



公益財団法人鉄道弘済会義肢装具サポートセンター



障害者スポーツのすそ野を広げる取り組み

スポーツ経験の少ない切断障害者に対して、走る機会の提供とスポーツ用義足等の補装具の貸与を無償で行い、障害者スポーツのすそ野を広げる取組をしています。また、自治体が主催するイベントにおいてブースを開設し、一般の方に対して、義足体験の実施や義肢装具等の展示を通じて様々な情報を発信する事で、障害者に対する理解促進に努め、「生活の質(QOL)の向上」に寄与するよう幅広く取り組んでいます。



鉄道情報システム株式会社



社員の健康増進のため、ウォーキングイベント開催と階段利用促進を実施

鉄道情報システムでは、全社員および子会社全社員を対象としたウォーキングイベントを年2回開催しています。社員同士でチームを組み、チームメンバーとコミュニケーションを図りながらウォーキングイベントを楽しんでいます。イベント終了後には表彰式も実施しています。

また、2UP 3DOWN運動と称し、社内での移動時における階段利用を促進しています。これにより社員の健康増進だけではなく、省エネ化にも貢献しております。



豊通ケミプラス株式会社



『健康増進・社会貢献・コミュニケーション活性化』を目指す取組

役職員の健康増進を目的として、ウォーキングイベント、ボーリング大会の開催、更にオフィスにおけるスタンディングデスク、トレーニング機器の設置をし、日常的に体を動かす事を推奨しています。



株式会社トランス



スポーツを中心としたクラブ活動を推進し社員の健康を支援

弊社ではスポーツを中心としたクラブ活動を推進しています。現在は野球、ゴルフ、フットサルなどのチームが活動中。会社からの補助金によって用具の購入や大会への参加等、クラブ活動を支援し社員の健康維持とコミュニケーションの活性化を図っています。



株式会社デラ

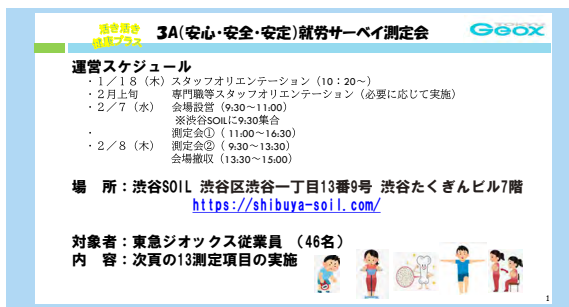


朝のラジオ体操で免疫力アップ！心と身体にやさしい環境づくりを推進

当社では、従業員の「心と身体にやさしい」環境をモットーに、健康的な経営を目指しています。朝礼時に行うラジオ体操は、デスクワークで凝り固まった体をほぐし、免疫力アップに繋がります。また、身体を動かすことで気分もリフレッシュされ、活気が生まれ、業務面の効率性も向上します。他にも、「スロージョギング®」イベントへの有志参加者へ参加費用の負担を実施しており、従業員の自主的な運動活動の支援も行っています。



東急ジオックス株式会社



生活機能測定とウォーキングイベントで健康意識を向上

通常の健康診断とは異なる目的で「生活機能測定会」を実施しています。

従業員が自身で身体の状態を把握し、プレゼンティーズムの解消や改善に向けて自ら対処できるようにすることで、活き活きと働き続ける状態を目指しています。

また、年に1回のウォーキングイベントでも、運動不足の解消と健康意識の向上を図っています。



ナブテスコ株式会社



多様性を共創力に。挑戦を楽しむアスリートを支援

当社はアスリート支援を通じ、共創社会の実現に寄与しています。2018年から工場等拠点を置く地域の「青少年のスポーツ・アスリート」、主にマイナースポーツ競技者を支援してきました。この支援からセーリング競技で活躍した学生を、当社初の「アスリート社員」として2022年に迎え入れました。また「障がい者スポーツ」分野でも、日本パラアイスホッケー協会、日本車いすカーリング協会、日本障がい者サッカー連盟の活動を支援しています。



日清紡ホールディングス株式会社



毎日のラジオ体操と秋のウォーキングイベントによりヘルスリテラシーの向上

従業員の健康促進や労働環境の改善、生産性の向上、さらには事故やケガの防止にも効果が期待できるラジオ体操を毎日実施しています。

秋にはグループ企業を交えて専用アプリを活用した「ウォーキングイベント」を開催。終了後のアンケートでは約8割の参加者が「来年度も参加したい」と回答し、好評を博しました。

