、“スポーツ施設のイベントで体験したことがある”で7割台と多くなっている。

(図5-4-4)

図5-4-4 パラスポーツへの関心度

ーパラスポーツやパラリンピック競技を見た経験別、パラスポーツやパラリンピック競技の体験別



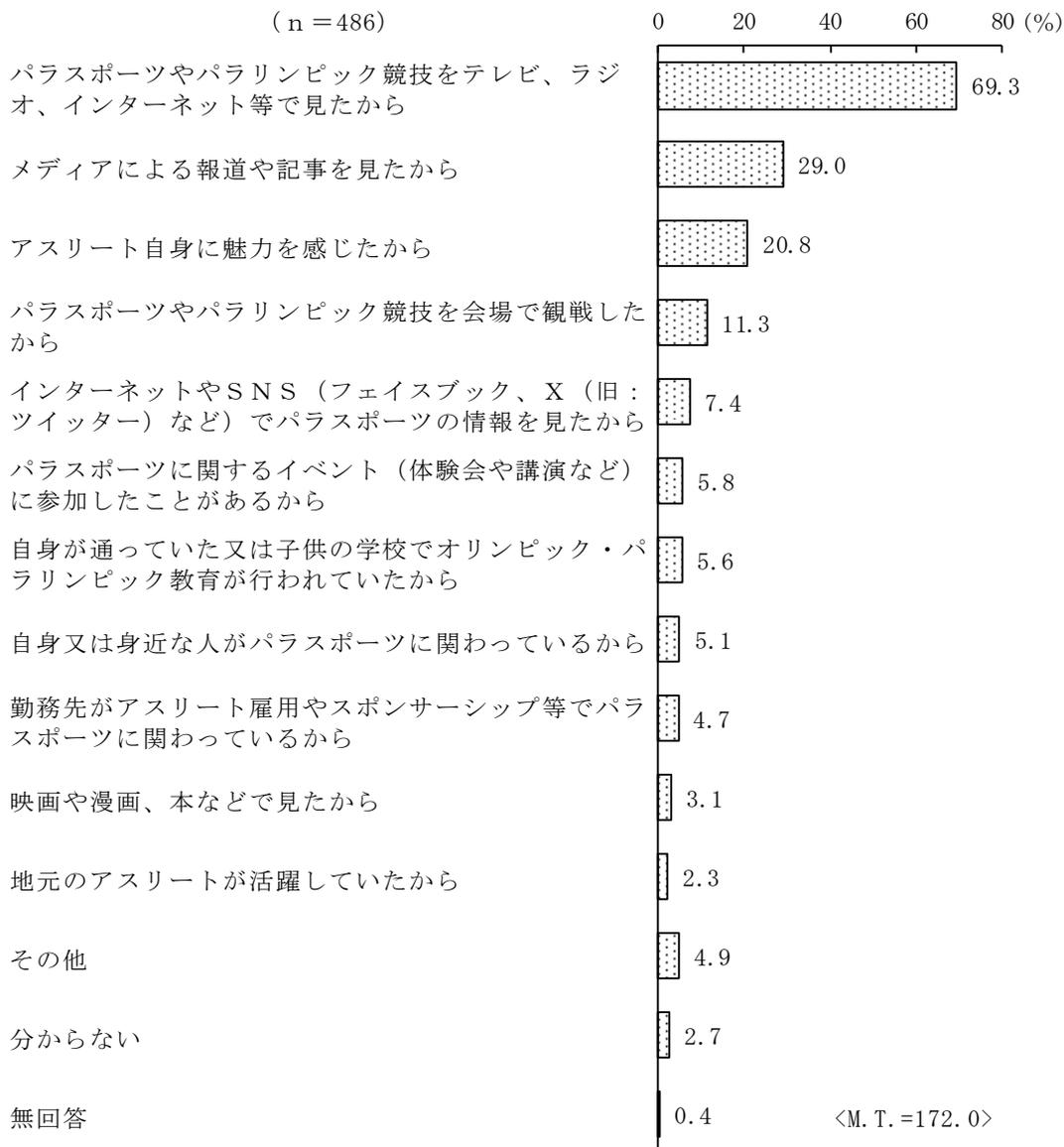
(注1) 『関心がある (計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない (計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計
(注2) 『見たことがある (計)』は「見たことはない」以外の選択肢を選んだ人の割合
(注3) 『体験したことがある (計)』は「体験したことはない」以外の選択肢を選んだ人の割合

※5-5 パラスポーツに関心を持ったきっかけ

図5-5-1

(問18で「1. 関心がある」「2. やや関心がある」と答えた方に)

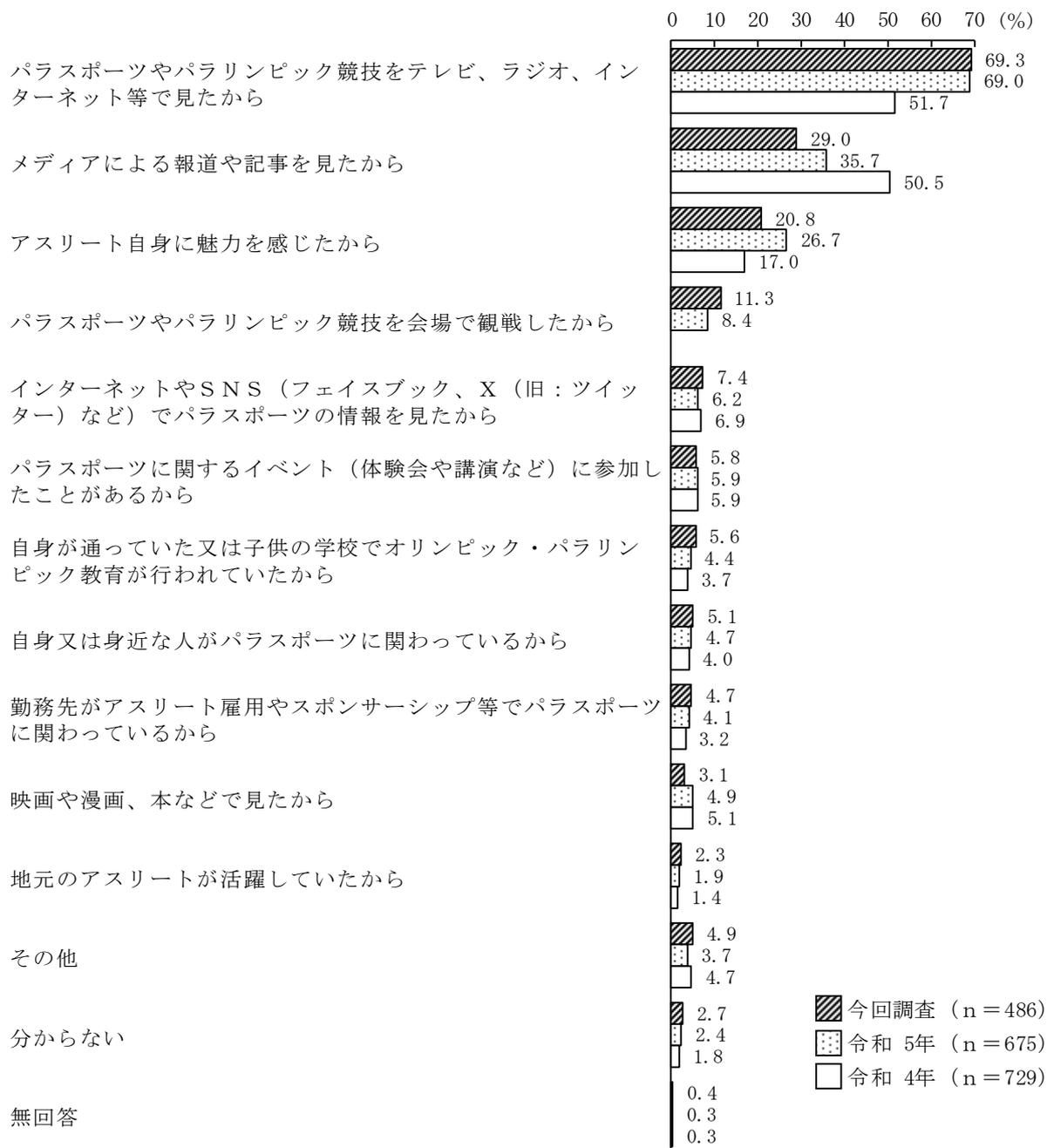
問18-1 あなたが、パラスポーツに関心を持ったきっかけは何ですか (〇は幾つでも)。(M. A.)



パラスポーツに『関心がある (計)』と答えた人 (486 人) に、関心を持ったきっかけを聞いたところ、「パラスポーツやパラリンピック競技をテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから」が69%で最も多く、次いで「メディアによる報道や記事を見たから」29%、「アスリート自身に魅力を感じたから」21%、「パラスポーツやパラリンピック競技を会場で観戦したから」11%などの順となっている。(図5-5-1)

パラスポーツに関心を持ったきっかけを、令和5年調査との比較でみると、「パラスポーツやパラリンピック競技を会場で観戦したから」が3ポイント増加している。一方、「メディアによる報道や記事を見たから」が7ポイント、「アスリート自身に魅力を感じたから」が6ポイント減少している。(図5-5-2)

図5-5-2 パラスポーツに関心を持ったきっかけ—過去の調査結果



(注1) 「パラスポーツやパラリンピック競技をテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから」は令和4年では「東京2020パラリンピック競技大会を見たから」

(注2) 「メディアによる報道や記事を見たから」は令和4年では「テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから」

(注3) 「パラスポーツやパラリンピック競技を会場で観戦したから」は令和5年から追加

上位10項目について性・年齢別にみると、「パラスポーツやパラリンピック競技をテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから」は男性、女性とも70歳以上で8割台と多くなっている。「メディアによる報道や記事を見たから」は女性70歳以上で5割近くと多くなっている。(表5-5-1)

表5-5-1 パラスポーツに関心を持ったきっかけ(上位10項目) - 性・年齢別

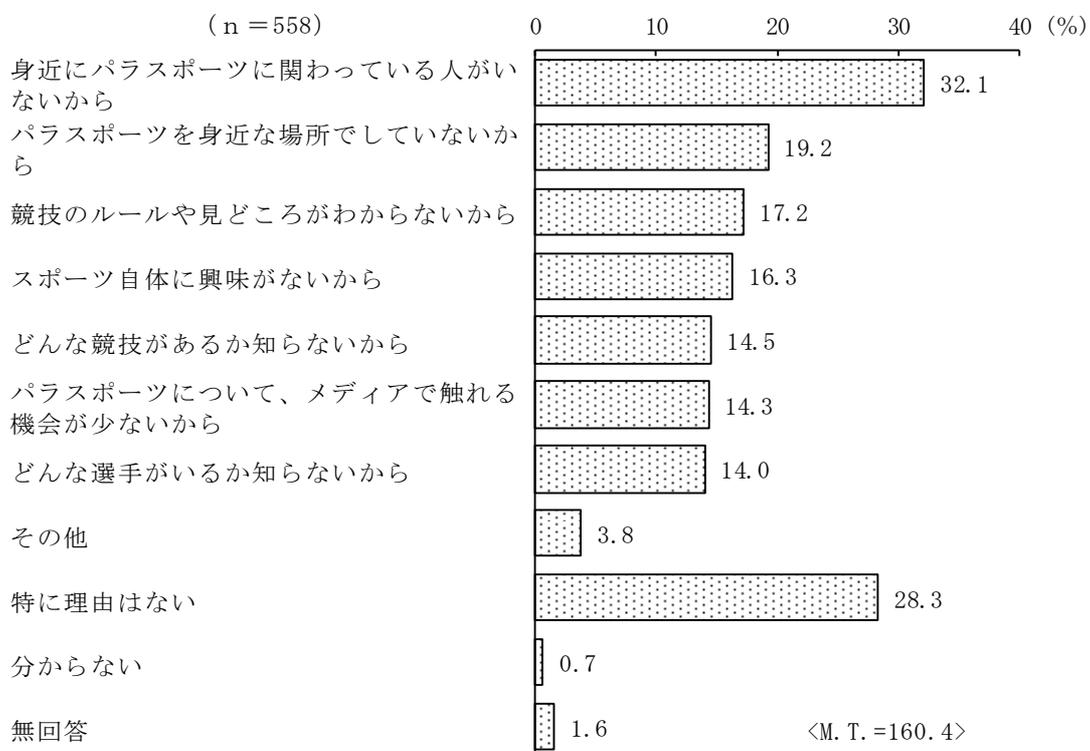
		(%)											
		n	パラスポーツやパラリンピック競技をテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから	メディアによる報道や記事を見たから	アスリート自身に魅力を感じたから	パラスポーツやパラリンピック競技を会場で観戦したから	X(旧:ツイッタ)などの情報を見たから	インターネットやSNS(フェイスブック、インスタグラム)に参加したことがあるから	パラスポーツに関するイベント(体験会や講演など)に参加したことがあるから	自身や家族が通っていた又は子供の学校でオリンピック・パラリンピックが行われていたから	自身又は身近な人がパラスポーツに関わっているから	勤務先がアスリート雇用やスポンサーシップ等でパラスポーツに関わっているから	映画や漫画、本などで見たから
全	体	486	69.3	29.0	20.8	11.3	7.4	5.8	5.6	5.1	4.7	3.1	
<性・年齢別>		-											
男	性(計)	203	70.4	27.1	19.7	11.3	9.4	4.9	2.0	4.9	6.4	3.0	
	18・19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20年代	16	25.0	6.3	-	6.3	12.5	-	18.8	12.5	-	6.3	
	30年代	16	68.8	25.0	18.8	18.8	6.3	-	6.3	12.5	12.5	6.3	
	40年代	34	61.8	20.6	17.6	8.8	5.9	8.8	-	8.8	5.9	2.9	
	50年代	45	77.8	28.9	17.8	8.9	15.6	6.7	-	-	8.9	4.4	
	60年代	45	75.6	31.1	22.2	20.0	6.7	6.7	-	2.2	8.9	2.2	
	70歳以上	47	80.9	34.0	27.7	6.4	8.5	2.1	-	4.3	2.1	-	
女	性(計)	270	68.9	30.4	22.2	11.1	6.3	6.7	8.5	5.2	3.7	3.3	
	18・19歳	4	25.0	25.0	50.0	25.0	25.0	50.0	25.0	25.0	-	-	
	20年代	17	64.7	35.3	11.8	-	11.8	11.8	23.5	-	-	-	
	30年代	43	62.8	16.3	18.6	9.3	9.3	7.0	2.3	2.3	9.3	2.3	
	40年代	49	59.2	24.5	14.3	16.3	8.2	12.2	28.6	10.2	4.1	10.2	
	50年代	52	67.3	28.8	30.8	17.3	5.8	5.8	5.8	1.9	3.8	1.9	
	60年代	44	75.0	27.3	18.2	13.6	2.3	-	-	6.8	2.3	4.5	
	70歳以上	61	82.0	47.5	27.9	3.3	3.3	3.3	-	4.9	1.6	-	

※5-6 パラスポーツに関心がない理由

図5-6-1

(問18で「3. あまり関心がない」「4. 関心がない」と答えた方に)

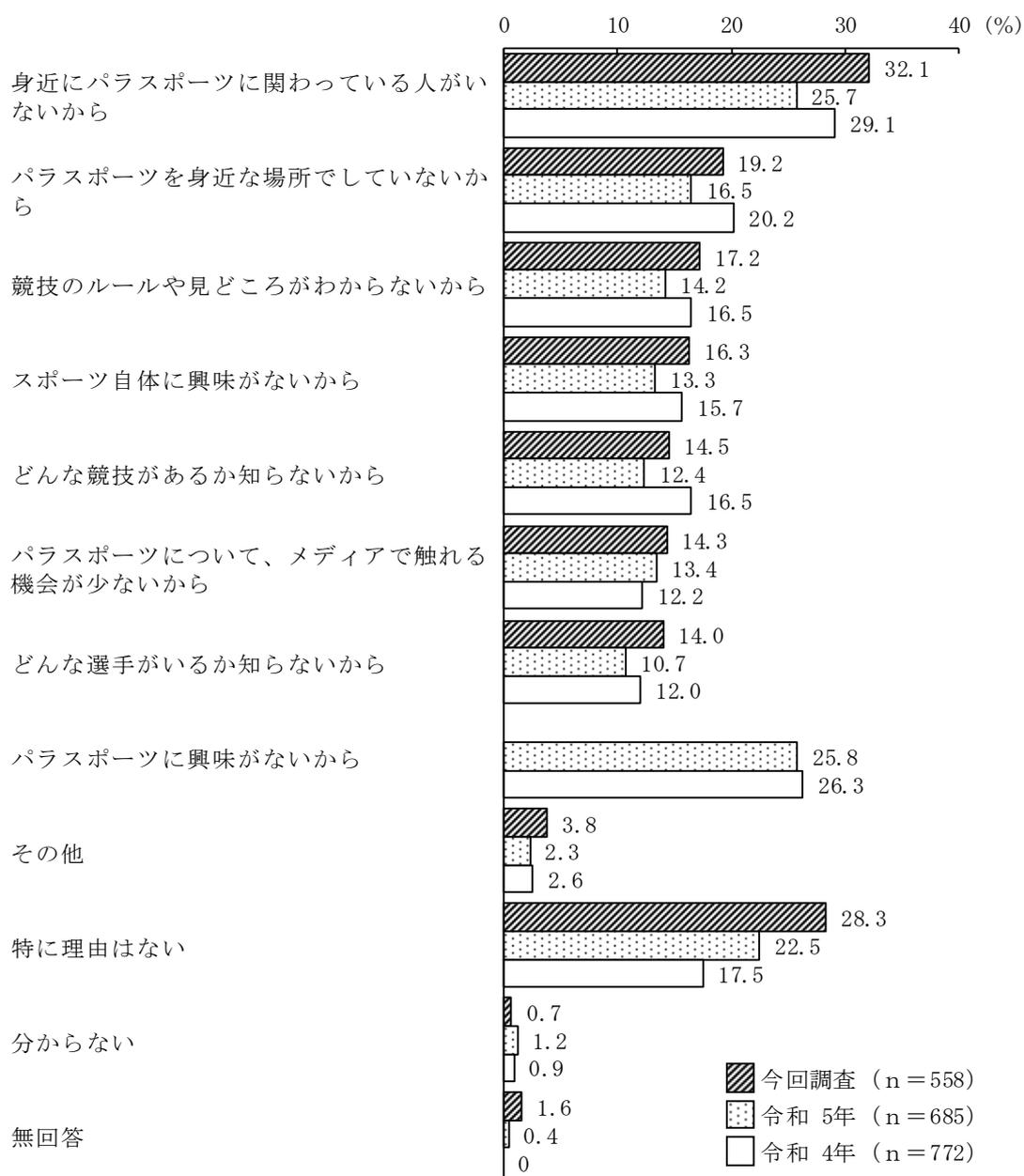
問18-2 あなたが、パラスポーツに関心がない理由は何ですか(〇は幾つでも)。(M. A.)



パラスポーツに『関心がない(計)』と答えた人(558人)に、関心がない理由を聞いたところ、「身近にパラスポーツに関わっている人がいないから」が32%で最も多く、次いで「パラスポーツを身近な場所でしていないから」19%、「競技のルールや見どころがわからないから」17%、「スポーツ自体に興味がないから」16%などの順となっている。(図5-6-1)

パラスポーツに関心がない理由を、令和5年調査との比較でみると、「身近にパラスポーツに関わっている人がいないから」が6ポイント増加している。(図5-6-2)

図5-6-2 パラスポーツに関心がない理由—過去の調査結果



(注) 「パラスポーツに興味がないから」は今回調査から削除

性・年齢別にみると、「身近にパラスポーツに関わっている人がいないから」は女性60代で4割半ばと多くなっている。「競技のルールや見どころがわからないから」は男性20代で3割半ばと多くなっている。「スポーツ自体に興味がないから」は女性30代で3割半ばと多くなっている。(表5-6-1)

表5-6-1 パラスポーツに関心がない理由－性・年齢別

		(%)										
	n	身近に 人が いない から	パラス ポーツ を 身近な 場所 で し ない から	競技の ルール や 見 ど こ ろ が わ か ら ない から	ス ポ ー ツ 自 体 に 興 味 が な い か ら	ら ど ん な 競 技 が あ る か 知 ら な い か	ア パ ラ ス ポ ー ツ に つ い て 、 メ デ イ ア で 触 れ る 機 会 が 少 な い か	ら ど ん な 選 手 が い る か 知 ら な い か	そ の 他	特 に 理 由 は な い	分 か ら な い	無 回 答
全 体	558	32.1	19.2	17.2	16.3	14.5	14.3	14.0	3.8	28.3	0.7	1.6
< 性・年齢別 >												
男 性 (計)	256	32.0	22.3	17.2	11.3	14.1	13.3	16.0	4.3	31.6	1.6	0.8
18・19 歳	2	50.0	-	50.0	-	100.0	-	50.0	-	-	-	-
20 代	25	28.0	20.0	36.0	20.0	16.0	16.0	24.0	-	28.0	4.0	-
30 代	36	30.6	27.8	16.7	16.7	16.7	16.7	13.9	2.8	36.1	-	-
40 代	42	35.7	21.4	11.9	9.5	16.7	19.0	16.7	2.4	28.6	4.8	-
50 代	58	32.8	19.0	13.8	8.6	10.3	12.1	13.8	6.9	36.2	1.7	1.7
60 代	50	26.0	20.0	14.0	8.0	4.0	10.0	14.0	4.0	34.0	-	-
70 歳 以 上	43	37.2	27.9	18.6	11.6	20.9	9.3	16.3	7.0	25.6	-	2.3
女 性 (計)	284	34.2	17.3	18.0	21.1	15.1	15.5	12.7	3.2	24.3	-	1.1
18・19 歳	4	-	25.0	25.0	50.0	-	25.0	-	-	-	-	-
20 代	38	28.9	18.4	18.4	26.3	18.4	7.9	15.8	-	21.1	-	2.6
30 代	44	27.3	20.5	22.7	34.1	18.2	22.7	11.4	4.5	15.9	-	-
40 代	51	37.3	11.8	23.5	19.6	15.7	11.8	9.8	2.0	25.5	-	-
50 代	61	37.7	11.5	9.8	26.2	3.3	18.0	13.1	3.3	24.6	-	-
60 代	39	46.2	25.6	17.9	7.7	12.8	7.7	15.4	2.6	35.9	-	-
70 歳 以 上	47	29.8	19.1	17.0	8.5	27.7	21.3	12.8	6.4	25.5	-	4.3

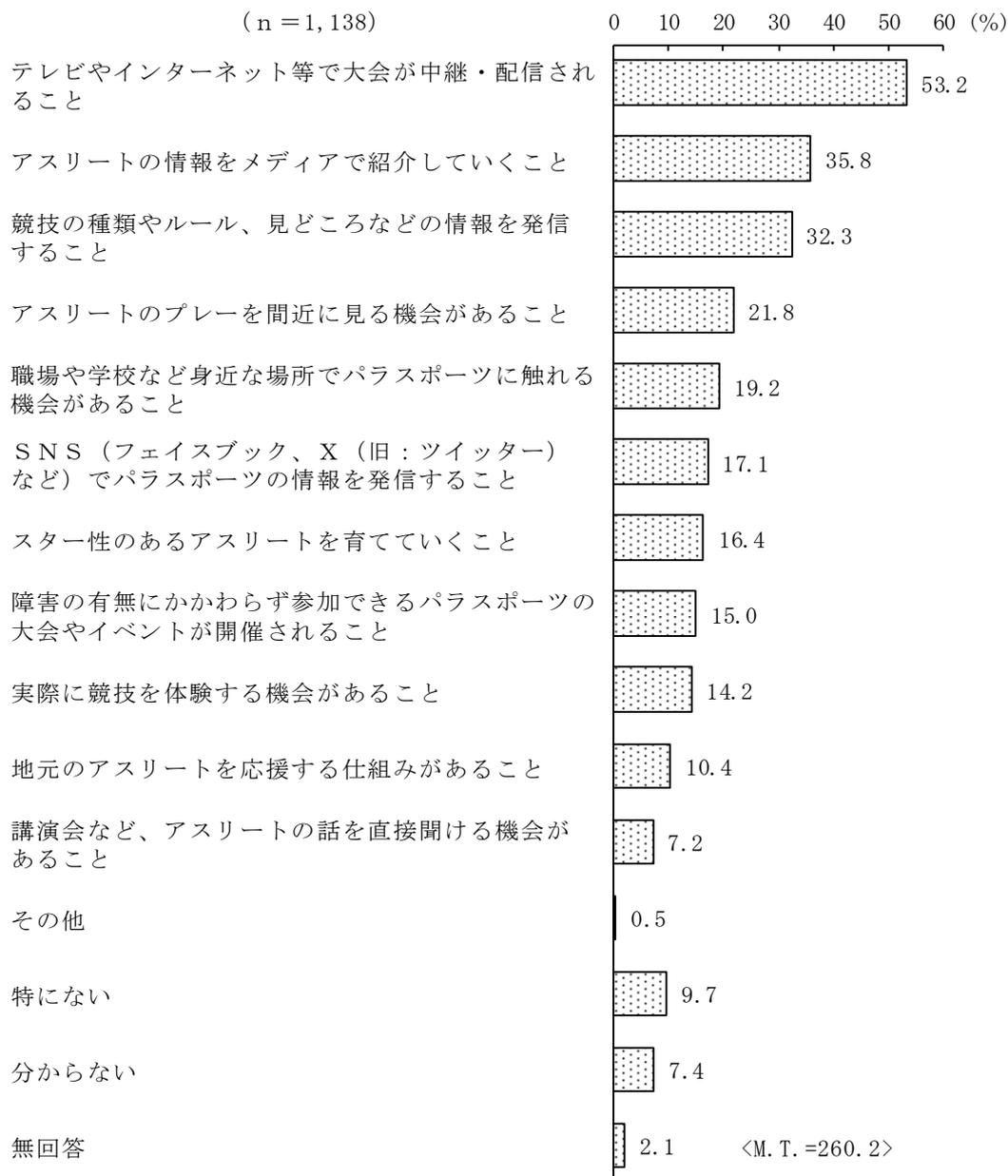
※5-7 パラスポーツへの関心が高まる取組

図5-7-1

(全員の方に)

問19 あなたは、どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まると思いますか (〇は幾つでも)。

(M. A.)

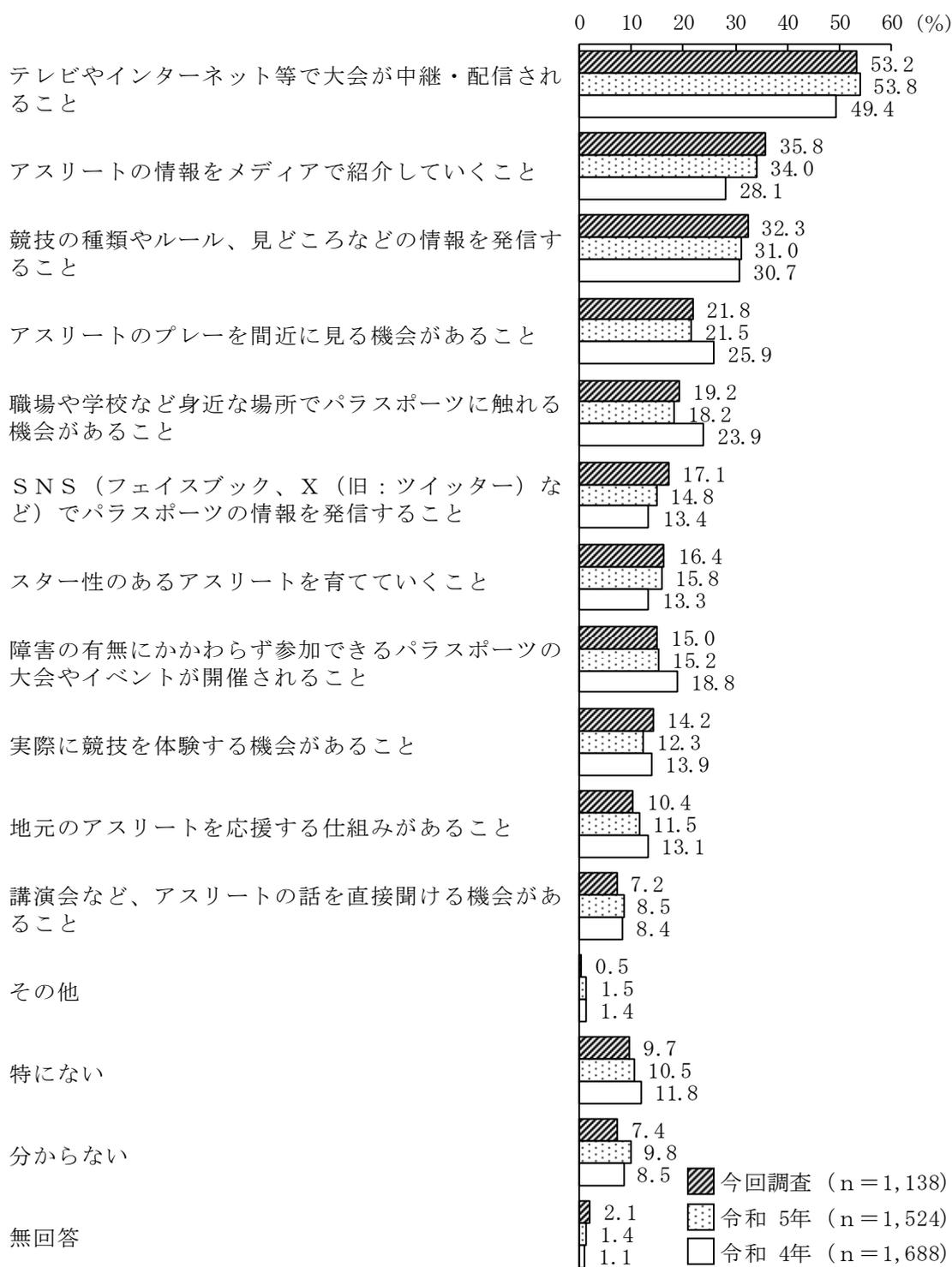


どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まると思うか聞いたところ、「テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること」が53%で最も多く、次いで「アスリートの情報をメディアで紹介していくこと」36%、「競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること」32%、「アスリートのプレーを間近に見る機会があること」22%、「職場や学校など身近な場所でパラスポーツに触れる機会があること」19%などの順となっている。(図5-7-1)

パラスポーツへの関心が高まる取組を、令和5年調査との比較で見ると、特に大きな差はみられない。

(図5-7-2)

図5-7-2 パラスポーツへの関心が高まる取組—過去の調査結果



(注) 「職場や学校など身近な場所でパラスポーツに触れる機会があること」は令和4年では「学校や授業でパラスポーツに触れる機会があること」

上位10項目について性・年齢別にみると、「テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること」は女性70歳以上で6割半ばと多くなっている。「競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること」は女性で4割近くと男性より10ポイント高くなっており、女性50代から70歳以上で4割台と多くなっている。

(表5-7-1)

表5-7-1 パラスポーツへの関心が高まる取組（上位10項目）－性・年齢別

		(%)													
	n	がテレビやインターネット等で大会中継・配信されること	介していくことの情報をメディアで紹介すること	どの種類の情報を発信すること	競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること	機会があること	アスリートのプレーを間近に見ること	職場や学校など身近な場所でのパラスポーツに触れる機会があること	スポーツの情報を発信すること	SNS（フェイスブック、Xなど）でパラ	スター性のあるアスリートを育ていくこと	が開催されること	障害の有無にかかわらず参加できるパラスポーツの大会やイベント	実際に競技を体験する機会があること	地元のアスリートを応援する仕組みがあること
全体	1,138	53.2	35.8	32.3	21.8	19.2	17.1	16.4	15.0	14.2	10.4				
＜性・年齢別＞															
男性（計）	490	51.8	32.9	27.3	21.8	14.7	17.3	21.6	14.7	15.1	10.0				
18・19歳	2	50.0	100.0	50.0	-	-	-	50.0	-	50.0	-				
20代	45	51.1	26.7	26.7	24.4	13.3	26.7	11.1	11.1	24.4	2.2				
30代	54	44.4	31.5	22.2	29.6	13.0	18.5	22.2	18.5	24.1	9.3				
40代	82	50.0	36.6	23.2	19.5	15.9	18.3	24.4	11.0	13.4	9.8				
50代	113	51.3	36.3	37.2	27.4	21.2	24.8	31.9	18.6	20.4	15.9				
60代	98	55.1	32.7	28.6	18.4	12.2	12.2	21.4	12.2	8.2	14.3				
70歳以上	96	55.2	28.1	20.8	15.6	10.4	8.3	11.5	15.6	7.3	3.1				
女性（計）	612	55.7	39.2	37.4	22.2	22.7	17.2	12.6	15.7	13.7	11.3				
18・19歳	8	62.5	50.0	37.5	12.5	37.5	25.0	37.5	50.0	25.0	-				
20代	61	45.9	26.2	24.6	16.4	26.2	34.4	4.9	6.6	13.1	6.6				
30代	94	45.7	39.4	34.0	27.7	27.7	20.2	13.8	13.8	20.2	11.7				
40代	113	54.0	42.5	33.6	30.1	30.1	23.0	14.2	23.0	19.5	14.2				
50代	121	61.2	45.5	41.3	22.3	18.2	19.8	20.7	12.4	15.7	17.4				
60代	91	56.0	44.0	40.7	19.8	24.2	11.0	7.7	17.6	9.9	12.1				
70歳以上	124	63.7	32.3	43.5	16.1	12.9	2.4	8.1	14.5	4.0	4.8				

上位10項目について職業別にみると、「アスリートの情報をメディアで紹介していくこと」は販売・サービス職、労務・技能職で4割半ばと多くなっている。「競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること」は販売・サービス職、無職の主婦・主夫で4割前後と多くなっている。

パラスポーツへの関心度（問18 P138）別にみると、「テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること」は「関心がある（計）」で7割半ばと「関心がない（計）」より38ポイント高くなっている。「アスリートの情報をメディアで紹介していくこと」は「関心がある（計）」で5割近くと「関心がない（計）」より21ポイント高くなっている。（表5-7-2）

表5-7-2 パラスポーツへの関心が高まる取組（上位10項目）－職業別、パラスポーツへの関心度別

(%)													
	n	がテレビやインターネット等で大会中継・配信されること	アスリートなどの情報をメディアで紹介していくこと	競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること	機会があること	アスリートとのプレーを間近に見る	職場や学校など身近な場所でのパラスポーツに触れる機会があること	SNS（Twitter、Facebook、Instagramなど）でパラスポーツの情報を発信すること	スター性のあるアスリートを育てていくこと	が開催されること	障害の有無にかかわらず参加できる	実際に競技を体験する機会があること	地元のアスリートを応援する仕組みがあること
全体	1,138	53.2	35.8	32.3	21.8	19.2	17.1	16.4	15.0	14.2	10.4		
＜職業別＞													
自営・家族従業（計）	112	53.6	30.4	23.2	21.4	15.2	18.8	19.6	9.8	8.9	14.3		
勤め（計）	661	52.2	39.0	33.0	23.4	20.7	20.6	18.5	15.7	17.5	12.0		
経営・管理職	86	43.0	40.7	25.6	24.4	18.6	17.4	23.3	15.1	18.6	9.3		
専門・技術職	196	56.6	36.7	32.1	23.5	20.4	20.9	16.8	12.2	13.3	11.2		
事務職	198	49.0	36.4	33.3	26.8	21.2	18.7	19.7	11.6	21.2	11.6		
労務・技能職	55	52.7	43.6	30.9	18.2	18.2	23.6	21.8	30.9	20.0	16.4		
販売・サービス職	123	57.7	44.7	40.7	19.5	22.8	24.4	13.0	22.0	17.1	13.0		
無職の主婦・主夫	194	58.8	35.6	39.7	22.2	21.1	8.2	12.4	18.0	8.2	6.7		
学生	31	54.8	35.5	29.0	22.6	38.7	25.8	16.1	19.4	32.3	3.2		
その他の無職	120	54.2	26.7	30.8	15.0	9.2	11.7	10.8	12.5	7.5	7.5		
＜パラスポーツへの関心度別＞													
関心がある	123	77.2	53.7	52.8	40.7	30.9	26.8	16.3	35.8	29.3	17.9		
やや関心がある	363	73.6	45.7	39.7	32.0	22.3	21.8	13.5	18.5	17.4	12.4		
あまり関心がない	386	44.8	30.8	30.6	15.5	18.4	15.5	19.7	11.1	12.4	9.6		
関心がない	172	18.0	18.0	10.5	6.4	7.6	4.7	16.9	5.8	4.1	5.8		
分からない	92	42.4	27.2	25.0	12.0	16.3	16.3	14.1	7.6	8.7	4.3		
関心がある（計）	486	74.5	47.7	43.0	34.2	24.5	23.0	14.2	22.8	20.4	13.8		
関心がない（計）	558	36.6	26.9	24.4	12.7	15.1	12.2	18.8	9.5	9.9	8.4		

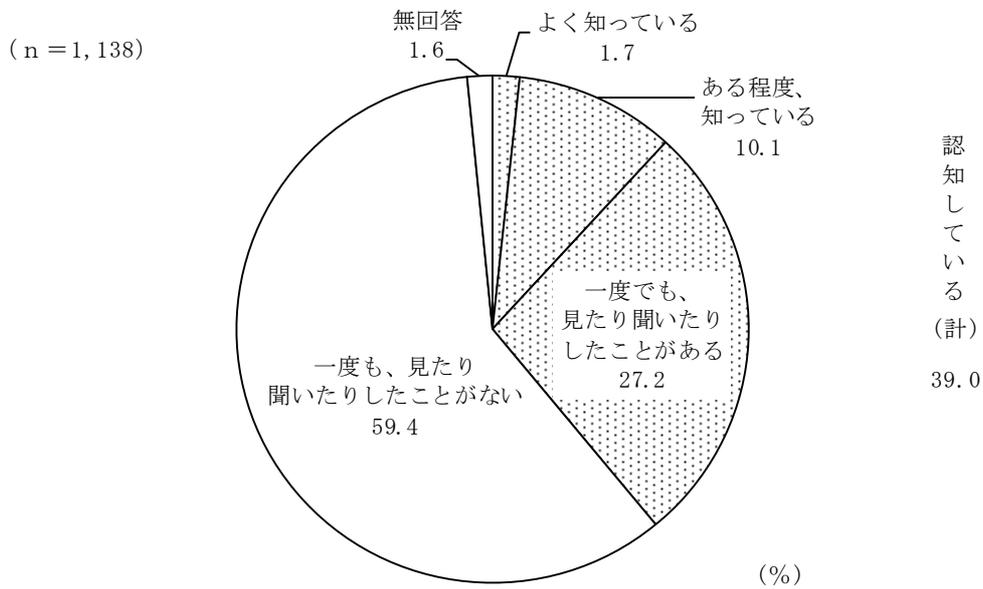
（注）『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

※5-8 デフリンピックの認知度

図5-8-1

(全員の方に)

問20 来年11月に、東京でデフリンピックが開催されます。あなたは、デフリンピックについて、どの程度知っていますか (〇は一つ)。



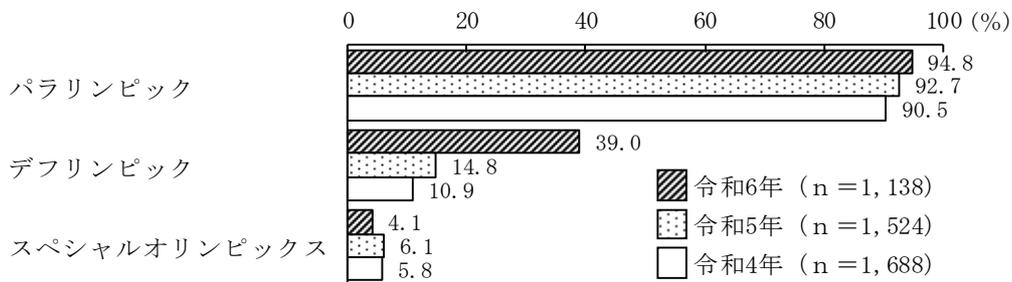
(注) 『認知している (計)』は「よく知っている」「ある程度知っている」「一度でも、見たり聞いたりしたことがある」の合計

デフリンピックについて、どの程度知っているか聞いたところ、「よく知っている」が2%、「ある程度、知っている」が10%、「一度でも、見たり聞いたりしたことがある」が27%で、この3項目を合わせた『認知している (計)』は39%となっている。一方、「一度も、見たり聞いたりしたことがない」は59%となっている。

(図5-8-1)

デフリンピックの認知度を、過去の調査結果で見ると、認知度は増加傾向となっている。(図5-8-2)

図5-8-2 参考：デフリンピックの認知度—過去の調査結果



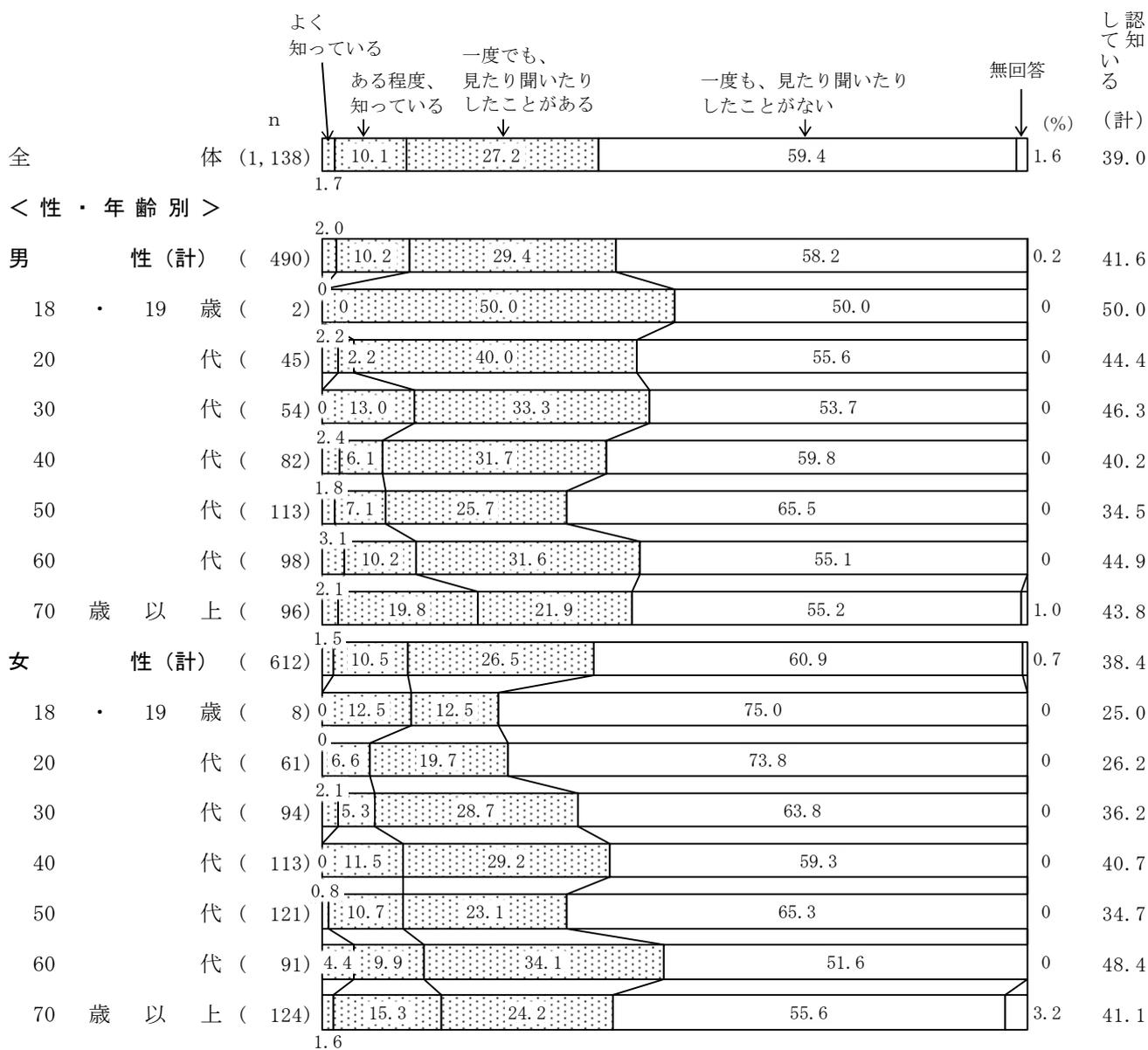
(注1) 令和5年までは「都民のスポーツ活動に関する実態調査」パラスポーツの国際大会の認知度より

(注2) 令和6年の「デフリンピック」は『認知している (計)』

(注3) 令和6年の「パラリンピック」「スペシャルオリンピックス」は問10知っている・聞いたことがある大会より

性・年齢別にみると、『認知している（計）』は女性60代で5割近くと多くなっている。（図5-8-3）

図5-8-3 デフリンピックの認知度－性・年齢別

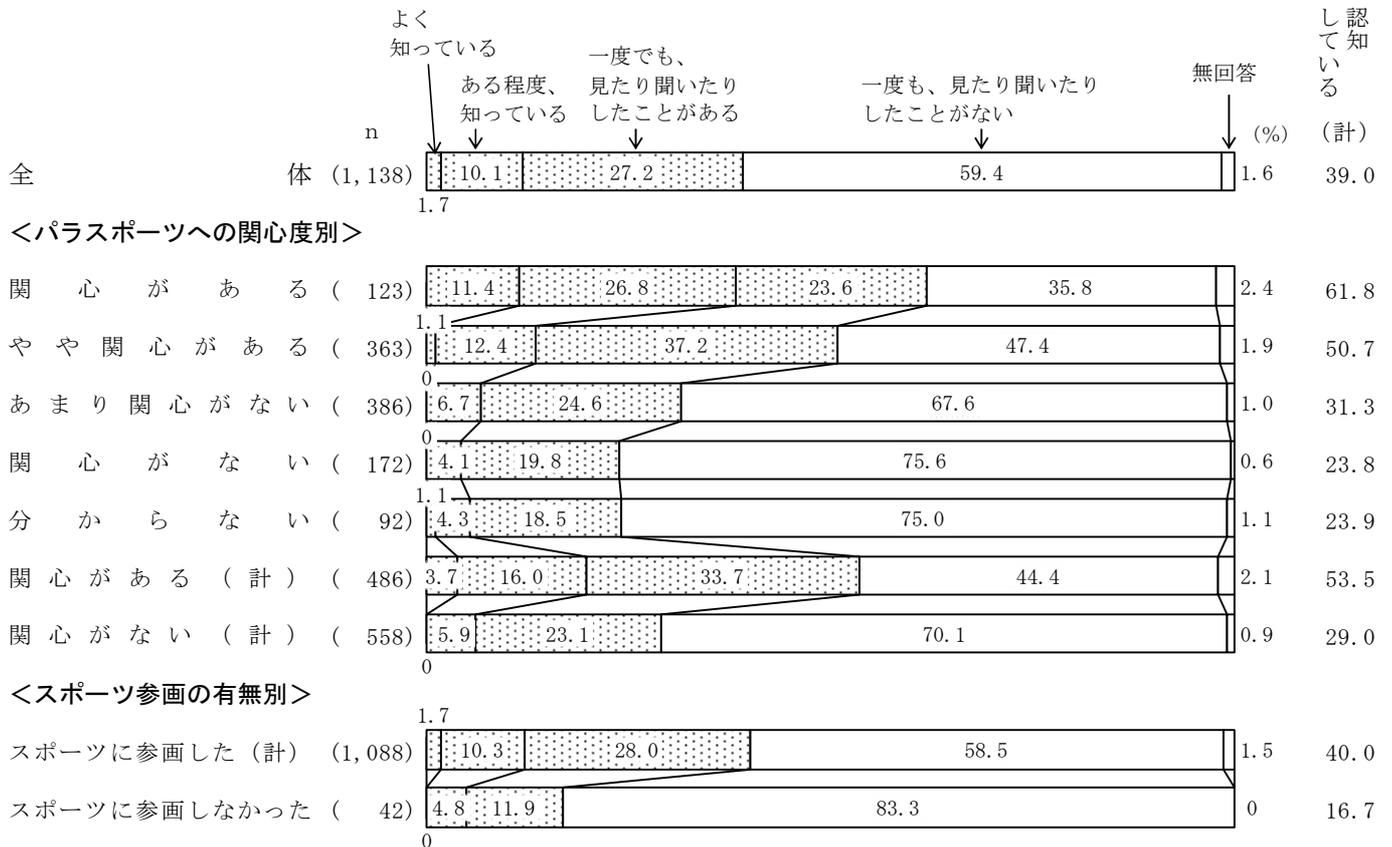


(注) 『認知している（計）』は「よく知っている」「ある程度知っている」「一度でも、見たり聞いたりしたことがある」の合計

パラスポーツへの関心度（問18 P138）別にみると、『認知している（計）』は“関心がある（計）”で5割半ばと“関心がない（計）”より25ポイント高くなっている。

