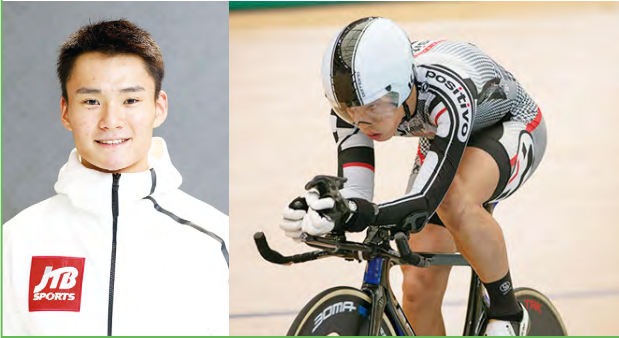




感動のそばに、いつも。

株式会社JTB



アスリートの雇用や支援等を通じた
スポーツ界への貢献

フェンシング男子フルール日本代表の松山恭助選手とのスポンサー契約・パラサイクリングの障害者アスリート小池岳太をグループ会社で雇用するなど、日々スポーツ界への貢献に取り組んでいる。



JPホールディングス

株式会社JPホールディングス 東京本部



社員の健康増進、アスリートの雇用と
活動支援及びスポーツを通じた子育て支援

社員の健康増進として、朝夕のラジオ体操、フィットネスクラブの利用促進、スポーツを楽しむ部活動支援などを実施している。また、グループ企業で陸上7種競技のアテネ五輪日本代表選手やアルペンスキーの選手を雇用し、国際大会への派遣や社員参加の応援ツアー開催など、アスリート活動の支援をするとともに、子供向けイベントへ所属選手を派遣してスポーツを通じた子育て支援活動を行っている。



Development of the Next Pleasure

ジェイレックス・コーポレーション

ジェイレックス・コーポレーション株式会社



スポーツ研修の実施や大会への参加のほか、
アスリートのセカンドキャリア支援を実施

「ザ・コーポレートゲームズ 東京 2019 アジアパシフィック」への協賛。

従業員から希望者を募り、各種競技に参加した。

参加競技は「ソフトボール」「リレーマラソン」「卓球」「綱引き」であり、多くの従業員が参加した。



株式会社 識学

SHIKIGAKU

株式会社識学



Bリーグのスポンサーと
スポーツジムの利用促進

Bリーグ「西宮ストークス」のスポンサーを行っている。

また、全従業員を対象にスポーツジム利用の福利厚生を導入している。



じげん
ZIGE X N OVER the DIMENSION

株式会社じげん



気分転換にオフィスでスポーツ推進、
休日は大会参加や部活動支援

「わくらぶ」という制度では、社員の心身のリフレッシュを目的としたクラブの活動費を支援。

好きなスポーツで仲間と共に汗を流すことで、主体的に運動に取り組むことができる。

現在は、ゴルフ、サバゲーなどの運動部が積極的に活動を行っており、今年はゴルフ部初の合宿も実施した。



STEAM Sports Lab.

株式会社STEAM Sports Laboratory



ラグビーの実技の授業を行う7人制ラグビー元日本代表の石川安彦氏（中央）

スポーツを通じて生きる力を

アスリートのセカンドキャリアサポートとして、ラグビー7人制元日本代表石川安彦選手を雇用している。



ZIPSQuality

株式会社ジップス



障害者向けインラインスケート教室の開催
及びオフィスヨガレッスンの実施

知的障害、発達障害、ダウン症の子供を中心にインラインスケートの教室を開催している。

また、社員が集まる全社会議の場で、オフィスヨガレッスンを実施。オフィスチェア周りで出来るストレッチを行い、身体の凝り・浮腫みの改善を図っている。

子どもたちに誇れるしごとを。

SHIMIZU CORPORATION

清水建設

清水建設株式会社



インクルーシブな社会の実現を目指し
障害者スポーツの普及活動を推進

障害の有無にかかわらず、スポーツは誰にでも楽しめることを伝えるため、子供向けの「障害者スポーツ体験会」を全国各地で開催している。

また、障害者スポーツの一つであるボッチャを気軽に楽しむことができるデジタル競技システム「CYBER BOCCIA SJ」の開発にも協力している。



株式会社シモン



スポーツ補助金支給制度の実施

健康経営の一環としてスポーツ活動をした社員に対してスポーツ補助金を支給する制度を設けている。これまでに、駅伝大会への出場・フットサル・ゴルフコンペなど様々なスポーツイベントを開催している。社員のスポーツ活動を支援するとともに社員間のコミュニケーションの場にもなっている。



