

## トヨタ西東京カローラ

### トヨタ西東京カローラ株式会社



スポーツを通じた社会貢献活動を展開し、地域の将来を担う子供たちの健全な育成を応援

野球、フットサル、バスケットボール等の独自のイベントを開催することで、地域社会へ貢献している。

また、地元自治体主催のボッチャ大会のメインスポンサーとして特別協賛及び社員チームを創設し同大会へ競技者として参加する等パラスポーツの認知度向上や理解を深める活動を展開している。

スポーツ・子供・地域という言葉을キーとして積極的な社会貢献活動を行ない、地域の次世代を担う子供たちの健全な育成を応援している。

## トヨタ モビリティ東京株式会社

### トヨタ モビリティ東京株式会社



始業時にラジオ体操の実施  
ショールーム内ボッチャコートを利用開放

毎朝、短時間で出来るラジオ体操を実施して、従業員の健康増進を図っている。

また、4店舗のショールーム内にボッチャコートを利用開放し、パラスポーツの普及促進に貢献している。

## 株式会社 トンボ

### 株式会社トンボ



全日本空手道連盟、  
スポーツ大会等の協賛支援

全日本空手道連盟に協賛しており、中学校を対象に、連盟に所属している選手に講師になってもらい、空手の模擬授業を実施して中学校武道必修化における空手の授業の採用を応援している。

また、小学校、中学校、高等学校を対象とした、各種スポーツ大会の開催、協賛を行い、生徒・児童のスポーツを通じた心と体の育成や交流を支援している。

## NAGASE KE KO Corp.

### ナガセケンコー株式会社



軟式野球・ソフトテニス・ソフトボールを  
中心としたイベントへの協力、社内ボッチャ大会の  
開催と社員によるボッチャクラブの大会参加

都内だけでなく、全国で行われている軟式野球・ソフトテニス・ソフトボールのイベントへ物品等の協賛を行い、大会の成功と競技の普及に協力している。

ボッチャの社内大会を実施して健康増進と社内コミュニケーション作りに取り組んでおり、社員有志によるボッチャクラブは都大会へ出場している。

# NII Nasta

## 株式会社ナスタ



スポーツ大会参加と大会協賛支援  
毎朝のラジオ体操で安全操業

野球、フットサル、ボーリングなどのチームを結成。ザ・コーポレートゲームズなどのスポーツイベントへの積極的に参加している。参加を通じ、社内コミュニケーションの活性化と体力の増強を図っている。会社としてユニフォーム代、交通費、大会参加費などの活動支援を実施している。

# NISHI

## 株式会社ニシ・スポーツ



スポーツを愛する全てのアスリートのために  
喜びや幸せを届ける企業

自己記録更新に挑戦できる公認陸上競技会を全従業員で運営するとともに、従業員自身にも積極的にスポーツ活動や競技に取組むことも推奨している。

未来を創る現場力



## 西松建設株式会社



様々なスポーツイベントの実施による  
社員一人ひとりの健康意識向上

アプリを利用したウォーキングイベントや、体組成測定会、運動器具体験会などのスポーツイベントを会社が定期的で開催することで、社員一人ひとりの健康に対する意識が向上した。自発的にオフィスヨガを企画開催したり、積極的にマラソン大会へ参加したりするなど、スポーツの輪が広がっている。また、プロバスケットボールチームへの協賛や、港区が主催するマラソン大会への協賛など、スポーツ活動の支援にも力を入れている。



## 株式会社ニチレイ



従業員向け健康増進イベントやウォーキング  
キャンペーンの実施、クラブ活動支援

体験型健康支援プログラム「ニチレイ健康塾」として、健康運動指導士による姿勢・歩き方改善・効果的で簡単な運動実践や保健師による病態生理、管理栄養士による食事改善などの解説をセミナー形式で実施している。また、運動習慣のきっかけづくりのため、春秋に「ニチレイ健康保険組合ウォーキングキャンペーン」を開催している。グループ内コミュニケーション活性化のため、「体育活動」などのクラブ活動を支援している。