スポーツ参画の有無別にみると、『認知している（計）』は“スポーツに参画した（計）”で約4割と“スポーツに参画しなかった”より23ポイント高くなっている。（図5-8-4）

図5-8-4 デフリンピックの認知度ーパラスポーツへの関心度別、スポーツ参画の有無別



- (注1) 『認知している（計）』は「よく知っている」「ある程度知っている」「一度でも、見たり聞いたりしたことがある」の合計
- (注2) 『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計
- (注3) 『スポーツに参画した（計）』は、問6でスポーツを実施した、問11でスポーツを実際に観戦した、問13でスポーツをテレビ・ラジオ・インターネット配信で観戦した、問14でスポーツを支える活動を行ったのいずれかであった人
「スポーツに参画しなかった」は問6で「スポーツや運動はしなかった」、問11で「観戦しなかった」、問13で「観戦しなかった」、及び、問14で「活動していない」を選んだ人

集 計 表
(調査結果の一覧表)

問1 あなたは、スポーツ活動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む。）についてどの程度必要だと思いますか（○は一つ）。

(%)

	n	必要である	ある程度必要である	あまり必要でない	必要でない	分からない	無回答	必要である（計）	必要でない（計）
全 体	1,138	52.8	40.4	3.7	1.5	1.1	0.4	93.2	5.2
<エリア別>									
区部（計）	724	54.0	39.6	3.5	1.5	1.1	0.3	93.6	5.0
センター・コア	204	60.8	34.3	3.4	1.0	-	0.5	95.1	4.4
区部東部・北部	200	53.0	41.0	3.5	1.0	1.5	-	94.0	4.5
区部西部・南部	320	50.3	42.2	3.4	2.2	1.6	0.3	92.5	5.6
市町村部（計）	414	50.7	41.8	4.1	1.4	1.2	0.7	92.5	5.6
多摩東部	142	53.5	40.8	3.5	0.7	0.7	0.7	94.4	4.2
多摩中央部北	51	52.9	41.2	3.9	-	2.0	-	94.1	3.9
多摩中央部南	195	50.3	40.5	4.1	2.6	1.5	1.0	90.8	6.7
多摩西部・島しょ	26	34.6	57.7	7.7	-	-	-	92.3	7.7
<性・年齢別>									
男性（計）	490	59.0	35.3	2.4	1.8	1.0	0.4	94.3	4.3
18・19歳	2	50.0	-	-	-	50.0	-	50.0	-
20 代	45	46.7	46.7	4.4	-	2.2	-	93.3	4.4
30 代	54	53.7	42.6	3.7	-	-	-	96.3	3.7
40 代	82	61.0	30.5	1.2	6.1	-	1.2	91.5	7.3
50 代	113	64.6	31.0	0.9	2.7	0.9	-	95.6	3.5
60 代	98	63.3	29.6	5.1	1.0	1.0	-	92.9	6.1
70歳以上	96	55.2	41.7	1.0	-	1.0	1.0	96.9	1.0
女性（計）	612	47.9	45.1	4.2	1.0	1.3	0.5	93.0	5.2
18・19歳	8	50.0	50.0	-	-	-	-	100.0	-
20 代	61	49.2	39.3	9.8	-	1.6	-	88.5	9.8
30 代	94	46.8	46.8	3.2	2.1	1.1	-	93.6	5.3
40 代	113	48.7	47.8	1.8	-	0.9	0.9	96.5	1.8
50 代	121	52.1	42.1	4.1	1.7	-	-	94.2	5.8
60 代	91	49.5	40.7	4.4	-	4.4	1.1	90.1	4.4
70歳以上	124	41.9	50.0	4.8	1.6	0.8	0.8	91.9	6.5
<職業別>									
自営・家族従業（計）	112	63.4	28.6	2.7	3.6	-	1.8	92.0	6.3
勤め（計）	661	54.2	39.3	3.8	1.5	0.9	0.3	93.5	5.3
経営・管理職	86	67.4	26.7	2.3	3.5	-	-	94.2	5.8
専門・技術職	196	50.5	44.4	3.6	1.0	-	0.5	94.9	4.6
事務職	198	51.5	41.4	4.5	1.0	1.0	0.5	92.9	5.6
労務・技能職	55	61.8	29.1	3.6	1.8	3.6	-	90.9	5.5
販売・サービス職	123	52.0	40.7	4.1	1.6	1.6	-	92.7	5.7
無職の主婦・主夫	194	44.8	50.0	3.1	0.5	1.0	0.5	94.8	3.6
学生	31	54.8	38.7	3.2	-	3.2	-	93.5	3.2
その他の無職	120	48.3	42.5	4.2	1.7	3.3	-	90.8	5.8

（注）『必要である（計）』は「必要である」「ある程度必要である」の合計

『必要でない（計）』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

※次ページへ続く

問1 あなたは、スポーツ活動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む。）についてどの程度必要だと思いますか（○は一つ）。（続き）

(%)

	n	必要である	ある程度必要である	あまり必要でない	必要でない	分からない	無回答	必要である(計)	必要でない(計)
全体	1,138	52.8	40.4	3.7	1.5	1.1	0.4	93.2	5.2
<スポーツ・運動の実施頻度別>									
週3日以上	336	61.3	33.6	3.3	0.9	0.6	0.3	94.9	4.2
週に2日	183	56.8	38.8	2.2	-	1.6	0.5	95.6	2.2
週に1日	201	53.2	41.3	3.5	1.0	-	1.0	94.5	4.5
月に1～3日	164	52.4	44.5	1.8	1.2	-	-	97.0	3.0
3ヶ月に1～2日	66	48.5	45.5	4.5	-	1.5	-	93.9	4.5
年に1～3日	43	34.9	53.5	7.0	2.3	2.3	-	88.4	9.3
週に1日以上実施	720	57.9	37.1	3.1	0.7	0.7	0.6	95.0	3.8
週に1日未満実施	273	48.7	46.2	3.3	1.1	0.7	-	94.9	4.4
実施したが頻度は分からない	33	27.3	60.6	6.1	3.0	3.0	-	87.9	9.1
スポーツや運動はしなかった	73	34.2	38.4	8.2	11.0	6.8	1.4	72.6	19.2
<実際にスポーツを観戦した頻度別>									
週5日以上	6	83.3	16.7	-	-	-	-	100.0	-
週3～4日	3	100.0	-	-	-	-	-	100.0	-
週に2日	14	57.1	35.7	-	-	-	7.1	92.9	-
週に1日	8	62.5	37.5	-	-	-	-	100.0	-
月に1～3日	47	78.7	21.3	-	-	-	-	100.0	-
3ヶ月に1～2日	62	74.2	22.6	1.6	-	1.6	-	96.8	1.6
年に1～3日	177	65.5	32.8	1.1	0.6	-	-	98.3	1.7
週に1日以上観戦	31	67.7	29.0	-	-	-	3.2	96.8	-
週に1日未満観戦	286	69.6	28.7	1.0	0.3	0.3	-	98.3	1.4
観戦したが頻度は分からない	8	62.5	37.5	-	-	-	-	100.0	-
観戦しなかった	759	47.0	44.1	5.1	2.1	1.3	0.3	91.2	7.2
<テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別>									
週5日以上	37	81.1	18.9	-	-	-	-	100.0	-
週3～4日	106	65.1	33.0	0.9	-	0.9	-	98.1	0.9
週に2日	127	65.4	31.5	2.4	-	-	0.8	96.9	2.4
週に1日	135	68.1	30.4	0.7	-	-	0.7	98.5	0.7
月に1～3日	229	52.0	44.5	0.9	1.3	0.9	0.4	96.5	2.2
3ヶ月に1～2日	139	48.9	41.7	6.5	2.9	-	-	90.6	9.4
年に1～3日	143	47.6	44.8	2.8	2.1	2.8	-	92.3	4.9
週に1日以上観戦	405	67.7	30.4	1.2	-	0.2	0.5	98.0	1.2
週に1日未満観戦	511	49.9	43.8	2.9	2.0	1.2	0.2	93.7	4.9
観戦したが頻度は分からない	65	36.9	56.9	4.6	-	-	1.5	93.8	4.6
観戦しなかった	122	29.5	46.7	14.8	5.7	3.3	-	76.2	20.5
観戦したかどうか分からない	6	-	66.7	16.7	-	16.7	-	66.7	16.7
<スポーツを支える活動を行った頻度別>									
週5日以上	7	71.4	28.6	-	-	-	-	100.0	-
週3～4日	10	70.0	10.0	20.0	-	-	-	80.0	20.0
週に2日	26	65.4	30.8	-	-	-	3.8	96.2	-
週に1日	22	63.6	36.4	-	-	-	-	100.0	-
月に1～3日	42	69.0	31.0	-	-	-	-	100.0	-
3ヶ月に1～2日	30	73.3	26.7	-	-	-	-	100.0	-
年に1～3日	51	54.9	39.2	2.0	2.0	2.0	-	94.1	3.9
週に1日以上活動	65	66.2	29.2	3.1	-	-	1.5	95.4	3.1
週に1日未満活動	123	64.2	33.3	0.8	0.8	0.8	-	97.6	1.6
活動したが頻度は分からない	6	100.0	-	-	-	-	-	100.0	-
活動していない	882	50.6	42.2	4.4	1.8	0.8	0.2	92.7	6.2
活動したかどうか分からない	30	56.7	33.3	-	-	10.0	-	90.0	-

(注) 『必要である(計)』は「必要である」「ある程度必要である」の合計
『必要でない(計)』は「必要でない」「あまり必要でない」の合計

(問1でスポーツ活動全般が「1. 必要である」又は「2. ある程度必要である」と答えた方に)
 問1-1 あなたがスポーツ活動全般について必要であると考えるのはどのような理由からですか
 (〇は幾つでも)。(M. A.)

	n	健康維持・体力づくりになるため	精神的な充足感を得るため	克己心(自分の欲望を抑える力)、自制心を養うため	夢や感動を与えられる/得られるため	娯楽・日常の楽しみであるため	思考力や判断力が発達するため	リーダーシップやコミュニケーション能力が培われるため	ストレス発散・気分転換になるため	達成感を得るため	生産性の向上、仕事・学業の能率アップのため	地域経済の活性化につながるため	人との交流の機会になるため
全体	1,061	92.0	48.8	13.0	46.6	58.3	24.4	25.1	70.2	30.4	13.9	34.1	69.7
<エリア別>													
区部(計)	678	91.4	49.0	13.1	45.4	59.6	25.4	24.9	70.5	31.4	14.2	34.4	68.0
センター・コア	194	90.7	51.0	13.4	45.9	57.2	21.6	24.2	70.6	29.9	13.9	30.4	62.9
区部東部・北部	188	87.8	44.1	13.8	47.9	60.1	27.7	27.1	64.9	34.6	11.2	31.4	69.1
区部西部・南部	296	94.3	50.7	12.5	43.6	60.8	26.4	24.0	74.0	30.4	16.2	38.9	70.6
市町村部(計)	383	93.0	48.6	12.8	48.6	56.1	22.7	25.3	69.7	28.7	13.6	33.7	72.6
多摩東部	134	97.0	55.2	12.7	42.5	58.2	19.4	22.4	78.4	26.1	13.4	32.8	68.7
多摩中央部北	48	93.8	37.5	14.6	52.1	45.8	25.0	27.1	62.5	33.3	12.5	25.0	75.0
多摩中央部南	177	90.4	48.0	11.9	50.8	57.1	25.4	27.7	65.0	29.9	13.6	36.2	75.1
多摩西部・島しょ	24	87.5	37.5	16.7	58.3	58.3	16.7	20.8	70.8	25.0	16.7	37.5	70.8
<性・年齢別>													
男性(計)	462	90.5	48.7	17.7	45.5	58.9	28.4	25.1	68.4	29.4	17.3	34.0	66.0
18・19歳	1	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	-
20代	42	95.2	54.8	16.7	23.8	40.5	21.4	19.0	57.1	16.7	23.8	33.3	52.4
30代	52	92.3	55.8	19.2	44.2	61.5	42.3	19.2	75.0	38.5	28.8	36.5	63.5
40代	75	93.3	53.3	24.0	41.3	64.0	33.3	30.7	70.7	42.7	24.0	40.0	52.0
50代	108	92.6	57.4	24.1	48.1	59.3	29.6	30.6	70.4	30.6	15.7	44.4	73.1
60代	91	87.9	39.6	13.2	52.7	67.0	24.2	19.8	71.4	27.5	9.9	25.3	70.3
70歳以上	93	84.9	36.6	8.6	48.4	52.7	21.5	24.7	62.4	19.4	10.8	24.7	73.1
女性(計)	569	93.0	48.9	9.3	47.6	57.6	20.7	25.0	70.8	31.5	11.4	33.7	72.4
18・19歳	8	75.0	62.5	12.5	50.0	25.0	12.5	62.5	25.0	12.5	12.5	12.5	87.5
20代	54	96.3	57.4	13.0	38.9	59.3	20.4	27.8	66.7	33.3	7.4	35.2	61.1
30代	88	95.5	54.5	12.5	46.6	63.6	25.0	29.5	86.4	36.4	13.6	34.1	69.3
40代	109	96.3	57.8	12.8	43.1	62.4	27.5	27.5	70.6	33.9	10.1	37.6	79.8
50代	114	93.9	45.6	10.5	50.0	54.4	17.5	20.2	73.7	36.8	14.9	37.7	70.2
60代	82	91.5	46.3	3.7	54.9	62.2	11.0	23.2	72.0	22.0	13.4	37.8	76.8
70歳以上	114	87.7	36.0	4.4	49.1	50.0	21.9	21.1	60.5	27.2	7.9	23.7	71.1
<職業別>													
自営・家族従業(計)	103	92.2	54.4	23.3	49.5	54.4	35.0	32.0	59.2	35.0	24.3	37.9	75.7
勤め(計)	618	92.4	52.4	14.1	47.4	60.0	25.1	25.4	73.1	33.3	15.9	38.2	67.3
経営・管理職	81	96.3	53.1	19.8	51.9	65.4	32.1	34.6	74.1	34.6	21.0	50.6	72.8
専門・技術職	186	94.1	57.0	14.0	41.9	62.4	23.1	21.5	72.6	34.4	15.6	36.0	65.6
事務職	184	92.9	47.8	12.5	46.2	57.1	21.7	27.7	72.3	31.5	12.5	34.8	64.1
労務・技能職	50	86.0	54.0	4.0	54.0	52.0	26.0	10.0	70.0	26.0	24.0	40.0	74.0
販売・サービス職	114	88.6	50.0	17.5	51.8	60.5	28.1	28.1	75.4	36.8	14.9	37.7	68.4
無職の主婦・主夫	184	94.6	39.7	7.1	45.7	58.7	19.0	22.3	71.2	25.5	8.7	24.5	77.2
学生	29	89.7	44.8	6.9	37.9	62.1	17.2	48.3	58.6	24.1	6.9	27.6	69.0
その他の無職	109	84.4	43.1	11.0	44.0	51.4	21.1	18.3	65.1	22.9	5.5	24.8	64.2

※次ページへ続く

(問1でスポーツ活動全般が「1. 必要である」又は「2. ある程度必要である」と答えた方に)
 問1-1 あなたがスポーツ活動全般について必要であると考えるのはどのような理由からですか
 (〇は幾つでも)。(M. A.) (続き)

	地域のコミュニティの形成になるため	国際相互理解が促進されるため	日本や都の国際的地位の向上につながるため	長寿社会の実現につながるため	共生社会の実現につながるため	青少年の健全な発育につながるため	他者を尊重し協同する精神を養うため	フェアプレイ精神(構成さと規律を尊ぶ態度)を醸成するため	豊かな人間性を育むため	その他	特に理由はない	分からない	無回答
全体	35.8	24.0	14.1	26.9	21.7	50.3	43.9	48.5	52.8	1.3	-	-	-
<エリア別>													
区部(計)	35.5	25.1	15.3	28.5	22.0	51.6	43.8	47.2	52.5	1.6	-	-	-
センター・コア	35.1	25.8	17.0	31.4	18.6	53.1	38.7	45.9	52.6	1.0	-	-	-
区部東部・北部	33.0	20.2	14.4	27.7	20.2	43.1	41.5	45.2	50.5	2.1	-	-	-
区部西部・南部	37.5	27.7	14.9	27.0	25.3	56.1	48.6	49.3	53.7	1.7	-	-	-
市町村部(計)	36.3	22.2	12.0	24.0	21.1	48.0	44.1	50.9	53.3	0.8	-	-	-
多摩東部	32.8	17.9	11.2	28.4	18.7	50.0	43.3	56.7	52.2	1.5	-	-	-
多摩中央部北	37.5	18.8	8.3	20.8	20.8	39.6	37.5	47.9	50.0	-	-	-	-
多摩中央部南	37.9	27.1	13.6	23.2	23.7	50.3	45.8	48.0	57.6	0.6	-	-	-
多摩西部・島しょ	41.7	16.7	12.5	12.5	16.7	37.5	50.0	45.8	33.3	-	-	-	-
<性・年齢別>													
男性(計)	34.6	20.3	16.2	27.3	21.4	46.5	44.4	48.5	51.1	1.1	-	-	-
18・19歳	-	-	100.0	-	-	100.0	100.0	100.0	100.0	-	-	-	-
20代	26.2	14.3	9.5	16.7	23.8	38.1	38.1	28.6	40.5	-	-	-	-
30代	36.5	17.3	15.4	28.8	32.7	50.0	40.4	42.3	48.1	-	-	-	-
40代	38.7	18.7	14.7	17.3	12.0	54.7	41.3	50.7	49.3	-	-	-	-
50代	41.7	23.1	17.6	34.3	16.7	50.0	51.9	55.6	53.7	-	-	-	-
60代	29.7	22.0	18.7	27.5	22.0	41.8	45.1	59.3	52.7	4.4	-	-	-
70歳以上	31.2	21.5	16.1	31.2	26.9	41.9	41.9	39.8	53.8	1.1	-	-	-
女性(計)	35.7	27.1	12.7	25.7	22.3	53.3	42.9	47.6	54.5	1.6	-	-	-
18・19歳	12.5	25.0	12.5	-	25.0	50.0	25.0	50.0	25.0	-	-	-	-
20代	35.2	24.1	13.0	22.2	11.1	53.7	38.9	46.3	55.6	-	-	-	-
30代	43.2	31.8	12.5	20.5	15.9	54.5	44.3	47.7	48.9	-	-	-	-
40代	38.5	22.9	8.3	23.9	11.9	66.1	45.9	55.0	55.0	2.8	-	-	-
50代	36.8	30.7	13.2	28.9	23.7	50.0	38.6	51.8	58.8	3.5	-	-	-
60代	36.6	34.1	13.4	29.3	34.1	54.9	43.9	43.9	54.9	-	-	-	-
70歳以上	27.2	20.2	15.8	28.9	32.5	42.1	45.6	39.5	55.3	1.8	-	-	-
<職業別>													
自営・家族従業(計)	38.8	33.0	21.4	34.0	22.3	52.4	47.6	45.6	51.5	1.9	-	-	-
勤め(計)	38.3	25.4	14.7	26.2	22.7	52.9	44.5	51.1	52.6	1.3	-	-	-
経営・管理職	44.4	27.2	17.3	30.9	19.8	56.8	56.8	60.5	64.2	1.2	-	-	-
専門・技術職	36.0	24.2	11.8	26.3	21.5	52.7	43.0	44.6	50.0	2.2	-	-	-
事務職	37.5	27.7	15.2	28.3	21.7	53.8	41.8	53.8	51.6	1.1	-	-	-
労務・技能職	38.0	14.0	12.0	20.0	26.0	36.0	38.0	42.0	48.0	-	-	-	-
販売・サービス職	39.5	27.2	18.4	22.8	26.3	57.0	44.7	54.4	52.6	0.9	-	-	-
無職の主婦・主夫	33.2	20.1	12.0	24.5	20.7	47.3	43.5	43.5	56.0	1.6	-	-	-
学生	27.6	17.2	13.8	17.2	10.3	51.7	41.4	51.7	48.3	-	-	-	-
その他の無職	25.7	17.4	8.3	27.5	22.0	38.5	40.4	44.0	51.4	0.9	-	-	-

問2 あなたは現在、どの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか（〇は一つ）。

		(%)												
	n	10点 とても 幸せ	9 点	8 点	7 点	6 点	5 点	4 点	3 点	2 点	1 点	0 点 とても 不幸	無 回 答	平均 点
全 体	1,138	10.2	12.3	26.7	19.8	12.0	11.5	3.7	2.0	1.0	0.4	0.3	0.3	7.19
<エリア別>														
区部（計）	724	10.1	12.2	26.4	20.6	12.2	11.0	3.6	2.2	1.1	0.3	0.3	0.1	7.18
センター・コア	204	9.8	10.3	29.9	21.1	13.2	10.3	2.5	0.5	1.0	0.5	0.5	0.5	7.26
区部東部・北部	200	9.5	10.5	25.0	20.5	11.5	15.0	4.0	3.5	0.5	-	-	-	7.05
区部西部・南部	320	10.6	14.4	25.0	20.3	11.9	9.1	4.1	2.5	1.6	0.3	0.3	-	7.22
市町村部（計）	414	10.4	12.6	27.3	18.4	11.6	12.3	3.9	1.7	0.7	0.5	0.2	0.5	7.21
多摩東部	142	14.1	12.0	29.6	13.4	12.7	9.2	2.8	2.8	1.4	1.4	0.7	-	7.25
多摩中央部北	51	9.8	11.8	17.6	21.6	9.8	15.7	7.8	3.9	2.0	-	-	-	6.80
多摩中央部南	195	8.7	13.8	27.7	20.0	11.8	13.3	3.1	0.5	-	-	-	1.0	7.32
多摩西部・島しょ	26	3.8	7.7	30.8	26.9	7.7	15.4	7.7	-	-	-	-	-	6.96
<性・年齢別>														
男性（計）	490	9.6	11.4	26.5	20.4	12.2	11.6	4.1	2.2	1.0	0.2	0.4	0.2	7.12
18・19歳	2	-	50.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	8.00
20代	45	8.9	8.9	24.4	26.7	13.3	4.4	6.7	4.4	-	2.2	-	-	6.96
30代	54	9.3	22.2	18.5	24.1	13.0	5.6	1.9	3.7	1.9	-	-	-	7.37
40代	82	14.6	14.6	18.3	20.7	8.5	17.1	3.7	2.4	-	-	-	-	7.28
50代	113	7.1	7.1	35.4	18.6	11.5	11.5	2.7	2.7	2.7	-	0.9	-	6.98
60代	98	9.2	8.2	20.4	24.5	15.3	16.3	5.1	-	1.0	-	-	-	6.96
70歳以上	96	9.4	11.5	35.4	12.5	12.5	9.4	5.2	2.1	-	-	1.0	1.0	7.24
女性（計）	612	10.8	13.1	26.6	19.6	11.8	10.9	3.6	1.6	1.0	0.5	0.2	0.3	7.25
18・19歳	8	12.5	-	37.5	-	12.5	25.0	12.5	-	-	-	-	-	6.75
20代	61	11.5	9.8	24.6	18.0	16.4	9.8	4.9	1.6	3.3	-	-	-	7.05
30代	94	17.0	10.6	17.0	23.4	11.7	17.0	2.1	-	-	-	1.1	-	7.30
40代	113	11.5	17.7	31.9	14.2	14.2	6.2	1.8	0.9	0.9	0.9	-	-	7.57
50代	121	9.9	12.4	24.8	25.6	5.8	12.4	4.1	2.5	0.8	1.7	-	-	7.12
60代	91	11.0	11.0	28.6	15.4	16.5	8.8	6.6	1.1	-	-	-	1.1	7.26
70歳以上	124	5.6	15.3	29.8	21.0	9.7	10.5	2.4	3.2	1.6	-	-	0.8	7.19
<職業別>														
自営・家族従業（計）	112	17.9	10.7	28.6	15.2	8.0	12.5	-	2.7	0.9	0.9	-	2.7	7.51
勤め（計）	661	9.7	13.0	25.4	21.0	12.1	11.2	4.2	2.0	0.9	0.2	0.3	-	7.18
経営・管理職	86	10.5	12.8	36.0	22.1	10.5	4.7	1.2	1.2	1.2	-	-	-	7.59
専門・技術職	196	11.7	14.8	25.5	18.4	13.8	9.2	3.6	1.5	1.0	0.5	-	-	7.33
事務職	198	9.6	13.1	24.2	23.7	11.1	11.1	3.5	2.5	0.5	-	0.5	-	7.19
労務・技能職	55	5.5	7.3	27.3	18.2	10.9	16.4	9.1	3.6	1.8	-	-	-	6.64
販売・サービス職	123	8.1	13.0	18.7	22.0	12.2	16.3	6.5	1.6	0.8	-	0.8	-	6.89
無職の主婦・主夫	194	7.7	14.9	29.9	20.6	13.4	9.8	2.1	1.0	0.5	-	-	-	7.37
学生	31	9.7	12.9	29.0	19.4	16.1	6.5	6.5	-	-	-	-	-	7.35
その他の無職	120	9.2	6.7	26.7	16.7	11.7	14.2	5.8	4.2	2.5	1.7	0.8	-	6.65
<スポーツ参画の有無別>														
スポーツに参画した（計）	1,088	10.2	12.4	27.1	20.3	12.1	10.8	3.6	1.8	0.7	0.3	0.3	0.3	7.23
スポーツに参画しなかった	42	11.9	9.5	14.3	7.1	7.1	28.6	4.8	7.1	7.1	2.4	-	-	6.12

(注) 『スポーツに参画した（計）』は、問6でスポーツを実施した、問11でスポーツを実際に観戦した、問13でスポーツをテレビ・ラジオ・インターネット配信で観戦した、問14でスポーツを支える活動を行ったのいずれかであった人
「スポーツに参画しなかった」は問6で「スポーツや運動はしなかった」、問11で「観戦しなかった」、問13で「観戦しなかった」、及び、問14で「活動していない」を選んだ人

(問2で、5～10点と回答した方に)
 問2-1 あなたがどちらかという幸福感を感じたのはどのような理由からですか(○は幾つでも)。
 (M. A.)

	n	感、日常生活で楽しさや嬉しさ、快適さ、充実感、愛情などを感じているから	やりがいのあることに夢中になっているから	家族や友人、信頼できる仲間がいて、良い人間関係があるから	自分の活動や人生に意味を感じているから	大切な目標に向かって努力したり、その目標を達成しているから	その他	無回答
全体	1,052	75.0	22.1	67.9	22.7	17.5	4.3	0.6
<エリア別>								
区部(計)	669	74.6	22.0	66.8	22.0	17.8	4.3	0.6
センター・コア	193	75.1	21.2	61.7	21.8	19.2	5.7	0.5
区部東部・北部	184	71.7	19.0	67.4	17.9	15.2	2.7	1.1
区部西部・南部	292	76.0	24.3	69.9	24.7	18.5	4.5	0.3
市町村部(計)	383	75.7	22.5	69.7	24.0	17.0	4.2	0.5
多摩東部	129	83.7	21.7	73.6	30.2	19.4	2.3	-
多摩中央部北	44	61.4	15.9	72.7	20.5	11.4	-	2.3
多摩中央部南	186	73.1	24.7	65.6	23.1	18.3	5.4	0.5
多摩西部・島しょ	24	79.2	20.8	75.0	4.2	4.2	12.5	-
<性・年齢別>								
男性(計)	450	76.0	26.2	60.7	26.4	19.3	2.9	0.9
18・19歳	2	-	50.0	50.0	-	-	-	-
20代	39	82.1	38.5	48.7	33.3	25.6	-	-
30代	50	84.0	32.0	68.0	28.0	22.0	2.0	-
40代	77	74.0	27.3	71.4	28.6	18.2	2.6	1.3
50代	103	70.9	24.3	57.3	29.1	18.4	2.9	1.0
60代	92	79.3	18.5	53.3	18.5	12.0	4.3	2.2
70歳以上	87	74.7	26.4	64.4	26.4	25.3	3.4	-
女性(計)	568	74.6	19.5	73.9	19.5	16.0	5.1	0.4
18・19歳	7	71.4	14.3	100.0	-	42.9	-	-
20代	55	76.4	20.0	74.5	21.8	14.5	1.8	-
30代	91	76.9	22.0	72.5	19.8	14.3	5.5	1.1
40代	108	87.0	16.7	78.7	18.5	15.7	3.7	-
50代	110	71.8	21.8	65.5	18.2	17.3	8.2	-
60代	83	74.7	18.1	67.5	21.7	13.3	7.2	-
70歳以上	114	63.2	19.3	81.6	20.2	17.5	3.5	0.9
<職業別>								
自営・家族従業(計)	104	76.0	36.5	64.4	35.6	26.9	5.8	-
勤め(計)	611	77.3	22.4	66.8	21.4	16.7	4.3	0.8
経営・管理職	83	79.5	31.3	67.5	22.9	28.9	2.4	1.2
専門・技術職	183	77.6	26.2	65.0	22.4	16.9	3.8	0.5
事務職	184	77.7	16.8	72.3	20.1	13.0	4.3	1.1
労務・技能職	47	68.1	19.1	59.6	17.0	21.3	6.4	-
販売・サービス職	111	77.5	19.8	62.2	23.4	11.7	5.4	0.9
無職の主婦・主夫	187	75.4	13.9	77.0	17.6	15.5	3.7	-
学生	29	79.3	24.1	75.9	24.1	34.5	-	-
その他の無職	102	61.8	23.5	59.8	27.5	12.7	4.9	1.0
<スポーツ参画の有無別>								
スポーツに参画した(計)	1,012	76.1	22.6	68.1	23.3	17.7	4.0	0.6
スポーツに参画しなかった	33	45.5	9.1	57.6	9.1	12.1	15.2	-

(注) 『スポーツに参画した(計)』は、問6でスポーツを実施した、問11でスポーツを実際に観戦した、問13でスポーツをテレビ・ラジオ・インターネット配信で観戦した、問14でスポーツを支える活動を行ったのいずれかであった人
 「スポーツに参画しなかった」は問6で「スポーツや運動はしなかった」、問11で「観戦しなかった」、問13で「観戦しなかった」、及び、問14で「活動していない」を選んだ人

(問2で、0~4点と回答した方に)
 問2-2 あなたがどちらかというと幸福感を感じなかったのはどのような理由からですか (〇は幾つでも)。
 (M. A.)

	n	感、日常生活で楽しさや嬉しさ、快適さ、充実	やりがいのあることに夢中になっていないか	家族や友人、信頼できる仲間がいなくて、良	自分の活動や人生に意味を感じていないから	大切な目標を持っていなかったり、達成して	その他	無回答
全 体	83	51.8	33.7	18.1	42.2	28.9	24.1	2.4
<エリア別>								
区部 (計)	54	50.0	31.5	22.2	46.3	24.1	25.9	1.9
センター・コア	10	70.0	60.0	20.0	30.0	20.0	20.0	-
区部東部・北部	16	56.3	37.5	18.8	50.0	43.8	6.3	6.3
区部西部・南部	28	39.3	17.9	25.0	50.0	14.3	39.3	-
市町村部 (計)	29	55.2	37.9	10.3	34.5	37.9	20.7	3.4
多摩東部	13	61.5	23.1	7.7	46.2	46.2	15.4	-
多摩中央部北	7	71.4	42.9	14.3	28.6	42.9	-	14.3
多摩中央部南	7	28.6	42.9	-	14.3	28.6	57.1	-
多摩西部・島しょ	2	50.0	100.0	50.0	50.0	-	-	-
<性別別>								
男性	39	59.0	30.8	17.9	38.5	20.5	17.9	2.6
女性	42	45.2	38.1	19.0	42.9	35.7	31.0	2.4
<年齢別>								
18・19歳	1	-	100.0	-	100.0	-	-	-
20 代	12	58.3	50.0	8.3	50.0	25.0	25.0	-
30 代	9	77.8	22.2	-	77.8	44.4	22.2	-
40 代	10	80.0	20.0	50.0	60.0	40.0	20.0	-
50 代	21	42.9	38.1	23.8	42.9	28.6	33.3	-
60 代	13	46.2	38.5	7.7	30.8	23.1	23.1	-
70歳以上	17	35.3	23.5	17.6	11.8	23.5	17.6	11.8
<職業別>								
自営・家族従業 (計)	5	20.0	20.0	-	60.0	-	40.0	-
勤め (計)	50	60.0	36.0	20.0	42.0	36.0	22.0	-
経営・管理職	3	33.3	-	33.3	33.3	-	66.7	-
専門・技術職	13	84.6	30.8	23.1	69.2	53.8	7.7	-
事務職	14	57.1	35.7	28.6	35.7	28.6	28.6	-
労務・技能職	8	62.5	25.0	12.5	37.5	37.5	12.5	-
販売・サービス職	12	41.7	58.3	8.3	25.0	33.3	25.0	-
無職の主婦・主夫	7	42.9	14.3	-	57.1	28.6	28.6	14.3
学生	2	50.0	50.0	-	50.0	-	-	-
その他の無職	18	38.9	33.3	27.8	33.3	16.7	27.8	5.6
<スポーツ参画の有無別>								
スポーツに参画した (計)	73	52.1	30.1	17.8	37.0	24.7	26.0	2.7
スポーツに参画しなかった	9	55.6	66.7	22.2	77.8	66.7	11.1	-

(注) 『スポーツに参画した (計)』は、問6でスポーツを実施した、問11でスポーツを実際に観戦した、問13でスポーツをテレビ・ラジオ・インターネット配信で観戦した、問14でスポーツを支える活動を行ったのいずれかであった人
 「スポーツに参画しなかった」は問6で「スポーツや運動はしなかった」、問11で「観戦しなかった」、問13で「観戦しなかった」、及び、問14で「活動していない」を選んだ人

問3 あなたは、日常生活の中で、どの程度生きがいを感じていますか（〇は一つ）。

	n	十分生きがいを感じている	ある程度生きがいを感じている	あまり生きがいを感じていない	ほとんど（全く）生きがいを感じていない	無回答	生きがいを感じている（計）	生きがいを感じていない（計）
全体	1,138	23.5	60.2	14.0	1.8	0.6	83.7	15.7
＜エリア別＞								
区部（計）	724	23.2	61.0	13.3	1.9	0.6	84.3	15.2
センター・コア	204	25.0	60.3	10.8	3.4	0.5	85.3	14.2
区部東部・北部	200	17.5	66.0	14.0	2.0	0.5	83.5	16.0
区部西部・南部	320	25.6	58.4	14.4	0.9	0.6	84.1	15.3
市町村部（計）	414	23.9	58.7	15.2	1.4	0.7	82.6	16.7
多摩東部	142	28.2	51.4	16.9	2.8	0.7	79.6	19.7
多摩中央部北	51	25.5	49.0	21.6	2.0	2.0	74.5	23.5
多摩中央部南	195	21.0	67.2	10.8	0.5	0.5	88.2	11.3
多摩西部・島しょ	26	19.2	53.8	26.9	-	-	73.1	26.9
＜性・年齢別＞								
男性（計）	490	25.3	58.4	15.5	0.6	0.2	83.7	16.1
18・19歳	2	-	100.0	-	-	-	100.0	-
20代	45	24.4	51.1	24.4	-	-	75.6	24.4
30代	54	35.2	51.9	11.1	1.9	-	87.0	13.0
40代	82	29.3	56.1	14.6	-	-	85.4	14.6
50代	113	22.1	62.8	14.2	0.9	-	85.0	15.0
60代	98	19.4	62.2	17.3	1.0	-	81.6	18.4
70歳以上	96	27.1	57.3	14.6	-	1.0	84.4	14.6
女性（計）	612	22.2	61.8	12.7	2.3	1.0	84.0	15.0
18・19歳	8	12.5	50.0	37.5	-	-	62.5	37.5
20代	61	26.2	50.8	19.7	3.3	-	77.0	23.0
30代	94	23.4	59.6	14.9	2.1	-	83.0	17.0
40代	113	26.5	61.1	9.7	2.7	-	87.6	12.4
50代	121	18.2	65.3	12.4	4.1	-	83.5	16.5
60代	91	15.4	64.8	17.6	-	2.2	80.2	17.6
70歳以上	124	25.0	64.5	5.6	1.6	3.2	89.5	7.3
＜職業別＞								
自営・家族従業（計）	112	37.5	49.1	8.0	2.7	2.7	86.6	10.7
勤め（計）	661	22.8	60.7	14.5	1.8	0.2	83.5	16.3
経営・管理職	86	23.3	66.3	9.3	-	1.2	89.5	9.3
専門・技術職	196	23.0	61.7	13.3	2.0	-	84.7	15.3
事務職	198	24.7	59.6	14.1	1.5	-	84.3	15.7
労務・技能職	55	20.0	54.5	23.6	1.8	-	74.5	25.5
販売・サービス職	123	20.3	60.2	16.3	3.3	-	80.5	19.5
無職の主婦・主夫	194	19.6	68.0	9.3	1.5	1.5	87.6	10.8
学生	31	25.8	54.8	19.4	-	-	80.6	19.4
その他の無職	120	20.0	55.0	23.3	1.7	-	75.0	25.0

（注）『生きがいを感じている（計）』は「十分生きがいを感じている」「ある程度生きがいを感じている」の合計
『生きがいを感じていない（計）』は「ほとんど（全く）生きがいを感じていない」「あまり生きがいを感じていない」の合計

問4 あなたが生きがいを感じるのはどのような時ですか（○は幾つでも）。（M. A.）

									(%)
	n	仕事やアルバイトに打ち込んでいる時	勉強や教養などに身を入れている時	趣味（スポーツ・運動を除く。）に打ち込んでいる時	スポーツ・運動への参画（する・みる・支える）に熱中している時	夫婦（恋人）と一緒にいる時	時（孫、祖父母などを含め）家族との団らんの時	友人や知人と食事、雑談している時	時テレビを見たり、ラジオを聞いていたりする
全 体	1,138	32.0	19.1	48.9	25.9	34.3	44.7	42.5	21.8
<エリア別>									
区部（計）	724	34.8	20.2	50.1	24.9	34.1	43.8	44.2	22.4
センター・コア	204	35.8	20.6	52.9	22.5	34.3	41.7	49.0	17.6
区部東部・北部	200	36.5	18.5	46.5	23.5	31.0	46.5	41.5	31.0
区部西部・南部	320	33.1	20.9	50.6	27.2	35.9	43.4	42.8	20.0
市町村部（計）	414	27.1	17.1	46.9	27.8	34.5	46.4	39.6	20.8
多摩東部	142	23.9	16.2	48.6	32.4	35.2	43.7	44.4	17.6
多摩中央部北	51	35.3	7.8	41.2	19.6	29.4	45.1	37.3	25.5
多摩中央部南	195	27.7	21.5	46.7	27.7	34.9	47.7	36.9	21.0
多摩西部・島しょ	26	23.1	7.7	50.0	19.2	38.5	53.8	38.5	26.9
<性・年齢別>									
男性（計）	490	31.6	21.2	53.9	33.1	41.0	39.8	35.7	20.0
18・19歳	2	50.0	-	50.0	-	-	-	50.0	-
20 代	45	24.4	31.1	64.4	26.7	28.9	24.4	37.8	15.6
30 代	54	35.2	29.6	59.3	40.7	63.0	44.4	50.0	16.7
40 代	82	31.7	20.7	47.6	29.3	43.9	50.0	30.5	12.2
50 代	113	38.1	15.0	55.8	35.4	44.2	42.5	34.5	12.4
60 代	98	41.8	22.4	57.1	32.7	34.7	23.5	26.5	31.6
70歳以上	96	14.6	18.8	45.8	33.3	35.4	50.0	41.7	28.1
女性（計）	612	33.0	17.2	45.1	20.1	29.1	49.5	48.5	22.9
18・19歳	8	25.0	50.0	37.5	12.5	12.5	-	37.5	-
20 代	61	29.5	16.4	54.1	14.8	44.3	50.8	59.0	21.3
30 代	94	36.2	14.9	52.1	17.0	41.5	50.0	53.2	16.0
40 代	113	49.6	18.6	41.6	12.4	30.1	63.7	46.0	15.9
50 代	121	37.2	17.4	50.4	20.7	28.1	51.2	44.6	24.8
60 代	91	36.3	13.2	46.2	26.4	23.1	39.6	38.5	19.8
70歳以上	124	11.3	18.5	33.1	27.4	17.7	44.4	54.0	37.1
<職業別>									
自営・家族従業（計）	112	37.5	33.0	46.4	30.4	34.8	39.3	33.9	21.4
勤め（計）	661	43.0	16.3	51.0	25.9	37.7	46.9	42.1	18.8
経営・管理職	86	48.8	17.4	52.3	39.5	37.2	47.7	34.9	11.6
専門・技術職	196	50.5	22.4	47.4	26.0	43.4	46.4	42.3	15.8
事務職	198	32.8	14.6	56.1	21.7	41.9	54.5	46.5	16.7
労務・技能職	55	43.6	9.1	58.2	32.7	25.5	25.5	36.4	29.1
販売・サービス職	123	42.3	12.2	44.7	19.5	27.6	43.9	41.5	26.8
無職の主婦・主夫	194	8.8	18.6	43.8	25.8	28.9	53.1	51.5	26.3
学生	31	29.0	45.2	54.8	29.0	22.6	19.4	48.4	16.1
その他の無職	120	9.2	14.2	48.3	22.5	28.3	34.2	37.5	32.5
<生きがいを感じる程度別>									
十分生きがいを感じている	267	39.0	27.3	53.9	33.7	45.3	61.0	49.4	20.2
ある程度生きがいを感じている	685	32.8	18.5	49.8	26.1	34.0	44.7	44.4	23.5
あまり生きがいを感じていない	159	17.6	7.5	40.3	15.1	22.0	22.6	25.2	18.9
ほとんど（全く）生きがいを感じていない	20	30.0	25.0	30.0	-	5.0	15.0	25.0	5.0
生きがいを感じている（計）	952	34.6	21.0	50.9	28.3	37.2	49.3	45.8	22.6
生きがいを感じていない（計）	179	19.0	9.5	39.1	13.4	20.1	21.8	25.1	17.3

（注）『生きがいを感じている（計）』は「十分生きがいを感じている」「ある程度生きがいを感じている」の合計
『生きがいを感じていない（計）』は「ほとんど（全く）生きがいを感じていない」「あまり生きがいを感じていない」の合計

※次ページへ続く

問4 あなたが生きがいを感じるのどのような時ですか（○は幾つでも）。（M. A.）（続き）

	社会奉仕や地域活動をしている時	旅行に行っている時	他人から感謝された時	収入があつた時	美味しいものを食べている時	違う年代と交流している時	その他	無回答
全体	7.9	37.5	39.9	27.4	54.2	11.0	3.5	0.5
＜エリア別＞								
区部（計）	7.6	39.0	42.7	29.6	57.0	11.9	2.8	0.6
センター・コア	8.3	44.6	45.6	30.9	57.8	14.7	3.4	1.0
区部東部・北部	7.5	33.5	42.5	30.5	54.5	10.0	2.5	-
区部西部・南部	7.2	38.8	40.9	28.1	58.1	11.3	2.5	0.6
市町村部（計）	8.5	35.0	35.0	23.7	49.3	9.4	4.8	0.5
多摩東部	8.5	35.9	35.9	19.0	52.1	11.3	3.5	-
多摩中央部北	9.8	25.5	37.3	17.6	45.1	5.9	2.0	2.0
多摩中央部南	8.7	35.4	33.8	28.7	47.2	8.7	6.7	0.5
多摩西部・島しょ	3.8	46.2	34.6	23.1	57.7	11.5	3.8	-
＜性・年齢別＞								
男性（計）	8.4	35.3	36.7	23.3	47.3	10.0	3.1	0.2
18・19歳	-	50.0	-	-	50.0	-	-	-
20代	4.4	35.6	31.1	35.6	46.7	13.3	6.7	-
30代	13.0	37.0	46.3	31.5	61.1	9.3	-	-
40代	4.9	37.8	37.8	22.0	54.9	6.1	2.4	1.2
50代	8.8	31.0	43.4	27.4	52.2	8.0	2.7	-
60代	4.1	36.7	35.7	18.4	46.9	7.1	2.0	-
70歳以上	14.6	35.4	27.1	14.6	28.1	17.7	5.2	-
女性（計）	7.4	39.5	42.8	30.6	60.3	11.8	3.8	0.8
18・19歳	12.5	62.5	62.5	12.5	37.5	-	-	-
20代	3.3	42.6	41.0	44.3	72.1	6.6	-	-
30代	5.3	55.3	52.1	42.6	73.4	6.4	5.3	-
40代	4.4	46.0	43.4	35.4	61.1	5.3	4.4	-
50代	9.1	38.0	50.4	33.9	63.6	14.9	5.8	-
60代	5.5	37.4	37.4	19.8	50.5	12.1	3.3	3.3
70歳以上	12.9	21.8	31.5	16.1	49.2	21.8	2.4	1.6
＜職業別＞								
自営・家族従業（計）	9.8	33.0	38.4	30.4	47.3	13.4	2.7	2.7
勤め（計）	6.8	42.2	44.2	34.0	59.0	10.0	3.8	0.2
経営・管理職	9.3	38.4	50.0	22.1	52.3	9.3	3.5	-
専門・技術職	5.1	42.9	47.4	34.7	58.2	8.2	2.0	-
事務職	8.1	47.0	46.5	34.8	66.2	10.1	4.5	0.5
労務・技能職	9.1	38.2	29.1	38.2	43.6	14.5	3.6	-
販売・サービス職	4.9	39.0	38.2	38.2	59.3	11.4	5.7	-
無職の主婦・主夫	9.3	31.4	36.6	13.9	49.5	13.9	3.1	1.0
学生	6.5	38.7	38.7	22.6	54.8	3.2	-	-
その他の無職	8.3	29.2	25.0	12.5	44.2	10.0	5.0	-
＜生きがいを感じる程度別＞								
十分生きがいを感じている	13.1	41.6	47.9	24.7	54.3	16.9	4.9	-
ある程度生きがいを感じている	6.6	37.8	39.3	27.7	55.9	10.2	2.8	-
あまり生きがいを感じていない	5.7	34.0	32.1	30.8	50.9	5.0	3.8	1.3
ほとんど（全く）生きがいを感じていない	-	10.0	20.0	35.0	40.0	-	10.0	-
生きがいを感じている（計）	8.4	38.9	41.7	26.9	55.5	12.1	3.4	-
生きがいを感じていない（計）	5.0	31.3	30.7	31.3	49.7	4.5	4.5	1.1

（注）『生きがいを感じている（計）』は「十分生きがいを感じている」「ある程度生きがいを感じている」の合計
『生きがいを感じていない（計）』は「ほとんど（全く）生きがいを感じていない」「あまり生きがいを感じていない」の合計

