

こども都庁モニター 令和6年度第1回アンケート結果



調査実施の概要

1 アンケートテーマ

① スポーツ	P4
② 自転車の安全利用	P15
③ 学童クラブ	P27
④ 海の森公園利活用	P36
⑤ 救急受診ガイド	P45
⑥ 広報東京都こども版	P53

2 アンケート目的

都政への関心が高い 小学生・中学生・高校生や未就学児の保護者から、意見やアイデアを継続的に集め、子供の意見を都政に取り入れていくことを目的とする。

3 アンケート期間

令和6年6月22 日(土曜日)から7月1日(月曜日)まで

4 アンケート方法

インターネットを通じて、モニターがアンケート専用ホームページから回答を入力する。

5 モニター数

1,204 人

6 回答者数

1,168 人

7 回答率

97.0%

※小学生向けのアンケートでは漢字へのふりがなや言葉の言い換えなど、わかりやすい言葉に変えてアンケートを実施しております。

※自由記述回答は原文のまま掲載しております。

		モニター 人数	回答		
			人数	構成比	率
全体		1,204	1,168	100.0%	97.0%
性別	男性	601	578	49.5%	96.2%
	女性	599	586	50.2%	97.8%
	その他	4	4	0.3%	100.0%
年代別	0-2歳保護者	202	197	16.9%	97.5%
	3-5歳保護者	200	198	17.0%	99.0%
	小学校低学年	200	197	16.9%	98.5%
	小学校高学年	201	195	16.7%	97.0%
	中学生	201	188	16.1%	93.5%
	高校生	200	193	16.5%	96.5%
居住地域別	東京都区部	804	779	66.7%	96.9%
	東京都市町村部	400	389	33.3%	97.3%

※ 集計結果は百分率(%)で示し、小数点以下第2位を四捨五入して算出した。そのため、合計が100.0%にならないものがある。

※ n(number of cases)は、比率算出の基数であり、100%が何人の回答者に相当するかを示す。

※ 複数回答方法・・・(MA)＝いくつでも選択、(3MA)＝3つまで選択、(2MA)＝2つまで選択

※ 「高校生」には、高校生相当年齢(15～18 歳)の子供を含む。

ス ポ ー ツ

(対象：未就学児保護者・小学校低学年・小学校高学年・中高生)

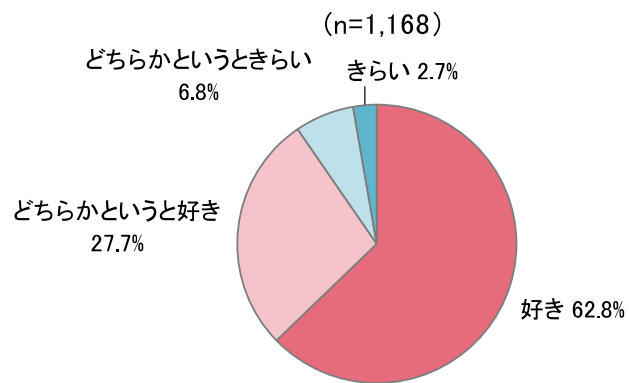
東京都はスポーツを好きと感じる子供を増やす取り組みを進めています。
一人ひとりの好みや特性に合った、スポーツの楽しさや魅力を実感できる環境や仕組みづくりをするために、みなさんの意見を聞かせてください。

【 調 査 項 目 】

- 問1 スポーツが好きかどうか
- 問2 【小学校低学年・小学校高学年・中高生のみ】
 今よりもスポーツが好きになれる機会や環境
- 問3 できるようになりたい(上手になりたい)スポーツ
- 問4 スポーツ・レクリエーションの認知度、やってみたいか
- 問5 【未就学児保護者のみ】
 子供とスポーツの関係で困っていること