また体験型健康展と称し、骨密度測定等の体験を通じて従業員の健康への気づきを促すイベントを開催しました。

NIPPON STEEL | 日鉄物流

日鉄物流株式会社



誰もがみんな（D）活き活き（I）と 働ける職場づくりを目指して

当社は2023年度より全社でスマートフォンアプリを利用したウォーキングイベントを実施しています。ウォーキングは生活習慣病予防、肥満率の低減に結び付き、個々人のペースで取り組み、職場で取り組むことにより社内のコミュニケーションの活性化や一体感の醸成にも繋がっています。また1973年創部の卓球部「日鉄物流ブレイザーズ」は実業団日本リーグ1部に所属し選手は仕事とスポーツを両立しながら活躍しています。

日本宅配システム

日本宅配システム株式会社



ローイング競技へ協賛・競技継続者への 支援活動を実施

社会貢献活動の一環として、スポーツ振興に力をいれています。中でもローイング競技においては、全日本選手権での協賛、また大学選手権ではメインスポンサーとして学生選手の方々をサポートし、入社後の競技継続希望者には、業務と競技継続の両立を支援しております。

JMAM

株式会社日本能率協会マネジメントセンター



ウォーキングイベントで、 運動を楽しく習慣化！

2022年度(個人戦)、2023年度(部門対抗)にウォーキングキャンペーンを開催しました。2年間(2回)で、延べ参加者は600名を超え、最も人気のあるイベントの一つとなっています。歩数計アプリを使用し、順位が見える化することで、高いモチベーションを維持し、社内のコミュニケーションの活性化にもつながっています。今後もウォーキングキャンペーンによって運動習慣を身に着け、会社全体で健康増進に努めていきます！

Next Relation

株式会社Next Relaiton



社内アスリート支援と 部活動等による健康増進

全国大会にも出場するカーリング選手が2名在籍しており、全社員で応援をしています。また、カーリング以外でも筋トレ部やゴルフ部などの運動部を立ち上げ、社内交流と健康増進を目的に積極的に運動に取り組んでいます。定例の社内ミーティングは、スタンディングで行い、歩数計アプリで歩数を集計することで、業務や通勤の中でも運動を意識するようにしています。

株式会社日本投資環境研究所

株式会社日本投資環境研究所



ウォーキングイベントの開催による 運動習慣の促進

健康経営の取組の一環として、健康増進アプリを使用したウォーキングイベントを年2回開催しています。参加社員は増加してきており、社員の運動への意識の高まりを感じています。また、一定歩数を達成した社員には、景品として飲料を進呈しており、景品進呈日は和気あいあいとした社員のコミュニケーションの機会となっています。

NSSA NIPPON STUDENT SURFING ASSOC.

一般社団法人 日本学生サーフィン連盟



サーフィンを通じた 豊かな生活基盤の構築

従業員が自ら率先しサーフィン実技に月/1回取り組むことを目標としてサーフィン実施ができるように日々において陸上トレーニング、ストレッチを実施しております。

NOMURA

野村バブcockアンドブラウン株式会社



Well-beingを目指して 健康増進イベントを開催

健康管理アプリを活用し、日々の運動習慣の定着とコミュニケーションの活性化を図るため、歩数に応じたインセンティブ付与や歩数ランキング上位者を表彰しました。また年2回のウォーキングイベント、家族も一緒に楽しむ登山やカヌー&SUP体験会を開催すると共に、運動のパフォーマンスをあげる栄養セミナーや肩こり・腰痛改善セミナーをオンラインで実施し、スポーツを楽しむから作りもサポートしました。

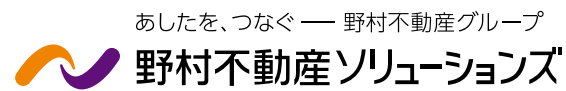
野村不動産

野村不動産株式会社



スポーツクラブ利用料補助や部署対抗 イベント等で、社員のウェルネスを実現

野村不動産ライフ&スポーツ社が運営するスポーツクラブ「MEGALOS」等と提携し、従業員および家族の施設利用料を補助することにより、日常的な運動促進を行っています。また、健康管理アプリを活用した野村不動産グループ合同の部署対抗イベントの開催、ウォーキング・ランニングイベントの参加費補助、同好会活動の支援等を行うことで、スポーツ活動の促進のほか、組織の枠を超えた従業員同士の相互理解の向上にも繋がっています。