問5 あなたは、自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか（○は幾つでも）。（M. A.）

	n	東京都の広報紙	東京都以外の自治体の広報紙	自治体以外（民間など）の広報紙	東京都のホームページやSNS	東京都以外の自治体のホームページやSNS	自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	新聞	テレビ	ラジオ	雑誌	学校、職場	ポスター、チラシ	知人や友人、家族	その他	情報を得ようとすることがない	無回答	情報を得ている（計）
全体	1,138	18.2	14.9	6.1	17.2	14.5	38.0	12.5	30.3	4.9	7.8	9.5	28.8	29.4	2.5	12.1	0.8	87.1
<エリア別>																		
区部（計）	724	19.5	13.8	5.2	18.2	15.1	39.0	12.8	30.4	4.8	8.4	9.0	28.3	27.9	3.2	11.3	0.7	88.0
センター・コア	204	19.1	14.7	4.4	15.2	14.7	40.7	13.2	29.9	2.9	10.3	8.8	25.0	26.0	3.9	10.8	1.0	88.2
区部東部・北部	200	19.5	17.5	6.0	20.5	14.0	32.0	11.5	34.0	9.5	6.5	9.0	30.0	27.5	2.0	11.5	-	88.5
区部西部・南部	320	19.7	10.9	5.3	18.8	15.9	42.2	13.4	28.4	3.1	8.4	9.1	29.4	29.4	3.4	11.6	0.9	87.5
市町村部（計）	414	15.9	16.7	7.5	15.5	13.5	36.2	11.8	30.2	5.1	6.8	10.4	29.7	32.1	1.4	13.5	1.0	85.5
多摩東部	142	13.4	15.5	3.5	16.2	15.5	41.5	12.0	26.1	5.6	3.5	9.2	27.5	37.3	-	15.5	0.7	83.8
多摩中央部北	51	25.5	21.6	7.8	9.8	11.8	31.4	7.8	33.3	2.0	9.8	9.8	25.5	21.6	-	9.8	2.0	88.2
多摩中央部南	195	15.4	15.4	10.8	16.4	13.3	34.9	11.8	32.3	5.1	8.7	12.8	31.8	31.8	2.6	13.3	0.5	86.2
多摩西部・島しょ	26	15.4	23.1	3.8	15.4	7.7	26.9	19.2	30.8	7.7	3.8	-	34.6	26.9	3.8	11.5	3.8	84.6
<性・年齢別>																		
男性（計）	490	16.5	12.2	5.1	19.0	15.9	40.8	14.9	34.9	6.9	9.4	8.0	27.1	25.9	2.0	10.4	0.6	89.0
18・19歳	2	-	-	-	-	-	50.0	-	50.0	-	-	50.0	-	100.0	-	-	-	100.0
20代	45	2.2	2.2	4.4	28.9	17.8	48.9	-	13.3	2.2	2.2	11.1	6.7	13.3	-	26.7	-	73.3
30代	54	14.8	11.1	3.7	20.4	20.4	46.3	3.7	24.1	9.3	11.1	22.2	31.5	31.5	-	16.7	-	83.3
40代	82	22.0	12.2	4.9	20.7	15.9	52.4	8.5	32.9	4.9	7.3	8.5	25.6	26.8	-	7.3	-	92.7
50代	113	8.0	13.3	6.2	22.1	23.9	54.9	14.2	33.6	8.8	8.0	8.8	23.9	24.8	6.2	8.0	-	92.0
60代	98	18.4	11.2	3.1	14.3	12.2	36.7	12.2	43.9	6.1	14.3	3.1	30.6	23.5	2.0	8.2	1.0	90.8
70歳以上	96	28.1	17.7	7.3	13.5	7.3	11.5	37.5	44.8	8.3	10.4	1.0	36.5	30.2	1.0	7.3	2.1	90.6
女性（計）	612	19.8	16.2	6.5	16.3	13.4	35.9	10.3	26.3	2.8	6.2	10.8	30.2	32.0	2.9	13.2	1.0	85.8
18・19歳	8	37.5	12.5	-	50.0	12.5	75.0	-	12.5	-	-	12.5	25.0	25.0	-	-	-	100.0
20代	61	8.2	6.6	1.6	18.0	9.8	26.2	1.6	14.8	1.6	3.3	9.8	19.7	29.5	3.3	26.2	1.6	72.1
30代	94	13.8	9.6	6.4	23.4	16.0	50.0	1.1	16.0	2.1	7.4	17.0	26.6	31.9	3.2	16.0	-	84.0
40代	113	15.0	12.4	13.3	21.2	22.1	49.6	2.7	23.9	1.8	6.2	22.1	24.8	29.2	3.5	11.5	-	88.5
50代	121	16.5	19.0	5.0	18.2	15.7	52.1	9.1	31.4	2.5	5.0	12.4	36.4	28.1	4.1	10.7	-	89.3
60代	91	30.8	15.4	2.2	15.4	13.2	28.6	16.5	33.0	4.4	5.5	2.2	34.1	25.3	1.1	13.2	2.2	84.6
70歳以上	124	28.2	27.4	8.1	2.4	3.2	4.8	25.8	33.1	4.0	8.9	0.8	34.7	45.2	2.4	9.7	2.4	87.9
<職業別>																		
自営・家族従業（計）	112	16.1	8.9	4.5	16.1	12.5	41.1	15.2	31.3	8.0	6.3	4.5	27.7	29.5	2.7	8.9	1.8	89.3
勤め（計）	661	14.7	12.9	6.2	20.1	17.5	44.9	7.9	28.6	4.1	6.5	12.9	28.1	26.3	2.9	12.3	0.2	87.6
経営・管理職	86	12.8	12.8	5.8	24.4	18.6	48.8	12.8	32.6	5.8	9.3	9.3	33.7	30.2	4.7	8.1	-	91.9
専門・技術職	196	13.3	11.2	4.1	18.9	20.9	46.9	8.7	26.5	4.6	4.1	14.8	31.1	26.0	2.0	10.7	0.5	88.8
事務職	198	12.6	16.2	7.6	18.2	16.2	51.0	2.0	23.2	1.5	8.6	16.2	22.2	26.3	3.0	15.2	-	84.8
労務・技能職	55	18.2	9.1	3.6	20.0	14.5	29.1	16.4	34.5	7.3	9.1	5.5	33.7	27.3	5.5	5.5	-	94.5
販売・サービス職	123	20.3	12.2	8.1	22.0	14.6	37.4	8.9	35.8	4.9	4.1	9.8	26.0	23.6	1.6	16.3	-	83.7
無職の主婦・主夫	194	29.9	23.7	8.2	13.4	11.3	25.8	21.6	31.4	5.2	10.3	5.7	30.9	39.7	2.1	10.8	1.5	87.6
学生	31	19.4	6.5	-	32.3	12.9	45.2	3.2	19.4	3.2	6.5	22.6	22.6	45.2	-	6.5	-	93.5
その他の無職	120	20.0	15.8	4.2	7.5	7.5	20.8	20.0	40.0	4.2	12.5	-	32.5	25.8	2.5	15.8	2.5	81.7

（注）『情報を得ている（計）』は「東京都の広報紙」～「その他」のいずれかを選んだ人
※次ページへ続く

問5 あなたは、自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか（○は幾つでも）。（M. A.）（続き）

	n	東京都の広報紙	東京都以外の自治体の広報紙	自治体以外（民間など）の広報紙	東京都のホームページやSNS	東京都以外の自治体のホームページやSNS	自治体以外（民間など）のホームページ、ブログ、SNS	新聞	テレビ	ラジオ	雑誌	学校、職場	ポスター、チラシ	知人や友人、家族	その他	情報を得ようとするのではない	無回答	情報を得ている（計）
全 体	1,138	18.2	14.9	6.1	17.2	14.5	38.0	12.5	30.3	4.9	7.8	9.5	28.8	29.4	2.5	12.1	0.8	87.1
＜インターネット利用別＞																		
よく利用している	822	15.2	12.7	5.1	21.8	18.2	46.8	9.1	26.6	4.4	6.7	11.8	27.0	27.4	2.9	13.1	0.2	86.6
ときどき利用している	116	25.9	24.1	6.9	9.5	8.6	27.6	16.4	40.5	7.8	8.6	5.2	37.1	36.2	2.6	6.9	0.9	92.2
あまり利用していない	50	26.0	22.0	16.0	2.0	2.0	22.0	16.0	44.0	6.0	16.0	8.0	42.0	46.0	-	4.0	2.0	94.0
利用していない	131	26.0	19.1	6.9	3.1	2.3	0.8	26.7	36.6	4.6	9.9	0.8	29.8	31.3	1.5	14.5	3.1	82.4
利用している（計）	938	16.5	14.1	5.3	20.3	17.1	44.5	10.0	28.4	4.8	6.9	11.0	28.3	28.5	2.9	12.4	0.3	87.3
利用していない（計）	181	26.0	19.9	9.4	2.8	2.2	6.6	23.8	38.7	5.0	11.6	2.8	33.1	35.4	1.1	11.6	2.8	85.6
＜SNS利用別＞																		
利用している（計）	916	16.7	13.4	6.3	20.1	16.8	44.9	9.9	29.0	4.7	7.8	11.0	28.8	29.7	2.9	11.9	0.3	87.8
X（旧：ツイッター）	401	11.0	9.7	4.2	23.2	20.7	51.4	3.7	21.4	4.2	6.2	11.2	26.2	26.4	2.5	17.5	-	82.5
LINE	827	16.2	13.4	6.4	19.6	16.8	45.6	9.7	28.8	4.6	7.6	11.9	29.7	31.0	3.0	11.6	0.4	88.0
フェイスブック	203	12.3	7.9	5.4	23.2	22.7	55.2	6.9	28.6	3.4	9.4	12.3	27.6	37.4	4.9	6.4	0.5	93.1
インスタグラム	438	13.7	9.6	4.3	23.7	18.9	51.6	5.9	27.2	4.3	7.5	11.6	26.5	32.0	3.0	11.0	0.2	88.8
ユーチューブ	616	15.1	13.3	5.2	21.8	18.0	47.7	8.1	27.9	5.5	7.3	11.4	27.3	31.5	3.1	14.0	-	86.0
TikTok（ティックトック）	134	16.4	11.2	3.0	28.4	15.7	59.7	6.7	32.1	6.0	7.5	11.2	28.4	34.3	0.7	11.9	-	88.1
その他	11	18.2	9.1	18.2	18.2	9.1	27.3	9.1	9.1	9.1	9.1	18.2	36.4	27.3	-	27.3	-	72.7
利用していない	198	23.7	22.7	4.5	5.1	5.1	8.6	23.2	33.8	5.6	7.6	3.0	29.3	27.8	1.0	14.1	2.5	83.3

（注1）『情報を得ている（計）』は「東京都の広報紙」～「その他」のいずれかを選んだ人

（注2）インターネット利用別の『利用している（計）』は「よく利用している」「ときどき利用している」の合計
『利用していない（計）』は「利用していない」「あまり利用していない」の合計

（注3）SNS利用別の『利用している（計）』は「X（旧：ツイッター）」～「その他」のいずれかを選んだ人

問6 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか（〇は幾つでも）。（M. A.）
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。
 [比較的軽いスポーツ・運動] (%)

	n	ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む。）	ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニング、バルクアップを含む。	体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニングを含む。）	軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サツカー、フットサルなど）	軽い水泳（水中歩行・水中運動を含む。）	ランニング（ジョギング）	ボウリング	ボッチャ	室内運動器具（ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど）を使ってする運動	ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊り、ヒップホップ、ブレイキン、車いすダンスを含む。）	ゲートボール、グラウンドゴルフなどゴルフ型スポーツ	スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ	デジタル技術を活用したスポーツ	その他の比較的手軽にできるスポーツ・運動・身体活動
全体	1,138	78.6	45.4	17.9	12.0	14.5	6.8	1.3	15.4	5.0	1.8	0.3	1.3	2.5	
<エリア別>															
区部（計）	724	78.2	46.3	17.1	13.0	15.9	6.8	1.0	15.1	4.8	2.1	0.3	1.9	2.9	
センター・コア	204	82.8	46.1	12.3	14.2	17.2	7.8	1.5	15.7	3.9	2.5	-	2.0	2.9	
区部東部・北部	200	74.0	44.5	22.0	11.0	14.5	6.5	1.0	15.0	5.5	0.5	0.5	3.0	2.0	
区部西部・南部	320	77.8	47.5	17.2	13.4	15.9	6.3	0.6	14.7	5.0	2.8	0.3	1.3	3.4	
市町村部（計）	414	79.2	44.0	19.3	10.4	12.1	6.8	1.9	15.9	5.3	1.2	0.2	0.2	1.9	
多摩東部	142	83.8	47.2	24.6	14.1	14.8	9.2	2.8	19.0	5.6	-	0.7	-	-	
多摩中央部北	51	80.4	33.3	9.8	3.9	9.8	2.0	3.9	15.7	2.0	3.9	-	-	2.0	
多摩中央部南	195	76.9	42.6	18.5	10.3	11.8	5.6	1.0	13.8	6.2	1.5	-	0.5	3.1	
多摩西部・島しょ	26	69.2	57.7	15.4	3.8	3.8	11.5	-	15.4	3.8	-	-	-	3.8	
<性・年齢別>															
男性（計）	490	80.4	39.2	23.1	13.7	21.0	7.6	1.2	16.7	2.9	2.2	0.6	1.6	2.2	
18・19歳	2	100.0	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-	50.0	-	
20代	45	62.2	24.4	28.9	26.7	26.7	17.8	2.2	17.8	2.2	-	-	6.7	2.2	
30代	54	77.8	50.0	37.0	18.5	27.8	16.7	-	22.2	-	-	1.9	1.9	-	
40代	82	79.3	40.2	36.6	19.5	36.6	13.4	2.4	20.7	2.4	1.2	-	1.2	-	
50代	113	81.4	38.9	18.6	10.6	19.5	5.3	2.7	15.0	0.9	5.3	0.9	1.8	0.9	
60代	98	84.7	34.7	15.3	7.1	14.3	1.0	-	11.2	3.1	2.0	-	-	2.0	
70歳以上	96	85.4	44.8	14.6	10.4	10.4	2.1	-	16.7	7.3	2.1	1.0	-	7.3	
女性（計）	612	77.0	50.8	13.4	11.1	9.5	6.0	1.5	14.7	6.9	1.3	-	1.1	2.8	
18・19歳	8	75.0	12.5	75.0	-	25.0	37.5	12.5	25.0	37.5	-	-	12.5	-	
20代	61	77.0	49.2	32.8	4.9	24.6	13.1	3.3	13.1	8.2	1.6	-	-	1.6	
30代	94	83.0	41.5	12.8	14.9	16.0	11.7	2.1	18.1	4.3	2.1	-	1.1	2.1	
40代	113	81.4	52.2	17.7	17.7	10.6	10.6	0.9	10.6	2.7	0.9	-	3.5	2.7	
50代	121	70.2	52.9	9.1	9.9	7.4	0.8	-	14.9	5.8	-	-	-	1.7	
60代	91	74.7	48.4	5.5	7.7	2.2	1.1	-	16.5	8.8	-	-	1.1	2.2	
70歳以上	124	76.6	59.7	6.5	9.7	2.4	0.8	2.4	14.5	9.7	3.2	-	-	5.6	
<職業別>															
自営・家族従業（計）	112	75.9	53.6	13.4	8.0	17.9	6.3	-	21.4	3.6	2.7	0.9	0.9	1.8	
勤め（計）	661	77.0	41.1	21.3	14.1	17.9	8.5	1.2	15.9	3.8	1.7	0.2	1.7	2.3	
経営・管理職	86	77.9	46.5	29.1	18.6	24.4	9.3	1.2	18.6	3.5	5.8	-	-	2.3	
専門・技術職	196	77.6	42.9	26.0	16.8	19.9	11.2	0.5	17.9	2.0	1.0	0.5	3.1	2.6	
事務職	198	76.8	41.9	17.2	13.6	17.7	7.1	2.0	14.6	5.1	1.5	-	1.5	3.0	
労務・技能職	55	72.7	41.8	16.4	9.1	12.7	7.3	-	10.9	3.6	1.8	-	3.6	1.8	
販売・サービス職	123	78.0	34.1	16.3	8.9	13.0	6.5	1.6	15.4	4.9	-	-	-	0.8	
無職の主婦・主夫	194	82.5	61.3	11.9	9.8	4.6	2.1	1.5	14.4	8.8	2.6	-	0.5	4.1	
学生	31	80.6	25.8	51.6	9.7	29.0	25.8	12.9	22.6	12.9	-	-	6.5	-	
その他の無職	120	80.8	41.7	7.5	10.8	6.7	0.8	-	9.2	5.8	0.8	0.8	-	3.3	

問6 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか（〇は幾つでも）。（M. A.）
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。
 [趣味等を生かしたスポーツ・運動] (%)

	サイクリング（BMXを含む）、モーター（サイクル）スポーツ	ゴルフ	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー	海水浴（遊泳）	スキー、スノーボード	釣り	登山、クライミング、ボルダリング	キャンプ、オートキャンプ	ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウインドサーフィン、ボディボード、ボードセーリング	スケートボード、ローラースケート、アイススケート	ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング	マラソン、トレイルランニング	その他の趣味等を生かしたスポーツ・運動・身体活動
全体	12.0	8.8	11.8	5.7	7.5	4.8	9.4	6.1	2.6	1.2	0.1	3.9	2.9
<エリア別>													
区部（計）	10.9	8.6	11.0	6.4	7.2	3.6	7.7	6.2	2.9	1.4	-	4.3	3.2
センター・コア	11.8	11.3	12.3	7.8	6.4	3.9	8.3	8.3	2.9	1.5	-	3.9	2.0
区部東部・北部	10.0	6.0	9.0	6.0	7.5	3.5	5.0	6.5	2.5	1.0	-	4.5	4.5
区部西部・南部	10.9	8.4	11.6	5.6	7.5	3.4	9.1	4.7	3.1	1.6	-	4.4	3.1
市町村部（計）	13.8	9.2	13.0	4.6	8.0	7.0	12.3	5.8	2.2	1.0	0.2	3.1	2.4
多摩東部	16.9	10.6	12.0	3.5	9.2	6.3	13.4	5.6	1.4	2.1	-	4.2	2.1
多摩中央部北	17.6	13.7	11.8	7.8	3.9	5.9	11.8	3.9	5.9	-	-	3.9	2.0
多摩中央部南	9.7	7.7	14.4	5.1	7.7	6.7	11.8	6.2	1.5	0.5	0.5	2.1	2.6
多摩西部・島しょ	19.2	3.8	11.5	-	11.5	15.4	11.5	7.7	3.8	-	-	3.8	3.8
<性・年齢別>													
男性（計）	14.5	14.7	10.2	6.5	8.2	8.2	11.2	7.3	2.2	1.0	0.2	6.1	2.0
18・19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	20.0	2.2	6.7	6.7	11.1	4.4	13.3	8.9	2.2	2.2	-	8.9	4.4
30代	13.0	5.6	3.7	9.3	3.7	5.6	14.8	9.3	1.9	-	-	11.1	1.9
40代	20.7	13.4	11.0	7.3	12.2	9.8	15.9	13.4	-	3.7	-	13.4	-
50代	10.6	18.6	8.0	5.3	9.7	7.1	8.8	7.1	4.4	0.9	-	4.4	0.9
60代	16.3	16.3	14.3	5.1	6.1	7.1	14.3	5.1	3.1	-	-	4.1	-
70歳以上	10.4	20.8	13.5	7.3	6.3	12.5	4.2	3.1	1.0	-	1.0	-	6.3
女性（計）	9.5	4.2	12.7	4.9	7.0	2.3	8.2	5.2	2.9	1.3	-	2.1	3.6
18・19歳	12.5	-	12.5	12.5	25.0	-	-	12.5	12.5	-	-	-	-
20代	4.9	3.3	3.3	4.9	18.0	3.3	14.8	8.2	6.6	4.9	-	4.9	1.6
30代	6.4	7.4	16.0	3.2	7.4	6.4	8.5	6.4	1.1	-	-	3.2	1.1
40代	15.0	5.3	12.4	11.5	11.5	1.8	8.0	10.6	4.4	1.8	-	2.7	3.5
50代	14.0	2.5	14.0	5.8	7.4	3.3	11.6	4.1	5.8	1.7	-	0.8	5.0
60代	6.6	3.3	15.4	2.2	-	-	7.7	2.2	-	-	-	1.1	3.3
70歳以上	6.5	4.0	12.1	0.8	0.8	-	2.4	0.8	-	0.8	-	1.6	5.6
<職業別>													
自営・家族従業（計）	11.6	16.1	8.9	5.4	7.1	3.6	11.6	4.5	4.5	0.9	-	2.7	3.6
勤め（計）	13.2	8.8	10.6	7.0	9.2	5.7	11.2	8.2	3.2	1.7	-	5.7	2.7
経営・管理職	22.1	24.4	12.8	9.3	12.8	8.1	15.1	12.8	2.3	2.3	-	8.1	-
専門・技術職	12.2	3.1	9.7	8.7	12.8	6.6	10.7	11.2	5.6	2.0	-	7.1	1.0
事務職	10.6	8.6	14.1	7.1	6.1	4.0	13.1	7.1	3.5	2.0	-	5.6	4.5
労務・技能職	16.4	12.7	9.1	-	3.6	5.5	10.9	5.5	1.8	-	-	7.3	1.8
販売・サービス職	11.4	5.7	5.7	5.7	8.9	5.7	6.5	3.3	-	0.8	-	1.6	4.9
無職の主婦・主夫	11.3	4.6	18.0	2.6	2.6	2.1	6.2	3.1	-	0.5	-	1.0	4.1
学生	6.5	-	9.7	6.5	25.8	-	12.9	6.5	9.7	3.2	-	3.2	-
その他の無職	9.2	10.8	10.8	5.0	2.5	7.5	1.7	1.7	0.8	-	0.8	-	2.5

問6 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか（〇は幾つでも）。（M. A.）
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。

〔競技的スポーツ〕

(%)

	野球	サッカー（フラインドサッカーを含む。）	テニス（車いすテニスを含む。）	卓球（サウンドテーブルテニスを含む。）	バレーボール（シットイングバレーボールを含む。）	柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道	ソフトボール	陸上競技	水泳競技	ボクシング、レスリングなど格闘技	弓道、アーチェリー	ラグビー（タグラグビー、車いすラグビーを含む。）	その他の球技スポーツ（バスケットボール（車いすバスケットボールを含む。）など）	その他の競技的スポーツ	スポーツや運動はしなかった	無回答
全体	5.1	3.8	3.7	4.7	1.9	0.9	1.1	1.1	1.4	0.7	0.4	0.4	4.1	1.5	6.4	0.7
<エリア別>																
区部（計）	5.1	3.5	3.2	5.5	1.7	0.8	0.7	1.1	1.4	0.8	0.3	0.3	4.4	1.9	5.9	0.6
センター・コア	5.9	2.0	2.0	4.9	1.0	2.5	0.5	0.5	0.5	1.5	-	-	1.0	3.4	4.4	0.5
区部東部・北部	6.0	4.5	3.5	6.5	1.0	0.5	1.0	3.5	1.5	1.0	0.5	0.5	7.5	2.0	7.5	1.0
区部西部・南部	4.1	3.8	3.8	5.3	2.5	-	0.6	-	1.9	0.3	0.3	0.3	4.7	0.9	5.9	0.3
市町村部（計）	5.1	4.3	4.6	3.4	2.4	1.0	1.7	1.0	1.4	0.5	0.7	0.7	3.6	0.7	7.2	1.0
多摩東部	7.7	4.9	4.9	1.4	2.8	1.4	-	-	0.7	0.7	-	1.4	5.6	0.7	7.0	0.7
多摩中央部北	7.8	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	3.9	2.0	3.9	-	-	-	2.0	-	7.8	2.0
多摩中央部南	2.6	4.6	5.1	4.6	2.1	0.5	1.5	0.5	1.0	0.5	1.5	0.5	2.1	0.5	7.7	1.0
多摩西部・島しょ	3.8	3.8	3.8	7.7	3.8	-	7.7	7.7	3.8	-	-	-	7.7	3.8	3.8	-
<性・年齢別>																
男性（計）	9.8	8.0	5.1	5.3	1.6	1.4	1.6	1.4	2.0	1.2	0.8	1.0	4.5	1.6	4.9	0.2
18・19歳	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	11.1	20.0	2.2	6.7	4.4	2.2	-	2.2	-	2.2	-	2.2	6.7	-	4.4	-
30代	13.0	14.8	5.6	3.7	1.9	-	5.6	-	5.6	-	1.9	1.9	13.0	-	5.6	-
40代	11.0	17.1	9.8	12.2	2.4	2.4	1.2	2.4	2.4	2.4	1.2	2.4	4.9	1.2	4.9	-
50代	8.0	1.8	2.7	2.7	-	0.9	1.8	0.9	-	0.9	-	-	4.4	2.7	2.7	-
60代	6.1	3.1	7.1	5.1	2.0	-	-	-	2.0	-	1.0	-	2.0	1.0	7.1	-
70歳以上	12.5	3.1	3.1	3.1	1.0	3.1	2.1	2.1	3.1	2.1	-	1.0	1.0	3.1	5.2	1.0
女性（計）	1.3	0.7	2.5	3.9	2.1	0.5	0.3	0.5	1.0	0.3	-	-	3.8	1.5	7.4	1.0
18・19歳	12.5	-	12.5	25.0	-	-	-	12.5	-	-	-	-	25.0	-	-	-
20代	3.3	1.6	1.6	8.2	16.4	1.6	1.6	1.6	1.6	-	-	-	8.2	3.3	4.9	1.6
30代	3.2	1.1	1.1	1.1	-	-	-	1.1	2.1	1.1	-	-	5.3	2.1	6.4	-
40代	0.9	1.8	3.5	2.7	0.9	-	0.9	-	-	-	-	-	3.5	-	7.1	-
50代	0.8	-	4.1	3.3	0.8	0.8	-	-	1.7	-	-	-	2.5	2.5	9.1	-
60代	-	-	1.1	4.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1.1	1.1	9.9	1.1
70歳以上	-	-	1.6	4.0	0.8	0.8	-	-	0.8	0.8	-	-	2.4	0.8	6.5	3.2
<職業別>																
自営・家族従業（計）	8.0	2.7	1.8	9.8	2.7	0.9	0.9	-	0.9	1.8	-	-	1.8	2.7	8.9	-
勤め（計）	5.6	5.3	3.9	5.1	2.1	1.2	1.1	0.8	1.7	0.6	0.8	0.6	5.0	1.7	6.4	0.2
経営・管理職	7.0	9.3	5.8	10.5	1.2	2.3	1.2	1.2	1.2	1.2	3.5	1.2	7.0	2.3	2.3	-
専門・技術職	4.6	7.7	4.1	6.1	3.6	1.5	0.5	0.5	1.0	0.5	1.0	0.5	5.1	1.0	6.1	0.5
事務職	5.1	2.5	4.5	4.0	1.5	0.5	1.5	0.5	2.0	0.5	-	-	6.1	2.0	5.1	-
労務・技能職	14.5	5.5	3.6	1.8	-	-	3.6	-	1.8	1.8	-	1.8	3.6	1.8	5.5	-
販売・サービス職	3.3	3.3	1.6	1.6	2.4	1.6	-	1.6	2.4	-	-	0.8	2.4	1.6	12.2	-
無職の主婦・主夫	1.0	1.0	4.1	0.5	0.5	-	0.5	0.5	-	-	-	-	3.1	0.5	5.7	1.0
学生	9.7	3.2	9.7	19.4	9.7	-	6.5	12.9	3.2	-	-	3.2	19.4	3.2	-	-
その他の無職	5.8	1.7	2.5	1.7	0.8	0.8	0.8	0.8	2.5	1.7	-	-	-	0.8	8.3	2.5

問6 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか（〇は幾つでも）。（M. A.）
 なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。
 [種目分類] (%)

	n	比較的軽いスポーツのみ	比較的軽いスポーツと趣味等	比較的軽いスポーツと競技的	比較的軽いスポーツと趣味等の	趣味等を活かしたスポーツのみ	競技的スポーツと趣味等を活かしたスポーツと	競技的スポーツのみ	スポーツや運動はしなかった	無回答	（計） スポーツ・運動を実施した
全体	1,138	41.8	28.6	5.8	15.2	1.1	0.1	0.3	6.4	0.7	92.9
<エリア別>											
区部（計）	724	43.5	27.2	6.2	15.2	0.8	0.1	0.4	5.9	0.6	93.5
センター・コア	204	44.6	28.9	1.5	19.1	-	-	1.0	4.4	0.5	95.1
区部東部・北部	200	41.5	23.5	11.5	13.5	1.0	0.5	-	7.5	1.0	91.5
区部西部・南部	320	44.1	28.4	5.9	13.8	1.3	-	0.3	5.9	0.3	93.8
市町村部（計）	414	38.9	30.9	5.1	15.2	1.7	-	-	7.2	1.0	91.8
多摩東部	142	35.9	31.0	6.3	17.6	1.4	-	-	7.0	0.7	92.3
多摩中央部北	51	43.1	25.5	2.0	17.6	2.0	-	-	7.8	2.0	90.2
多摩中央部南	195	41.0	30.8	4.6	12.8	2.1	-	-	7.7	1.0	91.3
多摩西部・島しょ	26	30.8	42.3	7.7	15.4	-	-	-	3.8	-	96.2
<性・年齢別>											
男性（計）	490	33.1	29.8	8.0	21.6	1.6	0.2	0.6	4.9	0.2	94.9
18・19歳	2	50.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-	100.0
20代	45	26.7	22.2	15.6	28.9	-	-	2.2	4.4	-	95.6
30代	54	29.6	18.5	20.4	20.4	3.7	-	1.9	5.6	-	94.4
40代	82	28.0	29.3	6.1	29.3	2.4	-	-	4.9	-	95.1
50代	113	36.3	33.6	6.2	18.6	1.8	-	0.9	2.7	-	97.3
60代	98	36.7	32.7	5.1	16.3	2.0	-	-	7.1	-	92.9
70歳以上	96	34.4	33.3	3.1	21.9	-	1.0	-	5.2	1.0	93.8
女性（計）	612	49.3	27.8	3.9	9.8	0.8	-	-	7.4	1.0	91.7
18・19歳	8	37.5	12.5	25.0	25.0	-	-	-	-	-	100.0
20代	61	42.6	14.8	11.5	24.6	-	-	-	4.9	1.6	93.4
30代	94	53.2	28.7	3.2	8.5	-	-	-	6.4	-	93.6
40代	113	42.5	37.2	2.7	8.8	1.8	-	-	7.1	-	92.9
50代	121	44.6	32.2	2.5	10.7	0.8	-	-	9.1	-	90.9
60代	91	57.1	23.1	1.1	6.6	1.1	-	-	9.9	1.1	89.0
70歳以上	124	55.6	25.0	4.0	4.8	0.8	-	-	6.5	3.2	90.3
<職業別>											
自営・家族従業（計）	112	32.1	29.5	6.3	21.4	0.9	-	0.9	8.9	-	91.1
勤め（計）	661	38.9	29.0	6.1	17.4	1.7	0.2	0.3	6.4	0.2	93.5
経営・管理職	86	25.6	36.0	4.7	26.7	4.7	-	-	2.3	-	97.7
専門・技術職	196	37.8	27.0	8.7	18.9	0.5	-	0.5	6.1	0.5	93.4
事務職	198	43.9	28.3	4.0	16.2	2.0	-	0.5	5.1	-	94.9
労務・技能職	55	40.0	32.7	-	20.0	-	1.8	-	5.5	-	94.5
販売・サービス職	123	41.5	27.6	7.3	9.8	1.6	-	-	12.2	-	87.8
無職の主婦・主夫	194	54.1	29.4	2.6	7.2	-	-	-	5.7	1.0	93.3
学生	31	29.0	12.9	29.0	29.0	-	-	-	-	-	100.0
その他の無職	120	48.3	27.5	3.3	9.2	0.8	-	-	8.3	2.5	89.2

（注）『スポーツ・運動を実施した（計）』は、問6で「ウォーキング、散歩」～「その他の競技的スポーツ」のいずれかを選んだ人

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「40. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問6-1 あなたが、スポーツや運動を実施したのはどのような理由からですか(○は幾つでも)。(M. A.)

	n	健康維持・体力づくりのため	精神的な充足感を得るため	楽しみや気晴らし・気分転換のため	運動不足解消のため	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	達成感を得るため	家族との触れ合いの機会として	友人・仲間との交流の機会として	美容や肥満解消のため	思考力や判断力が発達するため	力が培われるため	リーダーシップやコミュニケーション能	生産性の向上、仕事・学業の能率アップのため	その他	特に理由はない	分らない	無回答
全体	1,057	77.5	24.0	51.6	60.9	5.9	5.6	9.1	13.8	24.4	21.4	4.7	1.5	3.9	3.0	0.6	0.1	3.0	
<エリア別>																			
区部(計)	677	78.4	24.5	52.6	62.9	5.9	6.1	9.3	13.7	23.2	22.9	5.2	2.1	4.1	3.1	0.6	0.1	3.1	
センター・コア	194	80.4	28.9	56.7	62.9	6.7	7.2	10.8	13.4	21.1	24.7	5.2	4.1	6.7	2.6	0.5	-	1.5	
区部東部・北部	183	71.6	23.0	49.7	63.9	6.6	7.1	9.8	14.2	24.0	19.1	2.7	1.1	2.7	1.6	1.1	-	2.7	
区部西部・南部	300	81.3	22.7	51.7	62.3	5.0	4.7	8.0	13.7	24.0	24.0	6.7	1.3	3.3	4.3	0.3	0.3	4.3	
市町村部(計)	380	75.8	23.2	49.7	57.4	5.8	4.7	8.7	13.9	26.6	18.7	3.9	0.5	3.4	2.9	0.5	-	2.9	
多摩東部	131	81.7	22.1	51.1	56.5	6.9	4.6	9.2	12.2	34.4	16.8	3.8	1.5	4.6	2.3	-	-	0.8	
多摩中央部北	46	65.2	23.9	39.1	58.7	4.3	6.5	4.3	10.9	26.1	21.7	6.5	-	4.3	6.5	-	-	-	
多摩中央部南	178	74.7	24.7	52.8	59.6	6.2	5.1	8.4	15.7	21.3	20.2	3.4	-	2.8	1.7	1.1	-	3.9	
多摩西部・島しょ	25	72.0	16.0	40.0	44.0	-	-	16.0	16.0	24.0	12.0	4.0	-	-	8.0	-	-	12.0	
<性・年齢別>																			
男性(計)	465	81.5	27.5	52.0	60.4	8.0	7.7	12.9	10.8	27.3	15.3	6.9	2.6	5.4	3.7	0.2	-	1.9	
18・19歳	2	50.0	-	50.0	-	50.0	50.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
20代	43	72.1	41.9	53.5	51.2	14.0	14.0	18.6	2.3	27.9	25.6	7.0	2.3	16.3	-	2.3	-	2.3	
30代	51	74.5	33.3	60.8	62.7	11.8	7.8	13.7	19.6	41.2	17.6	7.8	-	5.9	2.0	-	-	2.0	
40代	78	79.5	28.2	59.0	55.1	11.5	7.7	11.5	20.5	29.5	14.1	6.4	5.1	6.4	2.6	-	-	-	
50代	110	84.5	35.5	53.6	65.5	10.9	9.1	14.5	10.0	26.4	22.7	5.5	2.7	5.5	3.6	-	-	1.8	
60代	91	82.4	18.7	47.3	62.6	-	5.5	9.9	6.6	20.9	9.9	6.6	2.2	-	6.6	-	-	4.4	
70歳以上	90	87.8	16.7	44.4	60.0	4.4	4.4	11.1	6.7	24.4	6.7	8.9	2.2	4.4	4.4	-	-	1.1	
女性(計)	561	74.7	21.4	51.0	61.1	4.3	3.9	6.4	16.4	21.6	26.7	3.2	0.7	2.9	2.7	0.9	0.2	3.7	
18・19歳	8	62.5	37.5	37.5	50.0	12.5	12.5	-	-	37.5	12.5	25.0	25.0	-	-	-	-	-	
20代	57	56.1	22.8	63.2	49.1	3.5	7.0	14.0	14.0	33.3	33.3	1.8	-	3.5	-	3.5	1.8	3.5	
30代	88	69.3	25.0	52.3	64.8	4.5	5.7	4.5	26.1	18.2	29.5	2.3	-	4.5	1.1	-	-	-	
40代	105	77.1	17.1	57.1	70.5	2.9	2.9	5.7	27.6	19.0	33.3	3.8	-	4.8	4.8	-	-	-	
50代	110	80.9	25.5	55.5	55.5	8.2	6.4	7.3	16.4	19.1	31.8	1.8	1.8	3.6	4.5	-	-	2.7	
60代	81	74.1	19.8	48.1	58.0	1.2	-	3.7	11.1	14.8	27.2	-	-	1.2	4.9	2.5	-	4.9	
70歳以上	112	81.3	17.9	36.6	64.3	3.6	1.8	6.3	4.5	26.8	10.7	6.3	-	-	-	0.9	-	10.7	
<職業別>																			
自営・家族従業(計)	102	80.4	29.4	52.9	55.9	8.8	12.7	11.8	9.8	22.5	25.5	9.8	5.9	9.8	2.0	2.0	-	-	
勤め(計)	618	75.7	26.4	54.4	60.2	6.0	5.0	9.7	17.3	24.1	23.1	4.5	0.8	4.4	3.4	0.5	-	2.4	
経営・管理職	84	75.0	33.3	61.9	59.5	11.9	8.3	14.3	14.3	34.5	15.5	4.8	2.4	6.0	4.8	-	-	1.2	
専門・技術職	183	77.6	25.7	60.7	61.7	6.0	4.9	8.7	21.9	26.2	24.6	5.5	-	4.9	2.2	-	-	1.6	
事務職	188	77.7	29.3	52.7	64.9	5.3	4.3	10.1	16.5	27.1	26.1	3.2	-	3.2	3.2	-	-	1.1	
労務・技能職	52	75.0	17.3	42.3	46.2	5.8	3.8	9.6	5.8	11.5	13.5	5.8	3.8	7.7	7.7	-	-	9.6	
販売・サービス職	108	70.4	21.3	47.2	56.5	2.8	3.7	6.5	18.5	12.0	25.9	3.7	0.9	2.8	2.8	2.8	-	3.7	
無職の主婦・主夫	181	81.2	16.6	48.6	66.9	3.9	3.3	6.6	15.5	27.6	19.9	2.8	1.7	1.1	3.3	-	-	5.0	
学生	31	54.8	25.8	41.9	48.4	6.5	22.6	16.1	-	48.4	22.6	6.5	6.5	-	-	3.2	3.2	6.5	
その他の無職	107	86.0	21.5	44.9	64.5	6.5	1.9	6.5	0.9	17.8	13.1	4.7	-	1.9	2.8	-	-	4.7	

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「40. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問6-2 そのスポーツや運動を実施した場所はどこですか (○は幾つでも)。(M. A.)

	n	道路や遊歩道	自宅	広場や公園	民間のスポーツ施設	公共のスポーツ施設	学校(体育施設など)	職場	社会福祉施設(障害者支援施設など)	山・川・海	その他	分からない	無回答
全 体	1,057	64.8	28.4	28.1	25.6	18.4	5.7	4.1	0.9	20.7	3.3	0.3	3.4
<エリア別>													
区部(計)	677	65.0	27.8	26.9	26.1	19.2	6.1	3.2	0.6	18.8	3.7	0.3	3.5
センター・コア	194	68.6	23.2	26.3	30.4	16.0	6.7	4.6	1.0	21.6	3.1	1.0	2.6
区部東部・北部	183	59.6	26.8	24.0	24.0	23.0	8.7	3.8	0.5	13.1	3.8	-	3.8
区部西部・南部	300	66.0	31.3	29.0	24.7	19.0	4.0	2.0	0.3	20.3	4.0	-	4.0
市町村部(計)	380	64.5	29.5	30.3	24.7	16.8	5.0	5.5	1.3	24.2	2.6	0.3	3.2
多摩東部	131	64.9	32.1	26.0	30.5	25.2	5.3	3.1	2.3	20.6	3.8	-	1.5
多摩中央部北	46	73.9	23.9	28.3	21.7	8.7	6.5	-	2.2	17.4	2.2	-	2.2
多摩中央部南	178	62.9	28.7	33.1	22.5	14.0	5.1	7.9	0.6	27.5	2.2	0.6	3.9
多摩西部・島しょ	25	56.0	32.0	36.0	16.0	8.0	-	12.0	-	32.0	-	-	8.0
<性・年齢別>													
男性(計)	465	64.3	23.2	32.5	28.4	21.1	7.7	5.2	0.6	22.6	1.5	0.4	3.0
18・19歳	2	100.0	50.0	-	50.0	50.0	100.0	-	-	-	-	-	-
20 代	43	53.5	23.3	23.3	39.5	20.9	18.6	14.0	-	7.0	2.3	2.3	4.7
30 代	51	47.1	29.4	43.1	35.3	35.3	13.7	11.8	-	13.7	2.0	-	2.0
40 代	78	56.4	21.8	41.0	28.2	34.6	7.7	3.8	-	25.6	1.3	-	1.3
50 代	110	74.5	19.1	25.5	30.0	19.1	7.3	4.5	0.9	27.3	0.9	-	1.8
60 代	91	69.2	23.1	28.6	27.5	14.3	2.2	2.2	1.1	24.2	2.2	1.1	3.3
70歳以上	90	67.8	25.6	36.7	17.8	10.0	3.3	2.2	1.1	25.6	1.1	-	5.6
女性(計)	561	64.3	32.8	23.5	23.9	15.9	4.3	2.9	1.1	18.7	4.8	0.2	3.7
18・19歳	8	37.5	12.5	25.0	-	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-
20 代	57	56.1	35.1	28.1	31.6	19.3	10.5	3.5	-	12.3	1.8	1.8	3.5
30 代	88	69.3	33.0	29.5	28.4	19.3	4.5	3.4	1.1	23.9	1.1	-	-
40 代	105	68.6	36.2	23.8	21.9	17.1	3.8	1.9	1.0	22.9	8.6	-	-
50 代	110	60.0	40.9	19.1	25.5	14.5	-	6.4	-	25.5	1.8	-	1.8
60 代	81	70.4	24.7	19.8	27.2	6.2	1.2	2.5	-	13.6	3.7	-	6.2
70歳以上	112	62.5	27.7	23.2	16.1	16.1	4.5	-	3.6	12.5	9.8	-	10.7
<職業別>													
自営・家族従業(計)	102	62.7	33.3	22.5	32.4	14.7	1.0	2.9	-	26.5	2.9	1.0	3.9
勤め(計)	618	64.1	27.0	28.5	27.5	20.9	6.1	5.8	0.6	22.0	2.9	0.3	2.6
経営・管理職	84	69.0	21.4	33.3	33.3	28.6	8.3	2.4	-	31.0	2.4	1.2	1.2
専門・技術職	183	64.5	30.6	27.9	33.3	22.4	8.2	8.2	1.1	20.8	3.8	-	2.2
事務職	188	63.3	29.8	26.6	25.5	20.7	4.8	5.3	-	22.3	2.7	-	1.1
労務・技能職	52	55.8	7.7	34.6	19.2	17.3	1.9	9.6	-	15.4	-	-	11.5
販売・サービス職	108	66.7	29.6	26.9	20.4	13.0	4.6	2.8	1.9	20.4	3.7	0.9	2.8
無職の主婦・主夫	181	66.3	33.1	31.5	22.7	17.1	2.8	0.6	2.2	17.1	5.0	-	3.9
学生	31	58.1	25.8	25.8	25.8	32.3	45.2	6.5	-	9.7	-	-	6.5
その他の無職	107	68.2	24.3	25.2	15.9	8.4	1.9	0.9	0.9	17.8	4.7	-	6.5

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「40. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問6-3 公共のスポーツ施設について、利用したときや利用しようと思ったときに感じたことはありますか
 (〇は幾つでも)。(M. A.)

	n	使いたい施設が近くにない	予約の取り方がわからない	予約がいつも埋まっています取りづらい	施設が狭い	開館時間が遅い	閉館時間が早い	バリアフリーの設備が整っていない	料金が高い	その他	特に感じたことはない	使ったことも使おうと思ったこともない	分からない	無回答
全体	1,057	30.6	13.2	12.9	5.0	2.1	6.6	0.5	9.8	5.4	23.7	12.6	2.5	6.7
<エリア別>														
区部(計)	677	29.4	12.3	12.9	5.5	2.8	7.4	0.4	8.4	5.2	25.3	12.3	3.2	7.2
センター・コア	194	28.4	12.4	14.9	5.7	3.6	10.3	1.0	11.3	5.7	22.2	14.9	4.1	3.1
区部東部・北部	183	27.9	12.6	12.0	2.7	1.6	2.7	0.5	9.3	6.6	30.6	8.2	3.8	8.2
区部西部・南部	300	31.0	12.0	12.0	7.0	3.0	8.3	-	6.0	4.0	24.0	13.0	2.3	9.3
市町村部(計)	380	32.6	15.0	12.9	4.2	0.8	5.3	0.5	12.4	5.8	21.1	13.2	1.1	5.8
多摩東部	131	35.9	15.3	18.3	2.3	1.5	5.3	0.8	11.5	6.1	23.7	11.5	-	6.1
多摩中央部北	46	37.0	13.0	4.3	-	2.2	-	2.2	13.0	2.2	19.6	15.2	2.2	4.3
多摩中央部南	178	32.0	14.0	12.4	6.7	-	5.6	-	13.5	6.2	20.2	12.9	1.1	5.1
多摩西部・島しょ	25	12.0	24.0	4.0	4.0	-	12.0	-	8.0	8.0	16.0	20.0	4.0	12.0
<性・年齢別>														
男性(計)	465	30.3	13.5	14.4	5.8	2.8	5.8	0.6	9.9	4.3	25.4	12.3	3.9	5.2
18・19歳	2	50.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	43	27.9	18.6	7.0	-	-	4.7	-	16.3	9.3	20.9	14.0	7.0	4.7
30代	51	47.1	17.6	21.6	11.8	2.0	7.8	2.0	11.8	3.9	19.6	7.8	3.9	-
40代	78	32.1	19.2	19.2	10.3	3.8	9.0	-	10.3	5.1	25.6	9.0	5.1	1.3
50代	110	27.3	9.1	16.4	6.4	6.4	9.1	-	7.3	6.4	26.4	13.6	0.9	4.5
60代	91	26.4	16.5	16.5	4.4	1.1	3.3	1.1	11.0	1.1	24.2	13.2	5.5	3.3
70歳以上	90	27.8	4.4	5.6	2.2	1.1	1.1	1.1	7.8	2.2	31.1	14.4	3.3	14.4
女性(計)	561	30.8	12.7	11.8	3.7	1.6	7.5	0.4	9.8	6.2	23.0	12.8	1.2	7.3
18・19歳	8	37.5	12.5	25.0	25.0	12.5	12.5	-	25.0	12.5	-	12.5	-	-
20代	57	43.9	19.3	12.3	7.0	-	12.3	-	19.3	1.8	17.5	12.3	1.8	3.5
30代	88	35.2	17.0	11.4	6.8	5.7	10.2	-	8.0	5.7	27.3	8.0	-	2.3
40代	105	37.1	21.9	16.2	2.9	1.0	9.5	-	13.3	11.4	12.4	11.4	2.9	-
50代	110	29.1	12.7	16.4	0.9	0.9	10.0	-	10.0	10.0	25.5	10.9	0.9	3.6
60代	81	27.2	4.9	7.4	1.2	1.2	3.7	-	6.2	1.2	32.1	16.0	1.2	8.6
70歳以上	112	18.8	2.7	5.4	3.6	-	0.9	1.8	4.5	3.6	25.0	17.9	0.9	23.2
<職業別>														
自営・家族従業(計)	102	34.3	7.8	9.8	4.9	2.9	5.9	-	4.9	5.9	29.4	11.8	2.0	6.9
勤め(計)	618	31.4	16.3	14.7	5.0	2.1	8.4	0.2	11.3	5.7	22.3	11.7	2.9	3.6
経営・管理職	84	35.7	19.0	22.6	6.0	2.4	8.3	-	9.5	3.6	19.0	14.3	2.4	2.4
専門・技術職	183	32.2	14.8	15.3	8.7	2.2	9.3	-	13.7	2.7	22.4	10.4	3.3	2.2
事務職	188	33.5	19.1	17.6	2.1	2.7	11.2	0.5	10.1	8.5	21.3	8.5	3.2	2.1
労務・技能職	52	13.5	9.6	5.8	3.8	-	5.8	-	11.5	5.8	30.8	13.5	1.9	13.5
販売・サービス職	108	31.5	14.8	7.4	3.7	1.9	3.7	-	11.1	7.4	22.2	16.7	2.8	4.6
無職の主婦・主夫	181	30.9	9.4	11.6	5.0	1.1	2.2	1.1	8.3	4.4	27.1	13.8	0.6	9.9
学生	31	35.5	16.1	12.9	6.5	3.2	9.7	-	19.4	6.5	16.1	3.2	3.2	6.5
その他の無職	107	21.5	8.4	8.4	4.7	2.8	4.7	1.9	7.5	4.7	26.2	18.7	3.7	13.1

