

令和 7 年度  
障害者のスポーツに関する意識調査  
報告書



東京都スポーツ推進本部

## ま え が き

東京都は、令和7年3月に「東京都スポーツ推進総合計画」を改定し、この中で、週1回以上スポーツをする障害のある都民の割合を50%以上に向上する目標を掲げ、スポーツを楽しむことを通じて、互いにつながり、相互理解が進む共生社会を目指すこととしています。また、同年3月には、「2050 東京戦略」を策定し、誰もがスポーツを楽しみ、人々に幸福をもたらす「スポーツフィールド・東京」の実現を目指しています。

本調査は、障害者のスポーツに関する意識や活動の実態を把握することにより、東京都におけるパラスポーツ振興の今後の施策の参考とするために実施したものです。

この調査結果が、行政関係者のみならず、広く都民の方々や、障害者のスポーツ活動に関心のあるの方々のお役に立てば幸いです。

最後に、この調査に御協力いただいた多くの皆様に深く感謝申し上げます。

令和8（2026）年3月

東京都スポーツ推進本部スポーツ総合推進部

## 目 次

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 1 調査概要.....                           | 1  |
| 1.1 調査目的.....                         | 1  |
| 1.2 調査方法及び回答結果.....                   | 1  |
| (1) 調査方法 .....                        | 1  |
| (2) 調査内容 .....                        | 1  |
| (3) 調査期間 .....                        | 2  |
| (4) 調査対象及び回答結果 .....                  | 2  |
| (5) 利用上の注意 .....                      | 3  |
| 2 調査結果.....                           | 4  |
| 2.1 障害者の属性 .....                      | 4  |
| (1) 年齢.....                           | 4  |
| (2) 性別.....                           | 4  |
| (3) 障害の種類.....                        | 5  |
| (4) 車いすや義肢装具の必要性 .....                | 7  |
| (5) 障害者手帳の保有状況 .....                  | 8  |
| (6) 障害が発生した年齢 .....                   | 12 |
| (7) 過去1年間の就業状況（18歳以上） .....           | 14 |
| (8) 過去1年間の平日・日中の居場所（18歳以上） .....      | 17 |
| (9) 学校の種別（7～25歳の在学中の方） .....          | 20 |
| (10) 放課後の居場所（在学中、高校生まで） .....         | 23 |
| (11) 障害福祉サービスの利用状況 .....              | 26 |
| 2.2 スポーツ・運動の実施状況 .....                | 31 |
| (1) 過去1年間のスポーツ・運動の実施の有無 .....         | 31 |
| (2) 過去1年間にスポーツ・運動を行った日数 .....         | 37 |
| (3) 過去1年間にを行ったスポーツ・運動 .....           | 44 |
| (4) スポーツ・運動を実施する場所（スポーツ実施者対象） .....   | 52 |
| (5) スポーツ・運動を一緒に実施する人（スポーツ実施者対象） ..... | 57 |
| (6) スポーツ・運動を実施する理由（スポーツ実施者対象） .....   | 61 |
| (7) スポーツ・運動を実施したきっかけ（スポーツ実施者対象） ..... | 66 |
| (8) スポーツ・運動を実施しない理由（スポーツ非実施者対象） ..... | 71 |
| (9) 活動したいと思わない理由 .....                | 75 |
| (10) 現在のスポーツ・運動への取組.....              | 78 |
| (11) スポーツ・運動への取組意向の理由 .....           | 84 |

|   |     |
|---|-----|
| (12) 学校体育の参加状況（在学中、高校生まで） .....               | 85  |
| (13) 学校体育に参加しない理由（在学中、高校生まで） .....            | 88  |
| (14) 参加したいスポーツ活動 .....                        | 89  |
| (15) スポーツ・運動の実施に必要と考える支援 .....                | 93  |
| (16) 職場等以外の外出先 .....                          | 98  |
| (17) 家庭用ゲーム機を使って行うスポーツ・フィットネス等の経験及び興味関心 ..... | 101 |
| (18) 過去1年間のスポーツ観戦 .....                       | 109 |
| (19) 観戦理由 .....                               | 111 |
| (20) 観戦に必要な取組 .....                           | 114 |
| (21) スポーツ関連ボランティア活動有無 .....                   | 118 |
| (22) 過去1年間のスポーツ支援活動 .....                     | 121 |
| (23) スポーツを支える活動に必要な環境 .....                   | 124 |
| (24) パラリンピック・デフリンピックの観戦状況 .....               | 127 |
| (25) 東京2025デフリンピックの認知度 .....                  | 129 |
| (26) デフリンピックによるスポーツ等の変化・影響 .....              | 131 |
| (27) 東京2025デフリンピック後に期待すること .....              | 133 |
| 2.3 情報の入手先等 .....                             | 135 |
| (1) 日常的な情報の入手先 .....                          | 135 |
| (2) スポーツ・運動以外の関心 .....                        | 138 |
| (3) デジタルデバイス・UC機器の利用状況 .....                  | 142 |
| 3 まとめ（調査結果の概要） .....                          | 144 |

## ○参考文献・付録

注)「しょうがい」の用語は、「障がい」「障碍」などがあるが、本報告書では、法令等における表記である「障害」を使用した。



## 1 調査概要

### 1.1 調査目的

今後の東京都におけるパラスポーツ振興に向け、障害者のスポーツに関する意識を調査し、「東京都スポーツ推進総合計画」（令和7年3月策定）および「2050 東京戦略」（同年3月策定）における政策目標の達成度や事業の効果等を把握する。

### 1.2 調査方法及び回答結果

#### (1) 調査方法

無記名式のインターネット調査

#### (2) 調査内容

- ・ 回答者本人および同居する家族における障害の有無
- ・ 障害者手帳の保有状況
- ・ 障害が発生した年齢
- ・ 過去1年間の収入を伴う仕事の従事状況
- ・ 過去1年間の平日・日中の居場所
- ・ 学校の種別（7～25歳対象）
- ・ 放課後の居場所（在学中、高校生まで）
- ・ 障害福祉サービスの利用状況
- ・ 過去1年間のスポーツ・運動の実施の有無
- ・ 過去1年間に行ったスポーツ・運動の実施種目
- ・ 過去1年間に行ったスポーツ・運動の実施頻度
- ・ スポーツ・運動を実施した場所（スポーツ実施者対象）
- ・ スポーツ・運動を一緒に実施する人（スポーツ実施者対象）
- ・ スポーツ・運動を実施する理由（スポーツ実施者対象）
- ・ スポーツ・運動を実施したきっかけ（スポーツ実施者対象）
- ・ スポーツ・運動の取組の満足度
- ・ スポーツ・運動を実施しない理由（スポーツ非実施者対象）
- ・ 実施しない理由で「活動したいと思わない」と回答した理由
- ・ 学校体育の参加状況（在学中、高校生まで）
- ・ 学校体育の授業に参加しない理由（在学中、高校生まで）
- ・ 参加したいスポーツ活動
- ・ スポーツ・運動の実施に必要と考える支援
- ・ スポーツや運動以外に関心のあること
- ・ 日常的な情報の入手先

- ・職場等以外の外出先
- ・家庭用ゲーム機を使って行うスポーツ・フィットネス等の経験
- ・家庭用ゲーム機を使って行うスポーツ・フィットネス等の興味関心
- ・過去1年間のスポーツ観戦有無
- ・観戦理由（観戦実施者対象）
- ・観戦に必要な取組
- ・スポーツ関連ボランティア活動有無
- ・過去1年間のスポーツを支える活動
- ・スポーツを支える活動に必要な環境
- ・東京2025デフリンピックの認知度
- ・東京2020パラリンピック・東京2025デフリンピックの観戦状況
- ・東京2025デフリンピックによるスポーツ等の変化・影響
- ・東京2025デフリンピック後に期待すること
- ・デジタルデバイス・UC機器の利用状況

### (3) 調査期間

2025年11月15日（土曜日）から2025年11月28日（金曜日）まで

### (4) 調査対象及び回答結果

インターネット市場でモニター登録をしている方のうち、都内に居住する障害者本人あるいは同居する家族に障害者（7歳以上）がいる方を調査対象とした。

なお、同居する家族として障害者が複数いる場合は、そのうちの1名についてのみ回答してもらった結果、対象となる7歳以上の障害者の総数は3,019人となった。

【図表1】回答者の居住地

| 居住地 | 回収数   | 比率(%) |
|-----|-------|-------|
| 23区 | 2,141 | 70.9  |
| 多摩  | 876   | 29.0  |
| 島しょ | 2     | 0.1   |
| 合計  | 3,019 |       |

【図表2】回答者の年齢

| 回答者の年代  | 回収数   | 比率(%) |
|---------|-------|-------|
| 7歳～17歳  | 7     | 0.2   |
| 18歳～19歳 | 12    | 0.4   |
| 20歳代    | 157   | 5.2   |
| 30歳代    | 370   | 12.3  |
| 40歳代    | 570   | 18.9  |
| 50歳代    | 893   | 29.6  |
| 60歳代    | 683   | 22.6  |
| 70歳代以上  | 327   | 10.8  |
| 合計      | 3,019 |       |

【図表3】回答者の性別

| 回答者の性別  | 回収数   | 比率(%) |
|---------|-------|-------|
| 男性      | 2,026 | 67.1  |
| 女性      | 977   | 32.4  |
| 無回答・その他 | 16    | 0.5   |
| 合計      | 3,019 |       |

【図表4】回答者からみた障害者の続柄

| 回答者との続柄 | 回収数   | 比率(%) |
|---------|-------|-------|
| 本人      | 1,277 | 42.3  |
| 配偶者     | 612   | 20.3  |
| 父親      | 172   | 5.7   |
| 母親      | 284   | 9.4   |
| 兄弟      | 98    | 3.2   |
| 姉妹      | 57    | 1.9   |
| 子ども     | 519   | 17.2  |
| 合計      | 3,019 |       |

(5) 利用上の注意

(ア) 比率の単位は「%」、実数の単位は「人」である。

(イ) 百分率は小数点以下第2位を四捨五入したため、内訳の合計が100%にならない場合がある。

(ウ) 障害程度のカテゴリ〔重度／軽度〕については、以下のとおり分類した。

- ・ 軽度：身体障害者手帳3～6級、療育手帳3～4度、精神障害者保健福祉手帳2～3級の保持者
- ・ 重度：上記以外の障害者手帳保持者

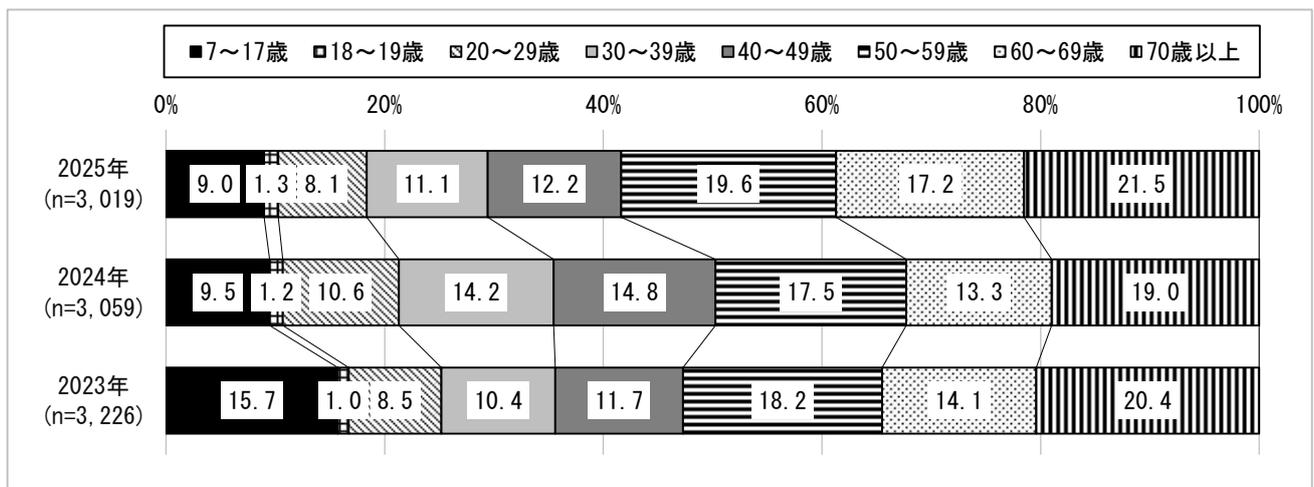
## 2 調査結果

### 2.1 障害者の属性

#### (1) 年齢

総務省の令和2年国勢調査では、東京都の7歳以上の人口のうち、7～17歳が8.8%、18～19歳が1.9%、20歳代が13.3%、30歳代が16.1%、40歳代が17.0%、50歳代が14.8%、60歳代が10.6%、70歳代以上が18.9%であり、本調査では都民全体と比べて年齢構成に大きな差はなかった。【図表5】

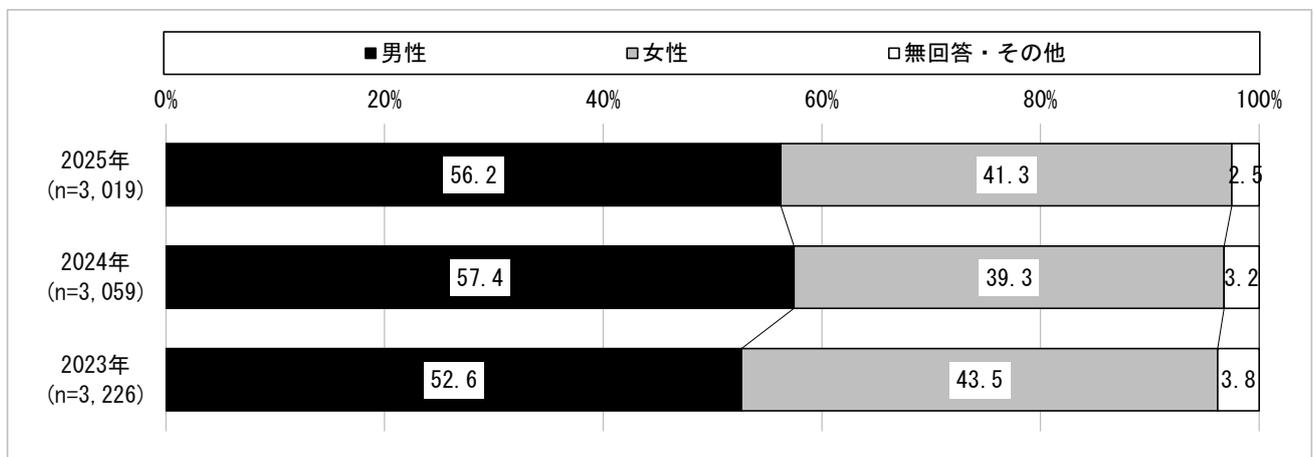
【図表5】年齢



#### (2) 性別

総務省の令和2年国勢調査では、東京都の人口のうち、男性が49.1%、女性が50.9%であり、都民全体と比べて大きな差はなかった。【図表6】

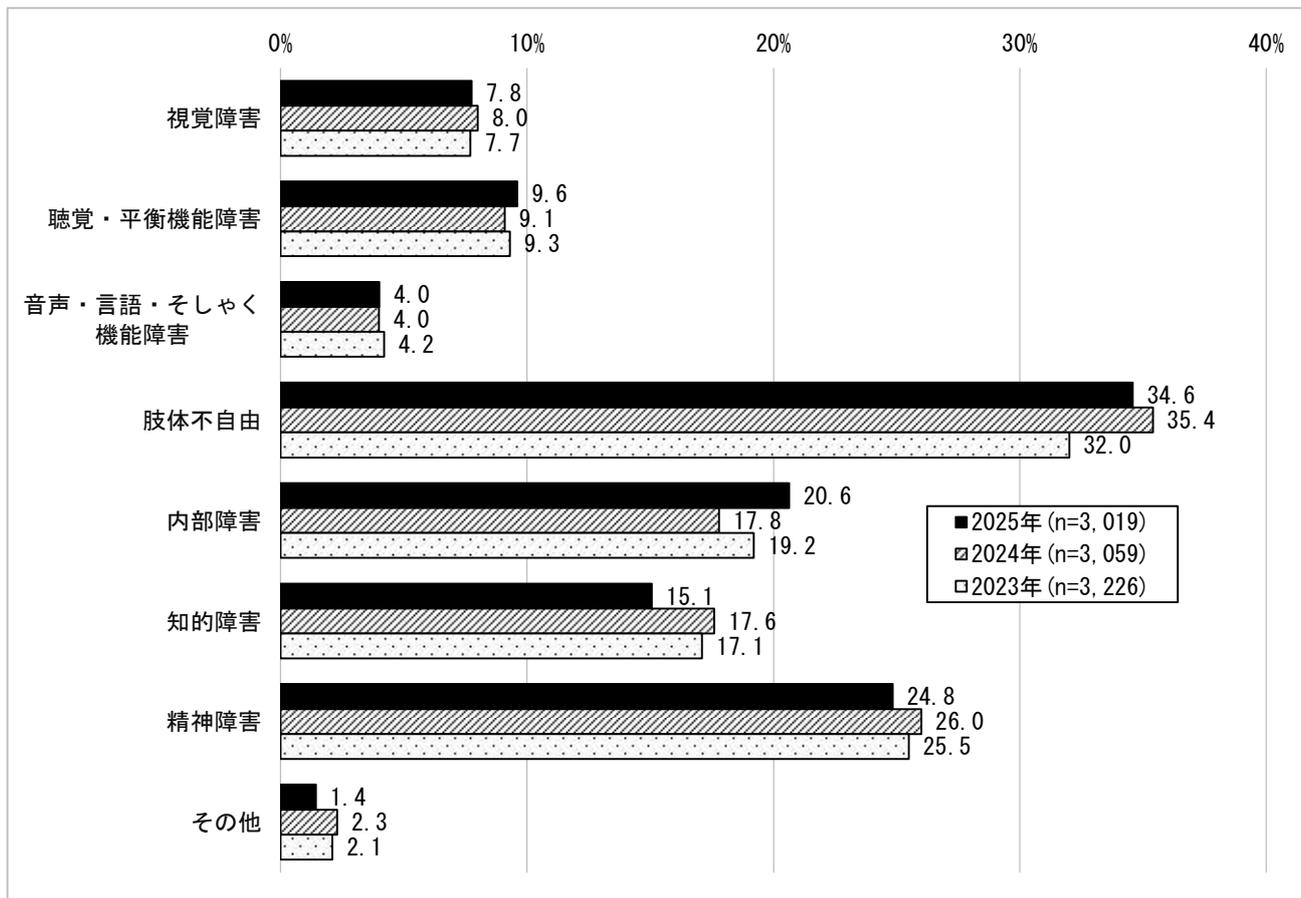
【図表6】性別



### (3) 障害の種類

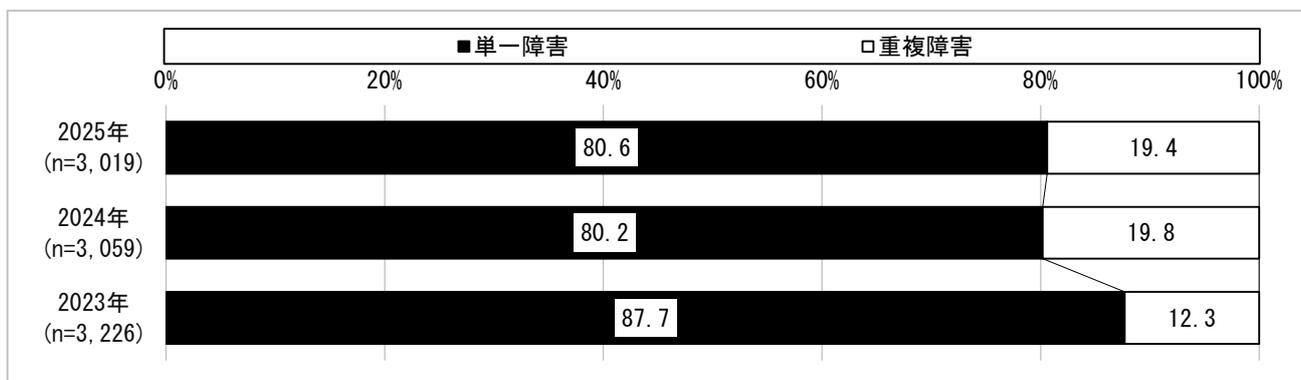
障害の種類は、「肢体不自由」が 34.6%と最も多く、次いで「精神障害」（24.8%）、「内部障害」（20.6%）、「知的障害」（15.1%）の順であった。【図表 7】

【図表 7】 障害の種類[複数回答]



単一障害・重複障害の比率をみると、重複障害の比率は 19.4%であった。【図表 8】

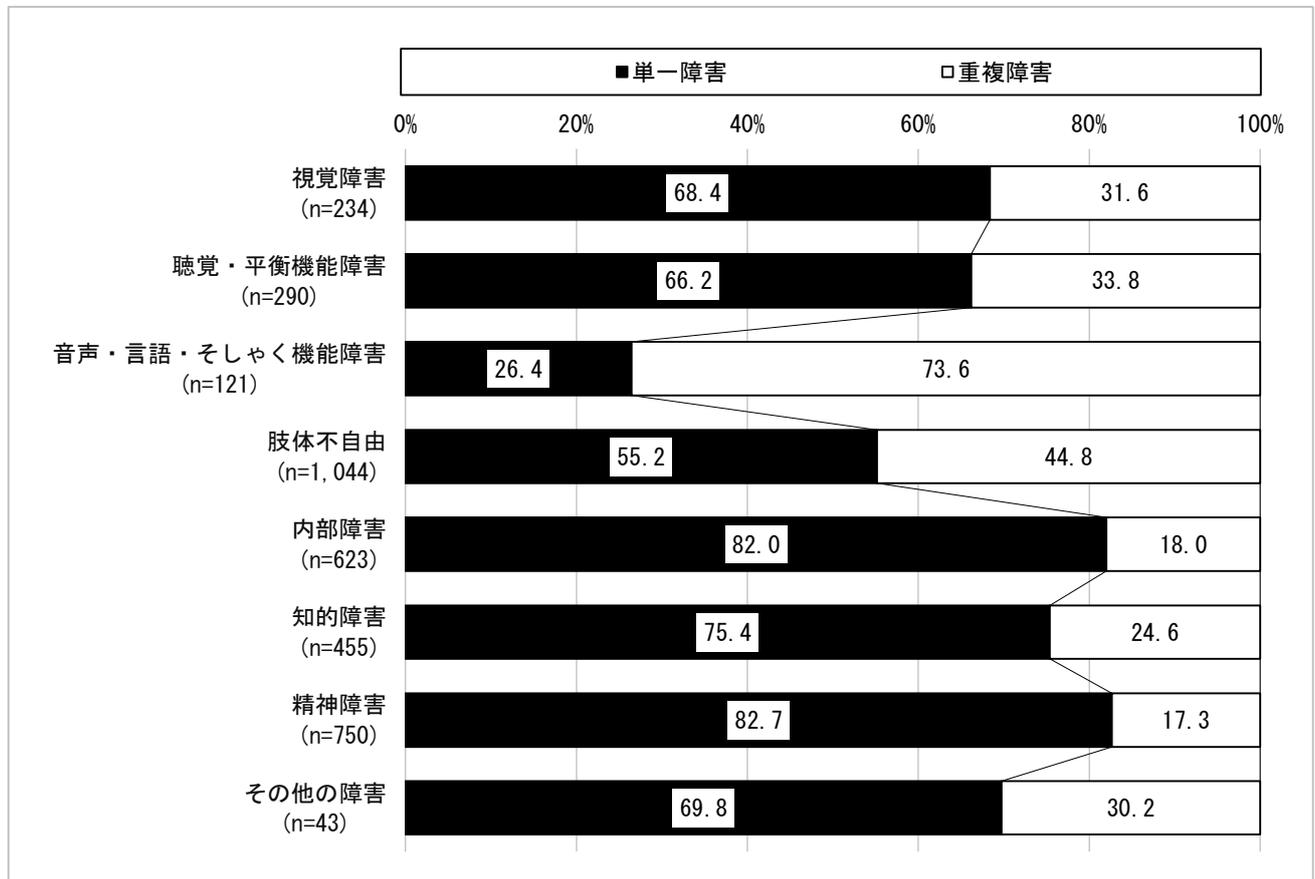
【図表 8】 単一障害・重複障害の比率



障害種別にみると、重複障害を回答した割合が最も高いのは「音声・言語・そしゃく機能障害」で73.6%、次いで「肢体不自由」（44.8%）、「聴覚・平衡機能障害」（33.8%）の順であった。

【図表9】

【図表9】 単一障害・重複障害の比率(障害種別)



障害種別と年齢の関係では、低年齢層で「知的障害」が高い割合を占めたのに対し、年齢層が上がるほど「肢体不自由」が大きな割合を占め、「40～49歳」までの1割から2割台に対して、「50～59歳」では32.4%、「60～69歳」では41.0%、「70歳以上」では59.5%と、「60～69歳」「70歳以上」は4割を超えた。【図表10】

【図表10】障害種別と年齢層

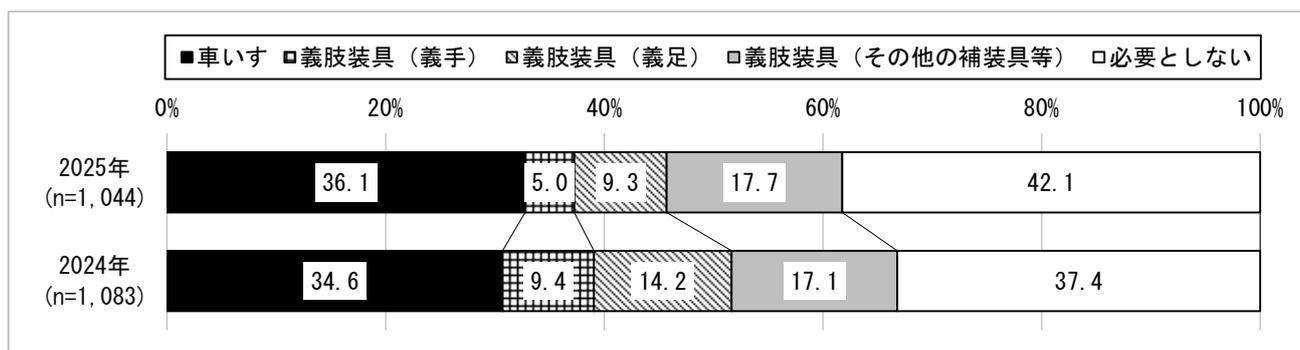
(単位:%)

|                 | 視覚障害 | 聴覚・平衡機能障害 | 音声・言語・そしゃく機能障害 | 肢体不自由 | 内部障害 | 知的障害 | 精神障害 | その他 |
|-----------------|------|-----------|----------------|-------|------|------|------|-----|
| 7～17歳 (n=271)   | 8.5  | 10.0      | 7.4            | 17.0  | 7.7  | 55.4 | 15.1 | 1.1 |
| 18～19歳 (n=39)   | 12.8 | 10.3      | 2.6            | 15.4  | 0.0  | 59.0 | 28.2 | 5.1 |
| 20～29歳 (n=244)  | 5.7  | 7.0       | 3.3            | 17.2  | 13.1 | 43.0 | 26.6 | 1.2 |
| 30～39歳 (n=335)  | 6.9  | 12.5      | 2.4            | 21.2  | 8.1  | 20.9 | 43.3 | 0.9 |
| 40～49歳 (n=368)  | 7.9  | 10.3      | 3.8            | 23.9  | 17.4 | 12.5 | 39.4 | 1.6 |
| 50～59歳 (n=593)  | 8.1  | 6.9       | 2.7            | 32.4  | 25.8 | 4.2  | 35.6 | 1.5 |
| 60～69歳 (n=520)  | 8.5  | 8.1       | 2.9            | 41.0  | 30.4 | 2.3  | 18.5 | 1.7 |
| 70歳以上 (n=649)   | 7.4  | 12.2      | 6.0            | 59.5  | 25.9 | 3.7  | 5.5  | 1.2 |
| 18歳以上 (n=2,748) | 7.7  | 9.6       | 3.7            | 36.3  | 21.9 | 11.1 | 25.8 | 1.5 |

#### (4) 車いすや義肢装具の必要性

車いすや義肢装具の必要性については、肢体不自由と回答のあった1,044人のうち、「車いす」が36.1%、「義肢装具（その他の補装具等）」が17.7%、「義肢装具（義足）」が9.3%、「義肢装具（義手）」が5.0%であった。【図表11】

【図表11】車いすや義肢装具の必要性

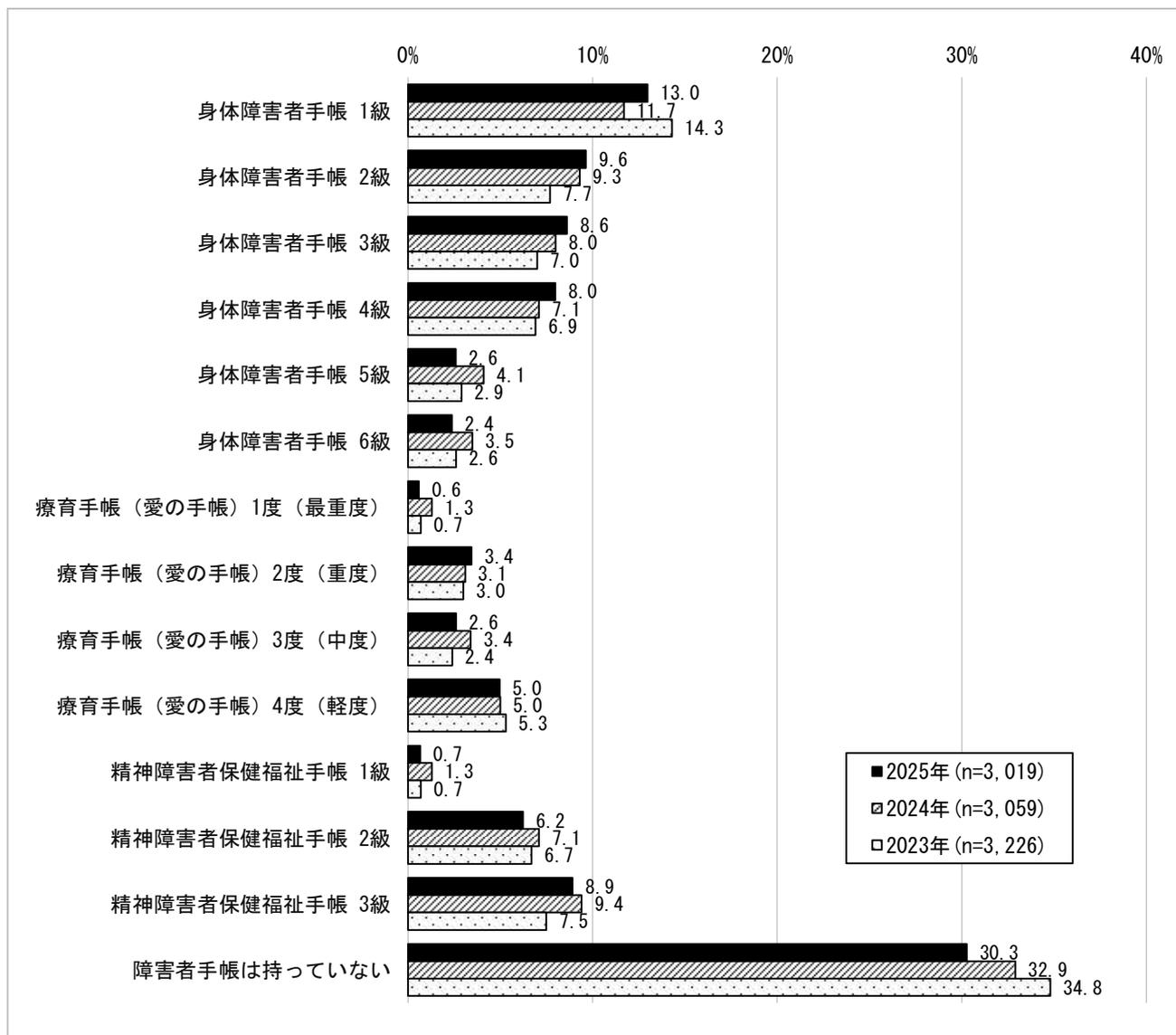


注：2023年までは車いすの必要性の有無のみを調査対象としている。

(5) 障害者手帳の保有状況

障害者手帳の保有状況については、「障害者手帳は持っていない」が 30.3%であった。障害者手帳を持っている人の中では「身体障害者手帳 1 級」が 13.0%と最も割合が高く、次いで「身体障害者手帳 2 級」が 9.6%、「精神障害者保健福祉手帳 3 級」が 8.9%の順であった。【図表 12】

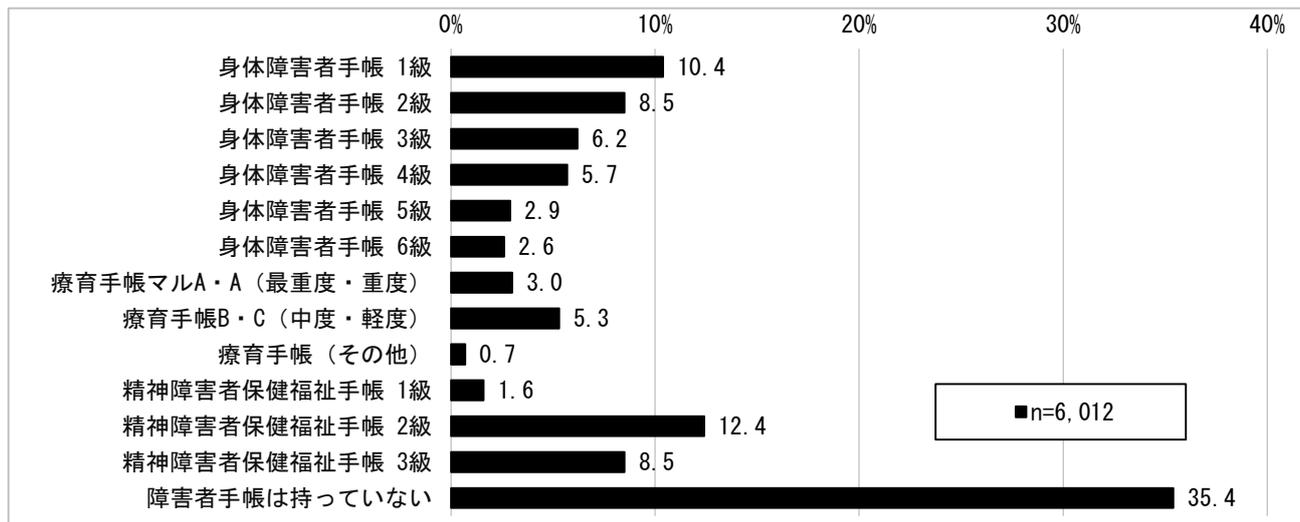
【図表 12】 障害者手帳の保有状況《手帳の種類》[複数回答]



スポーツ庁が全国の障害児・者を対象に実施している『障害者スポーツ推進プロジェクト（障害児・者のスポーツライフに関する調査研究）』（スポーツ庁：令和7年3月）と比較し、本調査では「障害者手帳は持っていない」の割合が5.1ポイント低かった。【図表 13】

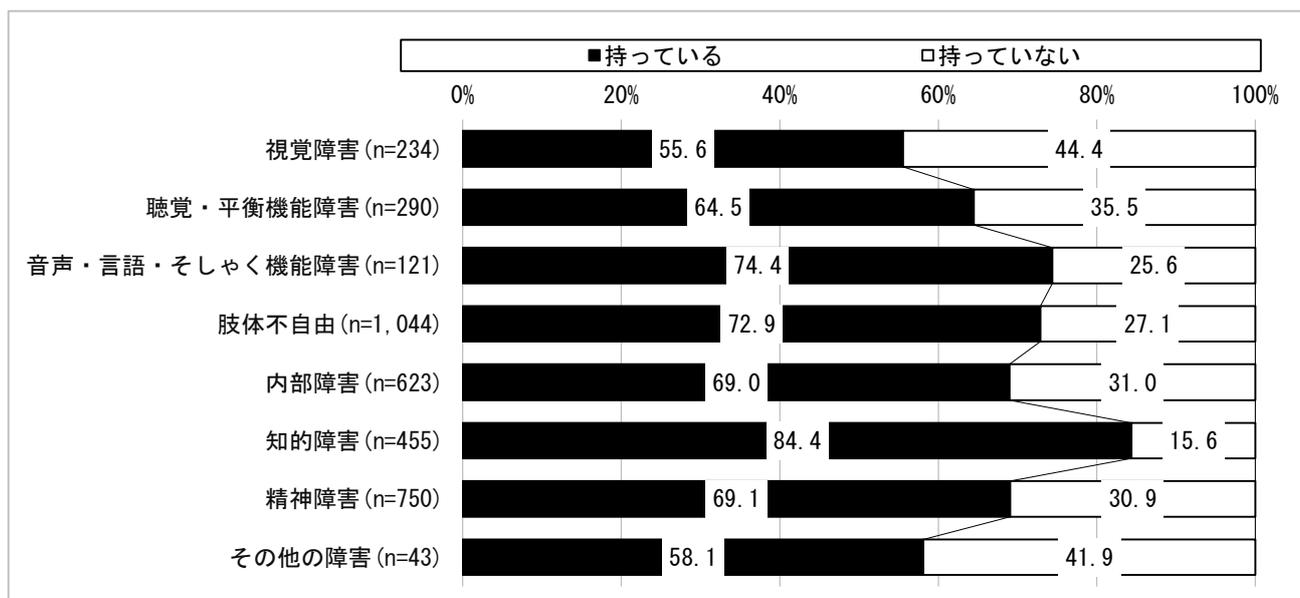
【図表 13】 障害者手帳の保有状況《手帳の種類》[複数回答]

『障害者スポーツ推進プロジェクト(障害児・者のスポーツライフに関する調査研究)』(スポーツ庁: 令和7年3月)



障害種別にみると、障害者手帳の保有率は、「知的障害」（84.4%）の割合が最も高く、次いで「音声・言語・そしゃく機能障害」（74.4%）、「肢体不自由」（72.9%）の順であった。【図表 14】

【図表 14】 障害者手帳の保有状況《保有の有無》(障害種別)



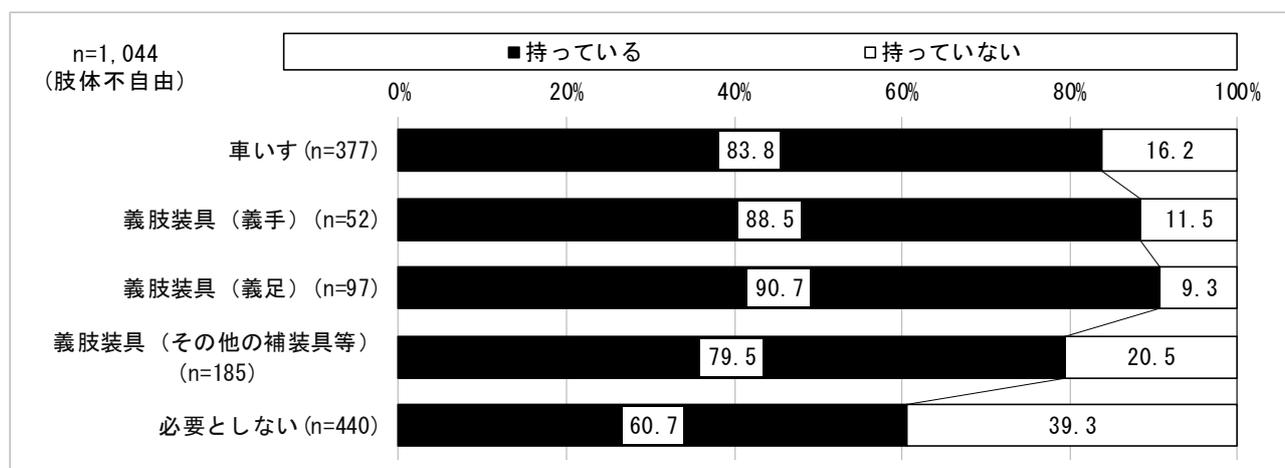
障害者手帳の保有状況を障害種別にみると、「精神障害」の「精神障害者保健福祉手帳 3級」(35.9%)の割合が最も高かった。【図表 15】

【図表 15】 障害者手帳の保有状況《手帳の種類》(障害種別) [複数回答]

|                       | (単位:%)        |               |               |               |               |               |                       |                      |                      |                      |                   |                   |                   |              |
|-----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|
|                       | 身体障害者手帳<br>1級 | 身体障害者手帳<br>2級 | 身体障害者手帳<br>3級 | 身体障害者手帳<br>4級 | 身体障害者手帳<br>5級 | 身体障害者手帳<br>6級 | 療育手帳(愛の手帳)<br>1度(最重度) | 療育手帳(愛の手帳)<br>2度(重度) | 療育手帳(愛の手帳)<br>3度(中度) | 療育手帳(愛の手帳)<br>4度(軽度) | 精神障害者保健福祉手帳<br>1級 | 精神障害者保健福祉手帳<br>2級 | 精神障害者保健福祉手帳<br>3級 | 障害者手帳は持っていない |
| 視覚障害(n=234)           | 15.8          | 15.4          | 11.5          | 4.3           | 4.7           | 2.6           | 0.4                   | 0.0                  | 0.9                  | 0.4                  | 0.0               | 0.0               | 0.4               | 44.4         |
| 聴覚・平衡機能障害(n=290)      | 12.4          | 17.9          | 13.8          | 7.6           | 4.5           | 7.2           | 0.3                   | 0.0                  | 0.3                  | 0.3                  | 1.0               | 0.0               | 1.4               | 35.5         |
| 音声・言語・そしゃく機能障害(n=121) | 19.8          | 19.8          | 16.5          | 6.6           | 4.1           | 4.1           | 0.0                   | 0.0                  | 0.0                  | 2.5                  | 2.5               | 0.8               | 1.7               | 25.6         |
| 肢体不自由(n=1,044)        | 15.0          | 18.9          | 14.3          | 13.8          | 5.1           | 4.0           | 0.6                   | 1.0                  | 0.3                  | 0.8                  | 0.3               | 1.6               | 1.3               | 27.1         |
| 内部障害(n=623)           | 34.3          | 7.1           | 11.2          | 11.9          | 1.1           | 1.0           | 0.0                   | 0.3                  | 0.2                  | 0.6                  | 0.3               | 1.3               | 1.3               | 31.0         |
| 知的障害(n=455)           | 3.7           | 2.6           | 2.0           | 0.9           | 1.1           | 0.4           | 4.0                   | 22.9                 | 17.4                 | 33.0                 | 0.2               | 2.6               | 2.6               | 15.6         |
| 精神障害(n=750)           | 1.6           | 0.4           | 1.7           | 1.2           | 0.1           | 0.7           | 0.1                   | 0.4                  | 0.9                  | 3.3                  | 2.7               | 25.1              | 35.9              | 30.9         |
| その他の障害(n=43)          | 7.0           | 0.0           | 9.3           | 2.3           | 0.0           | 0.0           | 0.0                   | 7.0                  | 4.7                  | 7.0                  | 0.0               | 4.7               | 20.9              | 41.9         |

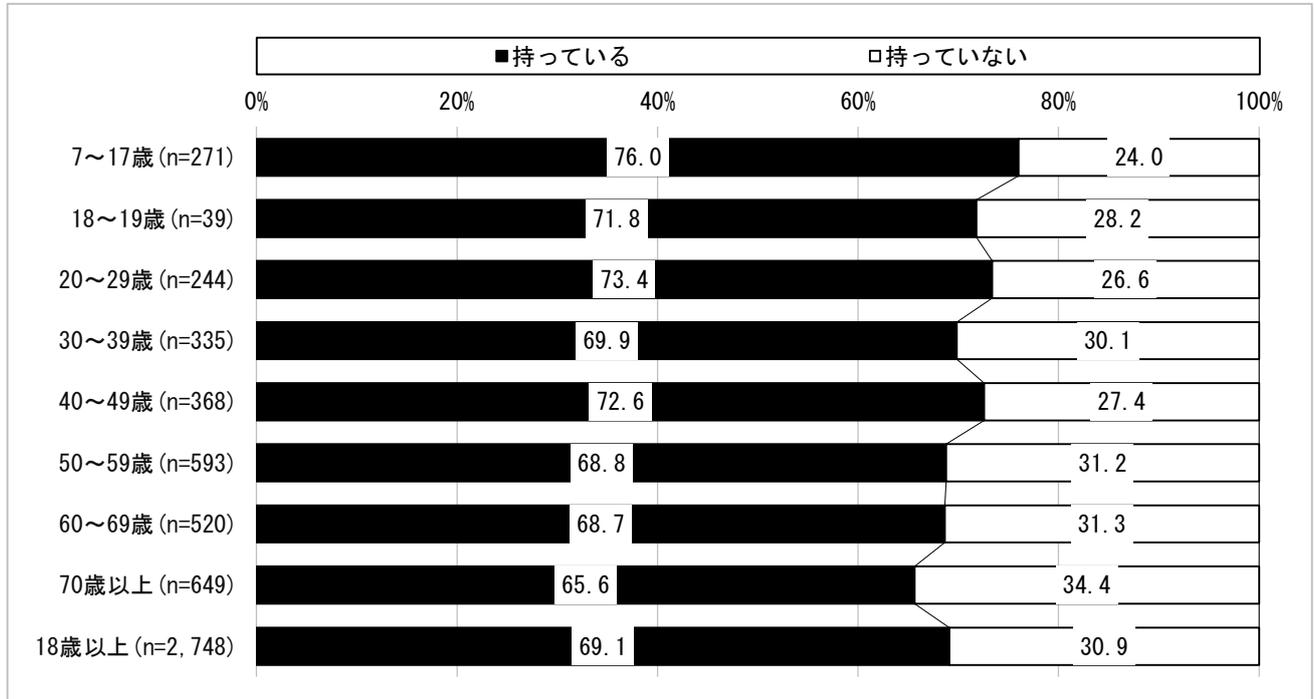
車いすや義肢装具の必要/不要別にみると、障害者手帳の保有率は「義肢装具(義足)」で90.7%と最も高く、他の装具等でも8割前後である。「必要としない」では60.7%となった。【図表 16】

【図表 16】 障害者手帳の保有状況《保有の有無》(車いすや義肢装具の必要/不要別)



年齢別でみると、「7～17歳」で76.0%と最も高く、いずれの年齢層でも6割を超えた。【図表 17】

【図表 17】 障害者手帳の保有状況《保有の有無》(年齢別)



年齢別の障害者手帳の保有率は、身体障害者手帳では年齢が上がるにつれて高くなる傾向となった。療育手帳（愛の手帳）では、3度と4度で「18～19歳」の保有率が最も高かった【図表 18】

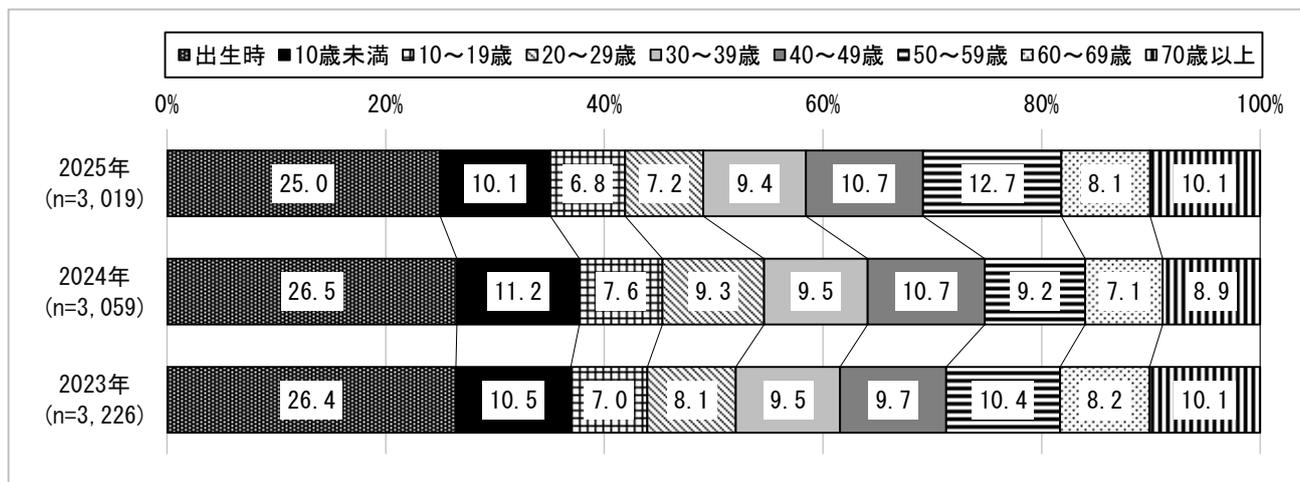
【図表 18】 障害者手帳の保有状況《手帳の種類》(年齢別) [複数回答]

|                 | (単位:%)        |               |               |               |               |               |                           |                          |                          |                          |               |               |               |              |
|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
|                 | 身体障害者手帳<br>1級 | 身体障害者手帳<br>2級 | 身体障害者手帳<br>3級 | 身体障害者手帳<br>4級 | 身体障害者手帳<br>5級 | 身体障害者手帳<br>6級 | 療育手帳(愛の手帳)<br>(最重度)<br>1度 | 療育手帳(愛の手帳)<br>(重度)<br>2度 | 療育手帳(愛の手帳)<br>(中度)<br>3度 | 療育手帳(愛の手帳)<br>(軽度)<br>4度 | 1級精神障害者保健福祉手帳 | 2級精神障害者保健福祉手帳 | 3級精神障害者保健福祉手帳 | 障害者手帳は持っていない |
| 7～17歳 (n=271)   | 5.5           | 9.6           | 7.0           | 4.4           | 0.0           | 2.2           | 1.8                       | 15.9                     | 14.0                     | 14.0                     | 0.0           | 1.8           | 4.4           | 24.0         |
| 18～19歳 (n=39)   | 5.1           | 2.6           | 10.3          | 0.0           | 7.7           | 0.0           | 2.6                       | 10.3                     | 15.4                     | 23.1                     | 0.0           | 10.3          | 2.6           | 28.2         |
| 20～29歳 (n=244)  | 8.6           | 6.6           | 6.1           | 2.5           | 3.7           | 1.2           | 1.6                       | 8.6                      | 7.8                      | 16.4                     | 1.6           | 5.3           | 6.6           | 26.6         |
| 30～39歳 (n=335)  | 6.9           | 9.6           | 6.9           | 3.6           | 2.1           | 1.2           | 0.3                       | 5.7                      | 1.5                      | 9.6                      | 1.8           | 6.6           | 16.1          | 30.1         |
| 40～49歳 (n=368)  | 9.0           | 6.8           | 7.3           | 6.5           | 3.3           | 1.4           | 0.8                       | 3.0                      | 2.4                      | 4.3                      | 1.1           | 11.7          | 17.7          | 27.4         |
| 50～59歳 (n=593)  | 14.3          | 8.3           | 8.4           | 8.4           | 1.2           | 2.5           | 0.2                       | 0.5                      | 0.2                      | 1.9                      | 0.3           | 9.9           | 13.8          | 31.2         |
| 60～69歳 (n=520)  | 18.8          | 11.5          | 6.5           | 11.2          | 2.7           | 3.8           | 0.4                       | 0.2                      | 0.0                      | 0.4                      | 0.4           | 6.5           | 6.5           | 31.3         |
| 70歳以上 (n=649)   | 17.7          | 12.6          | 13.6          | 12.2          | 4.0           | 2.9           | 0.2                       | 0.3                      | 0.2                      | 0.3                      | 0.3           | 1.2           | 0.8           | 34.4         |
| 18歳以上 (n=2,748) | 13.7          | 9.6           | 8.8           | 8.3           | 2.8           | 2.4           | 0.5                       | 2.2                      | 1.5                      | 4.1                      | 0.7           | 6.7           | 9.4           | 30.9         |

(6) 障害が発生した年齢

障害が発生した年齢については、「出生時」が25.0%と最も高かった。また、「出生時」以外（中途障害）において、障害が発生した年齢は多様であった。【図表19】

【図表19】 障害が発生した年齢



障害が発生した年齢をさらに年齢別に詳しくみると、「7~17歳」では「出生時」が59.0%と高い割合を占めた。一方、「60~69歳」においては、50歳以降の発生割合が合計5割弱に達し、「70歳以上」では8割を超える。【図表20】

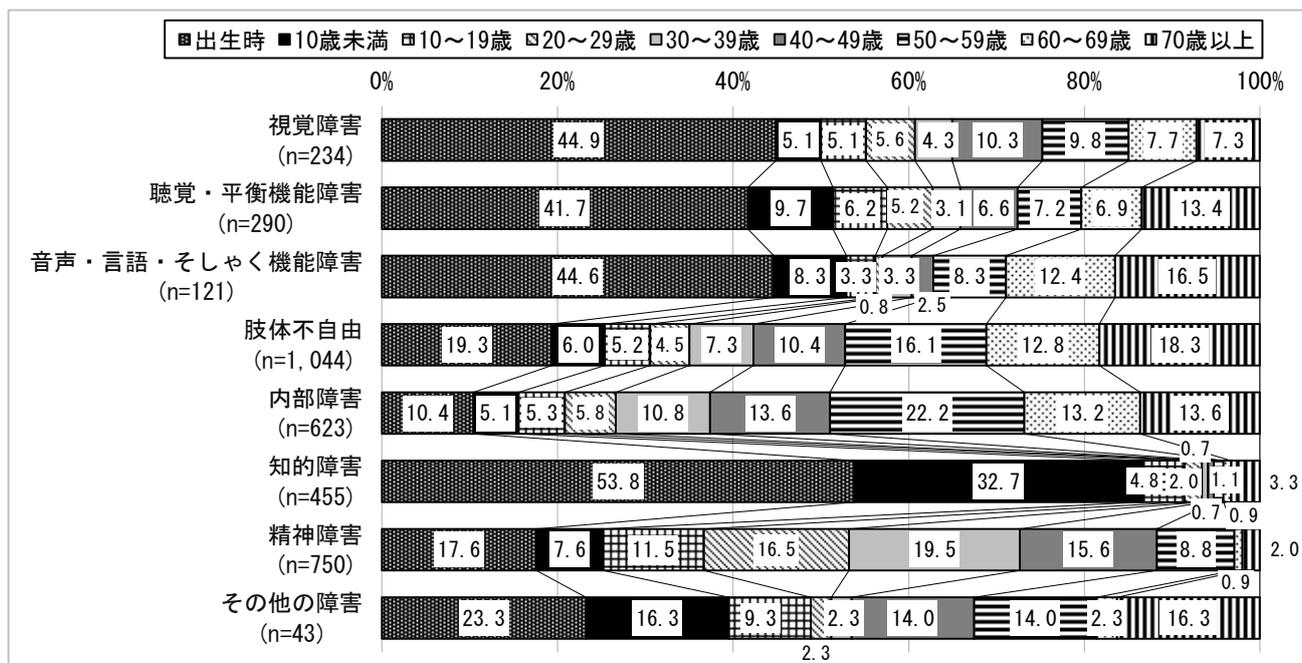
【図表20】 障害が発生した年齢(年齢別)

(単位: %)

|       |                | 出生時  | 10歳未満 | 10~19歳 | 20~29歳 | 30~39歳 | 40~49歳 | 50~59歳 | 60~69歳 | 70歳以上 |
|-------|----------------|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 現在の年齢 | 7~17歳 (n=271)  | 59.0 | 34.7  | 6.3    |        |        |        |        |        |       |
|       | 18~19歳 (n=39)  | 51.3 | 30.8  | 17.9   |        |        |        |        |        |       |
|       | 20~29歳 (n=244) | 50.0 | 21.3  | 17.6   | 11.1   |        |        |        |        |       |
|       | 30~39歳 (n=335) | 45.7 | 11.9  | 12.8   | 16.1   | 13.4   |        |        |        |       |
|       | 40~49歳 (n=368) | 28.8 | 9.5   | 7.3    | 14.4   | 21.5   | 18.5   |        |        |       |
|       | 50~59歳 (n=593) | 15.0 | 5.6   | 6.1    | 8.4    | 15.2   | 24.6   | 25.1   |        |       |
|       | 60~69歳 (n=520) | 11.0 | 3.3   | 4.2    | 4.8    | 10.6   | 16.9   | 30.6   | 18.7   |       |
|       | 70歳以上 (n=649)  | 7.2  | 3.4   | 1.7    | 1.1    | 2.2    | 3.4    | 11.4   | 22.8   | 46.8  |

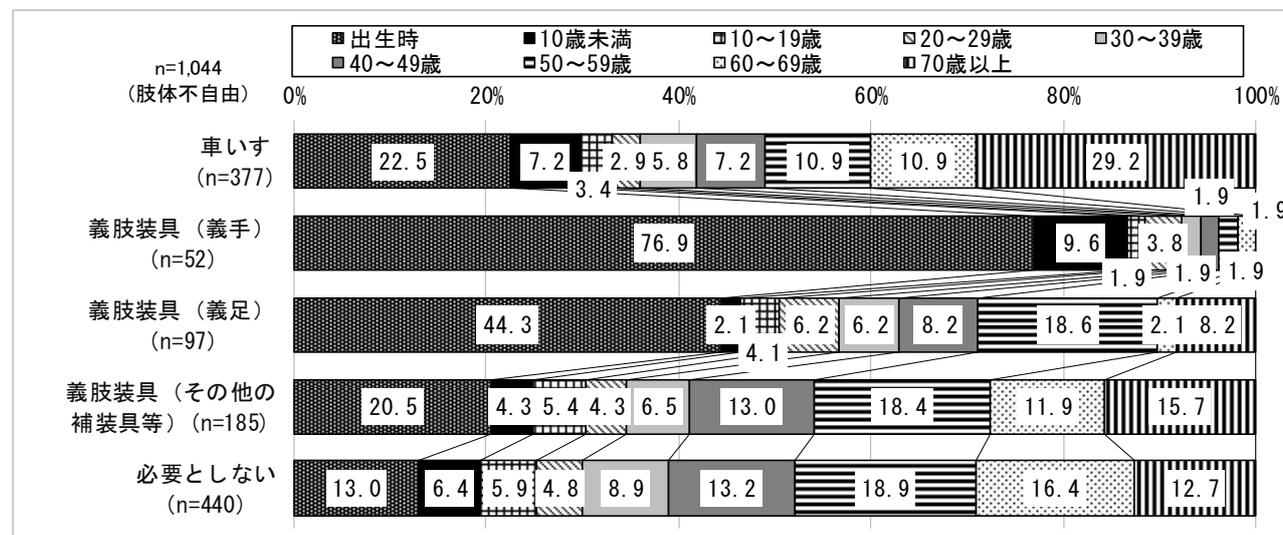
障害種別にみると、他の障害と比べて「知的障害」(53.8%)は「出生時」の割合が高かった。また、「知的障害」は低年齢時の発生割合が他の障害に比べて高く、「肢体不自由」及び「内部障害」は「50～59歳」以上の発生割合が他の障害に比べて高かった。【図表 21】

【図表 21】 障害が発生した年齢(障害種別)



車いすや義肢装具の必要/不要別にみると、「出生時」は「義肢装具（義手）」(76.9%)と「義肢装具（義足）」(44.3%)が高かった。【図表 22】

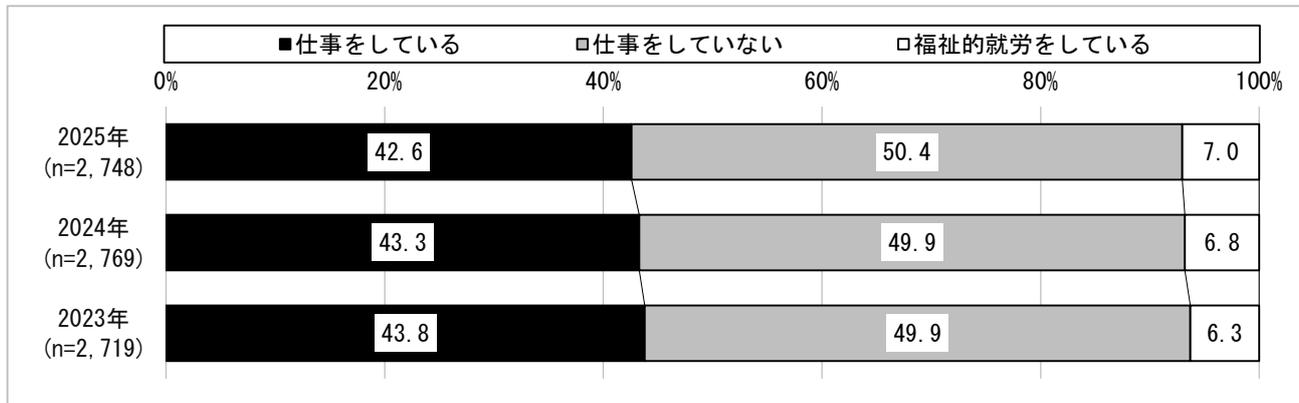
【図表 22】 障害が発生した年齢(車いすや義肢装具の必要/不要別)



(7) 過去1年間の就業状況（18歳以上）

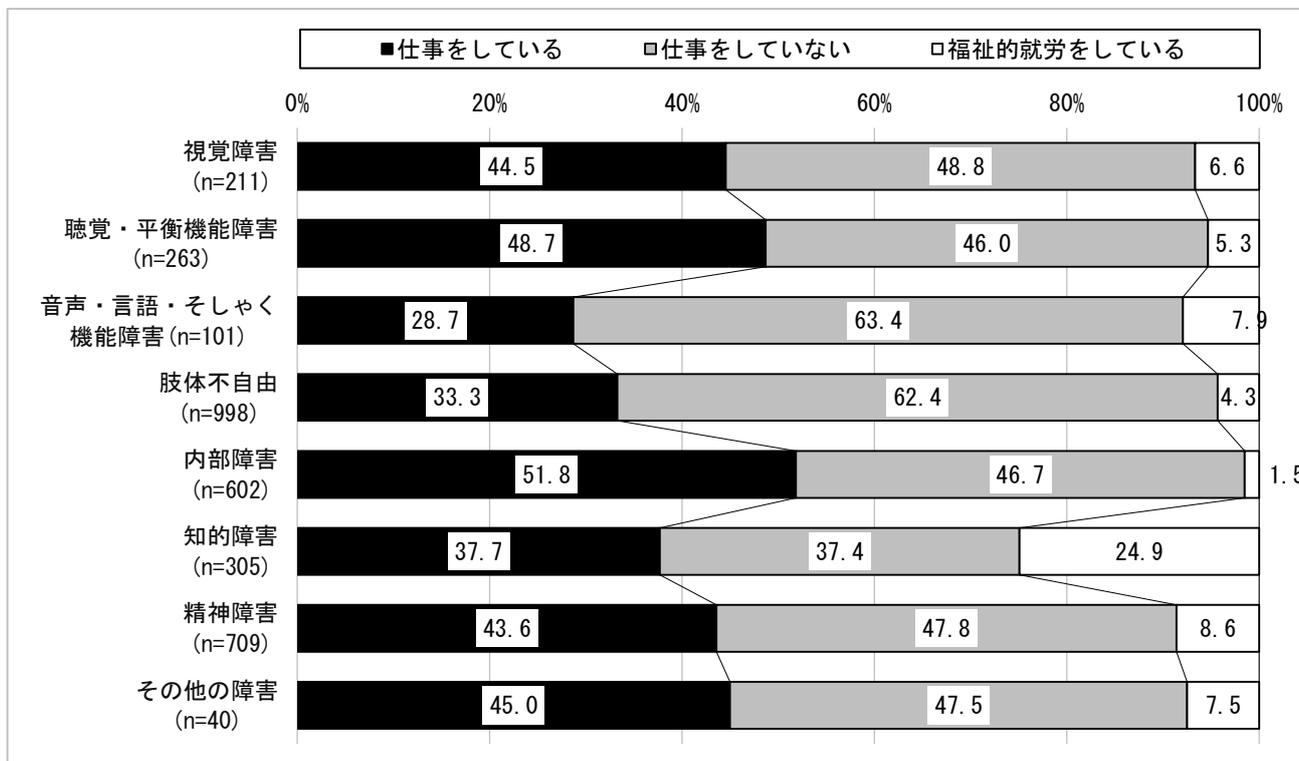
過去1年間の就業状況は、「仕事をしている」（42.6%）と「福祉的就労をしている」（7.0%）の合計が49.6%となり、約半数が何らかの就労をしていた。【図表23】

【図表23】過去1年間の就業状況



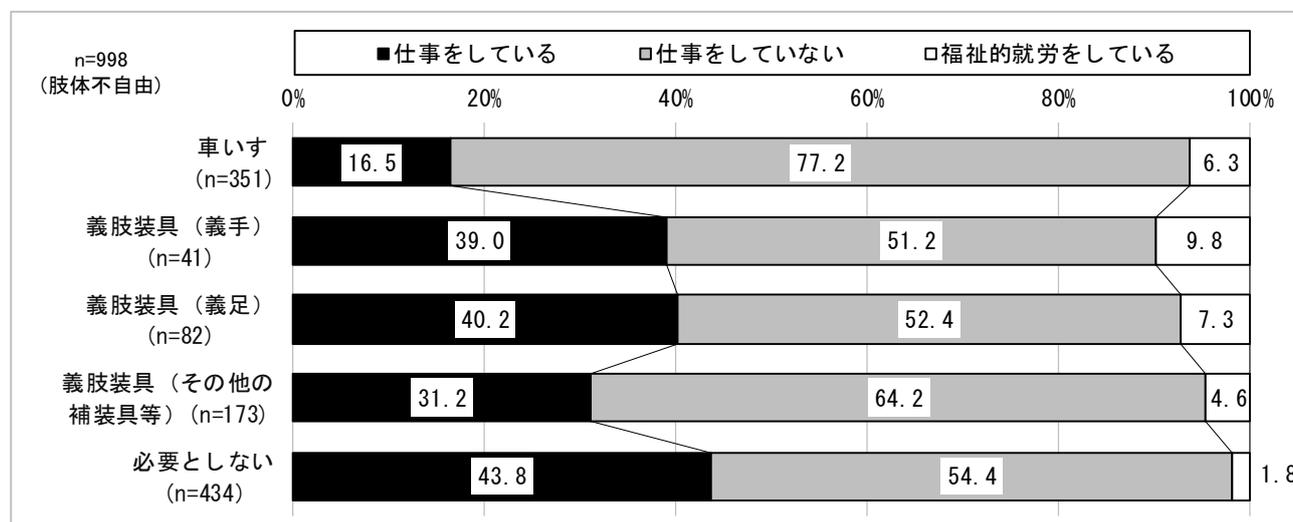
障害種別にみると、「仕事をしている」割合は「内部障害」（51.8%）が最も高く、次いで「聴覚・平衡機能障害」（48.7%）、「その他の障害」（45.0%）、「視覚障害」（44.5%）の順であった。「福祉的就労をしている」割合は「知的障害」（24.9%）が最も高かった。【図表24】

【図表24】過去1年間の就業状況(障害種別)



車いすや義肢装具の必要／不要別にみると、「仕事をしている」は「必要としない」（43.8%）で最も高く、次いで「義肢装具（義足）」（40.2%）が高かった。【図表 25】

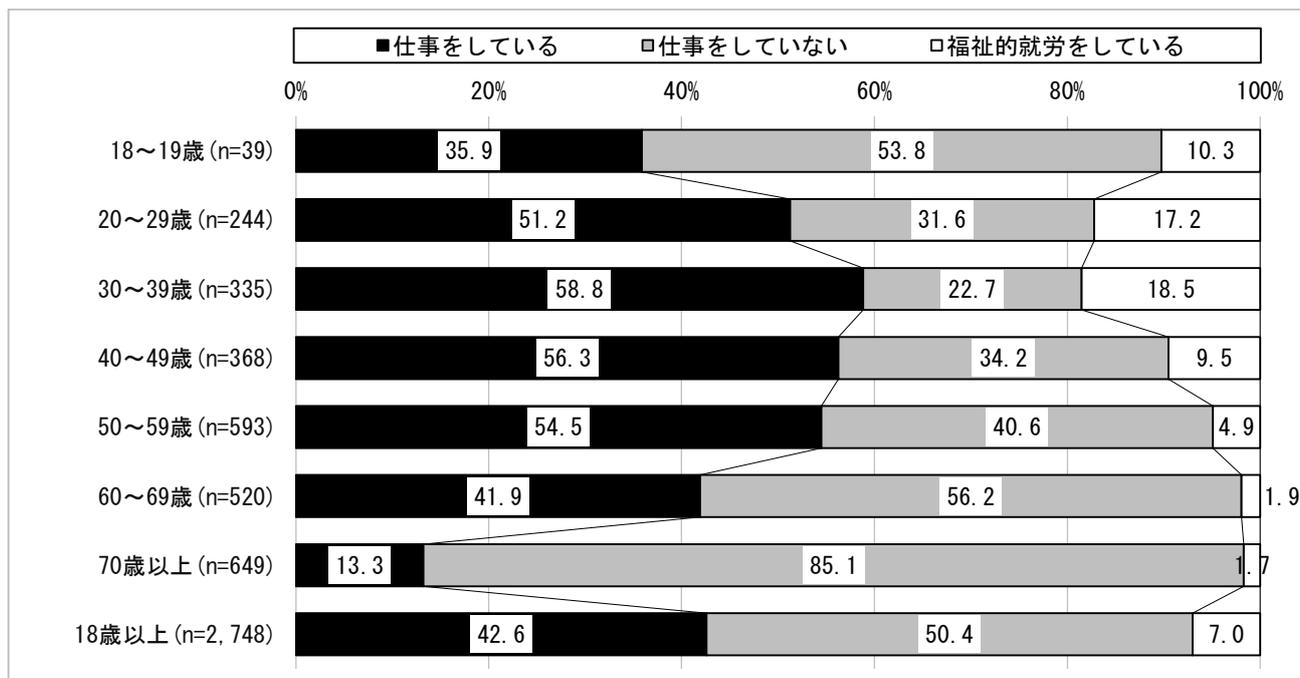
【図表 25】 過去1年間の就業状況（車いすや義肢装具の必要／不要別）



年齢別でみると、「仕事をしている」割合は「20～29歳」から「50～59歳」で5割を超えた。

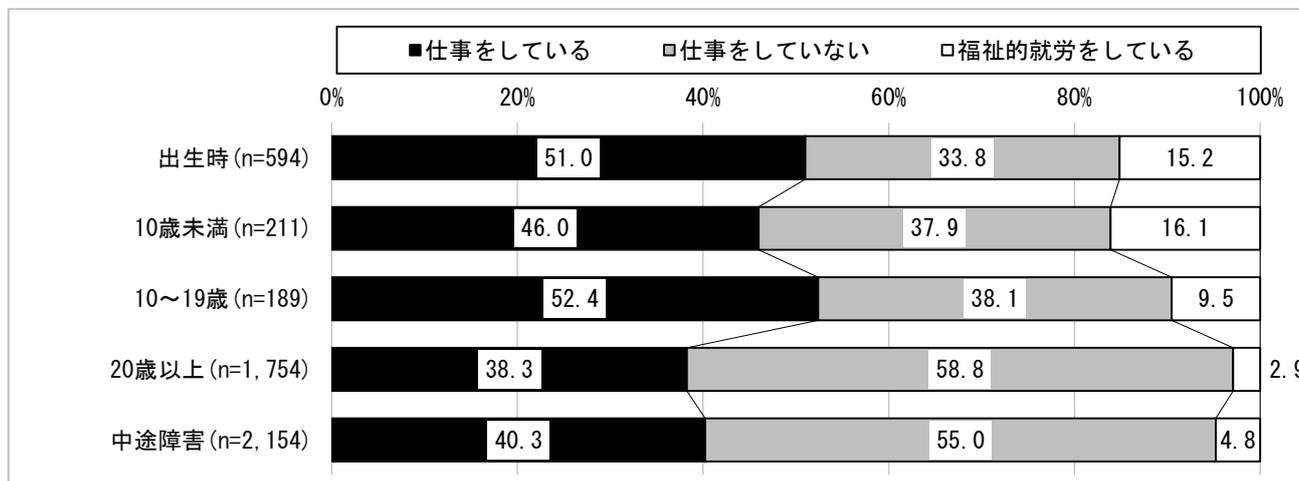
【図表 26】

【図表 26】 過去1年間の就業状況（年齢別）



障害が発生した年齢別でみると、「仕事をしている」割合は「中途障害」の40.3%に対し、「出生時」は51.0%と5割を超えた。【図表 27】

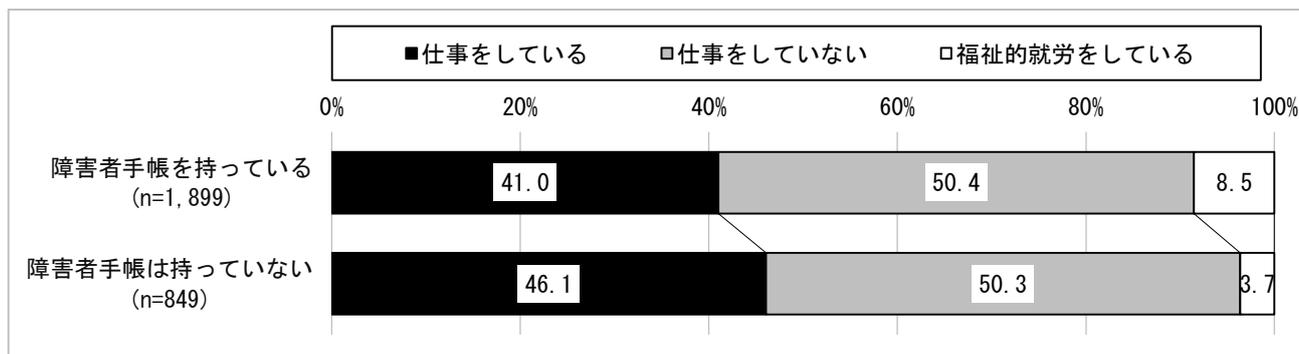
【図表 27】 過去1年間の就業状況(障害が発生した年齢別)



注：「中途障害」は「10歳未満」、「10歳～19歳」、「20歳以上」の総和を示す。

障害者手帳の保有状況別でみると、「仕事をしている」割合は「障害者手帳は持っていない」(46.1%)の方が「障害者手帳を持っている」(41.0%)より高かった。【図表 28】

【図表 28】 過去1年間の就業状況(障害者手帳の保有状況別)

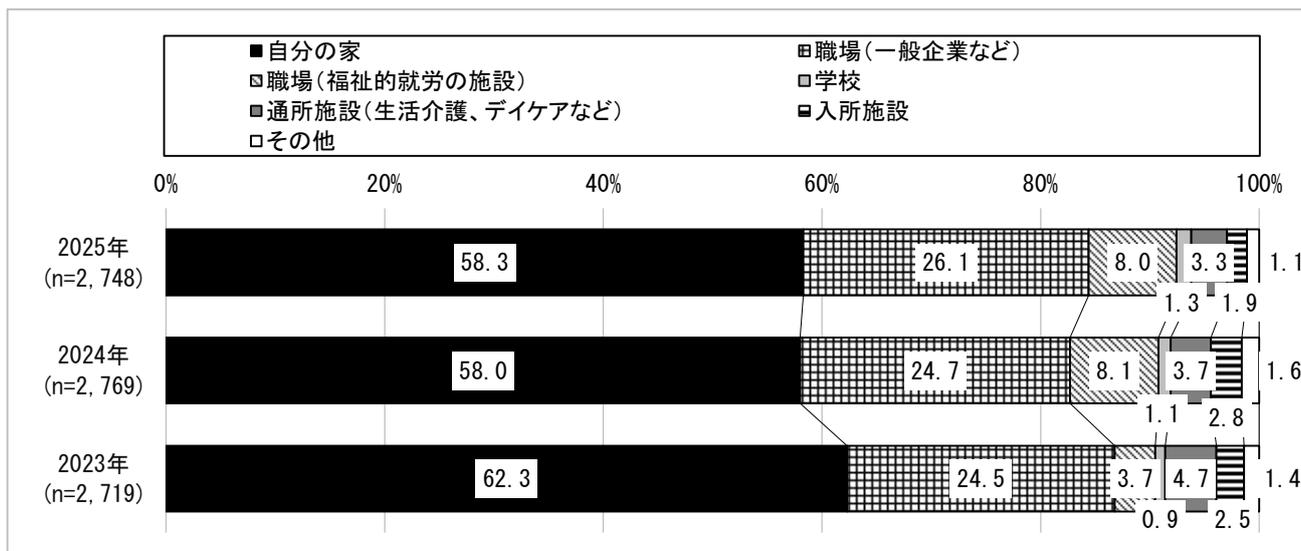


(8) 過去1年間の平日・日中の居場所（18歳以上）

過去1年間の平日・日中の居場所については、「自分の家」が58.3%を占め、次いで「職場（一般企業など）」（26.1%）、「職場（福祉的就労の施設）」（8.0%）の順であった。「職場（一般企業など）」と「職場（福祉的就労の施設）」を合わせた「職場」の割合は、34.1%であった。

【図表 29】

【図表 29】 過去1年間の平日・日中の居場所



なお、「その他」に含まれるものとして、下記の回答内容が挙げられた。

<仕事関係>

- ・シルバー人材センター
- ・自営業
- ・職業訓練場

<病院>

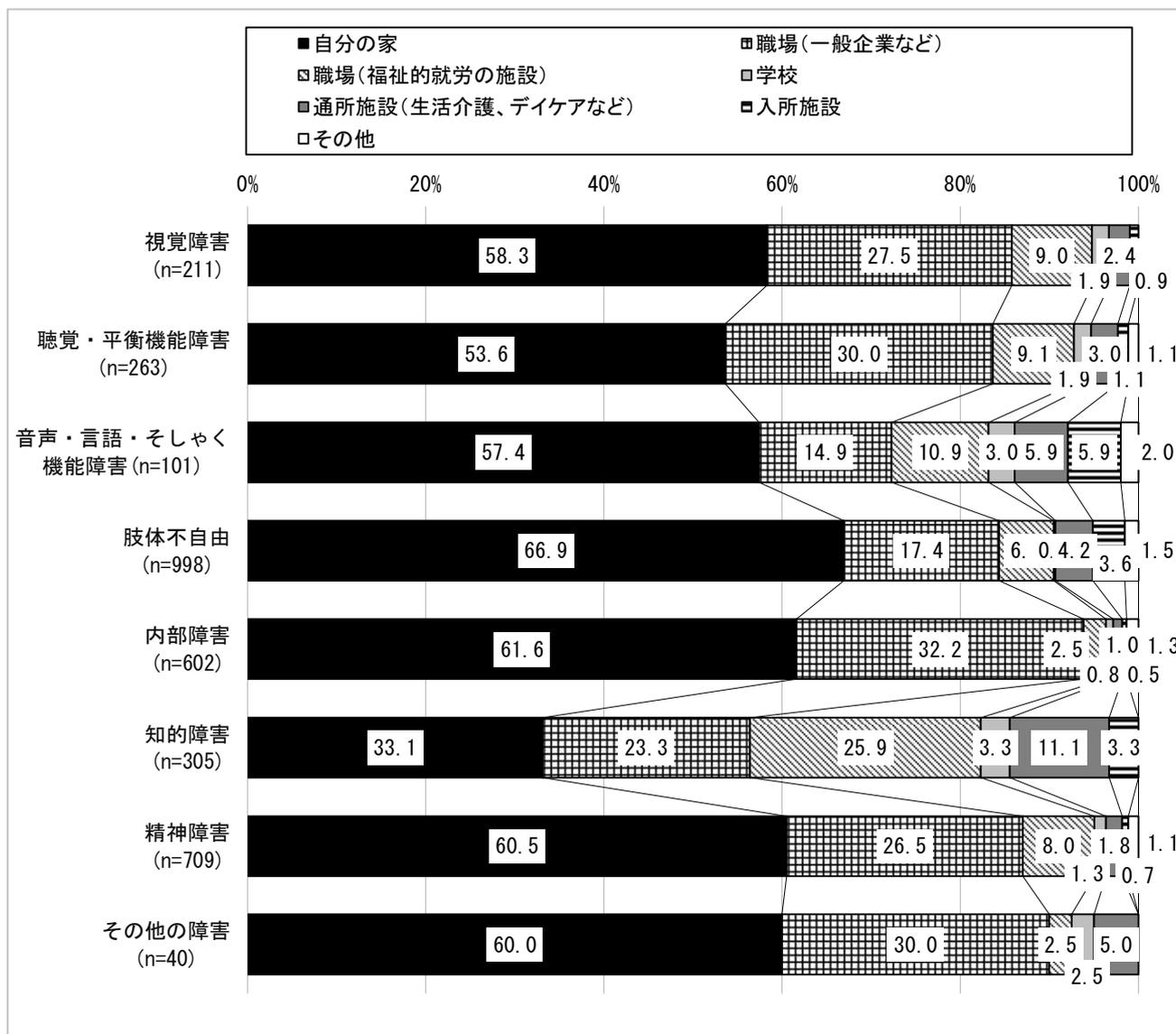
- ・入院している
- ・病院で透析

<外出先その他>

- ・遊興施設
- ・水泳
- ・近くを散歩がてらスーパーや本屋

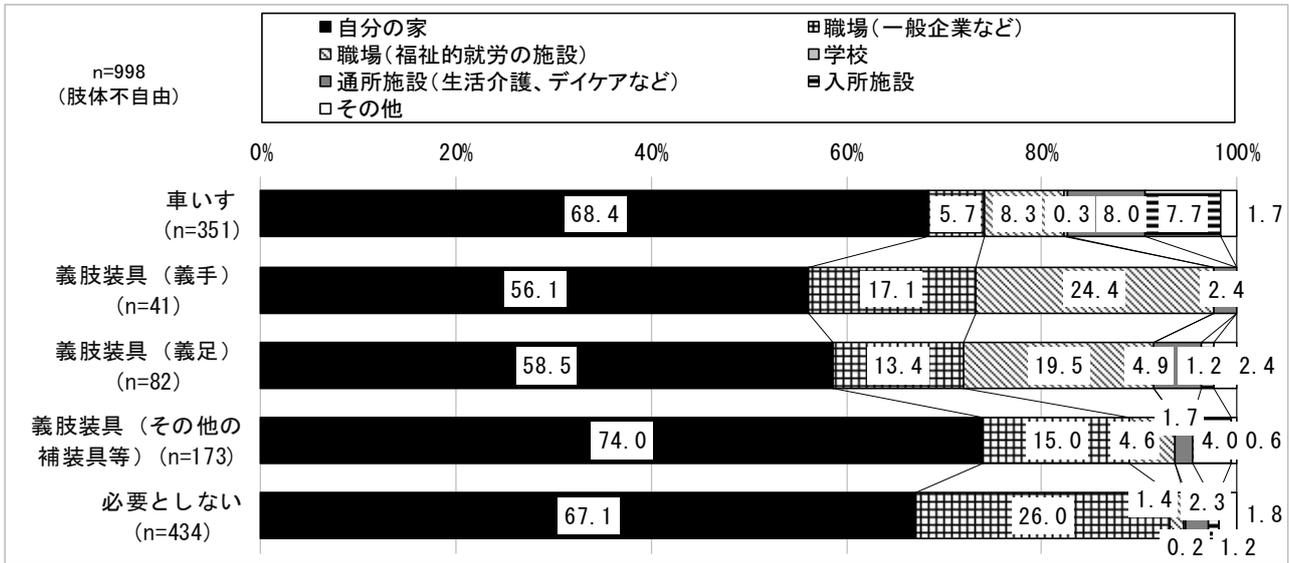
障害種別にみると、「自分の家」がいずれの障害でも高い割合を占め、中でも「肢体不自由」（66.9%）で最も高かった。「知的障害」では、他の障害種別と比べて「自分の家」（33.1%）の割合が低く、「職場（福祉的就労の施設）」（25.9%）の割合が高かった。【図表 30】

【図表 30】 過去1年間の平日・日中の居場所(障害種別)



車いすや義肢装具の必要／不要別にみると、「自分の家」がいずれも高い割合を占めたが、「義肢装具（義手）」（56.1%）と「義肢装具（義足）」（58.5%）では比較的lowく、「職場（福祉的就労の施設）」の割合が比較的高かった。【図表 31】