スポーツが好きかどうか

問1 スポーツをすることが好きですか？

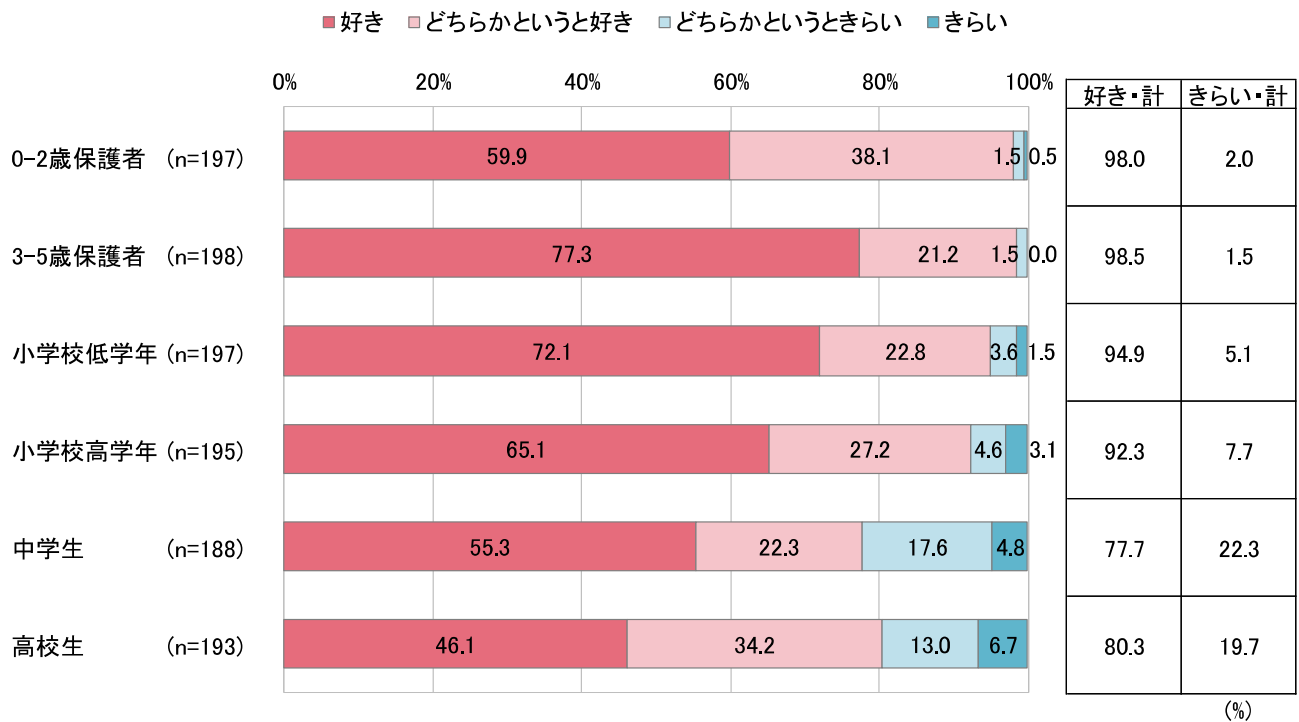


【調査結果の要約】

「好き」(62.8%)が最も高く、「どちらかという好き」(27.7%)とあわせて、90.4%が“好き”であると回答。

「嫌い」(2.7%)、「どちらかという嫌い」(6.8%)をあわせた“嫌い”は9.6%。

【年代別回答結果】

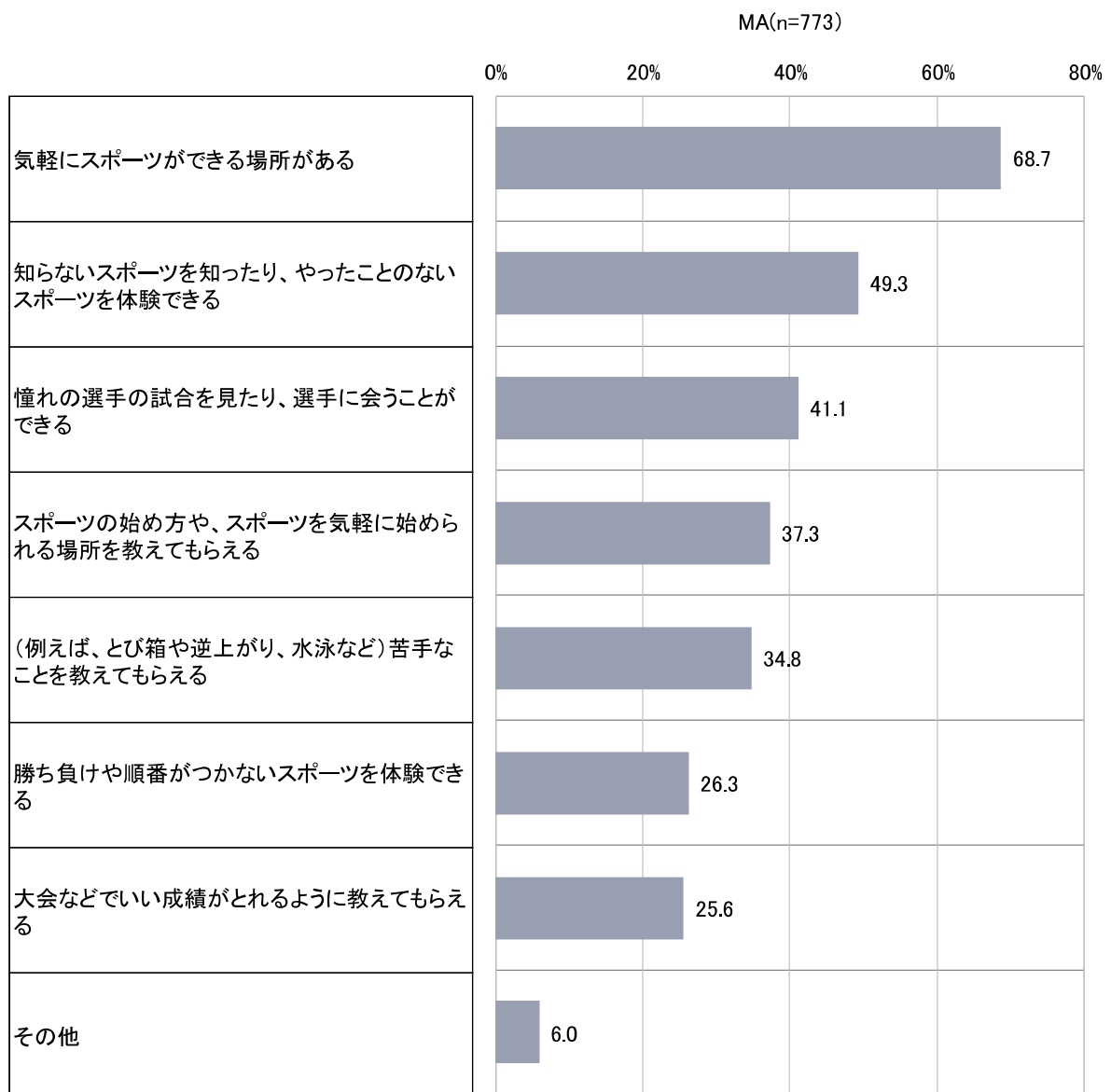


今よりもスポーツが好きになれる機会や環境