※次ページへ続く

(問6で「1. ウオーキング、散歩」～「40. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問6-3 公共のスポーツ施設について、利用したときや利用しようと思ったときに感じたことはありますか
 (〇は幾つでも)。(M. A.) (続き)

	n	使いたい施設が近くにない	予約の取り方がわからない	予約がいつも埋まっています取りづらい	施設が狭い	開館時間が遅い	閉館時間が早い	バリアフリーの設備が整っていない	料金が高い	その他	特に感じたことはない	使ったことも使おうと思ったこともない	分からない	無回答
全体	1,057	30.6	13.2	12.9	5.0	2.1	6.6	0.5	9.8	5.4	23.7	12.6	2.5	6.7
＜インターネット利用別＞														
よく利用している	775	31.6	15.1	15.1	5.9	2.6	8.4	0.3	10.5	6.1	24.1	11.1	2.6	3.2
ときどき利用している	103	35.0	9.7	7.8	2.9	1.9	1.9	1.9	8.7	5.8	16.5	15.5	2.9	11.7
あまり利用していない	48	33.3	16.7	12.5	-	-	2.1	-	6.3	-	31.3	16.7	2.1	8.3
利用していない	114	20.2	3.5	4.4	3.5	-	1.8	0.9	9.6	2.6	26.3	17.5	1.8	20.2
利用している(計)	878	32.0	14.5	14.2	5.6	2.5	7.6	0.5	10.3	6.0	23.2	11.6	2.6	4.2
利用していない(計)	162	24.1	7.4	6.8	2.5	-	1.9	0.6	8.6	1.9	27.8	17.3	1.9	16.7
＜SNS利用別＞														
利用している(計)	863	32.2	14.8	14.1	5.2	2.4	7.5	0.3	10.1	6.0	23.4	11.2	2.7	4.2
X(旧:ツイッター)	379	35.9	18.2	14.5	4.7	2.6	10.6	0.3	9.2	7.7	20.8	10.8	2.9	2.1
LINE	780	33.1	14.9	14.6	5.4	2.3	7.6	0.4	9.9	6.0	23.8	10.3	2.6	4.1
フェイスブック	194	31.4	14.4	13.4	7.2	4.1	10.8	-	9.3	8.8	24.7	8.2	2.1	3.6
インスタグラム	414	35.5	16.7	13.3	5.6	2.9	10.1	-	10.6	6.0	22.7	9.4	2.4	2.7
ユーチューブ	580	33.1	16.7	14.1	6.0	2.6	9.0	0.2	11.7	6.9	21.9	10.7	2.2	4.1
T i k T o k (ティックトック)	125	37.6	12.8	15.2	7.2	2.4	11.2	-	13.6	4.8	20.8	9.6	2.4	4.0
その他	11	45.5	-	9.1	27.3	9.1	18.2	-	18.2	9.1	27.3	18.2	-	-
利用していない	173	23.7	6.9	7.5	4.0	0.6	2.9	0.6	9.2	2.3	26.6	19.1	1.7	15.6
＜スポーツ情報の入手先別＞														
東京都の広報紙	196	32.1	14.8	11.7	5.6	2.0	5.6	1.0	9.2	4.6	23.5	7.1	2.6	8.2
東京都以外の自治体の広報紙	159	28.3	15.1	13.2	5.7	1.9	5.7	0.6	10.7	6.3	25.8	11.3	3.1	8.2
自治体以外(民間など)の広報紙	65	27.7	21.5	12.3	6.2	3.1	4.6	1.5	16.9	3.1	20.0	3.1	3.1	7.7
東京都のホームページやSNS	186	34.4	14.0	18.3	7.5	1.6	7.5	-	10.8	5.9	26.3	7.5	1.1	3.8
東京都以外の自治体のホームページやSNS	158	36.7	20.9	22.8	5.7	1.3	7.6	-	7.6	8.2	22.2	8.9	2.5	2.5
自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS	418	33.0	16.5	16.5	6.2	2.6	8.6	0.2	9.8	8.4	22.5	7.7	2.2	3.8
新聞	138	27.5	9.4	11.6	2.2	1.4	4.3	0.7	8.7	5.1	31.2	10.1	0.7	14.5
テレビ	322	32.0	14.3	12.7	3.7	2.2	5.9	0.9	12.4	4.7	24.2	9.9	2.8	7.8
ラジオ	52	23.1	17.3	19.2	9.6	5.8	5.8	-	11.5	1.9	28.8	5.8	1.9	13.5
雑誌	86	33.7	19.8	22.1	7.0	3.5	8.1	-	16.3	7.0	22.1	4.7	3.5	8.1
学校、職場	106	32.1	22.6	22.6	5.7	1.9	9.4	-	16.0	5.7	24.5	5.7	1.9	2.8
ポスター、チラシ	320	29.4	15.0	15.9	5.6	2.8	8.1	0.9	11.6	5.9	25.0	7.5	1.3	7.5
知人や友人、家族	324	29.0	14.8	17.0	4.9	2.8	7.1	0.3	11.4	5.2	27.8	9.3	0.9	7.4
その他	29	24.1	10.3	10.3	10.3	6.9	10.3	-	13.8	20.7	20.7	10.3	-	6.9
情報を得ようとするのがない	107	29.0	12.1	5.6	1.9	1.9	6.5	0.9	7.5	1.9	16.8	32.7	4.7	6.5

(注1) インターネット利用別の『利用している(計)』は「よく利用している」「ときどき利用している」の合計
 『利用していない(計)』は「利用していない」「あまり利用していない」の合計

(注2) SNS利用別の『利用している(計)』は「X(旧:ツイッター)」～「その他」のいずれかを選んだ人

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「40. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問6-4 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか(○は一つ)。

	n	(%)							(%)						
		週3日以上 (年151日以上)	週2日 (年101日～150)	週1日 (年51日～100)	月に1～3日 (年12日～50)	1～3か月に1～2日 (年4日～)	年に1～3日	分からない	無回答	n	週1日以上実施	週1日未満実施	実施した が頻度は 分からない	スポーツや 運動はし なかつた	無回答
全体	1,057	31.8	17.3	19.0	15.5	6.2	4.1	3.1	2.9	1,138	63.3	24.0	2.9	6.4	3.4
<エリア別>															
区部(計)	677	30.3	17.3	21.4	16.0	5.6	3.2	3.2	3.0	724	64.5	23.2	3.0	5.9	3.3
センター・コア	194	29.9	19.1	21.6	14.4	7.2	3.1	3.1	1.5	204	67.2	23.5	2.9	4.4	2.0
区部東部・北部	183	26.8	11.5	20.8	23.5	6.0	3.3	4.9	3.3	200	54.0	30.0	4.5	7.5	4.0
区部西部・南部	300	32.7	19.7	21.7	12.3	4.3	3.3	2.3	3.7	320	69.4	18.8	2.2	5.9	3.8
市町村部(計)	380	34.5	17.4	14.7	14.7	7.4	5.5	2.9	2.9	414	61.1	25.4	2.7	7.2	3.6
多摩東部	131	31.3	15.3	18.3	16.0	7.6	5.3	3.8	2.3	142	59.9	26.8	3.5	7.0	2.8
多摩中央部北	46	37.0	23.9	10.9	13.0	8.7	6.5	-	-	51	64.7	25.5	-	7.8	2.0
多摩中央部南	178	37.1	18.5	14.0	12.4	7.9	4.5	2.2	3.4	195	63.6	22.6	2.1	7.7	4.1
多摩西部・島しょ	25	28.0	8.0	8.0	28.0	-	12.0	8.0	8.0	26	42.3	38.5	7.7	3.8	7.7
<性・年齢別>															
男性(計)	465	33.5	17.4	18.5	15.1	5.8	4.7	2.2	2.8	490	65.9	24.3	2.0	4.9	2.9
18・19歳	2	50.0	-	-	-	50.0	-	-	-	2	50.0	50.0	-	-	-
20代	43	18.6	23.3	16.3	16.3	9.3	9.3	4.7	2.3	45	55.6	33.3	4.4	4.4	2.2
30代	51	17.6	15.7	23.5	17.6	15.7	7.8	2.0	-	54	53.7	38.9	1.9	5.6	-
40代	78	29.5	20.5	16.7	19.2	5.1	6.4	2.6	-	82	63.4	29.3	2.4	4.9	-
50代	110	30.9	16.4	20.0	19.1	5.5	3.6	1.8	2.7	113	65.5	27.4	1.8	2.7	2.7
60代	91	38.5	17.6	23.1	8.8	2.2	3.3	3.3	3.3	98	73.5	13.3	3.1	7.1	3.1
70歳以上	90	51.1	14.4	12.2	11.1	2.2	2.2	-	6.7	96	72.9	14.6	-	5.2	7.3
女性(計)	561	30.5	17.5	19.4	15.5	6.6	3.6	3.9	3.0	612	61.8	23.5	3.6	7.4	3.8
18・19歳	8	12.5	12.5	-	50.0	25.0	-	-	-	8	25.0	75.0	-	-	-
20代	57	21.1	14.0	15.8	19.3	12.3	8.8	7.0	1.8	61	47.5	37.7	6.6	4.9	3.3
30代	88	22.7	13.6	25.0	22.7	8.0	5.7	1.1	1.1	94	57.4	34.0	1.1	6.4	1.1
40代	105	30.5	13.3	21.0	15.2	8.6	5.7	5.7	-	113	60.2	27.4	5.3	7.1	-
50代	110	31.8	17.3	17.3	17.3	7.3	1.8	4.5	2.7	121	60.3	24.0	4.1	9.1	2.5
60代	81	33.3	21.0	21.0	11.1	2.5	2.5	4.9	3.7	91	67.0	14.3	4.4	9.9	4.4
70歳以上	112	39.3	24.1	17.9	7.1	1.8	-	1.8	8.0	124	73.4	8.1	1.6	6.5	10.5
<職業別>															
自営・家族従業(計)	102	39.2	25.5	13.7	15.7	4.9	1.0	-	-	112	71.4	19.6	-	8.9	-
勤め(計)	618	25.1	15.9	22.0	18.6	7.8	5.5	2.9	2.3	661	58.9	29.8	2.7	6.4	2.3
経営・管理職	84	34.5	14.3	25.0	11.9	6.0	3.6	2.4	2.4	86	72.1	20.9	2.3	2.3	2.3
専門・技術職	183	20.2	19.7	23.0	23.0	8.2	3.3	1.6	1.1	196	58.7	32.1	1.5	6.1	1.5
事務職	188	25.5	12.2	23.4	17.6	9.6	8.0	2.1	1.6	198	58.1	33.3	2.0	5.1	1.5
労務・技能職	52	28.8	15.4	13.5	21.2	1.9	3.8	5.8	9.6	55	54.5	25.5	5.5	5.5	9.1
販売・サービス職	108	23.1	17.6	19.4	17.6	8.3	7.4	4.6	1.9	123	52.8	29.3	4.1	12.2	1.6
無職の主婦・主夫	181	40.3	17.7	19.9	8.8	4.4	2.8	2.2	3.9	194	72.7	14.9	2.1	5.7	4.6
学生	31	25.8	16.1	6.5	29.0	9.7	3.2	9.7	-	31	48.4	41.9	9.7	-	-
その他の無職	107	49.5	18.7	8.4	5.6	1.9	1.9	7.5	6.5	120	68.3	8.3	6.7	8.3	8.3

※次ページへ続く

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「40. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)
 問6-4 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか(〇は一つ)。(続き)

	n	(%)							無回答	n	(%)				
		週3日以上 (年151日以上)	週2日 (年101日)	週1日 (年51日)	月に1日 (年2日)	13か月に1日 (年4日)	年に1日	分からない			週1日以上実施	週1日未満実施	実施した が頻度は 分からない	スポーツや 運動はし なかつた	無回答
全体	1,057	31.8	17.3	19.0	15.5	6.2	4.1	3.1	2.9	1,138	63.3	24.0	2.9	6.4	3.4
＜実際にスポーツを観戦した頻度別＞															
週5日以上	6	33.3	16.7	16.7	-	16.7	-	16.7	-	6	66.7	16.7	16.7	-	-
週3～4日	3	33.3	-	66.7	-	-	-	-	-	3	100.0	-	-	-	-
週に2日	13	30.8	30.8	15.4	15.4	-	7.7	-	-	14	71.4	21.4	-	7.1	-
週に1日	8	12.5	-	62.5	25.0	-	-	-	-	8	75.0	25.0	-	-	-
月に1～3日	45	44.4	11.1	15.6	13.3	11.1	4.4	-	-	47	68.1	27.7	-	4.3	-
3ヶ月に1～2日	62	27.4	17.7	21.0	19.4	12.9	1.6	-	-	62	66.1	33.9	-	-	-
年に1～3日	174	32.8	22.4	16.7	17.2	6.3	3.4	0.6	0.6	177	70.6	26.6	0.6	1.7	0.6
週に1日以上観戦	30	26.7	16.7	33.3	13.3	3.3	3.3	3.3	-	31	74.2	19.4	3.2	3.2	-
週に1日未満観戦	281	33.5	19.6	17.4	17.1	8.5	3.2	0.4	0.4	286	69.2	28.3	0.3	1.7	0.3
観戦したが頻度は分からない	7	57.1	14.3	-	-	14.3	-	14.3	-	8	62.5	12.5	12.5	12.5	-
観戦しなかった	693	31.0	17.0	19.2	15.6	5.8	4.8	4.0	2.6	759	61.4	23.8	3.7	8.2	2.9
＜テレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦した頻度別＞															
週5日以上	35	40.0	20.0	17.1	17.1	-	-	2.9	2.9	37	73.0	16.2	2.7	5.4	2.7
週3～4日	100	37.0	25.0	13.0	11.0	6.0	2.0	2.0	4.0	106	70.8	17.9	1.9	4.7	4.7
週に2日	123	39.8	23.6	20.3	9.8	0.8	1.6	-	4.1	127	81.1	11.8	-	1.6	5.5
週に1日	129	33.3	17.8	24.0	14.0	4.7	2.3	3.1	0.8	135	71.9	20.0	3.0	4.4	0.7
月に1～3日	218	27.5	19.7	20.6	17.0	7.3	3.7	1.4	2.8	229	64.6	26.6	1.3	4.8	2.6
3ヶ月に1～2日	127	33.1	12.6	22.0	23.6	4.7	2.4	1.6	-	139	61.9	28.1	1.4	8.6	-
年に1～3日	136	27.9	14.0	17.6	18.4	8.8	8.1	2.9	2.2	143	56.6	33.6	2.8	4.2	2.8
週に1日以上観戦	387	37.0	21.7	19.4	12.1	3.4	1.8	1.8	2.8	405	74.6	16.5	1.7	3.7	3.5
週に1日未満観戦	481	29.1	16.2	20.2	19.1	7.1	4.6	1.9	1.9	511	61.6	29.0	1.8	5.7	2.0
観戦したが頻度は分からない	57	31.6	10.5	14.0	12.3	14.0	5.3	8.8	3.5	65	49.2	27.7	7.7	12.3	3.1
観戦しなかった	100	23.0	10.0	17.0	18.0	9.0	10.0	9.0	4.0	122	41.0	30.3	7.4	17.2	4.1
観戦したかどうか分からない	6	33.3	-	-	-	16.7	16.7	33.3	-	6	33.3	33.3	33.3	-	-
＜スポーツを支える活動を行った頻度別＞															
週5日以上	7	42.9	42.9	-	14.3	-	-	-	-	7	85.7	14.3	-	-	-
週3～4日	10	10.0	40.0	30.0	10.0	10.0	-	-	-	10	80.0	20.0	-	-	-
週に2日	25	32.0	36.0	24.0	4.0	4.0	-	-	-	26	88.5	7.7	-	3.8	-
週に1日	22	36.4	18.2	22.7	13.6	9.1	-	-	-	22	77.3	22.7	-	-	-
月に1～3日	41	36.6	12.2	14.6	22.0	7.3	2.4	-	4.9	42	61.9	31.0	-	2.4	4.8
3ヶ月に1～2日	30	30.0	6.7	10.0	30.0	10.0	10.0	3.3	-	30	46.7	50.0	3.3	-	-
年に1～3日	50	46.0	18.0	20.0	8.0	4.0	2.0	-	2.0	51	82.4	13.7	-	2.0	2.0
週に1日以上活動	64	31.3	31.3	21.9	9.4	6.3	-	-	-	65	83.1	15.4	-	1.5	-
週に1日未満活動	121	38.8	13.2	15.7	18.2	6.6	4.1	0.8	2.5	123	66.7	28.5	0.8	1.6	2.4
活動したが頻度は分からない	6	66.7	-	-	33.3	-	-	-	-	6	66.7	33.3	-	-	-
活動していない	812	29.9	17.4	19.6	16.0	6.0	4.3	3.7	3.1	882	61.6	24.3	3.4	7.5	3.3
活動したかどうか分からない	28	39.3	10.7	10.7	14.3	14.3	7.1	3.6	-	30	56.7	33.3	3.3	6.7	-

(問6で「41. スポーツや運動はしなかった」又は、問6-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)
 問6-5 この1年間に、スポーツや運動を実施しなかった、又は実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか(〇は幾つでも)。(M. A.)

(%)

	n	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	体が弱いから	年を取ったから	身近に場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金が掛かるから	スポーツ・運動が好きではないから	機会がなかったから	病気や怪我をしているから	面倒だから	その他	特に理由はない	無回答
全 体	346	52.3	6.9	17.3	16.8	12.1	2.0	16.2	11.6	22.8	12.4	19.1	3.8	6.9	1.7
<エリア別>															
区部(計)	211	52.1	8.1	19.9	16.6	9.0	0.9	14.7	12.3	22.7	12.3	21.3	3.8	7.1	1.4
センター・コア	57	49.1	7.0	17.5	8.8	7.0	-	10.5	15.8	28.1	8.8	21.1	-	7.0	-
区部東部・北部	75	50.7	9.3	29.3	16.0	8.0	-	17.3	6.7	17.3	14.7	17.3	5.3	8.0	2.7
区部西部・南部	79	55.7	7.6	12.7	22.8	11.4	2.5	15.2	15.2	24.1	12.7	25.3	5.1	6.3	1.3
市町村部(計)	135	52.6	5.2	13.3	17.0	17.0	3.7	18.5	10.4	23.0	12.6	15.6	3.7	6.7	2.2
多摩東部	48	58.3	4.2	8.3	22.9	14.6	4.2	8.3	12.5	22.9	10.4	10.4	6.3	6.3	2.1
多摩中央部北	17	41.2	-	23.5	5.9	17.6	5.9	17.6	5.9	29.4	17.6	23.5	-	11.8	-
多摩中央部南	59	49.2	5.1	15.3	18.6	18.6	3.4	25.4	11.9	22.0	13.6	18.6	3.4	6.8	1.7
多摩西部・島しょ	11	63.6	18.2	9.1	-	18.2	-	27.3	-	18.2	9.1	9.1	-	-	9.1
<性別>															
男性	143	49.7	9.1	24.5	18.2	14.7	2.1	16.8	4.2	19.6	15.4	18.2	2.8	6.3	2.1
女性	189	54.5	4.8	10.6	15.3	9.5	1.6	14.8	16.4	24.9	10.1	19.6	4.2	7.9	1.6
<年齢別>															
18・19歳	8	62.5	12.5	-	25.0	12.5	-	12.5	25.0	12.5	-	-	12.5	12.5	-
20 代	45	62.2	4.4	-	20.0	15.6	4.4	31.1	8.9	24.4	8.9	17.8	2.2	8.9	2.2
30 代	63	66.7	1.6	4.8	22.2	15.9	-	19.0	14.3	25.4	3.2	31.7	6.3	1.6	-
40 代	72	72.2	11.1	18.1	19.4	12.5	2.8	19.4	15.3	25.0	12.5	23.6	2.8	8.3	-
50 代	77	50.6	5.2	15.6	15.6	7.8	1.3	10.4	14.3	15.6	16.9	16.9	3.9	6.5	2.6
60 代	43	30.2	4.7	34.9	4.7	11.6	2.3	11.6	-	30.2	11.6	14.0	-	11.6	2.3
70歳以上	37	5.4	16.2	43.2	13.5	10.8	2.7	5.4	8.1	21.6	27.0	5.4	5.4	5.4	5.4
<職業別>															
自営・家族従業(計)	32	43.8	9.4	25.0	12.5	9.4	-	12.5	12.5	25.0	9.4	12.5	3.1	3.1	3.1
勤め(計)	239	61.9	4.6	12.1	18.0	12.1	1.3	18.0	10.9	25.5	9.6	20.9	4.2	5.4	1.7
経営・管理職	20	65.0	10.0	10.0	35.0	20.0	-	5.0	5.0	15.0	20.0	20.0	-	20.0	-
専門・技術職	75	68.0	4.0	6.7	16.0	10.7	1.3	22.7	5.3	26.7	6.7	17.3	5.3	5.3	-
事務職	76	60.5	3.9	10.5	18.4	11.8	1.3	17.1	17.1	25.0	9.2	25.0	1.3	-	3.9
労務・技能職	17	52.9	11.8	47.1	11.8	5.9	-	11.8	-	23.5	11.8	17.6	5.9	-	5.9
販売・サービス職	51	56.9	2.0	11.8	15.7	13.7	2.0	19.6	15.7	29.4	9.8	21.6	7.8	9.8	-
無職の主婦・主夫	40	27.5	12.5	37.5	12.5	10.0	2.5	7.5	12.5	15.0	30.0	17.5	-	12.5	-
学生	13	61.5	7.7	-	30.8	23.1	7.7	30.8	15.4	15.4	-	7.7	7.7	7.7	-
その他の無職	20	-	20.0	30.0	10.0	15.0	10.0	10.0	15.0	10.0	25.0	20.0	5.0	20.0	5.0

(問6で「41. スポーツや運動はしなかった」又は、問6-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)
 問6-6 今後どのようなスポーツ・運動であれば(より頻繁に)行える可能性がありますか(〇は幾つでも)。
 (M. A.)

	n	家事のついでに行う運動(段差を使った踏み台昇降など)	移動時の早歩き	最寄り駅の一駅手前で降りてウォーキング	エレベーターを使わず階段での昇り降り	職場において休憩時間等に実施される体操	家族やペット等と一緒に遊ぶ(かけっこなど)	家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス	動画(映像)視聴によるエクササイズ	その他	いずれも行えると思えない	無回答
全 体	346	28.6	43.1	21.7	38.2	7.2	17.9	11.0	15.9	2.6	10.7	2.0
<エリア別>												
区部(計)	211	28.0	40.8	24.6	37.9	5.2	15.6	9.5	14.7	3.3	12.8	2.4
センター・コア	57	35.1	38.6	28.1	28.1	3.5	15.8	7.0	15.8	1.8	8.8	1.8
区部東部・北部	75	24.0	36.0	18.7	41.3	8.0	13.3	10.7	17.3	2.7	14.7	2.7
区部西部・南部	79	26.6	46.8	27.8	41.8	3.8	17.7	10.1	11.4	5.1	13.9	2.5
市町村部(計)	135	29.6	46.7	17.0	38.5	10.4	21.5	13.3	17.8	1.5	7.4	1.5
多摩東部	48	27.1	47.9	25.0	39.6	6.3	18.8	14.6	18.8	2.1	12.5	4.2
多摩中央部北	17	35.3	41.2	17.6	29.4	11.8	23.5	5.9	17.6	-	-	-
多摩中央部南	59	28.8	44.1	10.2	39.0	15.3	23.7	13.6	16.9	1.7	5.1	-
多摩西部・島しょ	11	36.4	63.6	18.2	45.5	-	18.2	18.2	18.2	-	9.1	-
<性別>												
男性	143	21.0	40.6	23.1	36.4	4.2	14.7	7.0	11.9	2.8	11.2	2.1
女性	189	36.0	45.0	20.6	39.7	9.0	19.0	13.8	18.5	1.6	10.6	2.1
<年齢別>												
18・19歳	8	12.5	25.0	25.0	12.5	-	12.5	12.5	37.5	-	-	12.5
20 代	45	17.8	40.0	35.6	40.0	11.1	20.0	17.8	24.4	-	4.4	-
30 代	63	34.9	47.6	31.7	47.6	12.7	33.3	9.5	22.2	-	1.6	-
40 代	72	31.9	47.2	16.7	45.8	6.9	26.4	12.5	13.9	4.2	5.6	-
50 代	77	31.2	39.0	18.2	35.1	7.8	11.7	13.0	11.7	2.6	18.2	2.6
60 代	43	27.9	55.8	14.0	30.2	2.3	4.7	9.3	16.3	2.3	16.3	2.3
70歳以上	37	24.3	27.0	13.5	27.0	-	2.7	-	2.7	8.1	24.3	8.1
<職業別>												
自営・家族従業(計)	32	28.1	28.1	12.5	34.4	6.3	18.8	18.8	6.3	-	18.8	6.3
勤め(計)	239	26.4	44.4	23.0	39.7	8.8	20.5	9.2	17.2	2.1	10.0	1.3
経営・管理職	20	20.0	45.0	20.0	40.0	15.0	20.0	10.0	15.0	-	15.0	-
専門・技術職	75	22.7	46.7	26.7	44.0	8.0	25.3	8.0	20.0	2.7	9.3	-
事務職	76	32.9	35.5	23.7	39.5	7.9	18.4	6.6	15.8	1.3	9.2	2.6
労務・技能職	17	11.8	52.9	23.5	35.3	11.8	11.8	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9
販売・サービス職	51	29.4	51.0	17.6	35.3	7.8	19.6	15.7	19.6	2.0	11.8	-
無職の主婦・主夫	40	47.5	47.5	15.0	35.0	2.5	7.5	17.5	10.0	5.0	5.0	2.5
学生	13	15.4	46.2	38.5	46.2	7.7	23.1	15.4	38.5	-	-	7.7
その他の無職	20	25.0	40.0	25.0	30.0	-	5.0	5.0	10.0	10.0	25.0	-

(問6-4で「1」～「3」(週に1日以上)又は「7」(分からない)と答えた方に)
 問6-7 この1年間に実施したスポーツや運動ほどの程度の期間続けていますか(○は一つ)。

(%)

	n	1 年 未 満	1 年 以 上、 2 年 未 満	2 年 以 上、 5 年 未 満	5 年 以 上、 1 0 年 未 満	1 0 年 以 上、 2 0 年 未 満	2 0 年 以 上	無 回 答
全 体	753	16.7	11.6	21.2	14.9	12.4	13.1	10.1
<エリア別>								
区部(計)	489	17.6	12.9	21.9	15.1	11.5	11.5	9.6
センター・コア	143	16.1	11.2	20.3	17.5	13.3	11.2	10.5
区部東部・北部	117	23.9	8.5	26.5	9.4	9.4	13.7	8.5
区部西部・南部	229	15.3	16.2	20.5	16.6	11.4	10.5	9.6
市町村部(計)	264	15.2	9.1	20.1	14.4	14.0	16.3	11.0
多摩東部	90	13.3	10.0	18.9	10.0	20.0	18.9	8.9
多摩中央部北	33	18.2	-	21.2	21.2	9.1	15.2	15.2
多摩中央部南	128	14.8	10.2	20.3	17.2	12.5	13.3	11.7
多摩西部・島しょ	13	23.1	15.4	23.1	-	-	30.8	7.7
<性・年齢別>								
男性(計)	333	12.9	8.1	19.8	13.8	16.2	20.7	8.4
18・19歳	1	-	-	-	-	100.0	-	-
20代	27	22.2	22.2	22.2	14.8	7.4	7.4	3.7
30代	30	26.7	6.7	23.3	10.0	10.0	20.0	3.3
40代	54	14.8	7.4	22.2	18.5	18.5	9.3	9.3
50代	76	2.6	2.6	18.4	22.4	19.7	22.4	11.8
60代	75	14.7	12.0	22.7	4.0	16.0	25.3	5.3
70歳以上	70	11.4	5.7	14.3	12.9	15.7	28.6	11.4
女性(計)	400	19.3	15.0	22.0	16.0	9.5	6.8	11.5
18・19歳	2	50.0	-	-	-	-	-	50.0
20代	33	27.3	36.4	21.2	9.1	6.1	-	-
30代	55	27.3	23.6	25.5	20.0	-	-	3.6
40代	74	27.0	14.9	23.0	17.6	8.1	4.1	5.4
50代	78	17.9	10.3	20.5	19.2	16.7	7.7	7.7
60代	65	16.9	13.8	24.6	16.9	6.2	9.2	12.3
70歳以上	93	7.5	7.5	19.4	11.8	14.0	12.9	26.9
<職業別>								
自営・家族従業(計)	80	15.0	10.0	22.5	15.0	6.3	16.3	15.0
勤め(計)	407	17.9	13.5	24.3	15.0	11.1	11.3	6.9
経営・管理職	64	9.4	1.6	20.3	18.8	18.8	28.1	3.1
専門・技術職	118	17.8	16.9	28.0	11.9	9.3	9.3	6.8
事務職	119	17.6	16.8	24.4	17.6	9.2	9.2	5.0
労務・技能職	33	18.2	12.1	27.3	15.2	3.0	9.1	15.2
販売・サービス職	70	27.1	14.3	20.0	12.9	12.9	4.3	8.6
無職の主婦・主夫	145	11.7	9.7	15.2	15.9	17.2	14.5	15.9
学生	18	38.9	22.2	5.6	11.1	16.7	-	5.6
その他の無職	90	14.4	6.7	18.9	15.6	16.7	16.7	11.1

※次ページへ続く

(問6-4で「1」～「3」(週に1日以上)又は「7」(分からない)と答えた方に)
 問6-7 この1年間に実施したスポーツや運動はどの程度の期間続けていますか(○は一つ)。(続き)

(%)

	n	1 年 未 満	1 年 以 上、 2 年 未 満	2 年 以 上、 5 年 未 満	5 年 以 上、 1 0 年 未 満	1 0 年 以 上、 2 0 年 未 満	2 0 年 以 上	無 回 答
全 体	753	16.7	11.6	21.2	14.9	12.4	13.1	10.1
<スポーツ・運動の実施頻度別>								
週3日以上	336	11.0	10.4	20.2	17.0	13.1	16.7	11.6
週に2日	183	16.9	10.9	24.0	13.1	12.0	11.5	11.5
週に1日	201	20.4	15.4	22.4	12.9	13.4	10.0	5.5
月に1～3日	-	-	-	-	-	-	-	-
3ヶ月に1～2日	-	-	-	-	-	-	-	-
年に1～3日	-	-	-	-	-	-	-	-
週に1日以上実施	720	15.1	11.9	21.8	14.9	12.9	13.5	9.9
週に1日未満実施	-	-	-	-	-	-	-	-
実施したが頻度は分からない	33	51.5	3.0	9.1	15.2	-	6.1	15.2
スポーツや運動はしなかった	-	-	-	-	-	-	-	-
<実際にスポーツを観戦した頻度別>								
週5日以上	5	40.0	20.0	20.0	-	-	-	20.0
週3～4日	3	-	-	-	33.3	-	66.7	-
週に2日	10	10.0	20.0	10.0	20.0	30.0	-	10.0
週に1日	6	16.7	16.7	-	-	33.3	16.7	16.7
月に1～3日	32	15.6	9.4	18.8	18.8	9.4	25.0	3.1
3ヶ月に1～2日	41	7.3	12.2	22.0	9.8	26.8	17.1	4.9
年に1～3日	126	11.9	9.5	27.8	17.5	11.9	10.3	11.1
週に1日以上観戦	24	16.7	16.7	8.3	12.5	20.8	12.5	12.5
週に1日未満観戦	199	11.6	10.1	25.1	16.1	14.6	14.1	8.5
観戦したが頻度は分からない	6	-	-	16.7	-	16.7	16.7	50.0
観戦しなかった	494	19.8	12.6	20.6	15.6	10.3	12.8	8.3
<スポーツを支える活動を行った頻度別>								
週5日以上	6	16.7	16.7	16.7	-	33.3	-	16.7
週3～4日	8	25.0	-	25.0	25.0	25.0	-	-
週に2日	23	8.7	13.0	13.0	13.0	17.4	21.7	13.0
週に1日	17	23.5	17.6	5.9	11.8	5.9	23.5	11.8
月に1～3日	26	7.7	3.8	15.4	23.1	23.1	23.1	3.8
3ヶ月に1～2日	15	20.0	6.7	26.7	6.7	20.0	20.0	-
年に1～3日	42	4.8	7.1	23.8	14.3	16.7	26.2	7.1
週に1日以上活動	54	16.7	13.0	13.0	13.0	16.7	16.7	11.1
週に1日未満活動	83	8.4	6.0	21.7	15.7	19.3	24.1	4.8
活動したが頻度は分からない	4	50.0	-	25.0	-	-	-	25.0
活動していない	573	17.8	12.7	22.0	15.4	10.8	11.2	10.1
活動したかどうか分からない	18	16.7	5.6	27.8	22.2	5.6	11.1	11.1

問7 あなたは今後新たに取り組んでみたいスポーツや運動はありますか（〇は幾つでも）。（M. A.）

	n	B M X	スケートボード	クライミング、ボルダリング	ダンス（ヒップホップ、ブレイキン等）	パルクール	3×3バスケットボール	縄跳び、ダブルダッチ	スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニユースポーツ	野球	サッカー（フライングボールを含む）、フットサル	テニス（車いすテニスを含む）、ソフトテニス	卓球（サウンドテーブルテニスを含む）	バレーボール（シッティングバレーボールを含む）
全 体	1,138	1.3	1.7	6.3	8.7	1.1	3.4	2.9	3.0	3.6	2.5	7.7	5.6	2.0
＜エリア別＞														
区部（計）	724	1.5	1.7	7.0	8.3	1.0	2.8	2.8	2.6	4.7	2.8	7.5	6.1	2.1
センター・コア	204	2.0	2.9	4.9	11.8	1.0	1.5	3.9	2.9	5.9	2.5	7.8	6.9	1.5
区部東部・北部	200	1.5	1.5	6.0	6.0	1.0	5.0	4.0	2.0	5.0	2.5	5.5	6.5	2.5
区部西部・南部	320	1.3	0.9	9.1	7.5	0.9	2.2	1.3	2.8	3.8	3.1	8.4	5.3	2.2
市町村部（計）	414	1.0	1.7	5.1	9.4	1.4	4.6	3.1	3.6	1.7	1.9	8.2	4.8	1.9
多摩東部	142	1.4	3.5	5.6	10.6	-	6.3	1.4	5.6	3.5	3.5	10.6	5.6	2.8
多摩中央部北	51	2.0	-	5.9	5.9	-	2.0	3.9	-	-	-	3.9	3.9	-
多摩中央部南	195	0.5	0.5	4.6	10.3	2.1	4.6	4.1	3.1	1.0	1.5	7.7	4.1	2.1
多摩西部・島しょ	26	-	3.8	3.8	3.8	7.7	-	3.8	3.8	-	-	7.7	7.7	-
＜性・年齢別＞														
男性（計）	490	2.7	1.6	8.0	3.9	1.6	4.1	3.1	4.1	6.5	4.3	7.3	5.9	1.6
18・19歳	2	-	-	-	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	45	2.2	6.7	11.1	8.9	6.7	6.7	-	-	13.3	13.3	13.3	-	6.7
30代	54	1.9	3.7	16.7	5.6	5.6	9.3	1.9	1.9	9.3	3.7	5.6	7.4	-
40代	82	8.5	2.4	12.2	3.7	1.2	8.5	3.7	1.2	2.4	6.1	6.1	2.4	3.7
50代	113	1.8	-	8.8	3.5	-	4.4	1.8	5.3	11.5	5.3	9.7	4.4	0.9
60代	98	2.0	-	5.1	2.0	-	-	6.1	3.1	2.0	2.0	8.2	13.3	1.0
70歳以上	96	-	1.0	-	2.1	-	-	3.1	9.4	4.2	-	3.1	5.2	-
女性（計）	612	0.2	1.8	5.1	12.7	0.5	2.9	2.6	2.0	1.1	1.0	8.2	5.1	2.5
18・19歳	8	-	12.5	12.5	62.5	-	-	-	-	-	-	-	37.5	-
20代	61	-	8.2	16.4	9.8	3.3	6.6	1.6	-	4.9	6.6	8.2	4.9	8.2
30代	94	1.1	3.2	9.6	25.5	1.1	7.4	3.2	1.1	3.2	1.1	5.3	3.2	4.3
40代	113	-	0.9	4.4	9.7	-	4.4	4.4	0.9	-	-	21.2	2.7	0.9
50代	121	-	-	3.3	16.5	-	1.7	5.0	1.7	0.8	0.8	9.1	7.4	1.7
60代	91	-	1.1	2.2	8.8	-	-	1.1	2.2	-	-	4.4	4.4	1.1
70歳以上	124	-	-	-	3.2	-	-	-	4.8	-	-	0.8	4.8	1.6
＜職業別＞														
自営・家族従業（計）	112	2.7	-	6.3	5.4	0.9	1.8	3.6	1.8	3.6	0.9	3.6	4.5	3.6
勤め（計）	661	1.8	2.0	8.3	10.3	1.4	5.0	3.6	2.6	3.8	3.5	9.4	4.7	2.3
経営・管理職	86	2.3	2.3	9.3	7.0	-	5.8	2.3	2.3	5.8	3.5	11.6	7.0	2.3
専門・技術職	196	0.5	2.6	10.7	11.7	2.6	5.6	4.1	2.0	3.6	4.1	9.2	5.1	3.1
事務職	198	1.5	1.0	6.6	11.6	0.5	6.1	3.5	1.5	4.0	3.0	10.6	4.0	1.5
労務・技能職	55	7.3	3.6	5.5	1.8	3.6	-	7.3	7.3	5.5	5.5	9.1	3.6	-
販売・サービス職	123	1.6	1.6	8.1	12.2	0.8	4.1	2.4	3.3	1.6	2.4	6.5	4.1	3.3
無職の主婦・主夫	194	-	-	2.6	5.7	-	1.0	0.5	4.1	1.0	0.5	8.2	6.2	1.0
学生	31	-	16.1	16.1	29.0	9.7	3.2	3.2	-	16.1	3.2	6.5	16.1	6.5
その他の無職	120	-	0.8	-	3.3	-	0.8	1.7	5.8	3.3	1.7	3.3	6.7	-

※次ページへ続く

問7 あなたは今後新たに取り組んでみたいスポーツや運動はありますか（〇は幾つでも）。（M. A.）（続き）

	柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道	ソフトボール	陸上競技	水泳競技	氷上スポーツ（スケート、アイスホッケー、カーリングなど）	ボクシング、レスリングなど格闘技	弓道、アーチェリー	ラグビー（タグラグビー、車いすラグビーを含む）	その他の球技スポーツ（バスケットボールを含む）、バドミントン、（パラバドミントンを含む）など	その他	特にない	無回答	ある（計）
全体	3.6	1.1	1.9	7.4	2.6	2.5	5.7	0.3	5.5	6.5	45.4	4.2	50.4
＜エリア別＞													
区部（計）	4.1	1.1	1.7	8.6	2.8	3.2	5.7	0.1	5.8	6.1	43.8	3.6	52.6
センター・コア	4.4	1.5	0.5	8.3	2.5	3.4	6.4	-	5.4	7.8	40.2	2.0	57.8
区部東部・北部	3.0	0.5	2.5	10.0	2.5	2.0	6.0	0.5	4.5	6.5	44.5	5.0	50.5
区部西部・南部	4.7	1.3	1.9	7.8	3.1	3.8	5.0	-	6.9	4.7	45.6	3.8	50.6
市町村部（計）	2.7	1.0	2.4	5.3	2.4	1.2	5.8	0.5	5.1	7.2	48.3	5.3	46.4
多摩東部	2.1	2.1	2.8	7.0	2.1	1.4	7.0	-	7.0	3.5	44.4	4.2	51.4
多摩中央部北	-	2.0	2.0	3.9	3.9	-	2.0	-	3.9	9.8	56.9	5.9	37.3
多摩中央部南	4.1	-	2.1	4.1	2.6	1.5	6.7	1.0	4.1	9.7	46.2	6.7	47.2
多摩西部・島しょ	-	-	3.8	7.7	-	-	-	-	3.8	3.8	69.2	-	30.8
＜性・年齢別＞													
男性（計）	4.1	1.8	2.0	7.6	2.2	3.3	4.5	-	3.3	5.5	44.5	3.7	51.8
18・19歳	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
20代	-	-	2.2	6.7	4.4	6.7	2.2	-	2.2	4.4	35.6	-	64.4
30代	1.9	5.6	5.6	9.3	3.7	3.7	9.3	-	3.7	1.9	38.9	-	61.1
40代	9.8	-	-	12.2	1.2	4.9	3.7	-	2.4	7.3	35.4	1.2	63.4
50代	4.4	0.9	2.7	8.8	4.4	4.4	3.5	-	5.3	6.2	46.0	1.8	52.2
60代	4.1	2.0	2.0	5.1	1.0	1.0	5.1	-	5.1	7.1	50.0	1.0	49.0
70歳以上	2.1	3.1	-	4.2	-	1.0	4.2	-	-	4.2	53.1	14.6	32.3
女性（計）	3.3	0.5	1.8	7.5	2.9	2.0	6.4	0.5	7.4	7.5	46.2	4.6	49.2
18・19歳	-	-	-	12.5	-	12.5	12.5	-	12.5	-	12.5	-	87.5
20代	4.9	-	6.6	3.3	11.5	6.6	6.6	-	8.2	8.2	31.1	-	68.9
30代	3.2	2.1	3.2	8.5	5.3	3.2	13.8	-	14.9	9.6	31.9	1.1	67.0
40代	5.3	0.9	1.8	12.4	2.7	-	4.4	1.8	13.3	6.2	45.1	-	54.9
50代	3.3	-	0.8	9.9	2.5	0.8	8.3	0.8	1.7	9.9	47.9	0.8	51.2
60代	4.4	-	1.1	4.4	-	1.1	4.4	-	6.6	6.6	53.8	6.6	39.6
70歳以上	-	-	-	4.0	-	1.6	1.6	-	1.6	5.6	60.5	16.1	23.4
＜職業別＞													
自営・家族従業（計）	4.5	1.8	0.9	4.5	-	2.7	5.4	-	3.6	6.3	47.3	4.5	48.2
勤め（計）	4.4	0.9	2.3	9.1	3.8	2.9	7.1	0.3	7.3	6.5	40.4	1.7	57.9
経営・管理職	5.8	-	1.2	10.5	1.2	5.8	7.0	-	3.5	4.7	32.6	2.3	65.1
専門・技術職	5.1	0.5	4.1	12.8	5.1	2.6	8.7	-	9.2	7.1	31.6	1.5	66.8
事務職	4.0	2.5	0.5	5.6	5.1	3.0	8.1	0.5	10.6	5.6	42.4	0.5	57.1
労務・技能職	3.6	-	1.8	5.5	3.6	1.8	3.6	-	-	3.6	49.1	7.3	43.6
販売・サービス職	3.3	-	3.3	9.8	1.6	1.6	4.9	0.8	4.9	9.8	51.2	0.8	48.0
無職の主婦・主夫	0.5	1.0	0.5	6.2	1.0	2.1	2.1	0.5	3.6	7.2	56.7	8.8	34.5
学生	6.5	-	12.9	9.7	9.7	6.5	9.7	-	9.7	-	19.4	-	80.6
その他の無職	3.3	1.7	0.8	2.5	-	-	4.2	-	-	8.3	58.3	10.0	31.7

（注）『ある（計）』は「BMX」～「その他」のいずれかを選んだ人

(問7で「1. BMX」～「23. その他」と答えた方に)
 問7-1 あなたは、どのような環境が整えば、取り組みやすくなると思いますか(〇は幾つでも)。(M. A.)

	n	身近に場所や施設があれば	身近に指導者がいれば	体験会やイベントの開催	道具の貸出し	その他	特にない	無回答
全体	573	79.8	28.1	26.0	24.4	7.9	3.5	4.4
<エリア別>								
区部(計)	381	80.8	25.2	26.2	24.9	8.1	4.2	3.7
センター・コア	118	83.9	28.0	27.1	22.0	6.8	2.5	3.4
区部東部・北部	101	78.2	23.8	33.7	30.7	9.9	5.9	2.0
区部西部・南部	162	80.2	24.1	21.0	23.5	8.0	4.3	4.9
市町村部(計)	192	77.6	33.9	25.5	23.4	7.3	2.1	5.7
多摩東部	73	84.9	37.0	26.0	20.5	8.2	1.4	4.1
多摩中央部北	19	73.7	31.6	15.8	26.3	5.3	-	15.8
多摩中央部南	92	71.7	31.5	26.1	22.8	6.5	3.3	5.4
多摩西部・島しょ	8	87.5	37.5	37.5	50.0	12.5	-	-
<性別>								
男性	254	80.7	24.0	24.4	26.0	5.1	3.9	4.7
女性	301	79.7	31.6	26.9	21.9	10.3	2.3	4.3
<年齢別>								
18・19歳	10	90.0	50.0	10.0	40.0	-	-	-
20代	72	83.3	22.2	27.8	19.4	4.2	1.4	-
30代	101	85.1	28.7	31.7	28.7	12.9	3.0	1.0
40代	119	83.2	26.1	21.8	29.4	10.9	1.7	4.2
50代	121	81.0	28.1	32.2	24.0	9.9	5.8	2.5
60代	85	80.0	29.4	25.9	22.4	1.2	5.9	4.7
70歳以上	60	58.3	30.0	13.3	16.7	5.0	1.7	20.0
<職業別>								
自营・家族従業(計)	54	75.9	25.9	20.4	20.4	9.3	1.9	7.4
勤め(計)	383	82.0	27.4	28.2	25.3	7.8	3.4	2.9
経営・管理職	56	83.9	26.8	23.2	25.0	5.4	5.4	3.6
専門・技術職	131	81.7	26.0	27.5	26.7	6.9	1.5	2.3
事務職	113	80.5	29.2	25.7	26.5	9.7	3.5	3.5
労務・技能職	24	79.2	25.0	29.2	20.8	8.3	-	4.2
販売・サービス職	59	84.7	28.8	39.0	22.0	8.5	6.8	1.7
無職の主婦・主夫	67	77.6	25.4	23.9	19.4	9.0	1.5	11.9
学生	25	88.0	36.0	16.0	28.0	4.0	-	-
その他の無職	38	65.8	34.2	23.7	31.6	7.9	10.5	5.3
<新たに取り組んでみたいスポーツ・運動別>								
BMX	15	86.7	33.3	33.3	20.0	-	-	-
スケートボード	19	84.2	26.3	31.6	10.5	-	-	-
クライミング、ボルダリング	72	81.9	29.2	30.6	25.0	6.9	2.8	2.8
ダンス(ヒップホップ、プレイキン等)	99	83.8	36.4	31.3	24.2	7.1	1.0	5.1
パルクール	13	92.3	30.8	46.2	30.8	-	-	-
3×3バスケットボール	39	76.9	12.8	33.3	23.1	12.8	5.1	5.1
縄跳び、ダブルダッチ	33	72.7	27.3	30.3	42.4	3.0	6.1	6.1
スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ	34	73.5	29.4	26.5	23.5	5.9	2.9	17.6
野球	41	82.9	14.6	29.3	34.1	12.2	4.9	-
サッカー(ブラインドサッカーを含む。)、フットサル	28	85.7	21.4	35.7	14.3	10.7	3.6	3.6
テニス(車いすテニスを含む。)、ソフトテニス	88	88.6	28.4	26.1	30.7	11.4	1.1	1.1
卓球(サウンドテーブルテニスを含む。)	64	87.5	37.5	25.0	32.8	3.1	1.6	3.1
バレーボール(シットイングバレーボールを含む。)	23	87.0	30.4	8.7	26.1	4.3	4.3	-
柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道	41	85.4	48.8	31.7	31.7	9.8	2.4	4.9
ソフトボール	12	83.3	25.0	25.0	41.7	8.3	-	8.3
陸上競技	22	90.9	27.3	22.7	27.3	4.5	-	-
水泳競技	84	82.1	22.6	25.0	14.3	10.7	4.8	4.8
氷上スポーツ(スケート、アイスホッケー、カーリングなど)	30	100.0	26.7	50.0	53.3	6.7	-	-
ボクシング、レスリングなど格闘技	28	82.1	50.0	32.1	17.9	7.1	7.1	3.6
弓道、アーチェリー	65	84.6	32.3	49.2	46.2	3.1	3.1	4.6
ラグビー(タグラグビー、車いすラグビーを含む。)	3	66.7	33.3	33.3	33.3	-	-	-
その他の球技スポーツ(バスケットボール(車いすバスケットボールを含む。)、バドミントン、(パラバドミントンを含む。))など	63	81.0	19.0	41.3	33.3	7.9	1.6	3.2
その他	74	70.3	28.4	24.3	20.3	21.6	5.4	5.4
特にない	-	-	-	-	-	-	-	-