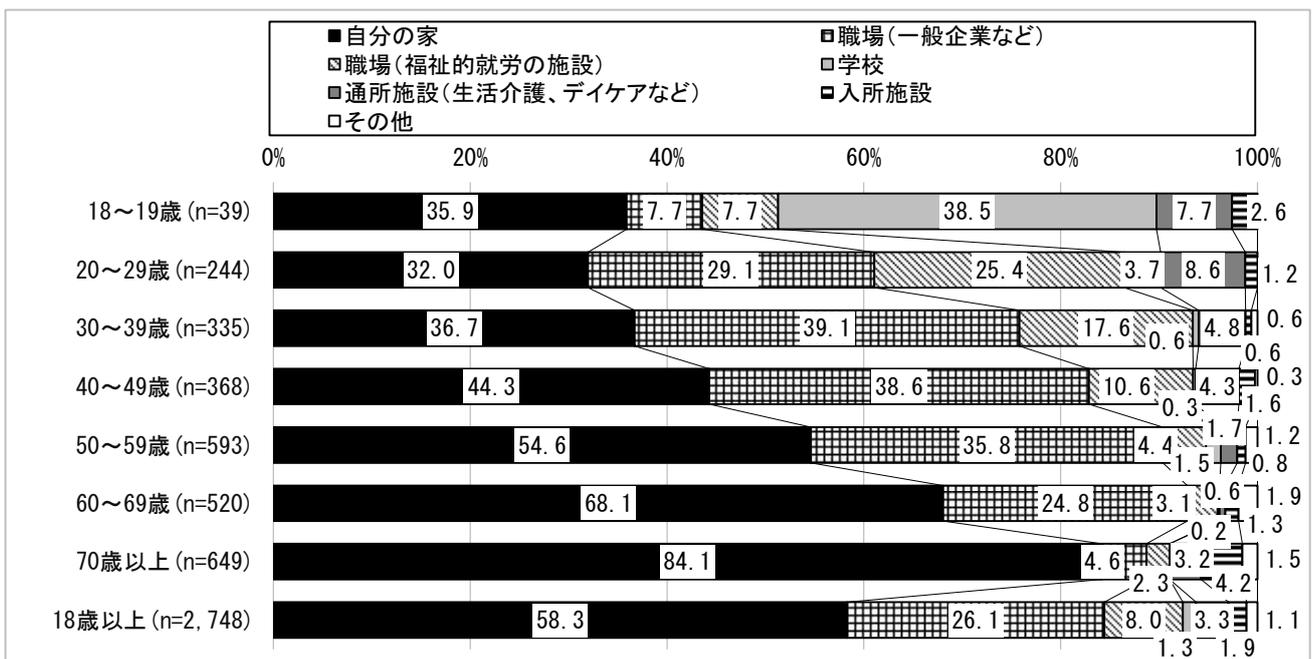
【図表 31】 過去1年間の平日・日中の居場所（車いすや義肢装具の必要／不要別）



年齢別でみると、年齢が上がるにつれて、平日の日中に「自分の家」にいる割合が高くなる傾向であった。また、「30～39歳」から「50～59歳」で「職場（一般企業など）」にいる割合が3割を超えた。

【図表 32】

【図表 32】 過去1年間の平日・日中の居場所（年齢別）

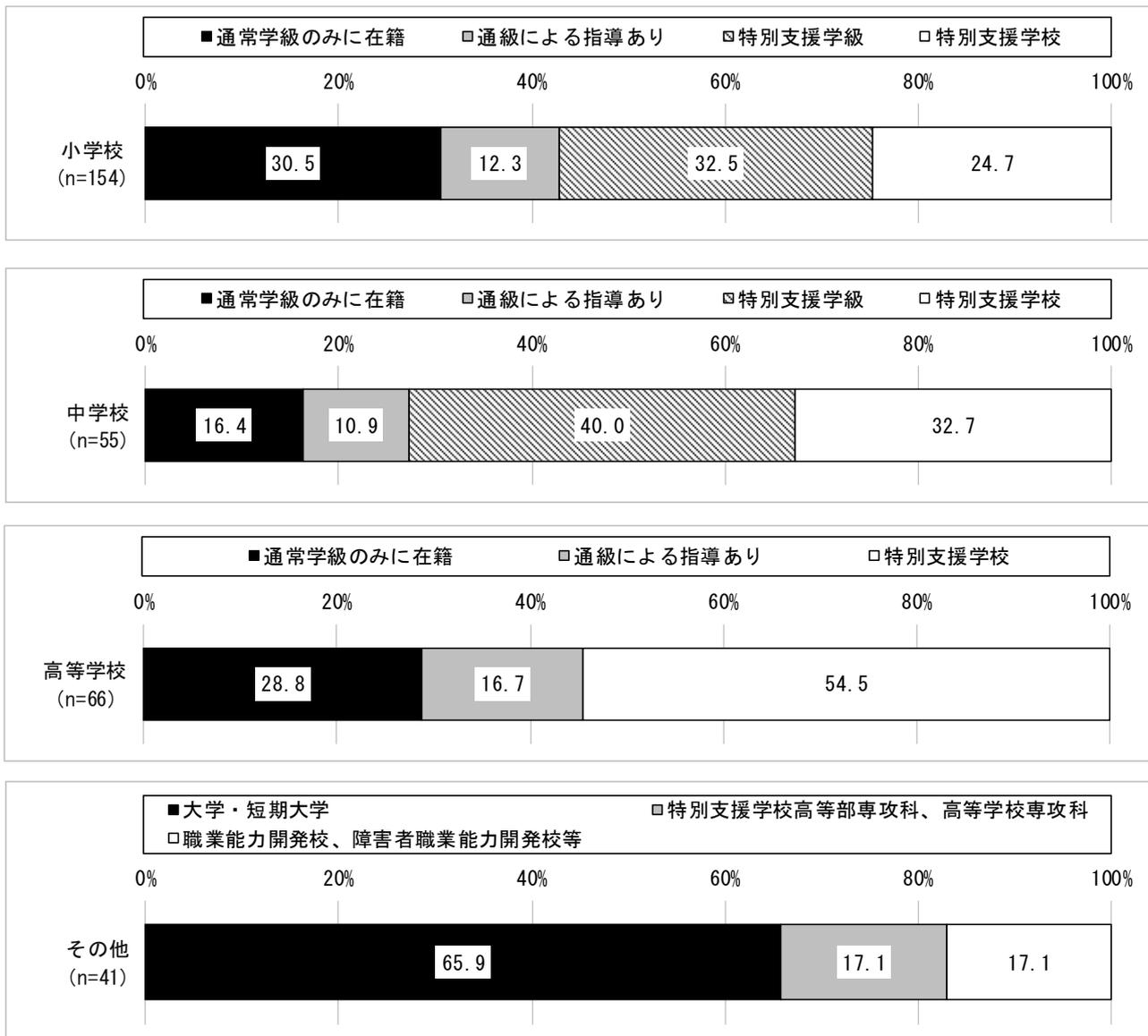


(9) 学校の種別（7～25歳の在学中の方）

在籍している学校の種別では、小学校、中学校、高等学校と進学に伴い特別支援学校の割合が増えた。

【図表 33】

【図表 33】学校の種別



障害の種別でみると、小学校・中学校・高等学校ではいずれも「知的障害」の割合が最も高かった。また、通常学級のみ在籍している割合は「知的障害」(33.3%)で最も高く、次いで「肢体不自由」(20.0%)が高かった。特別支援学級及び特別支援学校に在籍している割合は「知的障害」が共に5割を超えた。

【図表 34】

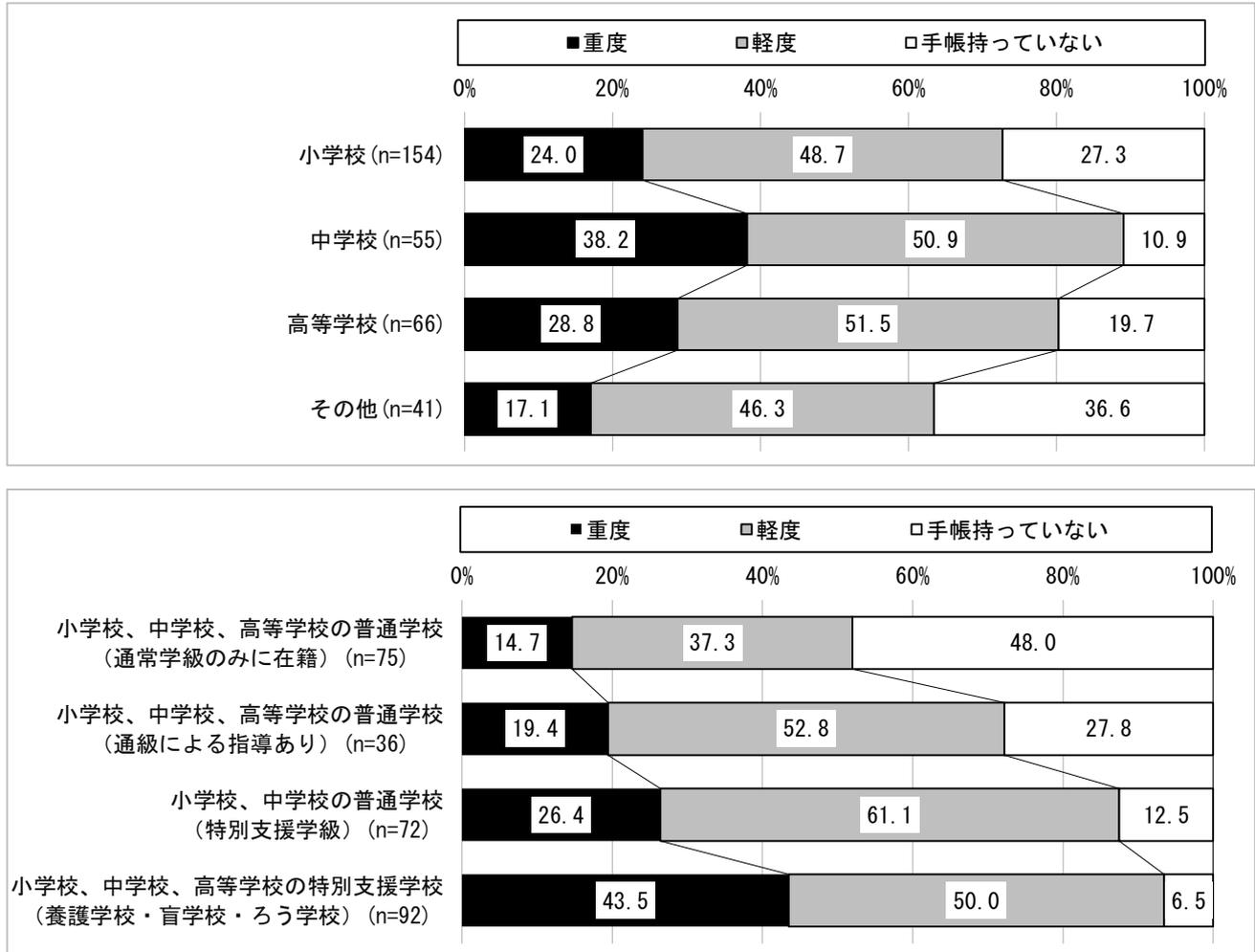
【図表 34】 学校の種別(障害種別)[複数回答]

(単位:%)

|   | 視覚障害 | 聴覚・平衡機能障害 | 音声・言語・そしゃく機能障害 | 肢体不自由 | 内部障害 | 知的障害 | 精神障害 | その他の障害 |
|---|------|-----------|----------------|-------|------|------|------|--------|
| ＜学級種別＞  |      |           |                |       |      |      |      |        |
| 小学校 (n=154)                                   | 9.7  | 11.7      | 8.4            | 16.2  | 7.8  | 54.5 | 10.4 | 1.9    |
| 中学校 (n=55)                                    | 5.5  | 5.5       | 5.5            | 18.2  | 12.7 | 60.0 | 18.2 | 0.0    |
| 高等学校 (n=66)                                   | 1.5  | 9.1       | 6.1            | 18.2  | 1.5  | 54.5 | 22.7 | 1.5    |
| その他 (n=41)                                    | 7.3  | 17.1      | 2.4            | 9.8   | 4.9  | 41.5 | 29.3 | 0.0    |
| ＜学級種別(高等学校まで)＞                                |      |           |                |       |      |      |      |        |
| 小学校、中学校、高等学校の普通学校<br>(通常学級のみ在籍) (n=75)        | 6.7  | 14.7      | 4.0            | 20.0  | 9.3  | 33.3 | 18.7 | 2.7    |
| 小学校、中学校、高等学校の普通学校<br>(通級による指導あり) (n=36)       | 13.9 | 19.4      | 11.1           | 27.8  | 5.6  | 30.6 | 33.3 | 0.0    |
| 小学校、中学校の普通学校<br>(特別支援学級) (n=72)               | 8.3  | 2.8       | 8.3            | 15.3  | 12.5 | 59.7 | 12.5 | 0.0    |
| 小学校、中学校、高等学校の特別支援学校<br>(養護学校・盲学校・ろう学校) (n=92) | 3.3  | 7.6       | 7.6            | 12.0  | 2.2  | 80.4 | 6.5  | 2.2    |

障害の程度別でみると、特別支援学校では「重度」の割合が4割を超えた。特別支援学級では「軽度」(61.1%)の割合が最も高かった。【図表 35】

【図表 35】 学校の種別(障害の程度別)

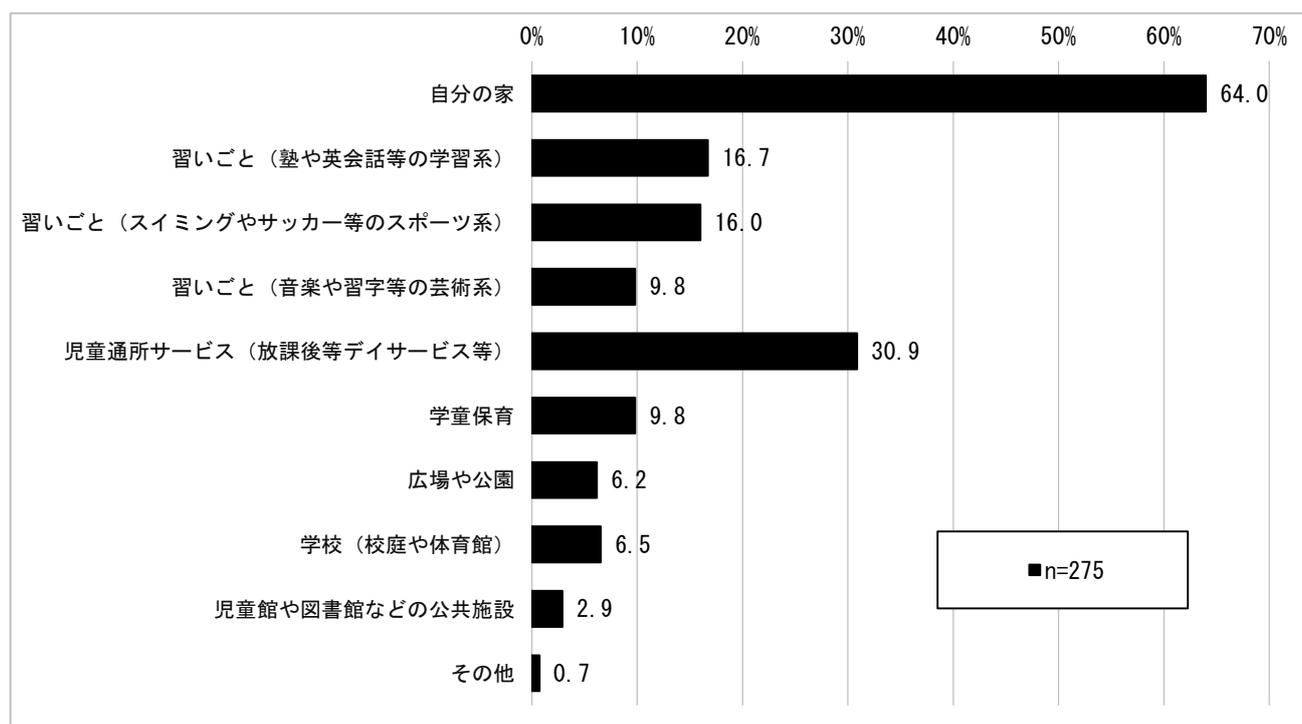


(10) 放課後の居場所（在学中、高校生まで）

放課後の居場所について、「自分の家」が 64.0%で最も高く、次いで「児童通所サービス（放課後等デイサービス等）」（30.9%）、「習いごと（塾や英会話等の学習系）」（16.7%）の順であった。

【図表 36】

【図表 36】 放課後の居場所[複数回答]



障害種別にみると、いずれの障害も「自分の家」が最も大きな割合を占めた。「知的障害」は「児童通所サービス（放課後等デイサービス等）」で4割を超え、他の障害種別より高い値であった。【図表 37】

【図表 37】 放課後の居場所(障害種別)[複数回答]

|                       | 自分の家 | 学習いごと（塾や英会話等の学習系） | 習いごと（スイミングやサッカー等のスポーツ系） | 習いごと（音楽や習字等の芸術系） | 児童通所サービス（放課後等デイサービス等） | 学童保育 | 広場や公園 | 学校（校庭や体育館） | 児童館や図書館などの公共施設 | その他  |
|-----------------------|------|-------------------|-------------------------|------------------|-----------------------|------|-------|------------|----------------|------|
| 視覚障害 (n=19)           | 57.9 | 31.6              | 15.8                    | 21.1             | 31.6                  | 10.5 | 0.0   | 5.3        | 0.0            | 0.0  |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=27)      | 77.8 | 25.9              | 33.3                    | 29.6             | 11.1                  | 22.2 | 14.8  | 7.4        | 0.0            | 0.0  |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=20) | 60.0 | 10.0              | 15.0                    | 10.0             | 15.0                  | 20.0 | 10.0  | 5.0        | 0.0            | 0.0  |
| 肢体不自由 (n=47)          | 55.3 | 23.4              | 19.1                    | 23.4             | 23.4                  | 10.6 | 2.1   | 6.4        | 4.3            | 0.0  |
| 内部障害 (n=20)           | 60.0 | 40.0              | 30.0                    | 15.0             | 15.0                  | 15.0 | 15.0  | 10.0       | 0.0            | 0.0  |
| 知的障害 (n=153)          | 57.5 | 11.1              | 11.8                    | 5.9              | 46.4                  | 8.5  | 4.6   | 4.6        | 3.9            | 1.3  |
| 精神障害 (n=41)           | 78.0 | 29.3              | 19.5                    | 12.2             | 17.1                  | 9.8  | 9.8   | 14.6       | 4.9            | 2.4  |
| その他の障害 (n=4)          | 75.0 | 0.0               | 0.0                     | 0.0              | 25.0                  | 0.0  | 0.0   | 0.0        | 0.0            | 25.0 |

車いすや義肢装具の必要／不要別にみると、「必要とする」はいずれも「習いごと（スイミングやサッカー等のスポーツ系）」と「習いごと（音楽や習字等の芸術系）」が2割以上であった。いずれの種別でも「自分の家」、「習いごと（塾や英会話等の学習系）」、「習いごと（スイミングやサッカー等のスポーツ系）」は1割を超えた。【図表 38】

【図表 38】 放課後の居場所(車いすや義肢装具の必要／不要別)[複数回答]

|                       | 自分の家 | 学習いごと（塾や英会話等の学習系） | 習いごと（スイミングやサッカー等のスポーツ系） | 習いごと（音楽や習字等の芸術系） | 児童通所サービス（放課後等デイサービス等） | 学童保育 | 広場や公園 | 学校（校庭や体育館） | 児童館や図書館などの公共施設 | その他 |
|-----------------------|------|-------------------|-------------------------|------------------|-----------------------|------|-------|------------|----------------|-----|
| n=47(肢体不自由)           |      |                   |                         |                  |                       |      |       |            |                |     |
| 車いす (n=24)            | 45.8 | 12.5              | 20.8                    | 33.3             | 25.0                  | 8.3  | 4.2   | 12.5       | 4.2            | 0.0 |
| 義肢装具（義手） (n=13)       | 15.4 | 15.4              | 46.2                    | 46.2             | 38.5                  | 7.7  | 0.0   | 7.7        | 0.0            | 0.0 |
| 義肢装具（義足） (n=16)       | 43.8 | 25.0              | 25.0                    | 37.5             | 31.3                  | 12.5 | 6.3   | 12.5       | 0.0            | 0.0 |
| 義肢装具（その他の補装具等） (n=13) | 46.2 | 30.8              | 46.2                    | 23.1             | 15.4                  | 15.4 | 7.7   | 15.4       | 0.0            | 0.0 |
| 必要としない (n=6)          | 66.7 | 16.7              | 16.7                    | 0.0              | 0.0                   | 0.0  | 0.0   | 0.0        | 16.7           | 0.0 |

障害の程度別では、いずれも「自分の家」の割合が最も高くなった。また、手帳所持者で「児童通所サービス（放課後等デイサービス等）」が3割以上となった。【図表 39】

【図表 39】放課後の居場所(障害の程度別)[複数回答]

(単位:%)

|                | 自分の家 | 学習いごと(塾や英会話等の学習系) | 習いごと(サッカー等のスポーツ系) | 習いごと(音楽や習字等の芸術系) | 児童通所サービス(放課後等デイサービス等) | 学童保育 | 広場や公園 | 学校(校庭や体育館) | 児童館や図書館などの公共施設 | その他 |
|----------------|------|-------------------|-------------------|------------------|-----------------------|------|-------|------------|----------------|-----|
| 重度(n=77)       | 53.2 | 10.4              | 7.8               | 10.4             | 39.0                  | 7.8  | 5.2   | 5.2        | 3.9            | 1.3 |
| 軽度(n=137)      | 63.5 | 15.3              | 18.2              | 10.2             | 36.5                  | 10.2 | 5.1   | 5.8        | 2.2            | 0.7 |
| 手帳持っていない(n=61) | 78.7 | 27.9              | 21.3              | 8.2              | 8.2                   | 11.5 | 9.8   | 9.8        | 3.3            | 0.0 |

学校種別では、いずれも「自分の家」の割合が最も高かった。学級種別でみると、「児童通所サービス（放課後等デイサービス等）」（48.9％）の割合が特別支援学校で最も高くなっている。【図表 40】

【図表 40】放課後の居場所(学校種別)[複数回答]

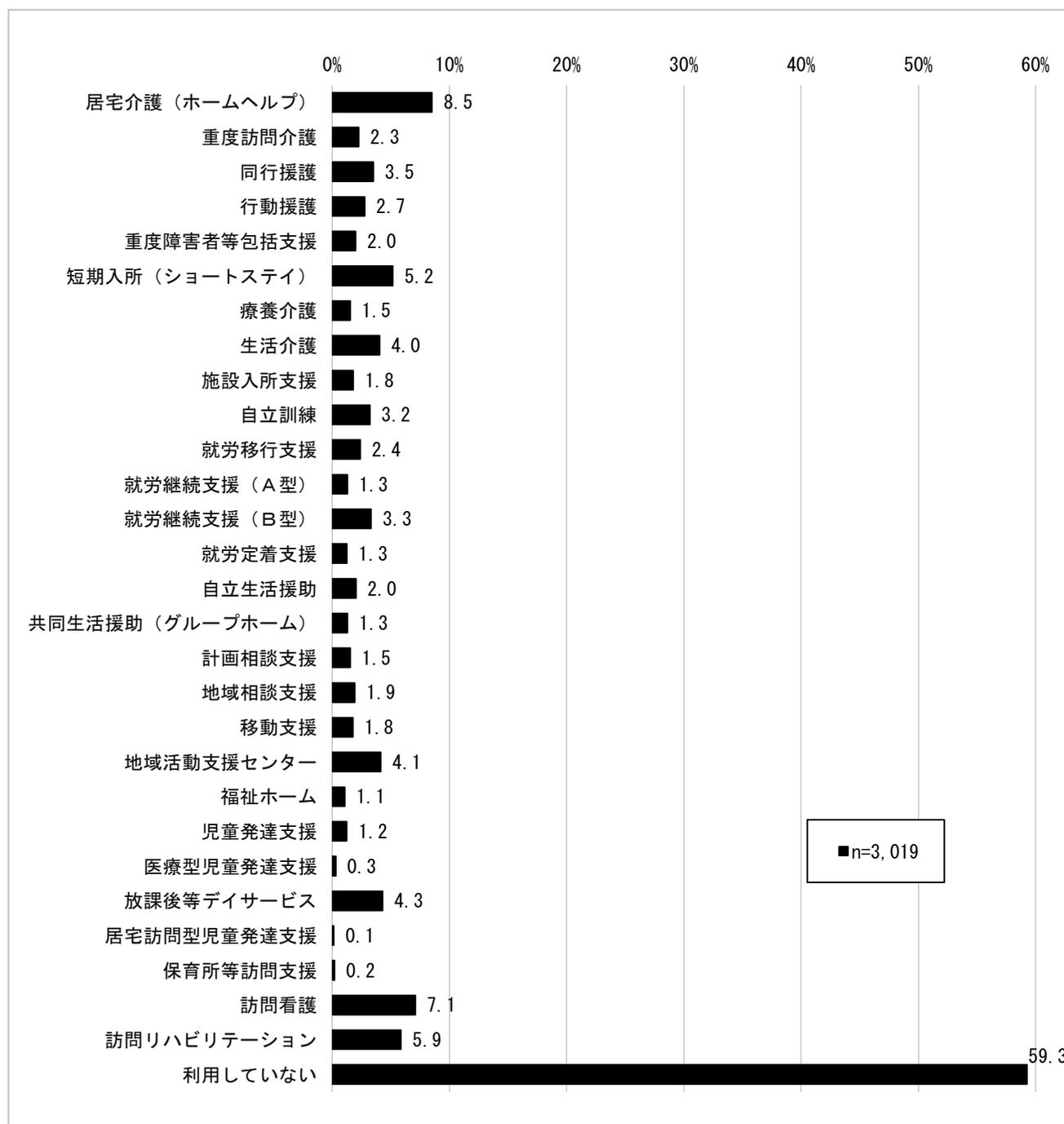
(単位:%)

|  | 自分の家 | 学習いごと(塾や英会話等の学習系) | 習いごと(サッカー等のスポーツ系) | 習いごと(音楽や習字等の芸術系) | 児童通所サービス(放課後等デイサービス等) | 学童保育 | 広場や公園 | 学校(校庭や体育館) | 児童館や図書館などの公共施設 | その他 |
|--|------|-------------------|-------------------|------------------|-----------------------|------|-------|------------|----------------|-----|
| <学校種別>                                   |      |                   |                   |                  |                       |      |       |            |                |     |
| 小学校(n=154)                               | 59.7 | 21.4              | 20.1              | 11.7             | 29.2                  | 13.0 | 7.1   | 5.8        | 2.6            | 1.3 |
| 中学校(n=55)                                | 69.1 | 9.1               | 16.4              | 14.5             | 43.6                  | 7.3  | 7.3   | 5.5        | 5.5            | 0.0 |
| 高等学校(n=66)                               | 69.7 | 12.1              | 6.1               | 1.5              | 24.2                  | 4.5  | 3.0   | 9.1        | 1.5            | 0.0 |
| <学級種別(高等学校まで)>                           |      |                   |                   |                  |                       |      |       |            |                |     |
| 小学校、中学校、高等学校の普通学校(通常学級のみ)に在籍(n=75)       | 80.0 | 26.7              | 20.0              | 10.7             | 6.7                   | 10.7 | 10.7  | 9.3        | 4.0            | 0.0 |
| 小学校、中学校、高等学校の普通学校(通級による指導あり)(n=36)       | 63.9 | 36.1              | 13.9              | 19.4             | 22.2                  | 16.7 | 8.3   | 13.9       | 0.0            | 0.0 |
| 小学校、中学校の普通学校(特別支援学級)(n=72)               | 61.1 | 13.9              | 18.1              | 11.1             | 37.5                  | 15.3 | 4.2   | 4.2        | 4.2            | 0.0 |
| 小学校、中学校、高等学校の特別支援学校(養護学校・盲学校・ろう学校)(n=92) | 53.3 | 3.3               | 12.0              | 4.3              | 48.9                  | 2.2  | 3.3   | 3.3        | 2.2            | 2.2 |

(11) 障害福祉サービスの利用状況

障害福祉サービスの利用状況については、「利用していない」が 59.3%と最も高く、次いで「居宅介護（ホームヘルプ）」（8.5%）、「訪問看護」（7.1%）の順であった。【図表 41】

【図表 41】 障害福祉サービスの利用状況[複数回答]



年齢別にみると、「7～17歳」では「放課後等デイサービス」が25.8%と、「利用していない」(31.7%)に次いで2番目に高かった。また、「70歳以上」では、「居宅介護(ホームヘルプ)」(18.0%)、「訪問看護」(14.8%)、「訪問リハビリテーション」(14.2%)がそれぞれ1割を超え、他の年齢層と比べ高い数値となった。【図表42】

【図表42】障害福祉サービスの利用状況(年齢別)[複数回答]

|                | (単位:%)       |        |      |      |            |               |      |      |        |      |        |            |            |        |        |
|----------------|--------------|--------|------|------|------------|---------------|------|------|--------|------|--------|------------|------------|--------|--------|
|                | 居宅介護(ホームヘルプ) | 重度訪問介護 | 同行援護 | 行動援護 | 重度障害者等包括支援 | 短期入所(ショートステイ) | 療養介護 | 生活介護 | 施設入所支援 | 自立訓練 | 就労移行支援 | 就労継続支援(A型) | 就労継続支援(B型) | 就労定着支援 | 自立生活援助 |
| 7～17歳(n=271)   | 7.4          | 3.3    | 7.4  | 8.1  | 5.5        | 11.8          | 2.6  | 4.1  | 4.1    | 3.0  | 2.2    | 1.5        | 2.6        | 0.4    | 1.8    |
| 18～19歳(n=39)   | 5.1          | 5.1    | 0.0  | 2.6  | 2.6        | 2.6           | 2.6  | 10.3 | 0.0    | 2.6  | 2.6    | 0.0        | 7.7        | 0.0    | 0.0    |
| 20～29歳(n=244)  | 4.9          | 2.9    | 6.1  | 4.1  | 1.6        | 8.2           | 0.4  | 7.8  | 1.6    | 5.7  | 8.2    | 2.5        | 11.1       | 2.9    | 1.6    |
| 30～39歳(n=335)  | 7.5          | 3.6    | 6.3  | 2.7  | 3.6        | 5.7           | 1.8  | 5.7  | 2.4    | 4.2  | 5.1    | 3.0        | 7.2        | 3.3    | 2.4    |
| 40～49歳(n=368)  | 4.1          | 1.4    | 3.3  | 1.6  | 2.7        | 3.0           | 1.9  | 2.7  | 1.9    | 3.0  | 2.7    | 1.9        | 4.9        | 3.8    | 2.2    |
| 50～59歳(n=593)  | 4.7          | 0.7    | 1.3  | 2.0  | 1.0        | 1.2           | 0.7  | 1.5  | 1.0    | 1.3  | 2.0    | 1.2        | 1.9        | 0.5    | 2.4    |
| 60～69歳(n=520)  | 7.3          | 1.5    | 1.2  | 0.6  | 0.8        | 1.5           | 0.8  | 2.9  | 0.6    | 1.9  | 0.6    | 0.4        | 1.5        | 0.2    | 1.5    |
| 70歳以上(n=649)   | 18.0         | 3.2    | 3.7  | 3.1  | 1.2        | 8.9           | 2.5  | 5.4  | 2.3    | 4.8  | 0.5    | 0.5        | 0.3        | 0.2    | 2.2    |
| 18歳以上(n=2,748) | 8.6          | 2.1    | 3.1  | 2.2  | 1.6        | 4.5           | 1.4  | 4.0  | 1.6    | 3.2  | 2.4    | 1.3        | 3.4        | 1.3    | 2.0    |

|                | ループ生活援助(グループホーム) | 計画相談支援 | 地域相談支援 | 移動支援 | 地域活動支援センター | 福祉ホーム | 児童発達支援 | 医療型児童発達支援 | 放課後等デイサービス | 居宅訪問型児童発達支援 | 保育所等訪問支援 | 訪問看護 | 訪問リハビリテーション | 利用していない |  |
|----------------|------------------|--------|--------|------|------------|-------|--------|-----------|------------|-------------|----------|------|-------------|---------|--|
| 7～17歳(n=271)   | 1.8              | 2.2    | 4.4    | 4.4  | 7.0        | 1.1   | 11.4   | 1.8       | 25.8       | 0.0         | 1.1      | 3.3  | 3.7         | 31.7    |  |
| 18～19歳(n=39)   | 0.0              | 5.1    | 2.6    | 2.6  | 2.6        | 2.6   | 0.0    | 0.0       | 7.7        | 0.0         | 0.0      | 0.0  | 0.0         | 61.5    |  |
| 20～29歳(n=244)  | 3.3              | 4.1    | 2.0    | 4.1  | 7.8        | 0.4   | 0.8    | 0.4       | 1.2        | 0.0         | 0.8      | 1.6  | 2.5         | 46.7    |  |
| 30～39歳(n=335)  | 0.6              | 2.1    | 2.7    | 2.4  | 2.1        | 1.5   | 0.3    | 0.3       | 0.6        | 0.3         | 0.0      | 5.1  | 2.4         | 53.1    |  |
| 40～49歳(n=368)  | 2.4              | 1.6    | 0.8    | 0.8  | 4.1        | 0.8   | 0.3    | 0.0       | 0.8        | 0.0         | 0.3      | 5.7  | 2.7         | 64.4    |  |
| 50～59歳(n=593)  | 0.5              | 1.3    | 1.5    | 0.3  | 2.5        | 0.3   | 0.2    | 0.0       | 0.7        | 0.3         | 0.0      | 5.7  | 3.9         | 72.3    |  |
| 60～69歳(n=520)  | 0.4              | 0.2    | 0.4    | 1.2  | 2.7        | 0.4   | 0.0    | 0.2       | 1.2        | 0.0         | 0.0      | 6.3  | 5.4         | 76.2    |  |
| 70歳以上(n=649)   | 1.5              | 0.9    | 2.6    | 1.7  | 5.4        | 2.3   | 0.2    | 0.2       | 6.0        | 0.2         | 0.0      | 14.8 | 14.2        | 50.1    |  |
| 18歳以上(n=2,748) | 1.2              | 1.5    | 1.7    | 1.5  | 3.9        | 1.1   | 0.2    | 0.1       | 2.2        | 0.1         | 0.1      | 7.5  | 6.1         | 62.0    |  |

障害種別では、いずれの障害も「利用していない」の割合が最も高いものの、「音声・言語・そしゃく機能障害」、「知的障害」では3割前後と比較的低かった。【図表 43】

【図表 43】 障害福祉サービスの利用状況(障害種別)[複数回答]

(単位:%)

|                            | 居宅介護<br>(ホームヘルプ) | 重度訪問介護 | 同行援護 | 行動援護 | 重度障害者等<br>包括支援 | 短期入所<br>(ショートステイ) | 療養介護 | 生活介護 | 施設入所支援 | 自立訓練 | 就労移行支援 | 就労継続支援<br>(A型) | 就労継続支援<br>(B型) | 就労定着支援 | 自立生活援助 |
|----------------------------|------------------|--------|------|------|----------------|-------------------|------|------|--------|------|--------|----------------|----------------|--------|--------|
| 視覚障害 (n=234)               | 11.1             | 3.8    | 9.0  | 5.6  | 3.0            | 4.3               | 3.8  | 7.3  | 0.9    | 2.6  | 3.0    | 2.6            | 2.1            | 0.9    | 3.0    |
| 聴覚・平衡機能障害<br>(n=290)       | 9.0              | 5.2    | 9.0  | 4.5  | 4.1            | 9.3               | 2.8  | 4.5  | 2.8    | 3.1  | 3.4    | 3.1            | 1.4            | 2.1    | 1.4    |
| 音声・言語・そしゃく<br>機能障害 (n=121) | 13.2             | 11.6   | 9.1  | 7.4  | 9.1            | 9.9               | 6.6  | 5.8  | 5.8    | 7.4  | 4.1    | 0.8            | 3.3            | 1.7    | 2.5    |
| 肢体不自由 (n=1,044)            | 16.4             | 5.1    | 4.0  | 3.8  | 3.2            | 8.2               | 2.6  | 7.0  | 3.0    | 4.7  | 1.9    | 1.1            | 2.0            | 1.1    | 2.3    |
| 内部障害 (n=623)               | 5.8              | 0.5    | 1.8  | 1.6  | 0.5            | 1.9               | 1.0  | 1.6  | 1.0    | 1.6  | 1.4    | 1.0            | 1.0            | 0.2    | 1.9    |
| 知的障害 (n=455)               | 7.0              | 2.9    | 6.6  | 5.9  | 2.6            | 13.2              | 1.8  | 7.0  | 4.4    | 5.1  | 3.5    | 2.2            | 12.1           | 1.5    | 1.5    |
| 精神障害 (n=750)               | 4.3              | 0.9    | 1.6  | 1.2  | 1.1            | 1.7               | 0.3  | 1.6  | 1.1    | 3.6  | 4.5    | 1.6            | 4.8            | 2.4    | 3.6    |
| その他の障害 (n=43)              | 11.6             | 4.7    | 2.3  | 2.3  | 0.0            | 2.3               | 0.0  | 4.7  | 2.3    | 4.7  | 0.0    | 2.3            | 0.0            | 2.3    | 7.0    |

|                            | 共同生活援助<br>(グループホーム) | 計画相談支援 | 地域相談支援 | 移動支援 | 地域活動<br>センター | 福祉ホーム | 児童発達支援 | 医療型<br>児童発達支援 | 放課後等<br>デイサービス | 居宅訪問型<br>児童発達支援 | 保育所等訪問支援 | 訪問看護 | 訪問リハビリ<br>テーション | 利用していない |
|----------------------------|---------------------|--------|--------|------|--------------|-------|--------|---------------|----------------|-----------------|----------|------|-----------------|---------|
| 視覚障害 (n=234)               | 0.0                 | 0.9    | 3.4    | 2.6  | 2.6          | 1.7   | 1.7    | 0.0           | 1.3            | 0.0             | 0.0      | 3.0  | 3.8             | 56.8    |
| 聴覚・平衡機能障害<br>(n=290)       | 1.4                 | 1.4    | 4.1    | 1.4  | 6.9          | 2.8   | 1.0    | 0.7           | 4.1            | 0.7             | 1.0      | 6.2  | 4.5             | 53.4    |
| 音声・言語・そしゃく<br>機能障害 (n=121) | 4.1                 | 3.3    | 3.3    | 3.3  | 8.3          | 1.7   | 0.0    | 0.8           | 7.4            | 0.0             | 0.8      | 14.9 | 16.5            | 29.8    |
| 肢体不自由 (n=1,044)            | 1.2                 | 1.7    | 2.3    | 2.4  | 5.9          | 1.3   | 0.6    | 0.1           | 5.1            | 0.2             | 0.2      | 11.2 | 13.7            | 49.0    |
| 内部障害 (n=623)               | 1.0                 | 0.3    | 1.1    | 1.0  | 4.3          | 1.0   | 0.3    | 0.3           | 2.2            | 0.0             | 0.6      | 6.4  | 4.3             | 75.4    |
| 知的障害 (n=455)               | 4.2                 | 4.0    | 3.5    | 4.4  | 4.8          | 1.3   | 5.5    | 0.9           | 14.9           | 0.0             | 0.4      | 4.4  | 2.0             | 35.8    |
| 精神障害 (n=750)               | 1.5                 | 1.7    | 1.2    | 0.8  | 2.7          | 0.7   | 0.4    | 0.4           | 1.6            | 0.1             | 0.3      | 9.3  | 1.7             | 66.8    |
| その他の障害 (n=43)              | 0.0                 | 2.3    | 2.3    | 0.0  | 2.3          | 0.0   | 0.0    | 0.0           | 7.0            | 0.0             | 0.0      | 9.3  | 4.7             | 62.8    |

障害の程度別にみると、いずれの程度でも「利用していない」の割合が最も高く、「障害者手帳は持っていない」(71.9%)、次いで「軽度」(57.5%)、「重度」(47.7%)の順であった。【図表 44】

【図表 44】 障害福祉サービスの利用状況(障害の程度別)[複数回答]

(単位:%)

|                     | (ホームヘルプ) | 重度訪問介護 | 同行支援 | 行動支援 | 重度障害者等<br>包括支援 | 短期入所(ショートステイ) | 療養介護 | 生活介護 | 施設入所支援 | 自立訓練 | 就労移行支援 | 就労継続支援<br>(A型) | 就労継続支援<br>(B型) | 就労定着支援 | 自立生活援助 |
|---------------------|----------|--------|------|------|----------------|---------------|------|------|--------|------|--------|----------------|----------------|--------|--------|
| 重度 (n=795)          | 14.1     | 5.4    | 6.3  | 4.5  | 3.8            | 8.7           | 2.8  | 8.1  | 3.1    | 2.9  | 1.5    | 1.9            | 4.3            | 0.6    | 1.9    |
| 軽度 (n=1,310)        | 6.4      | 1.1    | 3.0  | 2.2  | 1.7            | 4.4           | 1.0  | 2.7  | 1.3    | 3.7  | 3.7    | 1.3            | 4.7            | 2.2    | 2.4    |
| 手帳持っていない<br>(n=914) | 6.7      | 1.1    | 1.9  | 2.0  | 0.9            | 3.2           | 1.2  | 2.5  | 1.3    | 2.7  | 1.3    | 0.8            | 0.5            | 0.4    | 1.5    |

|                     | 共同生活援助(グループホーム) | 計画相談支援 | 地域相談支援 | 移動支援 | 地域活動支援センター | 福祉ホーム | 児童発達支援 | 医療型児童発達支援 | 放課後等デイサービス | 児童発達支援型居宅訪問支援 | 保育所等訪問支援 | 訪問看護 | 訪問リハビリテーション | 利用していない |
|---------------------|-----------------|--------|--------|------|------------|-------|--------|-----------|------------|---------------|----------|------|-------------|---------|
| 重度 (n=795)          | 1.4             | 2.5    | 2.1    | 3.8  | 5.8        | 1.3   | 1.5    | 0.5       | 6.0        | 0.0           | 0.5      | 8.7  | 10.8        | 47.7    |
| 軽度 (n=1,310)        | 1.6             | 1.8    | 2.1    | 1.4  | 3.8        | 1.3   | 1.7    | 0.2       | 4.5        | 0.2           | 0.2      | 7.3  | 3.5         | 57.5    |
| 手帳持っていない<br>(n=914) | 0.8             | 0.3    | 1.5    | 0.5  | 3.2        | 0.5   | 0.3    | 0.2       | 2.5        | 0.2           | 0.0      | 5.4  | 4.9         | 71.9    |

平日・日中の居場所別にみると、「その他」を除くと「職場（一般企業など）」（79.4%）、「学校」（67.6%）、「自分の家」（64.9%）では「利用していない」が高かった。「職場（福祉的就労の施設）」では「就労継続支援（B型）」（31.8%）が比較的高かった。【図表 45】

【図表 45】障害福祉サービスの利用状況(平日・日中の居場所別)(18歳以上)[複数回答]

|                         | (単位:%)   |        |      |      |                |               |      |      |        |      |        |            |            |        |        |
|-------------------------|----------|--------|------|------|----------------|---------------|------|------|--------|------|--------|------------|------------|--------|--------|
|                         | (ホームヘルプ) | 重度訪問介護 | 同行支援 | 行動支援 | 重度障害者等<br>包括支援 | 短期入所(ショートステイ) | 療養介護 | 生活介護 | 施設入所支援 | 自立訓練 | 就労移行支援 | 就労継続支援(A型) | 就労継続支援(B型) | 就労定着支援 | 自立生活援助 |
| 自分の家(n=1,602)           | 11.9     | 2.1    | 2.7  | 1.6  | 0.7            | 3.9           | 1.1  | 3.1  | 0.3    | 3.1  | 1.1    | 0.5        | 1.0        | 0.6    | 1.7    |
| 職場(一般企業など)(n=718)       | 1.9      | 1.3    | 1.5  | 1.4  | 1.0            | 0.4           | 0.8  | 0.7  | 0.6    | 1.7  | 2.1    | 0.7        | 0.4        | 2.5    | 1.9    |
| 職場(福祉的就労の施設)(n=220)     | 8.6      | 4.5    | 10.9 | 5.0  | 8.6            | 12.7          | 2.7  | 9.1  | 4.1    | 8.2  | 12.3   | 9.1        | 31.8       | 4.1    | 3.2    |
| 学校(n=37)                | 0.0      | 0.0    | 0.0  | 5.4  | 2.7            | 2.7           | 0.0  | 2.7  | 2.7    | 0.0  | 5.4    | 0.0        | 0.0        | 0.0    | 0.0    |
| 通所施設(生活介護、デイケアなど)(n=90) | 11.1     | 6.7    | 5.6  | 8.9  | 3.3            | 30.0          | 2.2  | 24.4 | 8.9    | 10.0 | 4.4    | 2.2        | 4.4        | 0.0    | 5.6    |
| 入所施設(n=51)              | 3.9      | 2.0    | 3.9  | 7.8  | 5.9            | 3.9           | 15.7 | 21.6 | 29.4   | 2.0  | 0.0    | 0.0        | 0.0        | 0.0    | 2.0    |
| その他(n=30)               | 6.7      | 0.0    | 0.0  | 3.3  | 0.0            | 3.3           | 0.0  | 10.0 | 3.3    | 0.0  | 0.0    | 0.0        | 0.0        | 0.0    | 3.3    |

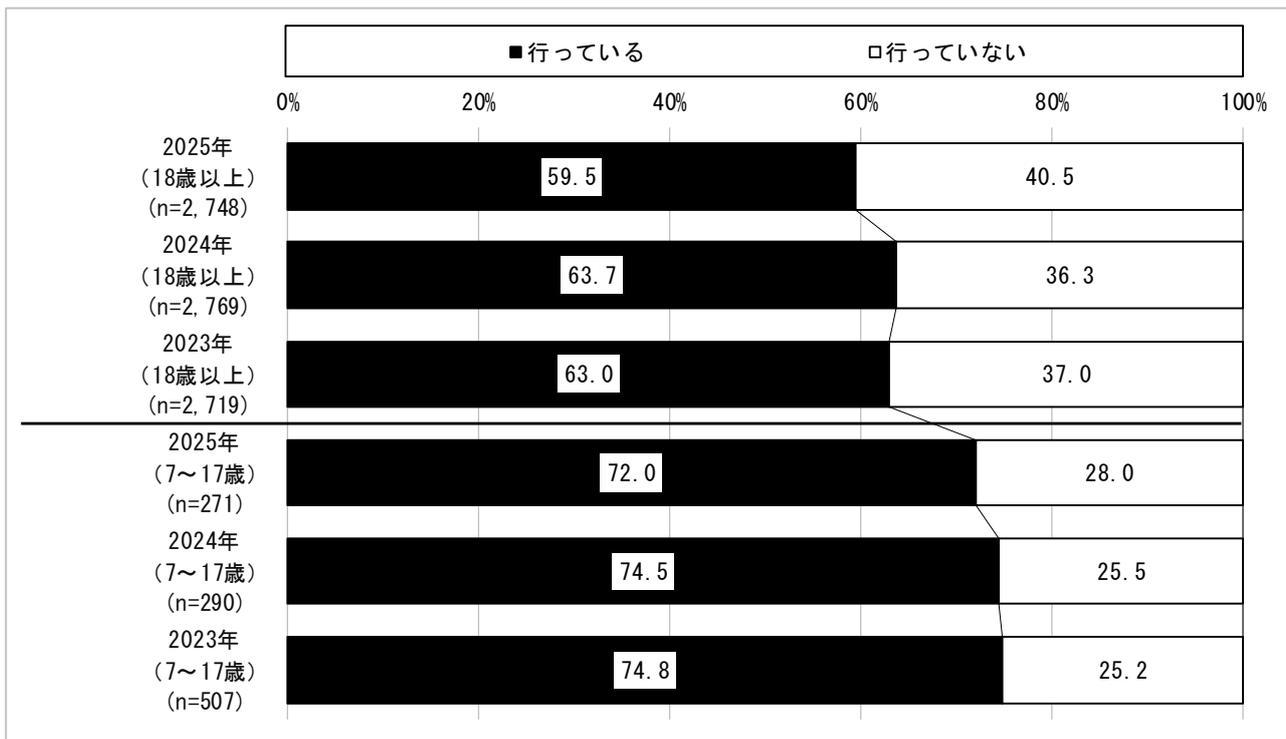
|                         | (単位:%)          |        |        |      |          |       |        |        |           |            |        |         |          |      |             |
|-------------------------|-----------------|--------|--------|------|----------|-------|--------|--------|-----------|------------|--------|---------|----------|------|-------------|
|                         | 共同生活援助(グループホーム) | 計画相談支援 | 地域相談支援 | 移動支援 | 地域活動センター | 福祉ホーム | 児童発達支援 | 児童発達支援 | 医療型児童発達支援 | 放課後等デイサービス | 児童発達支援 | 居宅訪問型支援 | 保育所等訪問支援 | 訪問看護 | 訪問リハビリテーション |
| 自分の家(n=1,602)           | 0.6             | 1.2    | 1.6    | 1.4  | 4.1      | 0.7   | 0.1    | 0.0    | 2.8       | 0.0        | 0.0    | 0.0     | 10.5     | 8.4  | 64.9        |
| 職場(一般企業など)(n=718)       | 0.6             | 0.7    | 1.0    | 0.7  | 2.6      | 0.6   | 0.3    | 0.4    | 0.6       | 0.1        | 0.1    | 0.1     | 1.1      | 2.2  | 79.4        |
| 職場(福祉的就労の施設)(n=220)     | 5.5             | 3.6    | 3.2    | 5.0  | 5.5      | 3.2   | 0.9    | 0.5    | 2.3       | 0.9        | 0.5    | 0.5     | 5.0      | 1.4  | 10.9        |
| 学校(n=37)                | 0.0             | 0.0    | 2.7    | 2.7  | 0.0      | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 5.4       | 0.0        | 0.0    | 0.0     | 2.7      | 0.0  | 67.6        |
| 通所施設(生活介護、デイケアなど)(n=90) | 3.3             | 8.9    | 5.6    | 2.2  | 6.7      | 4.4   | 0.0    | 0.0    | 3.3       | 0.0        | 0.0    | 0.0     | 14.4     | 11.1 | 16.7        |
| 入所施設(n=51)              | 11.8            | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 5.9      | 3.9   | 0.0    | 0.0    | 2.0       | 2.0        | 2.0    | 2.0     | 3.9      | 5.9  | 13.7        |
| その他(n=30)               | 0.0             | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 3.3      | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0       | 0.0        | 0.0    | 0.0     | 3.3      | 0.0  | 76.7        |

## 2.2 スポーツ・運動の実施状況

### (1) 過去1年間のスポーツ・運動の実施の有無

「18歳以上」の過去1年間のスポーツや運動の実施の有無については、「行っている」が59.5%であり、昨年度と比較して4.2ポイント減少した。この3年間は横ばいとなっている。【図表46】

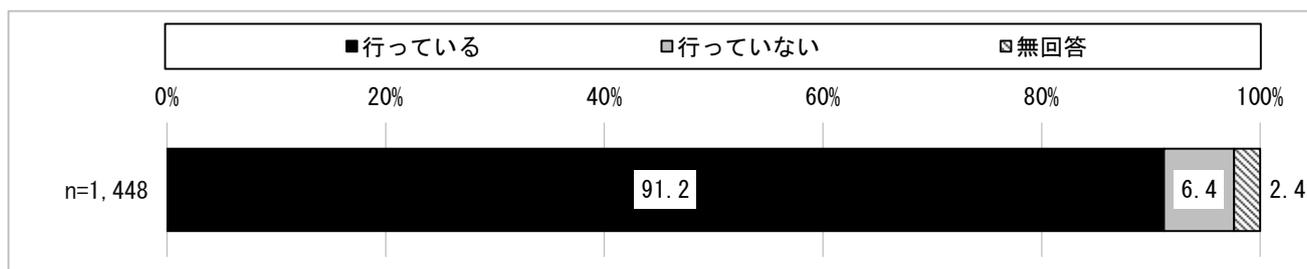
【図表46】過去1年間のスポーツ・運動の実施の有無



なお、「18歳以上」の都民全般を対象に実施している『都民のスポーツ活動に関する実態調査』（東京都スポーツ推進本部:令和8年3月）では、年1日以上スポーツ・運動実施者の割合は91.2%であった。【図表47】

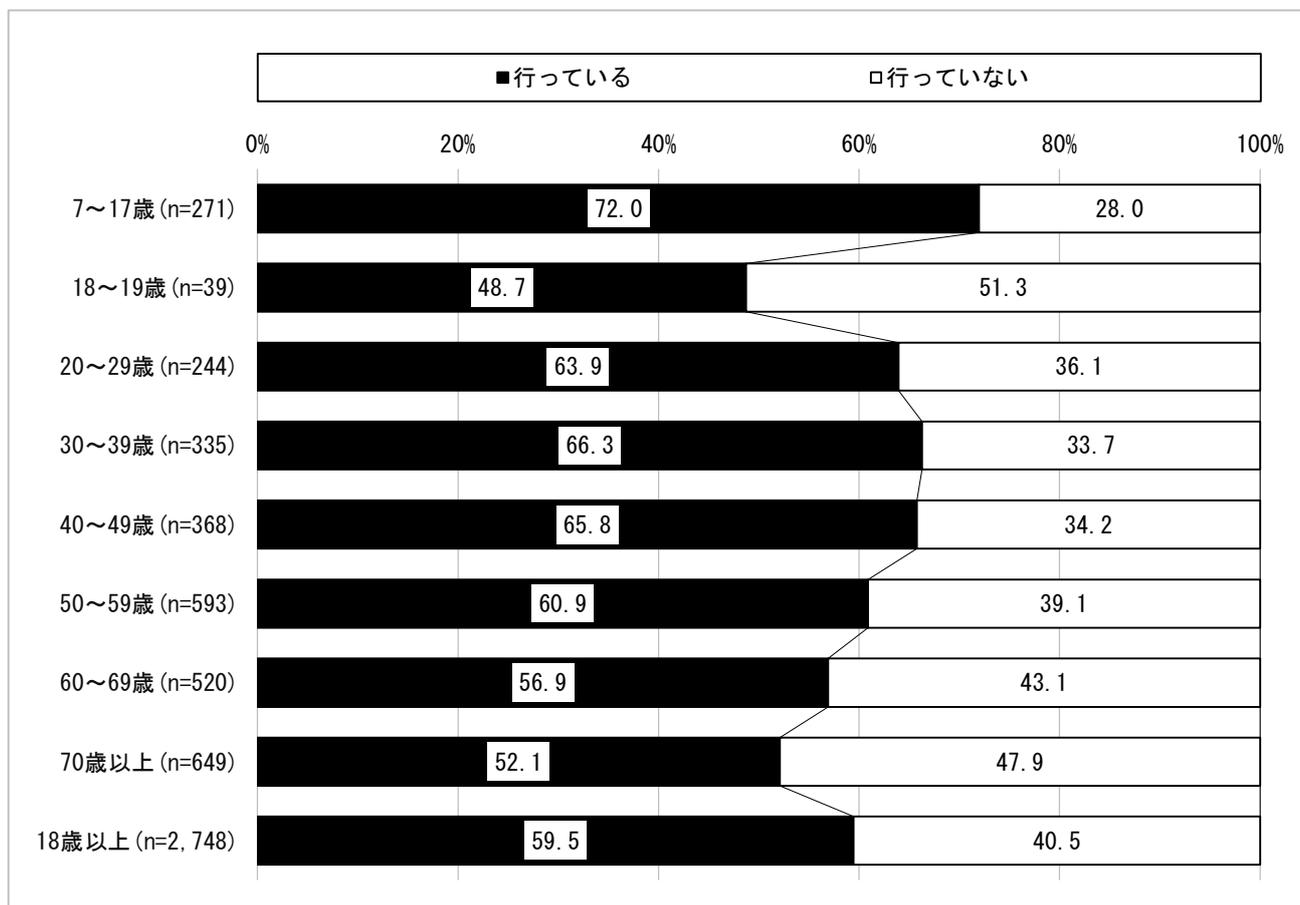
【図表47】過去1年間のスポーツ・運動の実施の有無

『都民のスポーツ活動に関する実態調査』（東京都スポーツ推進本部:令和8年3月）



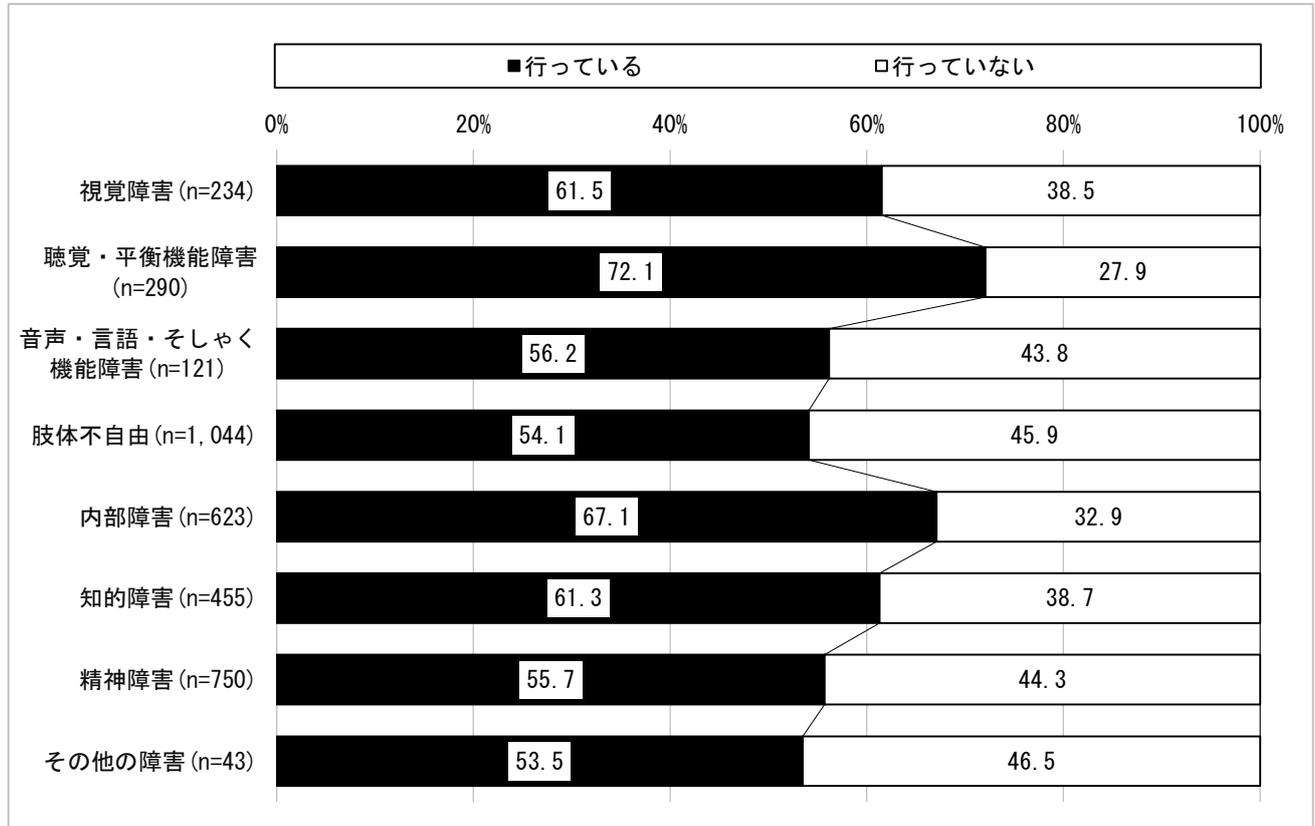
年齢別にみると、「行っている」の割合は「7～17歳」で72.0%と最も高く、次いで「30～39歳」(66.3%)、「40～49歳」(65.8%)の順であった。【図表48】

【図表48】 過去1年間のスポーツ・運動の実施の有無(年齢別)



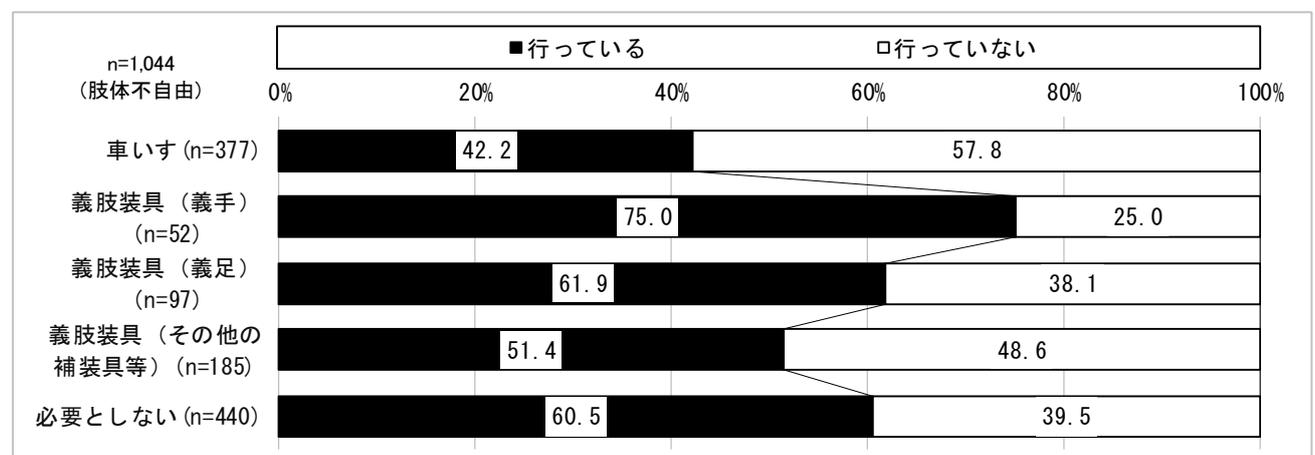
障害種別にみると、「行っている」の割合は「聴覚・平衡機能障害」で72.1%と最も高く、次いで「内部障害」（67.1%）、「視覚障害」（61.5%）、「知的障害」（61.3%）の順であった。【図表 49】

【図表 49】 過去1年間のスポーツ・運動の実施の有無(障害種別)



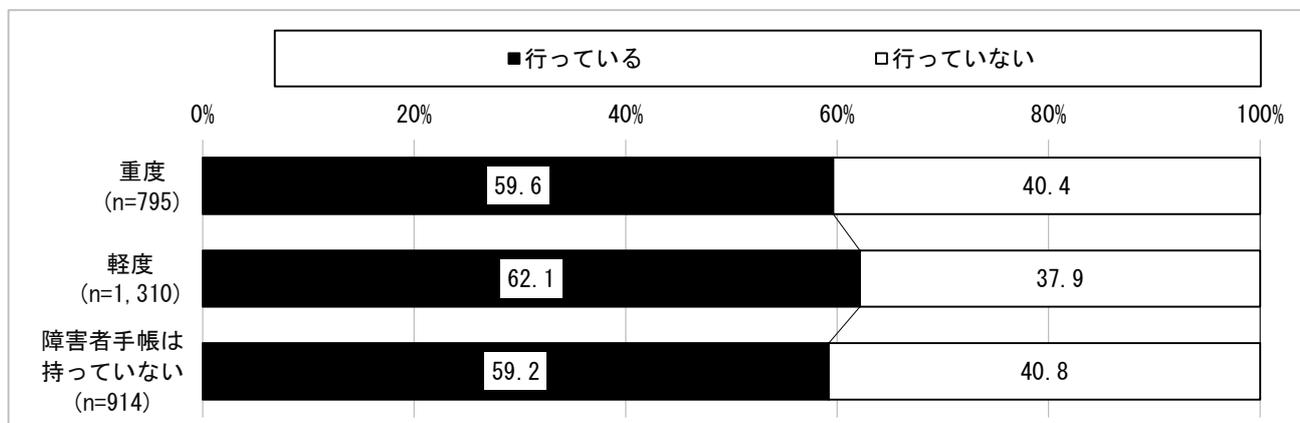
車いすや義肢装具の必要／不要別にみると、「行っている」は「義肢装具（義手）」で75.0%と最も高く、「車いす」で42.2%と最も低かった。【図表 50】

【図表 50】 過去1年間のスポーツ・運動の実施の有無(車いすや義肢装具の必要／不要別)



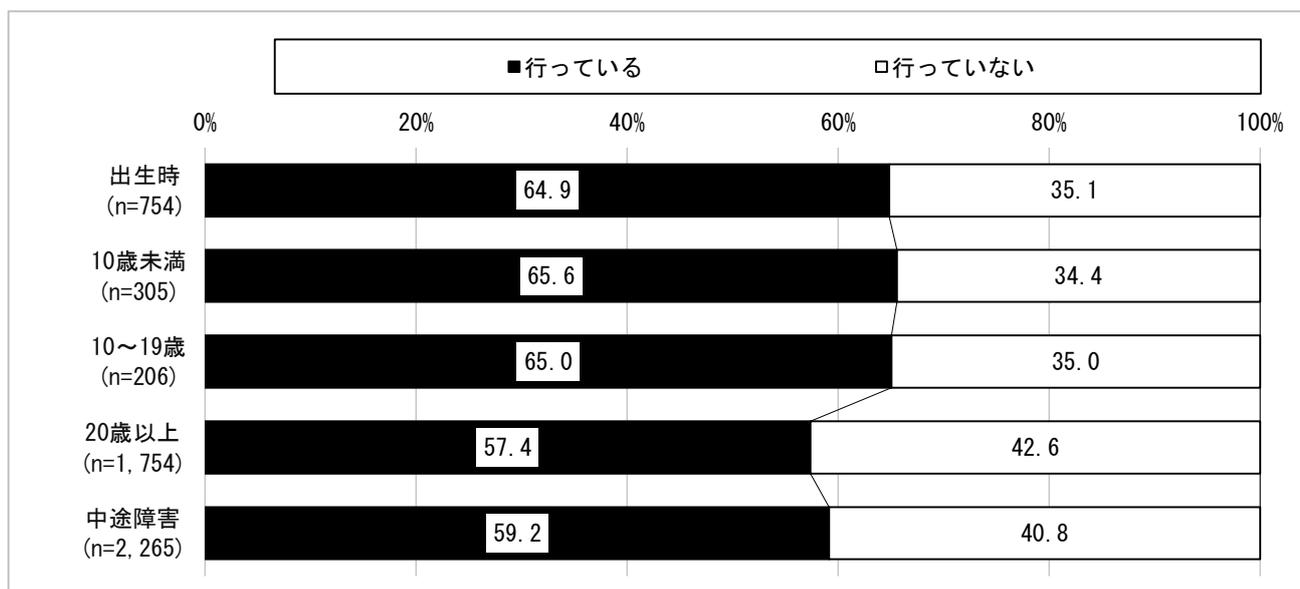
障害の程度別では、「行っている」の割合が「重度」（59.6%）、「軽度」（62.1%）、「障害者手帳は持っていない」（59.2%）といずれも6割前後となった。【図表 51】

【図表 51】 過去1年間のスポーツ・運動の実施の有無(障害の程度別)



障害の発生年齢別では、「行っている」の割合が「出生時」では64.9%となり、「中途障害」の59.2%よりも高かった。【図表 52】

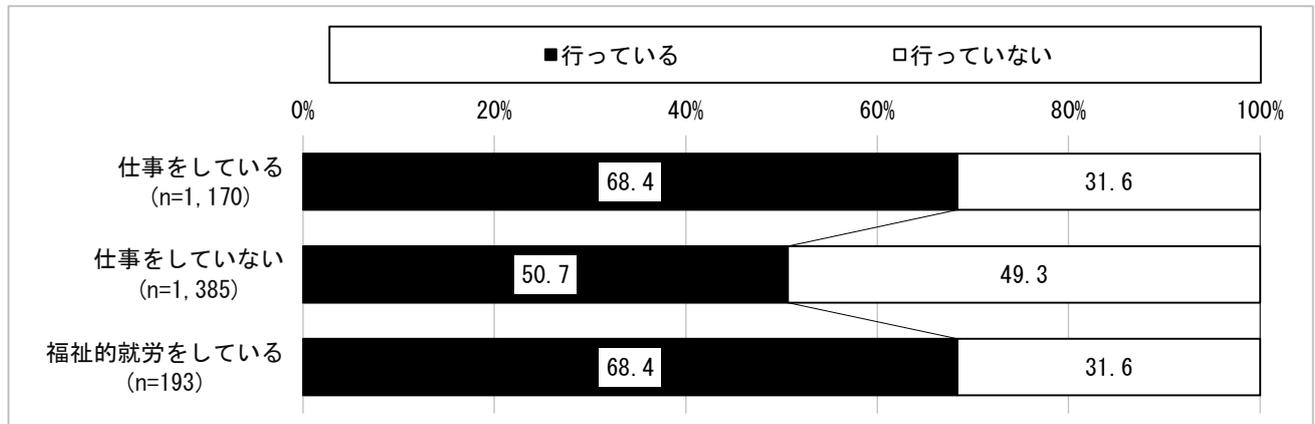
【図表 52】 過去1年間のスポーツ・運動の実施の有無(障害発生時の年齢別)



注：「中途障害」は「10歳未満」、「10歳～19歳」、「20歳以上」の総和を示す。

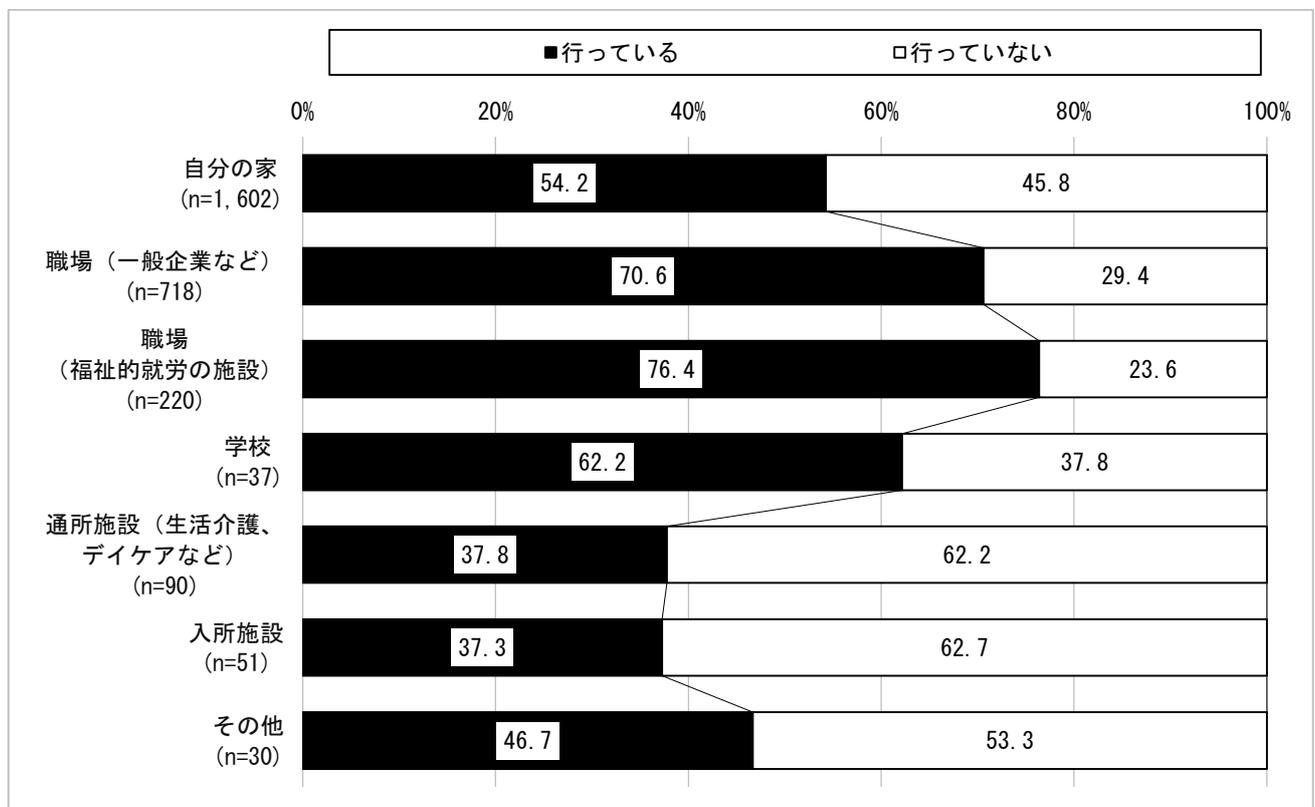
就業状況別にみると、「行っている」の割合は「仕事をしている」「福祉的就労をしている」が68.4%、「仕事をしていない」が50.7%であった。【図表 53】

【図表 53】 過去1年間のスポーツ・運動の実施の有無(就業状況別)(18歳以上)



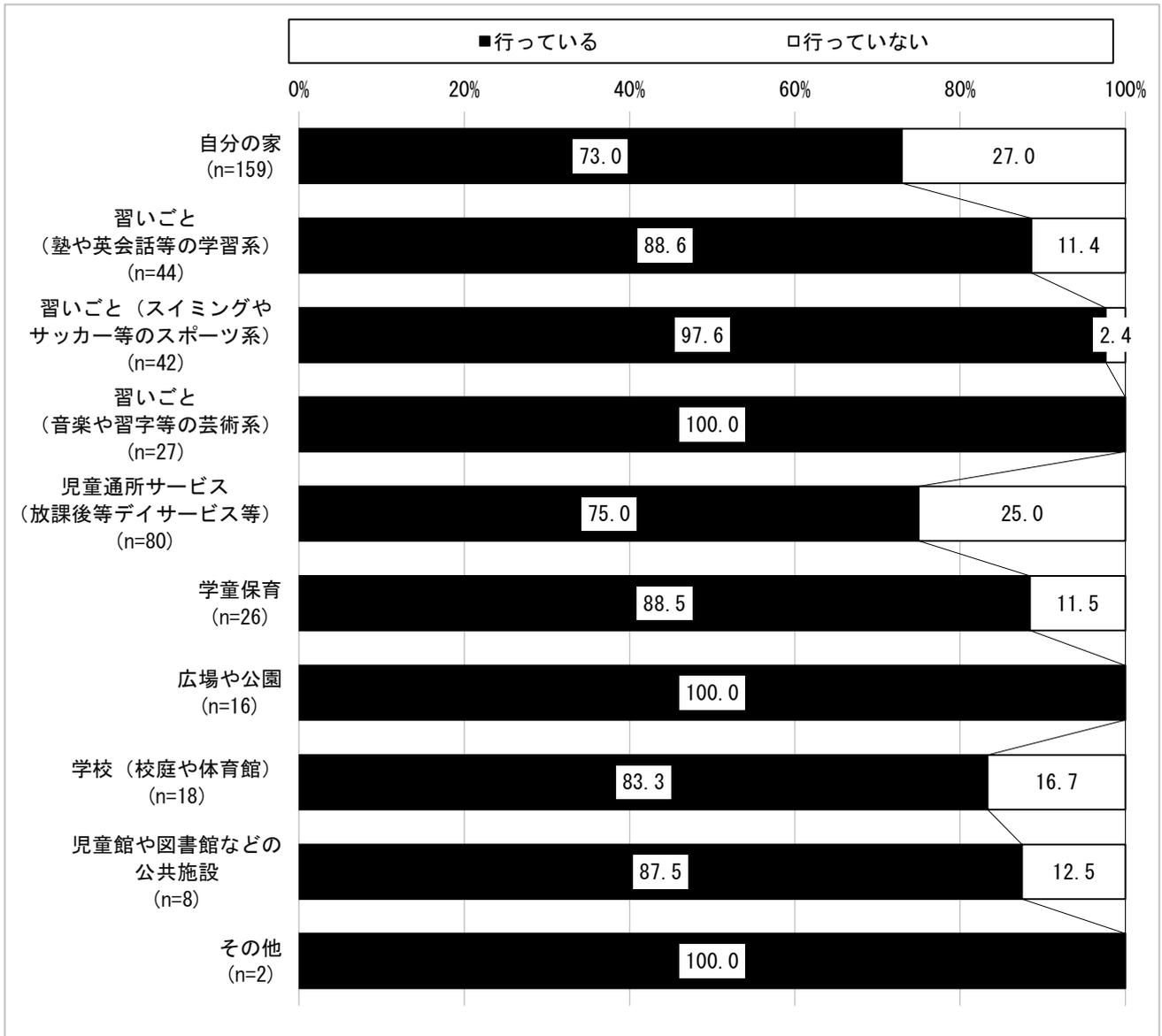
平日・日中の居場所別にみると、「行っている」の割合は「職場（福祉的就労の施設）」（76.4%）が最も高く、次いで「職場（一般企業など）」（70.6%）、「学校」（62.2%）の順であった。【図表 54】

【図表 54】 過去1年間のスポーツ・運動の実施の有無(平日・日中の居場所別)(18歳以上)



放課後の居場所別にみると、「行っている」の割合は「習いごと（音楽や習字等の芸術系）」（100%）、  
「広場や公園」（100%）、「習いごと（スイミングやサッカー等のスポーツ系）」（97.6%）で9割以  
上である。【図表 55】

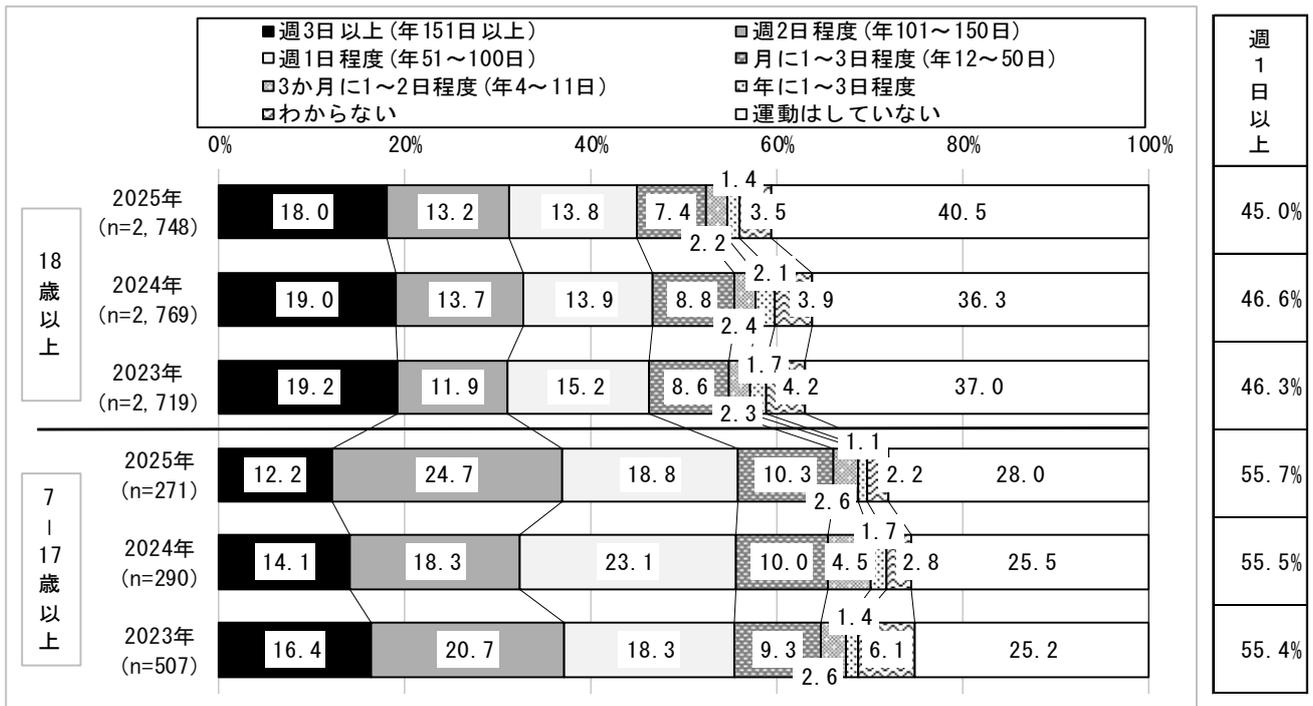
【図表 55】 過去1年間のスポーツ・運動の実施の有無（放課後の居場所別）（7～17 歳）



(2) 過去1年間にスポーツ・運動を行った日数

過去1年間にスポーツや運動を行った日数について、「18歳以上」では「週3日以上」が18.0%、「週2日程度」が13.2%、「週1日程度」が13.8%であった。週1日以上の実施者は45.0%であった。また、「7～17歳」の週1日以上の実施者は55.7%であった。【図表56】

【図表56】過去1年間にスポーツ・運動を行った日数

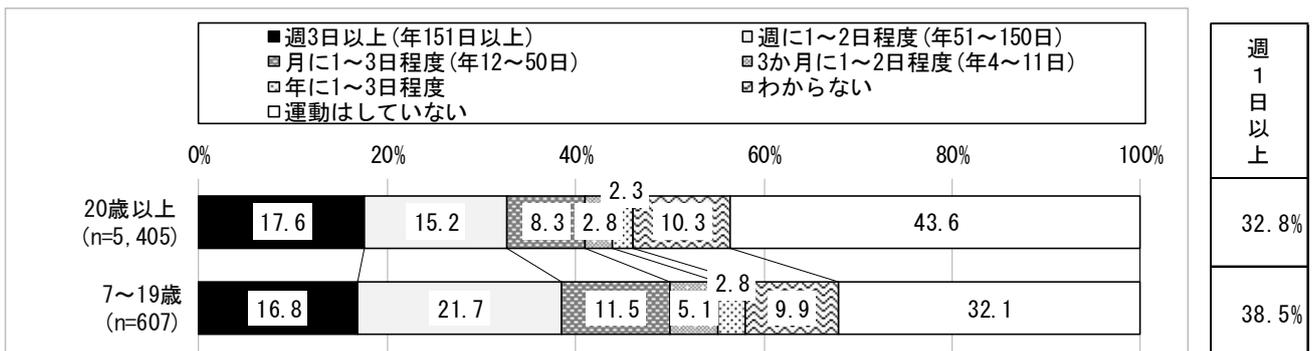


※設問8で「この1年間に運動・スポーツは行わなかった」と回答のあった数値を「運動はしていない」と整理している（以下、同様）。

スポーツ庁が全国の障害児・者を対象に実施している『障害者スポーツ推進プロジェクト（障害児・者のスポーツライフに関する調査研究）』（スポーツ庁：令和7年3月）では、「7～19歳」では週1日以上の実施者は38.5%、「20歳以上」では32.8%であった。【図表57】

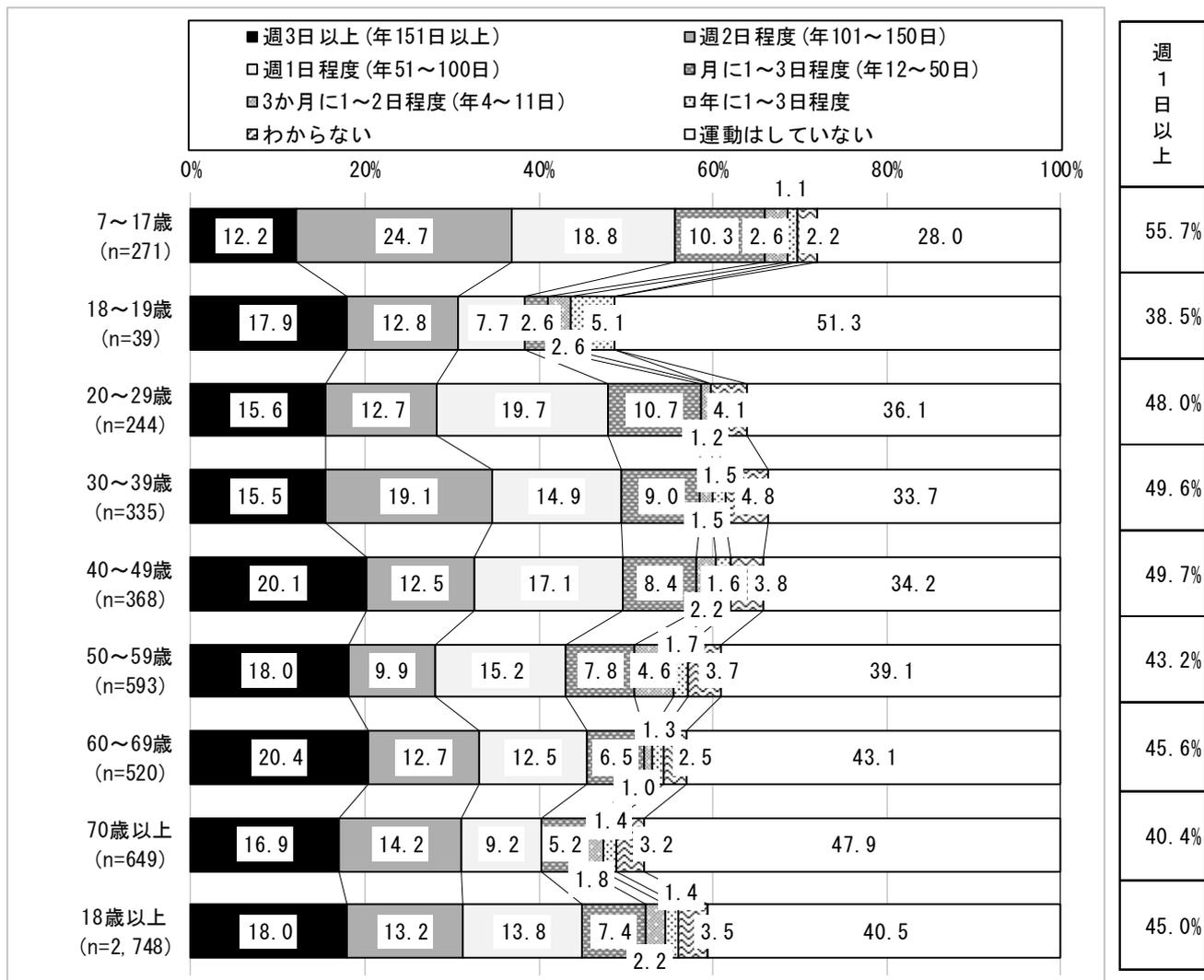
【図表57】過去1年間にスポーツ・運動を行った日数

『障害者スポーツ推進プロジェクト（障害児・者のスポーツライフに関する調査研究）』（スポーツ庁：令和7年3月）



年齢別にみると、週1日以上実施している割合は「7～17歳」が55.7%と最も高く、次いで「40～49歳」（49.7%）、「30～39歳」（49.6%）の順であった。【図表 58】

