

都民のスポーツ活動等に関する調査結果（速報）について

このたび「都民のスポーツ活動に関する実態調査」（令和 6 年11月実施）及び「障害者のスポーツに関する意識調査」（令和 6 年11月実施）の結果の速報を取りまとめましたのでお知らせします。
今後、両調査結果について、その他の調査項目と合わせて分析を行い、3月下旬頃に公表する予定です。

調査結果（速報）のポイント

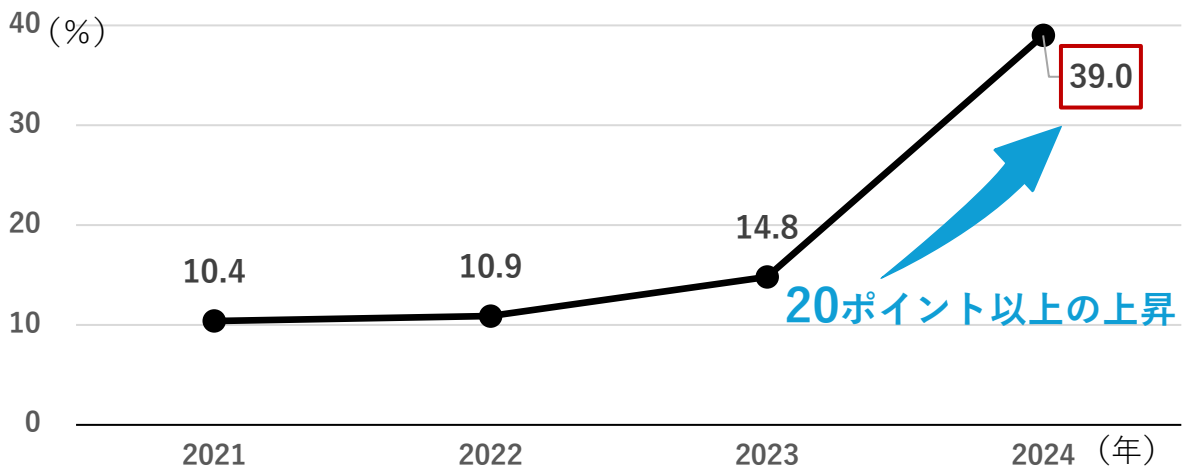
○デフリンピックの認知度：**39.0%**（前回比 **+24.2ポイント**）

デフリンピック開催を前に**急速に上昇**

デフリンピックを「知っている、見たり聞いたりしたことがある」都民の割合が、前回から大きく増加

- （参考：海外諸国のデフリンピック認知度）
- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| ・米国 | 39.8% | ・イギリス | 28.4% |
| ・ブラジル | 38.0% | ・ドイツ | 21.6% |
| ・韓国 | 31.0% | ・フランス | 18.6% |

「東京2020パラリンピック競技大会後における国内外一般社会でのパラリンピックに関する認知と関心 第3回調査結果報告」
（2021年10月、日本財団パラスポーツサポートセンターパラリンピック研究会・青山学院大学地球社会共生学部小堀真研究室共同研究）より