株式会社JALUX

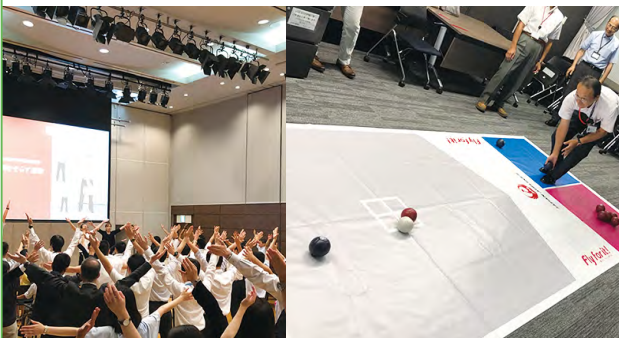


スポーツイベントの参加・隙間時間ストレッチ・階段利用を推奨し、健康増進を推進

5時間リレーマラソンに参加するなど、スポーツを通じて社員の健康維持を図るとともに、社員同士のコミュニケーション促進を推奨している。グループ企業とのフットサルやテニス大会、取引先主催の駅伝大会にも積極的に参加し、スポーツを通して良好な関係を構築している。社員の運動機会増進として隙間時間でのストレッチや階段利用の推奨を行い、活力や生産性向上による組織の活性化を図っている。



株式会社JALサンライト



各職場のwellnessリーダーを中心に職場の課題に沿ったスポーツを推進

本気のラジオ体操、チャリティーウォーキング、ボッチャ大会など、職場のwellnessリーダーを中心に健康活動を実施している。参加しやすいイベントを開催し、スポーツを身近に感じ、楽しんで健康づくりに取り組んでいる。健康づくりに取り組むことにより、JALサンライトに集う社員一人ひとりが元気に生き生きと活躍し、豊かな人生を実現する。



株式会社JALスカイ

株式会社JALスカイ



JAL直伝「本気の!ラジオ体操」などを取り入れて社員の健康を推進。

職場単位での「本気の!ラジオ体操」やヨガセミナー、ウォーキングなどを通して社員がスポーツに触れる機会を積極的に企画・開催することで、航空機の運航にあわせたシフト勤務が多い中でも、社員がいつも健康で笑顔あふれる職場作りを推進している。



JAPAN AIRLINES

株式会社JALナビア



JAL Wellnessに基づく各事業所での 社員主導による運動促進イベントの推進

各事業所に所属する Wellness リーダーを推進役に運動促進イベントを企画・運営し、社員の健康増進に努めている。今までには JAL グループで推奨している「本気のラジオ体操」をはじめ、「ヨガ教室」「ランニング」「太極拳」「運動会」「筋力トレーニング」等の様々な企画を実施してきた。ヨガ教室においては過去に JAL グループで取組んでいる JAL Wellness から「JW Award」の優秀賞を受賞した。



株式会社ジャルパック



お客さまに喜んで頂ける「旅(たび)」の提供は、 まず社員自身のスポーツによる健康づくりから

全社員対象のラジオ体操教室、及び毎月の全社朝礼時のラジオ体操、希望者対象の椅子ヨガ教室、ボッチャ大会等を実施している。また、近くのフロアへの階段の利用、立席会議、社内部活動も推進し、スポーツを身近に感じるとともに、無理せず出来ることから実践し、社員の健康リテラシー向上を推進している。オフィスでは今日も業務の合間に、多数の社員がストレッチや階段ウォーキングを実践している。



出版健康保険組合



スポーツ大会等の実施と、 スポーツ環境の提供

野球、テニス、バレーボール、卓球、バスケットボール、ロードレースや、運動会、ウォーキング等の大会を毎年実施するほか、他のスポーツイベントに参加した費用の補助を行っている。また、スポーツクラブと契約し、身近にスポーツができる環境作りを行っている。さらに、自前のスポーツ施設である体育館と野球場、テニスコートについて、都民の利用に供している。



首都大学東京

公立大学法人首都大学東京



スポーツ・パラスポーツの 普及及び理解促進

スポーツ・パラスポーツの普及、ボランティアによる地域貢献等として、学生及び教職員はもちろん、広く都民に対して大学の施設を活用したイベント(パラスポーツ体験イベント、ボッチャ教室、スポーツボランティア育成のためのプログラム、地域の青少年育成のためのサッカー大会)を実施している。