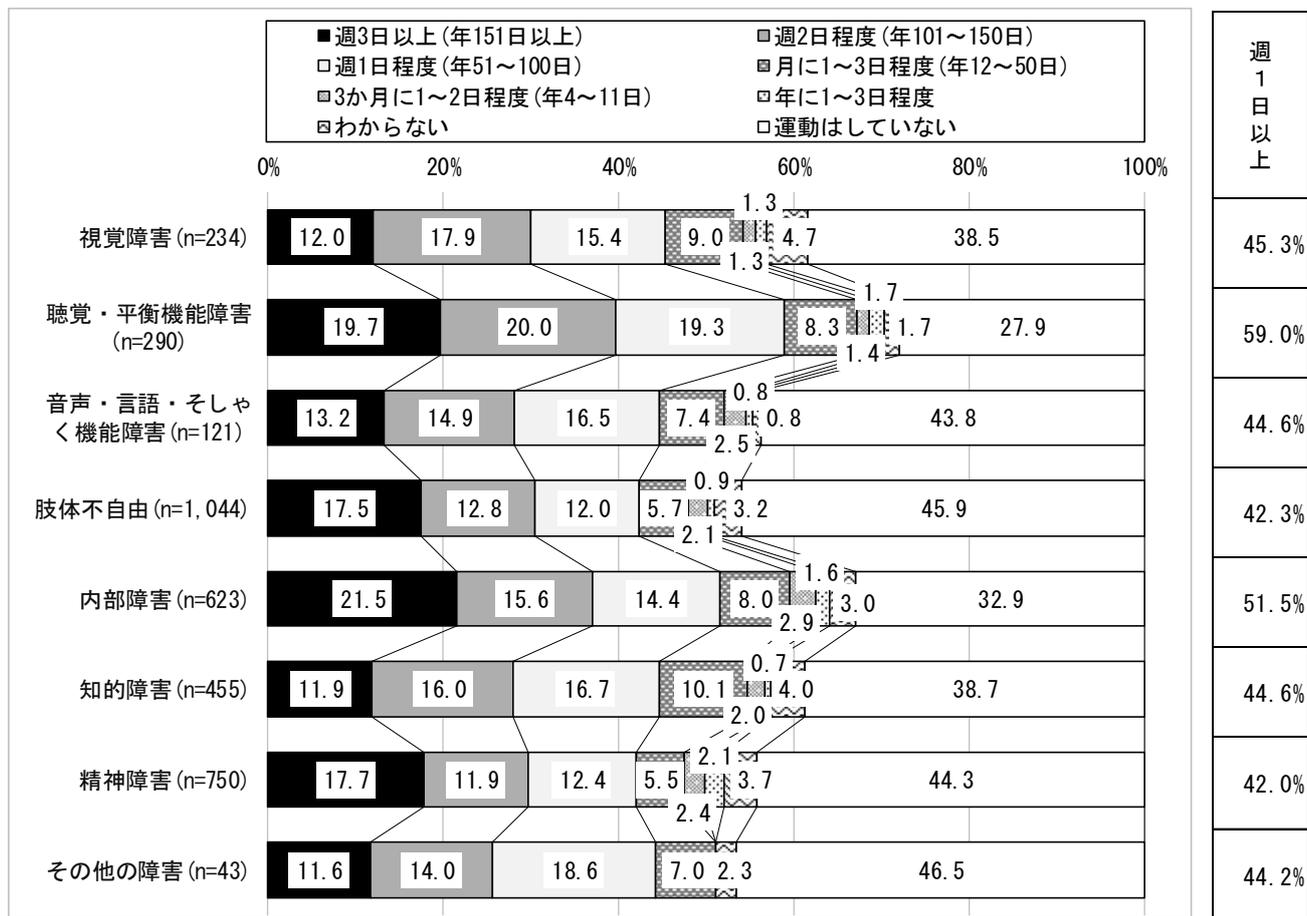
【図表 58】 過去1年間にスポーツ・運動を行った日数(年齢別)



障害種別にみると、週1日以上スポーツ・運動を実施しているのは「聴覚・平衡機能障害」が59.0%と最も高く、次いで「内部障害」(51.5%)、「視覚障害」(45.3%)で、いずれの障害も4割を超えた。

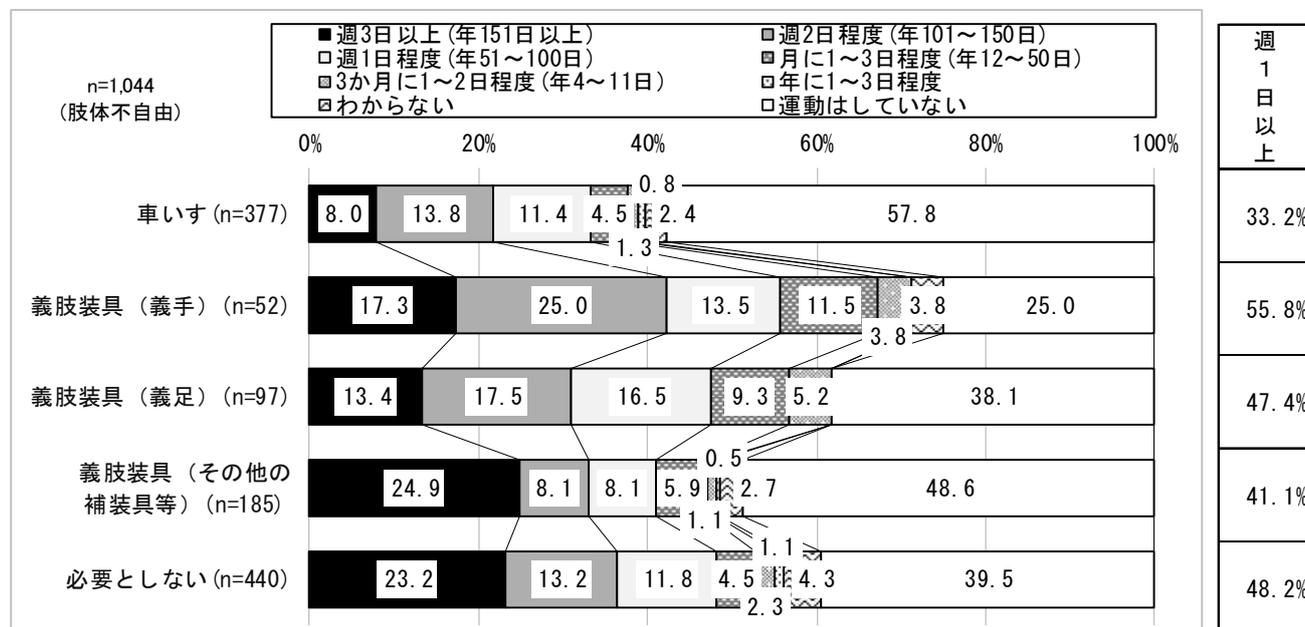
【図表 59】

【図表 59】 過去1年間にスポーツ・運動を行った日数(障害種別)



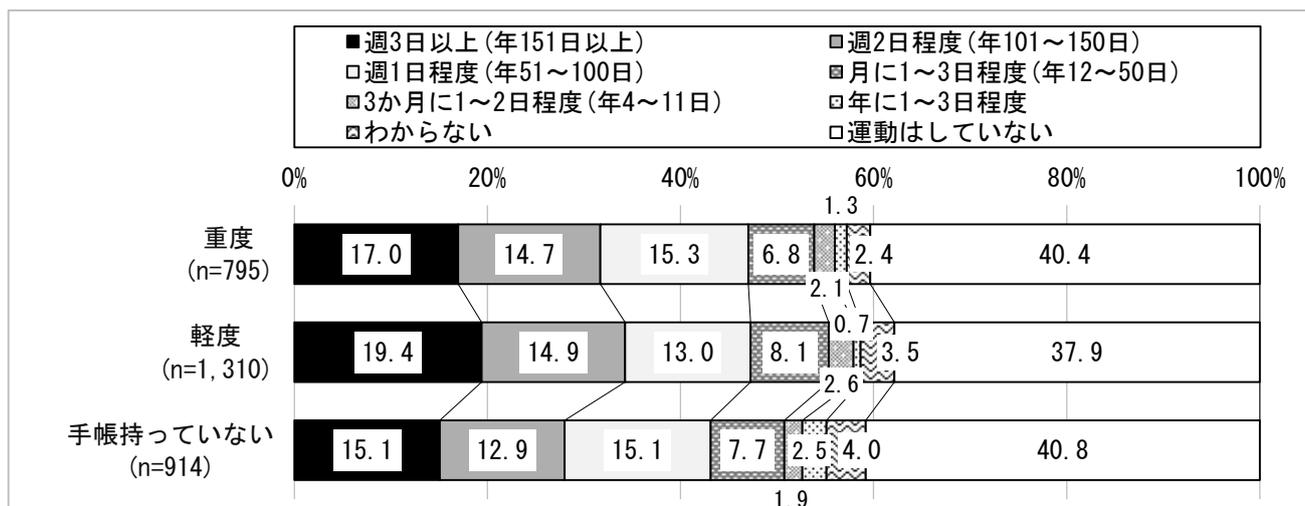
車いすや義肢装具の必要／不要別にみると、週1日以上スポーツ・運動を実施しているのは「義肢装具（義手）」（55.8%）で最も高く、「車いす」（33.2%）で最も低かった。【図表 60】

【図表 60】 過去1年間にスポーツ・運動を行った日数(車いすや義肢装具の必要／不要別)



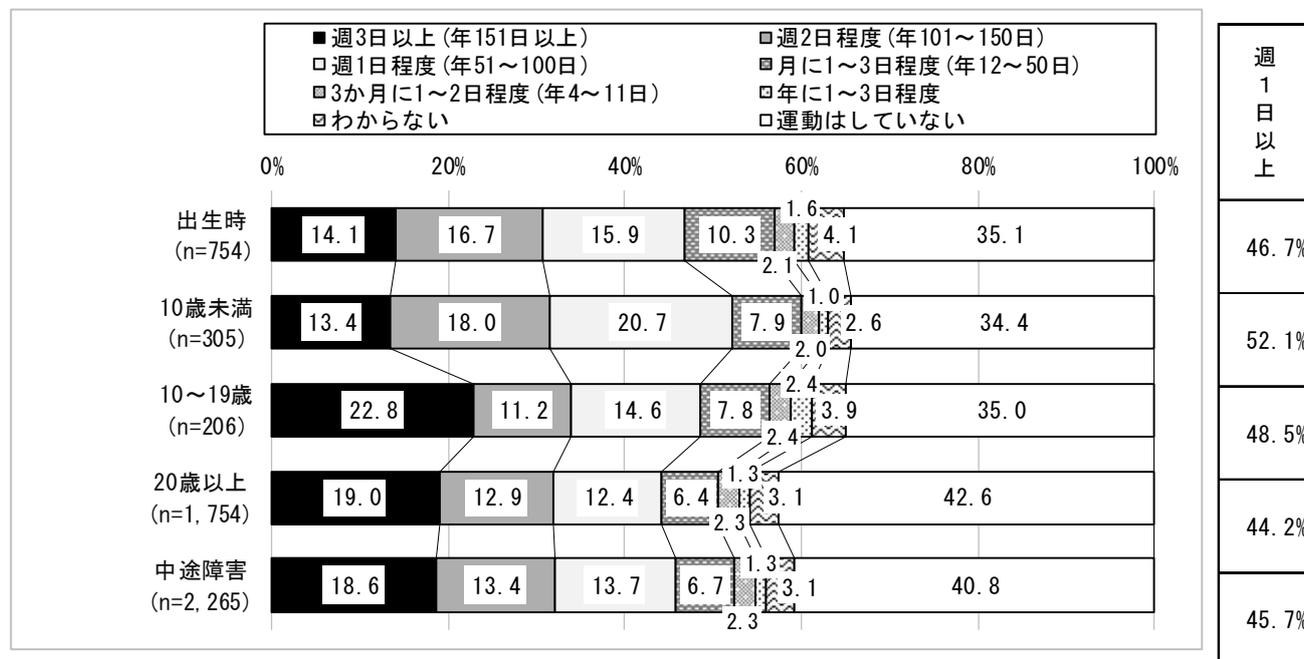
障害の程度別では、週1日以上スポーツ・運動を実施している割合が「重度」で47.0%、「軽度」で47.3%であった。「障害者手帳は持っていない」は43.1%といずれも4割を超えた。【図表 61】

【図表 61】 過去1年間にスポーツ・運動を行った日数(障害の程度別)



障害発生時の年齢別では、週1日以上スポーツ・運動を実施している割合が「出生時」で46.7%、「中途障害」で45.7%となった。【図表 62】

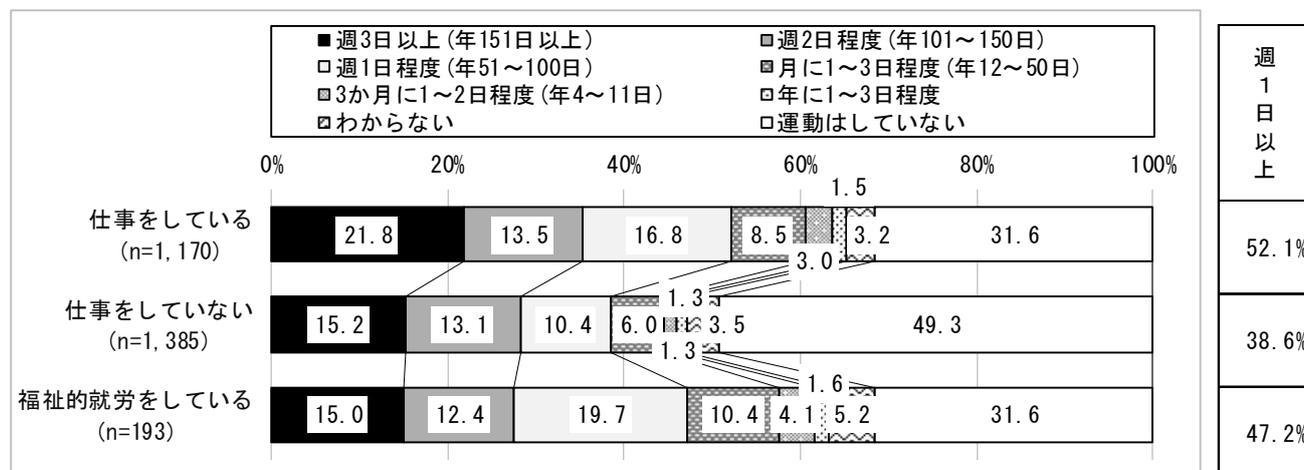
【図表 62】 過去1年間にスポーツ・運動を行った日数(障害発生時の年齢別)



注：「中途障害」は「10歳未満」、「10歳~19歳」、「20歳以上」の総和を示す。

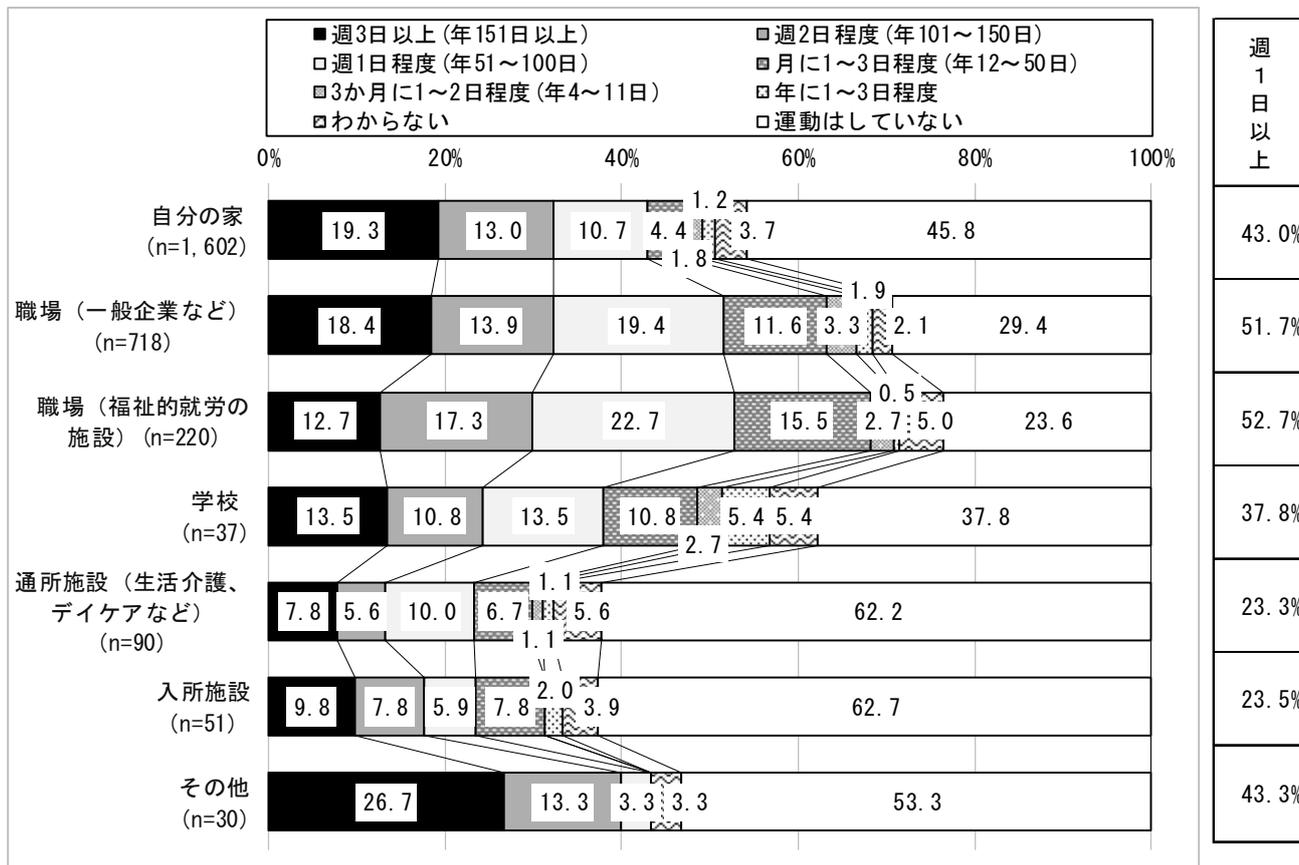
就業状況別では、週1日以上スポーツ・運動を実施している割合は「仕事をしている」で52.1%、「仕事をしていない」38.6%、「福祉的就労をしている」で47.2%であった。【図表 63】

【図表 63】 過去1年間にスポーツ・運動を行った日数(就業状況別)(18歳以上)



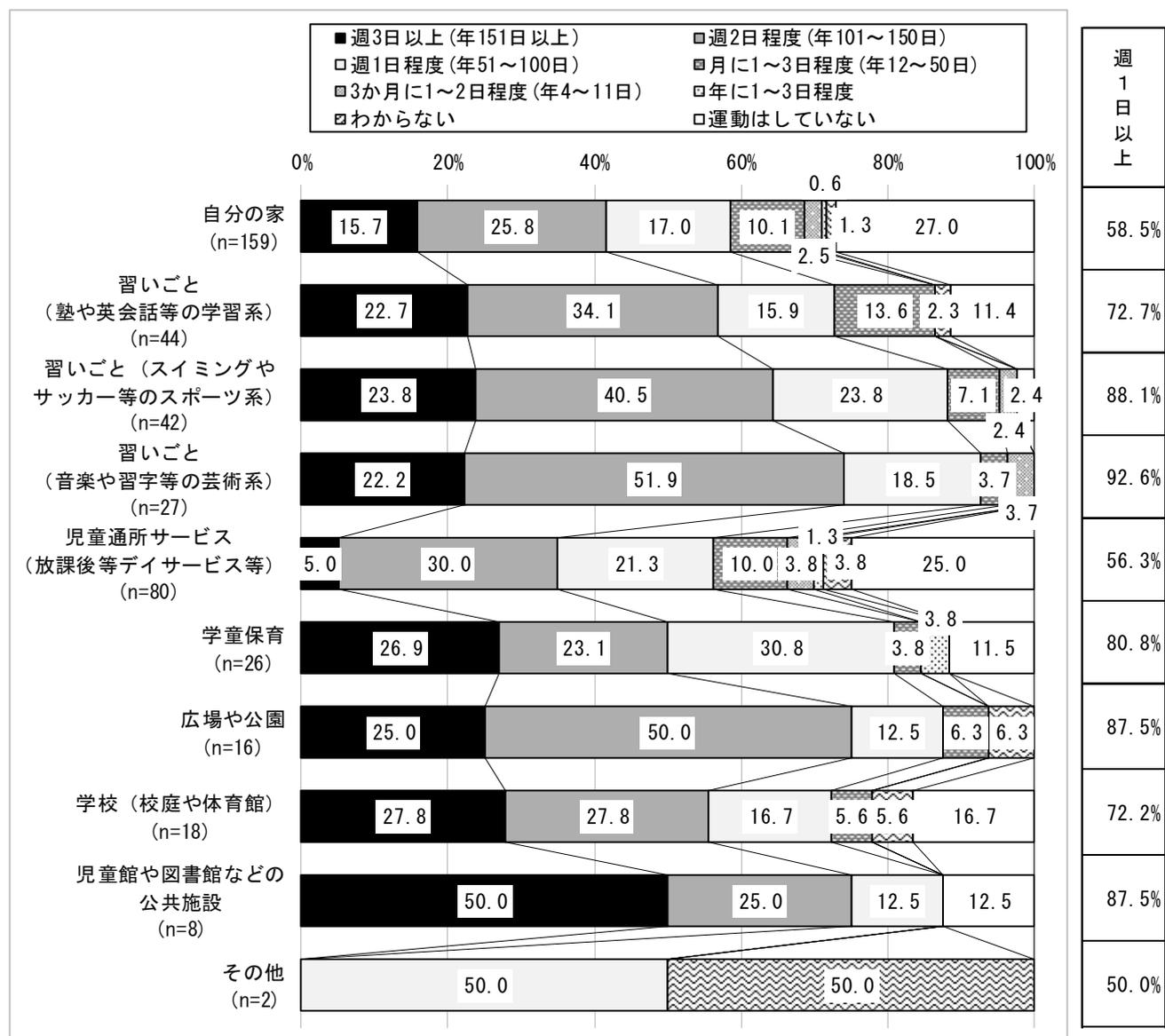
平日・日中の居場所別では、週1日以上スポーツ・運動を実施している割合が、「その他」を除くと「職場（福祉的就労の施設）」で52.7%と最も高く、次いで「職場（一般企業など）」（51.7%）、「自分の家」（43.0%）の順であった。【図表 64】

【図表 64】 過去1年間にスポーツ・運動を行った日数（平日・日中の居場所別）（18歳以上）



放課後の居場所別では、週1日以上スポーツ・運動を実施している割合が、「その他」を除くと「習いごと（音楽や習字等の芸術系）」で92.6%と最も高く、次いで「習いごと（スイミングやサッカー等のスポーツ系）」（88.1%）、「広場や公園」（87.5%）、「児童館や図書館などの公共施設」（87.5%）の順となった。【図表 65】

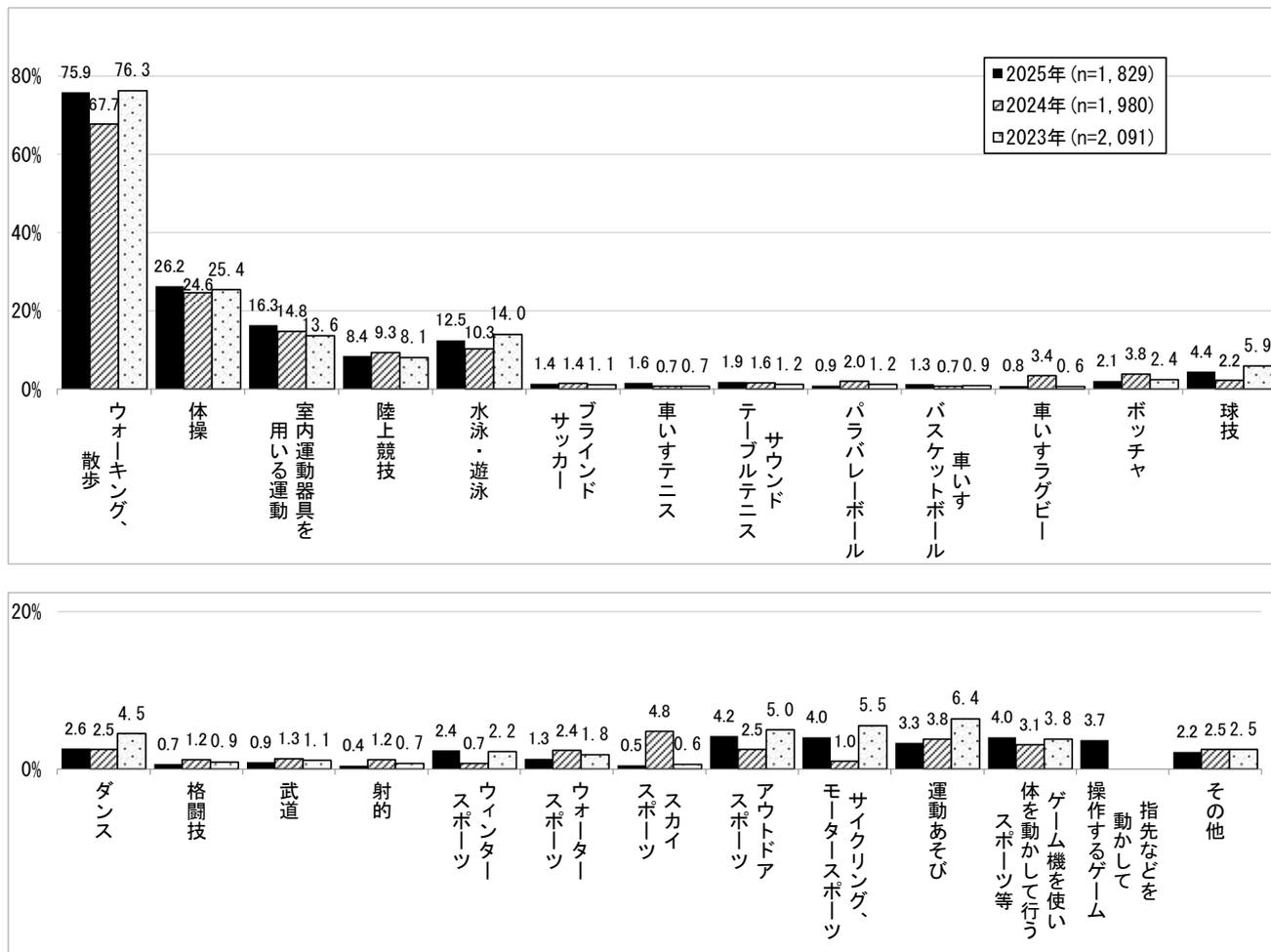
【図表 65】 過去1年間にスポーツ・運動を行った日数（放課後の居場所別）（7～17歳）



### (3) 過去1年間に行ったスポーツ・運動

過去1年間にスポーツや運動を「行った」と回答した人が、どのようなスポーツ・運動を行ったかについてみると、実施率の高かったものから順に「ウォーキング、散歩」（75.9%）、「体操」（26.2%）、「室内運動器具を用いる運動」（16.3%）、「水泳・遊泳」（12.5%）となった。【図表 66】

【図表 66】 過去1年間に行ったスポーツ・運動〔複数回答〕〔スポーツ・運動実施者〕

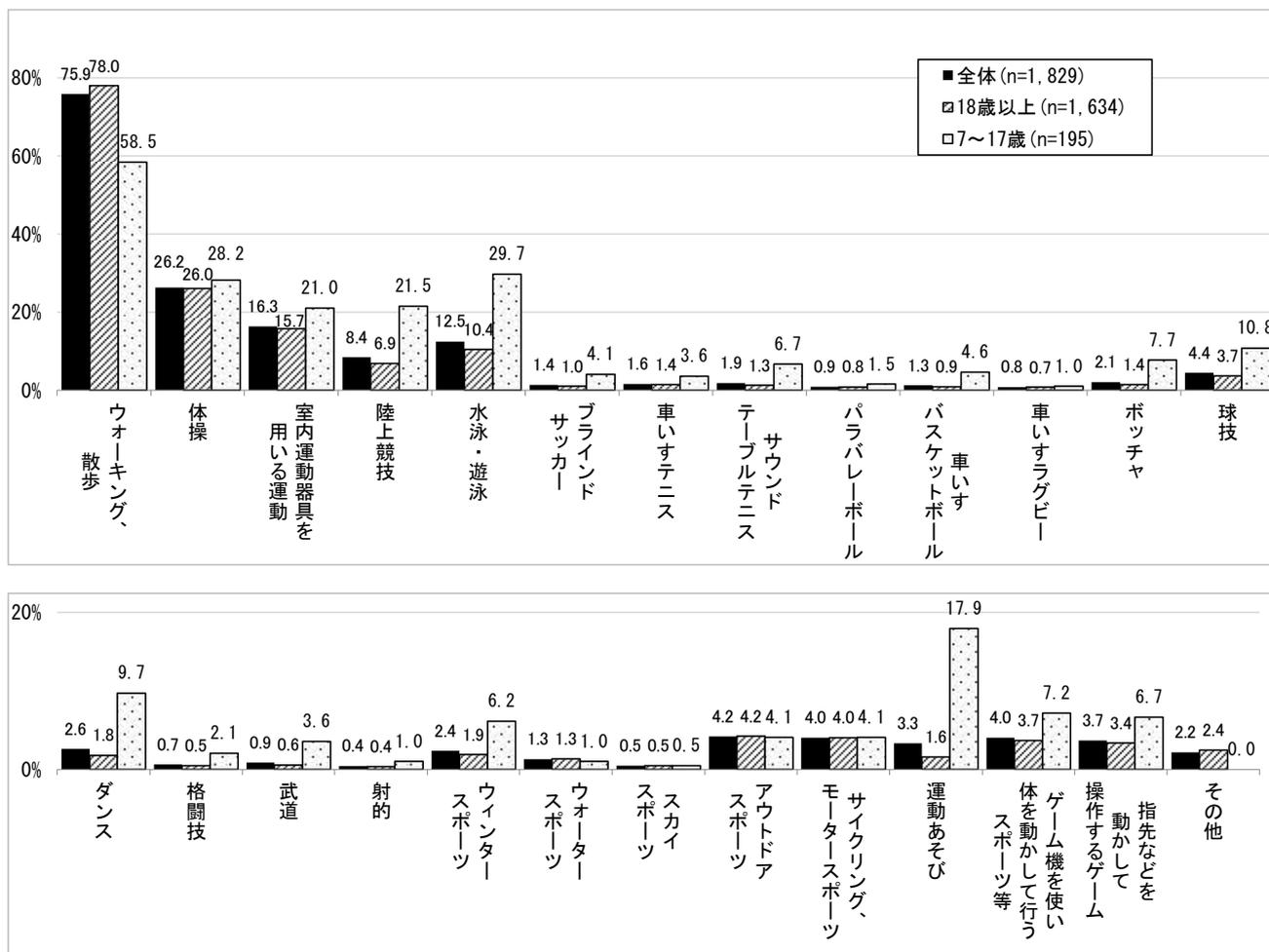


注1：「運動あそび」は鬼ごっこやかくれんぼ、鉄棒、ブランコなどを指す

注2：「指先などを動かして操作するゲーム」は今年度調査から選択肢に追加

スポーツ・運動の実施者全体に対する「18歳以上」、「7歳～17歳」の比較では、「ウォーキング、散歩」で「18歳以上」(78.0%)が「7～17歳」(58.5%)よりも高い割合であった。一方で、「水泳・遊泳」、「陸上競技」等は「7～17歳」が「18歳以上」を10ポイント以上上回った。【図表67】

【図表67】過去1年間に行ったスポーツ・運動〔複数回答〕〈スポーツ・運動実施者〉  
(実施者全体、18歳以上、7歳～17歳の実施者)



障害種別にみると、いずれの障害も「ウォーキング、散歩」の割合が最も高かった。【図表 68】

【図表 68】 過去1年間に行ったスポーツ・運動(障害種別)[複数回答]<スポーツ・運動実施者>

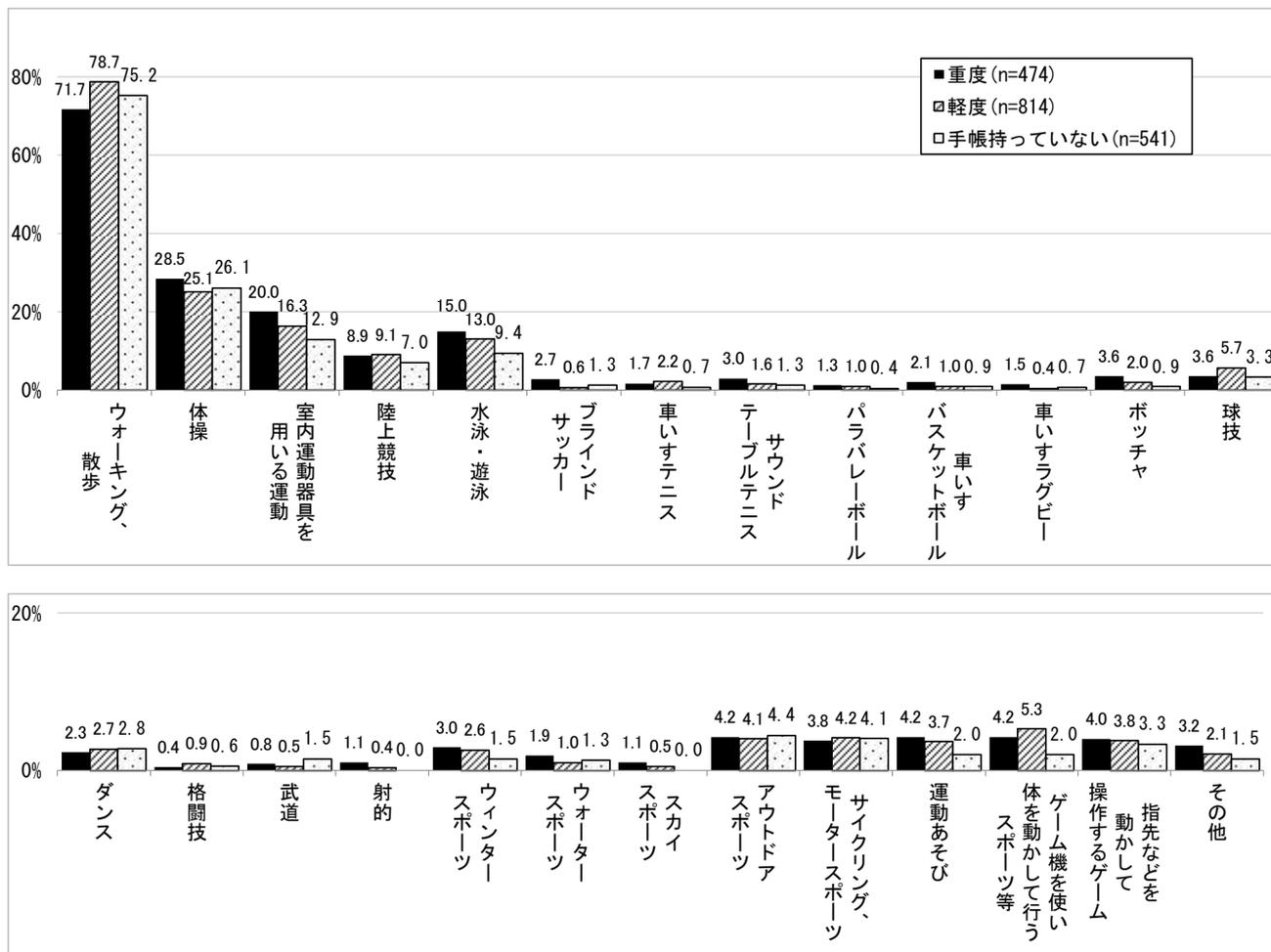
(単位:%)

|                      | ウォーキング・散歩 | 体操   | 室内運動器具を用いる運動 | 陸上競技 | 水泳・遊泳 | ブラインドサッカー | 車いすテニス | サウンドテーブルテニス | パラバレーボール | 車いすバスケットボール | 車いすラグビー | ポッチャ | 球技  |
|----------------------|-----------|------|--------------|------|-------|-----------|--------|-------------|----------|-------------|---------|------|-----|
| 視覚障害(n=144)          | 66.0      | 31.9 | 13.2         | 16.0 | 14.6  | 1.4       | 1.4    | 4.9         | 1.4      | 2.1         | 0.7     | 1.4  | 4.9 |
| 聴覚・平衡機能障害(n=209)     | 67.9      | 35.4 | 25.4         | 16.7 | 16.3  | 2.9       | 4.3    | 2.9         | 2.4      | 1.0         | 1.4     | 1.9  | 8.1 |
| 音声・言語・そしゃく機能障害(n=68) | 63.2      | 27.9 | 17.6         | 8.8  | 11.8  | 4.4       | 5.9    | 4.4         | 2.9      | 2.9         | 0.0     | 0.0  | 1.5 |
| 肢体不自由(n=565)         | 69.9      | 26.0 | 18.9         | 5.8  | 10.8  | 1.9       | 3.7    | 2.3         | 1.4      | 2.8         | 1.2     | 2.7  | 2.5 |
| 内部障害(n=418)          | 84.9      | 28.0 | 16.0         | 6.2  | 11.5  | 0.7       | 0.7    | 0.7         | 0.5      | 0.7         | 0.2     | 1.0  | 4.1 |
| 知的障害(n=279)          | 72.4      | 21.9 | 15.8         | 13.3 | 24.0  | 2.2       | 2.2    | 3.6         | 1.4      | 1.1         | 0.7     | 6.5  | 9.0 |
| 精神障害(n=418)          | 85.9      | 24.9 | 12.9         | 6.0  | 8.6   | 0.7       | 0.7    | 1.2         | 0.2      | 1.0         | 0.2     | 1.4  | 4.1 |
| その他の障害(n=23)         | 87.0      | 34.8 | 8.7          | 8.7  | 8.7   | 0.0       | 0.0    | 0.0         | 0.0      | 0.0         | 0.0     | 0.0  | 0.0 |

|                      | ダンス | 格闘技 | 武道  | 射的  | ウィンタースポーツ | ウォータースポーツ | スカイスポーツ | アウトドアスポーツ | サイクリング、モータースポーツ | 運動あそび | ゲーム機を用いた体を使ったスポーツ等 | 操作するゲーム | 指先などを動かして | その他 |
|----------------------|-----|-----|-----|-----|-----------|-----------|---------|-----------|-----------------|-------|--------------------|---------|-----------|-----|
| 視覚障害(n=144)          | 2.1 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.7       | 0.7     | 3.5       | 1.4             | 2.1   | 5.6                | 4.2     | 0.7       |     |
| 聴覚・平衡機能障害(n=209)     | 3.3 | 1.0 | 0.5 | 1.0 | 5.3       | 2.4       | 1.9     | 9.1       | 5.7             | 3.8   | 6.2                | 7.7     | 2.9       |     |
| 音声・言語・そしゃく機能障害(n=68) | 2.9 | 2.9 | 2.9 | 1.5 | 0.0       | 5.9       | 4.4     | 2.9       | 5.9             | 5.9   | 7.4                | 10.3    | 0.0       |     |
| 肢体不自由(n=565)         | 1.6 | 0.2 | 0.9 | 0.7 | 1.4       | 1.8       | 0.9     | 4.2       | 3.2             | 1.9   | 4.6                | 4.2     | 2.5       |     |
| 内部障害(n=418)          | 1.7 | 0.0 | 1.2 | 1.2 | 1.7       | 1.4       | 0.7     | 4.5       | 5.7             | 1.4   | 2.2                | 3.1     | 3.6       |     |
| 知的障害(n=279)          | 7.9 | 0.7 | 1.8 | 0.7 | 4.7       | 0.4       | 0.4     | 3.2       | 2.9             | 12.2  | 6.5                | 6.5     | 0.4       |     |
| 精神障害(n=418)          | 2.4 | 1.4 | 1.0 | 0.7 | 2.4       | 1.4       | 0.7     | 3.6       | 5.7             | 2.9   | 4.5                | 5.5     | 2.4       |     |
| その他の障害(n=23)         | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0       | 0.0     | 4.3       | 8.7             | 4.3   | 0.0                | 0.0     | 4.3       |     |

障害の程度別にみると、いずれの区分も実施率の高いものから順に「ウォーキング、散歩」、「体操」であった。【図表 69】

【図表 69】 過去1年間に行ったスポーツ・運動(障害の程度別)[複数回答]<スポーツ・運動実施者>



車いすや義肢装具の必要／不要別にみると、「義肢装具（義手）」を除いて「ウォーキング、散歩」が最も高かった（「義肢装具（義手）」では「室内運動器具を用いる運動」が最も高い）。「車いす」では、次いで「体操」、「室内運動器具を用いる運動」、「ゲーム機を使い体を動かして行うスポーツ等」と「指先などを動かして操作するゲーム」の順であった。【図表 70】

【図表 70】 過去1年間に行ったスポーツ・運動(車いすや義肢装具の必要／不要別)[複数回答]

〈スポーツ・運動実施者〉

(単位:%)

| n=565<br>(肢体不自由)         | ウォーキング・散歩   | 体操   | 室内運動器具を用いる運動 | 陸上競技 | 水泳・遊泳 | ブラインドサッカー | 車いすテニス | サウンドテーブルテニス | パラバレーボール | 車いすバスケットボール | 車いすラグビー | ポッチャ | 球技  |
|--------------------------|-------------|------|--------------|------|-------|-----------|--------|-------------|----------|-------------|---------|------|-----|
|                          | 車いす (n=159) | 54.7 | 38.4         | 30.2 | 6.3   | 6.9       | 4.4    | 9.4         | 3.1      | 4.4         | 6.3     | 3.1  | 6.3 |
| 義肢装具（義手）<br>(n=39)       | 35.9        | 23.1 | 41.0         | 20.5 | 25.6  | 2.6       | 12.8   | 12.8        | 2.6      | 7.7         | 5.1     | 2.6  | 0.0 |
| 義肢装具（義足）<br>(n=60)       | 48.3        | 20.0 | 28.3         | 20.0 | 20.0  | 5.0       | 5.0    | 10.0        | 0.0      | 5.0         | 3.3     | 6.7  | 3.3 |
| 義肢装具（その他の補装具等）<br>(n=95) | 70.5        | 27.4 | 12.6         | 5.3  | 11.6  | 3.2       | 0.0    | 0.0         | 1.1      | 2.1         | 0.0     | 2.1  | 1.1 |
| 必要としない(n=266)            | 83.5        | 21.1 | 12.4         | 2.6  | 10.2  | 0.0       | 0.4    | 0.8         | 0.0      | 0.4         | 0.0     | 0.4  | 2.6 |

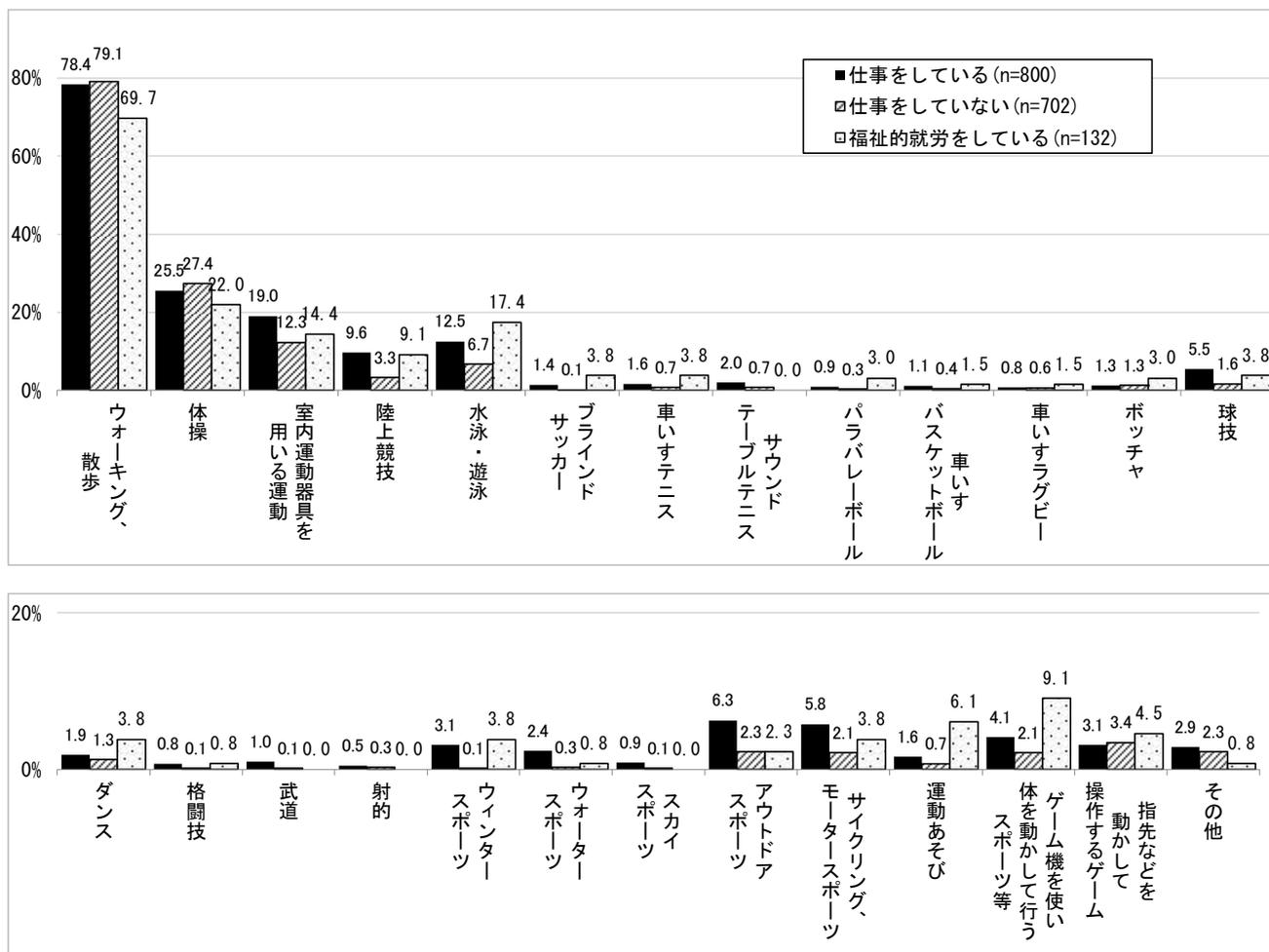
  

| n=565<br>(肢体不自由)         | ダンス         | 格闘技 | 武道  | 射的  | ウィンタースポーツ | ウオータースポーツ | スカイスポーツ | アウトドアスポーツ | サイクリング、モーター | 運動あそび | ゲーム機を使い体を動かして行うスポーツ等 | 指先などを動かして操作するゲーム | その他  |
|--------------------------|-------------|-----|-----|-----|-----------|-----------|---------|-----------|-------------|-------|----------------------|------------------|------|
|                          | 車いす (n=159) | 1.3 | 0.6 | 1.3 | 1.9       | 1.9       | 1.9     | 2.5       | 1.9         | 1.9   | 3.8                  | 11.3             | 11.3 |
| 義肢装具（義手）<br>(n=39)       | 2.6         | 2.6 | 5.1 | 2.6 | 0.0       | 5.1       | 5.1     | 2.6       | 5.1         | 0.0   | 2.6                  | 2.6              | 0.0  |
| 義肢装具（義足）<br>(n=60)       | 3.3         | 1.7 | 3.3 | 1.7 | 1.7       | 6.7       | 3.3     | 10.0      | 3.3         | 3.3   | 6.7                  | 6.7              | 0.0  |
| 義肢装具（その他の補装具等）<br>(n=95) | 1.1         | 0.0 | 1.1 | 2.1 | 1.1       | 1.1       | 1.1     | 0.0       | 3.2         | 2.1   | 1.1                  | 2.1              | 2.1  |
| 必要としない(n=266)            | 1.9         | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 1.9       | 1.5       | 0.0     | 6.0       | 3.4         | 1.1   | 2.3                  | 1.5              | 3.8  |

就業状況別にみると、いずれの区分でも「ウォーキング、散歩」が最も高く、次いで「体操」であった。「福祉的就労をしている」と回答した方では、他の回答と比べ「水泳・遊泳」(17.4%)、「ゲーム機を使い体を動かして行うスポーツ等」(9.1%)の割合が高かった。

【図表 71】

【図表 71】 過去1年間に行ったスポーツ・運動(就業状況別)(18歳以上)[複数回答]〈スポーツ・運動実施者〉



平日・日中の居場所別にみると、「ウォーキング、散歩」がいずれの区分でも最も高かった。

【図表 72】

【図表 72】 過去1年間に行ったスポーツ・運動(平日・日中の居場所別)(18歳以上)[複数回答]

〈スポーツ・運動実施者〉

(単位:%)

|                         | ウォーキング・散歩 | 体操   | 室内運動器具を用いる運動 | 陸上競技 | 水泳・遊泳 | ブラインドサッカー | 車いすテニス | サウンドテーブルテニス | パラバレーボール | 車いすバスケットボール | 車いすラグビー | ボッチャ | 球技  |
|-------------------------|-----------|------|--------------|------|-------|-----------|--------|-------------|----------|-------------|---------|------|-----|
| 自分の家(n=869)             | 82.2      | 27.5 | 13.5         | 2.2  | 6.8   | 0.6       | 1.0    | 0.9         | 0.6      | 0.3         | 0.9     | 1.0  | 2.8 |
| 職場(一般企業など)(n=507)       | 78.1      | 25.0 | 17.6         | 11.2 | 13.4  | 0.8       | 0.6    | 1.4         | 0.4      | 0.8         | 0.6     | 1.2  | 5.7 |
| 職場(福祉的就労の施設)(n=168)     | 61.3      | 22.0 | 19.6         | 15.5 | 14.9  | 3.0       | 6.0    | 3.6         | 3.0      | 4.2         | 0.6     | 2.4  | 4.2 |
| 学校(n=23)                | 73.9      | 34.8 | 30.4         | 34.8 | 34.8  | 0.0       | 4.3    | 0.0         | 0.0      | 0.0         | 0.0     | 0.0  | 0.0 |
| 通所施設(生活介護、デイケアなど)(n=34) | 58.8      | 14.7 | 17.6         | 2.9  | 23.5  | 5.9       | 0.0    | 0.0         | 2.9      | 0.0         | 0.0     | 11.8 | 0.0 |
| 入所施設(n=19)              | 57.9      | 31.6 | 15.8         | 0.0  | 5.3   | 5.3       | 0.0    | 0.0         | 0.0      | 0.0         | 0.0     | 0.0  | 0.0 |
| その他(n=14)               | 92.9      | 21.4 | 14.3         | 7.1  | 7.1   | 0.0       | 0.0    | 0.0         | 0.0      | 0.0         | 0.0     | 0.0  | 0.0 |

|                         | ダンス | 格闘技 | 武道  | 射的  | ウィンタースポーツ | ウオータースポーツ | スカイスポーツ | アウトドアスポーツ | サイクリング、モータースポーツ | 運動あそび | ゲーム機を用いたスポーツ等 | 指先などを動かして操作するゲーム | その他 |
|-------------------------|-----|-----|-----|-----|-----------|-----------|---------|-----------|-----------------|-------|---------------|------------------|-----|
| 自分の家(n=869)             | 1.2 | 0.1 | 0.5 | 0.3 | 0.8       | 0.7       | 0.2     | 3.2       | 2.5             | 0.8   | 3.1           | 3.2              | 2.5 |
| 職場(一般企業など)(n=507)       | 1.8 | 0.6 | 0.8 | 0.2 | 3.4       | 2.6       | 0.6     | 6.7       | 6.1             | 1.6   | 3.7           | 2.8              | 3.0 |
| 職場(福祉的就労の施設)(n=168)     | 4.2 | 1.8 | 0.0 | 1.2 | 1.8       | 1.2       | 1.2     | 4.2       | 4.8             | 4.2   | 7.7           | 6.0              | 1.2 |
| 学校(n=23)                | 0.0 | 0.0 | 4.3 | 0.0 | 8.7       | 4.3       | 4.3     | 0.0       | 8.7             | 0.0   | 4.3           | 4.3              | 0.0 |
| 通所施設(生活介護、デイケアなど)(n=34) | 5.9 | 2.9 | 0.0 | 0.0 | 2.9       | 0.0       | 0.0     | 0.0       | 2.9             | 8.8   | 0.0           | 0.0              | 0.0 |
| 入所施設(n=19)              | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.3       | 0.0       | 0.0     | 0.0       | 0.0             | 0.0   | 0.0           | 10.5             | 0.0 |
| その他(n=14)               | 7.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0       | 0.0     | 0.0       | 14.3            | 7.1   | 0.0           | 0.0              | 7.1 |

過去1年間のスポーツ・運動の実施日数別にみると、「ウォーキング、散歩」はいずれの区分においても割合が高く、「週3日以上」では8割を超えた。「体操」は「週1日程度」以上の区分が多く、実施日数が増えるほど割合が高くなる傾向にあった。【図表73】

【図表73】 過去1年間に行ったスポーツ・運動(スポーツ・運動実施頻度別)[複数回答]

〈スポーツ・運動実施者〉

(単位:%)

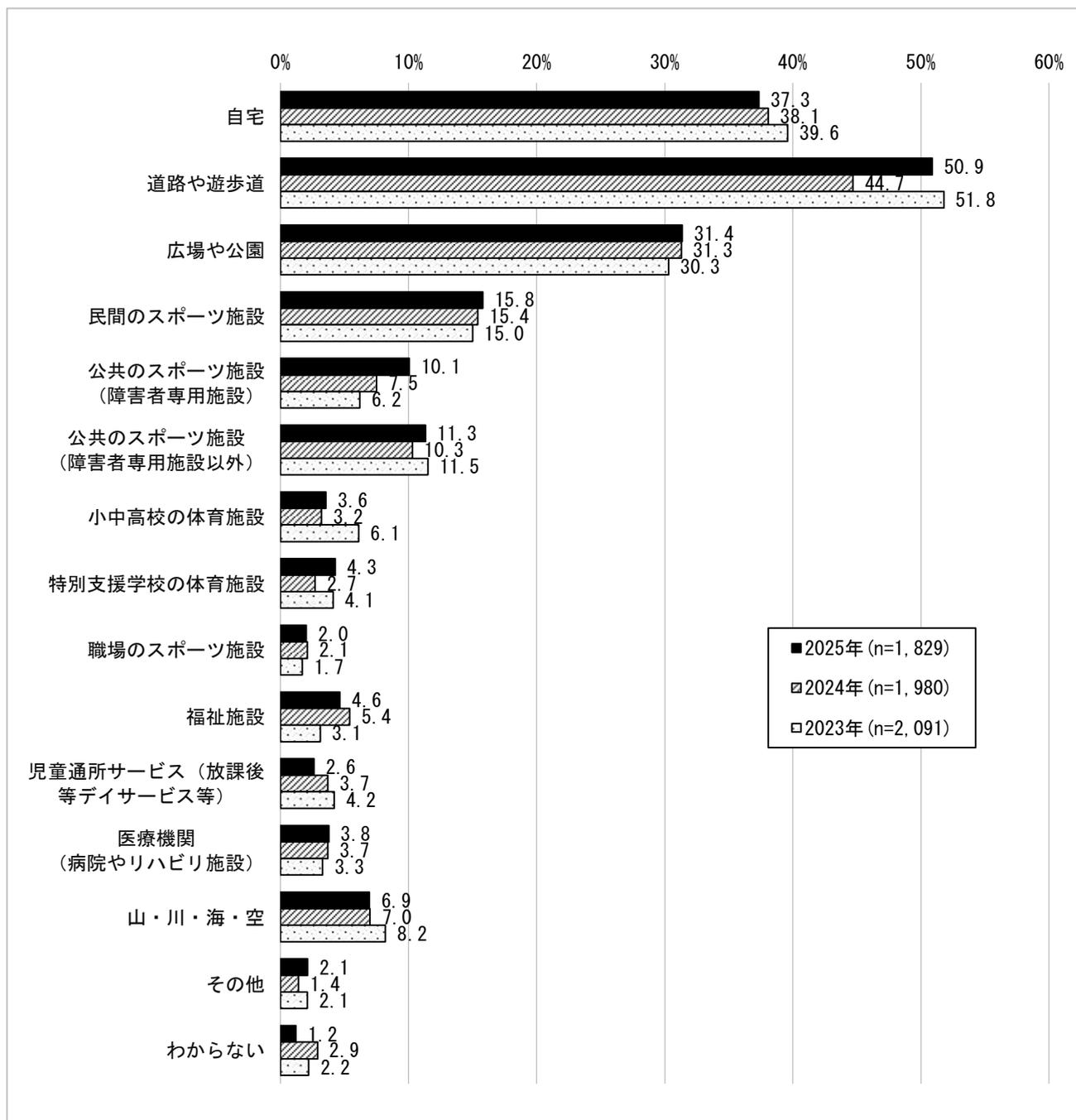
|                           | ウォーキング・散歩 | 体操   | 室内運動器具を用いる運動 | 陸上競技 | 水泳・遊泳 | フラインドサッカー | 車いすテニス | サウンドテーブルテニス | パラバレーボール | 車いすバスケットボール | 車いすラグビー | ポッチャ | 球技  |
|---------------------------|-----------|------|--------------|------|-------|-----------|--------|-------------|----------|-------------|---------|------|-----|
| 週3日以上(年151日以上)(n=527)     | 84.8      | 33.8 | 18.2         | 8.7  | 11.0  | 0.6       | 0.6    | 1.5         | 0.8      | 0.8         | 0.4     | 1.3  | 2.8 |
| 週2日程度(年101日~150日)(n=430)  | 75.1      | 31.9 | 20.7         | 10.9 | 14.4  | 2.3       | 2.3    | 2.3         | 0.9      | 2.1         | 1.2     | 2.6  | 5.8 |
| 週1日程度(年51日~100日)(n=430)   | 71.6      | 24.0 | 17.2         | 8.4  | 15.1  | 0.7       | 2.1    | 1.9         | 1.2      | 1.6         | 0.9     | 2.1  | 4.9 |
| 月に1~3日程度(年12日~50日)(n=230) | 69.6      | 17.4 | 10.9         | 9.6  | 10.0  | 1.7       | 2.2    | 3.0         | 0.4      | 0.9         | 0.4     | 2.2  | 3.9 |
| 3か月に1~2日程度(年4日~11日)(n=68) | 57.4      | 5.9  | 2.9          | 2.9  | 16.2  | 5.9       | 4.4    | 0.0         | 1.5      | 0.0         | 2.9     | 4.4  | 8.8 |
| 年に1~3日程度(n=42)            | 64.3      | 9.5  | 14.3         | 0.0  | 14.3  | 2.4       | 0.0    | 0.0         | 2.4      | 2.4         | 0.0     | 2.4  | 2.4 |
| わからない(n=102)              | 82.4      | 13.7 | 5.9          | 1.0  | 2.9   | 0.0       | 0.0    | 1.0         | 0.0      | 0.0         | 0.0     | 2.0  | 3.9 |

|                           | ダンス | 格闘技 | 武道  | 射的  | ウィンタースポーツ | ウォータースポーツ | スカイスポーツ | アウトドアスポーツ | サイクリング、モーター | 運動あそび | ゲーム機を用いた体を使ったスポーツ等 | 指先などを動かしてゲーム | その他 |
|---------------------------|-----|-----|-----|-----|-----------|-----------|---------|-----------|-------------|-------|--------------------|--------------|-----|
| 週3日以上(年151日以上)(n=527)     | 1.9 | 0.8 | 1.1 | 0.8 | 2.3       | 1.7       | 0.8     | 3.2       | 5.7         | 2.3   | 3.8                | 3.4          | 2.7 |
| 週2日程度(年101日~150日)(n=430)  | 3.7 | 0.7 | 0.9 | 0.9 | 2.1       | 1.4       | 0.7     | 3.5       | 3.3         | 5.1   | 5.3                | 5.6          | 1.4 |
| 週1日程度(年51日~100日)(n=430)   | 3.3 | 1.2 | 0.9 | 0.0 | 1.9       | 1.4       | 0.0     | 3.5       | 3.7         | 3.7   | 3.0                | 2.3          | 2.6 |
| 月に1~3日程度(年12日~50日)(n=230) | 1.7 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 3.5       | 1.3       | 0.4     | 9.1       | 4.8         | 2.6   | 3.0                | 4.3          | 1.3 |
| 3か月に1~2日程度(年4日~11日)(n=68) | 5.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.4       | 0.0       | 0.0     | 8.8       | 2.9         | 2.9   | 11.8               | 2.9          | 5.9 |
| 年に1~3日程度(n=42)            | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.4       | 0.0       | 2.4     | 4.8       | 2.4         | 2.4   | 0.0                | 2.4          | 2.4 |
| わからない(n=102)              | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0       | 0.0       | 0.0     | 1.0       | 0.0         | 2.0   | 2.9                | 2.9          | 1.0 |

(4) スポーツ・運動を実施する場所（スポーツ実施者対象）

スポーツや運動を実施する場所は、「道路や遊歩道」が50.9%と最も高かった。次いで「自宅」(37.3%)、「広場や公園」(31.4%)、「民間のスポーツ施設」(15.8%)、「公共のスポーツ施設（障害者専用施設以外）」(11.3%)の順であり、これら上位実施場所の順位は昨年度と同様であった。【図表 74】

【図表 74】 スポーツ・運動を実施する場所[複数回答]〈スポーツ・運動実施者〉



年齢別にみると、「7～17歳」から「20～29歳」では「広場や公園」の割合が比較的高かった。「70歳以上」では「道路や遊歩道」が最も高かった。【図表 75】

【図表 75】スポーツ・運動を実施する場所(年齢別)[複数回答]〈スポーツ・運動実施者〉

(単位:%)

|                 | 自宅   | 道路や遊歩道 | 広場や公園 | 民間のスポーツ施設 | 公共のスポーツ施設<br>(障害者専用施設) | 公共のスポーツ施設<br>(障害者専用施設以外) | 小中高校の体育施設 | 特別支援学校の体育施設 | 職場のスポーツ施設 | 福祉施設 | 児童通所サービス<br>(放課後) | 医療機関<br>(病院やリハビリ施設) | 山・川・海・空 | その他 | わからない |
|-----------------|------|--------|-------|-----------|------------------------|--------------------------|-----------|-------------|-----------|------|-------------------|---------------------|---------|-----|-------|
| 7～17歳 (n=195)   | 32.8 | 26.7   | 36.4  | 25.1      | 26.2                   | 13.3                     | 14.4      | 19.0        | 2.1       | 8.7  | 14.9              | 5.1                 | 8.2     | 1.5 | 1.0   |
| 18～19歳 (n=19)   | 26.3 | 36.8   | 42.1  | 26.3      | 21.1                   | 15.8                     | 10.5      | 0.0         | 5.3       | 5.3  | 5.3               | 0.0                 | 0.0     | 0.0 | 0.0   |
| 20～29歳 (n=156)  | 32.7 | 51.3   | 40.4  | 21.2      | 17.9                   | 11.5                     | 3.8       | 6.4         | 1.9       | 4.5  | 1.3               | 0.6                 | 10.3    | 0.6 | 1.9   |
| 30～39歳 (n=222)  | 42.8 | 45.9   | 29.3  | 23.9      | 15.8                   | 16.2                     | 3.6       | 5.0         | 4.5       | 4.5  | 1.8               | 0.5                 | 5.9     | 0.9 | 1.8   |
| 40～49歳 (n=242)  | 43.0 | 48.3   | 29.8  | 18.2      | 7.4                    | 11.2                     | 2.5       | 3.3         | 2.5       | 3.7  | 0.4               | 2.1                 | 7.4     | 1.7 | 0.8   |
| 50～59歳 (n=361)  | 29.1 | 60.4   | 28.3  | 11.6      | 4.4                    | 10.0                     | 1.9       | 0.8         | 1.9       | 1.7  | 0.3               | 1.7                 | 8.6     | 1.7 | 1.4   |
| 60～69歳 (n=296)  | 38.2 | 63.9   | 31.4  | 12.2      | 2.4                    | 7.8                      | 1.0       | 1.0         | 0.3       | 2.0  | 1.0               | 5.4                 | 8.1     | 2.7 | 1.0   |
| 70歳以上 (n=338)   | 43.2 | 49.1   | 29.6  | 8.0       | 7.4                    | 11.2                     | 1.5       | 1.8         | 1.5       | 8.6  | 2.1               | 8.9                 | 2.7     | 4.4 | 0.9   |
| 18歳以上 (n=1,634) | 37.9 | 53.8   | 30.8  | 14.7      | 8.1                    | 11.1                     | 2.3       | 2.5         | 2.0       | 4.2  | 1.2               | 3.6                 | 6.8     | 2.2 | 1.2   |

障害種別にみると、「精神障害」と「内部障害」においては、他の障害種別と比較して「道路や遊歩道」の割合が共に6割を超えて高かった。【図表 76】

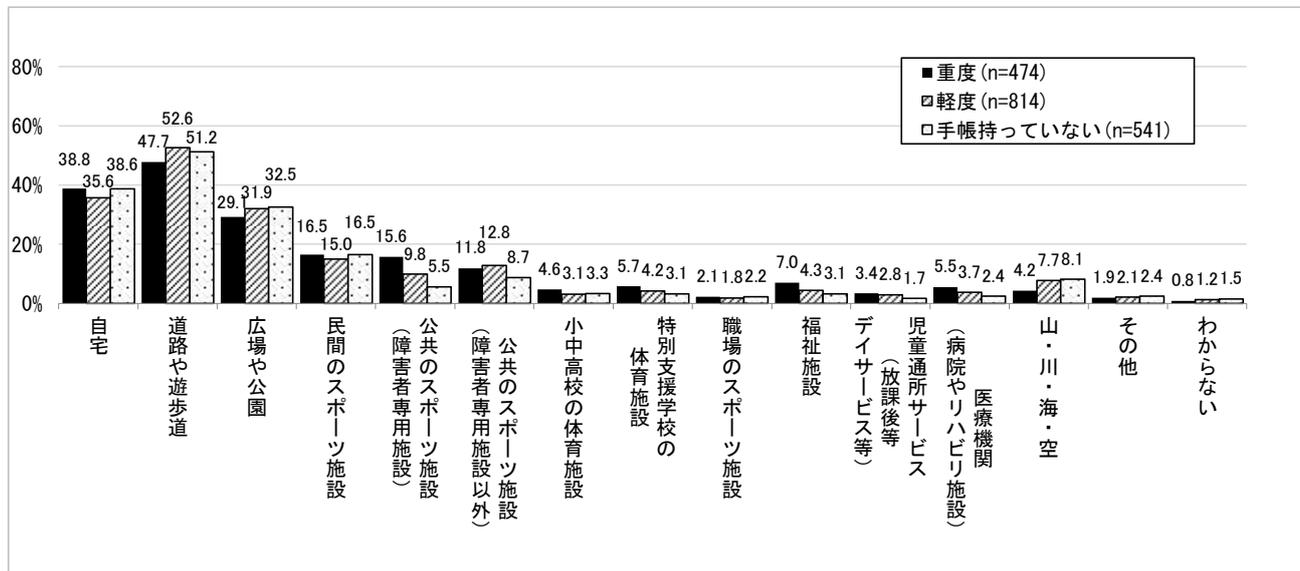
【図表 76】スポーツ・運動を実施する場所(障害種別)[複数回答]〈スポーツ・運動実施者〉

(単位:%)

|                           | 自宅   | 道路や遊歩道 | 広場や公園 | 民間のスポーツ施設 | 公共のスポーツ施設<br>(障害者専用施設) | 公共のスポーツ施設<br>(障害者専用施設以外) | 小中高校の体育施設 | 特別支援学校の体育施設 | 職場のスポーツ施設 | 福祉施設 | 児童通所サービス<br>(放課後) | 医療機関<br>(病院やリハビリ施設) | 山・川・海・空 | その他 | わからない |
|---------------------------|------|--------|-------|-----------|------------------------|--------------------------|-----------|-------------|-----------|------|-------------------|---------------------|---------|-----|-------|
| 視覚障害 (n=144)              | 36.8 | 38.2   | 25.0  | 17.4      | 19.4                   | 9.0                      | 5.6       | 6.3         | 2.8       | 5.6  | 2.8               | 0.0                 | 1.4     | 2.8 | 2.1   |
| 聴覚・平衡機能障害<br>(n=209)      | 34.9 | 39.2   | 35.4  | 33.5      | 19.1                   | 18.7                     | 4.3       | 4.8         | 3.8       | 6.7  | 3.3               | 2.4                 | 9.6     | 2.4 | 1.0   |
| 音声・言語・そしゃく<br>機能障害 (n=68) | 25.0 | 36.8   | 36.8  | 16.2      | 16.2                   | 8.8                      | 5.9       | 14.7        | 5.9       | 8.8  | 1.5               | 4.4                 | 4.4     | 1.5 | 0.0   |
| 肢体不自由 (n=565)             | 40.7 | 44.8   | 26.4  | 11.9      | 13.5                   | 10.8                     | 2.7       | 4.2         | 2.7       | 8.0  | 2.8               | 8.0                 | 5.3     | 1.9 | 0.9   |
| 内部障害 (n=418)              | 36.8 | 61.2   | 37.1  | 16.7      | 6.0                    | 12.2                     | 3.1       | 0.7         | 1.2       | 2.2  | 1.2               | 3.3                 | 8.4     | 3.3 | 1.4   |
| 知的障害 (n=279)              | 29.7 | 45.5   | 35.5  | 16.5      | 15.8                   | 14.7                     | 9.3       | 13.6        | 2.9       | 11.1 | 10.0              | 3.6                 | 6.1     | 2.2 | 1.4   |
| 精神障害 (n=418)              | 45.0 | 63.2   | 32.5  | 10.0      | 4.1                    | 10.8                     | 1.7       | 2.4         | 1.9       | 3.6  | 1.9               | 2.9                 | 8.6     | 1.2 | 0.7   |
| その他の障害 (n=23)             | 43.5 | 73.9   | 43.5  | 4.3       | 0.0                    | 4.3                      | 4.3       | 4.3         | 0.0       | 4.3  | 4.3               | 8.7                 | 8.7     | 4.3 | 0.0   |

障害の程度別ではいずれの区分でも「自宅」、「道路や遊歩道」、「広場や公園」の身近な場所での実施が多かった。【図表 77】

【図表 77】スポーツ・運動を実施する場所(障害の程度別)[複数回答]<スポーツ・運動実施者>



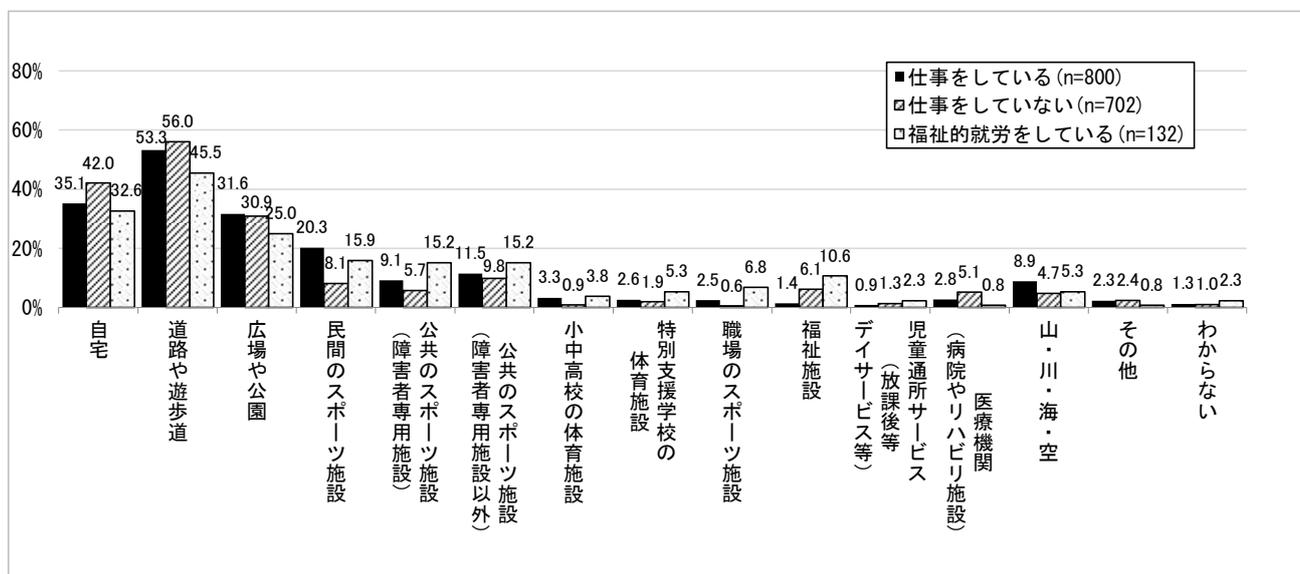
車いすや義肢装具の必要/不要別にみると、「車いす」では「自宅」が最も高かった。また、「義肢装具(義足)」では「道路や遊歩道」が最も高かった。【図表 78】

【図表 78】スポーツ・運動を実施する場所(車いすや義肢装具の必要/不要別)[複数回答]<スポーツ・運動実施者>

| 実施場所                   | (単位:%) |        |       |           |                     |                       |           |             |           |      |                 |                  |         |     |       |
|------------------------|--------|--------|-------|-----------|---------------------|-----------------------|-----------|-------------|-----------|------|-----------------|------------------|---------|-----|-------|
|                        | 自宅     | 道路や遊歩道 | 広場や公園 | 民間のスポーツ施設 | 公共のスポーツ施設 (障害者専用施設) | 公共のスポーツ施設 (障害者専用施設以外) | 小中高校の体育施設 | 特別支援学校の体育施設 | 職場のスポーツ施設 | 福祉施設 | 児童通所サービス等 (放課後) | 医療機関 (病院やリハビリ施設) | 山・川・海・空 | その他 | わからない |
| n=565 (肢体不自由)          |        |        |       |           |                     |                       |           |             |           |      |                 |                  |         |     |       |
| 車いす (n=159)            | 47.2   | 25.2   | 23.9  | 11.9      | 32.1                | 11.9                  | 3.1       | 6.9         | 3.1       | 15.1 | 5.7             | 9.4              | 2.5     | 1.3 | 0.6   |
| 義肢装具 (義手) (n=39)       | 20.5   | 17.9   | 23.1  | 28.2      | 38.5                | 15.4                  | 10.3      | 17.9        | 10.3      | 2.6  | 5.1             | 5.1              | 0.0     | 0.0 | 2.6   |
| 義肢装具 (義足) (n=60)       | 31.7   | 35.0   | 33.3  | 8.3       | 30.0                | 18.3                  | 8.3       | 10.0        | 13.3      | 15.0 | 6.7             | 10.0             | 0.0     | 1.7 | 0.0   |
| 義肢装具 (その他の補装具等) (n=95) | 37.9   | 42.1   | 16.8  | 7.4       | 6.3                 | 7.4                   | 3.2       | 3.2         | 2.1       | 9.5  | 4.2             | 8.4              | 2.1     | 1.1 | 1.1   |
| 必要としない (n=266)         | 40.2   | 59.0   | 30.5  | 10.9      | 3.0                 | 10.5                  | 1.5       | 0.8         | 0.4       | 3.8  | 0.4             | 6.8              | 9.8     | 3.0 | 0.8   |

就業状況別にみると、「福祉的就労をしている」では、「自宅」(32.6%)や「道路や遊歩道」(45.5%)の割合が他の区分に比べてやや低く、「公共のスポーツ施設(障害者専用施設)」(15.2%)や「福祉施設」(10.6%)の割合が他の区分に比べ高かった。【図表 79】

【図表 79】スポーツ・運動を実施する場所(就業状況別)(18歳以上)[複数回答]<スポーツ・運動実施者>



平日・日中の居場所別にみると、「自分の家」で過ごす人は「自宅」(46.5%)、「道路や遊歩道」(58.5%)での実施が高く、「通所施設」や「入所施設」で過ごす人では「福祉施設」の実施が他の層より高かった。【図表 80】

【図表 80】スポーツ・運動を実施する場所(平日・日中の居場所別)(18歳以上)[複数回答]

<スポーツ・運動実施者>

|                          | 自宅   | 道路や遊歩道 | 広場や公園 | 民間のスポーツ施設 | 公共のスポーツ施設(障害者専用施設) | 公共のスポーツ施設(障害者専用施設以外) | 小中高校の体育施設 | 特別支援学校の体育施設 | 職場のスポーツ施設 | 福祉施設 | 児童通所サービス等(放課後) | 医療機関(病院やリハビリ施設) | 山・川・海・空 | その他  | わからない |
|--------------------------|------|--------|-------|-----------|--------------------|----------------------|-----------|-------------|-----------|------|----------------|-----------------|---------|------|-------|
| 自分の家 (n=869)             | 46.5 | 58.5   | 31.4  | 10.1      | 4.9                | 9.3                  | 0.7       | 1.7         | 0.7       | 3.8  | 1.4            | 4.7             | 5.1     | 2.3  | 1.2   |
| 職場(一般企業など) (n=507)       | 30.0 | 54.8   | 32.3  | 21.9      | 8.3                | 11.6                 | 3.2       | 2.0         | 2.4       | 0.6  | 0.4            | 2.4             | 10.8    | 2.4  | 1.2   |
| 職場(福祉的就労の施設) (n=168)     | 28.0 | 36.9   | 26.2  | 17.3      | 23.2               | 18.5                 | 8.3       | 6.0         | 6.5       | 9.5  | 1.2            | 0.6             | 4.8     | 0.6  | 1.8   |
| 学校 (n=23)                | 17.4 | 26.1   | 34.8  | 34.8      | 4.3                | 17.4                 | 0.0       | 8.7         | 0.0       | 0.0  | 4.3            | 0.0             | 13.0    | 0.0  | 0.0   |
| 通所施設(生活介護、デイケアなど) (n=34) | 11.8 | 32.4   | 26.5  | 8.8       | 14.7               | 14.7                 | 2.9       | 8.8         | 8.8       | 23.5 | 2.9            | 8.8             | 0.0     | 0.0  | 2.9   |
| 入所施設 (n=19)              | 15.8 | 31.6   | 15.8  | 0.0       | 10.5               | 0.0                  | 0.0       | 5.3         | 5.3       | 36.8 | 5.3            | 10.5            | 0.0     | 0.0  | 0.0   |
| その他 (n=14)               | 35.7 | 57.1   | 14.3  | 7.1       | 7.1                | 7.1                  | 0.0       | 0.0         | 0.0       | 7.1  | 0.0            | 0.0             | 7.1     | 21.4 | 0.0   |

放課後の居場所別にみると、いずれの区分においても、「自宅」、「道路や遊歩道」、「広場や公園」の割合が比較的高かった。【図表 81】

【図表 81】スポーツ・運動を実施する場所(放課後の居場所別)(7～17歳)[複数回答]

〈スポーツ・運動実施者〉

(単位:%)

|                               | 自宅   | 道路や遊歩道 | 広場や公園 | 民間のスポーツ施設 | 公共のスポーツ施設(障害者専用施設) | 公共のスポーツ施設(障害者専用施設以外) | 小中高校の体育施設 | 特別支援学校の体育施設 | 職場のスポーツ施設 | 福祉施設 | 児童通所サービス等(放課後) | 医療機関(病院やリハビリ施設) | 山・川・海・空 | その他 | わからない |
|-------------------------------|------|--------|-------|-----------|--------------------|----------------------|-----------|-------------|-----------|------|----------------|-----------------|---------|-----|-------|
| 自分の家(n=116)                   | 43.1 | 34.5   | 43.1  | 25.9      | 23.3               | 13.8                 | 16.4      | 12.9        | 1.7       | 11.2 | 13.8           | 6.9             | 7.8     | 1.7 | 0.9   |
| 習いごと(塾や英会話等の学習系)(n=39)        | 41.0 | 38.5   | 46.2  | 51.3      | 28.2               | 25.6                 | 20.5      | 23.1        | 2.6       | 15.4 | 17.9           | 15.4            | 17.9    | 0.0 | 2.6   |
| 習いごと(スイミングやサッカー等のスポーツ系)(n=41) | 26.8 | 22.0   | 39.0  | 46.3      | 31.7               | 24.4                 | 14.6      | 17.1        | 0.0       | 7.3  | 9.8            | 4.9             | 7.3     | 0.0 | 0.0   |
| 習いごと(音楽や習字等の芸術系)(n=27)        | 25.9 | 29.6   | 44.4  | 37.0      | 44.4               | 37.0                 | 25.9      | 14.8        | 0.0       | 14.8 | 22.2           | 14.8            | 7.4     | 0.0 | 0.0   |
| 児童通所サービス(放課後等デイサービス等)(n=60)   | 40.0 | 30.0   | 40.0  | 18.3      | 23.3               | 15.0                 | 11.7      | 35.0        | 3.3       | 10.0 | 35.0           | 6.7             | 11.7    | 1.7 | 1.7   |
| 学童保育(n=23)                    | 47.8 | 39.1   | 56.5  | 47.8      | 26.1               | 26.1                 | 21.7      | 30.4        | 8.7       | 26.1 | 30.4           | 13.0            | 13.0    | 0.0 | 0.0   |
| 広場や公園(n=16)                   | 43.8 | 37.5   | 68.8  | 43.8      | 12.5               | 31.3                 | 25.0      | 0.0         | 0.0       | 6.3  | 12.5           | 12.5            | 25.0    | 0.0 | 6.3   |
| 学校(校庭や体育館)(n=15)              | 46.7 | 26.7   | 53.3  | 26.7      | 26.7               | 13.3                 | 26.7      | 20.0        | 0.0       | 20.0 | 20.0           | 13.3            | 13.3    | 0.0 | 6.7   |
| 児童館や図書館などの公共施設(n=7)           | 28.6 | 28.6   | 57.1  | 28.6      | 42.9               | 42.9                 | 14.3      | 42.9        | 0.0       | 28.6 | 42.9           | 28.6            | 14.3    | 0.0 | 0.0   |

過去1年間のスポーツ・運動の実施日数別にみると、実施日数が多いほど「道路や遊歩道」の割合が高かった。「広場や公園」は「週1日程度」以上の区分で3割を超えた。【図表 82】

