



きらぼし銀行

株式会社きらぼし銀行



スポーツの普及・振興を通じた 地域社会の発展への貢献

都内在住の少年少女サッカーチームを「リーグクラブ」[FC 東京]の試合観戦に招待。

[FC 東京]の応援イベントとして冠試合を開催し、職員やお客さまを招待するとともに、同イベントで子供たちの育成資金を贈呈。

また、小学生バレーボール大会や少女サッカー大会等へも協賛。

さらに、週一度のラジオ体操の実施や、アスリート社員の採用等スポーツの普及・振興、将来を担う子供たちの成長支援に継続的に取り組んでいる。



錦城護謨株式会社

KINJO RUBBER CO.,LTD.

錦城護謨株式会社 東京支社



障害者スポーツ大会の会場 バリアフリー化への協力

障害者スポーツ大会を開催する施設で、視覚障害者向けの誘導設備を完備した施設は非常に少ないため、屋内用の誘導マットを大会会場へ仮設することで一時的に会場をバリアフリー化し、選手や介助者の負担を軽減する取組を行っている。



coolied, Inc.

クールド株式会社



スポーツイベントへの定期参加、 「総合スポーツ部」を設置しスポーツ活動を奨励

総合スポーツ部の設立、活動費補助等の支援を行い、従業員のスポーツ活動を奨励。スポーツイベント（ボルダリングやマラソン）に参加している。

また、年に6回程度、社員やパートナー企業とチームをつくり、リレーマラソンに出場。そのためのマラソン練習会を2ヶ月に1回程度開催している。



KUJI ARCHITECTS STUDIO

株式会社 久慈設計®

株式会社久慈設計 東京支社



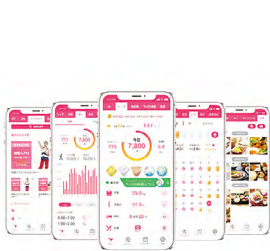
アスリート社員の広報誌発行による 社内外への活動内容・近況等の周知

女子アイスホッケーの小西あかね選手を雇用しており、選手の近況や活動を報告する広報誌「あかねだより」の社内外への配布や、社員が練習の見学や試合への応援をするなど、社員一丸となって小西選手をサポートしている。

また、毎朝社内でのラジオ体操の実施や、パラリンピック競技の体験イベントへの参加など、積極的にスポーツの推進活動を行っている。



株式会社グッピーズ



ヘルステックを活用した健康推進

健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を活用。健康活動で獲得したポイントがAmazonギフト券や現金に換わるため、楽しみながら健康意識が高まっている。特に歩数については「ランキング機能」を用いることで、カラダを動かす動機付けにつながった。さらに、Apple Watchの支給、スポーツ支援制度もあり、社員の健康を後押ししている。

For Earth, For Life Kubota

株式会社クボタ 東京本社



企業スポーツの推進と従業員の健康を目的としたラグビー観戦ツアーやラジオ体操の実施

ジャパンラグビートップリーグ観戦ツアーの実施、ラジオ体操の実施のほか年に1回、社内の共有スペースで、ダーツ大会を開催している。毎年延べ500名ほどが参加しており、社員間交流の場にもなっている。

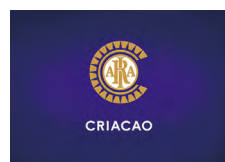


株式会社蔵守



プレミアムフライデーは帰宅時に徒歩推奨&快晴日は少し長い距離を歩きながら青空会議

プレミアムフライデーには、徒歩で帰宅することを推奨している。帰宅ルートを一気に徒歩でということではなく、今月はこの駅からこの駅まで、来月はこのルート等、被災時の帰宅路確認という防災を兼ねた取組である。また、機密事項でない、重要度の低い話し合いなどは、少し長い距離（皇居一周等）を歩きながらの青空会議を実施しており、大きな展示会等の広い会場を長時間歩いても疲れにくくなったという声が上がっている。



株式会社Criacao



サッカークラブに所属する社員の活動支援及び、ブラインドサッカーや、皇居ラン等の実施

社員の半数がサッカークラブに所属しており、接骨院と提携することで社員が無料で診察を受けることができる体制を整えている。また、皇居ランイベントは、元プロアスリートの方を招いて実施している。正しい走り方を学ぶことで、社員自らの生活を見直し、健康促進を図るきっかけ作りを積極的に行っている。この活動では他社様も巻き込んで実施しており、コミュニティ形成も促進している。