J:COM

株式会社ジュピターテレコム



健康でいきいきと活躍できる会社を目指し、従業員の運動習慣定着にむけた取組を実施

健康運動指導士の監修による「オフィスで3分ストレッチ」動画の自社制作や、歩数計アプリを用いたウォーキングコンペの実施により、従業員が自立的に楽しめる運動機会を提供している。

また、拠点対抗のフットサル大会・野球大会を開催することにより、運動促進だけでなく社内のコミュニケーション活性化にも注力している。



城北信用金庫

城北信用金庫



講演会・運動教室を通じた地域のスポーツ振興支援

競技種目や活動拠点の異なるアスリート職員たちが、ひとつのチームとして活動し、地元小中学校で講演会や運動教室を行うなど地域社会とのコミュニケーションを深めている。所属選手が出場する競技会には、ほかの選手が各部署を回って応援参加者を募り、当日も応援参加者に競技ルールの説明を行うなど、金庫としても一体感が醸成されるよう図っている。



株式会社叙々苑



社員スポーツ活動の推奨とスポーツを通じた社会貢献活動

軟式野球部やバレーボール部、駅伝部などの社員部活動の活動費を会社で補助し運営をサポート。

また、大学スポーツの運営の支援ならびに大学生の就職相談等の学生サポートを行っている。



SHIRO GYM



イスを使用した筋力トレーニング・整体ストレッチを世田谷区や企業さん向けに活動支援

【イスと一定のスペースがあればどこでも行える運動】をコンセプトに座るsit動くaerobicsを掛け合わせたSITbics.(シットビクス)を企業、イベント向けに実施している。ハードワークで体を壊してしまった経験から体を動かす機会を提供したいと活動している。イスに座るだけでなく、道具として使用することにより、座位運動のイメージを覆すような筋力トレーニング、整体ストレッチ300以上のアレンジプランを用意しており、社員も実践している。

また、運動不足の場合は、会社の階段を3往復してから出社している。

Xincor miXell Co., Ltd.
XON Holistic Matrix Group



株式会社シンカーミクセル



社員向けスポーツ企画の実施

グループ会社も巻き込んだ東京マラソンへの参加・応援

月1～2回程度のスポーツイベントを開催している。
フットサルやヨガなどの定期開催の種目に加え、卓球、スケート、テニス、バスケットボールやウォーキング大会など、様々な種目のイベントを都度企画している。
また、東京マラソンにグループ会社も巻き込んだ社内的一大イベントとして参加し、社内宣伝など応援体制を組んで盛り上げている。



信号器材株式会社 東京本社



卓球教室の実施

日本卓球リーグに参戦している。
また、地域貢献活動として卓球教室を開催している。



新東京カイロプラクティック協同組合



姿勢と体の知識、運動の大切さを伝え、
ケガなく運動を楽しむための知恵・姿勢教育を提供

地域のイベントで姿勢チェックの実施、姿勢のワークショップ開催を通じ、およそ1,000名におよぶ市民に姿勢のゆがみと運動と姿勢の関係について知り、自らの体に興味をもつ機会を提供した。
幼稚園、小中学校、公共施設での姿勢の授業や学校保健委員会、その他講座での講演に年間10回以上、講師を派遣した。
一般的に行われている運動や体の使い方の問題点、誤った情報による健康被害を予防するため、体の知識、運動の基本などの姿勢教育の普及を行っている。

svenson HOLDINGS

株式会社スヴェンソンホールディングス



卓球関連イベントの開催・
協賛・選手支援

日本卓球協会とオフィシャルサプライヤー契約を締結し、卓球男子日本代表・パラ卓球男女日本代表へのウェア提供を実施。日本代表 丹羽孝希選手・パラ卓球日本代表 茶田ゆきみ選手と所属契約。パラ卓球日本代表選手に対し練習場の提供・育成指導を行い、遠征や合宿にコーチとして同行。
高齢者や身体に障害のある方向けのプレー方法の提案や健康卓球イベントを定期的に行い、幅広い世代に卓球を浸透させる取組を実施。



