



株式会社アール・シー・ティー・ジャパン



社内ジムでのトレーニング実施、アスリートへの支援やスポーツ系イベントの企画

専門の講師を招き、パルクールやムーブメントの部活動を行っている。

また、自社と契約を結ぶ現役アスリートへのサポートを行っており、フリーライドワールドツアーのメインスポンサーとして、大会のオープニングや表彰式のプロデュースを行うほか、子供向けの雪の運動会やバックカントリーツアーなどのイベントを行っている。



RUNNERS GROUP

株式会社アールビーズ



「スポーツの実践を通じて、健康で心豊かな人生を送る方々を応援する」が企業理念

スポーツの実践を社としており、スポーツ大会参加者には1人当たり最大年10回まで(1回上限1万円まで)補助している。昨年はのべ416名がこの制度を利用した。

ランニングシューズやベアフットシューズでの通勤、勤務を奨励しており、ほとんどの社員が実践している。

また、怪我無くスポーツを継続できるように、本社近くのスポーツを専門とする治療院と提携して、年間最大18,000円を補助している。

株式会社IHIエスキューブ

株式会社IHIエスキューブ



からだを動かすことと職場コミュニケーション
活性化の運動による健康づくりの推進

「1日1万歩以上」を全社目標に、従業員に活動量計を貸与している。個人の活動量UPと職場コミュニケーションの促進を目的に、個人・職場対抗型ウォーキングイベントや家族を含めた全社スポーツ大会を開催している。

また、ワークサイズ(歩幅チェック、ストレッチポイント、立ち会議テーブル)を設置し、リフレッシュ効果のあるストレッチを組み合わせた自社オリジナル「グッドコンディション体操」を毎日職場で一斉実施している。



アキレス株式会社



ウォーキングの推奨、ラジオ体操の
実施、健康セミナー等の開催

毎年10月から11月までの2ヶ月間でウォーキングキャンペーンを実施して、50万歩達成者には賞品を贈呈している。

また、毎朝ラジオ体操を全役員で取組んでいる。

さらに、フィジカルトレーナーを外部から招いて、「健康セミナー」を開催し、スポーツ医学に基づいたカラダの機能改善方法をトレーニングを交え学習した。社内運動サークル(サッカー・テニス等)への費用補助等と合せ、健康の保持増進に役立っている。



アサヒ飲料株式会社



「健康チャレンジ!」の一環としてウォーキングなどを推奨し、社員の健康を応援

「自分も、会社も、世の中も健康に」のスローガンのもと行っているアサヒ飲料「健康チャレンジ!」の一環として、社員が健康的な日々を送ることを応援。ストレッチやウォーキング等の運動や生活習慣改善を実践した社員にポイントを付与するほか、ウォーキングキャンペーンを実施。

また、健康をテーマに社員が“つながる”場をイントラ内に設け、スポーツの取組等を自由に情報共有することで、健康意識の向上につなげている。



街の鼓動に敏感です

朝日信用金庫

朝日信用金庫



職員のスポーツ活動に対する支援

クラブ活動の試合に際して、職員の応援団を組織するなど、職員のスポーツクラブ活動を積極的に支援・推奨している。

また、毎朝、朝礼時にはストレッチ体操「信ちゃんストレッチ」を実施している。



朝日生命保険相互会社



全職員による「おはよう体操」の実施、体操事業への協賛

毎朝、全職員が始業前に職場体操「おはよう体操」を実施し、神経の働きを活性化させることでスッキリとした気持ちで業務に取り組んでいる。

また、体操競技の普及や、年少女の健全な育成を目的として、「朝日生命体操クラブ」「朝日生命体操教室」を通じた体操事業への協賛を行っている。



株式会社アシックス



地域コミュニティを巻き込んだスポーツイベントを通して、スポーツの魅力を発信

地域周辺企業と共催して、運動会やランニングなどのスポーツイベントを実施している。イベントを通して、社内外の枠を越えたコミュニケーションの活性化と、従業員のスポーツ実施率の向上や健康経営の推進に繋がっている。

また、創業理念に基づいたスポーツ推進活動「ASICS SPORTS FIRST STEP」に取り組んでおり、社員が地域の学童保育施設等の子供たちと一緒に身体を動かすことでスポーツの楽しさを伝えると同時に、従業員自身もその魅力を再確認する機会となっている。