問2 どのような機会や環境があると、今よりもスポーツが好きになるとおもいますか？

あてはまるものをいくつでも選んでください。

(対象：小学校低学年・小学校高学年・中高生)



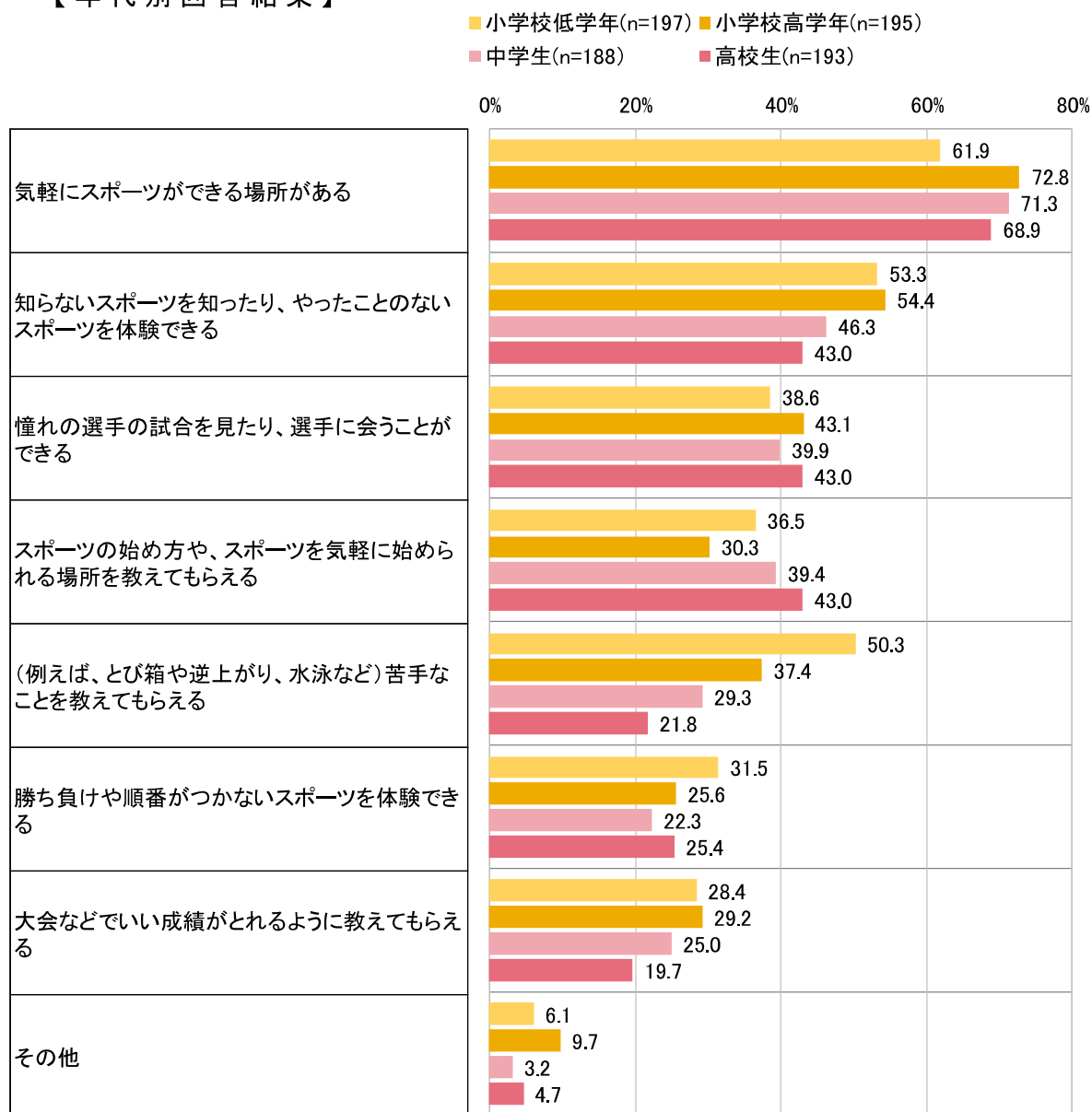
【調査結果の要約】

「気軽にスポーツができる場所がある」(68.7%)が最も高く、以下、「知らないスポーツを知ったり、やったことのないスポーツを体験できる」(49.3%)、「憧れの選手の試合を見たり、選手に会うことができる」(41.1%)などと続いている。