問8 あなたは、この1年間に、どのようなスポーツイベント、大会に参加しましたか。なお、ここでいう「参加」とは、試合観戦等の「みる」やボランティア等の「支える」を除き、スポーツを「する」に限定します（〇は幾つでも）。（M. A.）

	n	競技イベントや競技大会（野球大会、マラソン大会など）	地域のイベントや体験会（町会、老人会、子供会などの教室など）	学校のイベントや大会（運動会など）	職場（会社）のイベントや大会（ボウリング大会、野球大会、駅伝大会など）	商業施設（催事場、ショッピングモールなど）でのイベントや体験会	その他	中止により参加できなかった	参加しなかった	分からない	無回答	参加した（計）
全体	1,138	8.0	5.1	4.1	4.3	1.4	2.0	0.7	71.5	2.4	4.4	21.0
<エリア別>												
区部（計）	724	8.7	5.2	3.9	4.1	1.4	1.9	0.6	72.0	1.8	4.1	21.5
センター・コア	204	7.4	4.9	3.4	5.4	0.5	1.5	0.5	75.0	1.5	2.9	20.1
区部東部・北部	200	11.0	4.0	2.0	4.5	1.5	2.5	1.5	70.5	2.5	5.5	20.0
区部西部・南部	320	8.1	6.3	5.3	3.1	1.9	1.9	-	70.9	1.6	4.1	23.4
市町村部（計）	414	6.8	4.8	4.6	4.6	1.4	2.2	1.0	70.8	3.4	4.8	20.0
多摩東部	142	10.6	5.6	4.2	2.8	1.4	2.1	0.7	70.4	4.2	3.5	21.1
多摩中央部北	51	5.9	5.9	2.0	5.9	-	-	-	76.5	-	5.9	17.6
多摩中央部南	195	4.1	4.6	5.6	5.6	2.1	3.1	1.5	67.7	3.6	5.6	21.5
多摩西部・島しょ	26	7.7	-	3.8	3.8	-	-	-	84.6	3.8	3.8	7.7
<性・年齢別>												
男性（計）	490	13.1	5.9	3.3	7.1	1.8	1.8	0.8	65.3	2.9	3.5	27.6
18・19歳	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
20代	45	15.6	4.4	4.4	13.3	4.4	-	-	57.8	4.4	-	37.8
30代	54	13.0	5.6	11.1	14.8	3.7	-	1.9	63.0	-	-	35.2
40代	82	15.9	7.3	9.8	7.3	2.4	1.2	1.2	63.4	2.4	-	32.9
50代	113	15.9	1.8	-	7.1	1.8	1.8	-	71.7	0.9	1.8	25.7
60代	98	7.1	5.1	-	6.1	-	2.0	-	76.5	1.0	4.1	18.4
70歳以上	96	10.4	11.5	-	1.0	1.0	4.2	2.1	54.2	8.3	11.5	24.0
女性（計）	612	3.9	3.9	4.7	2.1	0.8	2.3	0.7	77.1	1.6	5.1	15.5
18・19歳	8	25.0	-	12.5	-	-	-	12.5	50.0	-	-	37.5
20代	61	9.8	1.6	4.9	3.3	-	1.6	-	85.2	-	-	14.8
30代	94	2.1	2.1	7.4	2.1	1.1	1.1	-	83.0	3.2	-	13.8
40代	113	4.4	4.4	10.6	2.7	-	1.8	-	76.1	1.8	-	22.1
50代	121	5.0	2.5	2.5	4.1	-	5.0	1.7	79.3	0.8	2.5	15.7
60代	91	1.1	2.2	2.2	1.1	2.2	-	1.1	81.3	1.1	8.8	7.7
70歳以上	124	1.6	8.9	0.8	-	1.6	3.2	-	66.1	2.4	16.1	15.3
<職業別>												
自営・家族従業（計）	112	8.0	6.3	1.8	2.7	0.9	5.4	0.9	69.6	3.6	2.7	23.2
勤め（計）	661	8.8	4.2	5.0	6.5	1.5	2.0	0.6	73.1	2.0	1.2	23.1
経営・管理職	86	20.9	7.0	7.0	12.8	1.2	2.3	-	54.7	1.2	1.2	43.0
専門・技術職	196	8.2	4.6	6.6	7.1	2.6	1.5	0.5	72.4	1.0	1.5	24.5
事務職	198	7.1	3.0	3.0	6.6	1.0	1.5	1.0	78.3	2.5	-	18.2
労務・技能職	55	9.1	1.8	-	7.3	-	7.3	-	67.3	5.5	5.5	21.8
販売・サービス職	123	3.3	4.9	5.7	0.8	1.6	0.8	0.8	82.1	1.6	0.8	14.6
無職の主婦・主夫	194	3.6	6.7	3.6	0.5	1.5	1.0	1.0	73.2	2.1	9.3	14.4
学生	31	32.3	3.2	16.1	3.2	3.2	3.2	3.2	48.4	-	-	48.4
その他の無職	120	5.8	6.7	-	0.8	0.8	0.8	-	70.0	3.3	13.3	13.3

（注）『参加した（計）』は「参加したかったが、イベントや大会の中止により参加できなかった」「参加しなかった」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

問9 あなたは、今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいですか（〇は幾つでも）。（M. A.）

		(%)															
	n	これまで実施したことがないスポーツの体験可能なイベント	様々な人との交流が可能なイベント	記録や成績を競うイベント、競技大会	めるイベント以外（文化やグルメなど）も楽しめるイベント	親子で参加できるイベント	体力測定等で自らのスポーツや健康に関するデータを測定・分析できるイベント	eスポーツを体験できるイベント	バスケットボード、ボルダリングなどのアー	スケートボード、アイススケートなどの氷上スポーツを体験できるイベント	スポーツを通じた結婚支援（マッチング等）イベント	その他	特に決まっていない	いずれも参加したいと思わない	無回答	参加したいと思う（計）	
全体	1,138	13.4	13.6	4.5	17.8	12.8	23.6	6.4	3.4	3.3	1.1	1.3	23.8	18.2	3.2	54.8	
<エリア別>																	
区部（計）	724	13.7	14.2	5.5	18.8	13.0	24.3	6.9	3.6	2.9	1.1	1.2	23.6	17.1	2.3	56.9	
センター・コア	204	13.7	14.7	5.4	18.6	10.8	28.9	7.8	4.9	3.4	1.0	0.5	19.6	16.7	2.5	61.3	
区部東部・北部	200	14.0	17.0	5.5	19.0	12.5	20.5	8.5	2.0	2.0	2.0	1.5	29.0	14.5	3.5	53.0	
区部西部・南部	320	13.4	12.2	5.6	18.8	14.7	23.8	5.3	3.8	3.1	0.6	1.6	22.8	19.1	1.6	56.6	
市町村部（計）	414	12.8	12.6	2.7	16.2	12.6	22.2	5.6	3.1	3.9	1.2	1.4	24.2	20.0	4.6	51.2	
多摩東部	142	15.5	12.0	4.9	13.4	14.8	23.2	2.8	4.9	4.9	0.7	1.4	24.6	19.0	2.8	53.5	
多摩中央部北	51	7.8	7.8	-	15.7	9.8	21.6	5.9	2.0	2.0	2.0	2.0	23.5	29.4	3.9	43.1	
多摩中央部南	195	11.3	14.4	1.5	18.5	12.3	21.5	6.7	2.6	3.1	1.5	1.5	21.5	19.5	6.2	52.8	
多摩西部・島しょ	26	19.2	11.5	3.8	15.4	7.7	23.1	11.5	-	7.7	-	-	42.3	11.5	3.8	42.3	
<性・年齢別>																	
男性（計）	490	14.1	15.5	6.3	15.9	10.6	23.1	7.8	3.3	2.7	1.0	0.8	27.3	17.3	2.0	53.3	
18・19歳	2	50.0	50.0	50.0	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	
20代	45	22.2	13.3	11.1	15.6	-	15.6	20.0	8.9	8.9	-	-	22.2	13.3	-	64.4	
30代	54	16.7	25.9	5.6	25.9	35.2	18.5	5.6	3.7	5.6	-	-	14.8	13.0	-	72.2	
40代	82	13.4	14.6	9.8	15.9	30.5	12.2	9.8	6.1	2.4	-	-	26.8	15.9	-	57.3	
50代	113	16.8	16.8	8.0	14.2	7.1	19.5	4.4	1.8	3.5	1.8	0.9	37.2	15.9	1.8	45.1	
60代	98	12.2	11.2	4.1	14.3	-	28.6	4.1	2.0	1.0	-	1.0	29.6	17.3	1.0	52.0	
70歳以上	96	7.3	13.5	1.0	14.6	-	28.1	1.0	-	-	-	2.1	24.0	25.0	7.3	43.8	
女性（計）	612	12.6	12.7	3.1	19.3	14.9	24.3	5.4	3.8	3.6	1.1	1.6	20.3	19.3	3.8	56.7	
18・19歳	8	37.5	25.0	-	-	-	12.5	25.0	12.5	12.5	-	12.5	25.0	-	-	75.0	
20代	61	24.6	13.1	8.2	26.2	8.2	23.0	11.5	4.9	14.8	1.6	-	14.8	19.7	-	65.6	
30代	94	13.8	12.8	2.1	21.3	36.2	18.1	9.6	11.7	7.4	2.1	3.2	19.1	10.6	-	70.2	
40代	113	15.9	14.2	2.7	18.6	35.4	20.4	2.7	2.7	0.9	2.7	2.7	15.0	25.7	-	59.3	
50代	121	11.6	11.6	5.0	23.1	8.3	28.1	4.1	2.5	2.5	0.8	1.7	27.3	19.0	0.8	52.9	
60代	91	8.8	9.9	-	16.5	1.1	38.5	5.5	2.2	1.1	-	1.1	23.1	15.4	5.5	56.0	
70歳以上	124	4.8	13.7	2.4	14.5	0.8	20.2	1.6	-	-	-	-	19.4	24.2	13.7	42.7	
<職業別>																	
自営・家族従業（計）	112	11.6	8.9	4.5	8.9	8.0	25.9	3.6	1.8	-	-	-	31.3	21.4	1.8	45.5	
勤め（計）	661	15.1	15.4	5.7	20.6	18.0	23.4	7.4	4.8	4.1	1.7	1.4	21.8	15.9	1.4	61.0	
経営・管理職	86	16.3	22.1	8.1	24.4	15.1	31.4	9.3	3.5	2.3	3.5	2.3	18.6	10.5	1.2	69.8	
専門・技術職	196	17.9	16.8	4.6	19.4	18.9	25.5	10.7	4.6	5.1	1.5	-	23.0	14.8	1.5	60.7	
事務職	198	13.6	15.2	6.6	21.2	22.2	20.2	8.1	5.1	5.1	1.0	2.5	18.2	18.2	-	63.6	
労務・技能職	55	16.4	7.3	9.1	14.5	7.3	23.6	1.8	3.6	3.6	1.8	1.8	34.5	12.7	5.5	47.3	
販売・サービス職	123	12.2	13.0	2.4	22.0	16.3	20.3	2.4	6.5	2.4	1.6	0.8	22.8	18.7	1.6	56.9	
無職の主婦・主夫	194	9.8	12.9	2.6	18.6	8.8	27.8	4.6	1.0	2.1	-	1.5	23.2	21.1	4.1	51.5	
学生	31	29.0	29.0	9.7	32.3	-	22.6	22.6	9.7	19.4	-	3.2	19.4	3.2	-	77.4	
その他の無職	120	8.3	7.5	-	8.3	0.8	16.7	2.5	-	-	0.8	1.7	28.3	27.5	10.0	34.2	
<スポーツ・運動の実施頻度別>																	
週3日以上	336	10.7	14.3	6.8	18.5	8.6	28.6	2.1	3.6	2.1	0.6	2.1	26.2	15.2	3.9	54.8	
週に2日	183	15.8	16.4	4.9	21.3	13.1	19.1	10.4	3.3	2.7	1.6	-	20.8	16.9	3.3	59.0	
週に1日	201	15.4	12.9	3.5	17.4	16.9	25.4	8.0	3.5	1.5	1.0	1.0	27.9	11.9	1.0	59.2	
月に1～3日	164	17.7	17.7	4.9	17.1	16.5	28.0	10.4	4.9	9.1	0.6	2.4	20.1	14.0	1.8	64.0	
3ヶ月に1～2日	66	18.2	12.1	3.0	25.8	19.7	21.2	9.1	4.5	6.1	4.5	1.5	13.6	21.2	-	65.2	
年に1～3日	43	7.0	7.0	2.3	14.0	18.6	14.0	7.0	4.7	4.7	-	-	34.9	14.0	2.3	48.8	
週に1日以上実施	720	13.3	14.4	5.4	18.9	12.1	25.3	5.8	3.5	2.1	1.0	1.3	25.3	14.7	2.9	57.1	
週に1日未満実施	273	16.1	14.7	4.0	18.7	17.6	24.2	9.5	4.8	7.7	1.5	1.8	20.9	15.8	1.5	61.9	
実施したが頻度は分からない	33	15.2	12.1	-	21.2	9.1	18.2	3.0	-	-	6.1	3.0	30.3	27.3	3.0	39.4	
スポーツや運動はしなかった	73	6.8	2.7	-	4.1	8.2	8.2	4.1	1.4	1.4	-	-	21.9	52.1	1.4	24.7	

（注）『参加したいと思う（計）』は「特に決まっていない」「いずれも参加したいと思わない」以外の選択肢を選んだ人の割合

問10 この中に、あなたが知っている、又は聞いたことがある大会はありますか（○は幾つでも）。（M. A.）

(%)

	n	オリンピック	パラリンピック	スペシャルオリンピックス	国民スポーツ大会（旧国民体育大会）	全国障害者スポーツ大会	全国健康福祉祭（ねんりんピック）	都民スポーツ大会（旧都民体育大会）	東京都障害者スポーツ大会	生涯スポーツフェスティバル東京（旧都民生涯スポーツ大会）	都民スポーツふれあい大会	東京都町村総合スポーツ大会（旧東京都町村総合体育大会）	シニア健康スポーツフェスティバル TOKYO	東京都シニア・コミュニティ交流大会	特になし	無回答
全体	1,138	96.8	94.8	4.1	50.4	26.7	9.8	17.4	8.4	5.5	1.8	2.9	1.5	0.5	1.3	1.6
<エリア別>																
区部（計）	724	97.0	94.6	4.6	47.0	24.7	9.3	16.2	7.3	5.5	1.2	1.9	1.7	0.4	1.7	1.1
センター・コア	204	97.1	93.6	4.4	48.0	21.1	9.3	13.2	4.9	5.9	2.5	1.0	1.0	0.5	0.5	1.5
区部東部・北部	200	96.5	93.5	3.0	45.0	25.0	7.5	17.0	11.0	5.5	-	3.5	1.5	0.5	2.5	1.0
区部西部・南部	320	97.2	95.9	5.6	47.5	26.9	10.3	17.5	6.6	5.3	1.3	1.6	2.2	0.3	1.9	0.9
市町村部（計）	414	96.6	95.2	3.4	56.3	30.2	10.9	19.6	10.4	5.6	2.9	4.6	1.2	0.7	0.7	2.4
多摩東部	142	97.2	95.8	2.8	57.0	32.4	12.0	16.2	9.9	3.5	1.4	4.2	0.7	-	-	2.8
多摩中央部北	51	98.0	94.1	7.8	54.9	25.5	5.9	19.6	9.8	7.8	7.8	15.7	5.9	3.9	-	2.0
多摩中央部南	195	95.9	94.9	3.1	56.9	29.2	11.8	22.6	10.8	6.7	2.1	2.1	0.5	0.5	1.5	2.1
多摩西部・島しょ	26	96.2	96.2	-	50.0	34.6	7.7	15.4	11.5	3.8	7.7	3.8	-	-	-	3.8
<性・年齢別>																
男性（計）	490	97.6	94.5	4.5	63.3	24.9	10.4	19.2	7.8	4.9	2.4	3.7	1.6	0.8	0.4	1.6
18・19歳	2	100.0	50.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	45	95.6	86.7	2.2	31.1	6.7	11.1	6.7	-	-	-	-	-	-	2.2	-
30代	54	100.0	98.1	1.9	31.5	18.5	18.5	18.5	5.6	5.6	-	5.6	-	-	-	-
40代	82	98.8	93.9	4.9	48.8	13.4	11.0	19.5	4.9	6.1	3.7	3.7	-	-	1.2	-
50代	113	98.2	97.3	4.4	70.8	20.4	11.5	23.0	5.3	5.3	2.7	3.5	0.9	0.9	-	1.8
60代	98	98.0	95.9	4.1	81.6	29.6	7.1	13.3	5.1	3.1	3.1	1.0	2.0	1.0	-	1.0
70歳以上	96	94.8	92.7	7.3	81.3	47.9	7.3	27.1	20.8	7.3	3.1	7.3	5.2	2.1	-	5.2
女性（計）	612	96.7	95.6	3.9	40.8	28.3	9.6	16.3	9.3	6.2	1.5	2.1	1.5	0.3	2.0	1.3
18・19歳	8	100.0	87.5	-	-	12.5	-	-	12.5	-	-	-	-	-	-	-
20代	61	98.4	93.4	1.6	16.4	8.2	3.3	8.2	-	4.9	-	-	-	-	1.6	-
30代	94	100.0	98.9	3.2	19.1	17.0	10.6	6.4	5.3	11.7	-	1.1	1.1	-	-	-
40代	113	100.0	99.1	8.0	34.5	14.2	12.4	15.9	4.4	5.3	1.8	2.7	0.9	-	-	-
50代	121	96.7	96.7	4.1	43.0	26.4	9.1	12.4	5.8	5.8	1.7	2.5	0.8	-	2.5	0.8
60代	91	94.5	93.4	5.5	59.3	42.9	7.7	22.0	9.9	5.5	2.2	2.2	3.3	1.1	1.1	4.4
70歳以上	124	91.9	91.9	0.8	62.1	51.6	12.1	29.0	24.2	4.8	2.4	3.2	2.4	0.8	5.6	2.4
<職業別>																
自営・家族従業（計）	112	97.3	94.6	0.9	56.3	26.8	5.4	15.2	8.9	3.6	1.8	4.5	-	-	-	1.8
勤め（計）	661	97.9	95.9	4.5	46.0	22.2	10.6	18.0	5.9	6.4	1.7	2.6	1.2	0.3	0.9	0.9
経営・管理職	86	98.8	97.7	9.3	67.4	29.1	17.4	31.4	8.1	4.7	1.2	4.7	-	-	-	1.2
専門・技術職	196	97.4	94.4	3.6	42.3	21.4	11.2	17.3	4.6	7.1	2.0	2.6	0.5	-	0.5	1.5
事務職	198	98.0	97.5	3.5	44.4	17.7	7.1	15.7	3.5	6.1	1.0	2.0	1.5	0.5	1.5	-
労務・技能職	55	98.2	94.5	1.8	50.9	34.5	9.1	18.2	5.5	5.5	3.6	-	3.6	-	-	1.8
販売・サービス職	123	97.6	95.1	5.7	37.4	20.3	11.4	13.8	10.6	7.3	1.6	3.3	1.6	0.8	1.6	0.8
無職の主婦・主夫	194	96.9	95.9	3.1	57.2	40.7	11.9	21.1	17.0	4.1	3.1	4.6	1.5	0.5	2.1	1.0
学生	31	96.8	90.3	3.2	22.6	16.1	6.5	6.5	3.2	3.2	-	-	-	-	3.2	-
その他の無職	120	92.5	90.0	6.7	64.2	28.3	8.3	13.3	10.0	5.0	1.7	1.7	4.2	2.5	2.5	5.0

問11 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。
以下の中からお選びください（○は一つ）。

	n	応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した	応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦した	応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった	応援するスポーツチームや選手はおらず、観戦しなかった	無回答	観戦した（計）	応援するスポーツチームや選手がいる（計）
全体	1,138	19.2	10.7	21.4	45.3	3.3	30.0	40.6
<エリア別>								
区部（計）	724	18.5	10.5	22.8	45.2	3.0	29.0	41.3
センター・コア	204	23.0	12.3	21.1	42.2	1.5	35.3	44.1
区部東部・北部	200	15.5	9.5	24.0	47.5	3.5	25.0	39.5
区部西部・南部	320	17.5	10.0	23.1	45.6	3.8	27.5	40.6
市町村部（計）	414	20.5	11.1	18.8	45.7	3.9	31.6	39.4
多摩東部	142	26.1	12.7	16.2	43.7	1.4	38.7	42.3
多摩中央部北	51	21.6	7.8	27.5	39.2	3.9	29.4	49.0
多摩中央部南	195	16.9	12.3	19.0	46.2	5.6	29.2	35.9
多摩西部・島しょ	26	15.4	-	15.4	65.4	3.8	15.4	30.8
<性・年齢別>								
男性（計）	490	24.1	11.6	26.1	36.7	1.4	35.7	50.2
18・19歳	2	50.0	-	-	50.0	-	50.0	50.0
20代	45	44.4	6.7	6.7	42.2	-	51.1	51.1
30代	54	16.7	20.4	22.2	40.7	-	37.0	38.9
40代	82	24.4	17.1	12.2	46.3	-	41.5	36.6
50代	113	28.3	9.7	28.3	33.6	-	38.1	56.6
60代	98	14.3	7.1	44.9	32.7	1.0	21.4	59.2
70歳以上	96	22.9	11.5	28.1	31.3	6.3	34.4	51.0
女性（計）	612	15.2	9.2	18.1	52.8	4.7	24.3	33.3
18・19歳	8	12.5	12.5	37.5	37.5	-	25.0	50.0
20代	61	13.1	19.7	14.8	52.5	-	32.8	27.9
30代	94	20.2	8.5	12.8	58.5	-	28.7	33.0
40代	113	16.8	15.0	9.7	57.5	0.9	31.9	26.5
50代	121	19.8	6.6	17.4	55.4	0.8	26.4	37.2
60代	91	9.9	4.4	27.5	53.8	4.4	14.3	37.4
70歳以上	124	10.5	4.8	24.2	41.9	18.5	15.3	34.7
<職業別>								
自営・家族従業（計）	112	19.6	8.9	25.9	44.6	0.9	28.6	45.5
勤め（計）	661	22.4	11.6	18.8	47.0	0.2	34.0	41.1
経営・管理職	86	27.9	15.1	17.4	39.5	-	43.0	45.3
専門・技術職	196	21.4	15.3	18.9	44.4	-	36.7	40.3
事務職	198	23.7	11.1	18.2	46.5	0.5	34.8	41.9
労務・技能職	55	16.4	10.9	20.0	52.7	-	27.3	36.4
販売・サービス職	123	21.1	4.1	19.5	55.3	-	25.2	40.7
無職の主婦・主夫	194	11.3	9.8	23.7	46.9	8.2	21.1	35.1
学生	31	32.3	9.7	16.1	41.9	-	41.9	48.4
その他の無職	120	11.7	5.8	30.0	40.0	12.5	17.5	41.7

（注）『観戦した（計）』は「応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦した」の合計

『応援するスポーツチームや選手がいる（計）』は「応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった」の合計

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手は
いないが、観戦した」と答えた方に)
問11-1 観戦したスポーツをお選びください(○は幾つでも)。(M. A.)

(%)

	n	野球	ソフト ボール	サッカー(ブライ ンドサッカーを 含む)、フットサ ル	ラグビー(タグ ラグビー、車い すラグビーを 含む)	アメリ カンフ ットボ ール	バレ ーボ ール (シッ テイ ング バレ ーボ ール を 含 む)	バス ケッ トボ ール (車い すバ スケ ット ボ ー ル を 含 む)	テニ ス(車 いす テニ スを 含む)	スカ ツシ ュ	卓球 (サウ ンド テー ブル テニ スを 含む)	パド ミン トン (パラ パド ミン トン を 含 む)	ゴル フ	陸上 競技
全 体	341	54.0	1.8	27.6	11.4	2.3	5.3	11.1	3.5	-	2.9	1.8	7.3	5.9
<エリア別>														
区部(計)	210	54.8	1.4	26.2	12.4	2.4	6.2	12.9	4.3	-	3.8	1.4	8.6	4.8
センター・コア	72	59.7	-	26.4	11.1	2.8	8.3	12.5	4.2	-	1.4	-	8.3	2.8
区部東部・北部	50	58.0	2.0	20.0	12.0	2.0	6.0	10.0	4.0	-	8.0	2.0	2.0	8.0
区部西部・南部	88	48.9	2.3	29.5	13.6	2.3	4.5	14.8	4.5	-	3.4	2.3	12.5	4.5
市町村部(計)	131	52.7	2.3	29.8	9.9	2.3	3.8	8.4	2.3	-	1.5	2.3	5.3	7.6
多摩東部	55	65.5	-	29.1	14.5	3.6	3.6	5.5	5.5	-	1.8	1.8	5.5	5.5
多摩中央部北	15	33.3	-	20.0	-	-	-	6.7	-	-	-	6.7	6.7	-
多摩中央部南	57	43.9	3.5	35.1	8.8	1.8	5.3	12.3	-	-	1.8	1.8	5.3	10.5
多摩西部・島しょ	4	75.0	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.0
<性・年齢別>														
男性(計)	175	57.7	2.3	34.9	13.1	2.3	2.3	8.0	4.0	-	1.7	2.3	11.4	4.6
18・19歳	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
20代	23	65.2	-	34.8	13.0	-	-	-	-	-	-	-	-	4.3
30代	20	45.0	-	30.0	5.0	-	-	15.0	5.0	-	-	-	-	5.0
40代	34	52.9	-	55.9	17.6	2.9	2.9	5.9	-	-	-	5.9	2.9	-
50代	43	60.5	2.3	25.6	16.3	4.7	4.7	16.3	4.7	-	-	4.7	11.6	4.7
60代	21	47.6	-	42.9	4.8	4.8	-	4.8	4.8	-	-	-	19.0	-
70歳以上	33	69.7	9.1	24.2	15.2	-	3.0	3.0	9.1	-	9.1	-	30.3	9.1
女性(計)	149	49.0	0.7	20.8	9.4	2.0	8.7	15.4	3.4	-	4.7	0.7	2.7	6.7
18・19歳	2	50.0	-	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	20	65.0	-	35.0	5.0	10.0	20.0	10.0	-	-	5.0	5.0	-	10.0
30代	27	48.1	3.7	18.5	-	-	7.4	22.2	3.7	-	-	-	3.7	-
40代	36	41.7	-	30.6	11.1	-	5.6	25.0	5.6	-	5.6	-	2.8	5.6
50代	32	50.0	-	18.8	18.8	-	6.3	12.5	-	-	3.1	-	3.1	6.3
60代	13	53.8	-	7.7	15.4	7.7	7.7	7.7	7.7	-	-	-	7.7	7.7
70歳以上	19	42.1	-	-	-	-	10.5	5.3	5.3	-	15.8	-	-	15.8
<職業別>														
自営・家族従業(計)	32	65.6	3.1	31.3	3.1	-	-	3.1	6.3	-	-	3.1	9.4	-
勤め(計)	225	53.3	1.3	28.4	11.6	3.6	4.4	13.8	3.1	-	1.8	1.8	5.8	3.1
経営・管理職	37	62.2	-	32.4	13.5	-	8.1	21.6	-	-	-	-	8.1	-
専門・技術職	72	48.6	-	31.9	6.9	4.2	4.2	9.7	1.4	-	-	2.8	1.4	5.6
事務職	69	52.2	2.9	31.9	17.4	5.8	2.9	18.8	7.2	-	1.4	-	7.2	1.4
労務・技能職	15	46.7	6.7	20.0	20.0	6.7	-	6.7	6.7	-	6.7	6.7	20.0	-
販売・サービス職	31	58.1	-	9.7	3.2	-	6.5	6.5	-	-	6.5	3.2	3.2	6.5
無職の主婦・主夫	41	43.9	4.9	19.5	12.2	-	9.8	12.2	2.4	-	4.9	-	9.8	14.6
学生	13	69.2	-	38.5	15.4	-	23.1	-	-	-	7.7	7.7	-	23.1
その他の無職	21	57.1	-	28.6	19.0	-	4.8	4.8	9.5	-	14.3	-	19.0	9.5

※次ページへ続く

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手は
いないが、観戦した」と答えた方に)

問11-1 観戦したスポーツをお選びください(○は幾つでも)。(M. A.) (続き)

(%)

	マラソン、 駅伝	自転車競技(ＢＭＸを除く。)	水泳競技	アイススケート	柔道、 剣道、 空手	ボクシング、 レスリング、 その他の格闘技	相撲	ダンス(ダンススポーツ、 社交ダンス、 チアリーディング、 ヒップホップ・ブレイク など)	体操(バレーを除く。)	アーバンスポーツ(ＢＭＸ、 スケートボード、 クライミング、 ボルダリ ングなど)	その他	分からない	無回答
全 体	15.0	0.6	2.6	2.1	3.5	3.2	6.7	3.8	1.5	0.6	1.8	0.3	1.8
<エリア別>													
区部(計)	15.7	-	3.3	1.4	4.8	5.2	7.6	2.9	1.9	-	1.9	-	2.4
センター・コア	11.1	-	4.2	1.4	2.8	5.6	9.7	4.2	-	-	4.2	-	4.2
区部東部・北部	22.0	-	4.0	-	8.0	6.0	8.0	2.0	2.0	-	2.0	-	2.0
区部西部・南部	15.9	-	2.3	2.3	4.5	4.5	5.7	2.3	3.4	-	-	-	1.1
市町村部(計)	13.7	1.5	1.5	3.1	1.5	-	5.3	5.3	0.8	1.5	1.5	0.8	0.8
多摩東部	10.9	-	1.8	3.6	-	-	5.5	5.5	-	3.6	1.8	1.8	1.8
多摩中央部北	13.3	6.7	-	6.7	-	-	13.3	-	-	-	-	-	-
多摩中央部南	15.8	1.8	1.8	1.8	3.5	-	3.5	7.0	1.8	-	1.8	-	-
多摩西部・島しょ	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<性・年齢別>													
男性(計)	14.9	1.1	2.3	1.1	4.0	4.6	4.6	2.9	1.1	1.1	1.1	-	1.1
18・19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	-	-	-	-	4.3	-	-	-	-	4.3	-	-	-
30代	5.0	5.0	5.0	-	5.0	-	-	-	-	-	-	-	-
40代	8.8	-	-	-	-	-	2.9	5.9	-	2.9	-	-	-
50代	11.6	-	2.3	-	4.7	4.7	4.7	-	-	-	4.7	-	-
60代	9.5	-	-	4.8	-	9.5	4.8	4.8	-	-	-	-	-
70歳以上	45.5	3.0	6.1	3.0	9.1	12.1	12.1	6.1	6.1	-	-	-	6.1
女性(計)	14.1	-	3.4	3.4	2.7	1.3	6.0	5.4	1.3	-	2.7	0.7	2.7
18・19歳	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-
20代	5.0	-	10.0	5.0	-	5.0	5.0	-	5.0	-	-	-	-
30代	7.4	-	3.7	3.7	7.4	-	-	-	-	-	7.4	-	-
40代	19.4	-	5.6	-	2.8	-	8.3	2.8	2.8	-	2.8	-	2.8
50代	9.4	-	-	9.4	3.1	-	-	6.3	-	-	3.1	3.1	-
60代	7.7	-	-	-	-	-	7.7	15.4	-	-	-	-	7.7
70歳以上	36.8	-	-	-	-	5.3	15.8	15.8	-	-	-	-	10.5
<職業別>													
自営・家族従業(計)	3.1	-	6.3	-	6.3	6.3	6.3	3.1	-	-	3.1	-	-
勤め(計)	12.4	0.4	1.3	1.3	2.2	3.1	4.0	2.7	0.4	0.9	2.2	0.4	0.9
経営・管理職	18.9	-	-	-	-	8.1	5.4	5.4	-	-	2.7	-	2.7
専門・技術職	12.5	1.4	2.8	-	4.2	4.2	1.4	-	-	1.4	-	1.4	1.4
事務職	11.6	-	-	2.9	-	-	4.3	4.3	1.4	-	1.4	-	-
労務・技能職	20.0	-	-	-	-	-	13.3	-	-	6.7	-	-	-
販売・サービス職	3.2	-	3.2	3.2	6.5	3.2	3.2	3.2	-	-	9.7	-	-
無職の主婦・主夫	31.7	2.4	-	2.4	4.9	-	7.3	12.2	-	-	-	-	4.9
学生	-	-	15.4	7.7	-	-	7.7	-	7.7	-	-	-	-
その他の無職	33.3	-	9.5	9.5	14.3	9.5	23.8	4.8	9.5	-	-	-	4.8

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手は
いないが、観戦した」と答えた方に)
問11-2 問11-1で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか(○は一つ)。(%)

	n	上週 5日 以上 (年 25 1日 以 上)	2週 53 04 日 (年 15 1日 以 上)	1週 52 0日 (年 10 1日 以 上)	1週 01 0日 (年 51 日 以 上)	5月 0に 1日 以 上 (年 12 日 以 上)	3 1か 1月 に 1日 以 上 (年 2日 以 上)	年 に 1日 以 上 3日 以 上	分 か ら な い	無 回 答
全 体	341	1.8	0.9	4.1	2.3	13.8	18.2	51.9	2.3	4.7
<エリア別>										
区部(計)	210	1.9	0.5	4.3	2.4	11.9	18.6	52.9	1.9	5.7
センター・コア	72	4.2	1.4	5.6	4.2	11.1	18.1	44.4	4.2	6.9
区部東部・北部	50	2.0	-	6.0	2.0	12.0	16.0	58.0	-	4.0
区部西部・南部	88	-	-	2.3	1.1	12.5	20.5	56.8	1.1	5.7
市町村部(計)	131	1.5	1.5	3.8	2.3	16.8	17.6	50.4	3.1	3.1
多摩東部	55	3.6	3.6	5.5	3.6	16.4	21.8	36.4	5.5	3.6
多摩中央部北	15	-	-	-	-	13.3	6.7	73.3	6.7	-
多摩中央部南	57	-	-	3.5	1.8	17.5	17.5	57.9	-	1.8
多摩西部・島しょ	4	-	-	-	-	25.0	-	50.0	-	25.0
<性別>										
男性	175	2.9	1.1	6.3	1.7	13.1	20.0	47.4	3.4	4.0
女性	149	-	0.7	2.0	3.4	14.8	17.4	56.4	0.7	4.7
<年齢別>										
18・19歳	3	-	-	-	-	-	33.3	66.7	-	-
20代	45	2.2	-	4.4	-	11.1	24.4	57.8	-	-
30代	49	2.0	2.0	8.2	-	16.3	18.4	51.0	2.0	-
40代	74	1.4	-	2.7	5.4	14.9	16.2	52.7	5.4	1.4
50代	76	1.3	1.3	2.6	2.6	15.8	19.7	55.3	1.3	-
60代	34	2.9	-	2.9	-	14.7	23.5	50.0	2.9	2.9
70歳以上	52	1.9	1.9	5.8	3.8	11.5	11.5	40.4	-	23.1
<職業別>										
自営・家族従業(計)	32	9.4	3.1	6.3	6.3	3.1	9.4	59.4	-	3.1
勤め(計)	225	1.3	0.9	4.0	1.3	15.1	20.4	52.4	3.1	1.3
経営・管理職	37	-	-	5.4	2.7	13.5	18.9	59.5	-	-
専門・技術職	72	1.4	-	2.8	-	5.6	27.8	58.3	2.8	1.4
事務職	69	-	2.9	2.9	1.4	24.6	15.9	47.8	2.9	1.4
労務・技能職	15	6.7	-	-	6.7	26.7	-	33.3	20.0	6.7
販売・サービス職	31	3.2	-	9.7	-	12.9	25.8	48.4	-	-
無職の主婦・主夫	41	-	-	-	7.3	17.1	12.2	53.7	-	9.8
学生	13	-	-	-	-	23.1	23.1	53.8	-	-
その他の無職	21	-	-	14.3	-	9.5	23.8	28.6	-	23.8
<スポーツ・運動の実施頻度別>										
週3日以上	108	1.9	0.9	3.7	0.9	18.5	15.7	52.8	3.7	1.9
週に2日	62	1.6	-	6.5	-	8.1	17.7	62.9	1.6	1.6
週に1日	62	1.6	3.2	3.2	8.1	11.3	21.0	46.8	-	4.8
月に1~3日	53	-	-	3.8	3.8	11.3	22.6	56.6	-	1.9
3ヶ月に1~2日	26	3.8	-	-	-	19.2	30.8	42.3	3.8	-
年に1~3日	10	-	-	10.0	-	20.0	10.0	60.0	-	-
週に1日以上実施	232	1.7	1.3	4.3	2.6	13.8	17.7	53.9	2.2	2.6
週に1日未満実施	89	1.1	-	3.4	2.2	14.6	23.6	52.8	1.1	1.1
実施したが頻度は分からない	3	33.3	-	-	-	-	-	33.3	33.3	-
スポーツや運動はしなかった	8	-	-	12.5	-	25.0	-	37.5	12.5	12.5
<スポーツを支える活動を行った頻度別>										
週5日以上	7	28.6	-	14.3	14.3	-	14.3	28.6	-	-
週3~4日	8	-	-	-	12.5	-	25.0	50.0	-	12.5
週に2日	15	-	-	20.0	-	-	20.0	53.3	6.7	-
週に1日	16	-	-	-	12.5	31.3	31.3	25.0	-	-
月に1~3日	28	-	3.6	7.1	-	42.9	17.9	21.4	3.6	3.6
3ヶ月に1~2日	23	4.3	-	4.3	-	30.4	30.4	26.1	-	4.3
年に1~3日	31	3.2	3.2	-	3.2	12.9	12.9	64.5	-	-
週に1日以上活動	46	4.3	-	8.7	8.7	10.9	23.9	39.1	2.2	2.2
週に1日未満活動	82	2.4	2.4	3.7	1.2	28.0	19.5	39.0	1.2	2.4
活動したが頻度は分からない	1	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-
活動していない	193	1.0	0.5	3.1	1.6	8.3	18.1	60.6	2.6	4.1
活動したかどうか分からない	11	-	-	-	-	27.3	-	72.7	-	-

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手は
いないが、観戦した」と答えた方に)

問11-3 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか(○は幾つでも)。(M. A.)

(%)

	n	そのスポーツが好きだから	そのスポーツをしているから	以前そのスポーツをしていたから	好きなチームがあるから	好きな選手がいるから	暇つぶしのため	ストレス発散のため	友人や家族に誘われたから	家族・友人が出場していたから	チケットがあつたので	実施場所が近所だったから	なんとなく・たまたま	その他	分からない	無回答
全 体	341	60.1	12.0	13.8	32.6	26.4	4.4	7.0	29.3	13.2	13.8	10.9	3.2	1.5	-	2.9
<エリア別>																
区部(計)	210	55.2	11.4	13.3	30.5	26.7	4.8	8.1	31.4	12.9	14.3	9.5	4.3	1.4	-	3.3
センター・コア	72	62.5	8.3	12.5	29.2	25.0	9.7	11.1	23.6	11.1	19.4	6.9	2.8	-	-	2.8
区部東部・北部	50	50.0	18.0	14.0	28.0	32.0	2.0	10.0	34.0	16.0	8.0	18.0	10.0	4.0	-	2.0
区部西部・南部	88	52.3	10.2	13.6	33.0	25.0	2.3	4.5	36.4	12.5	13.6	6.8	2.3	1.1	-	4.5
市町村部(計)	131	67.9	13.0	14.5	35.9	26.0	3.8	5.3	26.0	13.7	13.0	13.0	1.5	1.5	-	2.3
多摩東部	55	61.8	10.9	12.7	40.0	25.5	1.8	9.1	30.9	7.3	14.5	9.1	3.6	1.8	-	3.6
多摩中央部北	15	73.3	13.3	20.0	33.3	33.3	6.7	-	26.7	6.7	20.0	20.0	-	-	-	6.7
多摩中央部南	57	73.7	14.0	12.3	33.3	24.6	5.3	3.5	21.1	21.1	10.5	15.8	-	1.8	-	-
多摩西部・島しょ	4	50.0	25.0	50.0	25.0	25.0	-	-	25.0	25.0	-	-	-	-	-	-
<性別>																
男性	175	70.3	17.7	17.1	40.6	28.0	5.1	8.0	21.1	6.3	16.0	9.7	2.9	2.3	-	2.9
女性	149	49.0	6.7	9.4	24.8	26.2	2.7	6.0	38.3	22.8	11.4	12.1	3.4	0.7	-	3.4
<年齢別>																
18・19歳	3	33.3	66.7	-	-	66.7	-	-	33.3	33.3	33.3	-	33.3	-	-	-
20 代	45	62.2	17.8	15.6	40.0	26.7	11.1	2.2	40.0	8.9	11.1	6.7	6.7	-	-	-
30 代	49	53.1	4.1	6.1	32.7	34.7	2.0	12.2	40.8	16.3	16.3	10.2	-	-	-	-
40 代	74	55.4	12.2	13.5	16.2	12.2	6.8	5.4	31.1	13.5	18.9	12.2	5.4	2.7	-	2.7
50 代	76	61.8	11.8	18.4	40.8	27.6	1.3	2.6	25.0	21.1	15.8	11.8	-	2.6	-	-
60 代	34	73.5	11.8	11.8	52.9	32.4	-	5.9	26.5	5.9	11.8	5.9	-	2.9	-	2.9
70歳以上	52	61.5	13.5	15.4	26.9	30.8	3.8	15.4	13.5	7.7	3.8	15.4	5.8	-	-	13.5
<職業別>																
自営・家族従業(計)	32	59.4	12.5	15.6	31.3	28.1	6.3	6.3	28.1	15.6	9.4	3.1	3.1	-	-	-
勤め(計)	225	60.0	12.0	14.2	34.7	28.0	4.0	6.2	29.3	13.8	16.0	11.6	2.2	1.8	-	2.7
経営・管理職	37	62.2	21.6	16.2	40.5	32.4	2.7	10.8	27.0	8.1	13.5	13.5	-	-	-	5.4
専門・技術職	72	56.9	11.1	19.4	26.4	22.2	5.6	4.2	30.6	5.6	15.3	9.7	2.8	2.8	-	4.2
事務職	69	62.3	4.3	14.5	42.0	29.0	4.3	5.8	31.9	15.9	15.9	11.6	1.4	2.9	-	-
労務・技能職	15	60.0	20.0	6.7	26.7	26.7	-	6.7	13.3	20.0	13.3	13.3	6.7	-	-	6.7
販売・サービス職	31	61.3	16.1	3.2	35.5	35.5	3.2	6.5	32.3	32.3	19.4	12.9	3.2	-	-	-
無職の主婦・主夫	41	58.5	7.3	9.8	22.0	14.6	-	4.9	39.0	14.6	4.9	19.5	4.9	-	-	7.3
学生	13	61.5	38.5	15.4	46.2	38.5	15.4	-	46.2	23.1	15.4	-	7.7	-	-	-
その他の無職	21	61.9	9.5	14.3	28.6	23.8	4.8	19.0	-	-	14.3	4.8	4.8	4.8	-	4.8

(問11で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手は
いないが、観戦した」と答えた方に)
問11-4 実際に観戦して感じたことや観戦に際して行ったことはありますか(〇は幾つでも)。(M. A.)