## 日建総業株式会社



毎年1回、新宿中央公園において  
障害者スポーツ等の普及啓発イベント  
「ダイバーシティ・パークin新宿」の開催

障害者スポーツの魅力やパラアスリートの活動を従業員のみならず、多くの人々に認知してもらい、障害者スポーツの普及啓発に寄与するために、さまざまな障害者スポーツの体験コーナーを用意している。  
営利追求型の商業イベントではなく、ダイバーシティ追及のための啓発イベントとして、だれでも気軽に体験できるよう、原則的に入場料や利用料を無料化している。  
運営には多くの社員(有志)が携わるほか、首都圏の学生・企業・個人などのボランティアが多数参加している。



## 日産化学株式会社



スポーツ活動の支援を通じて、  
従業員の健康づくりを推進

当社は、従業員の健康が「健全な企業の成長を支える基盤」という考えのもと、スポーツ活動の奨励に力を入れている。  
本社では、フットサル、テニス、水泳などのクラブ活動を支援しており、健康増進に加えて、世代や部門をまたいだ従業員同士のコミュニケーションの場となっている。また、仕事の合間のリフレッシュを目的に、ストレッチ体操を毎日実施している。



## 日清食品ホールディングス株式会社



社員のスポーツ推進と社会貢献を  
両立した施策の実施

健康経営の施策として、社員に「階段の使用」や「ウォーキング」を推奨し、段数や距離などの目標達成に応じて国連WFP「学校給食プログラム」に寄付をしている。  
また、スタンディングデスクの推奨、ゴルフ場の割引制度を導入している。  
さらに、「食とスポーツは健康を支える両輪である」という創業者理念のもと、「日清食品カップ」「全国小学生陸上競技交流大会」や「WFP ウォーク・ザ・ワールド」に協賛している。



## 日都産業株式会社



スポーツによる社員の  
健康づくりをサポート

毎朝の始業時にラジオ体操を継続して実施している。  
専門のラジオ体操指導者に依頼して、正しいラジオ体操の実施方法を指導してもらっている。  
また、地域のランニングイベントへの参加を奨励し、家族も含めて駅伝チームを編成して参加するほか、社内ゴルフコンペの開催を通じ、運営面や費用面での支援を継続的に実施している。



商工組合 日本医療機器協会



会員企業の従業員の福利厚生の一環として、  
野球、ボウリング、フットサルリーグを開催

昭和30年代より開催の野球大会は、トーナメント戦により試合を行う。優勝チームには、優勝カップの授与を行う。ボウリング大会は、160名が参加し、団体・個人戦の順位を競う。年2回開催のフットサルリーグは、元Jリーガー選手2名による準備運動やルール説明、総当たり戦等、本格的かつ身近にフットサルを体験。また、「日本サッカー協会ヴァーチャルスタジアム」が会場となり、サッカーファンにとっても意義深い大会となっている。

世界的すきま発想。



日本化薬株式会社



従業員の健康づくりイベントを実施

毎日15時に各部署でのラジオ体操の実施や、1カ月の間、会社内や日常生活の中で設定された23項目について、実践した項目に点数をつけて総点数で競う、健康管理コンクールを開催している。

また、毎年、全国の事業場から従業員が参加するスポーツ大会は、野球、テニス、卓球、グラウンドゴルフ等、年齢層を限らない種目を取り入れて開催している。

これらを通じて、社員が健康維持し、活力ある働き方ができるように取り組んでいる。



公益財団法人  
日本ケアフィット共育機構  
そっと、さっと、あんしんを。

公益財団法人日本ケアフィット共育機構



スポーツに参加する全ての人々が  
感動を共有できる環境のために。

リレーションセンターTASKALは、おもてなしの心と介助技術を学ぶ資格「サービス介助士」ボランティア活動である。障害のある方や高齢な方がスポーツ観戦できるようにご案内している。

リレーションセンターTASKALから、スポーツ環境が全ての人に開かれた共生の場になることを目指している。



日本航空株式会社



各職場にWellnessリーダーを配置、「本気の！  
ラジオ体操」をはじめ会社全体でスポーツを推進

全国各事業所にWellnessリーダー237名を配置して、ウォーキングや運動会、球技大会やヨガなど各職場の健康課題に見合った健康増進活動を実施した。

また、フィットネストレーナーの指導のもと、本気の！ラジオ体操を推進し、海外を含む全グループに展開、動画を作成し社内に紹介した。新入社員教育や整備士や客室乗務員の訓練でも実践し、社内におけるラジオ体操普及リーダー認定制度も制定し、令和元年度10月時点で23名が認定されている。