【その他の主なご意見】

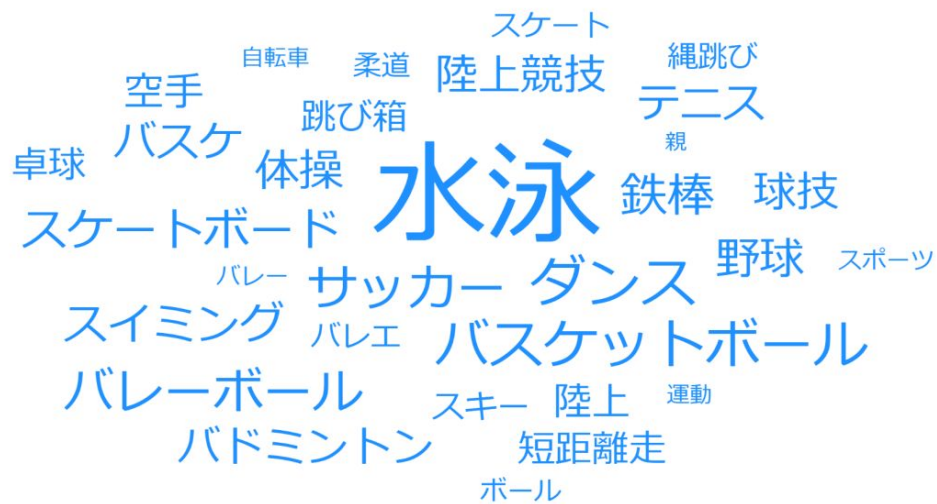
- ・ スポーツ嫌いの子でも楽しくできるスポーツをできるところ
(小学校低学年 男性 世田谷区)
- ・ 参加できるイベントがあるともう一度そのスポーツをやりたくなる
(小学校低学年 男性 杉並区)
- ・ 親子で安心して参加できる(小学校高学年 女性 杉並区)
- ・ 公園でボール遊びや自転車など、色々なことを禁止されないこと。大人が自分達が子供だった時のことを思いだして、子供に優しい社会にしてほしい。
(小学校高学年 女性 練馬区)

【年代別回答結果】



問3 できるようになりたい(上手になりたい)スポーツはありますか？
100文字以内でいくつでも書いてください。

水泳、ダンス、球技が多く挙げられ、体操や陸上競技も人気がうかがえる。



8

【自由回答抜粋】

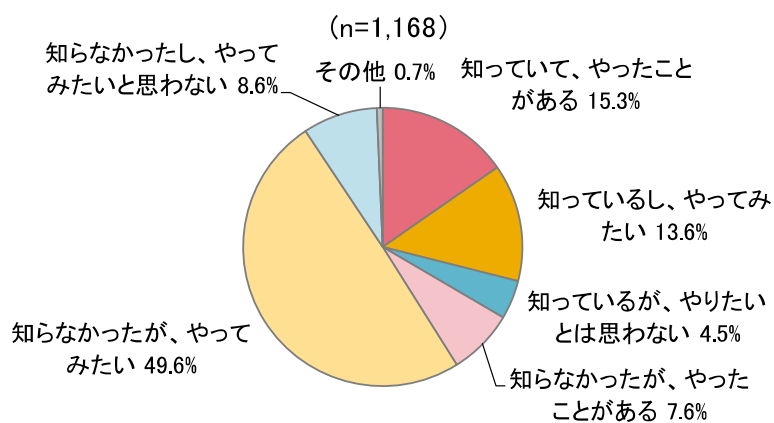
- 柔道で受け身を取れるようになったり体操で柔軟性を習得した後、サッカーなどチームワークが学べる様なスポーツができる様になって欲しい
(0-2歳保護者 男性 江東区)
- 体幹をうまく発達してほしい。そのようなスポーツなら何でもいいかなと。生涯自分の体にまつわるものだから。または身近なスポーツで柔道があり、出来るようになったらいいなと思っている。(0-2歳保護者 女性 世田谷区)
- 子どもにできるようになってほしいことは水泳。子どもがプールで泳ぐことが苦手なため克服してほしい。子ども自身ができるようになりたいと思っているのは体操。近所の体操教室はどこも激戦で空きがありません。(3-5歳保護者 男性 文京区)
- 親としては、走る事、球技、水泳など運動能力は身につけて欲しいです。特に水泳は、水害から命を守るためにも小学校の水泳授業もあるので、4泳法は習得してほしいです。子供本人は、バスケットボールが好きなので、小学生になったらバスケットボールをやりたいと話しています。今は水泳を週3回頑張っていて、早く4泳法を習得したいと言っています。(3-5歳保護者 女性 練馬区)
- スイミング、ドッジボール、ゴルフ、バスケットボール、サッカー、逆立ち、ブリッジ回転、縄跳び、鉄棒、キャッチボール、野球、ソフトボール
(小学校低学年 男性 大田区)
- サッカー、バスケ、ドッジボール、水泳、ラグビー、ゴルフ、空手、アイスホッケー、アイススケート、スキー、野球、バドミントン、テニス
(小学校低学年 女性 世田谷区)
- ムエタイ、少林寺、骨法、柔道、剣道、弓道、ブラジリアン柔術、ボーリング、スノーボード(小学校高学年 男性 八王子市)
- サッカー、(友達とみんなで遊びたいから)野球(友達と遊びたいから)水泳(プールの授業でもっと動きたいから)スケートボード、(下級生の子に教えてあげたいから)。
(小学校高学年 女性 江戸川区)
- 僕は、バドミントンが上手になりたいです。なぜなら、小学生の頃にクラブでバドミントンをやっていて、すごく楽しく感じ、運動神経が悪い自分でもうまくできていたからです。ですが、スマッシュができませんでした。なので、バドミントンが上手になりたいです。(中学生 男性 大田区)
- ラグビー ダンス ブレイキン あまり競技人口のおおくないスポーツをやってみたい(中学生 男性 小平市)
- テレビでカーリングを見て自分でもやってみたいと思いました。始めようと思っても、競技の場所も限られており、ハードルが高いと感じているので、気軽に行える機会があれば参加してみたいと思います。(高校生 男性 豊島区)
- スポーツクライミングをやってみたいです。東京オリンピックからオリンピック競技になり、選手がすごい勢いで壁を登っていく姿に感動したからです。
(高校生 女性 世田谷区)