【図表 82】スポーツ・運動を実施する場所(スポーツ実施頻度別)[複数回答]〈スポーツ・運動実施者〉

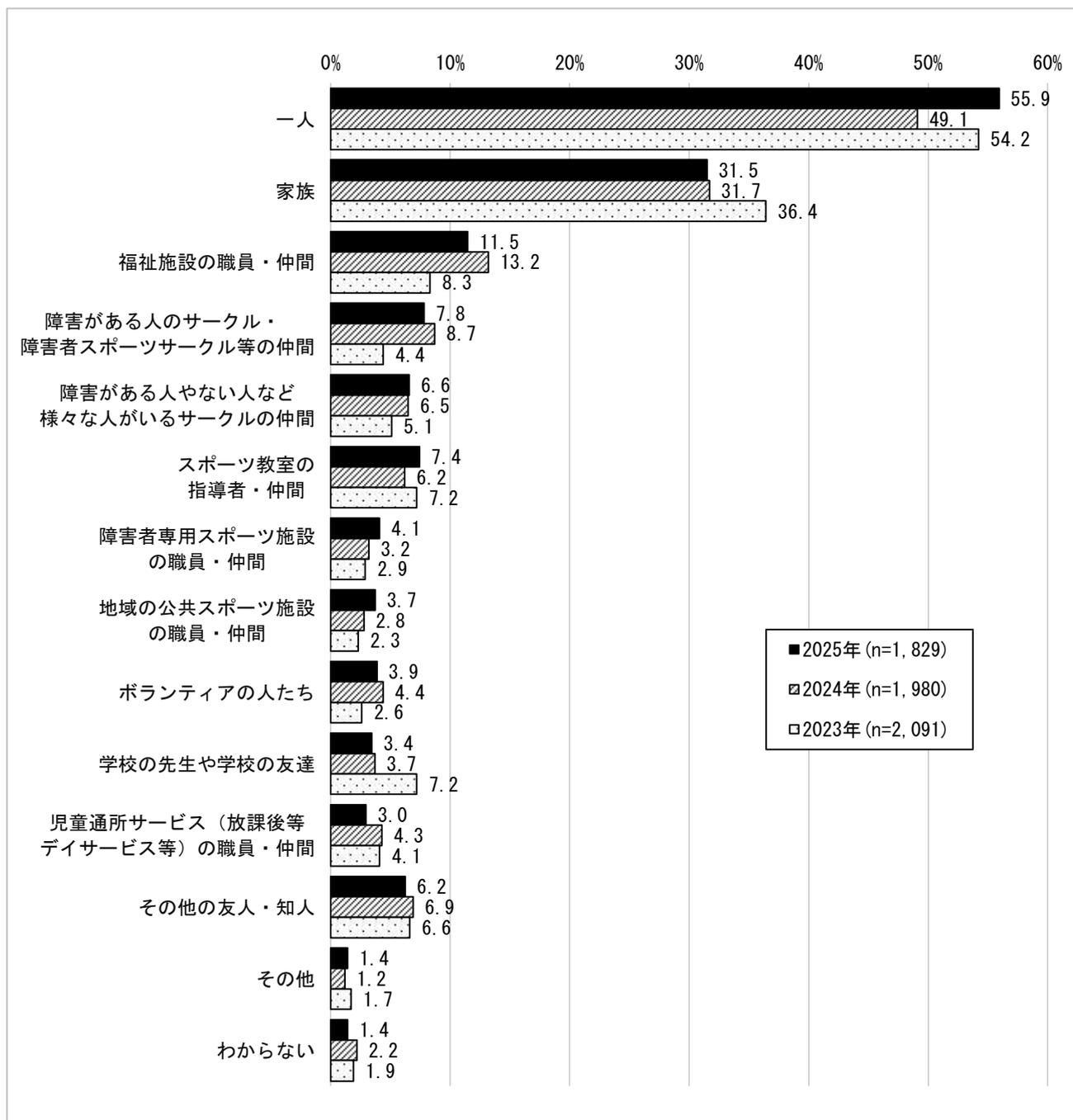
(単位:%)

|                           | 自宅   | 道路や遊歩道 | 広場や公園 | 民間のスポーツ施設 | 公共のスポーツ施設(障害者専用施設) | 公共のスポーツ施設(障害者専用施設以外) | 小中高校の体育施設 | 特別支援学校の体育施設 | 職場のスポーツ施設 | 福祉施設 | 児童通所サービス等(放課後) | 医療機関(病院やリハビリ施設) | 山・川・海・空 | その他 | わからない |
|---------------------------|------|--------|-------|-----------|--------------------|----------------------|-----------|-------------|-----------|------|----------------|-----------------|---------|-----|-------|
| 週3日以上(年151日以上)(n=527)     | 48.8 | 63.6   | 33.2  | 13.3      | 7.0                | 9.1                  | 3.2       | 1.7         | 1.9       | 4.4  | 2.1            | 3.8             | 7.2     | 1.9 | 0.2   |
| 週2日程度(年101日～150日)(n=430)  | 39.3 | 50.5   | 36.3  | 21.2      | 14.4               | 12.8                 | 4.4       | 6.0         | 2.1       | 7.2  | 3.7            | 6.3             | 5.3     | 1.9 | 0.5   |
| 週1日程度(年51日～100日)(n=430)   | 31.4 | 48.1   | 30.7  | 17.9      | 12.3               | 14.7                 | 3.5       | 4.9         | 1.6       | 4.4  | 2.6            | 1.9             | 4.9     | 2.3 | 0.0   |
| 月に1～3日程度(年12日～50日)(n=230) | 26.1 | 42.6   | 29.6  | 15.2      | 10.4               | 10.9                 | 3.9       | 5.7         | 3.0       | 3.0  | 2.2            | 3.9             | 11.3    | 3.9 | 0.4   |
| 3か月に1～2日程度(年4日～11日)(n=68) | 16.2 | 35.3   | 25.0  | 13.2      | 0.0                | 14.7                 | 4.4       | 7.4         | 2.9       | 2.9  | 2.9            | 1.5             | 19.1    | 0.0 | 0.0   |
| 年に1～3日程度(n=42)            | 33.3 | 31.0   | 23.8  | 4.8       | 9.5                | 9.5                  | 2.4       | 2.4         | 4.8       | 0.0  | 2.4            | 2.4             | 9.5     | 0.0 | 0.0   |
| わからない(n=102)              | 36.3 | 36.3   | 15.7  | 4.9       | 3.9                | 2.0                  | 1.0       | 2.9         | 0.0       | 2.9  | 2.0            | 2.9             | 2.0     | 2.0 | 17.6  |

(5) スポーツ・運動を一緒に実施する人（スポーツ実施者対象）

スポーツ・運動を一緒に実施する人は、「一人」の割合が 55.9%と最も高く半数を超え、前回調査と比べて 6.8 ポイント増加した。次いで「家族」（31.5%）が高かった。【図表 83】

【図表 83】スポーツ・運動を一緒に実施する人〔複数回答〕〈スポーツ・運動実施者〉



年齢別にみると、「一人」の割合が「50～59歳」で70.9%と最も高く、「30～39歳」以上で5割を超えた。「7～17歳」では「家族」（51.3%）が最も高かった。【図表 84】

【図表 84】スポーツ・運動を一緒に実施する人(年齢別)[複数回答]<スポーツ・運動実施者>

|                 | 一人   | 家族   | 福祉施設の職員・仲間 | 障害がある人のサークル・障害者の仲間 | 障害がある人やいない人の様々な人がいるサークルの仲間 | スポーツ教室の指導者・仲間 | 障害者専用スポーツ施設の職員・仲間 | 地域の公共スポーツ施設の職員・仲間 | ボランティアの人たち | 学校の先生や学校の友達 | 児童通所サービス(放課後等デイサービス等)の職員・仲間 | その他の友人・知人 | その他 | わからない |
|-----------------|------|------|------------|--------------------|----------------------------|---------------|-------------------|-------------------|------------|-------------|-----------------------------|-----------|-----|-------|
| 7～17歳 (n=195)   | 15.9 | 51.3 | 19.5       | 25.1               | 13.8                       | 16.4          | 12.3              | 7.2               | 7.7        | 23.6        | 17.4                        | 7.2       | 0.0 | 0.5   |
| 18～19歳 (n=19)   | 36.8 | 47.4 | 10.5       | 15.8               | 10.5                       | 26.3          | 0.0               | 5.3               | 5.3        | 10.5        | 5.3                         | 0.0       | 0.0 | 0.0   |
| 20～29歳 (n=156)  | 47.4 | 35.3 | 14.7       | 12.2               | 10.3                       | 6.4           | 5.1               | 4.5               | 10.9       | 5.1         | 1.3                         | 3.8       | 0.6 | 1.9   |
| 30～39歳 (n=222)  | 51.8 | 27.0 | 14.0       | 15.3               | 12.2                       | 9.5           | 7.7               | 5.0               | 5.9        | 1.4         | 1.8                         | 6.3       | 0.9 | 1.8   |
| 40～49歳 (n=242)  | 62.8 | 26.9 | 10.7       | 5.0                | 4.1                        | 5.0           | 2.1               | 4.1               | 2.5        | 0.4         | 0.0                         | 6.2       | 1.7 | 0.8   |
| 50～59歳 (n=361)  | 70.9 | 23.8 | 6.4        | 2.8                | 3.6                        | 3.9           | 0.8               | 1.7               | 0.8        | 0.3         | 0.3                         | 6.6       | 1.1 | 1.7   |
| 60～69歳 (n=296)  | 69.6 | 29.1 | 4.1        | 1.4                | 3.4                        | 6.4           | 0.3               | 0.0               | 1.0        | 0.3         | 0.0                         | 6.8       | 2.0 | 1.4   |
| 70歳以上 (n=338)   | 53.8 | 34.0 | 16.3       | 3.6                | 4.4                        | 6.8           | 5.0               | 5.6               | 3.8        | 0.3         | 3.6                         | 6.2       | 2.7 | 1.8   |
| 18歳以上 (n=1,634) | 60.7 | 29.1 | 10.5       | 5.8                | 5.7                        | 6.4           | 3.1               | 3.3               | 3.4        | 1.0         | 1.2                         | 6.1       | 1.6 | 1.5   |

障害種別にみると、「音声・言語・そしゃく機能障害」、「知的障害」では「家族」が、その他の障害種別では「一人」の割合が最も高かった。特に「精神障害」、「内部障害」では「一人」の割合が7割前後と他の障害に比べて高かった。【図表 85】

【図表 85】スポーツ・運動を一緒に実施する人(障害種別)[複数回答]<スポーツ・運動実施者>

|                       | 一人   | 家族   | 福祉施設の職員・仲間 | 障害がある人のサークル・障害者の仲間 | 障害がある人やいない人の様々な人がいるサークルの仲間 | スポーツ教室の指導者・仲間 | 障害者専用スポーツ施設の職員・仲間 | 地域の公共スポーツ施設の職員・仲間 | ボランティアの人たち | 学校の先生や学校の友達 | 児童通所サービス(放課後等デイサービス等)の職員・仲間 | その他の友人・知人 | その他 | わからない |
|-----------------------|------|------|------------|--------------------|----------------------------|---------------|-------------------|-------------------|------------|-------------|-----------------------------|-----------|-----|-------|
| 視覚障害 (n=144)          | 42.4 | 31.9 | 18.1       | 9.7                | 11.1                       | 13.2          | 6.9               | 7.6               | 5.6        | 3.5         | 3.5                         | 3.5       | 1.4 | 2.8   |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=209)     | 44.5 | 39.7 | 14.8       | 14.8               | 11.0                       | 18.7          | 9.1               | 9.1               | 7.7        | 5.3         | 4.3                         | 5.7       | 0.5 | 1.0   |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=68) | 27.9 | 30.9 | 29.4       | 14.7               | 8.8                        | 11.8          | 5.9               | 11.8              | 2.9        | 5.9         | 2.9                         | 5.9       | 1.5 | 0.0   |
| 肢体不自由 (n=565)         | 51.7 | 28.5 | 16.1       | 8.7                | 8.0                        | 7.3           | 6.2               | 5.5               | 4.4        | 2.5         | 2.7                         | 3.7       | 2.1 | 1.4   |
| 内部障害 (n=418)          | 67.5 | 31.8 | 8.9        | 2.6                | 4.3                        | 6.9           | 1.2               | 2.2               | 3.6        | 1.7         | 1.7                         | 12.0      | 1.4 | 1.9   |
| 知的障害 (n=279)          | 30.1 | 45.9 | 23.7       | 19.4               | 8.2                        | 7.5           | 7.9               | 3.6               | 8.2        | 12.9        | 11.8                        | 5.7       | 1.1 | 1.1   |
| 精神障害 (n=418)          | 73.7 | 27.0 | 6.5        | 2.9                | 3.3                        | 4.3           | 1.9               | 2.2               | 2.4        | 2.2         | 1.7                         | 4.5       | 1.9 | 1.0   |
| その他の障害 (n=23)         | 60.9 | 26.1 | 13.0       | 0.0                | 4.3                        | 0.0           | 4.3               | 0.0               | 0.0        | 4.3         | 4.3                         | 8.7       | 4.3 | 4.3   |

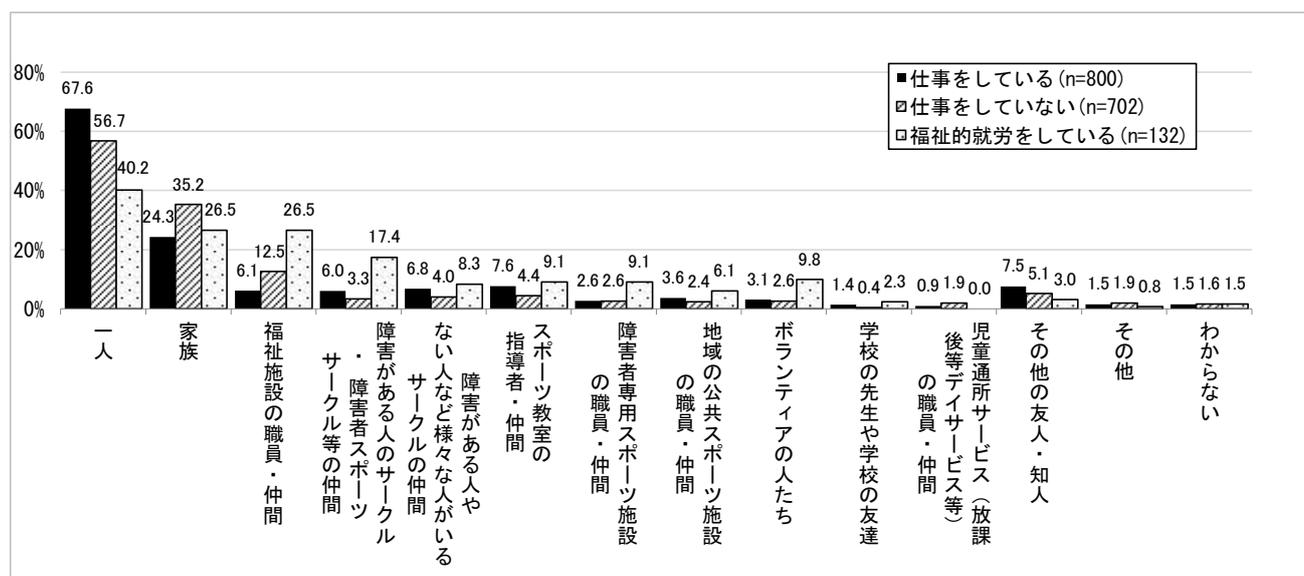
車いすや義肢装具の必要／不要別にみると、「一人」の割合が「必要としない」（67.3%）で最も高く、「車いす」（28.3%）や「義肢装具（義手）」（17.9%）、「義肢装具（義足）」（26.7%）では2割程度であった。【図表 86】

【図表 86】 スポーツ・運動を一緒に実施する人(日常生活で車いすや義肢装具の必要／不要別)[複数回答]  
 〈スポーツ・運動実施者〉

| n=565<br>(肢体不自由)     | (単位:%) |      |            |                         |                             |                   |               |                   |             |            |             |                             |           |     |
|----------------------|--------|------|------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------|---------------|-------------------|-------------|------------|-------------|-----------------------------|-----------|-----|
|                      | 一人     | 家族   | 福祉施設の職員・仲間 | 障害がある人のサークル・障害者スポーツ等の仲間 | 障害がある人やいない人など様々な人がいるサークルの仲間 | 障害者専用スポーツ施設の職員・仲間 | スポーツ教室の指導者・仲間 | 地域の公共スポーツ施設の職員・仲間 | 地域の公共スポーツ施設 | ボランティアの人たち | 学校の先生や学校の友達 | 児童通所サービス(放課後等デイサービス等)の職員・仲間 | その他の友人・知人 | その他 |
| 車いす(n=159)           | 28.3   | 37.7 | 35.8       | 18.2                    | 10.1                        | 10.7              | 10.7          | 7.5               | 8.8         | 3.1        | 6.3         | 1.9                         | 3.1       | 1.9 |
| 義肢装具(義手)(n=39)       | 17.9   | 10.3 | 12.8       | 30.8                    | 28.2                        | 23.1              | 20.5          | 20.5              | 7.7         | 5.1        | 0.0         | 0.0                         | 0.0       | 2.6 |
| 義肢装具(義足)(n=60)       | 26.7   | 21.7 | 21.7       | 16.7                    | 16.7                        | 20.0              | 11.7          | 13.3              | 11.7        | 10.0       | 5.0         | 1.7                         | 1.7       | 0.0 |
| 義肢装具(その他の補装具等)(n=95) | 56.8   | 21.1 | 16.8       | 7.4                     | 3.2                         | 8.4               | 2.1           | 5.3               | 4.2         | 5.3        | 6.3         | 3.2                         | 1.1       | 1.1 |
| 必要としない(n=266)        | 67.3   | 28.6 | 6.4        | 1.5                     | 4.1                         | 4.5               | 1.9           | 3.0               | 0.8         | 0.0        | 0.8         | 5.3                         | 2.3       | 1.1 |

就業状況別にみると、いずれの区分も「一人」「家族」の順に高かった。「福祉的就労をしている」では「福祉施設の職員・仲間」（26.5%）や「障害がある人のサークル」（17.4%）の割合が他の区分と比較して高かった。【図表 87】

【図表 87】 スポーツ・運動を一緒に実施する人(就業状況別)(18歳以上)[複数回答]〈スポーツ・運動実施者〉



平日・日中の居場所別にみると、「自分の家」と「職場（一般企業など）」で「一人」が6割を超え高い割合となった。「通所施設（生活介護、デイケアなど）」では「福祉施設の職員・仲間」（44.1%）が最も高かった。【図表 88】

【図表 88】スポーツ・運動を一緒に実施する人(平日・日中の居場所別)(18歳以上)[複数回答]  
 〈スポーツ・運動実施者〉

|                     | 一人   | 家族   | 福祉施設の職員・仲間 | 障害がある人のサッカークル等 | 障害がある人がいないサッカークル等 | 障害がある人がいないサッカークル等 | 障害がある人がいないサッカークル等 | 障害者専用スポーツ施設の職員・仲間 | 地域の公共スポーツ施設の職員・仲間 | ボランティアの人たち | 学校の先生や学校の友達 | 児童通所サービス(放課後等デイサービス等)の職員・仲間 | その他の友人・知人 | その他 | わからない |
|---------------------|------|------|------------|----------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------|-------------|-----------------------------|-----------|-----|-------|
| 自分の家(n=869)         | 64.2 | 31.4 | 9.2        | 3.0            | 4.4               | 4.5               | 2.2               | 2.5               | 1.7               | 0.3        | 1.4         | 6.1                         | 1.8       | 1.7 |       |
| 職場(一般企業など)(n=507)   | 67.9 | 26.0 | 4.9        | 6.1            | 6.1               | 6.9               | 2.2               | 2.4               | 3.7               | 1.0        | 0.6         | 8.1                         | 1.2       | 1.0 |       |
| 職場(福祉的就労の施設)(n=168) | 33.3 | 28.6 | 24.4       | 19.0           | 11.9              | 13.1              | 10.1              | 8.9               | 10.7              | 2.4        | 1.2         | 2.4                         | 0.6       | 1.2 |       |
| 学校(n=23)            | 47.8 | 30.4 | 0.0        | 8.7            | 17.4              | 21.7              | 4.3               | 4.3               | 0.0               | 17.4       | 4.3         | 4.3                         | 0.0       | 4.3 |       |
| 通所施設(生活介護、デイケアなど)   | 17.6 | 32.4 | 44.1       | 5.9            | 0.0               | 8.8               | 8.8               | 5.9               | 8.8               | 2.9        | 5.9         | 0.0                         | 0.0       | 2.9 |       |
| 入所施設(n=19)          | 31.6 | 21.1 | 57.9       | 5.3            | 0.0               | 0.0               | 0.0               | 10.5              | 5.3               | 0.0        | 0.0         | 0.0                         | 5.3       | 0.0 |       |
| その他(n=14)           | 78.6 | 7.1  | 0.0        | 0.0            | 0.0               | 0.0               | 0.0               | 0.0               | 0.0               | 0.0        | 0.0         | 7.1                         | 14.3      | 7.1 |       |

放課後の居場所別にみると、いずれも「家族」が最も高かった。【図表 89】

【図表 89】スポーツ・運動を一緒に実施する人(放課後の居場所別)(7~17歳)[複数回答]  
 〈スポーツ・運動実施者〉

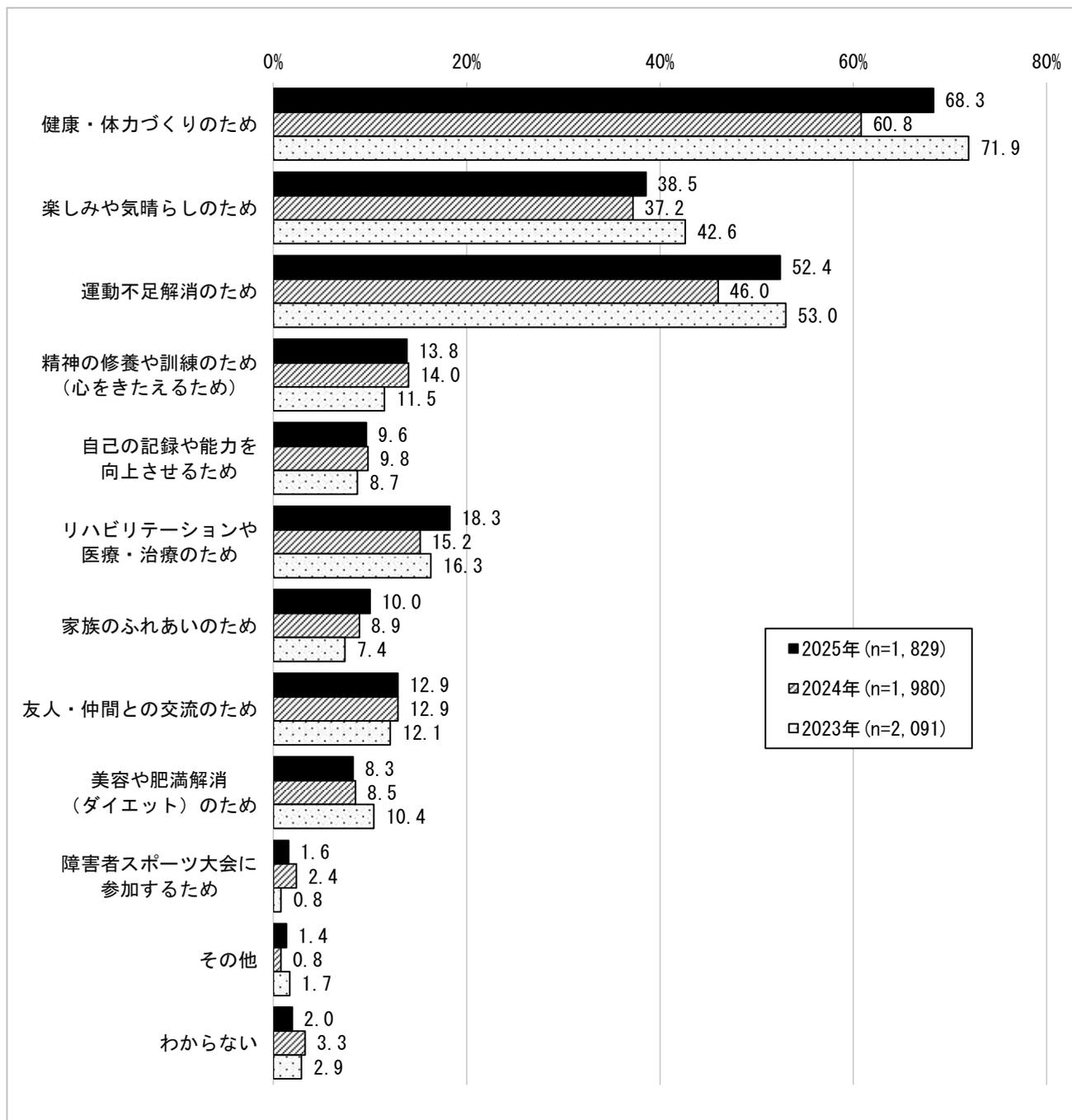
|                               | 一人   | 家族   | 福祉施設の職員・仲間 | 障害がある人のサッカークル等 | 障害がある人がいないサッカークル等 | 障害がある人がいないサッカークル等 | 障害がある人がいないサッカークル等 | 障害者専用スポーツ施設の職員・仲間 | 地域の公共スポーツ施設の職員・仲間 | ボランティアの人たち | 学校の先生や学校の友達 | 児童通所サービス(放課後等デイサービス等)の職員・仲間 | その他の友人・知人 | その他 | わからない |
|-------------------------------|------|------|------------|----------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------|-------------|-----------------------------|-----------|-----|-------|
| 自分の家(n=116)                   | 23.3 | 57.8 | 17.2       | 19.0           | 13.8              | 16.4              | 14.7              | 6.9               | 9.5               | 25.0       | 16.4        | 10.3                        | 0.0       | 0.9 |       |
| 習いごと(塾や英会話等の学習系)(n=39)        | 15.4 | 66.7 | 28.2       | 33.3           | 20.5              | 35.9              | 20.5              | 15.4              | 12.8              | 33.3       | 17.9        | 12.8                        | 0.0       | 2.6 |       |
| 習いごと(スイミングやサッカー等のスポーツ系)(n=41) | 19.5 | 53.7 | 17.1       | 34.1           | 17.1              | 34.1              | 9.8               | 12.2              | 2.4               | 22.0       | 9.8         | 4.9                         | 0.0       | 0.0 |       |
| 習いごと(音楽や習字等の芸術系)(n=27)        | 14.8 | 48.1 | 37.0       | 40.7           | 37.0              | 48.1              | 11.1              | 29.6              | 7.4               | 33.3       | 18.5        | 11.1                        | 0.0       | 0.0 |       |
| 児童通所サービス(放課後等デイサービス等)(n=60)   | 16.7 | 60.0 | 26.7       | 25.0           | 18.3              | 13.3              | 13.3              | 10.0              | 13.3              | 33.3       | 46.7        | 1.7                         | 0.0       | 0.0 |       |
| 学童保育(n=23)                    | 8.7  | 65.2 | 26.1       | 34.8           | 21.7              | 34.8              | 26.1              | 26.1              | 13.0              | 21.7       | 26.1        | 4.3                         | 0.0       | 0.0 |       |
| 広場や公園(n=16)                   | 25.0 | 87.5 | 18.8       | 25.0           | 12.5              | 37.5              | 0.0               | 12.5              | 0.0               | 56.3       | 12.5        | 25.0                        | 0.0       | 6.3 |       |
| 学校(校庭や体育館)(n=15)              | 20.0 | 73.3 | 6.7        | 20.0           | 6.7               | 26.7              | 6.7               | 6.7               | 6.7               | 46.7       | 20.0        | 20.0                        | 0.0       | 6.7 |       |
| 児童館や図書館などの公共施設(n=7)           | 28.6 | 57.1 | 28.6       | 42.9           | 28.6              | 0.0               | 28.6              | 14.3              | 28.6              | 28.6       | 28.6        | 0.0                         | 0.0       | 0.0 |       |
| その他(n=2)                      | 0.0  | 50.0 | 100.0      | 0.0            | 0.0               | 0.0               | 0.0               | 0.0               | 0.0               | 50.0       | 0.0         | 0.0                         | 0.0       | 0.0 |       |

(6) スポーツ・運動を実施する理由（スポーツ実施者対象）

スポーツや運動を実施する理由は、「健康・体力づくりのため」（68.3%）が最も高く、次いで「運動不足解消のため」（52.4%）、「楽しみや気晴らしのため」（38.5%）、「リハビリテーションや医療・治療のため」（18.3%）、「精神の修養や訓練のため（心をきたえるため）」（13.8%）の順であった。

【図表 90】

【図表 90】 スポーツ・運動を実施する理由[複数回答]〈スポーツ・運動実施者〉



なお、スポーツ・運動を実施する理由の「その他」に含まれるものとして、下記の回答内容が挙げられた。

<生活活動>

- ・通院
- ・通学
- ・トイレに行くため
- ・ポイ活のため
- ・買い物のために、遠くの店まで出かける必要があるため

<ペット>

- ・犬のため
- ・ペットの散歩

<競技>

- ・競技ゴルフ
- ・大会で勝つため

<理由その他>

- ・写真撮影
- ・興味があって参加した

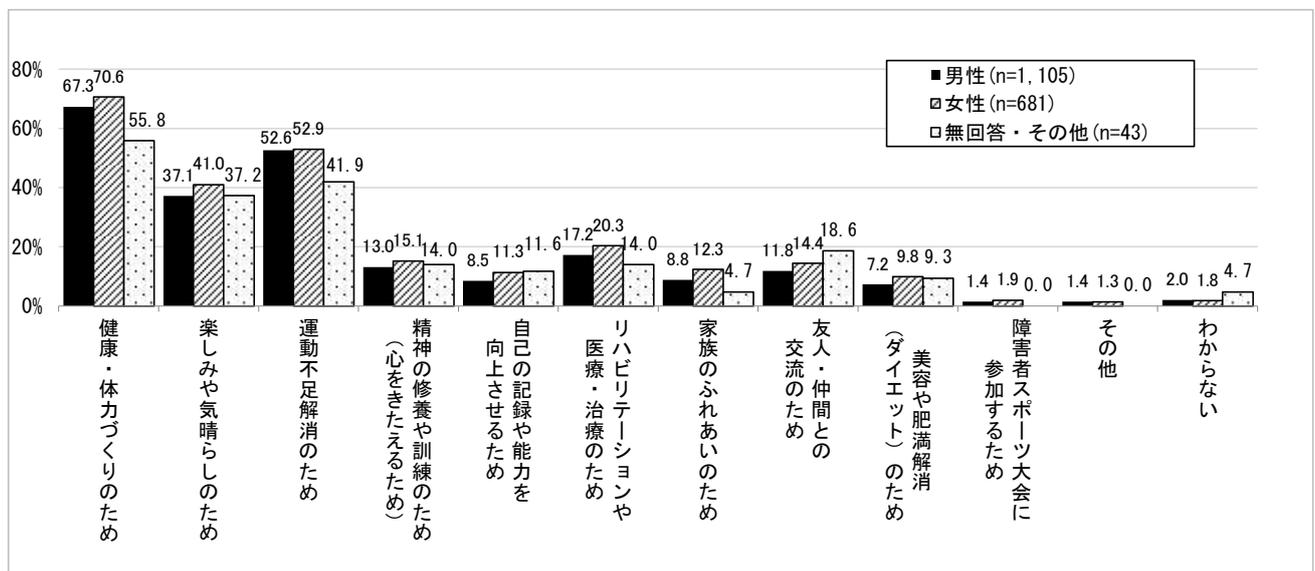
年齢別にみると、すべての年代において「健康・体力づくりのため」の割合が最も高かった。「7～17歳」以外は次いで「運動不足解消のため」が高く、5割前後となっている。また、「7～17歳」では「家族とのふれあいのため」や「友人・仲間との交流のため」が他の年代よりも高い傾向にあった。【図表 91】

【図表 91】 スポーツ・運動を実施する理由(年齢別)[複数回答](スポーツ・運動実施者)

|                 | 健康・体力づくりのため | 楽しみや気晴らしのため | 運動不足解消のため | (精神の修養や訓練のため)<br>(心をきたえるため) | 自己の記録や能力を<br>向上させるため | 医療・治療のため<br>リハビリテーションや | 家族のふれあいのため | 友人・仲間との<br>交流のため | (美容や肥満解消<br>(ダイエット)のため) | 障害者スポーツ大会に<br>参加するため | その他 | わからない |
|-----------------|-------------|-------------|-----------|-----------------------------|----------------------|------------------------|------------|------------------|-------------------------|----------------------|-----|-------|
| 7～17歳 (n=195)   | 56.4        | 49.7        | 42.6      | 24.6                        | 22.6                 | 15.4                   | 24.1       | 26.7             | 6.7                     | 2.6                  | 0.5 | 1.5   |
| 18～19歳 (n=19)   | 68.4        | 31.6        | 57.9      | 0.0                         | 21.1                 | 21.1                   | 5.3        | 15.8             | 5.3                     | 0.0                  | 0.0 | 5.3   |
| 20～29歳 (n=156)  | 67.3        | 46.2        | 55.1      | 16.7                        | 16.0                 | 13.5                   | 11.5       | 20.5             | 12.8                    | 5.8                  | 0.0 | 1.9   |
| 30～39歳 (n=222)  | 58.6        | 34.7        | 44.1      | 25.7                        | 14.9                 | 9.9                    | 13.5       | 12.6             | 12.6                    | 3.2                  | 1.4 | 3.2   |
| 40～49歳 (n=242)  | 71.5        | 42.6        | 52.1      | 15.3                        | 7.9                  | 13.2                   | 9.1        | 9.1              | 10.7                    | 1.2                  | 0.8 | 1.2   |
| 50～59歳 (n=361)  | 67.6        | 36.0        | 54.6      | 11.4                        | 4.7                  | 19.1                   | 5.0        | 7.2              | 10.2                    | 0.6                  | 1.9 | 1.9   |
| 60～69歳 (n=296)  | 75.3        | 37.8        | 56.4      | 5.7                         | 6.4                  | 20.3                   | 5.7        | 11.1             | 5.4                     | 0.7                  | 2.4 | 2.4   |
| 70歳以上 (n=338)   | 74.3        | 32.0        | 56.5      | 8.0                         | 4.4                  | 28.4                   | 8.9        | 11.8             | 3.0                     | 0.3                  | 1.5 | 1.5   |
| 18歳以上 (n=1,634) | 69.7        | 37.2        | 53.6      | 12.5                        | 8.1                  | 18.6                   | 8.3        | 11.3             | 8.4                     | 1.5                  | 1.5 | 2.0   |

性別でみると、いずれも「健康・体力づくりのため」(男性 67.3%、女性 70.6%、無回答・その他 55.8%) が最も高く、性別で大きな違いはみられなかった。【図表 92】

【図表 92】 スポーツ・運動を実施する理由(性別)[複数回答](スポーツ・運動実施者)



障害種別にみると、全ての種別で「健康・体力づくりのため」の割合が最も高く、次いで「運動不足解消のため」が高い傾向がみられた。「肢体不自由」と「音声・言語・そしゃく機能障害」では「リハビリテーションや医療・治療のため」の割合が比較的高かった。【図表 93】

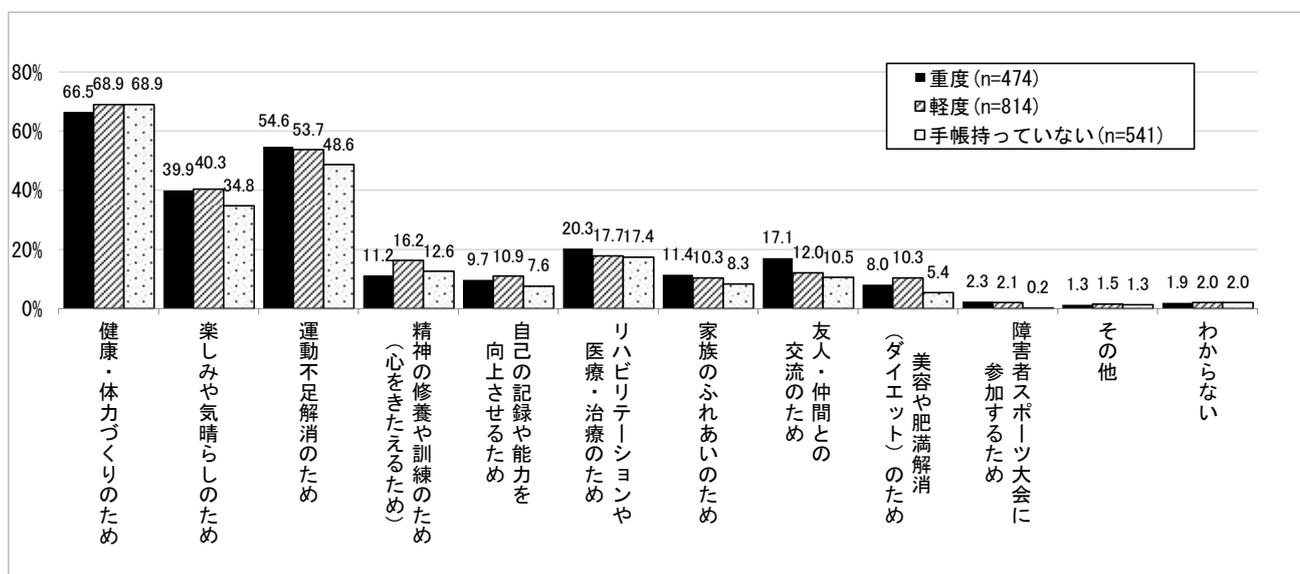
【図表 93】 スポーツ・運動を実施する理由(障害種別)[複数回答]〈スポーツ・運動実施者〉

|                          | 健康・体力づくりのため | 楽しみや気晴らしのため | 運動不足解消のため | (精神の修養や訓練のため)<br>(心をきたえるため) | 自己の記録や能力を<br>向上させるため | リハビリテーションや<br>医療・治療のため | 家族のふれあいのため | 友人・仲間との<br>交流のため | (美容や肥満解消<br>のダイエット)のため | 障害者スポーツ大会に<br>参加するため | その他 | わからない |
|--------------------------|-------------|-------------|-----------|-----------------------------|----------------------|------------------------|------------|------------------|------------------------|----------------------|-----|-------|
| 視覚障害(n=144)              | 56.9        | 33.3        | 45.8      | 15.3                        | 11.1                 | 20.8                   | 10.4       | 13.2             | 3.5                    | 1.4                  | 1.4 | 2.8   |
| 聴覚・平衡機能障害<br>(n=209)     | 63.2        | 44.0        | 51.7      | 19.1                        | 12.0                 | 13.9                   | 18.2       | 17.2             | 7.2                    | 1.9                  | 1.0 | 1.0   |
| 音声・言語・そしゃく<br>機能障害(n=68) | 47.1        | 38.2        | 36.8      | 14.7                        | 22.1                 | 30.9                   | 17.6       | 10.3             | 5.9                    | 1.5                  | 1.5 | 0.0   |
| 肢体不自由(n=565)             | 65.7        | 32.4        | 48.3      | 8.5                         | 9.7                  | 33.8                   | 10.6       | 11.0             | 6.4                    | 1.8                  | 1.2 | 1.1   |
| 内部障害(n=418)              | 78.2        | 41.9        | 62.2      | 9.6                         | 8.6                  | 17.7                   | 8.4        | 14.8             | 9.1                    | 2.9                  | 1.7 | 2.4   |
| 知的障害(n=279)              | 65.6        | 50.9        | 51.3      | 15.1                        | 15.4                 | 11.8                   | 15.1       | 23.3             | 9.0                    | 2.9                  | 0.7 | 3.2   |
| 精神障害(n=418)              | 72.2        | 40.4        | 56.5      | 23.0                        | 8.6                  | 13.4                   | 7.4        | 7.9              | 13.9                   | 0.7                  | 2.2 | 1.9   |
| その他の障害(n=23)             | 73.9        | 47.8        | 56.5      | 17.4                        | 13.0                 | 26.1                   | 8.7        | 13.0             | 8.7                    | 0.0                  | 0.0 | 8.7   |

(単位:%)

障害の程度別にみると、「重度」「軽度」「障害者手帳は持っていない」いずれも「健康・体力づくりのため」の割合が最も高く、大きな違いはみられなかった。【図表 94】

【図表 94】 スポーツ・運動を実施する理由(障害の程度別)[複数回答]〈スポーツ・運動実施者〉



車いすや義肢装具の必要／不要別にみると、「義肢装具（義手）」以外は「健康・体力づくりのため」が最も高くなっている。【図表 95】

【図表 95】スポーツ・運動を実施する理由(車いすや義肢装具の必要／不要別)[複数回答]

〈スポーツ・運動実施者〉

(単位:%)

|                          | 健康・体力づくりのため | 楽しみや気晴らしのため | 運動不足解消のため | (心をきたえるため)<br>精神の修養や訓練のため | 自己の記録や能力を<br>向上させるため | 医療・治療のため<br>リハビリテーションや | 家族のふれあいのため | 友人・仲間との<br>交流のため | (ダイエット)のため<br>美容や肥満解消のため | 障害者スポーツ大会に<br>参加するため | その他 | わからない |
|--------------------------|-------------|-------------|-----------|---------------------------|----------------------|------------------------|------------|------------------|--------------------------|----------------------|-----|-------|
| n=565<br>(肢体不自由)         |             |             |           |                           |                      |                        |            |                  |                          |                      |     |       |
| 車いす (n=159)              | 56.6        | 39.0        | 44.7      | 8.8                       | 13.2                 | 34.6                   | 17.0       | 17.6             | 4.4                      | 3.8                  | 1.9 | 1.3   |
| 義肢装具（義手）<br>(n=39)       | 30.8        | 17.9        | 20.5      | 28.2                      | 23.1                 | 33.3                   | 10.3       | 7.7              | 12.8                     | 0.0                  | 0.0 | 2.6   |
| 義肢装具（義足）<br>(n=60)       | 36.7        | 35.0        | 33.3      | 16.7                      | 20.0                 | 35.0                   | 16.7       | 13.3             | 8.3                      | 3.3                  | 0.0 | 0.0   |
| 義肢装具（その他の<br>補装具等）(n=95) | 69.5        | 18.9        | 50.5      | 4.2                       | 10.5                 | 43.2                   | 6.3        | 9.5              | 9.5                      | 4.2                  | 0.0 | 0.0   |
| 必要としない(n=266)            | 75.6        | 33.1        | 53.4      | 6.8                       | 6.0                  | 30.8                   | 7.5        | 7.9              | 5.3                      | 1.1                  | 1.5 | 1.1   |

平日・日中の居場所別にみると、「入所施設」以外の区分で「健康・体力づくりのため」の割合が最も高かった。【図表 96】

【図表 96】スポーツ・運動を実施する理由(平日・日中の居場所別)(18歳以上)[複数回答]

〈スポーツ・運動実施者〉

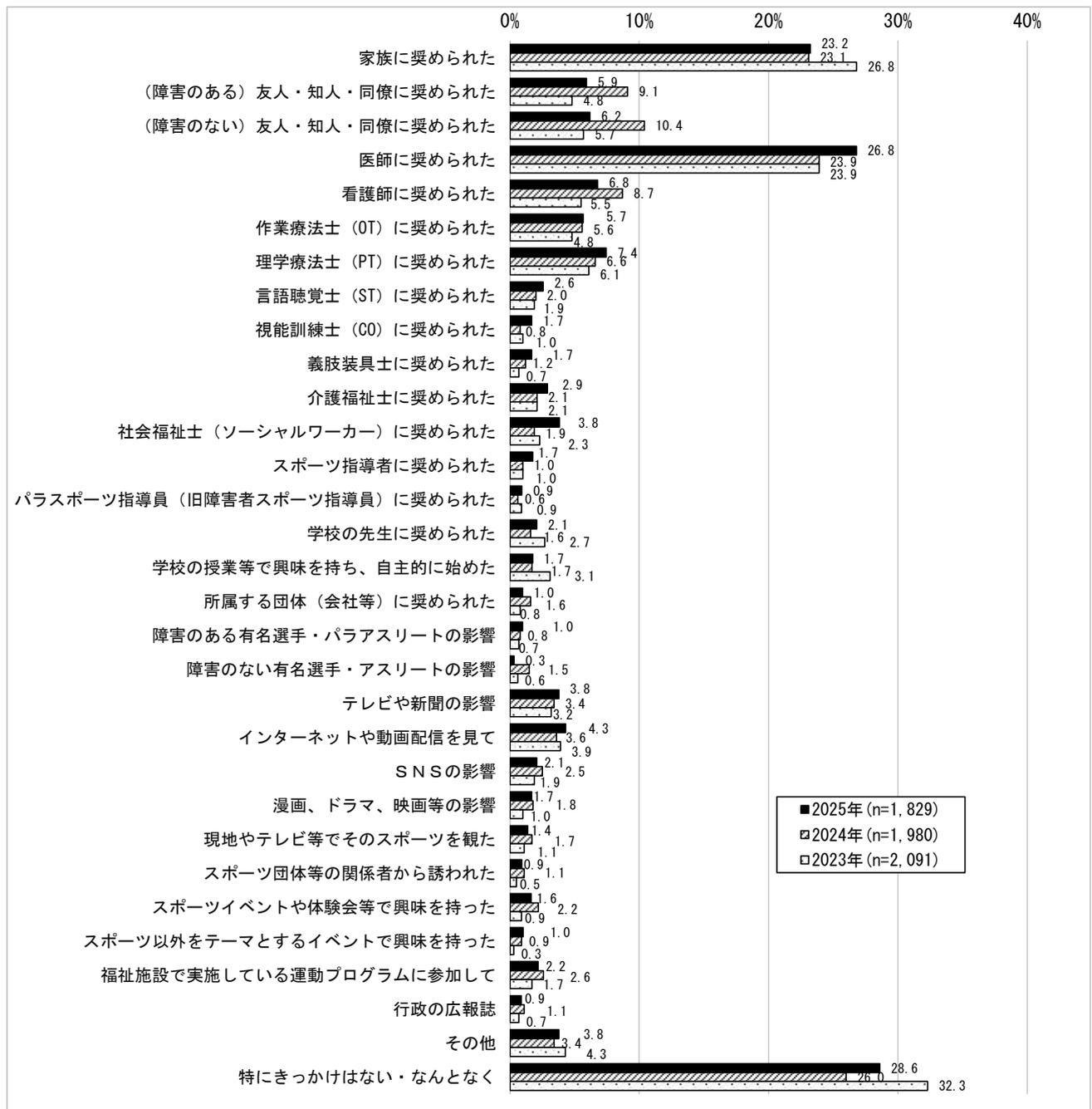
(単位:%)

|                             | 健康・体力づくりのため | 楽しみや気晴らしのため | 運動不足解消のため | (心をきたえるため)<br>精神の修養や訓練のため | 自己の記録や能力を<br>向上させるため | 医療・治療のため<br>リハビリテーションや | 家族のふれあいのため | 友人・仲間との<br>交流のため | (ダイエット)のため<br>美容や肥満解消のため | 障害者スポーツ大会に<br>参加するため | その他 | わからない |
|-----------------------------|-------------|-------------|-----------|---------------------------|----------------------|------------------------|------------|------------------|--------------------------|----------------------|-----|-------|
| 自分の家(n=869)                 | 74.7        | 35.0        | 57.8      | 11.3                      | 6.4                  | 22.9                   | 6.9        | 10.4             | 6.9                      | 0.6                  | 1.5 | 2.2   |
| 職場（一般企業など）<br>(n=507)       | 71.0        | 40.2        | 50.7      | 14.8                      | 10.1                 | 10.7                   | 8.9        | 11.2             | 12.2                     | 3.0                  | 2.0 | 1.4   |
| 職場（福祉的就労の<br>施設）(n=168)     | 45.8        | 38.7        | 44.0      | 13.1                      | 11.9                 | 20.8                   | 13.1       | 15.5             | 6.5                      | 1.8                  | 0.0 | 1.2   |
| 学校(n=23)                    | 65.2        | 30.4        | 34.8      | 0.0                       | 8.7                  | 21.7                   | 8.7        | 8.7              | 8.7                      | 0.0                  | 0.0 | 8.7   |
| 通所施設（生活介護、<br>デイケアなど）(n=34) | 58.8        | 44.1        | 44.1      | 14.7                      | 2.9                  | 14.7                   | 14.7       | 17.6             | 8.8                      | 0.0                  | 0.0 | 8.8   |
| 入所施設(n=19)                  | 47.4        | 36.8        | 63.2      | 15.8                      | 5.3                  | 15.8                   | 5.3        | 15.8             | 0.0                      | 0.0                  | 5.3 | 0.0   |
| その他(n=14)                   | 64.3        | 42.9        | 57.1      | 14.3                      | 7.1                  | 21.4                   | 7.1        | 0.0              | 0.0                      | 7.1                  | 0.0 | 0.0   |

(7) スポーツ・運動を実施したきっかけ（スポーツ実施者対象）

スポーツや運動を実施したきっかけは、「特にきっかけはない・なんとなく」（28.6%）が最も高く、次いで「医師に奨められた」（26.8%）、「家族に奨められた」（23.2%）となった。「医師に奨められた」及び「理学療法士（PT）に奨められた」（7.4%）、「社会福祉士（ソーシャルワーカー）に奨められた」（3.8%）など、医療関係者を中心とした奨めが前回調査との比較で高い傾向にあった。【図表 97】

【図表 97】スポーツ・運動を実施したきっかけ[複数回答]〈スポーツ・運動実施者〉



年齢別にみると、「20～29歳」以下で「家族に奨められた」が3割を超え、年齢とともに「医師に奨められた」の割合が増加傾向となっている。【図表 98】

【図表 98】スポーツ・運動を実施したきっかけ(年齢別)[複数回答](スポーツ・運動実施者)

|                 | (単位:%)   |                       |                       |          |           |                 |                 |                 |                 |             |             |                        |               |                              |             |                      |
|-----------------|----------|-----------------------|-----------------------|----------|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------|-------------|------------------------|---------------|------------------------------|-------------|----------------------|
|                 | 家族に奨められた | (障害のある)友人・知人・同僚に奨められた | (障害のない)友人・知人・同僚に奨められた | 医師に奨められた | 看護師に奨められた | 作業療法士(OT)に奨められた | 理学療法士(PT)に奨められた | 言語聴覚士(ST)に奨められた | 視能訓練士(CO)に奨められた | 義肢装具士に奨められた | 介護福祉士に奨められた | 社会福祉士(ソーシャルワーカー)に奨められた | スポーツ指導者に奨められた | パラスポーツ指導員(旧障害者スポーツ指導員)に奨められた | 学校の先生に奨められた | 学校の授業等で興味を持ち、自主的に始めた |
| 7～17歳 (n=195)   | 30.3     | 13.3                  | 10.3                  | 19.5     | 8.2       | 11.8            | 6.7             | 8.7             | 3.1             | 3.1         | 7.7         | 3.6                    | 5.1           | 3.6                          | 9.2         | 8.7                  |
| 18～19歳 (n=19)   | 52.6     | 0.0                   | 10.5                  | 5.3      | 15.8      | 5.3             | 10.5            | 10.5            | 5.3             | 0.0         | 0.0         | 0.0                    | 5.3           | 0.0                          | 15.8        | 5.3                  |
| 20～29歳 (n=156)  | 31.4     | 9.6                   | 7.1                   | 16.0     | 5.1       | 3.8             | 4.5             | 3.2             | 3.2             | 3.2         | 1.9         | 5.8                    | 3.2           | 1.3                          | 4.5         | 1.3                  |
| 30～39歳 (n=222)  | 21.2     | 9.9                   | 12.2                  | 19.8     | 3.2       | 9.0             | 6.3             | 4.5             | 3.6             | 3.6         | 1.4         | 4.1                    | 3.2           | 1.8                          | 2.7         | 2.7                  |
| 40～49歳 (n=242)  | 22.3     | 3.7                   | 6.2                   | 23.6     | 3.3       | 2.1             | 5.4             | 0.4             | 0.8             | 1.7         | 2.1         | 2.5                    | 0.8           | 0.4                          | 0.8         | 0.8                  |
| 50～59歳 (n=361)  | 17.2     | 3.3                   | 3.9                   | 31.0     | 6.4       | 5.5             | 5.8             | 0.8             | 0.8             | 0.6         | 1.9         | 1.7                    | 1.1           | 0.3                          | 0.0         | 0.6                  |
| 60～69歳 (n=296)  | 19.6     | 3.0                   | 4.1                   | 30.7     | 7.8       | 3.4             | 9.5             | 0.7             | 0.0             | 0.7         | 0.7         | 1.4                    | 0.3           | 0.7                          | 0.3         | 0.3                  |
| 70歳以上 (n=338)   | 25.4     | 4.4                   | 3.6                   | 36.1     | 10.7      | 5.6             | 11.2            | 2.1             | 1.8             | 1.2         | 5.3         | 8.6                    | 0.6           | 0.0                          | 0.3         | 0.3                  |
| 18歳以上 (n=1,634) | 22.4     | 5.0                   | 5.7                   | 27.7     | 6.6       | 5.0             | 7.5             | 1.8             | 1.5             | 1.5         | 2.3         | 3.9                    | 1.3           | 0.6                          | 1.2         | 0.9                  |

|                 | 所属する団体(会社等)に奨められた | 障害のある有名選手・パラアスリートの影響 | 障害のない有名選手・アスリートの影響 | テレビや新聞の影響 | インターネットや動画配信を見て | SNSの影響 | 漫画、ドラマ、映画等の影響 | 観地やテレビ等でそのスポーツを観た | 現地やテレビ等の関係者から誘われた | スポーツ団体等の関係者から誘われた | 味を持った | スポーツ以外をテーマとするイベントで興味を持った | 福祉施設で実施している運動プログラムに参加して | 行政の広報誌 | その他  | 特にきっかけはない・なんとなく |
|-----------------|-------------------|----------------------|--------------------|-----------|-----------------|--------|---------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------|--------------------------|-------------------------|--------|------|-----------------|
| 7～17歳 (n=195)   | 0.5               | 3.6                  | 1.0                | 1.5       | 5.6             | 4.1    | 4.1           | 2.6               | 2.6               | 3.6               | 3.1   | 3.6                      | 1.0                     | 1.5    | 16.4 |                 |
| 18～19歳 (n=19)   | 5.3               | 0.0                  | 0.0                | 5.3       | 5.3             | 0.0    | 5.3           | 0.0               | 0.0               | 0.0               | 0.0   | 0.0                      | 0.0                     | 0.0    | 26.3 |                 |
| 20～29歳 (n=156)  | 2.6               | 0.6                  | 0.6                | 1.9       | 4.5             | 3.8    | 3.8           | 2.6               | 1.3               | 2.6               | 1.9   | 4.5                      | 1.3                     | 1.3    | 21.8 |                 |
| 30～39歳 (n=222)  | 1.8               | 0.9                  | 0.0                | 3.2       | 7.7             | 4.5    | 1.8           | 1.8               | 1.8               | 3.6               | 1.4   | 1.8                      | 0.9                     | 2.3    | 28.8 |                 |
| 40～49歳 (n=242)  | 0.4               | 1.2                  | 0.4                | 5.0       | 4.5             | 2.9    | 0.4           | 0.8               | 0.4               | 0.8               | 0.4   | 3.3                      | 0.4                     | 5.0    | 33.1 |                 |
| 50～59歳 (n=361)  | 1.1               | 0.3                  | 0.3                | 2.2       | 2.5             | 0.6    | 1.1           | 0.6               | 0.3               | 0.6               | 1.1   | 1.9                      | 0.0                     | 3.9    | 36.0 |                 |
| 60～69歳 (n=296)  | 0.7               | 0.7                  | 0.0                | 5.1       | 4.1             | 1.4    | 1.0           | 0.0               | 0.3               | 1.0               | 0.3   | 0.7                      | 1.0                     | 5.4    | 34.5 |                 |
| 70歳以上 (n=338)   | 0.3               | 0.6                  | 0.3                | 5.9       | 3.3             | 0.3    | 1.2           | 2.4               | 0.9               | 1.2               | 0.3   | 1.5                      | 1.8                     | 5.0    | 22.5 |                 |
| 18歳以上 (n=1,634) | 1.0               | 0.7                  | 0.2                | 4.0       | 4.2             | 1.8    | 1.4           | 1.2               | 0.7               | 1.4               | 0.8   | 2.0                      | 0.9                     | 4.0    | 30.0 |                 |

障害種別でも、「家族に奨められた」、「医師に奨められた」が全体的に高い傾向にあった。

【図表 99】

【図表 99】スポーツ・運動を実施したきっかけ(障害種別)[複数回答]<スポーツ・運動実施者>

(単位:%)

|                      | 家族に奨められた | (障害のある)友人・知人・同僚に奨められた | (障害のない)友人・知人・同僚に奨められた | 医師に奨められた | 看護師に奨められた | 作業療法士(OT)に奨められた | 理学療法士(PT)に奨められた | 言語聴覚士(ST)に奨められた | 視能訓練士(CO)に奨められた | 義肢装具士に奨められた | 介護福祉士に奨められた | 社会福祉士(ソーシャルワーカー)に奨められた | スポーツ指導者に奨められた | パラスポーツ指導員(旧障害者スポーツ指導員)に奨められた | 学校の先生に奨められた | 学校的授業等で興味を持ち、自主的に始めた |
|----------------------|----------|-----------------------|-----------------------|----------|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------|-------------|------------------------|---------------|------------------------------|-------------|----------------------|
| 視覚障害(n=144)          | 23.6     | 11.1                  | 8.3                   | 25.0     | 8.3       | 9.0             | 11.8            | 6.3             | 4.2             | 1.4         | 6.3         | 8.3                    | 4.2           | 0.7                          | 3.5         | 2.8                  |
| 聴覚・平衡機能障害(n=209)     | 29.2     | 12.4                  | 13.4                  | 22.5     | 9.1       | 9.1             | 12.0            | 4.8             | 3.8             | 3.3         | 3.8         | 6.7                    | 4.8           | 1.4                          | 4.8         | 2.4                  |
| 音声・言語・そしゃく機能障害(n=68) | 20.6     | 11.8                  | 7.4                   | 17.6     | 20.6      | 10.3            | 14.7            | 10.3            | 5.9             | 7.4         | 4.4         | 13.2                   | 4.4           | 2.9                          | 2.9         | 2.9                  |
| 肢体不自由(n=565)         | 23.2     | 6.9                   | 4.6                   | 29.0     | 8.7       | 8.8             | 14.9            | 3.4             | 3.4             | 2.7         | 4.6         | 6.9                    | 2.5           | 1.1                          | 1.8         | 0.7                  |
| 内部障害(n=418)          | 23.9     | 4.3                   | 6.7                   | 33.3     | 11.5      | 3.8             | 6.5             | 1.0             | 0.7             | 1.0         | 1.4         | 2.9                    | 1.2           | 0.5                          | 1.0         | 0.7                  |
| 知的障害(n=279)          | 31.5     | 10.8                  | 6.5                   | 17.2     | 4.7       | 5.4             | 3.2             | 4.3             | 2.2             | 2.2         | 5.4         | 4.7                    | 2.9           | 3.6                          | 5.7         | 6.5                  |
| 精神障害(n=418)          | 18.7     | 3.8                   | 6.5                   | 29.9     | 3.3       | 3.3             | 2.4             | 0.5             | 1.2             | 0.5         | 1.7         | 2.2                    | 1.7           | 0.5                          | 1.9         | 1.7                  |
| その他の障害(n=23)         | 13.0     | 4.3                   | 0.0                   | 26.1     | 4.3       | 0.0             | 4.3             | 0.0             | 0.0             | 0.0         | 0.0         | 4.3                    | 0.0           | 0.0                          | 0.0         | 0.0                  |

|                      | 所属する団体(会社等)に奨められた | 障害のある有名選手・パラアスリートの影響 | 障害のない有名選手・アスリートの影響 | テレビや新聞の影響 | インターネットや動画配信を見て | SNSの影響 | 漫画、ドラマ、映画等の影響 | 現地やテレビ等でそのスポーツを観た | スポーツ団体等の関係者から誘われた | スポーツイベントや体験会等で興味を持った | スポーツイベントとするイベントで興味を持った | 福祉施設で実施している運動プログラムに参加して | 行政の広報誌 | その他  | 特にきっかけはない・なんとなく |
|----------------------|-------------------|----------------------|--------------------|-----------|-----------------|--------|---------------|-------------------|-------------------|----------------------|------------------------|-------------------------|--------|------|-----------------|
| 視覚障害(n=144)          | 1.4               | 1.4                  | 0.0                | 4.9       | 4.2             | 2.8    | 2.1           | 1.4               | 0.7               | 1.4                  | 2.1                    | 3.5                     | 0.7    | 2.8  | 21.5            |
| 聴覚・平衡機能障害(n=209)     | 1.9               | 2.4                  | 0.5                | 7.2       | 3.3             | 3.3    | 3.3           | 2.9               | 1.0               | 2.4                  | 1.9                    | 1.9                     | 1.9    | 2.4  | 20.6            |
| 音声・言語・そしゃく機能障害(n=68) | 1.5               | 2.9                  | 0.0                | 2.9       | 5.9             | 4.4    | 5.9           | 0.0               | 1.5               | 2.9                  | 2.9                    | 0.0                     | 1.5    | 4.4  | 8.8             |
| 肢体不自由(n=565)         | 0.5               | 1.8                  | 0.2                | 3.5       | 5.3             | 1.8    | 2.1           | 1.4               | 0.2               | 1.6                  | 1.4                    | 1.2                     | 0.5    | 3.5  | 21.6            |
| 内部障害(n=418)          | 0.7               | 0.7                  | 0.5                | 4.3       | 3.8             | 1.9    | 0.5           | 1.4               | 0.7               | 1.9                  | 0.5                    | 2.2                     | 1.0    | 5.3  | 33.3            |
| 知的障害(n=279)          | 2.5               | 2.2                  | 0.7                | 2.2       | 5.4             | 3.2    | 2.9           | 2.2               | 3.2               | 2.5                  | 2.2                    | 5.7                     | 1.8    | 2.9  | 25.1            |
| 精神障害(n=418)          | 0.7               | 1.2                  | 0.2                | 4.3       | 6.0             | 2.4    | 2.4           | 1.2               | 0.2               | 1.7                  | 1.2                    | 2.4                     | 1.0    | 4.8  | 38.3            |
| その他の障害(n=23)         | 0.0               | 0.0                  | 0.0                | 4.3       | 13.0            | 0.0    | 0.0           | 0.0               | 0.0               | 0.0                  | 0.0                    | 0.0                     | 4.3    | 13.0 | 39.1            |

なお、スポーツ・運動を実施したきっかけの「その他」に含まれるものとして、下記の回答内容が挙げられた。

<自分の意思>

- ・自分で思いついて
- ・体力維持のために自主的に
- ・自己判断による
- ・機能低下を防ぐには必要だと思ったので自主的に
- ・本人の意志
- ・自分で調べた
- ・本人が勝手にはじめた

<以前から行っている>

- ・障害を負う前にやっていた
- ・昔から自主的に
- ・元々日常的にスポーツをしていたから
- ・病気になる前からの趣味
- ・昔に行ったから

<推奨その他>

- ・ケアマネージャー
- ・カウンセラーに勧められた
- ・障害支援団体の会報

障害の発生年齢別にみると、「医師に奨められた」は「中途障害」で29.9%と「出生時」（18.2%）を11.7ポイント上回った。【図表100】

【図表100】 スポーツ・運動を実施したきっかけ(障害発生時の年齢別) [複数回答] <スポーツ・運動実施者>

(単位:%)

|                | 家族に奨められた | (障害のある)友人・知人・同僚に奨められた | (障害のない)友人・知人・同僚に奨められた | 医師に奨められた | 看護師に奨められた | 作業療法士(OT)に奨められた | 理学療法士(PT)に奨められた | 言語聴覚士(ST)に奨められた | 視能訓練士(CO)に奨められた | 義肢装具士に奨められた | 介護福祉士に奨められた | 社会福祉士(ソーシャルワーカー)に奨められた | スポーツ指導者に奨められた | パラスポーツ指導員(旧障害者スポーツ指導員)に奨められた | 学校の先生に奨められた | 学校の授業等で興味を持ち、自主的に始めた |
|----------------|----------|-----------------------|-----------------------|----------|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------|-------------|------------------------|---------------|------------------------------|-------------|----------------------|
| 出生時(n=489)     | 24.5     | 10.0                  | 9.0                   | 18.2     | 7.2       | 8.4             | 9.8             | 5.9             | 4.1             | 3.7         | 3.1         | 4.1                    | 2.7           | 1.6                          | 3.5         | 3.1                  |
| 10歳未満(n=200)   | 26.5     | 9.5                   | 10.0                  | 15.5     | 5.5       | 5.5             | 5.0             | 4.5             | 2.5             | 1.5         | 4.5         | 6.0                    | 4.5           | 3.5                          | 5.5         | 4.0                  |
| 10~19歳(n=134)  | 26.1     | 9.0                   | 3.0                   | 22.4     | 3.0       | 4.5             | 1.5             | 0.0             | 0.7             | 0.7         | 0.7         | 2.2                    | 2.2           | 0.7                          | 4.5         | 1.5                  |
| 20歳以上(n=1,006) | 21.6     | 2.8                   | 4.5                   | 33.8     | 7.4       | 4.6             | 7.6             | 0.9             | 0.5             | 0.9         | 2.8         | 3.5                    | 0.7           | 0.1                          | 0.4         | 0.7                  |
| 中途障害(n=1,340)  | 22.8     | 4.4                   | 5.1                   | 29.9     | 6.6       | 4.7             | 6.6             | 1.3             | 0.8             | 1.0         | 2.8         | 3.7                    | 1.4           | 0.7                          | 1.6         | 1.3                  |

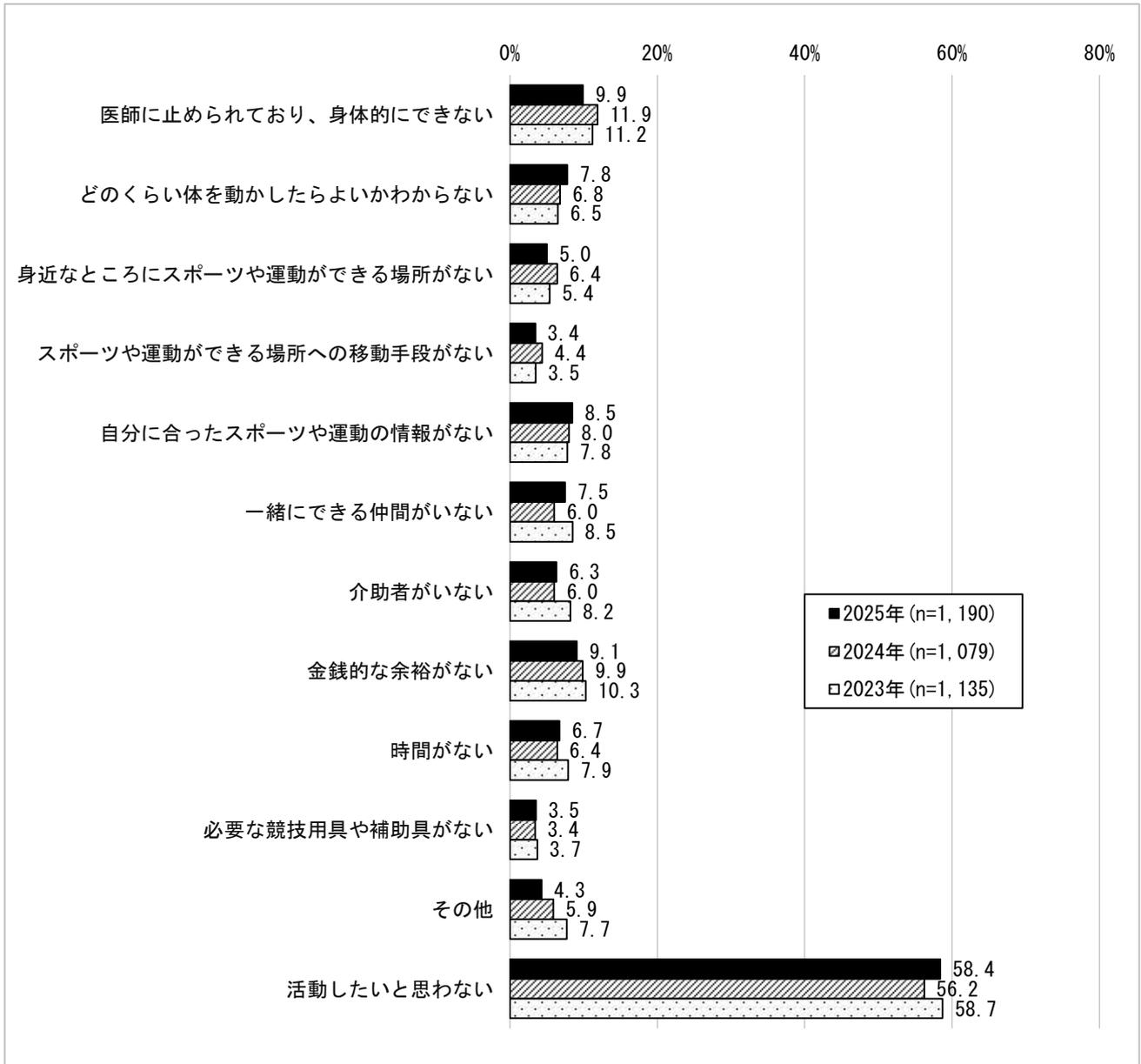
|                | 所属する団体(会社等)に奨められた | 障害のある有名選手・パラアスリートの影響 | 障害のない有名選手・アスリートの影響 | テレビや新聞の影響 | インターネットや動画配信を見て | SNSの影響 | 漫画、ドラマ、映画等の影響 | 現地やテレビ等でそのスポーツを観た | スポーツ団体等の関係者から誘われた | スポーツイベントや体験会等で興味を持った | スポーツ以外をテーマとするイベントで興味を持った | 福祉施設で実施している運動プログラムに参加して | 行政の広報誌 | その他 | 特にきっかけはない・なんとなく |
|----------------|-------------------|----------------------|--------------------|-----------|-----------------|--------|---------------|-------------------|-------------------|----------------------|--------------------------|-------------------------|--------|-----|-----------------|
| 出生時(n=489)     | 0.8               | 2.0                  | 0.6                | 2.5       | 3.3             | 3.3    | 2.9           | 1.0               | 1.4               | 2.2                  | 1.6                      | 2.0                     | 0.4    | 1.6 | 19.2            |
| 10歳未満(n=200)   | 4.0               | 1.0                  | 0.5                | 3.0       | 8.0             | 4.0    | 2.5           | 2.5               | 2.0               | 3.0                  | 2.0                      | 4.0                     | 2.0    | 1.5 | 28.5            |
| 10~19歳(n=134)  | 0.0               | 2.2                  | 0.0                | 5.2       | 8.2             | 3.0    | 1.5           | 3.0               | 2.2               | 0.7                  | 0.7                      | 4.5                     | 1.5    | 3.0 | 30.6            |
| 20歳以上(n=1,006) | 0.6               | 0.3                  | 0.2                | 4.4       | 3.6             | 1.0    | 1.0           | 1.1               | 0.3               | 1.2                  | 0.6                      | 1.6                     | 0.8    | 5.4 | 32.9            |
| 中途障害(n=1,340)  | 1.0               | 0.6                  | 0.2                | 4.3       | 4.7             | 1.6    | 1.3           | 1.5               | 0.7               | 1.4                  | 0.8                      | 2.2                     | 1.0    | 4.6 | 32.0            |

(8) スポーツ・運動を実施しない理由（スポーツ非実施者対象）

スポーツや運動を実施しない理由は、「活動したいと思わない」が 58.4%と最も高く、次いで「医師に止められており、身体的にできない」（9.9%）、「金銭的な余裕がない」（9.1%）の順であった。

【図表 101】

【図表 101】 スポーツ・運動を実施しない理由〔複数回答〕〈スポーツ・運動非実施者〉



年齢別にみると、「医師に止められており、身体的にできない」は年齢とともに増加する傾向にあり、「70歳以上」（14.1%）で最も高い割合であった。「7～17歳」「20～29歳」では「自分に合ったスポーツや運動の情報がない」、「一緒にできる仲間がいない」が他の区分と比べて高かった。【図表 102】

【図表 102】 スポーツ・運動を実施しない理由(年齢別)[複数回答](スポーツ・運動非実施者)

|                 | きお医<br>なり師<br>に止<br>めら<br>れて<br>お<br>る | かか<br>らし<br>のた<br>くら<br>い | どの<br>のた<br>くら<br>い | きポ<br>る場<br>所や<br>場所<br>が運<br>動に<br>で | 身近<br>なと<br>ころ<br>に | 動手<br>段が<br>ない | でき<br>る場<br>所や<br>場所<br>への<br>運<br>動<br>移 | スポ<br>ーツ<br>の情<br>報が<br>ない | ポ<br>ーツ<br>に合<br>つた<br>運<br>動の<br>ス<br>テ<br>ィ<br>ム | 自<br>分<br>に合<br>った<br>運<br>動の<br>ス<br>テ<br>ィ<br>ム | が<br>一<br>緒<br>に<br>で<br>き<br>る<br>仲<br>間 | 介<br>助<br>者<br>が<br>い<br>ない | 金<br>銭<br>的<br>な<br>余<br>裕<br>が<br>な<br>い | 時<br>間<br>が<br>な<br>い | 補<br>助<br>具<br>が<br>な<br>い | 必<br>要<br>な<br>競<br>技<br>用<br>具<br>や | そ<br>の<br>他 | な<br>活<br>動<br>し<br>た<br>い<br>と<br>思<br>わ<br>ない |
|-----------------|--|---------------------------|---------------------|---------------------------------------|---------------------|----------------|---|----------------------------|--|---|---|-----------------------------|---|-----------------------|----------------------------|--------------------------------------|-------------|---|
| 7～17歳 (n=76)    | 9.2                                    | 5.3                       | 1.3                 | 5.3                                   | 15.8                | 15.8           | 11.8                                      | 10.5                       | 10.5   | 1.3   | 1.3                                       | 52.6                        |   |                       |                            |                                      |             |   |
| 18～19歳 (n=20)   | 5.0                                    | 0.0                       | 0.0                 | 0.0                                   | 5.0                 | 10.0           | 5.0                                       | 0.0                        | 0.0  | 0.0   | 0.0                                       | 80.0                        |   |                       |                            |                                      |             |   |
| 20～29歳 (n=88)   | 1.1                                    | 5.7                       | 6.8                 | 2.3                                   | 13.6                | 14.8           | 5.7                                       | 6.8                        | 8.0  | 1.1   | 2.3                                       | 70.5                        |   |                       |                            |                                      |             |   |
| 30～39歳 (n=113)  | 3.5                                    | 3.5                       | 8.8                 | 5.3                                   | 8.0                 | 7.1            | 5.3                                       | 9.7                        | 10.6   | 0.9   | 0.9                                       | 65.5                        |   |                       |                            |                                      |             |   |
| 40～49歳 (n=126)  | 10.3                                   | 6.3                       | 7.1                 | 2.4                                   | 8.7                 | 11.1           | 4.0                                       | 12.7                       | 11.1   | 4.0   | 2.4                                       | 57.9                        |   |                       |                            |                                      |             |   |
| 50～59歳 (n=232)  | 8.2                                    | 7.3                       | 5.2                 | 3.0                                   | 9.5                 | 5.6            | 3.0                                       | 12.5                       | 9.9  | 3.9   | 2.6                                       | 58.6                        |   |                       |                            |                                      |             |   |
| 60～69歳 (n=224)  | 12.9                                   | 10.3                      | 4.5                 | 2.7                                   | 8.5                 | 5.8            | 4.5                                       | 9.8                        | 4.9  | 2.2   | 4.5                                       | 57.6                        |   |                       |                            |                                      |             |   |
| 70歳以上 (n=311)   | 14.1                                   | 10.3                      | 3.9                 | 4.2                                   | 4.8                 | 4.5            | 10.3                                      | 5.1                        | 1.6  | 6.4   | 9.0                                       | 53.1                        |   |                       |                            |                                      |             |   |
| 18歳以上 (n=1,114) | 10.0                                   | 8.0                       | 5.3                 | 3.3                                   | 8.0                 | 6.9            | 5.9                                       | 9.0                        | 6.5  | 3.7   | 4.5                                       | 58.8                        |   |                       |                            |                                      |             |   |

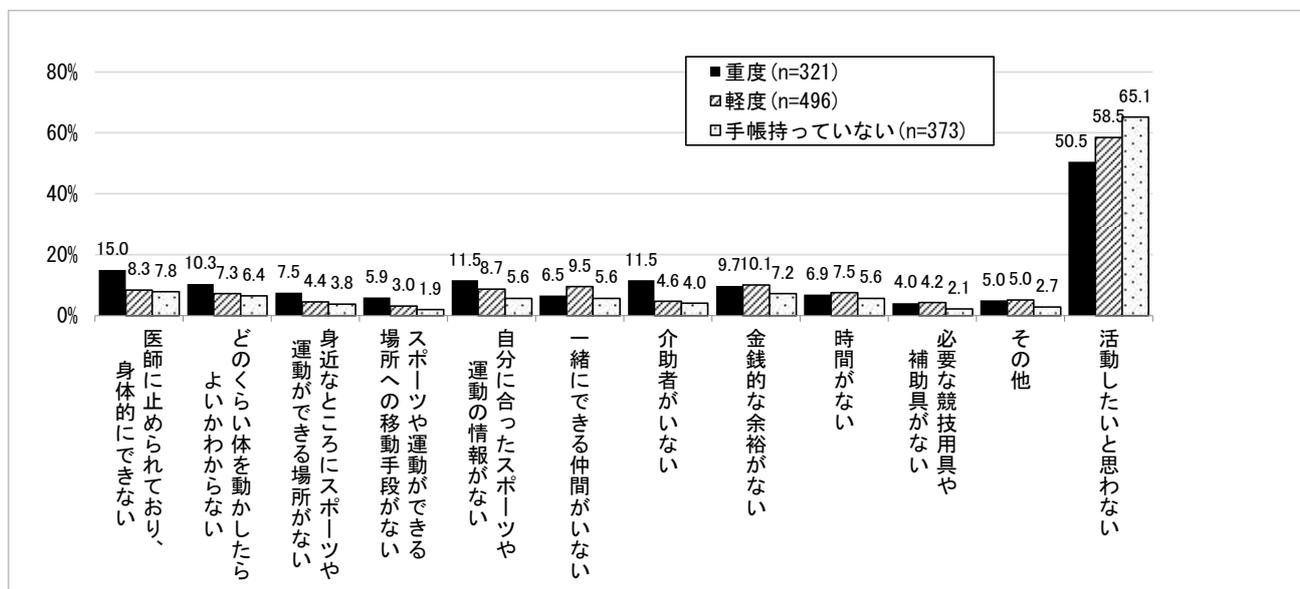
障害種別にみると、「音声・言語・そしゃく機能障害」と「内部障害」では「医師に止められており、身体的にできない」の割合が比較的高かった。【図表 103】

【図表 103】 スポーツ・運動を実施しない理由(障害種別)[複数回答](スポーツ・運動非実施者)

|                       | きお医<br>なり師<br>に止<br>めら<br>れて<br>お<br>る | かか<br>らし<br>のた<br>くら<br>い | どの<br>のた<br>くら<br>い | きポ<br>る場<br>所や<br>場所<br>が運<br>動に<br>で | 身近<br>なと<br>ころ<br>に | 動手<br>段が<br>ない | でき<br>る場<br>所や<br>場所<br>への<br>運<br>動<br>移 | スポ<br>ーツ<br>の情<br>報が<br>ない | ポ<br>ーツ<br>に合<br>つた<br>運<br>動の<br>ス<br>テ<br>ィ<br>ム | 自<br>分<br>に合<br>った<br>運<br>動の<br>ス<br>テ<br>ィ<br>ム | が<br>一<br>緒<br>に<br>で<br>き<br>る<br>仲<br>間 | 介<br>助<br>者<br>が<br>い<br>ない | 金<br>銭<br>的<br>な<br>余<br>裕<br>が<br>な<br>い | 時<br>間<br>が<br>な<br>い | 補<br>助<br>具<br>が<br>な<br>い | 必<br>要<br>な<br>競<br>技<br>用<br>具<br>や | そ<br>の<br>他 | な<br>活<br>動<br>し<br>た<br>い<br>と<br>思<br>わ<br>ない |
|-----------------------|--|---------------------------|---------------------|---------------------------------------|---------------------|----------------|---|----------------------------|--|---|---|-----------------------------|---|-----------------------|----------------------------|--------------------------------------|-------------|---|
| 視覚障害 (n=90)           | 13.3                                   | 7.8                       | 3.3                 | 10.0                                  | 4.4                 | 4.4            | 3.3                                       | 5.6                        | 2.2  | 1.1   | 0.0                                       | 64.4                        |   |                       |                            |                                      |             |   |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=81)      | 9.9                                    | 8.6                       | 4.9                 | 3.7                                   | 3.7                 | 6.2            | 4.9                                       | 4.9                        | 8.6  | 1.2   | 3.7                                       | 65.4                        |   |                       |                            |                                      |             |   |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=53) | 18.9                                   | 9.4                       | 3.8                 | 7.5                                   | 5.7                 | 9.4            | 15.1                                      | 7.5                        | 5.7  | 3.8   | 5.7                                       | 47.2                        |   |                       |                            |                                      |             |   |
| 肢体不自由 (n=479)         | 14.8                                   | 9.4                       | 6.1                 | 6.1                                   | 10.0                | 6.1            | 9.4                                       | 9.8                        | 5.2  | 7.1   | 5.2                                       | 49.7                        |   |                       |                            |                                      |             |   |
| 内部障害 (n=205)          | 16.1                                   | 11.7                      | 4.4                 | 2.0                                   | 7.8                 | 4.4            | 3.4                                       | 6.8                        | 7.8  | 2.0   | 5.9                                       | 55.6                        |   |                       |                            |                                      |             |   |
| 知的障害 (n=176)          | 4.0                                    | 4.0                       | 5.1                 | 2.3                                   | 10.8                | 11.4           | 11.4                                      | 8.5                        | 10.8   | 0.0   | 3.4                                       | 61.4                        |   |                       |                            |                                      |             |   |
| 精神障害 (n=332)          | 6.0                                    | 6.3                       | 5.7                 | 1.8                                   | 6.9                 | 10.5           | 3.0                                       | 12.3                       | 8.1  | 2.4   | 4.2                                       | 64.2                        |   |                       |                            |                                      |             |   |
| その他の障害 (n=20)         | 15.0                                   | 5.0                       | 5.0                 | 0.0                                   | 10.0                | 5.0            | 5.0                                       | 10.0                       | 10.0   | 0.0   | 5.0                                       | 55.0                        |   |                       |                            |                                      |             |   |

障害の程度別にみると、「重度」では「医師に止められており身体的にできない」、「自分に合ったスポーツや運動の情報がない」「介助者がいない」が他と比べ高い割合であったが、いずれの区分でも「活動したいと思わない」の割合が最も高かった。【図表 104】

【図表 104】 スポーツ・運動を実施しない理由(障害の程度別)[複数回答]〈スポーツ・運動非実施者〉



車いすや義肢装具の必要／不要別にみると、いずれも「活動したいと思わない」が最も高かった。

【図表 105】

【図表 105】 スポーツ・運動を実施しない理由(日常生活で車いす必要／不要別)[複数回答]

〈スポーツ・運動非実施者〉

| 理由                     | (単位:%)      |                  |                  |                        |                |                     |                      |                         |                        |                     |             |         |           |       |                |     |
|------------------------|-------------|------------------|------------------|------------------------|----------------|---------------------|----------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|-------------|---------|-----------|-------|----------------|-----|
|                        | 車いす (n=218) | 義肢装具 (義手) (n=13) | 義肢装具 (義足) (n=37) | 義肢装具 (その他の補装具等) (n=90) | 必要としない (n=174) | 医師に止められており、身体的にできない | どのくらい体を動かしたらよいかわからない | 身近なところにスポーツや運動ができる場所がない | スポーツや運動ができる場所への移動手段がない | 自分に合ったスポーツや運動の情報がない | 一緒にできる仲間がない | 介助者がいない | 金銭的な余裕がない | 時間がない | 必要な競技用具や補助具がない | その他 |
| 車いす (n=218)            | 17.0        | 10.6             | 7.3              | 9.2                    | 10.6           | 6.4                 | 13.3                 | 11.0                    | 5.0                    | 9.2                 | 5.5         | 47.7    |           |       |                |     |
| 義肢装具 (義手) (n=13)       | 0.0         | 0.0              | 7.7              | 7.7                    | 0.0            | 0.0                 | 7.7                  | 7.7                     | 7.7                    | 0.0                 | 0.0         | 69.2    |           |       |                |     |
| 義肢装具 (義足) (n=37)       | 2.7         | 8.1              | 5.4              | 5.4                    | 2.7            | 0.0                 | 8.1                  | 8.1                     | 5.4                    | 10.8                | 2.7         | 59.5    |           |       |                |     |
| 義肢装具 (その他の補装具等) (n=90) | 10.0        | 13.3             | 5.6              | 4.4                    | 14.4           | 3.3                 | 10.0                 | 8.9                     | 1.1                    | 8.9                 | 3.3         | 51.1    |           |       |                |     |
| 必要としない (n=174)         | 14.4        | 6.3              | 3.4              | 1.7                    | 8.0            | 6.9                 | 4.0                  | 9.2                     | 6.9                    | 3.4                 | 6.3         | 55.2    |           |       |                |     |