野村不動産ソリューションズ株式会社



心身ともに健康で、 生き生きと働き続けるために

社内の横断的なコミュニケーションがより活発になること、およびスポーツ実施率の向上を目的とした社内公認団体の制度を通じて、継続的なスポーツ活動の支援を行っています。現在、4団体(野球、サッカー、フットサル、ランニング)が対外試合を行う等、積極的に活動を行っており、活動内容を定期的に社内イントラに掲載し、全社員に共有することで、スポーツ実施の推進をしています。



パナソニック株式会社

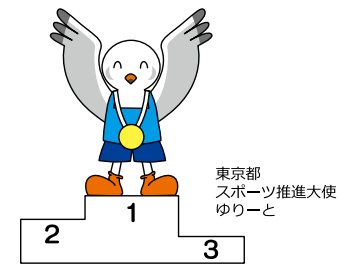


スポーツを通じて“一体感の醸成”と “人が活きるカルチャーの創造”を実現

当社は健康経営の一環として、スポーツの実践に向けた様々な取組を行っています。また、スポーツイベントを通じて社内交流活性化を図ったり、障がい者スポーツを通じてDEI推進を行ったりする等、“一体感の醸成”と“人が活きるカルチャーの創造”を目指しています。スポーツ教室や協賛イベントを通じて夢や希望をお届けし、スポーツの普及に繋がる支援活動を続けていきます。



株式会社林管工設備社



ラジオ体操で健康維持

朝8時の朝礼時にラジオ体操を実施しています。



株式会社ハリマビステム



オリジナル体操と米作り活動で、 運動意識向上を楽しく推進！

高齢の従業員が多い当社では、健康促進と事故防止を目的として、曜日ごとに無理なくコツコツ続けられる当社オリジナル「ハリマ元気体操」を実施しています。

また、SDGsの取組として米作りを実施しており、棚田保存支援・子ども食堂への寄付を目的とした社会貢献活動を行いながら、休日は田んぼで体を動かし、日頃の運動不足解消ができる機会を設けています。



パナソニックインダストリー株式会社



「大阪ブルテオン」とともに、 働きながら健康になる職場を目指す。

当社がオフィシャルパートナーをつとめるバレーボール チーム「大阪ブルテオン」を健康経営アンバサダーに任命し、健康経営を推進しています。また、「健康パナソニックエクササイズ」を国内全拠点で導入し、業務中のリフレッシュや転倒予防に取り組むとともに、コンテストを開催し運動習慣定着や職場活性化を推進しています。その他、いつでもカラダの状況を確認できる体組成分析機の配備など、従業員の健康をサポートしています。



濱坂電機株式会社



健康状態の改善に取り組み、組織活性化 や企業価値向上を目指しています。

当社では、社員の健康増進を目的に徒歩通勤や自転車通勤を推奨し、実行している社員には奨励金を支給しています。また、フットサルなどの社内運動クラブを会社公認支援し、社員同士の交流と健康維持を促進しています。さらに、日野市を中心としたサッカー、バスケットボール、ラグビーなどのプロスポーツを協賛し、地域社会との連携を強化しています。これらの取組を通じて、社員の健康と地域社会の発展に貢献してまいります。



株式会社バリューゴルフ



従業員の健康とチームワーク強化を 目指したゴルフコンペを定期的に開催！

従業員の運動機会を増やすため、年に複数回ゴルフコンペを開催しています。身体を動かしながらリラックスした環境で交流を深めることができ、チームワークや協力の精神を育む場となっています。参加促進により、健康維持やストレス解消にも繋がり、従業員の満足度向上にも寄与しています。また社内のコミュニケーションも活発になり、職場環境の改善にも繋がっています。これらは従業員のモチベーション向上や企業の成長にも貢献しています。



株式会社パワーハウス



社内でのスポーツサークルへ若手社員を 誘いスポーツの機会を作っています

新入社員やスポーツをする機会のない社員に対し、野球、ゴルフ、フットサルへの練習への参加を呼びかけ、多くの社員が参加しています。

道具やユニホームが必要なサークルは会社から貸し出しを行い、参加の機会を増やしています。

会社へ入社・退社時はエレベーターを使わず階段の利用を呼びかけ、ほとんどの社員が階段を利用するようになっています。

BIGLOBE

ビッグロブ株式会社



毎年春と秋にウォーキングイベントを開催し、社員の健康増進を促進

従業員の健康増進のため、春と秋の年2回、ウォーキングイベントを実施しています。スマートフォンアプリで歩数を計測し、個人戦・チーム戦を通して、楽しみながら運動に取り組めるようにしています。