○スポーツを通じて幸福感を感じている都民の割合：**70.0%**（新規）

都が初めて、スポーツを通じた 幸福感の向上を見える化

スポーツを「支える」に参画した人の幸福感は**80.2%**と特に高い

※幸福感を 0～10点で回答してもらい、7 点以上を、幸福感を感じているとする。

スポーツを「する」「みる」
「支える」「応援する」に参画

70.0%

スポーツを「支える」に参画

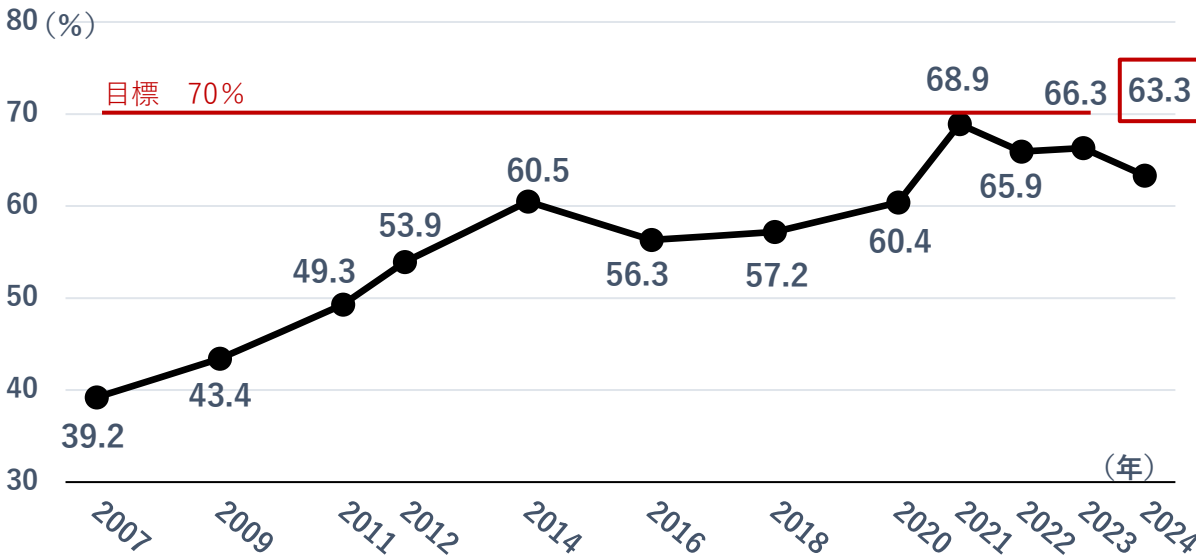
80.2%

※「支える」…スポーツ指導者、審判員、スポーツボランティア、募金やチャリティなど

○都民のスポーツ実施率：**63.3%**

（前回比 **▲3.0ポイント**）

都民のスポーツ実施率は目標付近にある。
世界陸上やデフリンピックを機に実施率を向上させていく

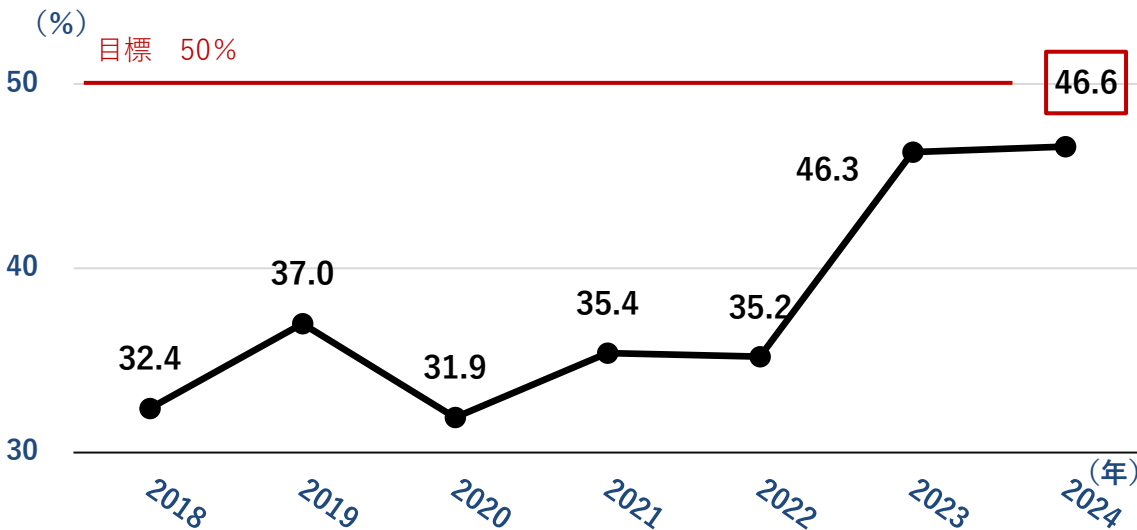


※スポーツ実施率:過去 1 年間に週 1 回以上スポーツや運動をした人(18歳以上) の割合。本調査では、調査日から過去 1 年間の実施状況を調査。

○障害者のスポーツ実施率：**46.6%**

（前回比 **+0.3ポイント**）

障害者のスポーツ実施率は目標に近づいており、
デジタル技術の活用などにより引き続き**多様な機会を提供**



<調査概要>

○都民のスポーツ活動に関する実態調査

- ・調査対象 都内に居住する18歳以上の個人
- ・期間/回収数 令和 6 年11月15日～同年12月 9 日 / 1,138標本
- ・調査方法 郵送（インターネット回答併用）
- ・主な調査項目 デフリンピック認知度、幸福感、都民のスポーツ実施率

○障害者のスポーツに関する意識調査

- ・調査対象 都内に居住する障害者本人、又は同居する家族に障害者がいる方（7歳以上）
- ・期間/回収数 令和 6 年11月15日～同年12月 1 日 / 3,059標本
- ・調査方法/主な調査項目 インターネット調査/障害者のスポーツ実施率