スポーツ・レクリエーションの認知度、やってみたいか

問4 あなたは、スポーツ・レクリエーションという名称や、その種目を知っていますか？

また、やってみたいと思いますか？

※スポーツ・レクリエーションとは、イラストにあるような、子供から大人まで、「誰でも」「気軽に」「楽しんで」行えるスポーツのことです。



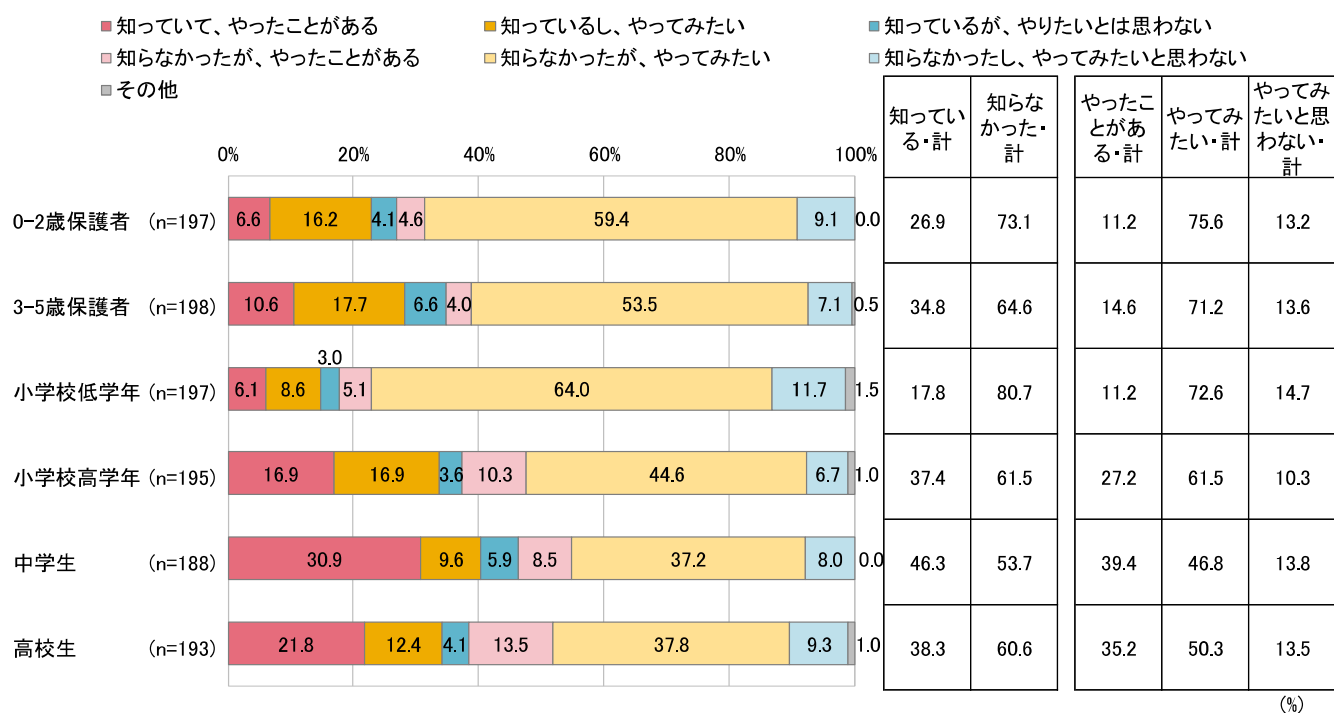
【調査結果の要約】

「知らなかったが、やってみたい」(49.6%)が最も高く、以下「知っている、やったことがある」(15.3%)、「知っているし、やってみたい」(13.6%)などと続いている。