(%)

	n	感動した	次回も観戦したいと思った	元気が出た	気分転換、ストレス解消ができた	選手に親近感を持った	自分もスポーツ・運動をしてみたくなった	感性が豊かになった	会場内で関連グッズや飲食物を購入した	観戦前や観戦後に、会場以外の場所でユニフォームや応援グッズ等を購入した	同時に開催していた会場周辺のイベントに参加した	今後はテレビ等の観戦でよいと思った	その他	無回答
全体	341	49.0	54.3	42.5	46.3	22.3	15.0	8.8	32.8	13.5	5.6	5.3	1.8	3.2
<エリア別>														
区部(計)	210	46.7	51.0	41.9	45.7	23.8	14.3	9.0	30.5	10.5	3.8	5.7	0.5	3.8
センター・コア	72	48.6	48.6	47.2	45.8	26.4	16.7	9.7	29.2	9.7	2.8	4.2	-	4.2
区部東部・北部	50	46.0	56.0	38.0	44.0	14.0	16.0	6.0	22.0	8.0	2.0	4.0	-	4.0
区部西部・南部	88	45.5	50.0	39.8	46.6	27.3	11.4	10.2	36.4	12.5	5.7	8.0	1.1	3.4
市町村部(計)	131	52.7	59.5	43.5	47.3	19.8	16.0	8.4	36.6	18.3	8.4	4.6	3.8	2.3
多摩東部	55	52.7	61.8	36.4	47.3	21.8	21.8	10.9	40.0	25.5	10.9	5.5	3.6	5.5
多摩中央部北	15	46.7	53.3	46.7	60.0	26.7	20.0	6.7	26.7	6.7	-	-	6.7	-
多摩中央部南	57	52.6	61.4	49.1	43.9	17.5	10.5	7.0	35.1	15.8	8.8	3.5	3.5	-
多摩西部・島しょ	4	75.0	25.0	50.0	50.0	-	-	-	50.0	-	-	25.0	-	-
<性別>														
男性	175	52.0	57.7	37.1	47.4	20.6	13.1	10.3	32.6	14.9	5.7	5.1	1.1	4.0
女性	149	45.6	50.3	51.0	47.7	24.2	17.4	7.4	33.6	12.8	6.0	3.4	2.7	2.7
<年齢別>														
18・19歳	3	66.7	66.7	66.7	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	45	44.4	51.1	42.2	42.2	11.1	31.1	8.9	28.9	15.6	6.7	2.2	-	-
30代	49	49.0	65.3	40.8	51.0	16.3	22.4	10.2	40.8	24.5	14.3	4.1	-	-
40代	74	44.6	39.2	52.7	48.6	20.3	17.6	12.2	28.4	4.1	1.4	8.1	1.4	4.1
50代	76	53.9	65.8	52.6	51.3	40.8	9.2	9.2	44.7	17.1	5.3	-	1.3	-
60代	34	50.0	58.8	38.2	50.0	8.8	8.8	8.8	26.5	11.8	5.9	5.9	5.9	2.9
70歳以上	52	50.0	48.1	21.2	36.5	21.2	5.8	1.9	26.9	13.5	3.8	9.6	3.8	13.5
<職業別>														
自营・家族従業(計)	32	40.6	43.8	62.5	40.6	25.0	12.5	15.6	40.6	9.4	6.3	3.1	3.1	6.3
勤め(計)	225	50.2	57.8	44.0	48.4	24.4	15.6	9.3	39.1	16.4	7.1	3.1	0.4	1.8
経営・管理職	37	62.2	59.5	51.4	51.4	21.6	13.5	8.1	37.8	10.8	5.4	5.4	-	-
専門・技術職	72	50.0	54.2	41.7	45.8	19.4	19.4	8.3	37.5	16.7	9.7	-	-	1.4
事務職	69	43.5	55.1	50.7	58.0	34.8	15.9	13.0	39.1	20.3	7.2	4.3	-	2.9
労務・技能職	15	46.7	60.0	20.0	33.3	6.7	6.7	6.7	20.0	13.3	-	13.3	-	6.7
販売・サービス職	31	54.8	71.0	38.7	38.7	25.8	12.9	6.5	51.6	16.1	6.5	-	3.2	-
無職の主婦・主夫	41	39.0	41.5	36.6	41.5	12.2	9.8	2.4	9.8	4.9	-	9.8	9.8	9.8
学生	13	69.2	69.2	53.8	61.5	15.4	46.2	7.7	23.1	15.4	7.7	-	-	-
その他の無職	21	52.4	52.4	9.5	42.9	14.3	9.5	4.8	14.3	9.5	-	19.0	-	4.8

問12 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に（更に）観戦してみようと思いますか
（〇は幾つでも）。（M. A.）

(%)

	n	大会に関する詳しい情報があれば	一般の人にも入りやすい雰囲気があれば	ルールや解説が実況で聞ければ	大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば	入場料が無料又は廉価であれば	スポーツの体験会が同時開催されれば	アスリートとの交流機会があれば	スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば	大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー（バツクヤードツアー）が実施されれば	練習風景を見ることができれば	タレントや有名アスリートなどの出演があれば	家族や友人・知人に誘われれば	会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば	その他	観戦するつもりはない	分からない	無回答
全 体	1,138	19.1	30.7	10.4	45.3	38.5	4.8	8.9	12.7	5.2	7.1	8.5	33.6	19.0	2.4	10.7	4.8	1.7
<エリア別>																		
区部（計）	724	20.3	31.9	11.0	43.4	38.3	4.7	8.7	13.1	5.7	7.3	8.6	34.1	19.5	2.2	11.5	4.4	1.5
センター・コア	204	20.6	38.2	10.8	44.6	32.4	3.4	8.8	12.3	4.9	7.4	10.3	37.7	20.6	2.9	12.3	2.5	2.0
区部東部・北部	200	18.5	31.0	7.5	39.5	39.5	4.5	5.5	12.0	4.0	4.5	6.0	32.0	16.0	2.5	9.0	7.5	1.0
区部西部・南部	320	21.3	28.4	13.4	45.0	41.3	5.6	10.6	14.4	7.2	9.1	9.1	33.1	20.9	1.6	12.5	3.8	1.6
市町村部（計）	414	16.9	28.5	9.2	48.8	38.9	5.1	9.2	11.8	4.3	6.8	8.5	32.6	18.1	2.7	9.4	5.6	1.9
多摩東部	142	16.9	30.3	11.3	47.9	38.0	1.4	9.2	13.4	3.5	4.9	5.6	31.0	14.1	2.1	11.3	7.0	0.7
多摩中央部北	51	7.8	27.5	3.9	58.8	31.4	2.0	5.9	3.9	5.9	5.9	9.8	31.4	23.5	2.0	11.8	5.9	-
多摩中央部南	195	17.4	27.2	9.2	45.6	41.0	8.2	9.2	11.8	5.1	8.2	8.7	33.8	17.9	3.6	8.2	3.6	3.1
多摩西部・島しょ	26	30.8	30.8	7.7	57.7	42.3	7.7	15.4	19.2	-	7.7	19.2	34.6	30.8	-	3.8	11.5	3.8
<性・年齢別>																		
男性（計）	490	22.4	27.8	9.8	42.9	40.8	5.9	8.6	11.0	5.7	8.4	7.6	27.1	19.0	2.4	10.8	4.5	1.0
18・19歳	2	50.0	100.0	50.0	-	50.0	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-
20 代	45	22.2	20.0	13.3	35.6	37.8	4.4	-	6.7	2.2	2.2	-	24.4	8.9	2.2	15.6	4.4	-
30 代	54	14.8	27.8	11.1	33.3	48.1	13.0	13.0	24.1	5.6	9.3	14.8	46.3	27.8	1.9	13.0	1.9	-
40 代	82	28.0	34.1	15.9	36.6	50.0	8.5	17.1	14.6	6.1	8.5	7.3	24.4	20.7	1.2	9.8	2.4	-
50 代	113	16.8	23.9	10.6	46.9	38.9	8.0	10.6	10.6	8.0	11.5	12.4	23.9	21.2	3.5	8.8	7.1	-
60 代	98	26.5	29.6	5.1	52.0	46.9	3.1	5.1	3.1	5.1	6.1	5.1	28.6	20.4	3.1	7.1	5.1	-
70歳以上	96	24.0	27.1	5.2	43.8	26.0	1.0	4.2	11.5	5.2	9.4	3.1	22.9	13.5	2.1	14.6	4.2	5.2
女性（計）	612	16.7	33.2	10.9	47.4	36.4	3.6	9.2	13.9	4.9	6.2	9.6	38.9	18.6	2.1	10.9	5.2	2.0
18・19歳	8	25.0	37.5	12.5	37.5	25.0	-	-	12.5	-	12.5	-	25.0	12.5	-	-	12.5	-
20 代	61	11.5	34.4	13.1	32.8	37.7	-	16.4	13.1	1.6	1.6	13.1	47.5	11.5	-	16.4	6.6	-
30 代	94	17.0	39.4	19.1	48.9	36.2	2.1	16.0	23.4	7.4	5.3	14.9	41.5	26.6	5.3	7.4	2.1	-
40 代	113	15.9	38.9	11.5	51.3	48.7	9.7	8.8	16.8	8.8	4.4	16.8	45.1	24.8	3.5	8.0	3.5	0.9
50 代	121	20.7	32.2	12.4	50.4	40.5	3.3	10.7	10.7	5.0	9.9	8.3	40.5	16.5	0.8	9.9	5.8	-
60 代	91	18.7	33.0	8.8	57.1	30.8	1.1	5.5	17.6	2.2	7.7	4.4	31.9	22.0	1.1	6.6	7.7	-
70歳以上	124	13.7	23.4	3.2	40.3	25.8	3.2	2.4	4.8	3.2	5.6	3.2	31.5	10.5	1.6	18.5	5.6	8.9
<職業別>																		
自営・家族従業（計）	112	18.8	24.1	10.7	45.5	28.6	6.3	8.0	9.8	6.3	10.7	11.6	30.4	21.4	3.6	14.3	5.4	0.9
勤め（計）	661	20.6	34.0	12.9	46.6	42.7	5.7	11.6	16.0	6.2	6.8	9.7	34.9	20.3	2.1	10.1	4.4	0.2
経営・管理職	86	18.6	32.6	12.8	47.7	46.5	8.1	12.8	20.9	9.3	10.5	10.5	26.7	17.4	2.3	8.1	1.2	-
専門・技術職	196	17.3	32.1	10.7	47.4	42.9	6.1	10.7	14.8	3.1	5.1	6.6	37.8	17.3	3.1	9.2	4.6	0.5
事務職	198	21.2	39.9	14.6	44.9	41.9	4.5	12.6	16.7	9.6	7.1	12.6	37.4	21.7	1.0	11.1	3.5	-
労務・技能職	55	18.2	25.5	16.4	40.0	41.8	10.9	10.9	18.2	3.6	10.9	7.3	36.4	27.3	1.8	12.7	5.5	-
販売・サービス職	123	27.6	33.3	12.2	49.6	41.5	3.3	11.4	13.0	4.9	4.9	10.6	31.7	21.1	2.4	9.8	7.3	-
無職の主婦・主夫	194	13.4	28.4	3.1	50.5	39.2	4.1	4.6	9.3	2.6	5.7	6.7	35.6	18.0	3.1	8.8	5.7	2.1
学生	31	22.6	38.7	22.6	38.7	41.9	-	12.9	12.9	-	3.2	9.7	41.9	6.5	-	3.2	3.2	-
その他の無職	120	19.2	21.7	5.8	32.5	25.0	1.7	1.7	4.2	5.0	7.5	3.3	24.2	15.8	2.5	15.0	6.7	8.3

問13 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。
観戦したスポーツをお選びください（○は幾つでも）。（M. A.）

	n	野球	ソフトボール	サッカー（フットサル） （フットサル）	ラグビー（ラグビー） （ラグビー）	アメリカンフットボール	バレーボール（バレーボール） （バレーボール）	バスケットボール（バスケットボール） （バスケットボール）	テニス（テニス） （テニス）	卓球（卓球） （卓球）	バドミントン（バドミントン） （バドミントン）	ゴルフ	陸上競技	マラソン、 駅伝
全体	1,138	71.4	4.1	50.5	23.7	4.5	37.2	29.9	19.9	33.0	19.7	24.4	26.1	43.8
<エリア別>														
区部（計）	724	70.7	4.0	49.7	24.0	4.3	35.9	29.4	20.3	32.2	19.1	24.3	25.8	43.0
センター・コア	204	68.6	3.9	49.0	23.0	3.9	37.3	23.5	20.1	29.9	17.6	26.0	21.6	38.2
区部東部・北部	200	78.0	3.5	52.0	25.5	2.5	32.5	27.0	20.0	33.5	18.0	19.5	25.5	43.0
区部西部・南部	320	67.5	4.4	48.8	23.8	5.6	37.2	34.7	20.6	32.8	20.6	26.3	28.8	45.9
市町村部（計）	414	72.5	4.3	51.9	23.2	4.8	39.4	30.7	19.1	34.3	20.8	24.6	26.6	45.4
多摩東部	142	69.7	4.2	48.6	21.1	6.3	39.4	34.5	22.5	36.6	23.9	23.2	28.2	42.3
多摩中央部北	51	74.5	3.9	60.8	33.3	5.9	43.1	35.3	17.6	47.1	19.6	37.3	31.4	60.8
多摩中央部南	195	74.4	4.1	52.3	22.6	4.1	39.0	27.7	17.4	28.2	19.5	22.6	25.6	43.6
多摩西部・島しょ	26	69.2	7.7	50.0	19.2	-	34.6	23.1	15.4	42.3	15.4	23.1	15.4	46.2
<性・年齢別>														
男性（計）	490	76.3	6.7	60.2	32.0	6.7	34.3	30.4	20.0	35.3	21.2	33.3	30.6	46.7
18・19歳	2	50.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-
20代	45	57.8	-	51.1	8.9	-	15.6	8.9	2.2	15.6	4.4	2.2	11.1	13.3
30代	54	63.0	3.7	51.9	13.0	1.9	25.9	25.9	9.3	27.8	13.0	13.0	14.8	16.7
40代	82	74.4	2.4	62.2	24.4	3.7	29.3	29.3	13.4	23.2	15.9	23.2	22.0	35.4
50代	113	83.2	4.4	59.3	38.1	13.3	45.1	38.9	23.9	42.5	28.3	38.9	33.6	51.3
60代	98	84.7	8.2	70.4	41.8	6.1	36.7	30.6	28.6	46.9	23.5	45.9	37.8	58.2
70歳以上	96	78.1	16.7	58.3	43.8	8.3	37.5	34.4	27.1	39.6	28.1	49.0	44.8	72.9
女性（計）	612	67.3	2.1	43.5	16.7	2.6	40.2	29.7	20.1	31.0	18.8	17.2	22.7	41.5
18・19歳	8	62.5	-	50.0	12.5	-	12.5	12.5	-	50.0	12.5	12.5	-	12.5
20代	61	55.7	-	37.7	6.6	-	36.1	16.4	1.6	16.4	4.9	3.3	11.5	16.4
30代	94	54.3	1.1	34.0	4.3	2.1	33.0	29.8	9.6	12.8	8.5	5.3	11.7	16.0
40代	113	64.6	1.8	42.5	14.2	1.8	30.1	28.3	18.6	23.0	14.2	11.5	15.9	31.9
50代	121	69.4	0.8	45.5	19.0	5.0	44.6	33.1	23.1	38.0	19.0	15.7	28.1	44.6
60代	91	78.0	3.3	50.5	28.6	3.3	45.1	33.0	24.2	34.1	26.4	23.1	33.0	58.2
70歳以上	124	75.8	4.8	46.8	22.6	2.4	50.8	33.1	33.9	49.2	32.3	35.5	31.5	68.5
<職業別>														
自営・家族従業（計）	112	71.4	4.5	42.9	25.0	8.0	37.5	26.8	23.2	39.3	24.1	34.8	30.4	45.5
勤め（計）	661	70.5	2.4	52.2	21.8	4.4	36.5	30.6	16.6	29.5	16.9	20.7	24.2	37.5
経営・管理職	86	84.9	5.8	62.8	32.6	9.3	50.0	34.9	22.1	39.5	23.3	37.2	33.7	52.3
専門・技術職	196	70.4	0.5	52.0	17.9	3.1	33.7	29.1	14.8	31.1	15.8	17.3	21.9	37.2
事務職	198	65.2	1.5	48.0	20.7	5.6	30.8	30.3	15.7	23.7	11.6	21.2	20.7	32.3
労務・技能職	55	72.7	1.8	60.0	29.1	3.6	38.2	30.9	9.1	30.9	18.2	18.2	27.3	38.2
販売・サービス職	123	69.1	4.9	48.8	19.5	1.6	39.8	30.1	20.3	27.6	22.0	14.6	25.2	35.8
無職の主婦・主夫	194	77.3	3.6	50.0	29.4	3.1	45.4	35.6	31.4	39.7	25.3	28.4	29.4	60.8
学生	31	67.7	-	54.8	9.7	-	29.0	16.1	6.5	35.5	9.7	3.2	19.4	25.8
その他の無職	120	66.7	14.2	50.0	26.7	5.0	29.2	22.5	19.2	30.8	23.3	32.5	28.3	50.8

※次ページへ続く

問13 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。
観戦したスポーツをお選びください（○は幾つでも）。（M. A.）（続き）

	自転車競技（BMXを除く）	水泳競技	アイススケート	柔道、剣道、空手	ボクシング、レスリング、その他の格闘技	相撲	ダンス（ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップ、ブレイキキなど）	体操（バレーボールを除く）	アーバンスポーツ（BMX、バドミントン、ボウリングなど）	その他	観戦しなかった	分からない	無回答	テレビ・ラジオ・インターネット配信等での観戦した（計）
全体	5.0	20.9	22.0	26.2	16.3	28.6	16.3	19.3	13.1	2.3	10.7	0.5	1.1	87.7
<エリア別>														
区部（計）	5.2	20.4	20.7	24.7	17.0	29.3	16.9	19.5	13.1	2.3	11.6	0.1	1.0	87.3
センター・コア	4.9	19.6	27.0	23.0	16.2	27.5	18.6	20.6	12.3	3.4	11.8	0.5	1.5	86.3
区部東部・北部	5.5	17.0	15.5	20.0	17.0	31.5	12.5	19.0	10.5	2.5	8.5	-	1.0	90.5
区部西部・南部	5.3	23.1	20.0	28.8	17.5	29.1	18.4	19.1	15.3	1.6	13.4	-	0.6	85.9
市町村部（計）	4.6	21.7	24.2	28.7	15.0	27.5	15.2	19.1	13.0	2.2	9.2	1.2	1.2	88.4
多摩東部	4.2	25.4	22.5	30.3	16.9	28.2	14.8	19.0	13.4	1.4	13.4	0.7	1.4	84.5
多摩中央部北	11.8	25.5	33.3	25.5	17.6	35.3	19.6	19.6	13.7	-	2.0	2.0	-	96.1
多摩中央部南	3.1	19.0	22.1	28.2	13.3	25.1	14.9	19.5	12.8	3.6	7.2	0.5	1.5	90.8
多摩西部・島しょ	3.8	15.4	30.8	30.8	11.5	26.9	11.5	15.4	11.5	-	15.4	7.7	-	76.9
<性・年齢別>														
男性（計）	7.8	21.8	16.3	29.4	24.5	35.3	14.1	18.0	13.3	2.7	8.0	0.4	1.6	90.0
18・19歳	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-	100.0
20代	2.2	4.4	8.9	6.7	2.2	4.4	8.9	2.2	6.7	4.4	15.6	-	-	84.4
30代	3.7	11.1	1.9	20.4	11.1	14.8	11.1	7.4	14.8	-	16.7	-	1.9	81.5
40代	3.7	14.6	8.5	23.2	22.0	20.7	14.6	13.4	9.8	2.4	8.5	-	1.2	90.2
50代	12.4	23.0	16.8	34.5	38.1	38.1	15.9	21.2	19.5	4.4	7.1	0.9	-	92.0
60代	10.2	26.5	23.5	39.8	28.6	50.0	15.3	21.4	17.3	3.1	4.1	-	2.0	93.9
70歳以上	8.3	36.5	27.1	34.4	25.0	56.3	13.5	28.1	7.3	1.0	4.2	1.0	4.2	90.6
女性（計）	2.8	20.4	26.6	24.0	10.3	22.9	18.6	20.9	13.2	2.0	12.9	0.7	0.5	85.9
18・19歳	-	-	-	-	-	-	12.5	-	12.5	-	12.5	-	-	87.5
20代	1.6	8.2	13.1	11.5	3.3	8.2	6.6	3.3	8.2	3.3	23.0	-	-	77.0
30代	1.1	8.5	4.3	14.9	10.6	8.5	16.0	9.6	9.6	2.1	18.1	1.1	-	80.9
40代	3.5	20.4	23.0	19.5	9.7	15.0	27.4	19.5	15.0	2.7	12.4	1.8	-	85.8
50代	3.3	24.0	32.2	30.6	11.6	24.0	20.7	27.3	15.7	4.1	11.6	-	-	88.4
60代	4.4	22.0	36.3	36.3	16.5	29.7	20.9	27.5	17.6	-	9.9	-	2.2	87.9
70歳以上	2.4	32.3	42.7	27.4	8.9	43.5	15.3	29.8	11.3	-	8.1	0.8	0.8	90.3
<職業別>														
自営・家族従業（計）	9.8	24.1	22.3	31.3	26.8	27.7	23.2	19.6	15.2	1.8	8.9	0.9	-	90.2
勤め（計）	4.4	17.5	17.2	25.0	15.9	23.3	16.3	17.1	14.2	2.4	12.0	0.6	0.5	87.0
経営・管理職	4.7	24.4	16.3	40.7	25.6	33.7	22.1	22.1	11.6	2.3	4.7	1.2	1.2	93.0
専門・技術職	4.6	17.9	15.8	22.4	13.8	19.4	16.3	16.3	15.8	1.5	11.2	-	1.0	87.8
事務職	3.5	15.2	18.7	20.2	12.6	16.7	17.2	14.1	12.6	1.5	15.7	-	-	84.3
労務・技能職	7.3	12.7	16.4	29.1	14.5	36.4	5.5	20.0	16.4	7.3	7.3	3.6	-	89.1
販売・サービス職	4.1	17.9	17.9	23.6	17.9	26.8	15.4	17.9	14.6	3.3	13.8	0.8	-	85.4
無職の主婦・主夫	3.6	28.4	37.6	30.4	15.5	39.2	15.5	29.9	11.3	2.6	7.2	0.5	1.0	91.2
学生	-	9.7	12.9	9.7	-	6.5	12.9	3.2	9.7	-	12.9	-	-	87.1
その他の無職	6.7	25.8	23.3	25.0	15.0	40.8	13.3	18.3	10.0	2.5	11.7	-	4.2	84.2

（注）『テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した（計）』は「観戦しなかった」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(問13で「1. 野球」～「23. その他」と答えた方に)

問13-1 問13で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか(○は一つ)。

(%)

	n	上週 5日 以上 (年 25 1日 以 上)	2週 5日 以上 (年 15 1日 以 上)	1週 5日 以上 (年 10 1日 以 上)	1週 0日 以上 (年 5 1日 以 上)	5月 0日 以上 (年 1 2日 以 上)	3 か 月 1日 以上 (年 2 4日 以 上)	年 に 1 以 上 3 日	分 か ら な い	無 回 答
全 体	998	3.7	10.6	12.7	13.5	22.9	13.9	14.3	6.5	1.7
<エリア別>										
区部(計)	632	3.8	11.2	13.0	13.6	23.6	14.2	13.6	5.7	1.3
センター・コア	176	3.4	12.5	10.8	11.9	26.1	12.5	13.1	8.0	1.7
区部東部・北部	181	3.3	8.8	14.4	15.5	21.0	15.5	12.2	7.7	1.7
区部西部・南部	275	4.4	12.0	13.5	13.5	23.6	14.5	14.9	2.9	0.7
市町村部(計)	366	3.6	9.6	12.3	13.4	21.9	13.4	15.6	7.9	2.5
多摩東部	120	4.2	10.0	12.5	12.5	26.7	10.8	11.7	9.2	2.5
多摩中央部北	49	6.1	18.4	22.4	12.2	8.2	14.3	10.2	6.1	2.0
多摩中央部南	177	2.8	6.8	9.6	14.1	22.6	15.8	18.1	7.9	2.3
多摩西部・島しょ	20	-	10.0	10.0	15.0	20.0	5.0	30.0	5.0	5.0
<性・年齢別>										
男性(計)	441	5.7	15.2	14.7	16.6	22.0	11.3	8.6	5.0	0.9
18・19歳	2	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-
20代	38	5.3	7.9	5.3	5.3	31.6	13.2	21.1	10.5	-
30代	44	4.5	2.3	13.6	13.6	18.2	22.7	13.6	11.4	-
40代	74	2.7	8.1	14.9	20.3	14.9	21.6	12.2	5.4	-
50代	104	4.8	15.4	16.3	15.4	27.9	9.6	6.7	2.9	1.0
60代	92	6.5	17.4	16.3	18.5	27.2	6.5	3.3	4.3	-
70歳以上	87	9.2	28.7	16.1	19.5	13.8	3.4	3.4	2.3	3.4
女性(計)	526	2.1	6.8	11.0	11.4	24.0	16.0	19.0	7.6	2.1
18・19歳	7	-	-	-	14.3	14.3	14.3	57.1	-	-
20代	47	-	6.4	6.4	8.5	19.1	23.4	31.9	4.3	-
30代	76	-	-	7.9	6.6	25.0	26.3	26.3	7.9	-
40代	97	-	5.2	6.2	7.2	18.6	24.7	28.9	9.3	-
50代	107	-	6.5	8.4	15.0	28.0	14.0	19.6	7.5	0.9
60代	80	6.3	6.3	12.5	16.3	32.5	7.5	11.3	7.5	-
70歳以上	112	5.4	14.3	21.4	12.5	20.5	6.3	2.7	8.0	8.9
<職業別>										
自営・家族従業(計)	101	7.9	15.8	13.9	12.9	18.8	7.9	12.9	8.9	1.0
勤め(計)	575	3.1	7.8	10.8	13.4	23.5	18.4	16.5	5.9	0.5
経営・管理職	80	2.5	11.3	17.5	16.3	23.8	18.8	8.8	1.3	-
専門・技術職	172	2.9	5.8	8.1	9.3	25.6	26.2	14.5	6.4	1.2
事務職	167	2.4	9.0	7.8	13.2	22.8	16.8	19.8	8.4	-
労務・技能職	49	8.2	8.2	18.4	16.3	20.4	10.2	14.3	2.0	2.0
販売・サービス職	105	1.9	6.7	11.4	17.1	22.9	12.4	21.0	6.7	-
無職の主婦・主夫	177	2.3	14.7	16.4	13.0	24.9	10.2	9.0	6.8	2.8
学生	27	-	3.7	7.4	18.5	25.9	11.1	33.3	-	-
その他の無職	101	6.9	13.9	15.8	16.8	21.8	4.0	8.9	6.9	5.0

問14 この中にあなたがこの1年間に関わったスポーツを支える活動はありますか（〇は幾つでも）。
 (M. A.)

	n	スポーツ活動などの定期的な活動	スポーツを通じたボランティア（スポーツ大会などの不	スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリ	スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング	子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援（試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど）	スポーツ選手・チームの応援（サポーターなど）	仕事としてスポーツに関わっている（インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など）	活動していない	分からない	無回答	活動した（計）
全 体	1,138	4.6	1.6	1.3	1.2	5.9	5.1	2.9	77.5	2.6	2.5	17.3
<エリア別>												
区部（計）	724	4.8	1.8	1.2	1.0	5.8	4.6	2.6	78.0	2.9	2.1	17.0
センター・コア	204	5.4	2.0	0.5	2.0	5.4	4.9	1.5	77.9	2.5	1.5	18.1
区部東部・北部	200	5.5	2.0	0.5	-	6.0	3.5	1.5	79.5	2.5	2.5	15.5
区部西部・南部	320	4.1	1.6	2.2	0.9	5.9	5.0	4.1	77.2	3.4	2.2	17.2
市町村部（計）	414	4.1	1.2	1.4	1.7	6.0	6.0	3.4	76.6	2.2	3.4	17.9
多摩東部	142	6.3	0.7	2.1	2.1	4.9	7.7	3.5	72.5	3.5	2.8	21.1
多摩中央部北	51	3.9	-	-	2.0	2.0	11.8	-	78.4	2.0	3.9	15.7
多摩中央部南	195	2.6	2.1	1.5	1.5	8.2	4.1	4.6	77.9	1.0	3.1	17.9
多摩西部・島しょ	26	3.8	-	-	-	3.8	-	-	84.6	3.8	7.7	3.8
<性・年齢別>												
男性（計）	490	7.3	1.8	2.0	2.4	6.1	7.1	3.9	72.9	2.2	2.2	22.7
18・19歳	2	50.0	100.0	-	-	50.0	-	-	-	-	-	100.0
20 代	45	13.3	4.4	2.2	-	-	8.9	-	71.1	2.2	-	26.7
30 代	54	7.4	-	3.7	-	7.4	3.7	3.7	72.2	3.7	1.9	22.2
40 代	82	7.3	1.2	2.4	1.2	13.4	6.1	6.1	68.3	2.4	1.2	28.0
50 代	113	8.0	0.9	0.9	3.5	8.8	14.2	6.2	69.9	1.8	-	28.3
60 代	98	3.1	-	1.0	2.0	-	5.1	3.1	88.8	-	1.0	10.2
70歳以上	96	7.3	3.1	3.1	5.2	4.2	3.1	2.1	66.7	4.2	8.3	20.8
女性（計）	612	2.5	1.3	0.8	0.2	5.9	3.6	2.3	81.4	2.8	2.5	13.4
18・19歳	8	-	12.5	-	-	-	12.5	-	75.0	12.5	-	12.5
20 代	61	6.6	-	-	-	1.6	8.2	3.3	82.0	3.3	-	14.8
30 代	94	2.1	1.1	2.1	1.1	5.3	4.3	2.1	84.0	3.2	-	12.8
40 代	113	1.8	1.8	0.9	-	15.0	2.7	1.8	77.0	0.9	-	22.1
50 代	121	2.5	2.5	-	-	8.3	4.1	4.1	79.3	1.7	0.8	18.2
60 代	91	1.1	-	-	-	1.1	2.2	-	90.1	3.3	3.3	3.3
70歳以上	124	2.4	0.8	1.6	-	1.6	1.6	2.4	79.0	4.0	8.9	8.1
<職業別>												
自営・家族従業（計）	112	8.0	-	2.7	3.6	6.3	8.9	5.4	71.4	2.7	0.9	25.0
勤め（計）	661	4.8	1.7	1.4	1.1	7.0	5.4	3.3	78.4	2.3	0.3	19.1
経営・管理職	86	8.1	2.3	1.2	4.7	9.3	11.6	9.3	65.1	1.2	-	33.7
専門・技術職	196	4.6	1.5	1.0	1.0	8.7	3.6	4.1	76.5	3.1	1.0	19.4
事務職	198	3.0	1.0	2.0	0.5	6.1	7.6	1.5	80.8	1.5	-	17.7
労務・技能職	55	5.5	1.8	3.6	-	5.5	1.8	-	80.0	3.6	-	16.4
販売・サービス職	123	4.9	2.4	-	-	4.9	2.4	2.4	86.2	2.4	-	11.4
無職の主婦・主夫	194	1.5	0.5	1.0	0.5	4.6	3.1	1.5	82.5	3.1	4.1	10.3
学生	31	19.4	12.9	-	-	6.5	12.9	3.2	58.1	6.5	-	35.5
その他の無職	120	1.7	1.7	0.8	0.8	2.5	1.7	0.8	77.5	3.3	10.0	9.2

(注) 『活動した（計）』は「活動していない」「わからない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(問14で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)
 問14-1 そのスポーツを支える活動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか(○は一つ)。

(%)

	n	上週 5日 以上 (年 25 1日 以 上)	2週 5日 以上 (年 15 1日 以 上)	1週 5日 以上 (年 10 1日 以 上)	1週 0日 以上 (年 5 1日 以 上)	5月 0日 以上 (年 1 2日 以 上)	3 1月 以上 (年 1 2日 以 上)	年 1 以上 (年 3 日 以 上)	分 か ら な い	無 回 答
全 体	197	3.6	5.1	13.2	11.2	21.3	15.2	25.9	3.0	1.5
<エリア別>										
区部(計)	123	4.1	4.1	12.2	10.6	23.6	12.2	29.3	2.4	1.6
センター・コア	37	8.1	-	5.4	10.8	35.1	13.5	24.3	2.7	-
区部東部・北部	31	-	6.5	16.1	16.1	12.9	16.1	22.6	6.5	3.2
区部西部・南部	55	3.6	5.5	14.5	7.3	21.8	9.1	36.4	-	1.8
市町村部(計)	74	2.7	6.8	14.9	12.2	17.6	20.3	20.3	4.1	1.4
多摩東部	30	3.3	3.3	13.3	10.0	16.7	30.0	20.0	3.3	-
多摩中央部北	8	-	-	12.5	12.5	12.5	25.0	37.5	-	-
多摩中央部南	35	2.9	11.4	17.1	14.3	17.1	11.4	17.1	5.7	2.9
多摩西部・島しょ	1	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-
<性別>										
男性	111	6.3	1.8	17.1	9.9	18.9	13.5	29.7	1.8	0.9
女性	82	-	8.5	7.3	13.4	24.4	17.1	22.0	4.9	2.4
<年齢別>										
18・19歳	3	-	-	-	-	-	66.7	33.3	-	-
20代	22	4.5	13.6	13.6	4.5	18.2	9.1	27.3	9.1	-
30代	25	-	8.0	4.0	12.0	28.0	24.0	20.0	4.0	-
40代	49	6.1	6.1	18.4	12.2	22.4	10.2	22.4	2.0	-
50代	54	5.6	1.9	7.4	9.3	22.2	16.7	33.3	1.9	1.9
60代	13	-	-	23.1	30.8	15.4	15.4	15.4	-	-
70歳以上	30	-	3.3	16.7	10.0	20.0	13.3	26.7	3.3	6.7
<職業別>										
自营・家族従業(計)	28	7.1	3.6	14.3	7.1	21.4	7.1	32.1	-	7.1
勤め(計)	126	4.0	4.8	12.7	11.9	22.2	15.1	25.4	4.0	-
経営・管理職	29	10.3	3.4	24.1	10.3	13.8	6.9	27.6	3.4	-
専門・技術職	38	2.6	7.9	13.2	10.5	26.3	13.2	18.4	7.9	-
事務職	35	-	5.7	5.7	14.3	17.1	22.9	31.4	2.9	-
労務・技能職	9	-	-	11.1	-	44.4	22.2	22.2	-	-
販売・サービス職	14	7.1	-	7.1	21.4	28.6	14.3	21.4	-	-
無職の主婦・主夫	20	-	10.0	5.0	10.0	25.0	25.0	20.0	5.0	-
学生	11	-	9.1	9.1	9.1	18.2	27.3	27.3	-	-
その他の無職	11	-	-	27.3	18.2	9.1	9.1	27.3	-	9.1

※次ページへ続く

(問14で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)
 問14-1 そのスポーツを支える活動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか(○は一つ)。(続き)

		(%)								
	n	上週 5日 以上 (年 2 5 1 日 以 上)	2週 5 3 0 日 (年 1 5 1 日 以 上)	1週 5 0 2 日 (年 1 0 1 日 以 上)	1週 0 1 日 (年 5 1 日 以 上)	5月 0 日 (年 1 2 日 以 上)	3 1 月 1 日 (年 1 2 日 以 上)	年 1 日 以 上	分 か ら な い	無 回 答
全 体	197	3.6	5.1	13.2	11.2	21.3	15.2	25.9	3.0	1.5
＜スポーツ・運動の実施頻度別＞										
週3日以上	72	4.2	1.4	11.1	11.1	20.8	12.5	31.9	5.6	1.4
週に2日	36	8.3	11.1	25.0	11.1	13.9	5.6	25.0	-	-
週に1日	33	-	9.1	18.2	15.2	18.2	9.1	30.3	-	-
月に1～3日	30	3.3	3.3	3.3	10.0	30.0	30.0	13.3	6.7	-
3ヶ月に1～2日	12	-	8.3	8.3	16.7	25.0	25.0	16.7	-	-
年に1～3日	5	-	-	-	-	20.0	60.0	20.0	-	-
週に1日以上実施	141	4.3	5.7	16.3	12.1	18.4	9.9	29.8	2.8	0.7
週に1日未満実施	47	2.1	4.3	4.3	10.6	27.7	31.9	14.9	4.3	-
実施したが頻度は分からない	1	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-
スポーツや運動はしなかった	4	-	-	25.0	-	25.0	-	25.0	-	25.0
＜実際にスポーツを観戦した頻度別＞										
週5日以上	4	50.0	-	-	-	-	25.0	25.0	-	-
週3～4日	2	-	-	-	-	50.0	-	50.0	-	-
週に2日	7	14.3	-	42.9	-	28.6	14.3	-	-	-
週に1日	5	20.0	20.0	-	40.0	-	-	20.0	-	-
月に1～3日	28	-	-	-	17.9	42.9	25.0	14.3	-	-
3ヶ月に1～2日	27	3.7	7.4	11.1	18.5	18.5	25.9	14.8	-	-
年に1～3日	51	3.9	7.8	15.7	7.8	11.8	11.8	39.2	2.0	-
週に1日以上観戦	18	22.2	5.6	16.7	11.1	16.7	11.1	16.7	-	-
週に1日未満観戦	106	2.8	5.7	10.4	13.2	21.7	18.9	26.4	0.9	-
観戦したが頻度は分からない	2	-	-	50.0	-	50.0	-	-	-	-
観戦しなかった	65	-	3.1	15.4	9.2	21.5	10.8	30.8	7.7	1.5
＜この1年間に関わったスポーツを支える活動別＞										
スポーツ活動などの運営や支援(クラブ、 スポーツ団体等の定期的な活動)	52	7.7	3.8	13.5	11.5	26.9	13.5	19.2	3.8	-
スポーツを通じたボランティア(スポーツ 大会などの不定期的な活動)	18	-	5.6	5.6	-	22.2	33.3	27.8	5.6	-
スポーツイベントでの募金やオークション などのチャリティ活動	15	-	-	13.3	13.3	20.0	-	46.7	6.7	-
スポーツ団体・選手への寄付・クラウド ファンディング等への参加	14	7.1	-	7.1	-	14.3	21.4	42.9	7.1	-
子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等 の運営や支援(試合の審判・応援、地域等 のスポーツチーム監督・コーチなど)	67	-	6.0	13.4	17.9	28.4	17.9	13.4	1.5	1.5
スポーツ選手・チームの応援(サポーター など)	58	3.4	3.4	10.3	12.1	20.7	19.0	29.3	1.7	-
仕事としてスポーツに関わっている(イン ストラクター、教員、スポーツ用品販売員、 イベント協賛事業への従事者など)	33	12.1	12.1	21.2	15.2	12.1	6.1	15.2	-	6.1
活動していない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
分からない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(問14で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)
 問14-2 あなたがスポーツを支える活動を行ったのはどのような理由からですか(〇は幾つでも)。
 (M. A.)

	n	好きなスポーツの普及・支援	気分転換	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	自らのスキルの取得・活用	社会貢献	そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加	家族や友人・知人から勧誘	仕事等のため	その他	分からない	無回答
全体	197	38.1	16.2	6.6	8.1	5.1	14.2	22.8	16.8	16.2	8.6	4.1	1.0
<エリア別>													
区部(計)	123	36.6	13.0	4.1	6.5	4.9	14.6	23.6	16.3	14.6	10.6	4.9	1.6
センター・コア	37	43.2	16.2	-	8.1	5.4	18.9	24.3	13.5	8.1	13.5	8.1	-
区部東部・北部	31	32.3	12.9	6.5	9.7	6.5	6.5	19.4	22.6	6.5	9.7	9.7	3.2
区部西部・南部	55	34.5	10.9	5.5	3.6	3.6	16.4	25.5	14.5	23.6	9.1	-	1.8
市町村部(計)	74	40.5	21.6	10.8	10.8	5.4	13.5	21.6	17.6	18.9	5.4	2.7	-
多摩東部	30	36.7	36.7	3.3	10.0	3.3	13.3	13.3	16.7	13.3	6.7	3.3	-
多摩中央部北	8	62.5	25.0	12.5	25.0	-	-	25.0	12.5	-	-	-	-
多摩中央部南	35	37.1	8.6	17.1	8.6	8.6	17.1	25.7	20.0	28.6	5.7	2.9	-
多摩西部・島しょ	1	100.0	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-
<性別>													
男性	111	46.8	19.8	7.2	9.0	7.2	18.9	17.1	17.1	15.3	5.4	4.5	1.8
女性	82	25.6	11.0	6.1	6.1	2.4	8.5	30.5	17.1	17.1	12.2	3.7	-
<年齢別>													
18・19歳	3	33.3	33.3	-	-	33.3	33.3	-	-	33.3	-	-	-
20代	22	40.9	22.7	4.5	9.1	4.5	-	22.7	18.2	4.5	4.5	13.6	-
30代	25	20.0	8.0	4.0	-	-	4.0	20.0	20.0	24.0	8.0	4.0	-
40代	49	26.5	2.0	2.0	6.1	4.1	10.2	32.7	30.6	14.3	12.2	2.0	-
50代	54	44.4	24.1	13.0	7.4	7.4	18.5	25.9	14.8	22.2	7.4	1.9	-
60代	13	38.5	30.8	7.7	7.7	7.7	7.7	15.4	-	15.4	15.4	7.7	-
70歳以上	30	60.0	16.7	6.7	20.0	3.3	33.3	10.0	3.3	10.0	6.7	3.3	6.7
<職業別>													
自営・家族従業(計)	28	50.0	25.0	10.7	17.9	7.1	25.0	10.7	14.3	10.7	7.1	7.1	-
勤め(計)	126	34.9	14.3	7.1	5.6	4.0	9.5	26.2	20.6	19.0	7.9	4.0	-
経営・管理職	29	55.2	10.3	3.4	6.9	6.9	17.2	17.2	13.8	27.6	10.3	-	-
専門・技術職	38	18.4	13.2	10.5	5.3	2.6	5.3	23.7	18.4	26.3	13.2	10.5	-
事務職	35	34.3	14.3	2.9	5.7	2.9	11.4	31.4	25.7	11.4	-	-	-
労務・技能職	9	77.8	11.1	11.1	-	11.1	-	33.3	11.1	-	-	11.1	-
販売・サービス職	14	14.3	28.6	14.3	7.1	-	7.1	35.7	35.7	14.3	7.1	-	-
無職の主婦・主夫	20	20.0	10.0	-	15.0	-	30.0	30.0	-	20.0	20.0	-	-
学生	11	54.5	9.1	9.1	9.1	18.2	9.1	27.3	18.2	9.1	9.1	9.1	-
その他の無職	11	63.6	27.3	-	-	9.1	18.2	-	9.1	-	-	-	18.2

(問14で「8. 活動していない」と答えた方に)
 問14-3 あなたがスポーツを支える活動を行わなかったのはどのような理由からですか(〇は幾つでも)。
 (M. A.)

	n	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	体が弱いから	年を取ったから	身近に実施している活動がないから	仲間がいないから	スポーツ・運動が好きではないから	機会がなかったから	病気や怪我をしているから	面倒だから	必要性を感じないから	どこでどのような活動ができるかの情報がないから	その他	特に理由はない	無回答
全体	882	26.3	3.3	16.9	15.6	8.8	4.4	29.8	7.0	10.1	13.8	14.4	2.6	18.7	2.0
<エリア別>															
区部(計)	565	26.7	4.2	16.1	15.9	9.7	5.5	29.2	7.8	10.3	13.6	13.8	2.5	18.6	2.1
センター・コア	159	22.6	4.4	13.8	18.9	15.7	6.3	32.7	7.5	10.7	11.9	13.2	3.1	20.8	1.9
区部東部・北部	159	27.0	4.4	17.0	16.4	10.7	7.5	27.7	7.5	10.7	14.5	11.9	1.3	18.9	2.5
区部西部・南部	247	29.1	4.0	17.0	13.8	5.3	3.6	27.9	8.1	9.7	14.2	15.4	2.8	17.0	2.0
市町村部(計)	317	25.6	1.6	18.3	15.1	7.3	2.5	30.9	5.7	9.8	14.2	15.5	2.8	18.9	1.9
多摩東部	103	29.1	1.0	15.5	13.6	4.9	2.9	28.2	4.9	8.7	16.5	9.7	1.9	18.4	1.9
多摩中央部北	40	20.0	5.0	25.0	17.5	5.0	-	37.5	12.5	2.5	7.5	20.0	2.5	15.0	-
多摩中央部南	152	24.3	1.3	19.1	15.8	8.6	2.0	30.9	4.6	11.2	13.2	16.4	3.3	21.7	2.6
多摩西部・島しょ	22	27.3	-	13.6	13.6	13.6	9.1	31.8	4.5	18.2	22.7	27.3	4.5	9.1	-
<性・年齢別>															
男性(計)	357	23.5	3.4	18.8	17.4	10.4	2.5	30.3	8.7	10.9	14.6	15.7	1.7	20.4	1.1
18・19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	32	21.9	3.1	-	15.6	15.6	3.1	28.1	-	18.8	12.5	12.5	3.1	34.4	-
30代	39	23.1	-	-	15.4	12.8	5.1	38.5	2.6	15.4	15.4	17.9	2.6	17.9	-
40代	56	30.4	1.8	1.8	7.1	7.1	1.8	25.0	5.4	7.1	21.4	7.1	3.6	21.4	1.8
50代	79	29.1	2.5	7.6	17.7	6.3	3.8	29.1	7.6	8.9	11.4	15.2	-	27.8	1.3
60代	87	24.1	4.6	28.7	23.0	16.1	1.1	32.2	11.5	16.1	16.1	16.1	-	18.4	-
70歳以上	64	10.9	6.3	54.7	20.3	6.3	1.6	29.7	17.2	3.1	10.9	23.4	3.1	7.8	3.1
女性(計)	498	28.3	2.8	15.7	14.9	8.0	5.8	30.5	6.0	9.2	12.9	14.1	3.0	17.3	2.4
18・19歳	6	16.7	-	-	-	-	-	16.7	-	33.3	-	-	-	50.0	-
20代	50	36.0	4.0	-	14.0	14.0	12.0	30.0	4.0	14.0	12.0	10.0	-	16.0	4.0
30代	79	43.0	-	-	13.9	12.7	8.9	29.1	2.5	13.9	19.0	16.5	5.1	17.7	1.3
40代	87	40.2	5.7	2.3	17.2	8.0	6.9	34.5	3.4	9.2	12.6	13.8	1.1	17.2	-
50代	96	29.2	2.1	6.3	14.6	5.2	4.2	33.3	4.2	8.3	17.7	14.6	3.1	22.9	-
60代	82	25.6	2.4	11.0	18.3	9.8	3.7	34.1	6.1	7.3	12.2	18.3	4.9	14.6	1.2
70歳以上	98	4.1	3.1	62.2	12.2	3.1	2.0	24.5	14.3	4.1	5.1	11.2	3.1	12.2	8.2
<職業別>															
経営・家族従業(計)	80	23.8	3.8	16.3	13.8	7.5	2.5	23.8	7.5	8.8	12.5	12.5	1.3	17.5	1.3
勤め(計)	518	34.2	1.4	7.3	16.4	9.5	5.4	33.4	4.1	10.0	16.2	14.9	2.5	18.1	1.5
経営・管理職	56	26.8	-	5.4	17.9	5.4	7.1	33.9	5.4	7.1	14.3	16.1	3.6	19.6	-
専門・技術職	150	36.0	0.7	4.7	20.0	12.0	2.7	30.7	2.0	12.0	18.0	15.3	3.3	18.7	0.7
事務職	160	37.5	1.9	3.8	17.5	11.3	7.5	34.4	3.1	6.3	13.8	18.8	2.5	17.5	1.3
労務・技能職	44	27.3	2.3	25.0	11.4	9.1	4.5	38.6	13.6	13.6	11.4	9.1	-	15.9	6.8
販売・サービス職	106	34.0	1.9	10.4	11.3	5.7	5.7	33.0	3.8	13.2	19.8	10.4	1.9	18.9	1.9
無職の主婦・主夫	160	14.4	6.9	38.8	13.8	6.3	3.8	26.9	11.9	7.5	7.5	13.8	3.8	18.1	2.5
学生	18	22.2	5.6	-	11.1	27.8	11.1	22.2	-	27.8	5.6	16.7	-	22.2	-
その他の無職	93	8.6	5.4	33.3	18.3	7.5	1.1	23.7	17.2	12.9	15.1	16.1	2.2	23.7	3.2

※次ページへ続く

(問14で「8. 活動していない」と答えた方に)

問14-3 あなたがスポーツを支える活動を行わなかったのはどのような理由からですか (〇は幾つでも)。

(M. A.) (続き)

(%)

	n	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	体が弱いから	年を取ったから	身近に実施している活動がないから	仲間がいないから	スポーツ・運動が好きではないから	機会がなかったから	病気や怪我をしているから	面倒だから	必要性を感じないから	どこでどのような活動ができるかの情報がないから	その他	特に理由はない	無回答
全体	882	26.3	3.3	16.9	15.6	8.8	4.4	29.8	7.0	10.1	13.8	14.4	2.6	18.7	2.0
<インターネット利用別>															
よく利用している	641	30.6	2.3	9.2	15.4	9.5	5.1	31.5	4.1	11.1	15.8	15.1	2.5	19.7	1.1
ときどき利用している	94	18.1	6.4	28.7	18.1	6.4	3.2	29.8	11.7	12.8	9.6	12.8	4.3	18.1	1.1
あまり利用していない	36	22.2	5.6	30.6	13.9	2.8	2.8	44.4	19.4	2.8	5.6	8.3	-	16.7	5.6
利用していない	99	9.1	6.1	47.5	15.2	10.1	2.0	15.2	17.2	4.0	7.1	12.1	2.0	15.2	8.1
利用している (計)	735	29.0	2.9	11.7	15.8	9.1	4.9	31.3	5.0	11.3	15.0	14.8	2.7	19.5	1.1
利用していない (計)	135	12.6	5.9	43.0	14.8	8.1	2.2	23.0	17.8	3.7	6.7	11.1	1.5	15.6	7.4
<SNS利用別>															
利用している (計)	718	29.0	2.8	12.1	16.0	9.1	4.9	33.1	4.9	11.3	14.2	14.9	2.2	19.4	1.3
X (旧: ツイター)	302	26.5	1.7	3.6	12.9	10.6	8.3	30.5	3.6	11.9	16.6	15.2	2.6	23.5	0.7
LINE	646	29.9	2.0	11.8	16.6	9.1	5.3	34.5	4.5	11.6	13.6	15.5	2.2	18.3	1.1
フェイスブック	148	31.8	2.7	8.8	18.9	11.5	2.7	39.2	4.1	10.8	14.2	16.9	2.0	18.9	0.7
インスタグラム	319	33.9	1.6	4.1	17.6	9.1	5.6	32.9	2.8	12.9	13.8	19.1	2.8	20.4	0.9
ユーチューブ	487	28.7	2.7	11.5	14.4	10.3	5.7	33.1	5.3	12.5	14.2	16.4	2.3	20.5	0.8
T i k T o k (ティックトック)	97	28.9	4.1	7.2	16.5	11.3	4.1	37.1	4.1	12.4	6.2	16.5	1.0	25.8	1.0
その他	11	27.3	9.1	9.1	18.2	9.1	-	27.3	18.2	27.3	27.3	36.4	-	9.1	9.1
利用していない	148	14.9	4.7	37.2	14.2	8.8	2.0	16.2	16.9	5.4	12.2	12.2	3.4	16.9	5.4
<スポーツ情報の入手先別>															
東京都の広報紙	163	30.1	4.3	25.2	18.4	7.4	2.5	33.7	10.4	7.4	11.0	15.3	3.7	14.1	3.1
東京都以外の自治体の広報紙	134	29.9	5.2	26.9	17.2	10.4	0.7	38.1	6.7	5.2	6.0	20.1	5.2	12.7	2.2
自治体以外 (民間など) の広報紙	49	38.8	10.2	22.4	22.4	12.2	2.0	42.9	16.3	6.1	2.0	24.5	4.1	4.1	2.0
東京都のホームページやSNS	148	31.1	6.1	11.5	20.9	9.5	4.1	34.5	7.4	8.1	10.8	18.9	2.7	16.2	-
東京都以外の自治体のホームページやSNS	128	36.7	6.3	11.7	18.8	9.4	1.6	31.3	6.3	10.9	12.5	15.6	4.7	21.1	-
自治体以外 (民間など) のホームページ、ブログ、SNS	330	32.4	3.0	9.7	19.7	10.6	3.0	37.9	4.8	10.9	13.6	18.2	2.1	18.8	0.3
新聞	112	23.2	4.5	37.5	16.1	7.1	-	30.4	9.8	8.9	9.8	12.5	3.6	16.1	2.7
テレビ	258	32.2	5.4	20.2	20.2	8.1	1.6	33.7	8.9	10.9	11.6	16.3	2.3	17.4	1.2
ラジオ	46	32.6	-	17.4	28.3	6.5	-	41.3	6.5	4.3	6.5	17.4	2.2	19.6	-
雑誌	71	31.0	8.5	25.4	19.7	8.5	2.8	43.7	12.7	7.0	9.9	21.1	1.4	12.7	-
学校、職場	72	41.7	1.4	6.9	15.3	8.3	1.4	43.1	8.3	6.9	8.3	23.6	4.2	19.4	-
ポスター、チラシ	250	29.6	2.4	20.0	17.6	8.4	2.4	36.4	8.4	7.2	7.2	17.2	2.8	16.8	2.0
知人や友人、家族	236	27.1	3.0	23.7	19.5	9.7	2.1	35.2	7.6	11.4	10.2	22.0	1.3	16.5	2.1
その他	22	40.9	4.5	27.3	4.5	9.1	4.5	13.6	13.6	27.3	22.7	13.6	-	31.8	-
情報を得ようとすることがない	126	15.9	3.2	10.3	5.6	6.3	15.9	19.0	7.1	12.7	21.4	8.7	4.8	25.4	3.2

(注1) インターネット利用別の『利用している (計)』は「よく利用している」「ときどき利用している」の合計

『利用していない (計)』は「利用していない」「あまり利用していない」の合計

(注2) SNS利用別の『利用している (計)』は「X (旧: ツイター)」～「その他」のいずれかを選んだ人

(問14で「8. 活動していない」と答えた方に)
 問14-4 あなたはどのような環境が整えば、スポーツを支える活動を行えると思いますか、また、活動する人を増やせると思いますか(○は幾つでも)。(M. A.)

