

zetton®

株式会社ゼットン



地域別のスポーツイベントの企画・参加や、社員の健康づくりをサポート

毎年、外食駅伝（東京）など、社外スポーツイベントに参加。特に外食駅伝では6回連続で、企画実行企業の一員として参画し、不健康と思われがちな外食のイメージアップに努めている。

また、社内 SNS を利用し、エリア・店舗・役職・部署等の枠を超え、社員それぞれが部活を立ち上げ、ライフスタイルの充実や健康的な生活を送ることを目的とした活動を行っている。

Cedyna

株式会社セディナ



健康経営の推進を掲げ、ウォーキングやラジオ体操の実施による運動習慣の定着を支援!

健康づくり支援アプリを活用し、10,000歩につき5円を東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会へ寄付を行う「社会貢献型チャリティーウォーク」や、始業前の館内放送に合わせて全身運動を行い、体と頭を活性化させるラジオ体操を実施している。

また、SMBCグループ会社が主催するランニングイベント（東京・大阪・名古屋）への参加を推奨するなどを通して、従業員の運動習慣の定着やスポーツを通じた健康づくりを支援している。



General Partners

株式会社ゼネラルパートナーズ



アスリート採用、障害者スポーツ団体への協賛、従業員のスポーツ関連支出の助成金制度

障害者アスリートの雇用支援事業を行うとともに、自社の社員のトレーニングや大会出場を支援している(2019年度は3名が国体出場)。

また、障害者スポーツ団体（日本障がい者サッカー連盟など）に協賛し、活動を支援している。

協賛団体主催のスポーツイベントには、従業員が積極的に参加するとともに、従業員やその家族のスポーツ習慣促進のため、施設利用料などのスポーツ関連費の支出をサポートする助成金制度を導入している。

守りの名手 セノン

株式会社セノン



社員の心身の健康増進と地域スポーツ振興の両立

社員の健康維持を目的として、業務中のラジオ体操や会社公認の部活動の支援（野球部・剣道部）、支社対抗野球大会やボウリング大会を実施している。

また、地域のスポーツ振興を目的として、元プロスポーツ選手を雇用し、スポーツ少年団に無償でコーチング活動や弊社と杉並区にて協定を結び、スポーツ振興・健康づくりに関する活動で協働する。



株式会社セブン銀行



駅伝大会への参加を通じてインナー
コミュニケーションの強化と健康促進

インナーコミュニケーションの強化、健康促進を目的として駅伝大会に毎年参加している。チーム、仲間と声をかけあって練習会等を実施し、親睦を深めている。

また、当社が協賛している読み聞かせ絵本「森の戦士ポロン」のキャラクターが描かれたTシャツを毎年制作し、社員全員で着用することにより、一体感をもって駅伝に出場している。

セレスポ

株式会社セレスポ



「する・観る・支える」角度からの
スポーツ推進

「する」社内クラブ活動の支援制度の導入、「観る」陸上部所属選手の大会応援、「支える」スポーツ大会へのボランティア参加。

これらのさまざまな角度からの推進に加え、見識を深めるきっかけとして、定期的にパラスポーツ体験会や啓発セミナーを開催している。



株式会社ゼロイニシャルイズ



身体の本来の状態(ゼロ)に戻す事をベースとした理論。
コンディショニングマシンをして楽しくスポーツしましょう。

本社がショールームになっている事から従業員全員が毎日コンディショニングを行い、身体のケアを行っている。

ZERO-iコンディショニングマシンは多くのアスリートにコンディショニングサポート器具として無償で提供している。

CERRO TORRE

セロトーレ株式会社



朝スイムでスイッチ・オン。
仕事の後はランでクールダウン

スポーツを手掛ける企業として社員自身がスポーツを楽しめるよう、スポーツ大会・スポーツクラブ・スポーツ用品購入を補助。その経験は、自社運営のトライアスロン大会やランニングイベントなどへ活かされ、スポーツを楽しむ市民の輪を広げている。



セントラルスポーツ株式会社



社会貢献活動

子供たちの命を守る「着衣水泳教室」の実施

夏期は子供たちが海やプールを訪れる機会が多くなると同時に、水難事故が起こる可能性も高くなる。着衣水泳を一度経験することで、水難事故の際の生存率を高められるという考えのもと、社会貢献活動の一環として毎年夏季に子供たちの命を守るための「着衣水泳教室」を実施している。