【その他の主なご意見】

- ・ 知らなかったし、どんなのかわからないからやりたいかわからない
(小学校低学年 男性 足立区)
- ・ ティーボールだけ学校でやった(小学校高学年 男性 三鷹市)
- ・ 知らなかったが、体育の授業でやったことがある(高校生 その他 杉並区)

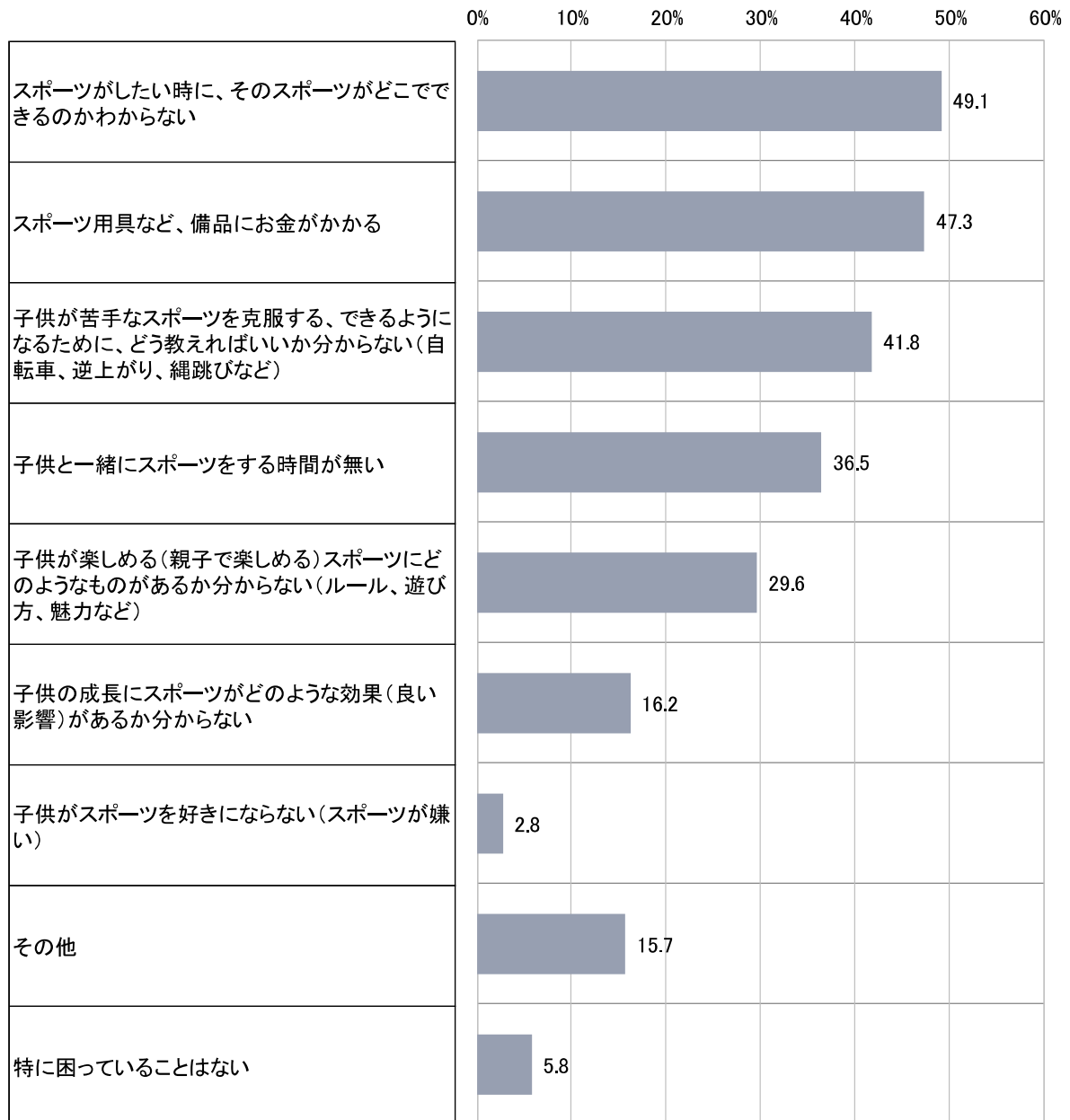
【年代別回答結果】



子供とスポーツの関係で困っていること

問5 あなたが、子供とスポーツの関係で困っていることはありますか？
あてはまるものをいくつでも選んでください。
(対象：未就学児保護者)

MA(n=395)