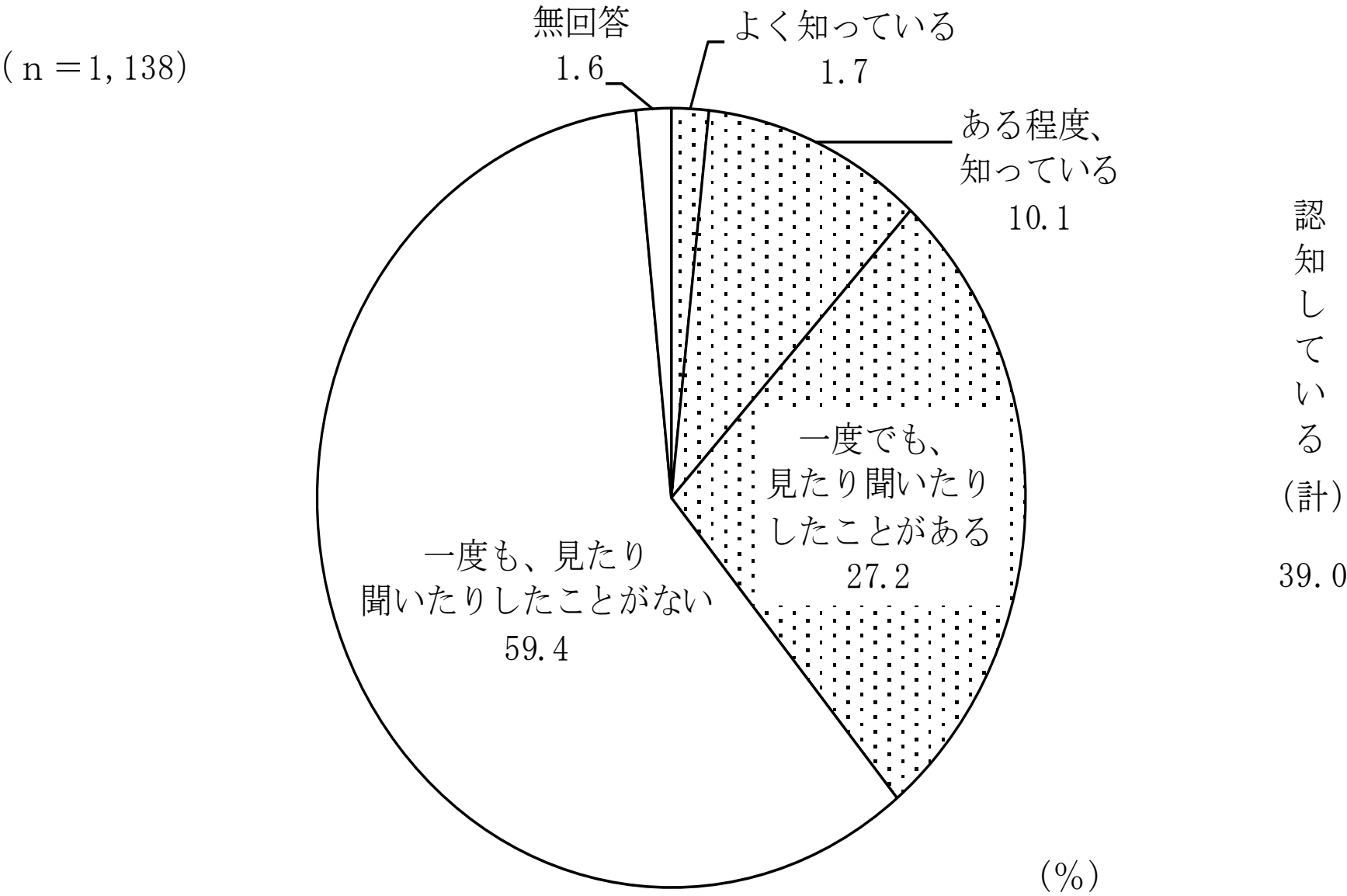
都民のスポーツ活動等に関する調査結果（速報）

1 都民のスポーツ活動に関する実態調査

◇ デフリンピックの認知度

（全員の方に）

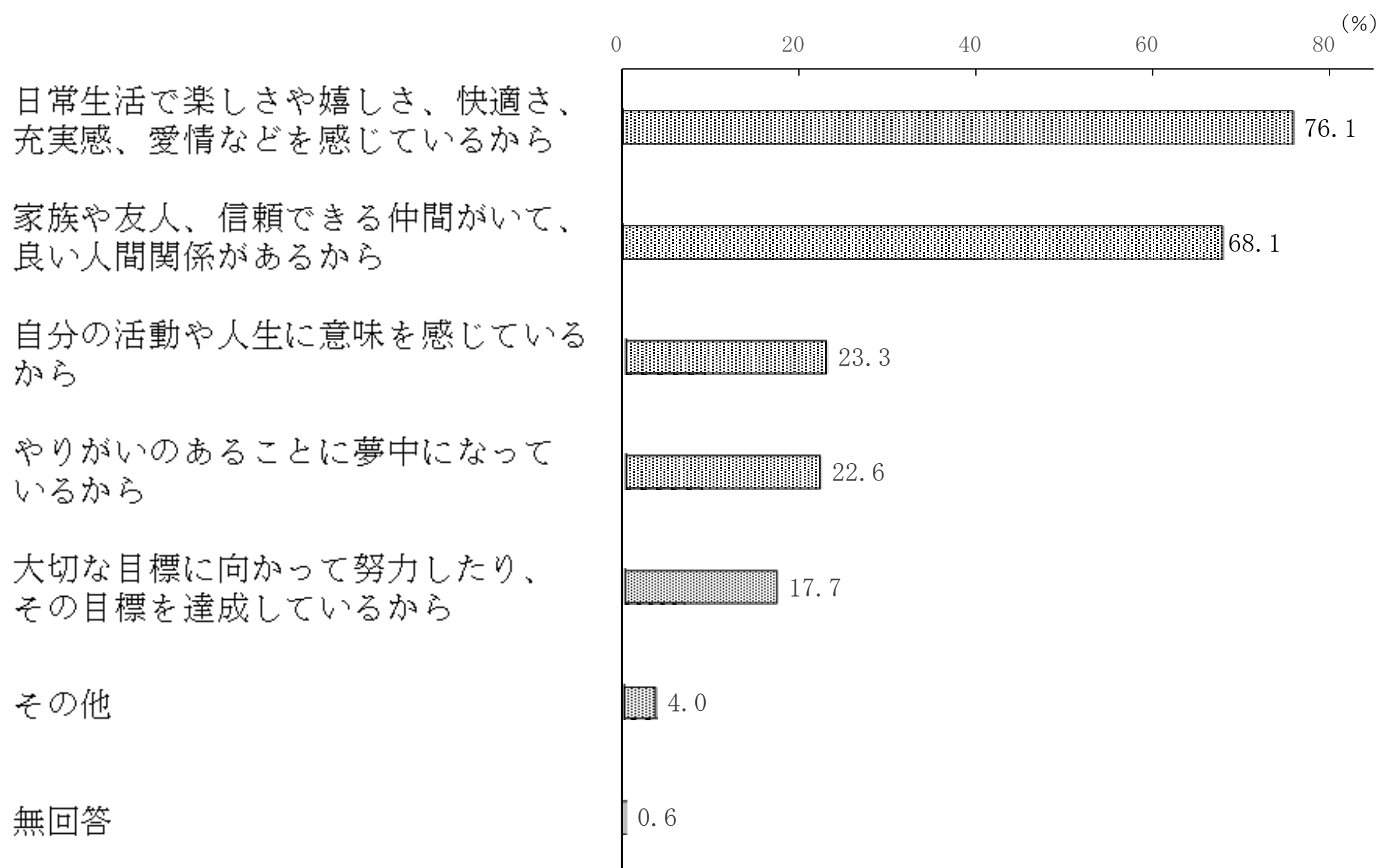
1－1 来年11月に、東京でデフリンピックが開催されます。あなたは、デフリンピックについて、どの程度知っていますか（○は一つ）。



（注）『認知している（計）』は「よく知っている」「ある程度知っている」「一度でも、見たり聞いたりしたことがある」の合計

◇ **スポーツに参画した人が幸福感を感じた理由**

1－2 あなたがどちらかというとも幸福感を感じたのはどのような理由からですか（○は幾つでも）。
（M. A. ）

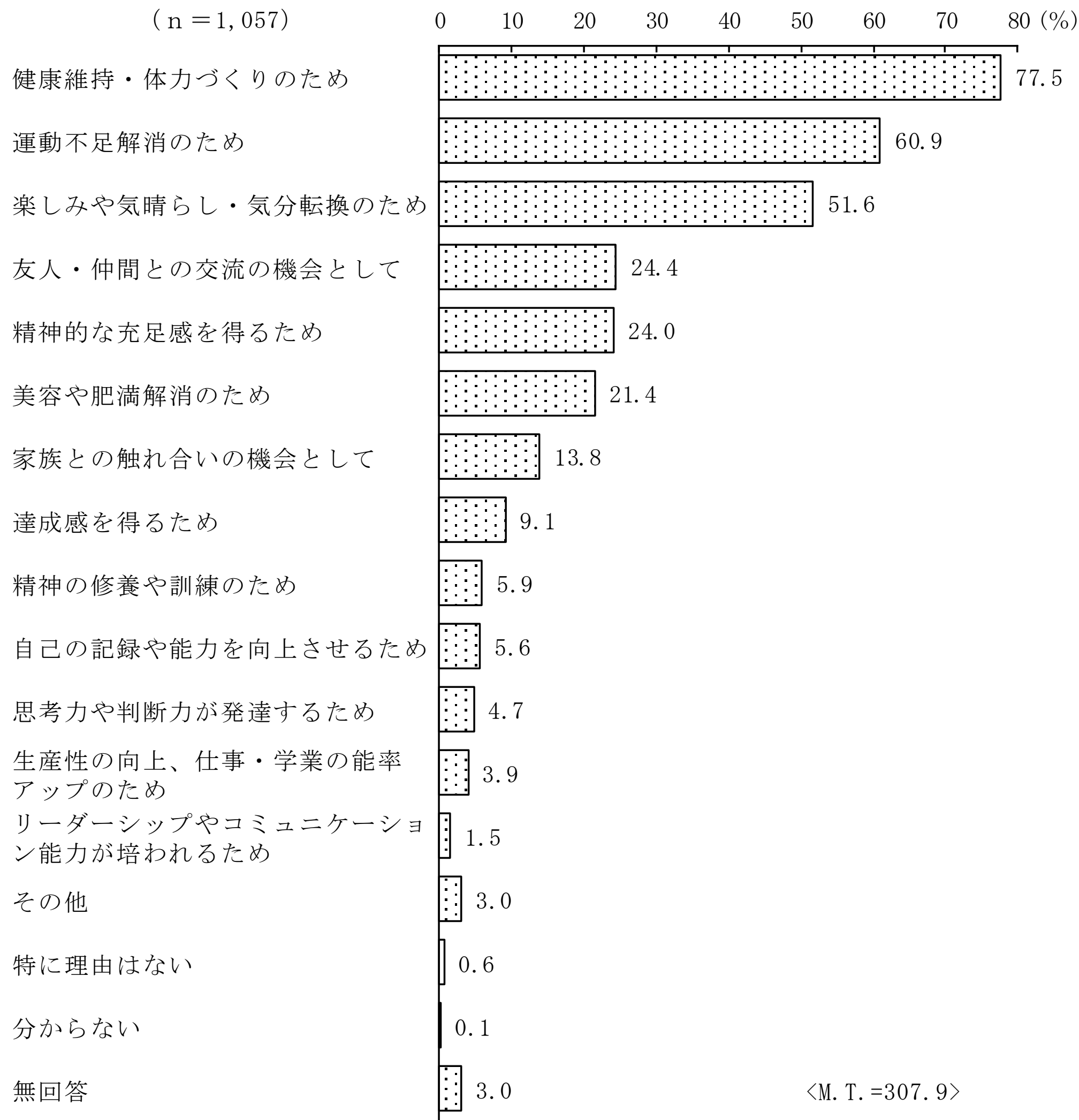


スポーツ・運動の1年間の実施状況

0.7

◇ スポーツ・運動を実施した理由

(1-3の実施者に)
1-4 あなたが、スポーツや運動を実施したのはどのような理由からですか (○は幾つでも)。(M. A.)