有限会社すこやか



春と秋の運動会の実施

働き方検討委員会が健康推進委員を兼ね、春と秋の運動会を企画している。年度により、バドミントン、卓球、ボーリング等種目を決めているが、特に秋の事業所対抗運動会では、親子で参加し盛り上がっている。



株式会社スタートライン



車いすテニスプレイヤー高室冴綺の雇用と全社をあげての応援

車いすテニスプレイヤーの高室冴綺を雇用している。海外遠征が多いため、活躍や日々の取組を社内 SNS を通じて応援している。

彼女からは、自身が世界大会で体験していることを社内に共有している。

帰国時には海外での土産話や次大会への抱負など社内外で話し、より多くの方に応援してもらえるよう取組んでいる。



株式会社スタイル・エッジ



スポーツサークル制度への支援及び スポーツイベント実施等による運動機会の増進

ヨガ、ゴルフ、フットサル等の従業員が行うスポーツサークル活動の必要経費を会社が一部負担している。

また、スポーツイベントも実施。運動不足解消のみならず、従業員同士のコミュニケーションの活性化にも寄与している。

さらに、社内掲示板を通じて毎月第3火曜日に「健康と運動をテーマにした情報」を発信することで運動機会の増進に努めている。



株式会社スパイス



オフィスに、バランスをとって、良い姿勢を 意識できる椅子「ジェリーフィッシュチェア」を導入

社員のイスに「ジェリーフィッシュチェア」を導入している。このイスに座ってバランスをとろうとすると、無意識に普段使わない筋肉を使い自然に腹筋・背筋を鍛えられる要素がある。

また、バランスをとろうとすることで自然に正しい姿勢に導かれる。

楽しい座り心地なので無理なく継続できる。



株式会社スポーツインダストリー



ゴルフを中心としたスポーツイベント会社らしい、ゴルフコンペやスポーツ活動を推進

分科会的なゴルフコンペは多数開催しているが、年末に開催されるゴルフコンペは、マネジメントしているプロゴルファーも参加する年一度の社内ビッグイベント。スポーツのイベント会社ならではの楽しくそして真剣勝負が繰り広げられている。

また、ゴルフだけでなく常に会社をあげて社員のスポーツ活動を推進する環境が整っている。



スポーツコミュニティ株式会社 東京支社



社内のスポーツ活動の奨励や活動に対する補助金の支給

スポーツに関わる部活動に対する推進を、毎日の朝礼や毎週の全体会議で促進するほか、毎月の月例会議等においては、活動報告などを行い部員募集や互いの内容を共有することによって、運営の相互協力やコラボレーションを図っている。

また、活動計画の立案やそれに基づいた運営を促進しており、活動内容に応じて会社からの運営費を支給している。5人以上のメンバー活動における活動に対して、最大1万円/1回を補助。1グループ年間6回までを上限とし、今年度は14万円を支給。年々活動種目とグループ数が増え、活動が活発になっている。



株式会社スポーツビズ



社員スポーツ活動に対する支援

社内スポーツ活動促進制度（テニス・フットサル・ゴルフ等）を実施している。発起人が全社員メールで開催日時や内容を告知して、都度参加者を募集し、また毎週の全社朝礼で参加を呼び掛けるほか、各部署の責任者は部員ができる限り参加できるように業務の調整を心がけるなど、社員のスポーツ活動を支援している。



株式会社スポーツフィールド



全社員運動会の実施及び、アスリートの雇用

自社社員の9割以上が体育会出身のスポーツフィールドでは、毎年、入社式後に全社員での運動会を実施。事業部、エリア、年齢や役職の壁を越えて交流を図り、社内理解を深めるとともに、チームワークやスポーツの素晴らしさを感じるイベントとなっている。

また、現役パラリンピック選手を中心に、デュアルキャリアアスリート（スポーツと仕事の両立）として活躍する社員が在籍している。



株式会社スマートスポーツエンターテイメント



地域のスポーツ支援活動、 スポーツ大会・イベントへの参加

地元の板橋区の小学校などを始め、アスリートによるスポーツ教室、クリニックを開催するなど、アスリートやスポーツの専門会社のノウハウを生かして、地域のスポーツを支援する活動を行う。

また、スタッフや取引先とともにランニングやフットサル、ヨガなどのスポーツイベントに参加したり、スポーツ観戦会を開催したり、スポーツ業界の活性化に向けて業界内の交流会を定期開催している。