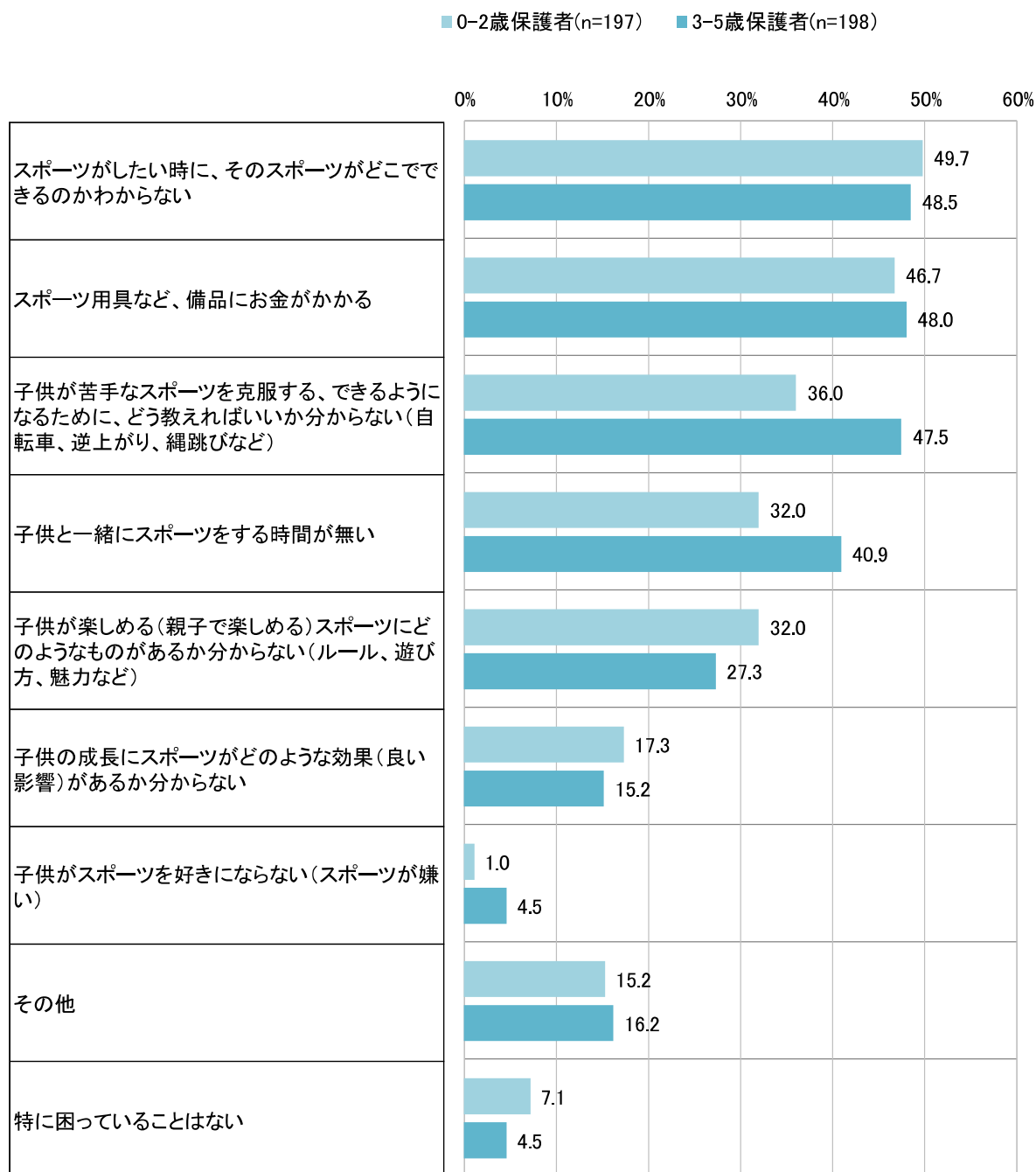
【調査結果の要約】

「スポーツがしたい時に、そのスポーツがどこでできるのかわからない」(49.1%)が最も高く、以下、「スポーツ用具など、備品にお金がかかる」(47.3%)、「子供が苦手なスポーツを克服する、できるようになるために、どう教えればいいのか分からない(自転車、逆上がり、縄跳びなど)」(41.8%)などと続いている。

【その他の主なご意見】

- 3歳ですが、体操や水泳などできる指導者はあまりいない
(0-2歳保護者 男性 江戸川区)
- どのようなタイミング、機会にはじめたらよいか分からない(子供は現在2歳です)
(0-2歳保護者 男性 墨田区)
- 球技をしたいが、球技禁止の公園が多いため出来る場所がない。区主催のスポーツ教室は募集人数が少なく、抽選にほとんど当たらないため参加できない。
(0-2歳保護者 男性 文京区)
- 取り組んでもすぐに飽きてしまったときの対応(0-2歳保護者 女性 世田谷区)
- 嫌いではないが、多様なスポーツに触れる機会が少ないので、やろうと思うきっかけがない。(0-2歳保護者 男性 青梅市)
- 近くに未就学児対応のやりたいスポーツを通える所がないこと。
(3-5歳保護者 男性 中野区)
- スポーツをする機会があっても、対象年齢が限られていて兄弟一緒に参加出来ない。(3-5歳保護者 女性 北区)

【年代別回答結果】



自由意見

今回のテーマ(スポーツ、自転車の安全利用、学童クラブ、海の森公園利活用、救急受診ガイド、広報東京都こども版)について、ほかにもご意見がある場合は、自由に書いてください(300文字まで)。

(1) スポーツ	133件
(2) 自転車の安全利用	51件
(3) 学童クラブ	14件
(4) 海の森公園利活用	107件
(5) 救急受診ガイド	77件
(6) 広報東京都こども版	13件
(7) 複数テーマに関するご意見	150件