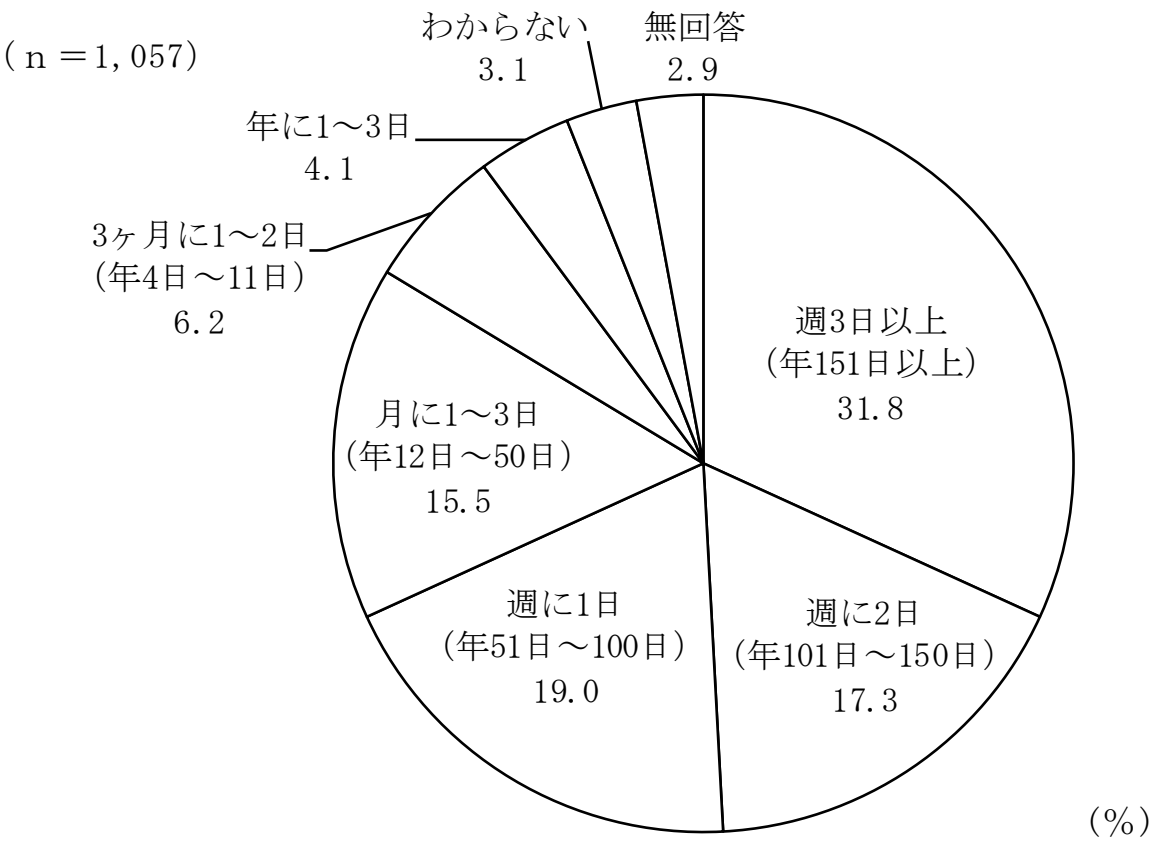


◇ スポーツ・運動を実施した頻度

(実施者の割合)

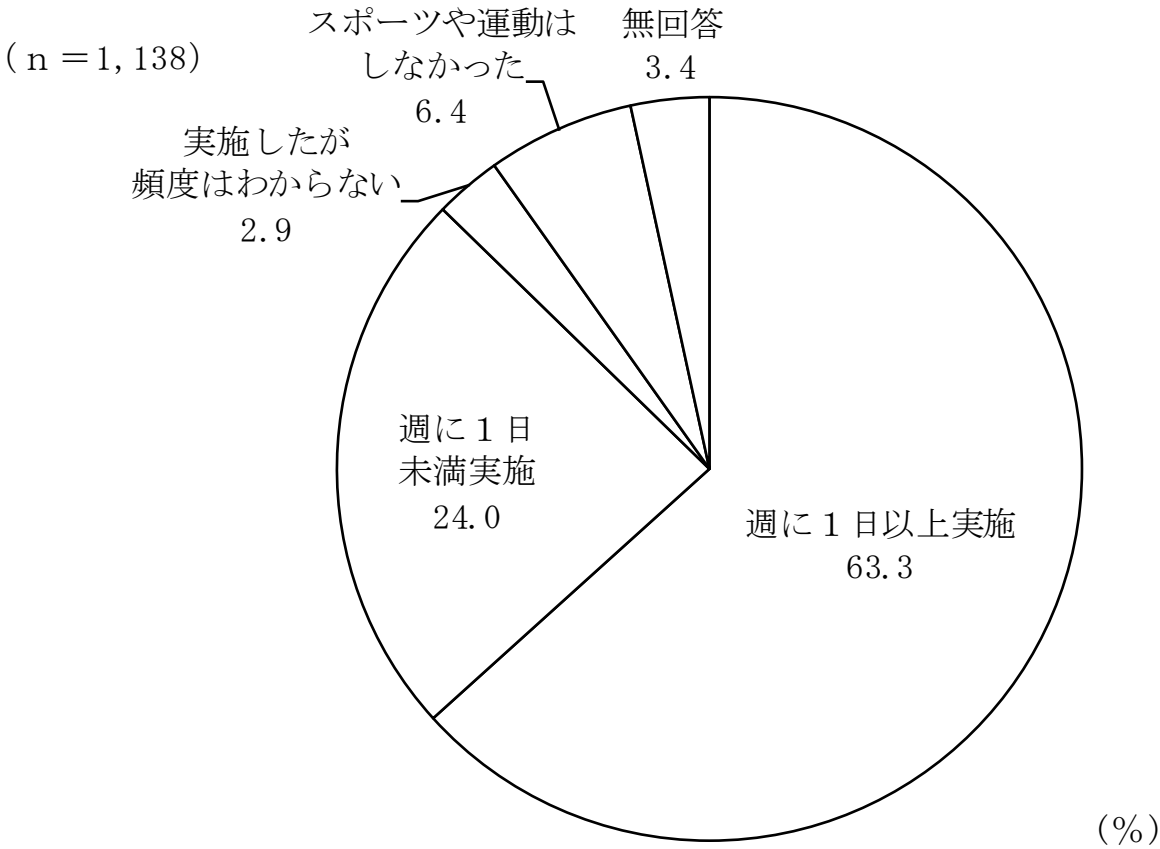
(1－3の実施者に)

1－5 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか (○は一つ)。



(全体の割合)

スポーツ・運動の1年間の実施状況 (1－3) とスポーツ・運動を実施した日数 (1－5) のそれぞれの回答から、スポーツ・運動の実施頻度を分類した。



『週に1日以上実施』…「週3日以上 (年151日以上)」(1,138件全体の29.5%)、「週に2日 (年101日～150日)」(16.1%)、「週に1日 (年51日～100日)」(17.7%)の3つを合わせたもの

『週に1日未満実施』…「月に1～3日 (年12日～50日)」(14.4%)、「3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)」(5.8%)、「年に1～3日」(3.8%)の3つを合わせたもの