なんかいいな、をプラスワン
Green House

株式会社グリーンハウス



全社ウォーキングイベントの開催や
 地域スポーツイベントへの積極的な参加

全社ウォーキングイベント「歩いて健康プラスワン」の開催や、各支社の健康推進責任者・健康推進担当者を中心に、職場体操やボウリング大会、名所を巡るウォーキングイベントなど各職場に合った運動の機会をつくり展開している。
 また、プロサッカーチームへの継続支援とチーム主催のミニサッカー大会への参加や「糸満ハーレー」など地域スポーツイベントに参加し、社員の健康増進を図るとともに地域・社会への貢献に取組んでいる。

 **GREEN HOUSE FOODS**

株式会社グリーンハウスフーズ



ヘルスケアアプリを活用した全社ウォーキング
 イベントやストレッチを実施

グループ会社が開発したヘルスケアアプリ「あすけん」を活用し、全従業員を対象に2か月間のウォーキングイベントを開催している。
 また、グループ全体朝礼内や各社毎の会議中のストレッチを実施。毎月ストレッチの内容はメルマガにて配信し、各部署単位でも気軽に取組めるように情報共有している。
 10年以上に渡りプロサッカーチームの支援も行っており、スポーツを通じ部門を越えた従業員間のコミュニケーションも深めている。

旅 京王観光

京王観光株式会社



社員のレクリエーション、
 スポーツ活動を支援

社内で承認したクラブ活動に対して、クラブ活動補助金を支給するなど、社員のスポーツ活動を支援している。
 各クラブとも定期的に活動スケジュールを組み、それぞれが自立して活動しており、クラブによっては就業後にトレーニングや練習を行うなど、運動を習慣づけられるように、健康促進を図っている。
 スポーツを通じた部署間の人事交流は、社内に連帯感を生み出すことに大きく貢献している。



計機健康保険組合



万歩計歩数年間ランキング表彰、
 スポーツイベントへの参加を奨励

職員に万歩計を配付し、年1回歩数年間ランキング表彰を行うほか、健康保持・増進やコミュニケーションを図るため野球大会、フットサル大会、ボウリング大会、テニス講習会、ウォーキングイベントへの参加を奨励している。



マジメな未来を かたちにする
We are Team KSK

株式会社KSK



「わくわく健康プラン」で楽しみながら
心とカラダの品質向上!

自由にテーマを決めて取組む健康活動「わくわく健康プラン」を中心に、希望者への活動量計配布、ウォーキングキャンペーン、清掃活動をしながら歩数を競うイベント等の健康を意識した生活をサポートしている。個人のみならず仲間によるチーム参加（体操、フットサル、登山等）も可能で、スポーツを通じ絆を深めることにも繋がっている。

また、ポイント制度や継続年数による段級位制度を導入し継続的な取組を支援している。



仲間が広がる、絆が深まる
すずきスポーツ
クラブ・ツーリズム
近畿日本ツーリズム

KNT-CTホールディングス株式会社



発達障害の小中学生を対象に実施する
サッカークリニックに社員がボランティアとして参加

発達に障害や課題をもつ小中学生を対象にサッカーを通じて「コミュニケーションの力を育てていく」ことを目的とした活動。当社グループの従業員が子供たちのサポート役として一緒にプレイしている。さらに、この活動が、当社グループにおけるユニバーサルマインドを持った人材育成に結果として繋がることで、パラスポーツの普及やスポーツツーリズム推進への貢献を目指している。



医療法人社団涓泉会 山王リハビリ・クリニック



よりよく生きるために、私達は
スポーツを推進し続けます!

社員が昼休みや帰宅前などの空いた時間で法人のフィットネスクラブを無料で使用できる体制をとっている。

また、従業員が終業後に声を掛け合いランニングを行ったり、月に2回地域の小学校の体育館で地域の方達との交流を兼ね、様々なスポーツを実践するとともに区民のスポーツ大会に参加したりしている。

そして、院長を中心に東京マラソンへチャリティーランナーとして参加を継続して行っている。



高栄警備保障株式会社

高栄警備保障株式会社



職武両道

空手道部は2019年に全日本実業団の大会で団体形・団体組手の大会初のW優勝連覇を果たした。

ほかにはフットサル、野球、卓球、相撲などの部活動を行っている。



公益財団法人江東区健康スポーツ公社



スポーツ振興・健康増進を
推進していきます!