セントラル警備保障株式会社



社員の健康維持、増進を図るため

スポーツ活動を支援

全社対抗のボウリング大会や野球大会を開催して、社員同士の融和を図っている。

また、剣道、柔道等への部活動支援や、ザ・コーポレートゲームズ東京等のスポーツイベントへの社員参加支援を行っている。

さらに、日常では毎日15時からラジオ体操で心身のリフレッシュを行っている。



全日本空輸株式会社



グループ独自に制作した「ANAグループ体操」の実践と 努力・挑戦し続けるアスリートの応援

心身ともに健やかな社員の笑顔がお客様に満足いただけるサービスにつながるとの信念の下に社員の健康推進に取組んでいる。

運動習慣の定着に向け、いつでも手軽に楽しく運動を続けられるようANAグループオリジナルの体操を制作し、始業時や会議の合間、スポーツイベント等、様々な場面で体操を実施している。

また、スポーツの楽しさを伝えるため、アスリート社員が子供たちにスポーツ教室・航空教室を開催した。



株式会社ゼンリン



社員の一体感醸成及び社会貢献のための スポーツ活動の支援

陸上競技部の選手を雇用するなどの支援活動を行っているほか、本社所在地の北九州活性化の一助として、プロサッカーチーム「ギラヴァンツ北九州」の スポンサーードを行っている。

また、当社の所属選手が出場する試合の観戦や、協賛する大会・イベントへの参加を通じて、社員の一体感醸成を図っている。



双信商事株式会社



全社員参加による湘南藤沢市民マラソン出場と 社内スポーツイベントの開催

毎年、湘南藤沢市民マラソン（10マイル走）に全社員と同家族や取引先有志を呼び込んで出場し、レース後は親睦を深め自前の表彰式を実施している。

また、健康増進、スポーツを楽しむための社内ゴルフ大会を開催し、日頃のスポーツトレーニング活用に提携スポーツ施設の利用を推奨し、利用費補助の支援をしている。



ソフトバンク株式会社



「健康経営」を掲げ社員へ運動機会を提供、 社外に向けてパラスポーツの魅力を発信

社内では社員の健康意識向上と運動の習慣化を目指し、内製の朝ヨガ教室やパーソナルトレーナーによる参加型セミナーを開催している。

また、スキマ時間でできる「ながら運動」や「ストレッチ」の動画を配信している。

さらに、社外ではパラスポーツの支援活動を推進しており、障害者アスリートの社員が外部講演を行っているほか、パラスポーツの理解推進を目指して活動するTEAM BEYONDの趣旨に賛同し活動や発信を行っている。



損保ジャパン日本興亜

損害保険ジャパン日本興亜株式会社



社内外のスポーツ支援～各種スポーツへの 協賛・イベント活動記録の情報発信～

日本ホッケー協会とのトップパートナー契約や、小学生を対象としたスポーツイベントである「SOMPOボールゲームフェスタ」への冠協賛などの各種協賛を通じて、スポーツ界への支援や、スポーツ普及、健康増進に向けた取組を行っている。

また、公式Facebookを活用した社内部活動の取組を積極的に情報発信するなど、社内外問わずスポーツ普及の促進をしている。



SOMPOひまわり生命保険株式会社

SOMPOひまわり生命保険株式会社



健康応援企業としての社内外の取組

ウェアラブル端末を活用した部門間のウォーキング対抗戦やクアオルト（ドイツ語で療養地の意味）プログラムの導入により健康経営を推進している。

また、社外に対しては、ランニングを通じて移植医療の啓蒙活動に取組むグリーンリボンランニングフェスティバルの参加や障害者スポーツの普及・発展に向けた活動を応援するために障害者カヌー・パラサイクリングへの協賛も行っている。

さらに、お散歩アプリの提供を行っている。



Diamond head

ダイヤモンドヘッド株式会社



社員のスポーツ大会・イベントへの参加支援 及びプロスポーツチームへの活動支援

社内フットサルチームの大会参加や各種マラソン大会への参加など、社内クラブ活動を積極的に支援し健康増進を図っている。

また、サッカーJ1リーグ所属「北海道コンサドーレ札幌」のオフィシャルトップパートナーとして、スポーツの振興に貢献。試合には、社員とその家族や友人なども参加し観戦しており、会社ぐるみで応援している。

一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group

第一生命保険株式会社

健康
第一



「健康第一」アプリで健康づくり!