	n	短時間でも行える活動であれば	体力面で負担がかからなければ	機会、きっかけがあれば	スポーツを支える活動の意図を知られば	スポーツを支える活動に必要なスキルがあれば	一人でも参加しやすい活動であれば	スポーツを「する」「みる」活動と同じ場所で(同時に)できれば	情報が得やすければ	ユニフォーム等の活動実績を表す記念品がもらえれば	その他	分からない	無回答
全体	882	30.5	22.2	45.6	6.1	7.1	22.8	7.8	15.3	4.8	3.6	20.1	4.1
<エリア別>													
区部(計)	565	32.2	23.4	45.3	6.7	8.1	24.2	8.3	16.3	5.1	3.4	19.1	4.2
センター・コア	159	28.9	26.4	47.8	8.8	8.2	24.5	8.8	17.6	5.7	1.9	17.0	2.5
区部東部・北部	159	32.1	24.5	47.2	5.0	6.9	25.8	7.5	13.8	6.3	2.5	21.4	4.4
区部西部・南部	247	34.4	20.6	42.5	6.5	8.9	23.1	8.5	17.0	4.0	4.9	19.0	5.3
市町村部(計)	317	27.4	20.2	46.1	5.0	5.4	20.2	6.9	13.6	4.1	4.1	21.8	3.8
多摩東部	103	28.2	15.5	35.0	6.8	7.8	15.5	4.9	8.7	3.9	4.9	29.1	2.9
多摩中央部北	40	27.5	25.0	45.0	7.5	7.5	27.5	15.0	17.5	2.5	2.5	17.5	2.5
多摩中央部南	152	25.7	21.7	53.9	3.3	3.3	20.4	7.2	13.8	3.9	4.6	18.4	3.9
多摩西部・島しょ	22	36.4	22.7	45.5	4.5	4.5	27.3	-	27.3	9.1	-	18.2	9.1
<性・年齢別>													
男性(計)	357	29.4	18.8	43.7	7.0	7.8	25.8	9.0	15.7	6.4	3.6	22.7	3.4
18・19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	32	25.0	9.4	37.5	6.3	6.3	25.0	9.4	12.5	6.3	3.1	34.4	-
30代	39	35.9	15.4	64.1	2.6	5.1	38.5	5.1	23.1	20.5	2.6	15.4	-
40代	56	33.9	12.5	35.7	7.1	14.3	25.0	8.9	14.3	7.1	8.9	14.3	3.6
50代	79	31.6	13.9	43.0	11.4	6.3	20.3	11.4	11.4	7.6	5.1	22.8	1.3
60代	87	29.9	24.1	49.4	5.7	9.2	29.9	8.0	18.4	1.1	1.1	25.3	3.4
70歳以上	64	20.3	29.7	34.4	6.3	4.7	20.3	9.4	15.6	3.1	1.6	25.0	9.4
女性(計)	498	31.7	24.9	47.2	5.6	6.8	20.9	6.8	15.5	3.2	3.4	18.1	4.2
18・19歳	6	33.3	16.7	66.7	-	16.7	16.7	-	16.7	-	-	16.7	-
20代	50	38.0	20.0	52.0	12.0	8.0	14.0	4.0	8.0	6.0	2.0	8.0	2.0
30代	79	35.4	13.9	40.5	3.8	5.1	21.5	3.8	15.2	5.1	7.6	27.8	1.3
40代	87	41.4	21.8	58.6	6.9	5.7	25.3	8.0	23.0	4.6	4.6	16.1	1.1
50代	96	31.3	24.0	47.9	6.3	11.5	18.8	5.2	17.7	3.1	4.2	20.8	2.1
60代	82	31.7	29.3	56.1	4.9	6.1	29.3	11.0	17.1	2.4	1.2	12.2	2.4
70歳以上	98	17.3	36.7	30.6	3.1	4.1	15.3	8.2	9.2	-	1.0	19.4	14.3
<職業別>													
自営・家族従業(計)	80	23.8	17.5	35.0	13.8	8.8	18.8	11.3	10.0	5.0	2.5	28.8	5.0
勤め(計)	518	35.9	18.7	49.2	6.6	7.7	23.7	8.9	16.8	6.2	4.1	17.6	2.1
経営・管理職	56	39.3	21.4	55.4	7.1	7.1	19.6	16.1	17.9	3.6	3.6	8.9	1.8
専門・技術職	150	40.7	14.0	47.3	4.7	10.0	25.3	8.0	16.0	3.3	5.3	17.3	0.7
事務職	160	31.9	19.4	50.6	10.6	6.9	25.0	8.1	20.0	8.8	5.0	15.6	1.9
労務・技能職	44	22.7	15.9	50.0	4.5	9.1	25.0	6.8	20.5	11.4	-	20.5	6.8
販売・サービス職	106	39.6	24.5	47.2	3.8	5.7	21.7	8.5	11.3	5.7	2.8	22.6	2.8
無職の主婦・主夫	160	29.4	35.6	45.6	2.5	3.1	21.3	6.9	14.4	1.9	2.5	17.5	5.6
学生	18	22.2	11.1	66.7	-	11.1	22.2	-	11.1	11.1	5.6	16.7	-
その他の無職	93	14.0	28.0	33.3	5.4	9.7	25.8	3.2	15.1	1.1	4.3	31.2	7.5

問15 パラスポーツとの関わりについて、あなたにあてはまるものをお選びください（○は幾つでも）。
 (M. A.) なお、ここでいう「パラスポーツ」とは、車いすバスケットやボッチャなど、障害の種類や程度に応じてルールや用具を工夫しているスポーツのことで、障害のある人もない人も一緒に楽しむことができるスポーツを指します。(%)

	n	パラスポーツを知っている	パラスポーツの体験や観戦に参加したことがある	パラスポーツの試合に参加したことがある	パラスポーツのボランティアをしたことがある	パラスポーツをテーマとした講演に参加したことがある	パラスポーツを家族や友人などが周囲の人と話題にしたことがある	パラスポーツを家族や友人などが周囲の人と話題にしたことがある	職場や学校で「パラスポーツ」に触れたことがある	その他	パラスポーツに関わったことがない	無回答	「パラスポーツ」に関わったことがある(計)	「パラスポーツ」を知っているが関わったことはない
全体	1,138	73.6	6.2	0.4	1.5	0.9	10.4	5.4	0.9	25.1	1.3		16.7	56.9
＜エリア別＞														
区部(計)	724	72.9	6.2	0.3	1.2	1.0	11.2	5.5	1.0	26.2	0.8		17.8	55.1
センター・コア	204	77.5	6.4	0.5	1.5	1.0	14.2	6.9	1.0	21.6	1.0		20.6	56.9
区部東部・北部	200	68.5	8.0	0.5	2.5	0.5	9.0	6.5	0.5	30.5	1.0		17.0	51.5
区部西部・南部	320	72.8	5.0	-	0.3	1.3	10.6	4.1	1.3	26.6	0.6		16.6	56.3
市町村部(計)	414	74.6	6.0	0.5	1.9	0.7	8.9	5.1	0.7	23.2	2.2		14.7	59.9
多摩東部	142	72.5	9.2	-	2.1	1.4	7.0	6.3	0.7	26.1	1.4		15.5	57.0
多摩中央部北	51	82.4	7.8	2.0	3.9	-	11.8	9.8	2.0	13.7	3.9		15.7	66.7
多摩中央部南	195	73.3	4.1	0.5	1.0	-	7.7	2.6	0.5	24.6	2.1		11.8	61.5
多摩西部・島しょ	26	80.8	-	-	3.8	3.8	23.1	7.7	-	15.4	3.8		30.8	50.0
＜性・年齢別＞														
男性(計)	490	76.5	6.7	0.4	1.8	1.4	8.0	5.5	0.4	22.4	1.0		14.9	61.6
18・19歳	2	50.0	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-		-	50.0
20代	45	66.7	6.7	2.2	2.2	-	6.7	11.1	-	33.3	-		13.3	53.3
30代	54	64.8	3.7	-	-	1.9	1.9	9.3	-	33.3	1.9		13.0	51.9
40代	82	70.7	6.1	-	2.4	1.2	8.5	4.9	-	29.3	-		14.6	56.1
50代	113	80.5	7.1	-	1.8	1.8	9.7	6.2	0.9	19.5	-		15.0	65.5
60代	98	82.7	11.2	1.0	3.1	2.0	5.1	5.1	1.0	17.3	-		16.3	66.3
70歳以上	96	82.3	4.2	-	1.0	1.0	12.5	1.0	-	13.5	4.2		15.6	66.7
女性(計)	612	72.1	6.0	0.2	1.3	0.5	12.4	5.4	1.3	26.6	1.3		18.5	53.6
18・19歳	8	87.5	25.0	-	12.5	12.5	12.5	37.5	-	12.5	-		37.5	50.0
20代	61	73.8	8.2	-	-	-	6.6	11.5	1.6	26.2	-		18.0	55.7
30代	94	74.5	3.2	-	-	1.1	8.5	8.5	1.1	25.5	-		17.0	57.4
40代	113	68.1	9.7	0.9	1.8	-	17.7	6.2	3.5	31.9	-		24.8	43.4
50代	121	72.7	9.1	-	2.5	-	16.5	2.5	-	26.4	0.8		20.7	52.1
60代	91	73.6	3.3	-	2.2	1.1	11.0	3.3	1.1	26.4	-		14.3	59.3
70歳以上	124	70.2	1.6	-	-	-	10.5	1.6	0.8	24.2	5.6		13.7	56.5
＜職業別＞														
自営・家族従業(計)	112	69.6	4.5	-	0.9	0.9	8.9	0.9	-	30.4	-		13.4	56.3
勤め(計)	661	74.6	7.0	0.6	1.7	0.9	10.7	7.1	0.8	25.1	0.3		18.0	56.6
経営・管理職	86	73.3	11.6	-	2.3	1.2	12.8	8.1	-	26.7	-		22.1	51.2
専門・技術職	196	71.4	7.1	0.5	1.0	1.5	11.2	8.7	1.0	28.1	0.5		18.9	52.6
事務職	198	77.8	6.6	0.5	1.5	1.0	10.1	7.1	1.0	21.7	0.5		18.2	59.6
労務・技能職	55	81.8	1.8	-	-	-	9.1	3.6	-	18.2	-		12.7	69.1
販売・サービス職	123	71.5	6.5	1.6	3.3	-	10.6	5.7	0.8	28.5	-		16.3	55.3
無職の主婦・主夫	194	77.8	4.1	-	1.0	1.0	11.3	1.5	1.5	20.6	1.5		15.5	62.4
学生	31	74.2	16.1	-	3.2	3.2	12.9	25.8	3.2	25.8	-		32.3	41.9
その他の無職	120	66.7	4.2	-	1.7	-	7.5	1.7	0.8	27.5	5.8		11.7	55.0
＜パラスポーツへの関心度別＞														
関心がある	123	95.1	27.6	2.4	8.9	4.9	32.5	17.9	3.3	4.1	0.8		48.0	47.2
やや関心がある	363	84.6	6.9	-	1.4	0.6	15.2	6.1	1.4	14.0	1.4		24.0	60.6
あまり関心がない	386	70.7	1.8	0.3	0.3	0.5	3.9	3.1	-	28.5	0.8		7.3	63.5
関心がない	172	47.1	1.2	-	-	-	1.7	1.2	-	50.6	2.3		3.5	43.6
分からない	92	64.1	2.2	-	-	-	5.4	3.3	1.1	35.9	-		10.9	53.3
関心がある(計)	486	87.2	12.1	0.6	3.3	1.6	19.5	9.1	1.9	11.5	1.2		30.0	57.2
関心がない(計)	558	63.4	1.6	0.2	0.2	0.4	3.2	2.5	-	35.3	1.3		6.1	57.3

- (注1) 『パラスポーツに関わったことがある(計)』は「パラスポーツに関わったことがない」以外の選択肢を選んだ人で、「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人を除いた割合
 「パラスポーツを知っているが関わったことはない」は「パラスポーツを知っている」のみ選んだ人の割合
- (注2) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
 『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

問16 あなたは、これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を見たことがありますか（○は幾つでも）。
（M. A. ）

(%)									
	n	スタジアム・体育館・沿道などで見たことがある	テレビ、ネット等で見たことがある	ニュース等の特集番組等を見たことがある	その他	見たことはない	分からない	無回答	見たことがある（計）
全 体	1,138	5.2	58.2	42.2	0.2	20.6	1.4	0.6	77.4
<エリア別>									
区部（計）	724	5.2	55.0	41.9	0.1	23.1	1.7	0.6	74.7
センター・コア	204	8.8	52.9	41.7	-	26.5	1.0	1.0	71.6
区部東部・北部	200	5.0	53.5	48.0	0.5	17.0	4.0	1.0	78.0
区部西部・南部	320	3.1	57.2	38.1	-	24.7	0.6	-	74.7
市町村部（計）	414	5.1	63.8	42.8	0.2	16.2	1.0	0.7	82.1
多摩東部	142	7.0	64.1	42.3	-	14.8	2.1	0.7	82.4
多摩中央部北	51	7.8	60.8	56.9	-	13.7	-	-	86.3
多摩中央部南	195	3.1	64.6	39.5	0.5	18.5	0.5	0.5	80.5
多摩西部・島しょ	26	3.8	61.5	42.3	-	11.5	-	3.8	84.6
<性・年齢別>									
男性（計）	490	6.3	58.2	39.6	-	21.2	1.8	0.4	76.5
18・19歳	2	-	-	-	-	100.0	-	-	-
20代	45	8.9	44.4	20.0	-	31.1	4.4	-	64.4
30代	54	11.1	50.0	33.3	-	29.6	3.7	-	66.7
40代	82	3.7	53.7	36.6	-	31.7	1.2	-	67.1
50代	113	7.1	55.8	46.0	-	14.2	2.7	-	83.2
60代	98	7.1	61.2	45.9	-	18.4	-	-	81.6
70歳以上	96	3.1	74.0	41.7	-	12.5	1.0	2.1	84.4
女性（計）	612	4.6	58.2	44.8	0.3	19.9	0.8	0.7	78.6
18・19歳	8	12.5	50.0	-	12.5	50.0	-	-	50.0
20代	61	1.6	39.3	42.6	-	31.1	-	-	68.9
30代	94	4.3	43.6	40.4	1.1	30.9	2.1	-	67.0
40代	113	8.0	53.1	47.8	-	19.5	-	-	80.5
50代	121	7.4	59.5	40.5	-	18.2	-	-	81.8
60代	91	2.2	75.8	42.9	-	11.0	-	1.1	87.9
70歳以上	124	1.6	69.4	54.8	-	12.9	2.4	2.4	82.3
<職業別>									
自営・家族従業（計）	112	3.6	62.5	38.4	-	19.6	-	-	80.4
勤め（計）	661	7.3	53.9	40.8	0.2	22.8	1.8	0.2	75.2
経営・管理職	86	8.1	55.8	51.2	-	16.3	4.7	-	79.1
専門・技術職	196	8.2	49.5	41.3	-	24.0	2.0	-	74.0
事務職	198	7.6	53.0	34.3	0.5	28.8	-	0.5	70.7
労務・技能職	55	1.8	63.6	41.8	-	16.4	1.8	-	81.8
販売・サービス職	123	7.3	56.9	43.1	-	18.7	2.4	-	78.9
無職の主婦・主夫	194	1.5	72.7	51.0	-	10.8	0.5	1.0	87.6
学生	31	3.2	41.9	32.3	3.2	25.8	3.2	-	71.0
その他の無職	120	1.7	56.7	40.8	-	25.0	1.7	2.5	70.8
<パラスポーツへの関心度別>									
関心がある	123	18.7	81.3	52.8	0.8	6.5	0.8	-	92.7
やや関心がある	363	6.3	75.5	48.8	0.3	7.2	0.6	0.6	91.7
あまり関心がない	386	1.8	52.3	40.7	-	24.4	0.8	0.3	74.6
関心がない	172	1.2	26.2	28.5	-	45.9	2.9	1.2	50.0
分からない	92	4.3	44.6	34.8	-	29.3	5.4	-	65.2
関心がある（計）	486	9.5	77.0	49.8	0.4	7.0	0.6	0.4	92.0
関心がない（計）	558	1.6	44.3	36.9	-	31.0	1.4	0.5	67.0

（注1）『見たことがある（計）』は「見たことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

（注2）『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

問17 あなたは、これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を体験したことがありますか（〇は幾つでも）。
（M. A. ）

	n	学校の授業や行事で体験したことがある	職場のイベントで体験したことがある	スポーツ施設のイベントで体験したことがある	駅や公園、ショッピングモールなどの商業施設で体験したことがある	パラスポーツの大会に選手として出場したことがある	体験したことはない	分からない	無回答	体験したことがある（計）
全体	1,138	4.7	2.3	2.6	1.6	0.4	88.5	1.1	1.1	9.3
<エリア別>										
区部（計）	724	4.6	2.2	2.6	1.4	0.4	89.0	1.1	1.0	9.0
センター・コア	204	4.9	3.4	3.4	1.0	0.5	88.2	0.5	0.5	10.8
区部東部・北部	200	5.0	2.5	3.0	1.0	1.0	86.5	2.5	1.5	9.5
区部西部・南部	320	4.1	1.3	1.9	1.9	-	90.9	0.6	0.9	7.5
市町村部（計）	414	4.8	2.4	2.7	1.9	0.5	87.7	1.2	1.2	9.9
多摩東部	142	4.2	4.9	3.5	4.2	-	84.5	2.1	0.7	12.7
多摩中央部北	51	7.8	2.0	2.0	2.0	2.0	86.3	-	-	13.7
多摩中央部南	195	4.1	1.0	2.6	0.5	0.5	90.3	1.0	1.5	7.2
多摩西部・島しょ	26	7.7	-	-	-	-	88.5	-	3.8	7.7
<性・年齢別>										
男性（計）	490	4.3	3.9	3.1	1.2	0.4	88.6	0.6	0.8	10.0
18・19歳	2	50.0	-	-	-	-	50.0	-	-	50.0
20代	45	17.8	4.4	2.2	-	-	77.8	2.2	-	20.0
30代	54	7.4	7.4	3.7	-	-	83.3	1.9	-	14.8
40代	82	3.7	3.7	4.9	2.4	1.2	87.8	-	-	12.2
50代	113	3.5	5.3	4.4	2.7	-	88.5	0.9	-	10.6
60代	98	1.0	3.1	3.1	-	1.0	92.9	-	-	7.1
70歳以上	96	-	1.0	-	1.0	-	93.8	-	4.2	2.1
女性（計）	612	4.9	1.1	2.1	2.0	0.3	88.9	1.1	1.1	8.8
18・19歳	8	50.0	-	12.5	-	12.5	50.0	-	-	50.0
20代	61	13.1	-	1.6	1.6	1.6	83.6	-	-	16.4
30代	94	5.3	3.2	3.2	4.3	-	86.2	1.1	-	12.8
40代	113	6.2	2.7	3.5	1.8	-	88.5	-	-	11.5
50代	121	2.5	0.8	3.3	3.3	-	89.3	1.7	-	9.1
60代	91	2.2	-	-	-	-	96.7	1.1	-	2.2
70歳以上	124	0.8	-	-	0.8	-	90.3	2.4	5.6	1.6
<職業別>										
自営・家族従業（計）	112	0.9	1.8	1.8	1.8	-	92.9	0.9	-	6.3
勤め（計）	661	4.7	3.3	3.2	1.5	0.5	88.5	1.2	0.3	10.0
経営・管理職	86	3.5	3.5	5.8	2.3	-	82.6	2.3	2.3	12.8
専門・技術職	196	7.7	5.6	2.6	1.0	0.5	87.8	0.5	-	11.7
事務職	198	2.5	3.0	2.5	1.5	1.0	88.9	1.5	-	9.6
労務・技能職	55	1.8	-	1.8	1.8	-	94.5	1.8	-	3.6
販売・サービス職	123	5.7	1.6	3.3	1.6	-	91.1	0.8	-	8.1
無職の主婦・主夫	194	3.1	-	2.1	1.5	-	90.7	0.5	2.6	6.2
学生	31	45.2	3.2	6.5	3.2	6.5	48.4	-	-	51.6
その他の無職	120	0.8	0.8	-	1.7	-	91.7	1.7	3.3	3.3
<パラスポーツへの関心度別>										
関心がある	123	14.6	7.3	11.4	4.9	1.6	65.9	1.6	2.4	30.1
やや関心がある	363	4.7	2.8	1.9	1.7	-	89.5	0.6	1.1	8.8
あまり関心がない	386	3.1	1.3	2.1	1.3	0.5	91.7	0.8	0.3	7.3
関心がない	172	0.6	1.2	-	-	-	96.5	1.2	1.2	1.2
分からない	92	5.4	-	1.1	1.1	1.1	88.0	4.3	-	7.6
関心がある（計）	486	7.2	3.9	4.3	2.5	0.4	83.5	0.8	1.4	14.2
関心がない（計）	558	2.3	1.3	1.4	0.9	0.4	93.2	0.9	0.5	5.4

（注1）『体験したことがある（計）』は「体験したことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

（注2）『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

問18 あなたはパラスポーツに関心がありますか（〇は一つ）。

(%)

	n	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	分からない	無回答	関心がある(計)	関心がない(計)
全 体	1,138	10.8	31.9	33.9	15.1	8.1	0.2	42.7	49.0
<エリア別>									
区部(計)	724	10.2	30.9	35.5	15.7	7.5	0.1	41.2	51.2
センター・コア	204	11.3	31.4	32.4	19.1	5.9	-	42.6	51.5
区部東部・北部	200	10.0	30.0	41.0	11.5	7.0	0.5	40.0	52.5
区部西部・南部	320	9.7	31.3	34.1	16.3	8.8	-	40.9	50.3
市町村部(計)	414	11.8	33.6	31.2	14.0	9.2	0.2	45.4	45.2
多摩東部	142	12.7	31.7	31.0	16.9	7.7	-	44.4	47.9
多摩中央部北	51	7.8	37.3	29.4	15.7	9.8	-	45.1	45.1
多摩中央部南	195	11.8	34.4	32.3	11.8	9.7	-	46.2	44.1
多摩西部・島しょ	26	15.4	30.8	26.9	11.5	11.5	3.8	46.2	38.5
<性・年齢別>									
男性(計)	490	12.0	29.4	34.7	17.6	6.3	-	41.4	52.2
18・19歳	2	-	-	50.0	50.0	-	-	-	100.0
20代	45	11.1	24.4	40.0	15.6	8.9	-	35.6	55.6
30代	54	11.1	18.5	40.7	25.9	3.7	-	29.6	66.7
40代	82	8.5	32.9	36.6	14.6	7.3	-	41.5	51.2
50代	113	8.8	31.0	31.9	19.5	8.8	-	39.8	51.3
60代	98	10.2	35.7	30.6	20.4	3.1	-	45.9	51.0
70歳以上	96	21.9	27.1	34.4	10.4	6.3	-	49.0	44.8
女性(計)	612	10.0	34.2	33.5	12.9	9.3	0.2	44.1	46.4
18・19歳	8	25.0	25.0	37.5	12.5	-	-	50.0	50.0
20代	61	9.8	18.0	50.8	11.5	9.8	-	27.9	62.3
30代	94	8.5	37.2	29.8	17.0	7.4	-	45.7	46.8
40代	113	8.8	34.5	29.2	15.9	11.5	-	43.4	45.1
50代	121	10.7	32.2	34.7	15.7	6.6	-	43.0	50.4
60代	91	7.7	40.7	35.2	7.7	8.8	-	48.4	42.9
70歳以上	124	12.1	37.1	29.0	8.9	12.1	0.8	49.2	37.9
<職業別>									
自営・家族従業(計)	112	11.6	35.7	26.8	18.8	7.1	-	47.3	45.5
勤め(計)	661	9.8	31.5	35.2	16.2	7.3	-	41.3	51.4
経営・管理職	86	14.0	32.6	31.4	16.3	5.8	-	46.5	47.7
専門・技術職	196	8.7	32.7	38.3	15.3	5.1	-	41.3	53.6
事務職	198	7.6	29.3	39.4	16.7	7.1	-	36.9	56.1
労務・技能職	55	12.7	29.1	30.9	12.7	14.5	-	41.8	43.6
販売・サービス職	123	11.4	34.1	27.6	17.9	8.9	-	45.5	45.5
無職の主婦・主夫	194	10.3	30.9	39.7	9.3	9.8	-	41.2	49.0
学生	31	25.8	29.0	25.8	9.7	9.7	-	54.8	35.5
その他の無職	120	10.0	33.3	29.2	16.7	10.0	0.8	43.3	45.8
<スポーツ情報の入手先別>									
東京都の広報紙	207	11.6	41.5	31.9	7.2	7.7	-	53.1	39.1
東京都以外の自治体の広報紙	169	16.0	36.7	33.7	6.5	6.5	0.6	52.7	40.2
自治体以外(民間など)の広報紙	69	13.0	40.6	34.8	5.8	5.8	-	53.6	40.6
東京都のホームページやSNS	196	12.2	37.2	33.2	13.3	4.1	-	49.5	46.4
東京都以外の自治体のホームページやSNS	165	10.9	35.2	33.9	15.8	4.2	-	46.1	49.7
自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS	432	11.8	33.3	34.5	14.4	6.0	-	45.1	48.8
新聞	142	18.3	37.3	28.9	10.6	4.2	0.7	55.6	39.4
テレビ	345	14.5	38.0	31.3	9.6	6.4	0.3	52.5	40.9
ラジオ	56	10.7	42.9	33.9	7.1	5.4	-	53.6	41.1
雑誌	89	13.5	30.3	42.7	11.2	2.2	-	43.8	53.9
学校、職場	108	9.3	39.8	35.2	9.3	6.5	-	49.1	44.4
ポスター、チラシ	328	12.2	36.6	32.0	9.5	9.8	-	48.8	41.5
知人や友人、家族	335	12.8	35.8	34.0	11.6	5.4	0.3	48.7	45.7
その他	29	6.9	27.6	48.3	17.2	-	-	34.5	65.5
情報を得ようとすることがない	138	4.3	15.2	37.0	30.4	13.0	-	19.6	67.4

(注) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計
※次ページへ続く

問18 あなたはパラスポーツに関心がありますか（○は一つ）。（続き）

(%)

	n	関心がある	やや関心がある	あまり関心がない	関心がない	分からない	無回答	関心がある（計）	関心がない（計）
全 体	1,138	10.8	31.9	33.9	15.1	8.1	0.2	42.7	49.0
＜スポーツを実際に観戦してみようと思う取組・工夫別＞									
大会に関する詳しい情報があれば	217	13.8	44.7	27.6	7.8	6.0	-	58.5	35.5
一般の人にも入りやすい雰囲気があれば	349	12.3	39.0	30.4	10.9	7.4	-	51.3	41.3
ルールや解説が実況で聞ければ	118	18.6	44.9	22.0	9.3	5.1	-	63.6	31.4
大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば	516	12.6	38.2	33.1	10.5	5.6	-	50.8	43.6
入場料が無料又は廉価であれば	438	9.1	34.2	36.3	11.9	8.4	-	43.4	48.2
スポーツの体験会が同時開催されれば	55	16.4	41.8	20.0	10.9	10.9	-	58.2	30.9
アスリートとの交流機会があれば	101	15.8	35.6	33.7	11.9	3.0	-	51.5	45.5
スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば	144	11.1	38.9	38.2	5.6	6.3	-	50.0	43.8
大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー（バックヤードツアー）が実施されれば	59	20.3	45.8	27.1	1.7	5.1	-	66.1	28.8
練習風景を見ることができれば	81	25.9	38.3	22.2	7.4	6.2	-	64.2	29.6
タレントや有名アスリートなどの出演があれば	97	10.3	27.8	41.2	12.4	8.2	-	38.1	53.6
家族や友人・知人に誘われれば	382	9.9	32.7	36.6	12.6	7.9	0.3	42.7	49.2
会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば	216	12.5	36.1	32.9	10.2	8.3	-	48.6	43.1
その他	27	18.5	29.6	48.1	-	3.7	-	48.1	48.1
観戦するつもりはない	122	3.3	13.1	32.8	40.2	10.7	-	16.4	73.0
分からない	55	10.9	21.8	32.7	18.2	16.4	-	32.7	50.9
＜パラスポーツやパラリンピック競技を見た経験別＞									
見たことがある（計）	881	12.9	37.8	32.7	9.8	6.8	-	50.7	42.5
スタジアム・体育館・浴道などで見たことがある	59	39.0	39.0	11.9	3.4	6.8	-	78.0	15.3
テレビ、ラジオ、インターネット等で見たことがある	662	15.1	41.4	30.5	6.8	6.2	-	56.5	37.3
ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある	480	13.5	36.9	32.7	10.2	6.7	-	50.4	42.9
その他	2	50.0	50.0	-	-	-	-	100.0	-
見たことはない	234	3.4	11.1	40.2	33.8	11.5	-	14.5	73.9
分からない	16	6.3	12.5	18.8	31.3	31.3	-	18.8	50.0
＜パラスポーツやパラリンピック競技の体験別＞									
体験したことがある（計）	106	34.9	30.2	26.4	1.9	6.6	-	65.1	28.3
学校の授業や行事で体験したことがある	53	34.0	32.1	22.6	1.9	9.4	-	66.0	24.5
職場のイベントで体験したことがある	26	34.6	38.5	19.2	7.7	-	-	73.1	26.9
スポーツ施設のイベントで体験したことがある	30	46.7	23.3	26.7	-	3.3	-	70.0	26.7
駅や公園、ショッピングモールなどの商業施設で体験したことがある	18	33.3	33.3	27.8	-	5.6	-	66.7	27.8
パラスポーツの大会に選手として出場したことがある	5	40.0	-	40.0	-	20.0	-	40.0	40.0
体験したことはない	1,007	8.0	32.3	35.2	16.5	8.0	-	40.3	51.6
分からない	13	15.4	15.4	23.1	15.4	30.8	-	30.8	38.5

（注1）『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計

『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

（注2）『見たことがある（計）』は「見たことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

（注3）『体験したことがある（計）』は「体験したことはない」「分からない」以外の選択肢を選んだ人の割合

(問18で「1. 関心がある」「2. やや関心がある」と答えた方に)
問18-1 あなたが、パラスポーツに関心を持ったきっかけは何ですか(〇は幾つでも)。(M. A.)

	n	パラスポーツやパラリンピック競技を会場で観戦したから	パラスポーツやパラリンピック競技をテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから	パラスポーツに関するイベント(体験会や講演など)に参加したことがあるから	アスリート自身に魅力を感じたから	地元のアスリートが活躍していたから	メディアによる報道や記事を見たから	映画や漫画、本などで見たから	インターネットやSNS(フェイスブック、X(旧:ツイッター)など)でパラスポーツの情報を見たから	自身又は身近な人がパラスポーツに関わっているから	自身が通っていた又は子供の学校でオリンピック・パラリンピック教育が行われていたから	勤務先がアスリート雇用やスポンサーシップ等でパラスポーツに関わっているから	その他	分からない	無回答
全体	486	11.3	69.3	5.8	20.8	2.3	29.0	3.1	7.4	5.1	5.6	4.7	4.9	2.7	0.4
<エリア別>															
区部(計)	298	10.4	68.5	5.4	21.5	1.7	27.5	3.0	5.7	5.7	6.7	5.0	5.4	3.7	-
センター・コア	87	6.9	65.5	4.6	27.6	3.4	29.9	1.1	4.6	5.7	6.9	6.9	8.0	4.6	-
区部東部・北部	80	13.8	73.8	6.3	15.0	1.3	20.0	7.5	6.3	7.5	7.5	5.0	3.8	1.3	-
区部西部・南部	131	10.7	67.2	5.3	21.4	0.8	30.5	1.5	6.1	4.6	6.1	3.8	4.6	4.6	-
市町村部(計)	188	12.8	70.7	6.4	19.7	3.2	31.4	3.2	10.1	4.3	3.7	4.3	4.3	1.1	1.1
多摩東部	63	17.5	71.4	12.7	22.2	3.2	28.6	3.2	11.1	3.2	1.6	1.6	6.3	-	1.6
多摩中央部北	23	8.7	52.2	4.3	13.0	4.3	26.1	-	4.3	13.0	4.3	8.7	8.7	-	-
多摩中央部南	90	11.1	72.2	2.2	18.9	1.1	30.0	3.3	8.9	3.3	5.6	5.6	2.2	2.2	1.1
多摩西部・島しょ	12	8.3	91.7	8.3	25.0	16.7	66.7	8.3	25.0	-	-	-	-	-	-
<性・年齢別>															
男性(計)	203	11.3	70.4	4.9	19.7	2.0	27.1	3.0	9.4	4.9	2.0	6.4	6.9	3.4	0.5
18・19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	16	6.3	25.0	-	-	-	6.3	6.3	12.5	12.5	18.8	-	18.8	12.5	-
30代	16	18.8	68.8	-	18.8	6.3	25.0	6.3	6.3	12.5	6.3	12.5	-	6.3	-
40代	34	8.8	61.8	8.8	17.6	2.9	20.6	2.9	5.9	8.8	-	5.9	8.8	5.9	-
50代	45	8.9	77.8	6.7	17.8	-	28.9	4.4	15.6	-	-	8.9	11.1	2.2	-
60代	45	20.0	75.6	6.7	22.2	2.2	31.1	2.2	6.7	2.2	-	8.9	4.4	-	-
70歳以上	47	6.4	80.9	2.1	27.7	2.1	34.0	-	8.5	4.3	-	2.1	2.1	2.1	2.1
女性(計)	270	11.1	68.9	6.7	22.2	2.6	30.4	3.3	6.3	5.2	8.5	3.7	3.7	2.2	0.4
18・19歳	4	25.0	25.0	50.0	50.0	-	25.0	-	25.0	25.0	25.0	-	-	-	-
20代	17	-	64.7	11.8	11.8	5.9	35.3	-	11.8	-	23.5	-	-	-	-
30代	43	9.3	62.8	7.0	18.6	2.3	16.3	2.3	9.3	2.3	2.3	9.3	4.7	7.0	-
40代	49	16.3	59.2	12.2	14.3	4.1	24.5	10.2	8.2	10.2	28.6	4.1	8.2	-	-
50代	52	17.3	67.3	5.8	30.8	-	28.8	1.9	5.8	1.9	5.8	3.8	3.8	1.9	-
60代	44	13.6	75.0	-	18.2	-	27.3	4.5	2.3	6.8	-	2.3	4.5	2.3	-
70歳以上	61	3.3	82.0	3.3	27.9	4.9	47.5	-	3.3	4.9	-	1.6	-	1.6	1.6
<職業別>															
自営・家族従業(計)	53	13.2	64.2	7.5	22.6	3.8	30.2	5.7	11.3	1.9	3.8	-	3.8	3.8	1.9
勤め(計)	273	14.7	67.0	5.9	19.4	2.2	24.9	3.7	7.0	6.2	5.5	7.7	5.5	2.6	-
経営・管理職	40	17.5	72.5	10.0	27.5	-	25.0	5.0	5.0	5.0	-	15.0	2.5	2.5	-
専門・技術職	81	16.0	61.7	2.5	14.8	-	18.5	3.7	7.4	6.2	11.1	7.4	6.2	2.5	-
事務職	73	16.4	64.4	6.8	20.5	-	27.4	4.1	6.8	6.8	2.7	8.2	6.8	4.1	-
労務・技能職	23	4.3	69.6	4.3	17.4	4.3	21.7	4.3	13.0	8.7	4.3	-	-	4.3	-
販売・サービス職	56	12.5	73.2	7.1	19.6	8.9	32.1	1.8	5.4	5.4	5.4	5.4	7.1	-	-
無職の主婦・主夫	80	1.3	77.5	2.5	32.5	2.5	41.3	2.5	6.3	3.8	5.0	1.3	6.3	1.3	-
学生	17	5.9	41.2	23.5	17.6	5.9	23.5	-	11.8	11.8	35.3	-	-	5.9	-
その他の無職	52	7.7	80.8	3.8	9.6	-	30.8	-	7.7	3.8	-	1.9	3.8	3.8	1.9

(問18で「3. あまり関心がない」「4. 関心がない」と答えた方に)
 問18-2 あなたが、パラスポーツに関心がない理由は何ですか(〇は幾つでも)。(M. A.)

	n	どんな競技があるか知らないから	競技のルールや見どころがわからないから	どんな選手がいるか知らないから	パラスポーツを身近な場所ではないから	身近にパラスポーツに関わっている人がいないから	パラスポーツについて、メディアで触れる機会が少ないから	スポーツ自体に興味が無いから	その他	特に理由はない	分からない	無回答
全体	558	14.5	17.2	14.0	19.2	32.1	14.3	16.3	3.8	28.3	0.7	1.6
<エリア別>												
区部(計)	371	15.4	17.0	14.6	20.2	31.8	14.8	16.2	3.0	27.8	1.1	1.9
センター・コア	105	15.2	20.0	15.2	21.0	31.4	12.4	19.0	3.8	28.6	-	1.0
区部東部・北部	105	17.1	11.4	11.4	22.9	39.0	14.3	12.4	1.9	30.5	1.9	2.9
区部西部・南部	161	14.3	18.6	16.1	18.0	27.3	16.8	16.8	3.1	25.5	1.2	1.9
市町村部(計)	187	12.8	17.6	12.8	17.1	32.6	13.4	16.6	5.3	29.4	-	1.1
多摩東部	68	14.7	17.6	13.2	16.2	35.3	16.2	23.5	5.9	26.5	-	1.5
多摩中央部北	23	13.0	17.4	17.4	21.7	39.1	4.3	4.3	-	39.1	-	4.3
多摩中央部南	86	12.8	19.8	11.6	18.6	29.1	14.0	12.8	5.8	29.1	-	-
多摩西部・島しょ	10	-	-	10.0	-	30.0	10.0	30.0	10.0	30.0	-	-
<性・年齢別>												
男性(計)	256	14.1	17.2	16.0	22.3	32.0	13.3	11.3	4.3	31.6	1.6	0.8
18・19歳	2	100.0	50.0	50.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-
20代	25	16.0	36.0	24.0	20.0	28.0	16.0	20.0	-	28.0	4.0	-
30代	36	16.7	16.7	13.9	27.8	30.6	16.7	16.7	2.8	36.1	-	-
40代	42	16.7	11.9	16.7	21.4	35.7	19.0	9.5	2.4	28.6	4.8	-
50代	58	10.3	13.8	13.8	19.0	32.8	12.1	8.6	6.9	36.2	1.7	1.7
60代	50	4.0	14.0	14.0	20.0	26.0	10.0	8.0	4.0	34.0	-	-
70歳以上	43	20.9	18.6	16.3	27.9	37.2	9.3	11.6	7.0	25.6	-	2.3
女性(計)	284	15.1	18.0	12.7	17.3	34.2	15.5	21.1	3.2	24.3	-	1.1
18・19歳	4	-	25.0	-	25.0	-	25.0	50.0	-	-	-	-
20代	38	18.4	18.4	15.8	18.4	28.9	7.9	26.3	-	21.1	-	2.6
30代	44	18.2	22.7	11.4	20.5	27.3	22.7	34.1	4.5	15.9	-	-
40代	51	15.7	23.5	9.8	11.8	37.3	11.8	19.6	2.0	25.5	-	-
50代	61	3.3	9.8	13.1	11.5	37.7	18.0	26.2	3.3	24.6	-	-
60代	39	12.8	17.9	15.4	25.6	46.2	7.7	7.7	2.6	35.9	-	-
70歳以上	47	27.7	17.0	12.8	19.1	29.8	21.3	8.5	6.4	25.5	-	4.3
<職業別>												
自営・家族従業(計)	51	9.8	13.7	9.8	13.7	29.4	11.8	17.6	13.7	25.5	2.0	-
勤め(計)	340	12.9	16.5	14.7	20.0	32.4	14.7	17.9	2.4	30.3	0.6	0.3
経営・管理職	41	12.2	9.8	12.2	19.5	31.7	14.6	7.3	7.3	39.0	-	-
専門・技術職	105	21.9	21.9	16.2	21.0	31.4	18.1	13.3	1.0	27.6	1.0	1.0
事務職	111	9.9	14.4	14.4	20.7	35.1	16.2	27.0	2.7	24.3	-	-
労務・技能職	24	8.3	12.5	16.7	33.3	41.7	8.3	4.2	4.2	41.7	-	-
販売・サービス職	56	3.6	16.1	12.5	10.7	26.8	8.9	23.2	-	35.7	1.8	-
無職の主婦・主夫	95	17.9	16.8	10.5	20.0	37.9	16.8	12.6	2.1	24.2	-	2.1
学生	11	27.3	36.4	18.2	27.3	27.3	18.2	18.2	-	9.1	-	-
その他の無職	55	20.0	21.8	18.2	16.4	25.5	10.9	12.7	7.3	30.9	1.8	3.6

問19 あなたは、どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まると思いますか（〇は幾つでも）。
 (M. A.)

	n	テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること	アスリートの情報をメディアで紹介していくこと	競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること	SNS(フェイスブック、X(旧:ツイッター)など)でパラスポーツの情報を発信すること	アスリートのプレーを間近に見る機会があること	実際に競技を体験する機会があること	スター性のあるアスリートを育てていくこと	地元のアスリートを応援する仕組みがあること	障害の有無にかかわらず参加できるパラスポーツの大会やイベントが開催されること	講演会など、アスリートの話を直接聞ける機会があること	職場や学校など身近な場所でパラスポーツに触れる機会があること	その他	特にない	分からない	無回答
全体	1,138	53.2	35.8	32.3	17.1	21.8	14.2	16.4	10.4	15.0	7.2	19.2	0.5	9.7	7.4	2.1
<エリア別>																
区部(計)	724	52.3	36.3	32.5	16.9	22.2	15.2	16.4	11.6	15.3	6.9	19.8	0.4	9.8	7.2	2.1
センター・コア	204	50.0	36.3	31.4	16.2	23.5	15.2	22.5	14.7	11.8	7.4	16.2	0.5	13.2	4.4	1.5
区部東部・北部	200	55.0	35.5	31.0	16.0	20.0	17.0	13.5	7.0	18.0	4.5	21.0	0.5	7.5	10.5	3.0
区部西部・南部	320	52.2	36.9	34.1	17.8	22.8	14.1	14.4	12.5	15.9	8.1	21.3	0.3	9.1	6.9	1.9
市町村部(計)	414	54.6	34.8	32.1	17.6	21.0	12.6	16.4	8.2	14.5	7.7	18.1	0.7	9.4	7.7	2.2
多摩東部	142	54.2	33.8	30.3	16.9	23.2	12.0	15.5	9.2	14.1	4.9	16.2	-	9.9	10.6	2.1
多摩中央部北	51	49.0	21.6	25.5	13.7	19.6	11.8	13.7	7.8	13.7	3.9	21.6	-	9.8	7.8	2.0
多摩中央部南	195	55.9	37.4	32.3	16.9	20.5	11.8	17.4	7.2	13.8	9.2	17.9	1.0	9.7	6.2	2.1
多摩西部・島しょ	26	57.7	46.2	53.8	34.6	15.4	23.1	19.2	11.5	23.1	19.2	23.1	3.8	3.8	3.8	3.8
<性・年齢別>																
男性(計)	490	51.8	32.9	27.3	17.3	21.8	15.1	21.6	10.0	14.7	8.2	14.7	0.2	13.1	8.8	1.0
18・19歳	2	50.0	100.0	50.0	-	-	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	45	51.1	26.7	26.7	26.7	24.4	24.4	11.1	2.2	11.1	-	13.3	-	15.6	11.1	-
30代	54	44.4	31.5	22.2	18.5	29.6	24.1	22.2	9.3	18.5	9.3	13.0	-	11.1	9.3	-
40代	82	50.0	36.6	23.2	18.3	19.5	13.4	24.4	9.8	11.0	7.3	15.9	1.2	9.8	4.9	1.2
50代	113	51.3	36.3	37.2	24.8	27.4	20.4	31.9	15.9	18.6	11.5	21.2	-	13.3	5.3	-
60代	98	55.1	32.7	28.6	12.2	18.4	8.2	21.4	14.3	12.2	7.1	12.2	-	13.3	10.2	-
70歳以上	96	55.2	28.1	20.8	8.3	15.6	7.3	11.5	3.1	15.6	9.4	10.4	-	15.6	13.5	4.2
女性(計)	612	55.7	39.2	37.4	17.2	22.2	13.7	12.6	11.3	15.7	6.7	22.7	0.7	6.9	6.5	1.0
18・19歳	8	62.5	50.0	37.5	25.0	12.5	25.0	37.5	-	50.0	-	37.5	12.5	12.5	-	-
20代	61	45.9	26.2	24.6	34.4	16.4	13.1	4.9	6.6	6.6	4.9	26.2	-	8.2	3.3	-
30代	94	45.7	39.4	34.0	20.2	27.7	20.2	13.8	11.7	13.8	3.2	27.7	3.2	8.5	2.1	-
40代	113	54.0	42.5	33.6	23.0	30.1	19.5	14.2	14.2	23.0	8.8	30.1	-	8.8	5.3	-
50代	121	61.2	45.5	41.3	19.8	22.3	15.7	20.7	17.4	12.4	7.4	18.2	-	5.0	6.6	-
60代	91	56.0	44.0	40.7	11.0	19.8	9.9	7.7	12.1	17.6	9.9	24.2	-	6.6	7.7	-
70歳以上	124	63.7	32.3	43.5	2.4	16.1	4.0	8.1	4.8	14.5	5.6	12.9	-	4.8	12.1	4.8
<職業別>																
自営・家族従業(計)	112	53.6	30.4	23.2	18.8	21.4	8.9	19.6	14.3	9.8	9.8	15.2	-	11.6	10.7	1.8
勤め(計)	661	52.2	39.0	33.0	20.6	23.4	17.5	18.5	12.0	15.7	6.7	20.7	0.5	9.2	6.1	0.2
経営・管理職	86	43.0	40.7	25.6	17.4	24.4	18.6	23.3	9.3	15.1	9.3	18.6	-	10.5	4.7	1.2
専門・技術職	196	56.6	36.7	32.1	20.9	23.5	13.3	16.8	11.2	12.2	5.1	20.4	1.5	8.7	5.6	-
事務職	198	49.0	36.4	33.3	18.7	26.8	21.2	19.7	11.6	11.6	5.1	21.2	-	10.1	5.1	-
労務・技能職	55	52.7	43.6	30.9	23.6	18.2	20.0	21.8	16.4	30.9	12.7	18.2	-	7.3	10.9	-
販売・サービス職	123	57.7	44.7	40.7	24.4	19.5	17.1	13.0	13.0	22.0	7.3	22.8	-	8.9	7.3	-
無職の主婦・主夫	194	58.8	35.6	39.7	8.2	22.2	8.2	12.4	6.7	18.0	7.7	21.1	0.5	7.7	8.2	1.5
学生	31	54.8	35.5	29.0	25.8	22.6	32.3	16.1	3.2	19.4	9.7	38.7	3.2	6.5	3.2	-
その他の無職	120	54.2	26.7	30.8	11.7	15.0	7.5	10.8	7.5	12.5	7.5	9.2	0.8	14.2	12.5	4.2
<パラスポーツへの関心度別>																
関心がある	123	77.2	53.7	52.8	26.8	40.7	29.3	16.3	17.9	35.8	18.7	30.9	0.8	0.8	1.6	3.3
やや関心がある	363	73.6	45.7	39.7	21.8	32.0	17.4	13.5	12.4	18.5	9.4	22.3	0.3	0.6	2.2	1.7
あまり関心がない	386	44.8	30.8	30.6	15.5	15.5	12.4	19.7	9.6	11.1	4.1	18.4	0.5	10.1	8.0	1.6
関心がない	172	18.0	18.0	10.5	4.7	6.4	4.1	16.9	5.8	5.8	2.9	7.6	1.2	34.9	15.1	1.7
分からない	92	42.4	27.2	25.0	16.3	12.0	8.7	14.1	4.3	7.6	4.3	16.3	-	8.7	18.5	3.3
関心がある(計)	486	74.5	47.7	43.0	23.0	34.2	20.4	14.2	13.8	22.8	11.7	24.5	0.4	0.6	2.1	2.1
関心がない(計)	558	36.6	26.9	24.4	12.2	12.7	9.9	18.8	8.4	9.5	3.8	15.1	0.7	17.7	10.2	1.6

(注) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
 『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