【ご意見】

(1) スポーツに関するご意見

- ・ 今年オリンピックパラリンピックの開催年であり、スポーツの素晴らしさを家族で体感しています。スポーツによる心身の効果を、保護者や子どもたち自身にさらに教育していただき、健康リテラシーを高められると良いと思います。子どもたちがスポーツを楽しくもっと身近に感じられるイベントを、これからもたくさん企画していただけるとありがたいです。道具を揃えなければならないスポーツは特に、気軽に体験できる場があると子どもたちに良い経験になると思います。
(0-2歳保護者 男性 文京区)
- ・ スポーツについて。ボールの使用禁止の公園が多く、子供が気軽に遊べる場所が少ないように感じます。また、習い事としてスポーツをさせたいと思っても、共働き家庭には、送迎の問題があり、躊躇しているご家庭もあると思います。
(0-2歳保護者 女性 大田区)
- ・ 子供にスポーツを習わせたいのですが何が好きかハマるか分からないので、そのとっかかりとして公共の施設(住宅街にあるスポーツセンターなど)で半年每ぐらいのスパンでスポーツ教室を開催してもらいたいです。高齢者向けのプログラムは多いですが、未就学児用はほぼありません。幼稚園から帰ってきてから行けるような時間帯(16時~17時等)であれば参加したいです。
(3-5歳保護者 女性 江東区)
- ・ スポーツなど普段の生活とは違うことはやらせてみたいですが、金銭面、時間面、子持ち様配慮のための精神的負担のため、なかなか重い腰が上がりません。家の前や近くで出来ることしか出来ていないので、これから子供が小学生になって他の子達に取り残されていかないか心配でなりません。子供と音などを気にせず遊び、程々の料金で楽しめる、公共の施設があればいいのになと思いました。
(3-5歳保護者 女性 杉並区)
- ・ 公園も混んでいたりするので、思いっきり走りたい、思いっきりボールを、投げたり蹴ったりすることができる場所が欲しいです。学校の行事で使い、思いっきり鬼ごっこや氷おにをさせたいです。(小学校低学年 男性 江戸川区)

- スポーツを始めるきっかけが作れるように、いろんなスポーツを体験できる教室を開いてほしい。プロのお話が聞けたり、プロからアドバイスがもらえるイベントなどがあると良い。(小学校低学年 女性 中野区)
- ボール遊びができる公園がとても少なく、困ってます。ほとんど無い。バスケができるようにゴールがほしい。公園とか遊べる事が決まっている。(小学校高学年 男性 目黒区)
- 私はニンテンドースポーツが好きで、そのなかに出てくるオシャレな空間の中でスポーツができれば、すごく楽しいだろうなと思います。図書館から運動スペースが見渡せたり、運動できる近くにオシャレなカフェやレストランがあったり、スポーツを気軽に観戦できるようなスペースがあるといいなと思います。デパートなど多くの人が集まる中に気軽にスポーツができる場所があるとたくさんスポーツに親しめそうです。(小学校高学年 女性 杉並区)
- 学校にプールがなく校庭でもなかなか走り回ったりできないので、商業施設と繋がっている公園だと気軽にピクニックに行けたり、自然に触れる機会が増えていいと思います。(中学生 女性 大田区)
- スポーツが苦手な人でも気軽に楽しめるような軽めのスポーツイベントなどを開催して下さるともっといろいろな人がスポーツを楽しめるようになると思います！(中学生 女性 台東区)
- 私は以前オリンピック選手と会えるという区のイベントに参加したことがあります。そのスポーツに興味を持てるととてもいい機会になったと思っています！施設を整備するのもとっても嬉しいですが私は東京都や区で色んなスポーツイベントを開催するのが嬉しいです！(高校生 女性 中野区)
- 近所の公園でボール遊び禁止の公園が多く、子どもたちが自由に遊べなくなってきました。ボール系の部活や習い事に向けての練習(自主練)がしたくてもまともにはできないので、どうか改善してほしいです。(高校生 女性 調布市)

(2) 自転車の安全利用に関するご意見

- 自転車の安全な乗り方は定期的に教えてもらえる機会がほしい。スマホを見ながら乗る子供が減って欲しい。(小学校低学年 男性 江戸川区)
- 自転車の安全利用について 甲州街道沿いの歩道を利用していますが、歩道は狭く前から後ろからも自転車が通り歩行者も危険です。自転車と歩行者に分かれている歩道などに整備してもらえると安心して自転車に乗ることができると思います(小学校低学年 女性 府中市)
- 自転車に乗る時に車道を走らなければならないのは、とても怖いです。大きい車やスピードが早い車がたくさんだし、バイクも通るから、今まで通り歩道を安全に走りたいです。歩いている人をちゃんと優先しているので、そうして欲しいです。小さい弟も1人で自転車に乗るので、心配です。(小学校高学年 女性 練馬区)
- 自転車の安全について、自転車と歩行者の線が別れている横断歩道が、増えるといいと思います。(小学校高学年 女性 大田区)