社員一人ひとりがQOL向上の実現に取り組んでいる。

健康保険組合とのコラボヘルスを推進している。

「健康第一」アプリを活用し、歩数などの運動習慣を記録することでヘルスケアポイントが貯まり、ポイントを健康グッズに交換できる社員インセンティブ制度を実施している。

チャリティーウォークや「Fun + Walk」にも積極的に参加しており、地域・社会との「つながり・絆」を大切に「一生涯のパートナーとしてのQOL向上への貢献」に取り組んでいる。

DAI

株式会社第一テクノ



積極的に運動することを心掛け、毎日始業前に ラジオ体操、午後3時にストレッチ体操を励行

社員全員が毎日始業前にラジオ体操を、午後3時には館内放送される音楽に合わせてストレッチ体操を行っている。

館内を移動する際には、上へは2階まで、下へは3階まで階段を利用している。

社外においても、退社後や休日に運動できる環境整備として、スポーツクラブの法人会員となっている。

また、本社所在地である品川区が主宰する「団体deしな助」に登録し、区が主催するスポーツ関連イベントにも積極的に参加している。



大樹生命

日本生命グループ

大樹生命保険株式会社



職場でのラジオ体操等やアプリを活用した ウォーキングイベントを開催

職場毎に始業時等にラジオ体操や当社オリジナル体操を実施している。

また、ウォーキングアプリを活用し、年に数回イベントも開催して所属毎の対抗戦を実施している。

さらに、運動系の部活動(野球・テニス・フットサル・ランニング・陸上・卓球など)を支援することで、スポーツ推進に加えて、人材育成・社内コミュニケーションの活性化を図っている。



大成温調株式会社

大成温調株式会社



毎朝のラジオ体操で社員の健康増進、社内スポーツサークルの活動支援、毎年2回ウォーキングキャンペーン実施

毎朝、全部署でラジオ体操を行い社員の健康増進に取り組んでいる。

また、社内サークル制度を整備し、全国各拠点にてランニング、野球、ボーリングなどのサークル活動を展開している。

さらに、毎年春、秋にウォーキングキャンペーンを実施し、3ヶ月平均1日8千歩以上歩いた従業員を表彰し、ポイントを付与している。



株式会社ダイテックス



アスリートの雇用、競技支援及び両立応援、競技普及活動、社内外サイトでの情報発信

今年度はテコンドー選手3名の支援に加えて、来年度入社陸上(走り高跳び)のアスリートの採用を決定した。

3名のアスリートは競技のほか、テコンドーセミナーなど競技普及のための活動をしている。

また、アスリートの競技支援をし、仕事と競技の両立を応援している。

社員が会場まで足を運び大会の応援、選手たちの日々の様子などを社内外サイトにて積極的にPRしている。



大東建設不動産株式会社



世界的なスポーツ「クリケット」の全国への普及活動とパラスポーツ中心にスポーツイベントでのボランティア活動に積極的に参加

弊社代表が競技人口が世界第2位ともいわれているスポーツ「クリケット」を日本国中に普及させる活動を30年前からしている。

本社所在地の港区のスポーツボランティアに社員を登録し、区内で開催されるパラスポーツ等スポーツ関連イベントでボランティアスタッフとして活動している。

また、プロバスケットリーグ B3 リーグ所属の東京サンレーヴスを後援している。



大東建託株式会社



全社ラジオ体操、スポーツ大会、アスリート交流、ウォーキングラリーで運動習慣促進

毎朝、全国234支店と本社にて約1万人の社員がラジオ体操を実施している。

また、春には、ソフトボールや大運動会、ボーリング等を支店・本社部門毎に開催し、夏以降は、健康保険組合との協同によるウォーキングラリーや支援アスリートによるビーチサッカー体験等を実施。運動機会提供だけでなく、社内コミュニケーションの場にもなっている。

さらに、今年是他社とのスポーツ交流として、パラリンピック競技のボッチャ大会を行い、楽しく汗を流した。



PURSING EFFECTIVE USE OF LAND

大東建託パートナーズ株式会社



「健康経営」の一環として、従業員がスポーツに親しめる環境づくりを推進

健康経営の一環として、従業員がスポーツに親しめる環境づくりを推進し、従業員全体のスポーツ実施率の向上に取り組んでいる。具体的には、創業以来、毎朝全社員約3,500人がラジオ体操を実施している。