スポーツ・運動の現在の取組について満足や関心別にみると、「スポーツや運動に関心はない」では「活動したいと思わない」（73.4%）の割合が最も高く、「スポーツや運動を行いたいと思うができない」では「活動したいと思わない」（26.2%）と割合に大きな違いが出た。【図表 106】

【図表 106】 スポーツ・運動を実施しない理由(スポーツ・運動の取組別)[複数回答]<スポーツ・運動非実施者>

|                             | き<br>お<br>な<br>い | 医<br>師<br>に<br>止<br>め<br>ら<br>れ<br>て | か<br>ら<br>な<br>い | か<br>し<br>た<br>く<br>ら<br>い | ど<br>の<br>ら<br>い<br>か<br>を<br>わ | き<br>る<br>場<br>所<br>が<br>な<br>い | ポ<br>ー<br>ツ<br>な<br>ど<br>の<br>こ<br>ろ<br>に<br>で<br>ス | 身<br>近<br>な<br>と<br>こ<br>ろ<br>に<br>で<br>ス | 動<br>手<br>段<br>が<br>な<br>い | で<br>き<br>る<br>場<br>所<br>や<br>運<br>動<br>の<br>移<br>が | ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>や<br>運<br>動<br>の<br>ス<br>テ<br>ィ<br>ア<br>ス<br>が<br>な<br>い | 報<br>道<br>や<br>電<br>子<br>メ<br>ディア<br>の<br>ス<br>テ<br>ィ<br>ア<br>ス<br>が<br>な<br>い | 自<br>分<br>に<br>合<br>つ<br>た<br>運<br>動<br>の<br>ス<br>テ<br>ィ<br>ア<br>ス<br>が<br>な<br>い | が<br>一<br>緒<br>に<br>で<br>き<br>る<br>仲<br>間<br>が<br>な<br>い | 介<br>助<br>者<br>が<br>な<br>い | 金<br>銭<br>的<br>な<br>余<br>裕<br>が<br>な<br>い | 時<br>間<br>が<br>な<br>い | 補<br>助<br>具<br>が<br>な<br>い | 必<br>要<br>な<br>競<br>技<br>用<br>具<br>が<br>な<br>い | そ<br>の<br>他 | な<br>い<br>活<br>動<br>し<br>た<br>い<br>と<br>思<br>わ<br>な<br>い |     |
|-----------------------------|------------------|--------------------------------------|------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---|---|----------------------------|---|--|--|---|--|----------------------------|---|-----------------------|----------------------------|--|-------------|--|-----|
| スポーツや運動を行っており、満足している(n=0)   | 0.0              | 0.0                                  | 0.0              | 0.0                        | 0.0                             | 0.0                             | 0.0   | 0.0                                       | 0.0                        | 0.0   | 0.0  | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0                        | 0.0                                       | 0.0                   | 0.0                        | 0.0  | 0.0         | 0.0  | 0.0 |
| スポーツや運動を行っているが、もっと行いたい(n=0) | 0.0              | 0.0                                  | 0.0              | 0.0                        | 0.0                             | 0.0                             | 0.0   | 0.0                                       | 0.0                        | 0.0   | 0.0  | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0                        | 0.0                                       | 0.0                   | 0.0                        | 0.0  | 0.0         | 0.0  | 0.0 |
| スポーツや運動を行いたいと思うができない(n=378) | 16.9             | 14.6                                 | 14.6             | 8.7                        | 8.7                             | 5.8                             | 17.5  | 11.4                                      | 11.9                       | 14.6  | 9.0  | 7.7  | 9.0   | 26.2   |                            |   |                       |                            |  |             |  |     |
| スポーツや運動に関心はない(n=812)        | 6.7              | 4.7                                  | 4.7              | 3.3                        | 3.3                             | 2.3                             | 4.3   | 5.7                                       | 3.7                        | 6.5   | 5.7  | 1.6  | 2.1   | 73.4   |                            |   |                       |                            |  |             |  |     |

なお、「その他」に含まれるものとして、下記の回答内容が挙げられた。

<体が動かない>

- ・手足がうまく動かない
- ・体が思うように動かないから

<症状・障害により困難>

- ・膝の故障で出来ない
- ・肩の軟骨が減って、肩が上がらない
- ・三半規管が悪いので、動くのが辛い
- ・自力で立ち上がれない
- ・呼吸が苦しい

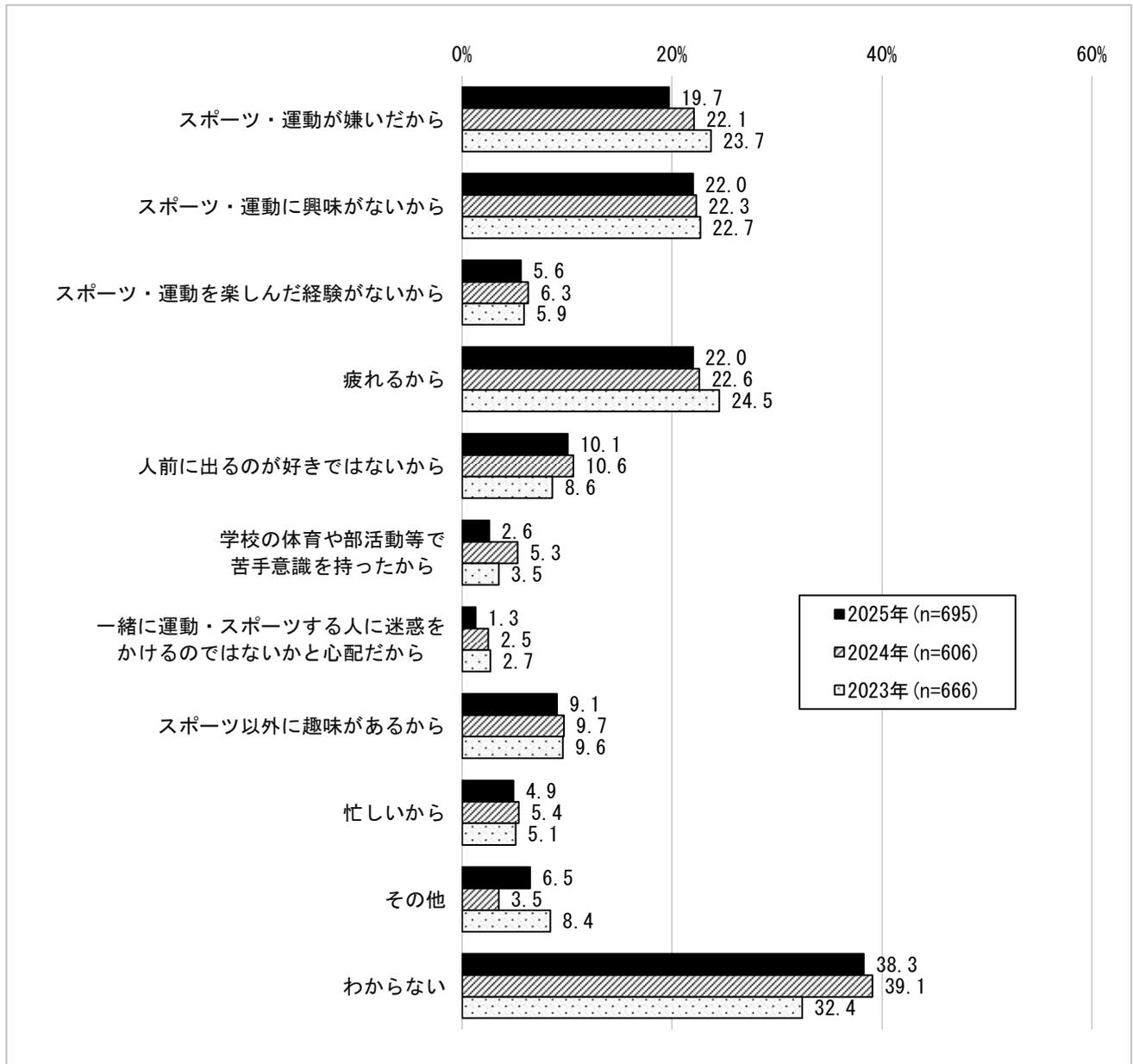
<気力・意欲がない>

- ・衰えているのでやる気も起きない
- ・本人にやる気がない
- ・子供が運動に興味を持たない

(9) 活動したいと思わない理由

スポーツ・運動を実施しない人のうち、「活動したいと思わない」と回答した理由については、「わからない」(38.3%)が最も多かった。次いで「スポーツ・運動に興味がないから」(22.0%)、「疲れるから」(22.0%)、「スポーツ・運動が嫌いだから」(19.7%)の順であった。【図表 107】

【図表 107】 活動したいと思わない理由[複数回答]<スポーツ・運動非実施者>



年齢別にみると、「疲れるから」が「50～59歳」以上の年代で2割を超え、比較的高かった。【図表 108】

【図表 108】 活動したいと思わない理由(年齢別)[複数回答]〈スポーツ・運動非実施者〉

|                | (単位:%)  |   |  |                       |   |   |  |  |                       |             |                       |  |
|----------------|---|---|--|-----------------------|---|---|--|--|-----------------------|-------------|-----------------------|--|
|                | か<br>ら<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>・<br>運<br>動<br>が<br>嫌<br>い<br>だ | な<br>い<br>か<br>ら<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>・<br>運<br>動<br>に<br>興<br>味<br>が | だ<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>・<br>運<br>動<br>を<br>楽<br>し<br>ん | 疲<br>れ<br>る<br>か<br>ら | な<br>い<br>か<br>ら<br>人<br>前<br>に<br>出<br>る<br>の<br>が<br>好<br>き<br>で<br>は | 苦<br>学<br>校<br>の<br>体<br>育<br>や<br>部<br>活<br>動<br>等<br>で<br>手<br>意<br>識<br>を<br>持<br>つ<br>た<br>か<br>ら | は<br>る<br>一<br>緒<br>に<br>迷<br>惑<br>を<br>か<br>け<br>る<br>の<br>か<br>ら | る<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>以<br>外<br>に<br>興<br>味<br>が<br>あ | 忙<br>し<br>い<br>か<br>ら | そ<br>の<br>他 | わ<br>か<br>ら<br>な<br>い |  |
| 7～17歳 (n=40)   | 10.0  | 17.5  | 0.0  | 5.0                   | 17.5  | 2.5   | 0.0  | 5.0  | 7.5                   | 5.0         | 47.5                  |  |
| 18～19歳 (n=16)  | 37.5  | 25.0  | 6.3  | 0.0                   | 6.3   | 0.0   | 0.0  | 25.0   | 0.0                   | 0.0         | 31.3                  |  |
| 20～29歳 (n=62)  | 16.1  | 17.7  | 3.2  | 6.5                   | 9.7   | 1.6   | 1.6  | 11.3   | 6.5                   | 1.6         | 46.8                  |  |
| 30～39歳 (n=74)  | 20.3  | 27.0  | 4.1  | 12.2                  | 14.9  | 1.4   | 1.4  | 5.4  | 2.7                   | 1.4         | 48.6                  |  |
| 40～49歳 (n=73)  | 23.3  | 24.7  | 8.2  | 19.2                  | 12.3  | 4.1   | 0.0  | 11.0   | 5.5                   | 1.4         | 46.6                  |  |
| 50～59歳 (n=136) | 24.3  | 24.3  | 7.4  | 35.3                  | 9.6   | 5.9   | 1.5  | 8.1  | 5.9                   | 7.4         | 30.9                  |  |
| 60～69歳 (n=129) | 17.8  | 22.5  | 7.0  | 25.6                  | 11.6  | 2.3   | 2.3  | 10.1   | 5.4                   | 4.7         | 34.9                  |  |
| 70歳以上 (n=165)  | 17.6  | 18.8  | 4.8  | 26.1                  | 4.8   | 0.6   | 1.2  | 8.5  | 3.6                   | 14.5        | 33.9                  |  |
| 18歳以上 (n=655)  | 20.3  | 22.3  | 6.0  | 23.1                  | 9.6   | 2.6   | 1.4  | 9.3  | 4.7                   | 6.6         | 37.7                  |  |

障害種別にみると、「精神障害」では「スポーツ・運動が嫌いだから」(31.0%)の割合が高く、「内部障害」では「疲れるから」(29.8%)の割合が高かった。【図表 109】

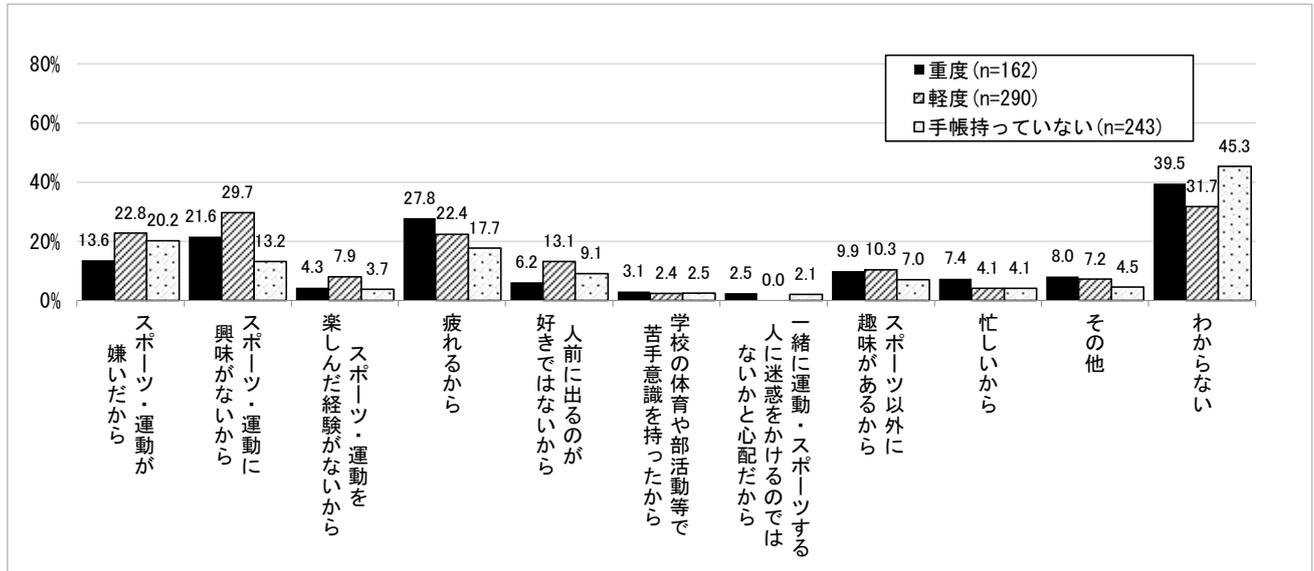
【図表 109】 活動したいと思わない理由(障害種別)[複数回答]〈スポーツ・運動非実施者〉

|                       | (単位:%)  |   |  |                       |   |   |  |  |                       |             |                       |  |
|-----------------------|---|---|--|-----------------------|---|---|--|--|-----------------------|-------------|-----------------------|--|
|                       | か<br>ら<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>・<br>運<br>動<br>が<br>嫌<br>い<br>だ | な<br>い<br>か<br>ら<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>・<br>運<br>動<br>に<br>興<br>味<br>が | だ<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>・<br>運<br>動<br>を<br>楽<br>し<br>ん | 疲<br>れ<br>る<br>か<br>ら | な<br>い<br>か<br>ら<br>人<br>前<br>に<br>出<br>る<br>の<br>が<br>好<br>き<br>で<br>は | 苦<br>学<br>校<br>の<br>体<br>育<br>や<br>部<br>活<br>動<br>等<br>で<br>手<br>意<br>識<br>を<br>持<br>つ<br>た<br>か<br>ら | は<br>る<br>一<br>緒<br>に<br>迷<br>惑<br>を<br>か<br>け<br>る<br>の<br>か<br>ら | る<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>以<br>外<br>に<br>興<br>味<br>が<br>あ | 忙<br>し<br>い<br>か<br>ら | そ<br>の<br>他 | わ<br>か<br>ら<br>な<br>い |  |
| 視覚障害 (n=58)           | 10.3  | 8.6   | 5.2  | 8.6                   | 6.9   | 3.4   | 0.0  | 3.4  | 3.4                   | 5.2         | 69.0                  |  |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=53)      | 13.2  | 9.4   | 0.0  | 17.0                  | 3.8   | 0.0   | 1.9  | 11.3   | 13.2                  | 3.8         | 49.1                  |  |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=25) | 16.0  | 4.0   | 4.0  | 20.0                  | 12.0  | 4.0   | 0.0  | 4.0  | 8.0                   | 16.0        | 52.0                  |  |
| 肢体不自由 (n=238)         | 10.9  | 16.8  | 2.5  | 24.8                  | 7.6   | 1.7   | 2.1  | 6.7  | 5.0                   | 10.9        | 40.3                  |  |
| 内部障害 (n=114)          | 23.7  | 28.1  | 8.8  | 29.8                  | 3.5   | 2.6   | 2.6  | 11.4   | 2.6                   | 11.4        | 26.3                  |  |
| 知的障害 (n=108)          | 17.6  | 27.8  | 4.6  | 9.3                   | 15.7  | 1.9   | 0.9  | 12.0   | 4.6                   | 0.9         | 38.9                  |  |
| 精神障害 (n=213)          | 31.0  | 27.2  | 8.0  | 25.4                  | 17.8  | 4.7   | 0.0  | 8.0  | 4.7                   | 5.6         | 32.4                  |  |
| その他の障害 (n=11)         | 18.2  | 9.1   | 9.1  | 27.3                  | 9.1   | 9.1   | 9.1  | 18.2   | 9.1                   | 9.1         | 45.5                  |  |

障害の程度別にみると、いずれも「わからない」の割合が最も高いが、「重度」では「疲れるから」(27.8%)、「軽度」では「スポーツ・運動に興味がないから」(29.7%)が比較的高かった。

【図表 110】

【図表 110】活動したいと思わない理由(障害の程度別)[複数回答]〈スポーツ・運動非実施者〉



車いすや義肢装具の必要／不要別にみると、「義肢装具（その他の補装具等）」を除いて、いずれも「わからない」の割合が最も高かった。【図表 111】

【図表 111】活動したいと思わない理由(日常生活で車いす必要／不要別)[複数回答]

〈スポーツ・運動非実施者〉

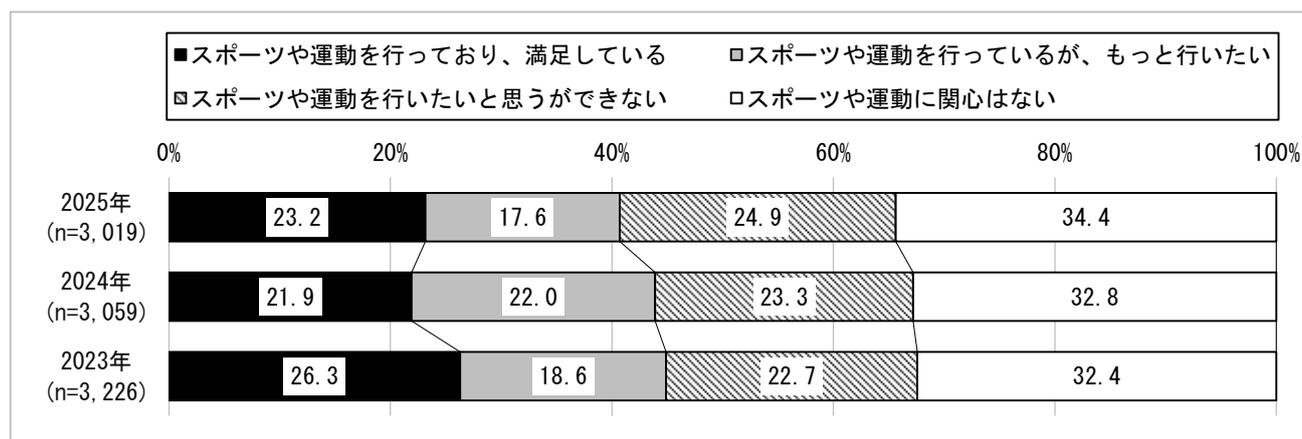
(単位:%)

|                        | からスポーツ・運動が嫌いだ | ないからスポーツ・運動に興味がない | だスポーツ・運動を楽しんだ経験がないから | 疲れるから | ないから人前に出るのが好きではない | 苦手意識を持ったから学校の体育や部活動等で | はる一緒に運動・スポーツする人に迷惑をかけるのではないかと心配だから | るスポーツ以外に興味があるから | 忙しいから | その他  | わからない |
|------------------------|---------------|-------------------|----------------------|-------|-------------------|-----------------------|------------------------------------|-----------------|-------|------|-------|
| n=238 (肢体不自由)          |               |                   |                      |       |                   |                       |                                    |                 |       |      |       |
| 車いす (n=104)            | 11.5          | 16.3              | 3.8                  | 13.5  | 7.7               | 2.9                   | 2.9                                | 5.8             | 2.9   | 15.4 | 48.1  |
| 義肢装具 (義手) (n=9)        | 0.0           | 11.1              | 0.0                  | 0.0   | 0.0               | 0.0                   | 0.0                                | 0.0             | 0.0   | 0.0  | 88.9  |
| 義肢装具 (義足) (n=22)       | 0.0           | 0.0               | 0.0                  | 13.6  | 0.0               | 0.0                   | 0.0                                | 9.1             | 0.0   | 9.1  | 68.2  |
| 義肢装具 (その他の補装具等) (n=46) | 19.6          | 28.3              | 2.2                  | 34.8  | 6.5               | 4.3                   | 2.2                                | 13.0            | 2.2   | 6.5  | 30.4  |
| 必要としない (n=96)          | 11.5          | 14.6              | 2.1                  | 31.3  | 10.4              | 1.0                   | 2.1                                | 5.2             | 8.3   | 7.3  | 36.5  |

(10) 現在のスポーツ・運動への取組

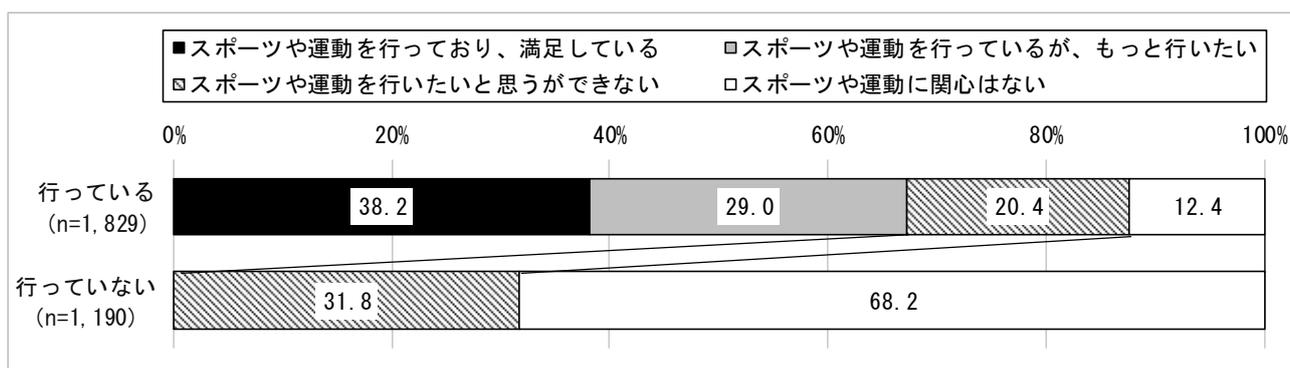
現在のスポーツや運動への取組については、「スポーツや運動に関心はない」(34.4%)が最も高かった。次いで「スポーツや運動を行いたいと思うができない」(24.9%)、「スポーツや運動を行っており、満足している」(23.2%)、「スポーツや運動を行っているが、もっと行いたい」(17.6%)の順であった。【図表 112】

【図表 112】 現在のスポーツ・運動への取組



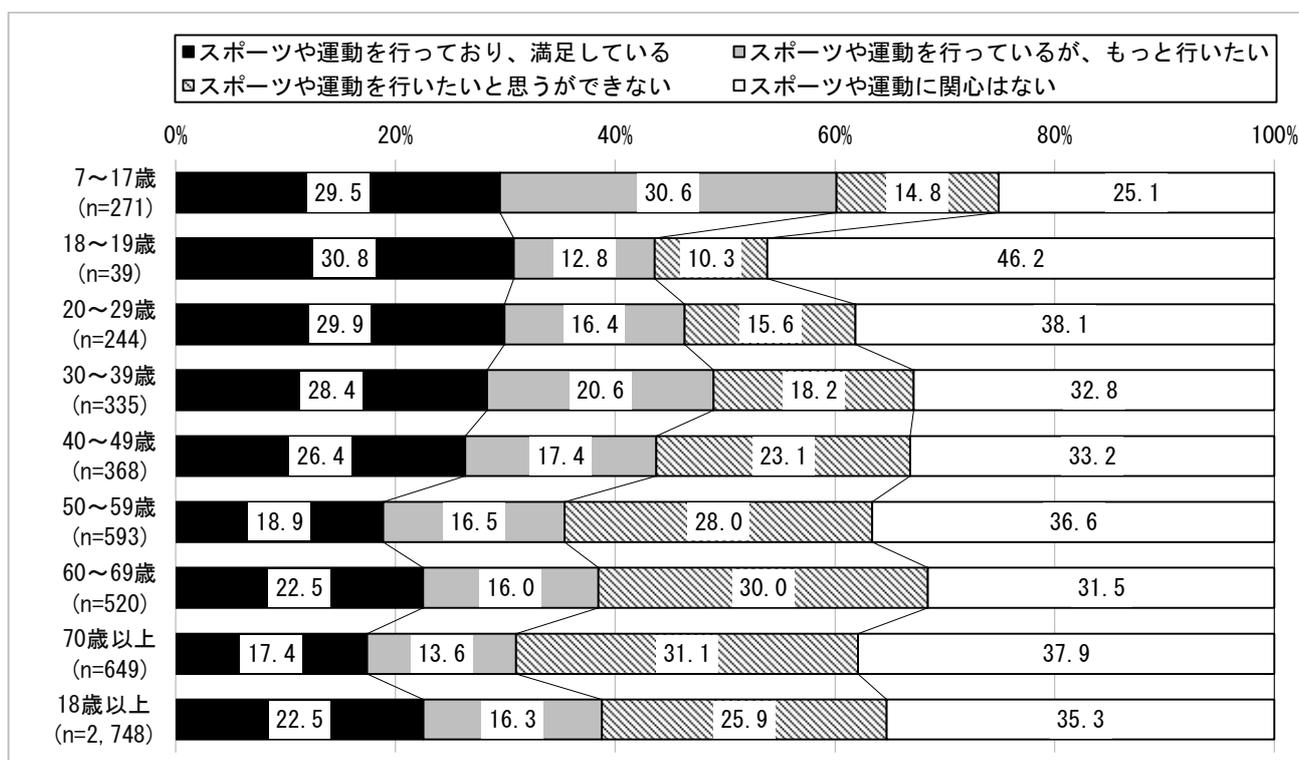
過去1年間のスポーツ・運動の実施有無別にみると、実施者では「スポーツや運動を実施しており、満足している」(38.2%)と「スポーツや運動を行っているが、もっと行いたい」(29.0%)が3割前後となっている。非実施者では、「スポーツや運動に関心はない」(68.2%)が7割近くを占め、「スポーツや運動を行いたいと思うができない」は31.8%であった。【図表 113】

【図表 113】 現在のスポーツ・運動への取組(スポーツ・運動の実施の有無別)



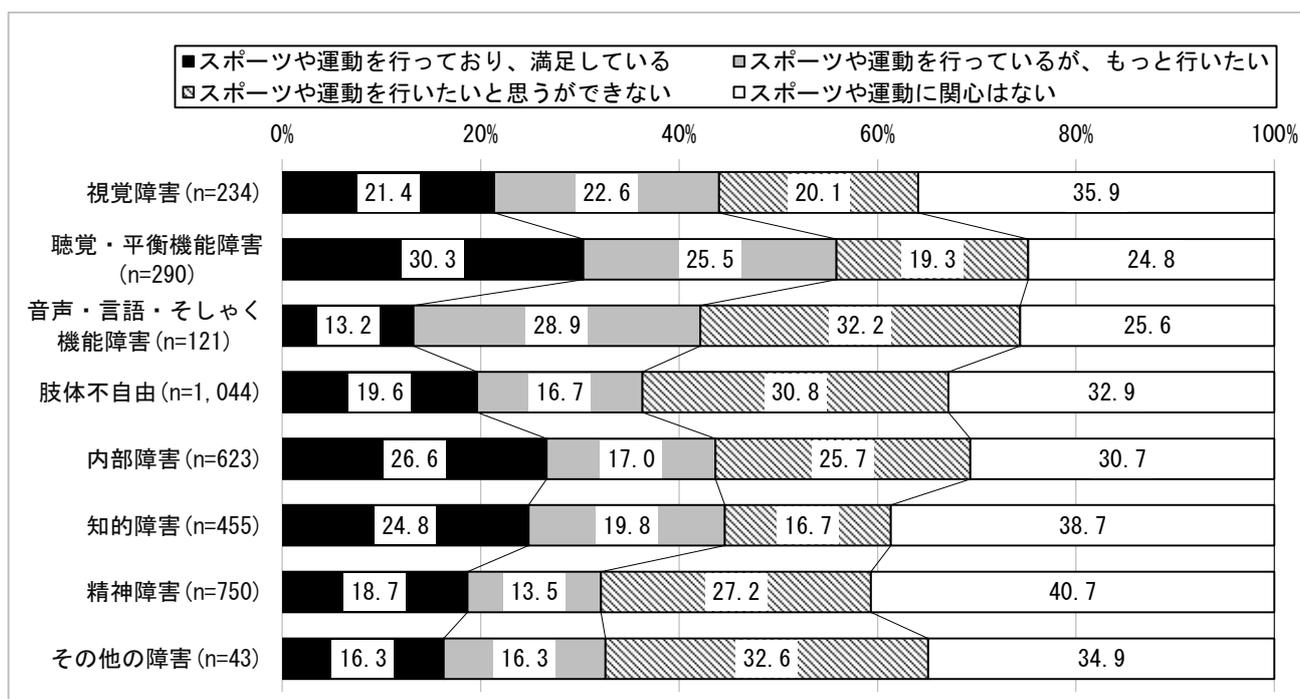
年齢別にみると、「7～17歳」では「スポーツや運動を行いたいと思うができない」(14.8%)が最も低く、「30～39歳」以下で「行っており、満足している」が3割近くを占めた。【図表 114】

【図表 114】 現在のスポーツ・運動への取組(年齢別)



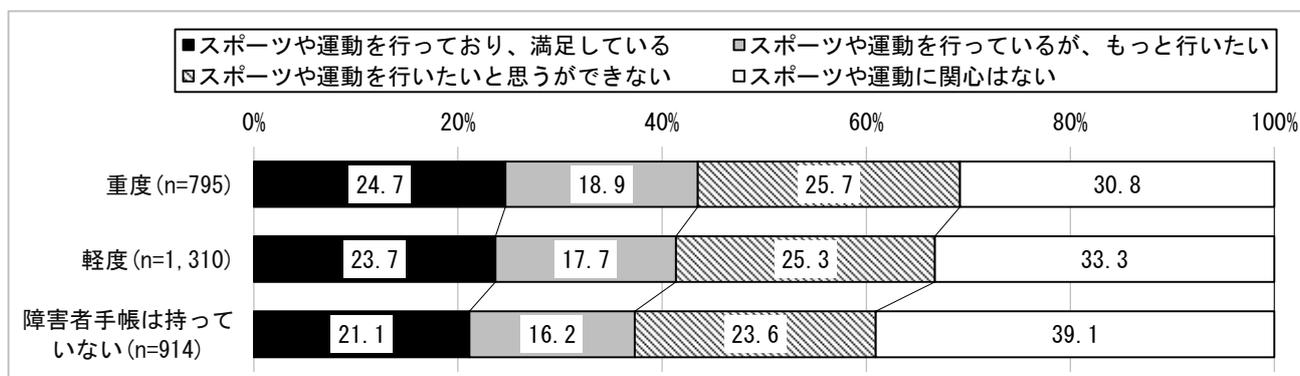
障害種別にみると、「スポーツや運動を行いたいと思うができない」は「その他の障害」(32.6%)、「音声・言語・そしゃく機能障害」(32.2%)、「肢体不自由」(30.8%)、「精神障害」(27.2%)、「内部障害」(25.7%)の順に多かった。「聴覚・平衡機能障害」では「スポーツや運動を行っており、満足している」が3割を超えた。【図表 115】

【図表 115】現在のスポーツ・運動への取組(障害種別)



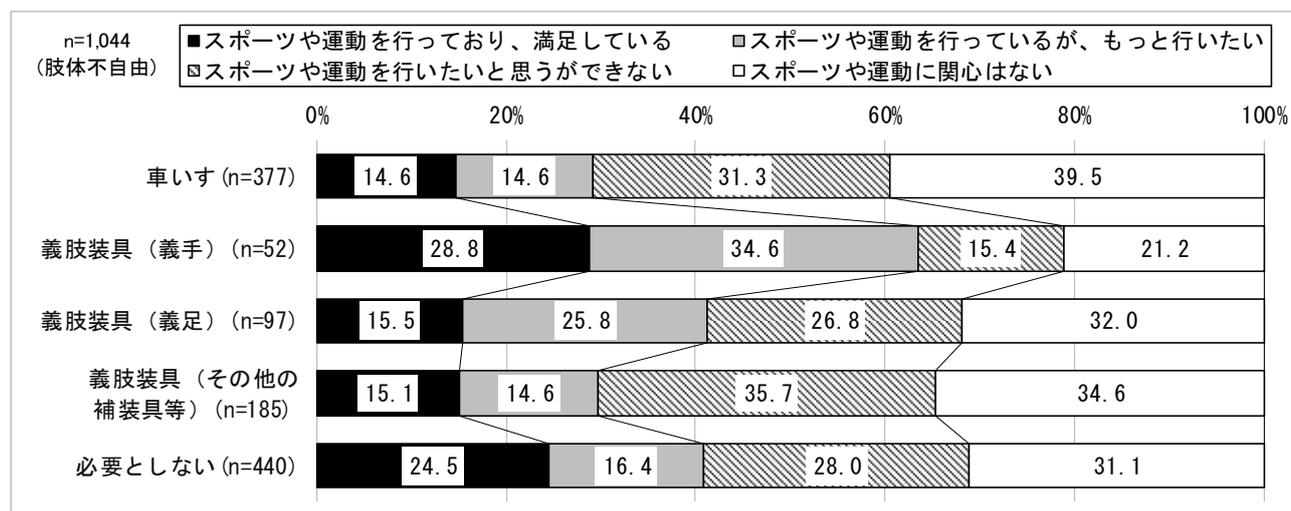
障害の程度別にみると、「障害者手帳は持っていない」で「スポーツや運動に関心はない」が39.1%となり、「重度」と「軽度」を上回った。【図表 116】

【図表 116】現在のスポーツ・運動への取組(障害の程度別)



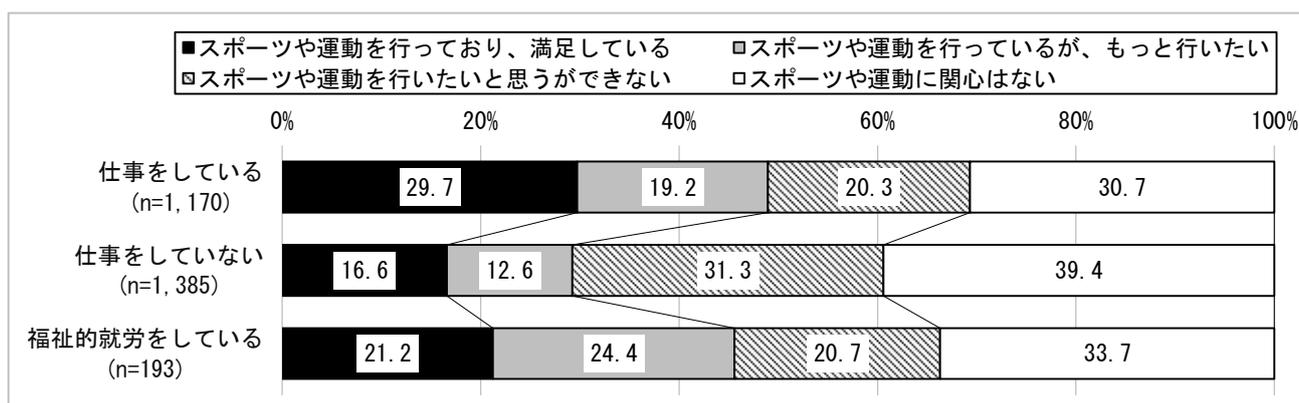
車いすや義肢装具の必要／不要別では、「義肢装具（義手）」で「スポーツや運動を実施しており、満足している」（28.8%）、「スポーツや運動を行っているが、もっと行いたい」（34.6%）が高かった。「車いす」で「スポーツや運動に関心はない」が最も高かった。【図表 117】

【図表 117】 現在のスポーツ・運動への取組(車いすや義肢装具の必要／不要別)



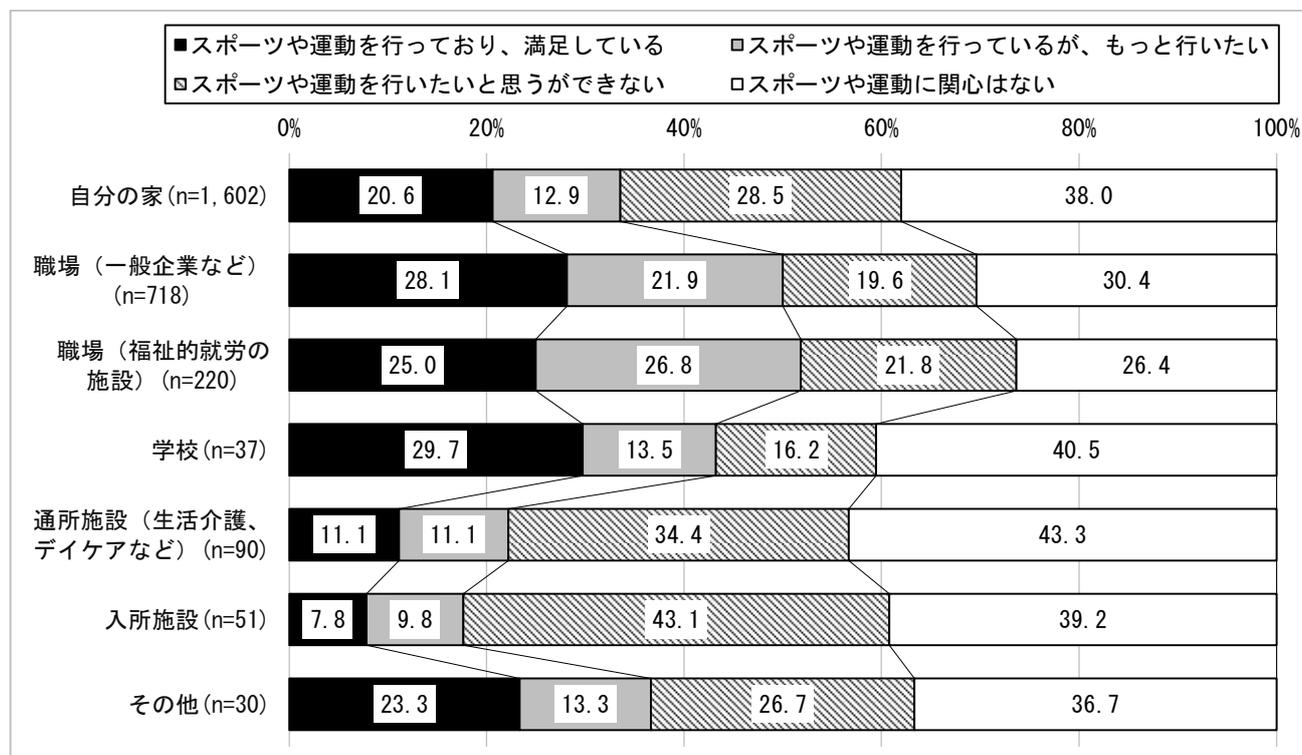
就業状況別にみると、「仕事をしている」は「スポーツや運動を行っており、満足している」（29.7%）の割合が他の層と比べて高かった。「仕事をしていない」で「スポーツや運動に関心はない」が4割弱、「スポーツや運動を行いたいと思うができない」が3割と、他と比べ割合が高くなった。【図表 118】

【図表 118】 現在のスポーツ・運動への取組(就業状況別)(18歳以上)



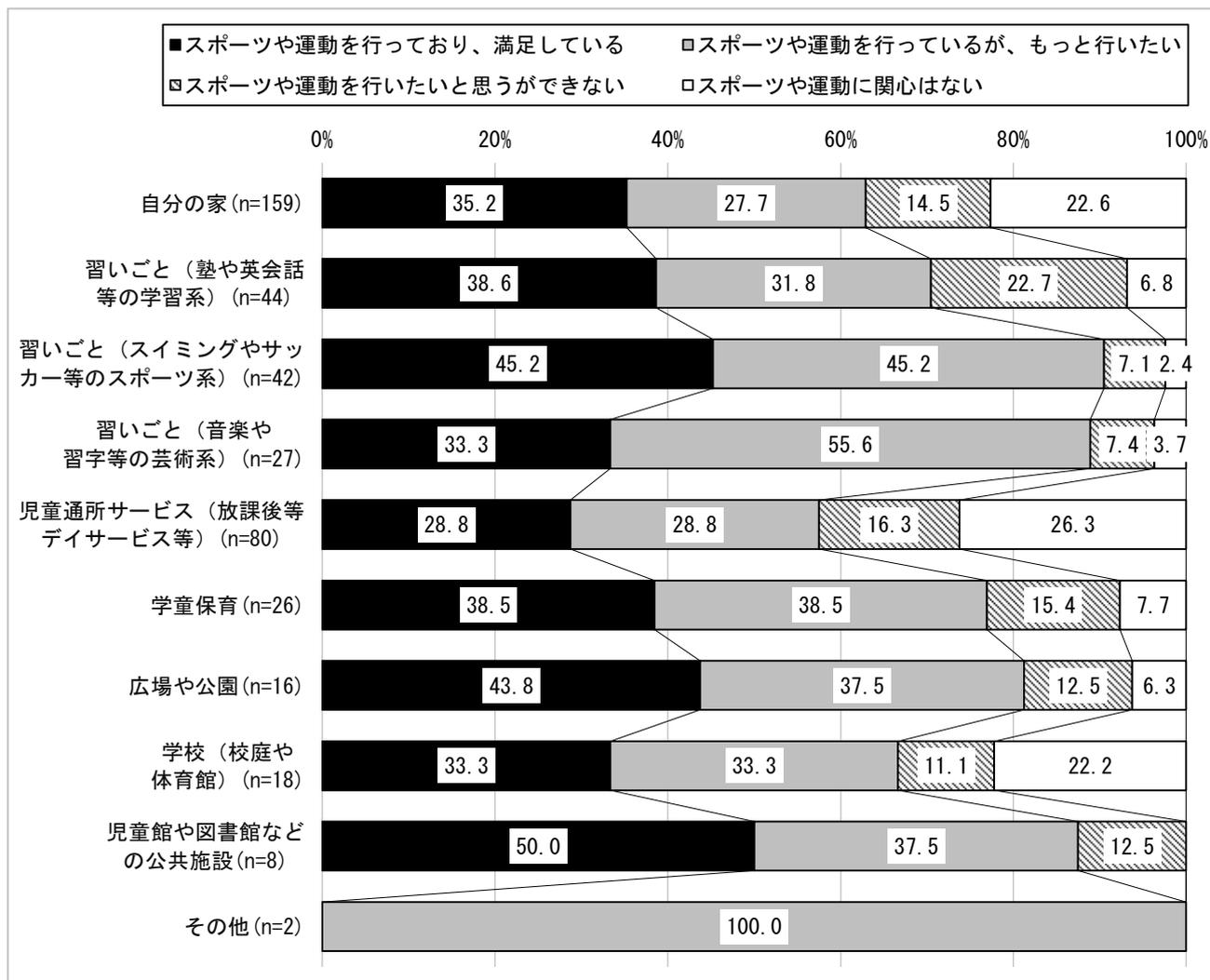
平日・日中の居場所別にみると、「スポーツや運動を実施しており、満足している」の割合が「職場（一般企業など）」（28.1%）、「学校」（29.7%）で他の層と比べて高い。「入所施設」では「スポーツや運動を行いたいと思うができない」が4割と最も高くなった。【図表 119】

【図表 119】 現在のスポーツ・運動への取組(平日・日中の居場所別)(18歳以上)



放課後の居場所別でみると、「習いごと（スイミングやサッカー等のスポーツ系）」と「広場や公園」、「児童館や図書館などの公共施設」において「スポーツや運動を行っており、満足している」が4割以上となった。また、「児童通所サービス（放課後等デイサービス等）」で過ごす人においては「スポーツや運動に関心はない」が26.3%と比較的高かった。【図表 120】

【図表 120】 現在のスポーツ・運動への取組(放課後の居場所別)(7～17 歳)



(11) スポーツ・運動への取組意向の理由

スポーツ・運動への取組意向の理由として、意向別にそれぞれ下記の回答内容が挙げられた。

「スポーツや運動を行っており、満足している」

＜健康への効果＞

- ・現状で健康や体力維持ができているから
- ・程よい疲労感を得られるので、眠りやすくなるから

＜人との関わり＞

- ・社会とのつながりが増えるから
- ・仲間もでき、親も友達ができて交流の場が増えたから

「スポーツや運動を行っているが、もっと行いたい」

＜環境の問題＞

- ・立ち会ってくれる施設職員に限りがあるため十分な時間を取れない
- ・公共施設のため利用に制限がある
- ・近くに設備が少ない
- ・周りにサークルなどが見つからない

＜運動不足を感じる＞

- ・施設内だけでは物足りない
- ・今は休みの日しか出来ていないが、平日もコンスタントに運動が出来れば良い

「スポーツや運動を行いたいと思うができない」

＜症状・障害により困難＞

- ・身体的に麻痺があるため
- ・重度知的障害があり、ことばやルールを理解できないため、散歩しかできない

＜忙しい・時間がない＞

- ・忙しいのと体力がもたない
- ・仕事が忙しく、時間が取れない

「スポーツや運動に関心はない」

＜症状・障害により困難＞

- ・寝たきりに近い
- ・身体が思うように動かないし、無理に動いて怪我をした事があるため

＜体力面で困難＞

- ・すぐ疲れるから

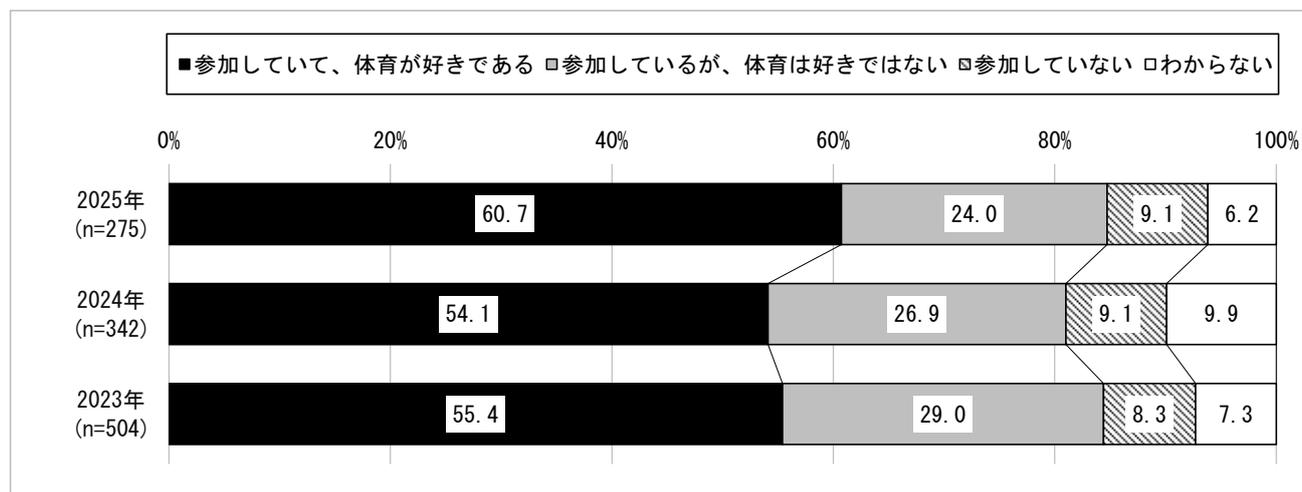
＜運動が嫌い・苦手＞

- ・もともと体育が嫌いだった
- ・からだを動かすことが苦手だから

(12) 学校体育の参加状況（在学中、高校生まで）

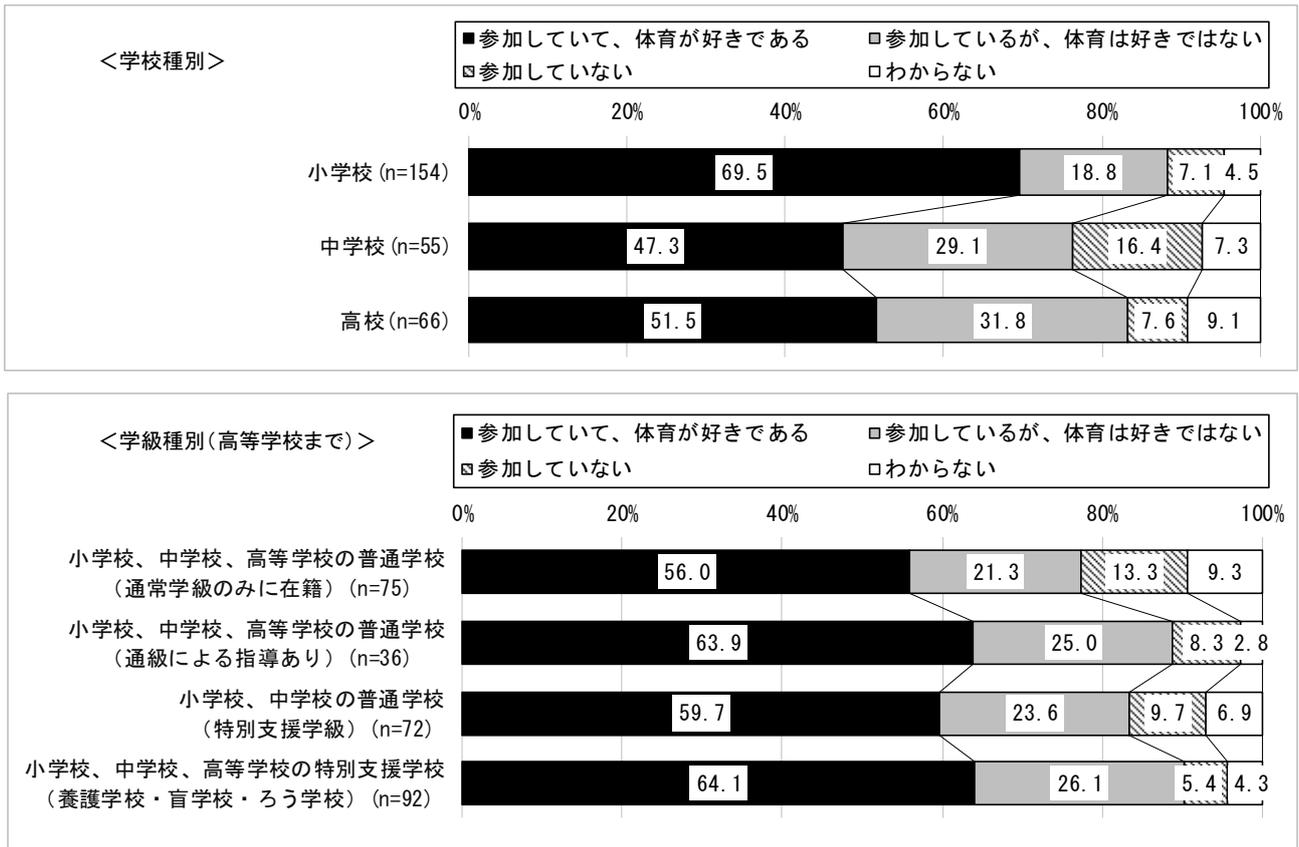
学校体育の参加状況をみると、「参加していて、体育が好きである」（60.7%）は前回調査との比較で少し高くなり、6割を超えた。【図表 121】

【図表 121】 学校体育の参加状況



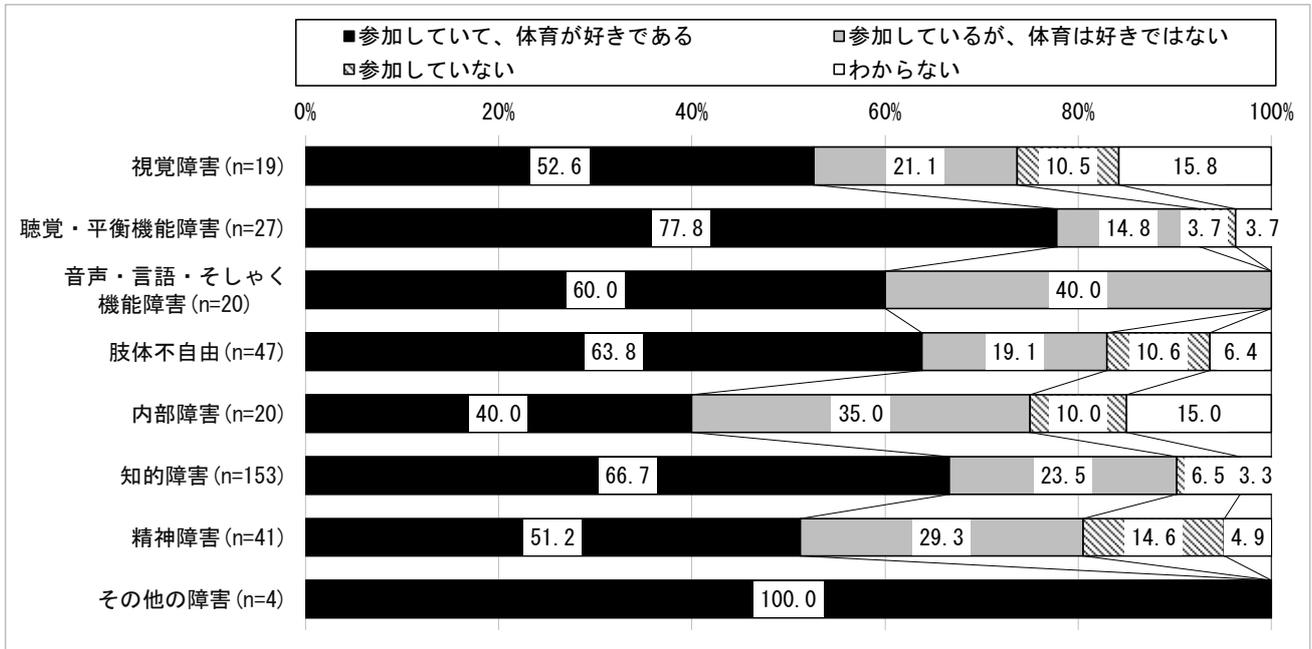
学校種別にみると、「参加していて、体育が好きである」はいずれの区分でも4割を超え、「小学校」では7割弱となった。学級種別では「参加していて、体育が好きである」は「普通学校（通級による指導あり）」（63.9%）で最も高かった。【図表 122】

【図表 122】 学校体育の参加状況(学校種別)



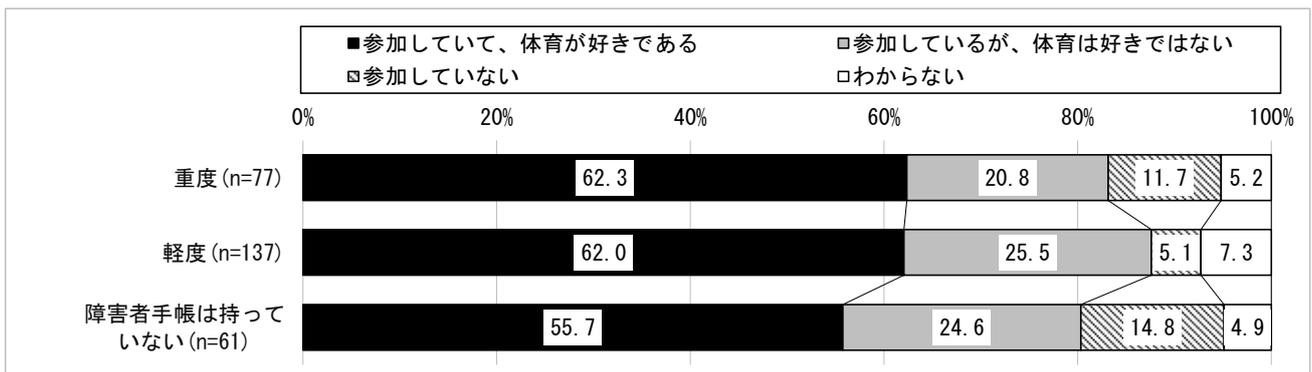
障害種別にみると、「内部障害」(40.0%)を除いたすべての区分において「参加していて、体育が好きである」が5割を超えた。【図表 123】

【図表 123】 学校体育の参加状況(障害種別)



障害の程度別にみると、「重度」及び「軽度」で「参加していて、体育が好きである」の割合が6割を超えた。【図表 124】

【図表 124】 学校体育の参加状況(障害の程度別)

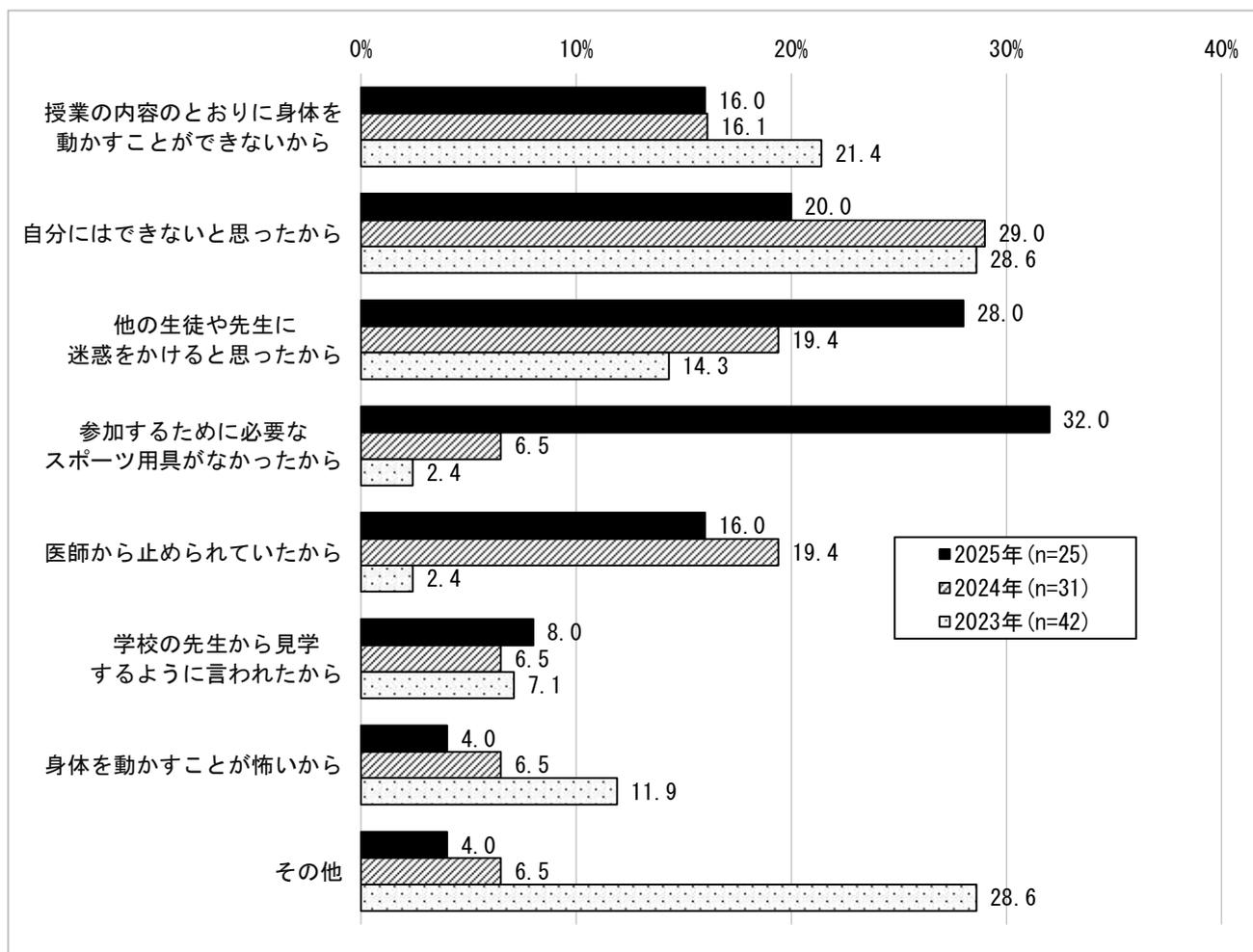


(13) 学校体育に参加しない理由（在学中、高校生まで）

学校体育に参加していない理由については、「参加するために必要なスポーツ用具がなかったから」（32.0%）が最も高く、次いで「他の生徒や先生に迷惑をかけると思ったから」（28.0%）となった。「自分にはできないと思ったから」（20.0%）は前回調査と比較して9.0ポイント低くなった。

【図表 125】

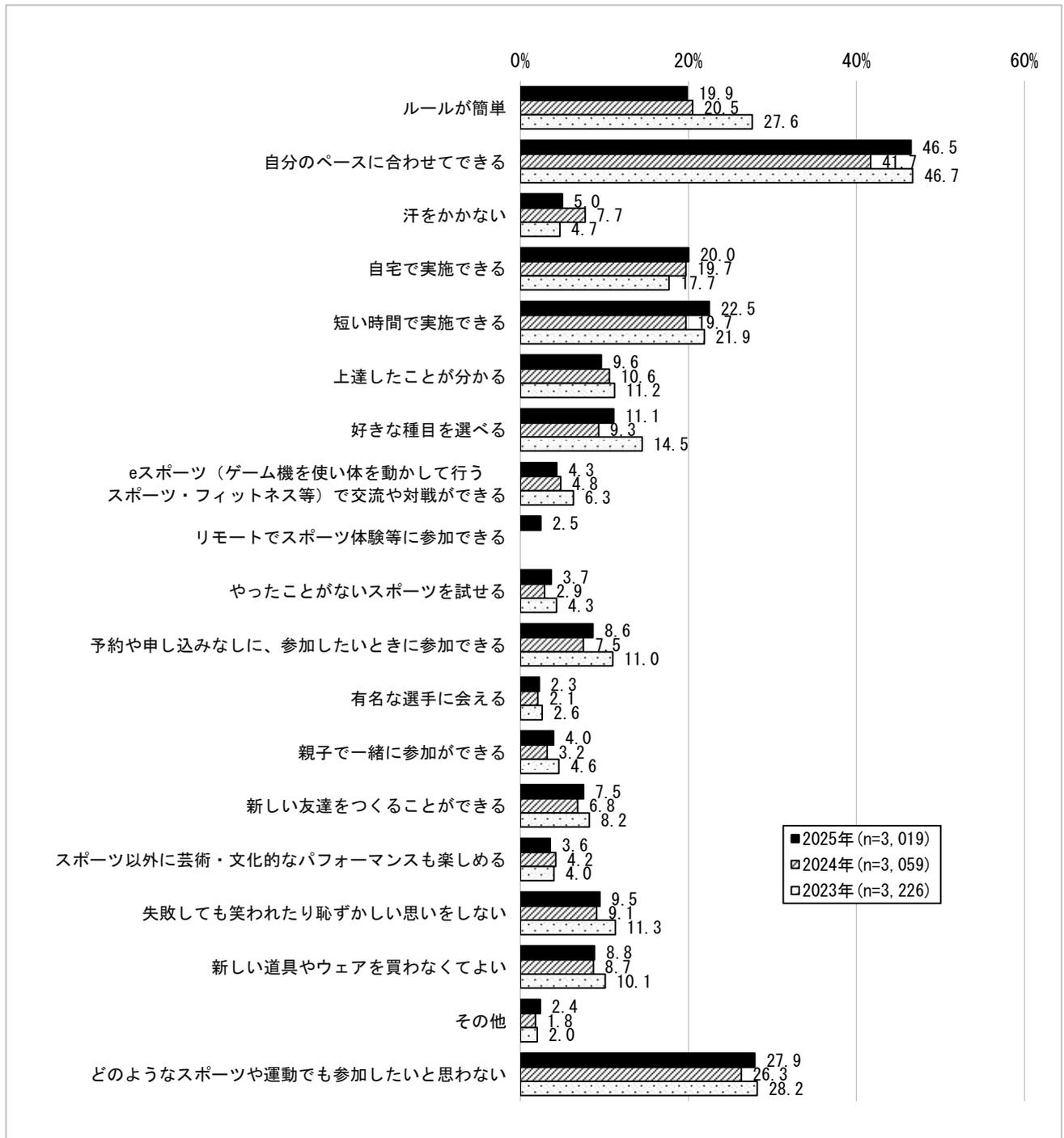
【図表 125】 学校体育に参加しない理由[複数回答]



(14) 参加したいスポーツ活動

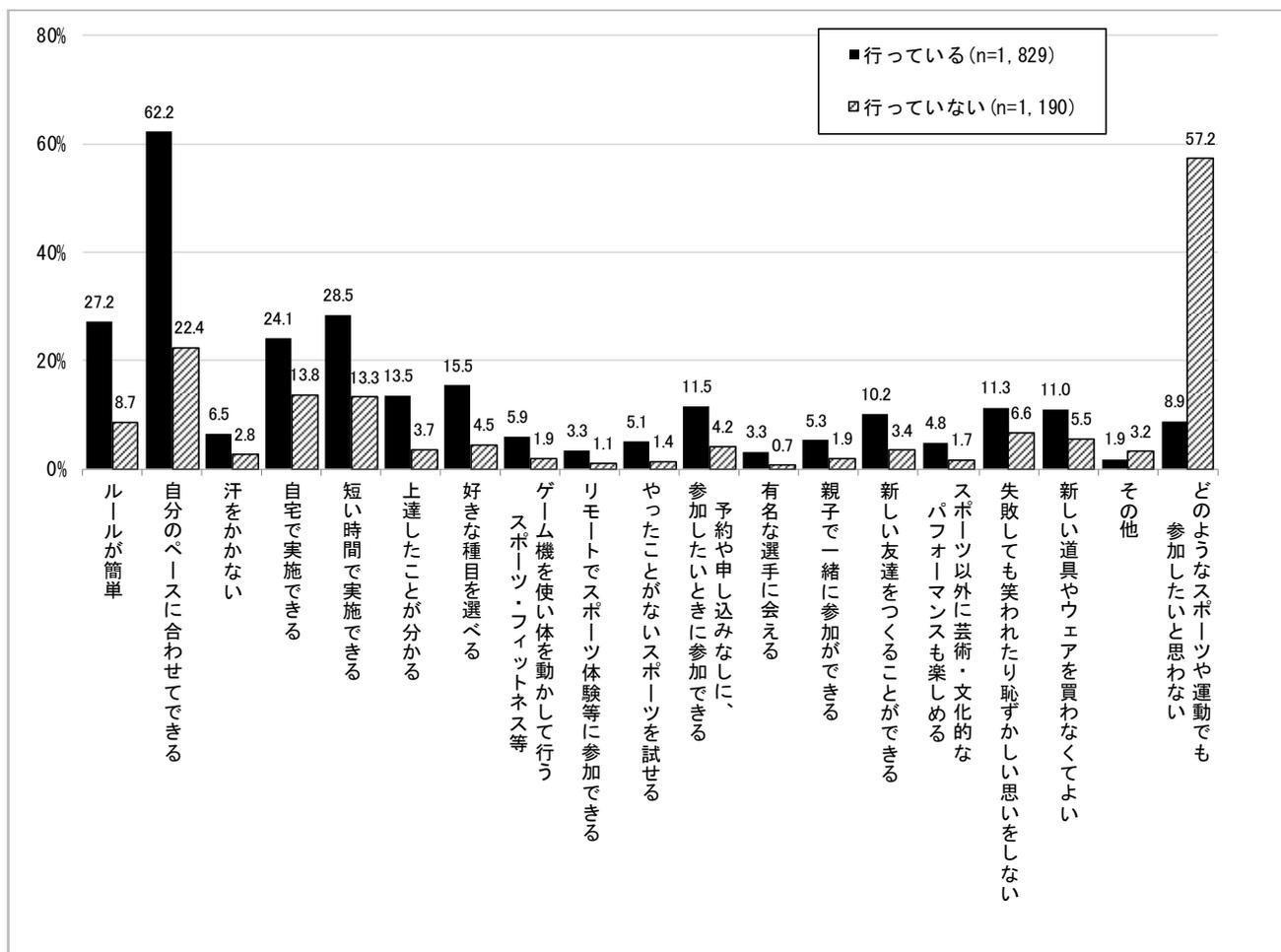
参加したいスポーツ活動では「自分のペースに合わせてできる」(46.5%)が最も高く、次いで「どのようなスポーツや運動でも参加したいと思わない」(27.9%)、「短い時間で実施できる」(22.5%)、「自宅で実施できる」(20.0%)の順であった。【図表 126】

【図表 126】 参加したいスポーツ活動[複数回答]



スポーツ・運動の実施の有無別でみると、「実施者」では、「自分のペースに合わせてできる」(62.2%)の割合が最も高かった。「非実施者」では「どのようなスポーツや運動でも参加したいと思わない」(57.2%)の割合が最も高く、次いで、「自分のペースに合わせてできる」(22.4%)、「自宅で実施できる」(13.8%)、「短い時間で実施できる」(13.3%)の順だった。【図表 127】

【図表 127】 参加したいスポーツ活動(運動の実施の有無別)[複数回答]



年齢別でみると、すべての年代において「自分のペースに合わせてできる」の割合が最も高かった。「7～17歳」では「ルールが簡単」「上達したことがわかる」「ゲーム機を使い体を動かして行うスポーツ・フィットネス等」が他の年齢層と比較して高かった。【図表 128】

【図表 128】 参加したいスポーツ活動(年齢別)[複数回答]

|                 | ルールが簡単 | 自分のペースに合わせてできる | 汗をかかない | 自宅で実施できる | 短い時間で実施できる | 上達したことが分かる | 好きな種目を選べる | ゲーム機を使い体を動かして行うスポーツ・フィットネス等 | リモートでスポーツ体験等に追加できる | やったことがないスポーツを試せる | 予約や申し込みなしに、参加したいときに参加できる | 有名な選手に会える | 親子で一緒に参加ができる | 新しい友達をつくることができる | スポーツ以外に芸術・文化的なパフォーマンスも楽しめる | 失敗しても笑われたり恥ずかしい思いをしない | 新しい道具やウェアを買わなくてよい | その他 | どのようなスポーツや運動でも参加したいと思わない |
|-----------------|--------|----------------|--------|----------|------------|------------|-----------|-----------------------------|--------------------|------------------|--------------------------|-----------|--------------|-----------------|----------------------------|-----------------------|-------------------|-----|--------------------------|
| 7～17歳 (n=271)   | 37.6   | 49.4           | 4.4    | 13.3     | 22.1       | 23.6       | 19.6      | 12.2                        | 4.8                | 7.4              | 13.7                     | 5.5       | 12.5         | 12.9            | 4.8                        | 14.8                  | 4.4               | 1.1 | 11.1                     |
| 18～19歳 (n=39)   | 25.6   | 38.5           | 0.0    | 7.7      | 23.1       | 12.8       | 7.7       | 5.1                         | 0.0                | 7.7              | 5.1                      | 2.6       | 5.1          | 5.1             | 2.6                        | 7.7                   | 5.1               | 2.6 | 33.3                     |
| 20～29歳 (n=244)  | 34.8   | 46.3           | 8.6    | 22.5     | 21.7       | 15.6       | 16.0      | 9.4                         | 7.4                | 7.0              | 13.1                     | 4.9       | 11.1         | 13.5            | 8.2                        | 16.4                  | 10.2              | 1.2 | 20.1                     |
| 30～39歳 (n=335)  | 22.1   | 41.5           | 7.8    | 19.1     | 23.9       | 12.5       | 11.3      | 8.1                         | 4.2                | 6.0              | 8.7                      | 4.2       | 5.7          | 6.0             | 3.9                        | 11.6                  | 7.8               | 0.3 | 26.3                     |
| 40～49歳 (n=368)  | 19.6   | 51.4           | 4.9    | 20.7     | 19.6       | 6.0        | 12.0      | 3.3                         | 2.4                | 3.0              | 7.9                      | 2.7       | 3.3          | 7.1             | 4.3                        | 10.1                  | 8.4               | 2.7 | 27.2                     |
| 50～59歳 (n=593)  | 15.9   | 46.7           | 5.6    | 18.0     | 22.6       | 6.9        | 8.3       | 2.5                         | 1.5                | 2.9              | 6.4                      | 1.2       | 1.3          | 5.9             | 3.0                        | 7.8                   | 10.8              | 3.0 | 30.9                     |
| 60～69歳 (n=520)  | 13.8   | 48.7           | 3.5    | 19.8     | 22.1       | 8.1        | 10.6      | 2.3                         | 0.8                | 2.5              | 9.6                      | 1.3       | 1.2          | 6.7             | 2.7                        | 7.7                   | 9.6               | 3.3 | 30.4                     |
| 70歳以上 (n=649)   | 14.0   | 43.8           | 3.5    | 24.8     | 24.0       | 5.7        | 8.5       | 1.1                         | 1.1                | 1.5              | 6.8                      | 0.3       | 1.8          | 6.3             | 2.0                        | 6.3                   | 8.8               | 2.9 | 34.2                     |
| 18歳以上 (n=2,748) | 18.1   | 46.2           | 5.1    | 20.7     | 22.5       | 8.3        | 10.3      | 3.6                         | 2.2                | 3.3              | 8.2                      | 1.9       | 3.1          | 7.0             | 3.5                        | 9.0                   | 9.3               | 2.5 | 29.6                     |

障害種別では、「自分のペースに合わせてできる」がほぼすべての区分で最も高い。「知的障害」では「ルールが簡単」(34.9%)が他の種別と比較して高い割合であった。【図表 129】

【図表 129】 参加したいスポーツ活動(障害種別)[複数回答]

|                        | ルールが簡単 | 自分のペースに合わせてできる | 汗をかかない | 自宅で実施できる | 短い時間で実施できる | 上達したことが分かる | 好きな種目を選べる | ゲーム機を使い体を動かして行うスポーツ・フィットネス等 | リモートでスポーツ体験等に追加できる | やったことがないスポーツを試せる | 予約や申し込みなしに、参加したいときに参加できる | 有名な選手に会える | 親子で一緒に参加ができる | 新しい友達をつくることができる | スポーツ以外に芸術・文化的なパフォーマンスも楽しめる | 失敗しても笑われたり恥ずかしい思いをしない | 新しい道具やウェアを買わなくてよい | その他  | どのようなスポーツや運動でも参加したいと思わない |
|------------------------|--------|----------------|--------|----------|------------|------------|-----------|-----------------------------|--------------------|------------------|--------------------------|-----------|--------------|-----------------|----------------------------|-----------------------|-------------------|------|--------------------------|
| 視覚障害 (n=234)           | 16.2   | 37.6           | 3.0    | 15.4     | 23.1       | 10.3       | 15.0      | 9.0                         | 3.8                | 3.8              | 6.0                      | 0.4       | 4.7          | 6.0             | 4.3                        | 7.3                   | 4.3               | 1.3  | 31.6                     |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=290)      | 23.4   | 46.9           | 5.5    | 20.7     | 26.2       | 13.1       | 14.1      | 7.2                         | 2.8                | 6.6              | 10.0                     | 2.8       | 6.2          | 12.4            | 4.8                        | 9.3                   | 7.6               | 1.7  | 16.9                     |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=121) | 17.4   | 28.1           | 3.3    | 17.4     | 19.8       | 12.4       | 9.1       | 7.4                         | 5.8                | 4.1              | 5.8                      | 3.3       | 10.7         | 10.7            | 5.0                        | 7.4                   | 5.0               | 1.7  | 29.8                     |
| 肢体不自由 (n=1,044)        | 15.6   | 41.5           | 4.1    | 19.8     | 20.9       | 8.4        | 9.7       | 3.9                         | 2.6                | 2.8              | 7.2                      | 1.8       | 3.6          | 6.8             | 2.6                        | 6.8                   | 7.8               | 2.2  | 32.4                     |
| 内部障害 (n=623)           | 18.3   | 56.8           | 6.9    | 24.1     | 26.6       | 10.8       | 13.8      | 3.7                         | 2.2                | 4.5              | 12.5                     | 3.2       | 2.6          | 9.0             | 4.8                        | 8.7                   | 12.8              | 3.2  | 24.2                     |
| 知的障害 (n=455)           | 34.9   | 48.4           | 3.7    | 16.7     | 25.1       | 13.4       | 12.7      | 5.9                         | 2.9                | 4.2              | 10.1                     | 3.3       | 8.4          | 11.0            | 4.6                        | 14.1                  | 5.9               | 1.5  | 22.9                     |
| 精神障害 (n=750)           | 21.7   | 47.1           | 6.5    | 23.2     | 22.9       | 8.9        | 10.4      | 3.5                         | 1.9                | 3.6              | 8.4                      | 2.0       | 2.8          | 6.1             | 3.9                        | 14.5                  | 12.1              | 3.3  | 31.6                     |
| その他の障害 (n=43)          | 25.6   | 41.9           | 2.3    | 16.3     | 20.9       | 11.6       | 7.0       | 2.3                         | 2.3                | 2.3              | 4.7                      | 2.3       | 2.3          | 7.0             | 0.0                        | 7.0                   | 2.3               | 11.6 | 25.6                     |

障害発生時の年齢別では、「自分のペースに合わせてできる」がすべての区分で最も高く、「10歳未満」で「ルールが簡単」の割合が比較的高い。【図表 130】

【図表 130】 参加したいスポーツ活動(障害発生時の年齢別)[複数回答]

|                | ルールが簡単 | 自分のペースに合わせてできる | 汗をかかない | 自宅で実施できる | 短い時間で実施できる | 上達したことが分かる | 好きな種目を選べる | ゲーム機を使い体を動かして行うスポーツ・フィットネス等 | リモートでスポーツ体験等に参加できる | やったことがないスポーツを試せる | 予約や申し込みなしに、参加したいときに参加できる | 有名な選手に会える | 親子で一緒に参加ができる | 新しい友達をつくることができる | スポーツ以外に芸術・文化的なパフォーマンスも楽しめる | 失敗しても笑われたり恥ずかしい思いをしない | 新しい道具やウェアを買わなくてよい | その他 | どのようなスポーツや運動でも参加したいと思わない |
|----------------|--------|----------------|--------|----------|------------|------------|-----------|-----------------------------|--------------------|------------------|--------------------------|-----------|--------------|-----------------|----------------------------|-----------------------|-------------------|-----|--------------------------|
| 出生時(n=754)     | 24.0   | 35.9           | 5.2    | 13.5     | 17.1       | 12.5       | 11.5      | 7.8                         | 4.2                | 3.3              | 8.0                      | 3.1       | 5.7          | 6.9             | 2.8                        | 8.2                   | 4.4               | 0.9 | 24.5                     |
| 10歳未満(n=305)   | 33.4   | 53.8           | 3.6    | 19.3     | 26.2       | 13.8       | 16.1      | 6.2                         | 2.0                | 7.2              | 14.8                     | 4.3       | 9.8          | 11.5            | 6.2                        | 16.4                  | 9.2               | 0.7 | 20.3                     |
| 10～19歳(n=206)  | 22.8   | 54.9           | 11.2   | 22.3     | 25.7       | 18.9       | 14.6      | 9.7                         | 6.3                | 8.7              | 9.2                      | 5.8       | 6.3          | 15.5            | 9.7                        | 14.1                  | 11.2              | 2.4 | 24.8                     |
| 20歳以上(n=1,754) | 15.4   | 48.8           | 4.4    | 22.7     | 23.8       | 6.6        | 9.7       | 1.9                         | 1.3                | 2.6              | 7.8                      | 1.1       | 1.9          | 6.2             | 2.7                        | 8.3                   | 10.4              | 3.3 | 31.1                     |
| 中途障害(n=2,265)  | 18.5   | 50.0           | 4.9    | 22.2     | 24.3       | 8.7        | 11.0      | 3.2                         | 1.9                | 3.8              | 8.9                      | 2.0       | 3.4          | 7.7             | 3.8                        | 9.9                   | 10.3              | 2.9 | 29.1                     |

注：「中途障害」は「10歳未満」、「10歳～19歳」、「20歳以上」の総和を示す。

スポーツ・運動への取組別にみると、「スポーツや運動に関心はない」を除いて、いずれの区分も「自分のペースに合わせてできる」が最も高くなっている。一方で、「スポーツや運動に関心はない」では「どのようなスポーツや運動でも参加したいと思わない」(61.1%)が最も高かった。【図表 131】