職員の健康促進・コミュニケーションアップを目的とし、毎日の歩数を集計して「東海道五十三次踏歩」を、センター対抗で行っている。

業務引継ぎのミーティングは、効率性アップのためスタンディングミーティングを実施している。

ミーティング終了後はラジオ体操を行い、リフレッシュ。



広友サービス株式会社



快眠を促す『ヨガ講座』の開催など
健康経営の実現を目指し、
「心身ともに健康」に働ける環境づくりを推進

ヨガ講座の開催やオフィスに設置した健康器具のデスクワークの合間での使用で、リフレッシュ効果による作業効率アップとともに社員の健康促進を図っている。

また、年に1度社員が健康について振り返る日を設け、講師を招いて講演などを実施している。



広友物産株式会社



昇降デスクの採用やサッカー観戦会の
開催など健康経営の実現を目指し、
「心身ともに健康」に働ける環境づくりを推進

昇降デスクを採用してリフレッシュ効果による作業効率のアップとともに座りすぎによる健康被害を防止など社員の健康を維持している。

また、会社が協賛する大分トリニータのアウェイ戦（関東地区）が開催される際に、社員とその家族などによる観戦会を企画してスポーツへの参画意欲の増進を図っている。



株式会社光和



トップアスリートの雇用と競技活動支援
社内スポーツ活動の支援を通じた社員間、
企業間交流の推進

アスナビを通じて新体操及び女子アイスホッケー競技のトップアスリートを雇用し、アスリートが安心、安定して競技活動にうちこめるようにアスリートを支援するとともに、所属アスリートを応援することにより社内の一体感を醸成している。

また、社内のスポーツサークル活動を奨励し、活動費用をサポートすることにより社員の健康増進と社員間の交流を深め社内コミュニケーションの向上を図っている。さらに、社外チームとの交流も積極的に行い会社を超えた交流促進を行っている。

GOLDWIN

株式会社ゴールドウィン



私たち、ゴールドウィンのミッションである
スポーツ・ファーストを実践し、人々の健やかで
楽しい、豊かな人生へつなげていく。

創業当初より、毎朝、ラジオ体操を全従業員で実践することをはじめとし、従業員一人一人のスポーツに対するリアリティを、私たちが作る製品と、サービスにつなげ、人々が健やかで楽しい豊かな暮らしを築き上げることを目指す。

「SPORTS FIRST: スポーツファースト」によって、健常者も障害者にも、分け隔てなくスポーツを楽しむ機会が与えられる共生社会を目指し、障害者スポーツをはじめとして、様々なスポーツの支援を行い、「する人」「見る人」「支える人」の三者を等しくサポートしていく。



コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社



『Sawayaka Style』

～100才でも元気な体を目指して～

カンパニースポーツ（ラグビーとホッケー）や障害者アスリート社員の応援を通じて、スポーツにふれる機会を提供している。

また、コカ・コーラ社の公式スマートフォンアプリ「Coke ON[®]」を活用した全従業員対象のウォーキングイベント開催し、自ら運動する習慣を提供する等、健康的なライフスタイルを醸成している。

KSW 国際ソフトウェア株式会社

国際ソフトウェア株式会社



楽しく歩く事を習慣づけるため
歩け歩け大会を実施

社員とOBで「歩け歩け大会」を実施。健康診断の特定の項目でC判定以下の社員には特に参加を促し、健康の向上に役立っている。開催毎に趣向を凝らした企画を考え、運動習慣の定着化に繋げている。

医療法人社団 ころとからだの

元氣プラザ

医療法人社団 ころとからだの元氣プラザ



ボウリング大会や歩行奨励及び休憩室への
ストレッチ器具設置を通し、健康増進を支援

階段昇降や歩行の奨励、休憩室へのストレッチ器具の設置などを通して、日々実践できる運動施策を中心に多くの職員が参加している。

また、各種団体が主催するウォーキングイベント、ヨガ教室などへも積極的な参加勧奨を行っている。

コナミスポーツ株式会社



アスリートの社員雇用と競技部の運営、
選手の運動教室参加等によるスポーツ振興貢献

社内に体操競技部と水泳競技部を設立して以来、世界で活躍する選手の育成・輩出を目指し、選手のサポート、競技活動と就労の両立を可能にする環境の整備を進めてきた。選手は、コナミスポーツクラブの各種活動への参画、外部での講演等を通し、スポーツ人口のすそ野を広げる活動を続けている。また、引退した選手を引き続き社員として雇用し、自らの経験を生かして、次世代の選手育成や子供たちの指導に携わる環境を整えている。

コニカミノルタ株式会社



「健康のバトンを未来へつなぐ!!」
ウォーキングイベントや運動セミナーを通じて

健康経営を基軸に年間を通してウォーキングイベント（個人戦、チーム戦）を実施し、平行して運動セミナーや体感型健康測定会（体成分など）を開催している。さらに、外部ウォーキングイベントや提携スポーツ施設の活用推奨などを行い、従業員とその家族の自律的かつ継続的運動習慣の改善につなげている。

