



TOKYO FORWARD 2025

東京2025 世界陸上

1 Year To Go!

2024年9月

東京ドームシティ ラクーア

入場無料

10:30→19:00 **13** 日 **金** • **14** 日 **土** 10:00→19:00

ラクーアに出現!? 世界陸上体感パーク!!



体験プログラムに参加してみよう!

事前申込が必要となります。詳しくは裏面をご覧ください。

14 日 土

対象:5歳児~小学6年生 定員 各回25名

10:00~[2回実施]

講師:朝原宣治
陸上体験プログラム
「朝原“奥義”で逃げまくれ!
フィッシャーズと鬼ごっこ」

対象:
小学生

定員 各回20名

17:00~[2回実施]

講師:寺田明日香選手
陸上体験プログラム
「ハードルって何?
ハードルの魅力を
知ろう!」



事前申込やイベントの詳細はこちらから ▶
※応募者多数の場合は抽選となります



ラクーアの様々な場所で
陸上アスリートのすごさを体感!

色々なゲストがステージに登場!



茂木健一郎



大家志津香



フィッシャーズ

© Itaru Hiramata 2021

お子さま縁日も開催!



WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
TOKYO 2025

Tokyo Tokyo

GEOGRAPHICAL HOST

楽しいコンテンツが盛りだくさんの2日間！

ラクアガーデンステージ イベント

※出演者、ゲストは変更または追加になる可能性があります。

DAY 1 9月13日(金) 10:30 → 19:00

10:40 **アスリートへの第一歩!? 竹脇まりなと一緒にトレーニング!** 事前申込

11:00 **東京2025世界陸上 1 Year To Go! セレモニー**
開催まであと1年の記念すべき日にリレーの佐藤拳太郎選手など豪華ゲストが出演し、大会への期待やみどころを紹介 

12:30 **走るって楽しい! マラソントーク**
ゲスト: 金哲彦、竹脇まりな 他 

13:30 **「TDKが世界陸上を応援するワケ? & サプライズ発表!」TDKステージ** 

14:30 **アスリートを応援! 稲田和恵&小原春香スペシャルライブ**
あきたかずえ こほらはるか

18:00 **朝原×茂木の“走る脳科学”夕涼みトークショー**
ゲスト: 朝原宣治、茂木健一郎  

DAY 2 9月14日(土) 10:00 → 19:00

10:00 **陸上体験プログラム** 事前申込
『朝原“興義”で逃げまくれ! フィッシャーズと鬼ごっこ』
講師: 朝原宣治 ゲスト: フィッシャーズ

13:00 **世界陸上なんでもクイズショー**
ゲスト: 朝原宣治、金哲彦、フィッシャーズ、大家志津香   

14:00 **東京2025世界陸上 ステージプログラム**

15:00 **「パラリンピアン木村敬一選手の新たな挑戦」東京ガスステージ** 事前申込
ゲスト: 木村敬一選手 

16:00 **2025年に実施する「まつり」をテーマとした文化プログラムのプレイベント**

17:00 **陸上体験プログラム** 事前申込
『ハードルって何? ハードルの魅力を知ろう!』
講師: 寺田明日香選手

世界記録ビタ止め  **ストップウォッチ対決 presented by セイコー** | 13・14日両日開催!

事前申込が必要なプログラム

アスリートへの第一歩!? 竹脇まりなと一緒にトレーニング!

日時 **9月13日(金)**
10:40~12:00

人数 **40人**

締切 **9月1日(日)23:59まで**



定員 **各回25名** **陸上体験プログラム**
『朝原“興義”で逃げまくれ! フィッシャーズと鬼ごっこ』

日時 **9月14日(土)** 対象

① **10:00~10:45** ① **5歳児~小学2年生**

② **11:00~11:45** ② **小学3年~小学6年生**

締切 **9月1日(日)23:59まで**

定員 **各回20名** **陸上体験プログラム**
『ハードルって何? ハードルの魅力を知ろう!』

日時 **9月14日(土)** 対象

① **17:00~17:45** ①②

② **18:00~18:45** **小学生**

締切 **9月8日(日)23:59まで**

講師: 寺田明日香選手 

事前申込やイベントの詳細はこちらから 

<https://www.tokyoforward2025.metro.tokyo.lg.jp>

※応募者多数の場合は抽選となります

当日体験ができるコンテンツ

本物の競技用具を触ってみよう! やりは重い? 軽い?

立ち幅跳びで参加者トップを決定! ? 豪華ゲストの記録を超えられるか?

お子さまが立ち寄れる緑日ブースも開催!(無料) 水ヨーヨーや射的で楽しもう!

AR体験! スマホをかざすと目の前で世界記録が!  **世界記録 9秒58**

イメージ 

スタンプラリー実施!

実際に動いて/見て/知って世界陸上やアスリートのすごさを体感! 会場内でスタンプを集めたら最後に **記念品をゲットしよう!**

アクセス / ACCESS

最寄り駅

- JR「水道橋駅」西口 / 徒歩約6分
- 都営地下鉄三田線「水道橋駅」A2出口 / 徒歩約3分
- 東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園駅」2番出口 / 徒歩約1分
- 都営地下鉄大江戸線「春日駅」6番出口 / 徒歩約2分

〒112-0003 東京都文京区春日1丁目1-1



【ご来場時の注意事項】
当日はオフィシャルカメラマンによる撮影および報道各社による取材が入ります。撮影した写真や映像はホームページや広報物に使用される可能性がありますので、あらかじめご了承ください。