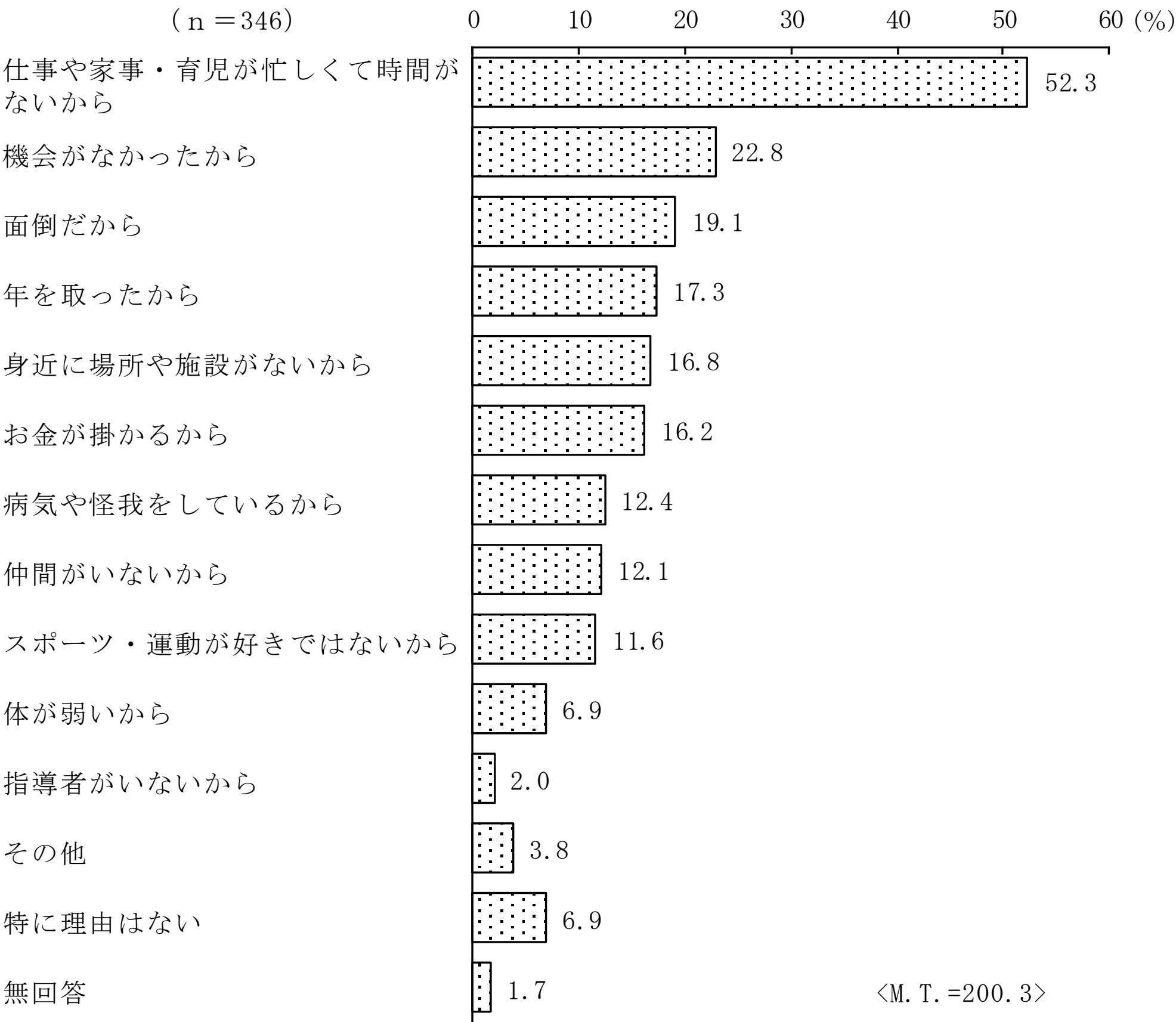
『実施したが頻度はわからない』…「わからない」(2.9%)

『スポーツや運動はしなかった』…1－4の「スポーツや運動はしなかった」(6.4%)

『無回答』…1－3の「無回答」(0.8%)と1－5の「無回答」(1,138件全体の2.7%)の2つを合わせたもの

◇ スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由

(1-3で「スポーツや運動はしなかった」又は、1-5で「週に1日未満」と答えた方に)
1-6 この1年間に、スポーツや運動を実施しなかった、又は実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか (○は幾つでも)。(M. A.)

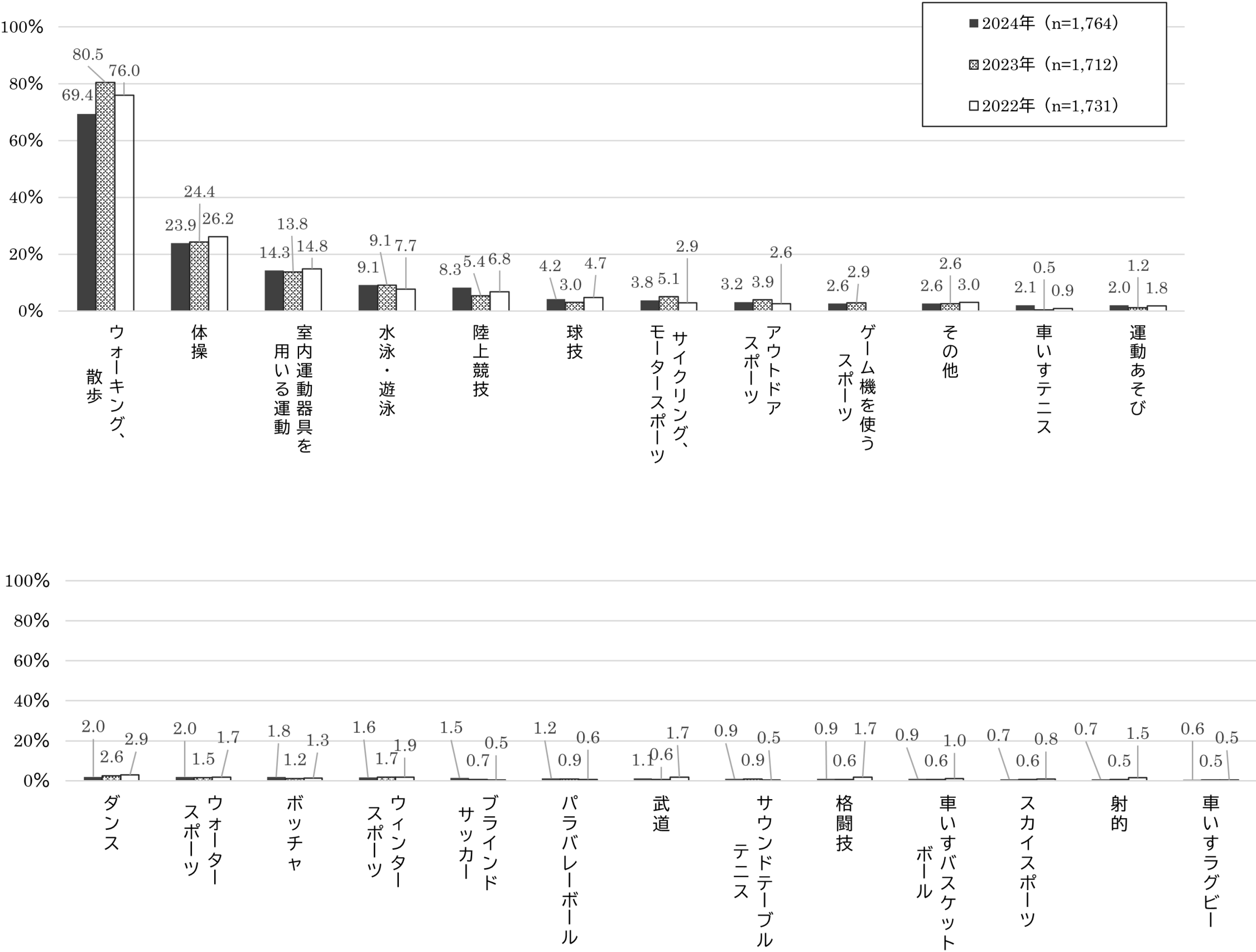


2 障害者のスポーツに関する意識調査

◇過去 1 年間に行ったスポーツ・運動

(全員の方に)
2－1 この 1 年間にスポーツや運動を行いましたか。(当てはまるものすべて)
・なんらかのスポーツ・運動を行ったと回答した方(実施者) 1,764人
・この1年間に運動・スポーツは行わなかったと回答した方(非実施者) 1,005人