問20 来年11月に、東京でデフリンピックが開催されます。あなたは、デフリンピックについて、どの程度知っていますか（〇は一つ）。

								(%)
	n	よく知っている	ある程度、知っている	一度でも、見たり聞いたりしたことがある	一度も、見たり聞いたりしたことがない	無回答		認知している（計）
全 体	1,138	1.7	10.1	27.2	59.4	1.6		39.0
<エリア別>								
区部（計）	724	2.1	10.1	26.8	59.7	1.4		39.0
センター・コア	204	2.5	12.7	28.9	54.4	1.5		44.1
区部東部・北部	200	2.0	8.0	22.5	65.5	2.0		32.5
区部西部・南部	320	1.9	9.7	28.1	59.4	0.9		39.7
市町村部（計）	414	1.0	10.1	28.0	58.9	1.9		39.1
多摩東部	142	1.4	10.6	29.6	57.0	1.4		41.5
多摩中央部北	51	3.9	9.8	27.5	54.9	3.9		41.2
多摩中央部南	195	-	10.8	27.2	60.5	1.5		37.9
多摩西部・島しょ	26	-	3.8	26.9	65.4	3.8		30.8
<性・年齢別>								
男性（計）	490	2.0	10.2	29.4	58.2	0.2		41.6
18・19歳	2	-	-	50.0	50.0	-		50.0
20 代	45	2.2	2.2	40.0	55.6	-		44.4
30 代	54	-	13.0	33.3	53.7	-		46.3
40 代	82	2.4	6.1	31.7	59.8	-		40.2
50 代	113	1.8	7.1	25.7	65.5	-		34.5
60 代	98	3.1	10.2	31.6	55.1	-		44.9
70歳以上	96	2.1	19.8	21.9	55.2	1.0		43.8
女性（計）	612	1.5	10.5	26.5	60.9	0.7		38.4
18・19歳	8	-	12.5	12.5	75.0	-		25.0
20 代	61	-	6.6	19.7	73.8	-		26.2
30 代	94	2.1	5.3	28.7	63.8	-		36.2
40 代	113	-	11.5	29.2	59.3	-		40.7
50 代	121	0.8	10.7	23.1	65.3	-		34.7
60 代	91	4.4	9.9	34.1	51.6	-		48.4
70歳以上	124	1.6	15.3	24.2	55.6	3.2		41.1
<職業別>								
自営・家族従業（計）	112	1.8	8.9	26.8	62.5	-		37.5
勤め（計）	661	1.7	9.5	28.4	60.4	-		39.6
経営・管理職	86	3.5	7.0	31.4	58.1	-		41.9
専門・技術職	196	1.0	11.2	27.0	60.7	-		39.3
事務職	198	2.0	11.1	25.8	61.1	-		38.9
労務・技能職	55	-	5.5	32.7	61.8	-		38.2
販売・サービス職	123	1.6	8.1	31.7	58.5	-		41.5
無職の主婦・主夫	194	2.1	9.8	27.8	58.8	1.5		39.7
学生	31	-	9.7	29.0	61.3	-		38.7
その他の無職	120	1.7	15.8	23.3	57.5	1.7		40.8
<スポーツ参画の有無別>								
スポーツに参画した（計）	1,088	1.7	10.3	28.0	58.5	1.5		40.0
スポーツに参画しなかった	42	-	4.8	11.9	83.3	-		16.7
<パラスポーツへの関心度別>								
関心がある	123	11.4	26.8	23.6	35.8	2.4		61.8
やや関心がある	363	1.1	12.4	37.2	47.4	1.9		50.7
あまり関心がない	386	-	6.7	24.6	67.6	1.0		31.3
関心がない	172	-	4.1	19.8	75.6	0.6		23.8
分からない	92	1.1	4.3	18.5	75.0	1.1		23.9
関心がある（計）	486	3.7	16.0	33.7	44.4	2.1		53.5
関心がない（計）	558	-	5.9	23.1	70.1	0.9		29.0

（注1）『認知している（計）』は「よく知っている」「ある程度知っている」「一度でも、見たり聞いたりしたことがある」の合計

（注2）『関心がある（計）』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
『関心がない（計）』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

調査票及び単純集計結果

東京都『都民のスポーツ活動に関する実態調査』調査票

(回答の数字は%)

(※は過去の調査結果との比較のある質問事項)

1 スポーツ活動全般

(全員の方に)

※問1 あなたは、スポーツ活動全般(実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む。)についてどの程度必要だと思いますか(○は一つ)。<n=1,138>

52.8	1. 必要である	3.7	3. あまり必要でない	▶(問2へ)
40.4	2. ある程度必要である	1.5	4. 必要でない	
		1.1	5. 分からない	
				0.4 無回答

▶(問1でスポーツ活動全般が「1. 必要である」又は「2. ある程度必要である」と答えた方に)

問1-1 あなたがスポーツ活動全般について必要であると考えるのはどのような理由からですか(○は幾つでも)。<n=1,061>

<個人的価値>	<社会的価値>
92.0 1. 健康維持・体力づくりになるため	34.1 11. 地域経済の活性化につながるため
48.8 2. 精神的な充足感を得るため	69.7 12. 人との交流の機会になるため
13.0 3. 克己心(自分の欲望を抑える力)、自制心を養うため	35.8 13. 地域のコミュニティの形成になるため
46.6 4. 夢や感動を与えられる/得られるため	24.0 14. 国際相互理解が促進されるため
58.3 5. 娯楽・日常の楽しみであるため	14.1 15. 日本や都の国際的地位の向上につながるため
24.4 6. 思考力や判断力が発達するため	26.9 16. 長寿社会の実現につながるため
25.1 7. リーダーシップやコミュニケーション能力が培われるため	21.7 17. 共生社会の実現につながるため
70.2 8. ストレス発散・気分転換になるため	
30.4 9. 達成感を得るため	<個人的・社会的価値>
13.9 10. 生産性の向上、仕事・学業の能率アップのため	50.3 18. 青少年の健全な発育につながるため
	43.9 19. 他者を尊重し協同する精神を養うため
	48.5 20. フェアプレイ精神(構成さと規律を尊ぶ態度)を醸成するため
	52.8 21. 豊かな人間性を育むため
	<その他>
	1.3 22. その他(具体的に:)
	- 23. 特に理由はない
	- 24. 分からない
	- 無回答

M. T. =846.0

(全員の方に)

問2 あなたは現在、どの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか (○は一つ)。<n=1,138>

平均 7.19 点	10.2	12.3	26.7	19.8	12.0	11.5	3.7	2.0	1.0	0.4	0.3	0.3	無回答
(とても幸せ)	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点	0点	(とても不幸)	

(問2-1へ)

(問2-2へ)

(問2で、5~10点と回答した方に)

問2-1 あなたがどちらかという幸福を感じたのはどのような理由からですか

(○は幾つでも)。<n=1,052>

75.0	1.	日常生活で楽しさや嬉しさ、快適さ、充実感、愛情などを感じているから		
22.1	2.	やりがいのあることに夢中になっているから		
67.9	3.	家族や友人、信頼できる仲間がいて、良い人間関係があるから		
22.7	4.	自分の活動や人生に意味を感じているから		
17.5	5.	大切な目標に向かって努力したり、その目標を達成しているから		
4.3	6.	その他 (具体的に:)	0.6	無回答 M. T. =209.5

(問2で、0~4点と回答した方に)

問2-2 あなたがどちらかという幸福を感じなかったのはどのような理由からですか

(○は幾つでも)。<n=83>

51.8	1.	日常生活で楽しさや嬉しさ、快適さ、充実感、愛情などを感じていないから		
33.7	2.	やりがいのあることに夢中になっていないから		
18.1	3.	家族や友人、信頼できる仲間がなくて、良い人間関係を作れていないから		
42.2	4.	自分の活動や人生に意味を感じていないから		
28.9	5.	大切な目標を持っていなかったり、達成していないから		
24.1	6.	その他 (具体的に:)	2.4	無回答 M. T. =198.8

(全員の方に)

問3 あなたは、日常生活の中で、どの程度生きがいを感じていますか (○は一つ)。<n=1,138>

23.5	1.	十分生きがいを感じている	14.0	3.	あまり生きがいを感じていない	0.6	無回答
60.2	2.	ある程度生きがいを感じている	1.8	4.	ほとんど (全く) 生きがいを感じていない		

(全員の方に)

問4 あなたが生きがいを感じるのはどのような時ですか (○は幾つでも)。<n=1,138>

32.0	1.	仕事やアルバイトに打ち込んでいる時	21.8	8.	テレビを見たり、ラジオを聞いていたりする時
19.1	2.	勉強や教養などに身を入れている時			
48.9	3.	趣味 (スポーツ・運動を除く。) に打ち込んでいる時	7.9	9.	社会奉仕や地域活動をしている時
25.9	4.	スポーツ・運動への参画 (する・みる・支える) に熱中している時	37.5	10.	旅行に行っている時
34.3	5.	夫婦 (恋人) と一緒にいる時	39.9	11.	他人から感謝された時
44.7	6.	(孫、祖父母などを含め) 家族との団らんの時	27.4	12.	収入があった時
42.5	7.	友人や知人と食事、雑談している時	54.2	13.	美味しいものを食べている時
			11.0	14.	違う年代と交流している時
			3.5	15.	その他 (具体的に:)
			0.5		無回答 M. T. =450.7

(全員の方に)

※問5 あなたは、自身が参加しようと思うスポーツイベントやスポーツ大会、利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか(○は幾つでも)。<n=1,138>

18.2	1. 東京都の広報紙	30.3	8. テレビ
14.9	2. 東京都以外の自治体の広報紙	4.9	9. ラジオ
6.1	3. 自治体以外(民間など)の広報紙	7.8	10. 雑誌
17.2	4. 東京都のホームページやSNS	9.5	11. 学校、職場
14.5	5. 東京都以外の自治体のホームページやSNS	28.8	12. ポスター、チラシ
38.0	6. 自治体以外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS	29.4	13. 知人や友人、家族
		2.5	14. その他(具体的に:)
12.5	7. 新聞	12.1	15. 情報を得ようとするのがない
		0.8	無回答 M. T. =246.7

2 するスポーツ

(全員の方に)

※問6 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか(○は幾つでも)。なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。<n=1,138>

	〔比較的軽いスポーツ・運動〕※〔イメージ〕 自宅(テレワーク中を含む。)、職場(休憩時間を含む。)、近所、運動教室等で日常的に行うことができる身体活動		
78.6	1. ウォーキング、散歩(散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む。)		
45.4	2. 体操(ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなどの筋力トレーニング、パルクールを含む。)		
17.9	3. 軽い球技(キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど)		
12.0	4. 軽い水泳(水中歩行・水中運動を含む。)		
14.5	5. ランニング(ジョギング)		
6.8	6. ボウリング		
1.3	7. ボッチャ		
15.4	8. 室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど)を使ってする運動		
5.0	9. ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊り、ヒップホップ、ブレイキン、車いすダンスを含む。)		
1.8	10. ゲートボール、グラウンドゴルフなどゴルフ型スポーツ		
0.3	11. スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ		
1.3	12. デジタル技術を活用したスポーツ		
2.5	13. その他の比較的手軽にできるスポーツ・運動・身体活動(具体的に:)		
			選択肢は次ページにも続きます⇒

〔趣味等を生かしたスポーツ・運動〕 ※〔イメージ〕 自然豊かな場所や環境が整った場所で楽しみながら
行う身体活動

- 12.0 14. サイクリング (BMXを含む。)、モーター (サイクル) スポーツ
- 8.8 15. ゴルフ
- 11.8 16. ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー
- 5.7 17. 海水浴 (遊泳)
- 7.5 18. スキー、スノーボード
- 4.8 19. 釣り
- 9.4 20. 登山、クライミング、ボルダリング
- 6.1 21. キャンプ、オートキャンプ
- 2.6 22. ボート、ヨット、スキndaダイビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、
サーフィン、ウィンドサーフィン、ボディボード、ボードセーリング
- 1.2 23. スケートボード、ローラースケート、アイススケート
- 0.1 24. ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング
- 3.9 25. マラソン、トレイルランニング
- 2.9 26. その他の趣味等を生かしたスポーツ・運動・身体活動 (具体的に:)

〔競技的スポーツ〕 ※〔イメージ〕 特に試合などで相手と勝敗を競い合いながら行う身体活動

- 5.1 27. 野球
- 3.8 28. サッカー (ブラインドサッカーを含む。)、フットサル
- 3.7 29. テニス (車いすテニスを含む。)、ソフトテニス
- 4.7 30. 卓球 (サウンドテーブルテニスを含む。)
- 1.9 31. バレーボール (シットイングバレーボールを含む。)
- 0.9 32. 柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道
- 1.1 33. ソフトボール
- 1.1 34. 陸上競技
- 1.4 35. 水泳競技
- 0.7 36. ボクシング、レスリングなど格闘技
- 0.4 37. 弓道、アーチェリー
- 0.4 38. ラグビー (タグラグビー、車いすラグビーを含む。)
- 4.1 39. その他の球技スポーツ (バスケットボール(車いすバスケットボールを含む。)、
バドミントン (パラバドミントンを含む。)) など
- 1.5 40. その他の競技的スポーツ (具体的に:)

6.4 41. スポーツや運動はしなかった (→問6-5、問6-6へ)

0.7 無回答

M. T. =316.8

⇒ 問6で「1. ウォーキング、散歩」～「40. その他の競技的スポーツ」の
いずれかを答えた方は、問6-1～問6-4へ

→ (問6で「1. ウォーキング、散歩」～「40. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

※問6-1 あなたが、スポーツや運動を実施したのはどのような理由からですか (○は幾つでも)。

<n=1,057>

77.5	1. 健康維持・体力づくりのため	21.4	10. 美容や肥満解消のため
24.0	2. 精神的な充足感を得るため	4.7	11. 思考力や判断力が発達するため
51.6	3. 楽しみや気晴らし・気分転換のため	1.5	12. リーダーシップやコミュニケーション能力が培われるため
60.9	4. 運動不足解消のため		
5.9	5. 精神の修養や訓練のため	3.9	13. 生産性の向上、仕事・学業の能率アップのため
5.6	6. 自己の記録や能力を向上させるため	3.0	14. その他 (具体的に:)
9.1	7. 達成感を得るため	0.6	15. 特に理由はない
13.8	8. 家族との触れ合いの機会として	0.1	16. 分からない
24.4	9. 友人・仲間との交流の機会として	3.0	無回答
			M. T. =307.9

→ (問6で「1. ウォーキング、散歩」～「40. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

※問6-2 そのスポーツや運動を実施した場所はどこですか (○は幾つでも)。<n=1,057>

64.8	1. 道路や遊歩道	5.7	6. 学校 (体育施設など)
28.4	2. 自宅	4.1	7. 職場
28.1	3. 広場や公園	0.9	8. 社会福祉施設 (障害者支援施設など)
25.6	4. 民間のスポーツ施設	20.7	9. 山・川・海
18.4	5. 公共のスポーツ施設	3.3	10. その他 (具体的に:)
		0.3	11. 分からない
		3.4	無回答
			M. T. =200.2

→ (問6で「1. ウォーキング、散歩」～「40. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

※問6-3 公共のスポーツ施設について、利用したときや利用しようと思ったときに感じたことはありますか (○は幾つでも)。<n=1,057>

30.6	1. 使いたい施設が近くにない	0.5	7. バリアフリーの設備が整っていない
13.2	2. 予約の取り方がわからない	9.8	8. 料金が高い
12.9	3. 予約がいつも埋まっていて取りづらい	5.4	9. その他 (具体的に:)
5.0	4. 施設が狭い	23.7	10. 特に感じたことはない
2.1	5. 開館時間が遅い	12.6	11. 使ったことも使おうと思ったこともない
6.6	6. 閉館時間が早い	2.5	12. 分からない
		6.7	無回答
			M. T. =124.9

→ (問6で「1. ウォーキング、散歩」～「40. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

※問6-4 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか (○は一つ)。

<n=1,057>

31.8	1. 週3日以上 (年151日以上)	3.1	7. 分からない	→(問6-7へ)
17.3	2. 週に2日 (年101日~150日)			
19.0	3. 週に1日 (年51日~100日)			
15.5	4. 月に1~3日 (年12日~50日)			→(問6-5、問6-6へ)
6.2	5. 3か月に1~2日 (年4日~11日)			
4.1	6. 年に1~3日	2.9	無回答	

→ (問6で「41. スポーツや運動はしなかった」)

又は、問6-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)

※問6-5 この1年間に、スポーツや運動を実施しなかった、又は実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか (○は幾つでも)。<n=346>

52.3	1. 仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	11.6	8. スポーツ・運動が好きではないから
6.9	2. 体が弱いから	22.8	9. 機会がなかったから
17.3	3. 年を取ったから	12.4	10. 病気や怪我をしているから
16.8	4. 身近に場所や施設がないから	19.1	11. 面倒だから
12.1	5. 仲間がいないから	3.8	12. その他 (具体的に:)
2.0	6. 指導者がいないから	6.9	13. 特に理由はない
16.2	7. お金が掛かるから	1.7	無回答
M. T. =200.3			

→ (問6で「41. スポーツや運動はしなかった」)

又は、問6-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)

※問6-6 今後どのようなスポーツ・運動であれば (より頻繁に) 行える可能性がありますか。 (○は幾つでも) <n=346>

28.6	1. 家事のついでに行う運動 (段差を使った踏み台昇降など)	17.9	6. 家族やペット等と一緒に遊ぶ (かけっこなど)
43.1	2. 移動時の早歩き	11.0	7. 家庭用ゲーム機等を使ったフィットネス
21.7	3. 最寄り駅の一駅手前で降りてウォーキング	15.9	8. 動画 (映像) 視聴によるエクササイズ
38.2	4. エレベーターを使わず階段での昇り降り	2.6	9. その他 (具体的に:)
7.2	5. 職場において休憩時間等に実施される体操	10.7	10. いずれも行えると思えない
		2.0	無回答
M. T. =196.8			

→ (問7へ)

→ (問6-4で「1」～「3」(週に1日以上)又は「7」(分からない)と答えた方に)

※問6-7 この1年間に実施したスポーツや運動はどの程度の期間続けていますか。<n=753>

16.7	1. 1年未満	21.2	3. 2年以上、5年未満	12.4	5. 10年以上、20年未満
11.6	2. 1年以上、2年未満	14.9	4. 5年以上、10年未満	13.1	6. 20年以上
				10.1	無回答

(全員の方に)

※問7 あなたは今後新たに取り組んでみたいスポーツや運動はありますか (○は幾つでも)。

< n = 1, 138 >

- | | | |
|------|---|---------------|
| 1.3 | 1. BMX | |
| 1.7 | 2. スケートボード | |
| 6.3 | 3. クライミング、ボルダリング | |
| 8.7 | 4. ダンス (ヒップホップ、ブレイキン等) | |
| 1.1 | 5. パルクール | |
| 3.4 | 6. 3×3バスケットボール | |
| 2.9 | 7. 縄跳び、ダブルダッチ | |
| 3.0 | 8. スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ | |
| 3.6 | 9. 野球 | |
| 2.5 | 10. サッカー (ブラインドサッカーを含む。)、フットサル | |
| 7.7 | 11. テニス (車いすテニスを含む。)、ソフトテニス | |
| 5.6 | 12. 卓球 (サウンドテーブルテニスを含む。) | |
| 2.0 | 13. バレーボール (シッティングバレーボールを含む。) | |
| 3.6 | 14. 柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道 | |
| 1.1 | 15. ソフトボール | |
| 1.9 | 16. 陸上競技 | |
| 7.4 | 17. 水泳競技 | |
| 2.6 | 18. 氷上スポーツ (スケート、アイスホッケー、カーリングなど) | |
| 2.5 | 19. ボクシング、レスリングなど格闘技 | |
| 5.7 | 20. 弓道、アーチェリー | |
| 0.3 | 21. ラグビー (タグラグビー、車いすラグビーを含む。) | |
| 5.5 | 22. その他の球技スポーツ (バスケットボール(車いすバスケットボールを含む。)、
バドミントン、(パラバドミントンを含む。)) など | |
| 6.5 | 23. その他 (具体的に : _____) | |
| 45.4 | 24. 特にない (→問8へ) | |
| 4.2 | 無回答 | M. T. = 132.4 |

▶ (問7で「1. BMX」～「23.その他」と答えた方に)

※問7-1 あなたは、どのような環境を整えば、取り組みやすくなると思いますか

(○は幾つでも)。< n = 573 >

- | | | | | |
|------|-----------------|------|------------------------|---------------|
| 79.8 | 1. 身近に場所や施設があれば | 24.4 | 4. 道具の貸出し | |
| 28.1 | 2. 身近に指導者がいれば | 7.9 | 5. その他 (具体的に : _____) | |
| 26.0 | 3. 体験会やイベントの開催 | 3.5 | 6. 特にない | |
| | | 4.4 | 無回答 | M. T. = 169.6 |

▶ (問8へ)

(全員の方に)

※問8 あなたは、この1年間に、どのようなスポーツイベント、大会に参加しましたか。

なお、ここでいう「参加」とは、試合観戦等の「みる」やボランティア等の「支える」を除き、スポーツを「する」に限定します(○は幾つでも)。<n=1,138>

8.0	1.	競技イベントや競技大会(野球大会、マラソン大会など)	
5.1	2.	地域のイベントや体験会(町会、老人会、子供会などの教室など)	
4.1	3.	学校のイベントや大会(運動会など)	
4.3	4.	職場(会社)のイベントや大会(ボウリング大会、野球大会、駅伝大会など)	
1.4	5.	商業施設(催事場、ショッピングモールなど)でのイベントや体験会	
2.0	6.	その他(具体的に:)	
0.7	7.	参加したかったが、イベントや大会の中止により参加できなかった	
71.5	8.	参加しなかった	
2.4	9.	分からない	
4.4		無回答	M. T. =99.6

(全員の方に)

※問9 あなたは、今後、どのようなスポーツイベント、大会に参加したいですか(○は幾つでも)。

<n=1,138>

13.4	1.	これまで実施したことのない スポーツの体験が可能なイベント	6.4	7.	eスポーツを体験できるイベント
13.6	2.	様々な人との交流が可能なイベント	3.4	8.	スケートボード、ボルダリングなどの アーバンスポーツを体験できるイベント
4.5	3.	記録や成績を競うイベント、競技大会	3.3	9.	スケートなどの氷上スポーツを体験できる イベント
17.8	4.	スポーツ以外(文化やグルメなど) も楽しめるイベント	1.1	10.	スポーツを通じた結婚支援(マッチング 等)イベント
12.8	5.	親子で参加できるイベント	1.3	11.	その他(具体的に:)
23.6	6.	体力測定等で自らのスポーツや 健康に関するデータを測定・分析 できるイベント	23.8	12.	特に決まっていない
			18.2	13.	いずれも参加したいと思わない
			3.2		無回答
					M. T. =143.2

(全員の方に)

※問10 この中に、あなたが知っている、又は聞いたことがある大会はありますか(○は幾つでも)。

<n=1,138>

96.8	1.	オリンピック	5.5	9.	スポーツフェスティバル東京
94.8	2.	パラリンピック			(旧 都民生涯スポーツ大会)
4.1	3.	スペシャルオリンピックス	1.8	10.	都民スポレクふれあい大会
50.4	4.	国民スポーツ大会(旧 国民体育大会)	2.9	11.	東京都市町村総合スポーツ大会
26.7	5.	全国障害者スポーツ大会			(旧 東京都市町村総合体育大会)
9.8	6.	全国健康福祉祭(ねんりんピック)	1.5	12.	シニア健康スポーツフェスティバル TOKYO
17.4	7.	都民スポーツ大会(旧 都民体育大会)	0.5	13.	東京都シニア・コミュニティ交流大会
8.4	8.	東京都障害者スポーツ大会	1.3	14.	特にな
			1.6		無回答
					M. T. =322.1

3 みるスポーツ

(全員の方に)

※問 11 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。以下の中からお選びください (○は一つ)。<n=1,138>

19.2	1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した	▶(問12へ)
10.7	2. 応援するスポーツチームや選手はいないが、観戦した	
21.4	3. 応援するスポーツチームや選手はいるが、観戦しなかった	
45.3	4. 応援するスポーツチームや選手はおらず、観戦しなかった	
3.3	無回答	

→ (問 11 で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいないが、観戦した」と答えた方に)

※問 11-1 観戦したスポーツをお選びください (○は幾つでも)。<n=341>

※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。

54.0	1. 野球	15.0	14. マラソン、駅伝
1.8	2. ソフトボール	0.6	15. 自転車競技 (BMXを除く。)
27.6	3. サッカー (ブラインドサッカーを含む。)、フットサル	2.6	16. 水泳競技
11.4	4. ラグビー (ラグビー、車いすラグビーを含む。)	2.1	17. アイススケート
2.3	5. アメリカンフットボール	3.5	18. 柔道、剣道、空手
5.3	6. バレーボール (シッティングバレーボールを含む。)	3.2	19. ボクシング、レスリング、その他の格闘技
11.1	7. バスケットボール (車いすバスケットボールを含む。)	6.7	20. 相撲
3.5	8. テニス (車いすテニスを含む。)	3.8	21. ダンス (ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップ・ブレイキンなど)
-	9. スカッシュ	1.5	22. 体操 (パルクールを除く。)
2.9	10. 卓球 (サウンドテーブルテニスを含む。)	0.6	23. アーバンスポーツ (BMX、パルクール、スケートボード、クライミング、ボルダリングなど)
1.8	11. バドミントン (パラバドミントンを含む。)	1.8	24. その他 (具体的に:)
7.3	12. ゴルフ	0.3	25. 分からない
5.9	13. 陸上競技	1.8	無回答
			M. T. =176.5

→ (問 11 で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいないが、観戦した」と答えた方に)

※問 11-2 問 11-1 で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか (○は一つ)。<n=341>

1.8	1. 週5日以上 (年251日以上)	13.8	5. 月に1~3日 (年12日~50日)
0.9	2. 週3~4日 (年151日~250日)	18.2	6. 3か月に1~2日 (年4日~11日)
4.1	3. 週に2日 (年101日~150日)	51.9	7. 年に1~3日
2.3	4. 週に1日 (年51日~100日)	2.3	8. 分からない
			4.7 無回答

(問11-3、問11-4へ)

→ (問 11 で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいないが、観戦した」と答えた方に)

※問 11-3 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか (○は幾つでも)。

< n = 341 >

60.1	1. そのスポーツが好きだから	29.3	8. 友人や家族に誘われたから
12.0	2. そのスポーツをしているから	13.2	9. 家族・友人が出場していたから
13.8	3. 以前そのスポーツをしていたから	13.8	10. チケットがあったので
32.6	4. 好きなチームがあるから	10.9	11. 実施場所が近所だったから
26.4	5. 好きな選手がいるから	3.2	12. なんとなく・たまたま
4.4	6. 暇つぶしのため	1.5	13. その他 (具体的に:)
7.0	7. ストレス発散のため	-	14. 分からない
		2.9	無回答
			M. T. = 228.2

→ (問 11 で「1. 応援するスポーツチームや選手がいて、観戦した」「2. 応援するスポーツチームや選手はいないが、観戦した」と答えた方に)

※問 11-4 実際に観戦して感じたことや観戦に際して行ったことはありますか (○は幾つでも)。

< n = 341 >

49.0	1. 感動した	32.8	8. 会場内で関連グッズや飲食物を購入した
54.3	2. 次回も観戦したいと思った	13.5	9. 観戦前や観戦後に、会場以外の場所でユニフォームや応援グッズ等を購入した
42.5	3. 元気が出た	5.6	10. 同時に開催していた会場周辺のイベントに参加した
46.3	4. 気分転換、ストレス解消ができた	5.3	11. 今後はテレビ等の観戦でよいと思った
22.3	5. 選手に親近感を持った	1.8	12. その他 (具体的に:)
15.0	6. 自分もスポーツ・運動をしてみ たくなった	3.2	無回答
8.8	7. 感性が豊かになった		M. T. = 297.1

(全員の方に)

※問 12 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に (更に) 観戦してみようと思いますか (○は幾つでも)。 < n = 1, 138 >

19.1	1. 大会に関する詳しい情報があれば	5.2	9. 大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー (バックヤードツアー) が実施されれば
30.7	2. 一般の人にも入りやすい雰囲気があれば	7.1	10. 練習風景を見ることができれば
10.4	3. ルールや解説が実況で聞ければ	8.5	11. タレントや有名アスリートなどの出演があれば
45.3	4. 大会が自宅などから行きやすい 場所で開催されれば	33.6	12. 家族や友人・知人に誘われれば
38.5	5. 入場料が無料又は廉価であれば	19.0	13. 会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば
4.8	6. スポーツの体験会が同時開催されれば	2.4	14. その他 (具体的に:)
8.9	7. アスリートとの交流機会があれば	10.7	15. 観戦するつもりはない
12.7	8. スポーツ以外のイベント・祭り などが同時開催されれば	4.8	16. 分からない
		1.7	無回答
			M. T. = 261.6

(全員の方に)

※問 13 あなたは、この 1 年間にテレビ・ラジオ・インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。観戦したスポーツをお選びください (○は幾つでも)。<n=1,138>

※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子供の部活動などの試合を含みます。

71.4	1. 野球	26.1	12. 陸上競技
4.1	2. ソフトボール	43.8	13. マラソン、駅伝
50.5	3. サッカー (ブラインドサッカーを含む)、フットサル	5.0	14. 自転車競技 (BMXを除く)
23.7	4. ラグビー (タグラグビー、車いすラグビーを含む)	20.9	15. 水泳競技
4.5	5. アメリカンフットボール	22.0	16. アイススケート
37.2	6. バレーボール (シッティングバレーボールを含む。)	26.2	17. 柔道、剣道、空手
29.9	7. バスケットボール(車いすバスケットボールを含む。)	16.3	18. ボクシング、レスリング、その他の格闘技
19.9	8. テニス (車いすテニスを含む。)	28.6	19. 相撲
33.0	9. 卓球 (サウンドテーブルテニスを含む。)	16.3	20. ダンス (ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップ、ブレイキンなど)
19.7	10. バドミントン (パラバドミントンを含む。)	19.3	21. 体操 (パルクールを除く)
24.4	11. ゴルフ	13.1	22. アーバンスポーツ (BMX、パルクール、スケートボード、クライミング、ボルダリングなど)
		2.3	23. その他 (具体的に:)
		10.7	24. 観戦しなかった (→問 14 へ)
		0.5	25. 分からない (→問 14 へ)
		1.1	無回答 M. T. =569.3

▶ (問 13 で「1. 野球」～「23. その他」と答えた方に)

※問 13-1 問 13 で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか (○は一つ)。<n=1,138>

3.7	1. 週 5 日以上 (年 251 日以上)	22.9	5. 月に 1～3 日 (年 12 日～50 日)
10.6	2. 週 3～4 日 (年 151 日～250 日)	13.9	6. 3 か月に 1～2 日 (年 4 日～11 日)
12.7	3. 週に 2 日 (年 101 日～150 日)	14.3	7. 年に 1～3 日
13.5	4. 週に 1 日 (年 51 日～100 日)	6.5	8. 分からない
		1.7	無回答

▶ (問 14 へ)

4 支えるスポーツ

(全員の方に)

※問 14 この中にあなたがこの1年間に関わったスポーツを支える活動はありますか(○は幾つでも)。

<n=1,138>

- | | | |
|-----|----|---|
| 4.6 | 1. | スポーツ活動などの運営や支援(クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動) |
| 1.6 | 2. | スポーツを通じたボランティア(スポーツ大会などの不定期的な活動) |
| 1.3 | 3. | スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動 |
| 1.2 | 4. | スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加 |
| 5.9 | 5. | 子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援(試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム監督・コーチなど) |
| 5.1 | 6. | スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど) |
| 2.9 | 7. | 仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など) |

77.5 8. 活動していない(→問14-3、問14-4へ)

2.6 9. 分からない(→問15へ)

2.5 無回答

M. T. =102.7

▶(問14で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

※問 14-1 そのスポーツを支える活動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか(○は一つ)。

<n=197>

- | | | | | | |
|------|----|-------------------|------|----|-------------------|
| 3.6 | 1. | 週5日以上(年251日以上) | 21.3 | 5. | 月に1～3日(年12日～50日) |
| 5.1 | 2. | 週3～4日(年151日～250日) | 15.2 | 6. | 3か月に1～2日(年4日～11日) |
| 13.2 | 3. | 週に2日(年101日～150日) | 25.9 | 7. | 年に1～3日 |
| 11.2 | 4. | 週に1日(年51日～100日) | 3.0 | 8. | 分からない |
| | | | 1.5 | | 無回答 |

▶(問14で「1」～「7」(スポーツを支える活動をしている)と答えた方に)

※問 14-2 あなたがスポーツを支える活動を行ったのはどのような理由からですか(○は幾つでも)。

<n=197>

- | | | | | | |
|------|----|-----------------|------|-----|----------------------|
| 38.1 | 1. | 好きなスポーツの普及・支援 | 22.8 | 7. | そのスポーツイベント等へ家族・友人が参加 |
| 16.2 | 2. | 気分転換 | 16.8 | 8. | 家族や友人・知人から勧誘 |
| 6.6 | 3. | 地域での居場所、役割、生きがい | 16.2 | 9. | 仕事等のため |
| 8.1 | 4. | 出会い・交流の場 | 8.6 | 10. | その他(具体的に:) |
| 5.1 | 5. | 自らのスキルの取得・活用 | 4.1 | 11. | 分からない |
| 14.2 | 6. | 社会貢献 | 1.0 | | 無回答 |

M. T. =156.9

▶(問15へ)

▶ (問 14 で「8. 活動していない」と答えた方に)

※問 14-3 あなたがスポーツを支える活動を行わなかったのはどのような理由からですか (○は幾つでも)。<n=882>

26.3	1. 仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	7.0	8. 病気や怪我をしているから
		10.1	9. 面倒だから
3.3	2. 体が弱いから	13.8	10. 必要性を感じないから
16.9	3. 年を取ったから	14.4	11. どこでどのような活動ができるかの情報がないから
15.6	4. 身近に実施している活動がないから		
8.8	5. 仲間がいないから	2.6	12. その他 (具体的に:)
4.4	6. スポーツ・運動が好きではないから	18.7	13. 特に理由はない
29.8	7. 機会がなかったから	2.0	無回答 M. T. =171.9

▶ (問 14 で「8. 活動していない」と答えた方に)

※問 14-4 あなたはどのような環境を整えば、スポーツを支える活動を行えると思いますか、また、活動する人を増やせるとと思いますか (○は幾つでも)。<n=882>

30.5	1. 短時間でも行える活動であれば	7.8	7. スポーツを「する」「みる」活動と同じ場所で (同時に) できれば
22.2	2. 体力面で負担がかからなければ		
45.6	3. 機会、きっかけがあれば	15.3	8. 情報が得やすければ
6.1	4. スポーツを支える活動の意味を知れば	4.8	9. ユニフォーム等の活動実績を表す記念品がもらえれば
7.1	5. スポーツを支える活動に必要なスキルがあれば	3.6	10. その他 (具体的に:)
22.8	6. 一人でも参加しやすい活動であれば	20.1	11. 分からない
		4.1	無回答 M. T. =185.9

5 パラスポーツ (障害者スポーツ) への関心度等

(全員の方に)

※問15 パラスポーツとの関わりについて、あなたにあてはまるものをお選びください (○は幾つでも)。

なお、ここでいう「パラスポーツ」とは、車いすバスケットやボッチャなど、障害の種類や程度に応じてルールや用具を工夫しているスポーツのことで、障害のある人もない人も一緒に楽しむことができるスポーツを指します。<n=1,138>

73.6	1. 「パラスポーツ」を知っている		
6.2	2. 「パラスポーツ」の体験や観戦に参加したことがある		
0.4	3. 「パラスポーツ」の試合に参加したことがある		
1.5	4. 「パラスポーツ」のボランティアをしたことがある		
0.9	5. 「パラスポーツ」をテーマとした講演に参加したことがある		
10.4	6. 「パラスポーツ」を家族や友人など周囲の人と話題にしたことがある		
5.4	7. 職場や学校で「パラスポーツ」に触れたことがある		
0.9	8. その他 (具体的に:)		
25.1	9. 「パラスポーツ」に関わったことがない		
1.3	無回答		M. T. =124.2

(全員の方に)

※問 16 あなたは、これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を見たことがありますか (○は幾つでも)。<n=1,138>

5.2	1. スタジアム・体育館・沿道などで見たことがある	0.2	4. その他 (具体的に:)
58.2	2. テレビ、ラジオ、インターネット等で見たことがある	20.6	5. 見たことはない
42.2	3. ニュース等で流れるダイジェストや特集番組等を見たことがある	1.4	6. 分からない
		0.6	無回答 M. T. =127.7

(全員の方に)

※問 17 あなたは、これまでにパラスポーツやパラリンピック競技を体験したことがありますか (○は幾つでも)。<n=1,138>

4.7	1. 学校の授業や行事で体験したことがある	
2.3	2. 職場のイベントで体験したことがある	
2.6	3. スポーツ施設のイベントで体験したことがある	
1.6	4. 駅や公園、ショッピングモールなどの商業施設で体験したことがある	
0.4	5. パラスポーツの大会に選手として出場したことがある	
88.5	6. 体験したことはない	
1.1	7. 分からない	
1.1	無回答	M. T. =101.2

(全員の方に)

※問 18 あなたはパラスポーツに関心がありますか (○は一つ)。<n=1,138>

10.8	1. 関心がある	33.9	3. あまり関心がない	8.1	5. 分からない(→問 19 へ)
31.9	2. やや関心がある	15.1	4. 関心がない	→(問18-2 へ)	0.2 無回答

▶ (問 18 で「1. 関心がある」「2. やや関心がある」と答えた方に)

※問 18-1 あなたが、パラスポーツに関心を持ったきっかけは何ですか (○は幾つでも)。

<n=486>

11.3	1. パラスポーツやパラリンピック競技を会場で観戦したから	
69.3	2. パラスポーツやパラリンピック競技をテレビ、ラジオ、インターネット等で見たから	
5.8	3. パラスポーツに関するイベント (体験会や講演など) に参加したことがあるから	
20.8	4. アスリート自身に魅力を感じたから	
2.3	5. 地元のアスリートが活躍していたから	
29.0	6. メディアによる報道や記事を見たから	
3.1	7. 映画や漫画、本などで見たから	
7.4	8. インターネットや SNS (フェイスブック、X (旧: ツイッター) など) でパラスポーツの情報を見たから	
5.1	9. 自身又は身近な人がパラスポーツに関わっているから	
5.6	10. 自身が通っていた又は子供の学校でオリンピック・パラリンピック教育が行われていたから	
4.7	11. 勤務先がアスリート雇用やスポンサーシップ等でパラスポーツに関わっているから	
4.9	12. その他 (具体的に:)	
2.7	13. 分からない	
0.4	無回答	M. T. =172.0

----▶ (問 18 で「3. あまり関心がない」「4. 関心がない」と答えた方に)

※問 18-2 あなたが、パラスポーツに関心がない理由は何ですか (〇は幾つでも)。<n=558>

14.5	1. どのような競技があるか知らないから	14.3	6. パラスポーツについて、メディアで触れる機会が少ないから
17.2	2. 競技のルールや見どころがわからないから	16.3	7. スポーツ自体に興味がないから
14.0	3. どのような選手がいるか知らないから	3.8	8. その他 (具体的に:)
19.2	4. パラスポーツを身近な場所ではないから	28.3	9. 特に理由はない
32.1	5. 身近にパラスポーツに関わっている人がいないから	0.7	10. 分からない
		1.6	無回答 M. T. =160.4

(全員の方に)

※問 19 あなたは、どのような取組があればパラスポーツへの関心が高まるとお考えですか (〇は幾つでも)。

<n=1,138>

53.2	1. テレビやインターネット等で大会が中継・配信されること	10.4	8. 地元のアスリートを応援する仕組みがあること
35.8	2. アスリートの情報をメディアで紹介していくこと	15.0	9. 障害の有無にかかわらず参加できるパラスポーツの大会やイベントが開催されること
32.3	3. 競技の種類やルール、見どころなどの情報を発信すること	7.2	10. 講演会など、アスリートのお話を直接聞ける機会があること
17.1	4. SNS (フェイスブック、X (旧: ツイッター) など) でパラスポーツの情報を発信すること	19.2	11. 職場や学校など身近な場所でパラスポーツに触れる機会があること
21.8	5. アスリートのプレーを間近に見る機会があること	0.5	12. その他 (具体的に:)
14.2	6. 実際に競技を体験する機会があること	9.7	13. 特にない
16.4	7. スター性のあるアスリートを育てていくこと	7.4	14. 分からない
		2.1	無回答 M. T. =260.2

(全員の方に)

※問 20 来年 11 月に、東京でデフリンピックが開催されます。あなたは、デフリンピックについて、どの程度知っていますか (〇は一つ)。<n=1,138>

1.7	1. よく知っている	27.2	3. 一度でも、見たり聞いたりしたことがある
10.1	2. ある程度、知っている	59.4	4. 一度も、見たり聞いたりしたことがない
		1.6	無回答

※ デフリンピックとは、デフ (きこえない・きこえにくい) アスリートが出場する国際総合スポーツ大会です。日本初開催であり、東京大会は、デフリンピック史上 100 周年となる記念すべき大会です。手話のほか、スタートランプや旗などを使った視覚による情報保障が特徴です。

【フェイスシート】

ここでは、お答えを統計的に分析するために必要なこととお伺いします。御協力ください。

(全員の方に)

F 1 <性 別> あなたの性別は、次のうちどれですか (○は一つ)。<n=1,138>

43.1	1. 男性	53.8	2. 女性	3.2	3. 無回答
------	-------	------	-------	-----	--------

(全員の方に)

F 2 <年 齢> あなたの年齢は、お幾つですか (○は一つ)。<n=1,138>

1.0	1. 18・19歳	5.6	4. 30~34歳	8.3	7. 45~49歳	8.6	10. 60~64歳	11.9	13. 75歳以上
3.1	2. 20~24歳	7.8	5. 35~39歳	11.5	8. 50~54歳	8.3	11. 65~69歳	1.2	無回答
6.4	3. 25~29歳	9.6	6. 40~44歳	9.3	9. 55~59歳	7.5	12. 70~74歳		

(全員の方に)

F 3 <職 業> あなたのお仕事は次のうちどれですか (○は一つ)。<n=1,138>

8.4	1. 自営業主	個人で営む農林漁業、商業、工業、サービス業、自由業 (開業医、芸術家等) の方	
1.4	2. 家族従業 (家業手伝い)	家族の方が営んでいる事業を継続的に手伝っている方	
		▶ (F 4へ)	
38.4	3. 勤め (正社員、正規職員)	17.0	5. 無職の主婦・主夫
19.7	4. 勤め (派遣、契約・嘱託・パート・アルバイトなど)	2.7	6. 学生
		10.5	7. その他の無職
		1.8	無回答

▶ (F 3で「3. 勤め (正社員、正規職員)」「4. 勤め (派遣、契約・嘱託・パート・アルバイトなど)」と答えた方に)

F 3-1 お勤めの方にお聞きします。あなたの仕事の内容は次のうちどれですか (○は一つ)。

<n=661>

13.0	1. 経営・管理職	会社、団体、官公庁の役員・課長以上の管理職など
29.7	2. 専門・技術職	病院勤務医、弁護士、税理士、研究所研究員、教員、食品・機械・建築・情報処理・医療等の技術者、看護師、栄養士、保育士、新聞記者、デザイナーなど
30.0	3. 事務職	事務系・営業系事務員、事務機械オペレーターなど
8.3	4. 労務・技能職	工員・職人・大工、警察官、消防士、守衛、清掃員、運転手・車掌など
18.6	5. 販売・サービス職	店員、販売外交員、保険外交員、給仕、調理師、介護職員、理・美容師など
0.3	6. その他 (具体的に :)
		0.2 無回答

(全員の方に)

F 4 <住 居> 現在のお住まいは、次のうちどれですか (○は一つ)。<n=1,138>

47.2	1. 持家 (一戸建)	3.7	5. UR都市機構・公社・公営の賃貸住宅・アパート
15.3	2. 持家 (分譲マンションなどの集合住宅)	2.2	6. 社宅・公務員住宅などの給与住宅
2.5	3. 民間の借家 (一戸建)	0.7	7. 住み込み・寮・寄宿舎など
26.1	4. 民間の借家 (賃貸マンション・	0.7	8. その他 (具体的に :
	アパートなどの集合住宅)	1.7)
			無回答

(全員の方に)

F 5 <未既婚> あなたは、結婚していらっしゃいますか (○は一つ)。< n = 1, 138 >

28.2	1. 未 婚	60.2	2. 既婚 (配偶者あり)	9.8	3. 既婚 (離別・死別)
				1.8	無回答

(F 5で「2. 既婚 (配偶者あり)」と答えた方に)

F 5-1 御夫婦共に働いていらっしゃいますか (○は一つ)。< n = 685 >

54.7	1. はい	44.8	2. いいえ	0.4	無回答
------	-------	------	--------	-----	-----

(全員の方に)

F 6 <世帯構成 (同居家族) > あなたと同居されている御家族はいらっしゃいますか (○は一つ)。

< n = 1, 138 >

19.8	1. 単 身 (本人のみ)	5.1	4. 親と子と孫 (3世代世帯)
25.5	2. 夫婦のみ (1世代世帯)	4.4	5. その他の世帯
43.1	3. 親と子 (2世代世帯)	2.1	無回答

(全員の方に)

F 7 <居住地域生まれ> あなたは、生まれてからずっとこの地域にお住まいですか。

それとも他の地域からいらしたのですか (○は一つ)。< n = 1, 138 >

22.0	1. 生まれてからずっとこの地域に住んでいる (一時的にこの地域を離れた人も含む。)
76.2	2. 他の地域から来た
1.8	無回答

(全員の方に)

F 8 <地域居住年数> あなたは、この地域にお住まいになってから何年になりますか (○は一つ)。

< n = 1, 138 >

2.7	1. 1年未満	6.9	3. 3~5年未満	9.1	5. 10~15年未満	16.1	7. 20~30年未満
7.1	2. 1~3年未満	10.5	4. 5~10年未満	8.0	6. 15~20年未満	37.5	8. 30年以上
						1.9	無回答

(全員の方に)

F 9 <東京生まれ> あなたは、生まれてからずっと東京にお住まいですか。

それとも、東京以外からいらしたのですか (○は一つ)。< n = 1, 138 >

46.4	1. 生まれてからずっと東京に住んでいる (一時的に東京を離れた人も含む。)
51.6	2. 東京以外から来た
2.0	無回答

(全員の方に)

F 10 <東京居住年数> あなたは、東京都にお住まいになってから何年になりますか (○は一つ)。

< n = 1, 138 >

0.9	1. 1年未満	3.7	3. 3~5年未満	6.6	5. 10~15年未満	13.8	7. 20~30年未満
2.0	2. 1~3年未満	5.5	4. 5~10年未満	4.9	6. 15~20年未満	61.0	8. 30年以上
						1.6	無回答

(全員の方に)

F11<世帯年収> お宅さま全体の昨年1年間の収入(世帯年収)はおよそどのくらいでしたか
(○は一つ)。<n=1,138>

8.2	1.	200万円未満	12.8	5.	500~700万円未満	2.3	9.	1,300~1,500万円未満
9.1	2.	200~300万円未満	9.0	6.	700~900万円未満	3.9	10.	1,500~2,000万円未満
9.4	3.	300~400万円未満	9.4	7.	900~1,100万円未満	3.1	11.	2,000万円以上
9.1	4.	400~500万円未満	5.7	8.	1,100~1,300万円未満	15.1	12.	分からない
						3.0		無回答

(全員の方に)

F12<インターネット利用> あなたはインターネットを利用していますか(○は一つ)。<n=1,138>

72.2	1.	よく利用している	4.4	3.	あまり利用していない
10.2	2.	ときどき利用している	11.5	4.	利用していない
			1.7		無回答

(全員の方に)

F13<SNS利用> あなたはどのSNSを利用していますか。
それとも、SNSは利用していませんか(○は幾つでも)。<n=1,138>

35.2	1.	X(旧:ツイッター)	54.1	5.	ユーチューブ
72.7	2.	LINE	11.8	6.	T i k T o k (ティックトック)
17.8	3.	フェイスブック	1.0	7.	その他(具体的に:)
38.5	4.	インスタグラム	17.4	8.	利用していない
			2.1		無回答
					M. T. =248.5

質問は以上で終わりです。

最後まで御協力いただき、ありがとうございました。

恐れ入りますが、記入漏れがないかどうかもう一度お確かめの上、同封の返信用封筒に調査票を入れて、令和6年12月9日(月曜日)までに、御投函ください。

返信用封筒に名前や住所の御記入は必要ございません。

なお、インターネットで御回答いただいた方は、この調査票の御返送は不要です。

「都民のスポーツ活動に関する実態調査」

登録番号(6)124

令和7年3月発行

編集・発行 東京都生活文化スポーツ局
スポーツ総合推進部企画調整課
東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
電話 03(5388) 2219

印刷 株式会社三交社
東京都新宿区市谷砂土原町三丁目4番地
電話 03(3267)3641

< お 願 い >

この報告書の内容を引用される場合、その旨を以下の連絡先まで御連絡ください。

なお、印刷物の場合は、その掲載部分の写しをお送りくだされば幸いです。

東京都生活文化スポーツ局

スポーツ総合推進部企画調整課

〒163-8001 新宿区西新宿二丁目8番1号

電 話 03(5388) 2219

E-mail : S1120701@section.metro.tokyo.jp