また、1日8000歩以上歩くとポイントを付与するウォーキングラリーの実施や、業務時間中にできる肩こり・腰痛ストレッチ方法を毎月紹介、アスリート社員の採用、ポッチャ体験会・大会への参加なども実施している。



大同生命

大同生命保険株式会社



ウォーキングキャンペーンの開催

独自開発した健康経営支援ツール「KENCO SUPPORT PROGRAM」を全従業員に提供しており、プログラムの一環として、歩数増加による運動の実践・健康増進を目的に、全従業員を対象としたウォーキングキャンペーンを年3回実施している。

集計された歩数に応じた「全国ランキングの表示」「ランキングに応じたポイントの付与」など、楽しみながらウォーキングに取り組むことができるイベントとなっている。

DNP

大日本印刷株式会社



社内スポーツ大会の開催とウォーキングイベントの実施

社員とその家族の健康保持増進と活力醸成を目的に、「総合体育祭」(サッカー・テニス・駅伝・ソフトボール・野球・フットサル・バレーボール・部門対抗運動会)や「駅伝大会」を開催している。

また、誰でも気軽に参加できるよう3~10km前後の複数のコースを設定し、各地の名所や公園等を楽しみながら散策する「ウォーキングイベント」を定期的実施している。

TAIHEI

株式会社太平洋エンジニアリング



スポーツイベントへの積極的かつ継続的な参加やクラブ活動に補助金を支給

三井不動産様とのご縁で第2回ザ・コーポレートゲームズ東京より毎年企業をあげて参加している。

年々参加人数が増え、今年は社員の家族や協力会社も加わり150名以上が参加した。日頃より練習を重ね、大縄跳びでは優勝するまでになった。

東京地区だけではなく北海道や九州から参加するなど健康促進は勿論だが、親睦融和に役立っている。

今後も社員のスポーツ活動促進に向けた取組を積極的に行っていく。



太陽生命

太陽生命保険株式会社



クアオルト健康ウォーキングによる健康 寿命延伸への取組とスポーツ支援

クアオルト（健康保養地）健康ウォーキングを活用した健康推進プログラムに従業員が参加し、健康づくりを行っているほか、「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード」を開催し、日本全国へクアオルト健康ウォーキングを普及している。

また、競技環境の整備と普及・青少年の健全な育成を目的に、女子スポーツ（ラグビー、アイスホッケー）に協賛している。



株式会社ダイレクトウェーブ



社内スポーツクラブ活動の推進

スポーツによる健康増進・社員同士の交流を目的に、野球・サッカー・バスケットボール・テニス・駅伝などの社内スポーツクラブ活動を支援。当初は野球部のみ活動していたが、徐々に数が増え、現在は5つのクラブが活動している。健康志向が高まり、社内コミュニケーションの活性化につながっている。

大和証券グループ本社

Daikwa Securities Group Inc.

株式会社大和証券グループ本社



社内運動部の支援、健康増進イベント 「KA·RA·DAいきいきプロジェクト」等を実施

ランニング、サッカー、テニス、サイクリング、サーフィン等16の運動部が、活動を行っており、運営費の一部を会社が負担し支援している。

また、「KA·RA·DAいきいきプロジェクト」の中で、年2回、3か月間のウォーキングイベントを行い、歩数の目標達成者には、ポイントの付与している。

ポイントは、社会貢献活動への寄付等と交換できる。

TACT

株式会社タクト・マシン・サービス



NIPPON ITチャリティ駅伝、そのほかの スポーツイベントへの積極的な参加

スポーツイベントへの参加を通じて社員の健康維持を図り、社内でのコミュニケーションを円滑にすることを目的として、全国各地で開催されているイベントへの積極的な参加を推進している。首都圏では毎年NIPPON ITチャリティ駅伝へ参加しており、今後も継続して参加を予定している。