株式会社住ゴム産業



社員はもとより、家族・友人・関連会社も 巻き込んだのスポーツイベントを実施

社員・家族、友人や関連企業の方々をも交えてスポーツイベントを実施している。種目はボウリング、ソフトボール、キックベース、ハイキング、ゴルフ、マラソンなど多岐に及んでいる。

このような取組を通じて、健康増進、スポーツ推進、さらにはコミュニケーションの活性化を図り、より良い企業風土づくりを進めている。

あなたの未来を強くする



住友生命 住友生命保険相互会社



ウォーキングイベントの継続実施と 「parkrun」参加やスニーカー通勤の推奨

各部署でチームを作り平均歩数を競い合うウォーキングイベントを年2回2週間程度で継続実施している。スマホアプリ健康増進サービス「KenCoM」を導入し、みんなの歩数を共有することで励ましあいながら楽しく取組むほか、スニーカー通勤も推奨している。

また、毎土曜朝、公園等で開催中の5キロのウォーキングジョギング・ランニング・ボランティアができる参加費無料イベント「parkrun(パークラン)」に協賛し、参加を推奨している。



住友不動産エスフォルタ株式会社



アスリート社員に対する活動支援の実施 マスターズ水泳大会参加支援制度の実施

アスリート社員に対しては、競技成績や取組に応じて、大会参加費や遠征費の補助を実施している。

勤務シフトの調整や担当業務の分担を工夫することで、練習機会の確保と大会参加を促進しており、お客様や若手社員のロールモデルにもなるため、支援制度を設けている。



医療法人社団 せいおう会
鶯谷健診センター

医療法人社団せいおう会



「社員」の健康、健全な組織に基づいた
健診サービスの提供

「社員」が最も大切な経営基盤であると考え、「社員」の健康保持、増進を戦略的経営課題の一つとして位置づけた。

費用は会社で負担しており、皇居ランを初め、登山やボウリング大会等、年2回以上の運動イベントを実施し、社員の健康保持・増進を推進している。

信頼される安心を、社会へ。



セコム株式会社



各種スポーツ競技への協賛、
社員のスポーツ活動に対する支援

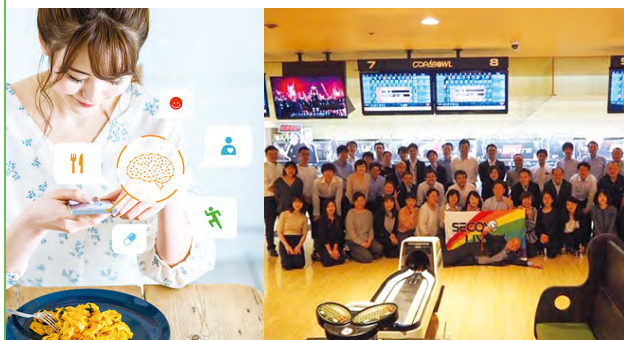
箱根駅伝、東京マラソンなどの長距離競技への協賛と、ラグビー男子日本代表、ラグビー女子日本代表、スーパーラグビー「サンウルブズ」への協賛など幅広く支援を行っている。

また、社員で構成しているラグビー部「セコムラグッツ」を運営し、ラグビー部によるタグラグビー教室の開催等、競技の普及にも取り組んでいる。

信頼される安心を、社会へ。



セコム医療システム株式会社



アプリによる健康チャレンジキャンペーン・
医師の健康ミニ講座による職員の健康支援

社員の運動促進・健康支援として、健康管理アプリを用いた「健康チャレンジキャンペーン」を開催し、「歩数」と「健康スコア」をチーム間で競い合い、上位チームを表彰するほか、3か月に1回、昼休み終了後、医師による「健康ミニ講座」を開催し、講義や瞑想、体操を実施している。加えて、年1～3回、ボウリング大会やゴルフ大会などを開催している。

また、職場環境の改善のため、立ち会議机を設置し、階段昇降時の消費カロリーを階段へ表示している。



ゼット株式会社



社員のクラブ活動を支援・全国レベルの
スポーツ大会に出場した社員、家族を表彰

社員のクラブ活動（野球部、アウトドアクラブ等）に対して補助金を支給し、その活動を支援している。

また、全国レベルのスポーツ大会に社員やその家族が出場した場合、企業理念のもとに表彰している。

さらに、日常においてはスニーカーデーの実施や階段利用の促進し、労使共催でボウリング大会を開催するなど社員の健康促進にも注力している。