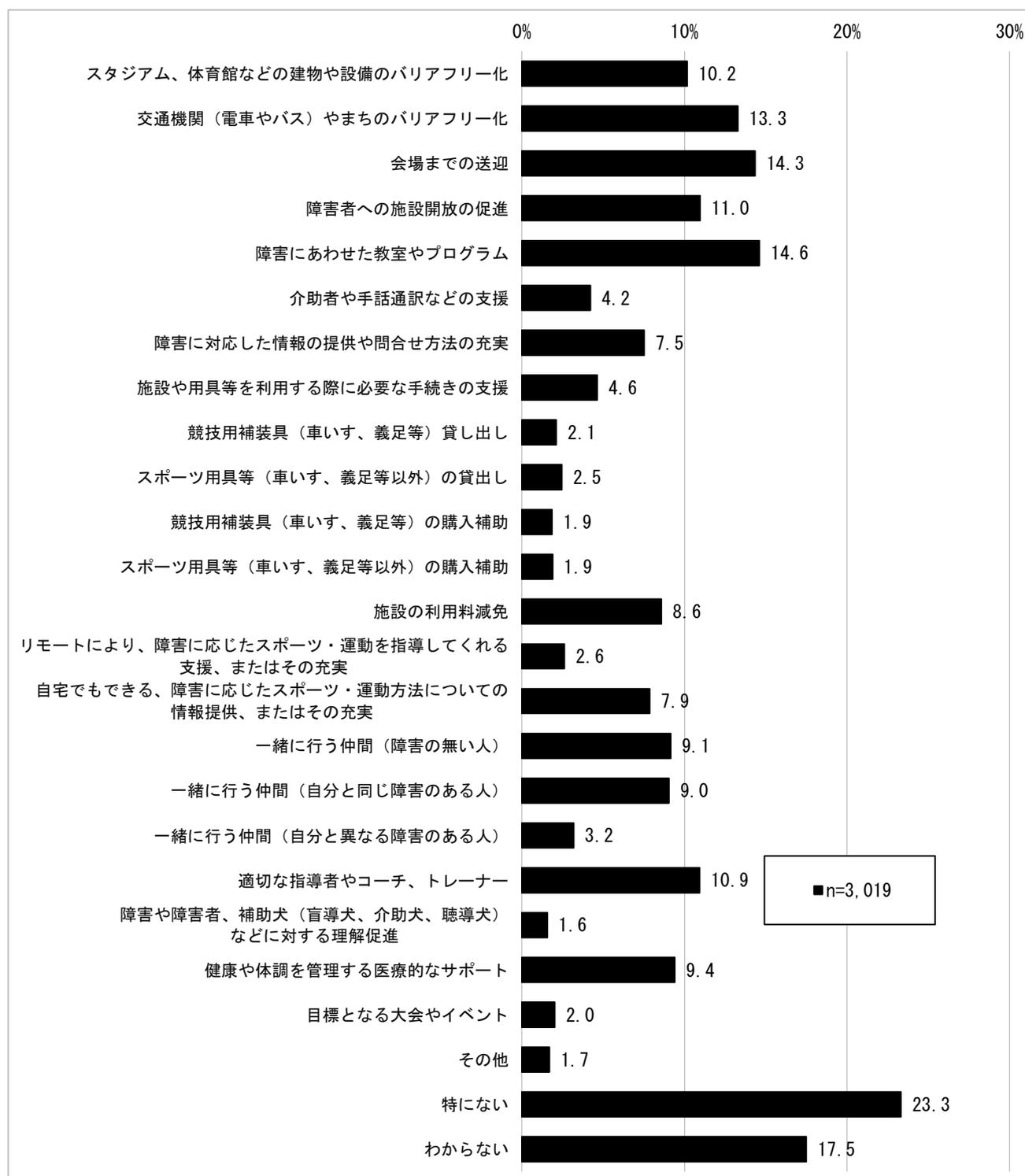
【図表 131】 参加したいスポーツ活動(スポーツ・運動への取組別)[複数回答]

|                               | ルールが簡単 | 自分のペースに合わせてできる | 汗をかかない | 自宅で実施できる | 短い時間で実施できる | 上達したことが分かる | 好きな種目を選べる | ゲーム機を使い体を動かして行うスポーツ・フィットネス等 | リモートでスポーツ体験等に参加できる | やったことがないスポーツを試せる | 予約や申し込みなしに、参加したいときに参加できる | 有名な選手に会える | 親子で一緒に参加ができる | 新しい友達をつくることができる | スポーツ以外に芸術・文化的なパフォーマンスも楽しめる | 失敗しても笑われたり恥ずかしい思いをしない | 新しい道具やウェアを買わなくてよい | その他 | どのようなスポーツや運動でも参加したいと思わない |
|-------------------------------|--------|----------------|--------|----------|------------|------------|-----------|-----------------------------|--------------------|------------------|--------------------------|-----------|--------------|-----------------|----------------------------|-----------------------|-------------------|-----|--------------------------|
| スポーツや運動を行っており、満足している(n=699)   | 29.3   | 67.4           | 6.9    | 21.0     | 25.5       | 15.5       | 17.3      | 6.7                         | 4.0                | 5.6              | 10.2                     | 5.0       | 5.0          | 13.0            | 5.2                        | 10.6                  | 10.7              | 1.6 | 4.6                      |
| スポーツや運動を行っているが、もっと行いたい(n=530) | 30.4   | 63.2           | 4.3    | 26.4     | 30.4       | 20.0       | 18.3      | 7.4                         | 4.3                | 7.0              | 15.3                     | 2.6       | 7.2          | 12.1            | 5.3                        | 12.3                  | 11.7              | 1.9 | 2.5                      |
| スポーツや運動を行いたいと思うができない(n=752)   | 17.4   | 51.9           | 4.3    | 27.1     | 29.5       | 6.3        | 10.9      | 3.2                         | 2.0                | 3.5              | 10.5                     | 1.9       | 4.0          | 6.4             | 4.1                        | 12.9                  | 10.0              | 3.1 | 21.8                     |
| スポーツや運動に関心はない(n=1,038)        | 9.9    | 20.0           | 4.6    | 11.0     | 11.4       | 2.9        | 3.5       | 2.0                         | 0.8                | 0.9              | 2.9                      | 0.5       | 1.6          | 2.3             | 1.3                        | 4.8                   | 5.3               | 2.7 | 61.1                     |

### (15) スポーツ・運動の実施に必要と考える支援

スポーツや運動の実施に必要な支援について、必要な支援があると回答した中では、「障害にあわせた教室やプログラム」(14.6%)が最も高く、次いで「会場までの送迎」(14.3%)、「交通機関(電車やバス)やまちのバリアフリー化」(13.3%)の順であった。【図表 132】

【図表 132】 スポーツ・運動の実施に必要と考える支援〔複数回答〕





年齢別でみると、「7～17歳」では「障害にあわせた教室やプログラムの充実」、「会場までの送迎」が比較的高かった。【図表 134】

【図表 134】スポーツ・運動の実施に必要と考える支援(年齢別)[複数回答]

(単位:%)

|                 | 施設の利用料減免(利用料が安くなったり、無料になったりする) | スポーツ用具等(車いす、義足等)の購入補助 | 競技用補装具(車いす、義足等)の購入補助 | スポーツ用具等(車いす、義足等以外)の貸出し | 競技用補装具(車いす、義足等)貸し出し | 施設や用具等を利用する際に必要な手続きの支援 | 障害に対応した情報の提供や問合せ方法の充実 | 介助者や手話通訳などの支援 | 障害にあわせた教室やプログラム | 障害者への施設開放の促進(障害者が優先的に使える施設が増える) | 会場までの送迎 | 交通機関(電車やバス)やまちのバリアフリー化 | スタジアム、体育館などの建物や設備のバリアフリー化 |
|-----------------|--------------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|---------------------|------------------------|-----------------------|---------------|-----------------|---------------------------------|---------|------------------------|---------------------------|
| 7～17歳 (n=271)   | 8.5                            | 3.3                   | 4.8                  | 4.8                    | 3.3                 | 9.2                    | 11.8                  | 7.0           | 30.6            | 18.1                            | 24.4    | 14.4                   | 14.4                      |
| 18～19歳 (n=39)   | 2.6                            | 0.0                   | 2.6                  | 2.6                    | 0.0                 | 7.7                    | 12.8                  | 0.0           | 17.9            | 15.4                            | 12.8    | 17.9                   | 15.4                      |
| 20～29歳 (n=244)  | 13.1                           | 2.5                   | 2.9                  | 2.9                    | 2.0                 | 5.3                    | 9.4                   | 7.4           | 20.1            | 20.1                            | 19.7    | 13.5                   | 16.0                      |
| 30～39歳 (n=335)  | 9.3                            | 2.7                   | 3.0                  | 3.0                    | 2.1                 | 4.8                    | 6.0                   | 6.6           | 14.9            | 16.4                            | 11.6    | 13.7                   | 14.6                      |
| 40～49歳 (n=368)  | 8.2                            | 2.4                   | 1.6                  | 2.4                    | 3.8                 | 4.1                    | 9.2                   | 4.3           | 12.0            | 11.7                            | 9.8     | 13.3                   | 11.1                      |
| 50～59歳 (n=593)  | 7.4                            | 0.8                   | 1.5                  | 2.2                    | 2.4                 | 3.5                    | 5.6                   | 1.2           | 9.6             | 6.6                             | 9.9     | 13.3                   | 8.1                       |
| 60～69歳 (n=520)  | 8.5                            | 2.3                   | 0.8                  | 0.6                    | 0.8                 | 3.5                    | 7.9                   | 1.9           | 12.3            | 8.3                             | 13.3    | 15.2                   | 9.0                       |
| 70歳以上 (n=649)   | 8.3                            | 1.1                   | 0.9                  | 3.1                    | 1.7                 | 4.5                    | 6.0                   | 5.4           | 13.4            | 7.2                             | 17.1    | 10.6                   | 5.9                       |
| 18歳以上 (n=2,748) | 8.6                            | 1.7                   | 1.6                  | 2.2                    | 2.0                 | 4.2                    | 7.1                   | 3.9           | 13.0            | 10.3                            | 13.4    | 13.2                   | 9.8                       |

|                 | わからない | 特にない | その他 | 目標となる大会やイベント | 健康や体調を管理する医療的なサポート | 障害や障害者、補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)などに対する理解促進 | 適切な指導者やコーチ、トレーナー | 障害者に行う仲間(自分と異なる障害のある人) | 一緒にいる仲間(自分と同じ障害のある人) | 一緒にいる仲間(障害の無い人) | 自宅でもできる、障害に合わせた情報提供、またはその充実 | リモートにより、障害に合わせたスポーツ・運動を指導してくれたい支援、またはその充実 |
|-----------------|-------|------|-----|--------------|--------------------|-----------------------------------|------------------|------------------------|----------------------|-----------------|-----------------------------|---|
| 7～17歳 (n=271)   | 8.9   | 8.5  | 1.1 | 5.2          | 4.1                | 1.1                               | 15.5             | 5.9                    | 17.0                 | 11.4            | 4.8                         | 2.2                                       |
| 18～19歳 (n=39)   | 23.1  | 17.9 | 0.0 | 7.7          | 0.0                | 2.6                               | 15.4             | 5.1                    | 12.8                 | 10.3            | 5.1                         | 0.0                                       |
| 20～29歳 (n=244)  | 16.0  | 15.6 | 2.0 | 2.9          | 6.1                | 2.0                               | 12.3             | 4.9                    | 14.3                 | 10.2            | 7.0                         | 2.5                                       |
| 30～39歳 (n=335)  | 20.0  | 14.6 | 1.2 | 3.0          | 7.2                | 2.7                               | 6.6              | 3.0                    | 6.3                  | 9.3             | 8.1                         | 4.5                                       |
| 40～49歳 (n=368)  | 19.6  | 21.5 | 1.6 | 2.7          | 7.9                | 2.2                               | 9.8              | 3.0                    | 8.7                  | 11.7            | 7.1                         | 3.0                                       |
| 50～59歳 (n=593)  | 20.9  | 30.2 | 1.9 | 1.3          | 9.1                | 1.9                               | 8.8              | 2.5                    | 7.1                  | 6.7             | 6.2                         | 2.7                                       |
| 60～69歳 (n=520)  | 15.2  | 30.6 | 2.7 | 1.2          | 10.6               | 1.2                               | 11.3             | 2.5                    | 7.7                  | 8.8             | 7.3                         | 1.9                                       |
| 70歳以上 (n=649)   | 17.6  | 26.2 | 1.2 | 0.5          | 14.8               | 0.6                               | 12.8             | 2.6                    | 8.0                  | 8.6             | 11.9                        | 2.3                                       |
| 18歳以上 (n=2,748) | 18.3  | 24.8 | 1.7 | 1.7          | 9.9                | 1.6                               | 10.5             | 2.9                    | 8.3                  | 8.9             | 8.2                         | 2.7                                       |

障害種別でみると、「知的障害」では他の区分と比べて「障害者への施設開放の促進（障害者が優先的に使える施設が増える）」「障害にあわせた教室やプログラム」「一緒に行く仲間（自分と同じ障害のある人）」が高い。【図表 135】

【図表 135】 スポーツ・運動の実施に必要と考える支援(障害種別)[複数回答]

(単位:%)

|                        | スタジオや設備のバリアフリー化 | 交通機関（電車やバス）やまちのバリアフリー化 | 会場までの送迎 | 障害者への施設開放の促進が（増える） | 障害にあわせた教室やプログラム | 介助者や手話通訳などの支援 | 障害に対応した情報の提供や問合せ方法の充実 | 施設や用具等を利用する際に必要な手続きの支援 | 競技用補装具（車いす、義足等）貸し出し | スポーツ用具等（車いす、義足等以外）の貸出し | 競技用補装具（車いす、義足等）の購入補助 | スポーツ用具等（車いす、義足等以外）の購入補助 | 施設の利用率、減免（利用料が安くなったり、無料になったりする） |
|------------------------|-----------------|------------------------|---------|--------------------|-----------------|---------------|-----------------------|------------------------|---------------------|------------------------|----------------------|-------------------------|---------------------------------|
| 視覚障害 (n=234)           | 10.7            | 14.5                   | 17.5    | 12.0               | 12.0            | 6.4           | 9.0                   | 8.5                    | 3.8                 | 3.4                    | 2.1                  | 1.3                     | 5.6                             |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=290)      | 17.2            | 16.2                   | 16.2    | 12.4               | 12.4            | 7.9           | 9.0                   | 7.9                    | 4.1                 | 3.1                    | 3.1                  | 1.4                     | 7.2                             |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=121) | 8.3             | 13.2                   | 14.0    | 14.0               | 21.5            | 11.6          | 8.3                   | 5.8                    | 5.0                 | 4.1                    | 3.3                  | 5.0                     | 9.9                             |
| 肢体不自由 (n=1,044)        | 11.0            | 16.6                   | 16.6    | 11.2               | 17.4            | 5.6           | 7.8                   | 5.3                    | 3.4                 | 3.7                    | 2.5                  | 2.6                     | 9.6                             |
| 内部障害 (n=623)           | 10.3            | 16.7                   | 13.8    | 10.0               | 10.3            | 1.9           | 6.6                   | 4.2                    | 1.8                 | 2.2                    | 1.0                  | 1.4                     | 11.2                            |
| 知的障害 (n=455)           | 12.3            | 9.7                    | 20.4    | 20.4               | 28.1            | 5.9           | 10.5                  | 5.5                    | 1.3                 | 2.0                    | 3.1                  | 1.3                     | 9.5                             |
| 精神障害 (n=750)           | 7.7             | 10.8                   | 9.5     | 9.6                | 12.1            | 1.9           | 6.9                   | 4.4                    | 0.7                 | 1.5                    | 1.5                  | 1.9                     | 8.1                             |
| その他の障害 (n=43)          | 9.3             | 7.0                    | 18.6    | 14.0               | 16.3            | 7.0           | 2.3                   | 2.3                    | 0.0                 | 0.0                    | 0.0                  | 0.0                     | 2.3                             |

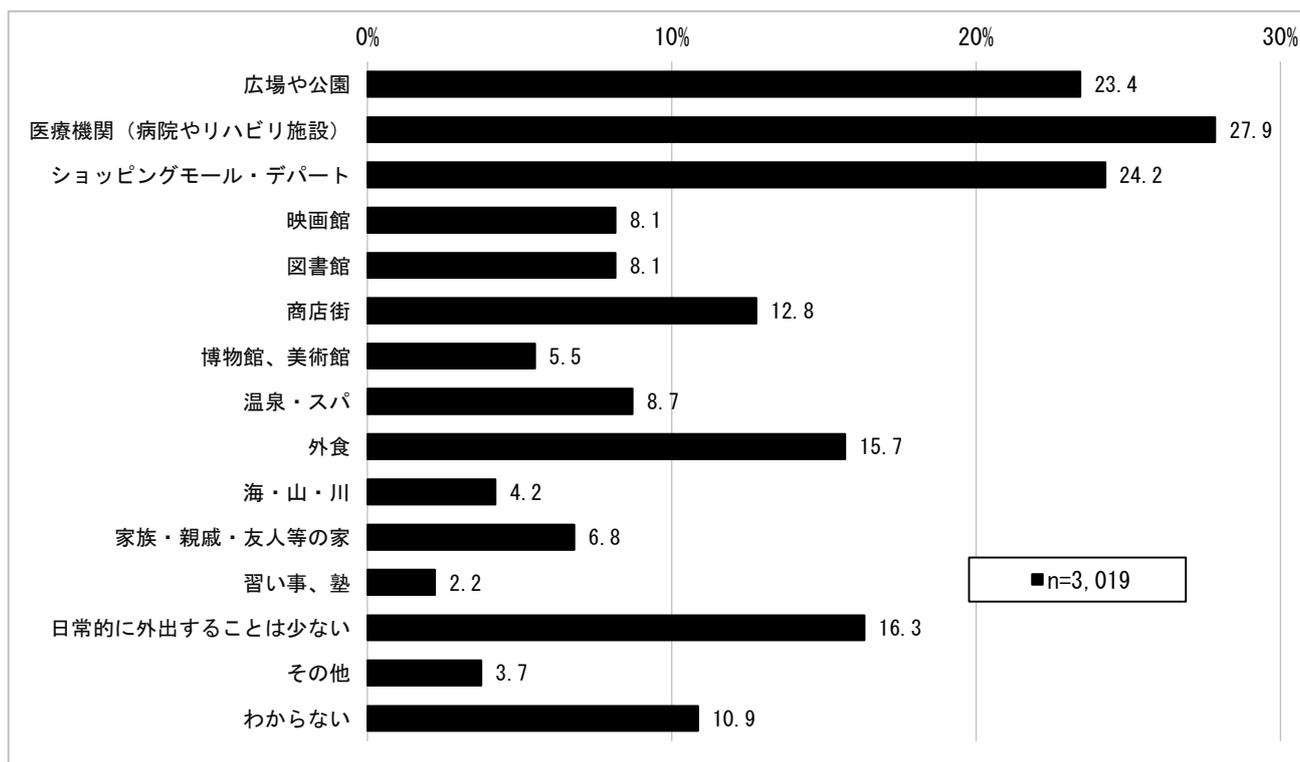
|                        | スポーツの支援、またはその充実 | リモートにより、障害に合わせたサポート | 情報提供、またはその充実 | 自宅でもできる、障害に合わせたサポート | 一緒に行く仲間（障害の無い人） | 一緒に行く仲間（自分と同じ障害のある人） | 一緒に行く仲間（自分と異なる障害のある人） | 適切な指導者やコーチ、トレーナー | 犬、介助犬、聴導犬（盲導犬）などに対する理解促進 | 健康や体調を管理する医療的なサポート | 目標となる大会やイベント | その他  | 特にない | わからない |
|------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------------|-----------------|----------------------|-----------------------|------------------|--------------------------|--------------------|--------------|------|------|-------|
| 視覚障害 (n=234)           | 2.1             | 8.1                 | 6.0          | 6.8                 | 1.7             | 9.4                  | 1.3                   | 6.4              | 1.3                      | 0.9                | 17.5         | 20.5 |      |       |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=290)      | 2.4             | 6.6                 | 12.1         | 9.3                 | 2.8             | 9.3                  | 2.1                   | 8.6              | 2.4                      | 1.0                | 16.6         | 13.8 |      |       |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=121) | 2.5             | 9.1                 | 2.5          | 3.3                 | 0.8             | 11.6                 | 1.7                   | 5.8              | 3.3                      | 0.0                | 16.5         | 19.0 |      |       |
| 肢体不自由 (n=1,044)        | 2.7             | 10.5                | 6.9          | 8.2                 | 2.7             | 10.3                 | 1.3                   | 10.2             | 0.9                      | 1.6                | 22.0         | 15.2 |      |       |
| 内部障害 (n=623)           | 2.7             | 7.9                 | 10.9         | 8.8                 | 3.9             | 12.5                 | 1.0                   | 13.8             | 2.1                      | 1.8                | 30.0         | 15.7 |      |       |
| 知的障害 (n=455)           | 1.5             | 4.6                 | 10.3         | 16.9                | 4.6             | 14.1                 | 1.8                   | 4.4              | 3.3                      | 1.3                | 16.0         | 14.9 |      |       |
| 精神障害 (n=750)           | 3.5             | 7.6                 | 10.1         | 8.0                 | 3.3             | 9.9                  | 2.5                   | 9.3              | 2.1                      | 2.7                | 26.5         | 24.0 |      |       |
| その他の障害 (n=43)          | 2.3             | 11.6                | 2.3          | 0.0                 | 2.3             | 7.0                  | 2.3                   | 16.3             | 0.0                      | 4.7                | 27.9         | 20.9 |      |       |



(16) 職場等以外の外出先

職場や学校、入所・通所施設以外によく外出する場所としては、「医療機関（病院やリハビリ施設）」（27.9%）が最も高く、次いで「ショッピングモール・デパート」（24.2%）、「広場や公園」（23.4%）の順であった。【図表 137】

【図表 137】 職場等以外の外出先〔複数回答〕



年齢別でみると、「7～17歳」では「広場や公園」が最も高かった。「医療機関（病院やリハビリ施設）」の割合は年代が上がるにつれ高まる傾向がみられた。【図表 138】

【図表 138】 職場等以外の外出先(年齢別)[複数回答]

|                 | 広場や公園 | 医療機関（病院やリハビリ施設） | デパート・ショッピングモール・ | 映画館  | 図書館  | 商店街  | 博物館、美術館 | 温泉・スパ | 外食   | 海・山・川 | 家族・親戚・友人等の | 習い事、塾 | は日常的に外出すること | その他 | わからない |
|-----------------|-------|-----------------|-----------------|------|------|------|---------|-------|------|-------|------------|-------|-------------|-----|-------|
| 7～17歳 (n=271)   | 36.5  | 15.1            | 27.3            | 12.2 | 12.2 | 8.5  | 7.4     | 7.4   | 13.3 | 5.5   | 15.5       | 10.3  | 8.1         | 2.2 | 10.0  |
| 18～19歳 (n=39)   | 12.8  | 7.7             | 28.2            | 15.4 | 7.7  | 10.3 | 2.6     | 10.3  | 15.4 | 2.6   | 5.1        | 0.0   | 15.4        | 2.6 | 23.1  |
| 20～29歳 (n=244)  | 24.6  | 16.0            | 34.4            | 11.5 | 8.6  | 9.4  | 6.6     | 10.2  | 19.3 | 3.3   | 10.2       | 2.0   | 11.5        | 4.9 | 12.7  |
| 30～39歳 (n=335)  | 19.1  | 22.1            | 24.8            | 12.5 | 7.5  | 11.0 | 7.2     | 8.1   | 19.4 | 4.5   | 7.2        | 2.1   | 11.6        | 2.4 | 14.6  |
| 40～49歳 (n=368)  | 20.7  | 28.3            | 26.9            | 7.6  | 6.8  | 12.2 | 5.4     | 12.8  | 18.8 | 5.2   | 4.9        | 0.8   | 15.5        | 3.3 | 12.5  |
| 50～59歳 (n=593)  | 21.8  | 27.7            | 24.1            | 7.3  | 10.1 | 15.3 | 5.2     | 8.6   | 15.3 | 5.1   | 5.4        | 0.7   | 15.3        | 3.7 | 11.0  |
| 60～69歳 (n=520)  | 22.9  | 36.3            | 24.2            | 8.8  | 7.3  | 16.2 | 6.0     | 10.0  | 17.5 | 4.4   | 4.2        | 1.5   | 15.4        | 4.0 | 7.5   |
| 70歳以上 (n=649)   | 23.9  | 35.0            | 17.3            | 3.1  | 6.3  | 12.2 | 3.5     | 5.7   | 10.6 | 2.5   | 6.2        | 1.8   | 26.2        | 4.8 | 9.6   |
| 18歳以上 (n=2,748) | 22.1  | 29.1            | 23.9            | 7.8  | 7.8  | 13.2 | 5.3     | 8.8   | 15.9 | 4.1   | 5.9        | 1.4   | 17.1        | 3.9 | 11.0  |

障害種別でみると、「視覚障害」、「聴覚・平衡機能障害」、「知的障害」では「広場や公園」が最も高く、それ以外では「医療機関（病院やリハビリ施設）」が最も高かった。【図表 139】

【図表 139】 職場等以外の外出先(障害種別)[複数回答]

|                        | 広場や公園 | 医療機関（病院やリハビリ施設） | デパート・ショッピングモール・ | 映画館  | 図書館  | 商店街  | 博物館、美術館 | 温泉・スパ | 外食   | 海・山・川 | 家族・親戚・友人等の | 習い事、塾 | は日常的に外出すること | その他 | わからない |
|------------------------|-------|-----------------|-----------------|------|------|------|---------|-------|------|-------|------------|-------|-------------|-----|-------|
| 視覚障害 (n=234)           | 23.5  | 20.1            | 18.4            | 9.0  | 6.4  | 11.1 | 6.0     | 12.0  | 14.1 | 3.8   | 6.4        | 1.7   | 13.7        | 1.3 | 17.9  |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=290)      | 30.0  | 22.1            | 27.9            | 11.4 | 9.7  | 12.1 | 8.3     | 15.9  | 14.8 | 6.9   | 10.3       | 2.4   | 10.3        | 2.8 | 8.6   |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=121) | 22.3  | 25.6            | 15.7            | 12.4 | 5.0  | 9.9  | 10.7    | 5.8   | 2.5  | 2.5   | 9.9        | 0.8   | 20.7        | 3.3 | 13.2  |
| 肢体不自由 (n=1,044)        | 20.1  | 29.9            | 22.0            | 7.1  | 7.5  | 12.5 | 5.3     | 6.8   | 13.5 | 4.0   | 5.8        | 1.3   | 20.6        | 3.6 | 10.5  |
| 内部障害 (n=623)           | 27.1  | 35.6            | 27.9            | 9.0  | 10.6 | 17.8 | 5.8     | 10.8  | 19.7 | 4.0   | 7.5        | 3.4   | 10.3        | 3.5 | 8.0   |
| 知的障害 (n=455)           | 29.0  | 17.6            | 27.5            | 9.5  | 6.6  | 9.2  | 4.8     | 7.5   | 17.1 | 3.7   | 9.9        | 3.3   | 16.9        | 4.8 | 11.2  |
| 精神障害 (n=750)           | 19.6  | 32.3            | 20.8            | 7.1  | 7.9  | 13.3 | 4.8     | 6.4   | 15.7 | 3.9   | 4.4        | 1.9   | 20.3        | 4.8 | 12.4  |
| その他の障害 (n=43)          | 23.3  | 34.9            | 23.3            | 4.7  | 7.0  | 18.6 | 7.0     | 0.0   | 11.6 | 11.6  | 9.3        | 0.0   | 25.6        | 2.3 | 7.0   |

平日・日中の居場所別にみると、「学校」では「広場や公園」が最も高い。「入所施設」では「日常的に外出することは少ない」が最も高く、4割を超えた。【図表 140】

【図表 140】 職場等以外の外出先(平日・日中の居場所別)[複数回答]

|                         | 広場や公園 | 医療機関(病院やリハビリ施設) | ショッピングモール・デパート | 映画館  | 図書館  | 商店街  | 博物館、美術館 | 温泉・スパ | 外食   | 海・山・川 | 家族・親戚・友人等の | 習い事、塾 | 日常的に外出することは少ない | その他  | わからない |
|-------------------------|-------|-----------------|----------------|------|------|------|---------|-------|------|-------|------------|-------|----------------|------|-------|
| 自分の家(n=1,688)           | 23.4  | 33.2            | 21.4           | 5.9  | 7.7  | 13.4 | 5.0     | 6.2   | 13.7 | 3.1   | 5.5        | 1.7   | 20.2           | 3.5  | 10.7  |
| 職場(一般企業など)(n=727)       | 21.3  | 21.6            | 31.2           | 13.2 | 9.1  | 14.3 | 8.0     | 14.6  | 20.4 | 7.3   | 6.7        | 1.4   | 7.8            | 4.0  | 11.8  |
| 職場(福祉的就労の施設)(n=238)     | 21.8  | 25.6            | 26.1           | 10.1 | 9.2  | 10.9 | 7.1     | 11.8  | 16.0 | 4.6   | 9.2        | 2.1   | 10.5           | 3.8  | 6.7   |
| 学校(n=189)               | 38.1  | 12.7            | 30.2           | 11.1 | 11.6 | 8.5  | 3.7     | 8.5   | 15.3 | 5.3   | 18.0       | 12.7  | 9.0            | 3.2  | 10.1  |
| 通所施設(生活介護、デイケアなど)(n=93) | 18.3  | 19.4            | 14.0           | 3.2  | 3.2  | 5.4  | 0.0     | 6.5   | 12.9 | 0.0   | 8.6        | 0.0   | 25.8           | 3.2  | 19.4  |
| 入所施設(n=54)              | 14.8  | 16.7            | 1.9            | 1.9  | 3.7  | 0.0  | 0.0     | 1.9   | 11.1 | 0.0   | 0.0        | 0.0   | 42.6           | 7.4  | 14.8  |
| その他(n=30)               | 26.7  | 36.7            | 36.7           | 6.7  | 3.3  | 30.0 | 0.0     | 3.3   | 30.0 | 0.0   | 0.0        | 0.0   | 20.0           | 10.0 | 0.0   |

スポーツ・運動の実施の有無別でみると、「実施者」では全般に「非実施者」より各項目が高く、特に「広場や公園」で大きな差がみられた。【図表 141】

【図表 141】 職場等以外の外出先(運動の実施の有無別)[複数回答]

|                 | 広場や公園 | 医療機関(病院やリハビリ施設) | ショッピングモール・デパート | 映画館  | 図書館  | 商店街  | 博物館、美術館 | 温泉・スパ | 外食   | 海・山・川 | 家族・親戚・友人等の | 習い事、塾 | 日常的に外出することは少ない | その他 | わからない |
|-----------------|-------|-----------------|----------------|------|------|------|---------|-------|------|-------|------------|-------|----------------|-----|-------|
| 行っている(n=1,829)  | 34.0  | 29.9            | 29.7           | 10.5 | 11.0 | 16.0 | 7.4     | 12.2  | 18.6 | 6.2   | 8.5        | 3.0   | 8.2            | 3.8 | 3.3   |
| 行っていない(n=1,190) | 7.1   | 24.8            | 15.9           | 4.5  | 3.7  | 7.9  | 2.5     | 3.3   | 11.3 | 1.1   | 4.1        | 1.1   | 28.8           | 3.6 | 22.5  |

(17) 家庭用ゲーム機を使って行うスポーツ・フィットネス等の経験及び興味関心

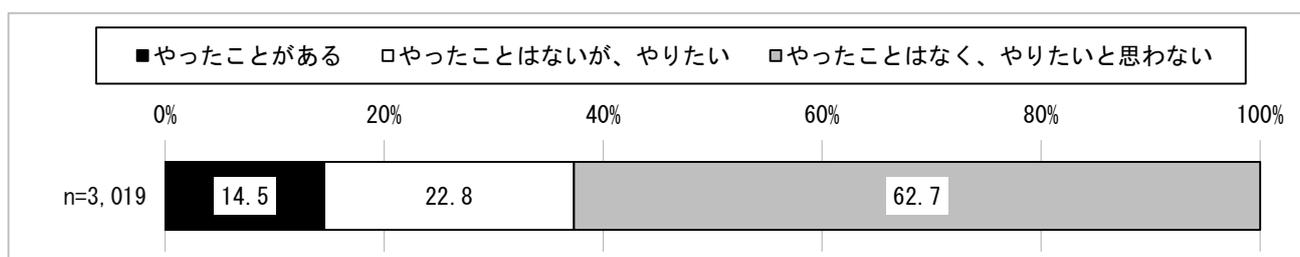
家庭用ゲーム機を使って行うスポーツ・フィットネス等の経験について、「やったことがある」の割合は、「指先など体の一部を動かして、一般的なコントローラーを操作して行うゲーム」(22.5%)、「実際に体を動かして行う、スポーツやフィットネスのゲーム」(14.5%)、「実際に体を動かして行う、スポーツ以外のゲーム」(11.6%)、「指先など体の一部を動かして、障害の状態に応じた入力装置を操作して行うゲーム」(8.4%)の順となった。なお、いずれも「やったことはない」の割合は62.9%であった。

また、それぞれの項目で「やったことはない」を選んだ方に家庭用ゲーム機を使って行うスポーツ・フィットネス等の興味関心を聞いたところ、すべての項目で「やりたい」が2割～3割弱となった。

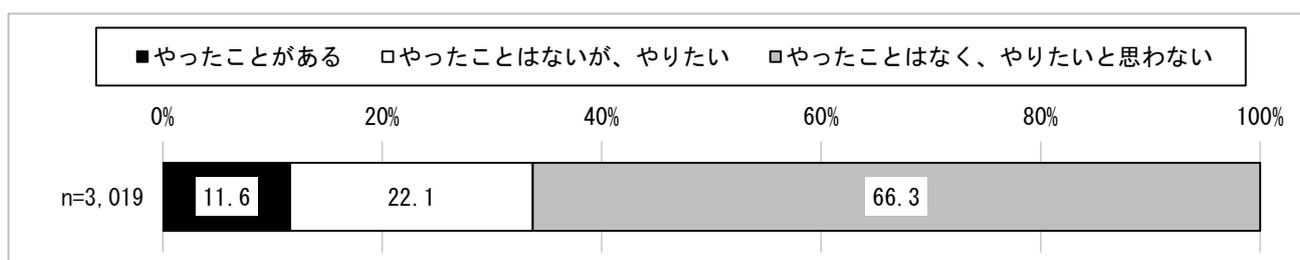
【図表 142】

【図表 142】 家庭用ゲーム機を使って行うスポーツ・フィットネス等の経験[複数回答]、家庭用ゲーム機を使って行うスポーツ・フィットネス等の興味関心<ゲーム未経験者>

実際に体を動かして行う、スポーツやフィットネスのゲーム

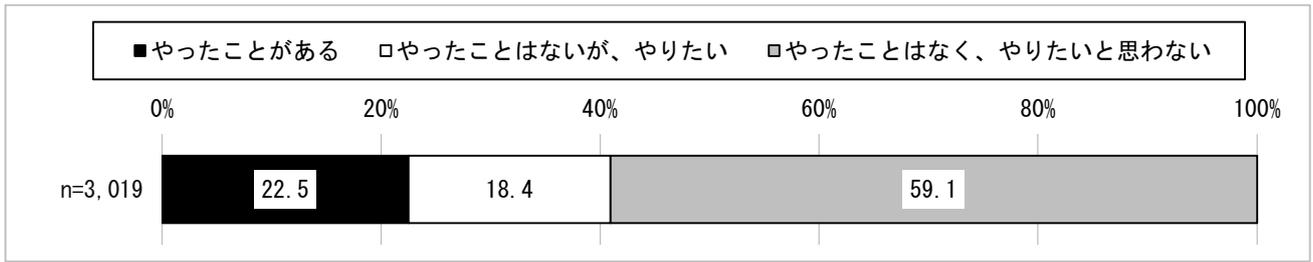


実際に体を動かして行う、スポーツ以外のゲーム

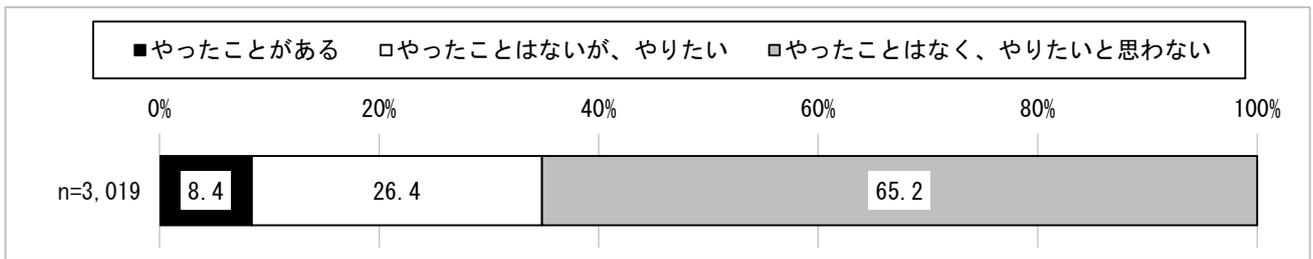


注：「やったことはないが、やりたい」及び「やったことはなく、やりたいと思わない」は、設問「家庭用ゲーム機を使って行うスポーツ・フィットネス等の経験」の選択肢「やったことはない」と、「家庭用ゲーム機を使って行うスポーツ・フィットネス等の興味関心<ゲーム未経験者>」の選択肢「やりたい」「やりたいと思わない」を統合したものである。

指先など体の一部を動かして、一般的なコントローラーを操作して行うゲーム



指先など体の一部を動かして、障害の状態に応じた入力装置を操作して行うゲーム



年齢別で見ると、「7～17歳」では「指先など体の一部を動かして、一般的なコントローラーを操作して行うゲーム」（39.5%）の割合が最も高かった。一方で、年代が高くなるにつれて、「やったことはない」の割合は高くなる傾向にあり、「60～69歳」以上では「やったことはない」は7割を超えた。

【図表 143】

【図表 143】 家庭用ゲーム機を使って行うスポーツ・フィットネス等の経験(年齢別) [複数回答]

(単位:%)

|                 | 実際に体<br>を動かして<br>行うゲーム | 実際に体<br>以外の部分<br>を動かして<br>行うゲーム | 指先など<br>体の一部を<br>動かして、<br>一般的な<br>コントロー<br>ラーを操作<br>して行う<br>ゲーム | 指先など<br>体の一部を<br>動かして、<br>障害の状<br>態に応じた<br>入力装置を<br>操作して<br>行うゲーム | やった<br>ことはない |
|-----------------|------------------------|---------------------------------|---|---|--------------|
| 7～17歳 (n=271)   | 30.6                   | 24.7                            | 39.5  | 16.2  | 33.9         |
| 18～19歳 (n=39)   | 20.5                   | 12.8                            | 20.5  | 2.6   | 53.8         |
| 20～29歳 (n=244)  | 30.3                   | 24.6                            | 36.9  | 17.6  | 41.4         |
| 30～39歳 (n=335)  | 22.4                   | 22.4                            | 35.5  | 11.9  | 40.9         |
| 40～49歳 (n=368)  | 17.1                   | 14.4                            | 31.8  | 10.6  | 53.0         |
| 50～59歳 (n=593)  | 10.3                   | 6.7                             | 19.1  | 6.7   | 68.8         |
| 60～69歳 (n=520)  | 7.9                    | 5.0                             | 14.2  | 5.2   | 74.8         |
| 70歳以上 (n=649)   | 5.2                    | 3.9                             | 7.9   | 2.9   | 85.5         |
| 18歳以上 (n=2,748) | 13.0                   | 10.3                            | 20.8  | 7.6   | 65.7         |

【図表 143(続き)】家庭用ゲーム機を使って行うスポーツ・フィットネス等の興味関心(年齢別)

〈ゲーム未経験者〉

(単位:%)

|                             | やりたい | やりたいと思わない |           | やりたい | やりたいと思わない |           | やりたい | やりたいと思わない |           | やりたい | やりたいと思わない |
|-----------------------------|------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|------|-----------|
| 実際に体を動かして行う、スポーツやフィットネスのゲーム |      |           |           |      |           |           |      |           |           |      |           |
| 7~17歳 (n=188)               | 53.7 | 46.3      | (n=204)   | 54.9 | 45.1      | (n=164)   | 46.3 | 53.7      | (n=227)   | 57.7 | 42.3      |
| 18~19歳 (n=31)               | 22.6 | 77.4      | (n=34)    | 38.2 | 61.8      | (n=31)    | 41.9 | 58.1      | (n=38)    | 47.4 | 52.6      |
| 20~29歳 (n=170)              | 37.1 | 62.9      | (n=184)   | 41.3 | 58.7      | (n=154)   | 34.4 | 65.6      | (n=201)   | 39.3 | 60.7      |
| 30~39歳 (n=260)              | 38.5 | 61.5      | (n=260)   | 40.4 | 59.6      | (n=216)   | 41.2 | 58.8      | (n=295)   | 46.4 | 53.6      |
| 40~49歳 (n=305)              | 30.2 | 69.8      | (n=315)   | 28.9 | 71.1      | (n=251)   | 30.7 | 69.3      | (n=329)   | 32.5 | 67.5      |
| 50~59歳 (n=532)              | 21.4 | 78.6      | (n=553)   | 20.3 | 79.7      | (n=480)   | 19.4 | 80.6      | (n=553)   | 22.2 | 77.8      |
| 60~69歳 (n=479)              | 22.8 | 77.2      | (n=494)   | 14.8 | 85.2      | (n=446)   | 17.3 | 82.7      | (n=493)   | 19.1 | 80.9      |
| 70歳以上 (n=615)               | 16.6 | 83.4      | (n=624)   | 13.6 | 86.4      | (n=598)   | 13.2 | 86.8      | (n=630)   | 17.3 | 82.7      |
| 18歳以上 (n=2,392)             | 24.5 | 75.5      | (n=2,464) | 22.5 | 77.5      | (n=2,176) | 22.1 | 77.9      | (n=2,539) | 26.3 | 73.7      |

障害種別にみると、「やったことはない」を除くと「指先など体の一部を動かして、一般的なコントローラーを操作して行うゲーム」で「知的障害」の割合が最も高かった。【図表 144】

【図表 144】家庭用ゲーム機を使って行うスポーツ・フィットネス等の経験(障害種別) [複数回答]

(単位:%)

|                            | ゲーム<br>実際に<br>スポーツ<br>や<br>フィット<br>ネスの<br>経験を<br>行う | 実際に<br>スポーツ<br>以外の<br>ゲーム<br>を行う | 指先<br>など<br>体の<br>一部<br>を<br>動か<br>して、<br>一般的<br>な<br>コント<br>ロー<br>ラー<br>を<br>操作<br>して<br>行う<br>ゲーム | 指先<br>など<br>体の<br>一部<br>を<br>動か<br>して、<br>障害<br>の<br>状態<br>に<br>応<br>じた<br>入<br>力<br>装<br>置<br>を<br>操作<br>して<br>行う<br>ゲーム | や<br>っ<br>た<br>こ<br>と<br>は<br>な<br>い |
|----------------------------|---|----------------------------------|---|---|--------------------------------------|
| 視覚障害 (n=234)               | 17.5  | 14.5                             | 24.4  | 8.1   | 58.1                                 |
| 聴覚・平衡機能障害<br>(n=290)       | 21.7  | 20.0                             | 24.8  | 11.0  | 49.3                                 |
| 音声・言語・そしゃく<br>機能障害 (n=121) | 13.2  | 19.0                             | 24.8  | 12.4  | 53.7                                 |
| 肢体不自由 (n=1,044)            | 12.4  | 10.0                             | 17.4  | 7.9   | 69.4                                 |
| 内部障害 (n=623)               | 15.4  | 11.4                             | 24.1  | 8.8   | 65.0                                 |
| 知的障害 (n=455)               | 19.6  | 16.5                             | 27.7  | 12.5  | 53.4                                 |
| 精神障害 (n=750)               | 12.7  | 8.8                              | 25.6  | 8.1   | 63.2                                 |
| その他の障害 (n=43)              | 16.3  | 14.0                             | 23.3  | 9.3   | 65.1                                 |

【図表 144(続き)】家庭用ゲーム機を使って行うスポーツ・フィットネス等の興味関心(障害種別)

〈ゲーム未経験者〉

(単位:%)

|                             | やりたい | やりたいと思わない |         | やりたい | やりたいと思わない |         | やりたい | やりたいと思わない |         | やりたい | やりたいと思わない |
|-----------------------------|------|-----------|---------|------|-----------|---------|------|-----------|---------|------|-----------|
| 実際に体を動かして行う、スポーツやフィットネスのゲーム |      |           |         |      |           |         |      |           |         |      |           |
| 視覚障害 (n=193)                | 29.0 | 71.0      | (n=200) | 32.0 | 68.0      | (n=177) | 24.3 | 75.7      | (n=215) | 33.5 | 66.5      |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=227)           | 41.4 | 58.6      | (n=232) | 35.8 | 64.2      | (n=218) | 36.7 | 63.3      | (n=258) | 40.7 | 59.3      |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=105)      | 35.2 | 64.8      | (n=98)  | 27.6 | 72.4      | (n=91)  | 30.8 | 69.2      | (n=106) | 37.7 | 62.3      |
| 肢体不自由 (n=915)               | 23.2 | 76.8      | (n=940) | 19.5 | 80.5      | (n=862) | 20.6 | 79.4      | (n=962) | 26.8 | 73.2      |
| 内部障害 (n=527)                | 25.6 | 74.4      | (n=552) | 22.1 | 77.9      | (n=473) | 20.7 | 79.3      | (n=568) | 25.4 | 74.6      |
| 知的障害 (n=366)                | 33.9 | 66.1      | (n=380) | 36.3 | 63.7      | (n=329) | 31.9 | 68.1      | (n=398) | 36.7 | 63.3      |
| 精神障害 (n=655)                | 22.1 | 77.9      | (n=684) | 23.5 | 76.5      | (n=558) | 22.4 | 77.6      | (n=689) | 26.9 | 73.1      |
| その他の障害 (n=36)               | 19.4 | 80.6      | (n=37)  | 13.5 | 86.5      | (n=33)  | 12.1 | 87.9      | (n=39)  | 15.4 | 84.6      |

障害の程度別でみると、「やったことがある」ものの中では、いずれも「指先など体の一部を動かして、一般的なコントローラーを操作して行うゲーム」の割合が最も高くなった。【図表 145】

【図表 145】 家庭用ゲーム機を使って行うスポーツ・フィットネス等の経験(障害の程度別) [複数回答]

(単位:%)

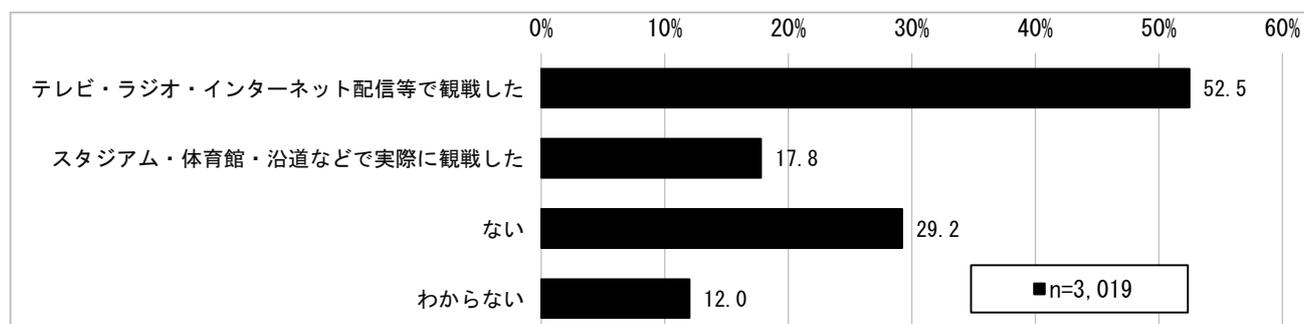
|                      | 実際に体やフィットネスのゲーム | 実際に体を動かして行うゲーム | 指先など体の一部を動かして、一般的なコントローラーを操作して行うゲーム | 指先など体の一部を動かして、障害の状態に応じた入力装置を操作して行うゲーム | やったことはない |
|----------------------|-----------------|----------------|-------------------------------------|---------------------------------------|----------|
| 重度 (n=795)           | 15.2            | 12.1           | 21.8                                | 10.8                                  | 64.0     |
| 軽度 (n=1,310)         | 16.0            | 12.4           | 24.6                                | 7.4                                   | 60.3     |
| 障害者手帳は持っていない (n=914) | 11.8            | 10.2           | 20.1                                | 7.7                                   | 65.5     |



(18) 過去1年間のスポーツ観戦

過去1年間のスポーツ観戦経験としては、「テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した」が52.5%、「スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦した」が17.8%で、「ない」は29.2%であった。【図表 146】

【図表 146】 過去1年間のスポーツ観戦〔複数回答〕



過去1年間のスポーツ・運動の実施有無別にみると、実施者では「テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した」(61.2%)が6割を超え、「スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦した」(25.6%)が2割を超えた。非実施者では、「テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した」(39.0%)が最も高く、次いで「ない」(37.6%)の順であった。【図表 147】

【図表 147】 過去1年間のスポーツ観戦(スポーツ・運動の実施の有無別)〔複数回答〕

(単位:%)

|                  | テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した | スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦した | ない   | わからない |
|------------------|-------------------------|------------------------|------|-------|
| 行っている (n=1,829)  | 61.2                    | 25.6                   | 23.8 | 6.0   |
| 行っていない (n=1,190) | 39.0                    | 5.7                    | 37.6 | 21.3  |

年齢別でみると、「テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した」は高年齢層ほど、「スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦した」は若年層ほど高くなる傾向にある。【図表 148】

【図表 148】 過去 1 年間のスポーツ観戦(年齢別)[複数回答]

(単位: %)

|                 | テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した | スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦した | ない   | わからない |
|-----------------|-------------------------|------------------------|------|-------|
| 7～17歳 (n=271)   | 43.9                    | 33.2                   | 29.9 | 12.5  |
| 18～19歳 (n=39)   | 28.2                    | 28.2                   | 43.6 | 20.5  |
| 20～29歳 (n=244)  | 43.4                    | 27.5                   | 32.4 | 16.0  |
| 30～39歳 (n=335)  | 46.0                    | 23.3                   | 28.7 | 16.1  |
| 40～49歳 (n=368)  | 45.7                    | 20.9                   | 32.9 | 12.8  |
| 50～59歳 (n=593)  | 53.8                    | 14.7                   | 31.7 | 9.9   |
| 60～69歳 (n=520)  | 59.6                    | 13.7                   | 25.8 | 10.2  |
| 70歳以上 (n=649)   | 61.2                    | 8.6                    | 25.6 | 10.5  |
| 18歳以上 (n=2,748) | 53.3                    | 16.3                   | 29.1 | 11.9  |

障害種別にみると、「知的障害」は「テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した」が3割台と他の種別と比較して低かった。「聴覚・平衡機能障害」と「音声・言語・そしゃく機能障害」は「スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦した」が他の種別と比べ高かった。【図表 149】

【図表 149】 過去 1 年間のスポーツ観戦(障害種別)[複数回答]

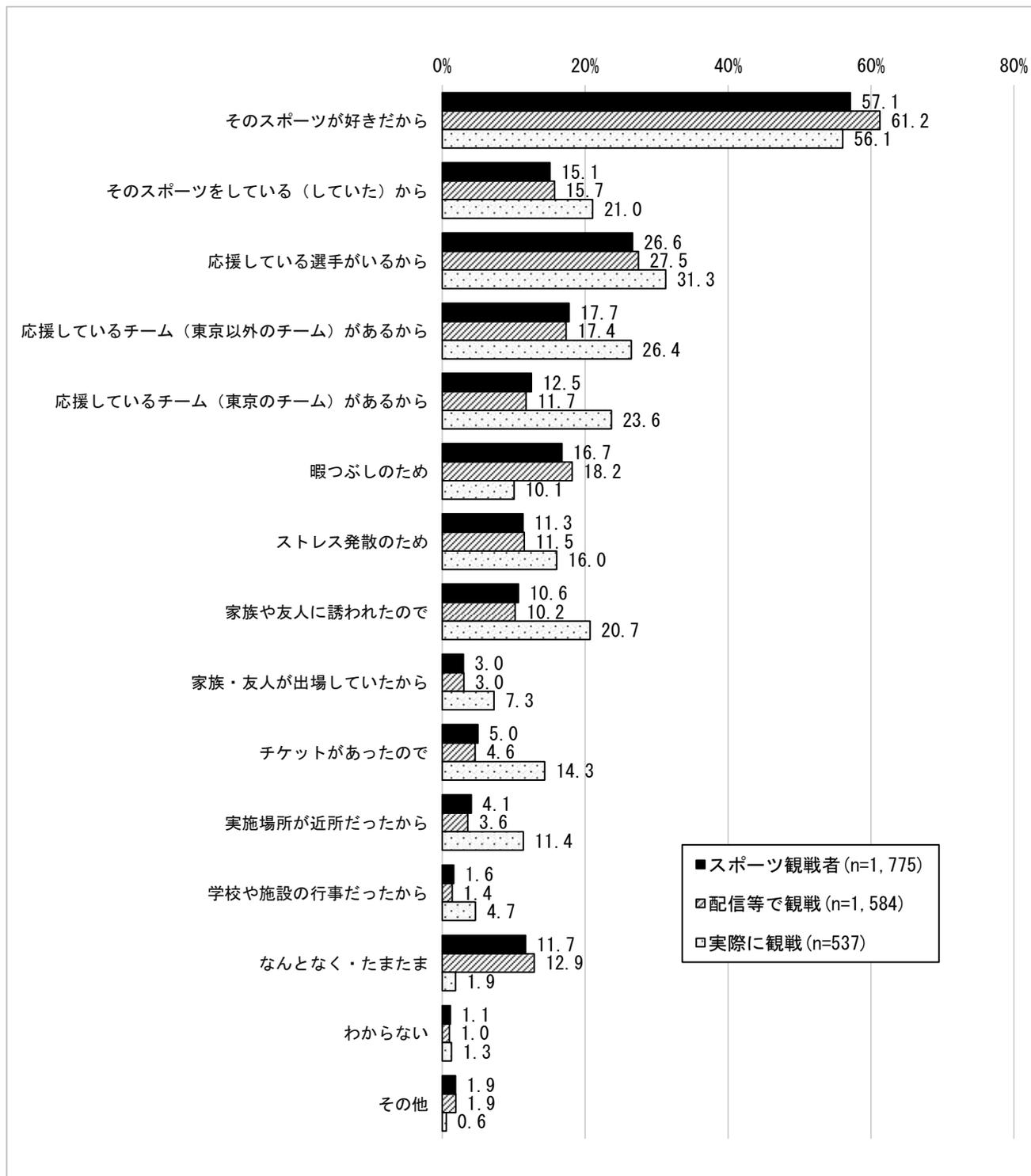
(単位: %)

|                        | テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した | スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦した | ない   | わからない |
|------------------------|-------------------------|------------------------|------|-------|
| 視覚障害 (n=234)           | 47.4                    | 18.4                   | 21.8 | 20.9  |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=290)      | 59.0                    | 28.3                   | 20.0 | 11.0  |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=121) | 51.2                    | 28.1                   | 25.6 | 10.7  |
| 肢体不自由 (n=1,044)        | 59.4                    | 16.1                   | 24.2 | 10.9  |
| 内部障害 (n=623)           | 62.8                    | 19.1                   | 24.6 | 8.5   |
| 知的障害 (n=455)           | 34.3                    | 21.3                   | 42.6 | 13.4  |
| 精神障害 (n=750)           | 44.4                    | 13.1                   | 38.7 | 13.2  |
| その他の障害 (n=43)          | 48.8                    | 11.6                   | 30.2 | 14.0  |

(19) 観戦理由

観戦理由としては、「そのスポーツが好きだから」が57.1%で最も高く、次いで「応援している選手がいるから」(26.6%)、「応援しているチーム(東京以外のチーム)があるから」(17.7%)、「暇つぶしのため」(16.7%)の順であった。【図表150】

【図表150】観戦理由〔複数回答〕



注：「配信等で観戦」及び「実際に観戦」は、「スポーツ観戦者」の内数

過去1年間のスポーツ・運動の実施有無別にみると、実施者では「応援しているチーム（東京以外のチーム）があるから」（20.2%）、「そのスポーツをしている（していた）から」（17.6%）が比較的高かった。【図表 151】

【図表 151】 観戦理由(スポーツ・運動の実施の有無別)[複数回答]

|                | (単位:%)       |                     |               |                          |                        |         |           |              |                |            |              |               |            |       |     |
|----------------|--------------|---------------------|---------------|--------------------------|------------------------|---------|-----------|--------------|----------------|------------|--------------|---------------|------------|-------|-----|
|                | そのスポーツが好きだから | そのスポーツをしている(していた)から | 応援している選手がいるから | 応援しているチーム(東京以外のチーム)があるから | 応援しているチーム(東京のチーム)があるから | 暇つぶしのため | ストレス発散のため | 家族や友人に誘われたので | 家族・友人が出場していたから | チケットがあつたので | 実施場所が近所だったから | 学校や施設の行事だったから | なんとなく・たまたま | わからない | その他 |
| 行っている(n=1,285) | 58.7         | 17.6                | 27.9          | 20.2                     | 14.0                   | 14.9    | 13.0      | 12.5         | 3.6            | 5.9        | 4.8          | 2.2           | 8.6        | 0.9   | 1.2 |
| 行っていない(n=490)  | 53.1         | 8.6                 | 23.3          | 11.2                     | 8.6                    | 21.6    | 6.9       | 5.9          | 1.4            | 2.7        | 2.0          | 0.2           | 19.6       | 1.6   | 3.7 |

年齢別でみると、「そのスポーツが好きだから」は全ての年代で最も高く、「40～49歳」以上では5割を超えている。【図表 152】

【図表 152】 観戦理由(年齢別)[複数回答]

|                | (単位:%)       |                     |               |                          |                        |         |           |              |                |            |              |               |            |       |     |
|----------------|--------------|---------------------|---------------|--------------------------|------------------------|---------|-----------|--------------|----------------|------------|--------------|---------------|------------|-------|-----|
|                | そのスポーツが好きだから | そのスポーツをしている(していた)から | 応援している選手がいるから | 応援しているチーム(東京以外のチーム)があるから | 応援しているチーム(東京のチーム)があるから | 暇つぶしのため | ストレス発散のため | 家族や友人に誘われたので | 家族・友人が出場していたから | チケットがあつたので | 実施場所が近所だったから | 学校や施設の行事だったから | なんとなく・たまたま | わからない | その他 |
| 7～17歳(n=156)   | 41.7         | 19.9                | 27.6          | 20.5                     | 18.6                   | 12.8    | 10.3      | 28.2         | 7.1            | 12.8       | 7.7          | 5.8           | 4.5        | 1.3   | 0.0 |
| 18～19歳(n=14)   | 35.7         | 42.9                | 21.4          | 35.7                     | 7.1                    | 14.3    | 21.4      | 7.1          | 7.1            | 7.1        | 21.4         | 0.0           | 7.1        | 0.0   | 0.0 |
| 20～29歳(n=126)  | 46.8         | 23.0                | 27.8          | 22.2                     | 19.0                   | 15.9    | 15.9      | 18.3         | 4.8            | 8.7        | 7.9          | 0.8           | 10.3       | 0.8   | 0.0 |
| 30～39歳(n=185)  | 48.1         | 19.5                | 27.6          | 24.3                     | 14.6                   | 14.6    | 12.4      | 13.0         | 7.0            | 7.6        | 4.3          | 6.5           | 6.5        | 0.0   | 1.6 |
| 40～49歳(n=200)  | 57.5         | 15.5                | 28.0          | 21.5                     | 15.0                   | 12.0    | 15.0      | 12.5         | 4.0            | 3.0        | 2.5          | 1.0           | 8.0        | 2.0   | 3.5 |
| 50～59歳(n=346)  | 64.7         | 15.9                | 24.6          | 18.8                     | 9.0                    | 16.5    | 9.2       | 6.9          | 1.2            | 4.0        | 2.6          | 0.6           | 11.3       | 0.9   | 2.0 |
| 60～69歳(n=333)  | 70.6         | 15.0                | 29.1          | 15.3                     | 12.9                   | 14.1    | 10.8      | 4.8          | 0.9            | 3.9        | 4.2          | 0.0           | 14.7       | 1.8   | 1.2 |
| 70歳以上(n=415)   | 53.5         | 7.2                 | 24.8          | 11.1                     | 8.9                    | 24.1    | 9.9       | 7.7          | 1.7            | 2.4        | 2.7          | 0.7           | 16.9       | 1.0   | 2.9 |
| 18歳以上(n=1,619) | 58.6         | 14.6                | 26.6          | 17.5                     | 11.9                   | 17.1    | 11.4      | 9.0          | 2.6            | 4.3        | 3.7          | 1.2           | 12.4       | 1.1   | 2.0 |

障害種別にみると、「そのスポーツが好きだから」は全ての障害で最も高く、「肢体不自由」で6割、「内部障害」ではほぼ7割に達する。「応援している選手がいるから」は「聴覚・平衡機能障害」(33.5%)と「内部障害」(31.2%)で比較的高い。【図表 153】

【図表 153】 観戦理由(障害種別)[複数回答]

|                       | そのスポーツが好きだから | そのスポーツをしている(していた)から | 応援している選手がいるから | 応援しているチーム(東京以外のチーム)があるから | 応援しているチーム(東京のチーム)があるから | 暇つぶしのため | ストレス発散のため | 家族や友人に誘われたので | 家族・友人が出場していたから | チケットがあつたので | 実施場所が近所だったから | 学校や施設の行事だったから | なんとなく・たまたま | わからない | その他 |
|-----------------------|--------------|---------------------|---------------|--------------------------|------------------------|---------|-----------|--------------|----------------|------------|--------------|---------------|------------|-------|-----|
| 視覚障害 (n=134)          | 47.0         | 14.2                | 23.1          | 17.9                     | 13.4                   | 13.4    | 17.2      | 13.4         | 4.5            | 6.0        | 3.0          | 3.7           | 10.4       | 0.7   | 4.5 |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=200)     | 55.0         | 16.5                | 33.5          | 21.5                     | 15.0                   | 15.5    | 18.0      | 11.0         | 4.0            | 5.5        | 7.0          | 3.0           | 8.0        | 1.0   | 1.5 |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=77) | 46.8         | 19.5                | 27.3          | 15.6                     | 11.7                   | 18.2    | 14.3      | 14.3         | 5.2            | 1.3        | 3.9          | 2.6           | 11.7       | 0.0   | 5.2 |
| 肢体不自由 (n=677)         | 60.1         | 14.2                | 26.9          | 17.4                     | 11.5                   | 17.0    | 10.0      | 7.7          | 2.7            | 4.6        | 3.2          | 1.0           | 13.6       | 0.9   | 2.1 |
| 内部障害 (n=417)          | 67.4         | 15.8                | 31.2          | 21.1                     | 13.2                   | 18.9    | 11.0      | 13.9         | 3.8            | 4.6        | 4.6          | 1.0           | 10.6       | 1.2   | 1.0 |
| 知的障害 (n=200)          | 46.5         | 13.0                | 22.5          | 18.0                     | 12.5                   | 19.0    | 14.0      | 21.5         | 5.0            | 10.5       | 6.0          | 6.5           | 10.5       | 2.5   | 1.0 |
| 精神障害 (n=361)          | 56.5         | 15.2                | 27.7          | 18.8                     | 14.4                   | 18.8    | 13.9      | 8.6          | 1.7            | 5.0        | 5.0          | 2.5           | 13.6       | 1.7   | 2.5 |
| その他の障害 (n=24)         | 58.3         | 4.2                 | 20.8          | 4.2                      | 4.2                    | 29.2    | 12.5      | 8.3          | 0.0            | 0.0        | 8.3          | 0.0           | 12.5       | 0.0   | 8.3 |

なお、「その他」に含まれるものとして、下記の回答内容が挙げられた。

<話題性・特別>

- ・話題の試合だったから
- ・世界選手権などの特別大会

<日本が出ている>

- ・日本戦だから
- ・日本代表、日本選手を応援したいから

<家族の影響>

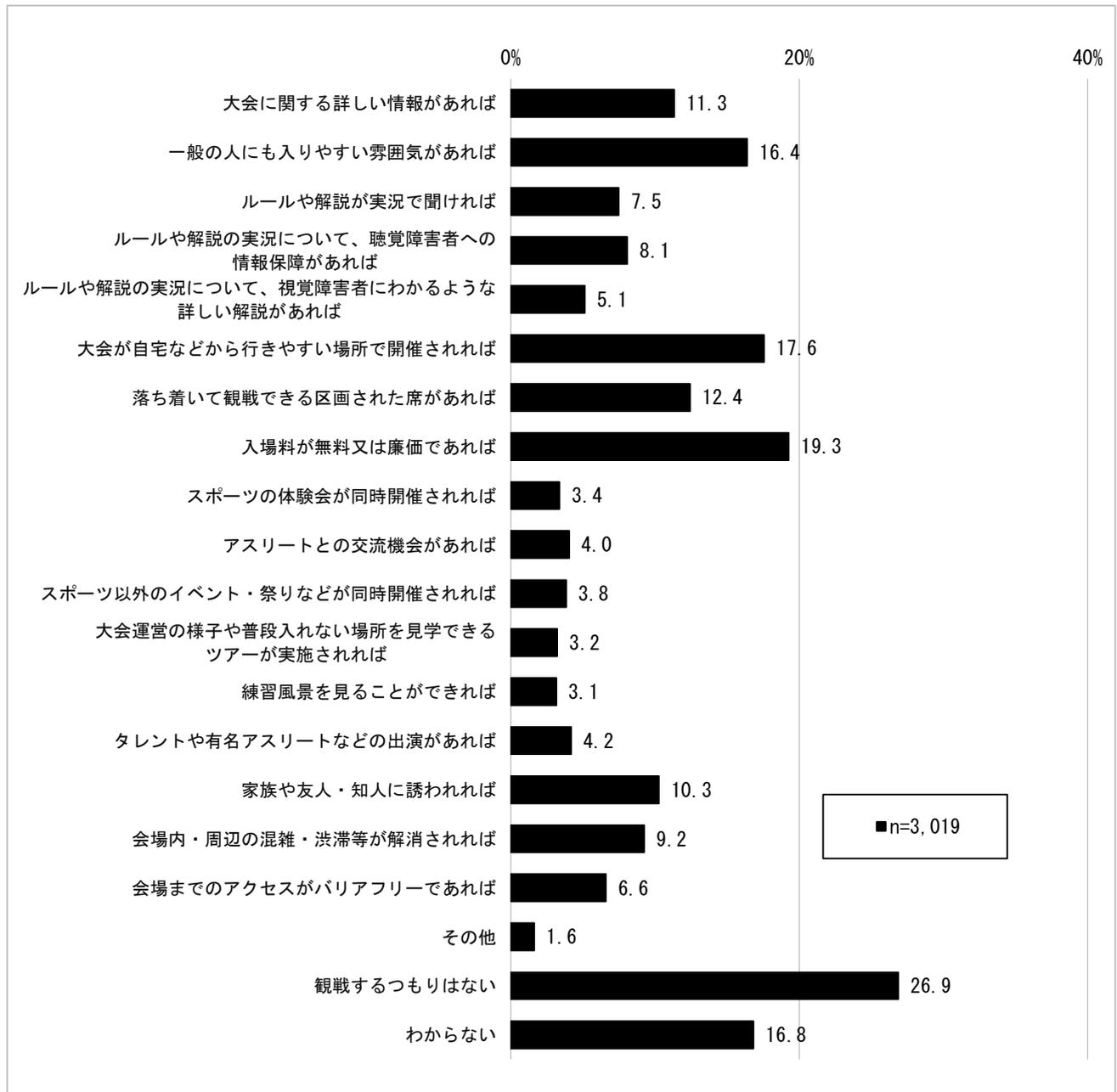
- ・家で夫がテレビ観戦してるから
- ・祖父や親などの影響で興味を持って見るようになって

(20) 観戦に必要な取組

実際に観戦したくなる取組・工夫としては、「入場料が無料又は廉価であれば」(19.3%)、「大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば」(17.6%)、「一般の人にも入りやすい雰囲気があれば」(16.4%)、「落ち着いた観戦できる区画された席があれば」(12.4%)の順である。

【図表 154】

【図表 154】観戦に必要な取組〔複数回答〕



過去1年間のスポーツ・運動の実施有無別にみると、いずれも「入場料が無料又は廉価であれば」が最も高くなっている。実施者では「一般の人にも入りやすい雰囲気があれば」（22.4%）の割合が非実施者と比較して高かった。【図表 155】

【図表 155】 観戦に必要な取組(スポーツ・運動の実施の有無別)[複数回答]

(単位:%)

|                  | 大会に関する詳しい情報があれば | 一般の人にも入りやすい雰囲気があれば | ルールや解説が実況で聞ければ | 聴覚障害者への情報提供(字幕、手話通訳、大型ビジョン等) | 視覚障害者にはわかりやすい解説があれば | 大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば | 落ち着いて観戦できる区画があれば | 入場料が無料又は廉価であれば | スポーツの体験会が同時開催されれば | アスリートとの交流機会があれば |
|------------------|-----------------|--------------------|----------------|------------------------------|---------------------|-------------------------|------------------|----------------|-------------------|-----------------|
| 行っている (n=1,829)  | 16.1            | 22.4               | 10.6           | 11.9                         | 7.3                 | 22.3                    | 16.0             | 24.3           | 5.1               | 5.8             |
| 行っていない (n=1,190) | 4.0             | 7.2                | 2.7            | 2.3                          | 1.8                 | 10.3                    | 6.9              | 11.6           | 0.8               | 1.3             |

|                  | スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば | 大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー(実地体験)があれば | 練習風景を見ることができれば | タレントや有名アスリートなどの出演があれば | 家族や友人・知人に誘われれば | 会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば | 会場までのアクセスがバリアフリーであれば | その他 | 観戦するつもりはない | わからない |
|------------------|---------------------------|-------------------------------------|----------------|-----------------------|----------------|----------------------|----------------------|-----|------------|-------|
| 行っている (n=1,829)  | 5.1                       | 4.5                                 | 4.3            | 5.3                   | 13.1           | 11.4                 | 6.6                  | 1.6 | 17.9       | 10.7  |
| 行っていない (n=1,190) | 1.9                       | 1.2                                 | 1.3            | 2.4                   | 6.0            | 5.9                  | 6.6                  | 1.6 | 40.7       | 26.2  |

年齢別でみると、「観戦するつもりはない」は高年齢層ほど高く、「70歳以上」では3割を超える。

「一般の人にも入りやすい雰囲気があれば」は「20～29歳」以下で高い傾向にあった。【図表 156】

【図表 156】観戦に必要な取組(年齢別)[複数回答]

(単位:%)

|                 | 大会に関する詳しい情報があれば | 一般の人にも入りやすい雰囲気があれば | ルールや解説が実際に聞ければ | ジョブや字幕がある等 | て、聴覚障害者への情報保障 | な、視覚障害者にはわかりやすい | ルールや解説の実況について | 大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば | 落ち着いて観戦できる区画があれば | 入場料が無料又は廉価であれば | スポーツの体験会が同時開催されれば | アシストとの交流機会があれば |
|-----------------|-----------------|--------------------|----------------|------------|---------------|-----------------|---------------|-------------------------|------------------|----------------|-------------------|----------------|
| 7～17歳 (n=271)   | 16.6            | 20.7               | 12.5           | 18.5       | 12.9          | 22.1            | 14.4          | 14.8                    | 8.5              | 7.4            |                   |                |
| 18～19歳 (n=39)   | 10.3            | 23.1               | 7.7            | 7.7        | 0.0           | 23.1            | 7.7           | 10.3                    | 2.6              | 7.7            |                   |                |
| 20～29歳 (n=244)  | 16.4            | 24.6               | 16.0           | 13.9       | 9.8           | 18.0            | 19.3          | 22.1                    | 8.2              | 7.8            |                   |                |
| 30～39歳 (n=335)  | 14.6            | 16.1               | 9.3            | 16.4       | 9.3           | 11.6            | 15.5          | 15.5                    | 5.1              | 6.0            |                   |                |
| 40～49歳 (n=368)  | 13.6            | 19.0               | 9.0            | 9.5        | 4.6           | 16.8            | 12.8          | 21.2                    | 3.5              | 4.3            |                   |                |
| 50～59歳 (n=593)  | 9.8             | 14.0               | 5.9            | 3.0        | 2.5           | 15.0            | 12.1          | 24.5                    | 1.9              | 3.2            |                   |                |
| 60～69歳 (n=520)  | 9.2             | 14.8               | 3.8            | 2.5        | 2.7           | 21.3            | 11.3          | 21.9                    | 1.3              | 2.9            |                   |                |
| 70歳以上 (n=649)   | 7.4             | 13.3               | 4.8            | 5.5        | 2.9           | 17.9            | 8.6           | 14.6                    | 1.5              | 1.5            |                   |                |
| 18歳以上 (n=2,748) | 10.8            | 16.0               | 7.0            | 7.1        | 4.4           | 17.1            | 12.2          | 19.7                    | 2.9              | 3.7            |                   |                |

|                 | スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば | 大会運営の様子や普段入れない場所(パルクヤードツアー)が実施されれば | 練習風景を見ることができれば | タレントや有名アシストなどの出演があれば | 家族や友人・知人に誘われれば | 会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば | 会場までのアクセスがバリアフリーであれば | その他 | 観戦するつもりはない | わからない |
|-----------------|---------------------------|------------------------------------|----------------|----------------------|----------------|----------------------|----------------------|-----|------------|-------|
| 7～17歳 (n=271)   | 8.5                       | 4.1                                | 2.6            | 3.7                  | 12.2           | 8.5                  | 3.0                  | 1.1 | 14.8       | 11.1  |
| 18～19歳 (n=39)   | 5.1                       | 5.1                                | 0.0            | 7.7                  | 7.7            | 7.7                  | 0.0                  | 0.0 | 23.1       | 23.1  |
| 20～29歳 (n=244)  | 10.7                      | 6.6                                | 4.1            | 9.0                  | 14.8           | 8.2                  | 5.7                  | 0.4 | 21.3       | 17.2  |
| 30～39歳 (n=335)  | 3.9                       | 3.6                                | 4.8            | 5.1                  | 11.3           | 7.8                  | 3.9                  | 0.3 | 23.0       | 16.7  |
| 40～49歳 (n=368)  | 3.8                       | 3.5                                | 3.8            | 6.0                  | 9.0            | 8.7                  | 3.3                  | 2.4 | 25.5       | 15.2  |
| 50～59歳 (n=593)  | 2.7                       | 2.2                                | 2.4            | 4.4                  | 7.8            | 8.1                  | 5.6                  | 1.9 | 28.5       | 18.0  |
| 60～69歳 (n=520)  | 2.1                       | 3.3                                | 2.7            | 2.7                  | 9.6            | 11.9                 | 9.2                  | 2.7 | 28.5       | 18.7  |
| 70歳以上 (n=649)   | 1.7                       | 2.0                                | 3.1            | 1.8                  | 10.9           | 10.0                 | 10.9                 | 1.5 | 34.2       | 17.1  |
| 18歳以上 (n=2,748) | 3.4                       | 3.1                                | 3.2            | 4.2                  | 10.1           | 9.3                  | 7.0                  | 1.7 | 28.1       | 17.4  |

障害種別にみると、「聴覚・平衡機能障害」では「ルールや解説の実況について、聴覚障害者への情報保障があれば」（22.4%）が最も高かった。「内部障害」では「入場料が無料又は廉価であれば」（27.4%）が最も高く、次いで「大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば」（24.4%）となった。【図表 157】

【図表 157】 観戦に必要な取組(障害種別)[複数回答]

(単位:%)

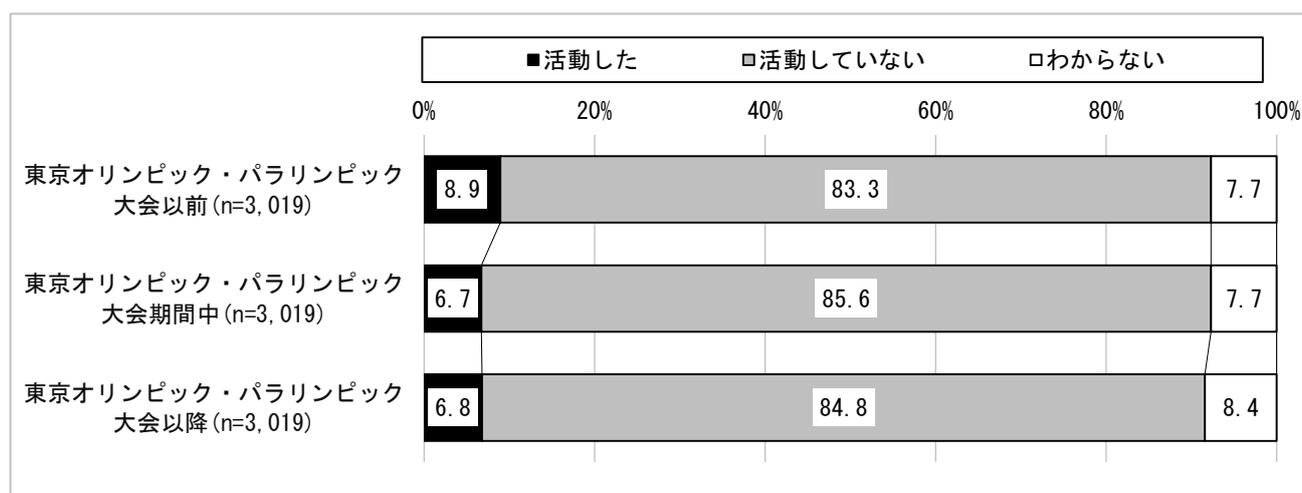
|                        | 大会に関する詳しい情報があれば | 一般の人にも入りやすい雰囲気があれば | ルールや解説が実況で聞ければ | ゲームや解説の実況について、聴覚障害者への情報保障があれば(字幕がある等) | 詳しい解説があるよう | ルールや解説の実況について | 大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば | 落ち着いて観戦できる区画があれば | 入場料が無料又は廉価であれば | スポーツの体験会が同時開催されれば | アシストとの交流機会があれば |
|------------------------|-----------------|--------------------|----------------|---------------------------------------|------------|---------------|-------------------------|------------------|----------------|-------------------|----------------|
| 視覚障害 (n=234)           | 11.1            | 12.8               | 10.7           | 13.2                                  | 11.1       | 15.0          | 12.0                    | 15.4             | 4.7            | 2.1               |                |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=290)      | 21.0            | 18.6               | 13.1           | 22.4                                  | 8.6        | 17.9          | 12.1                    | 17.2             | 4.1            | 5.2               |                |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=121) | 9.1             | 14.0               | 7.4            | 14.0                                  | 9.1        | 14.0          | 9.9                     | 9.1              | 5.0            | 5.0               |                |
| 肢体不自由 (n=1,044)        | 10.7            | 15.1               | 6.2            | 7.2                                   | 4.2        | 16.3          | 12.7                    | 17.0             | 2.2            | 2.8               |                |
| 内部障害 (n=623)           | 13.5            | 20.4               | 8.3            | 6.9                                   | 4.8        | 24.4          | 13.8                    | 27.4             | 4.8            | 5.8               |                |
| 知的障害 (n=455)           | 11.0            | 16.3               | 9.7            | 11.6                                  | 6.8        | 16.7          | 11.9                    | 15.2             | 5.5            | 4.2               |                |
| 精神障害 (n=750)           | 10.1            | 15.1               | 6.5            | 6.0                                   | 4.7        | 15.1          | 13.2                    | 20.5             | 3.2            | 5.2               |                |
| その他の障害 (n=43)          | 4.7             | 14.0               | 0.0            | 7.0                                   | 2.3        | 18.6          | 11.6                    | 9.3              | 0.0            | 2.3               |                |

|                        | リスポーツ以外同時開催されれば | 大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー(実況)があれば | 練習風景を見ることができれば | タレントや有名アシストなどの出演があれば | 家族や友人・知人に誘われれば | 会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば | 会場までのアクセスがバリアフリーであれば | その他 | 観戦するつもりはない | わからない |
|------------------------|-----------------|-----------------------------------|----------------|----------------------|----------------|----------------------|----------------------|-----|------------|-------|
| 視覚障害 (n=234)           | 3.8             | 3.0                               | 1.7            | 3.4                  | 8.1            | 7.3                  | 5.1                  | 1.3 | 22.2       | 17.9  |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=290)      | 3.8             | 5.5                               | 5.2            | 2.8                  | 9.7            | 7.9                  | 5.2                  | 1.4 | 17.6       | 14.5  |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=121) | 6.6             | 3.3                               | 3.3            | 5.0                  | 5.0            | 3.3                  | 9.9                  | 1.7 | 31.4       | 13.2  |
| 肢体不自由 (n=1,044)        | 3.0             | 2.9                               | 2.8            | 3.1                  | 7.7            | 10.8                 | 12.9                 | 2.1 | 28.8       | 16.2  |
| 内部障害 (n=623)           | 6.1             | 5.0                               | 5.6            | 5.0                  | 13.5           | 11.7                 | 7.5                  | 2.9 | 23.8       | 14.9  |
| 知的障害 (n=455)           | 6.4             | 3.3                               | 2.4            | 5.1                  | 13.6           | 6.8                  | 1.8                  | 0.4 | 28.4       | 16.0  |
| 精神障害 (n=750)           | 3.1             | 2.8                               | 2.8            | 5.6                  | 9.9            | 8.4                  | 3.3                  | 1.9 | 33.5       | 19.1  |
| その他の障害 (n=43)          | 0.0             | 0.0                               | 2.3            | 0.0                  | 11.6           | 2.3                  | 2.3                  | 2.3 | 37.2       | 23.3  |

## (21) スポーツ関連ボランティア活動有無

スポーツ関連のボランティア活動参加については、「東京 2020 オリンピック・パラリンピック大会以前」は、「活動した」が 8.9%、「活動していない」が 83.3%であった。同大会中は「活動した」が 6.7%、「活動していない」が 85.6%である。同大会以降は「活動した」が 6.8%、「活動していない」が 84.8%となっている。【図表 158】

【図表 158】 スポーツ関連ボランティア活動有無



過去 1 年間のスポーツ・運動の実施有無別にみると、実施者では「活動した」が、1 割台なのに対し、非実施者は 1%未満にとどまる。【図表 159】

【図表 159】 スポーツ関連ボランティア活動有無(スポーツ・運動の実施の有無別)

|                  | 東京オリンピック・パラリンピック大会以前 |         |       | 大会期間中 |         |       | 大会以降 |         |       |
|------------------|----------------------|---------|-------|-------|---------|-------|------|---------|-------|
|                  | 活動した                 | 活動していない | わからない | 活動した  | 活動していない | わからない | 活動した | 活動していない | わからない |
| 行っている (n=1,829)  | 14.2                 | 80.6    | 5.2   | 10.8  | 84.2    | 5.0   | 10.9 | 82.9    | 6.2   |
| 行っていない (n=1,190) | 0.9                  | 87.6    | 11.5  | 0.5   | 87.7    | 11.8  | 0.5  | 87.6    | 11.8  |

(単位:%)

年齢別で見ると、「30～39歳」以下は「活動した」がいずれの時期も1割～2割台で「40～49歳」以上と差がみられた。【図表 160】

【図表 160】スポーツ関連ボランティア活動有無(年齢別)

|                 | 東京オリンピック・パラリンピック大会以前 |         |       | 大会期間中 |         |       | 大会以降 |         |       |
|-----------------|----------------------|---------|-------|-------|---------|-------|------|---------|-------|
|                 | 活動した                 | 活動していない | わからない | 活動した  | 活動していない | わからない | 活動した | 活動していない | わからない |
| 7～17歳 (n=271)   | 21.8                 | 70.8    | 7.4   | 18.1  | 74.9    | 7.0   | 17.0 | 74.5    | 8.5   |
| 18～19歳 (n=39)   | 20.5                 | 69.2    | 10.3  | 15.4  | 71.8    | 12.8  | 17.9 | 69.2    | 12.8  |
| 20～29歳 (n=244)  | 18.0                 | 73.8    | 8.2   | 12.7  | 81.1    | 6.1   | 15.2 | 76.6    | 8.2   |
| 30～39歳 (n=335)  | 20.9                 | 69.0    | 10.1  | 17.9  | 70.1    | 11.9  | 17.3 | 70.4    | 12.2  |
| 40～49歳 (n=368)  | 6.3                  | 85.6    | 8.2   | 4.1   | 87.5    | 8.4   | 5.2  | 85.6    | 9.2   |
| 50～59歳 (n=593)  | 3.5                  | 87.9    | 8.6   | 2.4   | 89.2    | 8.4   | 2.5  | 88.7    | 8.8   |
| 60～69歳 (n=520)  | 2.7                  | 92.5    | 4.8   | 1.5   | 93.5    | 5.0   | 1.2  | 93.8    | 5.0   |
| 70歳以上 (n=649)   | 4.8                  | 87.7    | 7.6   | 3.1   | 89.8    | 7.1   | 2.6  | 89.2    | 8.2   |
| 18歳以上 (n=2,748) | 7.7                  | 84.6    | 7.8   | 5.6   | 86.6    | 7.8   | 5.8  | 85.8    | 8.4   |