株式会社アスポ



元気プロデュースカンパニー

日々の生活、就業環境の中から健康行動（活動量の増加）を推奨し、移動時の階段利用、移動時に自転車利用の推進等を行っている。また、定期的に任意参加で社内 Studio にて運動プログラムを実施している。さらに、現役アスリートの支援等を行っている。



株式会社アスリートプランニング



社員のスポーツ実施と 大会への参加

社員自ら「ビーチアルティメット」や「野球」というスポーツ活動を実施している。

現場の営業社員からマネージャークラスまで、経験者から未経験者まで幅広く活動に参加し、今年は地域大会で上位に食い込む成果を出している。

中には「日本代表」として今年のアジア大会へ参加。レギュラーとして試合に出て活躍を果たした。



株式会社アセットリード



ブラインドサッカーにおける 普及・促進活動として体験会を実施

体験型研修「OFFTIME BIZ」では、ブラインドサッカー体験を通じ、障害者理解のみならず、コミュニケーション、チームビルディング、ダイバーシティ理解など、日常生活にも活かせる新たな発見をコンセプトに、社内のみならず、仕事を通じて知り合った社外の方にも積極的に案内している。



THE ADECCO GROUP

アデコ株式会社



社員や家族、取引先企業によるスポーツの 活動実績に応じ若年層支援団体に寄付金を贈呈

Win4Youth プロジェクトは、世界中の若年層の「生活環境の質の向上」と「教育」の支援を目的に実施している社会貢献プログラムである。

世界 60 か国の社員が、顧客企業・パートナー企業、家族と共に、スポーツに取組み、その活動実績に応じた寄付金を、若年層支援団体に贈呈している。

2010年のプログラム立ち上げ以来、今年で 11 年目を迎えた。



株式会社アドックインターナショナル



身体を動かし、
こころも身体も元気に!

今まで実施していたラジオ体操に加え、バスケットボールチーム東京サンレーヴスの選手やトレーナーさんの指導で、楽しくヨガ体操!さらに元気な会社を目指す!



アドバンスソフト株式会社



社員のクラブ活動を支援、
社内スポーツイベントの開催

社員の健康増進と団結力の向上を目的とし、野球部や陸上部、ボウリング部には活動補助金を提供し、業務だけではないスポーツを通じた社内交流を推進している。ボウリングは、楽しみながら全社員が参加できるスポーツとして最適と考えており、部署ごとにチームに分かれ、対抗戦を行うことで、コミュニケーションの円滑化を図っている。

企業に未来基準の元気を!



株式会社アドバンテッジリスクマネジメント



通年ウォーキングイベント
「あゆみ」の開催

通年ウォーキングイベント「あゆみ」を開催している。社員に月ごとに1日の平均歩数目標を達成することを奨励しており、参加者には会社から活動量計を貸与し、携帯アプリを使って、リアルタイムで参加者全員の歩数状況をお互いに確認できるようにしている。目標達成者には、健康増進グッズをプレゼントするなど、目標達成に向けて社員のモチベーションが継続し、また参加者同士のコミュニケーションの活性化にもつながるよう工夫している。



アビームコンサルティング株式会社



ビジネス界のアスリート
「Business Athlete」のコンディション作り

Runステーション無料利用、ランニングレッスン、ウォーキングイベント、体組成測定会等、年間計画による多数の運動促進イベントを開催。毎年秋に実施するアビーム駅伝では、部署横断、海外拠点の外国籍社員、役員など多様なメンバー構成チームで300名全員が完走。また、障害者アスリートを雇用し、競技とセカンドキャリア形成のサポートをしているほか、複数大学へのスポーツ支援を通じ、スポーツ産業の活性化にも貢献している。



アフラック生命保険株式会社



全社員の6割以上が参加するウォーキング
キャンペーンを年2回実施

希望者に対し、歩数データ等を専用アプリに連動させ健康状態を「見える化」できるウェアラブル端末を配布し、健康意識/運動習慣の向上を図っている。このウェアラブル端末やスマートフォンでカウントした歩数で順位を競うウォーキングキャンペーンを年2回実施しており、社員の参加率は6割を超える。社長をはじめとした役員も含めた部署ごとのチームで競い、社内コミュニケーションの活性化にも役立っている。



アポロメディカルホールディングス株式会社

アポロメディカルホールディングス株式会社



社内スポーツ交流会・スポーツイベント参加
及びプロ野球観戦等の支援

福島県・千葉県等、当社出店エリアにおいて、地域のマラソン大会に団体で参加。
また、フットサル等の社内スポーツ交流会における活動費を補助し、スポーツを通じて社員・家族の繋がりを深めている。
さらに、プロ野球チームの年間シートを購入し、社員の野球観戦に利用している。



あまの創健 株式会社あまの創健 東京営業所



社員、家族の健康維持・増進の活動を推進し、
社員がいいきぎと働ける会社に!