株式会社コロプラ



パラアスリートの雇用とその応援・交流活動
及び社内での運動施策と部活動推進

2018年より3名のパラアスリートを雇用し、練習内容や試合結果の情報共有、社員参加型の応援活動、報告会やファミリーデーへの参加など、社員との交流活動を実施。アスリートを交えて、ラジオ体操やストレッチ等の社内運動施策を行うことで、社員の心身面での健康支援も支援。また、社員間のコミュニケーション活性化や定期的な運動実施を目的とした部活動制度を導入し、部員あたり月1,000円の補助を行っている。

株式会社KOMPEITO



アスリートの雇用やY.S.C.C横浜スポンサー
契約のほか、社内でラジオ体操等を実施

Fリーグ「Y.S.C.C 横浜」のプロフットサル選手や、ロードレーサー（自転車競技）などのアスリートを社員やアルバイトとして雇用している。また、「Y.S.C.C 横浜」とスポンサー契約を結び応援している。そのほか、フットサルの試合観戦や企業対抗戦への参加、社内でのラジオ体操実施、自転車通勤の推奨などを通して継続的な運動習慣の推進に取り組んでいる。

SEARCH FIRM JAPAN

サーチファーム・ジャパン株式会社



役職員全員参加でラジオ体操を実施するほか、アスリート社員の雇用及び競技活動支援を実施

社内にて朝礼時に役職員全員参加でラジオ体操を実施し、社員の健康意識や活力向上を推進している。

また、オリンピック・ワールドマスターズゲームズを目指すテコンドー選手をアスリート社員として雇用している。選手の成績や取組の状況に応じて大会参加費や遠征費を補助するなど競技活動を支援している。勤務体系も現役選手の間は競技活動を優先とし、仕事と競技の両立を応援している。大会の際には社内にて報告を行い、社員の競技に対する理解を深めている。



サイショウ.エクスプレス株式会社



社内健康イベント実施!パーソナルトレーニング講習会や倉庫でヨガイベント実施

2カ月に一度、社内健康イベントを実施。世間では高齢者ドライバー事故が多くメディアに取り上げられているが、弊社は運転寿命を延伸し、いつまでも健康で運転できるドライバーを育成している。パーソナルトレーナーを招き座学とトレーニング方法を学んだ。

また、ヨガでは倉庫の空いているスペースを活用しSAISHO SOCO YOGA イベントを実施している。



サトーホールディングス株式会社



数値入り健康目標と健康増進アクション手当!
サトーグループは全員参画型で健康度向上!

毎年、社員に数値入り健康目標の提出を条件に、健康管理・健康増進を行うための費用の一部として、月々2,000円の「健康増進アクション手当」を支給している。

また、拠点・部門ごとの健康増進活動とともに、個人の多様なスポーツ活動内容もインタラクティブサイトにアップできる。

さらに、春夏の全国規模のウォーキングイベントも4年目を迎え、参加率も15%以上となり、2020年度までに運動習慣者率40%以上を目指しており、ウォーキング等のスポーツ機会を契機に運動習慣者率は年々向上している。40年以上続く運動会も全国3大拠点にて継続実施中。



株式会社佐沼建築システムデザイン



フットサルサークルを通じて健康経営の体言化
取引先との交流試合を行い、相乗効果

定期的に部員が集まりストレッチから始まり、全身運動を意識した練習を行っている。練習後は紅白戦を行い、フットサル自体も楽しんでいる。

また、年間数回ではあるが取引先との交流試合を行っている。

フットサルというスポーツを通じて、取引先とのコミュニケーションを図りつつ日々の運動不足解消の場として活用している。



人と環境と健康、見守ります。

SunAmenity

株式会社サンアメニティ



市民マラソン等、社員の地域スポーツ
イベントへの参加を推奨

社員の勤務あるいは居住している地域のスポーツイベント（マラソン、トライアスロン等）や自治体主催の大会への、参加者やボランティアスタッフとしての自発的で積極的な参加を推奨している。また、その活動状況のほか日々のラジオ体操やウォーキングといった地道な活動の様子を社内ネットワークを通じて情報共有することにより、社員自らの健康増進の意識を高め、個人や集団としてのスポーツ振興に努めている。