日本交通株式会社 赤羽営業所



仲 所長・大森教官を軸に社員全員が  
スポーツを身近にする環境作り

「走る」「歩く」ということは全ての運動の基礎。歩き方、走り方の正しいフォームを仲所長から学び、毎週水曜日、木曜日の午前6時からウォーキング&ラン教室を開催している。週末は会議室を開放し卓球大会に向けての練習。年2回のスポーツイベントは、ソフトボール大会、ゴルフ大会、野球大会、フットサル大会。所内にスポーツジムも併設し社員同士のコミュニケーションも向上とともに、身近に運動できる環境作りに取り組んでいる。



日本シグマックス株式会社



スポーツ活動支援制度の運用と  
活動情報の発信により、  
社員のスポーツへの取組を活性化

社員がスポーツ活動に取り組むことでスポーツに対する理解を深めるとともに、一人一人が健康的に生活することを目的に、スポーツ活動費を支援する「スポサポ」制度を運用している。野球、バレーボール、バスケットボール、フットサル、駅伝、リレーマラソン、ゴルフなど社員同士での親睦を深める活動のほか、ジム、プール、ダンス、武道など自分磨きにも活用されている。社員の活動情報を社内掲示板（イントラネット）で共有することでさらに活性化を図っている。



日本写真判定株式会社



自転車購入助成金制度による  
社員自転車サークル活動の支援や  
自転車アスリートの雇用

自転車競技経験者のみならず、誰しものがサイクリススポーツを楽しめるようにサークルを立ち上げて活動中。自転車は高価なため、福利厚生で購入をバックアップ。また、競技者枠従業員として自転車トラック競技・中距離の中村妃智選手とパラトライアスロンの梶鉄輝選手を雇用。東京 2020 オリンピック・パラリンピックへの期待も高まり、応援はもちろん、活躍に刺激されて業務のモチベーションも向上している。



公益財団法人日本スポーツ協会



“自らからだを動かす”から日本に  
スポーツの素晴らしさを発信

効率の良い仕事の取り進めや健康面への配慮としてオフィス内での「スタンディングワーク」を推進している。また、スポーツ環境を整え、健康増進と体力向上を図るため、歩きやすい靴や服装で通勤・勤務することを推奨している。さらに、当協会が所有するオフィスビル内において、トレーニングルーム及びシャワールームを完備し、就業前後や昼休みにトレーニングやランニングに励む職員の活動を後押ししている。



# 日本生命

NISSAY

## 日本生命保険相互会社



### 全国地域でのスポーツ関心向上に 向けた取組の展開

2018年9月から開始したプロジェクト「日本生命 みんなの2020全国キャラバン」では、車いすバスケットボール・陸上・空手の体験やアスリートによる講演等を実施し、これまでに40会場で延べ24万名が参加。(2019年12月末時点)

また、地域社会が掲げるテーマ(健康増進 スポーツ振興等)に対して、美カラテエクササイズやウォーキングアプリを活用したバーチャル運動会、車いすバスケットボール大会の観戦案内等の取組を展開している。

We Find the Way



## 日本通運株式会社



### 自社スポーツ施設の大学等への 利用提供

企業や大学などの各団体からの利用申請に基づき、本社ビルB1Fの武道場(柔道場、剣道場、相撲場)を利用提供している。また、自社の運動部との合同練習や交流試合なども実施しており、こうした取組を通じて、地域のスポーツ振興を図っている。



Japan Telemesssage Grp.  
for Happiness and Impression Experience

## 株式会社日本テレメッセージ



### コミュニケーションの場及び、 健康な体づくりの一環として スポーツサークルへの参加を推進

サッカー・ランニング・ゴルフ・ボーリングなどのサークルが活動。18歳～40歳までと幅広い年齢層が参加しており、単に体を動かすためだけではなくコミュニケーションの場としても活用されている。