全社員及び家族を対象としたウォーキングキャンペーンを年2回開催。万歩計を会社から配布し、歩数記録などの条件をクリアした者にはカフェテリア(福利厚生)で利用可能な「健康ポイント」を付与して、モチベーションアップと運動習慣の向上を図っている。
また、健康運動指導士による「健康セミナー」を開催。運動機会向上を図って正しいラジオ体操のやり方講座などを開催し、週1回の朝礼で実践している。



Amique Group Co.,Ltd

株式会社アミックグループ



スポーツ大会・イベントへの
協賛や参加

人一倍過酷な環境下にあるアスリートの為に開発したスポーツ化粧品【AthleteX】を活用し、たくさんの方々がスポーツを楽しめるようにスポーツ大会やイベントへの支援や協賛を行った。
また、地元、東京都国立市で開催されるLINK 国立をはじめとするイベントへの協賛や参加をしている。



株式会社アメディア



3分間ストレッチの実施

デスクワークで凝り固まった、首・肩・腰を軽くするため、午後3時に声掛けをし、各社員が自席で参加する「3分間ストレッチ」を実施している。知識のある社員が先頭に立って行き、自分のタイミングで出来るようアドバイスしている。



アルケア株式会社



パラアスリート社員を全社員で応援、 パラスポーツ体験で社内コミュニケーション活性化

パラアスリート社員2名を雇用し、競技や講演活動、その応援の様子を社内外に広報している。“障害に負けることなく世界で活躍する選手の姿”を通して、病気やけがの人を元気づけている。

また、全社員を対象に部活動のほかにもスポーツやレクレーションを補助金制度で促進している。今年度はパラスポーツ体験会を開催し、健康増進や社員間交流の活性化、部署を越えた顔が見える風通しの良い社風作りをしている。



アルフレッサ株式会社



ランニングクラブの発足、ボウリング大会 開催など社員の健康づくりを支援、推進

社員の健康増進、運動習慣を定着させるため、ランニングクラブの発足や、アプリを使った「歩こうキャンペーン」・階段利用促進で「ステップアップキャンペーン」を実施している。

また、ストレスの解消や社員同士のコミュニケーション促進イベントとしてボウリング大会を実施し、社員が健康でいきいきと活躍できるよう支援、推進している。



ARROW
training space

株式会社アロー



全社員の運動の習慣化と 東京2020大会にも負けない目標づくり

当社のミーティングにおいて生産性のある意見を生み出すため、月に一度、ミーティングの前に20分程度のゆっくりなランニングを行っている。その間に自由な会話をし、コミュニケーションの場としている。

また、体づくりに向けたきっかけ作りとして、2019年より全社員と、当社のお客様にも東京2020大会までに向けた目標を当社の壁に直接書いてもらい、目標を「見える化」している。



株式会社ANSIN-LINK



所属プロ・経験者の指導に基づく社員参加型
体験プログラムの導入、及びプロ選手の支援

従業員の運動不足を解消しリフレッシュする事で、生産性の向上と健康促進を同時に確保する事を目的とし、フットサル・野球・ゴルフ・テニス・スノーボード・ボウリング等の社内経験者が中心となり、従業員が参加出来る機会を企画・実施している。

また、弊社所属のアスリートが大会に出場する際には従業員対象の応援ツアーを実施し、会社が一丸となって選手を応援する体制を作っている。



株式会社イーウェル



健康経営プロジェクトを推進し、自社開発の
健康管理アプリでスポーツ活動を促進

「健康支援サービスを提供する企業の従業員がまず健康であること」が信頼と成長に繋がるものと考え、2014年度より健康経営PJを組織化し、健康経営を実現するための全社横断的なプロジェクトを推進している。

健康情報の提供や体重・歩数・日々の健康活動を記録する自社開発の健康管理アプリ「KENPOS」の利用や、定期的なラジオ体操の実施、12団体ものスポーツを行う部活動に対しても積極的に支援している。