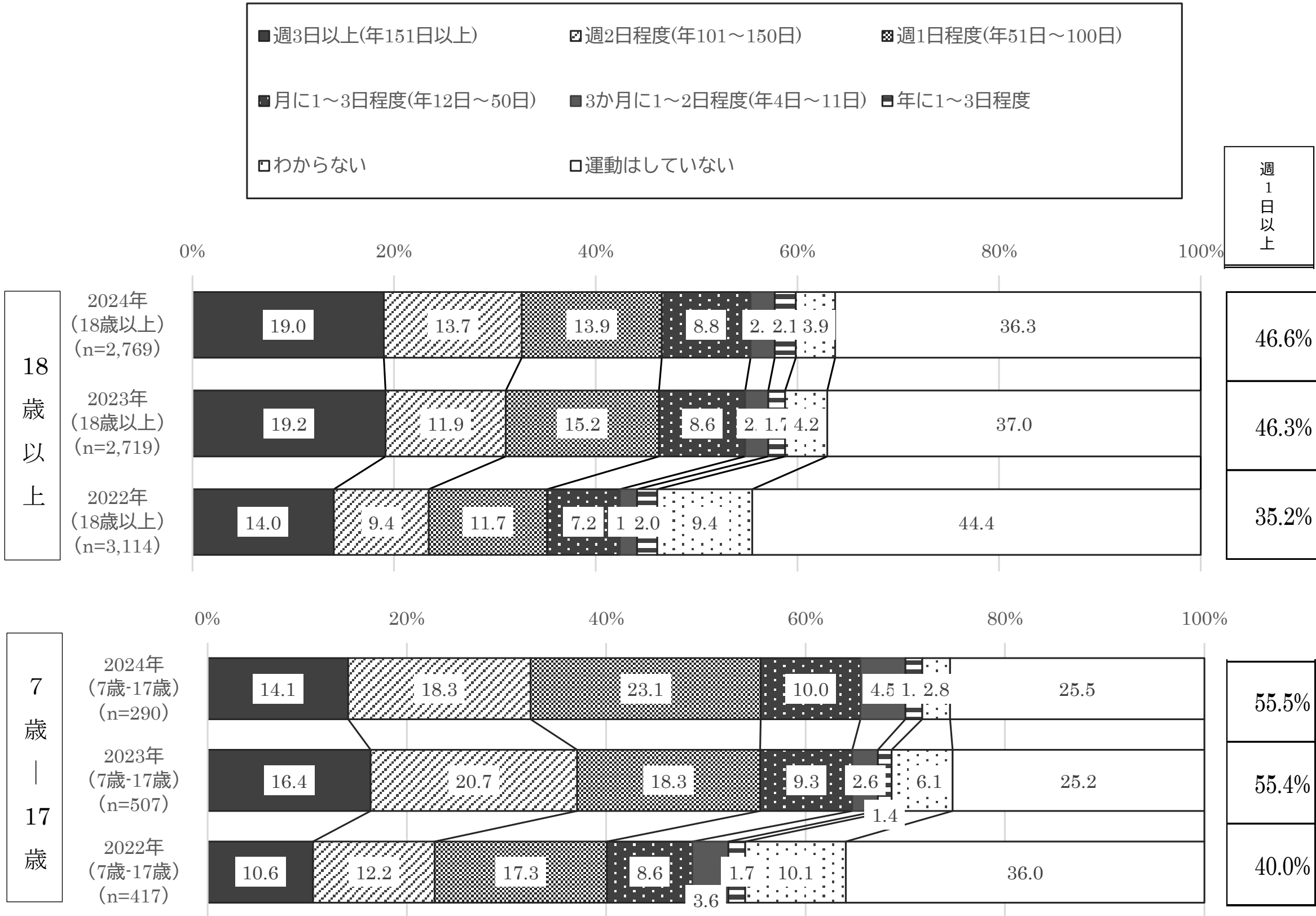
＜実施者が行った種目＞



(注 1) 18歳以上の数値を記載
(注 2) 「ゲーム機を使うスポーツ」は昨年度追加した選択肢

◇過去 1 年間にスポーツ・運動を行った日数

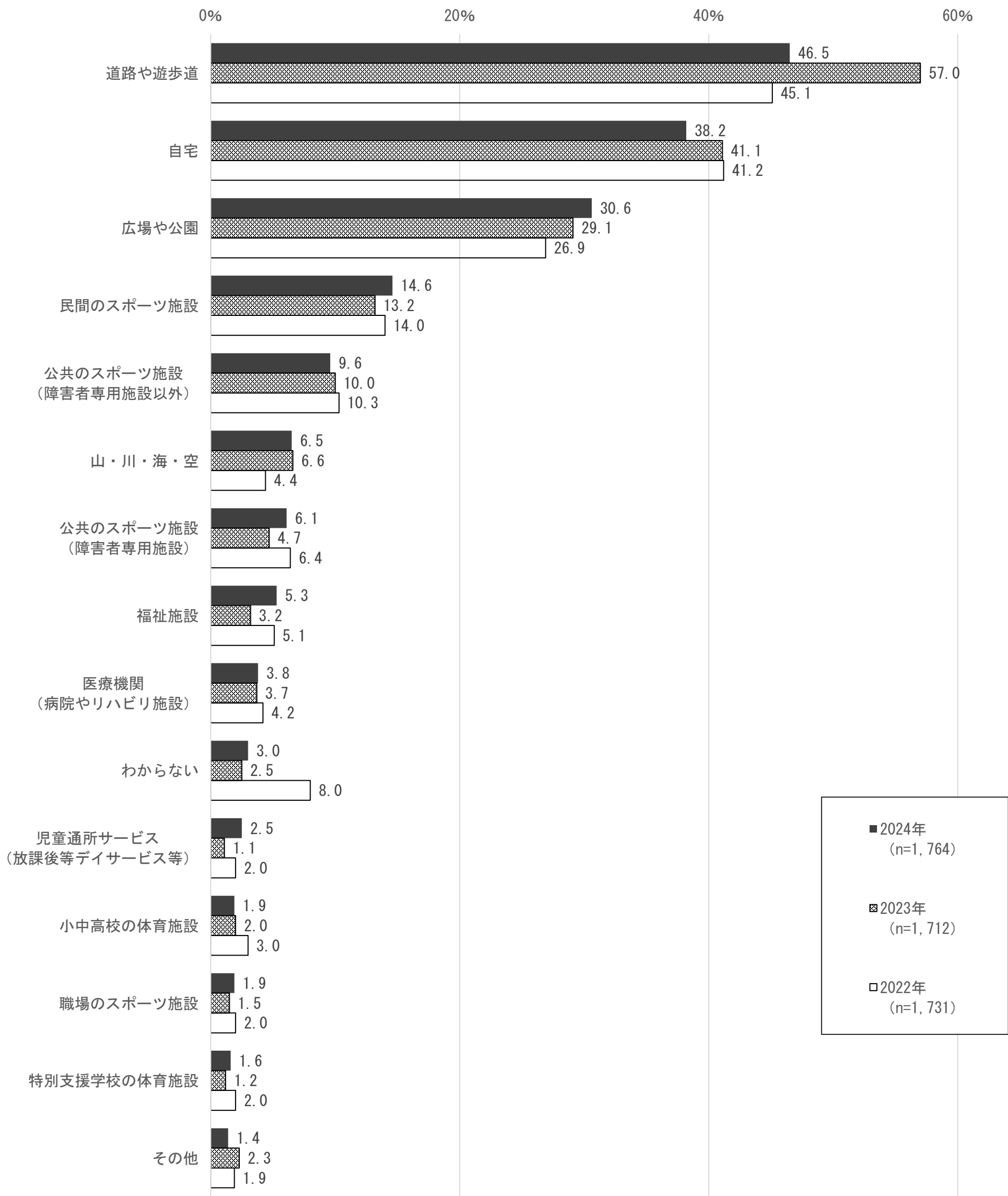
(実施者に)
2－2 スポーツや運動を実施した日数を全部足し合わせると、この 1 年間にどの程度の頻度で行っていますか。（当てはまるもの1つ）