また、福利厚生の一環として、公共スポーツ施設の利用を推進。費用に関しては会社が負担し、無理なく続けられるようにしている。

Orchestrating a brighter world



## 日本電気株式会社(NECグループ)



### 東京2020大会へ向けて様々な形で スポーツに対する社員の意識醸成を加速

東京2020大会に向け、またその後もレガシーとして残るよう社員のスポーツボランティア活動や障害者スポーツ体験会などを実施しているほか、コワーキングスペースを本社に開設している。

一部にスタジオを設け「Better Condition, Better Life」というスローガンのもと、ヘルスリテラシーの向上と自らが心身のコンディションを整えることを意識した社員の自律的な行動の実践を目指している。



## 一般社団法人日本ヘルスケアサプリメント協会



### 社員のスポーツ活動をサポート

社員の週末のスポーツ活動を支援している。  
徒歩通勤とオフィスがある7階までの階段使用を促進する活動をサポートしている。



## 日本郵政

## 日本郵政株式会社



### 自社福利厚生施設の利用提供

近隣にお住まいの方などからの利用申請に基づき、自社の福利厚生施設である高井戸レクリエーションセンターの野球グラウンド、テニスコート及び弓道場を利用提供している。



## 日本郵船

## 日本郵船株式会社



### チャリティRUN+WALKの実施

令和元年9月から11月の3カ月間、社員の健康増進と社会貢献活動を組み合わせたチャリティRUN+WALKを実施している。  
初年度は皇居外周のみを対象としたが、昨年度より全国へ拡大し、今年度は初の海外展開を試み世界各地のグループ社員が参加した。  
本店ではプロのコーチによる走り方・歩き方レッスンを開催し、イベント参加費やレッスン受講料に加えて、参加者の走歩行距離に応じた金額を会社が上乗せて「国境なき医師団日本」に寄付した。



一般財団法人

## 日本予防医学協会

## 一般財団法人日本予防医学協会



### 作業環境に応じたオリジナル体操『JPMアクティビティ』や各種イベントで組織活性化

運動+組織活性化を目的として、アプリを活用した歩数対決やウォークラリーなど各種運動イベントを定期的で開催している。  
また、全国の事業所にて、仕事内容や作業環境に応じたオリジナル体操『JPMアクティビティ』を毎日実施している。  
導入前・後に運動機能テストを実施し、効果検証を行うとともに、各部署から「体操リーダー」を選出し、部署毎に実施しやすい時間を決めて行うなど、継続できる仕組みづくりに取り組んでいる。



## 株式会社ニュー・オータニ



スポーツ活動の奨励と支援。  
職場スタイルに合わせたインストラクターの  
ストレッチ指導

年間を通し、7～8種類の部署対抗スポーツ大会や全国グループホテルを横断したウォーキングイベントへの参加奨励を実施しているほか、クラブ活動費や大会出場費などの支援を行っている。

また、ホテル業であるため、さまざまな部門が混在する中でレストラン部門、調理部門、宿泊部門など、部署ごとに適したストレッチを、当社社員インストラクターより指導を受け、実施することでストレス解消などのセルフケアに役立てている。



## 株式会社ネットラーニング



オリンピックを雇用しオリンピックスポーツの  
普及・発展と社会におけるスポーツの  
価値向上に貢献。

オリンピックを雇用し、本業とオリンピックスポーツの普及・発展活動の両立を支援。

具体的には就業時間中に競技団体の業務や社外活動をする事を承認している。

また、活動に対する理解や社員の多様性の理解を深めるために、活動内容を社内ニュースで全社員にインフォメーションしたり、競技の体験会に社員が参加したりするなどの活動を実施。



## ねづクリニック



医師とウォーキングサッカーで織りなす、  
健康長寿時代のスポーツライフ

医療機関で医師が中心となり、健康長寿を目的に、全ての方がスポーツに参加できるように取組んでいる。そのツールとして、歩くサッカー、ウォーキングサッカーを利用したスポーツへの関心、参加実績、そこからつなげる健康のチェックを計画している。

あしたを、つなぐ ― 野村不動産グループ



## 野村不動産パートナーズ株式会社



障害者アスリートの雇用及び  
障害者スポーツの普及を支援

雇用アスリートの競技に関わる費用や、競技に集中できる勤務体系による仕事と競技の両立を支援。雇用アスリートが出場するパラ陸上大会に社員が観戦・応援するほか、雇用アスリートを地域イベントに派遣し、子供への障害者スポーツを知ってもらう活動を行った。