株式会社立飛ホールディングス



パンナムスポーツの事前キャンプ誘致や
立川を拠点とするスポーツチームへの協賛・支援

2020年夏に、パンナムスポーツの事前キャンプを誘致し、世界トップレベルのアスリートとの交流を通じた地域スポーツの活性化を目指している。

また、アリーナ立川立飛やドーム立川立飛、タチヒビーチ等を拠点とするスポーツチームへの協賛やスポンサーゲームの開催を通じ、地域スポーツの振興に取り組んでいる。

そのほか「立川シティハーフマラソン」の特別協賛企業として、走者及び大会ボランティアへ積極的に参加している。



タツミ産業株式会社



毎週水曜日の出勤時に階段(3階)を利用促進&
毎日15時に社内でストレッチ体操を実施

本部・関東事業部・家庭用品部に勤務する従業員を対象に、毎週水曜日の出勤時に事務所フロアである3階まで階段を使って出勤している。

また、全事業部従業員対象で協会けんぽが推奨するストレッチ体操を毎日15時に5分間実施している。社長自らが率先垂範し、社員のスポーツ推進活動への理解と健康向上を目的に活動している。



TANAKAホールディングス株式会社



従業員の身体を動かすイベントの企画・
実施、障害者スポーツの支援・応援活動

従業員の健康促進、従業員満足度の向上や社内コミュニケーションの活性化のほか、CSR活動の一環で、障害者スポーツ・パラアスリートの支援と障害者スポーツへの理解促進などを目的として、社内外でスポーツを推進する活動を行っている。

令和元年度は新しい取組として、平塚市との共催で「ブラインドサッカー体験イベント「パラスポーツパーク!~ブラインドサッカー体験会~」を開催した。

また、若手社員が実行委員の中心となって企画・運営を行っている「健康促進大会」では、障害者スポーツの理解を深めるために日本ブラインドマラソン協会の協力のもと、「伴歩(ばんぽ)」の体験プログラムも行った。



株式会社タニタヘルスリンク



全社員を対象に社員証となる
活動量計を使用したウォーキングラリーや
ストレッチプログラムを実施

オフィスセキュリティやOA機器と連携できる活動量計を社員証として全社員に配布し、日々の歩数や活動量を計測。サーバーにアップロードされた各自の計測データを個人別・チーム別の歩数ランキングとして自動集計し、オフィス設置のデジタルサイネージにリアルタイムで表示。全社員が閲覧できるようにすることで、ゲーミフィケーションといった楽しみながら健康づくりができる環境を整えている。



株式会社丹青社



アスリートの雇用、スポーツ及び障害者
スポーツの普及を支援する取組の実施

当社社員である女子7人制ラグビー・原仁以奈(はらにいな)選手の現所属チーム・PEARLS(パールズ)のオフィシャルスポンサー兼オフィシャルパートナーとして全社的支援をするとともに、社員対象の応援ツアーを実施した。

また、多様性への理解と共生社会の実現に資する取組として実施しているイベント「ユニバーサルキャンプTOKYO」において、令和元年度はブラインドマラソン伴走体験を新たに採用した。



株式会社ChannelJ



虎ノ門で働く健康部長のブログ

モルック



3時だヨ！健康体操

午後3時より、会議室で全国各地の健康体操を行っている。体操はYouTubeに配信されている無数の動画の中から担当社員が選び、マンネリ化しないよう時折変えている。

また、休日の目標歩数を一日5,000歩以上とし、自己申告する決まりを設けているほか、担当社員による「健康ブログ」は開設3年目を迎えた。

通信機器産業健康保険組合



毎朝のラジオ体操、ウォーキングイベント、
ボウリング大会等の実施

健康保険組合として加入員の健康を維持・増進する上で、まず職員自らが健康であるべきという考えから、健康経営のひとつとして運動習慣の定着を掲げている。

毎朝のラジオ体操のほか、1日9,000歩を目標とした歩数表彰、また、職場から2~3kmの地点に目的地を設定し、就業後に徒歩で目的地を目指すウォーキングイベント「通さんぽ」の実施、ボウリング大会等を実施している。



都築電気株式会社



企業対抗スポーツイベントに100名以上継続参加、
健康増進とコミュニケーション活性化を全社推進

企業対抗スポーツイベント「ザ・コーポレートゲームズ」に協賛。イントラネットや社内報を用いた周知や、毎年の新入社員に対する先輩社員の勧誘などにより、2015年から毎年100名を超える規模で本大会に参加。部署・年齢の壁を超えたコミュニケーション創出に繋がっている。

さらに、通常の椅子に代えて、希望者にバランスボール勤務を許可する制度を社員からの要望に応える形で導入し、日常から取り入れられる健康増進にも注力している。