また、社内ブログで参加者の状況や、おすすめのウォーキングスポットなどを紹介し、参加促進を図っています。

FUJITA

Daiwa House Group

株式会社フジタ



ラジオ体操やクラブ活動への補助を通じて、健康や運動への取組を支援

当社では、従業員の気分転換や体力向上、ストレスの解消などを目的に、毎日ラジオ体操を実施しています。

また社内の運動クラブ活動に対し、年1回一定額の活動費を補助し、従業員のスポーツ活動を支援する制度を設けています。あわせて、運動不足の解消に向けてアプリを利用したウォーキングイベントを実施するなど、従業員が気軽に運動に取り組める環境づくりをしています。



MAEDA

前田道路株式会社 東京支店



毎朝のラジオ体操で健康増進、アプリで楽しく運動習慣を身につけよう

職員全員で毎朝ラジオ体操を続けることで、職員の体力向上と気持ちのリフレッシュをすることにより、作業効率のアップを目指しています。また健康増進アプリの導入により、歩数に応じたポイントの付与、協力店でのポイント利用など楽しみながら続けられるコンテンツを活用し、運動する機会を増やす取組をしています。

MISAWA

ミサワホーム株式会社

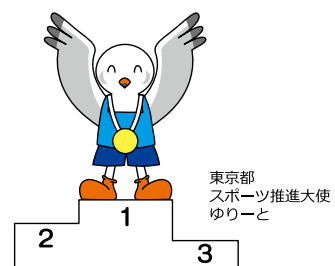


社員の健康意識の向上・健康増進や地域社会活性化のために、スポーツ活動を推進

当社では、2018年4月に健康管理最高責任者に社長が就任し「健康宣言」を制定し、社員一人ひとりが自発的に健康管理・健康づくりに取り組める環境を整備し、スポーツ活動を積極的にサポートするなど、健康意識の向上・運動習慣化を意識した取組を加速させています。新宿シティハーフマラソン等への協賛やランナー参加、社内サークル活動(野球やゴルフなど数多く活動中)への補助金の支給、地域のスポーツチームへの協賛等を実施しています。

一般社団法人 PrimeSeed

一般社団法人 PrimeSeed



毎朝の準備運動の実施

毎朝準備運動を実施しています。

わたしに合わせた人間ドック予約

MRSO マーソ

マーソ株式会社



運動×挑戦×交流 スポーツを通じて機会創出！

毎月、全社員が参加可能なフットサルイベント／野球イベントを実施しています。フットサル・野球の定期的活動を中心に、ロードバイク、剣道、トライアスロンの大会など働く皆さんで幅広くスポーツを楽しんでいます。この取組を通じ、様々な機会を創出しています。

- 普段運動をする機会が少ない社員に運動の機会を提供
- 新たなスポーツに挑戦する機会を提供
- 部署／役職／国籍を超えた社員同士のコミュニケーションの機会を提供



MITSUBA GROUP

司法書士法人みつ葉グループ



リフレッシュ習慣で健康的な働き方を

みつ葉グループでは、社員の健康を重視し、日々の生活習慣に取り入れやすい取組を行っています。毎朝のラジオ体操を実施することで体を動かす習慣を促進するとともに、昼休み前には「12時運動」という座りっぱなしの業務から離れて背伸びや深呼吸を行う時間を設け、身体のリフレッシュと集中力の向上を図っています。また健康に関する情報配信を行っています。

三菱食品

三菱食品株式会社



寄付型の全社ウォーキングイベントの開催

運動意識の醸成や機会づくりの一環として会社全体でウォーキングイベントの開催を継続しています。参加者が歩いた歩数をポイントに換算して積み上げ、積み上がったポイントを最終的に金額に再変換して、スポーツ振興団体に寄付を行いました。従来は参加した社員へのインセンティブとする外発的要素を参加の動機に結びつけていましたが、上記方式では、社会貢献につなげたい想いに紐づけた内発的要素を参加の動機に位置づけて開催しました。