障害種別にみると、「聴覚・平衡機能障害」は「活動した」がいずれの時期も2割台で他の種別と比べて高い。【図表 161】

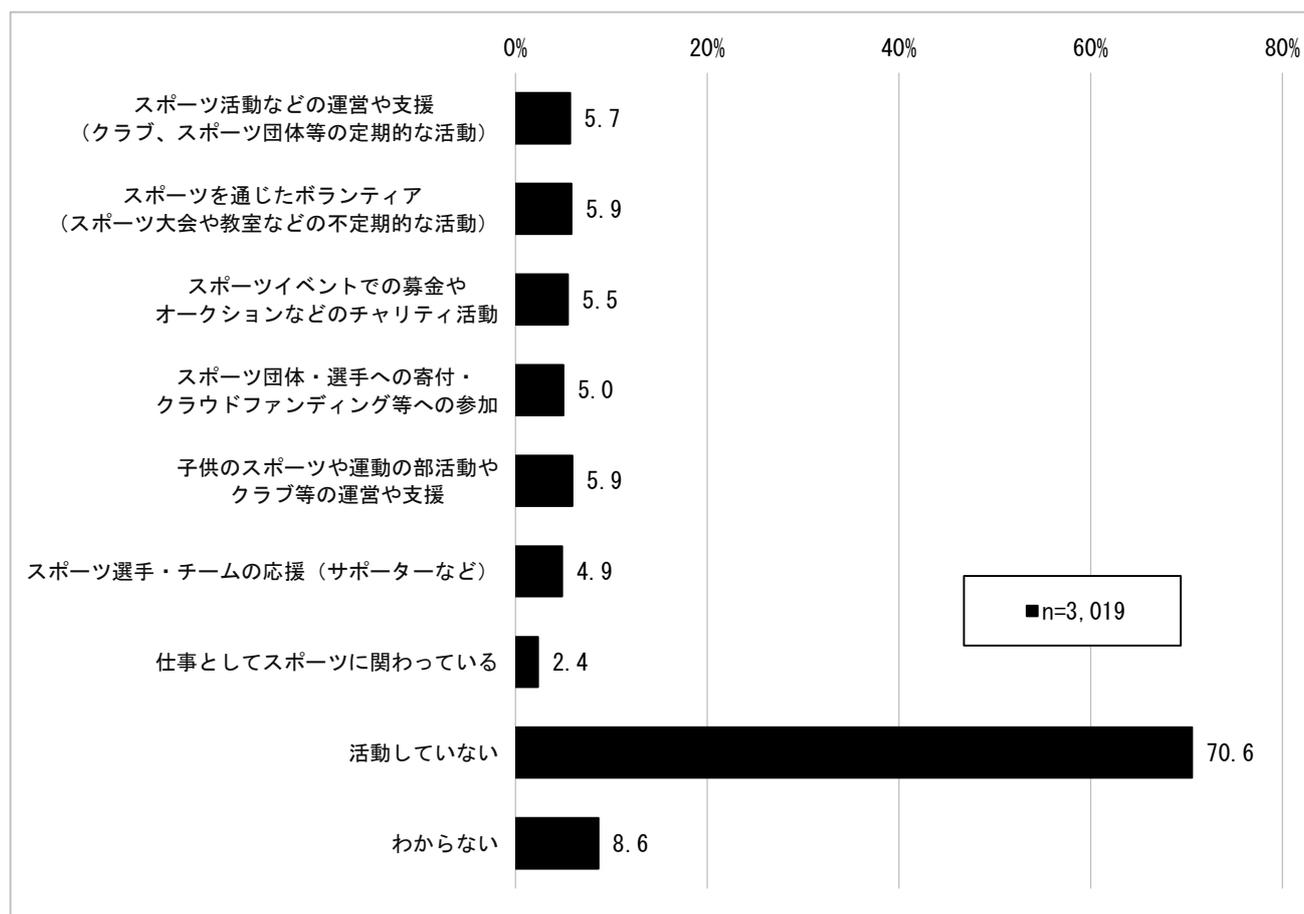
【図表 161】スポーツ関連ボランティア活動有無(障害種別)

|                        | 東京オリンピック・パラリンピック大会以前 |         |       | 大会期間中 |         |       | 大会以降 |         |       |
|------------------------|----------------------|---------|-------|-------|---------|-------|------|---------|-------|
|                        | 活動した                 | 活動していない | わからない | 活動した  | 活動していない | わからない | 活動した | 活動していない | わからない |
| 視覚障害 (n=234)           | 17.5                 | 67.5    | 15.0  | 12.0  | 72.2    | 15.8  | 12.0 | 71.4    | 16.7  |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=290)      | 25.5                 | 65.9    | 8.6   | 20.0  | 71.0    | 9.0   | 20.3 | 68.3    | 11.4  |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=121) | 19.0                 | 68.6    | 12.4  | 10.7  | 77.7    | 11.6  | 14.0 | 73.6    | 12.4  |
| 肢体不自由 (n=1,044)        | 9.0                  | 83.7    | 7.3   | 7.2   | 85.7    | 7.1   | 7.1  | 84.7    | 8.2   |
| 内部障害 (n=623)           | 6.7                  | 86.5    | 6.7   | 5.8   | 87.8    | 6.4   | 5.8  | 87.3    | 6.9   |
| 知的障害 (n=455)           | 9.2                  | 84.0    | 6.8   | 7.7   | 85.5    | 6.8   | 7.5  | 85.5    | 7.0   |
| 精神障害 (n=750)           | 4.4                  | 88.7    | 6.9   | 3.5   | 89.3    | 7.2   | 3.9  | 88.7    | 7.5   |
| その他の障害 (n=43)          | 0.0                  | 88.4    | 11.6  | 4.7   | 83.7    | 11.6  | 2.3  | 79.1    | 18.6  |

## (22) 過去1年間のスポーツ支援活動

過去1年間に関わったスポーツを支える活動としては、「活動していない」が70.6%で最も高い。次いで「スポーツを通じたボランティア（スポーツ大会や教室などの不定期的な活動）」（5.9%）、「子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援」（5.9%）の順である。【図表 162】

【図表 162】 過去1年間のスポーツ支援活動〔複数回答〕



過去1年間のスポーツ・運動の実施有無別にみると、実施者では多くの項目が1割弱であるのに対し、非実施者は「活動していない」(81.9%)が8割で、各項目も0%から1%台にとどまった。【図表163】

【図表163】過去1年間のスポーツ支援活動(スポーツ・運動の実施の有無別)[複数回答]

|                 | スポーツ活動などの運営や支援(クラブ、スポーツ団体等の定期活動) | スポーツを通じたボランティア(大会や教室などの定期的な活動) | スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動 | スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加 | 裁判・監督・コーチなどの審判・応援、地域等のスポーツチーム | 子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援(試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム) | スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど) | 仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など) | 活動していない | わからない |
|-----------------|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---|------------------------|---|---------|-------|
| 行っている(n=1,829)  | 9.0                              | 9.2                            | 8.5                           | 7.9                            | 9.2                           | 7.0   | 3.5                    | 63.1  | 5.3     |       |
| 行っていない(n=1,190) | 0.6                              | 0.7                            | 0.8                           | 0.5                            | 0.9                           | 1.6   | 0.6                    | 81.9  | 13.8    |       |

年齢別でみると、「20～29歳」と「40～49歳」以降は「活動していない」が6割を超えている。「7～17歳」は各項活動項目で1割を超えるものが多い。【図表164】

【図表164】過去1年間のスポーツ支援活動(年齢別)[複数回答]

|                | スポーツ活動などの運営や支援(クラブ、スポーツ団体等の定期活動) | スポーツを通じたボランティア(大会や教室などの定期的な活動) | スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動 | スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加 | 裁判・監督・コーチなどの審判・応援、地域等のスポーツチーム | 子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援(試合の審判・応援、地域等のスポーツチーム) | スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど) | 仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など) | 活動していない | わからない |
|----------------|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---|------------------------|---|---------|-------|
| 7～17歳(n=271)   | 12.9                             | 12.5                           | 11.1                          | 11.4                           | 15.1                          | 8.5   | 4.4                    | 46.1  | 10.3    |       |
| 18～19歳(n=39)   | 7.7                              | 7.7                            | 12.8                          | 5.1                            | 7.7                           | 0.0   | 0.0                    | 56.4  | 15.4    |       |
| 20～29歳(n=244)  | 13.9                             | 11.1                           | 10.2                          | 9.8                            | 10.7                          | 8.2   | 7.0                    | 60.2  | 9.8     |       |
| 30～39歳(n=335)  | 10.4                             | 11.0                           | 11.3                          | 8.7                            | 9.9                           | 6.6   | 3.3                    | 52.8  | 11.0    |       |
| 40～49歳(n=368)  | 5.2                              | 4.6                            | 5.4                           | 3.8                            | 7.6                           | 5.7   | 2.2                    | 69.3  | 9.5     |       |
| 50～59歳(n=593)  | 3.4                              | 4.7                            | 2.9                           | 3.4                            | 3.0                           | 4.0   | 1.3                    | 74.5  | 9.3     |       |
| 60～69歳(n=520)  | 2.5                              | 2.1                            | 1.5                           | 2.7                            | 2.3                           | 3.8   | 0.8                    | 82.9  | 6.2     |       |
| 70歳以上(n=649)   | 2.0                              | 3.1                            | 3.4                           | 2.6                            | 2.8                           | 2.6   | 1.7                    | 81.8  | 6.8     |       |
| 18歳以上(n=2,748) | 5.0                              | 5.2                            | 4.9                           | 4.4                            | 5.0                           | 4.5   | 2.1                    | 73.0  | 8.5     |       |

障害種別にみると、「活動していない」の割合が「肢体不自由」「内部障害」「精神障害」で7割を超えた。【図表 165】

【図表 165】 過去1年間のスポーツ支援活動(障害種別)[複数回答]

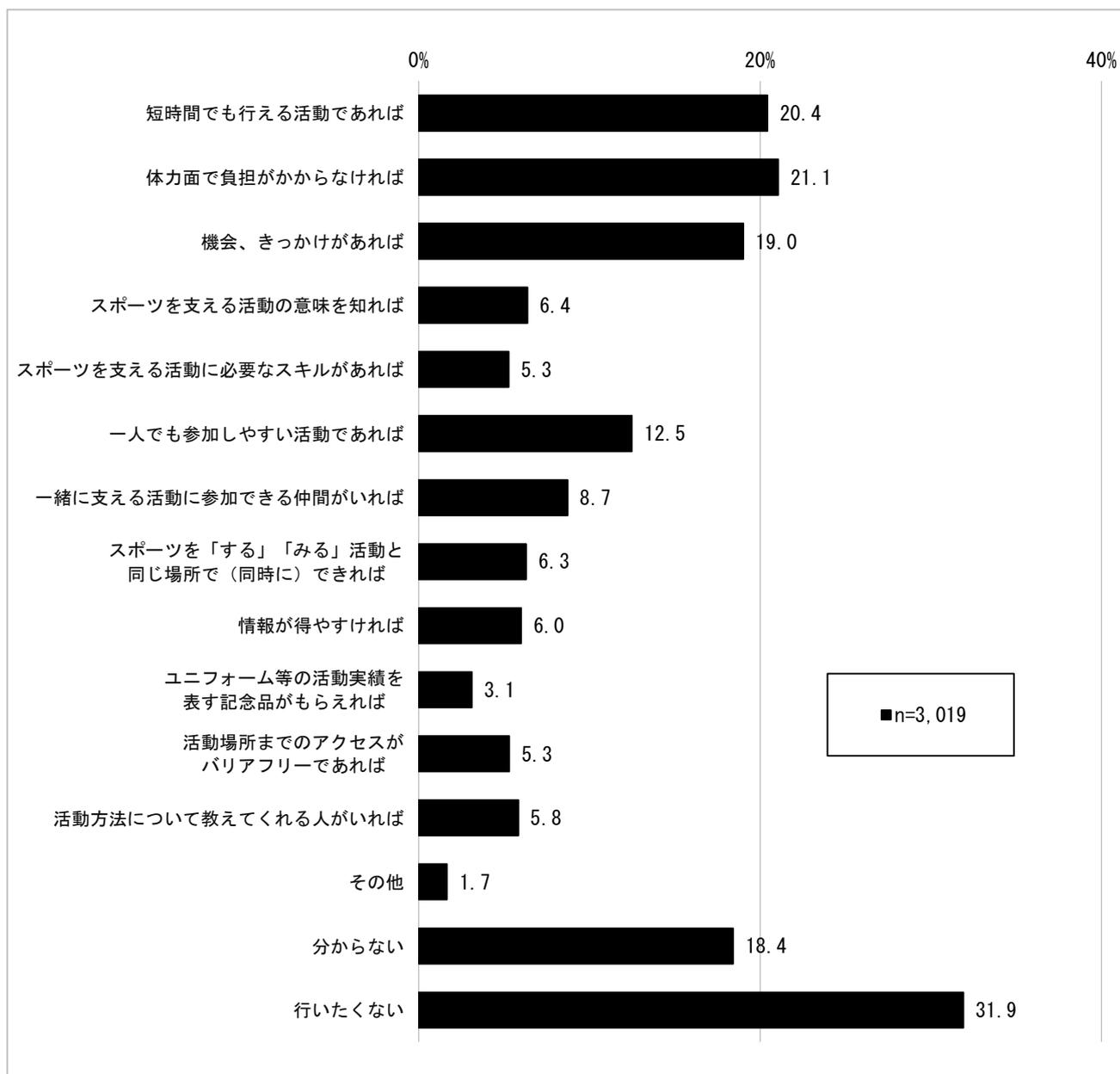
(単位:%)

|                        | スポーツ活動などの運営や支援<br>的(クラブ、スポーツ団体等の定期活動) | スポーツを通じたボランティア<br>的(スポーツ大会や教室などの不定期活動) | スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動 | スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディングへの参加 | 裁判・監督・コーチなどのスポーツ審判・応援、地域等のスポーツチーム | 子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援(試合の審判・監督・コーチなど) | スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど) | 仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント協賛事業への従事者など) | 活動していない | わからない |
|------------------------|---------------------------------------|--|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|---|------------------------|---|---------|-------|
| 視覚障害 (n=234)           | 8.1                                   | 9.0                                    | 9.0                           | 12.8                          | 9.0                               | 3.4                                       | 1.7                    | 53.0  | 15.0    |       |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=290)      | 13.1                                  | 14.8                                   | 13.4                          | 10.3                          | 14.1                              | 7.2                                       | 5.2                    | 50.3  | 7.9     |       |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=121) | 6.6                                   | 5.8                                    | 12.4                          | 12.4                          | 14.0                              | 10.7                                      | 1.7                    | 49.6  | 13.2    |       |
| 肢体不自由 (n=1,044)        | 4.9                                   | 5.7                                    | 5.2                           | 5.5                           | 5.2                               | 4.6                                       | 2.4                    | 73.5  | 7.0     |       |
| 内部障害 (n=623)           | 6.1                                   | 6.7                                    | 4.5                           | 5.1                           | 6.1                               | 8.5                                       | 3.2                    | 73.5  | 7.5     |       |
| 知的障害 (n=455)           | 7.5                                   | 6.4                                    | 5.9                           | 4.8                           | 7.3                               | 5.1                                       | 2.2                    | 65.5  | 11.9    |       |
| 精神障害 (n=750)           | 4.5                                   | 3.3                                    | 2.9                           | 2.4                           | 3.7                               | 3.5                                       | 1.7                    | 79.2  | 7.7     |       |
| その他の障害 (n=43)          | 0.0                                   | 2.3                                    | 0.0                           | 4.7                           | 0.0                               | 2.3                                       | 0.0                    | 79.1  | 11.6    |       |

### (23) スポーツを支える活動に必要な環境

スポーツを支える活動を行うために必要な環境としては、「体力面で負担がかからなければ」(21.1%)、「短時間でも行える活動であれば」(20.4%)、「機会、きっかけがあれば」(19.0%)の順で高かった。【図表 166】

【図表 166】 支援活動に必要な環境〔複数回答〕



過去1年間のスポーツ・運動の実施有無別にみると、実施者では「行いたくない」が19.0%であるのに対し、非実施者は「行いたくない」(51.7%)が5割を超えている。【図表167】

【図表167】スポーツを支える活動に必要な環境(スポーツ・運動の実施の有無別)[複数回答]

|                 | 短時間でも行える活動であれば | 体力面で負担がかからなければ | 機会、きっかけがあれば | スポーツを支える活動の意味を知れば | スキルがあれば | 一人でも参加しやすい活動であれば | 一緒に支える活動に参加できる仲間がいれば | スポーツを「する」「みる」活動と同じ場所(同時に)できれば | 情報が得やすければ | 記念品がもらえれば | ユニフォーム等の活動実績を表す | 活動場所までのアクセスがバリアフリーであれば | 活動方法について教えてくれる人がいれば | その他  | 分からない | 行いたくない |
|-----------------|----------------|----------------|-------------|-------------------|---------|------------------|----------------------|-------------------------------|-----------|-----------|-----------------|------------------------|---------------------|------|-------|--------|
| 行っている(n=1,829)  | 27.7           | 27.8           | 25.4        | 9.6               | 7.5     | 16.5             | 11.4                 | 9.0                           | 8.2       | 4.6       | 6.7             | 7.0                    | 1.3                 | 15.7 | 19.0  |        |
| 行っていない(n=1,190) | 9.2            | 10.8           | 9.2         | 1.3               | 1.8     | 6.3              | 4.5                  | 2.1                           | 2.6       | 0.8       | 3.1             | 4.0                    | 2.2                 | 22.5 | 51.7  |        |

(単位:%)

年齢別でみると、「40～49歳」以上は「行いたくない」が3割を超えた。「7～17歳」は「行いたくない」(12.5%)が低く、最も高い回答は「短時間でも行える活動であれば」(29.2%)、次いで「機会、きっかけがあれば」(28.8%)となった。【図表168】

【図表168】スポーツを支える活動に必要な環境(年齢別)[複数回答]

|                | 短時間でも行える活動であれば | 体力面で負担がかからなければ | 機会、きっかけがあれば | スポーツを支える活動の意味を知れば | スキルがあれば | 一人でも参加しやすい活動であれば | 一緒に支える活動に参加できる仲間がいれば | スポーツを「する」「みる」活動と同じ場所(同時に)できれば | 情報が得やすければ | 記念品がもらえれば | ユニフォーム等の活動実績を表す | 活動場所までのアクセスがバリアフリーであれば | 活動方法について教えてくれる人がいれば | その他  | 分からない | 行いたくない |
|----------------|----------------|----------------|-------------|-------------------|---------|------------------|----------------------|-------------------------------|-----------|-----------|-----------------|------------------------|---------------------|------|-------|--------|
| 7～17歳(n=271)   | 29.2           | 18.1           | 28.8        | 17.0              | 8.9     | 20.7             | 12.9                 | 13.7                          | 8.9       | 6.6       | 3.3             | 6.3                    | 1.5                 | 13.7 | 12.5  |        |
| 18～19歳(n=39)   | 15.4           | 15.4           | 12.8        | 15.4              | 5.1     | 12.8             | 17.9                 | 12.8                          | 7.7       | 5.1       | 0.0             | 5.1                    | 2.6                 | 25.6 | 28.2  |        |
| 20～29歳(n=244)  | 25.4           | 24.6           | 28.7        | 11.5              | 12.7    | 18.0             | 17.6                 | 11.1                          | 12.7      | 7.4       | 6.6             | 12.7                   | 0.4                 | 20.1 | 18.4  |        |
| 30～39歳(n=335)  | 18.2           | 17.9           | 17.0        | 13.7              | 9.6     | 11.3             | 9.9                  | 9.6                           | 7.5       | 4.2       | 5.7             | 4.2                    | 1.2                 | 16.7 | 29.3  |        |
| 40～49歳(n=368)  | 23.1           | 21.7           | 21.5        | 5.7               | 2.7     | 9.8              | 7.9                  | 4.6                           | 6.5       | 3.3       | 4.1             | 5.7                    | 2.7                 | 13.9 | 33.7  |        |
| 50～59歳(n=593)  | 19.2           | 18.9           | 16.2        | 2.7               | 3.0     | 13.0             | 6.2                  | 4.4                           | 4.9       | 2.0       | 3.9             | 5.2                    | 1.5                 | 16.4 | 38.8  |        |
| 60～69歳(n=520)  | 21.3           | 24.2           | 17.9        | 3.1               | 4.2     | 11.9             | 7.7                  | 3.8                           | 4.2       | 2.3       | 5.8             | 5.8                    | 1.3                 | 21.5 | 34.6  |        |
| 70歳以上(n=649)   | 15.3           | 22.0           | 14.8        | 2.0               | 3.1     | 9.1              | 6.0                  | 4.0                           | 3.5       | 0.9       | 7.4             | 4.6                    | 2.2                 | 22.2 | 37.1  |        |
| 18歳以上(n=2,748) | 19.6           | 21.4           | 18.0        | 5.3               | 4.9     | 11.7             | 8.3                  | 5.6                           | 5.7       | 2.8       | 5.5             | 5.8                    | 1.7                 | 18.9 | 33.8  |        |

(単位:%)

障害種別にみると、「その他の障害」を除いて、「行いたくない」の割合が最も高いのは「精神障害」（38.9%）、次いで「肢体不自由」（35.3%）の順であった。【図表 169】

【図表 169】 支援活動に必要な環境(障害種別)[複数回答]

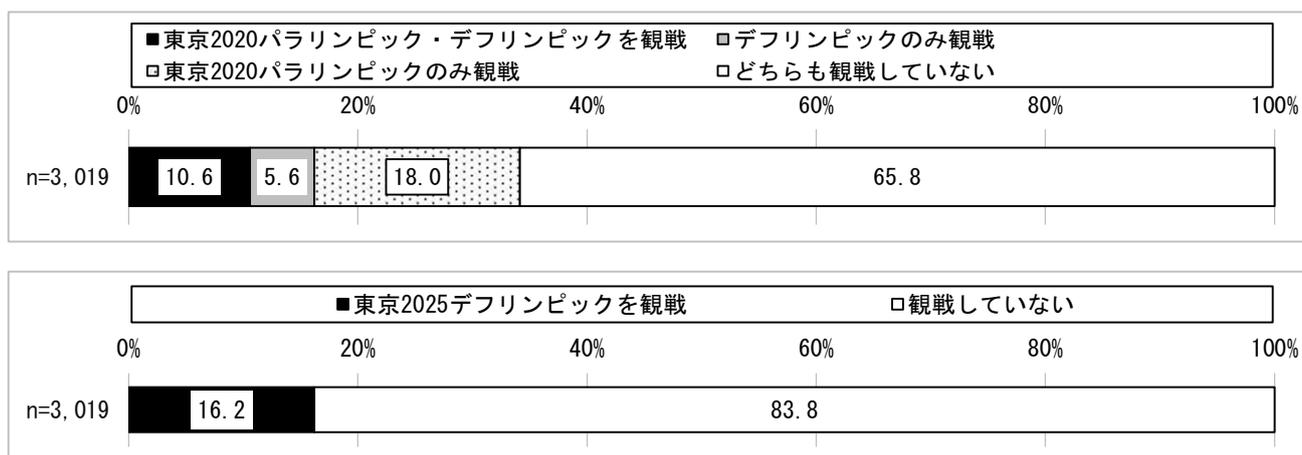
(単位: %)

|                       | 短時間でも行える活動であれば | 体力面で負担がかからなければ | 機会、きっかけがあれば | スポーツを支える活動の意味を知れば | スポーツがあれば | 一人でも参加しやすい活動であれば | 一緒に支える活動に参加できる仲間がいれば | スポーツを「する」「みる」活動と同じ場所(同時に)できれば | 情報が得やすければ | 記念品がもらえれば | ユニフォーム等の活動実績を表す | 活動場所までのアクセスがバリアフリーであれば | 活動方法について教えてくれる人がいれば | その他  | 分らない | 行いたくない |
|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-------------------|----------|------------------|----------------------|-------------------------------|-----------|-----------|-----------------|------------------------|---------------------|------|------|--------|
| 視覚障害(n=234)           | 17.5           | 23.5           | 13.7        | 9.0               | 9.0      | 6.8              | 10.7                 | 9.8                           | 4.7       | 4.3       | 6.4             | 5.6                    | 1.7                 | 16.2 | 29.1 |        |
| 聴覚・平衡機能障害(n=290)      | 22.1           | 22.1           | 25.5        | 12.8              | 7.9      | 14.1             | 14.5                 | 10.7                          | 7.6       | 5.2       | 6.2             | 3.8                    | 1.0                 | 10.7 | 23.4 |        |
| 音声・言語・そしゃく機能障害(n=121) | 14.0           | 21.5           | 13.2        | 10.7              | 6.6      | 11.6             | 10.7                 | 9.1                           | 5.8       | 2.5       | 6.6             | 4.1                    | 0.0                 | 13.2 | 33.1 |        |
| 肢体不自由(n=1,044)        | 17.5           | 20.7           | 15.2        | 4.5               | 4.7      | 9.9              | 8.0                  | 5.7                           | 5.3       | 2.3       | 8.7             | 5.2                    | 1.7                 | 17.6 | 35.3 |        |
| 内部障害(n=623)           | 25.8           | 28.6           | 24.2        | 5.6               | 6.3      | 14.9             | 9.3                  | 6.9                           | 8.3       | 3.7       | 6.7             | 7.9                    | 2.6                 | 18.8 | 27.4 |        |
| 知的障害(n=455)           | 23.1           | 14.9           | 22.4        | 10.5              | 6.2      | 12.7             | 13.0                 | 8.6                           | 6.4       | 3.7       | 2.9             | 9.5                    | 1.8                 | 21.1 | 24.2 |        |
| 精神障害(n=750)           | 20.5           | 20.3           | 17.5        | 5.1               | 5.2      | 14.4             | 5.6                  | 4.9                           | 6.7       | 3.7       | 3.6             | 6.4                    | 2.7                 | 18.7 | 38.9 |        |
| その他の障害(n=43)          | 37.2           | 20.9           | 18.6        | 7.0               | 0.0      | 14.0             | 14.0                 | 7.0                           | 11.6      | 2.3       | 4.7             | 11.6                   | 4.7                 | 11.6 | 37.2 |        |

## (24) パラリンピック・デフリンピックの観戦状況

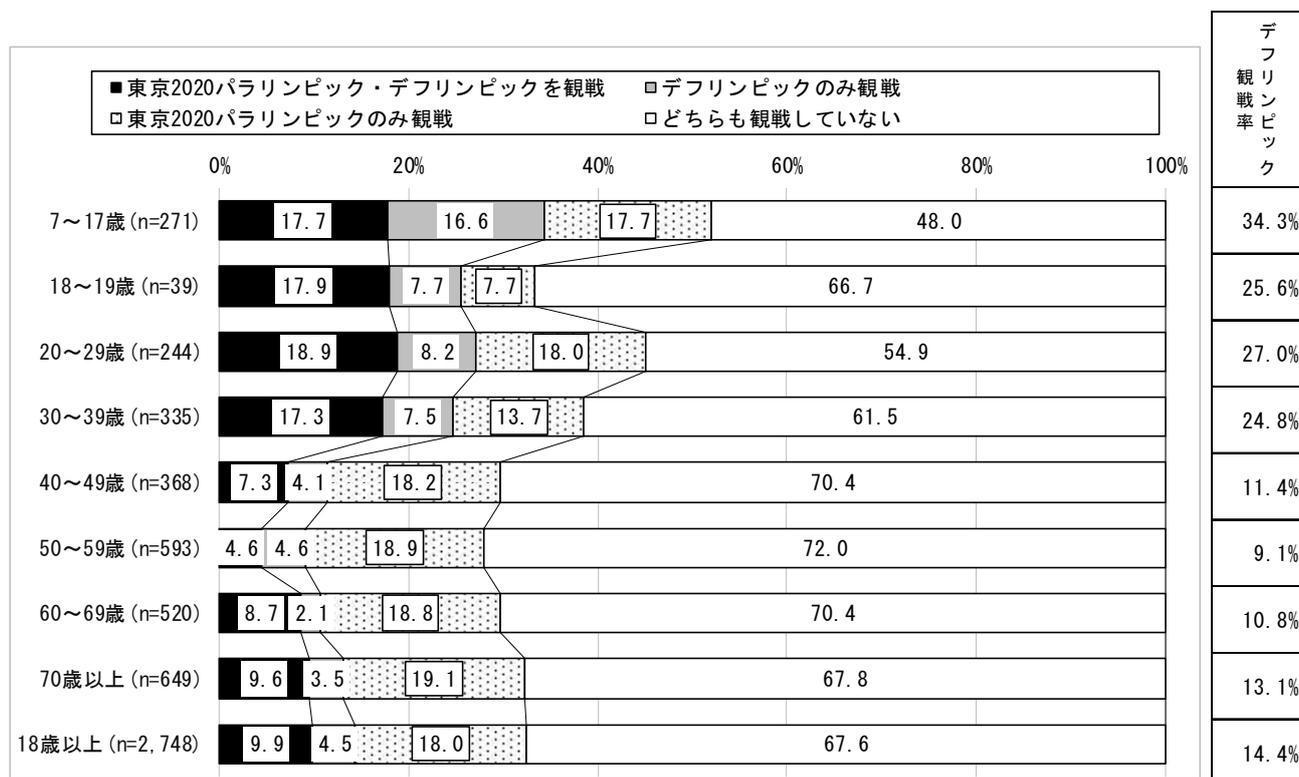
パラリンピック・デフリンピックの観戦状況について、「どちらも観戦していない」(65.8%)の割合が最も高かった。デフリンピック観戦率(「東京2020パラリンピック・デフリンピックを観戦」と「デフリンピックのみ観戦」の計)は16.2%となった。【図表170】

【図表170】パラリンピック・デフリンピックの観戦状況



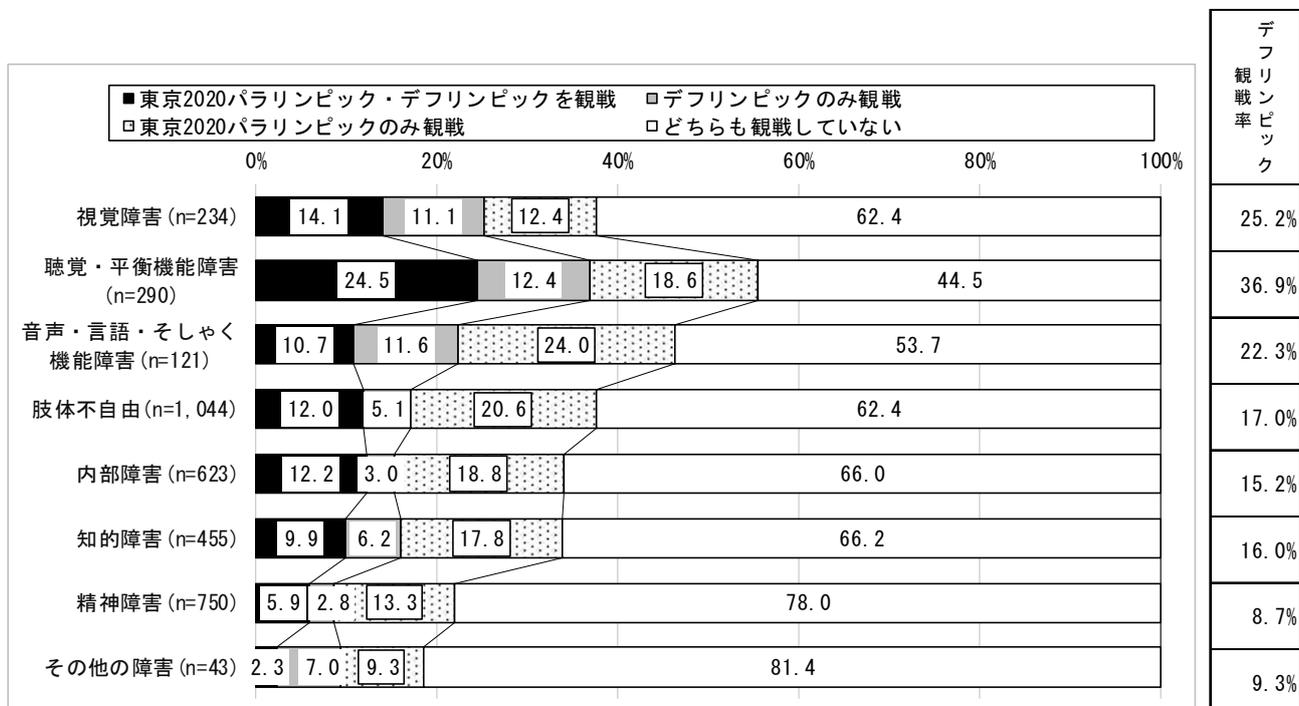
年齢別にみると、デフリンピック観戦率は「30～39歳」以下で2割から3割と、「40～49歳」以上と比較して高かった。【図表171】

【図表171】パラリンピック・デフリンピックの観戦状況(年齢別)



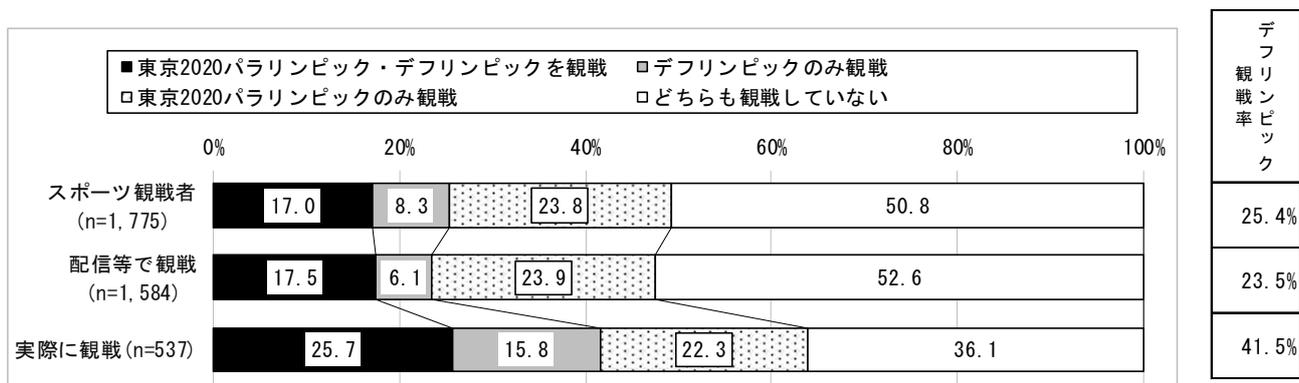
障害種別では、「聴覚・平衡機能障害」でデフリンピック観戦率（36.9%）が4割弱と他の種別と比較して高くなった。【図表 172】

【図表 172】 パラリンピック・デフリンピックの観戦状況(障害種別)



観戦状況別にみると、「実際に観戦」では、デフリンピック観戦率（41.5%）の割合が他の区分に比べ高かった。【図表 173】

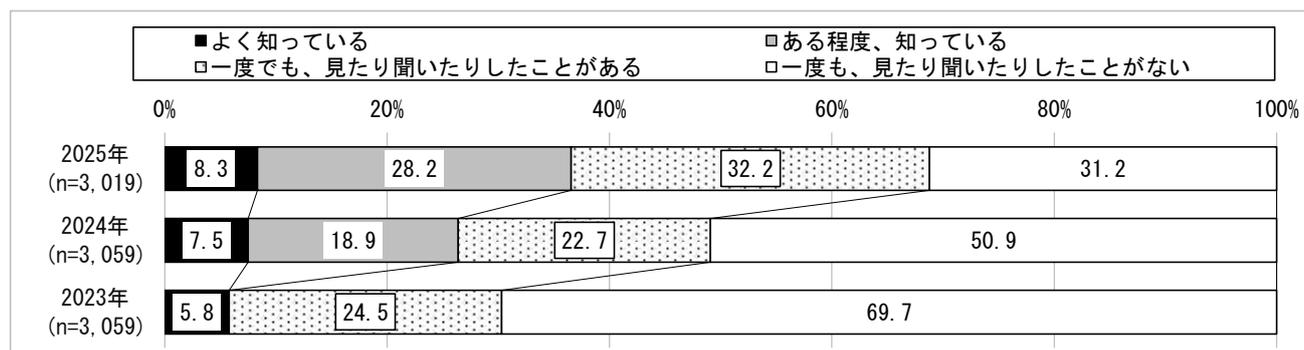
【図表 173】 パラリンピック・デフリンピックの観戦状況(観戦状況別)



## (25) 東京 2025 デフリンピックの認知度

東京 2025 デフリンピックの認知度（「よく知っている」「ある程度、知っている」「一度でも、見たり聞いたりしたことがある」の計）は 68.8%と、前回調査と比べて 19.7%上昇した。内訳を見ると、「一度でも、見たり聞いたりしたことがある」（32.2%）の割合が最も高く、次いで、「一度も、見たり聞いたりしたことがない」（31.2%）、「ある程度、知っている」（28.2%）の順となった。【図表 174】

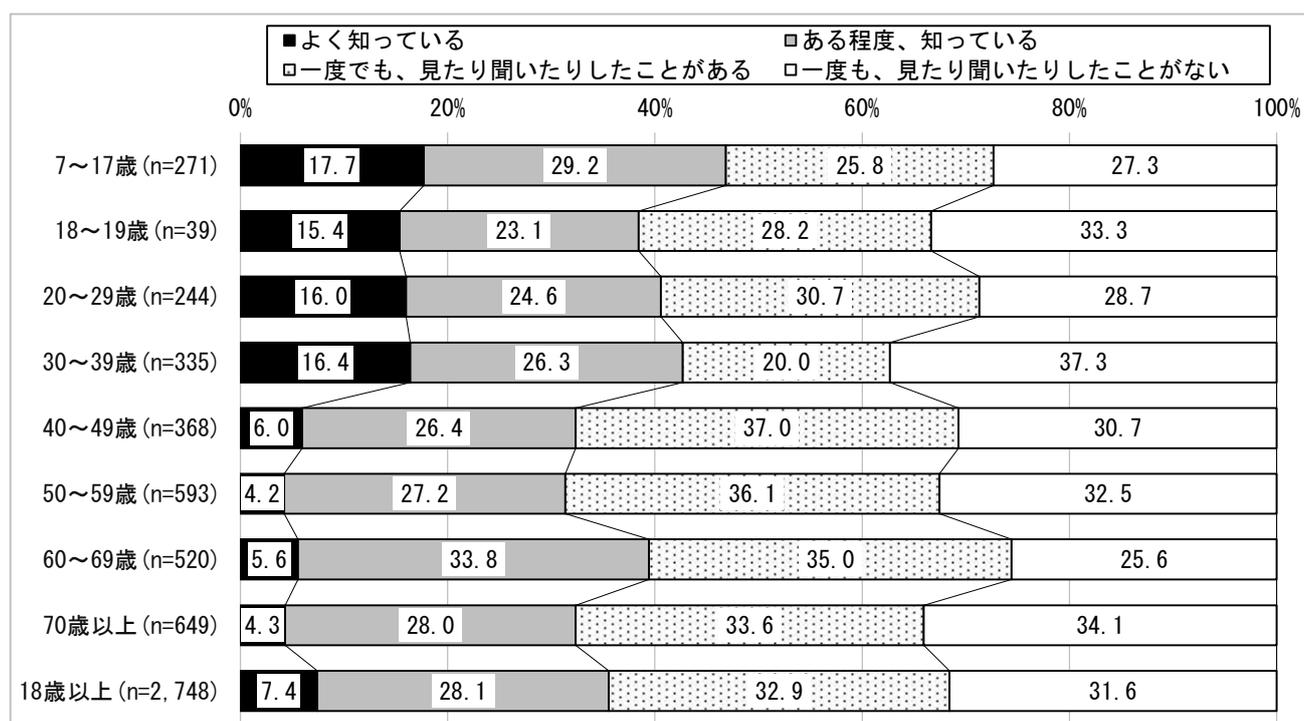
【図表 174】東京 2025 デフリンピックの認知度



注：2023年の選択肢は「よく内容を知っている」「見たり聞いたりしたことがある」「知らない」であった

年齢別にみると、「よく知っている」は「30～39歳」以下で2割弱と「40～49歳」以上と比較して高かった。【図表 175】

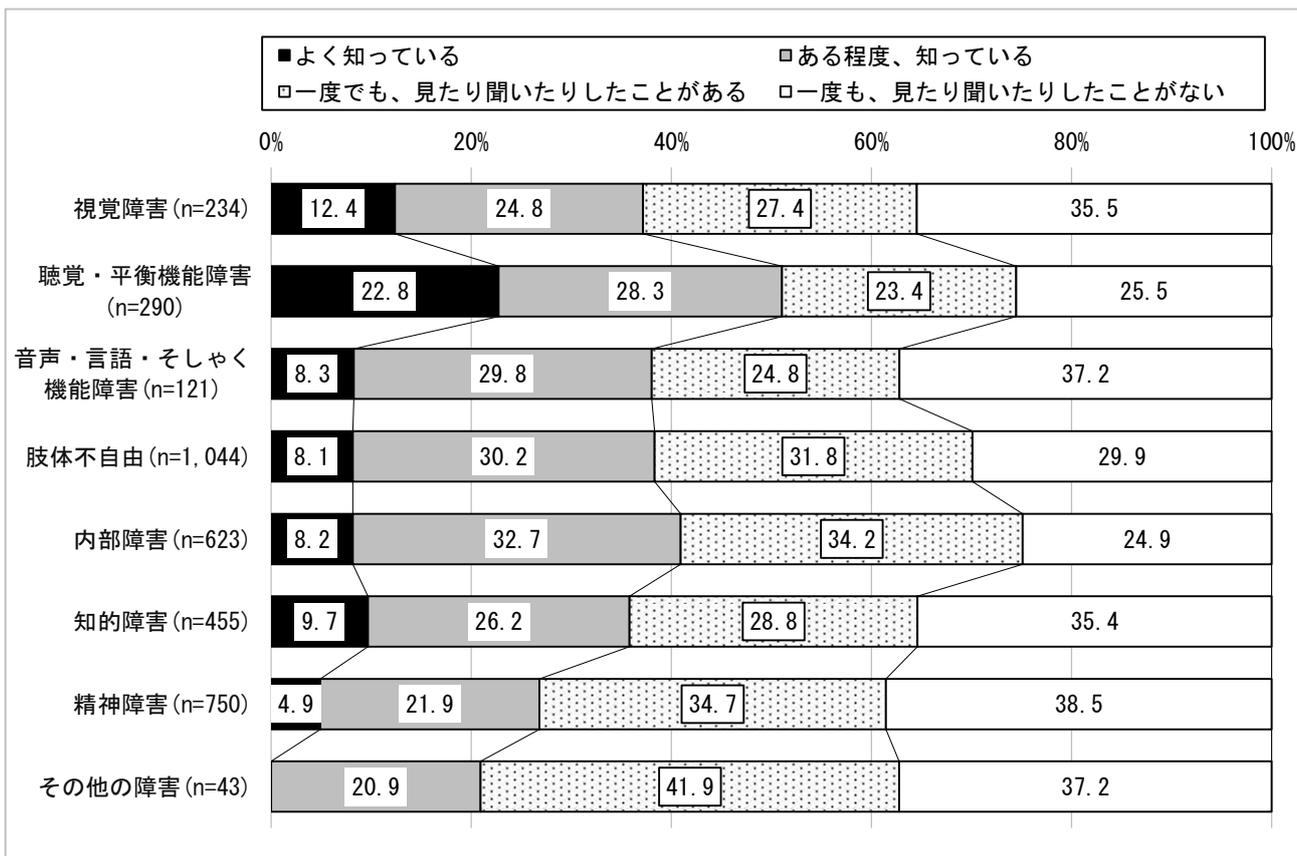
【図表 175】東京 2025 デフリンピックの認知度(年齢別)



障害種別では、「聴覚・平衡機能障害」において「よく知っている」(22.8%)の割合が2割を超え最も高くなっている。「内部障害」では、認知度(「よく知っている」「ある程度、知っている」「一度でも、見たり聞いたりしたことがある」の計)が75.1%と他と比較して高い傾向がみられる。

【図表 176】

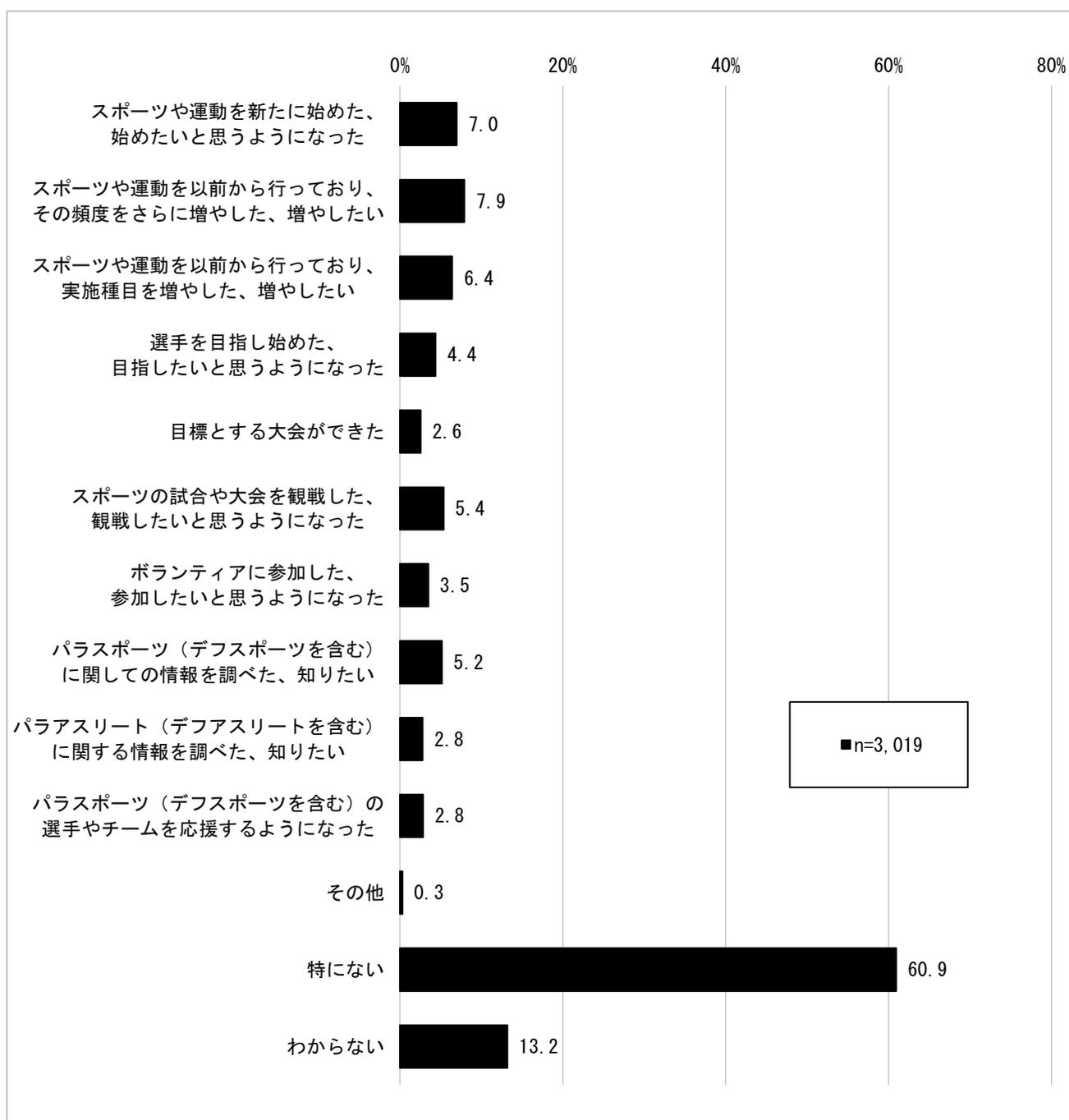
【図表 176】 東京 2025 デフリンピックの認知度(障害種別)



## (26) デフリンピックによるスポーツ等の変化・影響

デフリンピックによるスポーツ等の変化・影響について、「特にない」(60.9%)と「わからない」(13.2%)を除くと、「スポーツや運動を以前から行っており、その頻度をさらに増やした、増やしたい」(7.9%)の割合が最も高かった。次いで、「スポーツや運動を新たに始めた、始めたいと思うようになった」(7.0%)、「スポーツや運動を以前から行っており、実施種目を増やした、増やしたい」(6.4%)の順となった。【図表 177】

【図表 177】 デフリンピックによるスポーツ等の変化・影響[複数回答]



年齢別にみると、いずれの年代でも「特にない」の割合が最も高い。変化・影響の回答割合においては、「7～17歳」の若年層が比較的高い傾向にある。【図表 178】

【図表 178】デフリンピックによるスポーツ等の変化・影響(年齢別)[複数回答]

(単位:%)

|                 | なめたスポーツになった | スポーツが増やした | スポーツをやった | スポーツをやった | スポーツをやった | なめたスポーツ | 目標とする大会 | ようになった |
|-----------------|-------------|-----------|----------|----------|----------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 7～17歳 (n=271)   | 17.7        | 17.3      | 16.2     | 12.5     | 5.5      | 11.8    | 6.6     | 9.2    | 5.2    | 3.7    | 0.0    | 37.3   | 10.0   |        |        |        |        |        |
| 18～19歳 (n=39)   | 12.8        | 7.7       | 7.7      | 5.1      | 0.0      | 2.6     | 7.7     | 2.6    | 0.0    | 2.6    | 0.0    | 53.8   | 17.9   |        |        |        |        |        |
| 20～29歳 (n=244)  | 11.9        | 16.0      | 10.2     | 8.6      | 5.7      | 10.7    | 7.0     | 6.6    | 7.4    | 4.1    | 0.0    | 53.3   | 14.8   |        |        |        |        |        |
| 30～39歳 (n=335)  | 8.7         | 11.3      | 14.0     | 7.2      | 3.9      | 6.0     | 6.3     | 7.5    | 4.2    | 2.4    | 0.3    | 45.7   | 15.8   |        |        |        |        |        |
| 40～49歳 (n=368)  | 6.5         | 9.5       | 5.7      | 5.2      | 1.1      | 6.8     | 1.4     | 6.3    | 1.6    | 2.7    | 0.8    | 59.8   | 12.0   |        |        |        |        |        |
| 50～59歳 (n=593)  | 4.4         | 4.9       | 3.4      | 2.5      | 2.0      | 3.5     | 2.5     | 4.4    | 1.7    | 1.7    | 0.2    | 66.6   | 14.0   |        |        |        |        |        |
| 60～69歳 (n=520)  | 5.0         | 3.8       | 2.3      | 1.7      | 1.0      | 2.3     | 1.5     | 3.7    | 1.3    | 4.2    | 0.4    | 69.4   | 12.9   |        |        |        |        |        |
| 70歳以上 (n=649)   | 3.7         | 4.3       | 3.4      | 1.2      | 2.2      | 3.9     | 2.8     | 3.2    | 2.3    | 2.3    | 0.3    | 70.6   | 12.5   |        |        |        |        |        |
| 18歳以上 (n=2,748) | 5.9         | 7.0       | 5.5      | 3.6      | 2.3      | 4.7     | 3.2     | 4.8    | 2.5    | 2.8    | 0.3    | 63.2   | 13.5   |        |        |        |        |        |

障害種別では、「聴覚・平衡機能障害」において「スポーツや運動を以前から行っており、その頻度をさらに増やした、増やしたい」(19.7%)が他の種別と比較して高い。【図表 179】

【図表 179】デフリンピックによるスポーツ等の変化・影響(障害種別)[複数回答]

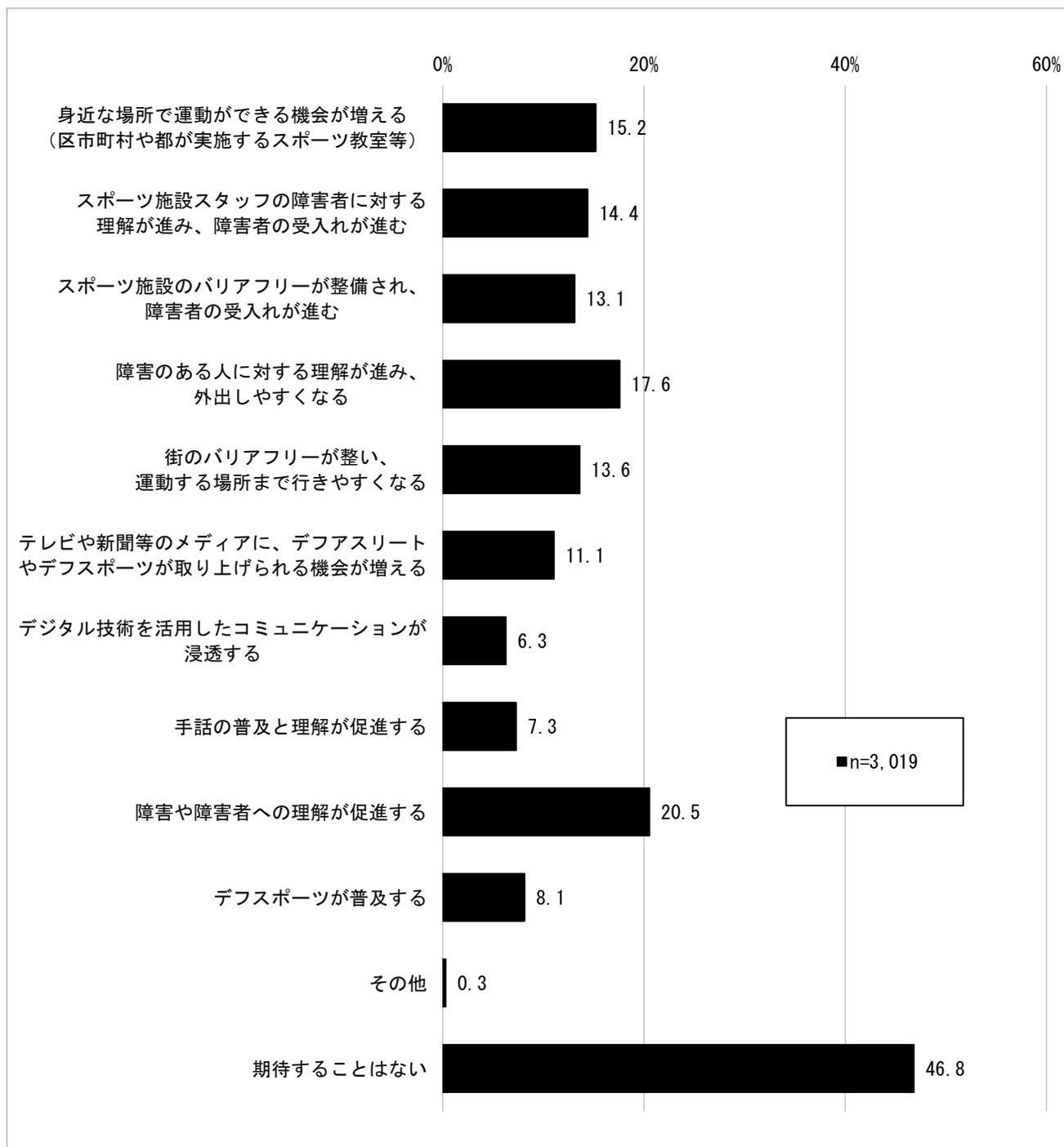
(単位:%)

|                        | なめたスポーツになった | スポーツが増やした | スポーツをやった | スポーツをやった | なめたスポーツ | 目標とする大会 | ようになった |
|------------------------|-------------|-----------|----------|----------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 視覚障害 (n=234)           | 10.7        | 12.4      | 12.8     | 6.8      | 4.7     | 7.3     | 4.7    | 7.3    | 2.6    | 3.8    | 0.0    | 46.6   | 14.1   |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=290)      | 14.1        | 19.7      | 14.1     | 9.7      | 5.9     | 9.3     | 6.2    | 8.6    | 6.9    | 4.5    | 1.0    | 40.3   | 9.3    |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=121) | 7.4         | 12.4      | 14.9     | 9.9      | 5.0     | 6.6     | 4.1    | 7.4    | 2.5    | 2.5    | 0.0    | 47.9   | 12.4   |
| 肢体不自由 (n=1,044)        | 6.0         | 7.4       | 5.5      | 3.4      | 2.4     | 5.2     | 4.2    | 4.9    | 2.7    | 2.5    | 0.1    | 63.3   | 12.5   |
| 内部障害 (n=623)           | 8.8         | 7.2       | 6.3      | 3.5      | 3.7     | 5.9     | 4.2    | 6.9    | 4.2    | 4.7    | 0.3    | 65.0   | 10.9   |
| 知的障害 (n=455)           | 8.4         | 7.9       | 7.0      | 7.5      | 2.4     | 7.3     | 3.3    | 5.5    | 2.4    | 3.7    | 0.0    | 56.0   | 16.7   |
| 精神障害 (n=750)           | 5.2         | 4.7       | 4.3      | 3.5      | 1.5     | 3.9     | 2.1    | 4.8    | 1.9    | 2.4    | 0.5    | 68.1   | 14.1   |
| その他の障害 (n=43)          | 2.3         | 4.7       | 0.0      | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0    | 2.3    | 0.0    | 4.7    | 0.0    | 76.7   | 14.0   |

## (27) 東京 2025 デフリンピック後に期待すること

東京 2025 デフリンピック後に期待することについて、「期待することはない」(46.8%)を除くと、「障害や障害者への理解が促進する」(20.5%)の割合が最も高かった。次いで、「障害のある人に対する理解が進み、外出しやすくなる」(17.6%)、「身近な場所で運動ができる機会が増える」(15.2%)の順となった。【図表 180】

【図表 180】 東京 2025 デフリンピック後に期待すること[複数回答]



年齢別にみると、期待することの回答割合においては、年齢層が若くなるほど高くなる傾向がある。

「身近な場所で運動できる機会が増える（区市町村や都が実施するスポーツ教室等）」は20～29歳以下で2割を超える。【図表 181】

【図表 181】東京 2025 デフリンピック後に期待すること(年齢別)[複数回答]

|                 | ツ<br>村<br>や<br>都<br>が<br>実<br>施<br>す<br>る<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>教<br>室<br>等 | 身<br>近<br>な<br>場<br>所<br>で<br>運<br>動<br>が<br>で<br>き<br>る<br>機<br>会<br>が<br>増<br>え<br>る<br>（<br>区<br>市<br>町<br>村<br>が<br>実<br>施<br>す<br>る<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>教<br>室<br>等） | 視<br>覚<br>障<br>害<br>者<br>に<br>対<br>す<br>る<br>理<br>解<br>が<br>進<br>む | ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>施<br>設<br>ス<br>タ<br>フ<br>の<br>障<br>害<br>者<br>に<br>対<br>す<br>る<br>理<br>解<br>が<br>進<br>む | ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>施<br>設<br>の<br>バ<br>リ<br>ア<br>フ<br>リー<br>が<br>整<br>備<br>さ<br>れ、<br>障<br>害<br>者<br>の<br>受<br>入<br>れ<br>が<br>進<br>む | リ<br>ス<br>ク<br>が<br>低<br>減<br>さ<br>れ、<br>障<br>害<br>者<br>の<br>受<br>入<br>れ<br>が<br>進<br>む | な<br>ら<br>ば<br>障<br>害<br>者<br>の<br>受<br>入<br>れ<br>が<br>進<br>む<br>、<br>外<br>出<br>し<br>が<br>し<br>や<br>す<br>く<br>理<br>解<br>が<br>進<br>む | 障<br>害<br>者<br>の<br>受<br>入<br>れ<br>が<br>進<br>む<br>、<br>外<br>出<br>し<br>が<br>し<br>や<br>す<br>く<br>理<br>解<br>が<br>進<br>む | き<br>や<br>す<br>く<br>理<br>解<br>が<br>進<br>む<br>、<br>外<br>出<br>し<br>が<br>し<br>や<br>す<br>く<br>理<br>解<br>が<br>進<br>む | 街<br>の<br>バ<br>リ<br>ア<br>フ<br>リー<br>が<br>整<br>備<br>さ<br>れ、<br>障<br>害<br>者<br>の<br>受<br>入<br>れ<br>が<br>進<br>む | ら<br>れ<br>る<br>機<br>会<br>が<br>増<br>え<br>る | ア<br>ニ<br>メ<br>シ<br>ョ<br>ン<br>が<br>活<br>用<br>さ<br>れ、<br>障<br>害<br>者<br>の<br>受<br>入<br>れ<br>が<br>進<br>む | テ<br>レ<br>ビ<br>や<br>新<br>聞<br>等<br>の<br>メ<br>デ<br>イ<br>ア<br>に<br>、<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>が<br>取<br>り<br>上<br>げ<br>ら<br>れ<br>る<br>機<br>会<br>が<br>増<br>え<br>る | 透<br>す<br>る<br>機<br>会<br>が<br>増<br>え<br>る | デ<br>ジ<br>タ<br>ル<br>技<br>術<br>を<br>活<br>用<br>し<br>た<br>コ<br>ミ<br>ュ<br>ニ<br>ケ<br>ー<br>シ<br>ョ<br>ン<br>が<br>浸<br>透<br>す<br>る | 手<br>話<br>の<br>普<br>及<br>と<br>理<br>解<br>が<br>促<br>進<br>す<br>る | 障<br>害<br>者<br>や<br>障<br>害<br>者<br>へ<br>の<br>理<br>解<br>が<br>促<br>進<br>す<br>る | デ<br>フ<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>が<br>普<br>及<br>す<br>る | そ<br>の<br>他 | 期<br>待<br>す<br>る<br>こ<br>と<br>は<br>な<br>い |
|-----------------|--|--|--|--|---|---|---|--|---|--|---|--|--|---|---|---|--|---|-------------|---|
| 7～17歳 (n=271)   | 26.6   | 17.7   | 16.6   | 21.8   | 16.6  | 18.5  | 10.0  | 10.0   | 19.9  | 7.4  | 0.0                                       | 25.1   |  |   |   |   |  |   |             |   |
| 18～19歳 (n=39)   | 28.2   | 15.4   | 10.3   | 17.9   | 5.1   | 7.7   | 5.1   | 2.6  | 20.5  | 10.3   | 0.0                                       | 38.5   |  |   |   |   |  |   |             |   |
| 20～29歳 (n=244)  | 20.5   | 21.3   | 16.0   | 25.0   | 15.2  | 15.2  | 11.5  | 10.7   | 22.5  | 12.3   | 0.4                                       | 41.0   |  |   |   |   |  |   |             |   |
| 30～39歳 (n=335)  | 17.0   | 17.0   | 17.0   | 19.1   | 16.1  | 12.5  | 8.1   | 6.0  | 14.6  | 8.1  | 0.0                                       | 41.5   |  |   |   |   |  |   |             |   |
| 40～49歳 (n=368)  | 14.9   | 14.9   | 14.4   | 17.7   | 12.0  | 10.3  | 5.7   | 7.9  | 19.6  | 6.5  | 0.5                                       | 48.1   |  |   |   |   |  |   |             |   |
| 50～59歳 (n=593)  | 12.1   | 12.0   | 10.1   | 15.0   | 11.3  | 8.3   | 5.2   | 5.9  | 20.4  | 6.6  | 0.0                                       | 52.3   |  |   |   |   |  |   |             |   |
| 60～69歳 (n=520)  | 13.7   | 14.6   | 12.1   | 16.9   | 15.0  | 9.6   | 6.0   | 7.1  | 22.3  | 8.8  | 0.6                                       | 48.5   |  |   |   |   |  |   |             |   |
| 70歳以上 (n=649)   | 10.9   | 10.8   | 11.6   | 15.1   | 12.9  | 10.0  | 3.5   | 6.9  | 22.3  | 8.5  | 0.5                                       | 54.4   |  |   |   |   |  |   |             |   |
| 18歳以上 (n=2,748) | 14.1   | 14.1   | 12.8   | 17.2   | 13.3  | 10.3  | 5.9   | 7.0  | 20.6  | 8.2  | 0.3                                       | 49.0   |  |   |   |   |  |   |             |   |

障害種別では、「聴覚・平衡機能障害」において「身近な場所で運動ができる機会」（25.2%）、「スポーツ施設スタッフの障害者に対する理解」（21.7%）、「スポーツ施設のバリアフリーが整備され障害者の受入れが進む」（20.0%）が他の種別と比較して高く、2割を超える。【図表 182】

【図表 182】東京 2025 デフリンピック後に期待すること(障害種別)[複数回答]

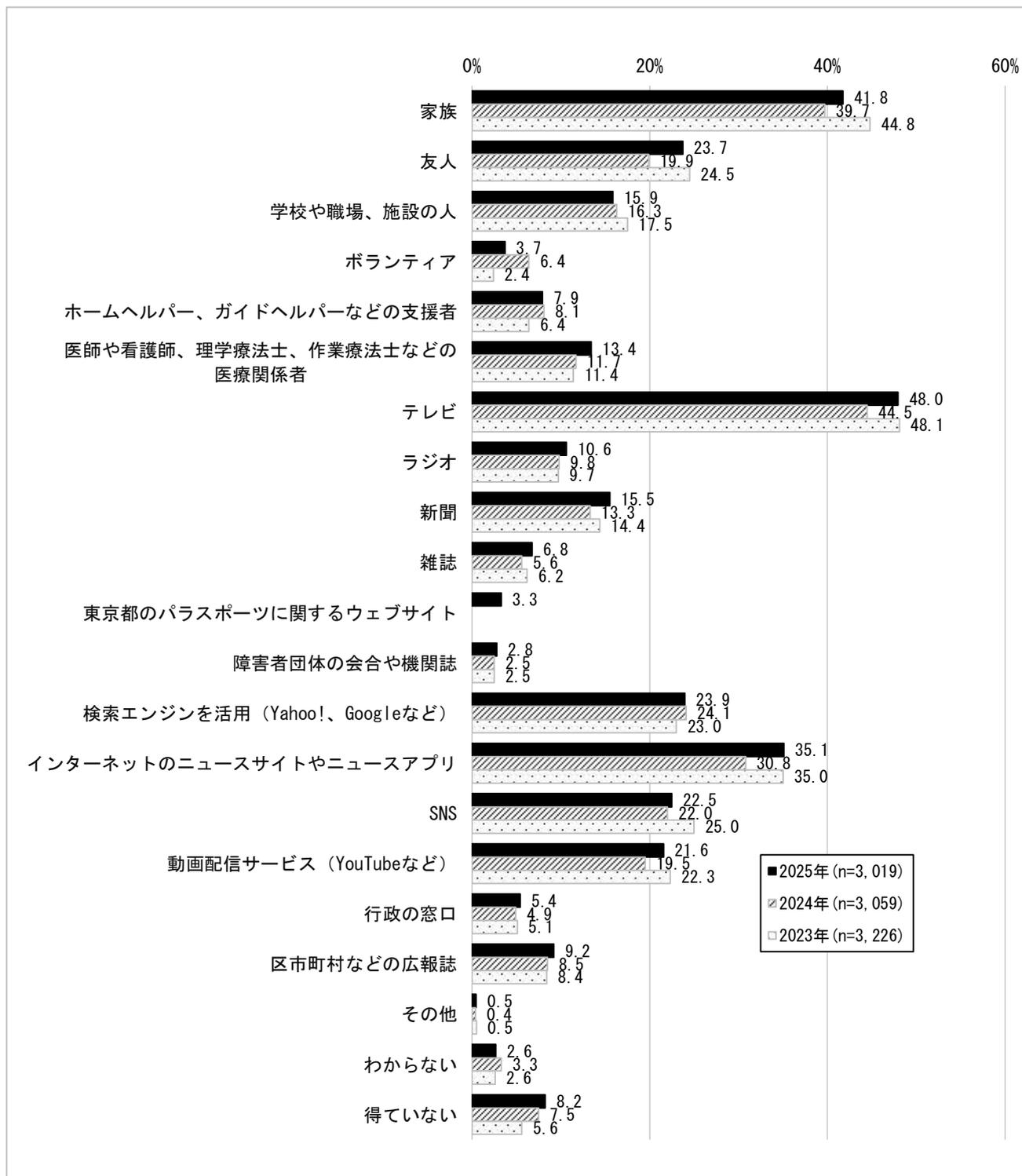
|                        | ツ<br>村<br>や<br>都<br>が<br>実<br>施<br>す<br>る<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>教<br>室<br>等 | 身<br>近<br>な<br>場<br>所<br>で<br>運<br>動<br>が<br>で<br>き<br>る<br>機<br>会<br>が<br>増<br>え<br>る<br>（<br>区<br>市<br>町<br>村<br>が<br>実<br>施<br>す<br>る<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>教<br>室<br>等） | 視<br>覚<br>障<br>害<br>者<br>に<br>対<br>す<br>る<br>理<br>解<br>が<br>進<br>む | ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>施<br>設<br>ス<br>タ<br>フ<br>の<br>障<br>害<br>者<br>に<br>対<br>す<br>る<br>理<br>解<br>が<br>進<br>む | ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>施<br>設<br>の<br>バ<br>リ<br>ア<br>フ<br>リー<br>が<br>整<br>備<br>さ<br>れ、<br>障<br>害<br>者<br>の<br>受<br>入<br>れ<br>が<br>進<br>む | リ<br>ス<br>ク<br>が<br>低<br>減<br>さ<br>れ、<br>障<br>害<br>者<br>の<br>受<br>入<br>れ<br>が<br>進<br>む | な<br>ら<br>ば<br>障<br>害<br>者<br>の<br>受<br>入<br>れ<br>が<br>進<br>む<br>、<br>外<br>出<br>し<br>が<br>し<br>や<br>す<br>く<br>理<br>解<br>が<br>進<br>む | 障<br>害<br>者<br>の<br>受<br>入<br>れ<br>が<br>進<br>む<br>、<br>外<br>出<br>し<br>が<br>し<br>や<br>す<br>く<br>理<br>解<br>が<br>進<br>む | き<br>や<br>す<br>く<br>理<br>解<br>が<br>進<br>む<br>、<br>外<br>出<br>し<br>が<br>し<br>や<br>す<br>く<br>理<br>解<br>が<br>進<br>む | 街<br>の<br>バ<br>リ<br>ア<br>フ<br>リー<br>が<br>整<br>備<br>さ<br>れ、<br>障<br>害<br>者<br>の<br>受<br>入<br>れ<br>が<br>進<br>む | ら<br>れ<br>る<br>機<br>会<br>が<br>増<br>え<br>る | ア<br>ニ<br>メ<br>シ<br>ョ<br>ン<br>が<br>活<br>用<br>さ<br>れ、<br>障<br>害<br>者<br>の<br>受<br>入<br>れ<br>が<br>進<br>む | テ<br>レ<br>ビ<br>や<br>新<br>聞<br>等<br>の<br>メ<br>デ<br>イ<br>ア<br>に<br>、<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>が<br>取<br>り<br>上<br>げ<br>ら<br>れ<br>る<br>機<br>会<br>が<br>増<br>え<br>る | 透<br>す<br>る<br>機<br>会<br>が<br>増<br>え<br>る | デ<br>ジ<br>タ<br>ル<br>技<br>術<br>を<br>活<br>用<br>し<br>た<br>コ<br>ミ<br>ュ<br>ニ<br>ケ<br>ー<br>シ<br>ョ<br>ン<br>が<br>浸<br>透<br>す<br>る | 手<br>話<br>の<br>普<br>及<br>と<br>理<br>解<br>が<br>促<br>進<br>す<br>る | 障<br>害<br>者<br>や<br>障<br>害<br>者<br>へ<br>の<br>理<br>解<br>が<br>促<br>進<br>す<br>る | デ<br>フ<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>が<br>普<br>及<br>す<br>る | そ<br>の<br>他 | 期<br>待<br>す<br>る<br>こ<br>と<br>は<br>な<br>い |
|------------------------|--|--|--|--|---|---|---|--|---|--|---|--|--|---|---|---|--|---|-------------|---|
| 視覚障害 (n=234)           | 15.4   | 16.2   | 16.7   | 15.8   | 15.8  | 12.8  | 8.1   | 7.3  | 13.7  | 6.8  | 0.0                                       | 42.3   |  |   |   |   |  |   |             |   |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=290)      | 25.2   | 21.7   | 20.0   | 16.9   | 15.5  | 12.8  | 9.3   | 11.0   | 15.2  | 8.6  | 0.7                                       | 31.7   |  |   |   |   |  |   |             |   |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=121) | 12.4   | 16.5   | 14.0   | 20.7   | 16.5  | 12.4  | 7.4   | 6.6  | 16.5  | 3.3  | 0.0                                       | 42.1   |  |   |   |   |  |   |             |   |
| 肢体不自由 (n=1,044)        | 14.0   | 14.1   | 13.5   | 18.2   | 16.3  | 10.6  | 6.0   | 6.5  | 21.6  | 6.4  | 0.4                                       | 47.0   |  |   |   |   |  |   |             |   |
| 内部障害 (n=623)           | 16.4   | 17.3   | 14.1   | 20.1   | 16.4  | 11.6  | 6.6   | 9.5  | 24.2  | 10.9   | 0.0                                       | 45.3   |  |   |   |   |  |   |             |   |
| 知的障害 (n=455)           | 20.2   | 14.7   | 13.8   | 18.0   | 9.2   | 11.6  | 7.3   | 6.4  | 22.0  | 7.7  | 0.0                                       | 44.4   |  |   |   |   |  |   |             |   |
| 精神障害 (n=750)           | 12.8   | 10.8   | 10.5   | 17.2   | 11.7  | 10.8  | 6.5   | 6.4  | 21.7  | 8.8  | 0.5                                       | 56.1   |  |   |   |   |  |   |             |   |
| その他の障害 (n=43)          | 4.7  | 4.7  | 14.0   | 11.6   | 7.0   | 2.3   | 2.3   | 4.7  | 14.0  | 4.7  | 0.0                                       | 76.7   |  |   |   |   |  |   |             |   |

## 2.3 情報の入手先等

### (1) 日常的な情報の入手先

日常的な情報の入手先は、「テレビ」が48.0%と最も高く、次いで「家族」（41.8%）、「インターネットのニュースサイトやニュースアプリ」（35.1%）の順であった。【図表 183】

【図表 183】 日常的な情報の入手先[複数回答]



年齢別では、年齢層が高くなるほど「テレビ」の割合が高くなる傾向がある。一方、「30～39歳」以下では「家族」が最も高く、「インターネットのニュースサイトやニュースアプリ」は「40～49歳」から「60～69歳」で高くなった。【図表 184】

【図表 184】 日常的な情報の入手先(年齢別)[複数回答]

(単位:%)

|                 | 家族   | 友人   | 学校や職場、施設の人 | ボランティア | ホームヘルパーなどの支援者 | 医師や看護師、理学療法士、作業療法士などの医療関係者 | テレビ  | ラジオ  | 新聞   | 雑誌  | 東京都のウェブサイト<br>ウエブサイト<br>スポーツに関する |
|-----------------|------|------|------------|--------|---------------|----------------------------|------|------|------|-----|----------------------------------|
| 7～17歳 (n=271)   | 52.4 | 36.2 | 38.7       | 11.4   | 11.1          | 8.9                        | 25.8 | 5.5  | 4.8  | 5.9 | 7.0                              |
| 18～19歳 (n=39)   | 56.4 | 30.8 | 20.5       | 0.0    | 7.7           | 2.6                        | 33.3 | 2.6  | 5.1  | 2.6 | 5.1                              |
| 20～29歳 (n=244)  | 49.2 | 24.6 | 27.9       | 8.2    | 7.8           | 7.8                        | 26.6 | 6.1  | 5.3  | 4.1 | 5.7                              |
| 30～39歳 (n=335)  | 35.8 | 19.4 | 19.7       | 5.4    | 10.7          | 12.8                       | 32.5 | 9.0  | 7.5  | 9.9 | 4.8                              |
| 40～49歳 (n=368)  | 41.8 | 22.3 | 20.7       | 2.4    | 7.1           | 13.0                       | 40.5 | 12.0 | 10.1 | 8.2 | 2.2                              |
| 50～59歳 (n=593)  | 31.9 | 21.8 | 11.6       | 1.3    | 3.0           | 11.1                       | 49.6 | 11.5 | 12.6 | 7.3 | 2.0                              |
| 60～69歳 (n=520)  | 38.5 | 25.4 | 9.8        | 1.9    | 4.2           | 14.8                       | 61.7 | 11.2 | 18.8 | 5.8 | 1.7                              |
| 70歳以上 (n=649)   | 48.4 | 21.3 | 5.5        | 2.5    | 13.1          | 19.6                       | 65.8 | 13.9 | 31.6 | 6.3 | 2.9                              |
| 18歳以上 (n=2,748) | 40.7 | 22.5 | 13.6       | 2.9    | 7.6           | 13.9                       | 50.1 | 11.1 | 16.6 | 6.8 | 2.9                              |

|                 | 障害者団体の会合や機関誌<br>など | 検索エンジンを活用<br>(Yahoo!、Google<br>など) | インターネットのニュースサイ<br>トやニュースアプリ | TikTok<br>Instagram<br>Twitter、<br>Facebook、<br>SNS(X(旧<br>Twitter))<br>動画配信サービス<br>(YouTubeなど) | 行政の窓口 | 区市町村などの広報誌 | その他 | わからない | 得ていない |
|-----------------|--------------------|------------------------------------|-----------------------------|---|-------|------------|-----|-------|-------|
| 7～17歳 (n=271)   | 6.3                | 13.7                               | 16.2                        | 15.9  | 4.1   | 3.0        | 0.4 | 2.2   | 7.7   |
| 18～19歳 (n=39)   | 0.0                | 20.5                               | 33.3                        | 35.9  | 0.0   | 2.6        | 0.0 | 0.0   | 10.3  |
| 20～29歳 (n=244)  | 3.3                | 27.5                               | 32.8                        | 30.7  | 5.3   | 4.1        | 0.0 | 3.3   | 11.5  |
| 30～39歳 (n=335)  | 5.1                | 27.2                               | 31.6                        | 34.0  | 6.0   | 5.4        | 0.3 | 3.0   | 9.6   |
| 40～49歳 (n=368)  | 3.0                | 32.3                               | 42.7                        | 33.4  | 4.9   | 7.9        | 0.5 | 4.6   | 9.8   |
| 50～59歳 (n=593)  | 1.2                | 29.0                               | 46.7                        | 27.3  | 5.9   | 10.3       | 0.7 | 2.2   | 8.9   |
| 60～69歳 (n=520)  | 1.7                | 28.5                               | 46.2                        | 20.0  | 7.9   | 13.1       | 0.2 | 2.5   | 5.4   |
| 70歳以上 (n=649)   | 2.3                | 12.5                               | 22.0                        | 6.8   | 4.0   | 12.8       | 0.8 | 2.0   | 7.2   |
| 18歳以上 (n=2,748) | 2.4                | 25.0                               | 37.0                        | 23.1  | 5.6   | 9.8        | 0.5 | 2.7   | 8.3   |

障害種別では、いずれの障害でも「家族」と「テレビ」が3割を超えた。「内部障害」で「テレビ」(60.7%)が6割を超え最も高くなった。【図表 185】

【図表 185】 日常的な情報の入手先(障害種別)[複数回答]

|                        | 家族   | 友人   | 学校や職場、施設の人 | ボランティア | ホームヘルパー、ガイドヘルパーなどの支援者 | 医師や看護師、理学療法士、作業療法士などの医療関係者 | テレビ  | ラジオ  | 新聞   | 雑誌  | 東京都のウェブサイトに関する |
|------------------------|------|------|------------|--------|-----------------------|----------------------------|------|------|------|-----|----------------|
| 視覚障害 (n=234)           | 36.3 | 20.9 | 12.4       | 6.0    | 11.5                  | 14.1                       | 32.9 | 14.1 | 9.0  | 3.4 | 6.0            |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=290)      | 45.5 | 29.7 | 14.1       | 8.6    | 14.1                  | 11.4                       | 41.0 | 10.0 | 18.6 | 9.0 | 8.3            |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=121) | 34.7 | 17.4 | 12.4       | 5.8    | 15.7                  | 19.8                       | 30.6 | 7.4  | 10.7 | 6.6 | 7.4            |
| 肢体不自由 (n=1,044)        | 40.1 | 21.0 | 11.1       | 3.0    | 12.0                  | 17.6                       | 52.8 | 11.5 | 19.3 | 7.0 | 3.1            |
| 内部障害 (n=623)           | 45.6 | 31.5 | 15.7       | 4.3    | 4.3                   | 17.7                       | 60.7 | 13.0 | 22.3 | 8.5 | 2.2            |
| 知的障害 (n=455)           | 50.3 | 22.2 | 31.4       | 6.6    | 11.4                  | 5.3                        | 35.8 | 4.4  | 5.9  | 3.7 | 5.3            |
| 精神障害 (n=750)           | 36.9 | 18.8 | 14.1       | 2.9    | 3.3                   | 11.9                       | 41.9 | 10.1 | 9.6  | 7.6 | 2.0            |
| その他の障害 (n=43)          | 37.2 | 20.9 | 16.3       | 0.0    | 4.7                   | 18.6                       | 41.9 | 2.3  | 9.3  | 7.0 | 2.3            |

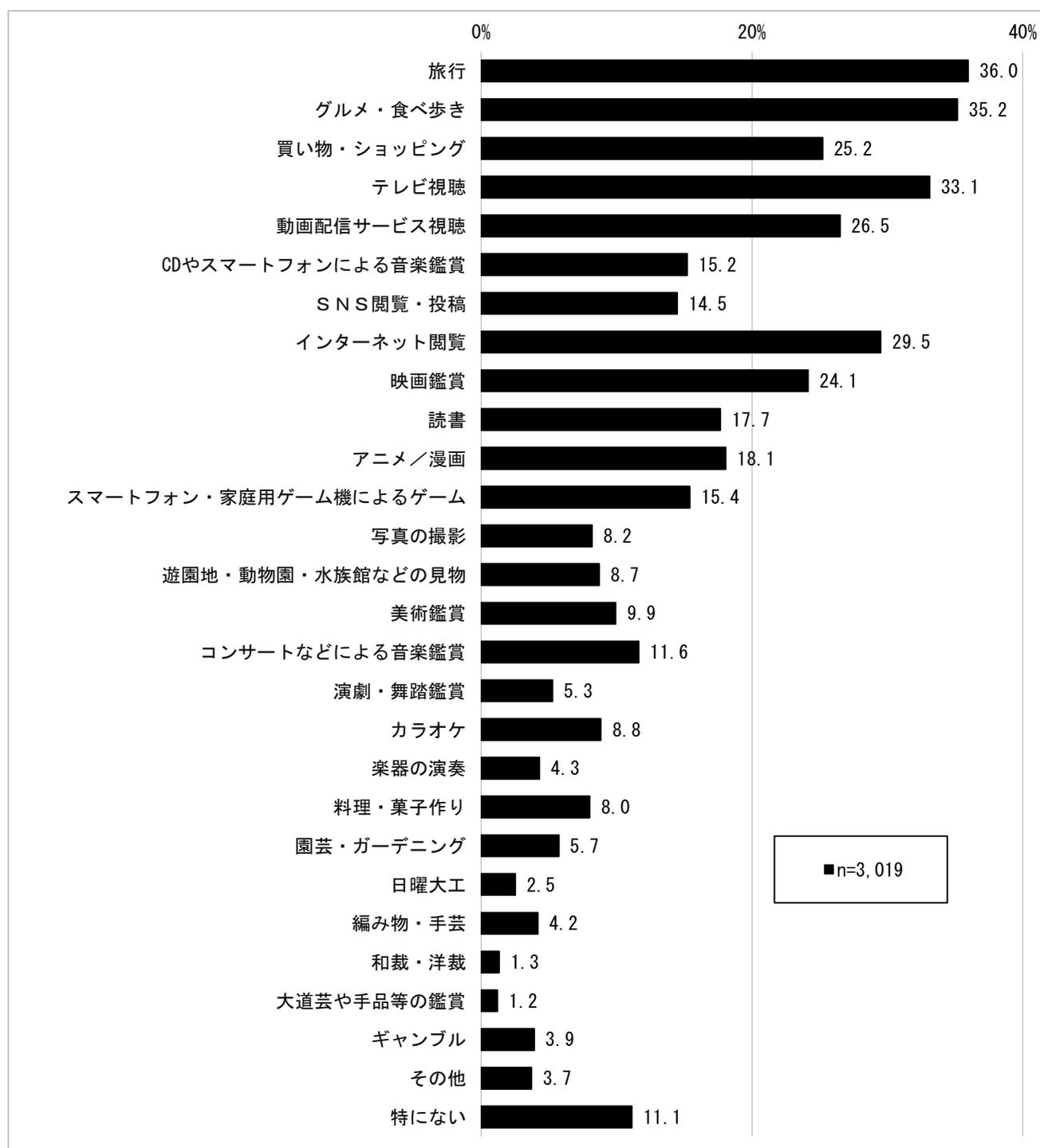
  

|                        | 障害者団体の会合や機関誌など | 検索エンジンを活用 (Yahoo!、Google など) | インターネットのニュースサイト | Twitter、Facebook、Instagram、TikTok など | SNS (X (旧Twitter)、Fawitete)、YouTube など | 行政の窓口 | 区市町村などの広報誌 | その他 | わからない | 得ていない |
|------------------------|----------------|------------------------------|-----------------|--------------------------------------|--|-------|------------|-----|-------|-------|
| 視覚障害 (n=234)           | 4.3            | 17.5                         | 24.4            | 14.1                                 | 12.8                                   | 7.3   | 5.6        | 0.0 | 1.7   | 15.4  |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=290)      | 5.5            | 22.8                         | 30.0            | 20.3                                 | 17.9                                   | 5.2   | 6.6        | 1.0 | 1.7   | 6.9   |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=121) | 3.3            | 18.2                         | 22.3            | 18.2                                 | 17.4                                   | 7.4   | 6.6        | 0.0 | 0.8   | 15.7  |
| 肢体不自由 (n=1,044)        | 3.1            | 20.3                         | 31.9            | 17.7                                 | 18.0                                   | 4.9   | 9.4        | 0.3 | 2.4   | 8.9   |
| 内部障害 (n=623)           | 1.8            | 28.7                         | 47.7            | 26.2                                 | 22.0                                   | 6.6   | 13.0       | 0.5 | 1.4   | 5.0   |
| 知的障害 (n=455)           | 4.8            | 14.1                         | 20.0            | 17.1                                 | 21.8                                   | 5.3   | 4.2        | 0.4 | 3.3   | 10.3  |
| 精神障害 (n=750)           | 2.1            | 35.6                         | 43.1            | 35.7                                 | 32.0                                   | 7.6   | 11.7       | 0.9 | 3.7   | 9.1   |
| その他の障害 (n=43)          | 2.3            | 25.6                         | 48.8            | 37.2                                 | 34.9                                   | 11.6  | 9.3        | 0.0 | 4.7   | 9.3   |