(注) 問 2－1 における、「この 1 年間に運動・スポーツは行わなかった」と回答した数値を「運動はしていない」と整理

◇スポーツ・運動を実施した場所

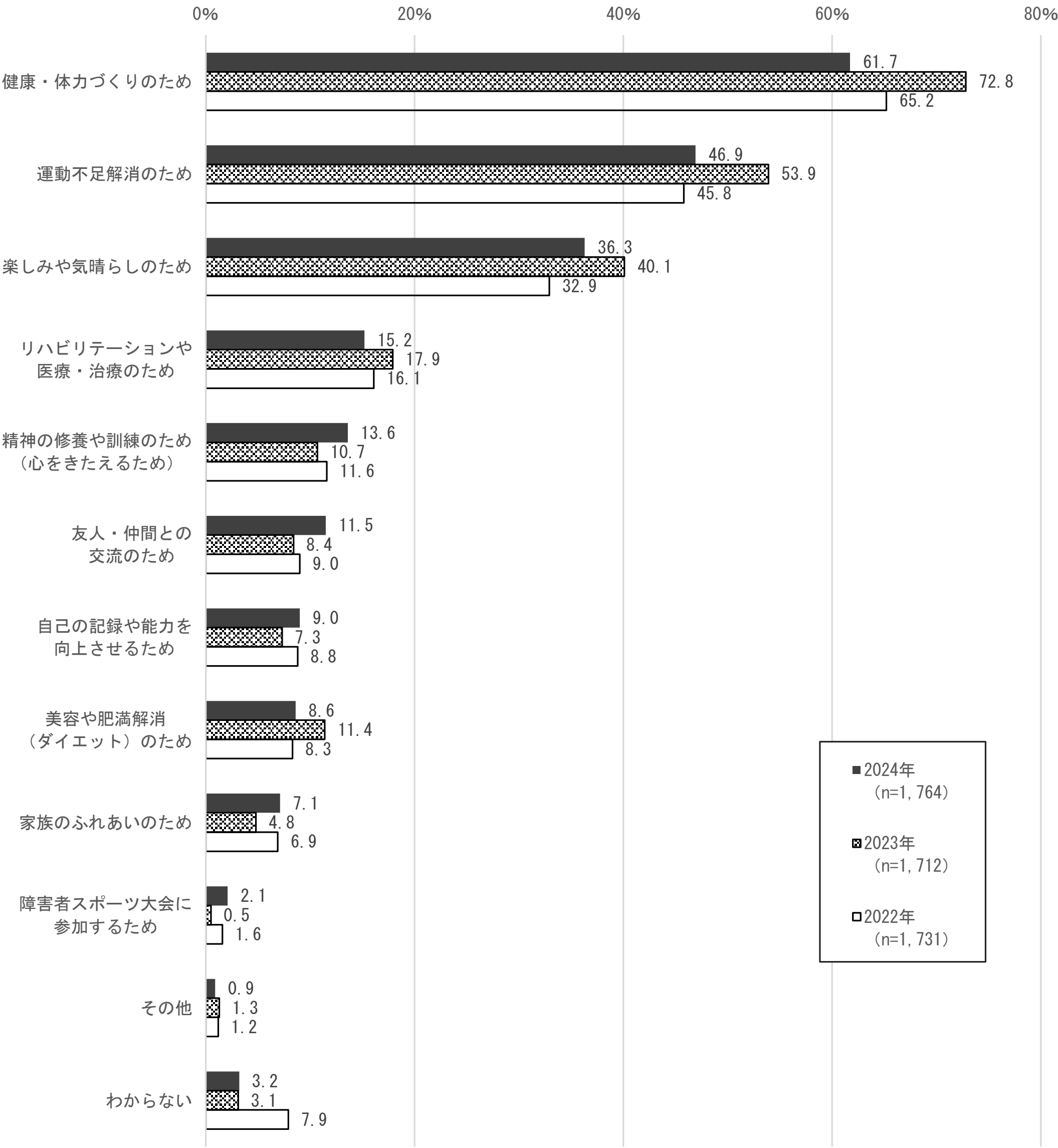
(実施者に)
2－3 スポーツや運動を行った場所はどこですか。学校に通っている場合、学校体育や行事以外を回答してください。（当てはまるものすべて）