SANSHIN GROUP

サンシン電気株式会社



毎月プロトレーナーによる
「健康筋力養成コース」を開講するほか、
身近な運動として階段利用を推進

毎月1回、プロトレーナーによる「健康筋力養成コース」を会社負担で実施。日頃感じている運動不足や肩こりや冷え性などの不調を、プロトレーナーに指導頂くことで解消・改善に繋げ、自身の体を慈しむことを習慣化することを目的としている。

また、自社ビル内では、顧客と一緒にの時以外は、原則、全社員のエレベーターの利用を禁止し、階段を利用しており、身近なところから運動を取り入れるようにしている。日常生活の中でも、駅などではエスカレーターやエレベーターを利用せず、階段を利用することを推奨し、実践している。

医療法人社団 三医会



鶴川記念病院

鶴川リハビリテーション病院

医療法人社団 三医会



職員間でのコミュニケーション活性化だけでなく
地域との交流を促進するため活動を推進している。

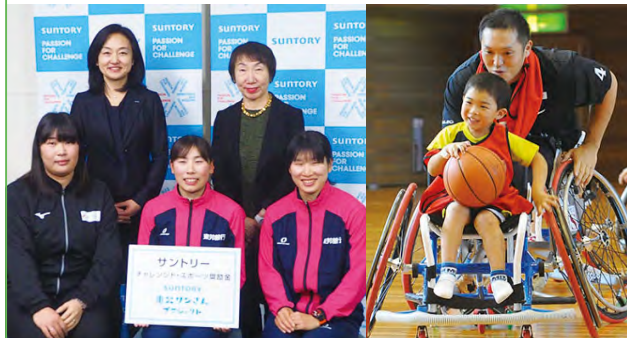
健康促進のため最寄りの駅から徒歩又は自転車での通勤を進めている。

地域のコートや体育館を借りて職員のストレス発散、コミュニケーションの促進を行っている。

運動教室・ランイベントなどを通して医療だけではなく地域との交流を促進に努めている。

SUNTORY

サントリーホールディングス株式会社



チャレンジド・スポーツ
(障害者スポーツ)への支援活動

サントリーは「PASSION FOR CHALLENGE-ともに夢に挑もう-」を本活動の合言葉とし、障害を乗り越え、自らの限界に挑戦するアスリートたちに寄り添い、応援していきたい、という思いから、2014年より活動を展開。アスリート・競技団体への奨励金サポート、チャレンジド・スポーツを親子で体験できるイベントや小中学校での車いすバスケットボール体験教室など、「チャレンジド・スポーツ」の魅力を伝え、競技の裾野を広げる活動に取り組んでいる。



株式会社 CAC Holdings

株式会社CAC Holdings



ボッチャの普及とその魅力を伝える活動を、グループを挙げて様々な角度から企画・実施

ボッチャ用具の寄贈、都内特別支援学校を招いての交流戦開催、ボール間の距離を自動測定するアプリ「ボッチャメジャー」の開発と無料配信、ボッチャトップアスリートの雇用と競技活動支援など、ボッチャ普及活動を様々な角度からグループ社員で企画・実施している。

また、本格ボッチャコート を 2019 年夏より社屋に常設。社内利用はもちろん、アスリートらの練習や任意団体・個人のレクリエーション向けに、外部への貸出も行っている。



株式会社GFF



就業開始時にストレッチ・ラジオ体操・筋力トレーニングの実施や階段利用の促進

各工場にウェルネスリーダーを選任し、健康増進や体力向上などを図るとともに、TOP自ら朝の体操などを実施することで、会社全体に浸透をしている。

また、オフィス内の移動は原則階段利用を促進している。

就業時間以外にも社内の仲間とスポーツを行い健康の保持増進を行っている。



JKホールディングス株式会社

JKホールディングス株式会社



クラブ活動の支援や各種社内活動を通じ社員の健康増進に取り組む

社内スポーツ活動（フットサル、野球、ヨット、ゴルフ部）に対する支援、徒歩通勤・スタンディングミーティング・階段利用の推奨等を通じ、社員の健康増進に積極的に取り組むとともに、社外に対しては東京六大学ヨット部秋季定期戦（JKHDカップ）を協賛し、スポーツを通じた学生間の交流の機会を提供している。



株式会社ジェイック



クラブ活動や全社員でのスポーツ大会の実施

マラソン、フットサル、バスケ、野球など複数のクラブ活動を行っている。これらの活動は、社内メールや社内SNSなどで社員自身が発信・募集を行い、また会社としても、代表や役員などの役職の社員が全社にその取組について発信・発言をすることで、本活動がより活性化している。

また、社員旅行では、チーム分けをして全社員でスポーツ大会をするなど、スポーツを通して部署や役職を超えたコミュニケーションを図り、一体感の醸成に努めている。