# NOMURA

## 野村ホールディングス株式会社



### パラスポーツ体験会の実施や情報発信、アスリートの雇用

パラスポーツの競技団体の活動を支援するとともに、競技の魅力を様々な方法で社内外に発信。役職員や社外のステークホルダー参加型のパラスポーツの体験会開催や、競技観戦への誘致を行っている。併せて、イントラネット上でパラスポーツ大会の情報も発信している。



# パーソルキャリア

## パーソルキャリア株式会社



### コミュニティサイト「みんなの部活」で社員のスポーツ活動を支援、約65のスポーツ系部活が活動

社員の自主的なコミュニティ活動を促進するコミュニティサイト「みんなの部活」にてスポーツや文化など様々なテーマで社員同士がつながり合い、心身の健康向上に役立っている。現在 170 以上の部活動が登録。そのうち約 65 がスポーツ系で、フットサルや野球といったメジャースポーツから e スポーツ部、ジークンドー部（格闘技）などニッチなものまで幅広いコミュニティが活動している。



## 株式会社HIEROPHANT



### トレーニングジムでの、就業時間内におけるの週1回1時間程度のトレーニングの実施

デスクワーク中心の仕事に伴う運動不足になりがちな環境を解消するため、弊社が連携する企業にご協力いただき、従業員一人一人の目的に合わせた形で、パーソナルトレーニングを実施している。



## 株式会社バイタルエリア



### プロサッカー選手志望者の積極的な新卒・第二新卒での採用

プロサッカーを目指して大学 4 年生まで活動し、全国レベルのチームでレギュラークラスとして試合に出場し、プロになれなかった選手の積極的な新卒採用。

サッカー部×ITでの社会人としての成功を目指す取組を行っている。

# hasetai

## 長谷川体育施設株式会社



アスリートによる陸上教室、社員のスポーツ活動支援など、スポーツに親しむ機会を創出

陸上部に所属するアスリートの競技活動を積極的に支援している。

また、社会貢献活動として、自治体が主催する陸上教室や講演会へアスリートが講師として参加し、スポーツ交流を実施している。

さらに、社員の健康管理や体力増進、社員同士の親睦を図るためにスポーツサークルの活動を支援するなど、スポーツに親しむ・参加する機会を設けている。



# 長谷工 コミュニティ

## 株式会社長谷工コミュニティ



フットサル部・野球部の運営支援/  
ウォーキング推奨イベントの参加

フットサル部は、毎月、練習や交流試合を実施している。

大会にも参加しており、今後、更に活動の幅を広げていく予定。

また、ウォーキング推奨イベントでは、各部署から4人1チームを選出し、一定期間のチームメンバー合計の歩数を競い、上位のチームへの景品、参加したチームへ抽選で景品を用意している。

長谷工グループ全体の取組となるが、長谷工コミュニティとして積極的な参加を促している。



# PASONA

## 株式会社パソナグループ



社内スポーツ大会の実施

パソナグループ各社の社員とその家族が、スポーツを通じて互いに知り合い、グループ内のコミュニケーションを促進するとともに、健康的な身体作りを意識する機会として「パソナグループ大運動会」を開催している。

また、2016年からは兵庫県淡路島で年齢国籍を問わず誰もが参加できる「UNDOKAI World Cup」を開催するなど、地方創生と健康社会の実現を目指す取組にも注力している。

# Panasonic

## パナソニックソリューションテクノロジー株式会社



全社運動イベントや各種運動の体験会など、  
社員の運動実施率向上への取組を推進

ウォークラリーを開催しチーム対抗で歩数を競い合っている。

また、AJTA（全日本玉入れ）を開催しタイムを競うことで社員の運動機会の増加やコミュニケーション活性化につなげている。

さらに、社員が主体的に運動するきっかけ作りとして、健康増進イベント（フィットネスクラブ体験、オフィスヨガ、ストレッチ等）を定期的で開催している。

加えて、会社の部活動に費用助成を行い活動を奨励している。