イーオクト株式会社



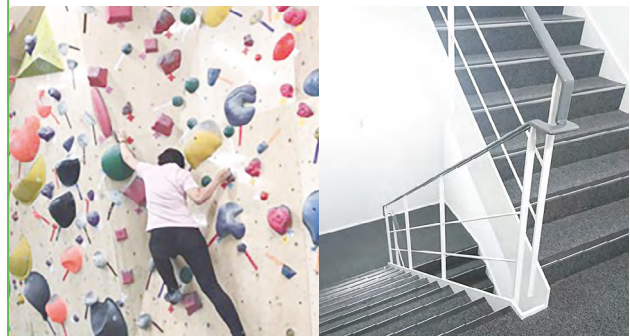
スタンディングワークや
街歩き&スポーツイベント実施

全社で自社のスタンディングデスクを導入し、スタンディングワークを実施することで「肩こり・腰痛」「冷え」を始めとする健康被害を予防し、「生産性アップ」「メンタルヘルス向上」「運動不足解消」を促している。

また、年に1度の街歩き&スポーツイベントを実施、階段使用奨励、朝礼時の体操を実施している。



株式会社イーブックイニシアティブジャパン



部活動の制度を設け、1人あたり最大
年間4万円の助成金を活動に応じ支給

部活動の制度を設け、1人あたり最大年間4万円の助成金を活動に応じ支給しているほか、ランニングイベントへの参加や階段利用の推奨を実施。

AEON MALL

イオンモール株式会社



お買い物ついでに気軽にウォーキング！
環境を活かしたスポーツ体験イベントを実施

お客様の健康的なライフスタイルをサポートするため、全国のイオンモール館内にウォーキングコースを設定。距離・消費カロリーが分かるサインやリーフレット等を設置するほか、歩き方レッスンなども実施している。

また、2019年夏には、涼しく快適な館内環境を活かし、「モール de スポーツ」企画も実施。様々なスポーツ体験イベントを開催したほか、ミズノ(株)監修の下、買い物をしながらできる「ながら運動」を考案、ノベルティブックにして配布した。



いちご

いちご株式会社



アスリートの雇用、Jリーグや各協会スポンサーとしてのスポーツ・地域振興

ウエイトリフティング・ライフル射撃・陸上部を創部し、メダリストを含む各選手を社員として雇用している。

また、国内外大会開催時の社内応援ツアーやライブビューイングの実施等応援にも注力し、ウエイトリフティング協会・ライフル射撃協会スポンサーに加え、Jリーグトップパートナーとしてもスポーツや地域の振興に貢献している。

さらに、役職員による部活動(フットサル・ランニング・ゴルフ・ラグビー)も盛んで、業務の円滑な遂行にも繋がっている。

いちよしビジネスサービス

いちよしビジネスサービス株式会社



始業時にラジオ体操の実施

社員の健康が生産性の向上に繋がるとの趣旨で、短時間で全員が参加できることから、毎朝の始業時に役員全員でラジオ体操を実施。ラジオ体操地域リーダー認定者の先導により、月曜日から木曜日はラジオ体操第1、金曜日はラジオ体操第2を行っている。



出光ユニテック株式会社 Idemitsu Unitech Co.,Ltd.

出光ユニテック株式会社



スポーツを通じた心身の鍛錬と
コミュニケーション円滑化

心身の鍛錬と社員相互の親睦を目的として社内スポーツクラブ活動に補助金を出している。特にサッカー部は社内のみならず出光グループ、取引先企業や異業種との対外試合にも活発に取組み、一企業の枠を超えた活躍をしている。北海道などの遠隔地への遠征や他事業所での支部設立等、その活動は益々の盛り上がりを見せている。



伊藤忠エネクス株式会社



社内スポーツ活動支援制度による健康増進や、NPO法人支援、アルティメットをはじめとした各スポーツへの協賛

部署の垣根を越えて同好会として各種スポーツ活動を行う団体に対し、活動費用の一部を会社で補助することでさらなる活性化を図り、社員の健康推進の一助となっている。

また、スポーツ「アルティメット」の国内外の大会への協賛や、日本フライングディスク協会との協働による次世代教育活動を実施している。



Challenging Tomorrow's Changes

伊藤忠テクノソリューションズ株式会社



スポーツイベントで利用できるボランティア
休暇制度及び活動費補助の利用促進

社員がスポーツイベントへ積極的に参加することで健康増進を図り、一体感の醸成に努めている。「NIPPON IT チャリティ駅伝」への協賛・参加のほか、被災地支援のスポーツイベントに、ボランティア休暇取得制度や活動費補助を利用してもらうことで、積極的な参加を促進している。