(注) 18歳以上の数値を記載

◇スポーツ・運動を実施した理由

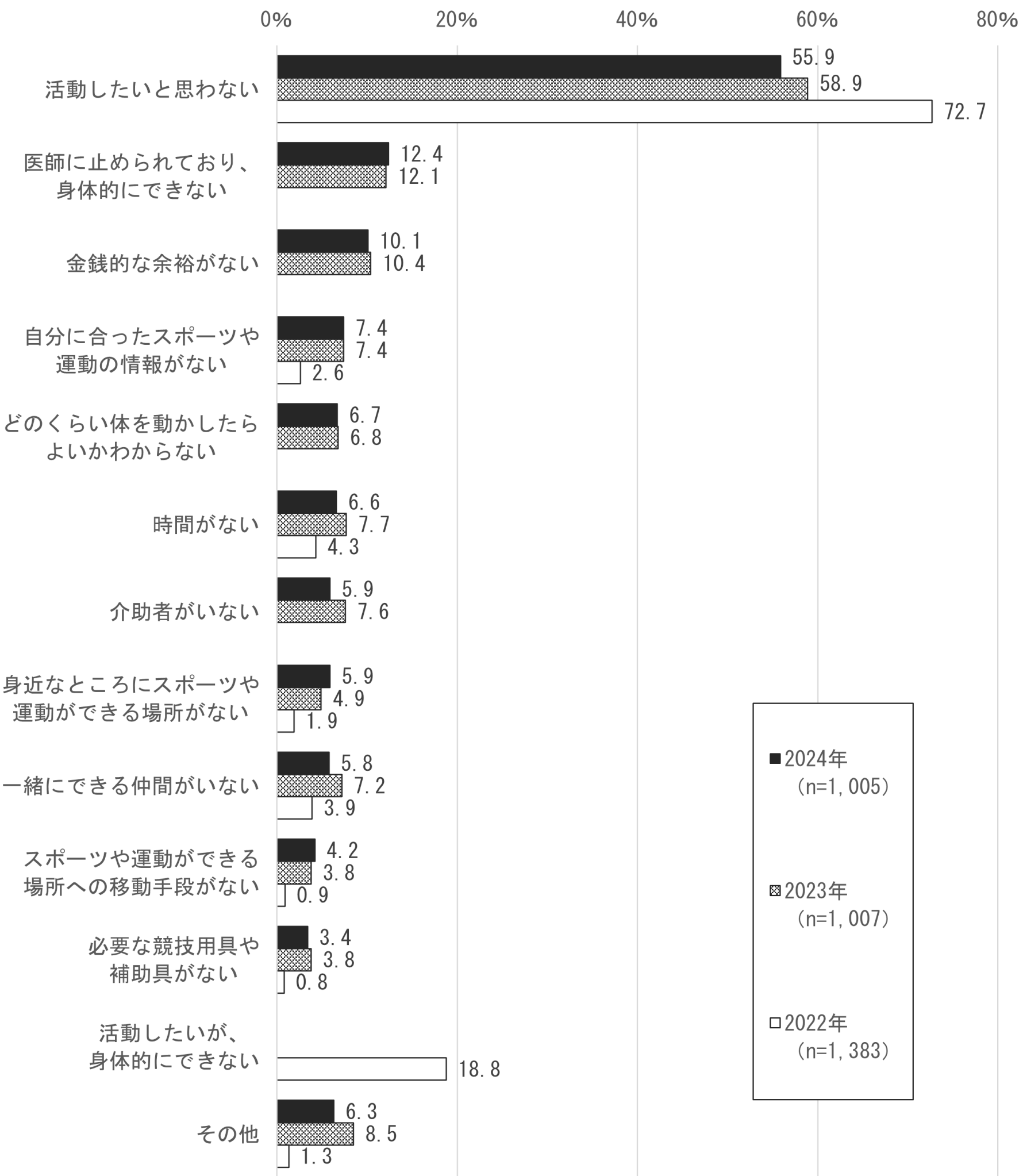
(実施者に)
2－4 スポーツや運動をしたのはどのような理由からですか。（当てはまるものすべて）



(注) 18歳以上の数値を記載

◇スポーツ・運動を実施しない理由

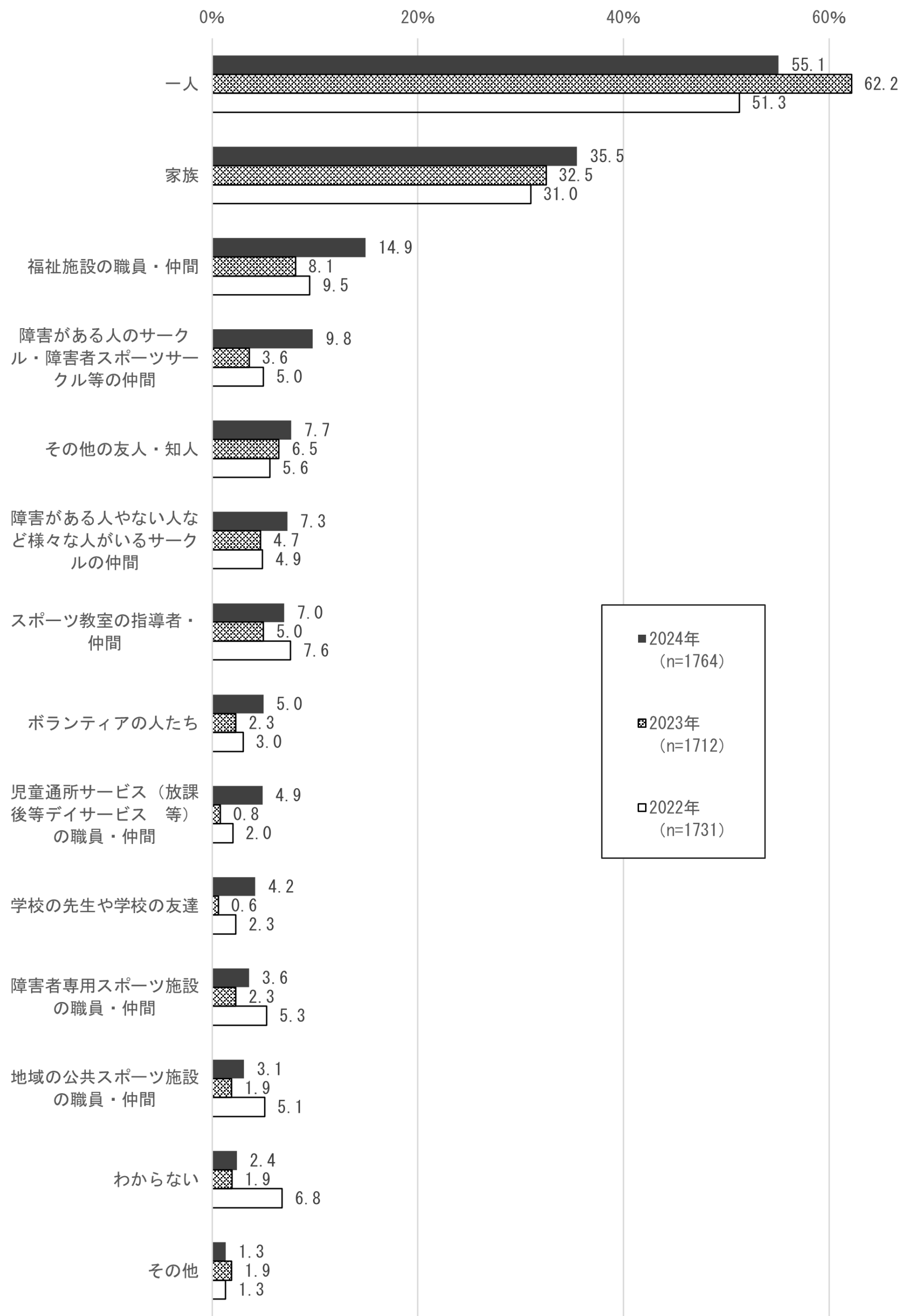
(非実施者に)
2－5 スポーツや運動を行っていないのはどのような理由からですか。(当てはまるものすべて)



(注1) 18歳以上の数値を記載
(注2) 「金銭的な余裕がない」「介助者がいない」は昨年度調査から追加
(注3) 「活動したいが、身体的にできない」としていた選択肢は昨年度調査から削除し、「医師に止められており、身体的にできない」「どのくらい体を動かしたらよいかわからない」を追加

◇スポーツ・運動を一緒に実施する人

(実施者に)
2-6 スポーツや運動を一緒にするのは誰ですか。(当てはまるものすべて)



(注) 18歳以上の数値を記載