## (2) スポーツ・運動以外の関心

スポーツ・運動以外に好きなことや関心のあることでは、「旅行」(36.0%)の割合が最も高く、次いで「グルメ・食べ歩き」(35.2%)、「テレビ視聴」(33.1%)、「インターネット閲覧」(29.5%)の順であった。【図表 186】

【図表 186】 スポーツ・運動以外の関心[複数回答]



スポーツ・運動の実施の有無別でみると、実施者では「旅行」(43.7%)や「グルメ・食べ歩き」(41.6%)が高かった。非実施者では「テレビ視聴」(29.6%)が最も高かった。【図表 187】

【図表 187】 スポーツ・運動以外の関心(スポーツ・運動の実施の有無別)[複数回答]

| (単位:%)          |      |                |            |       |            |                   |           |           |        |       |            |                       |       |                  |
|-----------------|------|----------------|------------|-------|------------|-------------------|-----------|-----------|--------|-------|------------|-----------------------|-------|------------------|
|                 | 旅行   | グルメ・食べ歩き       | 買い物・ショッピング | テレビ視聴 | 動画配信サービス視聴 | CDやスマートフォンによる音楽鑑賞 | SNS閲覧・投稿  | インターネット閲覧 | 映画鑑賞   | 読書    | アニメ/漫画     | スマートフォン・家庭用ゲーム機によるゲーム | 写真の撮影 | 遊園地・動物園・水族館などの見物 |
| 行っている(n=1,829)  | 43.7 | 41.6           | 29.8       | 35.4  | 30.5       | 19.2              | 16.8      | 33.0      | 29.3   | 22.1  | 21.2       | 18.0                  | 10.5  | 11.5             |
| 行っていない(n=1,190) | 24.0 | 25.3           | 18.2       | 29.6  | 20.4       | 9.0               | 10.8      | 24.2      | 16.3   | 10.8  | 13.3       | 11.3                  | 4.6   | 4.4              |
|                 | 美術鑑賞 | コンサートなどによる音楽鑑賞 | 演劇・舞踏鑑賞    | カラオケ  | 楽器の演奏      | 料理・菓子作り           | 園芸・ガーデニング | 日曜大工      | 編み物・手芸 | 和裁・洋裁 | 大道芸や手品等の鑑賞 | ギャンブル                 | その他   | 特にない             |
| 行っている(n=1,829)  | 12.4 | 13.8           | 6.5        | 10.3  | 5.5        | 9.6               | 7.1       | 3.4       | 4.4    | 1.7   | 1.7        | 4.5                   | 3.8   | 3.1              |
| 行っていない(n=1,190) | 6.1  | 8.2            | 3.4        | 6.6   | 2.5        | 5.5               | 3.6       | 1.1       | 3.8    | 0.8   | 0.4        | 2.9                   | 3.5   | 23.5             |

年齢別でみると、「7～17歳」と「18～19歳」では「動画配信サービス視聴」の割合が高かった。また、「旅行」、「映画鑑賞」、「読書」は年齢とともに割合が高くなる傾向にあった。【図表188】

【図表188】スポーツ・運動以外の関心(年齢別)[複数回答]

|                 | 旅行   | グルメ・食べ歩き | 買い物・ショッピング | テレビ視聴 | 動画配信サービス視聴 | CDやスマートフォンによる音楽鑑賞 | SNS閲覧・投稿 | インターネット閲覧 | 映画鑑賞 | 読書   | アニメ／漫画 | スマートフォン・家庭用ゲーム機によるゲーム | 写真の撮影 | 遊園地・動物園・水族館などの見物 |
|-----------------|------|----------|------------|-------|------------|-------------------|----------|-----------|------|------|--------|-----------------------|-------|------------------|
| 7～17歳 (n=271)   | 28.8 | 28.8     | 17.7       | 26.6  | 42.1       | 14.8              | 11.8     | 28.0      | 14.8 | 14.8 | 30.6   | 26.6                  | 8.1   | 15.5             |
| 18～19歳 (n=39)   | 20.5 | 25.6     | 23.1       | 33.3  | 56.4       | 15.4              | 20.5     | 46.2      | 20.5 | 7.7  | 23.1   | 17.9                  | 10.3  | 17.9             |
| 20～29歳 (n=244)  | 33.6 | 36.9     | 28.3       | 28.7  | 34.8       | 20.9              | 26.6     | 34.8      | 18.9 | 11.9 | 27.9   | 28.7                  | 10.2  | 12.7             |
| 30～39歳 (n=335)  | 34.3 | 33.4     | 28.7       | 24.2  | 24.5       | 18.2              | 22.7     | 31.9      | 20.3 | 16.1 | 24.5   | 20.6                  | 9.9   | 11.9             |
| 40～49歳 (n=368)  | 39.1 | 42.7     | 30.2       | 30.7  | 31.3       | 20.7              | 23.1     | 37.5      | 28.3 | 16.0 | 27.2   | 25.5                  | 12.2  | 11.7             |
| 50～59歳 (n=593)  | 36.8 | 40.5     | 28.3       | 30.9  | 28.2       | 17.0              | 13.7     | 33.9      | 27.7 | 20.1 | 20.7   | 13.2                  | 7.6   | 7.3              |
| 60～69歳 (n=520)  | 45.6 | 39.6     | 26.5       | 39.6  | 27.9       | 16.7              | 12.3     | 30.6      | 36.2 | 22.5 | 13.5   | 9.2                   | 7.5   | 7.1              |
| 70歳以上 (n=649)   | 31.4 | 26.0     | 18.8       | 40.4  | 10.8       | 5.7               | 4.0      | 16.5      | 17.1 | 17.3 | 1.5    | 4.2                   | 5.2   | 3.1              |
| 18歳以上 (n=2,748) | 36.7 | 35.8     | 25.9       | 33.8  | 25.0       | 15.2              | 14.7     | 29.7      | 25.1 | 17.9 | 16.8   | 14.3                  | 8.2   | 8.0              |

|                 | 美術鑑賞 | コンサートなどによる音楽鑑賞 | 演劇・舞踏鑑賞 | カラオケ | 楽器の演奏 | 料理・菓子作り | 園芸・ガーデニング | 日曜大工 | 編み物・手芸 | 和裁・洋裁 | 大道芸や手品等の鑑賞 | ギャンブル | その他 | 特になし |
|-----------------|------|----------------|---------|------|-------|---------|-----------|------|--------|-------|------------|-------|-----|------|
| 7～17歳 (n=271)   | 3.7  | 6.6            | 2.2     | 5.9  | 4.8   | 8.1     | 2.2       | 1.1  | 4.4    | 2.2   | 1.1        | 0.7   | 1.1 | 8.1  |
| 18～19歳 (n=39)   | 0.0  | 5.1            | 0.0     | 12.8 | 0.0   | 5.1     | 0.0       | 0.0  | 2.6    | 0.0   | 0.0        | 0.0   | 2.6 | 12.8 |
| 20～29歳 (n=244)  | 11.1 | 11.9           | 7.4     | 13.5 | 3.3   | 7.4     | 2.0       | 1.2  | 3.3    | 1.2   | 3.3        | 2.9   | 1.6 | 10.2 |
| 30～39歳 (n=335)  | 11.3 | 16.1           | 5.4     | 10.1 | 4.8   | 11.9    | 5.1       | 3.3  | 3.6    | 1.2   | 2.1        | 4.8   | 2.7 | 10.1 |
| 40～49歳 (n=368)  | 9.5  | 11.7           | 4.3     | 14.7 | 6.0   | 8.2     | 4.9       | 3.8  | 4.9    | 1.6   | 1.9        | 3.5   | 4.1 | 12.8 |
| 50～59歳 (n=593)  | 9.9  | 12.1           | 5.2     | 8.1  | 4.0   | 9.1     | 7.3       | 2.2  | 3.0    | 0.8   | 0.5        | 5.2   | 4.4 | 9.6  |
| 60～69歳 (n=520)  | 14.2 | 16.2           | 7.5     | 6.5  | 5.4   | 5.8     | 6.3       | 2.5  | 3.1    | 0.8   | 0.6        | 4.2   | 4.2 | 8.5  |
| 70歳以上 (n=649)   | 8.8  | 7.6            | 4.8     | 6.6  | 2.9   | 7.1     | 7.9       | 2.9  | 6.3    | 1.8   | 0.8        | 4.2   | 4.9 | 15.7 |
| 18歳以上 (n=2,748) | 10.6 | 12.1           | 5.6     | 9.1  | 4.3   | 8.0     | 6.1       | 2.7  | 4.1    | 1.2   | 1.2        | 4.2   | 4.0 | 11.4 |

障害種別では、「内部障害」で「旅行」（50.4%）が5割を超えて最も高い。「精神障害」では「インターネット閲覧」（41.6%）が最も高かった。【図表 189】

【図表 189】スポーツ・運動以外の関心(障害種別)[複数回答]

(単位:%)

|                        | 旅行   | グルメ・食歩き | 買い物・ショッピング | テレビ視聴 | 動画配信サービス視聴 | CDやスマートフォンによる音楽鑑賞 | SNS閲覧・投稿 | インターネット閲覧 | 映画鑑賞 | 読書   | アニメ/漫画 | スマートフォン・家庭用ゲームによるゲーム | 写真の撮影 | 見遊園地・動物園・水族館などの |
|------------------------|------|---------|------------|-------|------------|-------------------|----------|-----------|------|------|--------|----------------------|-------|-----------------|
| 視覚障害 (n=234)           | 30.8 | 29.5    | 18.8       | 26.1  | 19.2       | 17.5              | 10.7     | 23.1      | 17.9 | 11.1 | 12.0   | 8.1                  | 5.6   | 8.1             |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=290)      | 35.9 | 34.1    | 30.3       | 26.9  | 22.4       | 14.8              | 13.4     | 27.6      | 21.4 | 16.6 | 14.8   | 10.0                 | 11.7  | 9.3             |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=121) | 19.8 | 20.7    | 13.2       | 28.9  | 20.7       | 13.2              | 19.8     | 19.0      | 19.8 | 9.1  | 16.5   | 12.4                 | 4.1   | 5.8             |
| 肢体不自由 (n=1,044)        | 31.7 | 34.2    | 22.2       | 36.4  | 21.7       | 12.5              | 11.3     | 25.1      | 24.5 | 16.2 | 14.0   | 11.6                 | 7.7   | 7.6             |
| 内部障害 (n=623)           | 50.4 | 41.1    | 28.6       | 39.2  | 28.7       | 18.0              | 13.5     | 31.9      | 33.1 | 25.8 | 18.1   | 14.8                 | 11.4  | 10.8            |
| 知的障害 (n=455)           | 27.5 | 33.2    | 22.4       | 32.5  | 35.8       | 16.5              | 13.8     | 27.0      | 13.2 | 9.2  | 24.6   | 26.6                 | 6.4   | 11.4            |
| 精神障害 (n=750)           | 34.9 | 34.5    | 29.6       | 28.1  | 32.9       | 19.9              | 24.0     | 41.6      | 26.0 | 20.7 | 27.3   | 21.3                 | 9.6   | 10.7            |
| その他の障害 (n=43)          | 34.9 | 39.5    | 25.6       | 20.9  | 34.9       | 14.0              | 27.9     | 37.2      | 34.9 | 18.6 | 18.6   | 23.3                 | 9.3   | 14.0            |

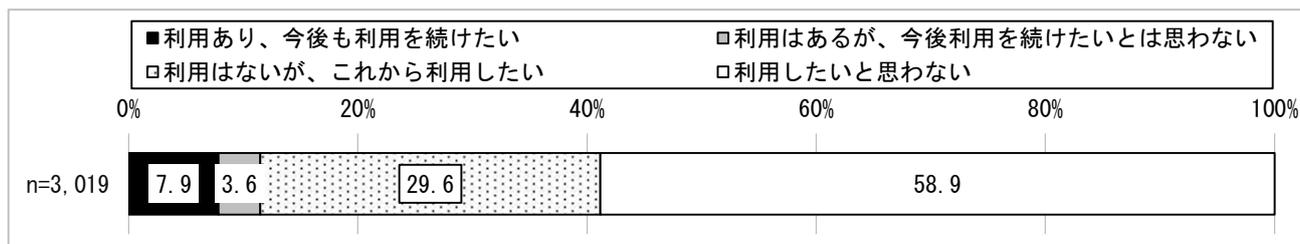
  

|                        | 美術鑑賞 | コンサートなどによる音楽鑑賞 | 演劇・舞踏鑑賞 | カラオケ | 楽器の演奏 | 料理・菓子作り | 園芸・ガーデニング | 日曜大工 | 編み物・手芸 | 和裁・洋裁 | 大道芸や手品等の鑑賞 | ギャンブル | その他 | 特になし |
|------------------------|------|----------------|---------|------|-------|---------|-----------|------|--------|-------|------------|-------|-----|------|
| 視覚障害 (n=234)           | 8.1  | 8.1            | 4.7     | 4.7  | 5.1   | 7.7     | 9.8       | 1.3  | 3.4    | 0.0   | 0.9        | 0.4   | 2.1 | 16.2 |
| 聴覚・平衡機能障害 (n=290)      | 9.7  | 10.3           | 4.5     | 6.9  | 4.5   | 7.6     | 8.3       | 4.5  | 3.4    | 1.7   | 1.4        | 3.4   | 2.4 | 12.1 |
| 音声・言語・そしゃく機能障害 (n=121) | 7.4  | 7.4            | 2.5     | 4.1  | 3.3   | 3.3     | 5.8       | 0.0  | 0.8    | 0.0   | 0.8        | 3.3   | 1.7 | 24.0 |
| 肢体不自由 (n=1,044)        | 10.3 | 12.3           | 5.3     | 6.8  | 3.7   | 8.5     | 6.1       | 2.4  | 5.3    | 1.4   | 1.1        | 3.7   | 3.0 | 13.2 |
| 内部障害 (n=623)           | 14.6 | 17.0           | 9.3     | 10.4 | 5.3   | 10.6    | 7.9       | 4.0  | 4.5    | 2.2   | 2.4        | 6.4   | 4.5 | 7.4  |
| 知的障害 (n=455)           | 4.0  | 6.6            | 1.8     | 11.4 | 3.3   | 6.8     | 1.8       | 0.9  | 2.9    | 1.5   | 0.9        | 1.1   | 3.7 | 12.5 |
| 精神障害 (n=750)           | 12.3 | 12.7           | 4.9     | 11.7 | 5.1   | 8.9     | 5.3       | 2.8  | 4.5    | 1.5   | 1.9        | 4.9   | 4.1 | 11.1 |
| その他の障害 (n=43)          | 4.7  | 16.3           | 7.0     | 9.3  | 11.6  | 11.6    | 7.0       | 2.3  | 7.0    | 4.7   | 4.7        | 0.0   | 7.0 | 20.9 |

### (3) デジタルデバイス・UC機器の利用状況

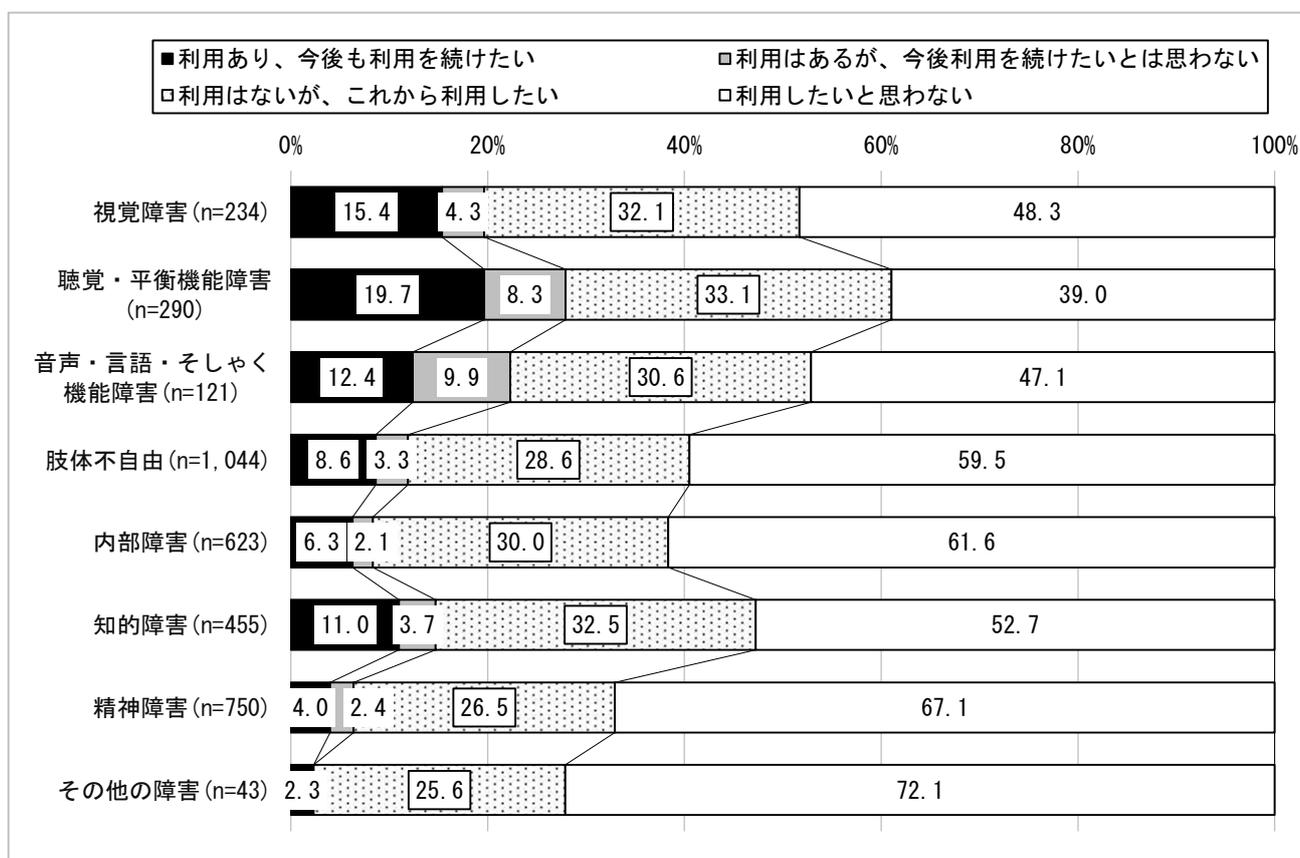
デジタルデバイス・UC機器の利用状況について、「利用したいと思わない」(58.9%)の割合が最も高かった。次いで、「利用したことはないが、これから利用したい」(29.6%)、「利用したことがあり、今後も利用を続けたい」(7.9%)、「利用したことがあるが、今後利用を続けたいとは思わない」(3.6%)の順となった。【図表 190】

【図表 190】 デジタルデバイス・UC機器の利用状況



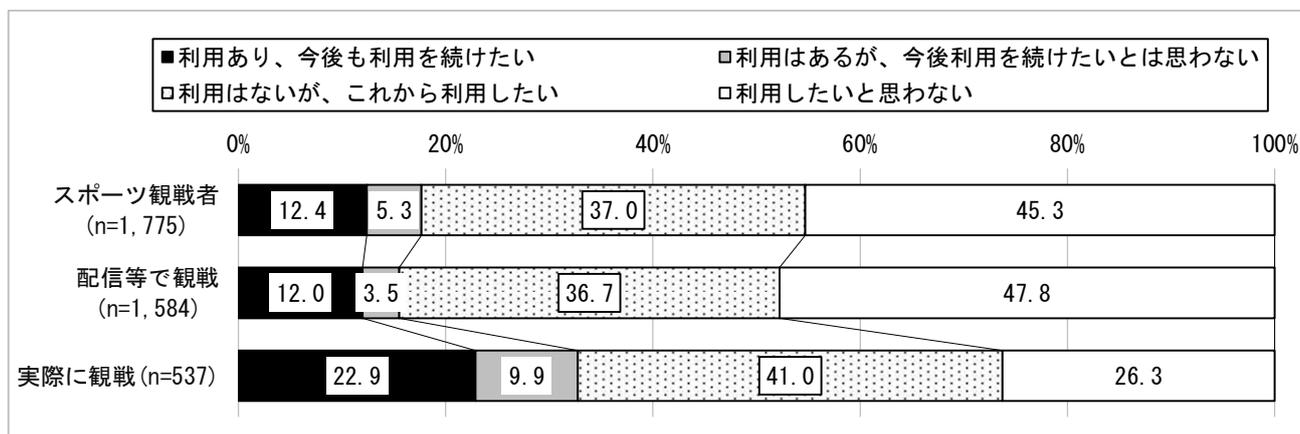
障害種別では、「聴覚・平衡機能障害」で「今後も利用を続けたい」が2割弱、「これから利用したい」が33.1%と、他の種別と比較して最も高くなっている。【図表 191】

【図表 191】 デジタルデバイス・UC機器の利用状況(障害種別)



観戦状況別では、「実際に観戦」で「利用したことがあり、今後も利用を続けたい」が 22.9%、「利用はないが、これから利用したい」は 41.0%と利用意向が高くなっている。【図表 192】

【図表 192】 デジタルデバイス・UC機器の利用状況(観戦状況別)



### 3 まとめ（調査結果の概要）

- **週1日以上スポーツ・運動を実施した人は45.0%、スポーツ・運動を実施していない人は40.5%**  
「18歳以上」で週に1日以上、何らかのスポーツ・運動を実施した人は45.0%で、昨年度の46.6%から1.6ポイント減少した。一方、過去1年間にスポーツ・運動を実施していない人は40.5%で、昨年度より4.2ポイント増加した。  
「7～17歳」では、週に1日以上スポーツ・運動をした人は55.7%であった。【図表56】（P37参照）
- **過去1年間に実施したスポーツ・運動の上位種目は、「ウォーキング、散歩」、「体操」、「室内運動器具を用いる運動」**  
過去1年間にスポーツ・運動を実施した人が行った種目は、前回調査と同様、「ウォーキング、散歩」が75.9%で最も高かった。次いで「体操」（26.2%）、「室内運動器具を用いる運動」（16.3%）であった。【図表66】（P44参照）
- **スポーツ・運動を実施する場所は、「道路や遊歩道」、「自宅」、「広場や公園」**  
スポーツ・運動を実施する場所は、昨年度と同様、「道路や遊歩道」が50.9%と最も高く、次いで「自宅」（37.3%）、「広場や公園」（31.4%）であった。【図表74】（P52参照）
- **スポーツ・運動を一緒に実施する人は、「一人」、「家族」、「福祉施設の職員・仲間」**  
スポーツ・運動を一緒に実施する人は、昨年度と同様、「一人」が55.9%と最も高く、次いで「家族」（31.5%）、「福祉施設の職員・仲間」（11.5%）であった。【図表83】（P57参照）
- **スポーツ・運動を実施する理由は、「健康・体力づくりのため」、「運動不足解消のため」、「楽しみや気晴らしのため」**  
スポーツ・運動を実施する理由は、「健康・体力づくりのため」が68.3%と最も高く、次いで「運動不足解消のため」（52.4%）、「楽しみや気晴らしのため」（38.5%）であった。【図表90】（P61参照）
- **パラリンピック・デフリンピックの観戦状況（新規設問）**  
パラリンピック・デフリンピックの観戦状況は、「どちらも観戦していない」が65.8%、「東京2020パラリンピックのみ観戦」が18.0%、「東京2020パラリンピック・デフリンピックを観戦」が10.6%で、「デフリンピックのみ観戦」は5.6%であった。デフリンピック観戦率（「東京2020パラリンピック・デフリンピックを観戦」と「デフリンピックのみ観戦」の計）は16.2%となった。【図表170】（P127参照）
- **東京2025デフリンピックの認知度は68.8%に上昇**  
東京2025デフリンピックの認知度は、「よく知っている」が8.3%、「ある程度、知っている」が28.2%、「一度でも、見たり聞いたりしたことがある」が32.2%で、合計値は68.8%となった。【図表174】（P129参照）

## 参考文献・付録

## 参考文献

東京都スポーツ推進本部，『都民のスポーツ活動に関する実態調査』，令和8年3月  
スポーツ庁，『障害者スポーツ推進プロジェクト（障害児・者のスポーツライフに関する調査研究）』，令和7年3月

資料・調査設問

≪ 予備調査 ≫

| 分野                              | 設問番号        | 設問  |
|---------------------------------|-------------|---|
| 属性                              | 回答者性別 SC1   | あなたの性別をお答えください。(当てはまるもの1つ)<br><input type="checkbox"/> 男性<br><input type="checkbox"/> 無回答・その他<br><input type="checkbox"/> 女性  |
| 属性                              | 回答者年齢 SC2   | あなたの年齢をお答えください。<br><input type="text"/> 歳   |
| 属性                              | 回答者居住地域 SC3 | あなたが住んでいる区市町村をお答えください。(プルダウン)<br>区市町村 <input type="text"/>  |
| 属性                              | 障害の有無 SC4   | あなた、あるいはあなたが同居するご家族で障害のある方はいますか。(当てはまるものすべて)<br>※障害者手帳の有無は問いません<br><input type="checkbox"/> あなたご自身<br><input type="checkbox"/> 配偶者(夫や妻など)<br><input type="checkbox"/> 父親<br><input type="checkbox"/> 母親<br><input type="checkbox"/> 兄弟<br><input type="checkbox"/> 姉妹<br><input type="checkbox"/> 子ども<br><input type="checkbox"/> 上記の中で障害のある方はいない |
| ※以下の項目は、障害のある方それぞれについて、お答えください。 |             |   |
| 属性                              | 障害者の年齢 SC5  | SC4で同居するご家族に障害のある方がいると回答した方にお聞きます。障害のある方の年齢をお答えください。(それぞれ数値をご記入ください。)<br>障害のある兄弟、姉妹、お子様が複数いる場合は、それぞれ年齢が一番下の方についてのみお答えください。<br>配偶者(夫や妻など) <input type="text"/> 歳<br>父親 <input type="text"/> 歳<br>母親 <input type="text"/> 歳<br>兄弟 <input type="text"/> 歳<br>姉妹 <input type="text"/> 歳<br>子ども <input type="text"/> 歳                                 |
| 属性                              | 障害者の性別 SC6  | SC4で同居するご家族に障害のある方がいると回答した方にお聞きます。障害のある方の性別をお答えください。(それぞれ当てはまるもの1つ)<br>障害のある兄弟、姉妹、お子様が複数いる場合は、それぞれ年齢が一番下の方についてのみお答えください。<br><表側><br>配偶者(夫や妻など)<br>父親<br>母親<br>兄弟<br>姉妹<br>子ども<br><表頭><br><input type="checkbox"/> 男性<br><input type="checkbox"/> 女性<br><input type="checkbox"/> 無回答・その他   |
| 属性                              | 障害種別 SC7    | あなた、あるいはご家族で障害のある方の障害の種類をお答えください。(それぞれ当てはまるものすべて)<br><表頭><br>1 視覚障害<br>2 聴覚・平衡機能障害<br>3 音声・言語・そしゃく機能障害<br>4 肢体不自由(上肢)<br>5 肢体不自由(下肢)<br>6 肢体不自由(体幹)<br>7 肢体不自由(脳原性運動機能障害※)<br>8 内部障害<br>9 知的障害<br>10 精神障害<br>11 その他<br>※脳性まひによる脳病変上肢機能障害、脳病変移動機能障害など<br><表側><br>あなたご自身<br>配偶者(夫や妻など)<br>父親<br>母親<br>兄弟<br>姉妹<br>子ども                               |
| 属性                              | 障害種別 SC8    | SC7で肢体不自由と回答した方にお聞きます<br>あてはまる方は日常生活で車いすや義肢装具を必要としていますか。(複数回答)<br><表頭><br><input type="checkbox"/> 車いす<br><input type="checkbox"/> 義肢装具(義手)<br><input type="checkbox"/> 義肢装具(義足)<br><input type="checkbox"/> 義肢装具(その他の補装具等)<br><input type="checkbox"/> 必要としない<br><表側><br>あなたご自身<br>配偶者(夫や妻など)<br>父親<br>母親<br>兄弟<br>姉妹<br>子ども                     |

|    |           |     |   |
|----|-----------|-----|---|
| 属性 | 障害手帳有無_SC | SC9 | <p>( )は障害者手帳を持っていますか。(当てはまるものすべて)<br/>         ※障害者手帳とは、「身体障害者手帳、療育手帳(愛の手帳)、精神障害者保健福祉手帳」のことを指します。</p> <p>&lt;表頭&gt;<br/>         持っている<br/>         持っていない</p> <p>&lt;表側&gt;<br/>         あなたご自身<br/>         配偶者(夫や妻など)<br/>         父親<br/>         母親<br/>         兄弟<br/>         姉妹<br/>         子ども</p> |
|    |           |     |   |

《本調査》

| 分野   | 設問番号   | 設問 |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
|--|--|----|---|---|--|--|---|--|---|--|---|--|---|--|--|---|---------------------------------|--|--|
| <b>これ以降の質問は(障害のある方)についてお伺いします。</b>                               |  |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| (属性)   | 障害者手帳の有無_本   | Q1 | <p>( )が持っている障害者手帳をお答えください。</p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 1級</td> <td><input type="checkbox"/> 療育手帳(愛の手帳) 2度(重度)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 2級</td> <td><input type="checkbox"/> 療育手帳(愛の手帳) 3度(中度)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 3級</td> <td><input type="checkbox"/> 療育手帳(愛の手帳) 4度(軽度)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 4級</td> <td><input type="checkbox"/> 精神障害者保健福祉手帳 1級</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 5級</td> <td><input type="checkbox"/> 精神障害者保健福祉手帳 2級</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 6級</td> <td><input type="checkbox"/> 精神障害者保健福祉手帳 3級</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 療育手帳(愛の手帳) 1度(最重度)</td> <td></td> </tr> </table>   | <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 1級         | <input type="checkbox"/> 療育手帳(愛の手帳) 2度(重度)                         | <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 2級          | <input type="checkbox"/> 療育手帳(愛の手帳) 3度(中度)    | <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 3級                              | <input type="checkbox"/> 療育手帳(愛の手帳) 4度(軽度)          | <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 4級                | <input type="checkbox"/> 精神障害者保健福祉手帳 1級 | <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 5級            | <input type="checkbox"/> 精神障害者保健福祉手帳 2級           | <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 6級          | <input type="checkbox"/> 精神障害者保健福祉手帳 3級      | <input type="checkbox"/> 療育手帳(愛の手帳) 1度(最重度) |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 1級                              | <input type="checkbox"/> 療育手帳(愛の手帳) 2度(重度)                         |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 2級                              | <input type="checkbox"/> 療育手帳(愛の手帳) 3度(中度)                         |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 3級                              | <input type="checkbox"/> 療育手帳(愛の手帳) 4度(軽度)                         |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 4級                              | <input type="checkbox"/> 精神障害者保健福祉手帳 1級                            |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 5級                              | <input type="checkbox"/> 精神障害者保健福祉手帳 2級                            |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 6級                              | <input type="checkbox"/> 精神障害者保健福祉手帳 3級                            |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 療育手帳(愛の手帳) 1度(最重度)                      |  |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| (属性)   | 受傷の時期  | Q2 | <p>( )は何歳から障害がありますか。<br/>         複数の障害がある方は、最初に障害が発生した年齢をお答えください。(当てはまるもの1つ)</p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 生まれたとき</td> <td><input type="checkbox"/> 生まれた後</td> </tr> </table> <p>Q2-1.障害は何歳の時からですか。 <input type="text"/></p>  | <input type="checkbox"/> 生まれたとき             | <input type="checkbox"/> 生まれた後                                     |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 生まれたとき                                  | <input type="checkbox"/> 生まれた後                                     |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| アンケート  | 学校の種別  | Q3 | <p>( )が現在通っている学校の種別はどれですか。(当てはまるもの1つ)</p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 小学校の普通学校(通常学級のみ在籍)</td> <td><input type="checkbox"/> 高等学校の普通学校(通常学級のみ在籍)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 小学校の普通学校(通級による指導あり)</td> <td><input type="checkbox"/> 高等学校の普通学校(通級による指導あり)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 小学校の普通学校(特別支援学級)</td> <td><input type="checkbox"/> 高等学校の特別支援学校(養護学校・盲学校・ろう学校)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 小学校の特別支援学校(養護学校・盲学校・ろう学校)</td> <td><input type="checkbox"/> 大学・短期大学</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 中学校の普通学校(通常学級のみ在籍)</td> <td><input type="checkbox"/> 特別支援学校高等部専攻科、高等学校専攻科</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 中学校の普通学校(通級による指導あり)</td> <td><input type="checkbox"/> 職業能力開発校、障害者職業能力開発校等</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 中学校の普通学校(特別支援学級)</td> <td><input type="checkbox"/> 通っていない</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 中学校の特別支援学校(養護学校・盲学校・ろう学校)</td> <td></td> </tr> </table> | <input type="checkbox"/> 小学校の普通学校(通常学級のみ在籍) | <input type="checkbox"/> 高等学校の普通学校(通常学級のみ在籍)                       | <input type="checkbox"/> 小学校の普通学校(通級による指導あり) | <input type="checkbox"/> 高等学校の普通学校(通級による指導あり) | <input type="checkbox"/> 小学校の普通学校(特別支援学級)                        | <input type="checkbox"/> 高等学校の特別支援学校(養護学校・盲学校・ろう学校) | <input type="checkbox"/> 小学校の特別支援学校(養護学校・盲学校・ろう学校) | <input type="checkbox"/> 大学・短期大学        | <input type="checkbox"/> 中学校の普通学校(通常学級のみ在籍)    | <input type="checkbox"/> 特別支援学校高等部専攻科、高等学校専攻科     | <input type="checkbox"/> 中学校の普通学校(通級による指導あり) | <input type="checkbox"/> 職業能力開発校、障害者職業能力開発校等 | <input type="checkbox"/> 中学校の普通学校(特別支援学級)   | <input type="checkbox"/> 通っていない | <input type="checkbox"/> 中学校の特別支援学校(養護学校・盲学校・ろう学校) |  |
| <input type="checkbox"/> 小学校の普通学校(通常学級のみ在籍)                      | <input type="checkbox"/> 高等学校の普通学校(通常学級のみ在籍)                       |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 小学校の普通学校(通級による指導あり)                     | <input type="checkbox"/> 高等学校の普通学校(通級による指導あり)                      |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 小学校の普通学校(特別支援学級)                        | <input type="checkbox"/> 高等学校の特別支援学校(養護学校・盲学校・ろう学校)                |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 小学校の特別支援学校(養護学校・盲学校・ろう学校)               | <input type="checkbox"/> 大学・短期大学                                   |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 中学校の普通学校(通常学級のみ在籍)                      | <input type="checkbox"/> 特別支援学校高等部専攻科、高等学校専攻科                      |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 中学校の普通学校(通級による指導あり)                     | <input type="checkbox"/> 職業能力開発校、障害者職業能力開発校等                       |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 中学校の普通学校(特別支援学級)                        | <input type="checkbox"/> 通っていない                                    |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 中学校の特別支援学校(養護学校・盲学校・ろう学校)               |  |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| アンケート  | 仕事の有無  | Q4 | <p>( )は、この1年間に収入を伴う仕事をしていましたか。(当てはまるもの1つ)</p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 仕事をしている</td> <td><input type="checkbox"/> 福祉的就労をしている<br/>(就労移行支援、就労継続支援A型・B型、就労定着支援)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 仕事をしていない</td> <td></td> </tr> </table>   | <input type="checkbox"/> 仕事をしている            | <input type="checkbox"/> 福祉的就労をしている<br>(就労移行支援、就労継続支援A型・B型、就労定着支援) | <input type="checkbox"/> 仕事をしていない            |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 仕事をしている                                 | <input type="checkbox"/> 福祉的就労をしている<br>(就労移行支援、就労継続支援A型・B型、就労定着支援) |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 仕事をしていない                                |  |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| アンケート  | 平日・日中の居場所  | Q5 | <p>( )は、この1年間に平日の日中、主にどこで過ごしていましたか。(当てはまるもの1つ)</p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 自分の家</td> <td><input type="checkbox"/> 通所施設(生活介護、デイケアなど)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 職場(一般企業など)</td> <td><input type="checkbox"/> 入所施設</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 職場(福祉的就労(就労移行支援、就労継続支援A型・B型、就労定着支援)の施設)</td> <td><input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 学校</td> <td></td> </tr> </table>   | <input type="checkbox"/> 自分の家               | <input type="checkbox"/> 通所施設(生活介護、デイケアなど)                         | <input type="checkbox"/> 職場(一般企業など)          | <input type="checkbox"/> 入所施設                 | <input type="checkbox"/> 職場(福祉的就労(就労移行支援、就労継続支援A型・B型、就労定着支援)の施設) | <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/>   | <input type="checkbox"/> 学校                        |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 自分の家                                    | <input type="checkbox"/> 通所施設(生活介護、デイケアなど)                         |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 職場(一般企業など)                              | <input type="checkbox"/> 入所施設                                      |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 職場(福祉的就労(就労移行支援、就労継続支援A型・B型、就労定着支援)の施設) | <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/>                  |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 学校                                      |  |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| アンケート  | 放課後の居場所  | Q6 | <p>( )は、放課後は主にどこで過ごしていますか。(当てはまるものすべて)</p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 自分の家</td> <td><input type="checkbox"/> 学童保育</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 習いごと(塾や英会話等の学習系)</td> <td><input type="checkbox"/> 広場や公園</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 習いごと(スイミングやサッカー等のスポーツ系)</td> <td><input type="checkbox"/> 学校(校庭や体育館)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 習いごと(音楽や習字等の芸術系)</td> <td><input type="checkbox"/> 児童館や図書館などの公共施設</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 児童通所サービス(放課後等デイサービス等)</td> <td><input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></td> </tr> </table>  | <input type="checkbox"/> 自分の家               | <input type="checkbox"/> 学童保育                                      | <input type="checkbox"/> 習いごと(塾や英会話等の学習系)    | <input type="checkbox"/> 広場や公園                | <input type="checkbox"/> 習いごと(スイミングやサッカー等のスポーツ系)                 | <input type="checkbox"/> 学校(校庭や体育館)                 | <input type="checkbox"/> 習いごと(音楽や習字等の芸術系)          | <input type="checkbox"/> 児童館や図書館などの公共施設 | <input type="checkbox"/> 児童通所サービス(放課後等デイサービス等) | <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/> |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 自分の家                                    | <input type="checkbox"/> 学童保育                                      |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 習いごと(塾や英会話等の学習系)                        | <input type="checkbox"/> 広場や公園                                     |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 習いごと(スイミングやサッカー等のスポーツ系)                 | <input type="checkbox"/> 学校(校庭や体育館)                                |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 習いごと(音楽や習字等の芸術系)                        | <input type="checkbox"/> 児童館や図書館などの公共施設                            |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |
| <input type="checkbox"/> 児童通所サービス(放課後等デイサービス等)                   | <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/>                  |    |   |   |  |  |   |  |   |  |   |  |   |  |  |   |                                 |  |  |

|   |  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
|---|--|---|---|---|---|---|--|--|--|---|---|---|---|--|--|---|--------------------------------------|--|-----------------------------------|--|--------------------------------------|--|----------------------------------|---|---------------------------------|--|---|---|-------------------------------------|---|---------------------------------|--|
| アンケート   | 障害福祉サービスの利用状況  | <p>( )は、どのような障害福祉サービス等(公的支援)を利用していますか。(当てはまるものすべて)</p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 利用していない</td> <td><input type="checkbox"/> 自立生活援助</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 居宅介護(ホームヘルプ)</td> <td><input type="checkbox"/> 共同生活援助(グループホーム)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 重度訪問介護</td> <td><input type="checkbox"/> 計画相談支援</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 同行援護</td> <td><input type="checkbox"/> 地域相談支援</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 行動援護</td> <td><input type="checkbox"/> 移動支援</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 重度障害者等包括支援</td> <td><input type="checkbox"/> 地域活動支援センター</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 短期入所(ショートステイ)</td> <td><input type="checkbox"/> 福祉ホーム</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 療養介護</td> <td><input type="checkbox"/> 児童発達支援</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 生活介護</td> <td><input type="checkbox"/> 医療型児童発達支援</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 施設入所支援</td> <td><input type="checkbox"/> 放課後等デイサービス</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 自立訓練</td> <td><input type="checkbox"/> 居宅訪問型児童発達支援</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 就労移行支援</td> <td><input type="checkbox"/> 保育所等訪問支援</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 就労継続支援(A型)</td> <td><input type="checkbox"/> 訪問看護</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 就労継続支援(B型)</td> <td><input type="checkbox"/> 訪問リハビリテーション</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 就労定着支援</td> <td></td> </tr> </table>   | <input type="checkbox"/> 利用していない                | <input type="checkbox"/> 自立生活援助                                     | <input type="checkbox"/> 居宅介護(ホームヘルプ)                               | <input type="checkbox"/> 共同生活援助(グループホーム)            | <input type="checkbox"/> 重度訪問介護                                  | <input type="checkbox"/> 計画相談支援                | <input type="checkbox"/> 同行援護                          | <input type="checkbox"/> 地域相談支援                     | <input type="checkbox"/> 行動援護               | <input type="checkbox"/> 移動支援                         | <input type="checkbox"/> 重度障害者等包括支援           | <input type="checkbox"/> 地域活動支援センター  | <input type="checkbox"/> 短期入所(ショートステイ) | <input type="checkbox"/> 福祉ホーム                                | <input type="checkbox"/> 療養介護        | <input type="checkbox"/> 児童発達支援                                  | <input type="checkbox"/> 生活介護     | <input type="checkbox"/> 医療型児童発達支援             | <input type="checkbox"/> 施設入所支援      | <input type="checkbox"/> 放課後等デイサービス                  | <input type="checkbox"/> 自立訓練    | <input type="checkbox"/> 居宅訪問型児童発達支援  | <input type="checkbox"/> 就労移行支援 | <input type="checkbox"/> 保育所等訪問支援  | <input type="checkbox"/> 就労継続支援(A型)                     | <input type="checkbox"/> 訪問看護                     | <input type="checkbox"/> 就労継続支援(B型) | <input type="checkbox"/> 訪問リハビリテーション          | <input type="checkbox"/> 就労定着支援 |  |
| <input type="checkbox"/> 利用していない                                    | <input type="checkbox"/> 自立生活援助  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 居宅介護(ホームヘルプ)                               | <input type="checkbox"/> 共同生活援助(グループホーム)   |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 重度訪問介護                                     | <input type="checkbox"/> 計画相談支援  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 同行援護                                       | <input type="checkbox"/> 地域相談支援  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 行動援護                                       | <input type="checkbox"/> 移動支援  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 重度障害者等包括支援                                 | <input type="checkbox"/> 地域活動支援センター  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 短期入所(ショートステイ)                              | <input type="checkbox"/> 福祉ホーム   |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 療養介護                                       | <input type="checkbox"/> 児童発達支援  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 生活介護                                       | <input type="checkbox"/> 医療型児童発達支援   |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 施設入所支援                                     | <input type="checkbox"/> 放課後等デイサービス  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 自立訓練                                       | <input type="checkbox"/> 居宅訪問型児童発達支援   |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 就労移行支援                                     | <input type="checkbox"/> 保育所等訪問支援  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 就労継続支援(A型)                                 | <input type="checkbox"/> 訪問看護  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 就労継続支援(B型)                                 | <input type="checkbox"/> 訪問リハビリテーション   |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 就労定着支援                                     |  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| アンケート   | 過去1年間の実施種目   | <p>( )は、この1年間にスポーツや運動を行いましたか。学校体育や学校行事以外について回答してください。(当てはまるものすべて)<br/> ※なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。</p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> ウォーキング、散歩(散策、ペットの散歩など)</td> <td><input type="checkbox"/> ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊りなど)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 体操(ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳びなど)</td> <td><input type="checkbox"/> 格闘技(ボクシング、レスリング、相撲(すもう)など)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど)を用いる運動</td> <td><input type="checkbox"/> 武道(柔道、剣道、空手、合気道など)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 陸上競技(ランニング、ジョギングなどの軽い運動も含めます)</td> <td><input type="checkbox"/> 射的(弓道、アーチェリー、ダーツ、スポーツ吹矢など)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 水泳・遊泳(水中歩行・水中運動)</td> <td><input type="checkbox"/> ウィンタースポーツ(スキー、スノーボード、スケートなど)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ブラインドサッカー</td> <td><input type="checkbox"/> ウォータースポーツ(ボート、ヨット、スキューバダイビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウィンドサーフィン、ボディボード、ボードセーリングなど)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 車いすテニス</td> <td><input type="checkbox"/> スカイスポーツ(ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビングなど)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> サウンドテーブルテニス</td> <td><input type="checkbox"/> アウトドアスポーツ(ハイキング、ワンダーフォーゲル、釣り、登山、キャンプなど)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> バラバレーボール</td> <td><input type="checkbox"/> サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 車いすバスケットボール</td> <td><input type="checkbox"/> 運動あそび(鬼ごっこ、かくれんぼ、鉄棒、ぶらんこなど)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 車いすラグビー</td> <td><input type="checkbox"/> 実際に体を動かして行う、スポーツ・フィットネス(「ニンテンドースイッチスポーツ」や「リングフィットアドベンチャー」、「Wii Fit」など)やスポーツ以外のゲーム(「太鼓の達人」、「ドラゴンクエストソード」など)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ボッチャ</td> <td><input type="checkbox"/> 指先など体の一部を動かして、一般的なコントローラー又は障害の状態に応じた入力装置(フレックスコントローラーや視線入力装置、個人用にカスタムされたスイッチ等)を操作して行うゲーム(ポケットモンスター、スプラトゥーン、マイクラフト、ぶよぶよなど)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 球技(キャッチボールなどのボールを使った軽い運動も含めます)</td> <td><input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> この1年間に運動・スポーツは行わなかった</td> </tr> </table> | <input type="checkbox"/> ウォーキング、散歩(散策、ペットの散歩など) | <input type="checkbox"/> ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊りなど) | <input type="checkbox"/> 体操(ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳びなど) | <input type="checkbox"/> 格闘技(ボクシング、レスリング、相撲(すもう)など) | <input type="checkbox"/> 室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど)を用いる運動 | <input type="checkbox"/> 武道(柔道、剣道、空手、合気道など)    | <input type="checkbox"/> 陸上競技(ランニング、ジョギングなどの軽い運動も含めます) | <input type="checkbox"/> 射的(弓道、アーチェリー、ダーツ、スポーツ吹矢など) | <input type="checkbox"/> 水泳・遊泳(水中歩行・水中運動)   | <input type="checkbox"/> ウィンタースポーツ(スキー、スノーボード、スケートなど) | <input type="checkbox"/> ブラインドサッカー            | <input type="checkbox"/> ウォータースポーツ(ボート、ヨット、スキューバダイビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウィンドサーフィン、ボディボード、ボードセーリングなど) | <input type="checkbox"/> 車いすテニス        | <input type="checkbox"/> スカイスポーツ(ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビングなど) | <input type="checkbox"/> サウンドテーブルテニス | <input type="checkbox"/> アウトドアスポーツ(ハイキング、ワンダーフォーゲル、釣り、登山、キャンプなど) | <input type="checkbox"/> バラバレーボール | <input type="checkbox"/> サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ | <input type="checkbox"/> 車いすバスケットボール | <input type="checkbox"/> 運動あそび(鬼ごっこ、かくれんぼ、鉄棒、ぶらんこなど) | <input type="checkbox"/> 車いすラグビー | <input type="checkbox"/> 実際に体を動かして行う、スポーツ・フィットネス(「ニンテンドースイッチスポーツ」や「リングフィットアドベンチャー」、「Wii Fit」など)やスポーツ以外のゲーム(「太鼓の達人」、「ドラゴンクエストソード」など) | <input type="checkbox"/> ボッチャ   | <input type="checkbox"/> 指先など体の一部を動かして、一般的なコントローラー又は障害の状態に応じた入力装置(フレックスコントローラーや視線入力装置、個人用にカスタムされたスイッチ等)を操作して行うゲーム(ポケットモンスター、スプラトゥーン、マイクラフト、ぶよぶよなど) | <input type="checkbox"/> 球技(キャッチボールなどのボールを使った軽い運動も含めます) | <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/> |                                     | <input type="checkbox"/> この1年間に運動・スポーツは行わなかった |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> ウォーキング、散歩(散策、ペットの散歩など)                     | <input type="checkbox"/> ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊りなど)  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 体操(ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳びなど) | <input type="checkbox"/> 格闘技(ボクシング、レスリング、相撲(すもう)など)  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど)を用いる運動    | <input type="checkbox"/> 武道(柔道、剣道、空手、合気道など)  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 陸上競技(ランニング、ジョギングなどの軽い運動も含めます)              | <input type="checkbox"/> 射的(弓道、アーチェリー、ダーツ、スポーツ吹矢など)  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 水泳・遊泳(水中歩行・水中運動)                           | <input type="checkbox"/> ウィンタースポーツ(スキー、スノーボード、スケートなど)  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> ブラインドサッカー                                  | <input type="checkbox"/> ウォータースポーツ(ボート、ヨット、スキューバダイビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウィンドサーフィン、ボディボード、ボードセーリングなど)                                       |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 車いすテニス                                     | <input type="checkbox"/> スカイスポーツ(ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビングなど)  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> サウンドテーブルテニス                                | <input type="checkbox"/> アウトドアスポーツ(ハイキング、ワンダーフォーゲル、釣り、登山、キャンプなど)   |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> バラバレーボール                                   | <input type="checkbox"/> サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ   |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 車いすバスケットボール                                | <input type="checkbox"/> 運動あそび(鬼ごっこ、かくれんぼ、鉄棒、ぶらんこなど)   |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 車いすラグビー                                    | <input type="checkbox"/> 実際に体を動かして行う、スポーツ・フィットネス(「ニンテンドースイッチスポーツ」や「リングフィットアドベンチャー」、「Wii Fit」など)やスポーツ以外のゲーム(「太鼓の達人」、「ドラゴンクエストソード」など)                |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> ボッチャ                                       | <input type="checkbox"/> 指先など体の一部を動かして、一般的なコントローラー又は障害の状態に応じた入力装置(フレックスコントローラーや視線入力装置、個人用にカスタムされたスイッチ等)を操作して行うゲーム(ポケットモンスター、スプラトゥーン、マイクラフト、ぶよぶよなど) |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 球技(キャッチボールなどのボールを使った軽い運動も含めます)             | <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/>  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
|   | <input type="checkbox"/> この1年間に運動・スポーツは行わなかった  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| アンケート   | 実施頻度(1年間)  | <p>Q8でこの1年間に運動・スポーツを行ったと回答した方にお聞きます。( )のスポーツや運動を実施した日数を全部足し合わせると、この1年間に何回くらい行っていますか。(当てはまるもの1つ)</p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 週3日以上(年151日以上)</td> <td><input type="checkbox"/> 3か月に1~2日程度(年4日~11日)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 週2日程度(年101日~150日)</td> <td><input type="checkbox"/> 年に1~3日程度</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 週1日程度(年51日~100日)</td> <td><input type="checkbox"/> わからない</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 月に1~3日程度(年12日~50日)</td> <td></td> </tr> </table>   | <input type="checkbox"/> 週3日以上(年151日以上)         | <input type="checkbox"/> 3か月に1~2日程度(年4日~11日)                        | <input type="checkbox"/> 週2日程度(年101日~150日)                          | <input type="checkbox"/> 年に1~3日程度                   | <input type="checkbox"/> 週1日程度(年51日~100日)                        | <input type="checkbox"/> わからない                 | <input type="checkbox"/> 月に1~3日程度(年12日~50日)            |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 週3日以上(年151日以上)                             | <input type="checkbox"/> 3か月に1~2日程度(年4日~11日)   |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 週2日程度(年101日~150日)                          | <input type="checkbox"/> 年に1~3日程度  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 週1日程度(年51日~100日)                           | <input type="checkbox"/> わからない   |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 月に1~3日程度(年12日~50日)                         |  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| アンケート   | 実施した場所   | <p>Q8でこの1年間に運動・スポーツを行ったと回答した方にお聞きます。( )がスポーツや運動を行った場所はどこですか。(当てはまるものすべて)<br/> ※あなたご自身が学校に通っている場合、学校体育や学校行事以外を回答してください。</p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 自宅</td> <td><input type="checkbox"/> 職場のスポーツ施設</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 道路や遊歩道</td> <td><input type="checkbox"/> 福祉施設</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 広場や公園</td> <td><input type="checkbox"/> 児童通所サービス(放課後等デイサービス等)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 民間のスポーツ施設</td> <td><input type="checkbox"/> 医療機関(病院やリハビリ施設)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 公共のスポーツ施設(障害者専用施設)</td> <td><input type="checkbox"/> 山・川・海・空</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 公共のスポーツ施設(障害者専用施設以外)</td> <td><input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 小中高校の体育施設</td> <td><input type="checkbox"/> わからない</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 特別支援学校の体育施設</td> <td></td> </tr> </table>  | <input type="checkbox"/> 自宅                     | <input type="checkbox"/> 職場のスポーツ施設                                  | <input type="checkbox"/> 道路や遊歩道                                     | <input type="checkbox"/> 福祉施設                       | <input type="checkbox"/> 広場や公園                                   | <input type="checkbox"/> 児童通所サービス(放課後等デイサービス等) | <input type="checkbox"/> 民間のスポーツ施設                     | <input type="checkbox"/> 医療機関(病院やリハビリ施設)            | <input type="checkbox"/> 公共のスポーツ施設(障害者専用施設) | <input type="checkbox"/> 山・川・海・空                      | <input type="checkbox"/> 公共のスポーツ施設(障害者専用施設以外) | <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/>  | <input type="checkbox"/> 小中高校の体育施設     | <input type="checkbox"/> わからない                                | <input type="checkbox"/> 特別支援学校の体育施設 |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 自宅   | <input type="checkbox"/> 職場のスポーツ施設   |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 道路や遊歩道                                     | <input type="checkbox"/> 福祉施設  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 広場や公園                                      | <input type="checkbox"/> 児童通所サービス(放課後等デイサービス等)   |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 民間のスポーツ施設                                  | <input type="checkbox"/> 医療機関(病院やリハビリ施設)   |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 公共のスポーツ施設(障害者専用施設)                         | <input type="checkbox"/> 山・川・海・空   |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 公共のスポーツ施設(障害者専用施設以外)                       | <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/>  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 小中高校の体育施設                                  | <input type="checkbox"/> わからない   |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 特別支援学校の体育施設                                |  |   |   |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |                                      |  |                                   |  |                                      |  |                                  |   |                                 |  |   |   |                                     |   |                                 |  |

|       |                     |   |
|-------|---------------------|---|
| アンケート | 一緒に実施する人            | <p>Q8でこの1年間に運動・スポーツを行ったと回答した方にお聞きします。( )がスポーツや運動を一緒にするのは誰ですか。(当てはまるものすべて)</p> <p><input type="checkbox"/> 一人 <input type="checkbox"/> 地域の公共スポーツ施設の職員・仲間</p> <p><input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> ボランティアの人たち</p> <p><input type="checkbox"/> 福祉施設の職員・仲間 <input type="checkbox"/> 学校の先生や学校の友達</p> <p><input type="checkbox"/> 障害がある人のサークル・障害者スポーツサークル等の仲間 <input type="checkbox"/> 児童通所サービス(放課後等デイサービス等)の職員・仲間</p> <p><input type="checkbox"/> 障害がある人やない人など様々な人がいるサークルの仲間 <input type="checkbox"/> その他の友人・知人</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツ教室の指導者・仲間 <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></p> <p><input type="checkbox"/> 障害者専用スポーツ施設の職員・仲間 <input type="checkbox"/> わからない</p>  |
| アンケート | 実施した理由              | <p>Q8でこの1年間に運動・スポーツを行ったと回答した方にお聞きします。( )が、スポーツや運動をするのはどのような理由からですか。(当てはまるものすべて)</p> <p><input type="checkbox"/> 健康・体力づくりのため <input type="checkbox"/> 家族のふれあいのため</p> <p><input type="checkbox"/> 楽しみや気晴らしのため <input type="checkbox"/> 友人・仲間との交流のため</p> <p><input type="checkbox"/> 運動不足解消のため <input type="checkbox"/> 美容や肥満解消(ダイエット)のため</p> <p><input type="checkbox"/> 精神の修養や訓練のため(心をきたえるため) <input type="checkbox"/> 障害者スポーツ大会に参加するため</p> <p><input type="checkbox"/> 自己の記録や能力を向上させるため <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></p> <p><input type="checkbox"/> リハビリテーションや医療・治療のため <input type="checkbox"/> わからない</p>   |
| アンケート | 実施したきっかけ            | <p>Q8でこの1年間に運動・スポーツを行ったと回答した方にお聞きします。( )がスポーツや運動を始めたきっかけはどのようなものですか。(当てはまるものすべて)</p> <p><input type="checkbox"/> 家族に奨められた <input type="checkbox"/> 障害のある有名選手・パラアスリートの影響</p> <p><input type="checkbox"/> (障害のある)友人・知人・同僚に奨められた <input type="checkbox"/> 障害のない有名選手・アスリートの影響</p> <p><input type="checkbox"/> (障害のない)友人・知人・同僚に奨められた <input type="checkbox"/> テレビや新聞の影響</p> <p><input type="checkbox"/> 医師に奨められた <input type="checkbox"/> インターネットや動画配信を見て</p> <p><input type="checkbox"/> 看護師に奨められた <input type="checkbox"/> SNSの影響</p> <p><input type="checkbox"/> 作業療法士(OT)に奨められた <input type="checkbox"/> 漫画、ドラマ、映画等の影響</p> <p><input type="checkbox"/> 理学療法士(PT)に奨められた <input type="checkbox"/> 現地やテレビ等でそのスポーツを観た</p> <p><input type="checkbox"/> 言語聴覚士(ST)に奨められた <input type="checkbox"/> スポーツ団体等の関係者から誘われた</p> <p><input type="checkbox"/> 視能訓練士(CO)に奨められた <input type="checkbox"/> スポーツイベントや体験会等で興味を持った</p> <p><input type="checkbox"/> 義肢装具士に奨められた <input type="checkbox"/> スポーツ以外をテーマとするイベント(福祉祭り等の中の講演や体験会等)で興味を持った</p> <p><input type="checkbox"/> 介護福祉士に奨められた <input type="checkbox"/> 福祉施設で実施している運動プログラムに参加して</p> <p><input type="checkbox"/> 社会福祉士(ソーシャルワーカー)に奨められた <input type="checkbox"/> 行政の広報誌</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツ指導者に奨められた <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></p> <p><input type="checkbox"/> パラスポーツ指導員(旧障害者スポーツ指導員)に奨められた <input type="checkbox"/> 特にきっかけはない・なんとなく</p> <p><input type="checkbox"/> 学校の先生に奨められた</p> <p><input type="checkbox"/> 学校の授業等で興味を持ち、自主的に始めた</p> <p><input type="checkbox"/> 所属する団体(会社等)に奨められた</p> |
| アンケート | スポーツ・運動への取組意向       | <p>( )の現在のスポーツや運動への取組みについて、最も近いものを選んでください。(当てはまるもの1つ)</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツや運動を行っており、満足している <input type="checkbox"/> スポーツや運動を行いたいと思うができない</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツや運動を行っているが、もっと行いたい <input type="checkbox"/> スポーツや運動に関心はない</p>  |
| アンケート | スポーツ・運動への取組意向(自由記述) | <p>(Q14)とお答えになった理由を具体的にお答えください。</p> <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div>   |
| アンケート | 実施していない理由           | <p>Q8でこの1年間に運動・スポーツは行わなかったと回答した方にお聞きします。( )が、スポーツや運動を行っていないのはどのような理由からですか。(当てはまるものすべて)</p> <p><input type="checkbox"/> 医師に止められており、身体的にできない <input type="checkbox"/> 介助者がいない</p> <p><input type="checkbox"/> どのくらい体を動かしたらよいかわからない <input type="checkbox"/> 金銭的な余裕がない</p> <p><input type="checkbox"/> 身近なところにスポーツや運動ができる場所がない <input type="checkbox"/> 時間がない</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツや運動ができる場所への移動手段がない <input type="checkbox"/> 必要な競技用具や補助具がない</p> <p><input type="checkbox"/> 自分に合ったスポーツや運動の情報がない <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></p> <p><input type="checkbox"/> 一緒にできる仲間がいない <input type="checkbox"/> 活動したいと思わない</p>  |

|                        |     |   |
|------------------------|-----|---|
| アンケート<br>活動したいと思わない理由  | Q17 | <p>Q16で、「活動したいと思わない」と回答したのはどのような理由からですか。（当てはまるものすべて）</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツ・運動が嫌いだから <input type="checkbox"/> 一緒に運動・スポーツする人に迷惑をかけるのではないかと心配だから</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツ・運動に興味がなから <input type="checkbox"/> スポーツ以外に興味があるから</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツ・運動を楽しんだ経験がないから <input type="checkbox"/> 忙しいから</p> <p><input type="checkbox"/> 疲れるから <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></p> <p><input type="checkbox"/> 人前が出るのが好きではないから <input type="checkbox"/> わからない</p> <p><input type="checkbox"/> 学校の体育や部活動等で苦手意識を持ったから</p>   |
| アンケート<br>学校体育の参加状況     | Q18 | <p>Q3で学校に通っていると回答した方にお聞きます。（ ）の、学校体育への参加状況を教えてください。（当てはまるもの1つ）</p> <p><input type="checkbox"/> 参加していて、体育が好きである <input type="checkbox"/> 参加していない</p> <p><input type="checkbox"/> 参加しているが、体育は好きではない <input type="checkbox"/> わからない</p>  |
| アンケート<br>学校体育に参加しない理由  | Q19 | <p>Q18で学校体育に「参加していない」と回答した方にお聞きます。（ ）が、学校体育の授業に参加しない理由は何ですか。（当てはまるものすべて）</p> <p><input type="checkbox"/> 授業の内容のとおりと身体を動かすことができないから <input type="checkbox"/> 医師から止められていたから</p> <p><input type="checkbox"/> 自分にはできないと思ったから <input type="checkbox"/> 学校の先生から見学するよう言われたから</p> <p><input type="checkbox"/> 他の生徒や先生に迷惑をかけたと思ったから <input type="checkbox"/> 身体を動かすことが怖いから</p> <p><input type="checkbox"/> 参加するために必要なスポーツ用具がなかったから <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></p>   |
| アンケート<br>参加したいスポーツ活動   | Q20 | <p>（ ）は、どのようなスポーツや運動であれば参加したいと思いますか。（当てはまるものすべて）</p> <p><input type="checkbox"/> ルールが簡単 <input type="checkbox"/> やったことがないスポーツを試せる</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のペースに合わせてできる <input type="checkbox"/> 予約や申し込みなしに、参加したいときに参加できる</p> <p><input type="checkbox"/> 汗をかかない <input type="checkbox"/> 有名な選手に会える</p> <p><input type="checkbox"/> 自宅で実施できる <input type="checkbox"/> 親子で一緒に参加ができる</p> <p><input type="checkbox"/> 短い時間で実施できる <input type="checkbox"/> 新しい友達をつくらることができる</p> <p><input type="checkbox"/> 上達したことが分かる <input type="checkbox"/> スポーツ以外に芸術・文化的なパフォーマンスも楽しめる</p> <p><input type="checkbox"/> 好きな種目を選べる <input type="checkbox"/> 失敗しても笑われたり恥ずかしい思いをしない</p> <p><input type="checkbox"/> eスポーツ（ゲーム機を使い体を動かして行うスポーツ・フィットネス等）で交流や対戦ができる <input type="checkbox"/> 新しい道具やウェアを買わなくてよい</p> <p><input type="checkbox"/> リモートでスポーツ体験等に参加できる <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></p> <p><input type="checkbox"/> どのようなスポーツや運動でも参加したいと思わない</p>  |
| アンケート<br>スポーツ実施に必要な支援  | Q21 | <p>（ ）が、スポーツや運動を実施するために必要だと思うものは何ですか。（特に重要だと思うもの5つ）</p> <p><input type="checkbox"/> スタジアム、体育館などの建物や設備のバリアフリー化 <input type="checkbox"/> リモートにより、障害に応じたスポーツ・運動を指導してくれる支援、またはその充</p> <p><input type="checkbox"/> 交通機関（電車やバス）やまちのバリアフリー化 <input type="checkbox"/> 自宅でもできる、障害に応じたスポーツ・運動方法についての情報提供、またはその充実</p> <p><input type="checkbox"/> 会場までの送迎 <input type="checkbox"/> 一緒に行く仲間（障害の無い人）</p> <p><input type="checkbox"/> 障害者への施設開放の促進（障害者が優先的に使える施設が増える） <input type="checkbox"/> 一緒に行く仲間（自分と同じ障害のある人）</p> <p><input type="checkbox"/> 障害にあわせた教室やプログラム <input type="checkbox"/> 一緒に行く仲間（自分と異なる障害のある人）</p> <p><input type="checkbox"/> 介助者や手話通訳などの支援 <input type="checkbox"/> 適切な指導者やコーチ、トレーナー</p> <p><input type="checkbox"/> 障害に対応した情報の提供や問合せ方法の充実 <input type="checkbox"/> 障害や障害者、補助犬（盲導犬、介助犬、聴導犬）などに対する理解促進</p> <p><input type="checkbox"/> 施設や用具等を利用する際に必要な手続きの支援 <input type="checkbox"/> 健康や体調を管理する医療的なサポート</p> <p><input type="checkbox"/> 競技用補装具（車いす、義足等）貸し出し <input type="checkbox"/> 目標となる大会やイベント</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツ用具等（車いす、義足等以外）の貸出し <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></p> <p><input type="checkbox"/> 競技用補装具（車いす、義足等）の購入補助 <input type="checkbox"/> 特にな</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツ用具等（車いす、義足等以外）の購入補助 <input type="checkbox"/> わからない</p> <p><input type="checkbox"/> 施設の利用料減免（利用料が安くなったり、無料になったりする）</p> |
| アンケート<br>スポーツ以外に関心のある事 | Q22 | <p>（ ）が、スポーツ以外に好きなことや関心のあることは何ですか。（当てはまるものすべて）</p> <p><input type="checkbox"/> 旅行 <input type="checkbox"/> 美術鑑賞</p> <p><input type="checkbox"/> グルメ・食べ歩き <input type="checkbox"/> コンサートなどによる音楽鑑賞</p> <p><input type="checkbox"/> 買い物・ショッピング <input type="checkbox"/> 演劇・舞踏鑑賞</p> <p><input type="checkbox"/> テレビ視聴 <input type="checkbox"/> カラオケ</p> <p><input type="checkbox"/> 動画配信サービス視聴 <input type="checkbox"/> 楽器の演奏</p> <p><input type="checkbox"/> CDやスマートフォンによる音楽鑑賞 <input type="checkbox"/> 料理・菓子作り</p> <p><input type="checkbox"/> SNS閲覧・投稿 <input type="checkbox"/> 園芸・ガーデニング</p> <p><input type="checkbox"/> インターネット閲覧 <input type="checkbox"/> 日曜大工</p> <p><input type="checkbox"/> 映画鑑賞 <input type="checkbox"/> 編み物・手芸</p> <p><input type="checkbox"/> 読書 <input type="checkbox"/> 和裁・洋裁</p> <p><input type="checkbox"/> アニメ/漫画 <input type="checkbox"/> 大道芸や手品等の鑑賞</p> <p><input type="checkbox"/> スマートフォン・家庭用ゲーム機によるゲーム <input type="checkbox"/> ギャンブル</p> <p><input type="checkbox"/> 写真の撮影 <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></p> <p><input type="checkbox"/> 遊園地・動物園・水族館などの見物 <input type="checkbox"/> 特にな</p>  |

|   |     |  |
|---|-----|--|
| アンケート<br>情報入手先                          | Q23 | <p>( )が、日常的に情報を得る手段は何ですか。(当てはまるものすべて)</p> <p><input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 障害者団体の会合や機関誌</p> <p><input type="checkbox"/> 友人 <input type="checkbox"/> 検索エンジンを活用 (Yahoo!, Googleなど)</p> <p><input type="checkbox"/> 学校や職場、施設の人 <input type="checkbox"/> インターネットのニュースサイトやニュースアプリ</p> <p><input type="checkbox"/> ボランティア <input type="checkbox"/> SNS (X (旧Twitter)、Facebook、Instagram、TikTokなど)</p> <p><input type="checkbox"/> ホームヘルパー、ガイドヘルパーなどの支援者 <input type="checkbox"/> 動画配信サービス (YouTubeなど)</p> <p><input type="checkbox"/> 医師や看護師、理学療法士、作業療法士などの医療関係者 <input type="checkbox"/> 行政の窓口</p> <p><input type="checkbox"/> テレビ <input type="checkbox"/> 区市町村などの広報誌</p> <p><input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></p> <p><input type="checkbox"/> 新聞 <input type="checkbox"/> わからない</p> <p><input type="checkbox"/> 雑誌 <input type="checkbox"/> 得ていない</p> <p><input type="checkbox"/> 東京都のバラスポーツに関するウェブサイト (例:バラスポーツナビやバラスポーツスタートガイドなど)</p> |
| アンケート<br>職場・学校以外の外出先                    | Q24 | <p>( )が、職場や学校、入所・通所施設以外によく外出する場所はどこですか。(当てはまるもの最大3つ)</p> <p><input type="checkbox"/> 広場や公園 <input type="checkbox"/> 温泉・スパ</p> <p><input type="checkbox"/> 医療機関 (病院やリハビリ施設) <input type="checkbox"/> 外食</p> <p><input type="checkbox"/> ショッピングモール・デパート <input type="checkbox"/> 海・山・川</p> <p><input type="checkbox"/> 映画館 <input type="checkbox"/> 家族・親戚・友人等の家</p> <p><input type="checkbox"/> 図書館 <input type="checkbox"/> 習い事、塾</p> <p><input type="checkbox"/> 商店街 <input type="checkbox"/> 日常的に外出することは少ない</p> <p><input type="checkbox"/> 博物館、美術館 <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></p> <p><input type="checkbox"/> わからない</p>   |
| アンケート<br>家庭用ゲーム機を使って行うスポーツ・フィットネス等の経験   | Q25 | <p>( )は、家庭用ゲーム機やパソコンを使って次のようなゲームをやったことがありますか。(当てはまるものすべて)</p> <p><input type="checkbox"/> 実際に体を動かして行う、スポーツやフィットネスのゲーム (「ニンテンドースイッチスポーツ」や「リングフィットアドベンチャー」、「ウィーフィット」など)</p> <p><input type="checkbox"/> 実際に体を動かして行う、スポーツ以外のゲーム (「太鼓の達人」、「ドラゴンクエストソード」など)</p> <p><input type="checkbox"/> 指先など体の一部を動かして、一般的なコントローラーを操作して行うゲーム (ポケットモンスター、スプラトゥーン、マイクラフト、ぶよぶよなど)</p> <p><input type="checkbox"/> 指先など体の一部を動かして、障害の状態に応じた入力装置 (フレックスコントローラーや視線入力装置、個人用にカスタムされたスイッチ等)を操作して行うゲーム (ポケットモンスター、スプラトゥーン、マイクラフト、ぶよぶよなど)</p> <p><input type="checkbox"/> やったことはない</p>   |
| アンケート<br>家庭用ゲーム機を使って行うスポーツ・フィットネス等の興味関心 | Q26 | <p>次のゲームについてやりたいか、やりたいと思わないかの意向を教えてください。(それぞれ当てはまるもの1つだけ)</p> <p>&lt;表頭&gt;<br/>やりたい<br/>やりたいと思わない</p> <p>&lt;表例&gt;<br/>実際に体を動かして行う、スポーツやフィットネスのゲーム (「ニンテンドースイッチスポーツ」や「リングフィットアドベンチャー」、「ウィーフィット」など)<br/>実際に体を動かして行う、スポーツ以外のゲーム (「太鼓の達人」、「ドラゴンクエストソード」など)<br/>指先など体の一部を動かして、一般的なコントローラーを操作して行うゲーム (ポケットモンスター、スプラトゥーン、マイクラフト、ぶよぶよなど)<br/>指先など体の一部を動かして、障害の状態に応じた入力装置 (フレックスコントローラーや視線入力装置、個人用にカスタムされたスイッチ等)を操作して行うゲーム (ポケットモンスター、スプラトゥーン、マイクラフト、ぶよぶよなど)</p>   |
| アンケート<br>この1年間のスポーツ観戦状況                 | Q27 | <p>( )が、この1年間にスポーツを観戦したことがありますか。(当てはまるものすべて)</p> <p><input type="checkbox"/> テレビ・ラジオ・インターネット配信等で観戦した <input type="checkbox"/> ない</p> <p><input type="checkbox"/> スタジアム・体育館・沿道などで実際に観戦した <input type="checkbox"/> わからない</p>   |
| アンケート<br>スポーツを観戦した理由                    | Q28 | <p>( )が、スポーツを観戦したのはどのような理由からですか (当てはまるものすべて)</p> <p><input type="checkbox"/> そのスポーツが好きだから <input type="checkbox"/> 家族・友人が出演していたから</p> <p><input type="checkbox"/> そのスポーツをしている (していた) から <input type="checkbox"/> チケットがあったので</p> <p><input type="checkbox"/> 応援している選手がいるから <input type="checkbox"/> 実施場所が近所だったから</p> <p><input type="checkbox"/> 応援しているチーム (東京以外のチーム) があるから <input type="checkbox"/> 学校や施設の行事だったから</p> <p><input type="checkbox"/> 応援しているチーム (東京のチーム) があるから <input type="checkbox"/> なんとなく・たまたま</p> <p><input type="checkbox"/> 暇つぶしのため <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></p> <p><input type="checkbox"/> ストレス発散のため <input type="checkbox"/> わからない</p> <p><input type="checkbox"/> 家族や友人に誘われたので</p>   |

|  |     |  |
|--|-----|--|
| アンケート<br>スポーツを実際に<br>観戦したくなる<br>取組・工夫      | Q29 | <p>( )が、どのような取組・工夫があればスポーツを実際に(更に)観戦してみようと思いますか。(当てはまるものすべて)</p> <p><input type="checkbox"/> 大会に関する詳しい情報があれば <input type="checkbox"/> スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば</p> <p><input type="checkbox"/> 一般の人にも入りやすい雰囲気があれば <input type="checkbox"/> 大会運営の様子や普段入れない場所を見学できるツアー(バックヤードツアー)が実施されれば</p> <p><input type="checkbox"/> ルールや解説が実況で聞ければ <input type="checkbox"/> 練習風景を見ることができれば</p> <p><input type="checkbox"/> ルールや解説の実況について、聴覚障害者への情報保障があれば(手話通訳、大型ビジョンに字幕がある、字幕を手元の端末で見られる等) <input type="checkbox"/> タレントや有名アスリートなどの出演があれば</p> <p><input type="checkbox"/> ルールや解説の実況について、視覚障害者にわかるような詳しい解説があれば <input type="checkbox"/> 家族や友人・知人に誘われれば</p> <p><input type="checkbox"/> 大会が自宅などから行きやすい場所で開催されれば <input type="checkbox"/> 会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば</p> <p><input type="checkbox"/> 落ち着いて観戦できる区画された席があれば <input type="checkbox"/> 会場までのアクセスがバリアフリーであれば</p> <p><input type="checkbox"/> 入場料が無料又は廉価であれば <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></p> <p><input type="checkbox"/> スポーツの体験会が同時開催されれば <input type="checkbox"/> 観戦するつもりはない</p> <p><input type="checkbox"/> アスリートとの交流機会があれば <input type="checkbox"/> わからない</p> |
| アンケート<br>スポーツを支える<br>活動の経験(東京<br>2020大会前後) | Q30 | <p>( )が、スポーツに関するボランティア活動に参加したことがありますか。(それぞれ当てはまるもの1つだけ)</p> <p>&lt;表頭&gt;<br/>活動した<br/>活動していない<br/>わからない</p> <p>&lt;表側&gt;<br/>東京2020オリンピック・パラリンピック大会以前<br/>東京2020オリンピック・パラリンピック大会期間中<br/>東京2020オリンピック・パラリンピック大会以降</p>   |
| アンケート<br>スポーツを支える<br>活動の種類                 | Q31 | <p>( )が、この1年間に関わったスポーツを支える活動はこれの中にありますか(当てはまるものすべて)</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツ活動などの運営や支援(クラブ、スポーツ団体等の定期的な活動) <input type="checkbox"/> スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど)</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツを通じたボランティア(スポーツ大会や教室などの不定期的な活動) <input type="checkbox"/> 仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売イベント協賛事業への従事者など)</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動 <input type="checkbox"/> 活動していない</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加 <input type="checkbox"/> わからない</p> <p><input type="checkbox"/> 子供のスポーツや運動の部活動やクラブ等の運営や支援(試合の審判・応援、スポーツチーム監督・コーチ・保護者による子供のスポーツ活動の見守りや送迎など)</p>  |
| アンケート<br>スポーツを支える<br>活動をするのに必<br>要な環境      | Q32 | <p>どのような環境を整えば、( )が、スポーツを支える活動を行えると思いますか(当てはまるものすべて)</p> <p><input type="checkbox"/> 短時間でも行える活動であれば <input type="checkbox"/> 情報が得やすければ</p> <p><input type="checkbox"/> 体力面で負担がかからなければ <input type="checkbox"/> ユニフォーム等の活動実績を表す記念品がもらえれば</p> <p><input type="checkbox"/> 機会、きっかけがあれば <input type="checkbox"/> 活動場所までのアクセスがバリアフリーであれば</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツを支える活動の意味を知れば <input type="checkbox"/> 活動方法について教えてくれる人がいれば</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツを支える活動に必要なスキルがあれば <input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></p> <p><input type="checkbox"/> 一人でも参加しやすい活動であれば <input type="checkbox"/> わからない</p> <p><input type="checkbox"/> 一緒に支える活動に参加できる仲間がいれば <input type="checkbox"/> 行いたくない</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツを「する」「みる」活動と同じ場所で(同時に)できれば</p>   |
| アンケート<br>デフリンピックへ<br>の興味関心                 | Q33 | <p>( )は、現在東京で開催されているデフリンピックについてどの程度ご存知ですか。(当てはまるもの1つ)</p> <p><input type="checkbox"/> よく知っている</p> <p><input type="checkbox"/> ある程度、知っている</p> <p><input type="checkbox"/> 一度でも、見たり聞いたりしたことがある</p> <p><input type="checkbox"/> 一度も、見たり聞いたりしたことがない</p> <p>※デフリンピックは、国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)が主催し、4年毎に開催されるデフ(きこえない・きこえにくい)アスリートを対象とした国際総合スポーツ競技大会です。</p>  |

|                                |     |   |
|--------------------------------|-----|---|
| アンケート<br>オリンピック・デフリンピックの観戦状況   | Q34 | <p>( )は、東京2020パラリンピックを観戦しましたか。また、現在東京で開催されているデフリンピックをこれから観戦、またはすでに観戦しましたか。(当てはまるもの1つ)</p> <p><input type="checkbox"/> 東京2020パラリンピックを観戦し、デフリンピックも観戦した</p> <p><input type="checkbox"/> 東京2020パラリンピックは観戦していないが、デフリンピックは観戦した</p> <p><input type="checkbox"/> 東京2020パラリンピックは観戦したが、デフリンピックは観戦していない</p> <p><input type="checkbox"/> 東京2020パラリンピックもデフリンピックも観戦していない</p> <p>※東京2025デフリンピック公式YouTubeチャンネル (@TOKYO2025DEAFLYMPICS) から大会のライブ配信をご覧いただけます。(※一部試合を除く)<br/>公式YouTubeチャンネルはこちらから<a href="https://www.youtube.com/@TOKYO2025DEAFLYMPICS">https://www.youtube.com/@TOKYO2025DEAFLYMPICS</a></p>   |
| アンケート<br>デフリンピックによるスポーツ等の変化・影響 | Q35 | <p>現在東京で開催されているデフリンピックにより、( )のスポーツ・運動活動等にどのような変化・影響がありましたか。(当てはまるものすべて)</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツや運動を新たに始めた、始めたいと思うようになった</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツや運動を以前から行っており、その頻度をさらに増やした、増やしたいと思うようになった</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツや運動を以前から行っており、実施種目を増やした、増やしたいと思うようになった</p> <p><input type="checkbox"/> 選手を目指し始めた、目指したいと思うようになった</p> <p><input type="checkbox"/> 目標とする大会ができた</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツの試合や大会を観戦した、観戦したいと思うようになった</p> <p><input type="checkbox"/> ボランティアに参加した、参加したいと思うようになった</p> <p><input type="checkbox"/> パラスポーツ(デフスポーツを含む)に関しての情報を調べた、知りたいと思うようになった</p> <p><input type="checkbox"/> バラアスリート(デフアスリートを含む)に関する情報を調べた、知りたいと思うようになった</p> <p><input type="checkbox"/> パラスポーツ(デフスポーツを含む)の選手やチームを応援するようになった</p> <p><input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></p> <p><input type="checkbox"/> 特にない</p> <p><input type="checkbox"/> わからない</p> |
| アンケート<br>デフリンピック前後で変わったこと      | Q36 | <p>( )が、現在東京で開催されているデフリンピック後に期待することを教えてください。(当てはまるものすべて)</p> <p><input type="checkbox"/> 身近な場所で運動ができる機会が増える(区市町村や都が実施するスポーツ教室等)</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツ施設スタッフの障害者に対する理解が進み、障害者の受入れが進む</p> <p><input type="checkbox"/> スポーツ施設のバリアフリーが整備され、障害者の受入れが進む</p> <p><input type="checkbox"/> 障害のある人に対する理解が進み、外出がしやすくなる</p> <p><input type="checkbox"/> 街のバリアフリーが整い、運動する場所まで行きやすくなる</p> <p><input type="checkbox"/> テレビや新聞等のメディアに、デフアスリートやデフスポーツが取り上げられる機会が増える</p> <p><input type="checkbox"/> デジタル技術を活用したコミュニケーションが浸透する</p> <p><input type="checkbox"/> 手話の普及と理解が促進する</p> <p><input type="checkbox"/> 障害や障害者への理解が促進する</p> <p><input type="checkbox"/> デフスポーツが普及する</p> <p><input type="checkbox"/> その他 <input type="text"/></p> <p><input type="checkbox"/> 変わったことはない</p>  |
| アンケート<br>デジタルデバイス・UC機器         | Q37 | <p>( )は、障害のある方のスポーツ活動(する・みる・支える・応援する)を支援するデジタル技術・ユニバーサルコミュニケーション(UC)機器を利用したことがありますか。(当てはまるもの1つ)</p> <p><input type="checkbox"/> 利用したことがあり、今後も利用を続けたい</p> <p><input type="checkbox"/> 利用したことがあるが、今後利用を続けたいとは思わない</p> <p><input type="checkbox"/> 利用したことはないが、これから利用したい</p> <p><input type="checkbox"/> 利用したいと思わない</p> <p>※ なお、ここでいう「デジタル技術」や「ユニバーサルコミュニケーション(UC)機器」には、以下のような技術やデバイスが挙げられます。</p> <p>(例) ・足元への振動を通じて目的地まで案内するデバイス・アプリ(例: Ashirase等)</p> <p>・目的地までの経路や進路上の障害物を検出し音声で知らせるアプリ(例: Eye Navi等)</p> <p>・スマートフォン等で二次元コードからページにアクセスし、解説等の音声配信を視聴できるサービス(例: CHEERPHONE等)</p> <p>・レーザー網膜投影(網膜にピントの合った映像を描き出す技術)を利用できる手持ち型視覚支援デバイス(例: QD LASER等)</p> <p>・会場内の音に連動することで、臨場感が体感できる装着型体感音響装置(例: Antenna等)</p> <p>・解説・実況を文字化してスマートフォンや眼鏡等に表示するサービス(例: Pekoe等)</p> <p>・自宅や通所・入所施設等の日常の居場所からロボット等を遠隔操作してスポーツに参加する技術(例: オンラインボッチャ、分身ロボット「OriHime」等)</p>  |

障害者のスポーツに関する意識調査報告書

令和8年3月発行

印刷物規格表 第1類

印刷番号 (7) 78

発行／東京都スポーツ推進本部

スポーツ総合推進部パラスポーツ課

〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号

電話 03-5320-6286(直通)

FAX 03-5388-1229

調査委託／株式会社マーケティング・コミュニケーションズ



この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。