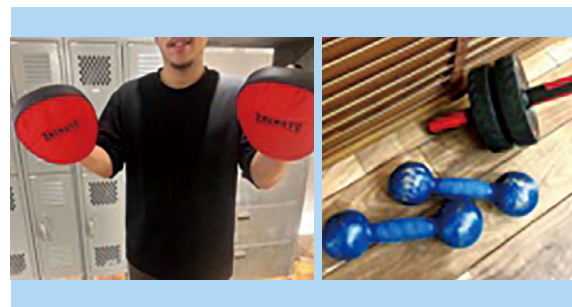
**運動習慣定着とコミュニケーション活性
を目指したイベントの開催**

健康サポートアプリを活用したウォーキングイベントや、卓球やソフトボール、モルック大会等のイベントを開催して気軽にスポーツに触れる機会を作り、楽しく運動習慣を身に着けるとともに、個人戦や団体戦にするなど従業員同士の話題になるような工夫をしてコミュニケーション促進活動を進めています。また、気付かぬうちに落ちていく体力を見える化する体力測定イベントを開催し、行動変容への気付きのきっかけにしています。



アクティブ・スマイル・8000歩

体を動かす機会や環境はそれぞれ異なりますが、歩くことは共通しています。1日8,000歩の歩行を目標に、ウォーキングイベントへの参加、産業医・保健師による動機づけ、ポスターの掲示などの啓発活動を展開し、通勤時や移動時の階段活用など、歩数を増やす工夫に積極的に取り組んでいます。



**仕事の休憩時間やコミュニティ形成の
一環としてスポーツを活用しています。**

当社では、社員の健康増進と運動習慣の定着を目指して、オフィス内にダンベルや腹筋ローラーなど様々な運動機器を設置しており、仕事の合間での利用を推奨しています。また、ストレッチタイムを推奨し、デスクワークによる疲労軽減に努めています。休日には有志による社内サッカーサークルを運営しており、スポーツを通じた社員同士の交流も活発に行われています。これらの取組により、社員の健康意識が高まり、職場の活性化にもつながっています。



**”MORIに根ざす健康づくり”と題した
健康推進活動を積極展開**

当社は社員の健康維持・増進活動を経営の重要戦略のひとつと捉えており、今年度は森ビルグループ社員が弊社が運営するホテルの大宴会場を活用し、著名インストラクターを招聘し、「ヨガとメディテーション」のアクティビティを開催(120名参加)したほか、社内イントラでは外部のピラティスインストラクターと共に社員向け運動促進動画を制作(全12本)し、様々な健康課題に応じた健康動画(アーカイブ)の配信等を行っています。



**健康チャレンジイベントの実施と
社員・家族参加のレガッタ大会開催**

運動習慣の定着化・運動不足の解消を目的に、「健康チャレンジ」と題して、ウォーキング、ストレッチ、階段利用など、日常の中で手軽にできる運動を奨励するイベントを実施しています。

毎年の恒例イベントとして「レガッタ大会」を開催。戸田ボートレースコースを貸し切り、全国から110部室店、約2,100名の社員と家族が集います。運動不足解消だけでなく、コミュニケーション深耕に役立っています。



**毎朝就業前にラジオ体操の音楽を
流すことで、従業員の体操実施を促進**

元々は工場作業員の労災防止のために始めたラジオ体操ですが、現在は部署や役職を問わず全従業員を対象にラジオ体操の実施を促進しています。

毎朝の就業前に全体放送でラジオ体操の音楽を流しているため、朝一で部署をまたいでのコミュニケーションにも繋がっています。

尚、本社工場だけでなくもう一つの事業であるつくば工場でも同様に実施しております。



**地域の健康寿命を伸ばす
「吉祥寺ランニングクラブ」を主宰**

社員の健康を育むため、地域の健康寿命を伸ばすため、ウォーキングやランニングを行っている方や行いたい方、犬の散歩の方まで、どなたでも参加出来るグループ「吉祥寺ランニングクラブ」を主宰しています。取組内容は、毎週日曜日の朝(平日も夏は朝、冬は夜)、健康やランニング・ウォーキングに関する練習会や交流会等を行っています。「仲間がいるから運動が生活習慣になる」地域の絆を育む活動です。