伊藤忠丸紅鉄鋼株式会社

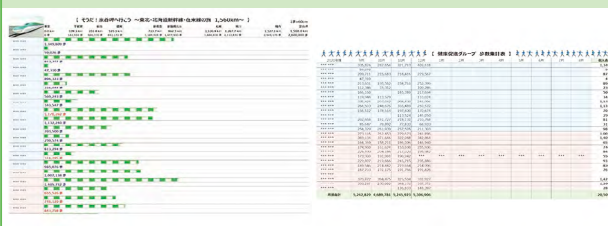


15の運動系相互会活動

蹴球部、テニス部、ヨガ部、ゴルフ部、バスケットボール部、空手道部、野球部、剣道部、卓球部、ランニング部、ダンス部、ピラティス部、ラグビー部、バレーボール部、ラクロス部の合計15部の運動系相互会活動の支援を行っており、相互会が主催の全社スポーツイベントも定期的実施している。



株式会社イトー



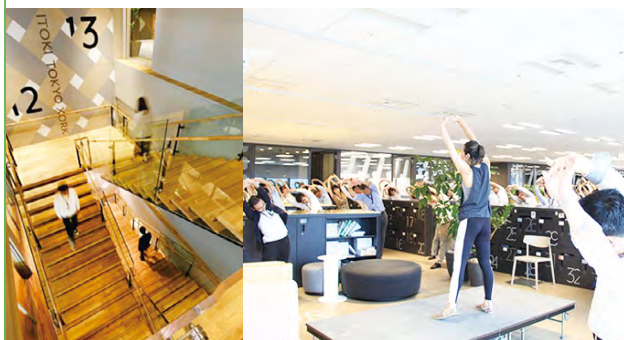
「そうだ!宗谷岬へ行こう」をテーマに、
全社員に万歩計を配布して毎月の歩数を集計

全社員に万歩計を配布し、1ヶ月毎に集計結果を掲示する。

東京-宗谷岬間の距離と集計結果の累積を棒グラフで並列表示し、途中経過と達成具合をわかりやすく表現している。総距離1,560km・260万歩を目標に踏破を目指す。



株式会社イトーキ



日本橋本社XORKで健康プログラムを導入。
歩数アップと全員ストレッチを実施。

「ITOKI TOKYO XORK」（イトーキ東京ゾーク）では、別フロアとのコミュニケーション構築のため中階段を設置し、全従業員向けにタニタ健康プログラムを導入している。コピーや打合せでの移動といった業務に必要な日常の行動が歩数アップにつながる仕掛けを施し、一人ひとりが携帯する体組成計で健康づくりのPDCAに取り組んでいる。また、隔週月曜日の朝礼を活用してプロのインストラクターによる全員ストレッチも実施している。



INSIGHT LAB INSIGHT LAB株式会社



エンジニア運動会への参加、社内部活動への参加推進を実施、健康に関するお知らせ配信

年に1度、IT業界で働くシステムエンジニアを中心とした運動会に参加し、普段デスクワークが中心となるシステムエンジニアに運動の機会を提供している。部活動は、野球部、フットサル部、陸上部、ゴルフ部、自転車部、トライアスロン部など社員が任意で発足し、活動している。社内イントラネットでは、部活動の活動報告や健康・スポーツに関するお知らせを配信し、スポーツに関する意識付けを行っている。



株式会社インテック



地域社会とともにスポーツを応援

トランポリン日本代表のオフィシャルスポンサーとして、競技の普及に貢献し選手の皆さまの活躍を応援。また、江東区においては小学生を対象にしたミニバスケットボール大会「インテックカップ」を開催。大会後には当社のバスケットボール部選手が、小学生へのクリニックを行い、共にプレーするなど、交流を図りながら地域社会とともにスポーツを応援している。



一般社団法人ウェルネスウェンズデー協会



働く女性を応援し、率先してウェルネス活動を行える人々を増やしていく啓蒙活動

月1回、水曜日の就業時間内に90分という時間を設け、外部講師によるヨガレッスンやランニング等『ウェルネスウェンズデー』の運営サポートを行い、参加もしている。また、協会内ヨガインストラクターにより、毎週水曜日の業務前・業務後のいずれかにヨガレッスンを開催。託児所でのベビータッチングも月1回実施・運営サポートも行い、年1回『国際ヨガデー』にヨガイベントの開催・運営サポートも行っている。