**リアルでもリモートでもスポーツを通して
社員の健康を推進**

当社では、全従業員を対象に運動促進と社内コミュニケーションの活性化を目的としたリモートラン&ウォーキングイベントとウォークラリーイベントを実施しています。リモートラン&ウォーキングイベントは、チームで目標距離の達成を目指すイベントで、ウォークラリーイベントはヒントを元に目的地を目指すものです。運動を通じて社内でのコミュニケーションも活発化しています。



株式会社リィ Lii sports studio 八王子



業務時間内に心拍数を上げる「151運動」で、生産性・従業員満足度UP！

良質な運動機会の定義を「心拍数を上げること」とし、業務時間内の朝1分・昼5分・夕方1分に、心拍数を上げる運動を行う「151（いち・ご・いち）運動」を全社員で実施しています。毎回、全国のメンバーをオンラインで繋ぎ、自社インストラクターが考案したメニューに全力で取り組むことで、一体感の醸成や生産性の向上に繋がっています。その結果、従業員満足度を示すeNPSは、驚異的な27.2を記録しました。

LIGNEA

株式会社LIGNEA



スポーツを通じたコミュニケーション活性化と健康増進

当社では、従業員と業務委託者のコミュニケーションを深め、活気あふれる職場環境を創出するため、定期的なテニス練習会を開催しています。また、社員の健康増進を目的として、フィットネスジムの利用を推奨し、運動習慣の定着をサポートしています。心身ともにリフレッシュすることで、仕事のパフォーマンス向上はもちろん、スポーツを通じたチームワークの強化は、社内の一体感を高め、企業全体の活性化にも貢献しています。

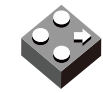


わらべや日洋ホールディングス株式会社



社員の健康宣言「のりまきチャレンジ」やアスリート社員採用などの取組実施

当社グループでは、社員の健康宣言「のりまきチャレンジ」やウォーキングイベントを実施するほか、アスリート社員の採用やプロゴルフ選手とのスポンサーシップ契約を通じて、競技活動をサポートしています。「のりまきチャレンジ」では、社員一人ひとりが健康維持・増進を図るための目標を立て、スポーツ等の活動に取り組んでいます。目標を達成した際は、主要商品であるおにぎりのイラストの「海苔」を黒く塗り、達成を共有しています。



One of a kind

株式会社ワンノブアカインド

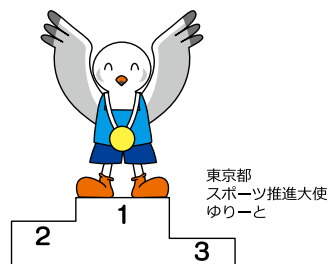


週平均5,000歩以上歩いて、健康促進と業務での集中力向上を目指そう！

従業員の健康促進と業務での集中力向上を目的として、週平均5,000歩以上歩いた方に5,000円／月の運動手当を支給しています。1ヶ月、全ての週で平均歩数5,000歩／日以上を達成した方が対象で、歩行以外の運動報告（ジムでの運動など）でも、1回につき5,000歩に換算し、運動促進を図っています。なお、歩数を週平均とすることで、月末のみ多く歩くなどの過度な運動を抑制し、適度かつ定期的な運動を促進しています。

リコーリース株式会社

リコーリース株式会社

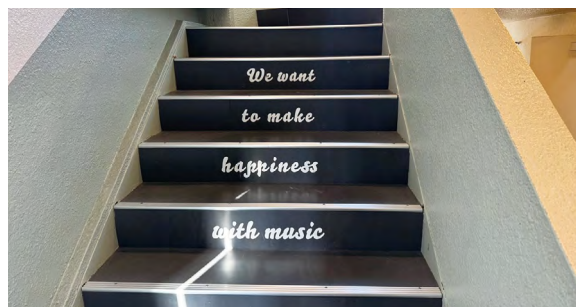


社員の心身の健康の維持・増進に関する取り組み

当社は、当社グループ社員の健康増進に向けて、生活習慣病予防・改善のためのコンテンツ配信としてウェルネスプログラムの活動を昨年度に実施しました。本年度は健康アプリを活用した運動習慣化イベントや健康測定イベントを開催しました。また、今後、持続的な取組を実施していくための「スポーツ・運動」目標宣言を策定し、社員の主体的な運動習慣作りを推奨する事で、社員の心身の健康を維持・増進していきます。



株式会社WACCA MUSIC



怪我・病気ゼロへ、まずできることから！

健康増進に向けた運動不足解消の取組として、会社全体で自転車通勤と階段利用を促進しています。